



## СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ

1

1: Обережно ПОКЛАДАЙТЕ пораненого на спину.

2: Близьку до себе руку пораненого обережно РОЗТАШУЙТЕ під прямим кутом до тіла, зігнувши в лікті, доповнено догори.

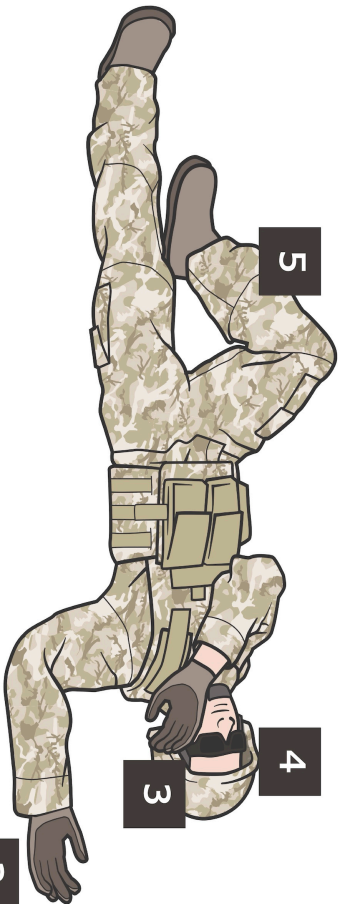
3: Своєю рукою, близькою до голови пораненого, ВІЗЬМІТЬ другу руку пораненого та ПРИТУЛІТЬ тильною стороною кисті до протилежної щокви (наприклад, права рука – ліва щока).

5

4

3

2



4: ПІДТРИМУЙТЕ та НАПРАВЛЯЙТЕ своєю рукою голову пораненого під час перевертання.

5: Іншою рукою ВІЗЬМІТЬ пораненого, яке знаходиться далі від вас, та ПІДТЯГНІТЬ його, щоб зігнути ногу та покласти стопу на підлогу.



6: Обережно ПІДТЯГНІТЬ це коліно до себе, щоб поранений перевернувся на бік обличчям до вас.

**ПРИМІТКА:** Вага тіла пораненого допоможе перевернути його без зусиль.



7: ПОСУНЬТЕ зігнуту ногу пораненого, яка знаходиться ближче до вас, вперед, щоб вона лягла на підлогу.

**ПРИМІТКА:** Дане положення допомагає надати тілу пораненого рівноваги.



8: Обережно ПІДНІМІТЬ підборіддя пораненого, щоб трохи нахилити його голову назад.

**ПРИМІТКА:** Таким чином ви відкриєте дихальні шляхи та допоможете пораненому легше дихати.



9: Задokumentуйте всі результати огляду та надану допомогу в картці пораненого форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.