



ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО



- СТАНЬТЕ НА КОЛІНА за головою пораненого (поранений лежить на спині).
- ПРОВЕДІТЬ свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно візьміться під пахвами.
- Трохи ПІДВЕДІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого своїм передпліччям.

ПРИМІТКА: Ви можете звести свої лікті разом, щоб голова потерпілого спиралася на обидва ваші передпліччя.



ПІДВЕДІТЬСЯ повністю та почніть ПЕРЕТЯГУВАТИ потерпілого, рухаючись назад.

> ПРИМІТКА: Постраждалий знаходиться в напівсидячому положенні.

Якщо ви спускаєтеся по сходах вниз, ПІДТРИМУЙТЕ голову та тіло постраждалого і дозвольте його ногам опускатися сходинка за сходинкою.

ПРИМІТКА: Якщо пораненого потрібно перемістити по сходах вгору, скористайтеся тим же методом.