







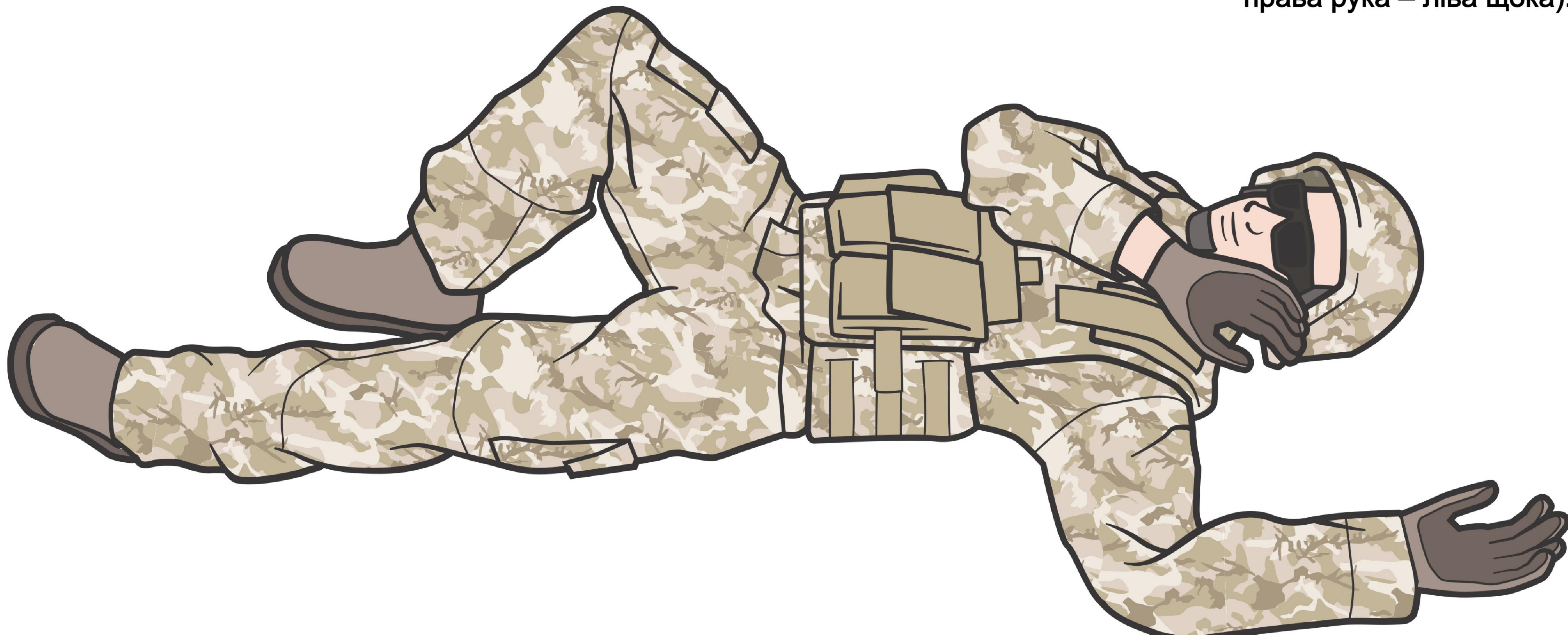
## СТАБІЛЬНЕ БОКОВЕ ПОЛОЖЕННЯ



ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

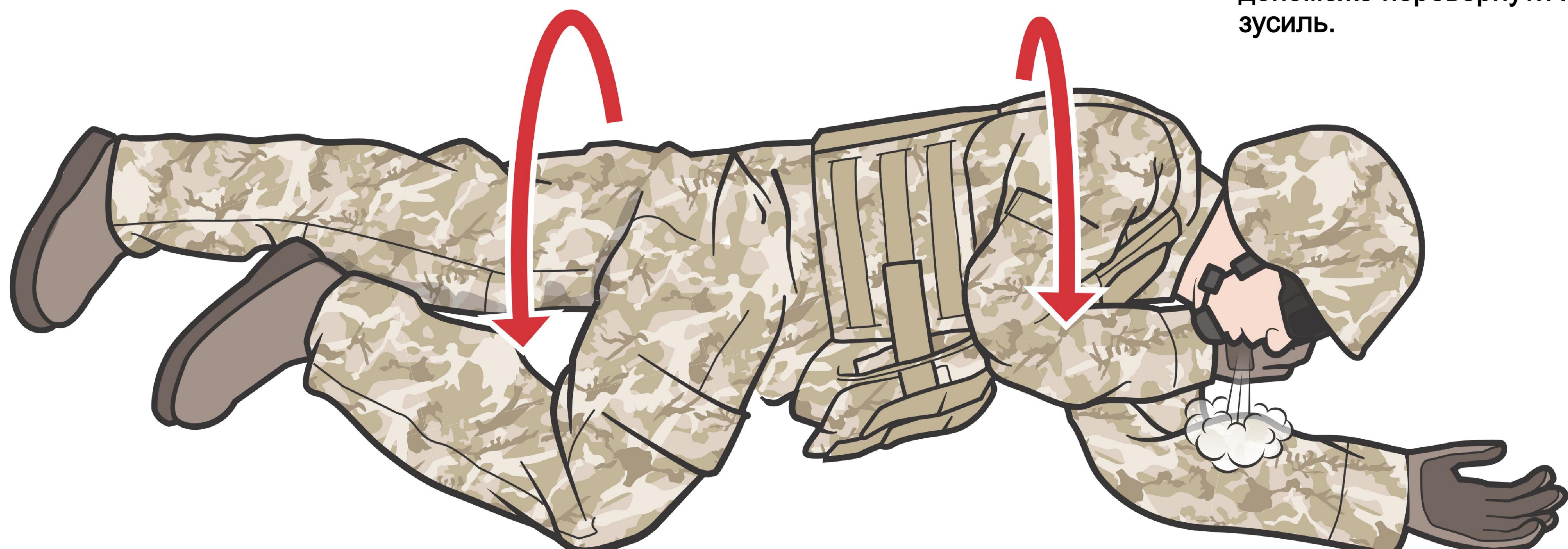
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.

- 01 Обережно ПОКЛАДІТЬ пораненого на спину.
- Ближчу до себе руку пораненого обережно РОЗТАШУЙТЕ під прямим кутом до тіла, зігнуту в лікті, долонею догори.
- Своєю рукою, ближчою до голови пораненого, ВІЗЬМІТЬ другу руку пораненого та ПРИТУЛІТЬ тильною стороною кисті до протилежної щоки (наприклад, права рука ліва щока).



- 04 ПІДТРИМУЙТЕ та НАПРАВЛЯЙТЕ своєю рукою голову пораненого під час перевертання.
- Iншою рукою ВІЗЬМІТЬ коліно пораненого, яке знаходяться далі від вас, та ПІДТЯГНІТЬ його, щоб зігнути ногу та покласти стопу на підлогу.
- Обережно ПІДТЯГНІТЬ це коліно до себе, щоб поранений перевернувся на бік обличчям до вас.

ПРИМІТКА: Вага тіла пораненого допоможе перевернути його без зусиль.



ПОСУНЬТЕ зігнуту ногу пораненого, яка знаходиться ближче до вас, вперед, щоб вона лягла на підлогу.

**ПРИМІТКА:** Дане положення допомагає надати тілу пораненого рівноваги.

Обережно ПІДНІМІТЬ підборіддя пораненого, щоб трохи нахилити його голову назад.

**ПРИМІТКА:** Таким чином ви відкриєте дихальні шляхи та допоможете пораненому легше дихати.

Задокументуйте всі результати огляду та надану допомогу в Картці пораненого Форма DD 1380 та прикріпіть її до постраждалого.