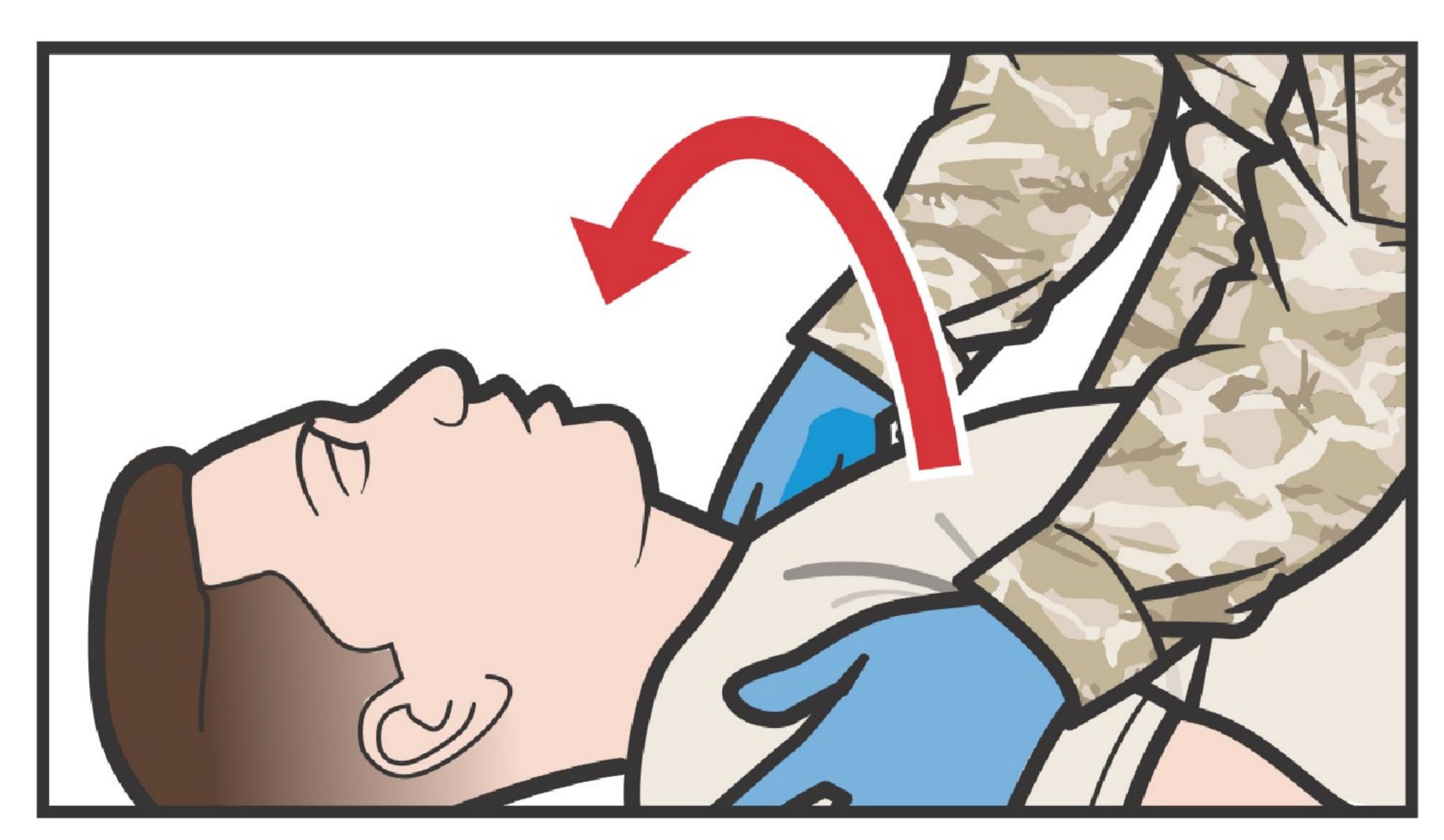




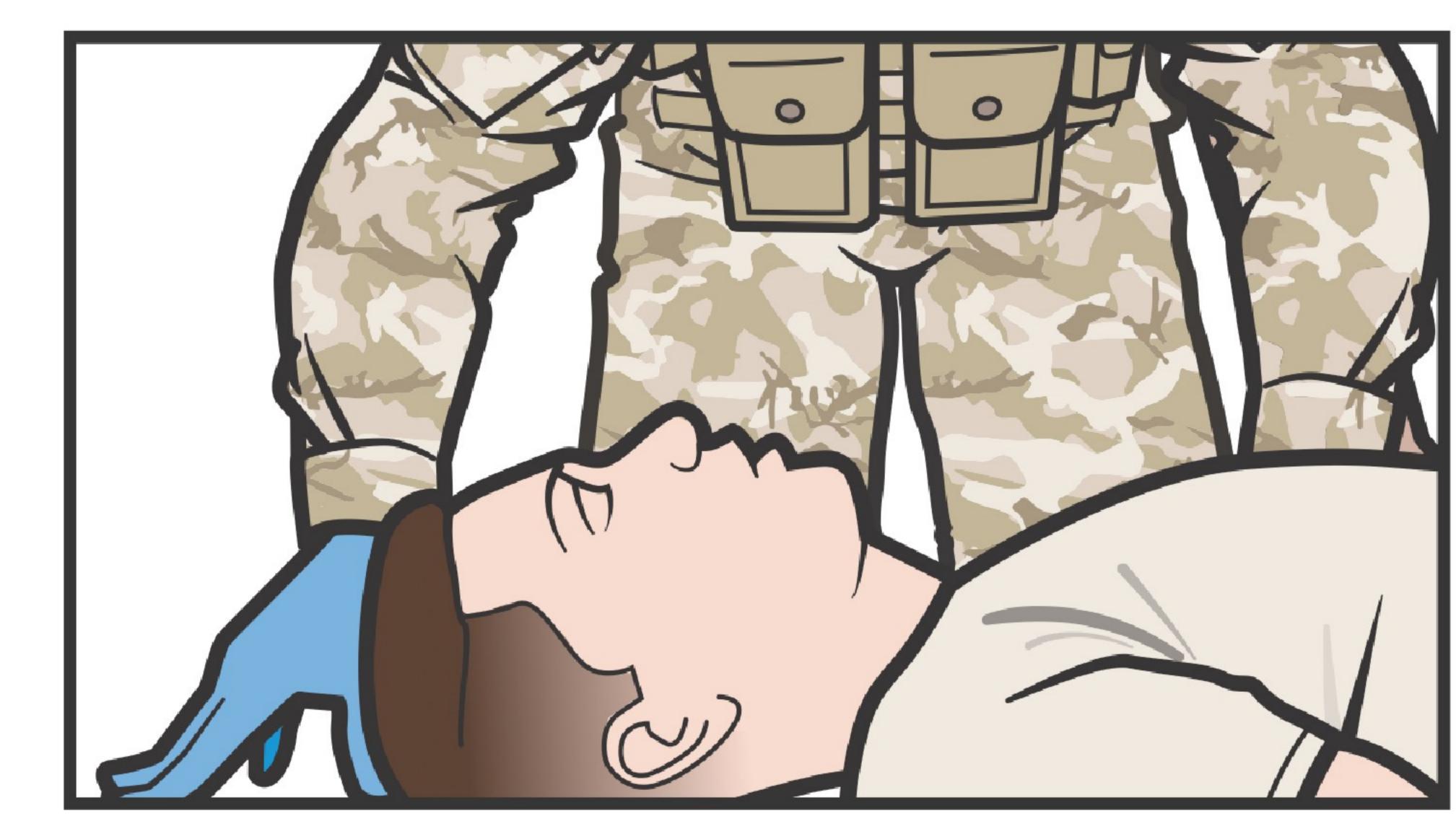


РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ / ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ

ПРИМІТКА: НЕ застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї.



ПЕРЕВЕРНІТЬ пораненого на спину, якщо необхідно, і ПОКЛАДІТЬ його на тверду рівну поверхню.



02 СТАНЬТЕ на коліна на рівні плечей пораненого, збоку від нього.



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

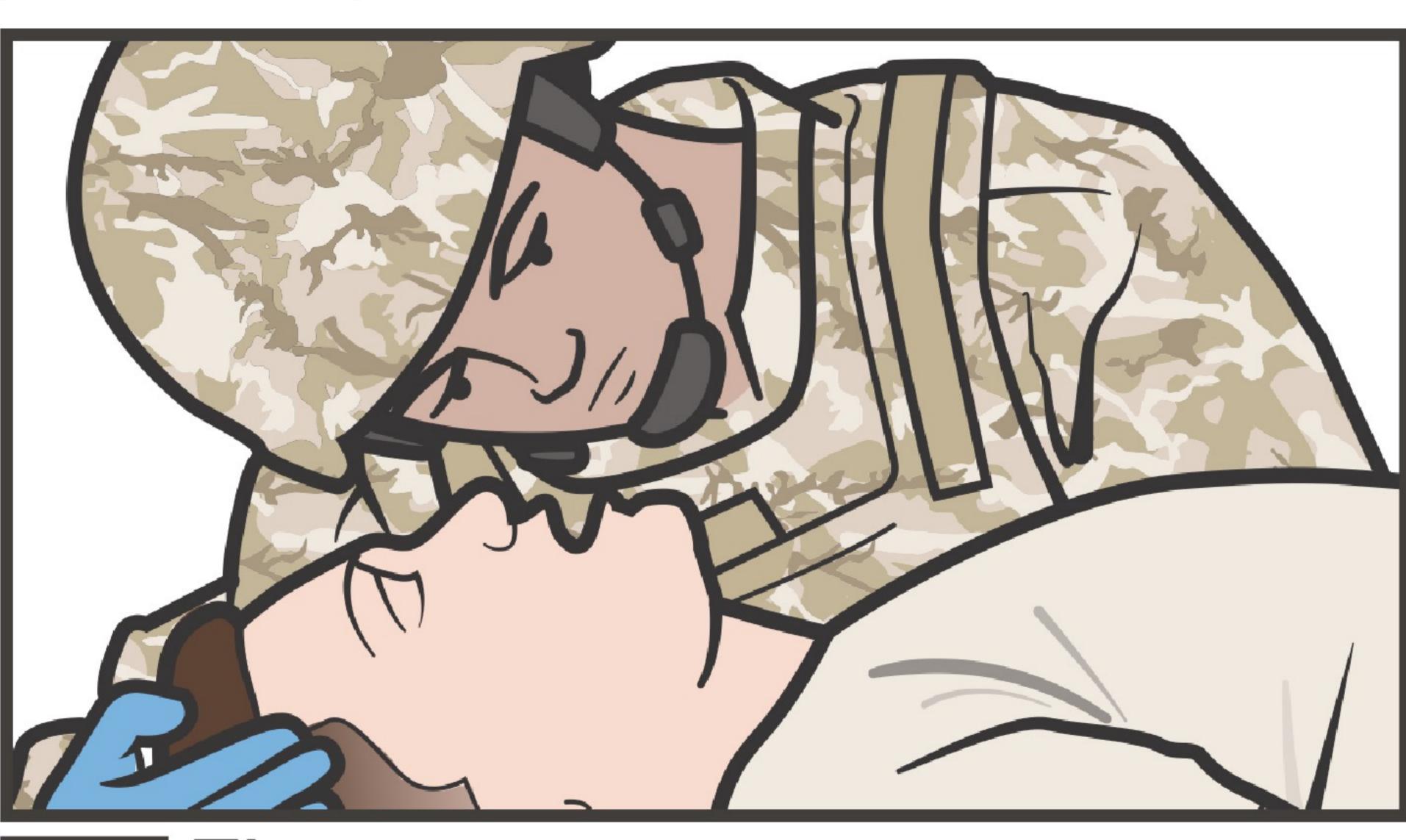
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



ВІДКРИЙТЕ рот пораненого та ОГЛЯНЬТЕ, чи немає видимої обструкції дихальних шляхів (напр., рвані рани, зламані зуби, опіки, набряк або інші залишки, наприклад блювота).

ПРИМІТКА: Якщо в ротовій порожнині наявні сторонні тіла чи блювота, видаліть їх якомога швидше.

ПРИМІТКА: НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.



Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, НАБЛИЗЬТЕ ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.



ПОКЛАДІТЬ кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя та підніміть його, виводячи підборіддя доверху.

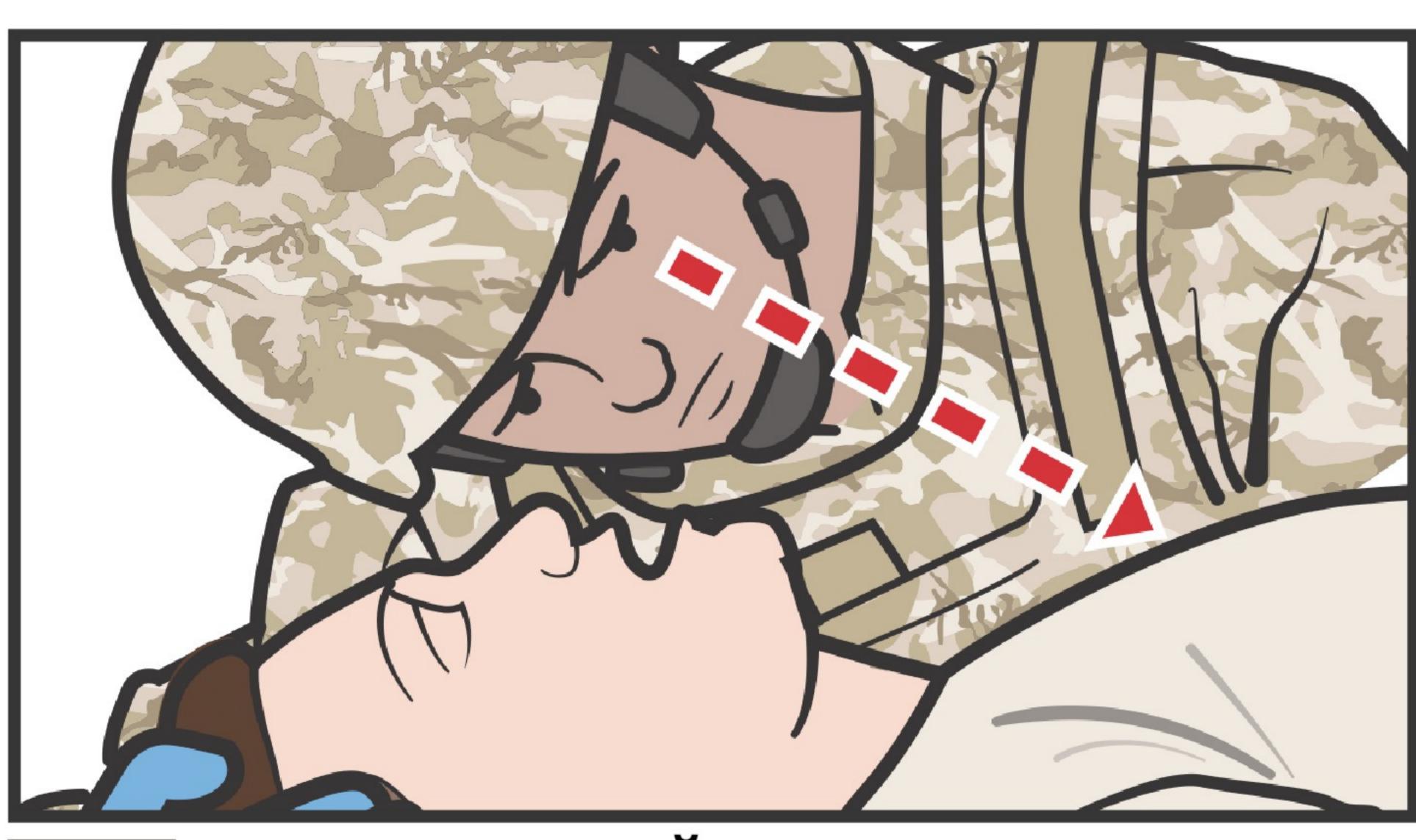
ПРИМІТКА: Не використовуйте великий палець, щоб вивести підборіддя.



ОЛУХАЙТЕ, чи виходить повітря під час видиху.



ВІДЧУВАЙТЕ потік повітря своєю щокою.

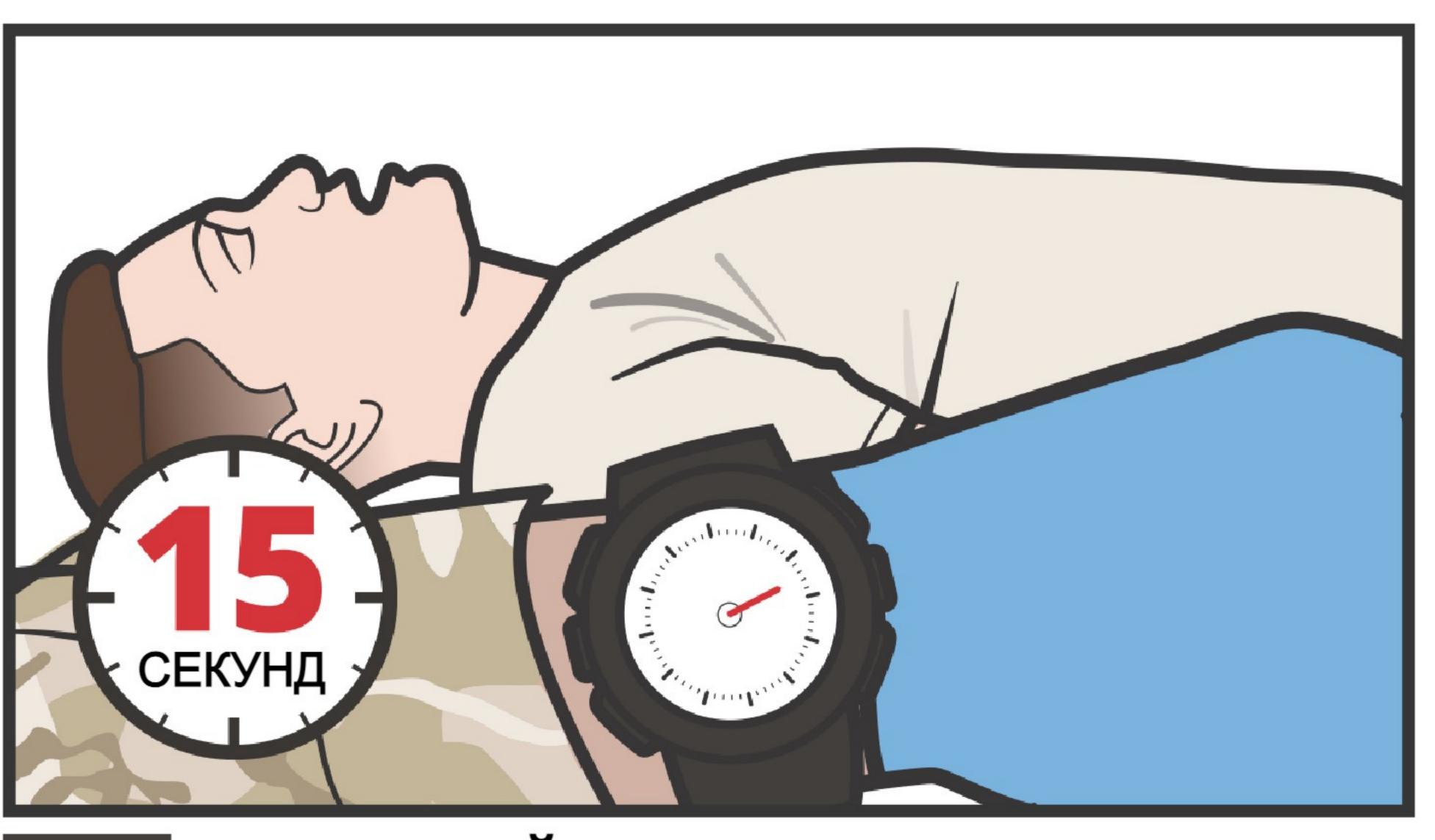


ПОКЛАДІТЬ одну руку на чоло пораненого. НАТИСНІТЬ долонею

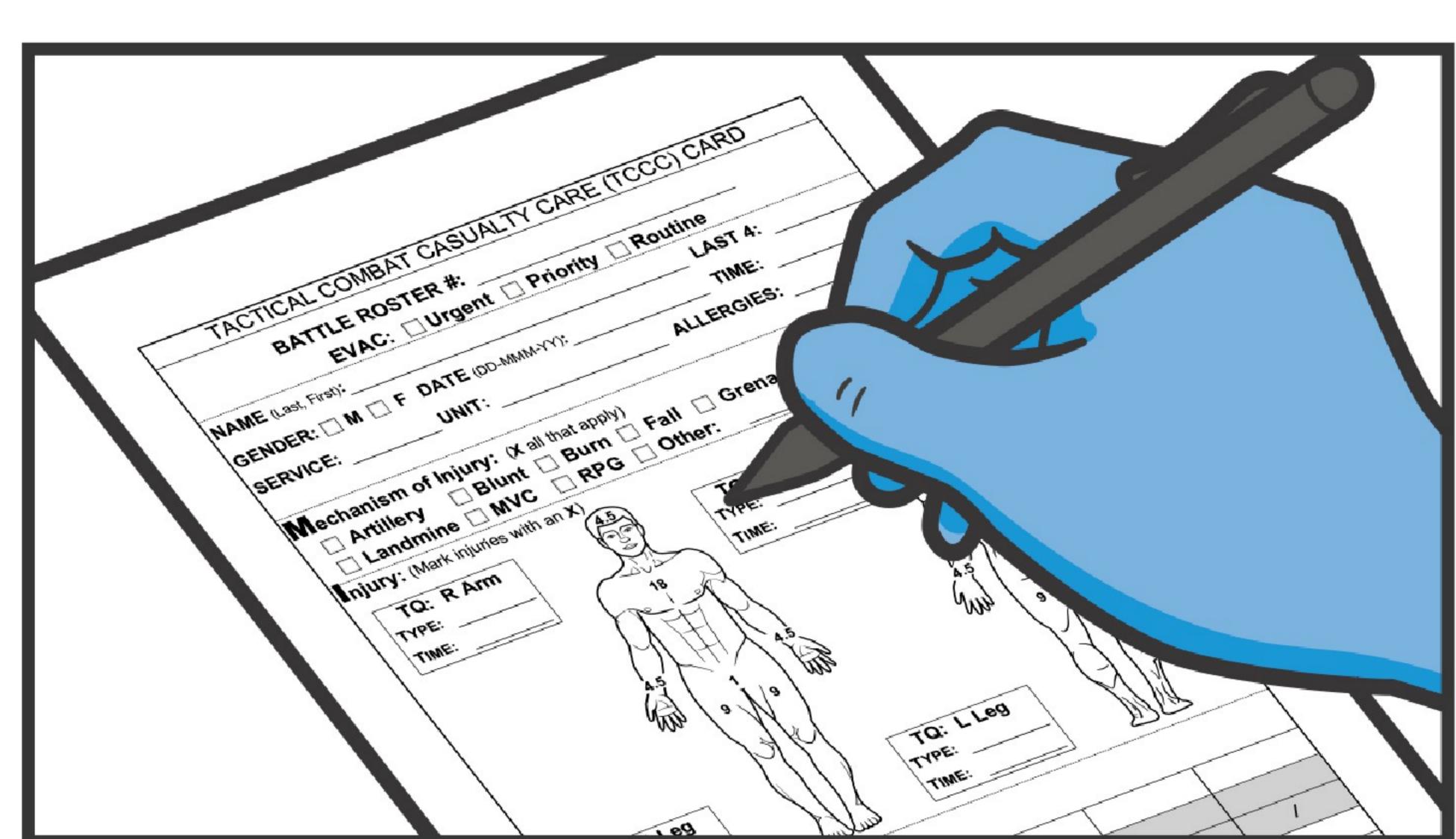
в напрямку донизу, щоб розігнути

голову.

07 СПОСТЕРІГАЙТЕ за підняттям та опусканням грудної клітки.



ПІДРАХУЙТЕ частоту дихання.



3АДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.