







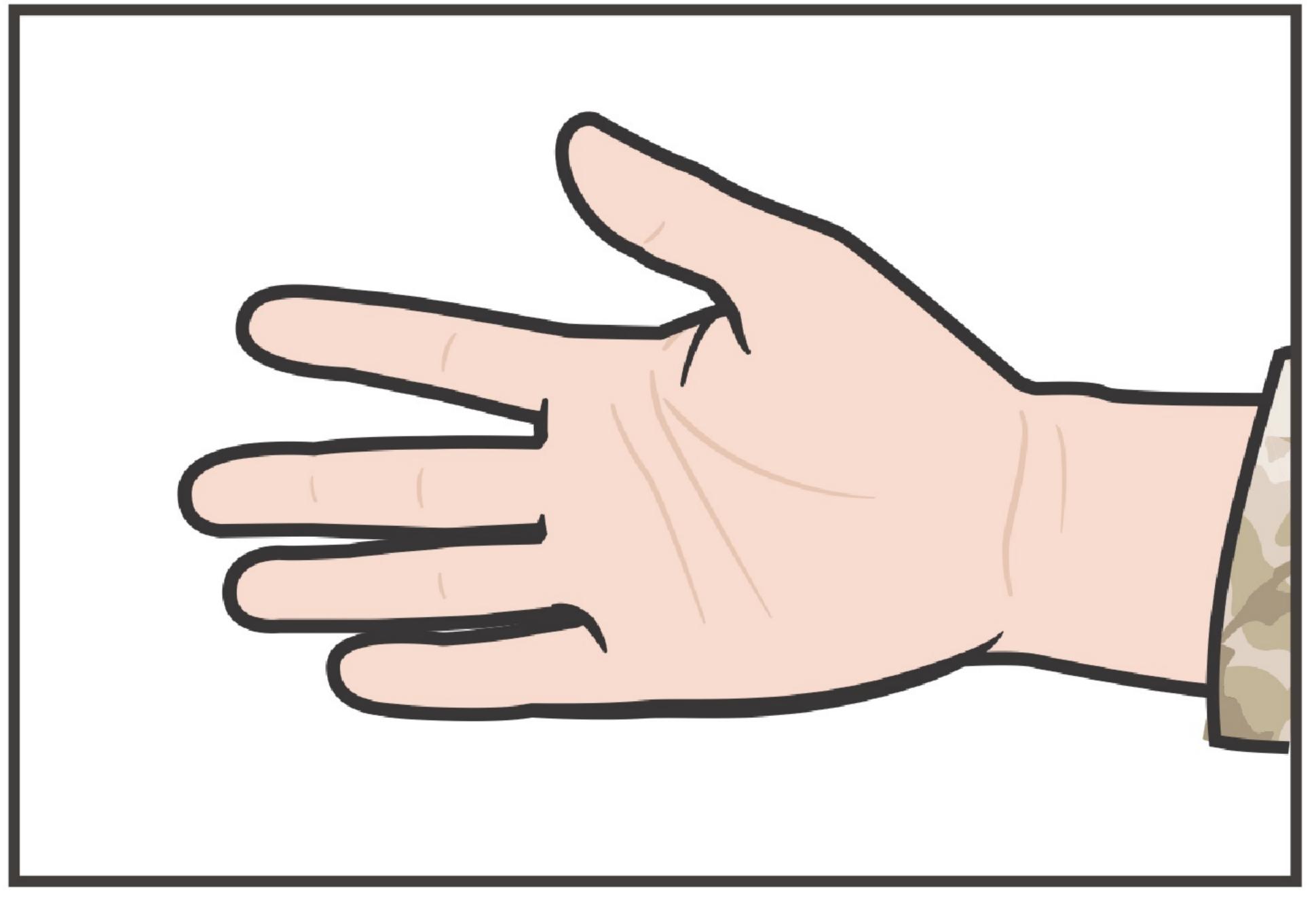


## ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ПРОМЕНЕВІЙ АРТЕРІЇ



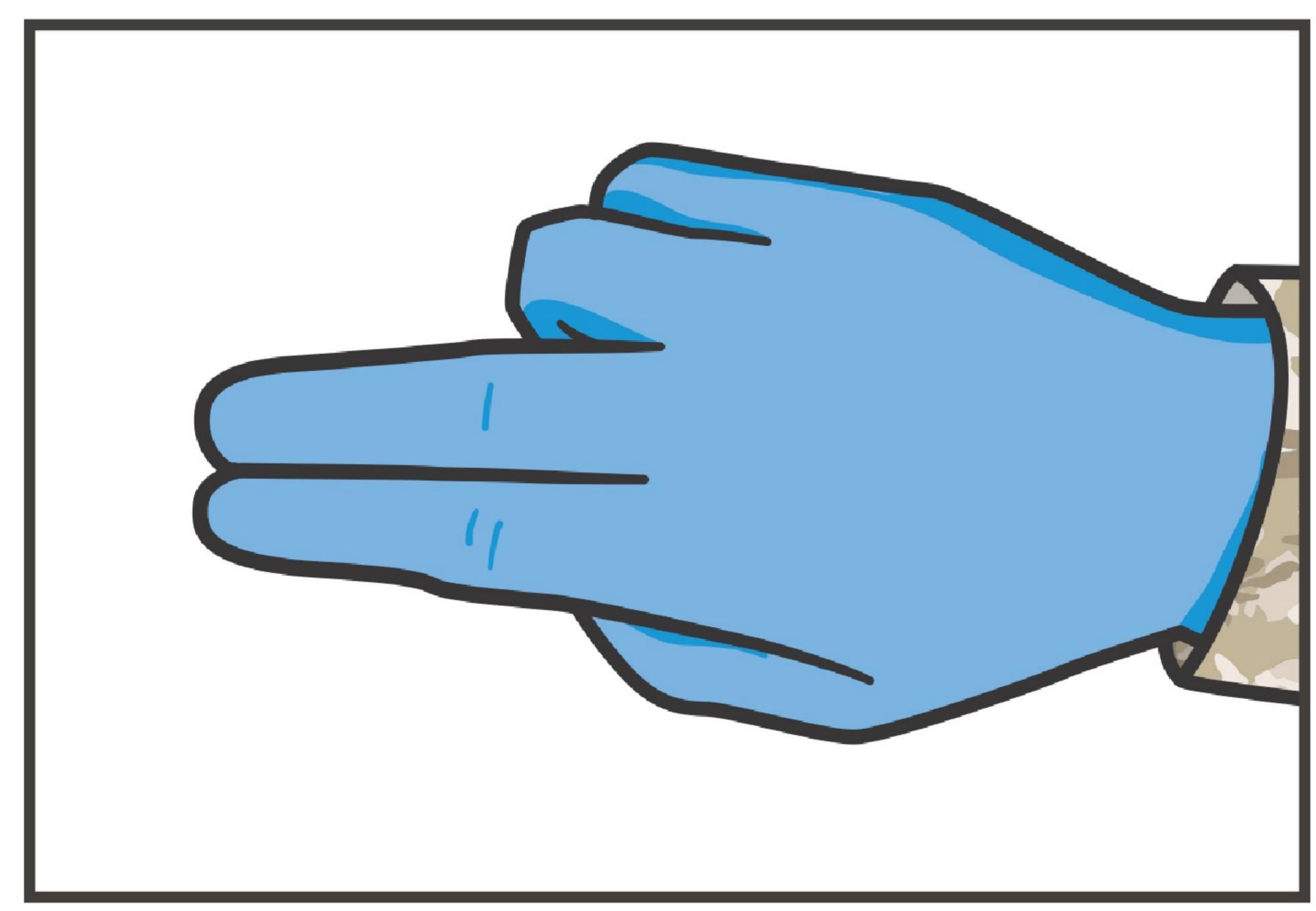
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



10КЛАДІТЬ руку пораненого долонею вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити зв'язку, що виступає під шкірою.

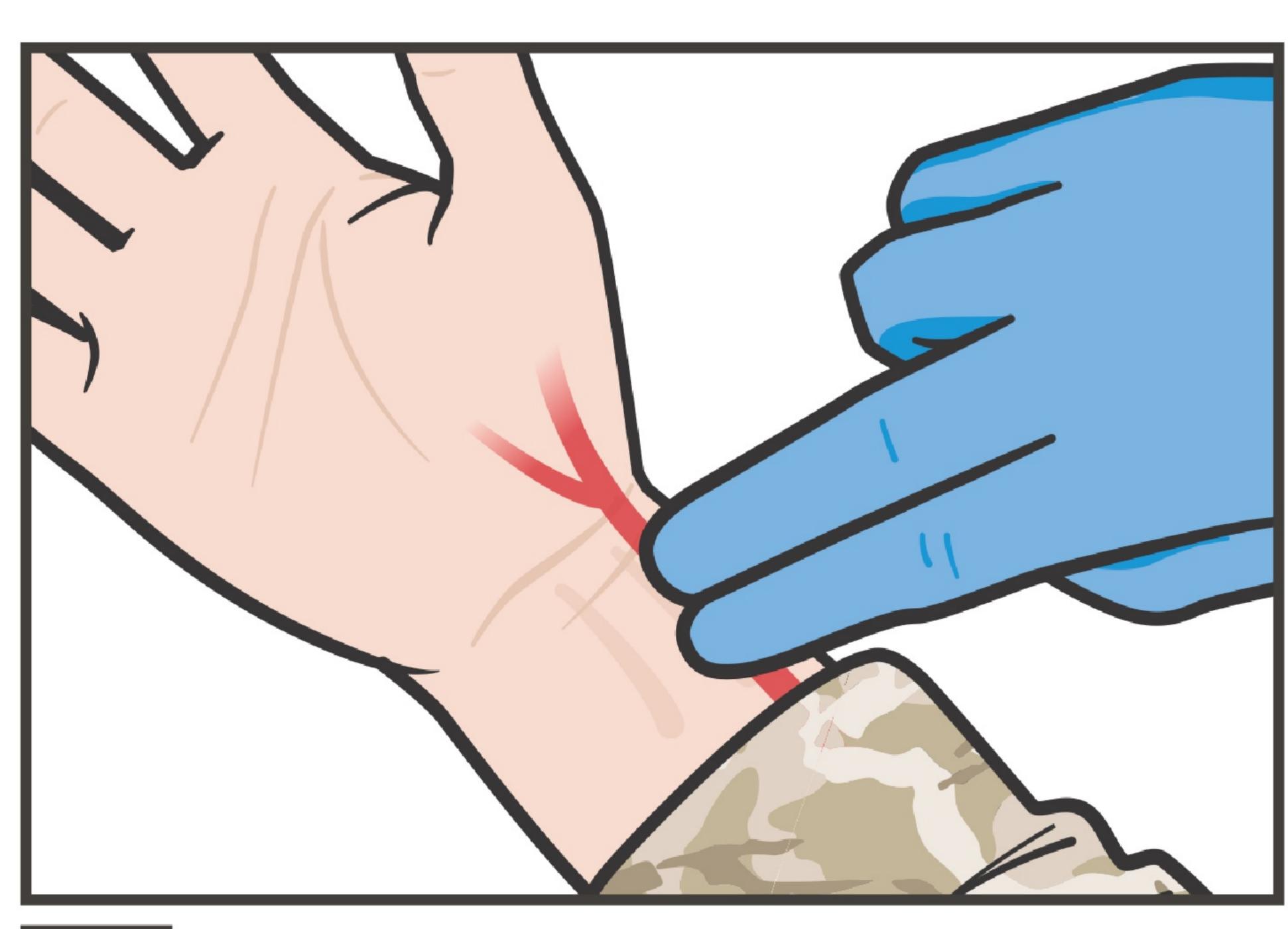


3ВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.

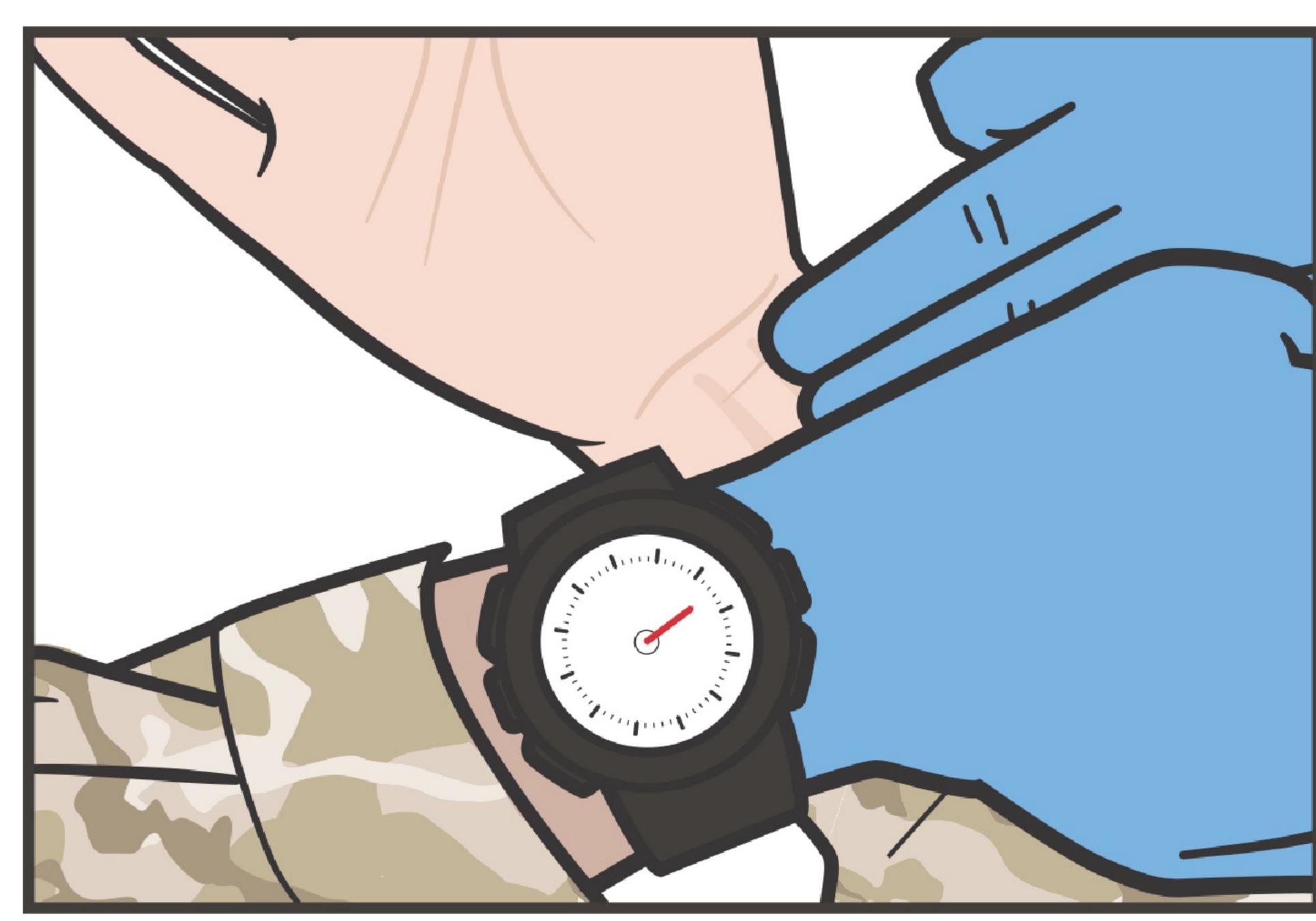


ПОМІСТІТЬ свої зведені пальці поруч зі зв'язкою на руці пораненого з того ж боку, що і великий палець пораненого.

**ПРИМІТКА:** Якщо ваші пальці знаходяться на твердій поверхні кісток зап'ястя, змістіть їх нижче та вздовж зв'язки, поки вони не досягнуть більш м'якої ділянки.



104 НАТИСНІТЬ пальцями у м'яке заглиблення, щоб відчути променеву артерію під шкірою.



3а допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.

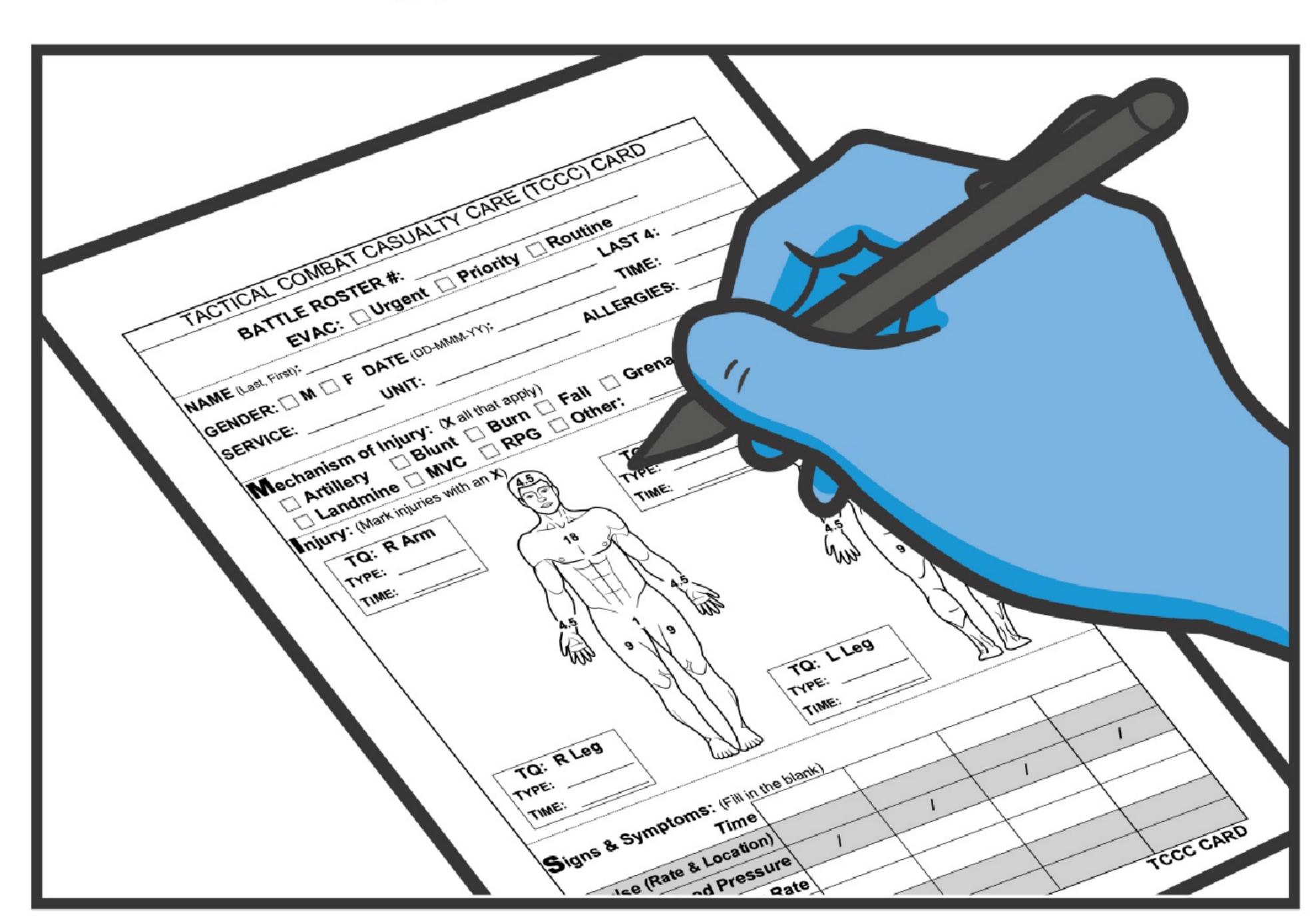


ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

**ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4:** Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням розташування променевої артерії, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете нижньої частини кісток зап'ястя.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: У точці, де заглиблення переходить у кістки зап'ястя, відчути пульс може бути легше.



3АДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.