

Маневр висування нижньої щелепи

ВАЖЛИВО. Використовуйте цей прийом, якщо підозрюєте травму хребта.



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомоги.

ПРИМІТКА. Травма хребта завжди підозрюється при травмах голови та шиї, вибухових травмах і зіткненнях транспортних засобів.



01 Переверніть пораненого на спину і покладіть на тверду рівну поверхню.



02 Станьте на коліна над головою пацієнта, дивлячись вниз на ноги пацієнта.



03 Відкрийте рот пораненого та подивіться на будь-які видимі перешкоди.

03 ПРИМІТКА - якщо виявлено будь-які сторонні уламки, видаліть їх якомога швидше (зламані зуби, опіки, набряки, блювоту).

Важливо. НЕ можна проводити наосліп пальцями.



04 Зіпріться ліктями об землю або підлогу.

05 Покладіть одну руку з кожного боку нижньої щелепи пацієнта, під кутом щелепи, нижче вух.

06 Використовуйте передпліччя, щоб стабілізувати голову пацієнта.



07 Вказівними пальцями витягніть щелепу вгору, одночасно висувачи підборіддя пацієнта вперед.

ВАЖЛИВО - Ні в якому разі не можна нахилити або повертати голову пацієнта.

ПРИМІТКА. Відтягніть нижню губу великими пальцями, якщо губи пацієнта все ще закриті.



08 Тримачи дихальні шляхи відкритими, притуліть вухо до рота пораненого та подивіться на грудну клітку/живіт.



09 Слідкуйте за підняттям і опусканням грудей.



10 Прислухайтесь до виходу повітря під час дихання.

Жодних маніпуляцій з головою та шиєю пацієнта не можна проводити, якщо це тактично можливо. Другий медик може знадобитися, щоб утримувати дихальні шляхи відкритими, тоді як основний медик обслуговує потреби пацієнта.



11 Відчуйте, як повітря тече збоку вашого обличчя.



12 Виміряйте частоту дихання пораненого.



13 ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.