

нахил голови/підняття підборіддя

ВАЖЛИВО - НЕ використовуйте, якщо є підозра на травму хребта або шиї.



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.



01 Переверніть пораненого на спину і покладіть на тверду рівну поверхню.



02 встаньте на коліна на рівні плечей пораненого. Розташуйтеся збоку від пораненого

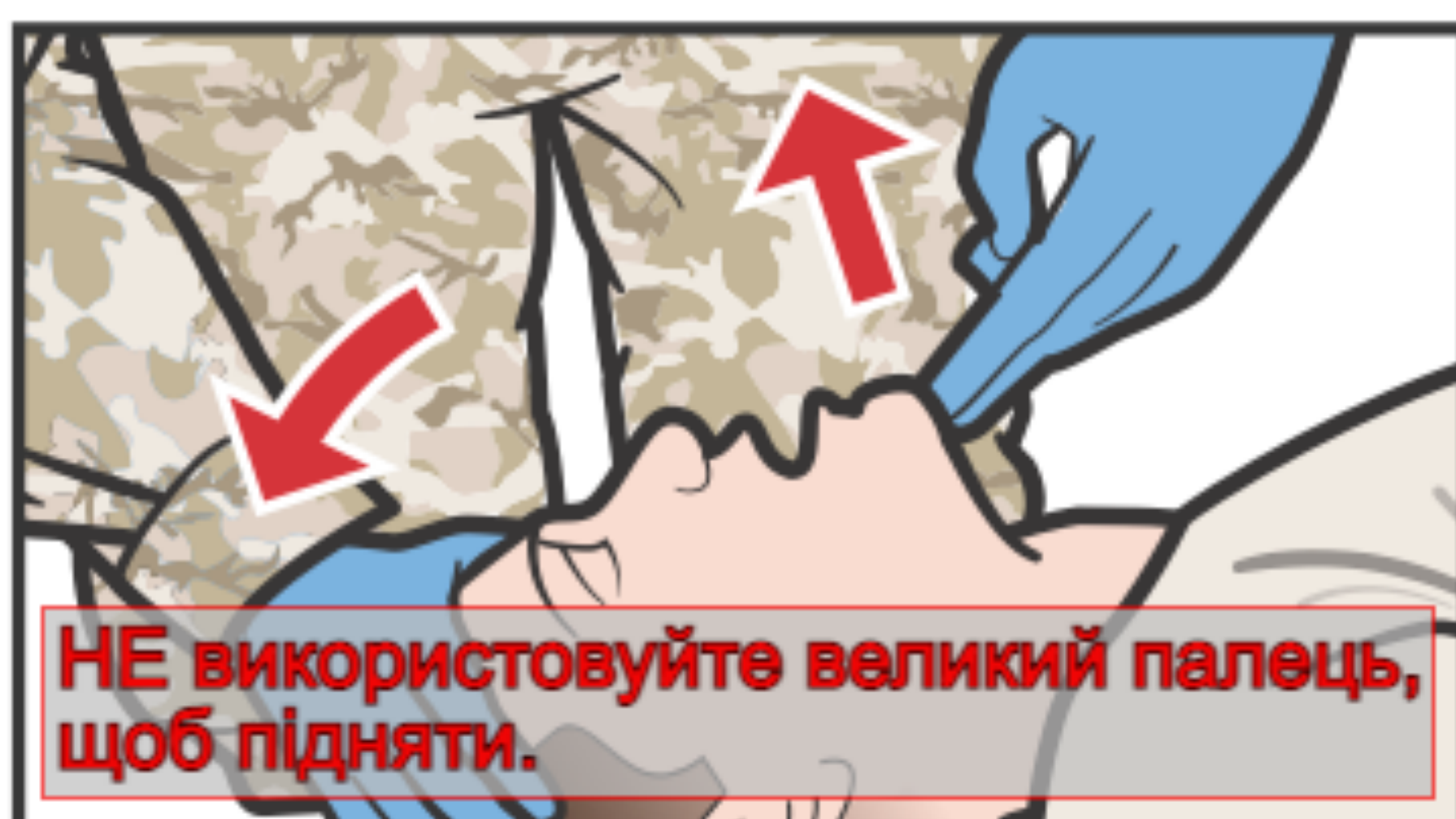


03 Відкрийте рот пораненого та подивіться на будь-які видимі перешкоди.

ПРИМІТКА - якщо виявлено будь-які сторонні уламки, видаліть їх якомога швидше (зламні зуби, опіки, набряки, блювоту).



04 Покладіть одну руку на чоло пораненого. Натисніть долонею, щоб відвести голову пораненого назад.



НЕ використовуйте великий палець, щоб підняти.

05 Помістіть кінчики пальців іншої руки під кістку нижньої щелепи і підніміть, витягуючи щелепу пацієнта вперед.



06 Тримайте дихальні шляхи відкритими, притуліть вухо до рота пораненого та подивіться на грудну клітку/живіт.



07 Спостерігайте, як піднімаються та опускаються груди пораненого.



08 Прислухайтеся до виходу повітря під час дихання.



09 Відчуйте, як повітря тече збоку вашого обличчя.



10 Виміряйте частоту дихання пораненого.



11 ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.