

## NUTRICIÓN

ALIMENTACIÓN Y DESPARASITACIÓN						
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA				
ALIMENTACIÓN EXCLUSIVA AL SENO MATERNO	MALNUTRICIÓN, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREICAS, ALERGIAS Y OTRAS	1 MES	2 MES	3 MES	4 MES	5 MES
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD					
DESPARASITACIÓN INTESTINAL	PARASITOSIS INTESTINAL					
(De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud)						

## NUTRICIÓN

COMPLEMENTOS NUTRICIONALES		
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de Salud)	U.M.F. 21 PREVENIMSS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS	2007 21
HIERRO	ANEMIA	
En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad		Fecha de inicio
En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad		Fecha de término
OTROS		

Evita ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día.

**¡ACTÍVATE!**

Mínimo 30 minutos todos los días: camina, sube y baja escaleras, anda en bicicleta, juega la pelota o de 3 a 5 veces a la semana realiza tu deporte favorito.