

# Лікування та профілактика гіпотермії

**ВАЖЛИВО.** Для постраждалих із травмами та опіками слід вживати агресивних заходів, щоб запобігти подальшій втраті тепла тіла. Використовуйте активні зовнішні заходи зігрівання, якщо такі є.



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

**ПРИМІТКА.** Забезпечити підтримання гемостазу, забезпечити доступ до ран і провести лікування геморагічного шоку.

- 01** Зведіть до мінімуму вплив навколишнього середовища на постраждалого.
- 02** Якнайшвидше помістіть ізоляцію між постражданим і будь-якою холодною поверхнею.
- 03** Зберігайте будь-який СУХИЙ одяг або обладнання на пораненому або біля нього.
- 04** ЗНИМІТЬ МОКИЙ одяг. Замініть на сухий одяг, якщо можливо.



- 05** Якщо використовується готовий набір для гіпотермії, зніміть пароізоляційний шар. Помістіть пораненого в центр бар'єрного шару.
- 06** Якщо підготовленого бар'єрного шару немає, помістіть пораненого в чистий водонепроникний шар. Ковдра лавсанова, простирadlo, бівуачний мішок, оболонка спальника.
- 07** Якщо доступний активний нагрівальний пристрій, хімічна нагрівальна подушка, відкрийте упаковку та активуйте відповідно до інструкцій на упаковці.
- 08** Покладіть грілки на передню частину тіла потерпілого та під пахвами. НЕ наносьте безпосередньо на шкіру, оскільки це може спричинити опіки.
- 09** При відсутності активного обігріву, зовнішнього тепла, укутайте потерпілого в пасивні нагрівальні матеріали, в тому числі навколо голови - ковдри, спальний мішок.  
**УВАГА.** Пасивне нагрівання НЕ усуне гіпотермію, оскільки поранений не має тепла.
- 10** ОБМОТНІТЬ пароізоляційний матеріал повністю навколо пораненого, включно з головою, але НЕ на обличчя. Використовуйте стрічку для кріплення, якщо потрібно.
- 11** Захистіть пораненого від подальшого впливу дощу та вітру під час очікування евакуації.
- 12** Уважно спостерігайте за потерпілим, щоб виявити будь-які загрозливі для життя ознаки.
- 13** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.

**ВАЖЛИВО – НЕ закривайте обличчя потерпілого.**

Замініть будь-який імпровізований пароізоляційний бар'єр на підготовлений ізолюваний корпус, коли він стане доступним.