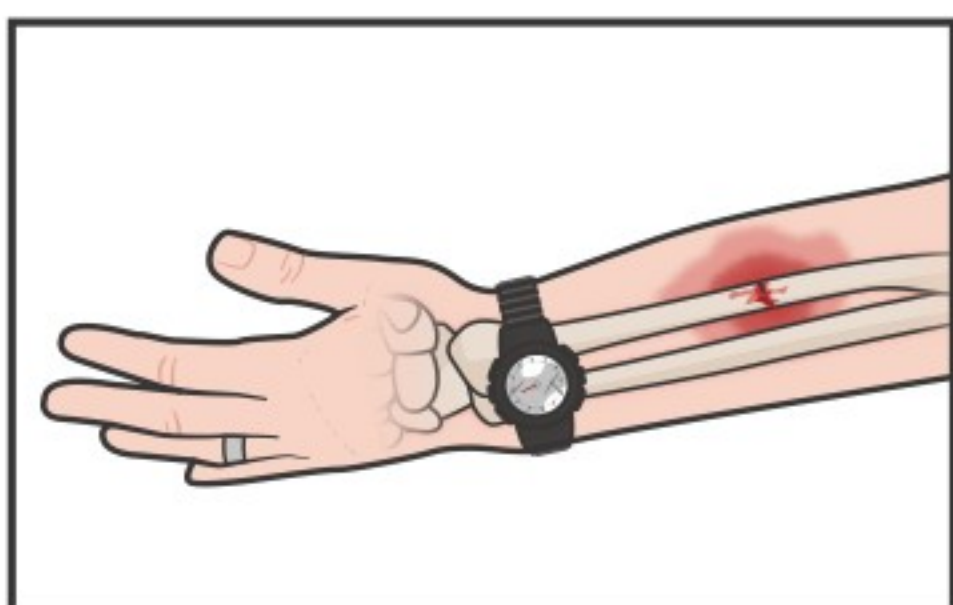


# Жорстка шина при переломах кісток



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

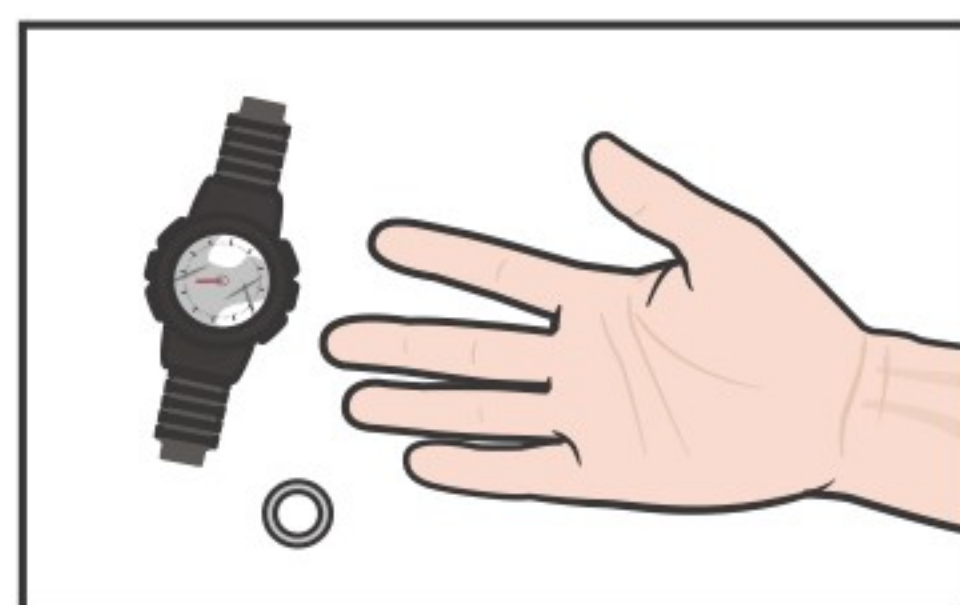


- 01** ВИЗНАЧІТЬ місце перелому та покладіть руку в нейтральне положення.

**КРОК 1.** За потреби попросіть асистента вручну стабілізувати перелом, уникайте великих рухів.



- 02** ОЦІНЬТЕ пульс, рухливість і відчуття дотику, дистально, нижче перелому.

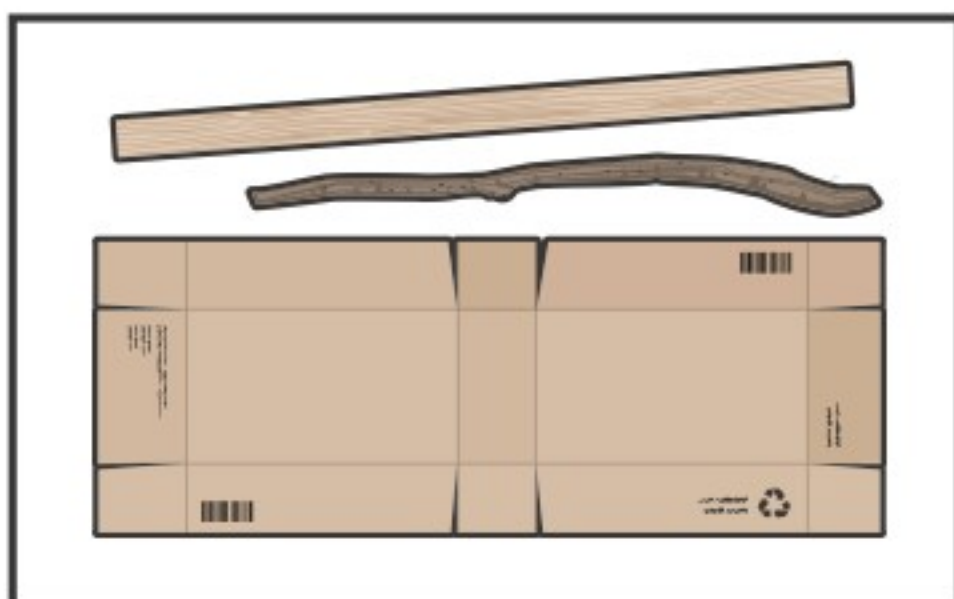


- 03** ЗНЯТИ, наручний годинник, прикраси, одяг і черевики (перелом ноги), якщо потрібно.

**ПОМІЩІТЬ** цінні предмети в кишеню пораненого для безпечного зберігання.



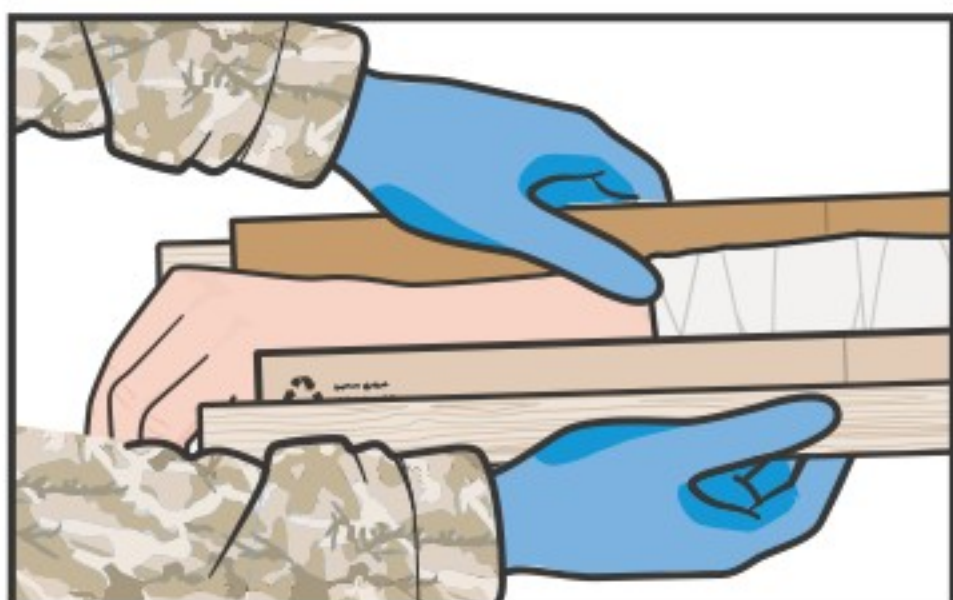
- 04** ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що будь-які відкриті травми перев'язані, а будь-яка кровотеча контрольована.



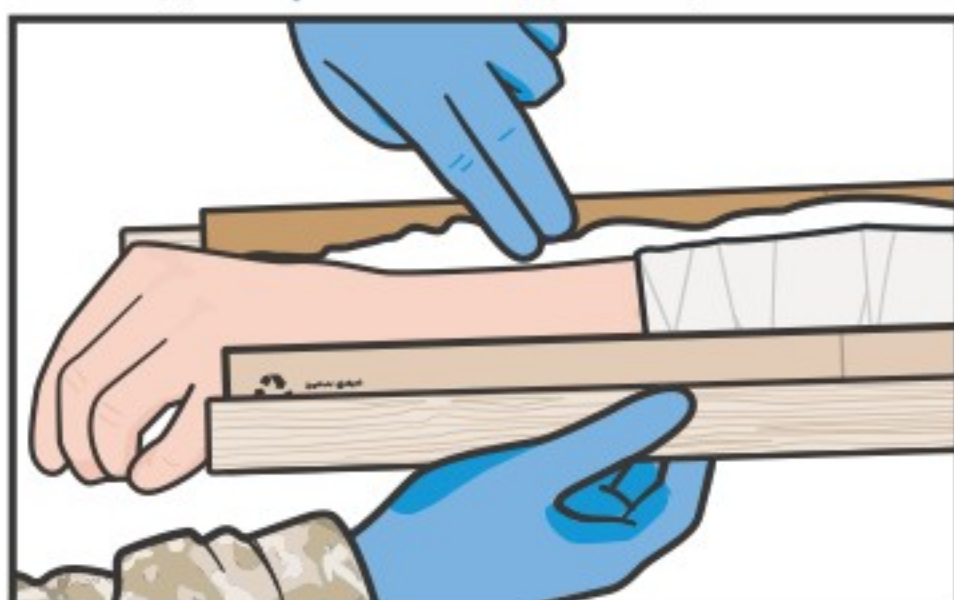
- 05** ОБЕРІТЬ ПРАВИЛЬНИЙ МАТЕРІАЛ для армування. Жорсткі дошки, жердини, складений картон. Підкладковий матеріал і ремінці або стрічка для кріплення до кінцівки.



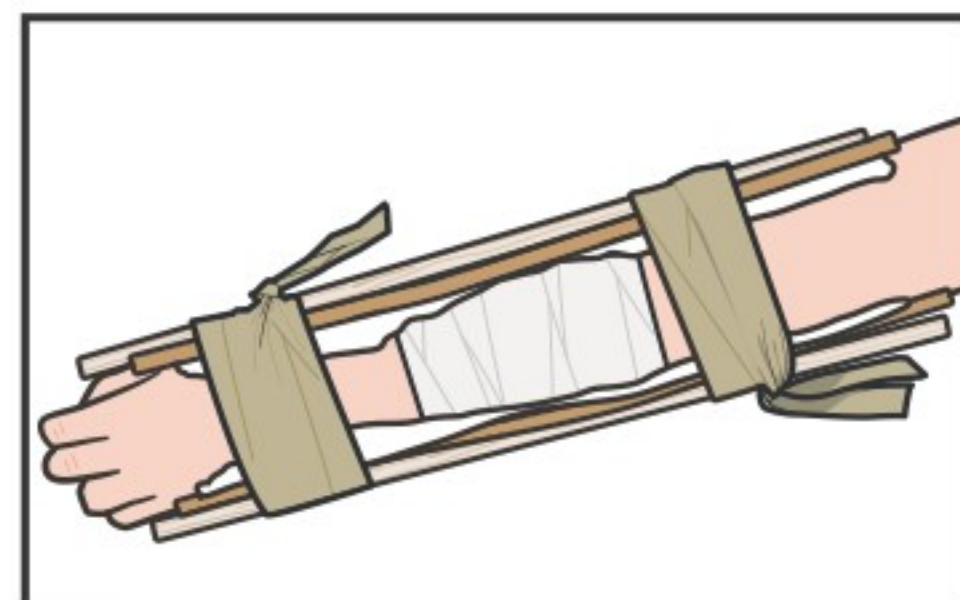
- 06** На неушкодженій стороні пораненого виміряйте та сформууйте так, щоб матеріал покривав суглоби над і під переломом.



- 07** НАКЛАДІТЬ шину на пошкоджену кінцівку в нормальному положенні спокою. Уникайте будь-яких великих рухів.



- 08** Ділянки злегка підбиті, заповнюючи будь-які порожнечі для захисту кісткових виступів. Зробіть це максимально комфортним.



- 09** Зав'яжіть бинти або закріпіть стрічкою, переконайтеся, що вузли зав'язані на шині, а не на шкірі. Також можна використовувати еластичний бинт.

**КРОК 9 ВАЖЛИВО** - особливо якщо для закріплення використовуються тканинні бинти, накладаються над і під переломом, а не поверх. Дуже високий або низький перелом може ускладнити це.

продовження на наступній сторінці...