CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud
- Vigile su peso y estatura
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad
- Registre su próxima cita
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron

VIGILE QUE LE REALICEN A SU HIJA O HIJO TODAS LAS ACCIONES CONTENIDAS EN ESTA CARTILLA. SU PARTICIPACIÓN ES ESENCIAL PARA MANTENER SU SALUD

oma: Gomez Tsuchiya Clan	iolra	1	
			1
No. de Certificado OC.S. SOLEDAD OROZCO D	EAG		EA
de Nacimiento		1	1000
IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGUÍNEO	O Y RH:		
APELLIDOS Y NOMBRE: AGUELAL ANDRE	COMEZ		
AFILIACIÓN / MATRÍCULA / EXPEDIENTE:		MARCHAN TO SERVICE STATE OF THE SERVICE STATE OF TH	-
UNIDAD MÉDICA:			180.79
CONSULTORIO No.	- 2		est:
DATOS GENERALES:	SEXO:	MUJE	R HOMBRE
DOMICILIO: MANUEL GONZA	182-408	EAF	5 15510
I-302 Tubloleo	CUMANUTE	noc	
COLONIA / LOCALIDAD	MUNICIPIO O DE	LEGACI	ÓN
06900 C.P. EF	NTIDAD FEDERATIVA	4	and parts
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:			
COMX		09	16
GUSTAVO A MADTED	DÍA -	MES	AÑO
MUNICIPIO O DELEGACIÓN /ENTIDAD FEDERATIV	'A		
LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:			
COHX	The same of the sa		
LOCALIDAD CUAUHTEMOC MUNICIPIO O DELEGACIÓN /ENT	DÍA	MES	AÑO

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
всс	TUBERCULOSIS	ÚNICA	AL NACE	SEP MIN
		PRIMERS	SUCRAD OR SAND	U B NOV 2816
HEPATITIS B	нератітіза		W UNITEREST DROZCO DE A	M.8 ENE 2017
	DE DE	CHAUNTEI CHENDORI VILA CAMA	ZCO MESES	2 8 MAY 2017
	1400	PRIMERAB	TENANDO PO	0 8 NOV 2016
PENTAVALENTE	DIFTERIA, TOS FERINA TÉTANOS,	SECUNDAC	DN WMBABRS DROZDO DE A	8 ENE 2017
ACELULAR DPAT + VPI + Hib	POLIOMIELITIS E INFECCIONES POR	TERCERA	6 MESES	2 4 MAR 2017
	- A.S. T-I	NIZACIO Socializa vila Camach	OCCUR-MESES	8105 ABA 3 0
OPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	nervinne	CMF	2 5 SEP 2020
Rute leg	LOUSGLU AGOL7	енина	Nero de Sal OLEDANESMOZO PAVEA CAMACO	0 8 NOV 2016
COTAMBUS	DIARREA		A DIOMNUMBIA DAD ORGEDO D	
M013039 NOV17		TERCERA	6 MESES	4 MAR 2017

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCKEA	PRIME PAR SECURDA	MESES 1	8 ENE 2017 1 4 SEP 2017
INFLUENZÁ	INFLUENZA	PRIMERA SEGUNDA REVACUNACIÓN	VOLUMENTA U	2020.
SRP	SARAMPION RUBÉOLA V PAROTIDITAS	S SOLDRAN O DE AVILA CAM REPUERZO		1 4 SEP 2017
SABIN	Ter S	CUN	OCMINGUEZ	22-II-18 19-X-18 28-02-2019 30-10-2019 128-03-2020
SR	SARAMPIÓI Y RUBÉGLA		ADICIONALES	
OTRAS VACUNAS				

NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE				FECHA					
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	RESPIRA		INFECCIO DIARREII OTRAS	PAS	MES	2 M	t 3 ES ME	A MES	5 Mes	6 MES
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA	.7 MES	8 MES	9 MES	10 ME		11 AES	12 MES	13 MES	14 MES	15 MES.
	16 MES	17 MES	18 MES	NE.		20 AES	21 MES	22 MES	23 MES	24 MES
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD									
DESPARASITACIÓN INTESTINAL				1 82		-V	-18 -19 -19			
(De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud)	PARASITOSIS INTESTINAL									

NUTRICIÓN

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES					
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA			
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de Salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS	31-Mayo-18 19-X-18 27-V-19			
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad	ANEMIA	Fecha de inicio Fecha de término			
OTROS		MET STATE OF THE S			

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día.

¡ACTÍVATE!

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito.