



## Trabalhar e Continuar Pobre: o escândalo silencioso de Portugal

Publicado em 2025-12-23 19:41:49



### BOX DE FACTOS

- **Trabalho pobre:** em 2024, metade dos trabalhadores tinha rendimento líquido inferior a **980€**.
- **Salários-base baixos:** em Fevereiro de 2024, cerca de **2,4 milhões** de trabalhadores por conta de outrem tinham salário-base até **1.000€** (dados declarados à Segurança Social, segundo notícia).

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

(microdados analisados pelo Banco de Portugal, segundo notícia).

- **O desaire:** um país onde a vida inteira de trabalho e descontos pode terminar numa pensão que mal paga a conta da farmácia.

## Um País de Mil Euros: a vergonha normalizada

*A tragédia portuguesa já nem é o pouco: é a facilidade com que se aprende a chamar “normal” ao inadmissível.*

Há uma frase que dói porque não é metáfora: **trabalhar e levar para casa mil euros** tornou-se, para demasiadas pessoas, o tecto do possível. E o mais sinistro é isto: não há sirenes. Não há manchetes diárias. Não há luto nacional. Há apenas a rotina.

Em 2024, metade dos trabalhadores em Portugal auferiu um rendimento líquido inferior a **980€**. É um país onde a mediana — esse termómetro honesto — nos diz, com frieza estatística, que a maioria vive num equilíbrio precário: um

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Depois há o salário-base — essa fotografia nua, sem maquilhagem de médias nem discursos. Uma notícia baseada em valores declarados à Segurança Social indicava que, em Fevereiro de 2024, cerca de **2,4 milhões** de trabalhadores por conta de outrem tinham salário-base até **1.000€**.<sup>1</sup> Dois milhões e tal de vidas a fazer contas com o relógio na garganta.

Numa nação saudável, isto seria um alarme. Em Portugal, é um pano de fundo. É como se a economia fosse uma sala mal iluminada onde a dignidade se arruma num canto, para “não atrapalhar”.

## **E depois vem a reforma — a factura final**

E quando a vida de trabalho termina, vem a segunda pancada: a reforma. Um estudo com microdados da Segurança Social analisados por economistas do Banco de Portugal (noticiado na imprensa) aponta que, em 2024, metade dos pensionistas do regime geral recebia menos de **462€** por mês, apesar de a pensão média rondar **645€**.<sup>2</sup>

Lê-se isto e percebe-se o desaire: há pessoas que atravessam décadas de descontos e acabam num valor que não compra serenidade — compra ansiedade em prestações,

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

## habitua

Um país não falha apenas quando é pobre. Falha quando **normaliza** a pobreza de quem trabalha. Falha quando faz discursos sobre “competitividade” e, ao mesmo tempo, aceita que a maioria viva com um rendimento que não chega para viver com a mínima folga.

E falha duas vezes quando a discussão pública se entretém com foguetório moral e guerras de espuma, enquanto a realidade — a mesma, teimosa, matemática — continua a esmagar os de baixo com a doçura burocrática do costume: “é o mercado”, “é assim”, “não há alternativa”, “temos de ser responsáveis”.

Responsáveis, sim. Mas por quem? Porque há uma responsabilidade maior do que equilibrar folhas de Excel: chama-se **justiça social**. E um país onde o trabalho não liberta, mas prende, não é um país moderno — é apenas um país com Wi-Fi.

## Uma sociedade sem pensamento crítico...

**Uma sociedade sem pensamento crítico** aceita a anomalia como destino, o abuso como “realismo”, e a miséria como “fase”. Aplauda estatísticas bonitas, ignora a vida feia.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Pois bem: chamar **inadmissível** ao que é inadmissível não é radicalismo. É sanidade. E talvez seja o primeiro passo — pequeno, mas vital — para recusar este desaire como se fosse inevitável.

**Se Portugal quer futuro, tem de voltar a tratar o trabalho como dignidade — e não como castigo social disfarçado de normalidade.**

Artigo de

**Francisco Gonçalves**

Crónica para **Fragmentos do Caos** — onde os números não são neutros: são gente.

Co-autoria editorial: **Augustus Veritas** (AI Assistant), com a lucidez emprestada ao serviço da indignação de quem nos le

## Fontes de referência

- Edustat — mediana do rendimento líquido do trabalho em 2024 (metade abaixo de 980€). 3~

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

- Banco de Portugal (noticiado): metade dos pensionistas abaixo de 462€; pensão média 645€ (microdados SS, 2024). 5~

[leia]



**Fragmentos do Caos:**

[Blogue](#)

• [Ebooks](#)

• [Carrossel](#)



Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)