NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN

ACCIÓN		ENFERMEDAD QUE PREVIENE				FECHA						
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	RESPIR	TRICIÓN ATORIAS LERGIAS	DIARRE	ICAS,	1 MES		2 ES	3 MES	4 MES	5 MES	6 MES	
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA	7 MES	8 MES	9 MES	10 MES					13 MES	14 MES	15 MES	
	16 MES	17 MES	18 MES	19 MES		OES			22 AES	23 MES	24 MES	
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA		TRICIÓN, ! Y OBESID		so								
DESPARASITACIÓN INTESTINAL (De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas	PARASIT	rosis int	O ESTINAL	3	JU	IL	2	020	1	6 Pz	45	
Nacionales de Salud)												

NUTRICIÓN

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES							
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA					
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de Salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS	10-cct-16					
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad	ANEMIA	Fecha de inicio Fecha de término					
OTROS							

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día. ¡ACTÍVATE!

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito.