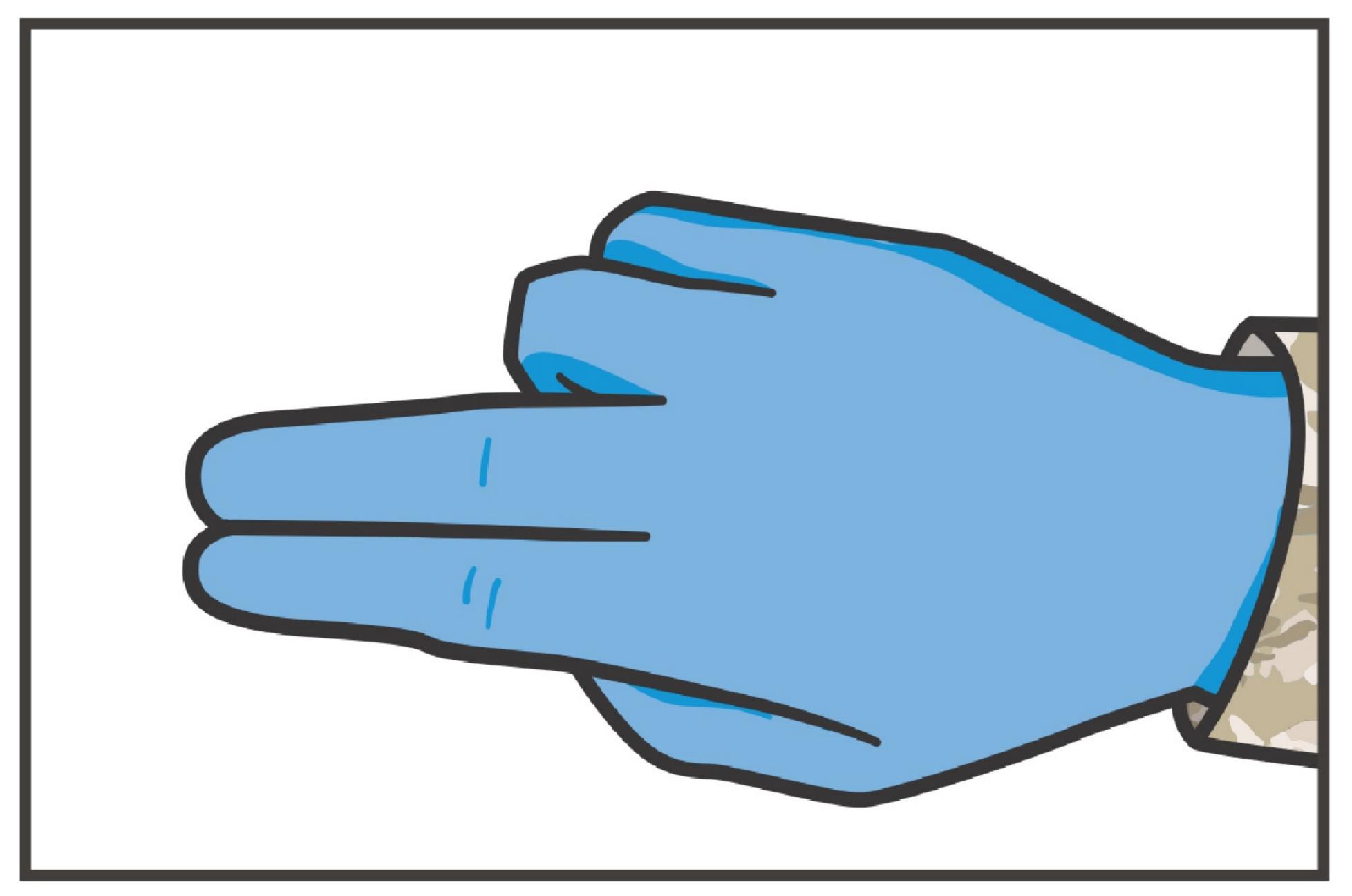




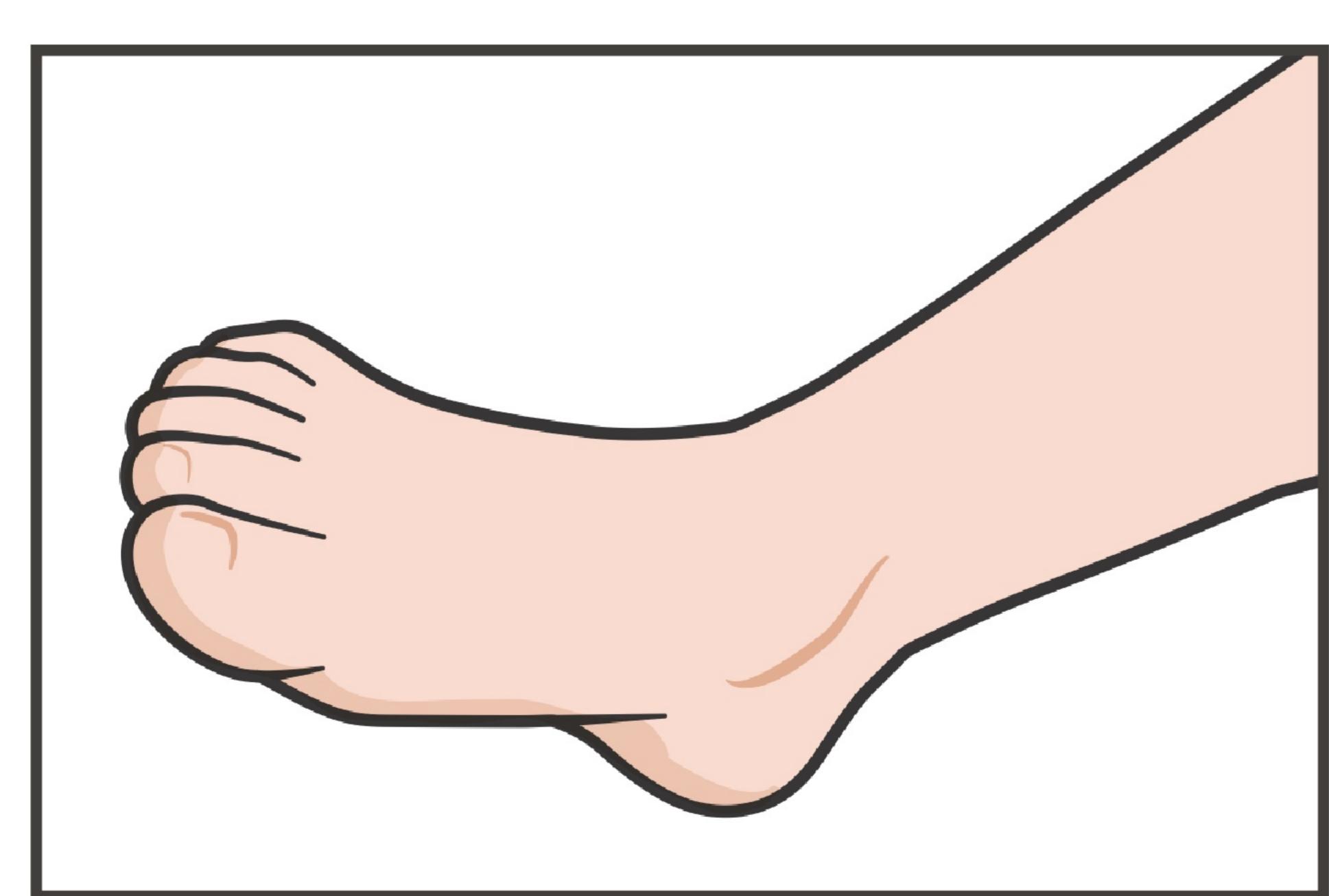
ОЦІНКА ПУЛЬСУ НА ТИЛЬНІЙ АРТЕРІЇ СТОПИ



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту. ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

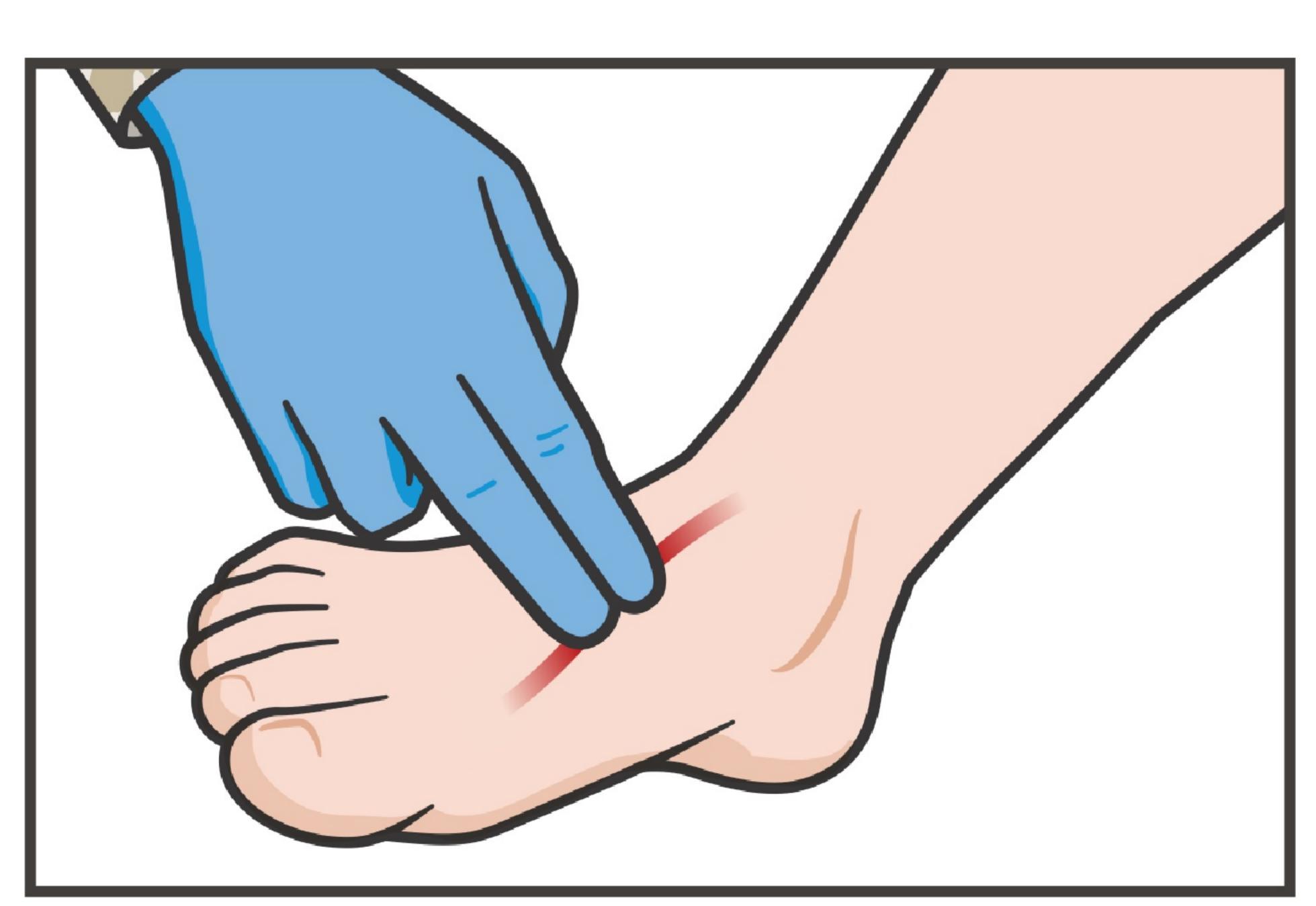


- 3HIМIТЬ черевик та шкарпетку пораненого.
- 3ВЕДІТЬ РАЗОМ середній та вказівний пальці своєї домінуючої руки.



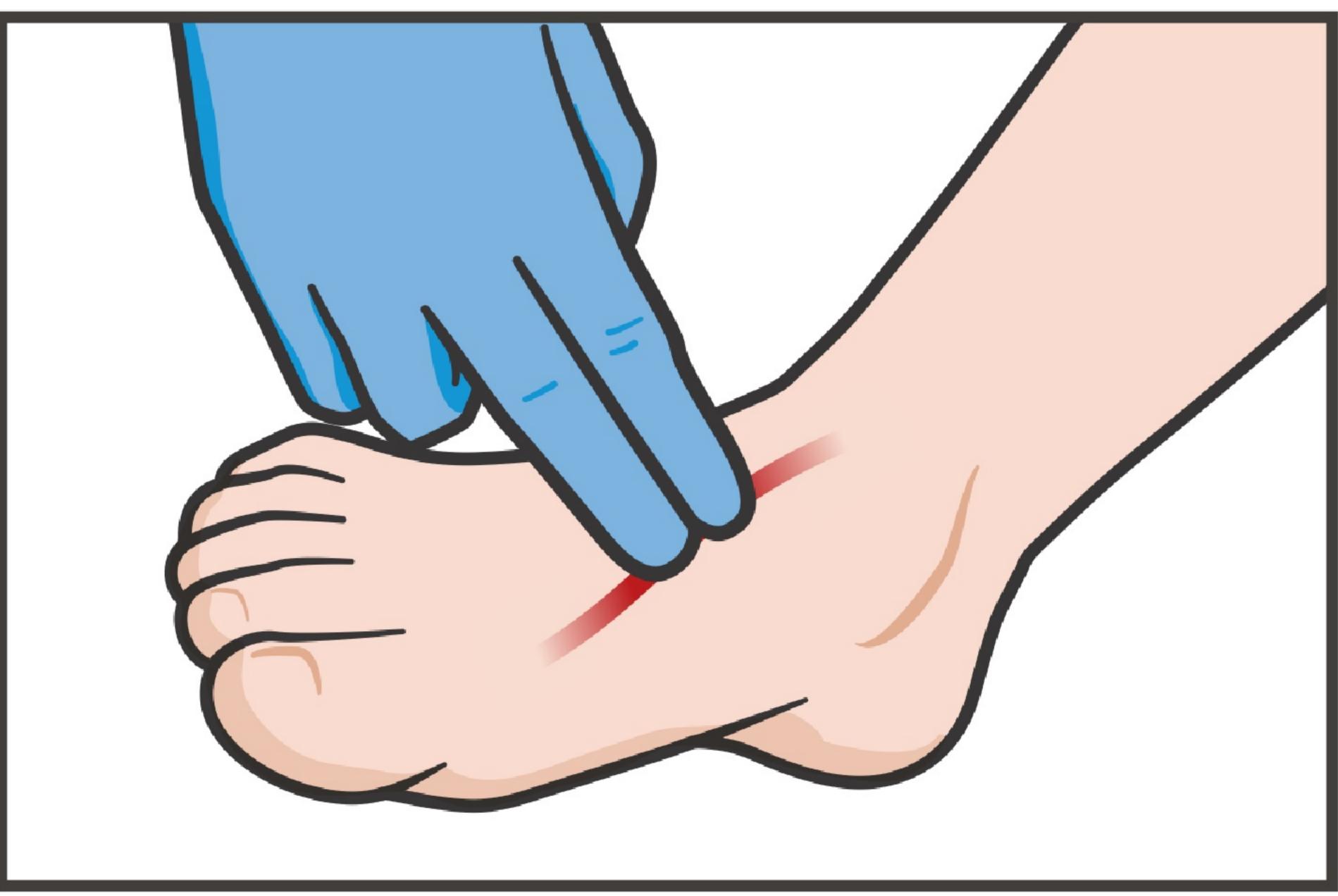
ПОКЛАДІТЬ стопу пораненого тильною частиною вгору.

ПРИМІТКА: У цьому положенні ви повинні побачити підняту дугу під шкірою на верхній частині стопи.

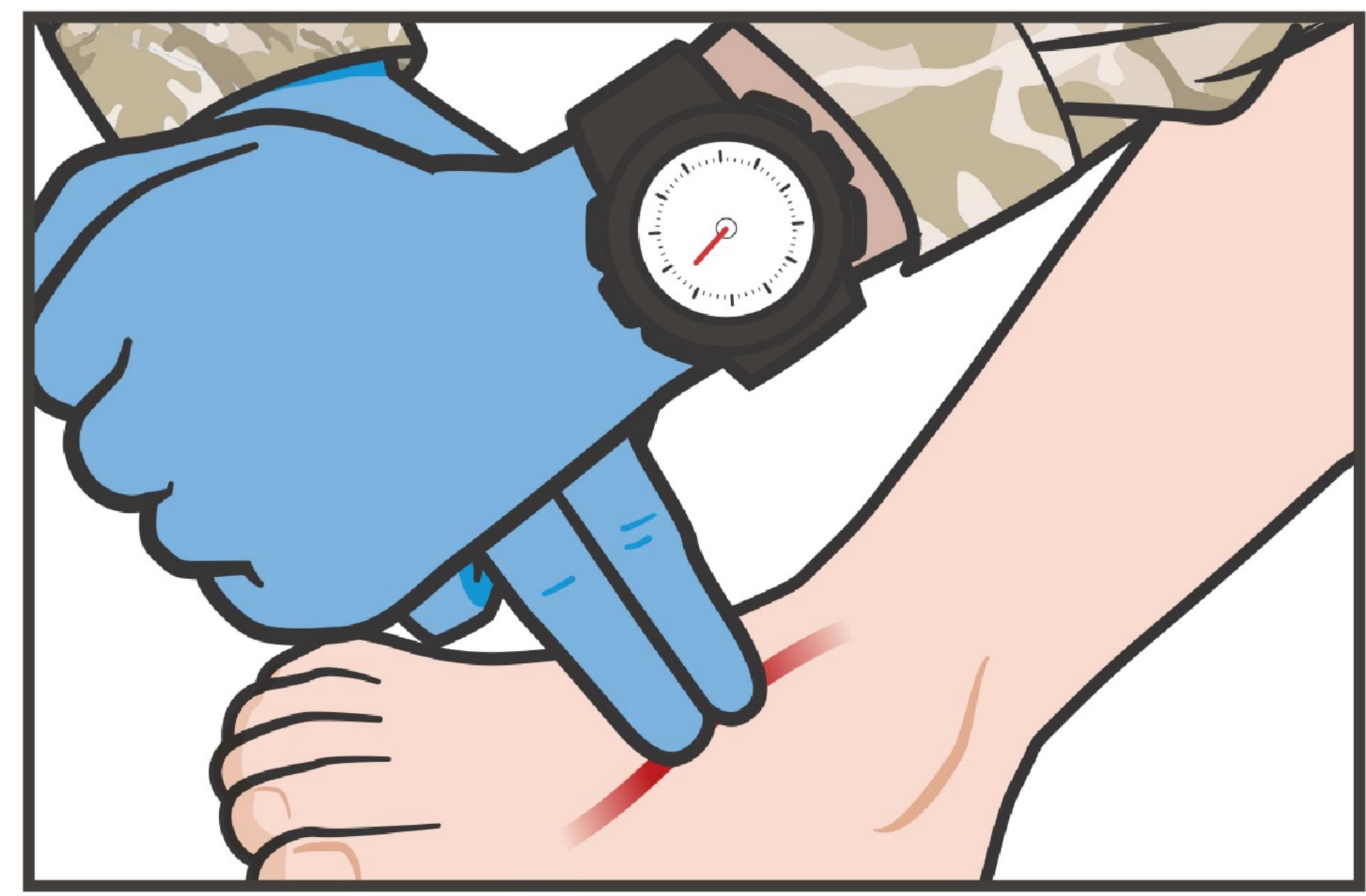


РОЗТАШУЙТЕ пальці латерально до сухожилка-розгинача (твердого виступу, сформованого сухожилком-розгиначем) великого пальця.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 4: На дотик має відчуватися м'яке заглиблення.



О5 НАТИСНІТЬ пальцями на м'яке заглиблення, щоб відчути тильну артерію стопи під шкірою.



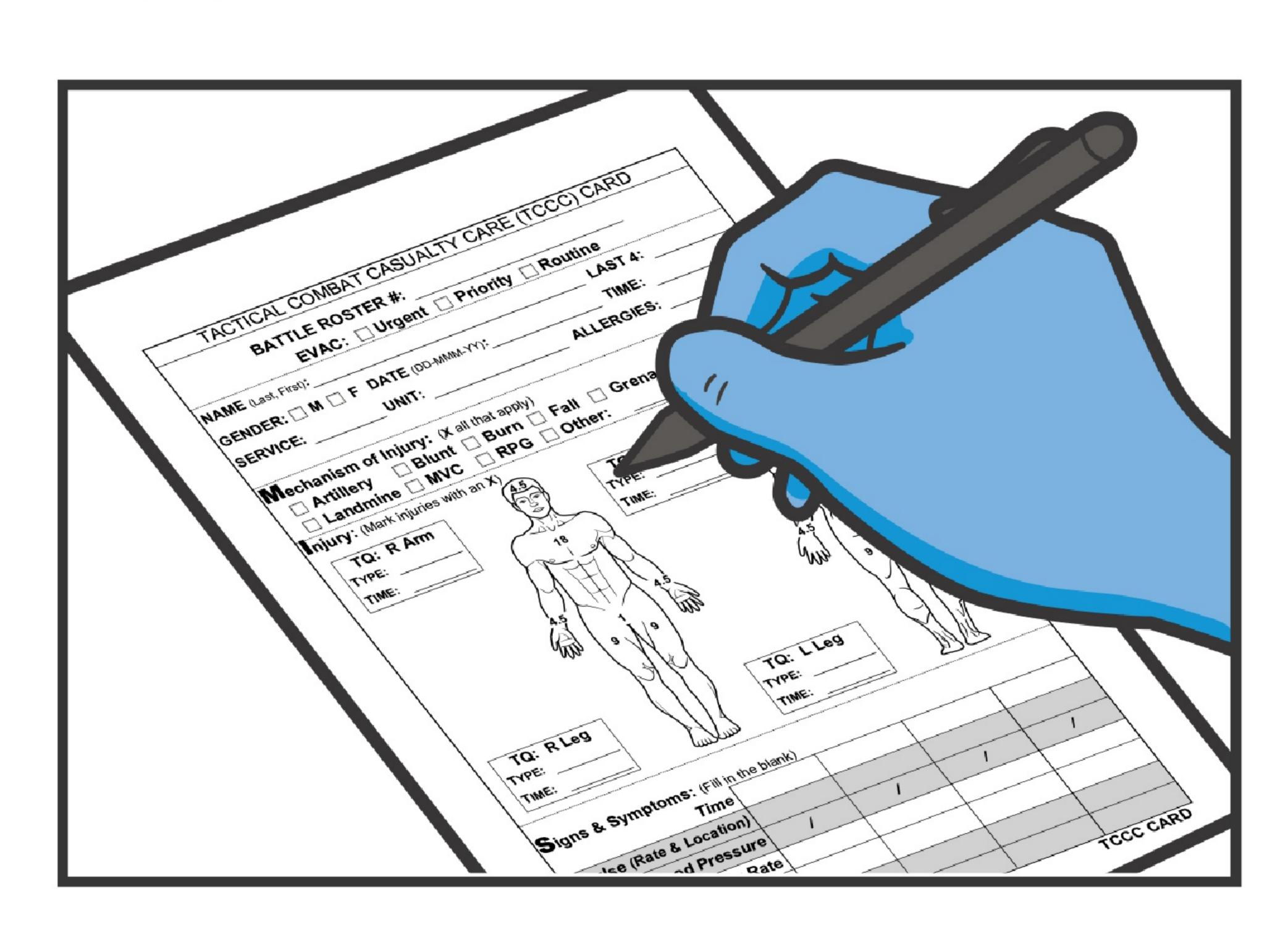
3а допомогою таймера ПОРАХУЙТЕ кількість ударів протягом 15 секунд.



ПОМНОЖТЕ це число на чотири, і ви отримаєте частоту пульсу пораненого (в ударах/хвилину).

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5:

- (1.) Якщо ви не можете відчути пульс, натисніть трохи сильніше, але обережно, щоб не завдати болю пораненому.
- (2.) Якщо у вас все ще виникають проблеми з визначенням тильної артерії стопи, змістіть пальці вище та вздовж зв'язки, поки не досягнете основи щиколотки.
- (3.) У точці, де заглиблення переходить у кістки стопи, легше відчути пульс.
- (4.) Натисність пальцями на заглиблення, щоб відчути тильну артерію стопи під шкірою.



08

ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.