

CURP: 50RR120131MDFELZMA8

IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGÜINEO Y RH: 0+

APELLIDOS Y NOMBRE: Solórzano
Razo Ramsés

AFLIACIÓN / MATRÍCULA / EXPEDIENTE: RARR780820/7

UNIDAD MÉDICA: Turvez

CONSULTORIO No. ☐ ☐ ☐

SEXO: ☐ F ☒ M

DATOS GENERALES:

DOMICILIO: Dr. Andrade # 72 Int 7EB
Doctores CALLE Y NÚMERO
06720 COLONIA / LOCALIDAD Cuauhtémoc MUNICIPIO O DELEGACIÓN
CDMX ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: México CDMX 31 01 17
Alvaro Obregón LOCALIDAD
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL: México CDMX 10 03 17
Cuauhtémoc Cal. Benito LOCALIDAD
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

ESQUEMA DE VACUNACIÓN				
VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSES	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	TUBERCULOSIS	ÚNICA	AL NACER	14 FEB 2017
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA	AL NACER	02 02 17
		SEGUNDA	> MESES	11 ABR 2017
	CLÍNICA ESP. INDIANILLA MEDICINA PREVENTIVA	TERCERA	6 MESES	17 AGO 2017
PENTAVALENTE ACELULAR	DIFTERIA, TOSFERINA, TETANOS, POLIOVALENTE	PRIMERA	6 MESES	11 ABR 2017
		SEGUNDA	4 MESES	16 JUN 2017
		TERCERA	6 MESES	17 AGO 2017
	CLÍNICA ESP. INDIANILLA MEDICINA PREVENTIVA	CUARTA	18 MESES	29 NOV 2018
DPT	DIFTERIA, TOSFERINA, TETANOS	J.S. CUAUHTEMOC	07/06/2021	07/06/2021
		PRIMERA	3 MESES	01 ABR 2017
	CLÍNICA ESP. INDIANILLA MEDICINA PREVENTIVA	SEGUNDA	4 MESES	07 AGO 2017
		TERCERA	4 MESES	22 SEP 2017

ESQUEMA DE VACUNACIÓN				
VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSES	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCOCO	PRIMERA	2 MESES	11 ABR 2017
		SEGUNDA	4 MESES	16 JUN 2017
		OTRAS	6 MESES	22 FEB 2013
INFLUENZA	INFLUENZA	PRIMERA	6 MESES	09 OCT 2017
		SEGUNDA	7 MESES	21-NOV-2018
		REVACUNACIÓN ANUAL	23 OCT 2019	23 OCT 2019
		REVACUNACIÓN ANUAL	13 OCT 2023	13 OCT 2023
SRP	SARAMPION, RUBOLA Y PAROTIDITIS	PRIMERA	1 AÑO	22 FEB 2013
		REFUERZO	4 AÑOS	
SABIN	POLIOMIELITIS	ADICIONALES	7-NOV-19	19/02/18
SR	SARAMPION S.S.P. D.F. Y RUBOLA	ADICIONALES	07/06/2021	07/06/2021
OTRAS VACUNAS	Varicela		18 JUN 2019	2023
	Hepatitis A		20 MAR 2023	2023

NUTRICIÓN

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m²)

Pasos para calcular el IMC:
 Ejemplo: Niño de 7 años, peso 22 kg y mide 1.22 m
 Paso 1: Se multiplica la estatura por la estatura. $1.22 \times 1.22 = 1.5$
 Paso 2: Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1. $22 \div 1.5 = 17.5$
 Paso 3: IMC = 17.5

EDAD (años)	NIÑAS			
	IMC BAJO	IMC NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6	< 13.2	13.2 - 15.8	≥ 17.3	≥ 19.7
7	< 13.2	13.2 - 15.5	≥ 17.8	≥ 20.5
8	< 13.3	13.3 - 15.8	≥ 18.4	≥ 21.6
9	< 13.5	13.5 - 16.1	≥ 19.1	≥ 22.8

EDAD (años)	NIÑOS			
	IMC BAJO	IMC NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6	< 13.6	13.6 - 15.4	≥ 17.6	≥ 19.8
7	< 13.5	13.5 - 15.5	≥ 17.9	≥ 20.6
8	< 13.6	13.6 - 15.8	≥ 18.4	≥ 21.6
9	< 13.7	13.7 - 16.1	≥ 19.1	≥ 22.8

Source: Centers for Disease Control and Prevention 2000 & International Obesity Task Force 2000

SI SU ESTADO NUTRICIONAL ESTÁ FUERA DE LO NORMAL, CONSULTE A SU MÉDICO

NUTRICIÓN

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL SE RECOMIENDA MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA EN CADA VISITA

EDAD	FECHA	PESO (kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN			
				PESO BAJO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
AL NACER	21/01/17	3.600	52 cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES	06/04/17	6.200	67 cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES	22/07/17	16 kg	1.05 cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL SE RECOMIENDA MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO

EDAD	PESO (kg)	ESTATURA (cm)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m ²)	EVALUACIÓN			
				PESO BAJO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA					
		1 MES	2 MES	3 MES	4 MES	5 MES	6 MES
ALIMENTACIÓN EXCLUSIVA AL SENO MATERNO	MALNUTRICIÓN, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREAS, ALERGIAS Y OTRAS						
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD						
DESPARASITACIÓN INTESTINAL	PARASITOSIS INTESTINAL						

NUTRICIÓN

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES

ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA	
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en campañas nacionales de salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS		
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad. En niñas con peso normal al nacer, a partir de los 6 meses de edad.	ANEMIA	Fecha de inicio	Fecha de término
OTROS			

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día.

¡ACTÍVATE!

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito.