

Перетягніть або перемістіть двох осіб

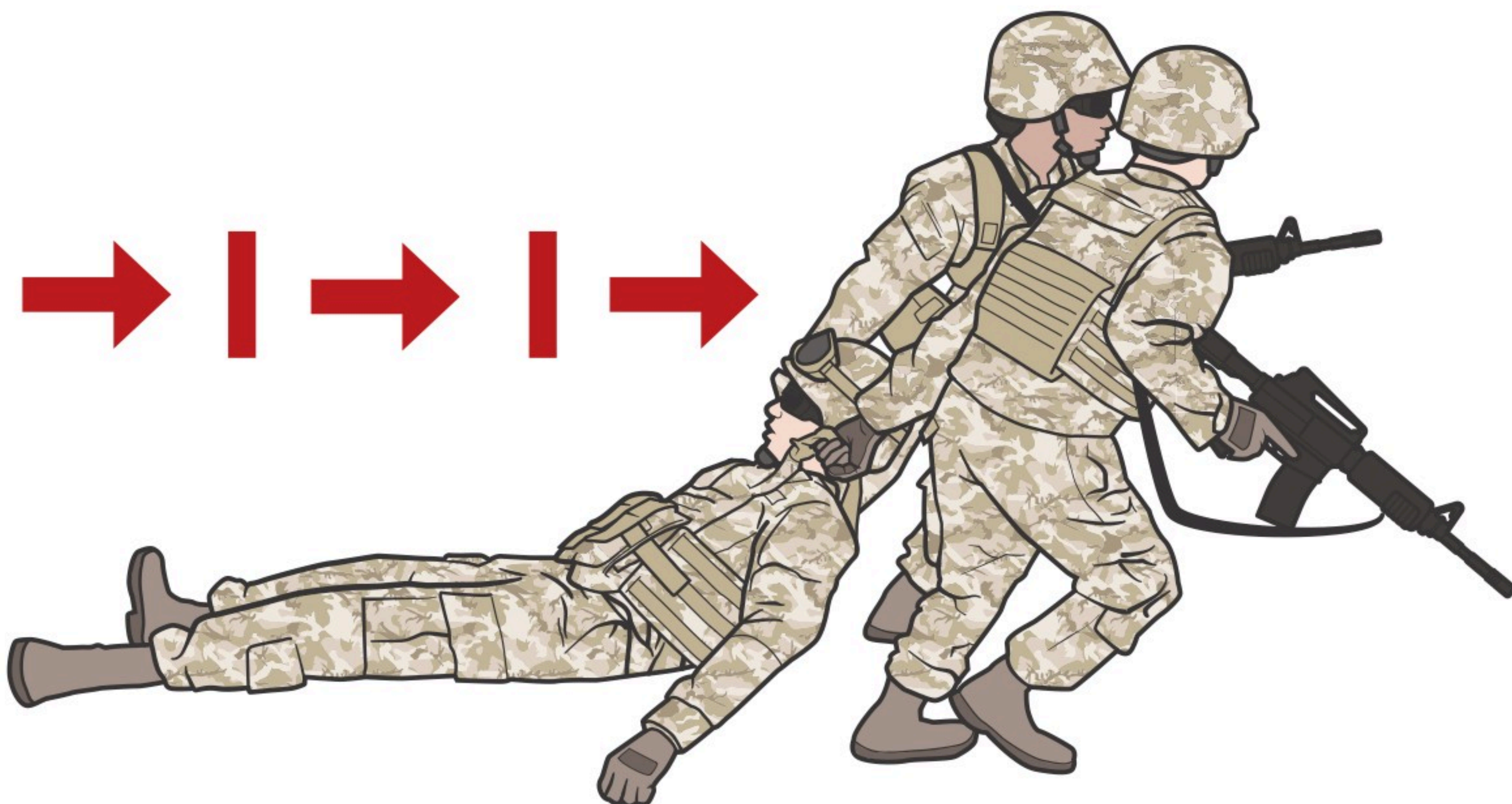
Перетягування обладнання або кінцівок.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ. Перетягування обладнання або кінцівок може спрацювати, щоб відтягнути пораненого в укриття чи безпечне місце, це не добре для великих відстаней і збільшує ймовірність більшої шкоди пораненому.

ПРИМІТКА. Деякі бронежилети (тримачі тарілок) оснащені рукояткою. Жилет повинен бути закріплений на пораненому, щоб використовувати це.

ПРИМІТКА. Ця процедура дозволяє рятувальникам зберігати позу з піднятою зброєю під час перетягування пораненого.

- 01** Рятувальники вирівнюються з обох боків від пораненого.
- 02** Кожен рятувальник береться за опорні ремені на жилеті, якщо він не оснащений, візьміться за кожную руку.
- 03** Рухаючись якомога швидше, тягніть пораненого вперед за собою, рухаючись короткими, швидкими рухами.



ПОПЕРЕДЖЕННЯ. Під час тренувань рятувальник або поранений можуть отримати травму. Завжди пам'ятайте про безпеку.

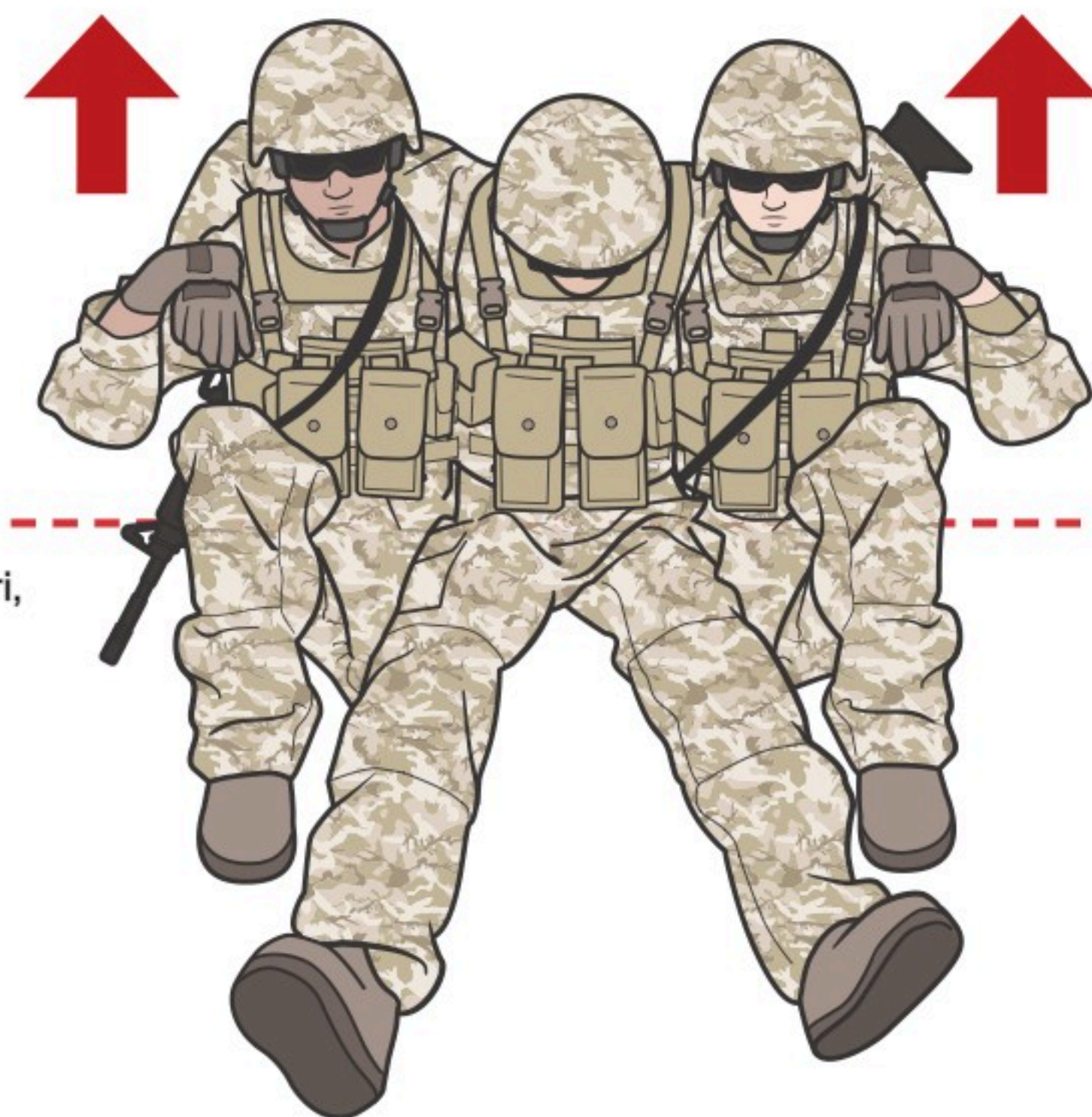
Перетягніть або перемістіть двох осіб

Підтримка милиці

ПРИМІТКА. Підтримка милиціями двох осіб може бути використана для пораненого у свідомому чи непритомному стані.

Прокинувшись і наготові -

- 01** Якщо потерпілий у свідомості, підніміть його на ноги обома рятувальниками, обхопивши руками за пояс. Обидва беруться за найближче зап'ястя, щоб допомогти зафіксувати пораненого. Якщо поранений перебуває у свідомості та дієздатності, йому слід надати допомогу, тримаючи рятувальників обома руками.
- 02** Покладіть іншу руку на талію пораненого, взявшись за ремінь або спорядження.
- 03** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.



Без свідомості -

- 01** Для пораненого без свідомості встаньте на коліна з обох боків і підніміться в сидяче положення обличчям у тому ж напрямку, що й рятувальники. Кожен візьміть найближче зап'ястя пораненого та оберніть цю руку за шию рятувальника.
- 02** Для пораненого без свідомості або пораненого, вищого за обох рятувальників, оберніть верхню частину ноги пораненого рукою, яка знаходиться ближче до пораненого, щоб ноги не тягнулися позаду.
- 03** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.



Перетягніть або перемістіть двох осіб

Переднє і заднє перенесення

- 01** Покладіть пораненого на спину, розставивши руки по боках.
- 02** Вищий із двох рятувальників стає на коліна біля голови пораненого, дивлячись обличчям у той самий бік.
- 03** Той же високий рятувальник підкладає руки під руки пораненого і тримає їх разом на грудях пораненого.
- 04** Другий рятувальник роз'єднує ноги пораненого і стає на коліна між ніг спиною до пораненого. Усі троє людей дивляться в одному напрямку.
- 05** Другий рятувальник захоплює ноги пораненого, тримаючи їх руками на колінах пораненого.
- 06** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.

