



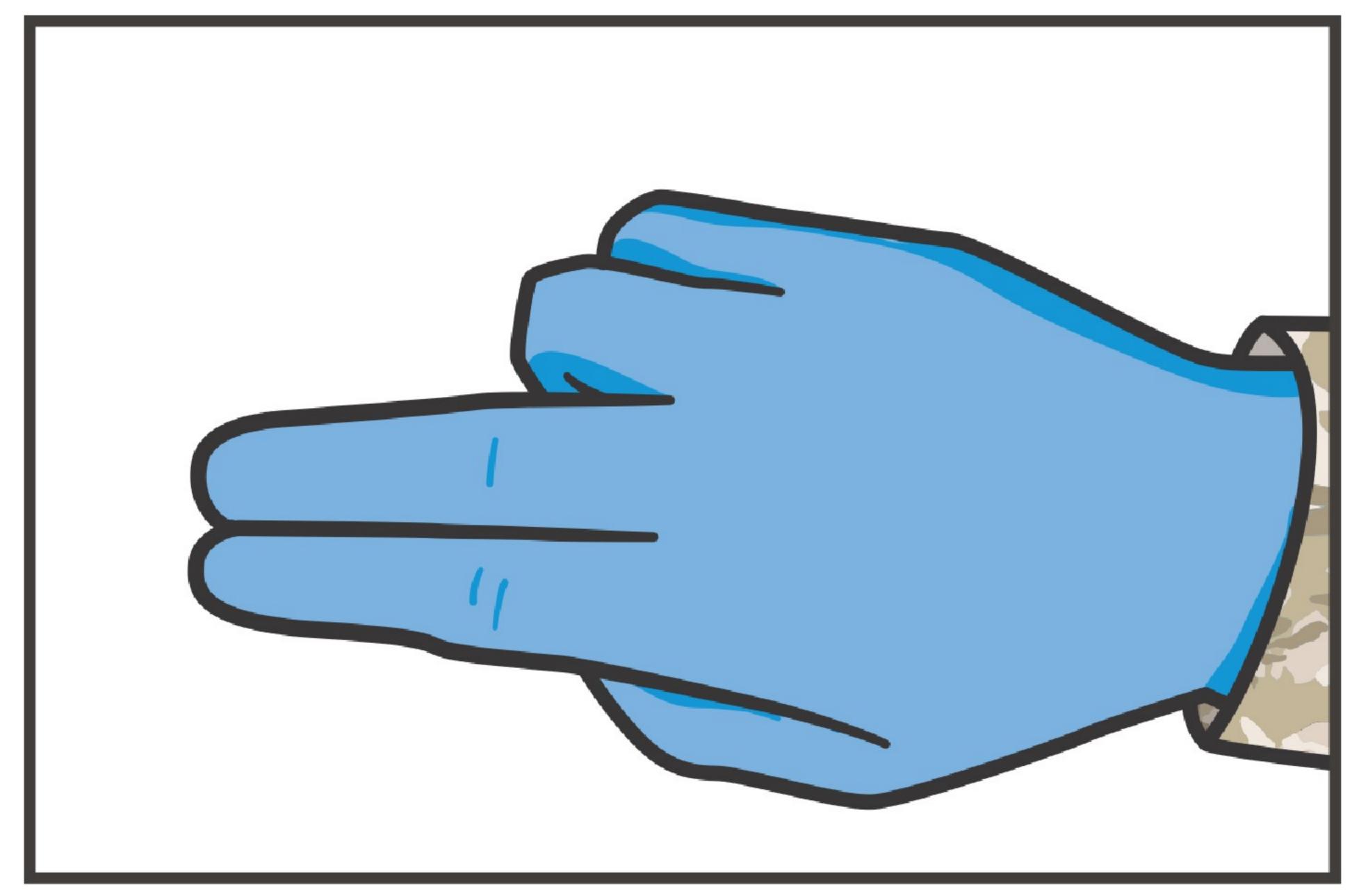




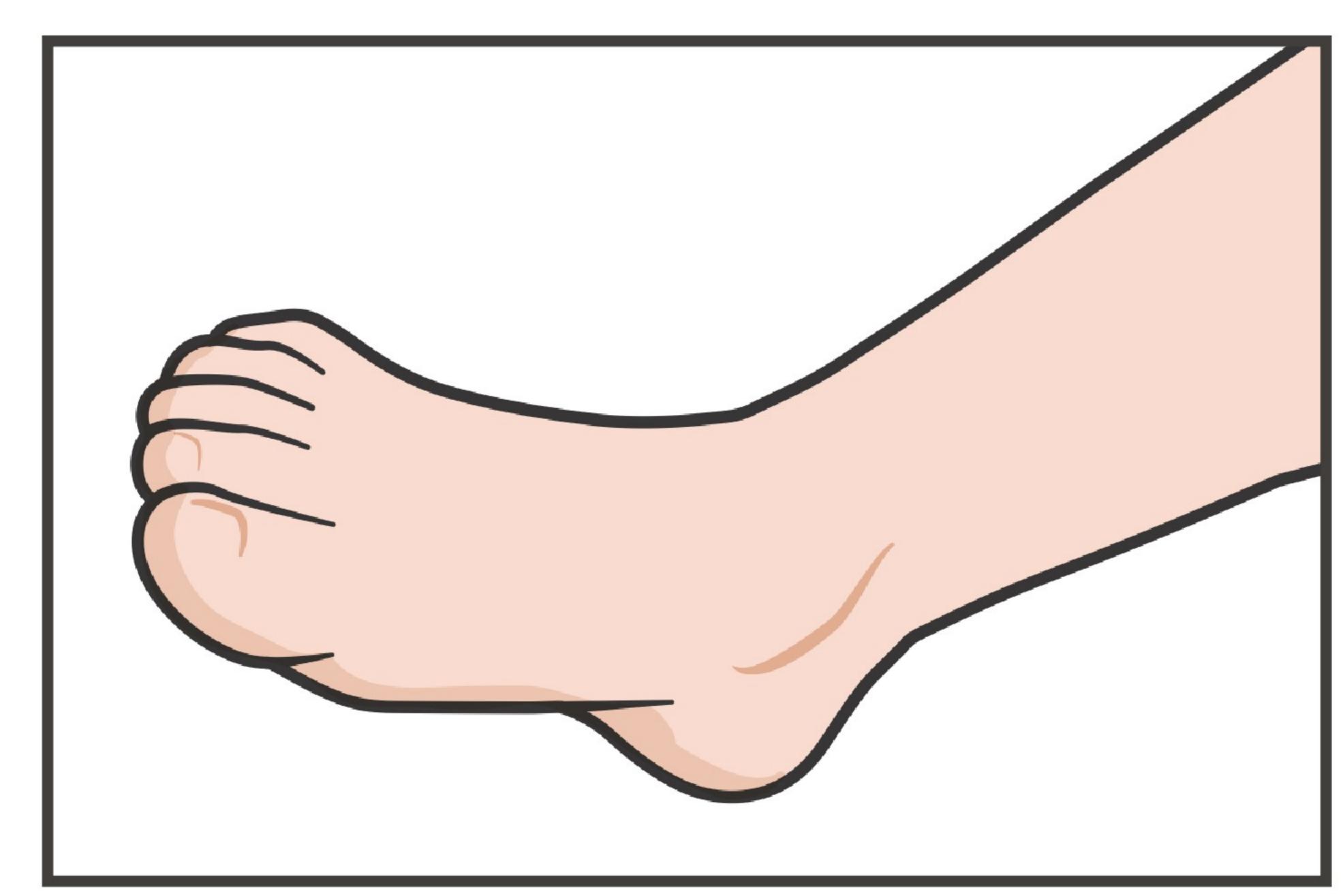
## ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ТИЛЬНІЙ АРТЕРІЇ СТОПИ



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту. ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

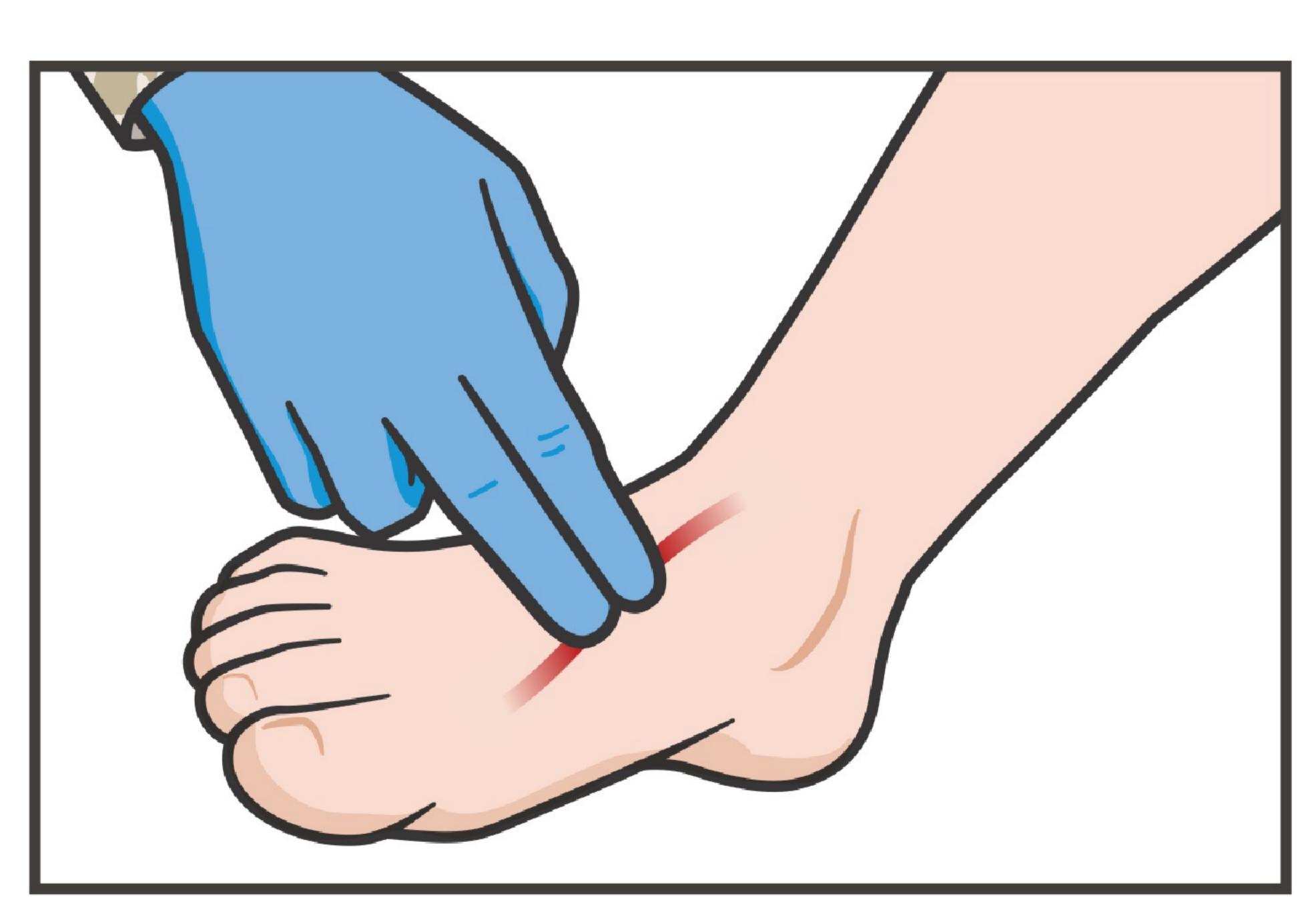


- 3HIMIТЬ черевик та шкарпетку пораненого.
- 3ВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



ПОКЛАДІТЬ стопу пораненого тильною частиною вгору.

**ПРИМІТКА:** У цьому положенні ви повинні побачити підняту дугу під шкірою на верхній частині стопи.

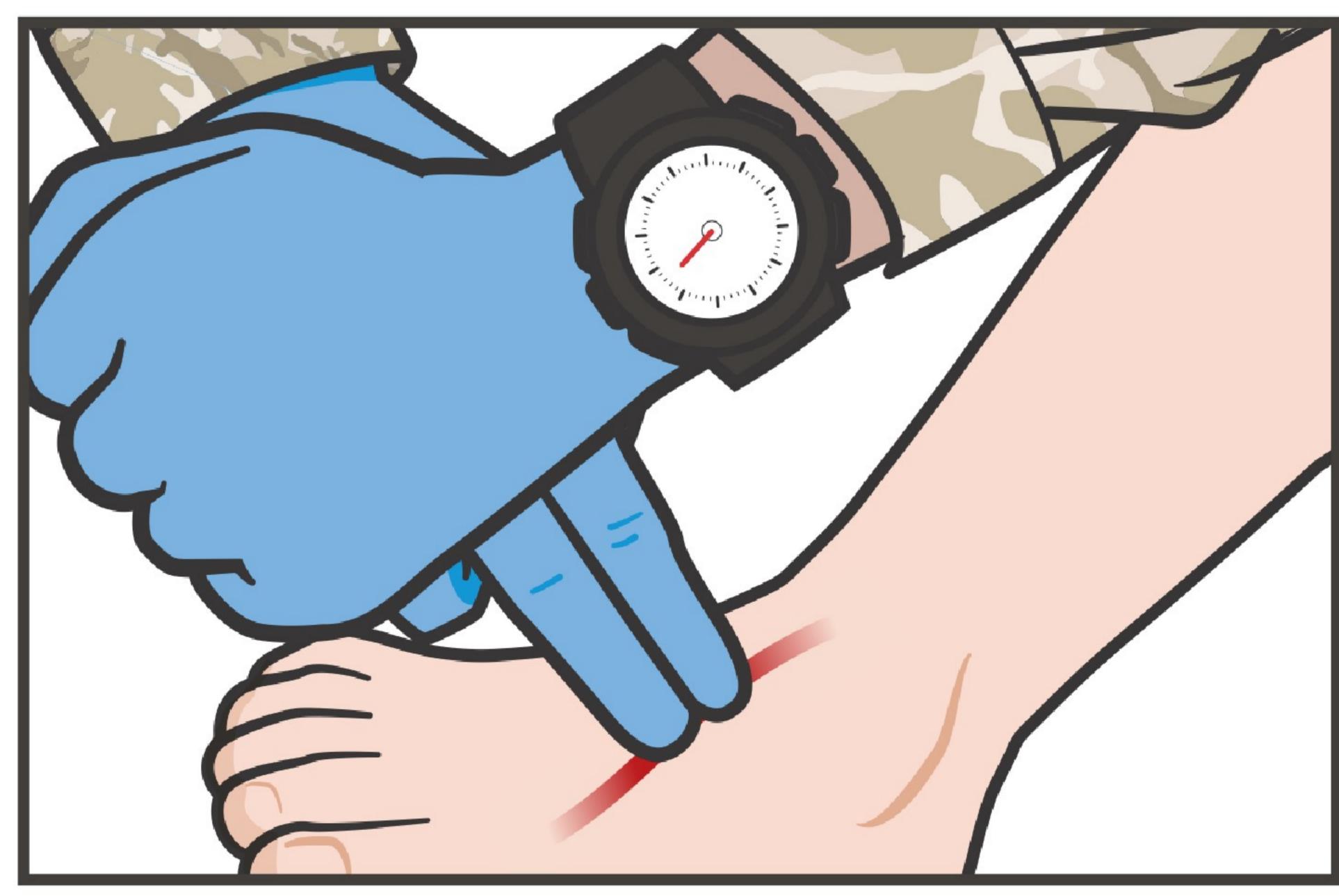


РОЗТАШУЙТЕ пальці латерально до сухожилка-розгинача (твердого виступу, сформованого сухожилком-розгиначем) великого пальця.

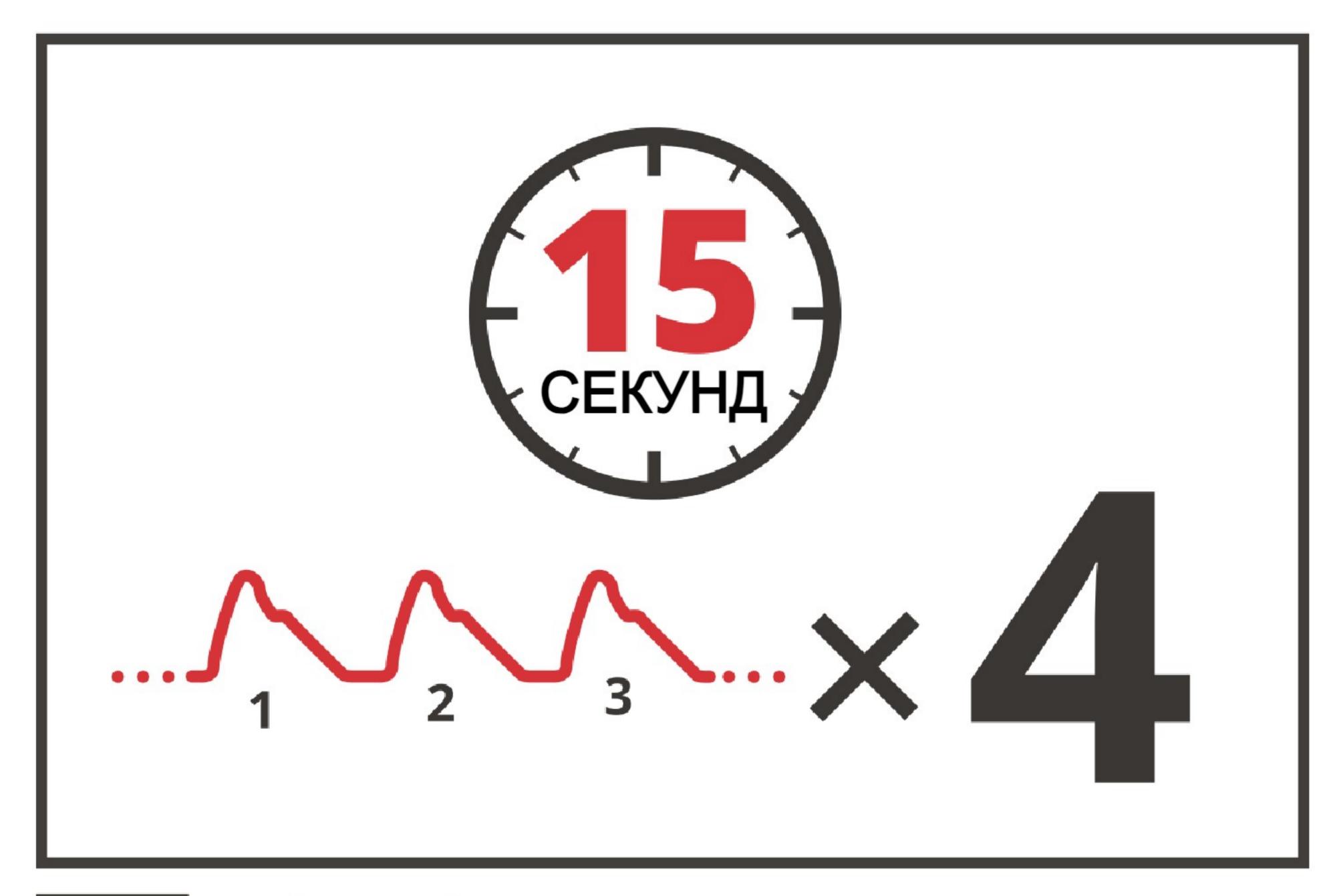
**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4:** На дотик має відчуватися м'яке заглиблення.



от на марти на марти



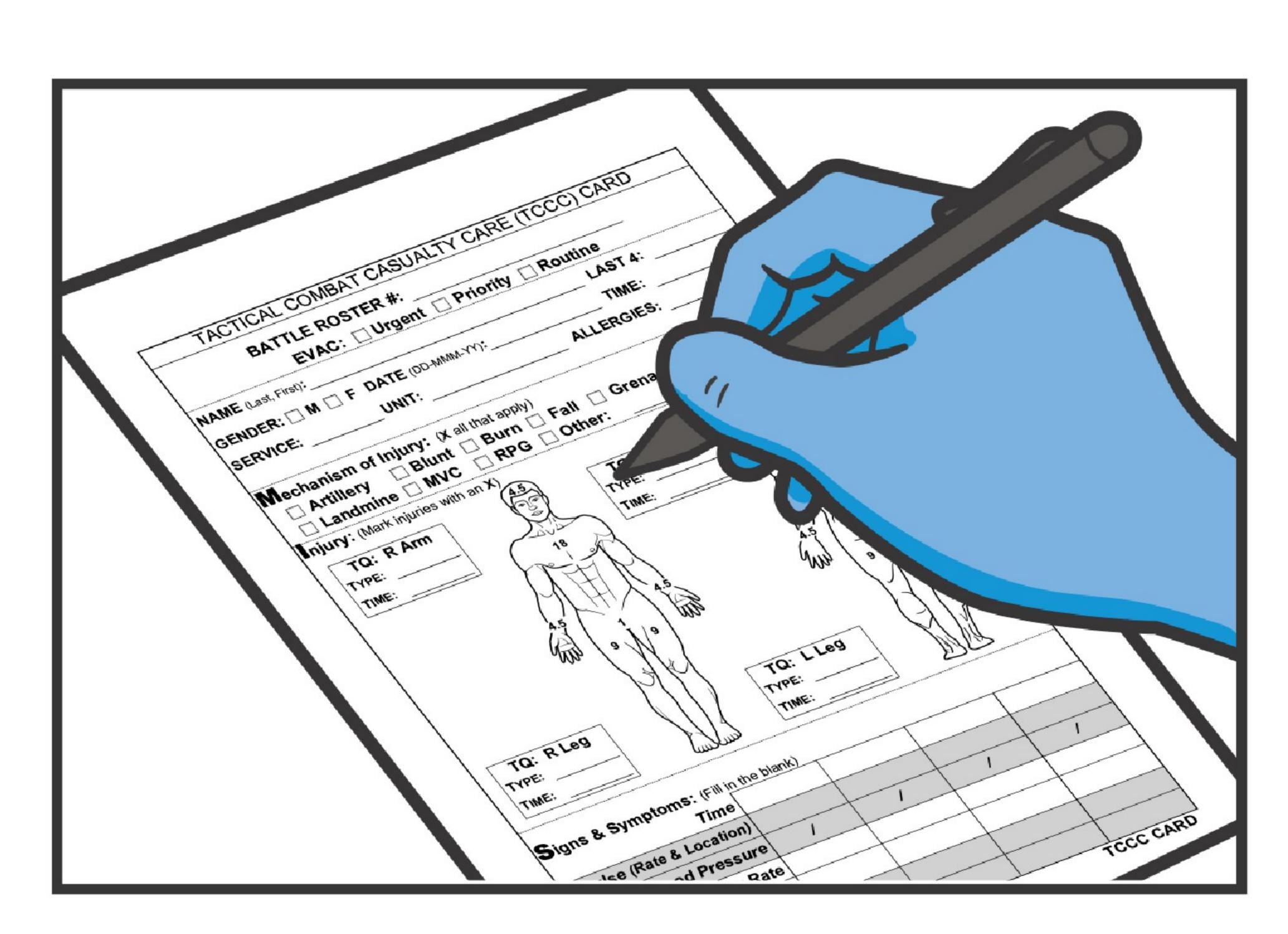
3а допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.



ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

## ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

- (1.) Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.
- (2.) Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням тильної артерії стопи, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете основи щиколотки.
- (3.) У точці, де заглиблення переходить у кістки стопи, легше відчути пульс.
- (4.) Натисність пальцями на заглиблення, щоб відчути тильну артерію стопи під шкірою.



08

ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.