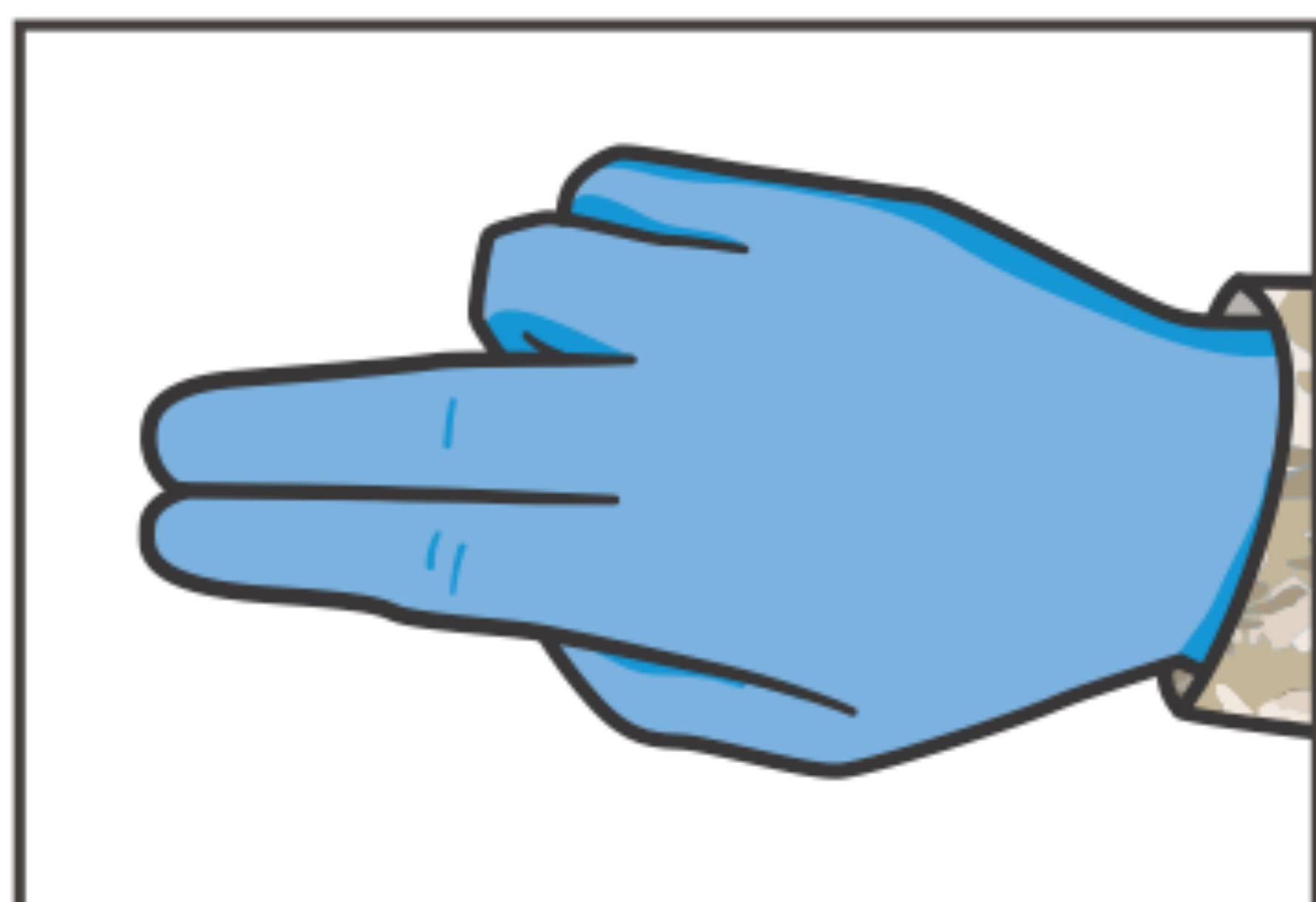


# ПУЛЬС НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

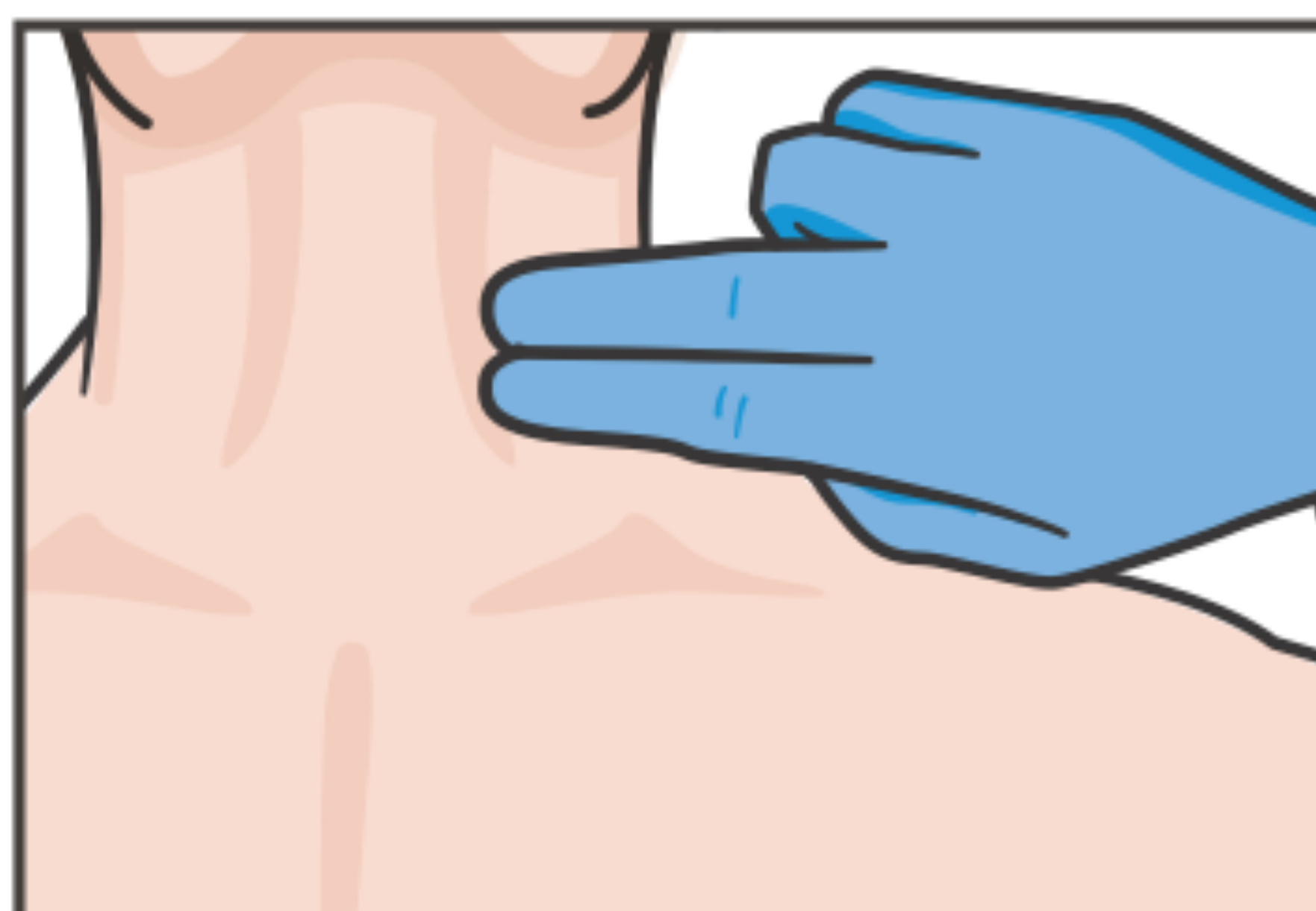


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

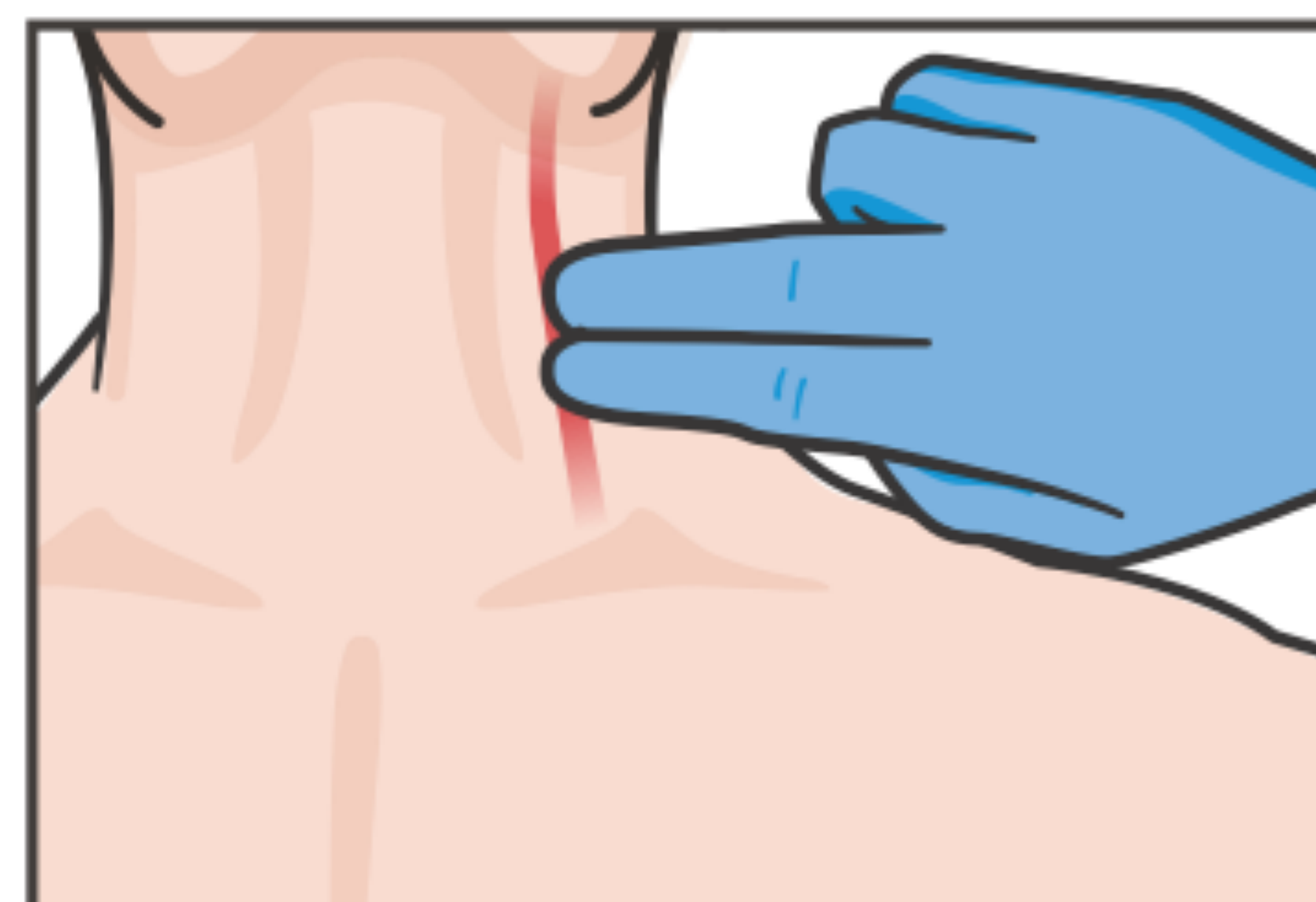
СТОРІНКА 3 з 6 - (3/6)



**01** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**02** Покладіть пальці біля трахеї на ший пораненого, щоб знайти сонну артерію.



**03** Злегка натисніть пальцями на западину біля трахеї, щоб відчувати пульс.

**КРОК 3 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.

**КРОК 3 ВАЖЛИВО.** НЕ натискайте надто сильно або надто довго, оскільки це може спричинити запаморочення.



**04** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**05** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.



**06** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.