













## ПОРАНЕНОГО ОДНІЄЮ ОСОБОЮ

ПЕРЕНЕСЕННЯ НА СПИНІ (ЯКРОКЗАК)

ПРИМІТКА: Цей метод слід використовувати лише для переміщення ПРИТОМНИХ постраждалих.

ПРИМІТКА: При перенесенні пораненого на спині, центр його ваги розташовується у верхній частині спини рятувальника.

ПРИМІТКА: Перенесення пораненого високо на спині рятувальника спрощує його переміщення на середні відстані (50-300 метрів).

ПРИМІТКА: Щоб мінімізувати ризик травмування рук пораненого, тримайте їх у природному положенні довкола своєї шиї.

ПРИСЯДЬТЕ попереду пораненого, обличчям в тому ж напрямку, що й він; накажіть йому обхопити вас руками довкола шиї.

> ПРИМІТКА: Буде краще, якщо одна з рук пораненого буде проходити під рукою рятувальника та в напрямку до шиї.

- УХОПІТЬ зап'ястя пораненого та переконайтеся, що його рука лежить на вашому плечі.
- ПІДНІМІТЬ пораненого з землі у положення стоячи, використовуючи силу ніг.
- НАХИЛІТЬСЯ вперед та підніміть пораненого якомога вище, розмістивши його вагу на своїй спині.
- Як тільки поранений розміщений на вашій спині, випряміться, наскільки можливо, щоб ЗАПОБІГТИ травмуванню своєї спини.

