

Перехід від використання джгута



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.



01 Зріжте одяг з місця рани.

ПРИМІТКА. Зніміть будь-який одяг або обладнання, щоб забезпечити легкий доступ.

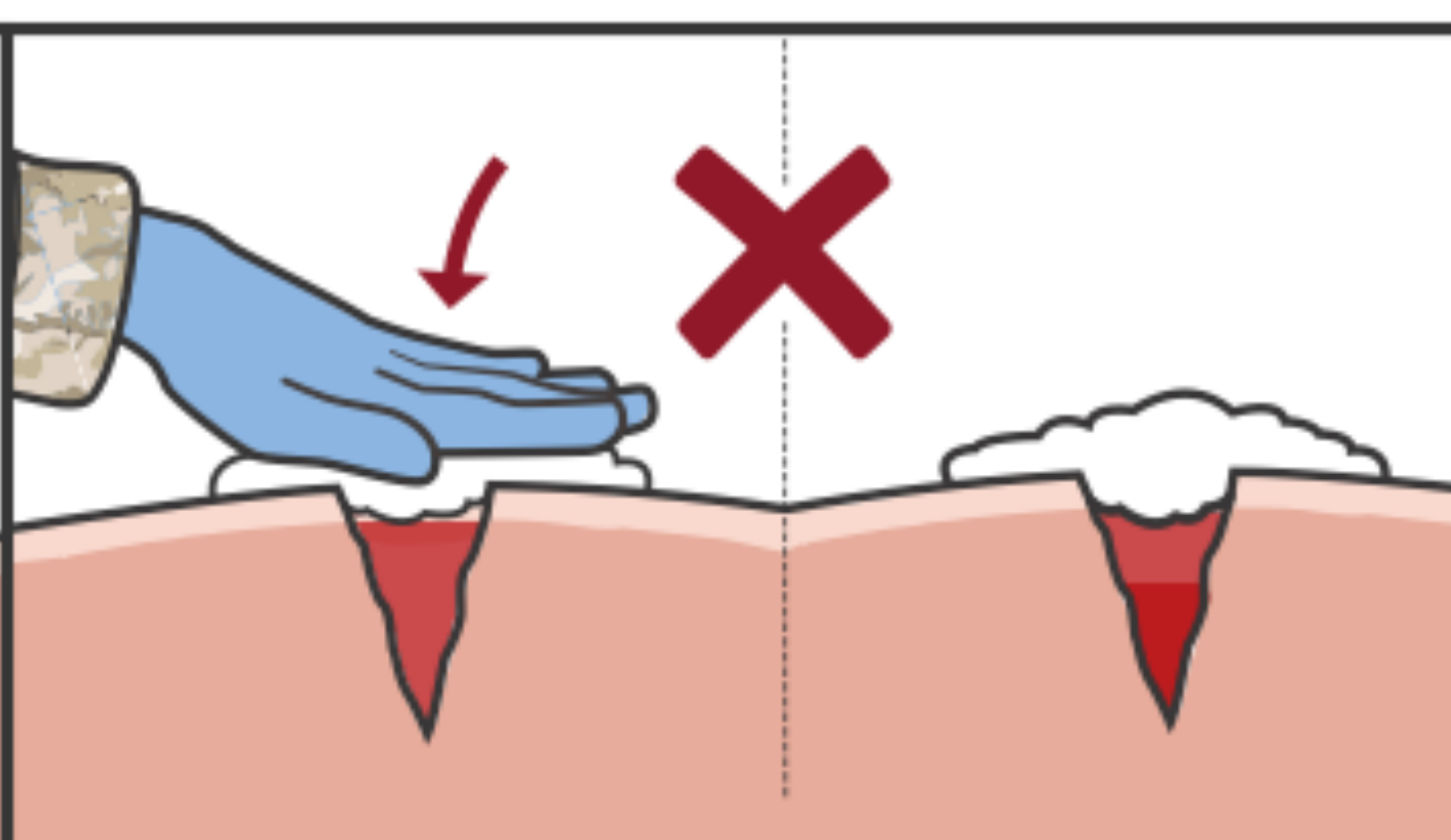
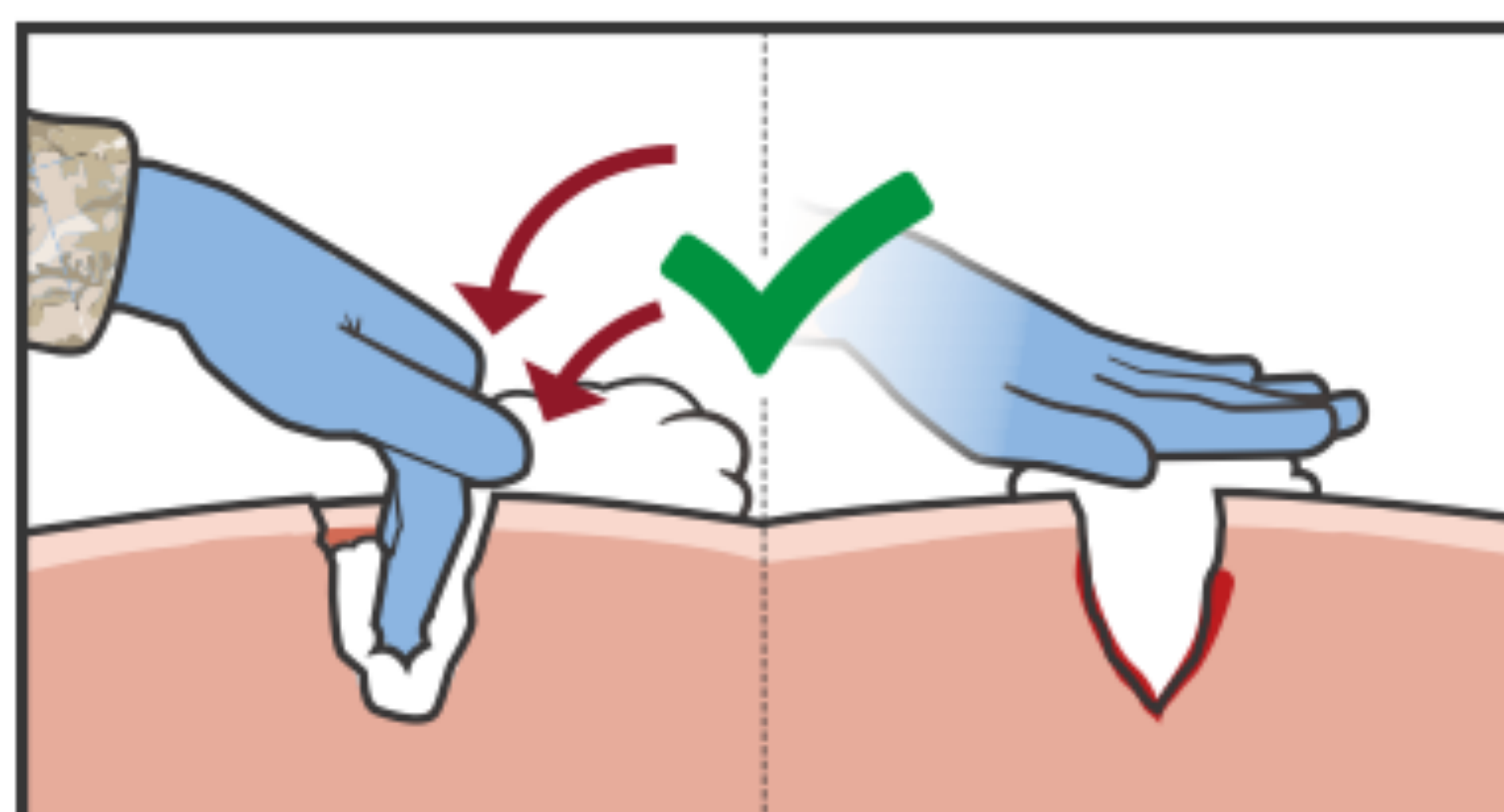


02 Зі стерильної упаковки вийняти пов'язку з кровоспинним засобом або марлю.

ПРИМІТКА. Якщо немає кровоспинного засобу або марлі, скористайтеся чистою сухою тканиною.



03а ЩІЛЬНО ЗАТИСНІТЬ марлю всередині рани в місці найбільш активної кровотечі.



03а **КРОК 3 ВАЖЛИВО.** Сильно натискайте на рану під час упаковки перев'язувального матеріалу. Може знадобитися більше 1 перев'язки.

КРОК 4 ПРИМІТКА. ДОДАТИ ще марлю, якщо марля не висувається над шкірою на 3-5 см. Необхідний для тиску.

ЗАВЖДИ ВАЖЛИВО - якщо в тілі пораненого застряг проникаючий предмет, НЕ виймайте його, перев'яжіть.



04 ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, ЩО марля заповнює всю порожнину рани і виступає на 3-5 см над шкірою.



05 Після заповнення марлею тримайте тиск до зупинки кровотечі - МІНІМУМ 3 хвилини.



06 ЗНЯТИ пов'язку, що тисне, з мішка.



07 НАКЛАДІТЬ пов'язку на рану та марлю, продовжуючи чинити постійний тиск.

продовження на наступній сторінці...