

آيه السعدي

# عروض شفوية

تحت اشراف خريجة تفوقي: هنيه السالمية



# ثَقِ بِنَفْسِكَ وَلَا تَبَالِي

من افضل معاني الثقة بالنفس قد اخترناها بشكل لامثيل لهُ اطلاقاً في كلام جميل عن الثقة بالنفس متاحة لمشاركتها ايضاً عبر واتس اب وفيس بوك وغيرها ليستفد منها الجميع لعلها تُحفز اي شخص او فتاة يتطلع اليها ويقرأها.

الثقة بالنفس ليست غرورا الثقة بالنفس ليست كبرا الثقة بالنفس ليس لأعجاب الناس بك الثقة بالنفس هو اعتقادك أن أعجاب الناس أو عدمه لن يؤثر على شخصيتك.نسخ  
احيانا الثقة بالنفس لا تعني أنك دائما على حق بل تعني انك غير خائف من ان تكون على خطأ الثقة بالنفس هي مكياج تزين بها وجهك ربطة شعر فتشرق ملامحك ربطة شعر فتظهر للجميع أنك جميل ربطة شعر.نسخ

ثَقِ بِنَفْسِكَ فَكَلَامِ النَّاسِ لَا يَنْتَهِي

ثَقِ بِنَفْسِكَ وَكُن قَوِيَا فَالْحَيَاةُ لَا تَقْبَلُ الضَّعْفَاءَ

ثَقِ بِنَفْسِكَ وَلَا تَلْتَفِتْ لِمَا يَقُولُهُ الْآخَرُونَ فَمَنْ الْمُسْتَحِيلُ إِِرْضَاءُ كُلِّ النَّاسِ لِأَنَّهَا غَايَةٌ لَا تَدْرِكُ وَرَضَى اللَّهُ أَسْمَى مَا يَدْرِكُ وَغَايَةٌ لَا تَتْرَكَ إِذَا كَانَ الْهَدَفُ وَالْإِصْرَارُ مُتَلَازِمَانِ يُولِدَانِ الثِّقَةَ بِالنَّفْسِ وَبِعَكْسِ ذَلِكَ إِذَا لَمْ يَوْجَدْ الْإِصْرَارُ لِلشَّخْصِ فَأَيُّ عَقْبِهِ تَوَاجَهَهُ سَتَوْقِفُهُ

# أول جراح في العالم

كان للعلماء المسلمين إسهامات عديدة في العلم في شتى المجالات وكان ذلك على فترات متعاقبة من الزمن، كل منهم أسهم على حسب اهتماماته؛ سواء كانت علمية تطبيقية أو دينية أو لغوية أو فلسفية أو اجتماعية.

وعالمنا اليوم هو أول وأحسن جراح في التاريخ وهو أبو القاسم خلف بن عباس الزهراوي، ولد بمدينة الزهراء في ضواحي قرطبة بالأندلس، وعاش في الأندلس خلال القرن الرابع، حيث كان طبيب عبدالرحمن الثالث، ثم طبيب ابنه الحكم الثاني المستنصر، وإذا كان تاريخ ولادته غير معروف، فإن المؤرخين يرجحون أن وفاته كانت عام 404هـ/1013م.

# اغراب الحيوانات

في عالمنا توجد العديد من الكائنات الغريبة، نقدم لكم مجموعة من أغرب الحيوانات بالعالم والتي تعيش على وجه الأرض بيننا، حيث تحتوي الأرض على ملايين من فصائل الحيوانات المختلفة، منها ما هو منتشر في كل مكان، ومنها حيوانات توجد في دول وأماكن معينة، ومنها حيوانات نادرة، ومنها حيوانات لا يمكن أن تراها في حياتك إلا مرة واحدة فقط، وهي حيوانات ذات تصرفات غير تقليدية، في هذا المقال نخبرك عن أندر حيوانات بالعالم غريبة في شكلها وسلوكياتها عما تعرفه عن الحيوانات التقليدية.

امثلة:

حيوان الأكاب

حيوان السمندل

خنزير الماء

الضفدع البنفسجي

# النجاح

النَّجَاح من أهم أسرار السَّعادة التي يبحث جميع البشر عنها، وليس بمقدور أي شخص الإهتمام لطريقها ، فهو يحتاج إلى العمل الدَّؤوب المستمر و الإرادة القويَّة وذلك لتتمكَّن من الوصول لطريق النَّجاح فهو أساس للسَّعادة والفخر والإعتزاز بالنَّفْس ، فأن تبحث عن النَّجاح هذا يدل على حبِّك للتفوّق والتميّز في هذا العالم ، فنحن في منافسة مستمرة وقويَّة بين الكثير من حولنا وهذا ما يجعلنا نفرح بالوصول للنجاح . النَّجاح أن تصل لهدفك الذي تسمو للوصول إليه وتحلم بتحقيقه ، والنَّجاح لا يقتصر على النَّجاح الأكاديمي فقط ولا على التفوّق العلمي بل يشمل جميع نواحي حياتنا كأن تكون ناجحاً في عملك وتحقق إبداعات في تطويره ، أو أن تكون متميّزاً وناجحاً في علاقاتك الإجتماعيَّة ومحبباً لمساعدة الآخرين ومن حولك ، أو حتى النَّجاح في إنشاء وتربية الأطفال الصالحين وحتى في أداء العبادات ، فكل شيء في حياتنا يحتاج أن نحقق النَّجاح به من علاقات وسلوكيَّات وحتى دراسات وتحاليل وعبادات ، لذا يتوجَّب على الجميع أن يبحثوا عن النَّجاح ويحاولوا أن يصلوا اليه.

# خاطرة الحياة

الحياة بكل ما فيها من مظاهر وغموض وأشخاص وكائنات، ما هي إلا رحلة قصيرة لا بد أن تنتهي يومًا بالموت، لكن رغم هذا لا بد من فهم الحياة بفلسفتها الخاصة؛ فمن يقصُر عن يفهمها لا يمكن أن يعي مقدار جمالها، والمتفكر في معاني الحياة، يدرك أنها معقدة وبسيطة في آن معًا، ومن أراد أن يجتاز مشواره فيها بنجاح، لا بد من أن يعي الطريقة الملائمة للعيش، فهي تُعطي الدروس للأحياء وتمنحهم الكثير من الفرص لاجتياز اختباراتها الصعبة، والأهم من كل شيء هو الالتزام بمبادئها الصحيحة، فالحياة صديقة للمتفائلين وعدوة المتشائمين، لهذا يقضي البعض حياته بلا فائدة، ويموت دون أن يحقق شيئًا فيها، بينما يعيشها البعض الآخر بكامل جمالها وإنجازاتها، فيبقى اسمه مخلدًا في سجل من عاشوا فيها. تتغير النظرة إلى الحياة بين الكبير والصغير وبين الرجل والمرأة وبين الطفل والعجوز، لكن مهما كانت هذه النظرة مختلفة، يجب القفز عن ذكرياتها الحزينة، والاهتمام بكل ما يجلب الفرح فيها، فالحياة رواية فيها الأبطال وفيها الأشخاص المهمشين، فالأبطال فيها هم الذين عرفوا كيف يعيشونها بمهارة، أما المهمشين فهم الذين توقفوا عند أول عثرة فيها، ولم يحاولوا البحث عن الخلل، لأن الحياة لا تُقدّم الفرص على طبق من ذهب، بل تُكافئ المجتهد، وتُعلي من شأن من يتعب على نفسه، وتتخلى عن الخسالي الذين لا يُكلفون أنفسهم عناء البحث عن الفرص فيها، ولا يُحاولون تعلّم أي مهارة منها. الحياة مليئة بالحكم، ومن يلتقط الحكمة ويعمل فيها فقد كسب معركته معها، وهي بحر عميق جدًا متلاطم الأمواج، لا يعترف بمن لا يُتقن فن العوم، ولا يأبه بمن لا يتعلمون مهارة الصيد، وعلى الرغم من الهدوء الظاهر في وجه الحياة أحيانًا، إلا أنها تُكسر عن أنيابها في أوقات كثيرة، والإنسان الواعي يستطيع العمل لحياته الدنيا ليكسب العيش فيها، وفي نفس الوقت يعمل لحياته الآخرة لأنها الحياة الأبقى، ومن يفعل الخير فيها فقد قدّم الخير لحياته الباقية، ومهما اختلفت طريقة العيش فيها، فالحياة لا تنتظر أحدًا، ولا تعد للخلف أبدًا، بل تمضي بكل ما فيها من متغيرات، ولا تتوقف للراحة، ولا تُحب من يركن إليها دون عمل، كما أنها لا تتمسك بمن لا يعرفون قيمتها، لهذا توقف قليلًا وفكر في حياتك برهة، وامنح نفسك دافعًا كبيرًا لتعيشها بقدرة ونجاح، ولا تكن شخصًا هامشيًا فيها، فحياة كل شخص هي مسؤوليته وحده.

# ماهو المضحك المؤلم؟

■ المضحك المؤلم :

أن تكون وظيفتك اليومية التي تذهب إليها وأنت كاره لها هي حلم لكل عاطل.

■ المضحك المؤلم :

أن تكون بشرتك التي لا تعجبك إما للونها أو لوجود بعض البثور فيها هي حلم لمن احترق وجهه .

وشعرك الخشن الممل لك هو حلم لمن فقد شعره بسبب الكيماوي.

وجسمك الذي لا يعجبك لأي سبب هو حلم لمن فقد صحته وهذّه المرض.

■ المضحك المؤلم :

أن يكون أطفالك المزعجون بالنسبة لك هم حلم لمن حرموا من الأطفال.

■ المضحك المؤلم :

أن يكون والداك اللذان تراهما كثيري الطلبات هما حلم لليتيم.

■ المضحك المؤلم :

أن يكون بيتك الذي لا تستطيع استضافة أصدقائك فيه لأنك لم تستطيع تغيير أثاثه هو حلم لمن يعيش في الشارع.

والمؤلم كل الألم : أن الحياة التي نعيشها جميعا يتمنى الموتى أن يعودوا إليها ليعملوا صالحا.  
هل قلت .. الحمد لله ممثناً لربك

# العلم نور و الجهل ضلام



العلم نورٌ وسبب للتخلص من الجهل وتوسع المدارك والإقبال على المعرفة من أوسع أبوابها، لهذا فالعلم مهم جدًا حتى تتقدم الأمم ويتطور الفرد والمجتمع، ومن أراد أن يتطور ويلحق بركب العلماء فعليه أن يطلب العلم بشغفٍ كبير، وأن يضع هدفًا أمامه حتى يحققه باستخدام العلم، فالعلم هو الشمس التي تشرق في العقول والقلوب وهو سببٌ لنجاة من يطلبه من الغرق في ظلام الجهل، ولهذا يكمن الفرق الكبير بين المتعلم والجاهل، فالإنسان المتعلم يشعر بثقة كبيرة بنفسه وتنصل شخصيته لأنه يطلع على العديد من المعارف التي تُعطيه القدرة على مواجهة الحياة بكافة تفاصيلها؛ لأنه باختصار يملك من العلم ما يُساعده على التصرف في المواقف الصعبة مهما امتلك الأشخاص من مال أو خبرات في الحياة فإنّ هذا كلّهُ لا يُغنيه عن طلب العلم، فالعلم يُساعد في تطوير العمل وسيره بطريقة أسهل، فهو يعطي الحلول للمشاكل التي تواجه الإنسان في مختلف الجوانب، ويُساعد الناس في الحصول على حياة أكثر سهولة، خاصة أن العلم مهد الطريق لاكتشاف الآلات والأجهزة ووسائل النقل ووسائل الاتصالات وغيرها الكثير من الأشياء التي زادت في رفاهية الحياة لدى الناس، فالعلم سببٌ في راحة الإنسان والتخلص من تعقيداتها، وبفضله تتطور جميع المجالات سواء الاجتماعية أم الاقتصادية أم الطبية أم الزراعية، وغيرها الكثير



# الصمت

لا أعرف الصمت فحينما تسكن كل الأصوات من حولي تنطلق أصوات أخرى... تنطلق جوقة الداخل: جوقة الذين لا يُغادروننا بعد أن يُغادروننا ولا يرحلون عن أعصابنا بعد أن يرحلوا عن سماعات هواتفنا. لكل شيء إيقاع... حتى الصمت. (محمد الرطيان) يأتي على الناس زمان تكون العافية فيه عشرة أجزاء: تسعة منها في اعتزال الناس، وواحد في الصمت حتى الكلام السيئ نستطيع أن نقوله بشكل جيّد والكلام الجيّد من الممكن أن نقوله بشكل سيئ لهذا، قبل أن تفكروا ما الذي ستقولونه فكروا كيف ستقولونه... أو اتركوا القول، لتحصلوا على ذهب الصمت. إنّ الصمت هو صراخ من النوع نفسه، أكثر عمقاً وأكثر لياقة بكرامة الإنسان الصمت اختبار، طوبى لمن نجح فيه مهما طال، إنه يفوز إذن بالتاج الأبدي للحب، أو بإكليل الحرية. في بلاد يغتال فيها المفكرون ويكفر الكاتب وتحرق الكتب.. في مجتمعات ترفض الآخر، وتفرض الصمت على الأفواه والحجر على الأفكار وتكفر أي سؤال.. كان لا بد أن استأذنكم أن تسمحوا لي.. فهل تسمحون لي؟ المثقف الانتهازي يلتزم الصمت حتى نهاية المعركة فيعلن انضمامه للأغلبية

# تلك القبور المرعبة

بعيداً عن جو الخلاف بين جاهل أحقق ينكر عذاب القبر وبين آخر يفند أدلة العذاب من الكتاب والسنة، أحببت أن أتحدث عن ظاهرة الرعب والخوف التي أصابت الكثير من الناس من خلال سماعهم لخطب ومواعظ عن عذاب القبر، كانت عنوانين رنانة عند الكثير من الخطباء، غايتهم منها أن يرجع الناس لرشدتهم، فاجتمعت كلمات العذاب وآدلتها مع صوت خشن يرتفع رنينه وصداه بين كلمات الخطبة ومطباتها، فتأخذ السامع لخيال بعيد عن جو المسجد ليدخل في عالم من الخوف، فيصبح ذلك نومه ونهاره ويتفكر أن القبر دار الخلود وأن القبر هاوية لا خروج منها، وبعضهم يظن أن القبر فقط مكان مليء بالشعابين الخيالية، فتراه يعيش شاحب اللون ومصفّر، تغيرت حياته لبؤس وحزن، ولا أنكر أن هناك من الخطباء من هو صاحب حكمة يصنع من كلامه بشاراً ونذارة، فيخوف تارة ويفرح تارة أخرى، ولكن فئة أخرى ما زالت تستخدم أسلوب التخويف والترهيب دون استثناء مما جعل الكثير من الناس يتساءل بعض الأسئلة ومنها:

أولاً نقول كما قال حديث النبي صلى الله عليه وسلم: ((أن القبر أول منازل الآخرة)) ولكن ذلك لا يعني أنها منازل خلود للعذاب والعياذ بالله. لماذا لا يحدثنا شيوخي عن نعيم القبر؟ لماذا لا يحدثونا عن جميل اللقاء بربنا في أول منازل الآخرة والتي أعد الله فيها لعباده الصالحين رؤية طيبة وروضة من الجنان؟ كما قال النبي صلى الله عليه وسلم: ((القبر إما روضة من رياض الجنة أو حفرة من حفر النار)) فلماذا لا تسمع عن تلك الروضة الخضراء الطيبة وما فيها من نعيم؟

# الحياه تجارب

تجارب الحياه هي العامل الأهم في صقل شخصية الفرد ومعاونته على حل الصعاب والخروج من الأزمات وهي التي تخلق الحكمة، غالباً ما تترك التجارب آثارها على الإنسان لكن الشخص القوي هو من يتعلم الدرس ويحول الفشل إلى نقطة وصول للهدف والنجاح، والإنسان المحبط المتشائم سيراه سلسله من محاولات فاشله لا فائده منها ويبقى ينظر بنظرة متشائمة للحياه، وفي هذه المقالة سنقدم ما قاله الأدباء والشعراء عن تجارب الحياه. أقوال عن تجارب الحياه تنمي المواهب، وتمحو المعاييب، وتزيد البصير بصرأً، والحليم حليماً، وتجعل العاقل حكيماً، والحكيم فيلسوفاً، وقد تشجع الجبان، وتسخي البخيل، وقد تقسي قلب الرحيم، وتلين قلب القاسي، ومن زادته عمى على عماه، وسوءاً على سوءه فهو من الحمقى المختومين. أنا لا أخسر أحد، بل أضعه في رف التجارب وأمضي. التجارب لا تقرأ في الكتب ولكن تساعد على الانتفاع بالتجارب. لقد زدتُ بالأيام والناس خبرةً وجربتُ حتى هذبتني التجاربُ. الناس متفاوتون في حكمتهم، ليس بقياس تجاربهم، ولكن بقياس استيعابهم لهذه التجارب. لا علاقة للزمن بالنضج، نحن نكبر من خلال التجارب. وخلاصة التجارب كلها في الحب أنك لا تحب حين تختار ولا تختار حين تحب، وأنا مع القضاء والقدر حين نولد وحين نحب وحين نموت. ما يجب وضعه في الاعتبار هو ثقل التجارب لا عددها.

**شُكْرًا لَكُمْ!**

اللهم توفيقك.