

## NUTRICIÓN

**Pasos para calcular el IMC:**

**ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m<sup>2</sup>)**  
Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m  
Paso 1 Se multiplica la estatura por la estatura.  
Paso 2 Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1.  $22 \div 1.25 = 17.6$   
Paso 3  $IMC = 17.6$

SI EL IMC DE SU NIÑA/NiÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

EDAD	VERDE= NORMAL			AMARILLA=RIESGO			ROJA=PELIGRO		
	NIÑAS			NIÑAS			NIÑAS		
5 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 12.7	NORMAL	15.2	SOBREPESO	≥ 16.9	OBESIDAD	≥ 19.0	
6 años	BAJO PESO	≤ 12.7	NORMAL	15.3	SOBREPESO	≥ 17.0	OBESIDAD	≥ 19.2	
6 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 12.7	NORMAL	15.3	SOBREPESO	≥ 17.1	OBESIDAD	≥ 19.5	
7 años	BAJO PESO	≤ 12.7	NORMAL	15.4	SOBREPESO	≥ 17.3	OBESIDAD	≥ 19.8	
7 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 12.8	NORMAL	15.5	SOBREPESO	≥ 17.5	OBESIDAD	≥ 20.1	
8 años	BAJO PESO	≤ 12.9	NORMAL	15.7	SOBREPESO	≥ 17.7	OBESIDAD	≥ 20.6	
8 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.0	NORMAL	15.9	SOBREPESO	≥ 18.0	OBESIDAD	≥ 21.0	
9 años	BAJO PESO	≤ 13.1	NORMAL	16.1	SOBREPESO	≥ 18.3	OBESIDAD	≥ 21.5	
9 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.3	NORMAL	16.3	SOBREPESO	≥ 18.7	OBESIDAD	≥ 22.0	

EDAD	VERDE= NORMAL			AMARILLA=RIESGO			ROJA=PELIGRO		
	NIÑOS			NIÑOS			NIÑOS		
5 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.0	NORMAL	15.3	SOBREPESO	≥ 16.7	OBESIDAD	≥ 18.4	
6 años	BAJO PESO	≤ 13.0	NORMAL	15.3	SOBREPESO	≥ 16.8	OBESIDAD	≥ 18.5	
6 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.1	NORMAL	15.4	SOBREPESO	≥ 16.9	OBESIDAD	≥ 18.7	
7 años	BAJO PESO	≤ 13.1	NORMAL	15.5	SOBREPESO	≥ 17.0	OBESIDAD	≥ 19.0	
7 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.2	NORMAL	15.6	SOBREPESO	≥ 17.2	OBESIDAD	≥ 19.3	
8 años	BAJO PESO	≤ 13.3	NORMAL	15.7	SOBREPESO	≥ 17.4	OBESIDAD	≥ 19.7	
8 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.4	NORMAL	15.9	SOBREPESO	≥ 17.7	OBESIDAD	≥ 20.1	
9 años	BAJO PESO	≤ 13.5	NORMAL	16.0	SOBREPESO	≥ 17.9	OBESIDAD	≥ 20.5	
9 años 6 meses	BAJO PESO	≤ 13.6	NORMAL	16.2	SOBREPESO	≥ 18.2	OBESIDAD	≥ 20.9	

FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2007

## NUTRICIÓN

**EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL**

EDAD	FECHA	PESO (Kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN		
				RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	OBESIDAD
AL NACER				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES	08/08/20	3.400	56.1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES	01/20	9.380	67	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL**  
MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO

EDAD	PESO (Kg)	ESTATURA (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (Kg/m <sup>2</sup> )	EVALUACIÓN		
				BAJO PESO	NORMAL	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>