

# Оцінка пульсу

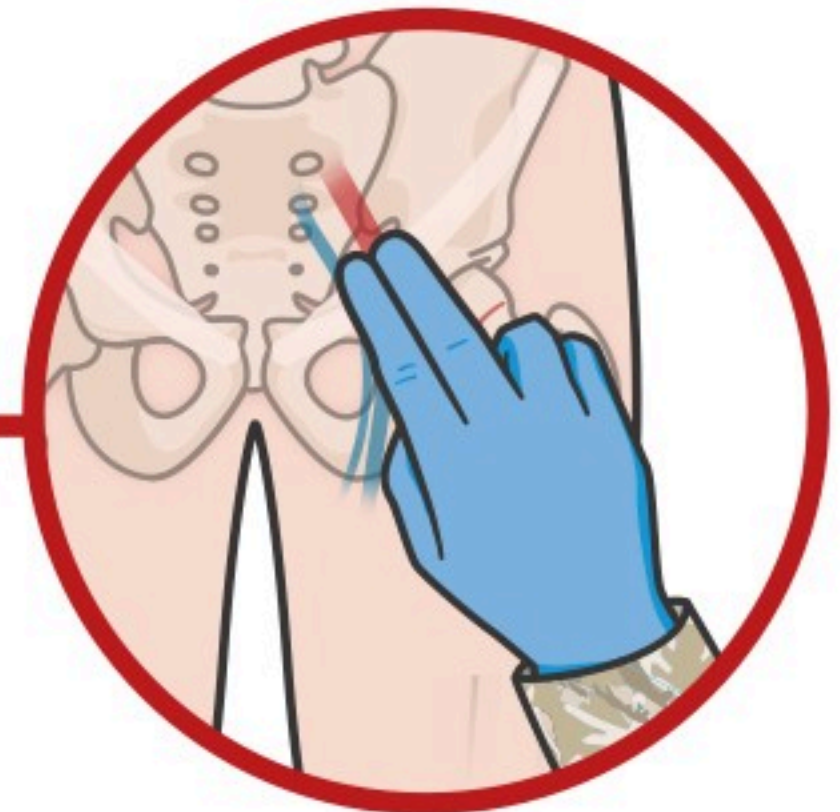
СТОРІНКА 1 з 6 - (1/6)

Методика  
вимірювання пульсу  
на різних артеріях

СОННА АРТЕРІЯ



СТЕГНОВА АРТЕРІЯ



ЗАДНЯ ГОМІЛКОВА  
АРТЕРІЯ  
(POSTERIOR TIBIAL)



ПРОМЕНЕВА АРТЕРІЯ



АРТЕРІЯ ВЕРХУ СТОПИ  
(DORSALIS PEDIS)



продовження на наступній сторінці...

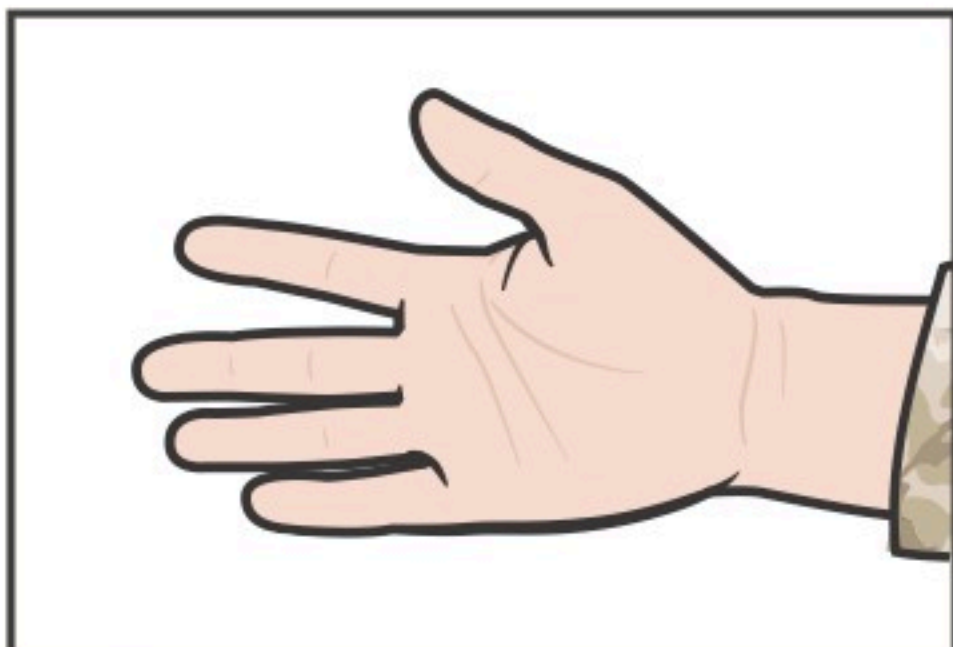


# ПУЛЬС НА ПРОМЕНЕВІЙ АРТЕРІЇ

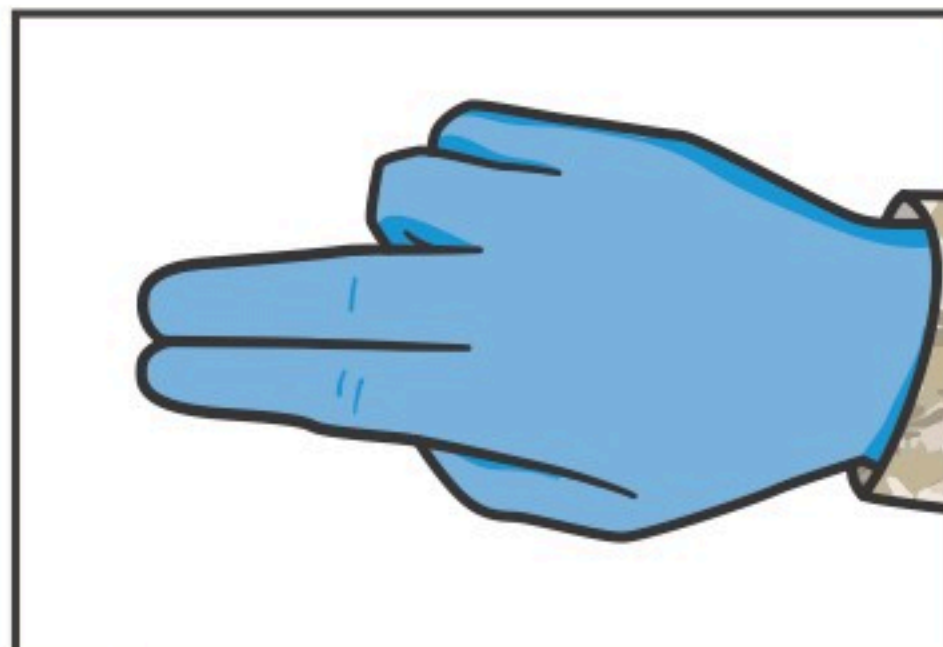


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОРІНКА 2 з 6 - (2/6)



**01** Розмістіть руку пораненого для огляду долонею вгору. Ви повинні побачити зв'язки зап'ястя.



**02** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**03** Розташуйте пальці між зв'язкою та кісткою з тієї ж сторони, що й великий палець.

**ПРИМІТКА.** Якщо ваші пальці знаходяться на твердій кістці, злегка посуньтеся, щоб досягти м'якої западини.



**04** Натисніть пальцями на порожнину, щоб намацати променеву артерію.



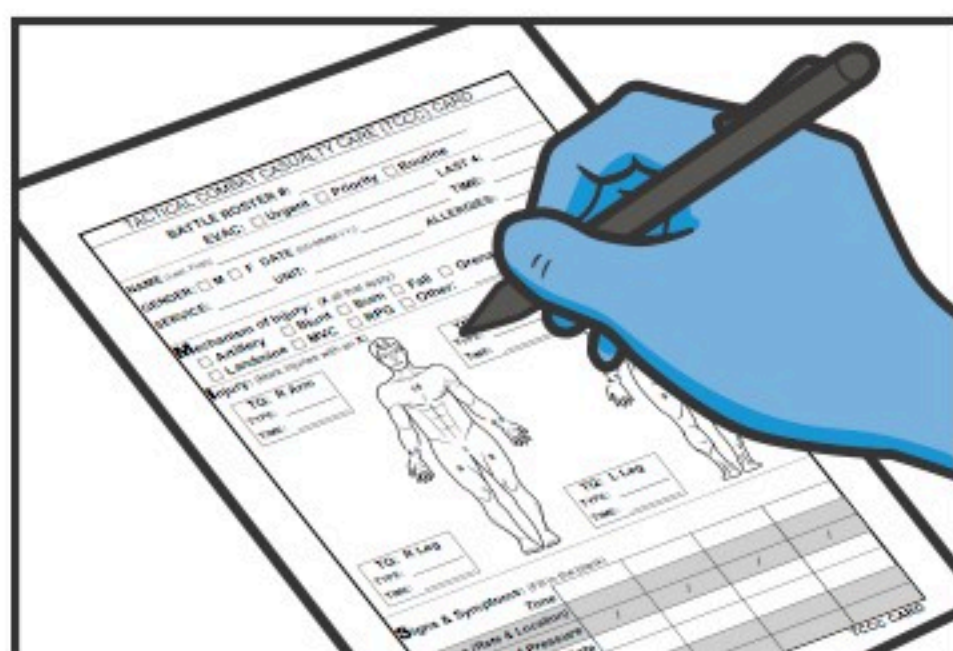
**05** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**06** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** У западині, де нижня частина руки стикається з кісткою зап'ястя, найлегше промацати пульс.



**07** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.

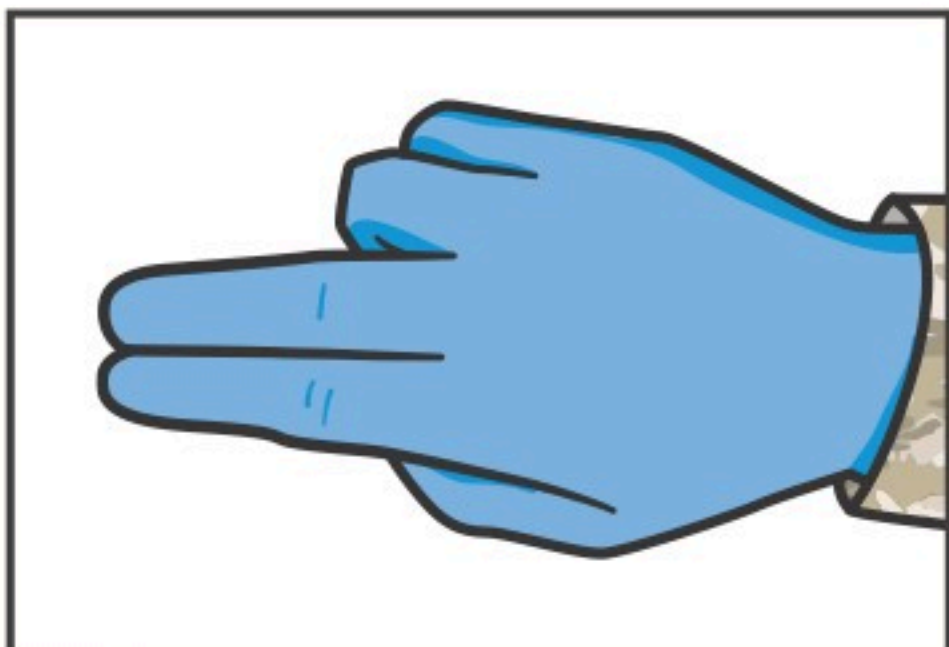


# ПУЛЬС НА СОННІЙ АРТЕРІЇ

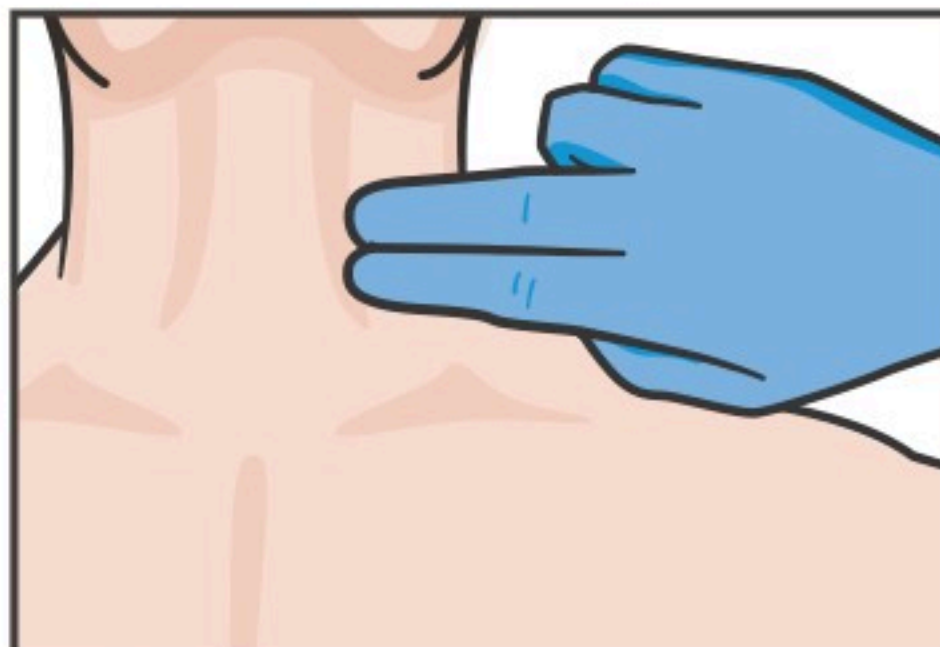


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОРІНКА 3 з 6 - (3/6)



**01** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**02** Покладіть пальці біля трахеї на ший пораненого, щоб знайти сонну артерію.



**03** Злегка натисніть пальцями на западину біля трахеї, щоб відчувати пульс.

**КРОК 3 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.

**КРОК 3 ВАЖЛИВО.** НЕ натискайте надто сильно або надто довго, оскільки це може спричинити запаморочення.



**04** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**05** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.



**06** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.



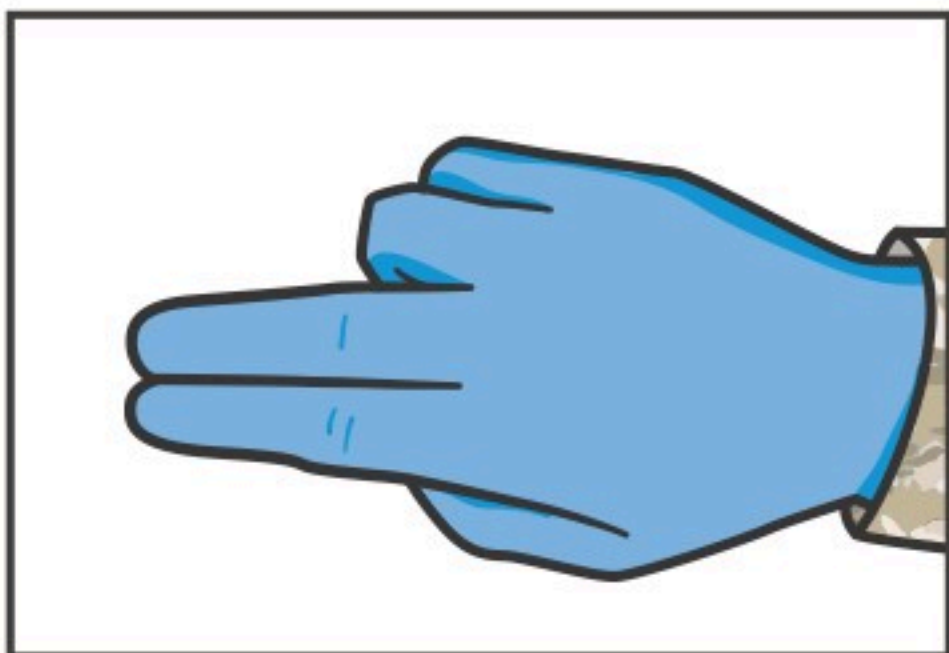
## ЗАДНЯ ГОМІЛКОВА АРТЕРІЯ

## POSTERIOR TIBIAL

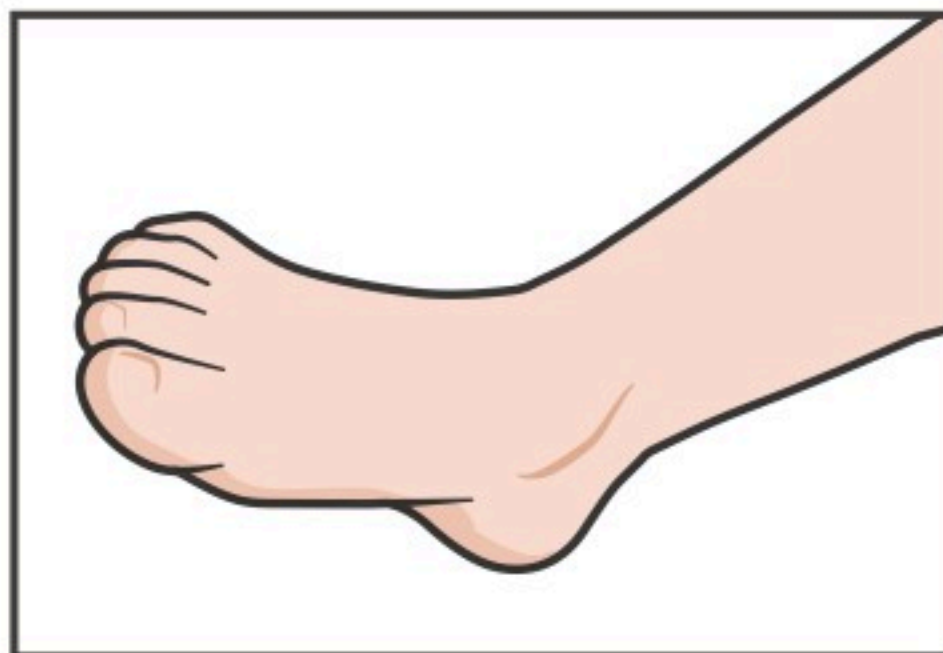


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОРІНКА 4 з 6 - (4/6)



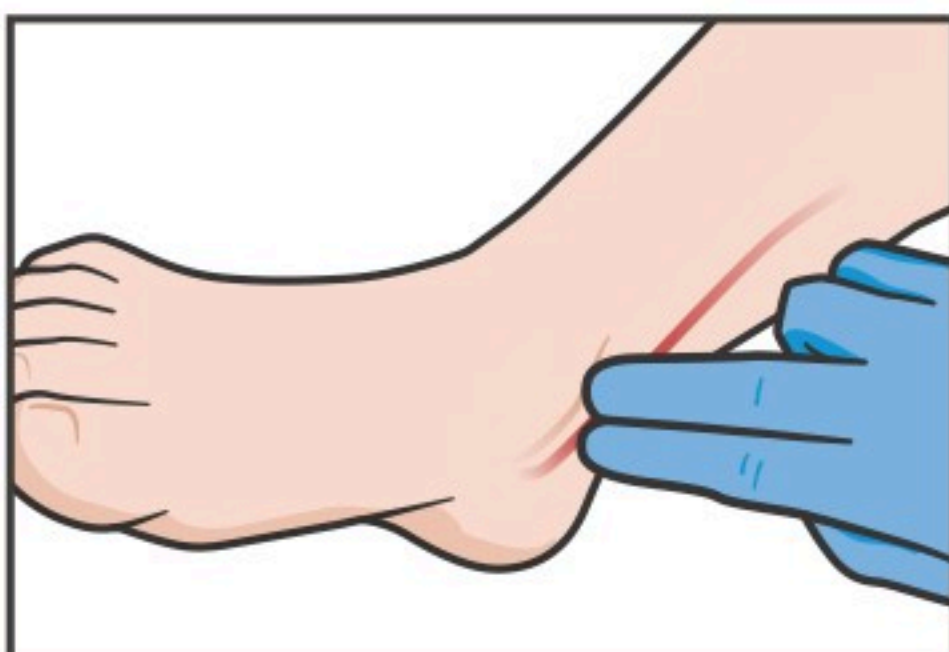
**01** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**02** КОВЗНІТЬ пальцями вниз по кістлявій частині щиколотки або зніміть черевик з пораненого, щоб відкрити щиколотку.



**03** З внутрішньої сторони стопи помістіть пальці між кістковою частиною та ахілловим сухожиллям.



**04** Злегка натисніть на порожнину, щоб намацати задню великогомілкову артерію.

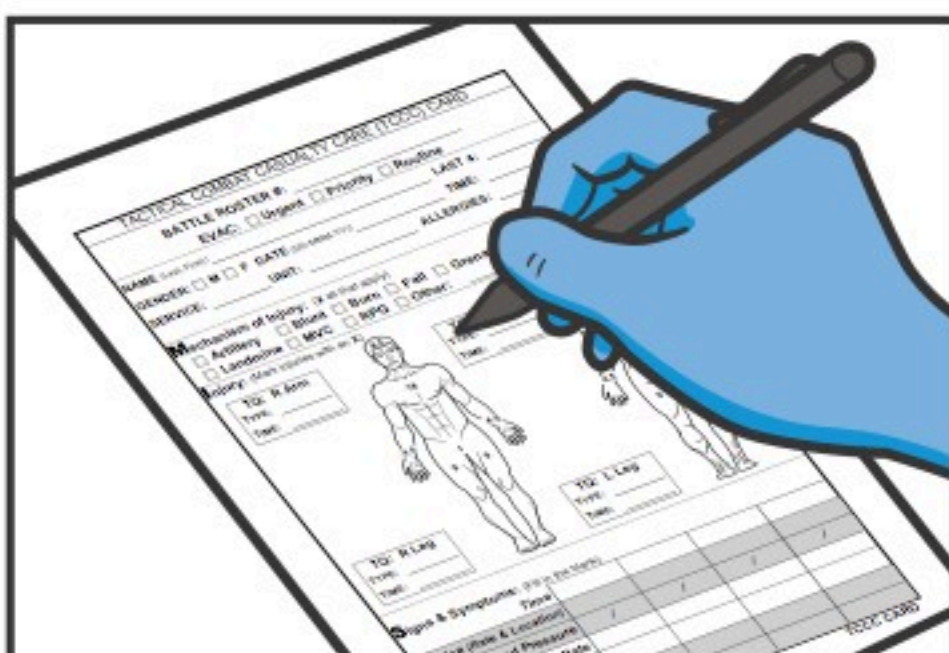
**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.



**05** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**06** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.



**07** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.



CLS  
TCCCСМС  
ТСССCPP  
TCCC

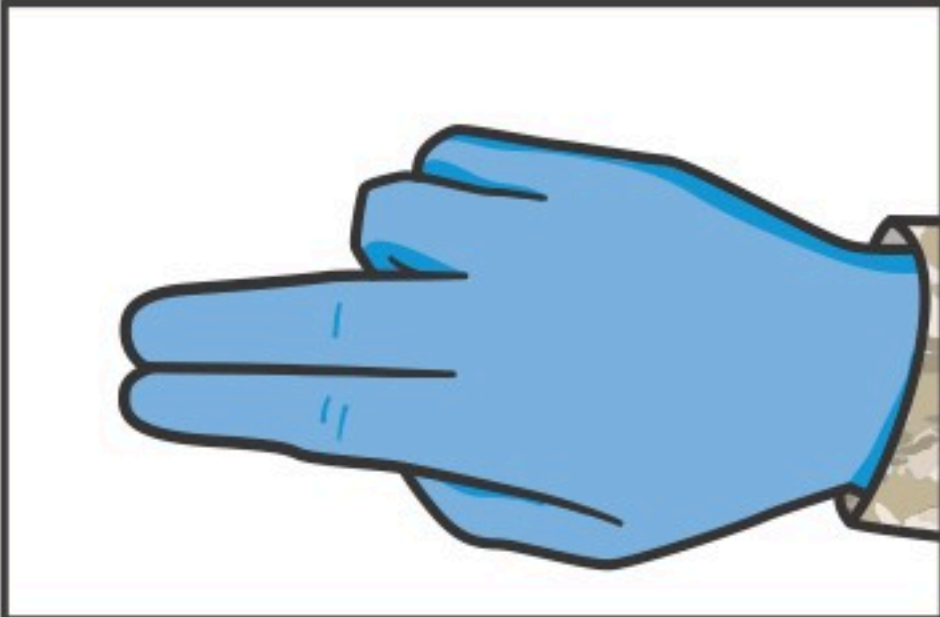
## Верхня артерія стопи

DORSALIS PEDIS



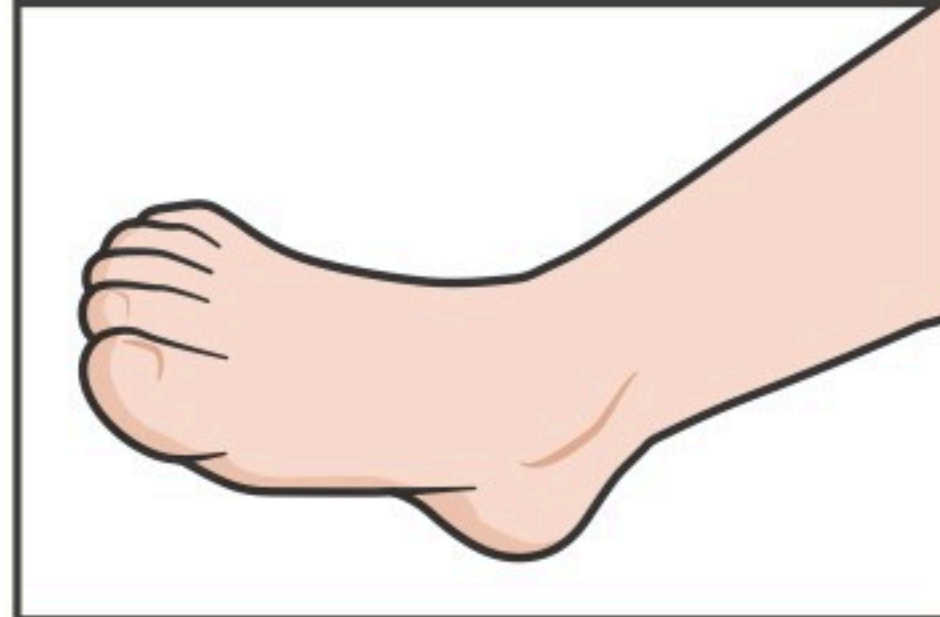
Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОПІНКА 5 з 6 - (5/6)



**01** Зніміть черевик і носок пораненого.

**02** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**03** Верхня частина стопи потерпілого повинна бути спрямована вгору. У цьому положенні шукайте піднесений звід стопи.



**04** Розмістіть пальці біля сухожилля, яке утворює арку, що тягнеться від великого пальця ноги.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Повинна відчуватися м'яка западина. Якщо ви не можете намацати пульс, трохи посуньтеся вбік, щоб спробувати більш м'яку ділянку.



**05** Натисніть пальцями на порожнину, щоб відчути артерію.



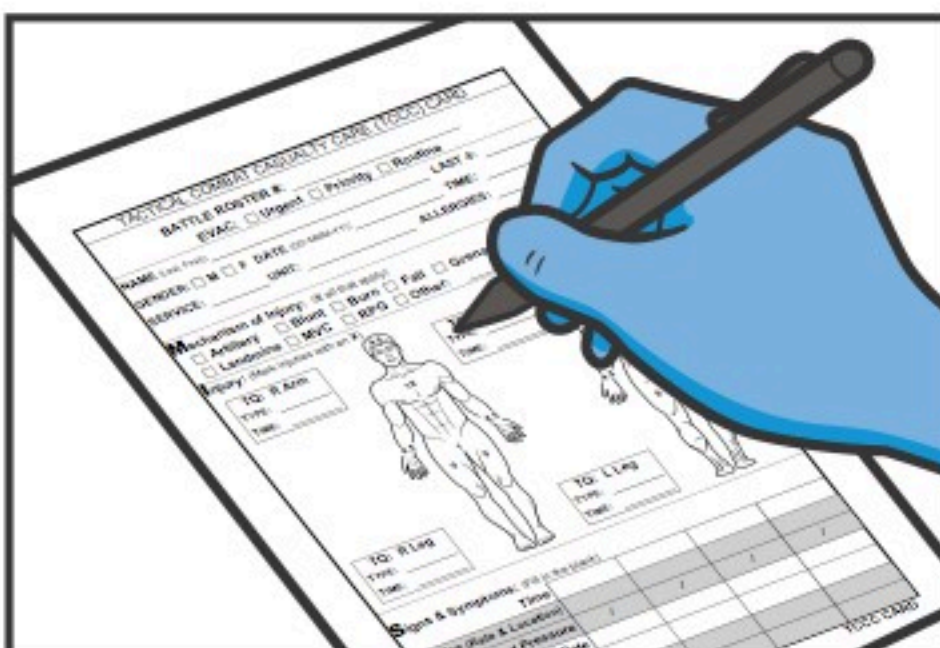
**06** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**07** Помножьте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо все ще важко відчути пульс, проведіть пальцями вгору по зв'язці до місця з'єднання з щиколоткою. Повторіть спробу там.



**08** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.



# Стегнова артерія

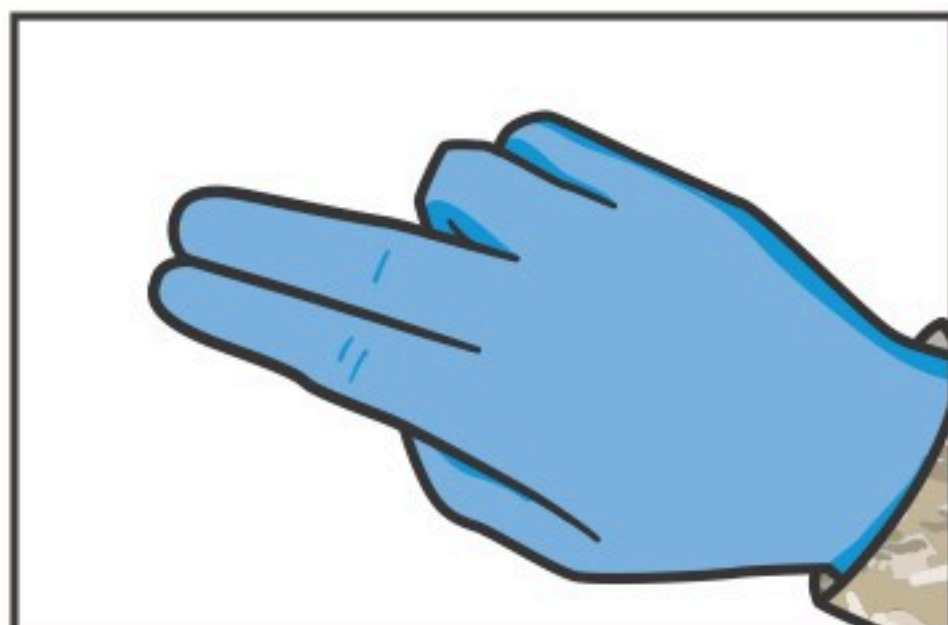


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

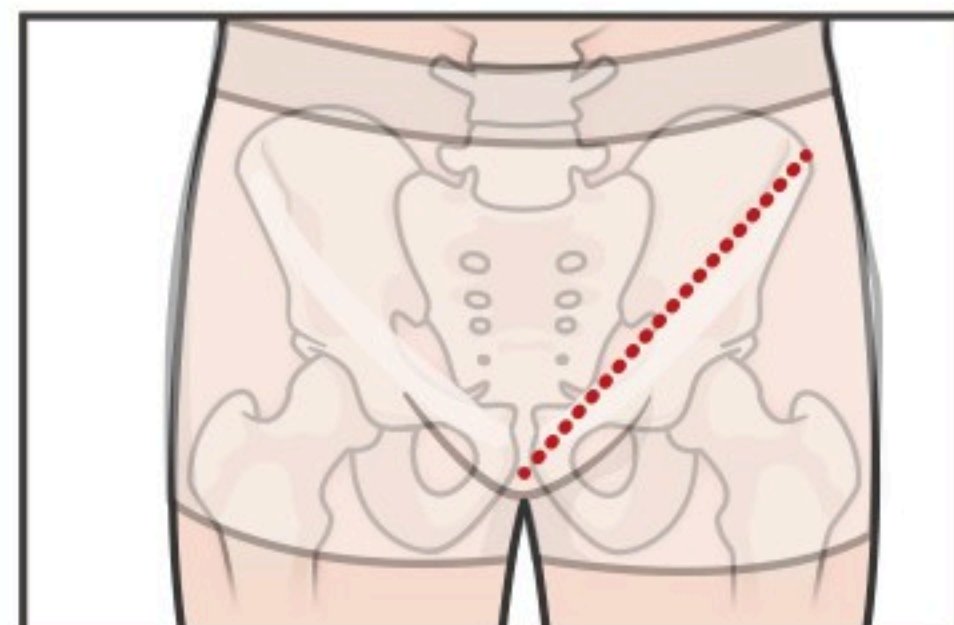
СТОРІНКА 6 з 6 - (6/6)



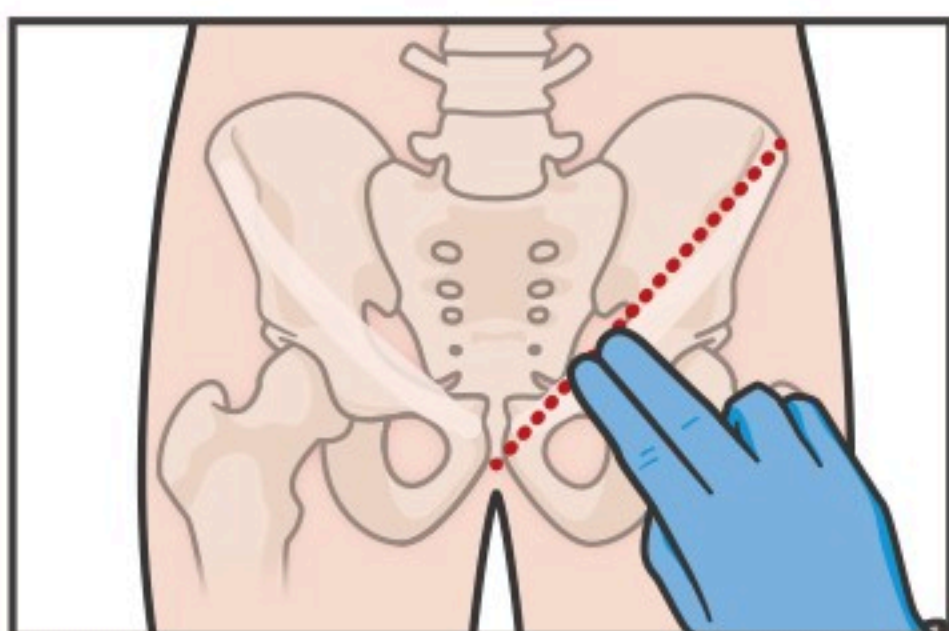
**01** ПОЛОЖЕННЯ пораненого на спині, положення лежачи.



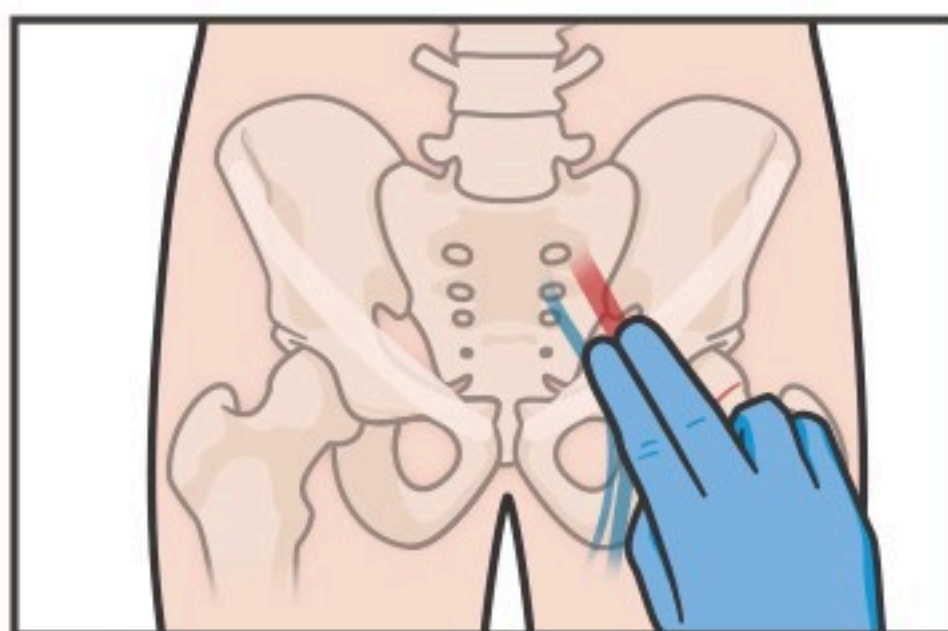
**02** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



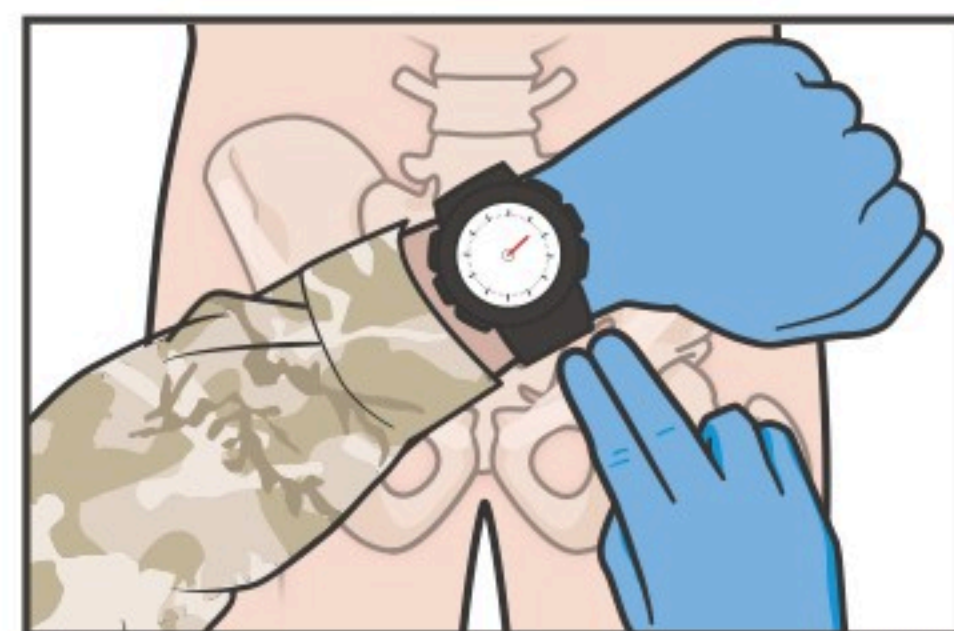
**03** Проведіть уявну лінію від верхньої частини тазового гребеня до лобкової кістки.



**04** Тисніть посередині, в ділянці пахової жолоби, між лобковим симфізом і передньою клубовою остю.



**05** Обережно натисніть на артерію двома пальцями, щоб відчути пульс.



**06** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.

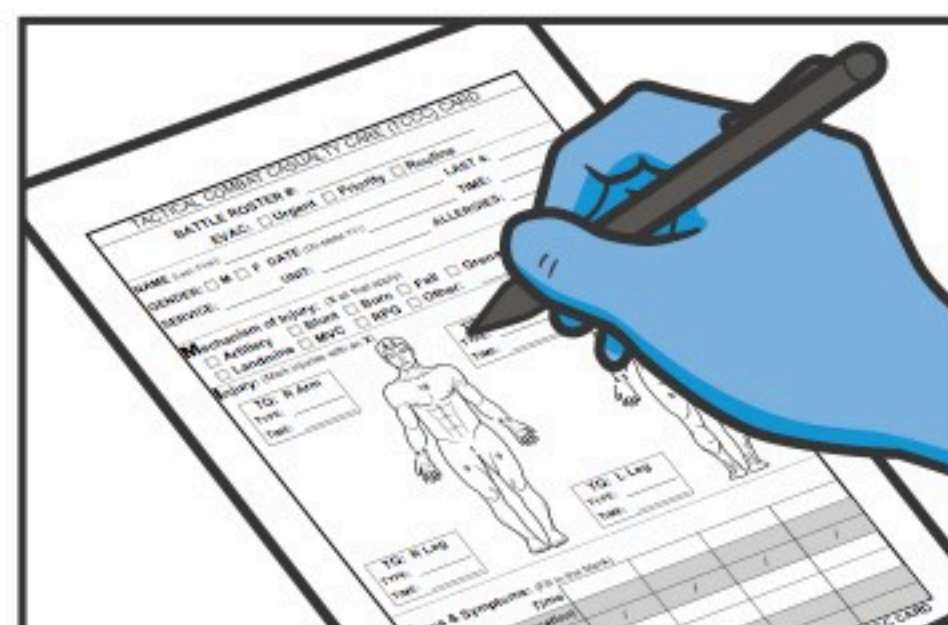
**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Паховий жолоб знаходиться між верхньою частиною стегна і животом, поруч із статевими органами. Саме там розташована більшість структур кровотоку.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо не вдається промацати пульс, переконайтеся, що поранений лежить рівно на спині з повністю витягнутими ногами.

Якщо ви все ще не відчуваєте пульс, виверніть ногу постраждалого назовні, оголивши внутрішню частину стегна. - АБО, продовжуючи зовнішню ротацію, злегка зігніть коліно.



**07** Помножьте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.



**08** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.