













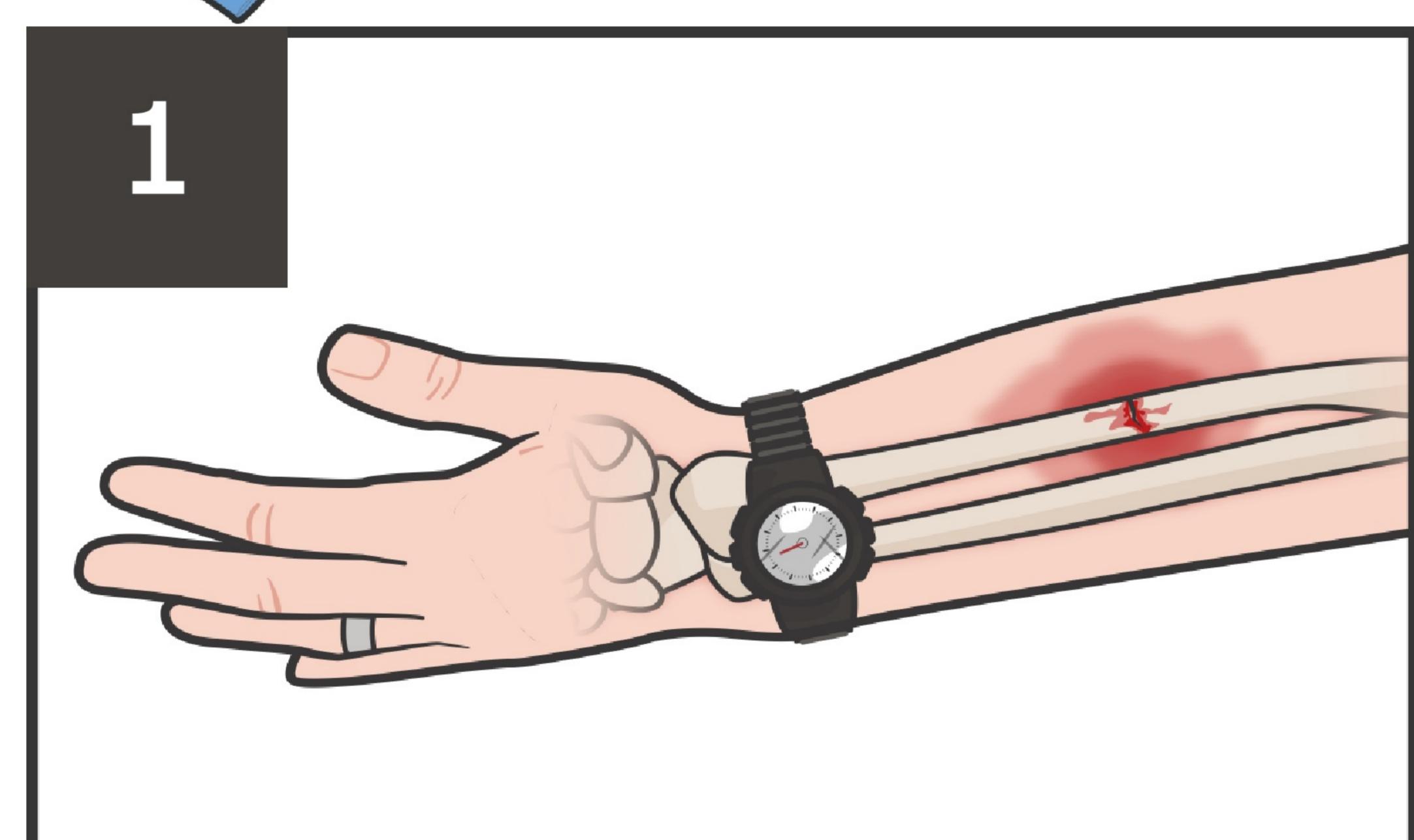
ІНСТРУКЦІЯ З НАКЛАДАННЯ ГНУЧКОЇ ШИНИ





ПОДБАЙТЕ про засоби індивідуального захисту.

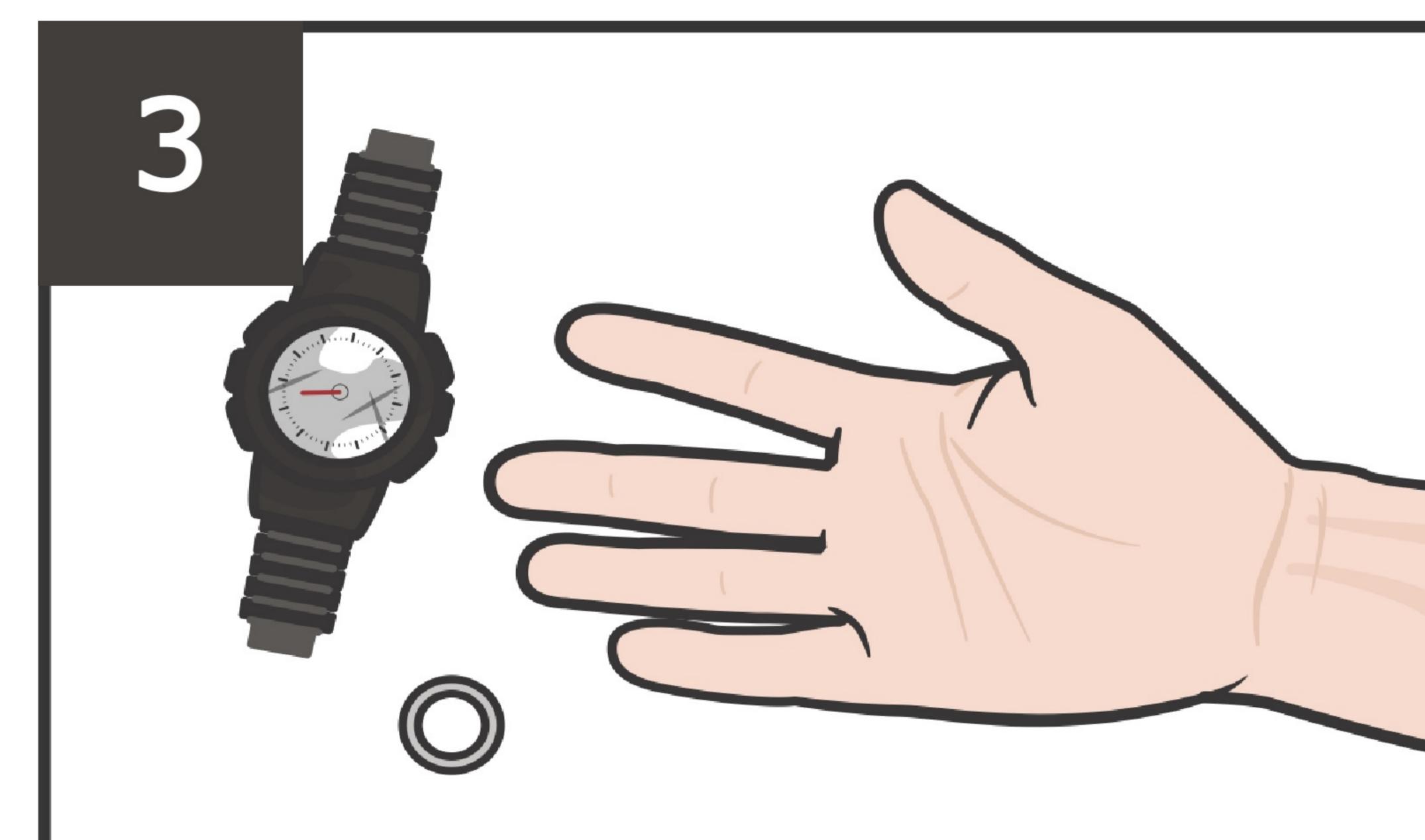
ПРИМІТКА: Якщо доступний боєць-рятувальник, скеруйте його вам на допомогу.



ВИЗНАЧТЕ місце перелому та надайте кінцівці нейтрального або функціонального положення.

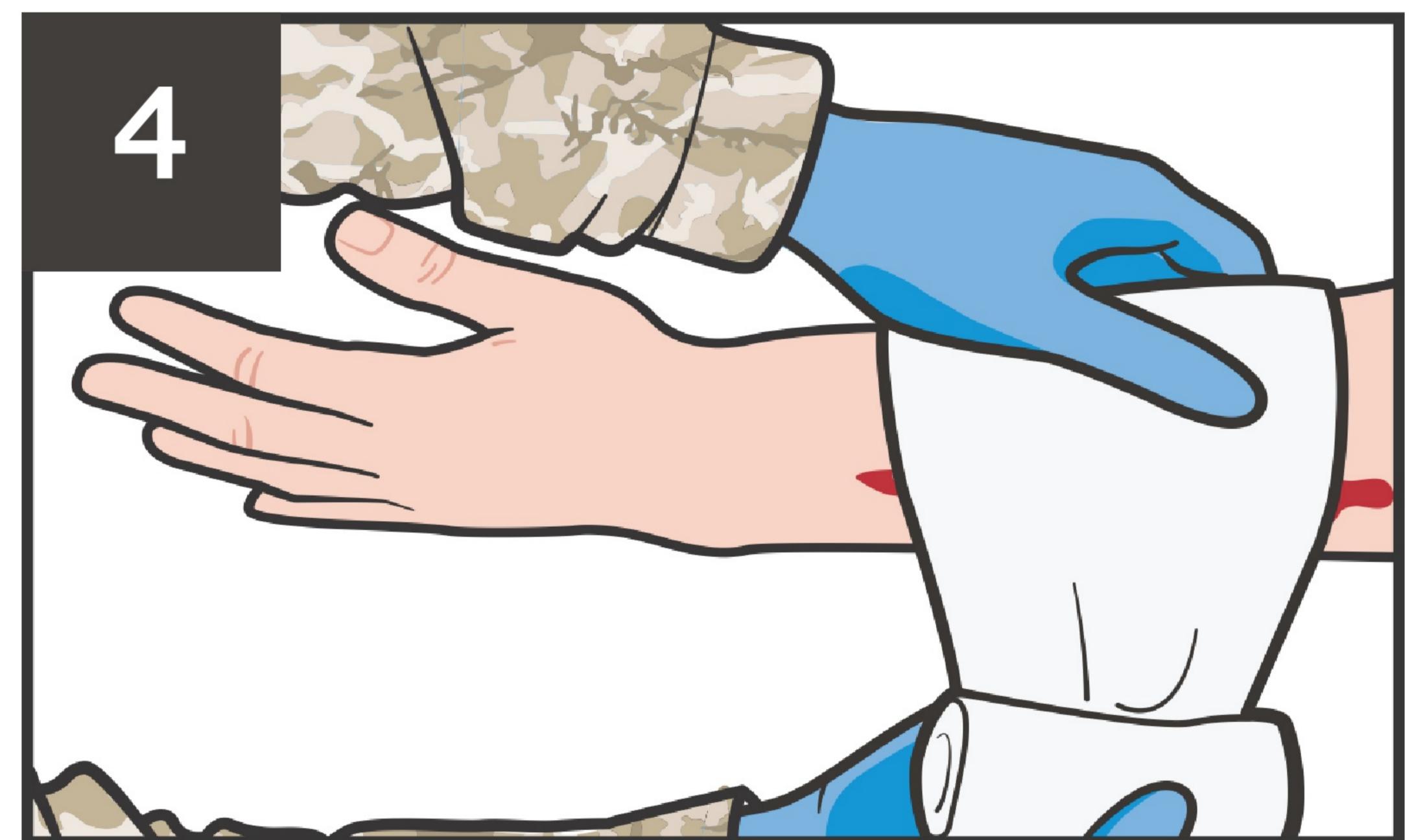


ОЦІНІТЬ пульс, моторну/рухову та сенсорну/чутливу (ПМС) функції дистальніше від місця перелому.



ЗНІМІТЬ прикраси, годинник, одяг та/або черевики залежно від ситуації.

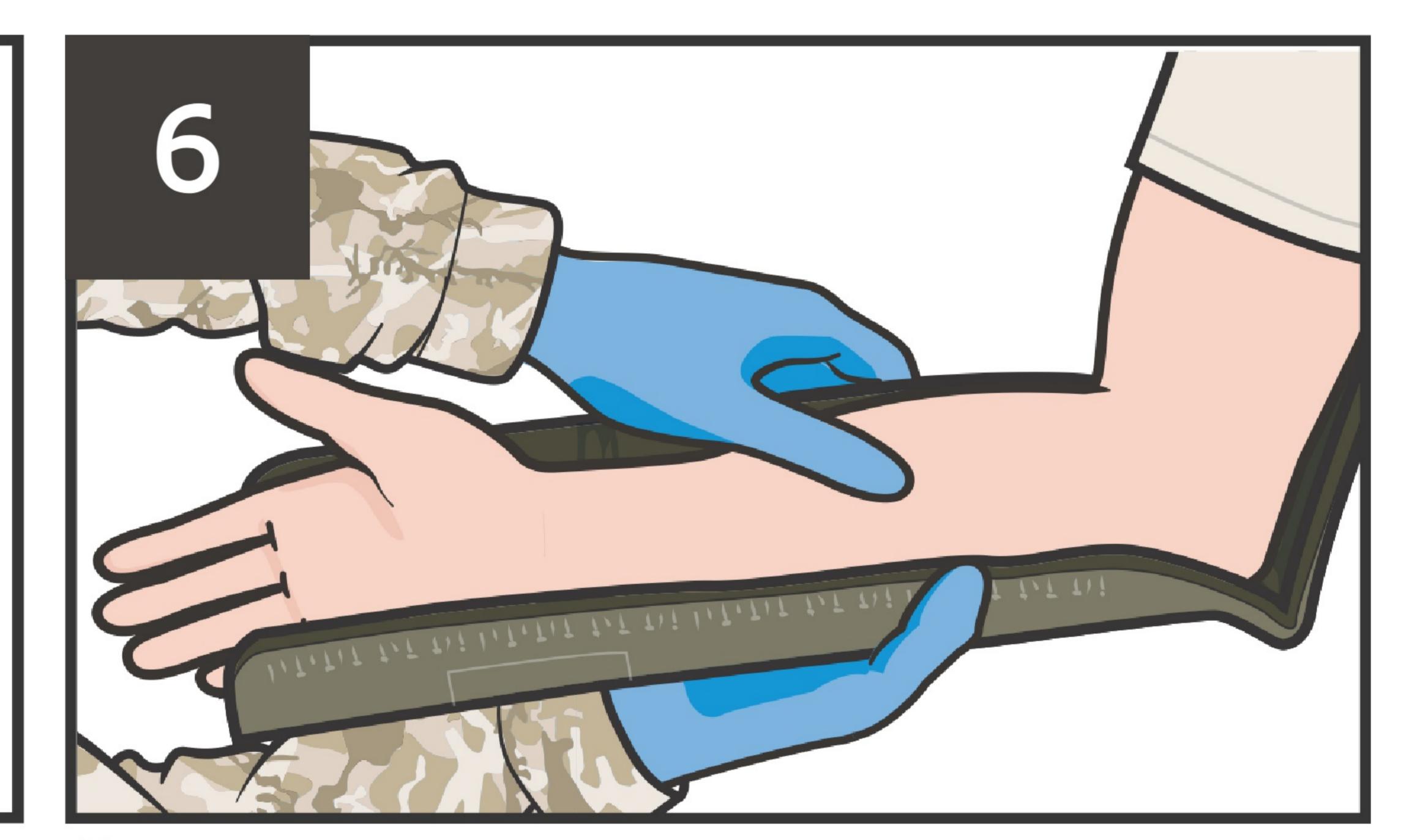
ПРИМІТКА: За необхідності накажіть бійцю-рятувальнику або іншому рятувальнику за допомогою рук зафіксувати місце перелому (уникаючи різких рухів).



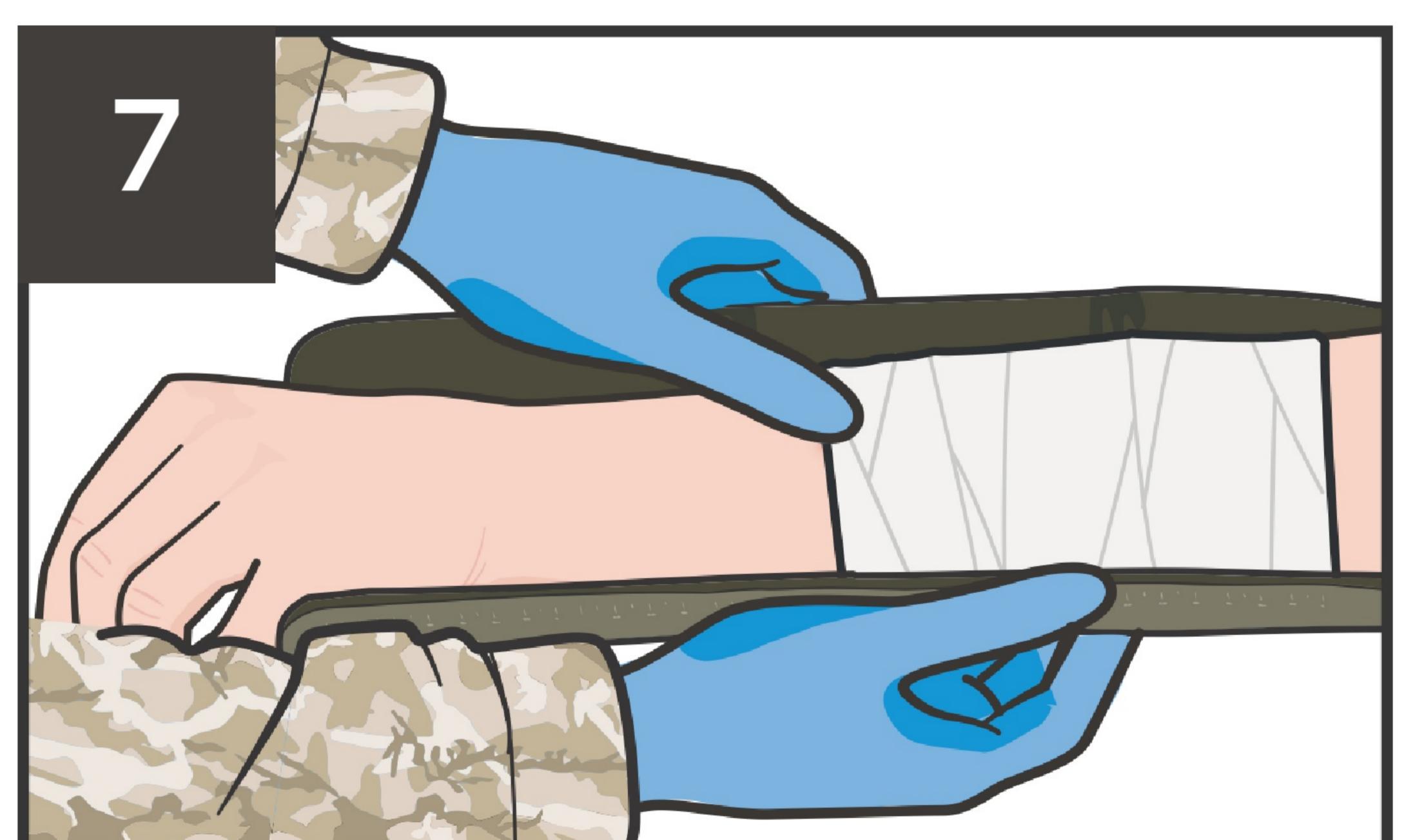
ПЕРЕКОНАЙТЕСЯ, що на будь-яку відкриту травму накладено пов'язку, а кровотечу зупинено.



ВИБЕРІТЬ відповідний матеріал для шинування (наприклад, шину SAM® або іншу гнучку алюмінієву шину, покриту пінополіуретаном, підкладку та матеріали для фіксації шини на кінцівці).



Використовуючи неушкоджену кінцівку з протилежного боку, ВИМІРЯЙТЕ ТА СКЛАДІТЬ гнучку шину так, щоб вона охоплювала суглоби вище та нижче місця перелому.



НАКЛАДІТЬ сформовану гнучку шину(и) на травмовану кінцівку, тримаючи кінцівку у функціональному положенні (природне зручне положення), уникаючи за можливості різких рухів.



РОЗМІСТІТЬ ПІДКЛАДКИ всередині шини, заповнюючи порожнини та захищаючи кісткові виступи, щоб зробити її більш зручною.

ПРИМІТКА до КРОКУ 6: Гнучкі шини стають жорсткими, якщо їх згинати, особливо вздовж довгої осі, надаючи потрібної форми. Використання тих чи інших технік («жолоб», «щипці для цукру» тощо) залежить від місця перелому.

ПРИМІТКА до КРОКУ 6: У деяких ситуаціях можуть знадобитися дві гнучкі шини, з'єднані між собою для стабільності.