

A. Pilih jawaban yang paling benar

1. Kapan didirikan Netherlands Rode Kruis Afdeling Indie (NERKAI) ?
 - a. 21 Okt 1873
 - b. 1 Maret 1950
 - c. 21 Okt 1874
 - d. 21 September 1945
2. Siapa yang memprakarsai berdirinya PMI di Indonesia?
 - a. Moh Hatta dan Moh Yamin
 - b. Ir. Soekarno dan Moh Hatta
 - c. dr. RCL. Senduk dan dr. Bahder Djohan
 - d. Dr.Mochtar dan dr. Bahder Djohan
3. Kapan presiden Ir.Soekarno mengeluarkan perintah untuk membentuk suatu Badan Palang Merah Nasional?
 - a. 3 Sept 1945
 - b. 21 Okt 1873
 - c. 20 Maret 1946
 - d. 3 Sept 1946
4. Siapa bapak Palang Merah Dunia?
 - a. Ir.Soekarno
 - b. Moh.Hatta
 - c. Jean Henry Dunant
 - d. Gustave Mounoier
5. Siapa ketua panitia 5 ?
 - a. Dr.Bahder Djohan
 - b. Dr. R. Mochtar
 - c. Dr. Djoehana
 - d. Dr. Marzuki
6. Kapan PMI diakui oleh ICRC?
 - a. 15 Juni 1962
 - b. 15 Juni 1945
 - c. 15 Juni 1950
 - d. 15 Juni 1946
7. PMI diterima menjadi anggota Federasi Internasional Palang Merah dan Bulan Sabit Merah sebagai anggota ke?
 - a. 67
 - b. 68
 - c. 70
 - d. 86
8. Siapa ketua PMI ke-7?
 - a. P.A.A Paku Alam VIII
 - b. Letjen Basuki Rahmat
 - c. Dr.H. Soeyoso Soemodimedjo
 - d. Prof.Dr. Satrio
9. Kapan buku Un Souvenir de Solverino ditulis?
 - a. 1863
 - b. 1862
 - c. 1762
 - d.1763
10. Siapa Menteri Kesehatan RI pada cabinet I?
 - a. Dr. Mochtar
 - b. Dr.Bahder Djohan
 - c. Dr. Siti Dasimah
 - d. dr.Buntaran Martoadmojo
11. Kapan dilaksanakannya Konvensi Jenewa I?
 - a. 22 Agust 1864
 - b. 17 Agust 1945
 - c. 22 August 1865
 - d. 22 August 1862
12. Konvensi Jenewa I diikuti oleh kepala negara
 - a. 11
 - b. 15
 - c. 13
 - d. 12
13. Kapan didirikan Federasi Internasional Palang Merah dan Bulan Sabit Merah?
 - a. 6 Mei 1919
 - b. 7 Mei 1919
 - c. 5 Mei 1919
 - d. 5 Mei 1918
14. Apa Sapta Prinsip PM ke – 3?
 - a. Kemanusiaan
 - b. Kesamaan
 - d. Kemandirian
 - c. Kenetralan

15. Kapan PMI membentuk PMR?
 - a. Mei 1950
 - b. Juni 1950
 - c. Agustus 1950
 - d. Maret 1950
16. Berapa usia PMR Madya?
 - a. 7 – 12
 - b. 13 – 16
 - c. 12 - 16
 - d. 13 – 17
17. Apa Tri Bhakti PMR yang ke-2?
 - a. Berbakti kpd masyarakat
 - b. Mempererat persahabatan nasional dan internasional
 - c. Mempertinggi mutu ketrampilan hidup bersih dan sehat
 - d. Menjaga nama baik PMI dan PMR
18. Apa isi pertama dari konvensi Jenewa I ?
 - a. Perbaikan nasib tentara yang terluka atau sakit harus di obati
 - b. Peresmian lambang PM di atas dasar putih
 - c. Pentingnya memperbaiki bidang kesehatan
 - d. Peresmian 7 Sapta Prinsip Gerakan Palang Merah dan Bulan Sabit Merah
19. Alasan lambang Palang Merah di atas dasar putih, kecuali?
 - a. Sebagai penghargaan trhd negara Swiss
 - b. Melambangkan keberanian dan kesucian
 - c. Pendirinya adalah warga negara Swiss
 - d. Negara Swiss adalah negara netral
20. Penduduk Jenewa yang tertarika atas buku karangan Jean Hendry Dunant, kecuali?
 - a. General Duvour
 - b. Dr. Louis Appia
 - c. Dr. Sita Nala
 - d. Gustave Moynier
21. Tujuan dari Pertolongan Pertama (PP) kecuali?
 - a. Menyelamatkan jiwa penderita
 - b. Mengistirahatkan bagian yang cidera
 - c. Mencegah cacat
 - d. Memberikan rasa nyaman & menunjang proses penyembuhan
22. Pasal berapakah dasar hukum PP berikut ini “ Barang siapa dg sengaja membuka suatu
rahasia yang wajib menyimpannya krn jabatan atau pekerjaannya” ?
 - a. 511 KUHP
 - b. 531 KUHP
 - c. 321 KUHP
 - d. 322 KUHP
23. Kewajiban pelaku PP(Pertolongan Pertama) ,kecuali?
 - a. Ikut menjaga kerahasiaan medis penderita
 - b. Dapat menjangkau penderita
 - c. Melakukan pemeriksaan fisik
 - d. Meminta bantuan atau rujukan
24. Apa Alat Pelindung Diri (APD) yang berguna untuk mencegah merembesnya cairan ?
 - a. Sarung tangan lateks
 - b. Kaca mata pelindung
 - c. Baju pelindung
 - d. Masker penolong
25. Apa nama ilmu yang mempelajari susunan tubuh dan bentuk tubuh?

- a. Fisiologi
 - b. Biologi
 - c. Anatomi
 - d. Morfologi
26. Kwardan kanan atas terdiri atas?
- a. Organ hati,empedu,pankreas dan usus
 - b. Oragan lambung, limpa dan usus
 - c. Organ usus termasuk usus buntu
 - d. Terutama usus
27. Kumpulan bermacam-macam jaringan yang bersatu dg fungsi tertentu di sebut?
- a. Sel
 - b. Organ
 - c. Jaringan
 - d. Sistem organ
28. Apa contoh tulang sesamoid ?
- a. Tulang rusuk
 - b. Tulang paha dan lengan
 - c. Tulang tempurung lutut
 - d. Tulang-tulang jari
29. Otot dibedakan menjadi jenis
- a. 2
 - b. 3
 - c. 4
 - d. 5
30. Apa nama pertukaran gas yang terjadi di dalam jaringan tubuh?
- a. Pernafasan
 - b. Pernafasan luar
 - c. Pernafasan dada
 - d. Pernafasan dalam
31. Fungsi dari pernafasan, kecuali ?
- a. Memperlancar peredaran darah
 - b. Mengambil O₂ untuk diedarkan ke seleluruh tubuh sebagai zat pembakar
 - c. Mengeluarkan CO₂ sebagai sisa pembakaran dan akan dibuang melalui paru-paru
 - d. Menghangatkan dan melembabkan udara (hidung)
32. System sirkulasi darah terdiri dari?
- a. Paru-paru
 - b. Saluran limfe
 - c. Usus
 - d. Lambung
33. Pembuluh darah yg keluar dari jantung dan membawa darah ke organ dan bagian tubuh adalah?
- a. Pembuluh kapiler
 - b. Pembuluh arteri
 - c. Pembuluh vena
 - d. Perdarahan dalam
34. Apa nama nadi yang terletak di lengan atas ?
- a. Nadi karotis
 - b. Nadi brakialis
 - c. Nadi radialis
 - d. Nadi femoralis
35. Apa kepanjangan dari P pada PLNB ?
- a. Perubahan bentuk
 - b. Pendarahan dalam
 - c. Pendarahan luar
 - d. Perubahan luka
36. Berapa denyut nadi normal pada anak X/menit
- a. 120-150
 - b. 80-150
 - c. 60-90
 - d. 70-90
37. Berapa tekanan darah sistolik normal pada orang dewasa?
- a. 60-90 mmHg
 - b. 50-100 mmHg
 - c. 100-140 mmHg
 - d. 100-150 mmHg
38. Untuk mempermudah memperoleh riwayat penderita biasanya kita menggunakan akronim?
- a.KOMPAK
 - b. PLNB
 - c. ASNT
 - d. ABC

39. Apa maksud dari Breathing Support pada ABC?
- Penguasaan jalan nafas
 - Bantuan pernafasan
 - bantuan sirkulasi
 - Pemberian bantuan
40. Apa nama luka yang bercirikan luka akibat goresan, tepi luka dan bentuk luka tidak teratur, terdapat bintik-bintik darah ?
- Luka sobek
 - Luka robek
 - Luka sayat
 - Luka lecet
41. Apa nama suatu kejadian luar biasa yang disebabkan oleh factor alam, manusia dan campuran yang terjadi secara tiba-tiba dan perlahan?
- Bencana
 - Tsunami
 - kebakaran
 - Banjir
42. Bencana berdasarkan waktu dibagi menjadi ?
- 3
 - 2
 - 4
 - 5
43. Apa nama bencana upaya-upaya penggunaan kemampuan untuk secara cepat dan tepat merespon bencana dalam siklus bencana?
- Mitigasi
 - Rekontruksi
 - Kesiapsiagaan
 - Rehabilitasi
44. Apa langkah yang dapat kita lakukan saat bencana terjadi?
- Mitigasi
 - Kesiapsiagaan
 - Rekontruksi
 - Search and rescue (SAR)
45. Apa nama gempa yang disebabkan oleh pergeseran lempengan tektonik?
- Gempa vulkanik
 - Gempa induksi
 - Gempa tektonik
 - Gempa bumi
46. Apa alasan Indonesia sering terjadi gempa?
- Terletak pada 3 lempeng utama dunia
 - Terletak pada 2 lempeng utama dunia
 - Banyak gunung api
 - Banyak lautan
47. Apa pusat gempa yang terletak di permukaan bumi?
- Episentrum
 - Hiposentrum
 - Gelombang seismik
 - Seismograf
48. Apa skala yang digunakan untuk mengukur gempa di Indonesia ?
- Skala richter
 - Skala mercalli
 - skala kelvin
 - skala reamur
49. Kapan tsunami Aceh terjadi?
- 24 – 12 – 2004
 - 12 – 24 -2004
 - 24 – 12 - 2006
 - 12 – 4 – 2006
50. Peristiwa tergenangnya air sampai melebihi batas normal disebut?
- Longsor
 - Banjir
 - tsunami
 - kekeringan
51. Arti tsu pada kata tsunami ?
- Pelabuhan
 - Gelombang
 - tergenang
 - melebihi
52. Berapa kekuatan gempa minimal yang dapat menyebabkan tsunami?

- a. 7,0 richter
 - b. 6,0 richter
 - c. 6,5 richter
 - d. 7,5 richter
53. Apa tanda tsunami, kecuali?
- a. Aroma garam yang menyengat
 - b. Gempa yang berpusat di laut dangkal
 - c. Air laut surut
 - d. Air laut pasang
54. Apa nama tanah longsor yang terjadi jika tanah dan batuan bergerak pd bidang gelincir yg berbentuk cekung?
- a. Translasi
 - b. Rotasi
 - c. rayapan tanah
 - d. aliran
55. Contoh bencana yang terjadi secara tiba-tiba,kecuali?
- a. Tsunami
 - b. Banjir bandang
 - c. tanah longsor
 - d. kekeringan
56. Contoh bencana yang di sebabkan oleh ulah manusia ?
- a. Gempa bumi
 - b. Tsunami
 - c. kekeringan
 - d. letusan gn api
57. Dimana daerah yang kita tuju saat gempa bumi tiba?
- a. Tempat yg tinggi
 - b. Tempat yg ramai
 - c. Tanah lapang
 - d. dekat gedung bertingkat
58. Apa sajakah yang dapat menyebabkan banjir,kecuali?
- a. Banyaknya industri
 - b. Penanganan sampah yang buruk
 - c. Gempa yang menimbulkan tsunami
 - d. Badai dan gelombang pasang
59. Apa penyebab kebakaran kelas C?
- a. Benda-benda padat spt kayu,plastic dll
 - b. Benda yang mudah terbakar spt bensin, alcohol dll
 - c. Listrik dan bahan kimia kering
 - d. Bahan bakar logam spt sodium, magnesium dll
60. Apa alat yang di gunakan untuk memadamkan kebakaran,kecuali?
- a. APAR
 - b. Seismograf
 - c. Handuk basah
 - d. Hydran
61. Apa nama angin topan dalam bahasa Yunani ?
- a. Tai feng
 - b. Typhoon
 - c. hurrincane
 - d. cycloon
62. Kecepatan angina topan lebih dari ?
- a. 120 km/jam
 - b. 150 km/jam
 - c. 200 km/jam
 - d. 100 km/jam
63. Apa bahaya sekunder letusan gunung api?
- a. Lava
 - b. Lelehan batu pijar
 - c. aliran piroklastika
 - d. lahar
64. Apa sajakah yang dapat menyebabkan konflik?
- a. Perbedaan antara individu
 - c. perbedaan kebudayaan

- b. Perbedaan kepentingan d. semua benar
65. Berapa klasifikasi bencana berdasarkan penyebabnya?
- a. 2 c. 4
b. 3 d. 5
66. Apa sajakah fungsi darah,kecuali?
- a. Mengangkut oksigen dari paru-paru ke sel-sel tubuh
b. Mengganti sel – sel yang rusak
c. Mengangkut karbon oksida dari sel-sel tubuh ke paru-paru selanjutnya di keluarkan
d. Melawan kuman,bakteri dan penyakit yang masuk
67. Apa aglutinin atau anti bodi yang terdapat pada golongan darah “O”?
- A. Anti B c. tidak ada
B. Anti A d. anti B dan anti A
68. Menyumbangkan darah untuk tujuan transfuse darah dikenal dengan sebutan?
- a. Transfusi darah c. donor darah sukarela
b. Donor darah d. donor darah pengganti
69. Apa contoh penyakit yang tidak boleh diderita oleh seorang pendonor?
- a. Sifilis c. liver
b. Tyfus d. diabetes mellitus
70. Berapa berat badan minimal untuk menjadi seorang pendonor darah?
- a. 40 kg c. 45 kg
b. 50 kg d. 40,5 kg
71. Tekanan darah sistolik untuk seorang pendonor?
- a. 50-100 mmHg c. 120-160 mmHg
b. 100-180 mmHg d. 150-200 mmHg
72. Apa manfaat donor darah,kecuali?
- a. Mendapat kepuasan batin c. membuat tubuh sehat
b. Kesehatan menjadi terpantau d. menyebabkan anemia
73. Kemana kita mendonor darah?
- a. UDD c. Rumah sakit
b. UGD d. puskesmas
74. Berapa kadar hemoglobin normal untuk pendonor?
- a. 13,5 g/dl c. 15,5 g/dl
b. 12,5 g/dl d. 10,5 g/dl
75. Seseorang yang diminta mendonorkan darahnya kepada seseorang dan dia tahu kpd siapa darah tsb diberikan disebut?
- a. DDS c. DPT
b. DDP d. BCG
76. Apa perubahan faali yang terjadi selama tumbuh kembang dari fase anak ke remaja?
- a. Peningkatan kelenjar minyak
b. Perhatian terhadap masalah seks meningkat
c. Pembesaran otot pada remaja laki pembesaran pinggul serta dada bg perempuan
d. Alat kelamin peka dan mudah terangsang
77. Bagaimana cara mencegah dan menganggulangi risiko tumbuh kembang remaja,kecuali?
- a. Menekan rasa negative secara berkelompok
b. Menyalurkan potensi diri ke hal-hal yang positif
c. Membiasakan diri mensyukuri nikmat allah

- d. Berdiam diri di rumah
- 78. Untuk mnengambil keputusan yang baik, kita menggunakan pendekatan 3 T. apa itu 3 T?
 - a. Tinjauan,telaah, tindakan
 - b. Tinjauan, tepat, terampil
 - c. Telaah, terampil, tanggap
 - d. Tanggap,terampil, tepat
- 79. Apa saja yang dapat dijadikan sumber norma social,kecuali?
 - a. Adat/kebiasaan
 - b. Agama
 - c. kesenian
 - d. UU / peraturan negara
- 80. Bagaimana karakteristik gender?
 - a. Tidak bisa berubah
 - b. Bergantung masa
 - c. berlaku bagi siapa saja
 - d. berlaku dimana saja
- 81. Definisi kehamilan dini,kecuali?
 - a. Kehamilan yang terjadi terlalu dini pada remaja
 - b. Kehamilan dimana calon ibu belum siap secara fisik,social dan mental
 - c. Kehamilan yang biasanya terjadi karena zinah pada remaja yang belum menikah
 - d. Kehamilan dimana calon ibu sudah matang secara fisik,social, dan mental
- 82. Apa kuman yang menyebabkan penyakit GO (GONOROE)?
 - A. Treponema palladium
 - B. Gonokokus
 - c. herpes
 - d. candida albicans
- 83. Apa nama penyakit yang disebabkan oleh parasite Trichomonas?
 - a. Trikomoniasis
 - b. Ulkus Molle
 - c. kandidiasis genetalis
 - d. herpes genetalis
- 84. Bagaimana HIV dapat ditularkan,kecuali?
 - a. Penularan lewat jarum suntik
 - b. Penularan lewat kehamilan
 - c. penularan lewat udara
 - d. penularan lewat senggama
- 85. Apa manfaat dari merokok,kecuali?
 - a. Mengurangi stress
 - b. Menimbulkan rasa nikmat
 - c. mempererat pergaulan
 - d. mengurangi konsentrasi
- 86. Apa yang dimaksud dengan gender?
 - a. Sifat yang melekat pada kaum laki-laki dan perempuan
 - b. Karakteristik biologis anatomis diikuti karakteristik fisiologis tubuh yang menentukan laki atau perempuan
 - c. Sifat yang turun menurun
 - d. Sifat dasar yang dimiliki oleh seluruh makhluk hidup
- 87. Pada saat sanggama, laki-laki memasukkan sperma ke saluran reproduksi wanita melalui ?
 - a. rahim terus ke tuba fallopi.
 - b. Ovarium
 - c. selaput dara (hymen).
 - d. Vagina
- 88. Alat reproduksi luar wanita, kecuali?
 - a. Celah luar
 - b. Sepasang bibir besar(labium mayora)
 - c. uterus
 - d. bibir kecil (labium minora)
- 89. Alat reproduksi dalam wanita?
 - a. Ovarium
 - b. Saluran kemih
 - c. vagina
 - d. selaput darah
- 90. apa yang dimaksud pacaran?
 - a. Hubungan kekerabatan antara laki dan perempuan

- b. Hubungan pertemanan antara laki dan perempuan
 - c. persahabatan pria dengan wanita yang di- da sari rasa cinta yang berkelanjutan sampai ingin menjalin hubungan suami istri .
 - d. Hubungan laki dan perempuan yang didasari hubungan darah
91. Apa tanda atau gejala penyakit ulkus molle?
- a. Mulai rasa gatal pada penis
 - b. Keluar nanah dan akhirnya penis menjadi luka
 - c. Apabila tertular pada bayi,penyakit ini bisa menyebabkan kebutaan
 - d. Terjadi banyak benjolan merah dan sakit di sekitar kemaluan
92. Apa yang dimaksud dengan kebersihan?
- a. Keadaan sehat dan aman secara fisik,mental dan social
 - b. Keadaan bebas dari kotoran termasuk diantaranya debu, sampah dan bau
 - c. Keadaan lingkungan yang bebas dari kotoran
 - d. Keadaan rapi,sehat dan bersih pada diri seseorang
93. Berikut salah satu cara gaya hidup bersih dan sehat ,kecuali?
- a. Menjaga pola makan
 - b. Melakukan olahraga
 - c. tidak merokok
 - d. gosok gigi sehari 1x
94. Apa arti IMT 18,5-25?
- a. Sangat kurus
 - b. Kurus
 - c. normal
 - d. gemuk
95. Bagaimana cara berkomunikasi secara herbal?
- a. Menggunakan bhs lisan dan tulisan
 - b. Dengan isyarat
 - c. dengan gerak tubuh
 - d. dengan ekspresi wajah
96. Berikut factor pendorong komunikasi?
- a. Lingkungan yang buruk
 - b. Permusuhan
 - c. kenali diri sendiri
 - d. membedakan status social
97. Manfaat kerja sama,kecuali?
- a. Kita bisa menyelesaikan tugas dengan waktu yang lebih cepat
 - b. Pekerjaan yang berat jadi ringan
 - c. Sama-sama paham tujuan bersama
 - d. Bisa lebih akrab dengan teman
98. Apa faktor penghambat kerja sama ?
- a. Tidak tanggung jawab
 - b. sama-sama paham tujuan bersama
 - c. disiplin
 - d. kreatif
99. apa yang dimaksud komunikasi?
- a. Menyampaikan pesan dari seseorang kepada orang lain
 - b. seseorang yang dapat memberikan pengaruh dan motivasi kepada diri sendiri maupun orang lain.
 - c. bekerja bersama untuk mencapai tujuan bersama
 - d. kumpulan dua orang atau lebih yang saling berinteraksi dan saling mempengaruhi kearah tujuan bersama.
100. Cara berkomunikasi dibagi menjadi?
- a. 1
 - b. 2
 - c. 3
 - d. 4

