

Abstenção Recorde: O Desinteresse dos Portugueses e a Legitimidade em Risco

Publicado em 2025-03-12 09:06:51



Portugal enfrenta um dos maiores problemas da sua democracia: a crescente **abstenção nas eleições**, que revela o profundo desinteresse dos cidadãos pela política. A cada ato eleitoral, uma percentagem cada vez maior de portugueses opta por não votar, demonstrando um descrédito total no sistema político. Atualmente, os governos são eleitos **com o apoio de menos de metade do povo**, o que coloca **em causa a sua verdadeira legitimidade democrática**.

1. A Política Como Jogo de Interesses

A elevada abstenção não pode ser dissociada da forma como a política é conduzida em Portugal. Os partidos tradicionais, tanto à esquerda como à direita, estão **presos a redes de corrupção**,

nepotismo e clientelismo, onde as decisões raramente são tomadas em benefício do bem comum. Os escândalos políticos sucessivos e a falta de punição para os responsáveis criaram um ambiente onde **os eleitores já não acreditam que o seu voto possa mudar alguma coisa**.

Cada novo governo parece apenas uma continuação do anterior, com as mesmas caras, os mesmos interesses e os mesmos problemas estruturais. Os portugueses sentem que **não há alternativas reais**, apenas diferentes grupos que se alternam no poder para beneficiar as mesmas elites.

2. A Ilusão da Democracia Representativa

Na teoria, Portugal é uma democracia representativa, onde os cidadãos elegem os seus governantes para tomarem decisões em seu nome. Na prática, a crescente abstenção demonstra que esta representação já não funciona. Quando menos de metade da população participa nas eleições, **o governo resultante não pode ser considerado verdadeiramente representativo**.

Os partidos continuam a governar baseados num sistema que já não tem a confiança dos cidadãos. As maiorias parlamentares são formadas com base em percentagens de votos que **não refletem a vontade da maioria do país**, mas apenas da minoria que ainda acredita no processo eleitoral.

3. As Consequências da Abstenção

A baixa participação eleitoral não só enfraquece a legitimidade dos governos, como também abre caminho para um ciclo vicioso:

- **Os partidos ignoram a abstenção** e governam como se tivessem um mandato claro.
- **A população sente-se cada vez mais desligada da política** e a participação continua a diminuir.
- **Os políticos ficam ainda mais impunes**, pois sabem que a maioria dos eleitores desistiu de os fiscalizar.

Este ciclo leva a uma democracia de fachada, onde as eleições continuam a acontecer, mas sem um verdadeiro envolvimento popular.

4. Como Restaurar a Legitimidade?

Se Portugal quiser recuperar a confiança dos cidadãos na política, **é urgente reformar o sistema** e trazer maior transparência e participação. Algumas soluções possíveis incluem:

- **Maior envolvimento da sociedade civil na governação**, permitindo que cidadãos independentes possam concorrer a cargos políticos sem depender dos partidos.
- **Redução do financiamento público dos partidos**, forçando-os a depender mais do apoio real dos eleitores.
- **Mecanismos de democracia direta**, como referendos mais frequentes e maior participação popular em decisões importantes.

- **Combate sério à corrupção e ao nepotismo**, garantindo que políticos e governantes sejam realmente responsabilizados pelos seus atos.

Conclusão: Portugal Precisa de uma Revolução Democrática

O atual modelo de governação em Portugal está **em falência moral e democrática**. A abstenção crescente não é um problema isolado – é um sintoma de um sistema que perdeu credibilidade.

Se os partidos políticos não reconhecerem a gravidade da situação e não forem capazes de se reformar, correm o risco de tornar-se **irrelevantes para a maioria dos portugueses**. A democracia só sobreviverá se for capaz de se adaptar à nova realidade e reconquistar a confiança dos cidadãos. Caso contrário, **Portugal continuará a ser governado por uma minoria, enquanto a maioria do país assiste, impotente, ao colapso do sistema**.

[Francisco Gonçalves](#)

Créditos para IA e chatGPT (c)