CMC TCCC
РІВЕНЬ 3

Переклад tccc.org.ua

COMBAT MEDIC/CORPSMAN
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

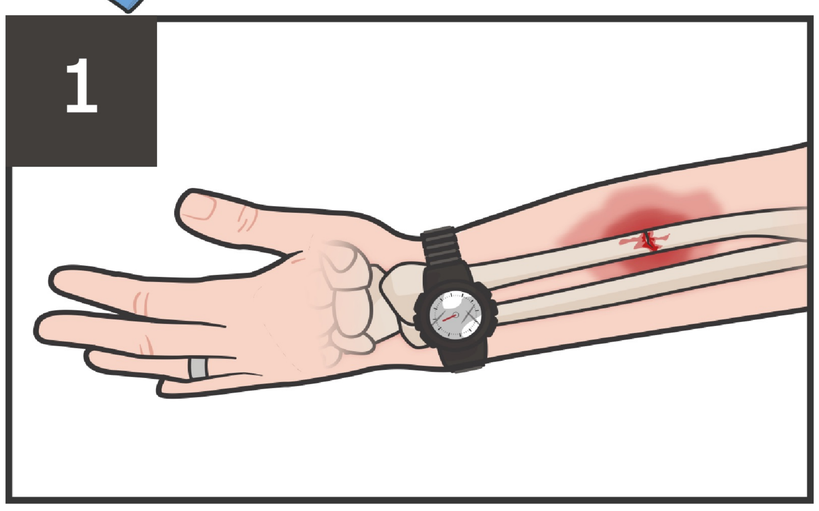
MARCH PAWS

ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

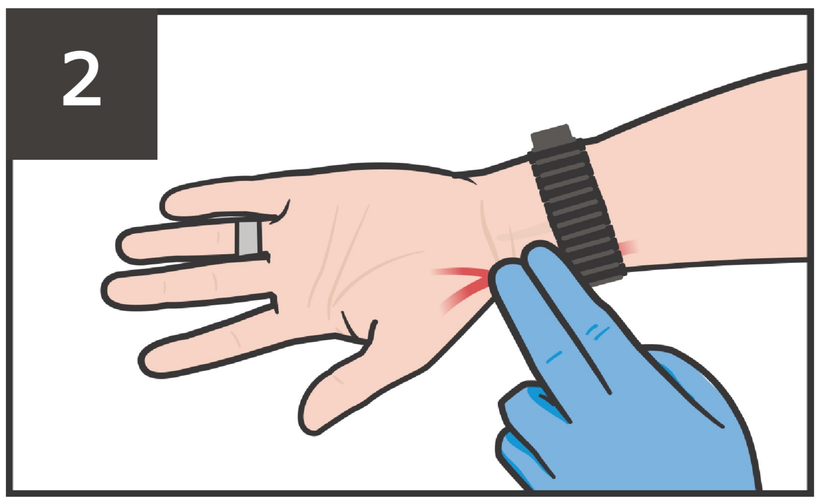
1



ВИЗНАЧТЕ місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.

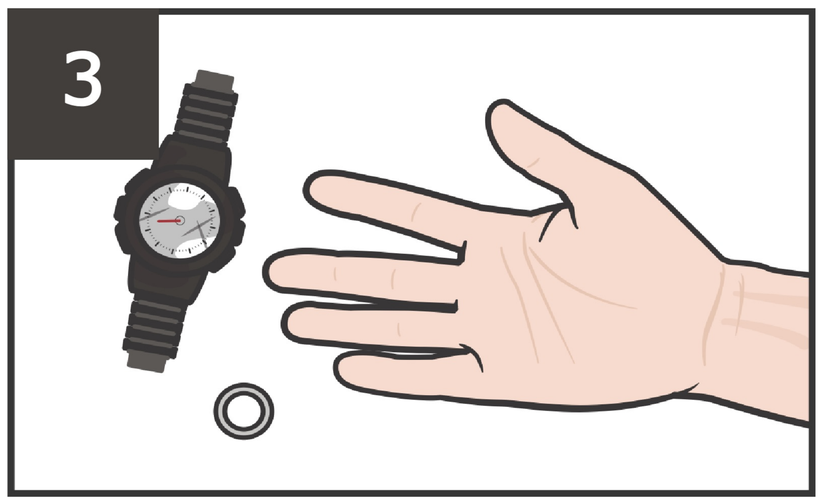
ПРИМІТКА: Якщо можливо, накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).

2



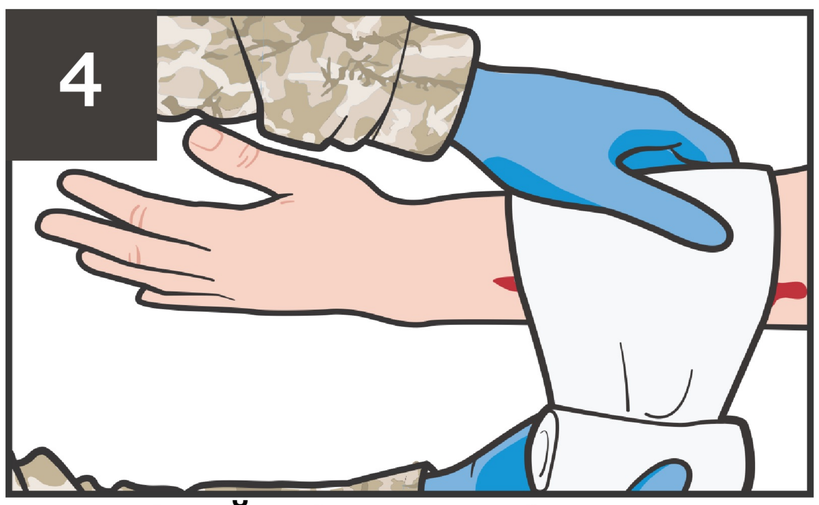
ОЦІНІТЬ пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.

3



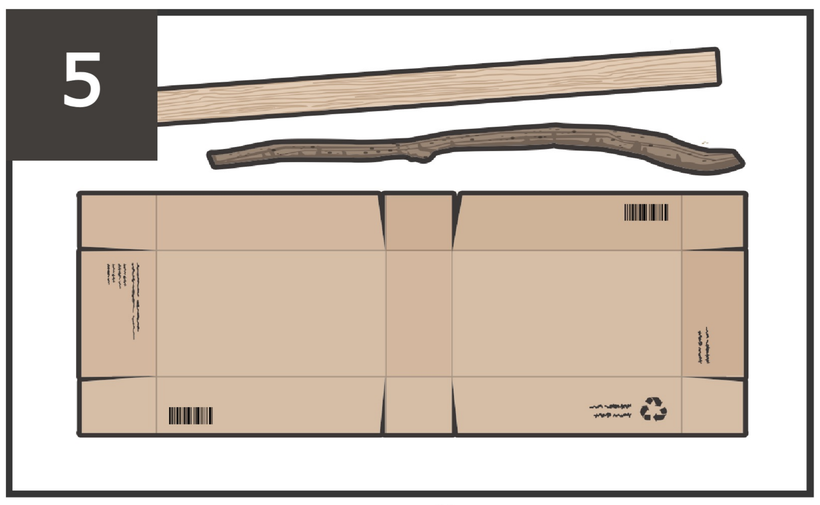
ЗНІМІТЬ прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

4



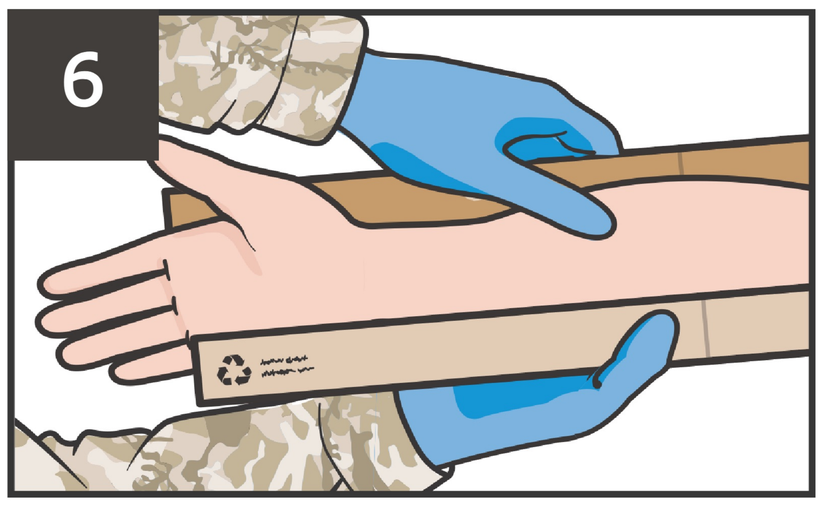
ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що на будь-яку відкриту травму накладено пов’язку, а кровотечу зупинено.

5



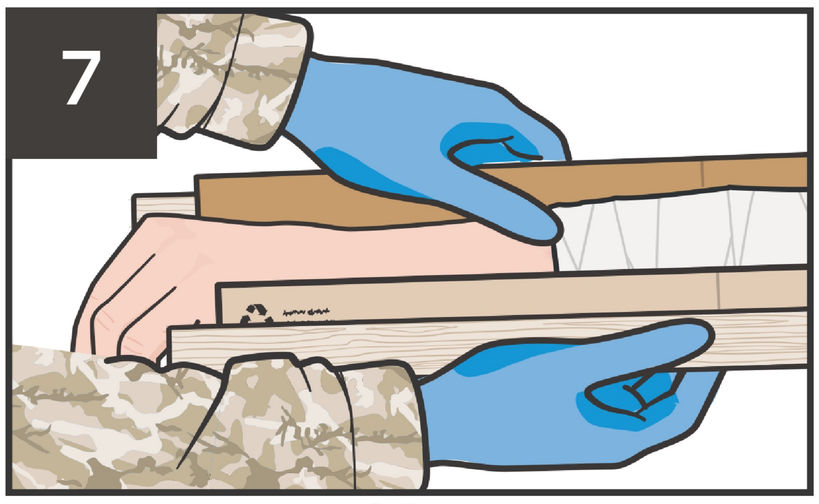
ВИБЕРІТЬ відповідний матеріал для шинування (наприклад, дошки, міцні жердини, складений картон, матеріал для підкладки та матеріали для фіксації шини).

6



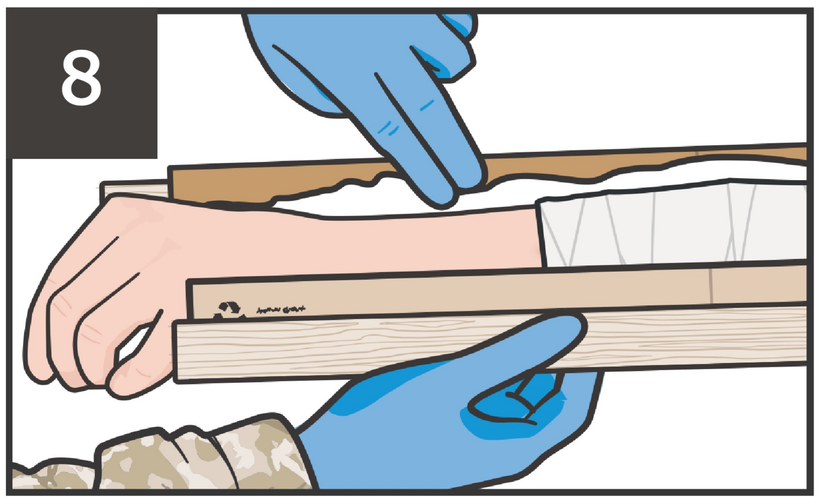
Використовуючи неушкоджену кінцівку, ВИМІРЯЙТЕ шину та НАДАЙТЕ їй необхідної форми.

7



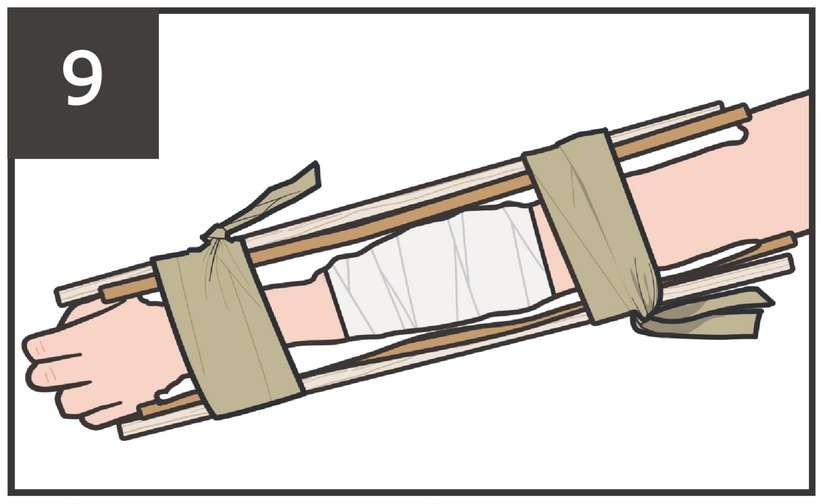
НАКЛАДІТЬ шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку в функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.

8



РОЗМІСТІТЬ ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.

9



ЗВ’ЯЖІТЬ косинки або смужки тканини (і переконайтеся, що вузли зав’язані поверх шини, а не на самій руці) або обмотайте еластичні бинти навколо шини, щоб зафіксувати її на місці.

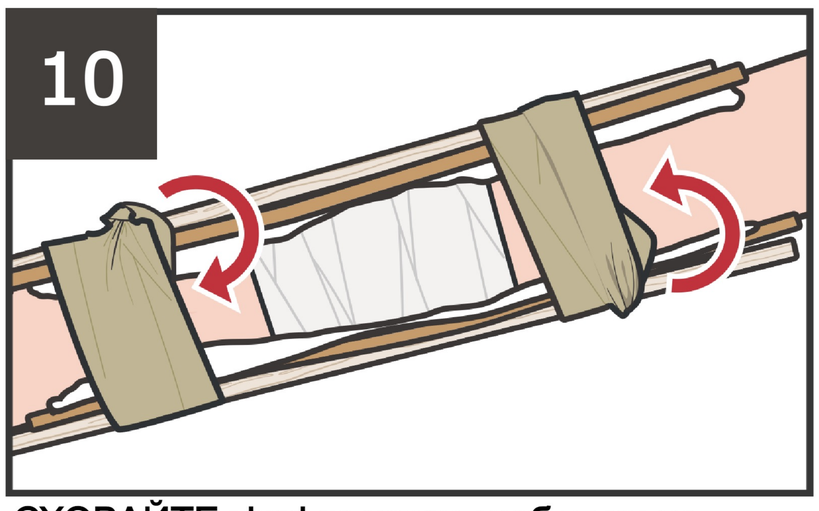
ПРИМІТКА: Під час використання косинок одну слід розташувати проксимальніше, а іншу — дистальніше перелому (якщо можливо), розуміючи, що у випадку дуже проксимального або дистального перелому це може бути неможливим.

Продовження на наступній сторінці…

ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ

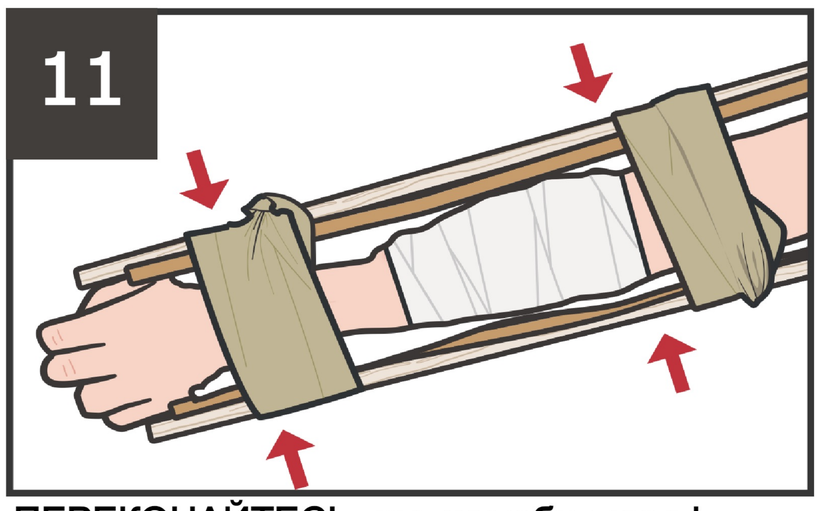
...продовження

10



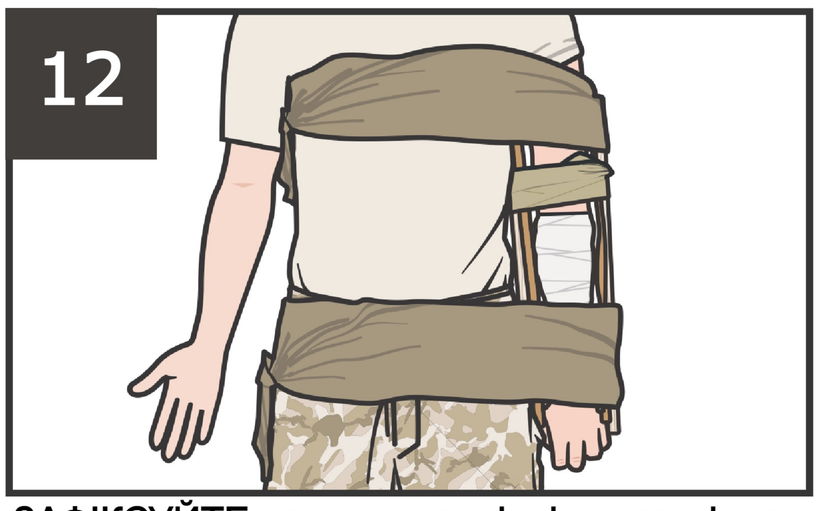
СХОВАЙТЕ кінці косинок, щоб вони не зачепилися за перешкоди під час руху.

11



ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ, що суглоби вище і нижче від перелому знерухомлені за допомогою шини.

12



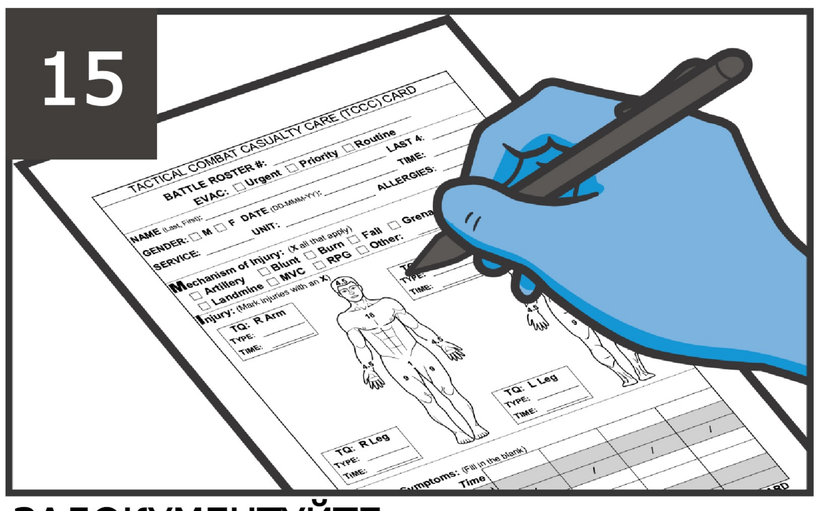
ЗАФІКСУЙТЕ травмовану кінцівку повністю (за необхідності). Наприклад, для стабілізації перелому руки під час транспортування може знадобитися фіксація руки до тулуба за допомогою двох косинок.

ПРИМІТКА: Під час переміщення фіксувати кінцівку можуть ремені нош, але переконайтеся, що ремінь не тисне безпосередньо на місце перелому.

13 ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ ПМС (якщо ПМС більше не визначається, послабте шину, відрегулюйте положення та знову накладіть її)

14 ВВЕДІТЬ знеболювальні препарати за потреби та антибіотики при будь-яких відкритих переломах.

15



ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.