

NUTRICIÓN

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m^2)

Pasos para calcular el IMC:	Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m	
Paso 1	Se multiplica la estatura por la estatura.	$1.12 \times 1.12 = 1.25$
Paso 2	Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1.	$22 \div 1.25 = 17.6$
Paso 3	IMC =	17.6

SI EL IMC DE SU NIÑA/NiÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

VERDE= NORMAL

AMARILLA=RIESGO

ROJA= PELIGRO

EDAD	NIÑAS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	≥ 15.2	≥ 16.9	≥ 19.0
6 años	≤ 12.7	≥ 15.3	≥ 17.0	≥ 19.2
6 años 6 meses	≤ 12.7	≥ 15.3	≥ 17.1	≥ 19.5
7 años	≤ 12.7	≥ 15.4	≥ 17.3	≥ 19.8
7 años 6 meses	≤ 12.8	≥ 15.5	≥ 17.5	≥ 20.1
8 años	≤ 12.9	≥ 15.7	≥ 17.7	≥ 20.6
8 años 6 meses	≤ 13.0	≥ 15.9	≥ 18.0	≥ 21.0
9 años	≤ 13.1	≥ 16.1	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años 6 meses	≤ 13.3	≥ 16.3	≥ 18.7	≥ 22.0

EDAD	NIÑOS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 13.0	≥ 15.3	≥ 16.7	≥ 18.4
6 años	≤ 13.0	≥ 15.3	≥ 16.8	≥ 18.5
6 años 6 meses	≤ 13.1	≥ 15.4	≥ 16.9	≥ 18.7
7 años	≤ 13.1	≥ 15.5	≥ 17.0	≥ 19.0
7 años 6 meses	≤ 13.2	≥ 15.6	≥ 17.2	≥ 19.3
8 años	≤ 13.3	≥ 15.7	≥ 17.4	≥ 19.7
8 años 6 meses	≤ 13.4	≥ 15.9	≥ 17.7	≥ 20.1
9 años	≤ 13.5	≥ 16.0	≥ 17.9	≥ 20.5
9 años 6 meses	≤ 13.6	≥ 16.2	≥ 18.2	≥ 20.9

Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2007

NUTRICIÓN

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL

EDAD	FECHA	PESO (Kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN			
				RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
AL NACER				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES	31/10/16	5235		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO

EDAD	PESO (Kg)	ESTATURA (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (Kg/m^2)	EVALUACIÓN			
				BAJO PESO	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>