













## НАКЛАДАННЯ ІМПРОВІЗОВАНОГО ТУРНІКЕТА НА КІНЦІВКУ



УВАГА: Імпровізований турнікет слід використовувати лише у крайньому випадку, якщо турнікет, рекомендований Комітетом ТССС, НЕДОСТУПНИЙ.



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

РОЗКРИЙТЕ місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

ПРИМІТКА: Можливо, вам буде потрібно зрізати одяг, щоб належним чином відкрити доступ до рани.

3АСТОСУЙТЕ прямий тиск на джерело кровотечі, поки збираєте матеріали для імпровізованого турнікета.



ОЗ Швидко ЗНАЙДІТЬ та ПІДГОТУЙТЕ відповідні підручні матеріали для імпровізованого турнікета.

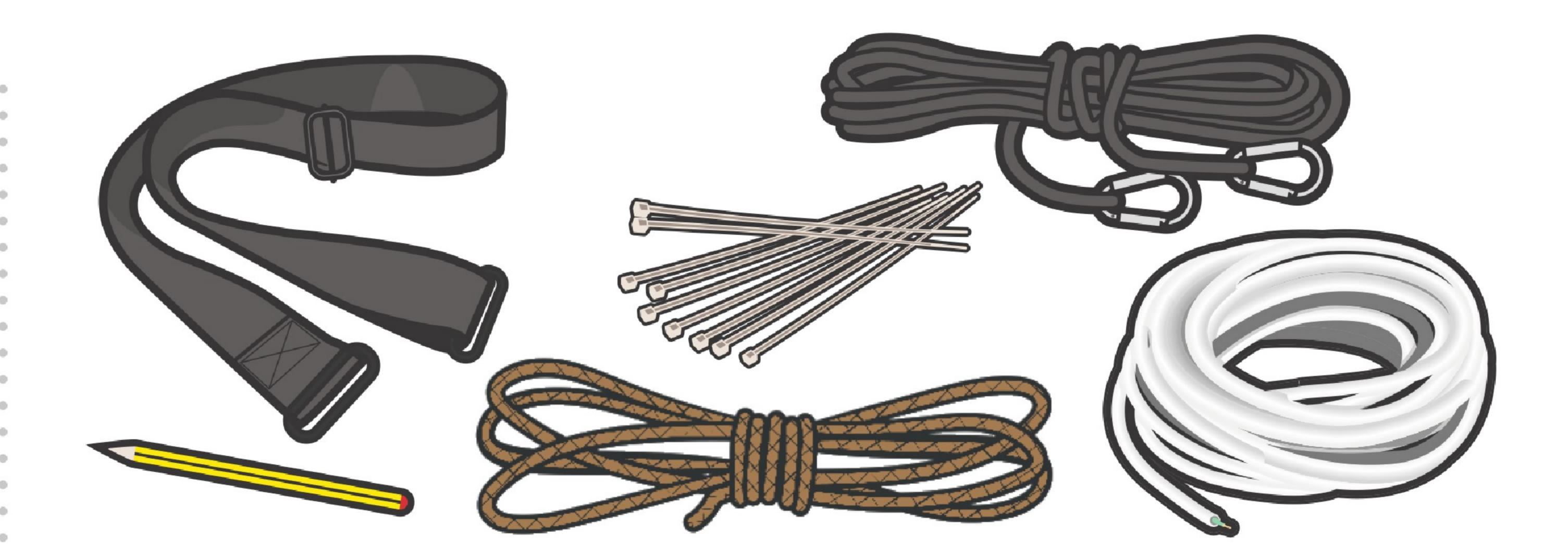




Ремінь, тканина або гнучкий матеріал, довжиною понад 100 см, складені до щонайменше 5 см завширшки (косинка, бандана, смуга від штанини чи рушника, краватка).

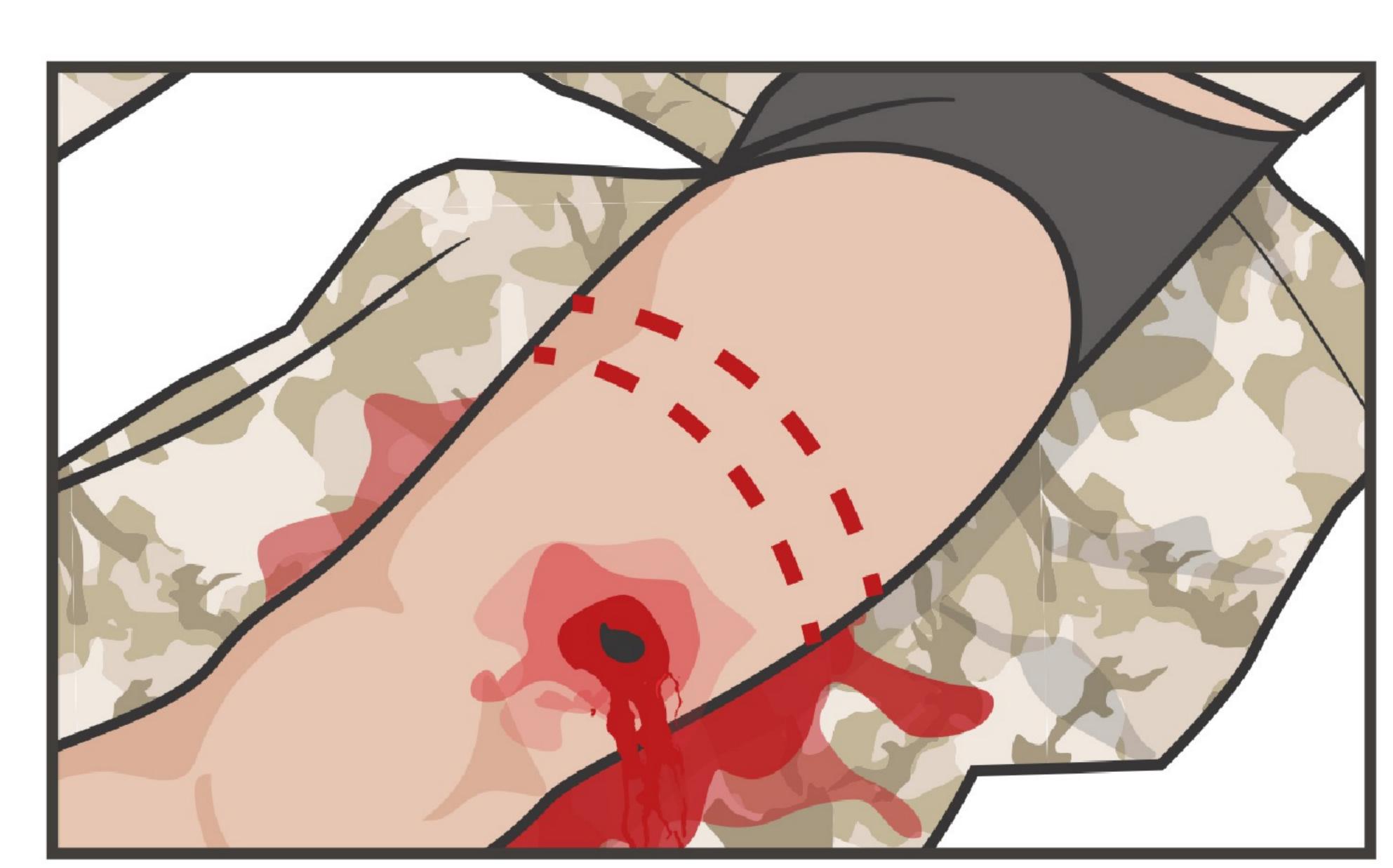
Жорсткий предмет для воротка повинен мати діаметр 0,6-2,5 см і довжину 10-15 см (дерев'яний дюбель/паличка, палиця/держак від віника/швабри, стрижень для чищення зброї або свіжозрізана гілка дерева).

Додатково : замикаюче кільце (кільце для ключів, кільце на горловині пляшки з рідиною, товстий гумовий браслет або гумка для волосся).

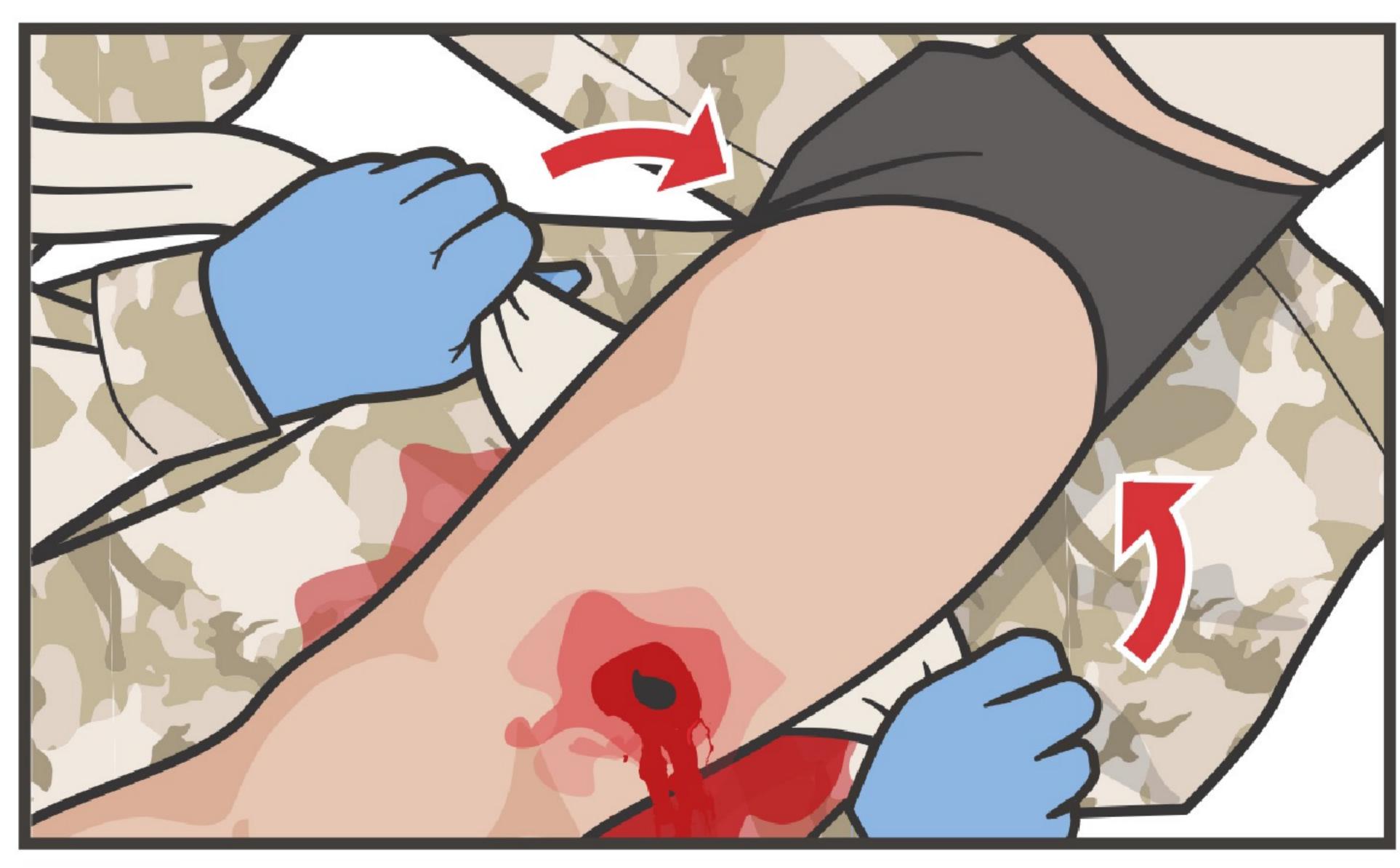




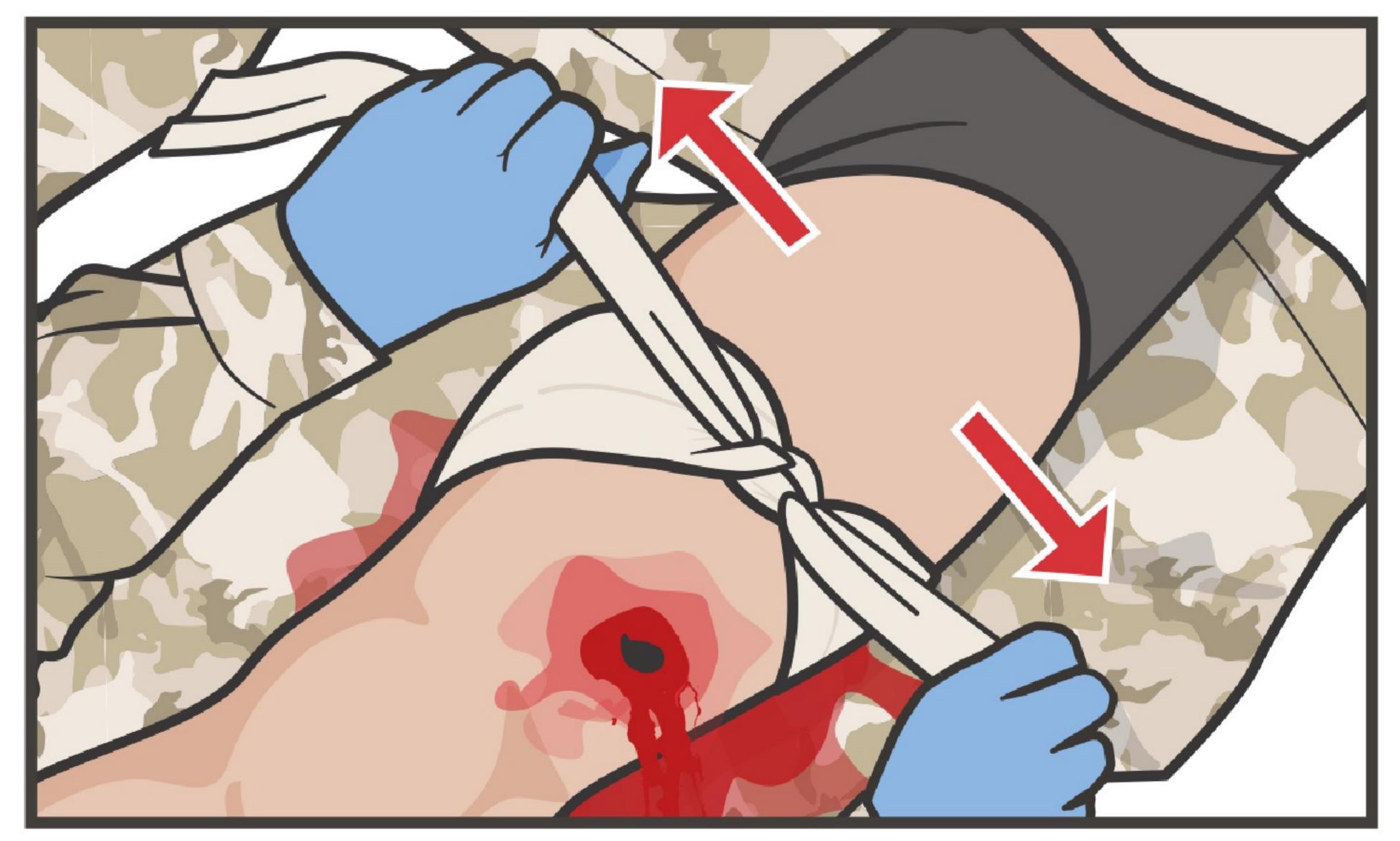
До матеріалів, що не підходять для створення імпровізованого турнікета, належать: електричні шнури, пояси/ремені, дроти чи інші матеріали шириною менше 5 см; одинарні ручки/олівці, гілки дерев, підібрані на землі, поліровані металеві предмети, шнурки від черевиків чи кабельні стяжки.



ВИЗНАЧТЕ місце накладання турнікета — 5-8 см вище місця кровотечі. Якщо місце кровотечі - прямо на суглобі, то місце накладання — 5-8 см вище суглоба.



ПРОТЯГНІТЬ смугу тканини під кінцівкою у місці накладання. (Якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, то протягніть смугу тканини через це кільце.)



ЗАВ'ЯЖІТЬ першу частину квадратного вузла та затягніть сильно і рівномірно (якщо використовуєте додатково замикаюче кільце, переконайтеся, що воно знаходиться приблизно за 5 см від вузла).

Продовження на наступній сторінці...