



РОЗГИНАННЯ ГОЛОВИ / ВИВЕДЕННЯ ПІДБОРІДДЯ

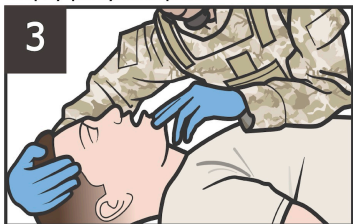
ПРИМІТКА: НЕ застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї



1
ПЕРЕВЕРНІТЬ пораненого на спину, якщо необхідно, і ПОКЛАДІТЬ його на тверду рівну поверхню.



2
СТАНЬТЕ на коліна на рівні плечей пораненого, збоку від нього.



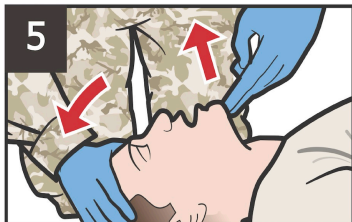
3
ВІДКРИЙТЕ рот пораненого та ОГЛЯНЬТЕ, чи немає видимої обструкції дихальних шляхів (напр., рвані рани, зламані зуби, опіки, набряк або інші залишки, наприклад блювота).

ПРИМІТКА: Якщо в ротовій порожнині наявні сторонні тіла чи блювота, видаліть їх якомога швидше.

ПРИМІТКА: НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.

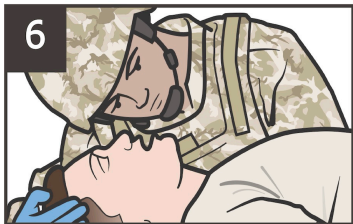


4
ПОКЛАДІТЬ одну руку на чоло пораненого. НАТИСНІТЬ долонею в напрямку донизу, щоб розігнути голову.



5
ПОКЛАДІТЬ кінчики пальців іншої руки під кісткову частину підборіддя та підніміть його, виводячи підборіддя доверху.

ПРИМІТКА: Не використовуйте великий палець, щоб вивести підборіддя.



6
Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, **НАБЛИЗЬТЕ** ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.



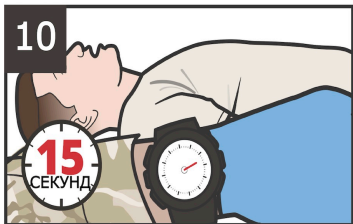
7
СПОСТЕРІГАЙТЕ за підняттям та опусканням грудної клітки.



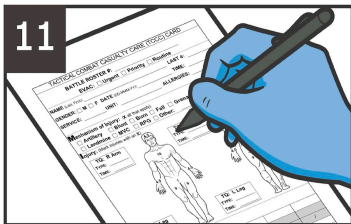
8
СЛУХАЙТЕ, чи виходить повітря під час видиху.



9
ВІДЧУВАЙТЕ потік повітря своєю щогою.



10
ПІДРАХУЙТЕ частоту дихання.



11
ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.

