

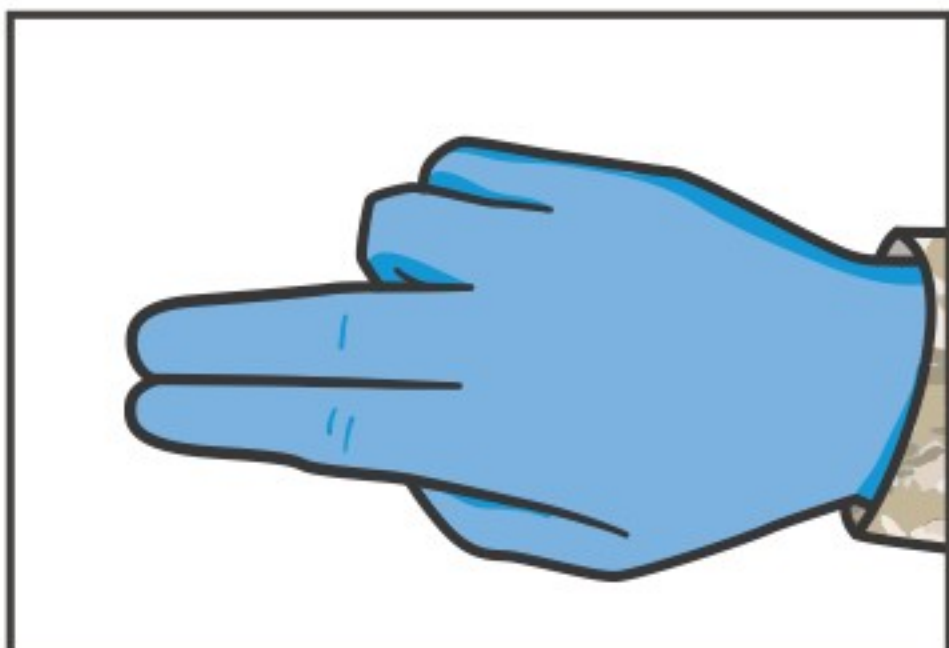
ЗАДНЯ ГОМІЛКОВА АРТЕРІЯ

POSTERIOR TIBIAL

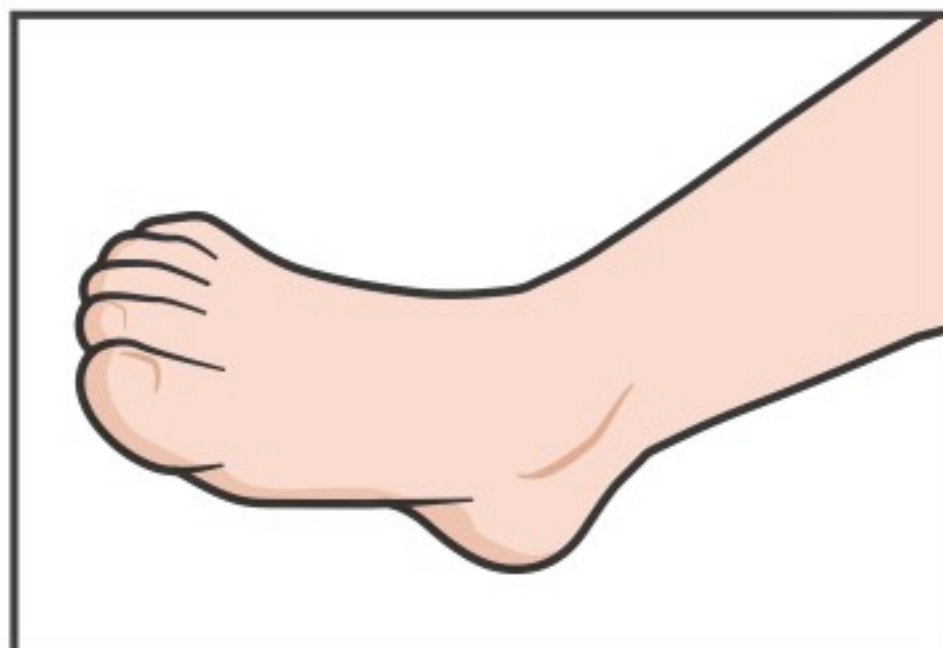


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОРІНКА 4 з 6 - (4/6)



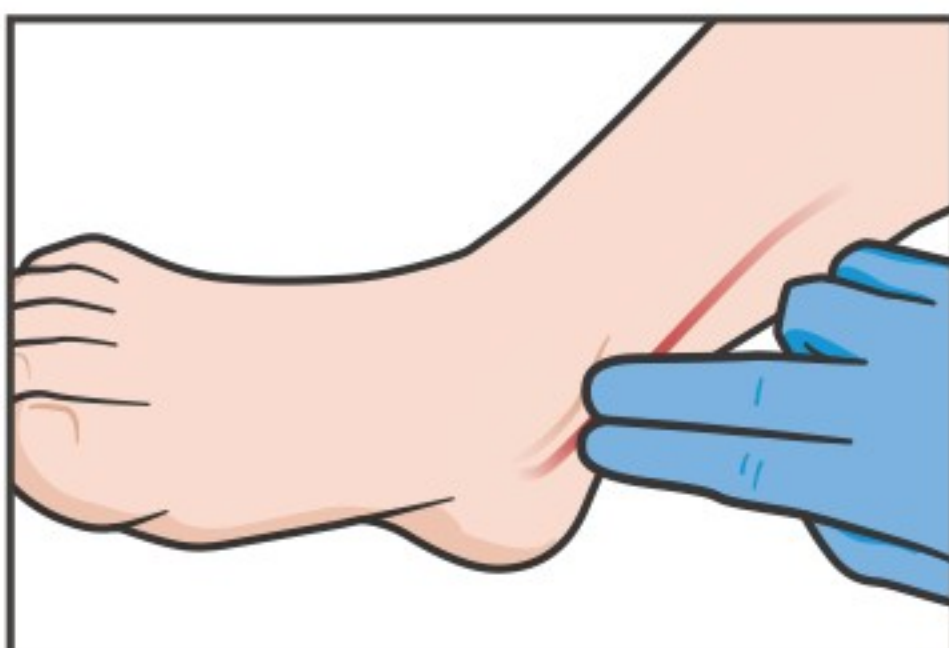
01 Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



02 КОВЗНІТЬ пальцями вниз по кістлявій частині щиколотки або зніміть черевик з пораненого, щоб відкрити щиколотку.



03 З внутрішньої сторони стопи помістіть пальці між кістковою частиною та ахілловим сухожиллям.



04 Злегка натисніть на порожнину, щоб намацати задню великогомілкову артерію.

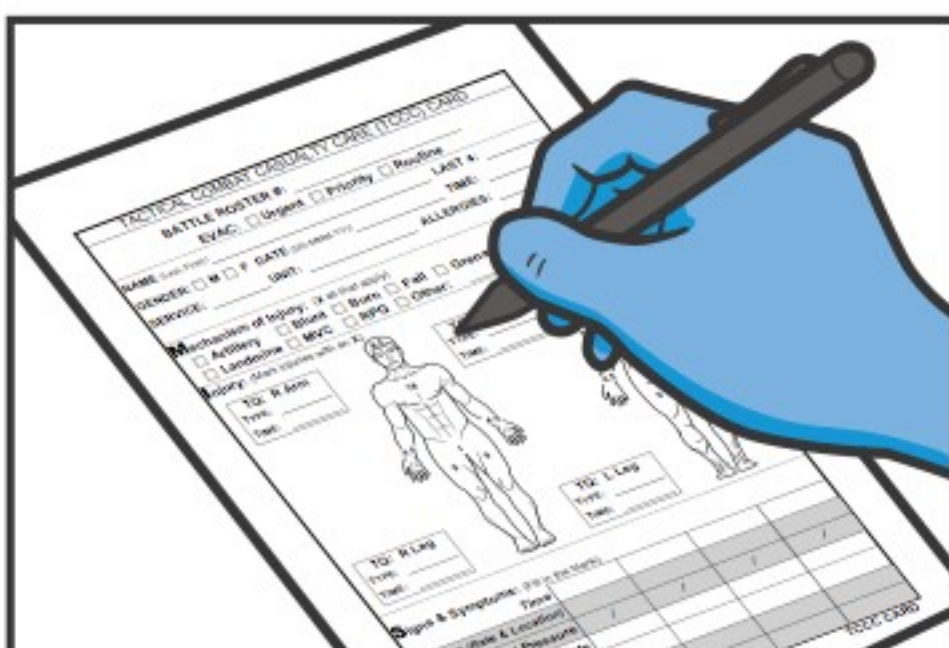


05 Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



06 Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.

КРОК 4 ПРИМІТКА. Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.



07 ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.