ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

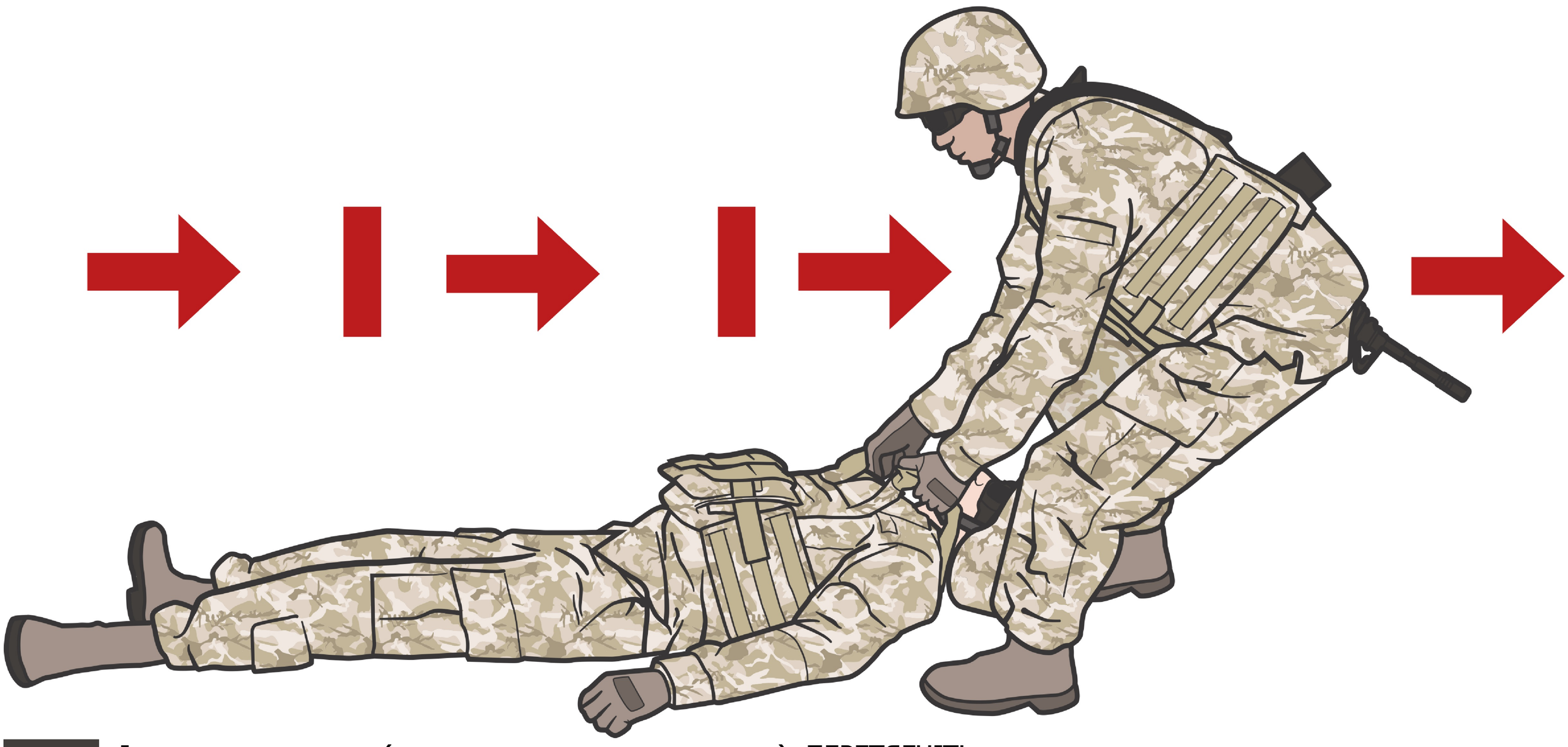
ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ЗА СПОРЯДЖЕННЯ

ПРИМІТКА: Перетягування, тримаючи за спорядження, може бути використане для переміщення постраждалого в укриття або безпечне місце та не є ефективним для довших відстаней, оскільки збільшується ймовірність отримання постраждалим додаткових травм.

ПРИМІТКА: Використовуйте лише тоді, коли ворожий вогонь не залишає рятувальнику інших варіантів.

1 УХОПІТЬ пораненого за його спорядження (наприклад, за спеціальну стропу для перетягування) або за бронежилет.

ПРИМІТКА: Деякі бронежилети оснащені спеціальною стропою для перетягування. Важливо, щоб обладнання було надійно закріплене та зафіксоване на пораненому.



2 Ідучи спиною назад (швидкими короткими ривками), ПЕРЕТЯГНІТЬ пораненого в укриття.

ПРИМІТКА: Під час тренувань як рятівник, так і постраждалий можуть травмуватись; завжди пам’ятайте про безпеку.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

ПЕРЕТЯГУВАННЯ НА ШИЇ РЯТУВАЛЬНИКА

ПРИМІТКА: Перетягування пораненого на шиї рятувальника є корисним методом на полі бою, оскільки мінімізує видимість пораненого та рятувальника й, відповідно, знижує їх ризик потрапити під ворожий обстріл.

ПРИМІТКА: Такий метод неможливо використати, якщо поранений має важкі травми верхньої кінцівки або ампутацію.

Без свідомості

У свідомості

1 Попросіть пораненого ТРИМАТИ руки разом або зв'яжіть його зап'ястя.

ПРИМІТКА: Постраждалий у свідомості може обхопити рятувальника руками довкола шиї.

ПРИМІТКА: Може виникнути затримка, якщо поранений непритомний та не може тримати руки разом самостійно. У цьому випадку зв'яжіть руки пораненого разом довкола шиї рятувальника.

2 СТАНЬТЕ над пораненим на коліна обличчям до нього.

3 Попросіть пораненого ОХОПИТИ своїми руками вашу шию (якщо він притомний)

АБО

ПРОСУНЬТЕ через голову на шию зв’язані на зап'ястях руки пораненого (якщо він непритомний)

4 ПОВЗІТЬ вперед, тягнучи пораненого на собі.

5 СЛІДКУЙТЕ, щоб поранений залишався в положенні на спині.

ПРИМІТКА: Якщо поранений НЕПРИТОМНИЙ, його голова повинна бути захищена від контакту з землею.

ПРИМІТКА: Це може бути виснажливим для рятувальника, якщо поранений важкий або має багато спорядження.

CMC TCCC
РІВЕНЬ 3

Переклад tccc.org.ua

COMBAT MEDIC/CORPSMAN
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

MARCH

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

ПЕРЕТЯГУВАННЯ, ТРИМАЮЧИ ПІД ПАХВАМИ

ПРИМІТКА: Перетягування, тримаючи під пахвами, ефективне під час переміщення пораненого вверх або вниз по сходах або на короткі відстані

1 СТАНЬТЕ НА КОЛІНА за головою пораненого (поранений лежить на спині).

2 ПРОВЕДІТЬ свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно візьміться під пахвами.

3 Трохи ПІДВЕДІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого своїм передпліччям.

ПРИМІТКА: Ви можете звести свої лікті разом, щоб голова потерпілого спиралася на обидва ваші передпліччя.

4 ПІДВЕДІТЬСЯ повністю та почніть ПЕРЕТЯГУВАТИ потерпілого, рухаючись назад.

ПРИМІТКА: Постраждалий знаходиться в напівсидячому положенні.

5 Якщо ви спускаєтеся по сходах вниз, ПІДТРИМУЙТЕ голову та тіло постраждалого і дозвольте його ногам опускатися сходинка за сходинкою.

ПРИМІТКА: Якщо пораненого потрібно перемістити по сходах вгору, скористайтеся тим же методом.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

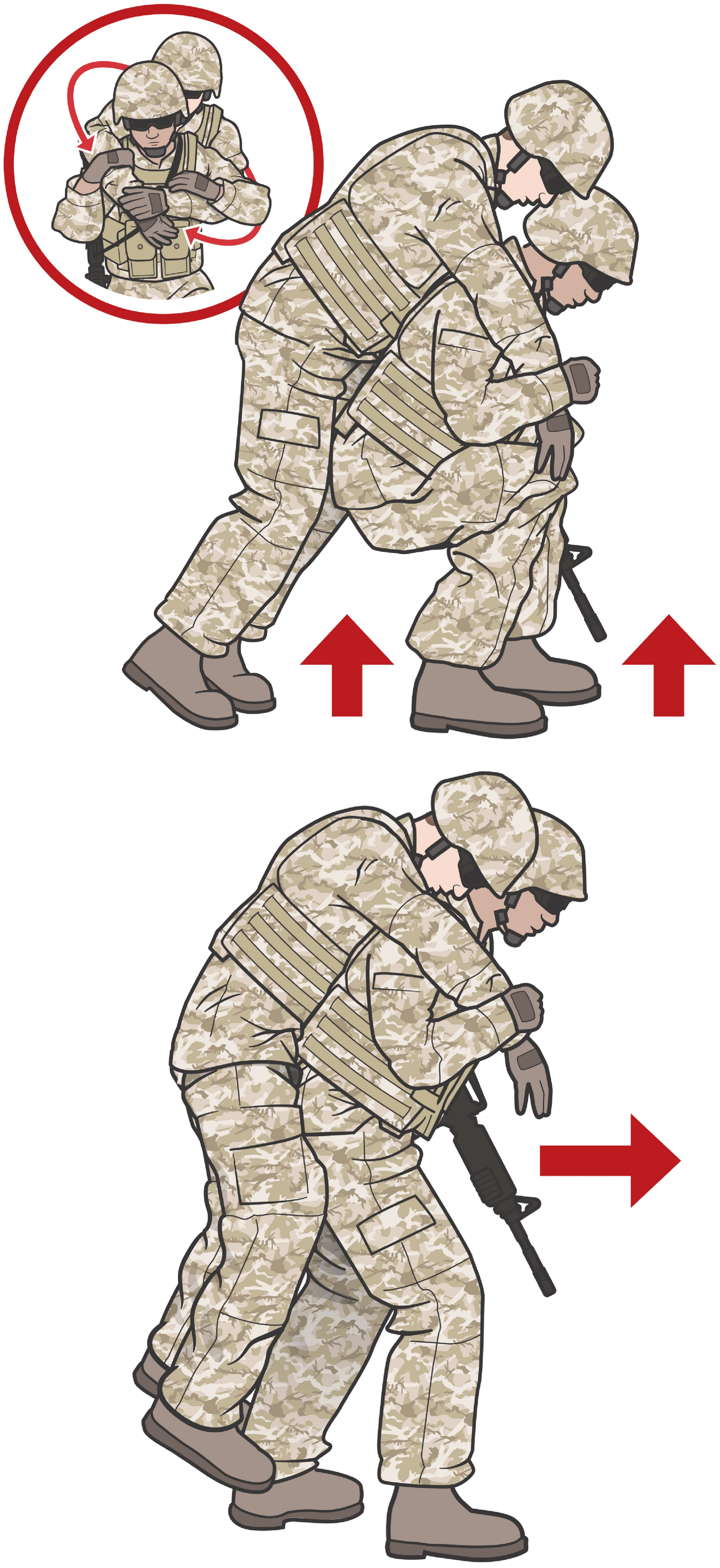
ПЕРЕНЕСЕННЯ НА СПИНІ (ЯК РЮКЗАК)

ПРИМІТКА: Цей метод слід використовувати лише для переміщення ПРИТОМНИХ постраждалих.

ПРИМІТКА: При перенесенні пораненого на спині, центр його ваги розташовується у верхній частині спини рятувальника.

ПРИМІТКА: Перенесення пораненого високо на спині рятувальника спрощує його переміщення на середні відстані (50-300 метрів).

ПРИМІТКА: Щоб мінімізувати ризик травмування рук пораненого, тримайте їх у природному положенні довкола своєї шиї.



1 ПРИСЯДЬТЕ попереду пораненого, обличчям в тому ж напрямку, що й він; накажіть йому обхопити вас руками довкола шиї.

ПРИМІТКА: Буде краще, якщо одна з рук пораненого буде проходити під рукою рятувальника та в напрямку до шиї.

2 УХОПІТЬ зап'ястя пораненого та переконайтеся, що його рука лежить на вашому плечі.

3 ПІДНІМІТЬ пораненого з землі у положення стоячи, використовуючи силу ніг.

4 НАХИЛІТЬСЯ вперед та підніміть пораненого якомога вище, розмістивши його вагу на своїй спині.

5 Як тільки поранений розміщений на вашій спині, випряміться, наскільки можливо, щоб ЗАПОБІГТИ травмуванню своєї спини.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

ПЕРЕНЕСЕННЯ МЕТОДОМ ПІДТРИМУВАННЯ

ПРИМІТКА: Цей метод може використовуватися лише для ПРИТОМНИХ поранених.

1. ДОПОМОЖІТЬ пораненому встати з землі.
2. Своєю домінантною рукою ВІЗЬМІТЬ зап'ястя тієї ж руки пораненого та розмістіть його навколо своєї шиї.
3. ОБХОПІТЬ другою вашою рукою пояс постраждалого та візьміться за його ремінь або одяг в ділянці пряжки ременя.
4. Будьте опорою для пораненого, ЙДУЧИ разом із ним.

ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

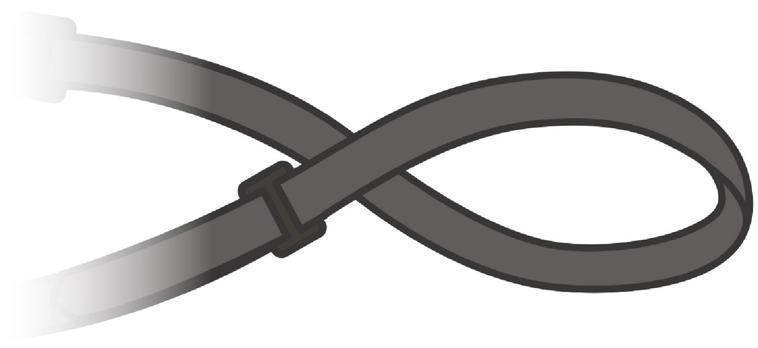
ПЕРЕТЯГУВАННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ РЕМЕНЯ

1 РОЗТЯГНІТЬ два тактичні ремені на всю їхню довжину та з'єднайте разом, щоб вийшла одна велика петля.

ПРИМІТКА: Можна використати інші матеріали, такі як ремінь від гвинтівки або дві косинки, якщо тактичні ремені недоступні.

ПРИМІТКА: У деяких випадках можуть знадобитися три тактичні ремені.

2 НАДАЙТЕ постраждалому положення на спині.



3 ПРОТЯГНІТЬ нижню частину петлі поперек грудної клітки пораненого та під пахвами (за спиною і плечима).

ПРИМІТКА: Верхня частина петлі повинна знаходитися над головою потерпілого (див. ілюстрацію).

4 СКРУТІТЬ залишок петлі вісімкою.

5 ПІДТЯГНІТЬ петлю так, щоб пряжки перетиналися в центрі вісімки.

6 ЛЯЖТЕ з будь-якого боку пораненого обличчям до нього.

ПРИМІТКА: Ви маєте лежати в одному з пораненим напрямку.

7 СПИРАЙТЕСЬ ліктем об землю.

8 ПРОСУНЬТЕ руку, якою ви не спираєтесь, крізь верхню частину вісімки, та надягніть петлю через своє плече.

9 ПЕРЕВЕРНІТЬСЯ в положення лежачи, животом донизу.

ПРИМІТКА: Ремінь тепер розміщений поперек ваших грудей, а петля знаходиться на плечі, віддаленому від постраждалого.

ПРИМІТКА: Рукою/плечем, якими ви не спираєтеся об землю, підтримуйте пораненого.

ПРИМІТКА: Ремінь під вашою грудною кліткою допоможе запобігти вислизанню пораненого з петлі.

10 ПОВЗІТЬ, перетягуючи пораненого до укриття.