

# Маневр висування нижньої щелепи

**ВАЖЛИВО.** Використовуйте цей прийом, якщо підозрюєте травму хребта.



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

**ПРИМІТКА.** Травма хребта завжди підозрюється при травмах голови та шиї, вибухових травмах і зіткненнях транспортних засобів.



**01** Переверніть пораненого на спину і покладіть на тверду рівну поверхню.



**02** Станьте на коліна над головою пацієнта, дивлячись вниз на ноги пацієнта.



**03** Відкрийте рот пораненого та подивіться на будь-які видимі перешкоди.

**Важливо. НЕ можна проводити наосліп пальцями.**

**03 ПРИМІТКА - якщо виявлено будь-які сторонні уламки, видаліть їх якомога швидше (зламані зуби, опіки, набряки, блювоту).**



**04** Зіпріться ліктями об землю або підлогу.

**05** Покладіть одну руку з кожного боку нижньої щелепи пацієнта, під кутом щелепи, нижче вух.

**06** Використовуйте передпліччя, щоб стабілізувати голову пацієнта.



**07** Вказівними пальцями витягніть щелепу вгору, одночасно висуваючи підборіддя пацієнта вперед.

**ПРИМІТКА.** Відтягніть нижню губу великими пальцями, якщо губи пацієнта все ще закриті.

**ВАЖЛИВО - Ні в якому разі не можна нахилити або повертати голову пацієнта.**



**08** Тримаючи дихальні шляхи відкритими, притуліть вухо до рота пораненого та подивіться на грудну клітку/живіт.



**09** Слідкуйте за підняттям і опусканням грудей.



**10** Прислухайтесь до виходу повітря під час дихання.

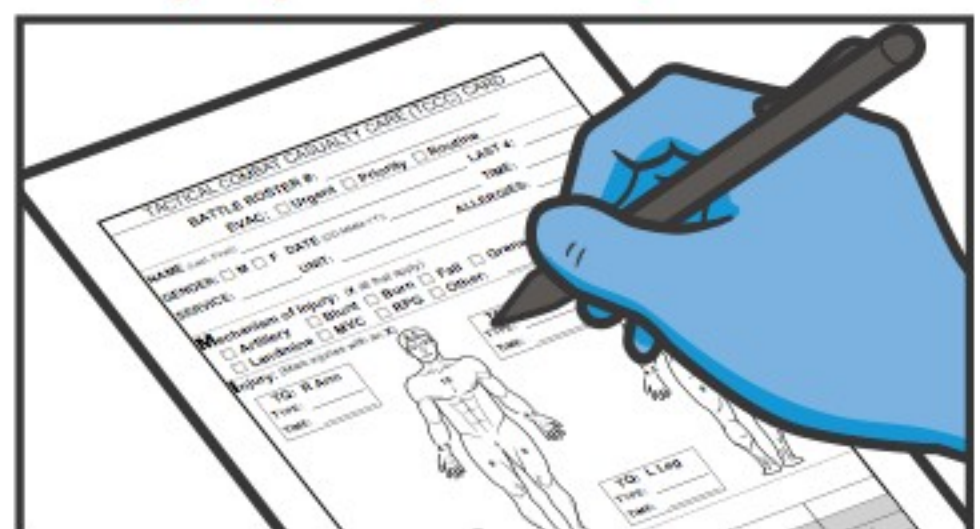
**Жодних маніпуляцій з головою та шиєю пацієнта не можна проводити, якщо це тактично можливо. Другий медик може знадобитися, щоб утримувати дихальні шляхи відкритими, тоді як основний медик обслуговує потреби пацієнта.**



**11** Відчуйте, як повітря тече збоку вашого обличчя.



**12** Виміряйте частоту дихання пораненого.



**13** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.