













ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

ПЕРЕНЕСЕННЯ НА СПИНІ (ЯК РЮКЗАК)

ПРИМІТКА: Цей метод слід використовувати лише для переміщення ПРИТОМНИХ постраждалих.

ПРИМІТКА: При перенесенні пораненого на спині, центр його ваги розташовується у верхній частині спини рятувальника.

ПРИМІТКА: Перенесення пораненого високо на спині рятувальника спрощує його переміщення на середні відстані (50-300 метрів).

ПРИМІТКА: Щоб мінімізувати ризик травмування рук пораненого, тримайте їх у природному положенні довкола своєї шиї.

01

ПРИСЯДЬТЕ попереду пораненого, обличчям в тому ж напрямку, що й він; накажіть йому обхопити вас руками довкола шиї.

ПРИМІТКА: Буде краще, якщо одна з рук пораненого буде проходити під рукою рятувальника та в напрямку до шиї.

02 УХОПТЬ зап'ястя пораненого та переконайтеся, що його рука лежить на вашому плечі.

03 ПДНІМІТЬ пораненого з землі у положення стоячи, використовуючи силу ніг.

О4НАХИЛІТЬСЯ вперед та підніміть пораненого якомога вище, розмістивши його вагу на своїй спині.

Як тільки поранений розміщений на вашій спині, випряміться, наскільки можливо, щоб ЗАПОБІГТИ травмуванню своєї спини.



