

CADA VEZ QUE LLEVE A SU NIÑA O NIÑO A LA UNIDAD MÉDICA, SOLICITE AL PERSONAL MÉDICO O DE ENFERMERÍA, QUE:

- Revise su Cartilla Nacional de Salud
- Vigile su peso y estatura
- Le realice las actividades de protección específica, principalmente la aplicación de las vacunas que correspondan
- Le informe las acciones para prevenir enfermedades y le realicen las pruebas de detección de acuerdo a la edad
- Registre su próxima cita
- Le oriente y capacite sobre los cuidados para conservar o recuperar la salud de su hija o hijo
- Anote en su Cartilla la fecha de las acciones que le practicaron

Vigile que le realicen a su hija o hijo todas las acciones contenidas en esta Cartilla. Su participación es esencial para mantener su salud.

CURP:

RODA211112HDFSZNA6

No. de Certificado de Nacimiento



IDENTIFICACIÓN:

GPO. SANGUÍNEO Y RH: O+

APELLIDOS Y NOMBRE: De la Rosa Díaz
Andrés Irek

AFILIACIÓN/MATRÍCULA/EXPEDIENTE: DIZL900504

UNIDAD MÉDICA:

CONSULTORIO No.

DATOS GENERALES

EDAD:

SEXO:

MUJER ☐ HOMBRE ☒

DOMICILIO: Balboas #49-303

Simón Bolívar

CALLE Y NÚMERO

Venustiano Carranza

COLONIA / LOCALIDAD

MUNICIPIO O ALCALDÍA

15410

CDMX

C.P.

ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:

LOCALIDAD

12 11 2021

DÍA MES AÑO

MUNICIPIO O ALCALDÍA / ENTIDAD FEDERATIVA

LUGAR Y FECHA DE REGISTRO CIVIL:

LOCALIDAD

DÍA MES AÑO

MUNICIPIO O ALCALDÍA / ENTIDAD FEDERATIVA

NUTRICIÓN

Pasos para
calcular
el IMC:

ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m²)
Ejemplo: Niña de 7 años, pesa 22 kg y mide 1.12 m
Paso 1 Se multiplica la estatura por la estatura. $1.12 \times 1.12 = 1.25$
Paso 2 Se divide el peso sobre el valor obtenido en el paso 1. $22 \div 1.25 = 17.6$
Paso 3 IMC = 17.6

SI EL IMC DE SU NIÑA/NINO SE ENCUENTRA EN LAS COLUMNAS AMARILLA O ROJA, ACUDA A CONSULTA MÉDICA

VERDE=NORMAL

AMARILLA=RIESGO

ROJA=PELIGRO

NIÑAS

EDAD	BAJO PESO	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 12.7	≥ 16.9	≥ 17.0	≥ 19.0
6 años	≤ 12.7	≥ 17.0	≥ 17.1	≥ 19.5
6 años 6 meses	≤ 12.7	≥ 17.1	≥ 17.3	≥ 19.6
7 años	≤ 12.7	≥ 17.3	≥ 17.5	≥ 20.1
7 años 6 meses	≤ 12.8	≥ 17.5	≥ 17.7	≥ 20.6
8 años	≤ 12.9	≥ 17.7	≥ 18.0	≥ 21.0
8 años 6 meses	≤ 13.0	≥ 18.0	≥ 18.3	≥ 21.5
9 años	≤ 13.1	≥ 18.3	≥ 18.7	≥ 22.0
9 años 6 meses	≤ 13.3	≥ 18.7	≥ 19.2	≥ 22.5

NIÑOS

EDAD	BAJO PESO	SOBRE PESO	OBESIDAD
5 años 6 meses	≤ 13.0	≥ 16.7	≥ 18.4
6 años	≤ 13.0	≥ 16.8	≥ 18.7
6 años 6 meses	≤ 13.1	≥ 16.9	≥ 19.0
7 años	≤ 13.1	≥ 17.0	≥ 19.5
7 años 6 meses	≤ 13.2	≥ 17.2	≥ 19.6
8 años	≤ 13.3	≥ 17.4	≥ 20.1
8 años 6 meses	≤ 13.4	≥ 17.7	≥ 20.6
9 años	≤ 13.5	≥ 17.9	≥ 21.0
9 años 6 meses	≤ 13.6	≥ 18.2	≥ 21.5

NUTRICIÓN

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL

EDAD	FECHA	PESO (kg)	ESTATURA (cm)	EVALUACIÓN			
				RIESGO DE DESNUTRICIÓN	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
AL NACER				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 MESES	17.02.22	6.500	63.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1 AÑO 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 AÑOS 6 MESES				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

EVALUACIÓN Y VIGILANCIA DEL ESTADO NUTRICIONAL MEDICIÓN DE PESO Y ESTATURA POR LO MENOS UNA VEZ AL AÑO

EDAD	PESO (kg)	ESTATURA (m)	ÍNDICE DE MASA CORPORAL (kg/m ²)	EVALUACIÓN			
				BAJO PESO	NORMAL	SOBRE PESO	OBESIDAD
6 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 AÑOS				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

