

Nama: Triana Harisky Wibowo

Nim: 124040029

#### TUGAS PERTEMUAN 4

1. Identifikasi faktor-faktor yang menyebabkan gizi kurang pada balita di Lombok Timur dari aspek:
  - a. Biomedis
  - b. Asupan pangan
  - c. Perilaku dan sosial budaya
2. Analisis interaksi antara faktor biomedis dan sosial budaya dalam menyebabkan gizi kurang.
3. Usulkan strategi intervensi berbasis masyarakat yang realistik, terukur, dan dapat meningkatkan status gizi balita.
4. Bagaimana mahasiswa dapat menunjukkan kinerja mandiri dan bermutu saat menangani kasus gizi kurang di masyarakat?

Jawaban:

##### 1. Faktor penyebab gizi kurang

- Biomedis: balita sering sakit, infeksi, kekebalan tubuh lemah.
- Asupan pangan: makanan kurang beragam, porsi tidak cukup, kualitas gizi rendah.
- Perilaku & sosial budaya: pemberian makan tidak sesuai usia, tradisi yang membatasi jenis makanan, serta keputusan makanan mengikuti pola keluarga.

##### 2. Anak yang sering sakit membutuhkan gizi lebih baik, tetapi kebiasaan keluarga dan tradisi makan yang terbatas membuat asupan kurang, sehingga kondisi biologis balita makin memburuk.

##### 3. Edukasi gizi melalui posyandu dengan contoh menu lokal yang mudah dibuat.

- Ajak tokoh masyarakat agar pesan gizi lebih diterima.
- Program pemantauan berat–tinggi rutin dan pendampingan keluarga berisiko.
- Kegiatan gotong royong pangan seperti kebun gizi atau dapur sehat.

##### 4. Mahasiswa dapat bekerja mandiri dengan melakukan edukasi sederhana, ikut memantau tumbuh kembang, membantu kader menyusun program gizi, serta memberi solusi yang sesuai budaya setempat.