

HABILIDADES BLANDAS PARA EL ÉXITO PROFESIONAL Y PERSONAL

Módulo 3: Trabajo en Equipo
y Colaboración

Colaboración y Sinergia

Sesión 28: Técnicas para Fomentar la Colaboración



OBJETIVO DE LA SESIÓN

- Los estudiantes identificarán y aplicarán técnicas para fomentar la colaboración, principios de la sinergia en equipos, herramientas para la cooperación efectiva y el impacto de la colaboración en el logro de objetivos, a través de actividades prácticas y debates dinámicos



Dato Curioso

- "Los equipos colaborativos son un 20% más productivos que los individuales en tareas complejas (Harvard Business Review, 2022)."
- La colaboración es esencial para desarrollar habilidades interpersonales críticas en el entorno profesional.



Definición de colaboración:

¿Qué es la colaboración y cuál es la Importancia de la cooperación en equipos diversos?



¿Qué es la Colaboración?

- *Colaboración: Una herramienta clave para el éxito*
- **Definición:**
La colaboración es el proceso en el que dos o más personas trabajan juntas para lograr un objetivo común, combinando habilidades, conocimientos y esfuerzos.
- **Características principales:**
 - Comunicación abierta y efectiva.
 - Roles claros pero flexibles.
 - Compromiso con el objetivo compartido.



Importancia de la Cooperación en Equipo Diversos

- *El poder de trabajar juntos*
- **Razones por las que es importante:**
 - **Enriquecimiento de ideas:** Los equipos diversos aportan perspectivas únicas.
 - **Resolución más efectiva de problemas:** Las habilidades variadas abordan desafíos desde diferentes ángulos.
 - **Desarrollo personal:** La cooperación fomenta habilidades como la empatía, el respeto y la comunicación.
- **Ejemplo práctico:**

Un equipo de estudiantes que combina habilidades técnicas y creativas para diseñar un proyecto innovador en su instituto.



Reflexión y Debate: ¿Cómo podemos colaborar mejor?

- **Pregunta para el debate:**

¿Qué estrategias pueden usar los equipos para superar las diferencias culturales o de personalidad y lograr una colaboración efectiva?

- **Dinámica sugerida:**

- Dividir a los estudiantes en pequeños grupos.
- Identificar barreras comunes en la colaboración y proponer soluciones prácticas.



Trabajo en equipos

- Revisar el este [recurso de trabajo chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/](https://chrome-extension://efaidnbmnnibpcajpcglclefindmkaj/)
https://sence.gob.cl/sites/default/files/trabajo_en_equipo_-_infografia_carta.pdf
- Con base en el material de la infografía del SENCE sobre el trabajo en equipo, responder:
 1. ¿Qué habilidades individuales identificas como necesarias para fortalecer un trabajo en equipo eficiente según la infografía, y cómo crees que puedes desarrollarlas?
 2. En la infografía se mencionan beneficios del trabajo en equipo. ¿Cuál consideras más importante en un grupo diverso y por qué?



Técnicas clave:

Brainstorming: Promueve ideas colectivas.

Roles definidos: Evita conflictos y duplica esfuerzos.

Feedback constructivo: Fomenta mejoras continuas



Técnicas Clave para un Trabajo en Equipo Efectivo

- *Herramientas para Maximizar el Potencial de tu Equipo*
- **Brainstorming:**
Una técnica grupal para generar ideas de manera rápida y efectiva.
 - Fomenta la creatividad y el pensamiento libre.
 - Evita críticas durante la generación de ideas.
 - Ideal para resolver problemas complejos o explorar nuevas soluciones.
- **Imagen sugerida:** Personas en círculo con post-its o pizarras colaborativas.



Roles Definidos y Feedback Constructivo

- *Estructura y Comunicación en Equipo*
- **Roles definidos:**
Cada miembro asume responsabilidades claras, lo que:
 - Reduce conflictos al delimitar tareas.
 - Optimiza el tiempo y recursos al evitar duplicidad de esfuerzos.
 - Fortalece la confianza en el grupo.
- **Feedback constructivo:**
Proporcionar retroalimentación que:
 - Sea específica y orientada a la mejora.
 - Se enfoque en acciones, no en personas.
 - Incluya sugerencias para crecer.



Reflexión y Debate

- *Aplicando las Técnicas en el Aula*
- **Pregunta para discusión:**
¿Cómo podrían estas técnicas mejorar los trabajos en equipo en tu entorno académico?
- **Actividad práctica (hacer una sola):**
 - Simular una sesión de brainstorming sobre un tema simple.
 - Asignar roles en un proyecto ficticio.
 - Practicar el feedback positivo entre compañeros.

Técnicas para Fomentar la Colaboración:

Comunicación abierta y honesta.

Establecimiento de objetivos comunes.

Fomento de la confianza y el respeto mutuo.

Uso de herramientas colaborativas (ej. Google Docs, Trello).



Comunicación Abierta y Honesta

- *La Base de una Colaboración Efectiva*
- La comunicación abierta implica expresar ideas, inquietudes y opiniones de manera clara y respetuosa.
- **Beneficios:**
 - Evita malentendidos.
 - Fortalece las relaciones interpersonales.
 - Promueve un ambiente de confianza.
- **Consejo práctico:** Fomenta espacios donde todos puedan expresar sus puntos de vista sin temor a ser juzgados.



Establecimiento de Objetivos Comunes

- *Trabajando Hacia la Misma Meta*
- **Importancia de los objetivos comunes:**
 - Unifica esfuerzos y motiva al equipo.
 - Aclara las expectativas y roles.
- **Ejemplo práctico:** Al iniciar un proyecto, define con tu equipo metas específicas, medibles, alcanzables, relevantes y con tiempo definido (SMART).



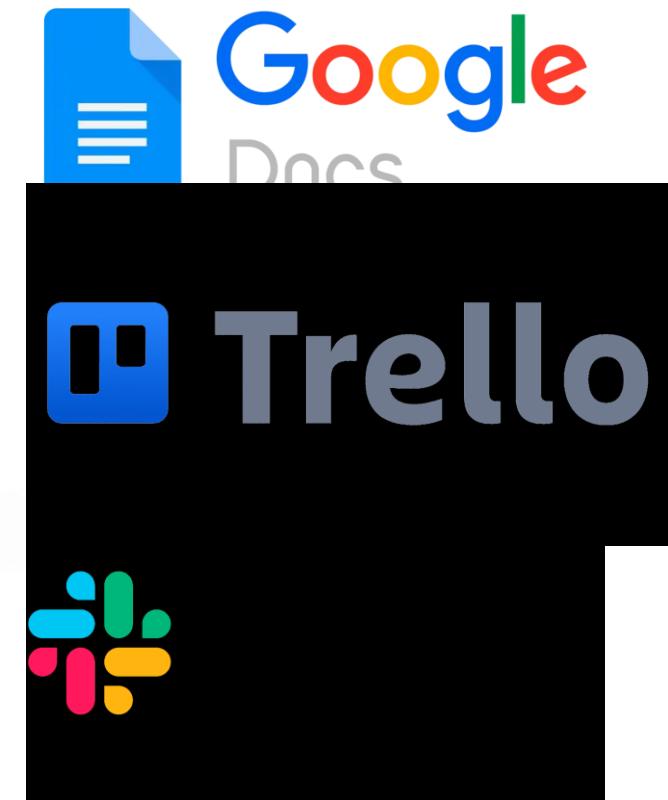
Confianza y Respeto Mutuo

- *El Corazón de la Colaboración*
- **Fomentar confianza:**
 - Cumplir compromisos y ser honesto.
 - Reconocer y valorar las contribuciones de los demás.
- **Respetar diferencias:**
 - Escuchar activamente.
 - Evitar juicios apresurados.



Uso de Herramientas Colaborativas

- *Facilitando la Colaboración con Tecnología*
- **Herramientas sugeridas:**
 - **Google Docs:** Edición simultánea de documentos en tiempo real.
 - **Trello:** Organización visual de tareas y proyectos.
 - **Slack:** Comunicación instantánea y gestión de equipos.
- **Beneficios:**
 - Incrementan la productividad.
 - Facilitan el seguimiento de tareas.
- **Consejo práctico:** Selecciona herramientas que se ajusten a las necesidades y habilidades del equipo.



Veamos un video

- <https://youtu.be/gQiaAb6VGt8?si=EtUkp8Gz2hHHAZys>
- Responder las siguientes preguntas
- ¿Qué elementos de colaboración observaste en los personajes del video?
- ¿Cómo se podría aplicar este enfoque en proyectos escolares o personales?



Bibliografía

- Covey, S. R. (2004). *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva*. México: Editorial Paidós.
 - Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2021). *Comportamiento organizacional*. Pearson.
 - Katzenbach, J. R., & Smith, D. K. (2003). *La sabiduría de los equipos*. Harvard Business Review Press.
- 1.<https://soporteyatencion.es/como-fomentar-una-comunicacion-abierta-en-el-equipo>
 - 2.<https://soporteyatencion.es/estrategias-eficaces-para-fomentar-la-colaboracion-en-equipo-de-trabajo>
 - 3.<https://www.appvizer.es/>