







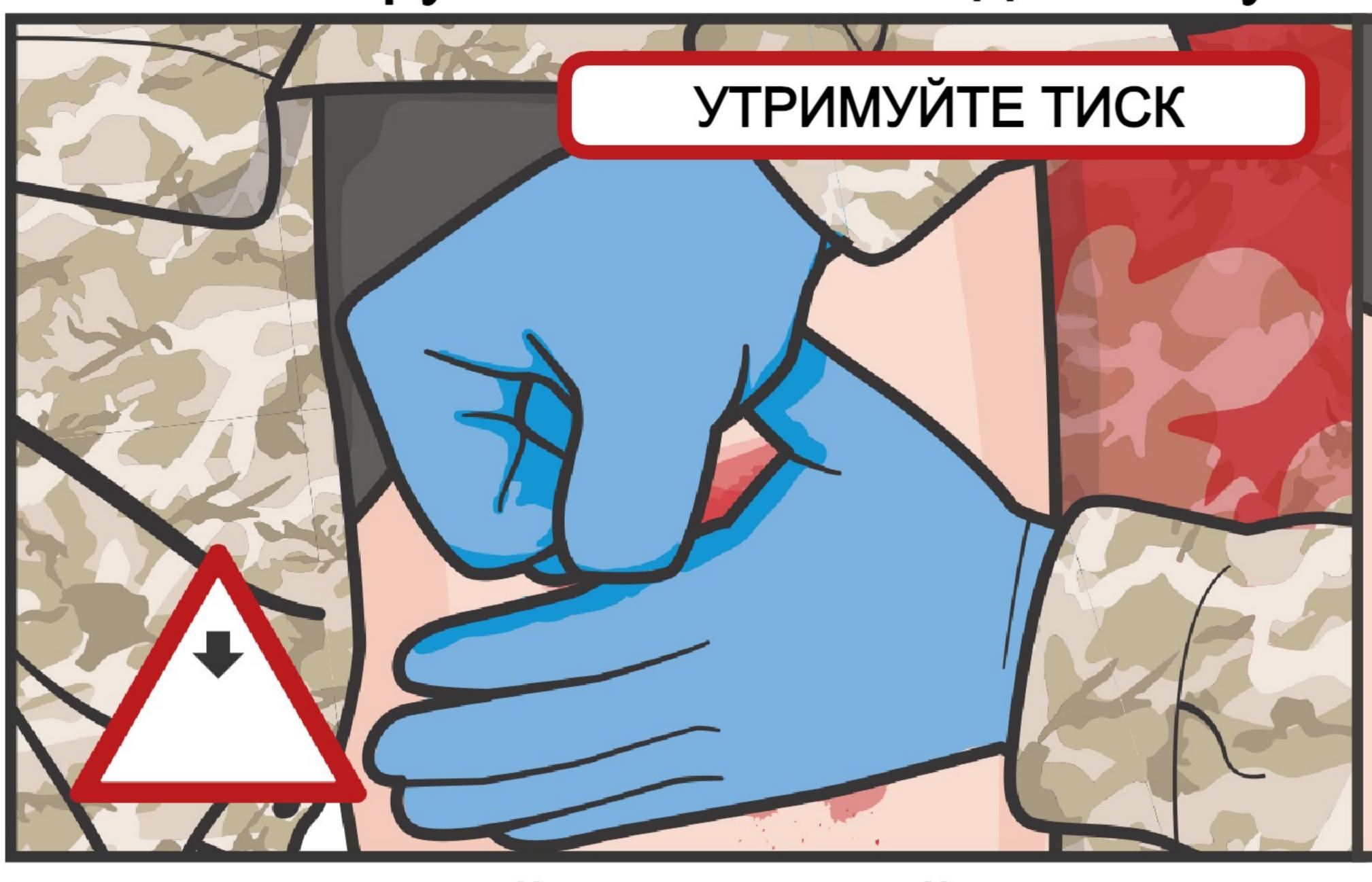


ЗУПИНКА ВУЗЛОВОЇ КРОВОТЕЧІ ЗА ДОПОМОГОЮ ІМПРОВІЗОВАНОГО ПРИСТРОЮ ДЛЯ СТВОРЕННЯ ТИСКУ (ПСТ)

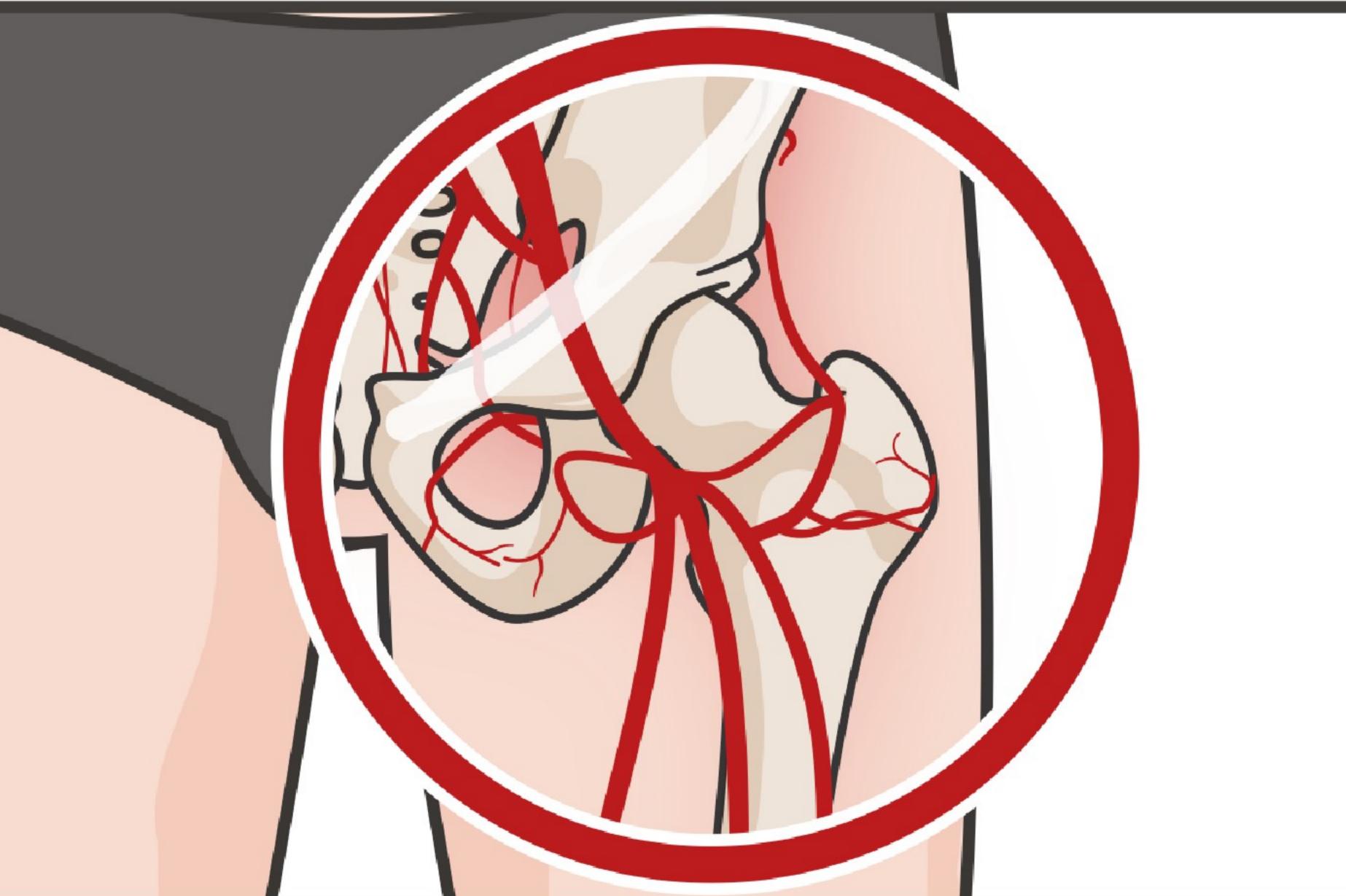
ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту. ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

РОЗКРИЙТЕ місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

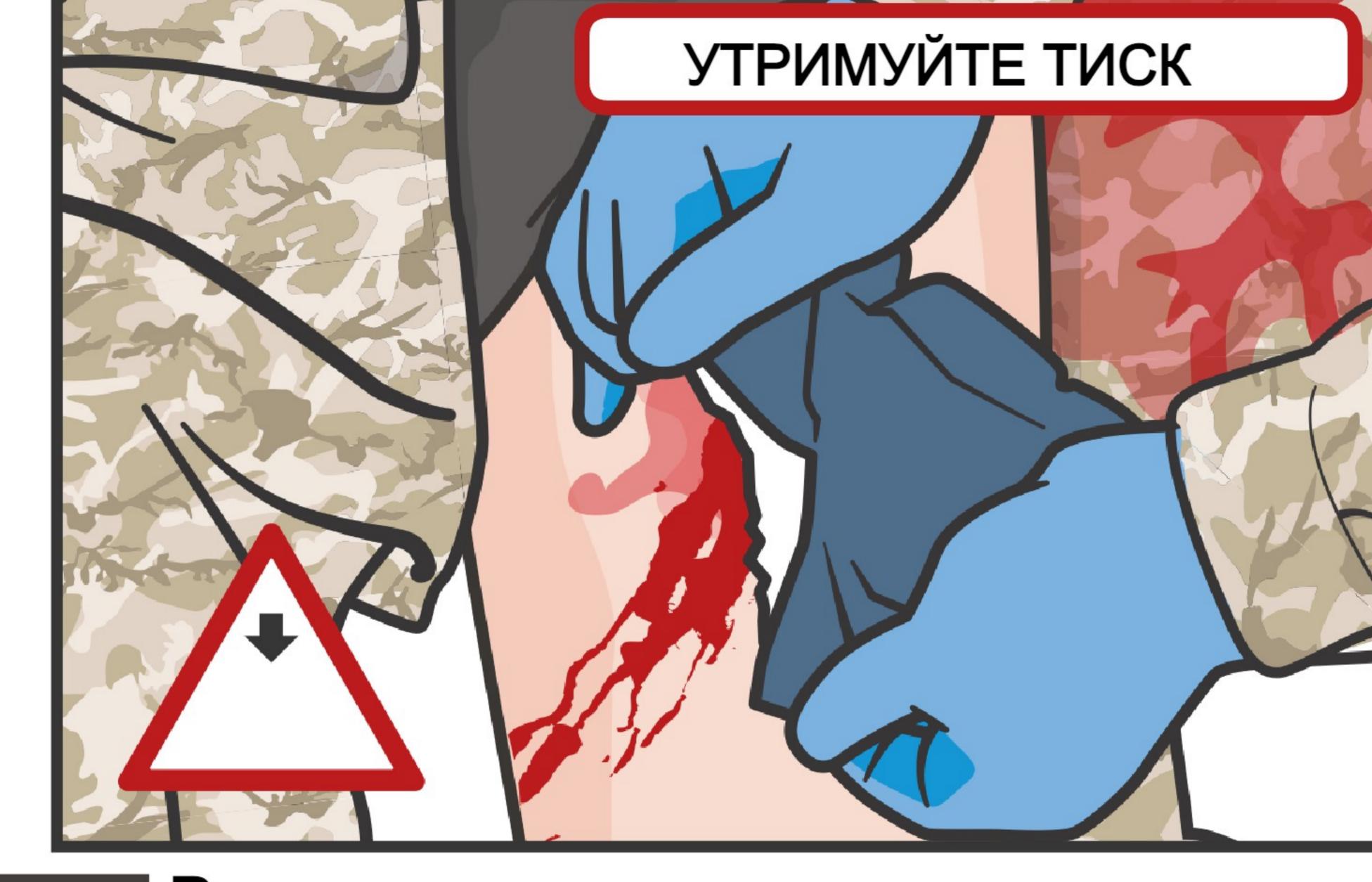
ПРИМІТКА: Щоб розкрити місце поранення належним чином, може знадобитися зрізати одяг.



3АСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ ТИСК на джерело найбільш активної кровотечі; якщо його не видно, ПОМІСТІТЬ кулак прямо в ділянку пахової складки з ушкодженої сторони.

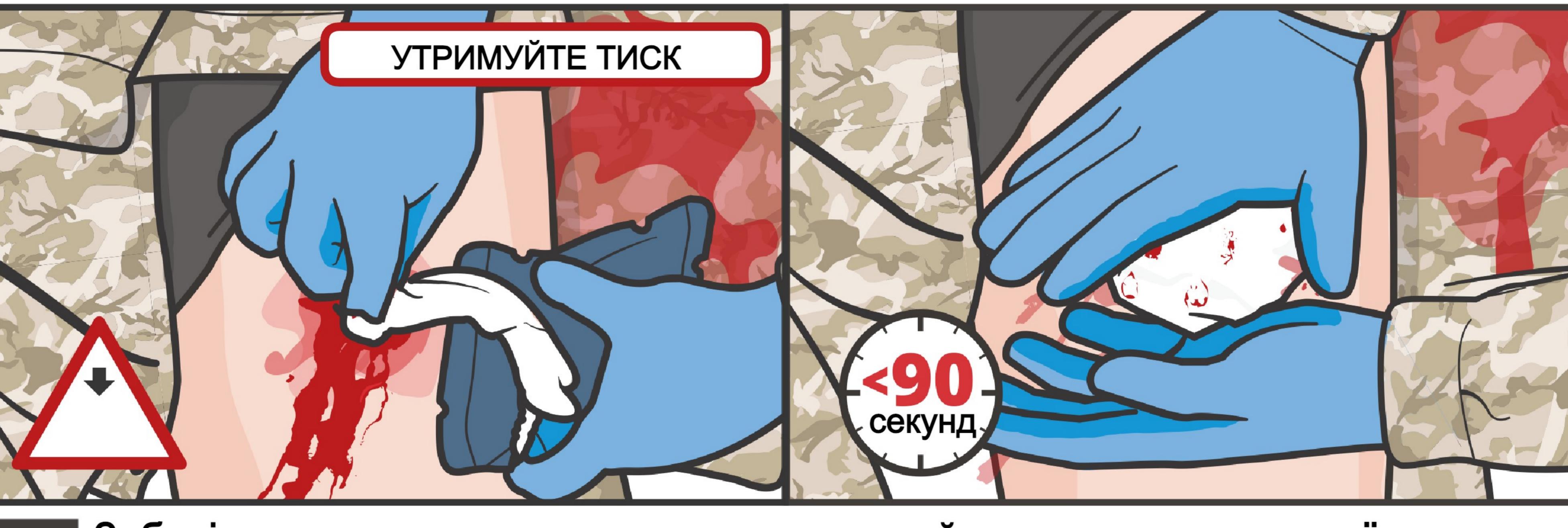


ПРИМІТКА: Пахова складка — це складка між верхньою частиною стегна та нижньою частиною живота, де розташовані великі кровоносні судини. Вона розташована посередині умовної лінії між лобковою кісткою і передньою клубовою остю.



Використовуючи тактичну індивідуальну аптечку пораненого (JFAK), ВИТЯГНІТЬ гемостатичну пов'язку з її стерильного упакування.

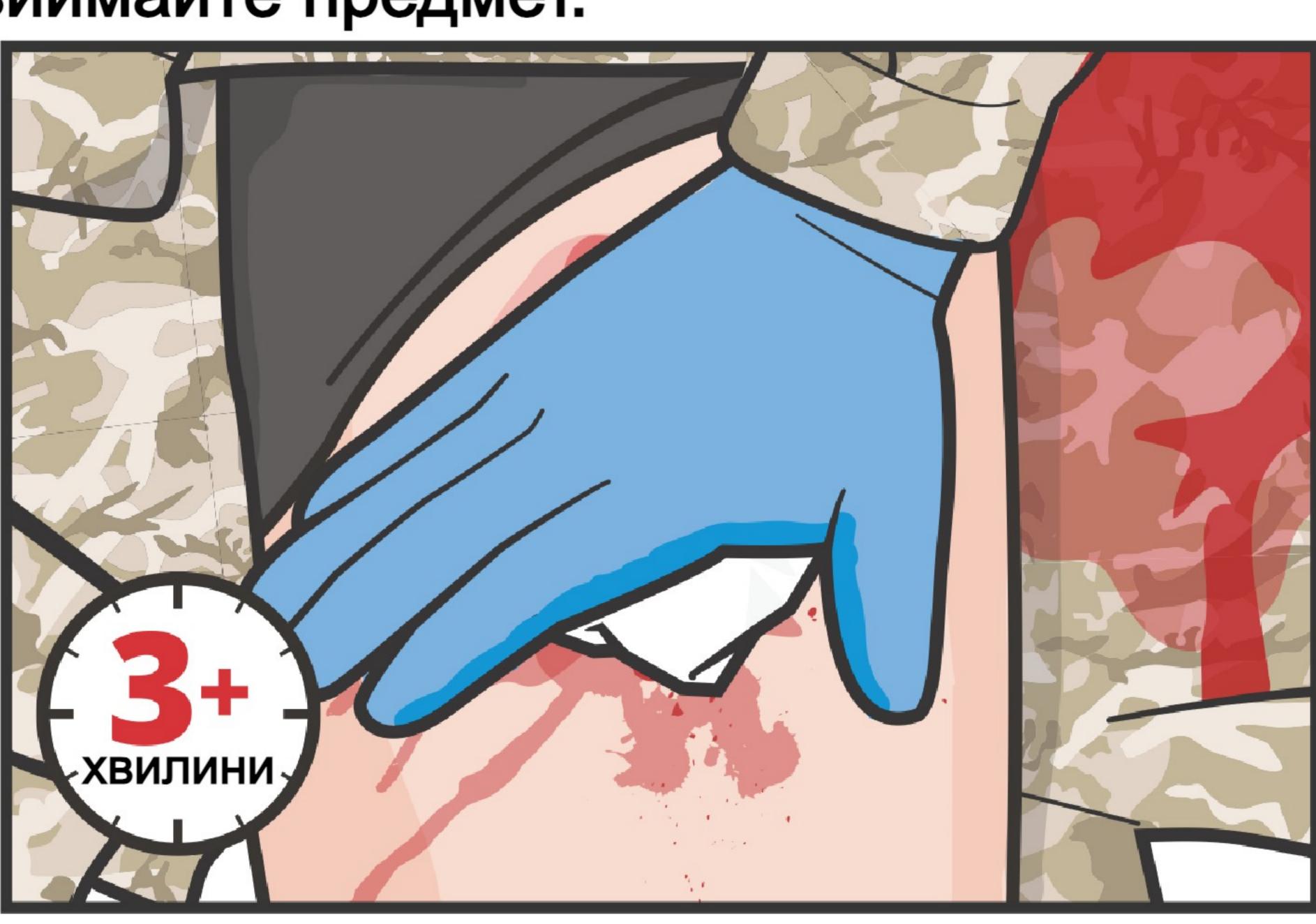
ПРИМІТКА: Якщо гемостатичної пов'язки немає, використовуйте бинт або чисту суху тканину.



Заберіть кулак, якщо ви використовували цей метод для початкової зупинки кровотечі, і одразу ЗАСТОСУЙТЕ ПРЯМИЙ ТИСК та проведіть ЩІЛЬНЕ ТАМПОНУВАННЯ рани гемостатичною пов'язкою до заповнення всієї порожнини рани (завершуючи тампонування в межах 90 сек).

ПРИМІТКА: Для зупинки кровотечі може знадобитися більше однієї пов'язки чи бинта.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ: Якщо в рані є стороннє тіло, забинтуйте його на місці. НЕ виймайте предмет.



об УТРИМУЙТЕ тиск впродовж мінімум 3 хв.



ПОВТОРНО ОЦІНІТЬ, чи зупинено кровотечу, одночасно утримуючи тиск.

ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що гемостатична пов'язка або бинт заповнює всю порожнину рани та виступає над шкірою на 3-5 см.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 5: Якщо гемостатична пов'язка або бинт не виступає над шкірою на 3-5 см, накладіть додаткову гемостатичну пов'язку або бинт.

ЯКЩО КРОВОТЕЧА НЕ БУЛА ЗУПИНЕНА:

Якщо використано гемостатичний бинт — вийміть його та проведіть повторне тампонування новим гемостатичним бинтом, починаючи від КРОКУ 3.



Якщо використано звичайний бинт - додайте ще один бинт/перев'язувальний матеріал і утримуйте тиск на рану (впродовж ще 3 хв), поки кровотеча не зупиниться.

ПРИМІТКА ДО КРОКУ 7: Переконайтеся, що кров не просочується через гемостатичну пов'язку або навколо неї. Якщо кровотеча зупинилася, залиште гемостатичну пов'язку на місці, зберігаючи тиск.

Продовження на наступній сторінці...