

ALL SERVICE MEMBERS TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

КУРС ДЛЯ ВСІХ ВІЙСЬКОВИХ - TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE



ІНСТРУКЦІЯ ВИКОНАННЯ НАВИЧОК

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОНАННЯ МАНЕВРІВ ВІДНОВОЕННЯ ПРОХІДНОСТІ ДИХАЛЬНИХ ШЛЯХІВ ТА СТАБІЛЬНОГО БОКОВОГО ПОЛОЖЕННЯ

ЗАВДАНЯ: Відновлення прохідності дихальних шляхів методом закидання голови назад та виведення

підборіддя/висування нижньої щелепи.

УМОВИ: Поранений з порушенням прохідності дихальних шляхів.

Продемонстровано правильне виконанням маневрів з відновлення прохідності дихальних шляхів у СТАНДАРТ:

непритомного постраждалого.

Манекен або особа-доброволець. ОБЛАДНАНЯ:

ХАРАКТЕРИСТИКИ ВИКОНАННЯ: Покрокова інструкція.

- Станьте на коліна на рівні плечей постраждалого та, за можливості, переверніть пораненого на спину на тверду рівну поверхню. Встаньте збоку від пораненого.
- Відкрийте рот постраждалого та перевірте наявність сторонніх тіл, що перекривають дихальні шляхи. Визначте наявність рваних ран, обструкції, зламаних зубів, опіків чи набряків, або залишків блювотних мас. Негайно видаліть видимі тіла. НЕ ПРОВОДЬТЕ дану маніпуляцію наосліп.

Звільніть дихальні шляхи

- [1] За відсутності підозри травми шиї чи хребта виконайте маневр «Закидання голови назад та виведення підборіддя».
 - (1.1) Покладіть одну руку на чоло пораненого та натисніть долонею на нього. Акуратно закиньте голову назад.
 - (1.2) Розмістіть кінчики пальців іншої руки під підборіддям (кінець кісткової частини нижньої щелепи) пораненого (великий палець зверху) і виведіть підборіддя вперед.
 - (1.3) Виведіть підборіддя вгору. Не можна закривати рот, оскільки це може заважати диханню, якщо носові ходи заблоковані або пошкоджені.

ПРИМІТКА: Щоб утримати рот відкритим, великим пальцем можна злегка притиснути нижню губу пораненого. УВАГА: не проводьте висування нижньої щелепи великим пальцем. Не натискайте пальцями глибоко на м'які тканини під підборіддям, оскільки це може закрити дихальні шляхи пораненого.

[2] При підозрі травми хребта або шиї виконайте маневр «Висування нижньої щелепи»

- (2.1) Встаньте на коліна за головою пораненого й упріться ліктями в землю.
- (2.2) Розташуйте передпліччя вздовж голови пораненого для її стабілізації. Зберігайте дану позицію впевнившись, що не змінюєте положення шиї чи голови.
- (2.3) Розташуйте пальці під вигином нижньої щелепи переконавшись, що вони знаходяться нижче вух. Покладіть великі пальці на підборіддя.
- (2.4) Використовуйте вказівні пальці, щоб підняти нижню щелепу вгору, а великі пальці для висування підборіддя пораненого вперед.

ПРИМІТКА: Якщо губи пораненого все ще зімкнуті після того, як щелепа була висунута вперед, відтягніть нижню губу назад і відкрийте рот для забезпечення току повітря. ПРИМПКА: Травми шиї та/або хребта підозрюються при очевидних ушкодженнях голови чи шиї, а також у разі вибухових травм або дорожньо-транспортних пригод.

- Повторно перевірте дихання постраждалого. Оцінюйте рухи грудної клітки під час акту дихання, намагайтесь почути потік повітря на вдиху і видиху, а також відчуйте подих пораненого своєю щокою.
- Огляньте/проведіть пальпацію будь-яких ран, виконуючи ковзні рухи руками по грудній клітці, животі та спині. ПРИМІТКА: Щоб оглянути спину, станьте на коліна біля пораненого, потягніться через його тіло та візьміть його за талію та плече; переверніть пораненого до своїх коліна та змістіть/зніміть одяг та бронежилет, щоб звільнити доступ до спини. Розміщення пораненого. Розмістіть притомного пораненого у положенні сидячи або у стабільному боковому положенні. Поранений без свідомості має знаходитись у стабільному боковому положенні.
- **ОБ ПРИМІТКА:** Щоб розмістити пораненого у стабільному боковому положенні, витягніть руку, яка буде внизу, коли ви перевернете пораненого до себе, над головою пораненого, а іншу (верхню) руку зігніть так, щоб тильна сторона долоні прилягала до щоки. Переконайтеся, що підборіддя виведене вперед. Зігніть верхню ногу у коліні та поставте її на землю. Злегка зігніть нижню ногу. При підозрі травми хребта не укладайте пораненого у стабільне бокове положення. Залиште постраждалого у тому положенні, в якому ви його знайдете, на твердій рівній поверхні.
- Задокументуйте надану допомогу у Картці пораненого ТССС.
- Повідомте медичний персонал про ваші знахідки та надану допомогу; за потреби допоможіть евакуювати поранених.

LAST UPDATED: 2023-11-12T09:13:38Z

#TCCC-ASM-09-01: 1 AUG 19