



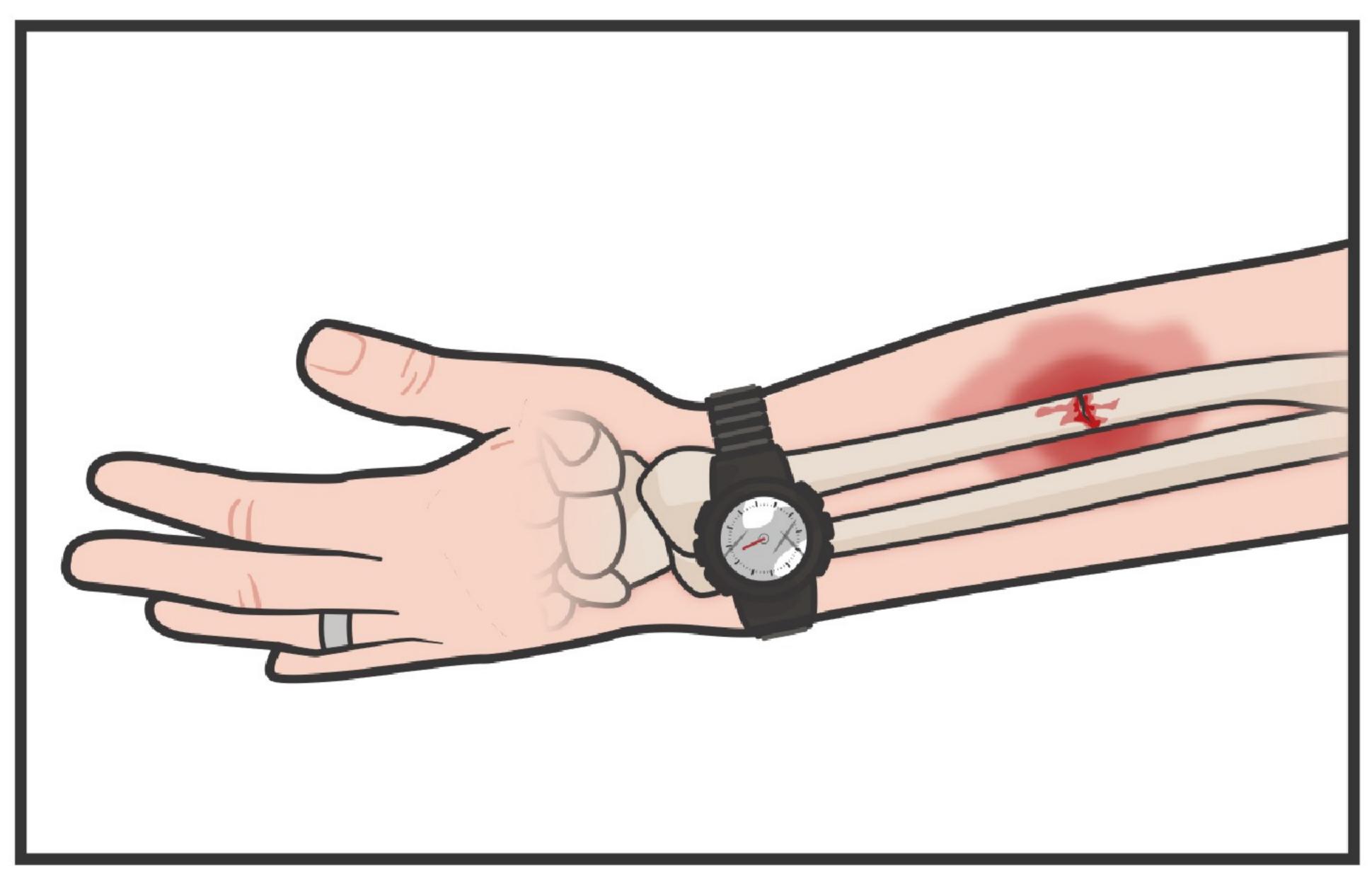


ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ЖОРСТКОЇ ШИНИ

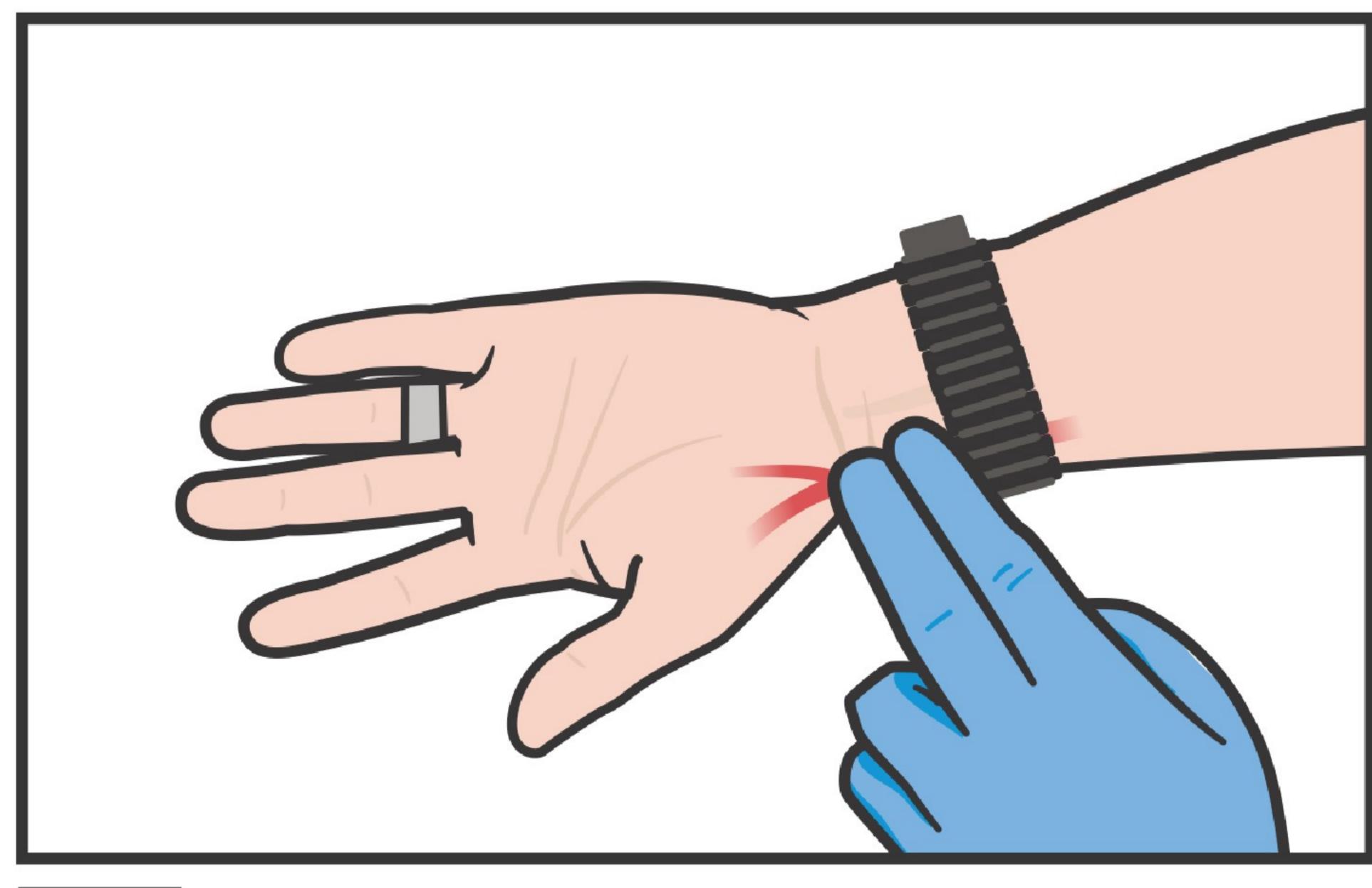


ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

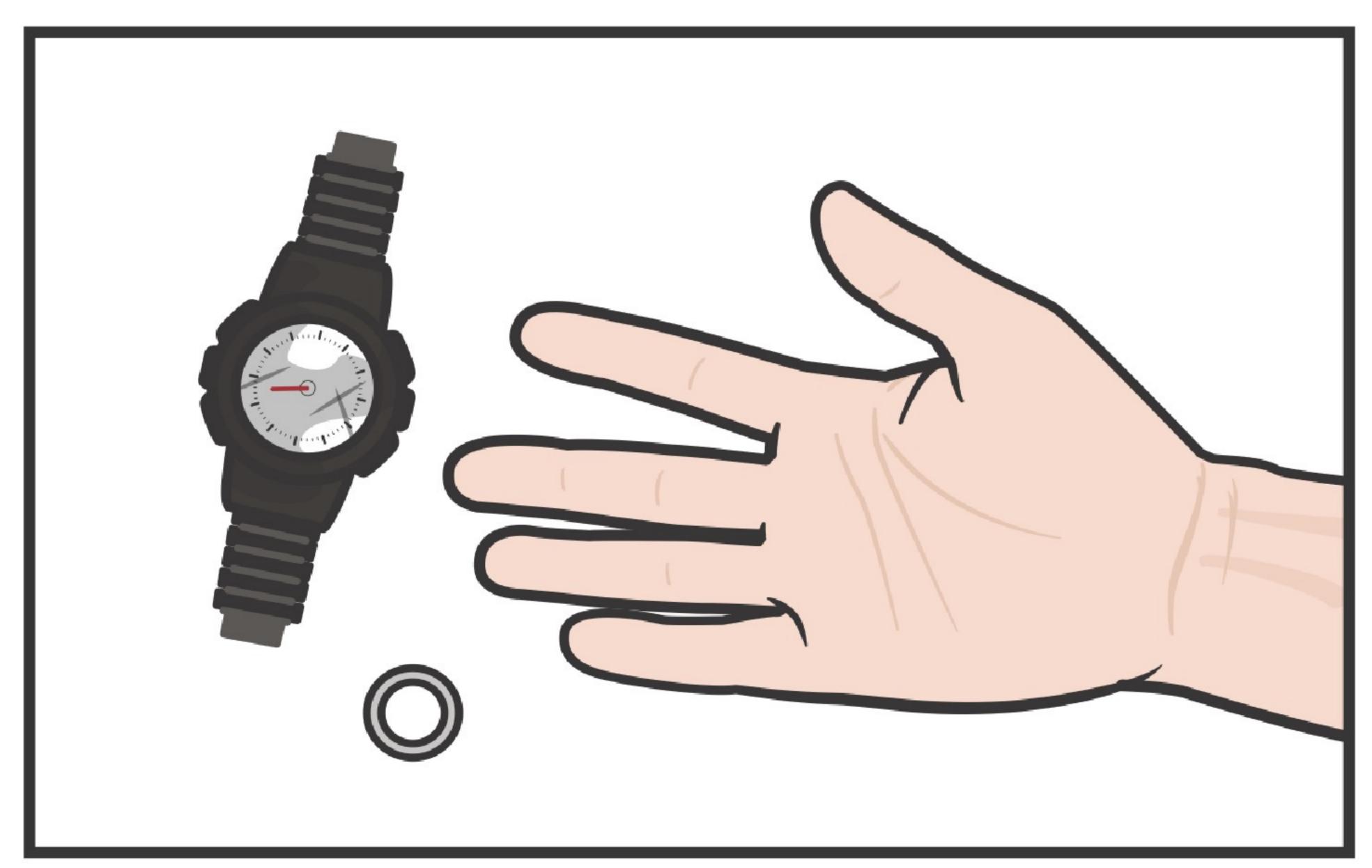
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



ВИЗНАЧТЕ місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.

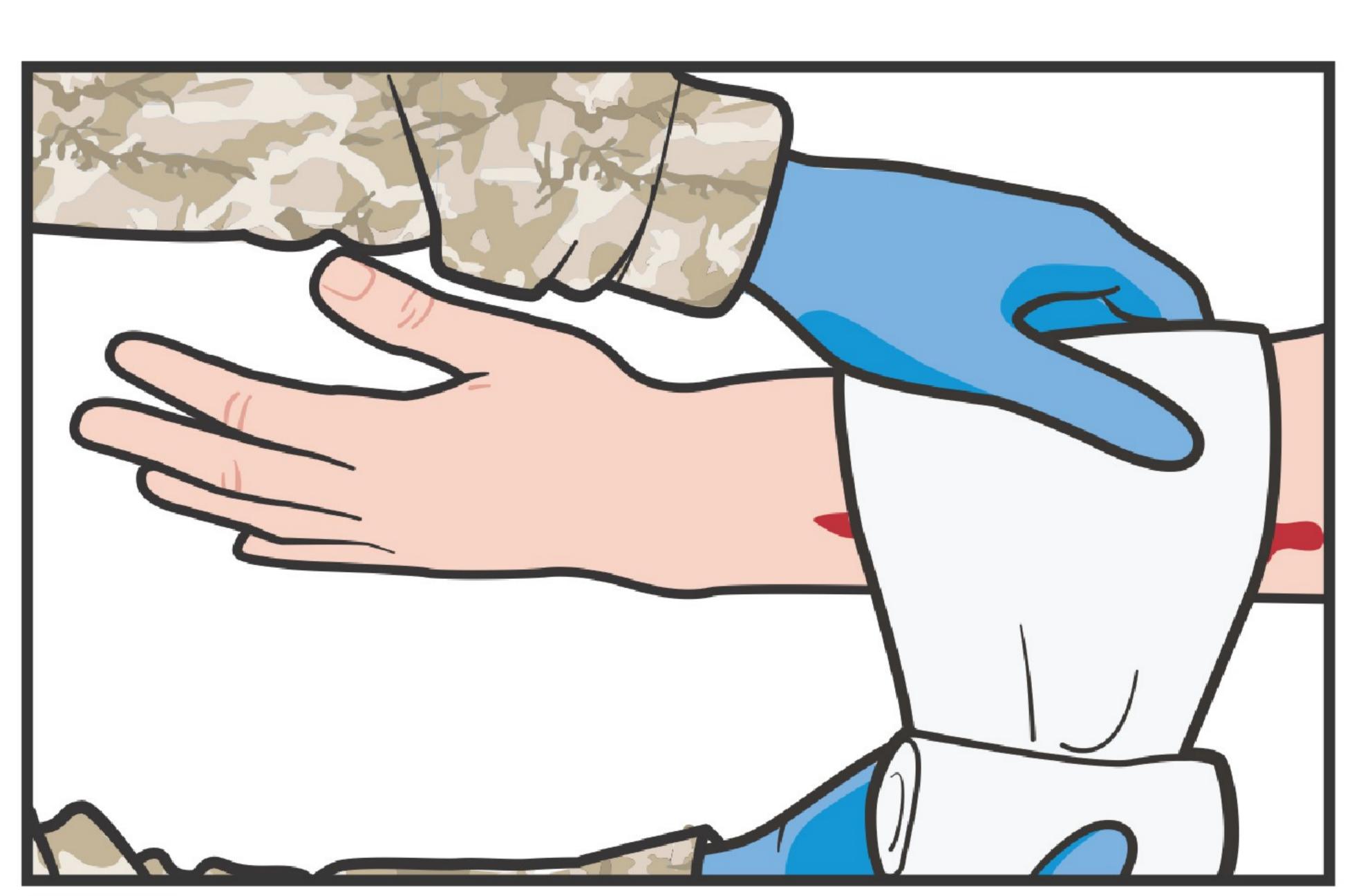


OЦІНІТЬ пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.

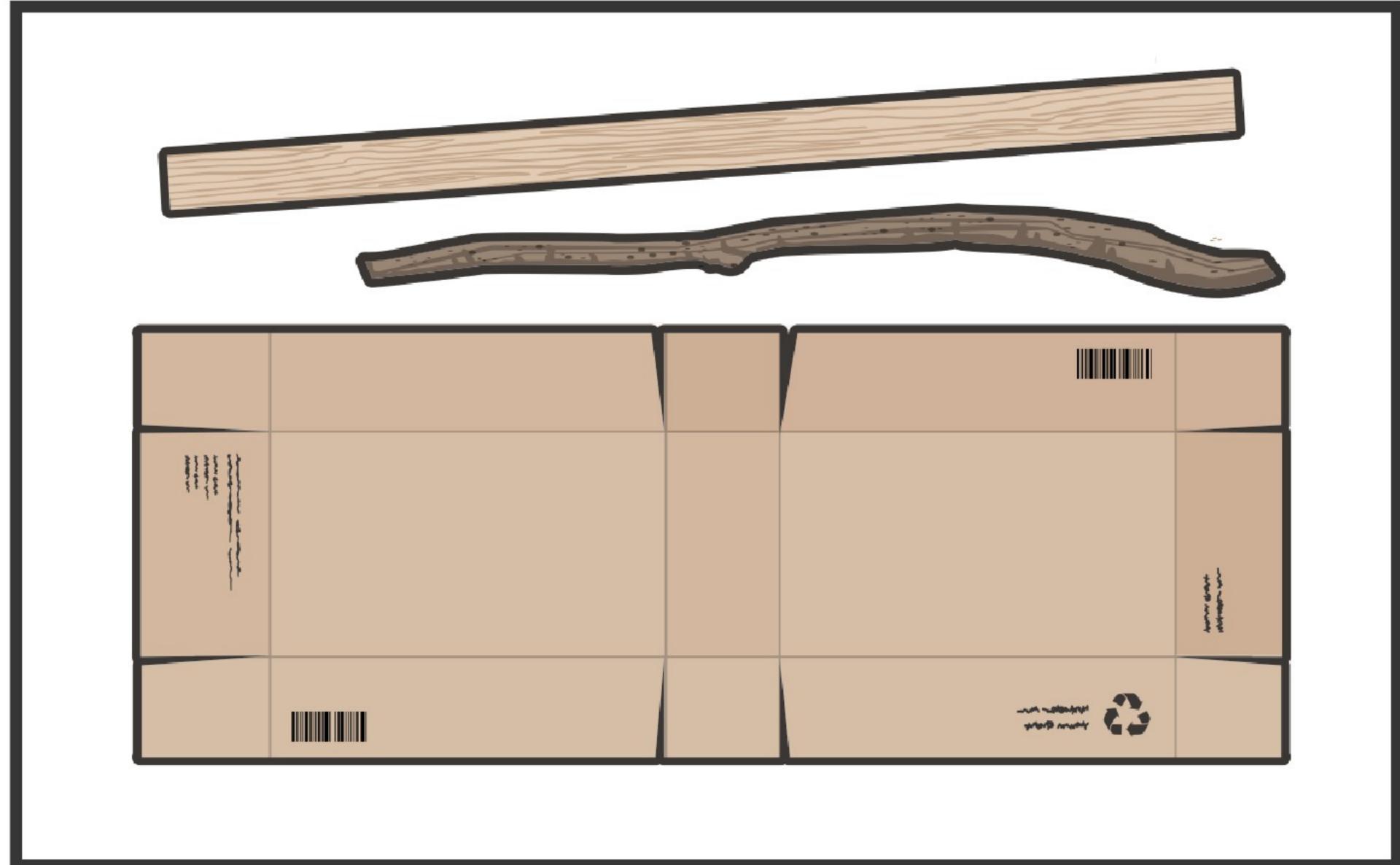


3HIMITЬ прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

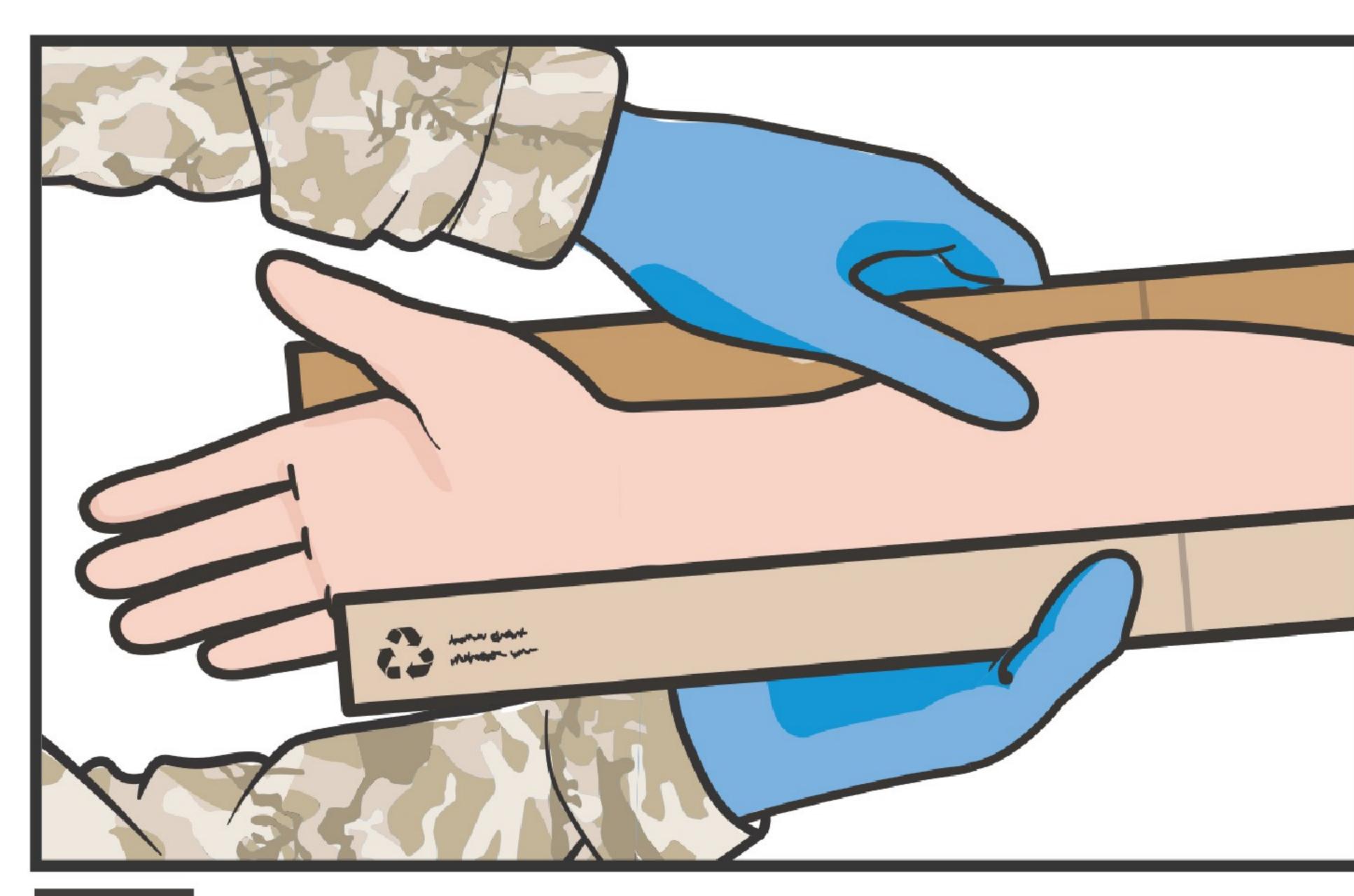
ПРИМІТКА до КРОКУ 1: Якщо можливо, накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).



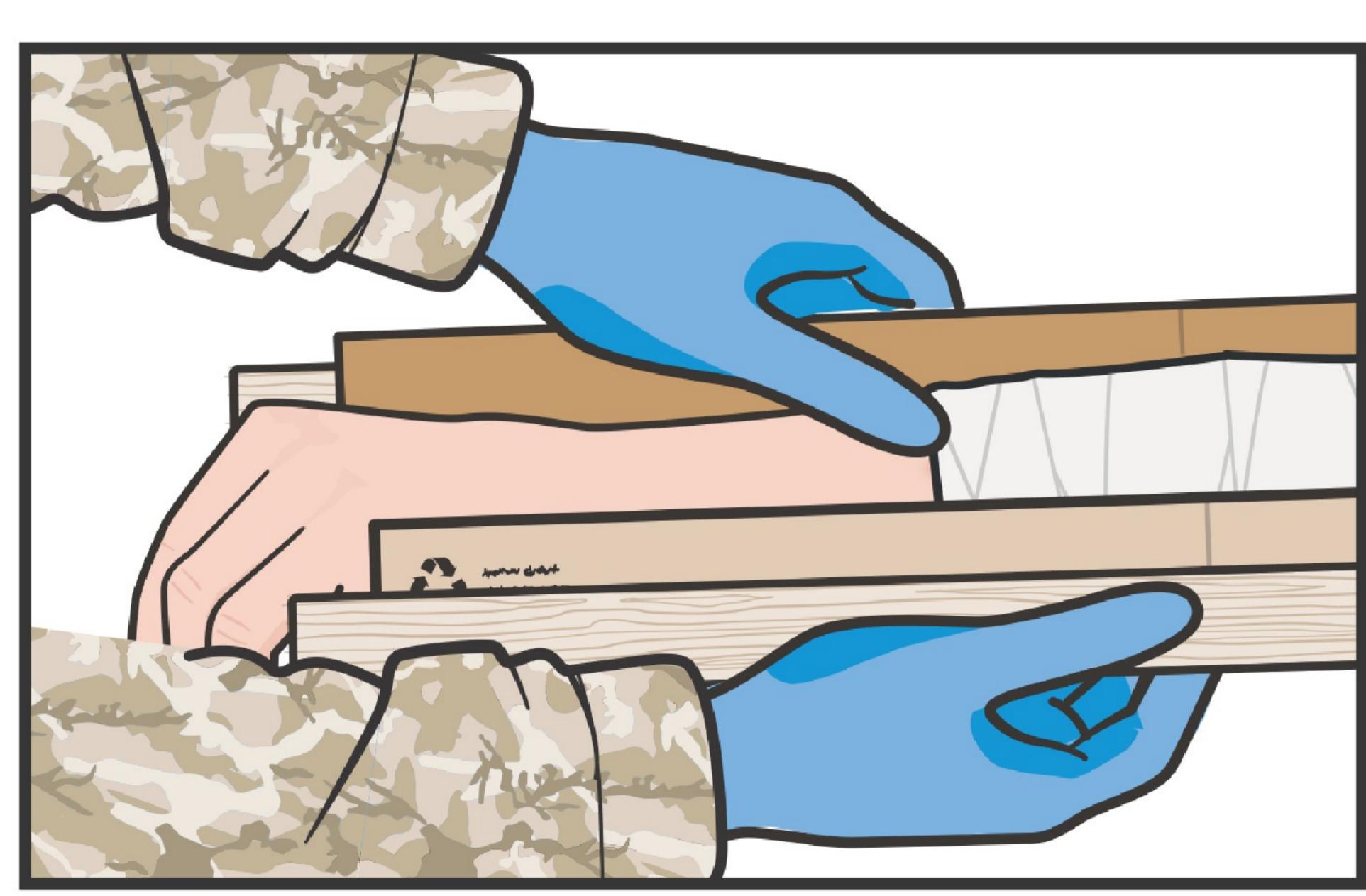
ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що на будь-яку відкриту травму накладено пов'язку, а кровотечу зупинено.



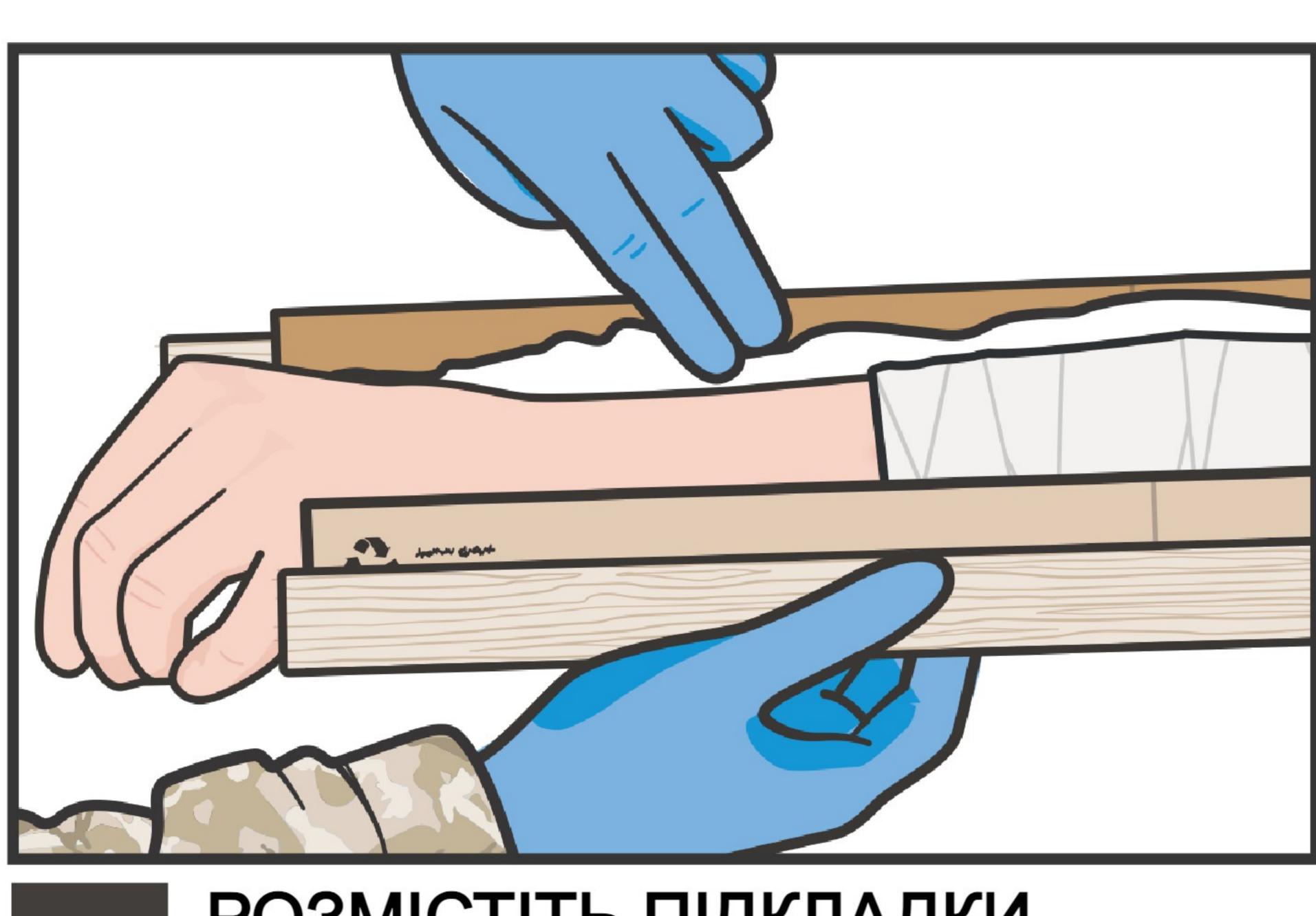
ВИБЕРІТЬ відповідний матеріал для шинування (наприклад, дошки, міцні жердини, складений картон, матеріал для підкладки та матеріали для фіксації шини).



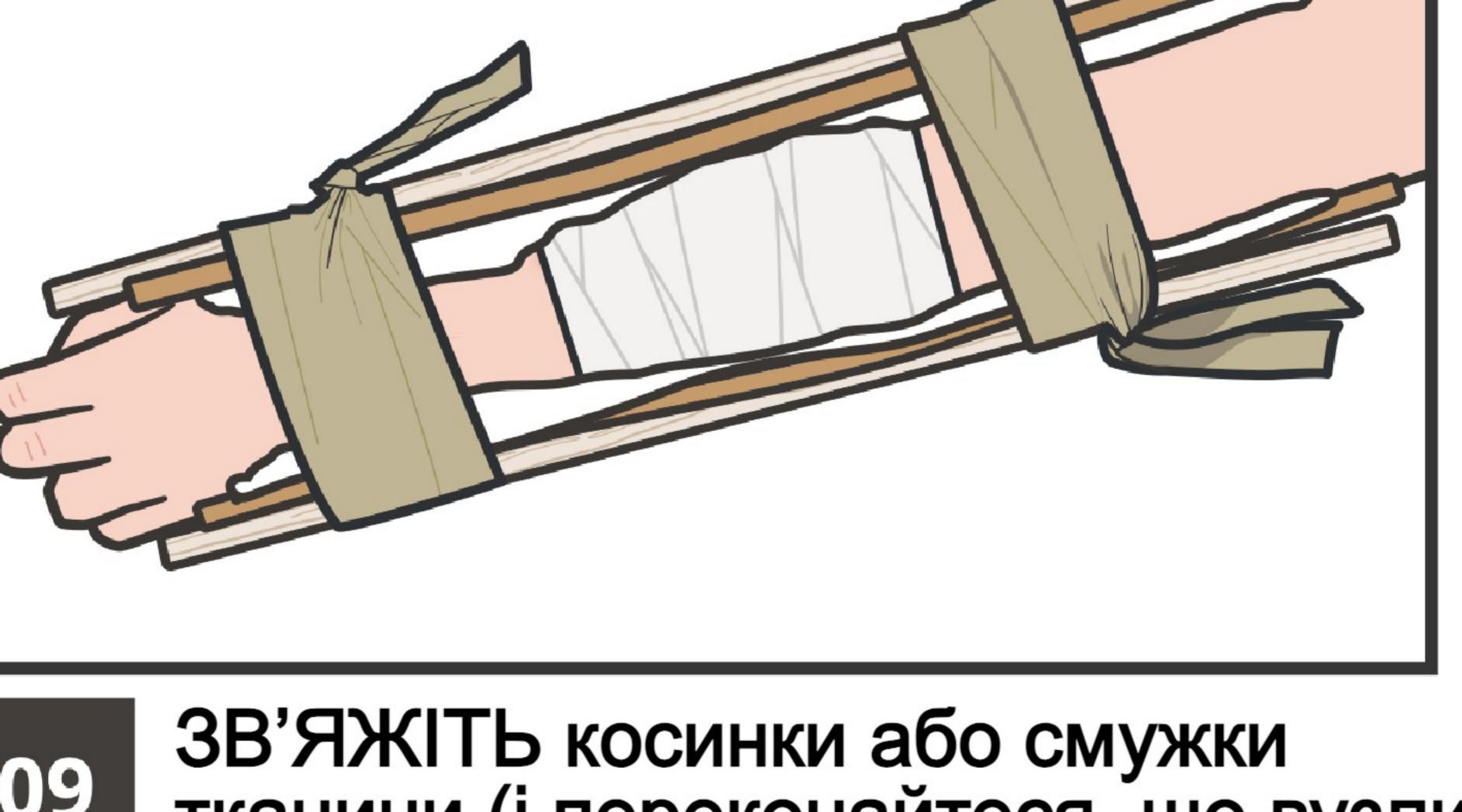
Використовуючи неушкоджену кінцівку, ВИМІРЯЙТЕ шину та НАДАЙТЕ їй необхідної форми.



НАКЛАДІТЬ шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку в функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.



РОЗМІСТІТЬ ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.



ЗВ'ЯЖІТЬ косинки або смужки тканини (і переконайтеся, що вузли зав'язані поверх шини, а не на самій руці) або обмотайте еластичні бинти навколо шини, щоб зафіксувати її на місці.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 9: Під час використання косинок одну слід розташувати проксимальніше, а іншу — дистальніше перелому (якщо можливо), розуміючи, що у випадку дуже проксимального або дистального перелому це може бути неможливим.

Продовження на наступній сторінці...