

Екстрена кінцівка джгут



ВАЖЛИВО - імпровізований джгут слід використовувати **ЛИШЕ**, якщо немає дозволеного пристрою.



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

01

ВИКРИТИ травму та знайти джерело кровотечі.

ПРИМІТКА. ЗНІМІТЬ або РІЗІТЬ одяг та обладнання за потреби.

02

ЗБЕРІГАЙТЕ ТИСК, збираючи припаси.

03

ШВИДКО зберіть необхідні матеріали для джгута.



НЕПІДХОДНИМИ матеріалами є дріт, електричний шнур, мотузка, стяжки - шириною до 5 см. Не використовуйте олівці або мертву деревину для брашпиля.



Ремінець, міцна тканина або гнучкий матеріал. Довжина більше 1 метра і складена до 5 см завширшки.

- Бандана, краватка на шиї, штанина, шматок рушника.

Жорстка штанга для пристрою брашпиля. Має бути 1-2 см в діаметрі і 10-15 см в довжину.

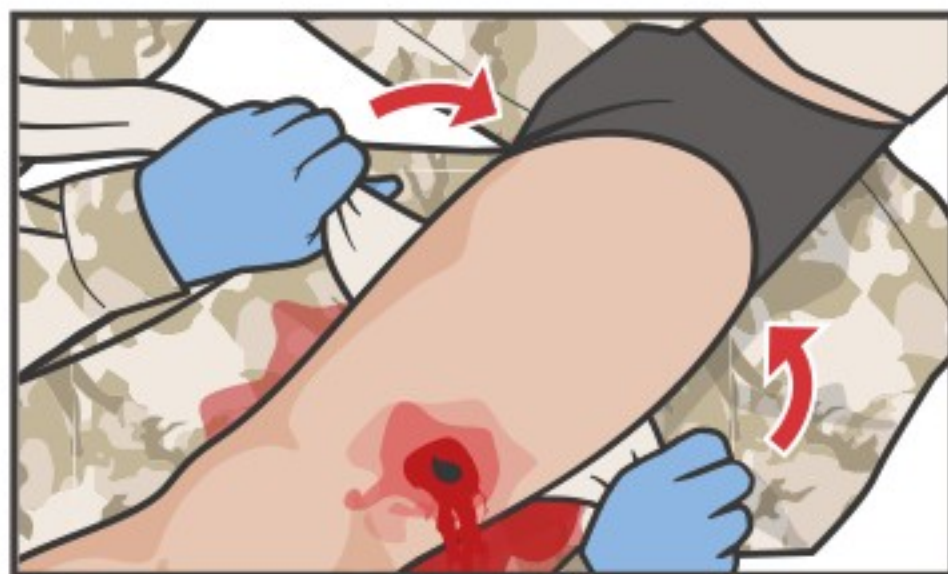
- Дерев'яна палиця, ручка від мітли, прут для чищення зброї, свіжозрізана гілка дерева.

На власний розсуд - можна використовувати стопорне кільце. Щільна гумка, брелок або інше.



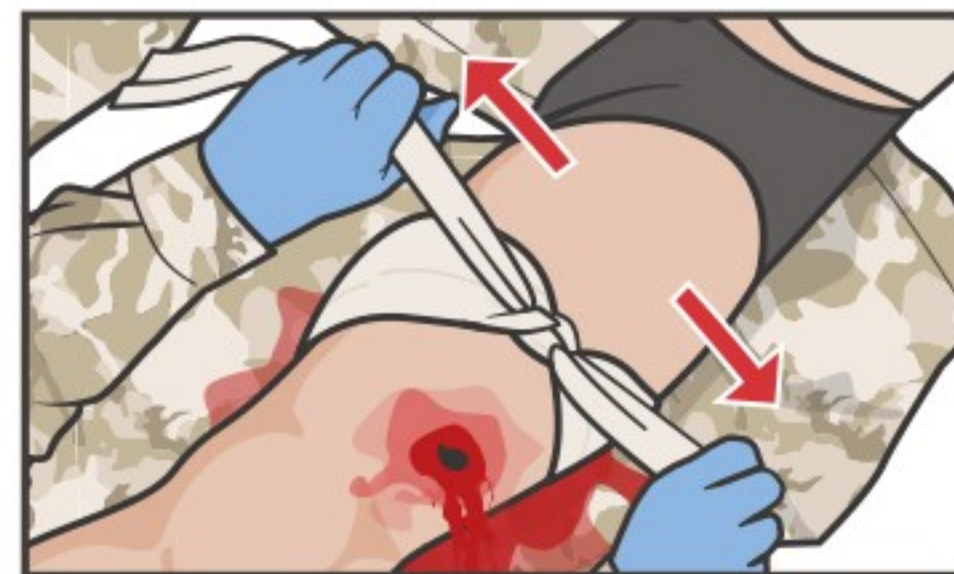
04

ВИЗНАЧІТЬ місце для джгута. 5-7 см вище місця кровотечі. При кровотечі з суглоба на 5-7 см вище суглоба.



05

Пропустіть джгут під кінцівку в точці прикладання. Якщо використовується кільце, пропустіть джгут через кільце.



06

Туго і рівно зав'яжіть першу половину квадратного вузла. Якщо ви використовуєте кільце, розмістіть його на відстані 5 см від вузла.

продовження на наступній сторінці...