









## ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА СТЕГНОВІЙ АРТЕРІЇ

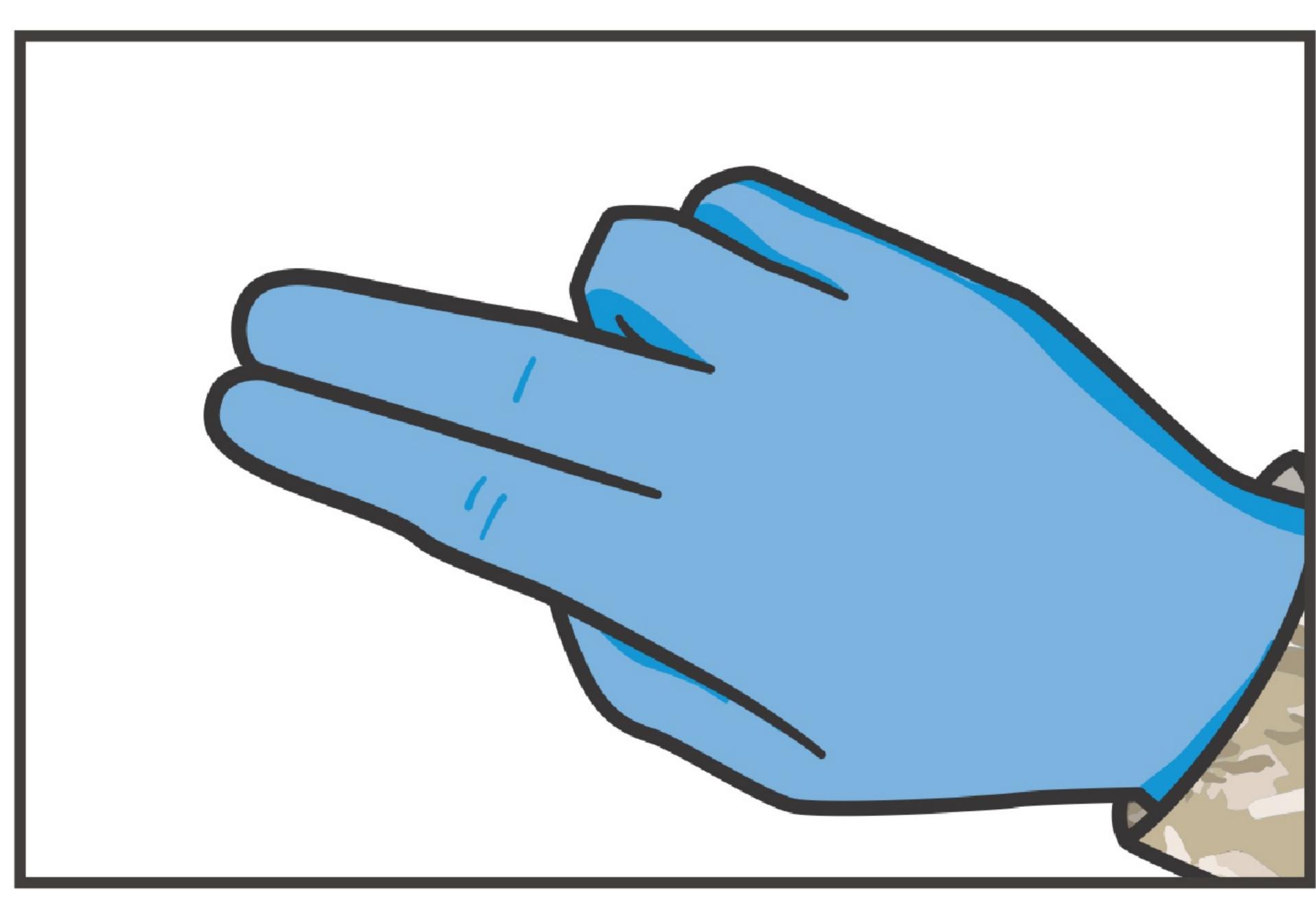


ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

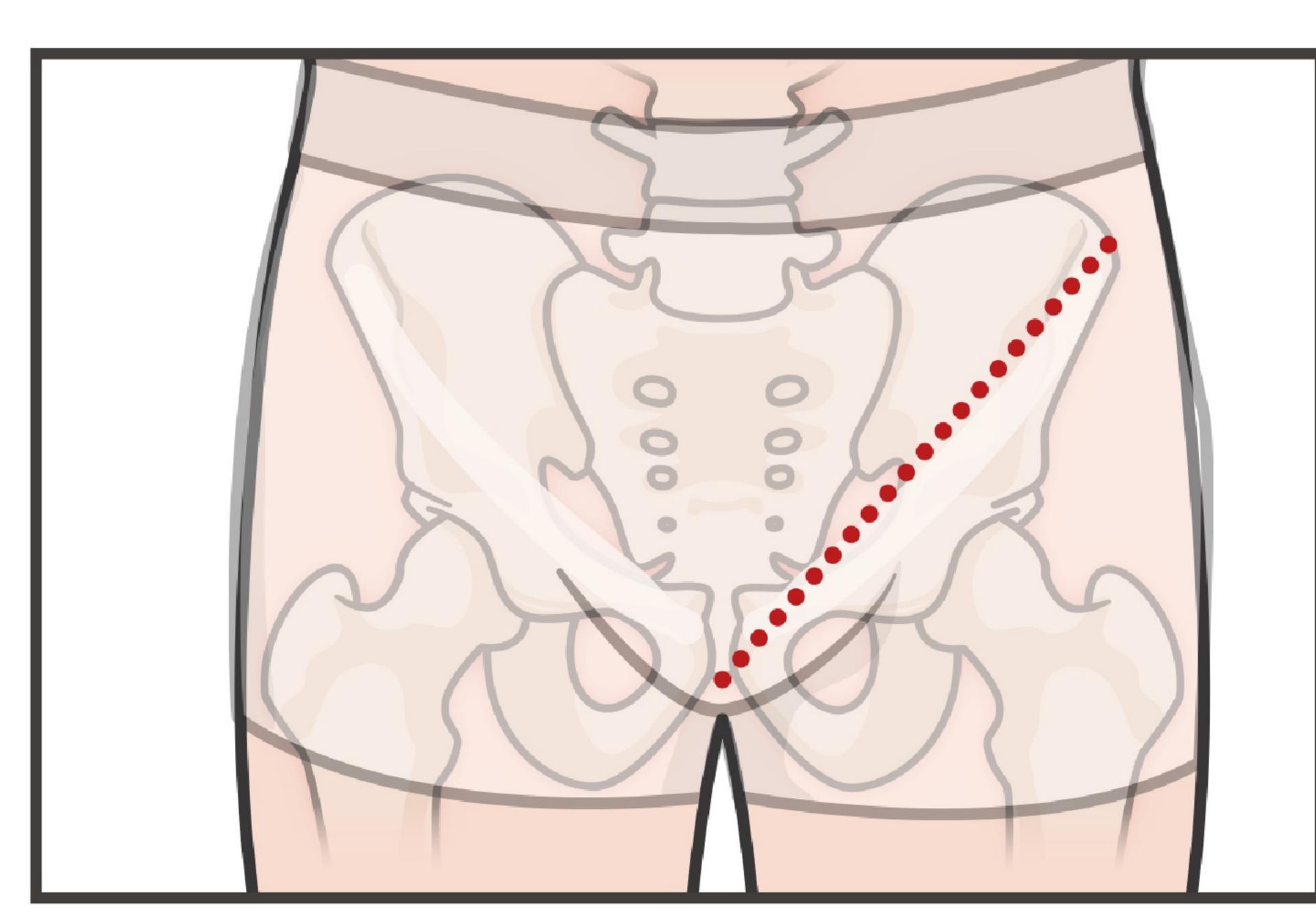
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



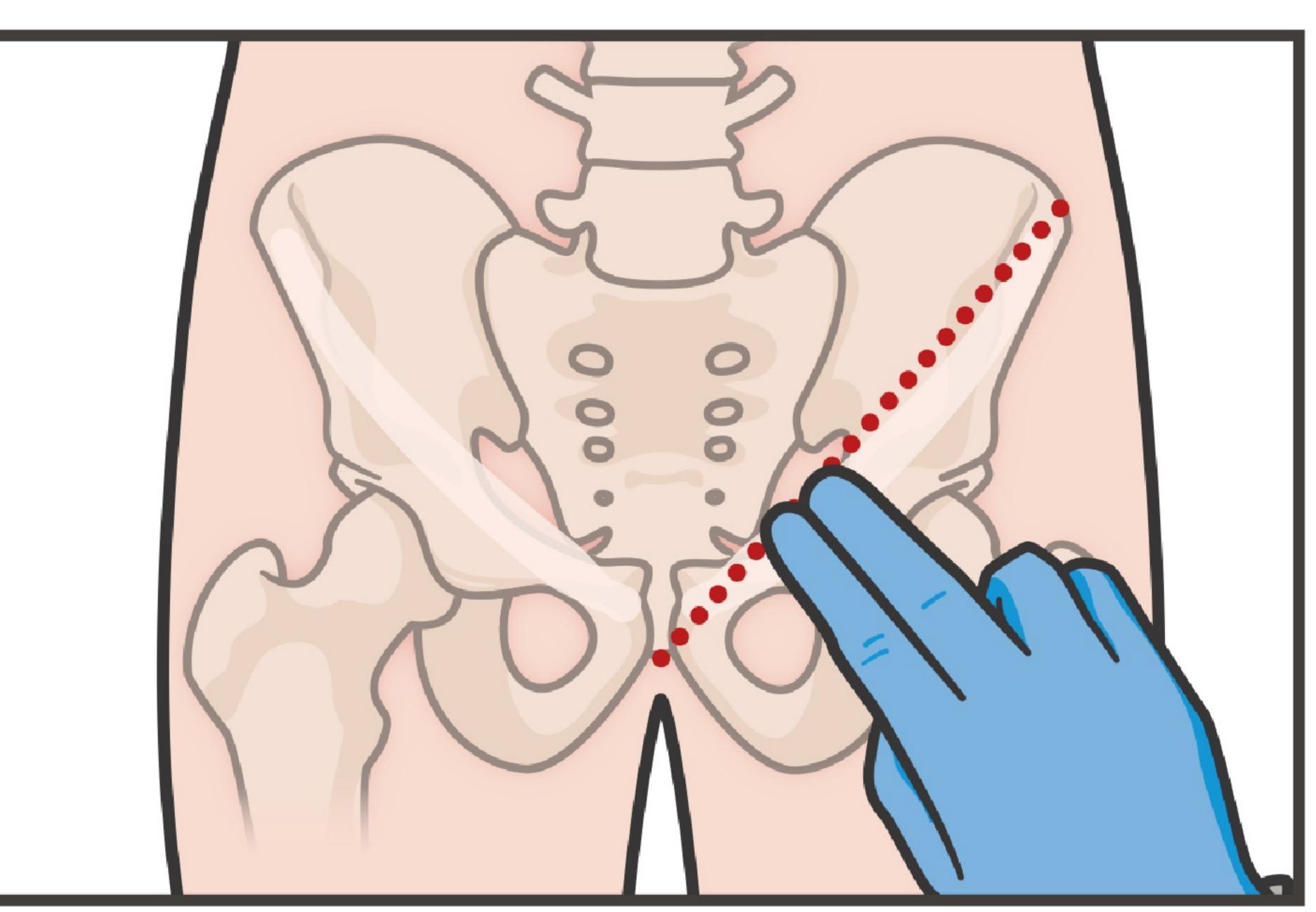
01 ПОКЛАДІТЬ пораненого у положення лежачи на спині.



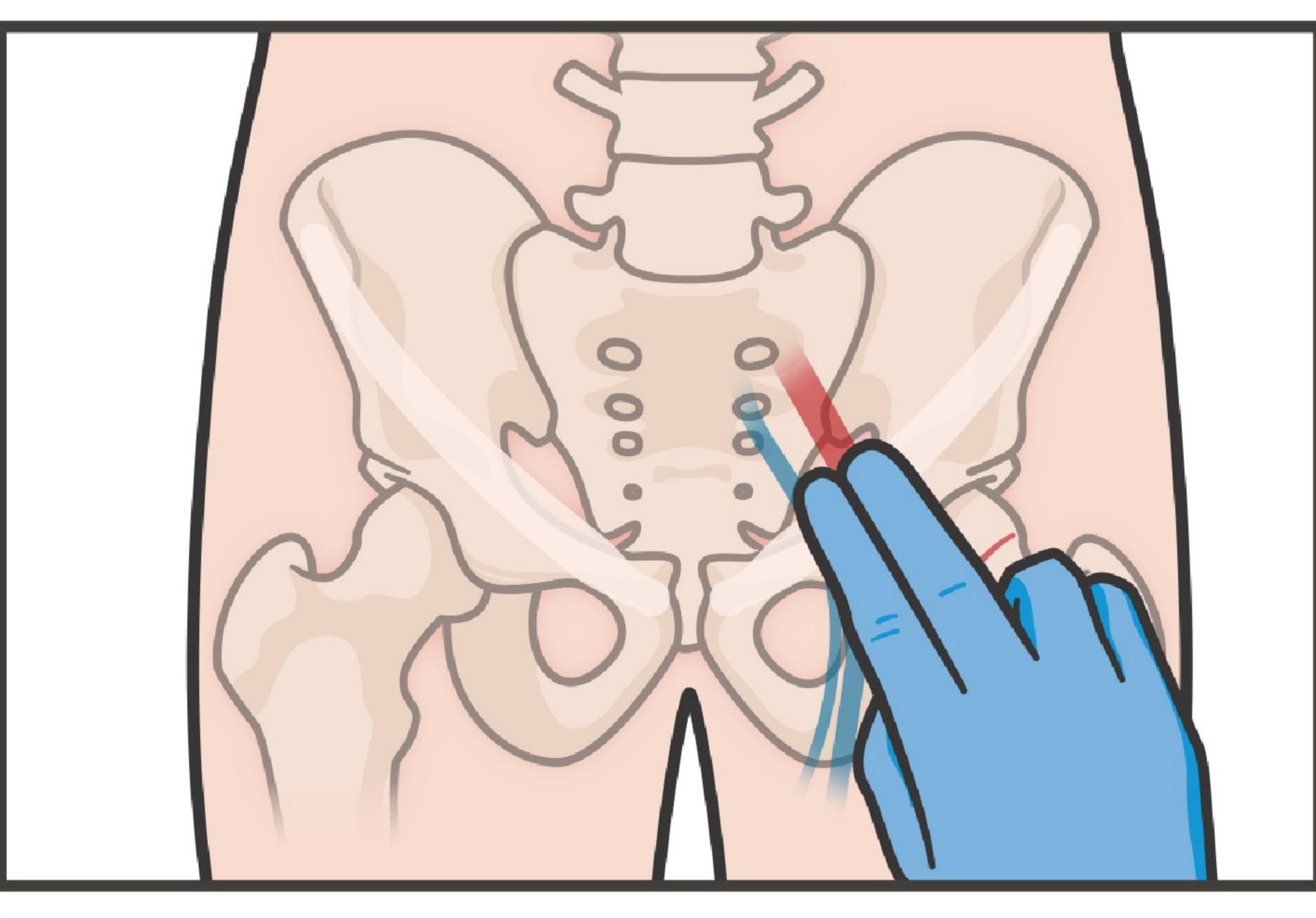
3ВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



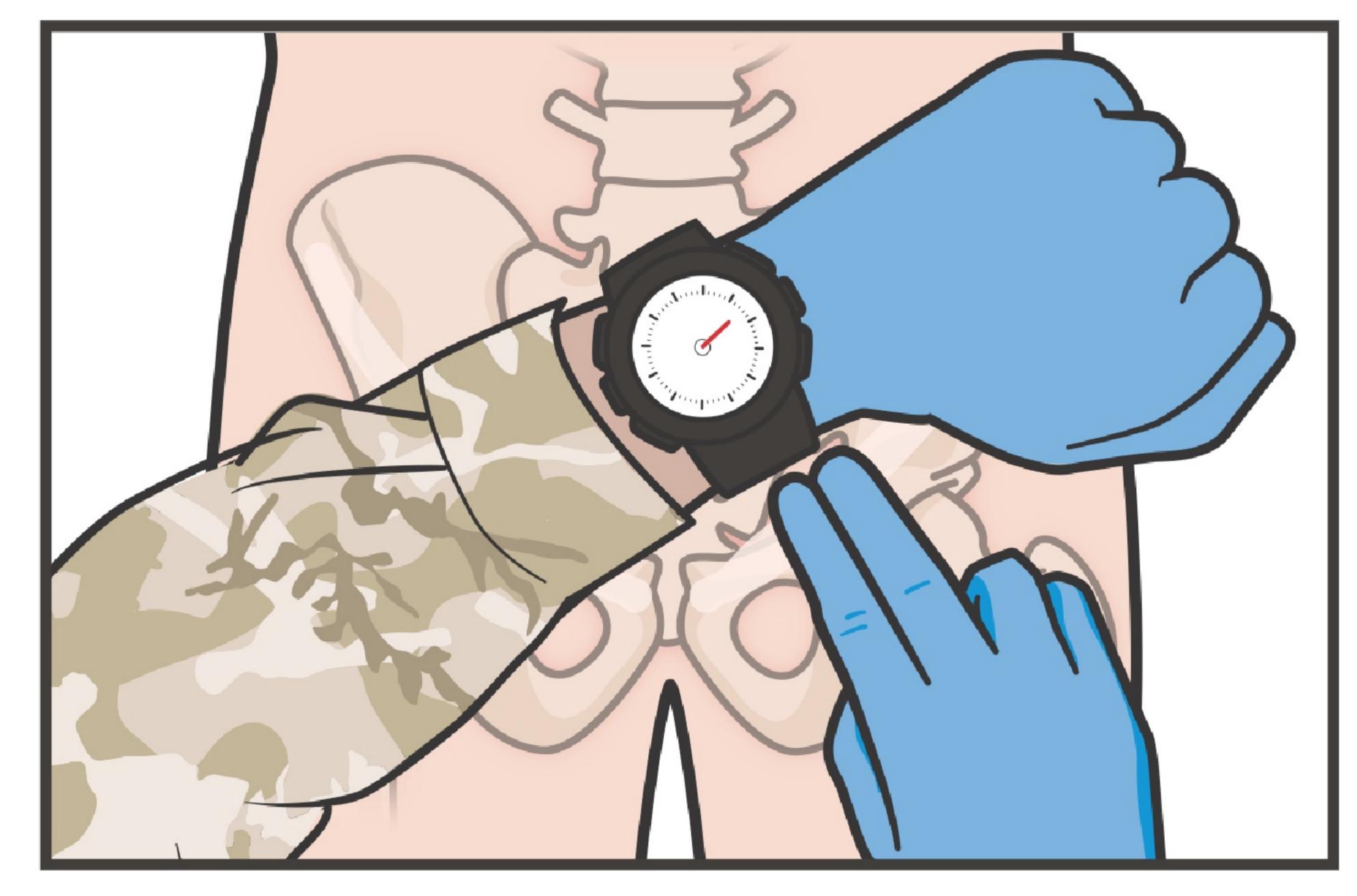
НАМАЛЮЙТЕ уявну лінію між передньою частиною клубового гребеня та лобковою кісткою.



РОЗТАШУЙТЕ свої пальці посередині між лобковим симфізом і передньою клубовою остю (чи трохи медіальніше) і натисніть пальцями всередину та вгору (за жолоб пахової зв'язки).



Обережно НАТИСНІТЬ на артерію двома пальцями, щоб відчути пульс.



Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.

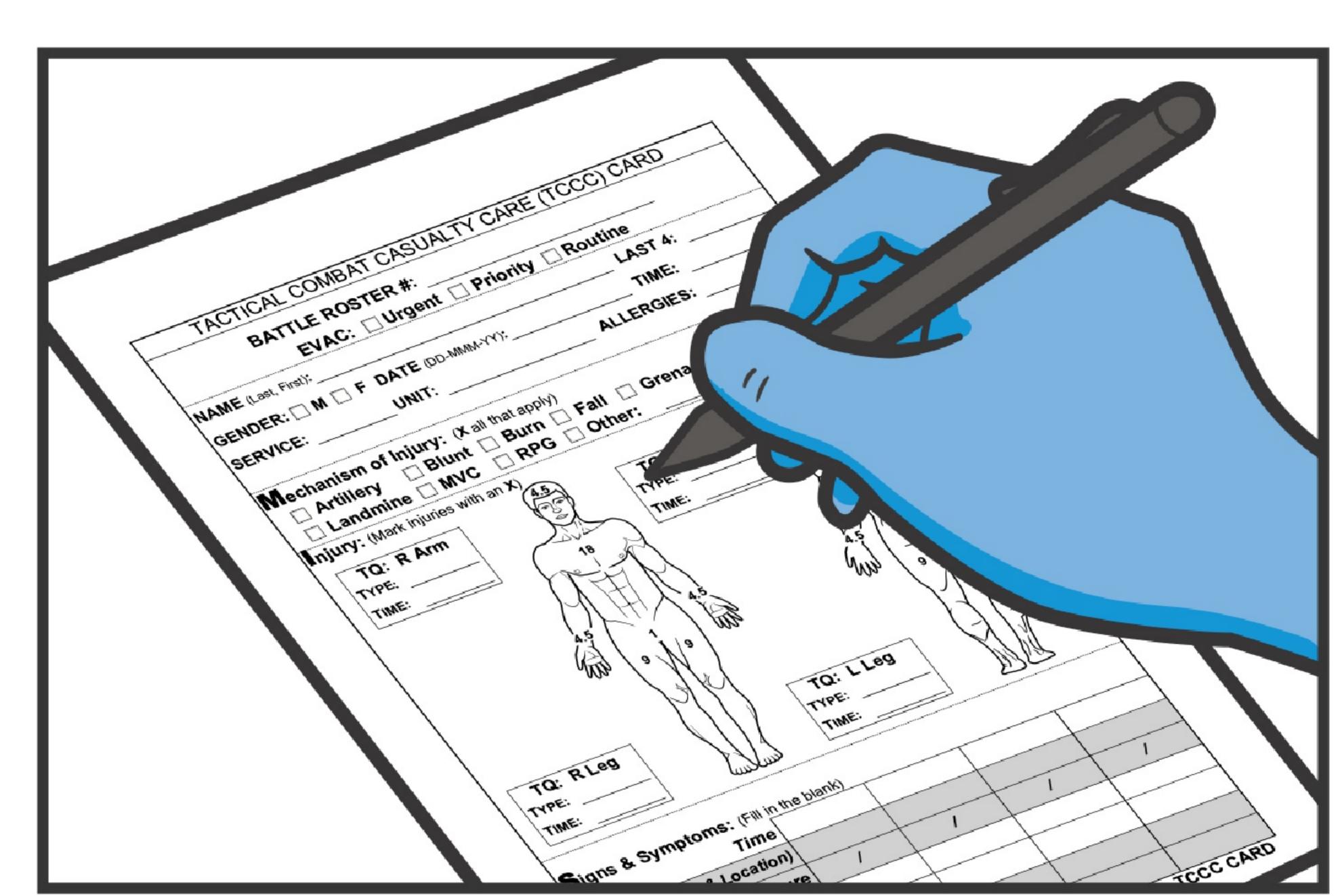
**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4:** Жолоб пахової зв'язки - це улоговина між верхньою частиною стегна та нижньою частиною живота, де розташовані великі судини з інтенсивним кровотоком; він знаходиться посередині між кісткою, розміщеною над статевими органами (лобковою кісткою), та верхньою частиною стегна.

## ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

- (1.) Якщо ви не відчуваєте пульс, змініть положення пораненого (впевніться, що поранений лежить на спині з витягнутими ногами).
- (2.) Якщо ви все ще не відчуваєте пульс, розверніть ногу пораненого назовні, відкриваючи внутрішню частину стегна.
- (3.) Якщо ви таки не відчуваєте пульс, поверніть ногу пораненого назовні та злегка зігніть коліно.



ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).



3АДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.