

**CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA  
O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE  
AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:**

- Revise su Cartilla Nacional de Salud.
- Vigile su peso y estatura.
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan.
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad.
- Registre su próxima cita.
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo.
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron.

**Vigile que le realicen a su hija o  
hijo todas las acciones contenidas  
en esta cartilla. Su participación  
es esencial para mantener su salud.**

*Janni Campo  
Audrea Corvelina  
03091985 Venezuela*

**CURP:**

M I I A I 9 0 8 1 2 H D F L M L A 6

**No. de Certificado  
de Nacimiento**

**IDENTIFICACIÓN:**

**GPO. SANGÜÍNEO Y RH:**

**APELLIDOS Y NOMBRE:**

*Alexandro Gale* *Michael Janni*

**AFILIACIÓN / MATRÍCULA / EXPEDIENTE:**

**UNIDAD MÉDICA:**

**CONSULTORIO No.**

☐ ☐ ☐ ☐

**DATOS GENERALES:**

**SEXO:**

☐ MUJER ☒ HOMBRE

**DOMICILIO:**

**CALLE Y NÚMERO**

**COLONIA / LOCALIDAD**

**MUNICIPIO O DELEGACIÓN**

**C.P.**

**ENTIDAD FEDERATIVA**

**LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:**

**LOCALIDAD**

*CDMX*

**DÍA MES AÑO**

*12 08 19* *22 34*

**MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA**

**LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:**

**LOCALIDAD**

**DÍA MES AÑO**

☐ ☐ ☐ ☐

**MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA**



## NUTRICIÓN Peso y estatura de acuerdo con la edad

SI EL PESO Y/O LA ESTATURA DE SU NIÑA SE ENCUENTRA  
EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

EDAD	PESO (kg)				ESTATURA (cm)	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	< 2.8	3.2	> 3.7	> 4.2	< 47.3	49.1
1 mes	< 3.6	4.2	> 4.8	> 5.5	< 51.7	53.7
2 meses	< 4.5	5.1	> 5.8	> 6.6	< 55.0	57.1
3 meses	< 5.2	5.8	> 6.6	> 7.5	< 57.7	59.8
4 meses	< 5.7	6.4	> 7.3	> 8.2	< 59.9	62.1
5 meses	< 6.1	6.9	> 7.8	> 8.8	< 61.8	64.0
6 meses	< 6.5	7.3	> 8.2	> 9.3	< 63.5	65.7
7 meses	< 6.8	7.6	> 8.6	> 9.8	< 65.0	67.3
8 meses	< 7.0	7.9	> 9.0	> 10.2	< 66.4	68.7
9 meses	< 7.3	8.2	> 9.3	> 10.5	< 67.7	70.1
10 meses	< 7.5	8.5	> 9.6	> 10.9	< 69.0	71.5
11 meses	< 7.7	8.7	> 9.9	> 11.2	< 70.3	72.8
1 año	< 7.9	8.9	> 10.1	> 11.5	< 71.4	74.0
1 año 6 meses	< 9.1	10.2	> 11.6	> 13.2	< 77.8	80.7
2 años	< 10.2	11.5	> 13.0	> 14.8	< 83.2	86.4
2 años 6 meses	< 11.2	12.7	> 14.4	> 16.5	< 87.1	90.7
3 años	< 12.2	13.9	> 15.8	> 18.1	< 91.2	95.1
3 años 6 meses	< 13.1	15.0	> 17.2	> 19.8	< 95.0	99.0
4 años	< 14.0	16.1	> 18.5	> 21.5	< 98.4	102.7
4 años 6 meses	< 14.9	17.2	> 19.9	> 23.2	< 101.6	106.2
5 años	< 15.8	18.2	> 21.2	> 24.9	< 104.7	109.4

## NUTRICIÓN Peso y estatura de acuerdo con la edad

SI EL PESO Y/O LA ESTATURA DE SU NIÑO SE ENCUENTRAN EN LAS COLUMNAS  
AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

EDAD	PESO (kg)				ESTATURA (cm)	
	RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD	RIESGO DE ESTATURA BAJA	NORMAL
Al nacer	< 2.9	3.3	> 3.9	> 4.4	< 48.0	49.9
1 mes	< 3.9	4.5	> 5.1	> 5.8	< 52.8	54.7
2 meses	< 4.9	5.6	> 6.3	> 7.1	< 56.4	58.4
3 meses	< 5.7	6.4	> 7.2	> 8.0	< 59.4	61.4
4 meses	< 6.2	7.0	> 7.8	> 8.7	< 61.8	63.9
5 meses	< 6.7	7.5	> 8.4	> 9.3	< 63.8	65.9
6 meses	< 7.1	7.9	> 8.8	> 9.8	< 65.5	67.6
7 meses	< 7.4	8.3	> 9.2	> 10.3	< 67.0	69.2
8 meses	< 7.7	8.6	> 9.6	> 10.7	< 68.4	70.6
9 meses	< 8.0	8.9	> 9.9	> 11.0	< 69.7	72.0
10 meses	< 8.2	9.2	> 10.2	> 11.4	< 71.0	73.3
11 meses	< 8.4	9.4	> 10.5	> 11.7	< 72.2	74.5
1 año	< 8.6	9.6	> 10.8	> 12.0	< 73.4	75.7
1 año 6 meses	< 9.8	10.9	> 12.2	> 13.7	< 79.6	82.3
2 años	< 10.8	12.2	> 13.6	> 15.3	< 84.8	87.8
2 años 6 meses	< 11.8	13.3	> 15.0	> 16.9	< 85.5	91.9
3 años	< 12.7	14.3	> 16.2	> 18.3	< 92.4	96.1
3 años 6 meses	< 13.6	15.3	> 17.4	> 19.7	< 95.9	99.9
4 años	< 14.4	16.3	> 18.6	> 21.2	< 99.1	103.3
4 años 6 meses	< 15.2	17.3	> 19.8	> 22.7	< 102.3	106.7
5 años	< 16.0	18.3	> 21.0	> 24.2	< 105.3	110.0



## NUTRICIÓN

**Pasos para calcular el IMC:**

**ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m<sup>2</sup>)**

Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m  
 Paso 1 Se multiplica la estatura por la estatura.  $1.12 \times 1.12 = 1.25$   
 Paso 2 Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1.  $22 \div 1.25 = 17.6$   
 Paso 3 IMC = 17.6

SI EL IMC DE SU NIÑA/NIÑO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

VERDE=NORMAL

AMARILLA=RIESGO

ROJA=PELIGRO

EDAD	NIÑAS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	15.2	≥ 16.9	≥ 19.0
6 años	≤ 12.7	15.3	≥ 17.0	≥ 19.2
6 años 6 meses	≤ 12.7	15.3	≥ 17.1	≥ 19.5
7 años	≤ 12.7	15.4	≥ 17.3	≥ 19.8
7 años 6 meses	≤ 12.8	15.5	≥ 17.5	≥ 20.1
8 años	≤ 12.9	15.7	≥ 17.7	≥ 20.6
8 años 6 meses	≤ 13.0	15.9	≥ 18.0	≥ 21.0
9 años	≤ 13.1	16.1	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años 6 meses	≤ 13.3	16.3	≥ 18.7	≥ 22.0

  

EDAD	NIÑOS			
	BAJO PESO	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 13.0	15.3	≥ 16.7	≥ 18.4
6 años	≤ 13.0	15.3	≥ 16.8	≥ 18.5
6 años 6 meses	≤ 13.1	15.4	≥ 16.9	≥ 18.7
7 años	≤ 13.1	15.5	≥ 17.0	≥ 19.0
7 años 6 meses	≤ 13.2	15.6	≥ 17.2	≥ 19.3
8 años	≤ 13.3	15.7	≥ 17.4	≥ 19.7
8 años 6 meses	≤ 13.4	15.9	≥ 17.7	≥ 20.1
9 años	≤ 13.5	16.0	≥ 17.9	≥ 20.5
9 años 6 meses	≤ 13.6	16.2	≥ 18.2	≥ 20.9

## NUTRICIÓN

8/12 14/01/9 4.9 54 17:8 18.5 39.5

**EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL**

EDAD	FECHA	PESO (kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN			
				RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
AL NACER	12/06/19	3.300	50	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES	28/09/19	4.200	53	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES	14/12/19	6.200	62	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES	03/06/20	9	79	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

  

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL							
MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO				EVALUACIÓN			
EDAD	PESO (kg)	ESTATURA (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m <sup>2</sup> )	BAJO PESO	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
B C G	TUBERCULOSIS	HOSPITAL DE LA MUJER	13	Abu 2019
HEPATITIS B	HEPATITIS B	PRIMERA LA MUJER	13	AGO 2019
		SEGUNDA	14	10-19
		TERCERA	14	0223
		PRIMERA	14	1019
		SEGUNDA	14	1219
		TERCERA	14	0223
		CUARTA	18 MESES	020321
DPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	REFUERZO	4 AÑOS	
		PRIMERA	2 MESES	141019
		SEGUNDA	4 MESES	141219
		TERCERA	6 MESES	140223
		CUARTA	18 MESES	020321
		QUINTA	4 AÑOS	
		SEXTA	6 AÑOS	
		SEPTIMA	7 AÑOS	
		OCARTA	10 AÑOS	
		NOVENA	12 AÑOS	
		DIECIMA	14 AÑOS	
		UNDICESIMA	16 AÑOS	
		DUCESIMA	18 AÑOS	
		TRICESIMA	20 AÑOS	
		CUARENTESIMA	22 AÑOS	
		QUINCESIMA	24 AÑOS	
		SEXAGESIMA	26 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	28 AÑOS	
		OGTESIMA	30 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	32 AÑOS	
		CIGESIMA	34 AÑOS	
		UNDICESIMA	36 AÑOS	
		DUCESIMA	38 AÑOS	
		TRICESIMA	40 AÑOS	
		CUARENTESIMA	42 AÑOS	
		QUINCESIMA	44 AÑOS	
		SEXAGESIMA	46 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	48 AÑOS	
		OGTESIMA	50 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	52 AÑOS	
		CIGESIMA	54 AÑOS	
		UNDICESIMA	56 AÑOS	
		DUCESIMA	58 AÑOS	
		TRICESIMA	60 AÑOS	
		CUARENTESIMA	62 AÑOS	
		QUINCESIMA	64 AÑOS	
		SEXAGESIMA	66 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	68 AÑOS	
		OGTESIMA	70 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	72 AÑOS	
		CIGESIMA	74 AÑOS	
		UNDICESIMA	76 AÑOS	
		DUCESIMA	78 AÑOS	
		TRICESIMA	80 AÑOS	
		CUARENTESIMA	82 AÑOS	
		QUINCESIMA	84 AÑOS	
		SEXAGESIMA	86 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	88 AÑOS	
		OGTESIMA	90 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	92 AÑOS	
		CIGESIMA	94 AÑOS	
		UNDICESIMA	96 AÑOS	
		DUCESIMA	98 AÑOS	
		TRICESIMA	100 AÑOS	

## ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	NEUMOCÓCICA	PRIMERA	14	1019
		SEGUNDA	14	1219
		TERCERA	14	0223
		CUARTA	18 MESES	020321
		QUINTA	4 AÑOS	
		SEXTA	6 AÑOS	
		SEPTIMA	7 AÑOS	
		OCARTA	10 AÑOS	
		NOVENA	12 AÑOS	
		DIECIMA	14 AÑOS	
		UNDICESIMA	16 AÑOS	
		DUCESIMA	18 AÑOS	
		TRICESIMA	20 AÑOS	
		CUARENTESIMA	22 AÑOS	
		QUINCESIMA	24 AÑOS	
		SEXAGESIMA	26 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	28 AÑOS	
		OGTESIMA	30 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	32 AÑOS	
		CIGESIMA	34 AÑOS	
		UNDICESIMA	36 AÑOS	
		DUCESIMA	38 AÑOS	
		TRICESIMA	40 AÑOS	
		CUARENTESIMA	42 AÑOS	
		QUINCESIMA	44 AÑOS	
		SEXAGESIMA	46 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	48 AÑOS	
		OGTESIMA	50 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	52 AÑOS	
		CIGESIMA	54 AÑOS	
		UNDICESIMA	56 AÑOS	
		DUCESIMA	58 AÑOS	
		TRICESIMA	60 AÑOS	
		CUARENTESIMA	62 AÑOS	
		QUINCESIMA	64 AÑOS	
		SEXAGESIMA	66 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	68 AÑOS	
		OGTESIMA	70 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	72 AÑOS	
		CIGESIMA	74 AÑOS	
		UNDICESIMA	76 AÑOS	
		DUCESIMA	78 AÑOS	
		TRICESIMA	80 AÑOS	
		CUARENTESIMA	82 AÑOS	
		QUINCESIMA	84 AÑOS	
		SEXAGESIMA	86 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	88 AÑOS	
		OGTESIMA	90 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	92 AÑOS	
		CIGESIMA	94 AÑOS	
		UNDICESIMA	96 AÑOS	
		DUCESIMA	98 AÑOS	
		TRICESIMA	100 AÑOS	
SR	SARAMPIÓN Y RUBÉOLA	ADICIONALES	19	ABR 2021
		PRIMERA	14	1019
		SEGUNDA	14	1219
		TERCERA	14	0223
		CUARTA	18 MESES	020321
		QUINTA	4 AÑOS	
		SEXTA	6 AÑOS	
		SEPTIMA	7 AÑOS	
		OCARTA	10 AÑOS	
		NOVENA	12 AÑOS	
		DIECIMA	14 AÑOS	
		UNDICESIMA	16 AÑOS	
		DUCESIMA	18 AÑOS	
		TRICESIMA	20 AÑOS	
		CUARENTESIMA	22 AÑOS	
		QUINCESIMA	24 AÑOS	
		SEXAGESIMA	26 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	28 AÑOS	
		OGTESIMA	30 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	32 AÑOS	
		CIGESIMA	34 AÑOS	
		UNDICESIMA	36 AÑOS	
		DUCESIMA	38 AÑOS	
		TRICESIMA	40 AÑOS	
		CUARENTESIMA	42 AÑOS	
		QUINCESIMA	44 AÑOS	
		SEXAGESIMA	46 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	48 AÑOS	
		OGTESIMA	50 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	52 AÑOS	
		CIGESIMA	54 AÑOS	
		UNDICESIMA	56 AÑOS	
		DUCESIMA	58 AÑOS	
		TRICESIMA	60 AÑOS	
		CUARENTESIMA	62 AÑOS	
		QUINCESIMA	64 AÑOS	
		SEXAGESIMA	66 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	68 AÑOS	
		OGTESIMA	70 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	72 AÑOS	
		CIGESIMA	74 AÑOS	
		UNDICESIMA	76 AÑOS	
		DUCESIMA	78 AÑOS	
		TRICESIMA	80 AÑOS	
		CUARENTESIMA	82 AÑOS	
		QUINCESIMA	84 AÑOS	
		SEXAGESIMA	86 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	88 AÑOS	
		OGTESIMA	90 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	92 AÑOS	
		CIGESIMA	94 AÑOS	
		UNDICESIMA	96 AÑOS	
		DUCESIMA	98 AÑOS	
		TRICESIMA	100 AÑOS	
OTRAS VACUNAS	HEPATITIS B	ADICIONALES	19	ABR 2021
		PRIMERA	14	1019
		SEGUNDA	14	1219
		TERCERA	14	0223
		CUARTA	18 MESES	020321
		QUINTA	4 AÑOS	
		SEXTA	6 AÑOS	
		SEPTIMA	7 AÑOS	
		OCARTA	10 AÑOS	
		NOVENA	12 AÑOS	
		DIECIMA	14 AÑOS	
		UNDICESIMA	16 AÑOS	
		DUCESIMA	18 AÑOS	
		TRICESIMA	20 AÑOS	
		CUARENTESIMA	22 AÑOS	
		QUINCESIMA	24 AÑOS	
		SEXAGESIMA	26 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	28 AÑOS	
		OGTESIMA	30 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	32 AÑOS	
		CIGESIMA	34 AÑOS	
		UNDICESIMA	36 AÑOS	
		DUCESIMA	38 AÑOS	
		TRICESIMA	40 AÑOS	
		CUARENTESIMA	42 AÑOS	
		QUINCESIMA	44 AÑOS	
		SEXAGESIMA	46 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	48 AÑOS	
		OGTESIMA	50 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	52 AÑOS	
		CIGESIMA	54 AÑOS	
		UNDICESIMA	56 AÑOS	
		DUCESIMA	58 AÑOS	
		TRICESIMA	60 AÑOS	
		CUARENTESIMA	62 AÑOS	
		QUINCESIMA	64 AÑOS	
		SEXAGESIMA	66 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	68 AÑOS	
		OGTESIMA	70 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	72 AÑOS	
		CIGESIMA	74 AÑOS	
		UNDICESIMA	76 AÑOS	
		DUCESIMA	78 AÑOS	
		TRICESIMA	80 AÑOS	
		CUARENTESIMA	82 AÑOS	
		QUINCESIMA	84 AÑOS	
		SEXAGESIMA	86 AÑOS	
		SEPTAGESIMA	88 AÑOS	
		OGTESIMA	90 AÑOS	
		NOVENAGESIMA	92 AÑOS	
		CIGESIMA	94 AÑOS	
		UNDICESIMA	96 AÑOS	
		DUCESIMA	98 AÑOS	
		TRICESIMA	100 AÑOS	