

# Перехід від використання джгута



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.



**01** Зріжте одяг з місця рани.

**ПРИМІТКА.** Зніміть будь-який одяг або обладнання, щоб забезпечити легкий доступ.

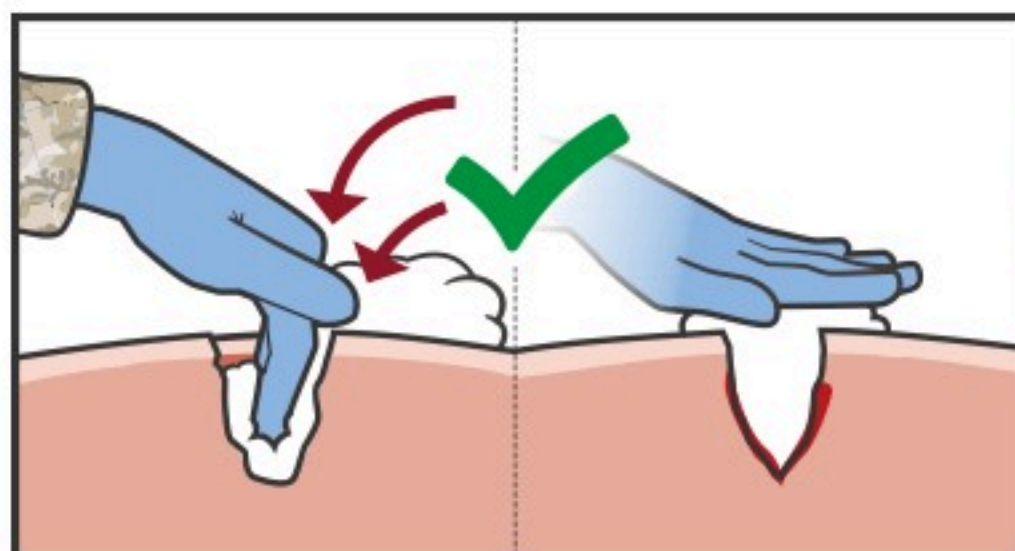


**02** Зі стерильної упаковки вийняти пов'язку з кровоспинним засобом або марлю.

**ПРИМІТКА.** Якщо немає кровоспинного засобу або марлі, скористайтесь чистою сухою тканиною.



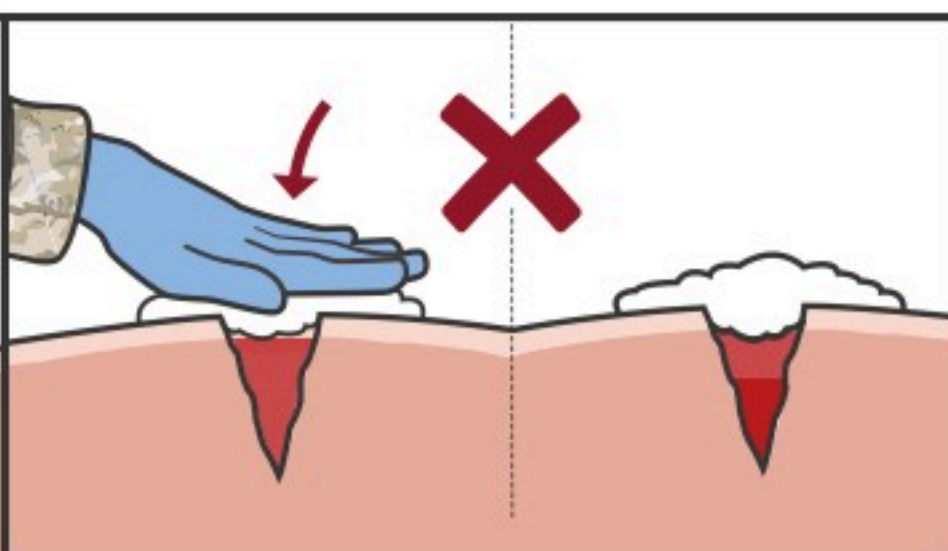
**03а** ЩІЛЬНО ЗАТИСНІТЬ марлю всередині рани в місці найбільш активної кровотечі.



**03а** **КРОК 3 ВАЖЛИВО.** Сильно натискайте на рану під час упаковки перев'язувального матеріалу. Може знадобитися більше 1 перев'язки.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** ДОДАТИ ще марлю, якщо марля не висувається над шкірою на 3-5 см. Необхідний для тиску.

**ЗАВЖДИ ВАЖЛИВО** - якщо в тілі пораненого застряг проникаючий предмет, НЕ виймайте його, перев'яжіть.



**04** ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, ЩО марля заповнює всю порожнину рани і виступає на 3-5 см над шкірою.



**05** Після заповнення марлею тримайте тиск до зупинки кровотечі - МІНІМУМ 3 хвилини.



**06** ЗНЯТИ пов'язку, що тисне, з мішка.



**07** НАКЛАДІТЬ пов'язку на рану та марлю, продовжуючи чинити постійний тиск.

продовження на наступній сторінці...



# Перехід від використання джгута

## Продовження зі сторінки 1



**08** Щільно ОБМОТАЙТЕ кінцівку, переконавшись, що краї подушечки закриті.

**КРОК 8 ПРИМІТКА.** Зосередьте тиск на верхній частині рани. Якщо використовується еластична пов'язка з притисною планкою, протягніть її через шину, затягніть її, усунувши слабину, і знову оберніть кінцівку.



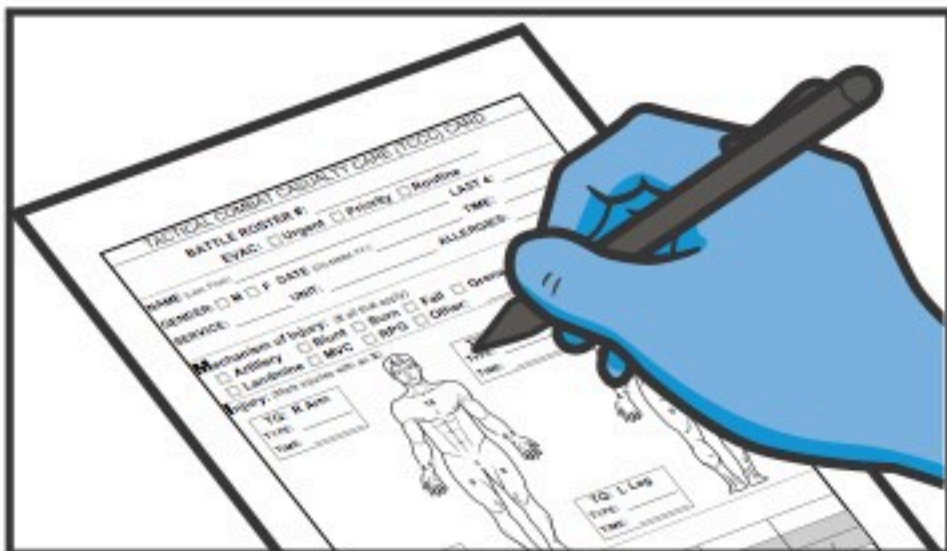
**09** ЗАКРІПІТЬ кінець бинта або закріпіть смужку для тиску.



**10** ПОВІЛЬНО зніміть тиск із джгута протягом 1 хвилини, спостерігаючи за ознаками кровотечі.

**КРОК 10 ПРИМІТКА.** Якщо можливо, замініть джгут протягом 2 годин після накладення. НЕ знімайте джгута, які були на місці БІЛЬШЕ 6 годин.

**КРОК 10 ВАЖЛИВО.** Якщо кровотеча почнеться знову, негайно затягніть перший джгут. Перевірте, чи зупинилася кровотеча та відсутній дистальний пульс.



**11** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.