









ПЕРЕТЯГУВАННЯ/ПЕРЕНЕСЕННЯ ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ



СТАНЬТЕ НА КОЛІНА за головою пораненого (поранений лежить на спині).

ПРОВЕДІТЬ свої руки долонями вгору під плечима пораненого та міцно візьміться під пахвами.

Трохи ПІДВЕДІТЬСЯ, підтримуючи голову пораненого своїм передпліччям.

ПРИМІТКА: Ви можете звести свої лікті разом, щоб голова потерпілого спиралася на обидва



ПІДВЕДІТЬСЯ повністю та почніть ПЕРЕТЯГУВАТИ потерпілого, рухаючись назад.

> ПРИМІТКА: Постраждалий знаходиться в напівсидячому положенні.

Якщо ви спускаєтеся по сходах вниз, ПІДТРИМУЙТЕ голову та тіло постраждалого і дозвольте його ногам опускатися сходинка за сходинкою.

ПРИМІТКА: Якщо пораненого потрібно перемістити по сходах вгору, скористайтеся тим же методом.