

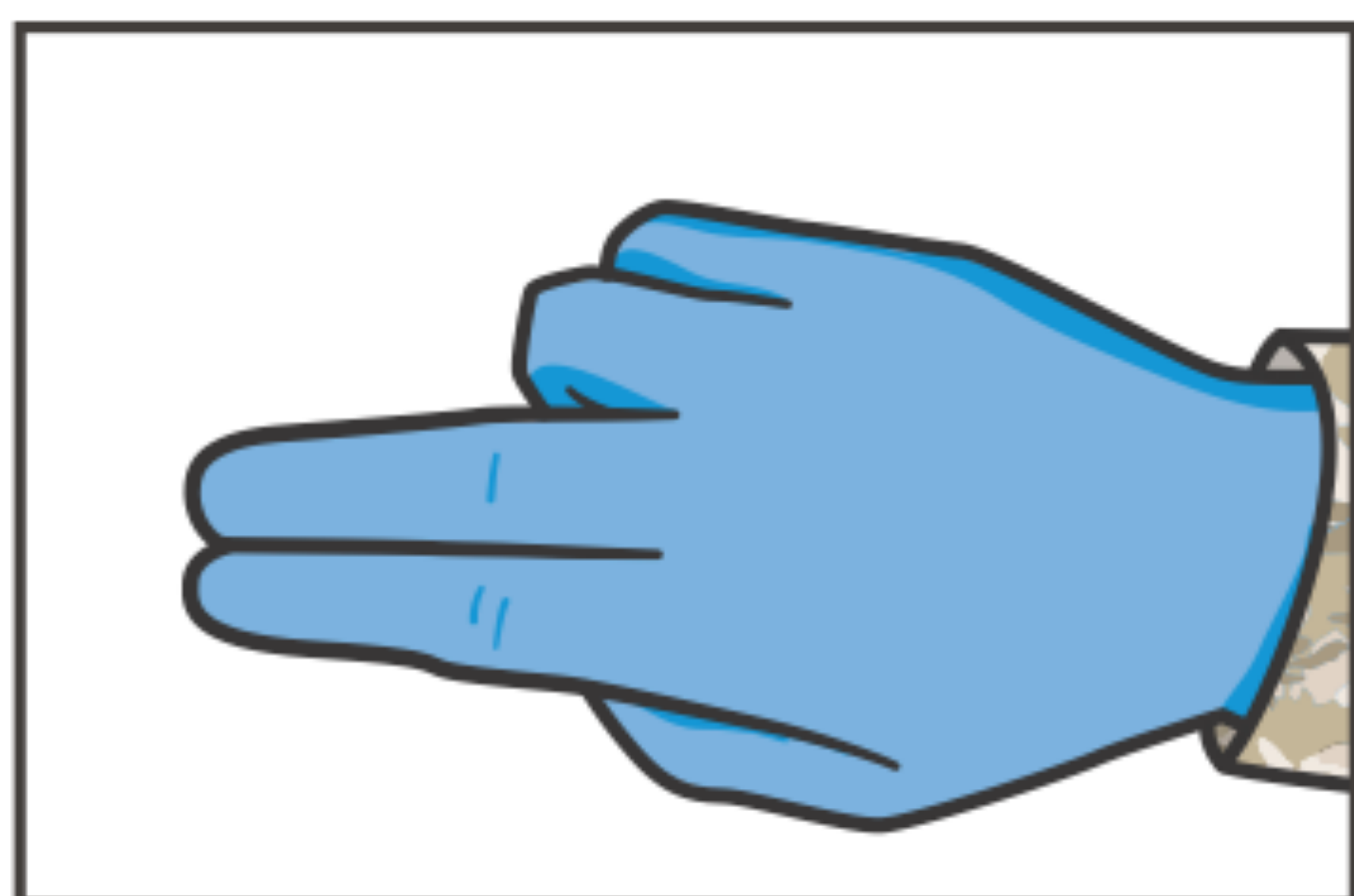
# Верхня артерія стопи

DORSALIS PEDIS



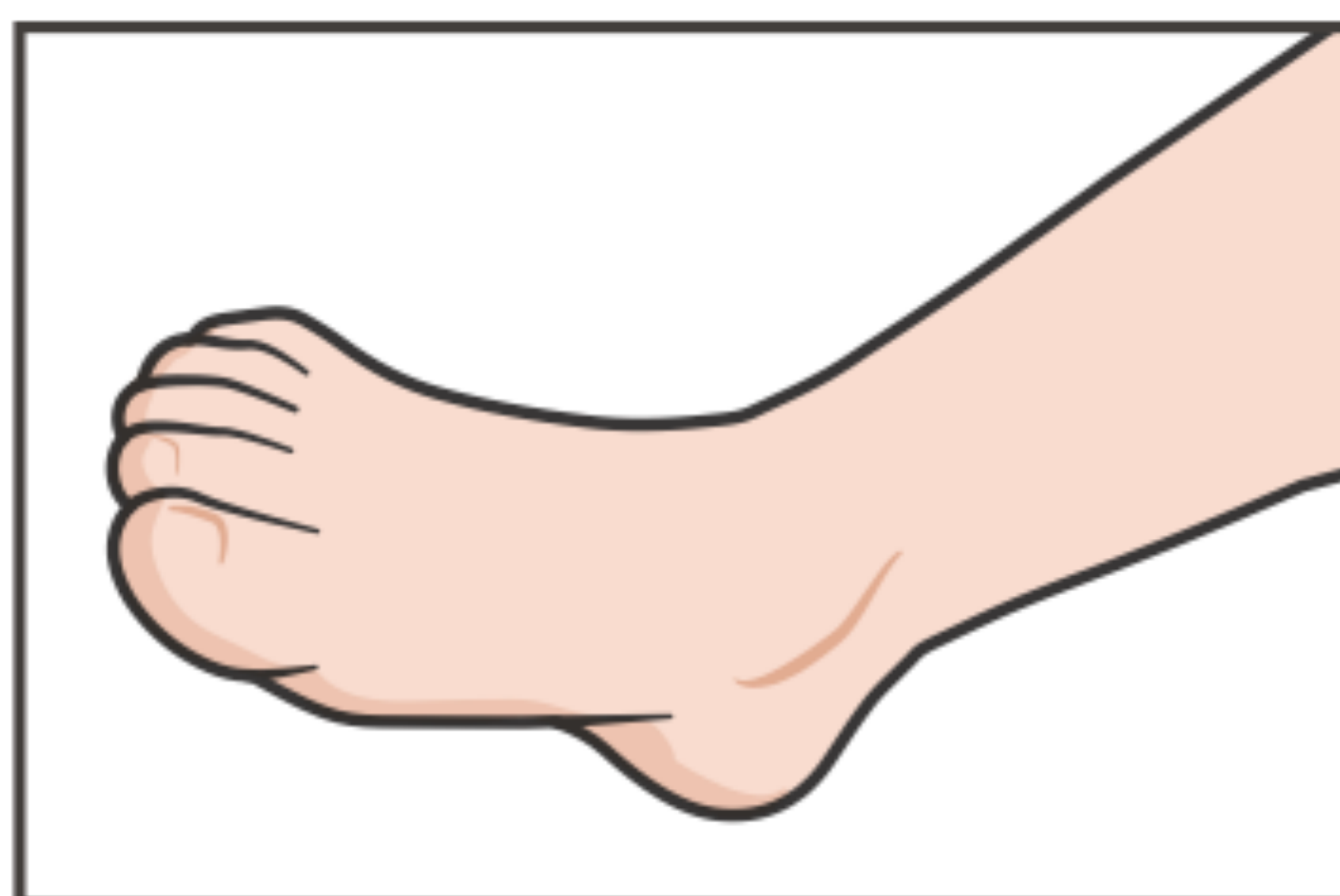
Розгляньте можливість використання медичних рукавичок для захисту. Якщо є МЕДИК, попросіть його допомогти.

СТОПІНКА 5 з 6 - (5/6)



**01** Зніміть черевик і носок пораненого.

**02** Вирівняйте середній і вказівний пальці. Використовуйте домінуючу руку.



**03** Верхня частина стопи потерпілого повинна бути спрямована вгору. У цьому положенні шукайте піднесений звід стопи.

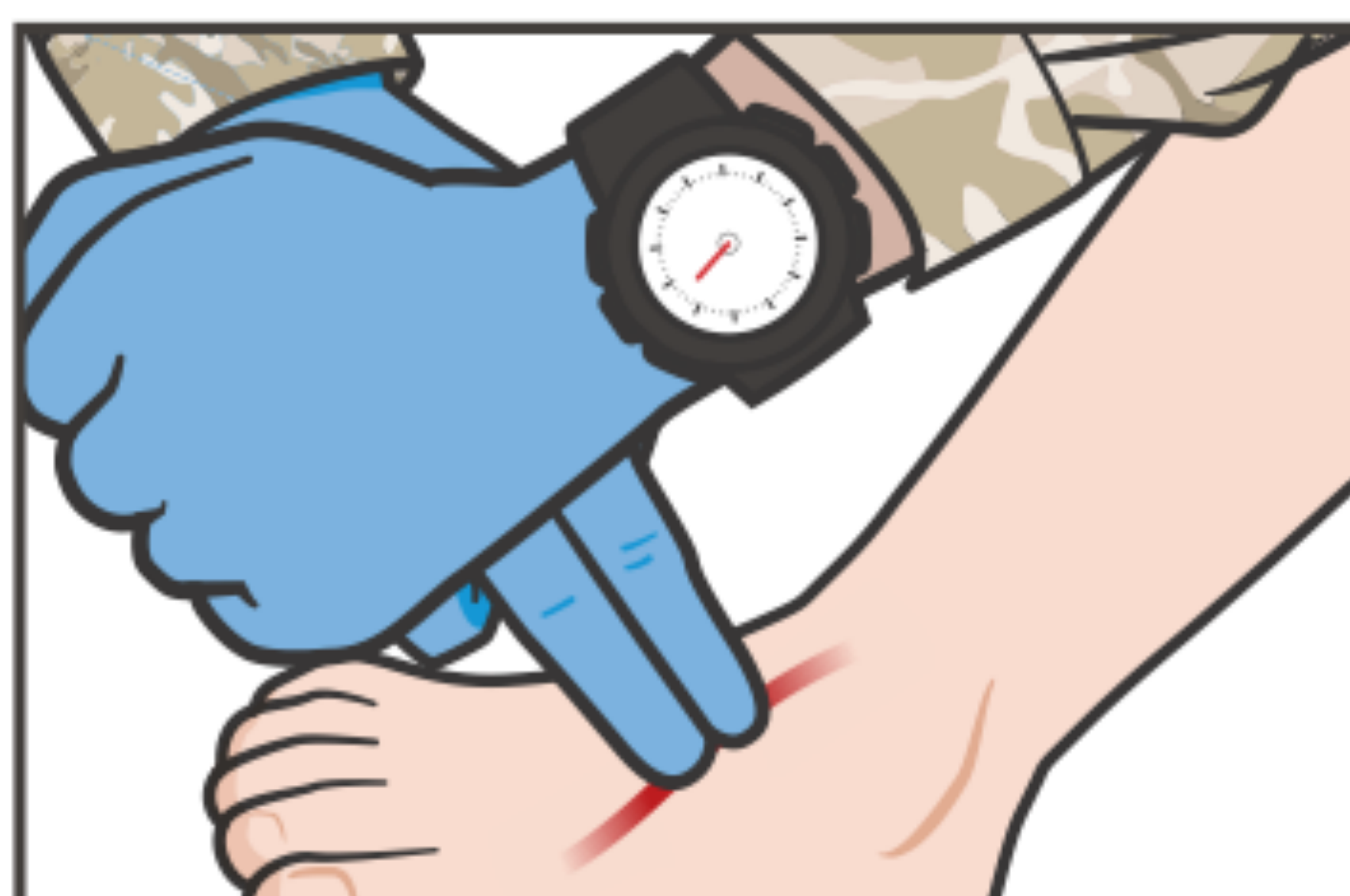


**04** Розмістіть пальці біля сухожилля, яке утворює арку, що тягнеться від великого пальця ноги.

**КРОК 4 ПРИМІТКА.** Повинна відчуватися м'яка западина. Якщо ви не можете намацати пульс, трохи посуньтеся вбік, щоб спробувати більш м'яку ділянку.



**05** Натисніть пальцями на порожнину, щоб відчувати артерію.



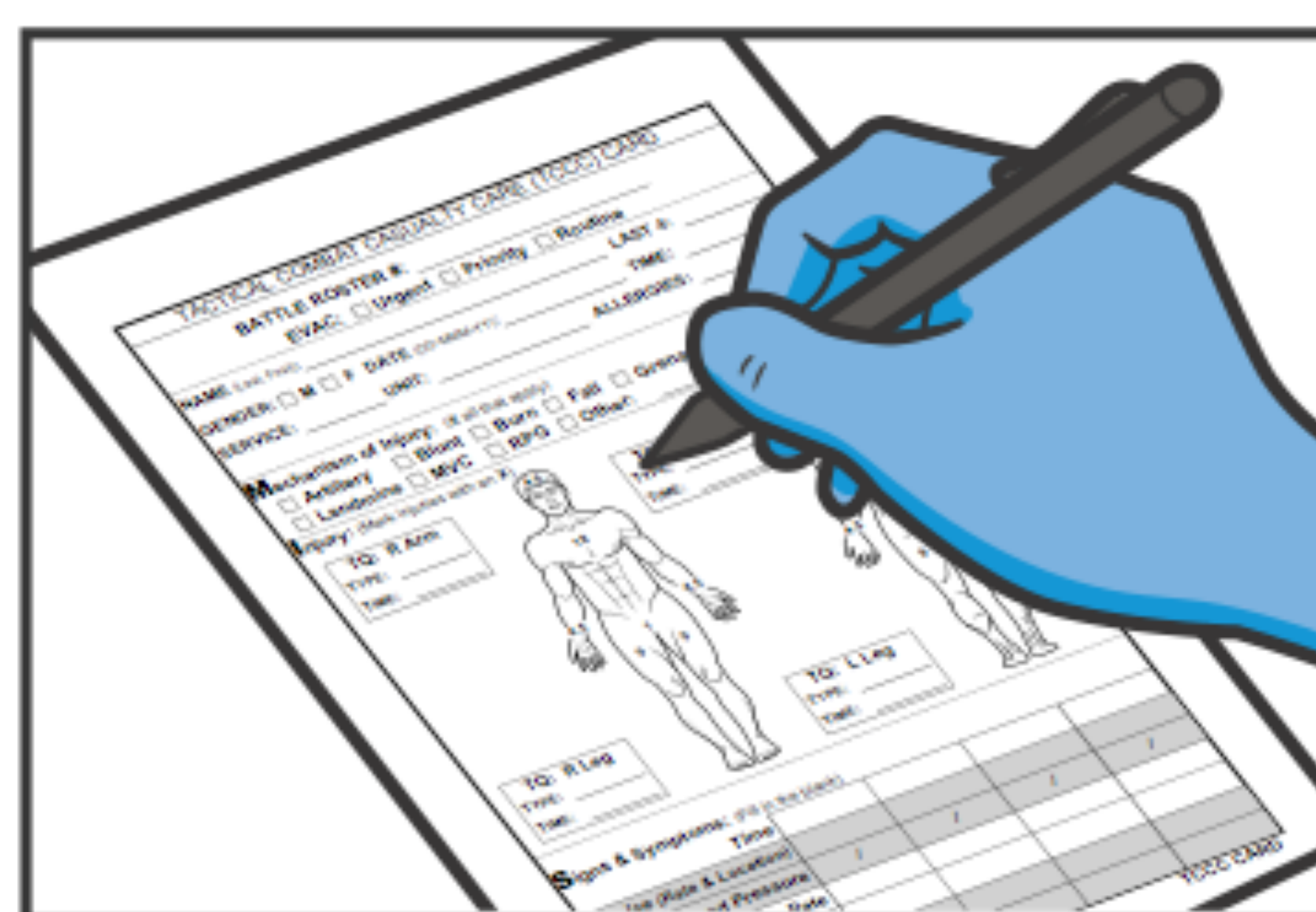
**06** Використовуйте таймер і ПІДРАХУВАЙТЕ кількість імпульсів за 15 секунд.



**07** Помножте отримане число на 4, і це буде частота пульсу пораненого за хвилину.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо вам важко промацати пульс, натискайте трохи сильніше, не завдавайте болю потерпілому.

**КРОК 5 ПРИМІТКА.** Якщо все ще важко відчувати пульс, проведіть пальцями вгору по зв'язці до місця з'єднання з щиколоткою. Повторіть спробу там.



**08** ДОКУМЕНТУЙТЕ травму та лікування на картці (або безпосередньо на пораненому), залиште картку з пораненим.