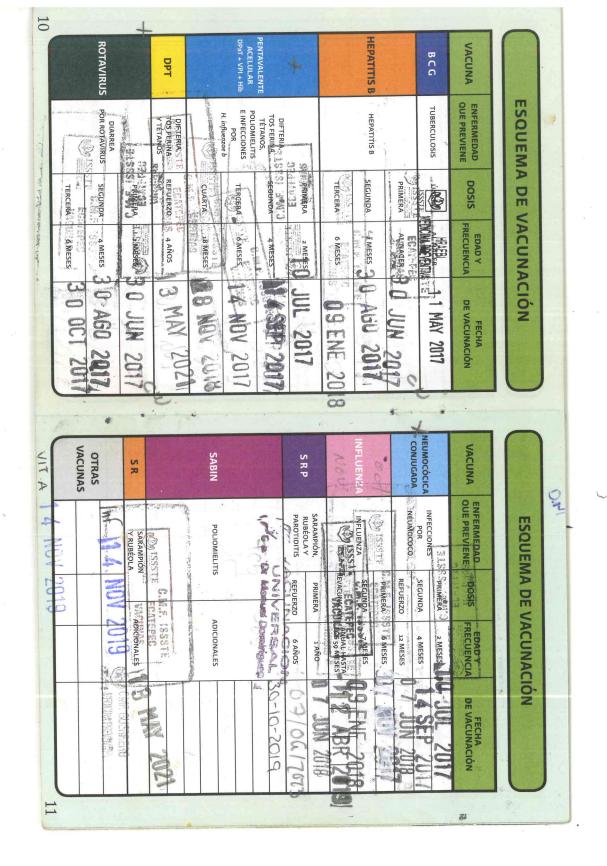
## CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud
- Vigile su peso y estatura
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad
- Registre su próxima cita
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron

VIGILE QUE LE REALICEN A SU HIJA O HIJO TODAS LAS ACCIONES CONTENIDAS EN ESTA CARTILLA. SU PARTICIPACIÓN ES ESENCIAL PARA MANTENER SU SALUD



## NUTRICIÓN

DESPARASITACIÓN NAIVERS. INTESTRUAL D. Menuel Dosad. (De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud)	ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	MATERNA COMPLEMENTARIA	ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA	ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	ACCIÓN	
	DESNL	MES 16	A MES		O m	ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN
Manual Domingue Parasirosis INTESTINAL	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD	17 MES	MES 8	DESNUTRICIÓN, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREICAS, ALERGIAS Y OTRAS	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	NTAC
CIO CIO	SOBREPES	Z 00	MES 9	INFECCION DIARREIC OTRAS	EDAD	ÓN Y
	8	2 4	MES	AS, MES		DESF
0-10-		N N	NES II	N N		ARA
10-2019		ZJ MES	MES	S W	2	SITAC
		N N	MES T	N A	FECHA	NÓN
		Z N	MES	N OI		
		NES PZ	MES TS	N O		

## NUTRICIÓN

5	<b>OMPLEMENTOS</b>	COMPLEMENTOS NUTRICIONALES
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA
		19-x-18
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en	INFECCIONES  ** RESPIRATORIAS	27-V-19 14-XI: 19
Semanas Nacionales de Salud)	AGUDAS Y DIARREAS	14-X) - 19
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad		Fecha de inicio
En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad	AINEMIA	Fecha de término
OTROS		

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día. ;ACTÍVATE!

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito