CMC
TCCC
РІВЕНЬ 3

Переклад tccc.org.ua

COMBAT MEDIC/CORPSMAN
TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE

CAT SICH

SOF-T TMT SAM

НАКЛАДАННЯ ТУРНІКЕТА З ВОРОТКОМ І ПРЯЖКОЮ ДВОМА РУКАМИ

(ДОПОМОГА В ПОЛЬОВИХ УМОВАХ, TFC)

ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

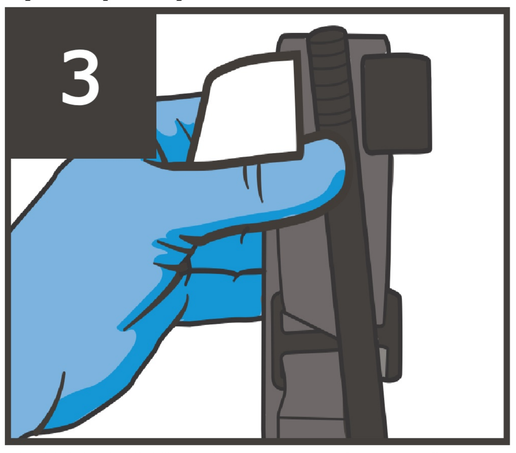
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

1 РОЗКРИЙТЕ місце поранення та огляньте джерело кровотечі.

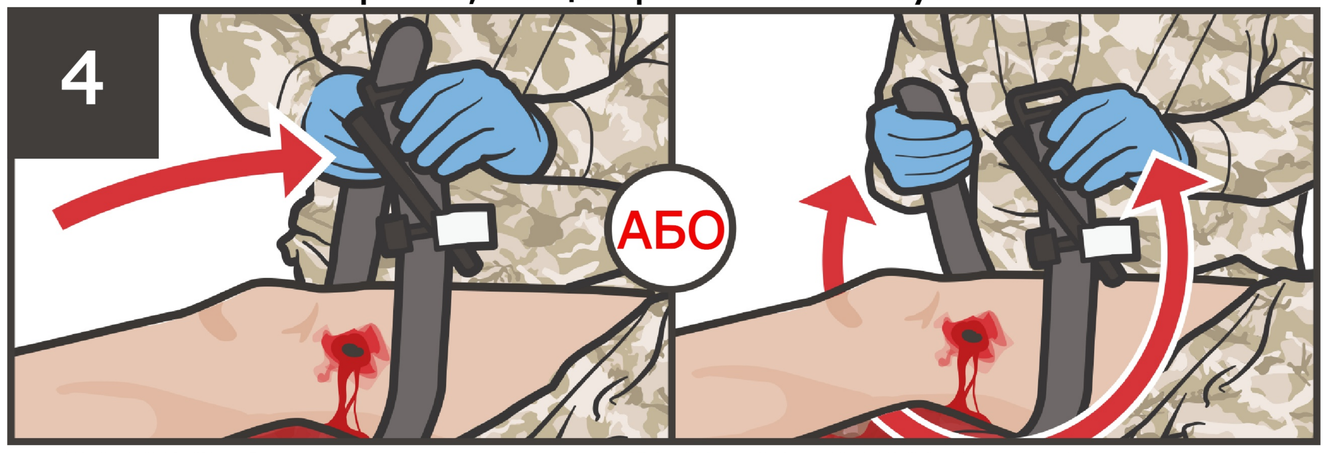
ПРИМІТКА: Можливо, вам прийдеться розрізати одяг, щоб належним чином оглянути рану.

ПРИМІТКА: Повторно огляньте кожен турнікет, накладений у фазі Допомоги під вогнем, і, за неефективності його накладання, сильніше затягніть (якщо можливо) та накладіть другий турнікет поруч з першим, якщо кровотеча не зупинилась.

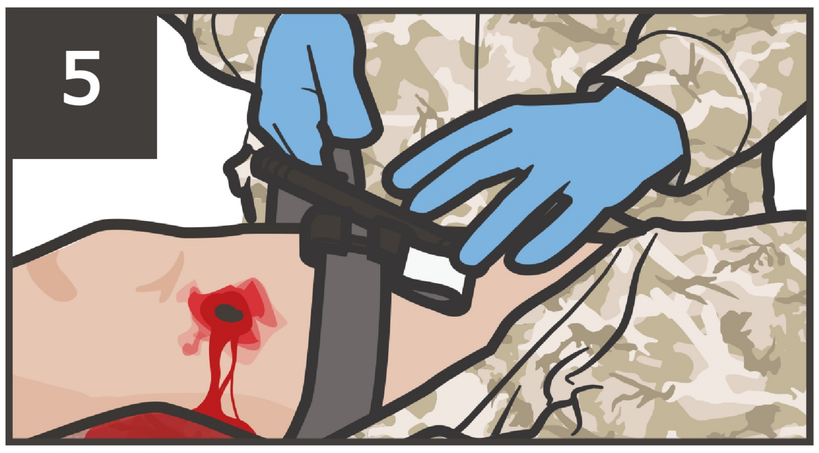
ЗАСТОСУЙТЕ прямий тиск, щоб зупинити кровотечу.



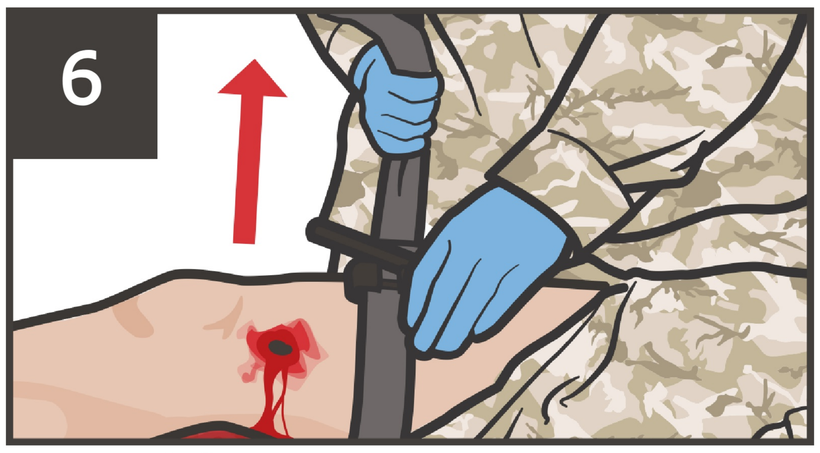
ДІСТАНЬТЕ турнікет із тактичної індивідуальної аптечки пораненого та/або з підсумка.



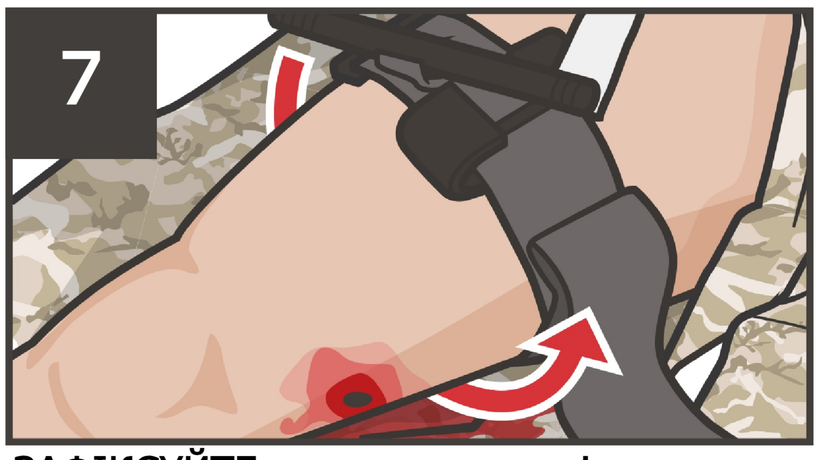
ПРОСУНЬТЕ поранену кінцівку крізь петлю ременя турнікета (турнікет у вигляді замкнутої петлі). **АБО** ОБГОРНІТЬ ремінь навколо кінцівки і протягніть крізь отвір пряжки.



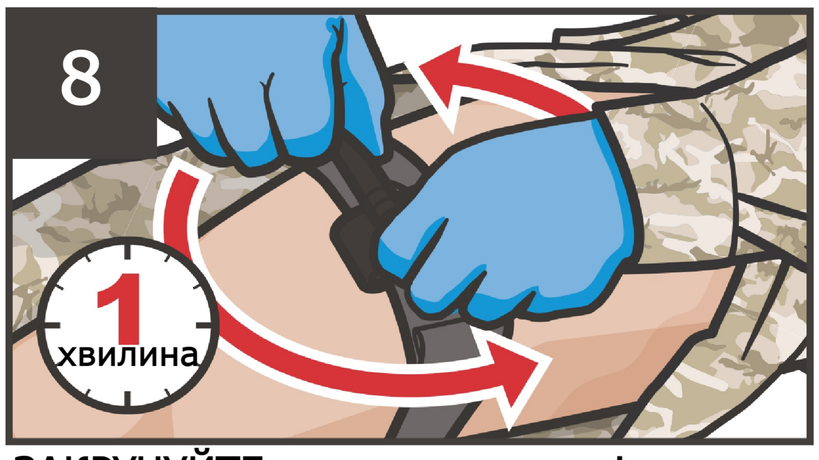
РОЗМІСТІТЬ турнікет на 5 - 8 см вище від рани безпосередньо на шкірі.



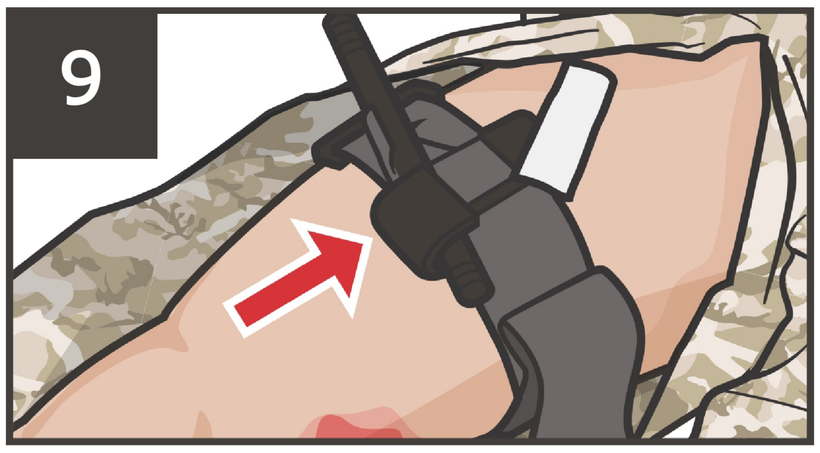
ЩІЛЬНО ЗАТЯГНІТЬ самоклеючу стрічку, аби усунути будь-які провисання.



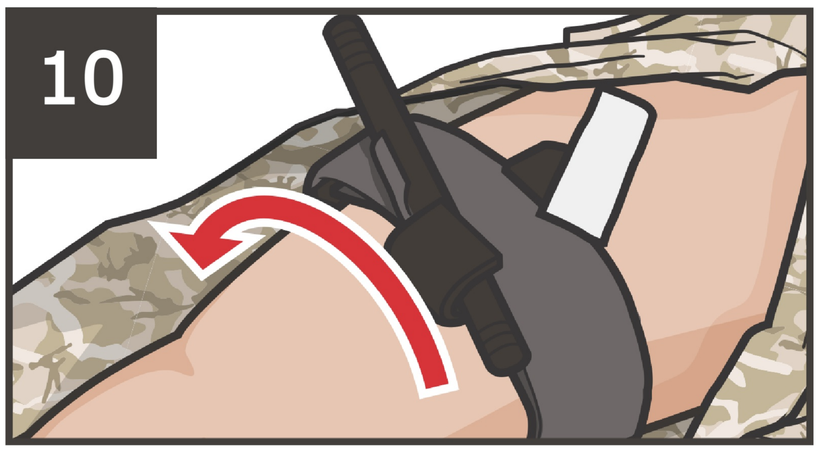
ЗАФІКСУЙТЕ самоклеючу стрічку по всій довжині навколо кінцівки (але не над скобами, які фіксують вороток).



ЗАКРУЧУЙТЕ вороток до тих пір, поки кровотеча не зупиниться (Кроки 1-8 слід виконати менш ніж за 1 хв).

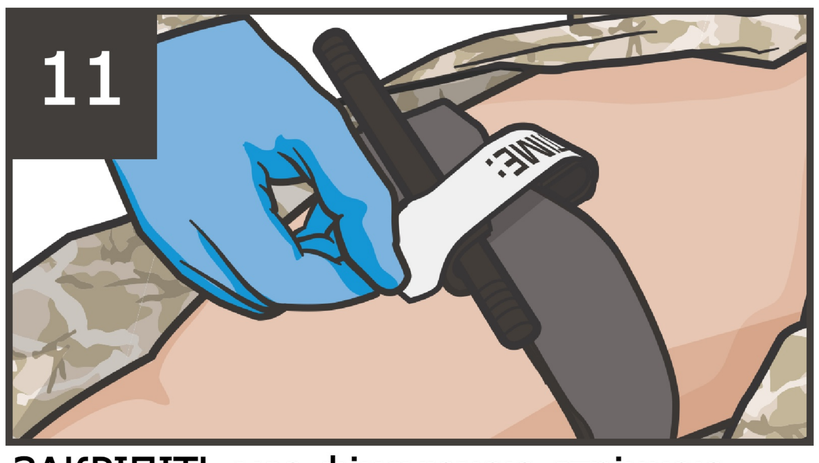


ЗАКРІПІТЬ вороток за допомогою фіксатора.

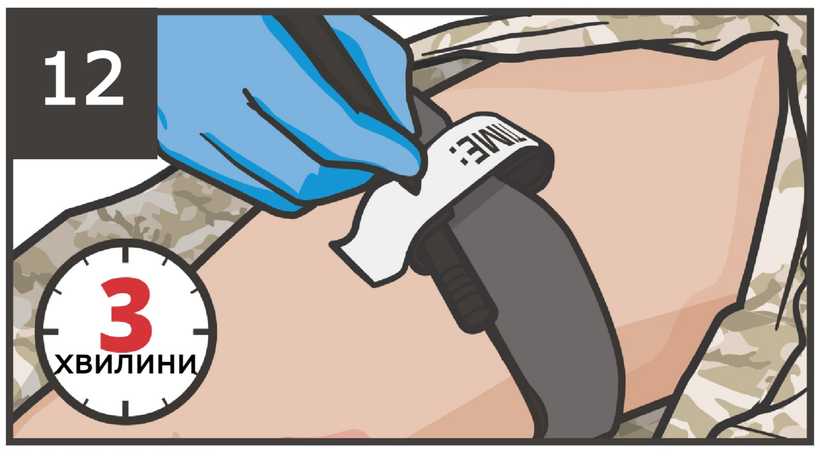


ОБГОРНІТЬ самоклеючу стрічку навколо воротка та між фіксуючими скобами.

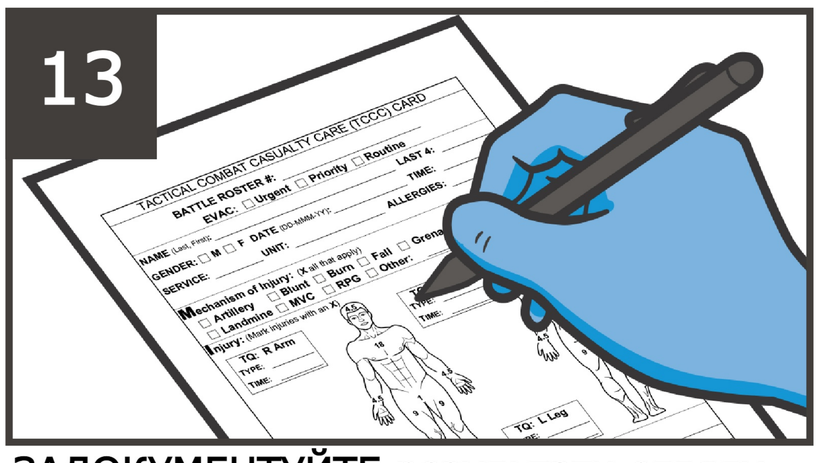
ПРИМІТКА: Якщо кровотеча не зупинилась та/або наявний дистальний пульс, продовжуйте закручувати вороток чи накладіть другий турнікет вище місця накладання першого.



ЗАКРІПІТЬ усе фіксуючою стрічкою.



ЗАПИШІТЬ час накладання турнікета на білій стрічці (чи лобі пораненого), завершивши виконання всього процесу за 3 хвилини.



ЗАДОКУМЕНТУЙТЕ результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 і прикріпіть її до постраждалого.