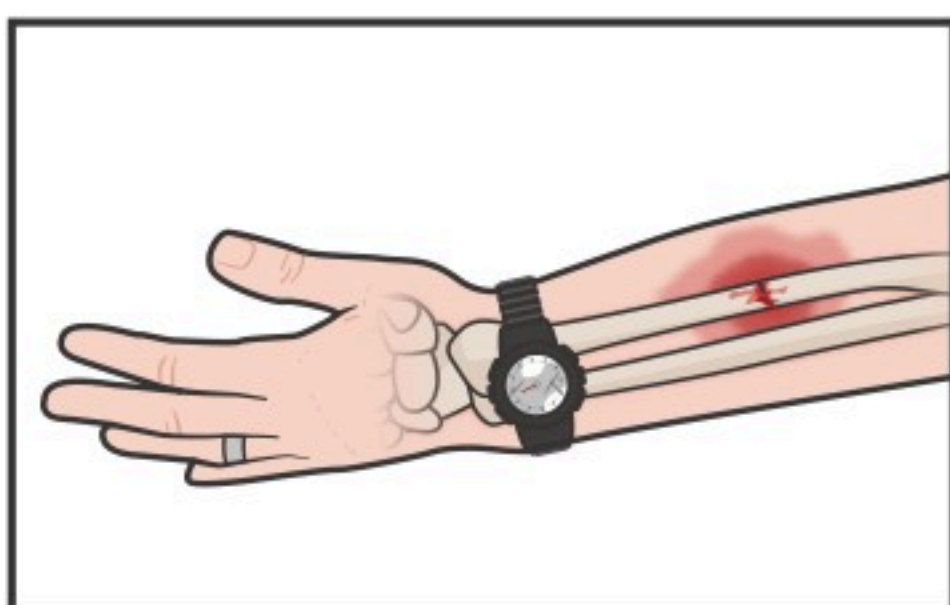


Жорстка шина при переломах кісток



Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.



- 01** ВИЗНАЧІТЬ місце перелому та покладіть руку в нейтральне положення.

КРОК 1. За потреби попросіть асистента вручну стабілізувати перелом, уникайте великих рухів.



- 02** ОЦІНЬТЕ пульс, рухливість і відчуття дотику, дистально, нижче перелому.

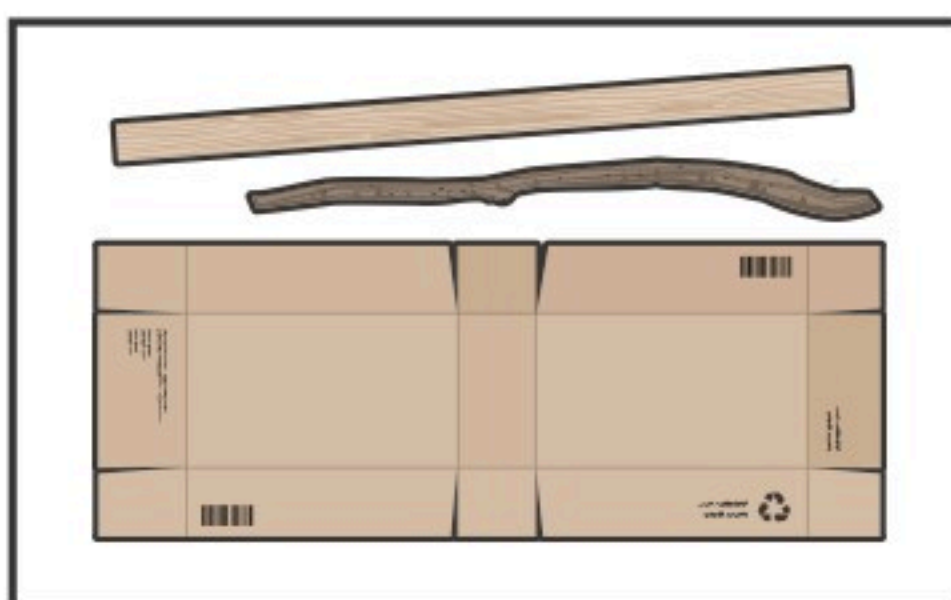


- 03** ЗНЯТИ, наручний годинник, прикраси, одяг і черевики (перелом ноги), якщо потрібно.

ПОМІЩІТЬ цінні предмети в кишеню пораненого для безпечного зберігання.



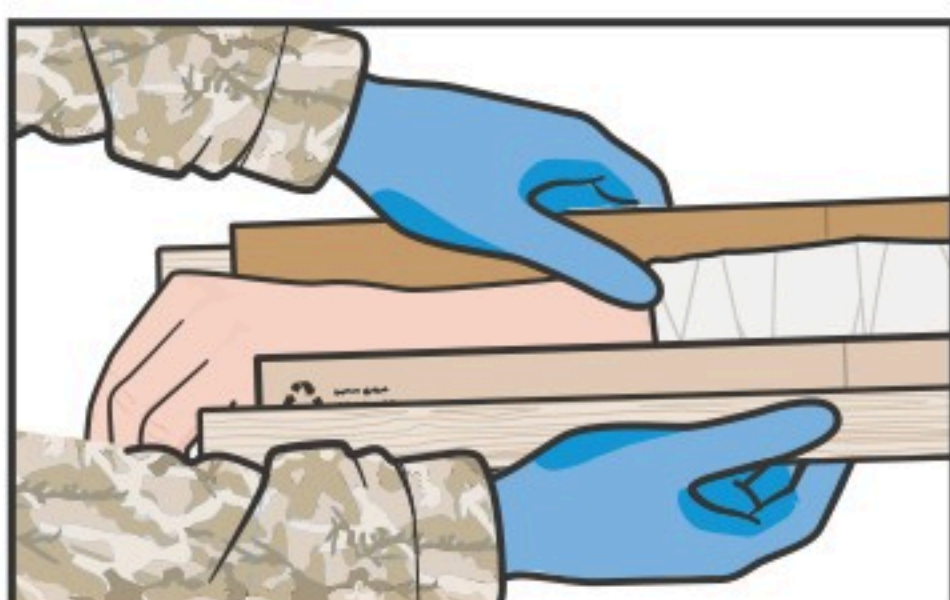
- 04** ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що будь-які відкриті травми перев'язані, а будь-яка кровотеча контрольована.



- 05** ОБЕРІТЬ ПРАВИЛЬНИЙ МАТЕРІАЛ для армування. Жорсткі дошки, жердини, складений картон. Підкладковий матеріал і ремінці або стрічка для кріплення до кінцівки.



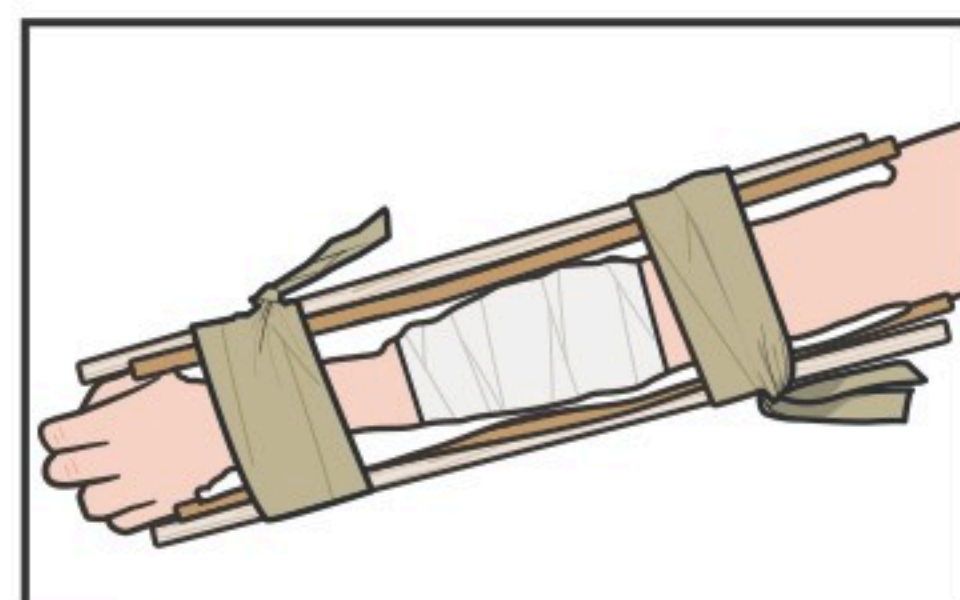
- 06** На неушкодженій стороні пораненого виміряйте та сформууйте так, щоб матеріал покривав суглоби над і під переломом.



- 07** НАКЛАДІТЬ шину на пошкоджену кінцівку в нормальному положенні спокою. Уникайте будь-яких великих рухів.



- 08** Ділянки злегка підбиті, заповнюючи будь-які порожнечі для захисту кісткових виступів. Зробіть це максимально комфортним.



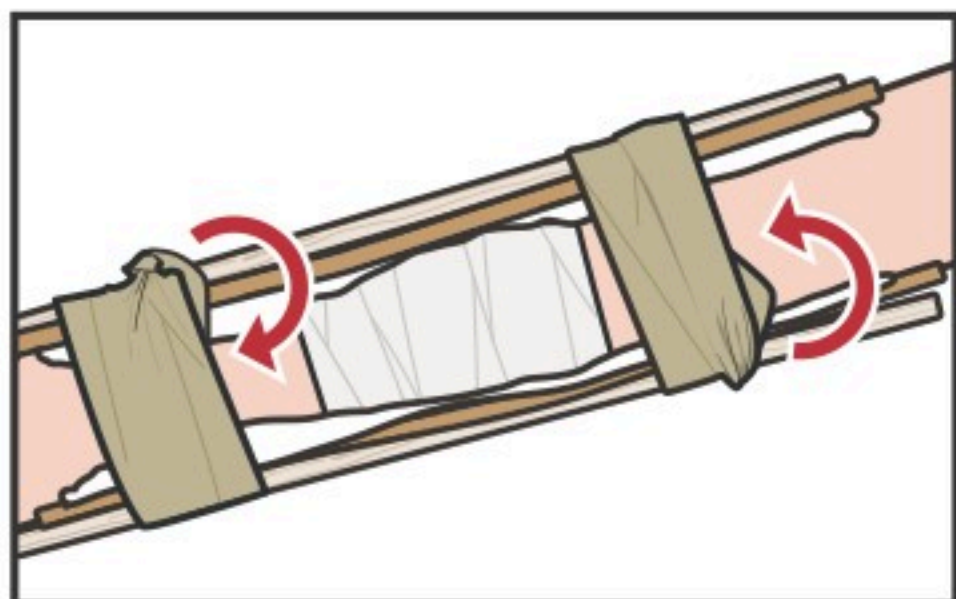
- 09** Зав'яжіть бинти або закріпіть стрічкою, переконайтеся, що вузли зав'язані на шині, а не на шкірі. Також можна використовувати еластичний бинт.

КРОК 9 ВАЖЛИВО - особливо якщо для закріплення використовуються тканинні бинти, накладаються над і під переломом, а не поверх. Дуже високий або низький перелом може ускладнити це.

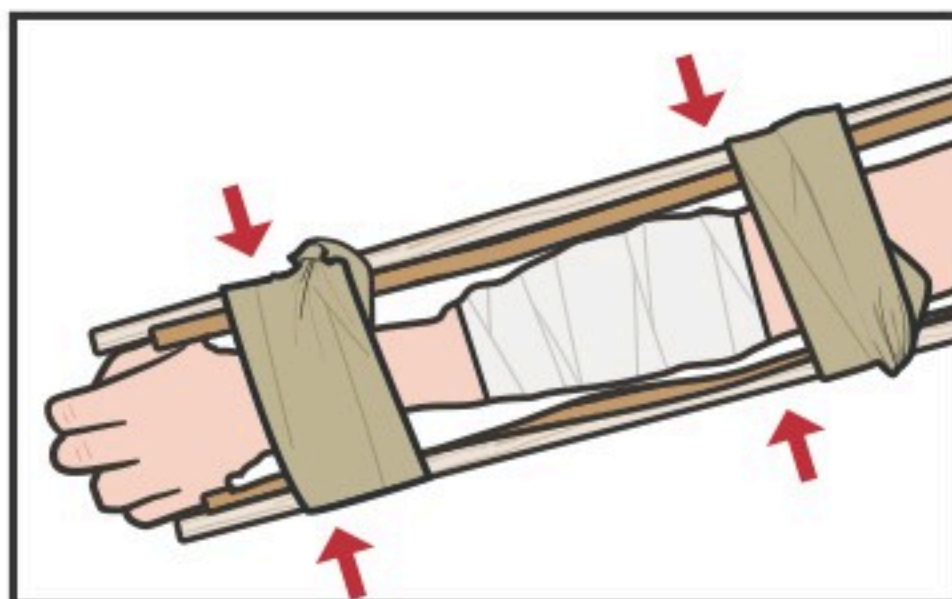
продовження на наступній сторінці...

Жорстка шина при переломах кісток

Продовження зі сторінки 1



- 10** Заправте всі вільні кінці, щоб вони не зачепилися за речі під час транспортування.



- 11** ПЕРЕКОНАЙТЕСЬ, щоб суглоби як над, так і під переломом були знерухомлені.

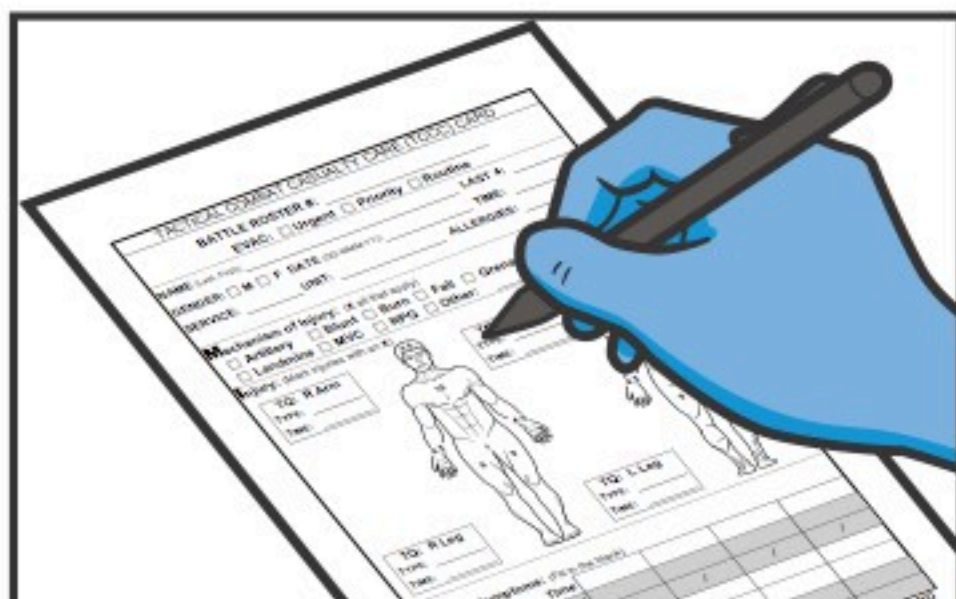


- 12** У разі перелому руки зафіксуйте всю травмовану кінцівку, використовуючи пращу та перев'язавши її на грудях.

ПРИМІТКА ВАЖЛИВО. Якщо для фіксації кінцівки використовуються реміні, переконайтеся, що на область перелому не чиниться прямий тиск.

- 13** ПОВТОРНО ОЦІНЬТЕ пульс, рухливість і відчуття дотику, дистально, нижче перелому. Якщо їх немає, послабте та знову накладіть шину.

- 14** Введіть знеболюючі. Антибіотики при відкритих переломах. Перевірте локальні протоколи. Зверніться до лікаря-консультанта.



- 15** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.