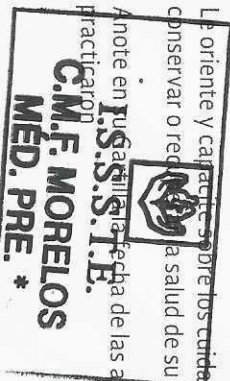


**CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA
O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE
AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:**

- Revise su Cartilla Nacional de Salud
- Vigile su peso y estatura
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad
- Registre su próxima cita
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo
- Anote en la cartilla la fecha de las acciones que le practicarán



**Vigile que le realicen a su hija o
hijo todas las acciones contenidas
en esta cartilla. Su participación
es esencial para mantener su salud.**

CURP: Cues. Desshaa Aya Acub 51
CULM200205HDFRPTAS

No. de Certificado de Nacimiento 026546922

IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGÜÍNEO Y RH: O+

APELLIDOS Y NOMBRE: Cruz López

Mateo Alexander

AFILIACIÓN / MATRÍCULA / EXPEDIENTE: LOGS800412/7

UNIDAD MÉDICA: CMF Morelos

CONSULTORIO No. ☐ ☐ ☐ ☐



Mz. 19

DATOS GENERALES:

SEXO: ☐ MUJER ☒ HOMBRE

DOMICILIO: Norte 168 # 551

Pensador Mexico

COLONIA / LOCALIDAD

CALLE Y NÚMERO

V. Carranza

1510

ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:

Ignacio Zaragoza 1371, Ejido Constitucion

Iztapalapa

MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

DÍA MES AÑO

05 02 2020

LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:

Ignacio Zaragoza 1371, Ejido Constitucion

Iztapalapa

MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA

DÍA MES AÑO

10 02 2020

NUTRICIÓN

Pasos para calcular el IMC:

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m²)
 Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m
 Paso 1. Se multiplica la estatura por la estatura.
 Paso 2. Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1.
 Paso 3. $IMC = \frac{22}{1.12 \times 1.12} = 17.6$

SI EL IMC DE SU NIÑA/NiÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

| EDAD | AMARILLA=RIESGO | | | ROJA=PELIGRO | | |
|----------------|-----------------|--------|-----------|--------------|----------|--|
| | VERDE=NORMAL | | NIÑAS | | | |
| | BAJO PESO | NORMAL | BAJO PESO | SOBREPESO | OBESIDAD | |
| 5 años 6 meses | ≤ 12.7 | 15.2 | ≤ 12.7 | ≥ 16.9 | ≥ 19.0 | |
| 6 años | ≤ 12.7 | 15.3 | ≤ 12.7 | ≥ 17.0 | ≥ 19.2 | |
| 6 años 6 meses | ≤ 12.7 | 15.3 | ≤ 12.7 | ≥ 17.1 | ≥ 19.5 | |
| 7 años | ≤ 12.7 | 15.4 | ≤ 12.7 | ≥ 17.3 | ≥ 19.8 | |
| 7 años 6 meses | ≤ 12.8 | 15.5 | ≤ 12.8 | ≥ 17.5 | ≥ 20.1 | |
| 8 años | ≤ 12.9 | 15.7 | ≤ 12.9 | ≥ 17.7 | ≥ 20.6 | |
| 8 años 6 meses | ≤ 13.0 | 15.9 | ≤ 13.0 | ≥ 18.0 | ≥ 21.0 | |
| 9 años | ≤ 13.1 | 16.1 | ≤ 13.1 | ≥ 18.3 | ≥ 21.5 | |
| 9 años 6 meses | ≤ 13.3 | 16.3 | ≤ 13.3 | ≥ 18.7 | ≥ 22.0 | |

| EDAD | NIÑOS | | |
|----------------|-----------|--------|-----------|
| | BAJO PESO | NORMAL | SOBREPESO |
| 5 años 6 meses | ≤ 13.0 | 15.3 | ≥ 16.7 |
| 6 años | ≤ 13.0 | 15.3 | ≥ 16.8 |
| 6 años 6 meses | ≤ 13.1 | 15.4 | ≥ 16.9 |
| 7 años | ≤ 13.1 | 15.5 | ≥ 17.0 |
| 7 años 6 meses | ≤ 13.2 | 15.6 | ≥ 17.2 |
| 8 años | ≤ 13.3 | 15.7 | ≥ 17.4 |
| 8 años 6 meses | ≤ 13.4 | 15.9 | ≥ 17.7 |
| 9 años | ≤ 13.5 | 16.0 | ≥ 17.9 |
| 9 años 6 meses | ≤ 13.6 | 16.2 | ≥ 18.2 |

FUENTE: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD, 2007

NUTRICIÓN

| EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL | | | | | | |
|--|----------|-----------|---------------|------------|--|--|
| EDAD | FECHA | PESO (Kg) | ESTATURA (cm) | EVALUACIÓN | | |
| AL NACER | 05/02/20 | 3,560 | 52 | | | |
| 2 MESES | 13/04/20 | 5,600 | 65 | | | |
| 4 MESES | 15/06/20 | 7,390 | 71 | | | |
| 6 MESES | 19/08/20 | 7,600 | 74 | | | |
| 8 MESES | 05/10/20 | 7,500 | 75 | | | |
| 10 MESES | 06/12/20 | 7,600 | 75.5 | | | |
| 1 AÑO | 08/02/21 | 7,800 | 80 | | | |
| 1 AÑO 6 MESES | 19/08/21 | 8,300 | 85 | | | |
| 2 AÑOS | 08/02/22 | 8,400 | 90 | | | |
| 2 AÑOS 6 MESES | | | | | | |
| 3 AÑOS | | | | | | |
| 3 AÑOS 6 MESES | | | | | | |
| 4 AÑOS | | | | | | |
| 4 AÑOS 6 MESES | | | | | | |
| 5 AÑOS | | | | | | |

| EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO | | | | | | |
|---|-----------|--------------|--|------------|--------|-----------|
| EDAD | PESO (Kg) | ESTATURA (m) | ÍNDICE DE MASA CORPORAL (Kg/m ²) | EVALUACIÓN | | |
| 6 AÑOS | | | | BAJO PESO | NORMAL | SOBREPESO |
| 7 AÑOS | | | | | | |
| 8 AÑOS | | | | | | |
| 9 AÑOS | | | | | | |

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

| VACUNA | ENFERMEDAD QUE PREVIENE | DOSIS | EDAD Y FRECUENCIA | FECHA DE VACUNACIÓN |
|--|--|----------|--------------------|---|
| BCG | TUBERCULOSIS | ÚNICA | 1 MES 130311 | 11 02 2020 Morelos, Tlaxcala, Mexico |
| HEPATITIS B | HEPATITIS B | PRIMERA | 1 MES 130311 | 11 02 2020 Morelos, Tlaxcala, Mexico |
| | | SEGUNDA | 6 MESES 130311 | 13 04 20 |
| | | TERCERA | 18 MESES 130311 | 19 08 20 |
| PENTAVALENTE ACELULAR DPT + VPi + Hib | DIFTERIA, TOS FERINA, TÉTANOS, POLIOMIELITIS E INFECCIONES POR H. influenzae b | PRIMERA | 2 MESES 130311 | 13 04 20 |
| | | SEGUNDA | 4 MESES 130311 | 15 06 20 |
| | | TERCERA | 6 MESES 130311 | 19 08 20 |
| | | CUARTA | 18 MESES 130311 | 19 08 21 |
| DPT | DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS | REFUERZO | 4 AÑOS 130311 | 13 04 20 |
| ROTAVIRUS | DIARREA POR ROTAVIRUS | PRIMERA | 2 MESES 130311 | 13 04 20 |
| | | SEGUNDA | 4 MESES 130311 | 19 06 20 |
| | | REFUERZO | 6 MESES 130311 | 19 08 20 |

10

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

| VACUNA | ENFERMEDAD QUE PREVIENE | DOSIS | EDAD Y FRECUENCIA | FECHA DE VACUNACIÓN |
|-----------------------|----------------------------------|--------------|------------------------------------|---------------------|
| NEUMOCÓCICA CONIUGADA | INFECCIONES POR NEUMOCOCO | PRIMERA | 1 MES 130311 | 13 04 20 |
| | | SEGUNDA | 2 MESES 130311 | 19 06 20 |
| | | REFUERZO | 12 MESES 130311 | 08 02 2021 |
| INFLUENZA | INFLUENZA | PRIMERA | 6 MESES 130311 | 02 OCT. 2020 |
| | | SEGUNDA | 7 MESES 130311 | 08 11 2020 |
| | | REVACUNACIÓN | ANUAL HASTA LOS 59 MESES 130311 | 08 02 2021 |
| SRP | SARAMPION, RUBÉOLA Y PAROTIDITIS | PRIMERA | 1 MES 130311 | 08 02 2021 |
| SABIN | POLIOMIELITIS | PRIMERA | 1 MES 130311 | |
| | | SEGUNDA | 2 MESES 130311 | |
| | | REFUERZO | 4 AÑOS 130311 | |
| SABIN | POLIOMIELITIS | ADICIONALES | ADICIONALES | 21 ABR. 2021 |
| | | ADICIONALES | ADICIONALES | 11 10 21 |
| | | ADICIONALES | ADICIONALES | 11 10 21 |
| VACUNAS | SARAMPION Y RUBÉOLA | ADICIONALES | ADICIONALES | 21 ABR. 2021 |
| VACUNAS | Anti Hepatitis A | ADICIONALES | ADICIONALES | 11 10 21 |
| VACUNAS | Varicela | ADICIONALES | ADICIONALES | 11 10 21 |

11