

# Перетягніть або перенесіть одну людину Перетягування обладнання або кінцівок.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Перетягування обладнання або кінцівок може спрацювати, щоб відтягнути пораненого в укриття чи безпечне місце, це не добре для великих відстаней і збільшує ймовірність більшої шкоди пораненому.

**ПРИМІТКА.** Використовуйте лише тоді, коли ворожий вогонь не дозволяє іншого вибору.



**01** ВЗЯТИ пораненого за спорядження або за верхні кінцівки.

**ПРИМІТКА.** Деякі жилети для спорядження (тримачі тарілок) мають ручки для захоплення, дуже важливо, щоб жилет був повністю закритий і закріплений.



**02** Повертаючись назад короткими швидкими чергами, ТЕГНІТЬ пораненого в укриття.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Під час тренувань рятувальник або поранений можуть отримати травму. Завжди пам'ятайте про безпеку.



# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Перетягніть, використовуючи шию

**ПРИМІТКА.** Перетягування пораненого таким чином є корисним у бою, оскільки обмежує вплив вогню противника на пораненого та рятувальників.

Без свідомості

Прокинутися



**01** Попросіть пораненого ТРИМАТИ руки разом або зв'яжіть руки на зап'ястях.

**ПРИМІТКА.** Якщо поранений непритомний, зв'яжіть йому руки в зап'ястях. Спроби рухатися, не роблячи цього, не спрацюють.

**02** Будьте поверх пораненого, стоячи на колінах, обличчям до обличчя.

**03** ОБЕРНІТЬ руки пораненого навколо шиї, тримаючи або зв'язавши разом.



**04** ПОВЗІТЬ вперед, тягнучи за собою пораненого.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Це НЕ МОЖНА використовувати, якщо поранений має серйозну травму руки або ампутацію.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ -** Поранений повинен мати захист голови, якщо він втрачає свідомість.

**ПРИМІТКА.** Це може бути виснажливим для рятувальника, якщо поранений важкий або має важке обладнання.

**05** Проповзіть вперед на руках і ногах, підтягуючи пораненого під себе, поки не досягнете укриття.



# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Перетягнути, тримаючи під плечима

**ПРИМІТКА.** Це положення добре підходить для переміщення пораненої людини вгору, вниз по сходах і на короткі відстані.



**01** ВСТАТИ НА КОЛІНА біля голови пораненого, поранений на спині.

**02** ПРОСОВНУТЬ руки під плечі пораненого, міцно тримайте його за кінцівки.

**03** ЧАСТКОВО ПІДНІМІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого одним зі своїх колін і передпліччя.

**ПРИМІТКА.** Ви можете зімкнути лікті, щоб допомогти відпочити голові пораненого.



**04** ПІДНІМАЙТЕ та ПЕРЯГНІТЬ пораненого назад.

**ПРИМІТКА.** Поранений знаходиться в напівсидячому положенні.

**05** Якщо спускаєтеся по сходах назад, ПІДТРИМАЙТЕ голову й тіло пораненого, дозволяючи стегнам і ногам опускатися зі сходинок на сходинок.

**ПРИМІТКА.** У разі переміщення пораненого сходами дотримуйтеся того самого методу.



# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Переносити, використовуючи руки як ремені

**ПРИМІТКА.** Це можна використовувати лише для поранених у свідомості.

**ПРИМІТКА.** Перенесіть пораненого високо на спині рятувальника, це полегшить подорож на помірні відстані (50-300 метрів).

**УВАГА.** Щоб не поранити кінцівки потерпілого, потрібно, природно, намагатися не застосовувати силу.

**01** НАХИЛИТИСЯ перед пораненим обличчям у той же бік. Нехай поранений обхопить вас за шию.

**ПРИМІТКА.** Найкраще, якщо кінцівка пораненого знаходиться під однією з кінцівок рятувальника.

**02** Візьміть пораненого за зап'ястя і переконайтеся, що кінцівка пораненого знаходиться над вашим плечем.

**03** ПІДНІМІТЬ пораненого над землею, використовуючи м'язи ніг.

**04** НАГИЛІТЬСЯ вперед, щоб підняти пораненого якомога вище. Вага пораненого лежить на вашій спині.

**05** Якщо можливо, залишайтеся максимально вертикально, щоб уникнути травми спини.





# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Підтримка милиці

**ПРИМІТКА.** Це можна використовувати лише для поранених у свідомості.

- 01** ДОПОМОГТИ пораненому встати стоячи.
- 02** Своєю сильною рукою ВЗІПЯТЬ пораненого за зап'ястя і оберніть його навколо шиї.
- 03** Другою рукою обійміть пораненого за талію, тримаючи одяг або пояс.
- 04** Використовуючи рятувальника як милицю, ПРОЙТИ разом з пораненим у безпечне місце.





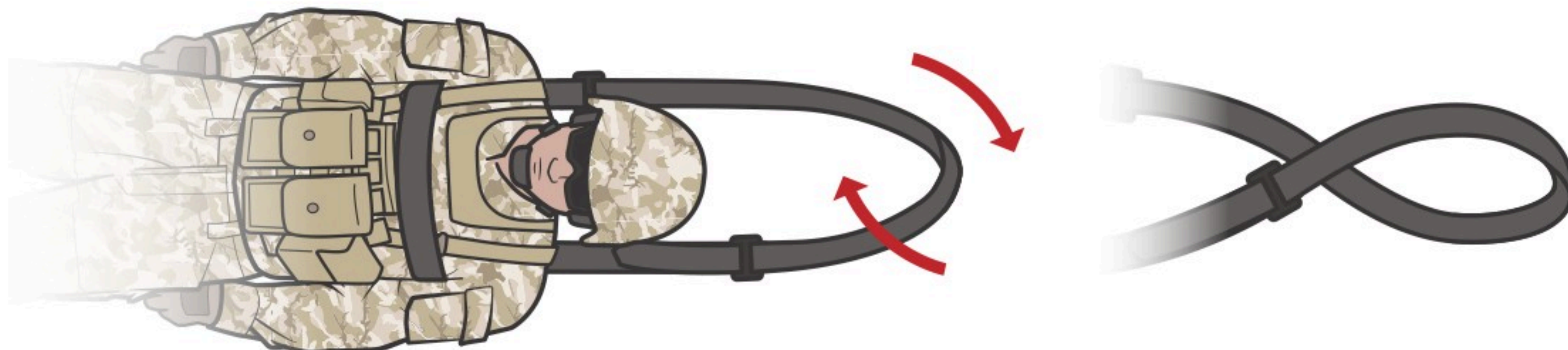
# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Переміщення пояса

**01** РОЗТЯГНІТЬ 2 ремінця для зброї на всю довжину та з'єднайте, щоб зробити 1 велику петлю.

**ПРИМІТКА.** Можуть знадобитися ремені для зброї, ремені для штанів або 3 ремені разом.

**02** ПОЛОЖЕННЯ пораненого на спині.



**03** ПРОЙДІТЬ нижню частину петлі ремня через груди пораненого та під пахвами.

**ПРИМІТКА.** Петля для ремня знаходиться за плечима пораненого, а петля простягається над головою.

**04** СКРУЧІТЬ залишок петлі для ремня, щоб отримати форму 8.

**05** РЕГУЛЮЙТЕ ремінь так, щоб пряжки були посередині на малюнку 8.

**06** Ляжте поруч з пораненим обличчям у той же бік.

**07** СПІРАЙТЕСЯ на один лікоть, торкаючись землі.

**08** Просуньте руку, яка не лежить на землі, через петлю на поясі та через плече.



**09** ЛЕЖТЕ на животі в положенні лежачи. Петля для ремня знаходиться на плечі подалі від пораненого.

Шлевка під грудьми рятувальника не дасть пораненому вислизнути з пояса.

**Плече рятувальника, яке не несе вагу, витримає вагу пораненого.**

**10** ПОВЗІТЬ, витягуючи пораненого в безпечне місце.