

Sunyi yang Menumbuhkan

Menemukan Kekuatan di Tengah Keheningan

Penulis: Farid Arofy

Pengantar

Dalam dunia yang bising dan serba cepat, keheningan sering dianggap sebagai kekosongan. Namun, di balik sunyi yang dalam, ada ruang untuk bertumbuh, untuk memahami diri, dan untuk menyusun ulang semangat yang sempat rapuh.

eBook ini ditulis sebagai pengingat: bahwa tidak apa-apa berjalan pelan, dan tidak masalah jika hanya kamu sendiri yang mengerti perjuanganmu.

Isi

Sunyi bukan tanda lemah.

Sunyi adalah tempat kamu merajut ulang harapan.

Ketika dunia seperti tidak peduli, justru saat itulah kamu mulai benar-benar mengenali dirimu.

Pelan-pelan kamu belajar memaafkan, menerima, lalu menyusun kekuatan dari dalam.

Sunyi menjadi ladang subur tempat keyakinan ditanam.

Ingat: sesuatu yang tumbuh di dalam diam, biasanya punya akar yang kuat.

Kutipan Inspiratif

"Jangan takut sendirian. Kadang, sunyi bukan kekosongan - tapi ruang belajar yang paling jujur."

"Yang bertumbuh dalam diam, tak mudah runtuh oleh teriakan."

"Pelan. Dalam. Tapi terus berjalan."

Penutup

Jika kamu sedang dalam fase sunyi, jangan lari.

Rangkul dan maknai. Karena kelak, kamu akan bersyukur pernah melalui fase itu.

Terima kasih telah membaca.

Bagikan eBook ini pada orang yang kamu sayangi - siapa tahu, mereka sedang butuh pelukan dalam bentuk kata.

Farid Arofy