

# Стегнова артерія

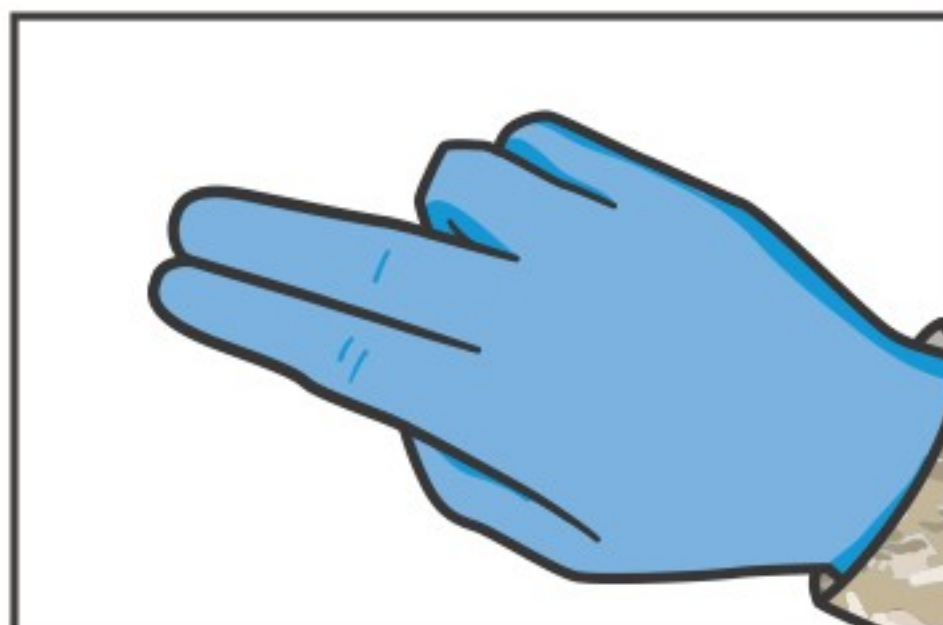


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

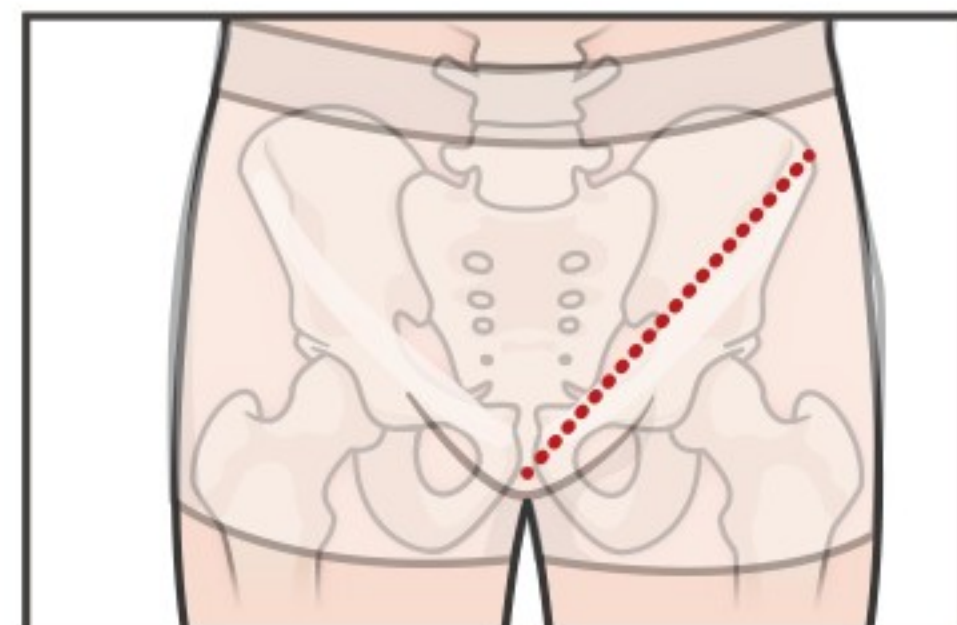
СТОРІНКА 6 з 6 - (6/6)



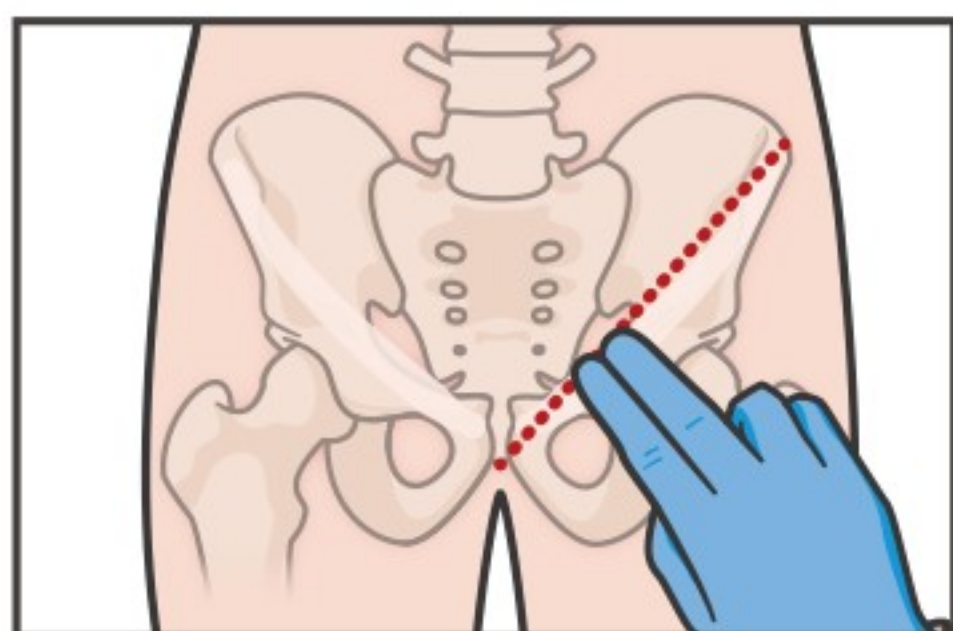
**01** ПОЛОЖЕННЯ пораненого на спині, положення лежачи.



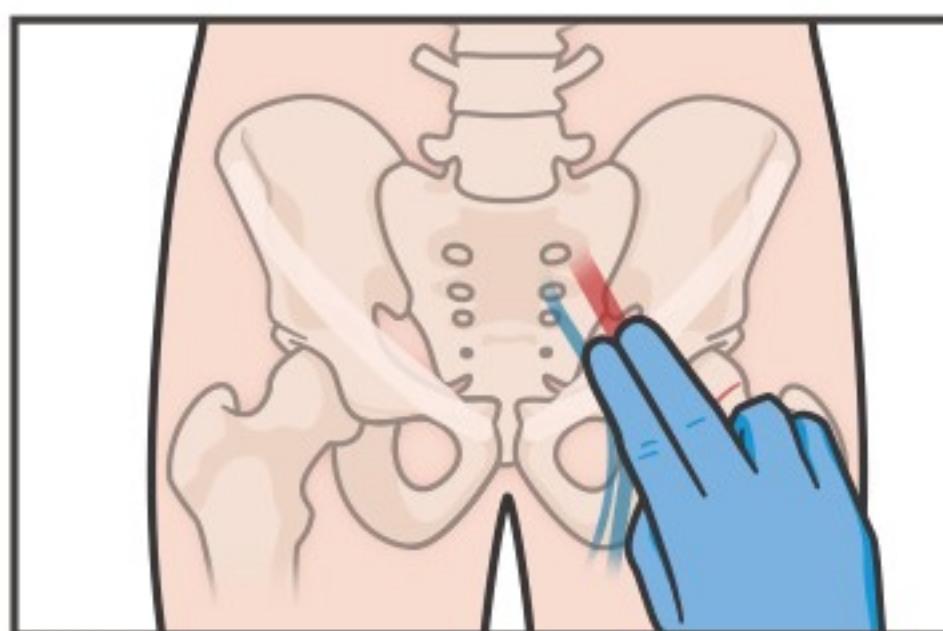
**02** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



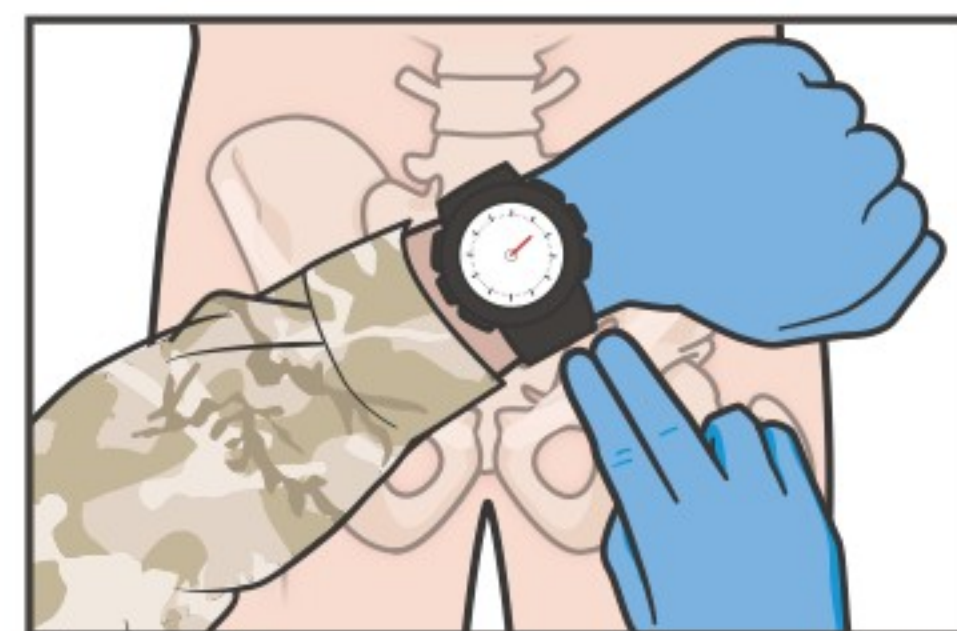
**03** Проведіть уявну лінію від верхньої частини тазового гребеня до лобкової кістки.



**04** Тисніть посередині, в ділянці пахової жолоби, між лобковим симфізом і передньою клубовою остю.



**05** Обережно натисніть на артерію двома пальцями, щоб відчути пульс.



**06** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.

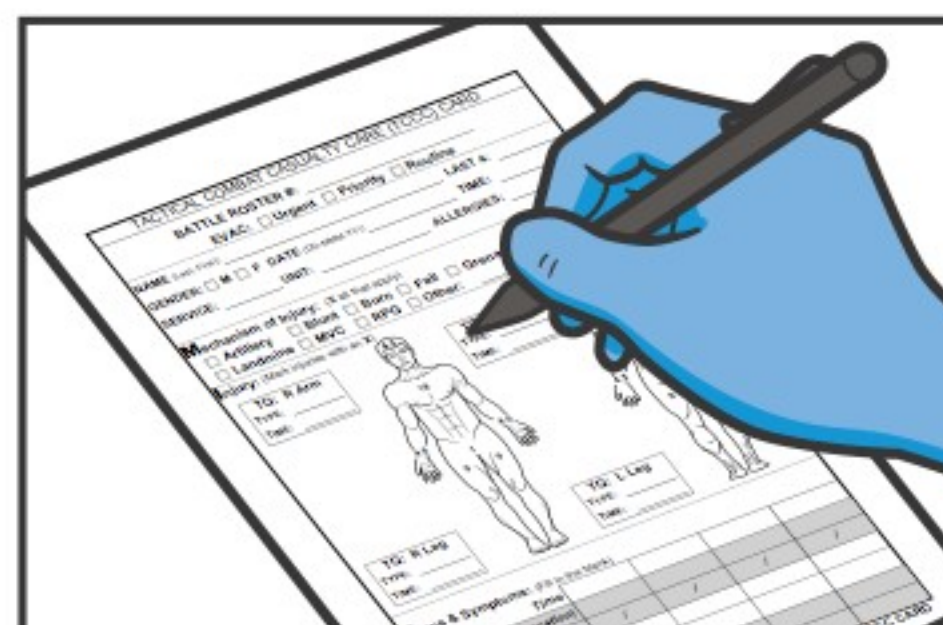
**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Паховий жолоб знаходиться між верхньою частиною стегна і животом, поруч із статевими органами. Саме там розташована більшість структур кровотоку.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо не вдається промацати пульс, переконайтеся, що поранений лежить рівно на спині з повністю витягнутими ногами.

Якщо ви все ще не відчуваєте пульс, виверніть ногу постраждалого назовні, оголивши внутрішню частину стегна. - АБО, продовжуючи зовнішню ротацію, злегка зігніть коліно.



**07** Помножьте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.



**08** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.