

# 폭염으로 인한 온열질환 예방조치



사업주는 근로자가 체감온도 31°C 이상이 되는 작업장에서 일하는 경우 온열질환 예방조치를 해야 합니다

\* '위기탈출 안전보건 앱'에서 자세한 내용을 확인하세요

## 온열질환 예방조치

- ✓ 온·습도계 비치하여 체감온도 측정 및 조치사항 기록
- ✓ 근로자에게 온열질환 증상 및 응급조치 요령 알리기
- ✓ 5대 기본수칙 준수



위기탈출 안전보건 앱  
체감온도 계산기

## 5대 기본수칙 준수

### 물



- ✓ 시원하고 깨끗한 물 충분히 제공

### 바람·그늘



- ✓ 실내·옥외작업 시 (이동식)에어컨, 산업용 선풍기 등 냉방·통풍장치 및 그늘막 설치
- ✓ 작업시간대 조정 등 폭염 집중 시간대 노출 최소화

### 휴식



- ✓ 작업장소와 가까운 곳에 휴게시설(쉼터) 설치
- ✓ 체감온도 31°C 이상 폭염작업 시 적절한 휴식
- ✓ 체감온도 33°C 이상 폭염작업 시 매 2시간 이내 20분 이상 휴식

### 보냉장구



- ✓ 냉각의류, 냉각조끼 등 개인 보냉장구 지급

### 응급조치



- ✓ 온열질환자·의심자가 의식이 없는 경우 즉시 119 신고
  - ✓ 의식이 있는 경우 응급조치 후 증상 개선 없을 시 119 신고
- \* 질병청 온열질환 예방을 위한 건강수칙 바로 알기

## 작업중지

- ✓ 사업주는 폭염으로 온열질환자가 발생할 급박한 위험이 있는 경우 작업을 중지하고 5대 기본수칙 점검 및 개선

## 온열질환 민감군 관리

### ▶ 온열질환 민감군

- ✓ 폭염작업 신규배치자
- ✓ 과거 온열질환 경력자
- ✓ 고령자, 고혈압·당뇨 등의 질환이 있는 자



### ▶ 온열질환 민감군 관리방법

- ✓ 폭염작업 전 온열질환 증상 및 응급조치 요령 주지
- ✓ 신규배치자 등에 대한 폭염작업 시간 단계적 증가
- ✓ 주기적으로 근로자 건강상태 확인
- ✓ 폭염작업 시간 단축, 휴식 시간 추가 배정

## 온열질환 응급조치 요령(질병관리청)

### ▶ 온열질환 증상

- ✓ 평소보다 높은 체온, 땀을 많이 흘림, 어지러움, 메스꺼움, 근육 경련, 의식 저하

### ▶ 온열질환 조치 요령

- ✓ 시원한 장소로 이동하세요
- ✓ 옷을 헐렁하게 하고 몸에 시원한 물을 적셔 부채나 선풍기 등으로 몸을 식히세요
- ✓ 시원한 물을 섭취하여 수분을 보충하세요 ※ 의식이 없을 경우에는 수분섭취 절대 금지
- ✓ 휴식을 취하거나 의료적인 도움을 받으세요

