

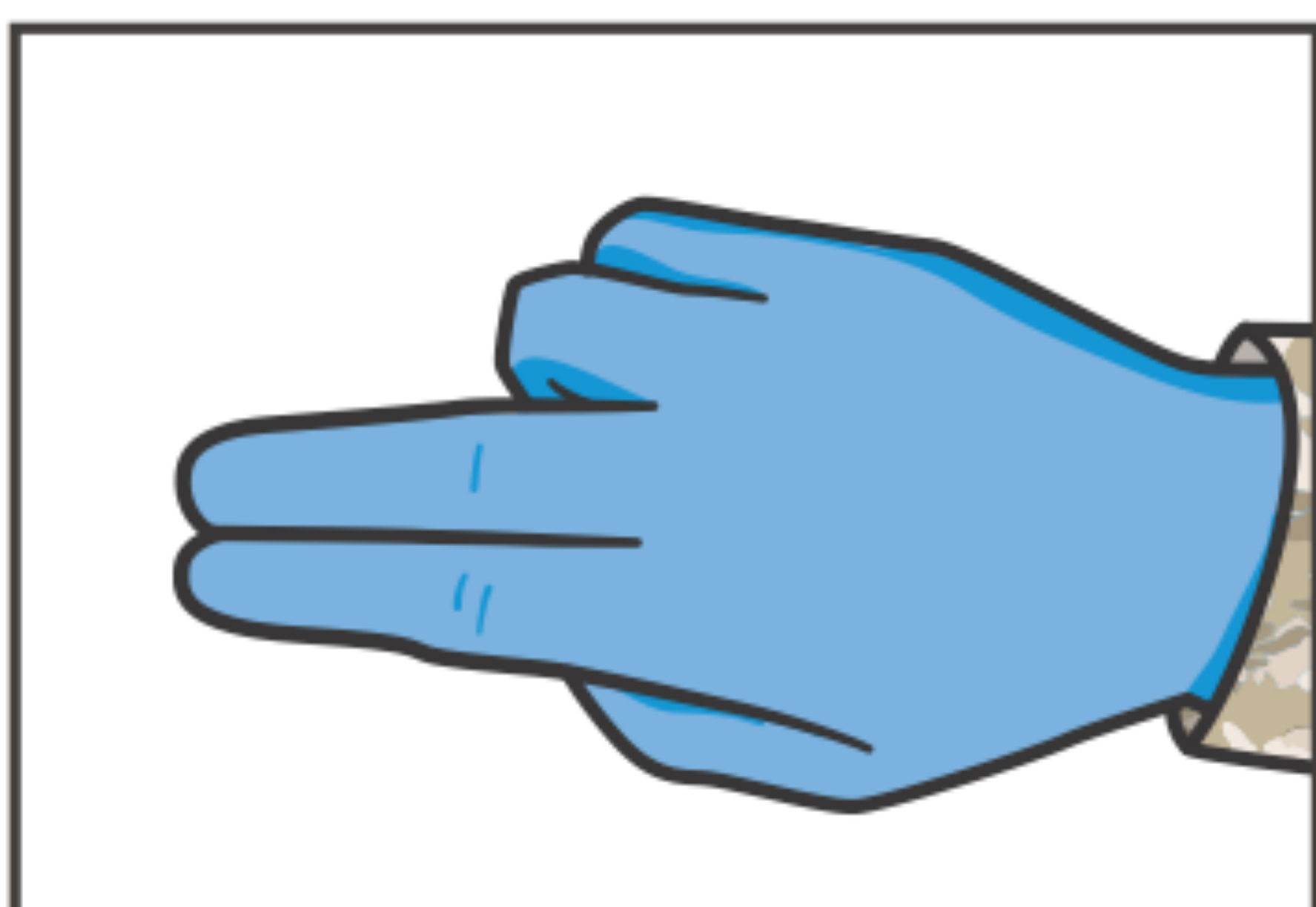
## ЗАДНЯ ГОМІЛКОВА АРТЕРІЯ

## POSTERIOR TIBIAL

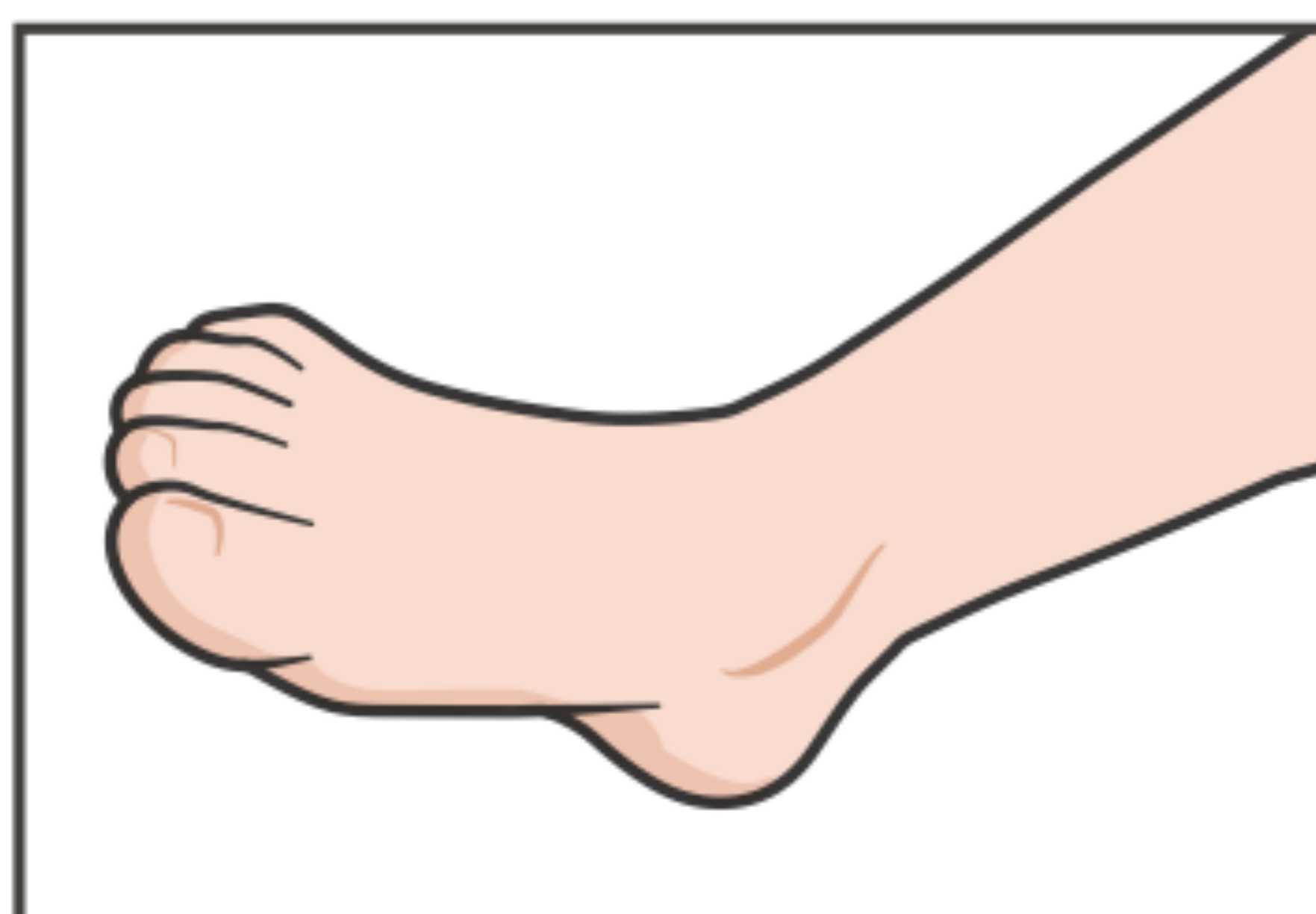


Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОРІНКА 4 з 6 - (4/6)



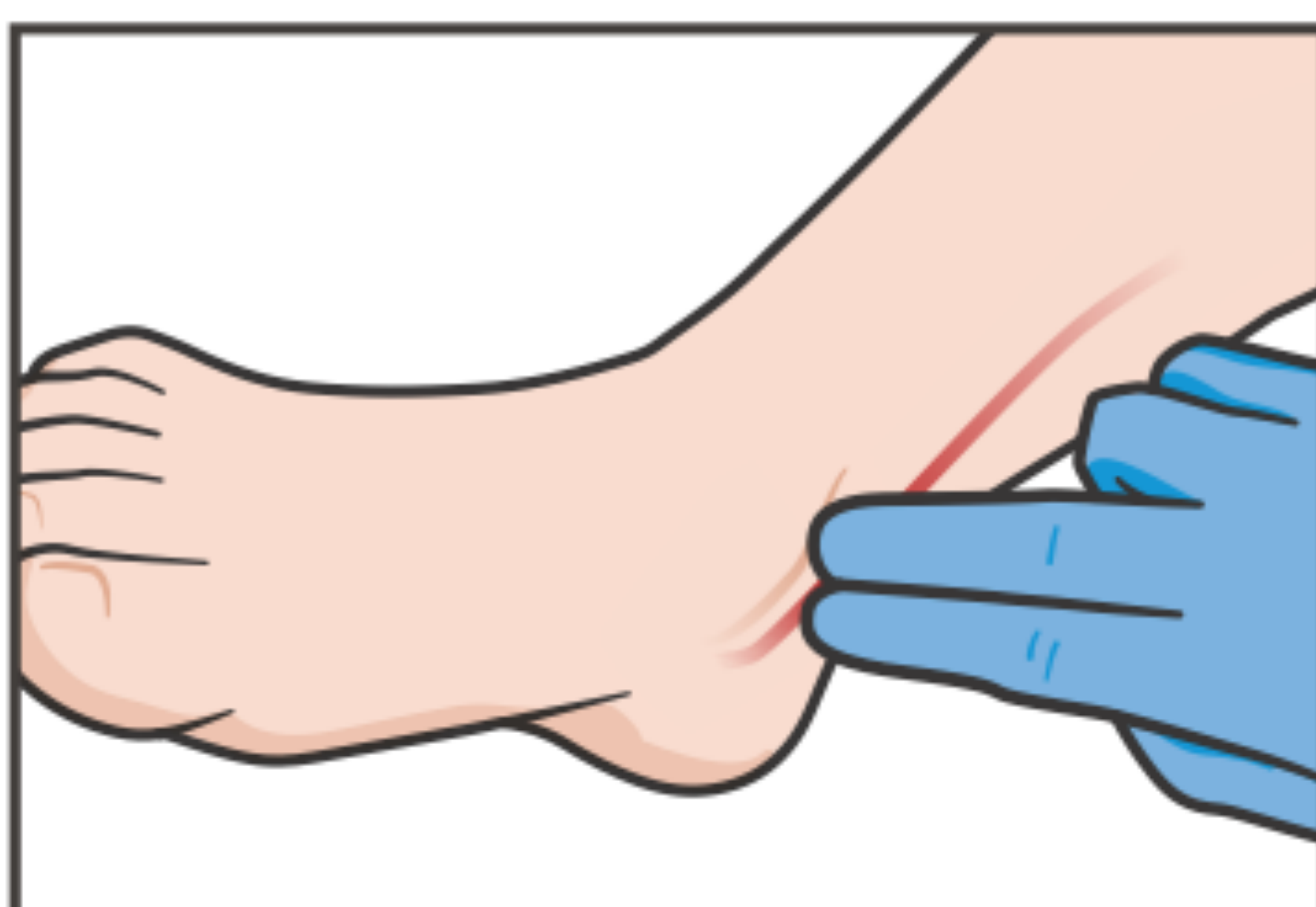
**01** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**02** КОВЗНІТЬ пальцями вниз по кістлявій частині щиколотки або зніміть черевик з пораненого, щоб відкрити щиколотку.



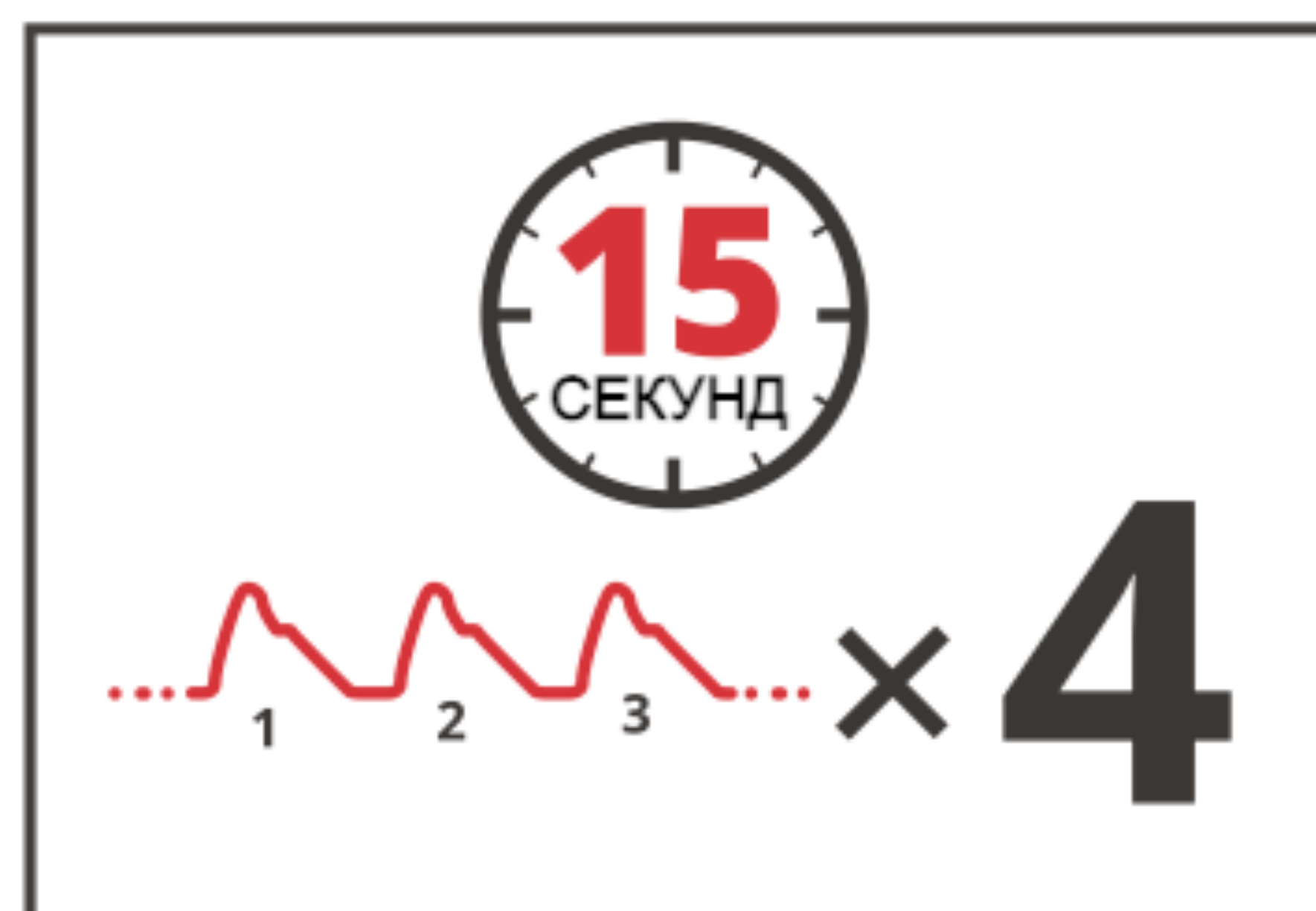
**03** З внутрішньої сторони стопи помістіть пальці між кістковою частиною та ахілловим сухожиллям.



**04** Злегка натисніть на порожнисту, щоб намацати задню великогомілкову артерію.



**05** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**06** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.



**07** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.