

**CARRERA PROFESIONAL**

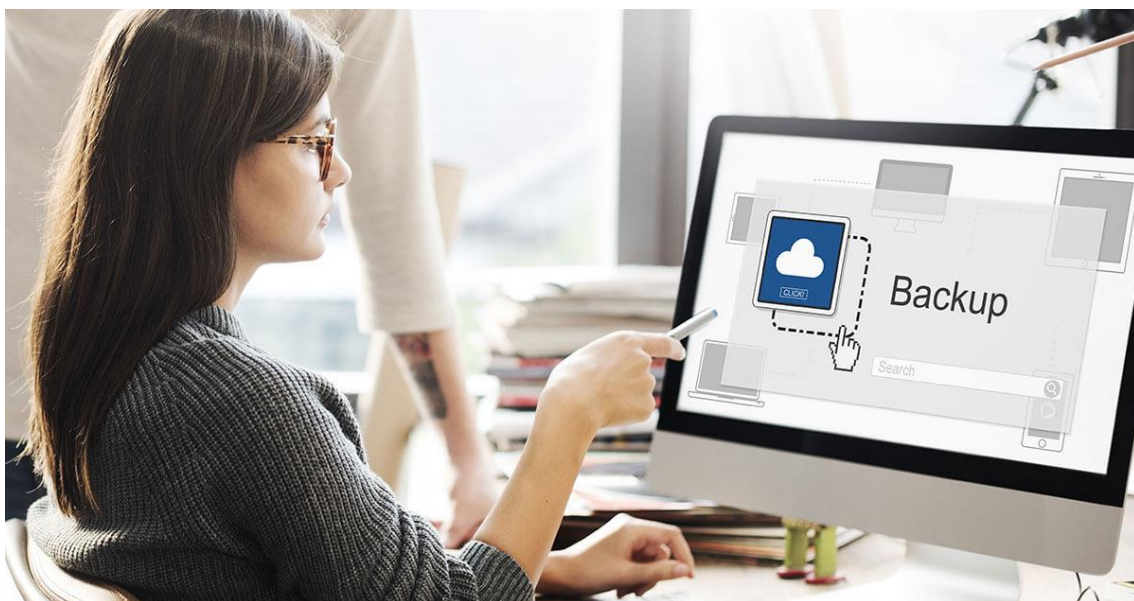
# **DESARROLLO DE SISTEMAS DE INFORMACION**

**MANTENIMIENTO PREVENTIVO  
Y CORRECTIVO DE HARDWARE  
Y SOFTWARE**

**Tema**

**COPIAS DE SEGURIDAD Y  
ACTUALIZACIÓN DE SOFTWARE DE  
SEGURIDAD**

## COPIAS DE SEGURIDAD Y ACTUALIZACIÓN DE SOFTWARE DE SEGURIDAD



## Cómo crear una copia de seguridad de Windows 10

Las averías del sistema y los fallos del disco duro son la pesadilla de todo usuario de un ordenador. La pérdida irreversible de todos los archivos personales, fotos, vídeos o documentos supone un gran desastre hoy en día. Sin embargo, en realidad no hay por qué temer tales **pérdidas de datos**, puesto que prácticamente todos los sistemas operativos ofrecen a los usuarios la posibilidad de crear copias de seguridad o *backups* de sus datos importantes.

Windows 10 no es una excepción en este sentido y lo pone muy fácil a la hora de crear estas copias. Las **copias de seguridad de los datos** son una de las mejores formas de tener una réplica completa de los archivos, las aplicaciones y la configuración del sistema. Así, suponiendo que perdieras tu portátil o que no pudieras usar tu ordenador a causa de una avería, en un abrir y cerrar de ojos podrías acceder al *backup* de Windows 10 usando otro dispositivo.

## Índice

1. Cómo hacer backup con Windows 10: explicación paso a paso
2. Crear un backup selectivo con Windows 10

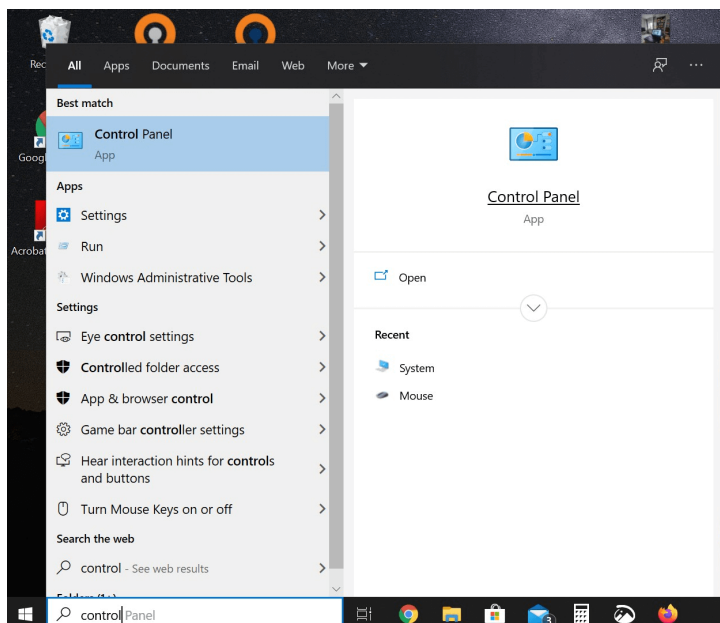
### Cómo hacer backup con Windows 10: explicación paso a paso

Se podría decir que un *backup* completo de Windows 10 es como una **copia de todo el sistema operativo en su estado actual**: todos los datos y las opciones personalizadas de la configuración se guardan, tal cual, en forma de *backup* en un soporte de datos. Por este motivo, estas copias o respaldos también reciben el nombre de **réplicas**, ya que, a diferencia de los llamados puntos de restauración, incluyen todos los aspectos del sistema operativo y también archivos personales. Para poder aprovechar esta función de seguridad de Windows 10, sigue los pasos que te presentamos a continuación.

#### Nota

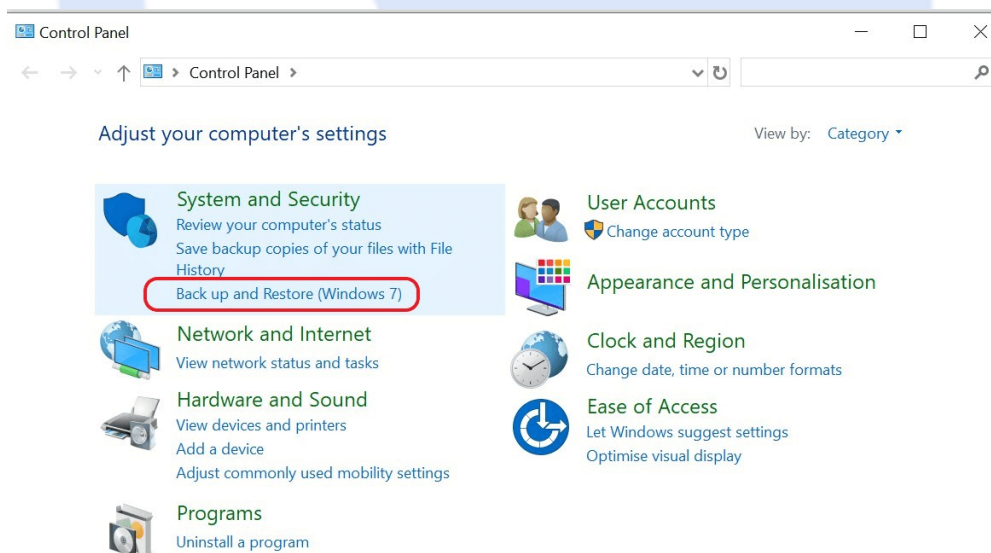
Para poder crear *backups* en Windows 10 has de tener derechos de administrador.

**Paso 1.** Utiliza la **función de búsqueda** de la barra de tareas, que encontrarás junto al icono de Windows (o en el menú de inicio) para ir hasta el panel de control. Para ello, teclea **panel de control** en el campo de búsqueda y haz clic en el resultado correspondiente:



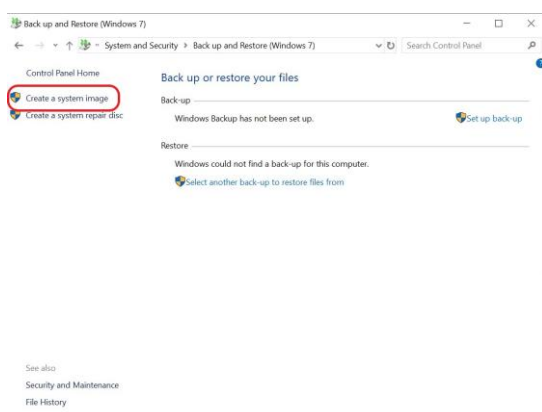
Usando la función de búsqueda de la barra de tareas de Windows 10 puedes acceder rápidamente al panel de control.

**Paso 2.** En el apartado “Sistema y seguridad” (si tu opción de vista es “Categoría”) encontrarás el submenú “Copias de seguridad y restauración (Windows 7)”. Ábrelo, ya que también es relevante para la versión actual, Windows 10.



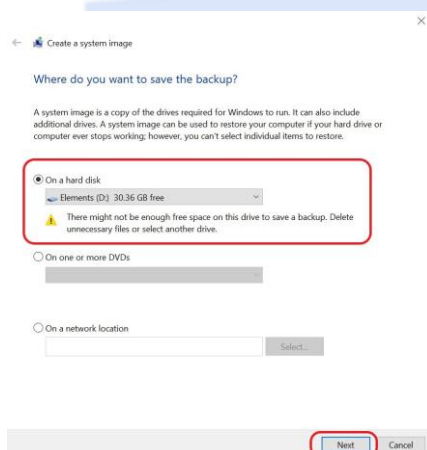
Aunque tu sistema sea Windows 10, la opción para realizar copias de seguridad indica la versión Windows 7 entre paréntesis.

**Paso 3.** En el menú de navegación de la izquierda deberás escoger la opción “Crear una imagen de sistema”, pero, antes de hacerlo, conecta el **soporte de almacenamiento** en el que quieras guardar tu copia. Se recomienda utilizar, por ejemplo, un **disco duro externo** con suficiente espacio libre. Una vez hayas conectado el soporte extraíble, haz clic en “**Crear una imagen de sistema**”:



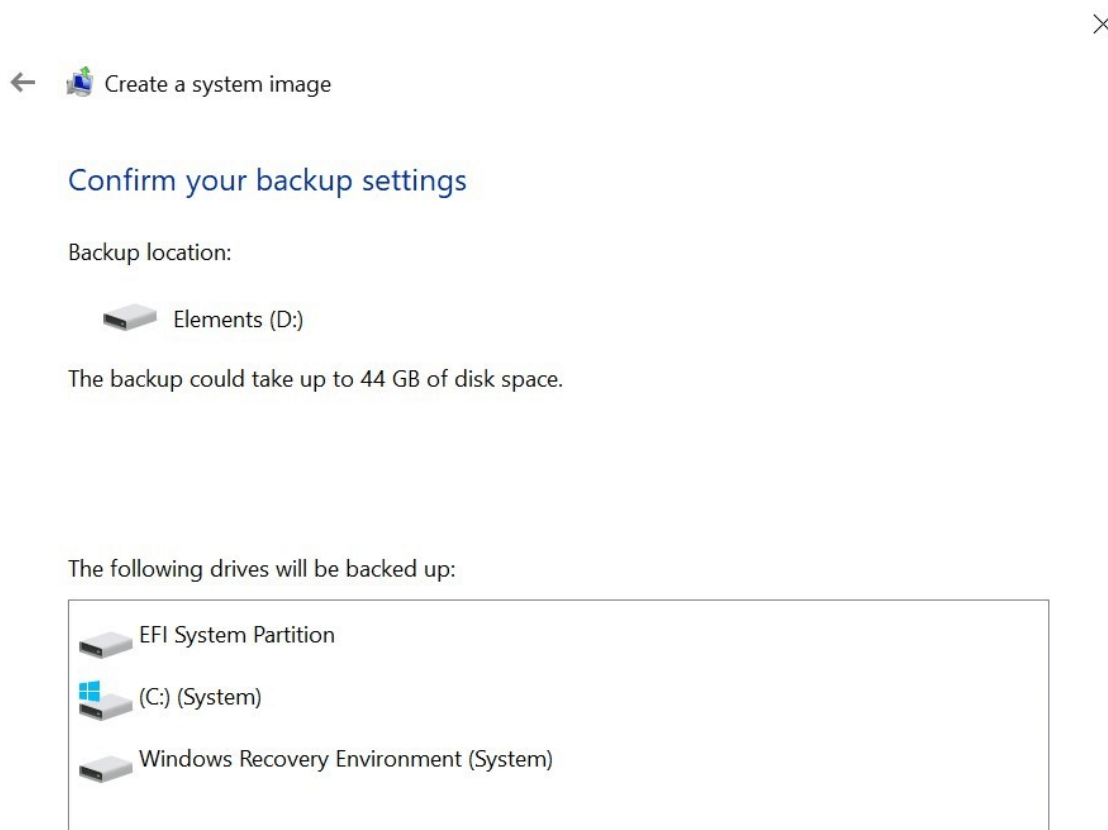
Conecta un disco duro externo antes de hacer clic en “Crear una imagen de sistema”, en el que más tarde se guardará tu backup de Windows 10.

**Paso 4.** Ahora puedes decidir dónde guardar tu copia de seguridad. Para ubicarla en un disco duro externo que hayas conectado, escoge “En un disco duro”. También puedes elegir “En uno o más DVDs” (para guardarla en un DVD o CD) o “En una ubicación de red”, si quieres guardarla en otro dispositivo de la red. Luego, haz clic en “**Siguiente**”:



Si el soporte de almacenamiento escogido no dispone de suficiente capacidad, Windows mostrará un aviso al respecto antes de crear el backup.

**Paso 5.** Inicia la copia de seguridad de Windows 10 haciendo clic en “**Iniciar la copia de seguridad**”. El proceso puede llevar algunos minutos.



La creación de la imagen del sistema en el disco extraíble puede durar varios minutos, según el tamaño del backup de tu sistema.



### Backup Cloud con IONOS!

¡Deja atrás el tiempo de inactividad! La mejor forma de respaldar tu negocio con tu propio asesor personal incluido.

*Simple*

*Seguro*

*Integral*

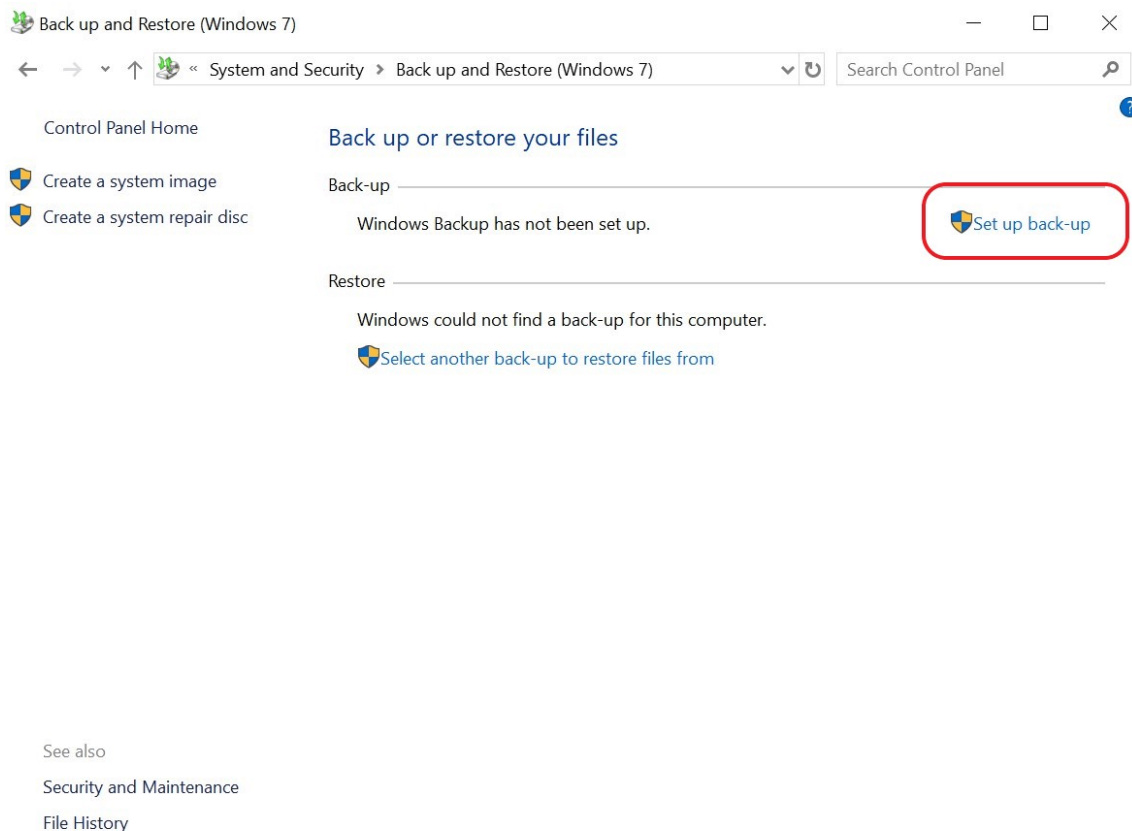
Continúa

### Crear un backup selectivo con Windows 10

Además de crear un *backup* completo, también tienes la posibilidad de hacer una copia de seguridad que incluya solo archivos personales. Este tipo de **backup selectivo** es una alternativa a la réplica completa del sistema que permite ahorrar tiempo y espacio de almacenamiento. Si no necesitas hacer copia completa de todo el sistema, sino que prefieres guardar únicamente **tus datos más importantes**, sigue las instrucciones que te explicamos a continuación:

**Paso 1.** Abre el panel de control y, en el apartado “Sistema y seguridad”, escoge la opción “Copias de seguridad y restauración (Windows 7)”.

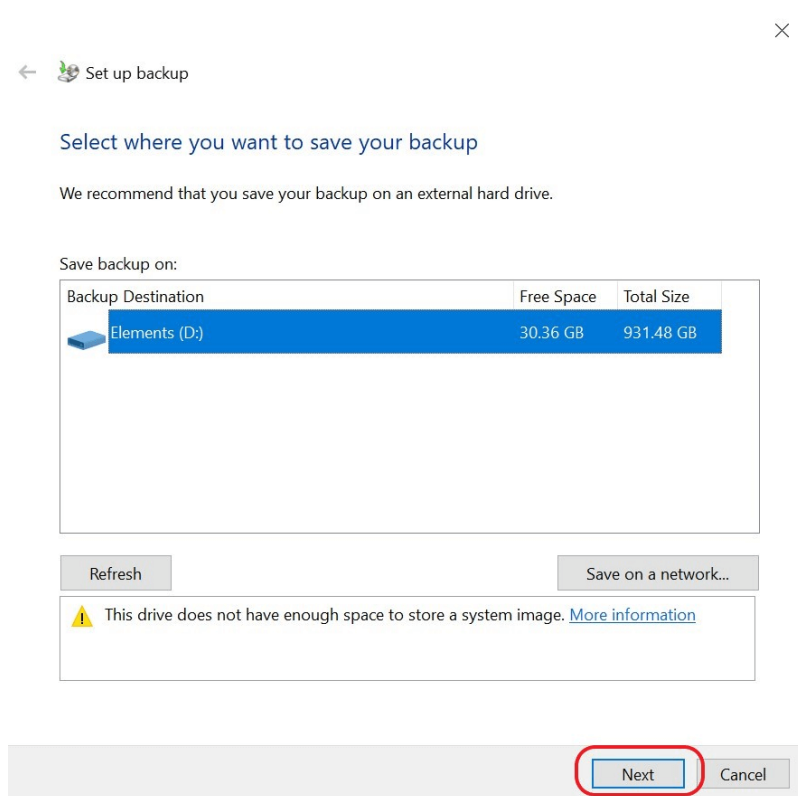
**Paso 2.** En las opciones de *backup*, haz clic en “Configurar copias de seguridad”. Antes de poder guardar tus propios archivos en una copia de seguridad, deberás conectar un disco duro externo que disponga de suficiente espacio de almacenamiento.



La función “Configurar copias de seguridad” te permite incluir únicamente tus propios archivos en el backup.

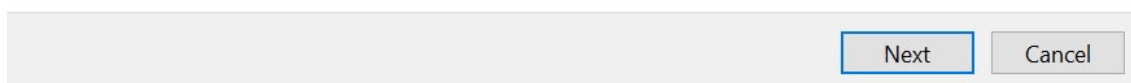
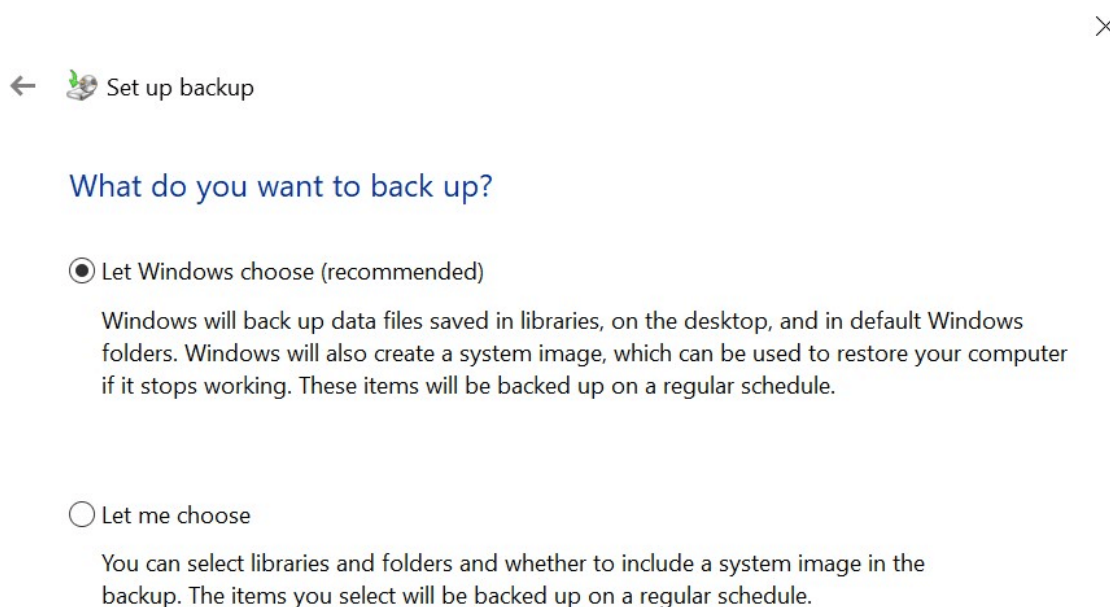


**Paso 3.** En el siguiente paso, el asistente de configuración te pedirá que selecciones un **soporte de almacenamiento** para guardar tu *backup* personalizado de Windows 10. Puedes elegir el **disco duro externo** conectado previamente (opción recomendada) o una ubicación alternativa.



Escoge la unidad de almacenamiento en la que guardar tu copia de seguridad y confírmala haciendo clic en “Siguiente”.

**Paso 4.** Indica **qué datos personales quieres guardar**. Puedes, o bien dejar que Windows elija por ti, o bien escoger tú mismo las carpetas y archivos que quieras incluir en tu copia de seguridad.



La opción recomendada (“Dejar a Windows que elija”) incluye todos los archivos del escritorio, de las bibliotecas y de las carpetas por defecto de Windows.

**Paso 5.** Tras asegurarte de haber escogido la opción adecuada, haz clic en **“Guardar configuración y ejecutar copia de seguridad”** para iniciar la creación del *backup*. Esta selección de datos se guardará, de manera que, si en el futuro quieres actualizar la misma copia de seguridad, solo tendrás que ir a la opción “Copia de seguridad y restauración” y hacer clic en **“Guardar”**.

  Set up backup

### Review your backup settings

Backup Location: Elements (D:)

Backup Summary:

Items	Included in backup
 All users	Default Windows folders and l...
 System image	Included

Schedule: Every Sunday at 19:00 [Change schedule](#)A system repair disc might be required to restore a system image. [More information](#)

Save settings and run backup

Cancel

Al hacer clic en “Guardar configuración y salir”, se iniciará la copia de seguridad personalizada de tus archivos.

**Fuente:**

<https://www.ionos.es/digitalguide/servidores/configuracion/crear-un-backup-en-windows-10/>



INSTITUTO  
**KHIPU**