# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

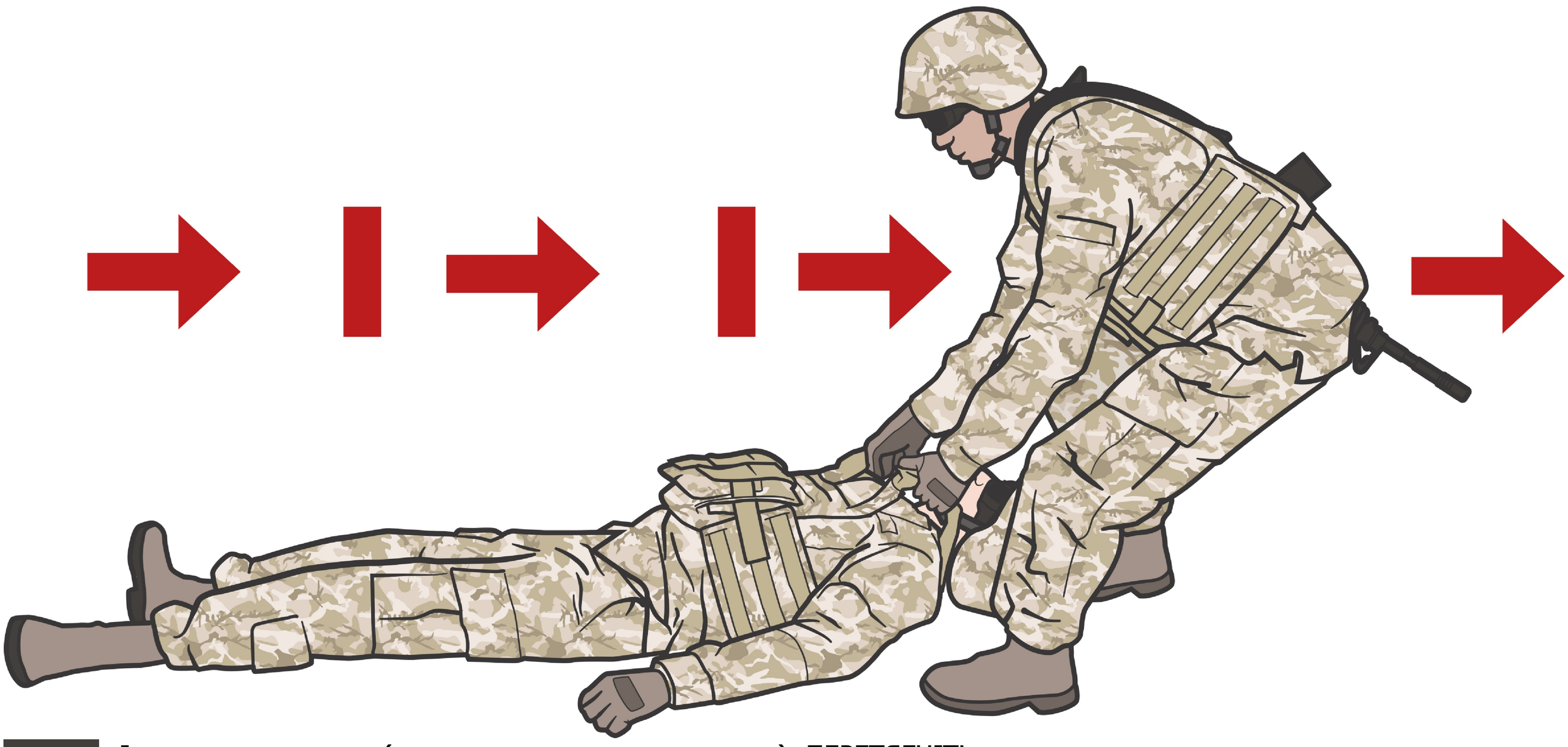
## ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ЗА СПОРЯДЖЕННЯ

**ПРИМІТКА:** Перетягування, тримаючи за спорядження, може бути використане для переміщення постраждалого в укриття або безпечне місце та не є ефективним для довших відстаней, оскільки збільшується ймовірність отримання постраждалим додаткових травм.

**ПРИМІТКА:** Використовуйте лише тоді, коли ворожий вогонь не залишає рятувальнику інших варіантів.

**1** УХОПІТЬ пораненого за його спорядження (наприклад, за спеціальну стропу для перетягування) або за бронежилет.

**ПРИМІТКА:** Деякі бронежилети оснащені спеціальною стропою для перетягування. Важливо, щоб обладнання було надійно закріплене та зафіксоване на пораненому.



**2** Ідучи спиною назад (швидкими короткими ривками), ПЕРЕТЯГНІТЬ пораненого в укриття.

**ПРИМІТКА:** Під час тренувань як рятівник, так і постраждалий можуть травмуватись; завжди пам’ятайте про безпеку.

CLS TCCC РІВЕНЬ 2

Переклад tccc.org.ua

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

MARCH

# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

## ПЕРЕТЯГУВАННЯ НА ШИЇ РЯТУВАЛЬНИКА

**ПРИМІТКА:** Перетягування пораненого на шиї рятувальника є корисним методом на полі бою, оскільки мінімізує видимість пораненого та рятувальника й, відповідно, знижує їх ризик потрапити під ворожий обстріл.

**ПРИМІТКА:** Такий метод неможливо використати, якщо поранений має важкі травми верхньої кінцівки або ампутацію.

Без свідомості

У свідомості

**1** Попросіть пораненого ТРИМАТИ руки разом або зв'яжіть його зап'ястя.

**ПРИМІТКА:** Постраждалий у свідомості може обхопити рятувальника руками довкола шиї.

**ПРИМІТКА:** Може виникнути затримка, якщо поранений непритомний та не може тримати руки разом самостійно. У цьому випадку зв'яжіть руки пораненого разом довкола шиї рятувальника.

**2** СТАНЬТЕ над пораненим на коліна обличчям до нього.

**3** Попросіть пораненого ОХОПИТИ своїми руками вашу шию (якщо він притомний)

АБО

ПРОСУНЬТЕ через голову на шию зв’язані на зап'ястях руки пораненого (якщо він непритомний)

**4** ПОВЗІТЬ вперед, тягнучи пораненого на собі.

**5** СЛІДКУЙТЕ, щоб поранений залишався в положенні на спині.

**ПРИМІТКА:** Якщо поранений НЕПРИТОМНИЙ, його голова повинна бути захищена від контакту з землею.

**ПРИМІТКА:** Це може бути виснажливим для рятувальника, якщо поранений важкий або має багато спорядження.

CLS TCCC РІВЕНЬ 2

Переклад tccc.org.ua

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

MARCH

# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

## ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ПІД ПАХВАМИ

**ПРИМІТКА:** Перетягування, тримаючи під пахвами, ефективне під час переміщення пораненого вверх або вниз по сходах або на короткі відстані

**1** СТАНЬТЕ НА КОЛІНА за головою пораненого (поранений лежить на спині).

**2** ПРОВЕДІТЬ свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно візьміться під пахвами.

**3** Трохи ПІДВЕДІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого своїм передпліччям.

**ПРИМІТКА:** Ви можете звести свої лікті разом, щоб голова потерпілого спиралася на обидва ваші передпліччя.

**4** ПІДВЕДІТЬСЯ повністю та почніть ПЕРЕТЯГУВАТИ потерпілого, рухаючись назад.

**ПРИМІТКА:** Постраждалий знаходиться в напівсидячому положенні.

**5** Якщо ви спускаєтеся по сходах вниз, ПІДТРИМУЙТЕ голову та тіло постраждалого і дозвольте його ногам опускатися сходинка за сходинкою.

**ПРИМІТКА:** Якщо пораненого потрібно перемістити по сходах вгору, скористайтеся тим же методом.

CLS TCCC РІВЕНЬ 2

Переклад tccc.org.ua

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

MARCH

# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

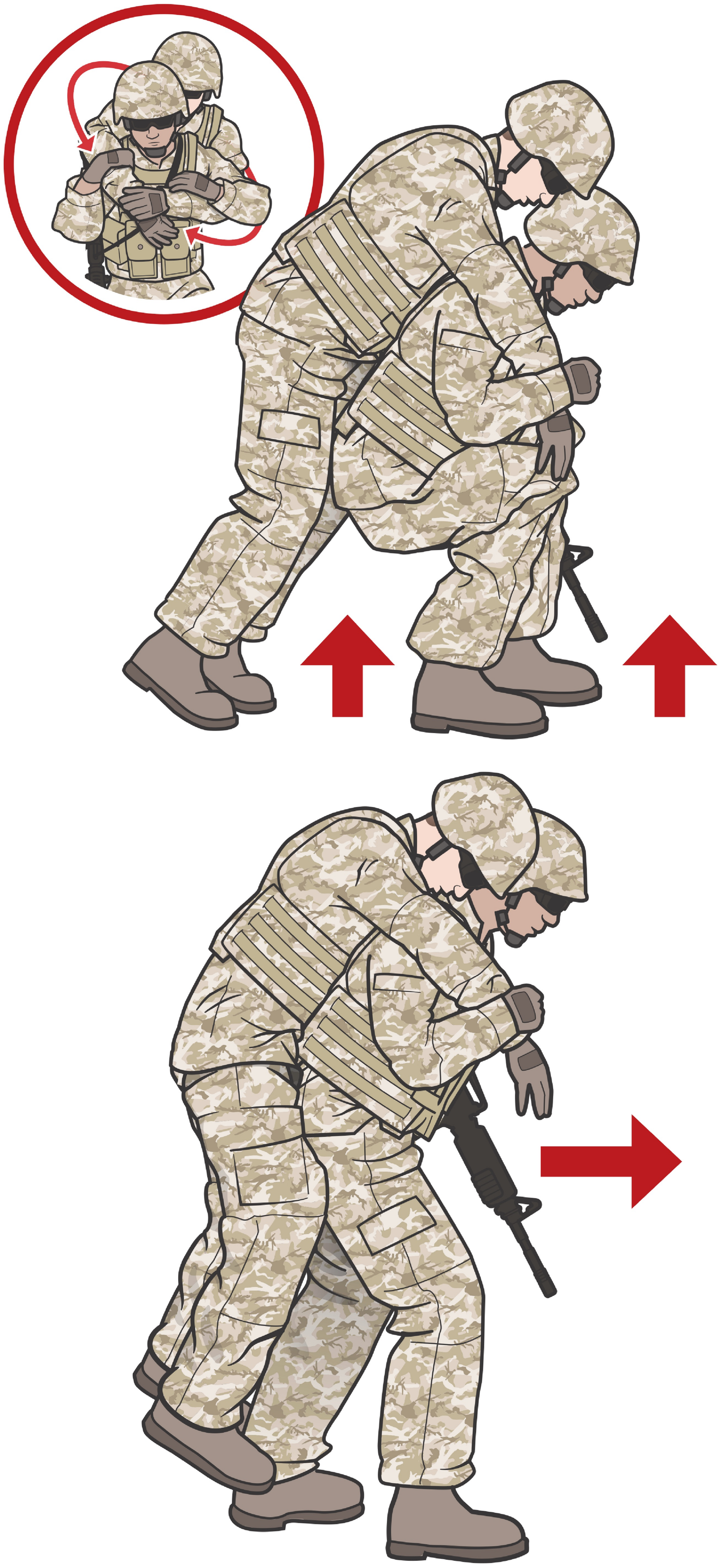
## ПЕРЕНЕСЕННЯ НА СПИНІ (ЯК РЮКЗАК)

**ПРИМІТКА:** Цей метод слід використовувати лише для переміщення ПРИТОМНИХ постраждалих.

**ПРИМІТКА:** При перенесенні пораненого на спині, центр його ваги розташовується у верхній частині спини рятувальника.

**ПРИМІТКА:** Перенесення пораненого високо на спині рятувальника спрощує його переміщення на середні відстані (50-300 метрів).

**ПРИМІТКА:** Щоб мінімізувати ризик травмування рук пораненого, тримайте їх у природному положенні довкола своєї шиї.



1. ПРИСЯДЬТЕ попереду пораненого, обличчям в тому ж напрямку, що й він; накажіть йому обхопити вас руками довкола шиї.

**ПРИМІТКА:** Буде краще, якщо одна з рук пораненого буде проходити під рукою рятувальника та в напрямку до шиї.

2. УХОПІТЬ зап'ястя пораненого та переконайтеся, що його рука лежить на вашому плечі.

3. ПІДНІМІТЬ пораненого з землі у положення стоячи, використовуючи силу ніг.

4. НАХИЛІТЬСЯ вперед та підніміть пораненого якомога вище, розмістивши його вагу на своїй спині.

5. Як тільки поранений розміщений на вашій спині, випряміться, наскільки можливо, щоб ЗАПОБІГТИ травмуванню своєї спини.

# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

## ПЕРЕНЕСЕННЯ МЕТОДОМ ПІДТРИМУВАННЯ

**ПРИМІТКА:** Цей метод може використовуватися лише для ПРИТОМНИХ поранених.

1. ДОПОМОЖІТЬ пораненому встати з землі.
2. Своєю домінантною рукою ВІЗЬМІТЬ зап'ястя тієї ж руки пораненого та розмістіть його навколо своєї шиї.
3. ОБХОПІТЬ другою вашою рукою пояс постраждалого та візьміться за його ремінь або одяг в ділянці пряжки ременя.
4. Будьте опорою для пораненого, ЙДУЧИ разом із ним.

CLS TCCC РІВЕНЬ 2

Переклад tccc.org.ua

COMBAT LIFESAVER
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

MARCH

# ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

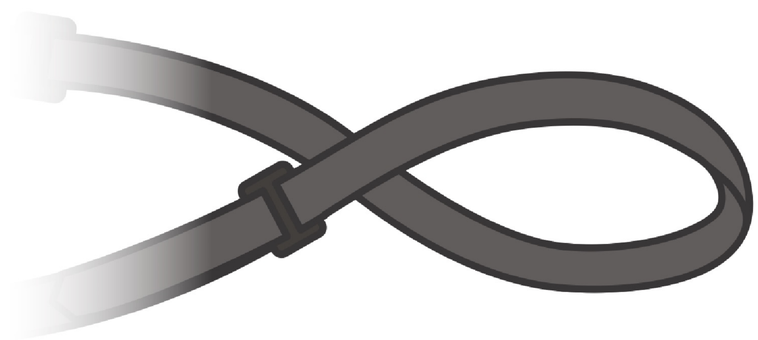
## ПЕРЕТЯГУВАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ РЕМЕНЯ

**1** РОЗТЯГНІТЬ два тактичні ремені на всю їхню довжину та з'єднайте разом, щоб вийшла одна велика петля.

**2** НАДАЙТЕ постраждалому положення на спині.

ПРИМІТКА: Можна використати інші матеріали, такі як ремінь від гвинтівки або дві косинки, якщо тактичні ремені недоступні.

ПРИМІТКА: У деяких випадках можуть знадобитися три тактичні ремені.



**3** ПРОТЯГНІТЬ нижню частину петлі поперек грудної клітки пораненого та під пахвами (за спиною і плечима).

**4** СКРУТІТЬ залишок петлі вісімкою.

ПРИМІТКА: Верхня частина петлі повинна знаходитися над головою потерпілого (див. ілюстрацію).

**5** ПІДТЯГНІТЬ петлю так, щоб пряжки перетиналися в центрі вісімки.

**6** ЛЯЖТЕ з будь-якого боку пораненого обличчям до нього.

ПРИМІТКА: Ви маєте лежати в одному з пораненим напрямку.

**7** СПИРАЙТЕСЬ ліктем об землю.

**8** ПРОСУНЬТЕ руку, якою ви не спираєтесь, крізь верхню частину вісімки, та надягніть петлю через своє плече.

**9** ПЕРЕВЕРНІТЬСЯ в положення лежачи, животом донизу.

**10** ПОВЗІТЬ, перетягуючи пораненого до укриття.

ПРИМІТКА: Ремінь тепер розміщений поперек ваших грудей, а петля знаходиться на плечі, віддаленому від постраждалого.

ПРИМІТКА: Рукою/плечем, якими ви не спираєтеся об землю, підтримуйте пораненого.

ПРИМІТКА: Ремінь під вашою грудною кліткою допоможе запобігти вислизанню пораненого з петлі.