

Перетягніть або перенесіть одну людину

Перетягнути, тримаючи під плечима

ПРИМІТКА. Це положення добре підходить для переміщення пораненої людини вгору, вниз по сходах і на короткі відстані.



01 ВСТАТИ НА КОЛІНА біля голови пораненого, поранений на спині.

02 ПРОСОВНУТЬ руки під плечі пораненого, міцно тримайте його за кінцівки.

03 ЧАСТКОВО ПІДНІМІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого одним зі своїх колін і передпліччя.

ПРИМІТКА. Ви можете зімкнути лікті, щоб допомогти відпочити голові пораненого.



04 ПІДНІМАЙТЕ та ПЕРЯГНІТЬ пораненого назад.

ПРИМІТКА. Поранений знаходиться в напівсидячому положенні.

05 Якщо спускаєтеся по сходах назад, ПІДТРИМАЙТЕ голову й тіло пораненого, дозволяючи стегнам і ногам опускатися зі сходинок на сходинок.

ПРИМІТКА. У разі переміщення пораненого сходами дотримуйтеся того самого методу.