















ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ПД ПАХВАИИ

ПРИМІТКА: Перетягування, тримаючи під пахвами, ефективне під час



СТАНЬТЕ НА КОЛІНА за головою пораненого (поранений лежить на спині).

ПРОВЕДІТЬ свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно візьміться під пахвами.

Трохи ПІДВЕДІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого своім передпліччям.



04

ПІДВЕДІТЬСЯ повністю та почніть ПЕРЕТЯГУВАТИ потерпілого, рухаючись назад.

Якщо ви спускаєтеся по сходах вниз, ПІДТРИМУЙТЕ голову та тіло постраждалого і дозвольте його ногам опускатися сходинка за сходинкою.

ПРИМІТКА: Постраждалий знаходиться в напівсидячому положенні.

ПРИМІТКА: Якщо пораненого потрібно перемістити по сходах вгору, скористайтеся тим же методом.