1.	R U R U2 R' U R2 U' R2 F U'	
2.	R' U' R U' R U2 R U R' U' F	
3.	U' R U' F U R' F R U' R2 U'	
4.	R' U2 R U2 R F U2 F' U' F U'	
5.	U2 R' F R2 U2 R' U2 R' F U R2	
Extra scrambles		
E1.	U2 R F' U' R2 F R U' R U2 R2	
E2.	U' R' F U2 F' U2 F R U R' F'	