### CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud.
- Vigile su peso y estatura.
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan.
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad.
- · Registre su próxima cita.
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo.
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron.

Vigile que le realicen a su hija o hijo todas las acciones contenidas en esta cartilla. Su participación es esencial para mantener su salud.

	FOTOGRAFÍA
No. de Certificado de Nacimiento	
IDENTIFICACIÓN: GPO. SANGUÍNEO Y	RH:
APELLIDOS Y NOMBRE: Barrios	Cionzólez
Maria Fernanda	
AFILIACIÓN/MATRÍCULA/EXPEDIENTE: GOE	£65 12 28/8
UNIDADMÉDICA: CINICO VONTE	de Aragón
CONSULTORIO No.	] ISSSTE
DATOS GENERALES:	SEXO: MOMER HOMBRE
DOMICILIO: Valle de Tolu	m 22
Valle de Arcigo Calleynou	MERO SCI-SCC -
COLONIA / LOCALIDAD MUI	NICIPIO O DELEGACION
	DAD FEDERATIVA
LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:	AD TEDERATIVA
Tatumon	20 00 0000
12/agalago a	2009 2014
LOCALIDAD X	DÍA MES AÑO
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA	DÍA MES AÑO
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA  LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:	DÍA MES AÑO
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA  LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:	
MUNICIPIO O DELEGACIÓN / ENTIDAD FEDERATIVA  LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:	DÍA MES AÑO  DÍA MES AÑO

# ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS	EDAD Y FRECUENCIA	FECHA DE VACUNACIÓN
BCG	TUBERCULOSIS	. A	ndad NATERII	2 6 ABR 2021
		PRIMERA 2ARAGOR	AL NACER	02-Octubre-2
HEPATITIS B	HEPATITIS B	SEGUNDA	2 MESES	-0-0-0-0-
		TERCERA	6 MESES	1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1, 1
	ACELULAR POLIOMIELITIS	PRIMERA	Zimeses Mexico Pr	T-II + 2 DIC 2020
PENTAVALENTE ACELULAR DPaT + VPI + Hib		MED PR	Oporses O	2 FEB 2021 a 0 2 ABR 2021
		CUARTA	18 MESES	02 Abr 2022
DPT	DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	REFUERZO	4 AÑOS	
ROTAVIRUS	DIARREA POR ROTAVIRUS	PRIMERA	Cameses T-	II 02 DIC 2020
		SEGUNDA	Aragon Melalina	2 FEB 2021
		TERCERA	. Comeses T-	0 2 ABR 2021

# ESQUEMA DE VACUNACIÓN

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	DOSIS		EDAD Y FRECUENCIA		FECHA CUNACIÓN		
NEUMOCÓCICA CONJUGADA	INFECCIONES POR NEUMOCOCO	PRIMERA SEGUNDA REFUERZO		2 MESES	dera 0	2 DIC 2020 EB-20 <b>20</b> 12 OCT 20		
INFLUENZA	INFLUENZA	PRIMERA SEGUNDA REVACUNACIÓN PRIMERA REFUERZO				6 MESES 7 MESES	ectolit	
	SARAMPIÓN,			ANUAL HASTA LOS 59 MESES	T-11.	12 007		
SRP	RUBÉOLA Y PAROTIDITIS			6 AÑOS	Prader	12 001		
SABIN	POLIOMIELIT			DICIONALES				
SR	SARAMPIÓ Y RUBÉOL		ΑĽ	DICIONALES				
OTRAS VACUNAS			,					

10

## NUTRICIÓN

ALI	IMEN.	TACIÓ	İYNĞ	DES	PA	AR.	ASI	T	ACIÓ	NÖ		
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE				FECHA							
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	DESNUTRICIÓN, INFECCIONES RESPIRATORIAS, DIARREICAS, ALERGIAS Y OTRAS			. ~	ES	2 ME	2 3 ES MES		4 MES	5 MES	6 MES	
ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA COMPLEMENTARIA	7 MES	8 MES	9 MES	1( ME	- 1	-			.2 ES	13 MES	14 MES	15 MES
	16 MES	<b>17</b> MES	<b>18</b> MES	1: MI				21 MES		22 MES	23 MES	24 MES
ORIENTACIÓN ALIMENTARIA	DESNUTRICIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD											
DESPARASITACIÓN INTESTINAL (De 2 a 9 años, 2 veces al año, en Semanas Nacionales de Salud)	PARASITOSIS INTESTINAL											1

# NUTRICIÓN

COI	MPLEMENTOS N	UTRICIONALES
ACCIÓN	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	FECHA
VITAMINA "A" (Al nacimiento y en Semanas Nacionales de Salud)	INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS Y DIARREAS	
HIERRO En niños con bajo peso al nacer o prematuros, a partir de los 2 meses de edad En niños con peso normal al nacer, a partir de los 4 meses de edad	ANEMIA	Fecha de inicio  Fecha de término
OTROS		

Niñas y niños:
Eviten ver televisión o videojuegos más de 2 horas al día.
¡ACTÍVENSE!

Mínimo 30 minutos todos los días: caminen, suban
y bajen escaleras, anden en bicicleta, jueguen a la pelota
o de 3 a 5 veces a la semana realicen su deporte favorito.