



## ВИВЕДЕННЯ НИЖНЬОЇ ЩЕЛЕПИ

**ПРИМІТКА:** Застосовуйте цей прийом, якщо є підозра на травму хребта або шиї.

**ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:** Травму шиї та/або хребта слід запідозрити при видимій травмі голови або шиї, а також при вибухових травмах або ДТП.



**1** ПЕРЕВЕРНІТЬ пораненого на спину, якщо необхідно, і покладіть його на тверду рівну поверхню.



**2** СТАНЬТЕ на коліна за головою пораненого (своїм обличчям у напрямку ніг пораненого).



**3** ВІДКРИЙТЕ рот пораненого та ОГЛЯНЬТЕ, чи немає обструкції дихальних шляхів (рвані рани, зламані зуби, опіки, набряк або інші залишки, наприклад блювота).

**ПРИМІТКА:** НЕ шукайте сторонні тіла в ротовій порожнині пальцем наосліп.

**ПРИМІТКА:** Якщо в ротовій порожнині є сторонні предмети чи блювота, видаліть їх якомога швидше.



**4** СПИРАЙТЕСЯ своїми ліктями об землю чи підлогу.

**5** РОЗТАШУЙТЕ долоні своїх рук з боків від нижньої щелепи пораненого біля її кутів, нижче вушних раковин.

**6** СТАБІЛІЗУЙТЕ голову пораненого, використовуючи свої передпліччя.

**ПРИМІТКА:** НЕ нахиляйте та не повертайте голову пораненого.



Вказівними пальцями ПІДНІМІТЬ нижню щелепу вгору, у той час як великими пальцями ВІВЕДІТЬ підборіддя пораненого вперед.

**ПРИМІТКА:** Якщо, після виведення щелепи вперед, губи пораненого все ще закриті, великими пальцями відтягніть нижню губу пораненого і, таким чином, дозвольте повітря потрапити в його ротову порожнину.



Підтримуючи таким чином дихальні шляхи пораненого відкритими, НАБЛИЗЬТЕ ваше вухо до його рота і носа, дивлячись у напрямку грудної клітки та живота.

**ПРИМІТКА:** Уникайте грубих маніпуляцій в ділянці голови та шиї, якщо дозволяє ситуація на полі бою. Може знадобитися другий рятувальник, щоб підтримувати нижню щелепу виведеною (якщо дозволяє час і тактична ситуація), поки основний рятувальник продовжує оглядати та надавати допомогу пораненому.



СПОСТЕРІГАЙТЕ за підняттям та опусканням грудної клітки.



СЛУХАЙТЕ, чи виходить повітря під час видиху.



ВІДЧУВАЙТЕ потік повітря своєю щогою.



ПІДРАХУЙТЕ частоту дихання.