

# Перетягніть або перенесіть одну людину

## Перетягніть, використовуючи шию

**ПРИМІТКА.** Перетягування пораненого таким чином є корисним у бою, оскільки обмежує вплив вогню противника на пораненого та рятувальників.

Без свідомості

Прокинутися



**01** Попросіть пораненого ТРИМАТИ руки разом або зв'яжіть руки на зап'ястях.

**ПРИМІТКА.** Якщо поранений непритомний, зв'яжіть йому руки в зап'ястях. Спроби рухатися, не роблячи цього, не спрацюють.

**02** Будьте поверх пораненого, стоячи на колінах, обличчям до обличчя.

**03** ОБЕРНІТЬ руки пораненого навколо шиї, тримаючи або зв'язавши разом.



**04** ПОВЗІТЬ вперед, тягнучи за собою пораненого.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ.** Це НЕ МОЖНА використовувати, якщо поранений має серйозну травму руки або ампутацію.

**ПОПЕРЕДЖЕННЯ -** Поранений повинен мати захист голови, якщо він втрачає свідомість.

**ПРИМІТКА.** Це може бути виснажливим для рятувальника, якщо поранений важкий або має важке обладнання.

**05** Проповзіть вперед на руках і ногах, підтягуючи пораненого під себе, поки не досягнете укриття.