

Перетягніть або перемістіть двох осіб

Переднє і заднє перенесення

- 01** Покладіть пораненого на спину, розставивши руки по боках.
- 02** Вищий із двох рятувальників стає на коліна біля голови пораненого, дивлячись обличчям у той самий бік.
- 03** Той же високий рятувальник підкладає руки під руки пораненого і тримає їх разом на грудях пораненого.
- 04** Другий рятувальник роз'єднує ноги пораненого і стає на коліна між ніг спиною до пораненого. Усі троє людей дивляться в одному напрямку.
- 05** Другий рятувальник захоплює ноги пораненого, тримаючи їх руками на колінах пораненого.
- 06** Піднімайте та підтримуйте пораненого, рухаючись разом. Рухайтесь в унісон.

