

Перетягніть або перенесіть одну людину

Переносити, використовуючи руки як ремені

ПРИМІТКА. Це можна використовувати лише для поранених у свідомості.

ПРИМІТКА. Перенесіть пораненого високо на спині рятувальника, це полегшить подорож на помірні відстані (50-300 метрів).

УВАГА. Щоб не поранити кінцівки потерпілого, потрібно, природно, намагатися не застосовувати силу.

01

НАХИЛИТИСЯ перед пораненим обличчям у той же бік. Нехай поранений обхопить вас за шию.

ПРИМІТКА. Найкраще, якщо кінцівка пораненого знаходиться під однією з кінцівок рятувальника.

02

Візьміть пораненого за зап'ястя і переконайтеся, що кінцівка пораненого знаходиться над вашим плечем.

03

ПІДНІМІТЬ пораненого над землею, використовуючи м'язи ніг.

04

НАГИЛІТЬСЯ вперед, щоб підняти пораненого якомога вище. Вага пораненого лежить на вашій спині.

05

Якщо можливо, залишайтеся максимально вертикально, щоб уникнути травми спини.

