

CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA
O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE
AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

Nacional de Salud
tatura
dades de protección específica,
plicación de las vacunas que
ones para prevenir
realicen las pruebas de
do a la edad
a cita
te sobre los cuidados para
erar la salud de su hija o hijo
a la fecha de las acciones que le

o
enidas
ción

es esencial para mantener su salud.

Folio: 401160

Lote: W-141

Nombre: Reyes Pineda Danilo Amador

Papel filtro: Whatman 803

CURP:

VARYL70308HDFRYRAO

No. de Certificado
de Nacimiento

IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGUÍNEO Y RH: A+

APELLIDOS Y NOMBRE: Vargas Reyes Yared
Tristán

AFLUACIÓN / MATRÍCULA / EXPEDIENTE: BEPD901103/7

UNIDAD MÉDICA: C.M.F. Guerrero

CONSULTORIO No. ☐ ☐ ☐



DATOS GENERALES:

SEXO: MUJER ☒ HOMBRE ☐

DOMICILIO: ZARCO No. 84 int. 103
Guerrero Cuacahémoc
COLONIA / LOCALIDAD MUNICIPIO O DELEGACIÓN
06300 CDHx
C.P. ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:

CDHx
LOCALIDAD
Gustavo A.M.
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

08/03/17
DÍA MES AÑO

LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:

CDHx
LOCALIDAD
Cuacahémoc
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

17/03/17
DÍA MES AÑO

NUTRICIÓN

Pasos para calcular el IMC:	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m ²)	
	Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m Paso 1 Se multiplica la estatura por la estatura. $1.12 \times 1.12 = 1.25$ Paso 2 Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1. $22 \div 1.25 = 17.6$ Paso 3 IMC = 17.6	

SI EL IMC DE SU NIÑA/NiÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

EDAD	NIÑAS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	15.2	≥ 16.9	≥ 19.0
6 años	≤ 12.7	15.3	≥ 17.0	≥ 19.2
6 años 6 meses	≤ 12.7	15.4	≥ 17.1	≥ 19.5
7 años	≤ 12.7	15.5	≥ 17.3	≥ 19.8
7 años 6 meses	≤ 12.8	15.5	≥ 17.5	≥ 20.1
8 años	≤ 12.9	15.7	≥ 17.7	≥ 20.6
8 años 6 meses	≤ 13.0	15.8	≥ 18.0	≥ 21.0
9 años	≤ 13.1	16.0	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años 6 meses	≤ 13.3	16.3	≥ 18.7	≥ 22.0

EDAD	NIÑOS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 13.0	15.3	≥ 16.7	≥ 18.4
6 años	≤ 13.0	15.3	≥ 16.8	≥ 18.5
6 años 6 meses	≤ 13.1	15.4	≥ 16.9	≥ 18.7
7 años	≤ 13.1	15.5	≥ 17.0	≥ 19.0
7 años 6 meses	≤ 13.2	15.6	≥ 17.2	≥ 19.3
8 años	≤ 13.3	15.7	≥ 17.4	≥ 19.7
8 años 6 meses	≤ 13.4	15.9	≥ 17.7	≥ 20.1
9 años	≤ 13.5	16.0	≥ 17.9	≥ 20.5
9 años 6 meses	≤ 13.6	16.2	≥ 18.2	≥ 20.9

FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2007

NUTRICIÓN

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL							
EDAD	FECHA	PESO (Kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN			
				RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
AL NACER				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES	26/05/17	5.660	61	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES	19/09/2015	15.100	98	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS	24/04/21	16	104	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO							
EDAD	PESO (Kg)	ESTATURA (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (Kg/m ²)	EVALUACIÓN			
				BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE				FECHA					
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	DESNUTRICIÓN, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREICAS, ALERGIAS Y OTRAS				1 MES	2 MES	3 MES	4 MES	5 MES	6 MES
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA	7 MES	8 MES	9 MES	10 MES	11 MES	12 MES	13 MES	14 MES	15 MES	
	16 MES	17 MES	18 MES	19 MES	20 MES	21 MES	22 MES	23 MES	24 MES	
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD									
DESPARASITACIÓN INTESTINAL (De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud)	PARASITOSIS INTESTINAL				23-V-19					
					30-10-2019					
					24-04-2021					

NUTRICIÓN

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de Salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	9-03-17
		31-05-18
		19-X-18
		23-V-19
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad	ANEMIA	24-04-2021
		Fecha de inicio
OTROS		Fecha de término

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día.

¡ACTÍVATE!

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	TUBERCULOSIS	PRIMERA	AL NACER	9-03-17
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA	AL NACER	9-03-17
		SEGUNDA	2 MESES	26 MAY 2017
		TERCERA	6 MESES	07 OCT 2017
PENTAVALENTE ACELULAR DPT + VP + Hib	DIFTERIA, TOS FERINA, TETANOS, POLIOMIELITIS E INFECCIONES POR H. influenzae	PRIMERA	2 MESES	26 MAY 2017
		SEGUNDA	4 MESES	07 OCT 2017
		TERCERA	18 MESES	14-10-2018
DPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TETANOS	PRIMERA	2 MESES	26 MAY 2017
ROTAVIRUS	DIARREA POR ROTAVIRUS	PRIMERA	2 MESES	07 OCT 2017

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
NEUMOCOCCA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCOCCO	PRIMERA	2 MESES	26 MAY 2017
		SEGUNDA	4 MESES	23-03-2019
		REFUERZO	12 MESES	16 NOV 2019
INFLUENZA	INFLUENZA	PRIMERA	ANUAL	23 DIC 2019
		SEGUNDA	ANUAL	14 NOV 2019
		REFUERZO	ANUAL	14 NOV 2019
SRP	SARAMPION, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS	PRIMERA	1 AÑO	23-03-2018
		REFUERZO	6 AÑOS	
SABIN	POLIOMIELITIS	VACUNACIÓN UNIVERSAL		22-II-18
				19-X-18
				28/02/2019
				30-10-2019
				12/03/2020
SR	SARAMPION Y RUBÉOLA	PRIMERA	1 AÑO	24/04/2021
OTRAS VACINAS	Varicela	1ª	22 NOV 2019	
				26 MAY 2020