

# Перетягніть або перемістіть двох осіб

## Підтримка милиці

**ПРИМІТКА.** Підтримка милиціями двох осіб може бути використана для пораненого у свідомому чи непритомному стані.

Прокинувшись і наготові -

- 01** Якщо потерпілий у свідомості, підніміть його на ноги обома рятувальниками, обхопивши руками за пояс. Обидва беруться за найближче зап'ястя, щоб допомогти зафіксувати пораненого. Якщо поранений перебуває у свідомості та дієздатності, йому слід надати допомогу, тримаючи рятувальників обома руками.
- 02** Покладіть іншу руку на талію пораненого, взявшись за ремінь або спорядження.
- 03** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.



Без свідомості -

- 01** Для пораненого без свідомості встаньте на коліна з обох боків і підніміться в сидяче положення обличчям у тому ж напрямку, що й рятувальники. Кожен візьміть найближче зап'ястя пораненого та оберніть цю руку за шию рятувальника.
- 02** Для пораненого без свідомості або пораненого, вищого за обох рятувальників, оберніть верхню частину ноги пораненого рукою, яка знаходиться ближче до пораненого, щоб ноги не тягнулися позаду.
- 03** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.

