

# нахил голови/підняття підбориддя

**ВАЖЛИВО - НЕ використовуйте, якщо є підозра на травму хребта або шиї.**



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.



**01** Переверніть пораненого на спину і покладіть на тверду рівну поверхню.



**02** встаньте на коліна на рівні плечей пораненого. Розташуйтеся збоку від пораненого

**Важливо. НЕ можна проводити наосліп пальцями.**

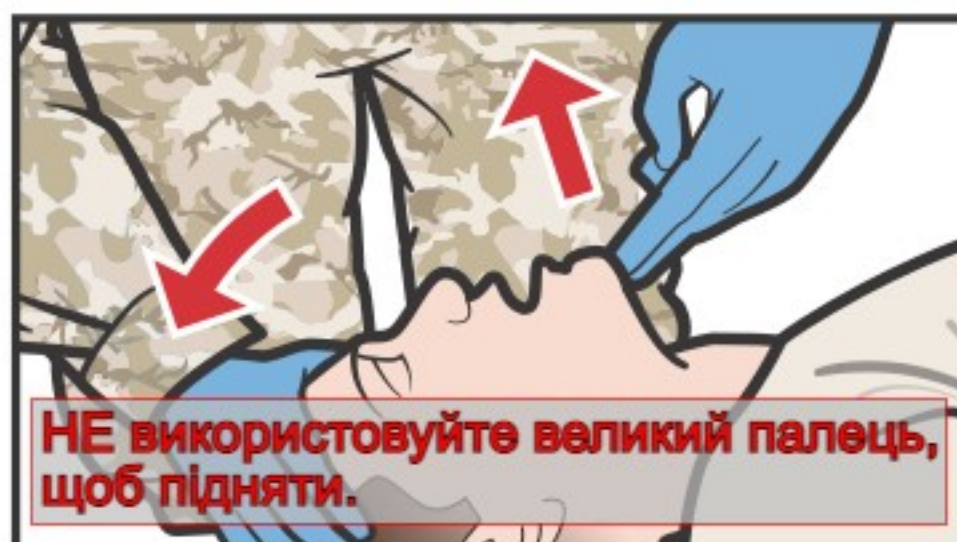


**03** Відкрийте рот пораненого та подивіться на будь-які видимі перешкоди.

**ПРИМІТКА - якщо виявлено будь-які сторонні уламки, видаліть їх якомога швидше (зламани зуби, опіки, набряки, блювоту).**



**04** Покладіть одну руку на чоло пораненого. Натисніть долонею, щоб відвести голову пораненого назад.



**НЕ використовуйте великий палець, щоб підняти.**

**05** Помістіть кінчики пальців іншої руки під кістку нижньої щелепи і підніміть, витягуючи щелепу пацієнта вперед.



**06** Тримавши дихальні шляхи відкритими, притуліть вухо до рота пораненого та подивіться на грудну клітку/живіт.



**07** Спостерігайте, як піднімаються та опускаються груди пораненого.



**08** Прислухайтесь до виходу повітря під час дихання.



**09** Відчуйте, як повітря тече збоку вашого обличчя.



**10** Виміряйте частоту дихання пораненого.



**11** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.