

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

A Revolução Necessária no SNS em Portugal: Um Caminho Inadiável

Publicado em 2025-02-20 21:02:43



A situação da saúde em Portugal tem sido alvo de preocupação crescente. Entre hospitais sobrecarregados, tempos de espera insustentáveis e um Sistema Nacional de Saúde (SNS) que luta para responder às necessidades da população, é evidente que o país precisa de uma revolução estrutural neste setor. Mais do que simples aumentos de investimento, é necessário apostar na **digitalização, na inteligência artificial e na inovação tecnológica** para

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

Atualmente, o SNS enfrenta desafios significativos:

- **Falta de médicos e enfermeiros**, com profissionais sobrecarregados e emigrando para outros países.
- **Tempos de espera prolongados**, tanto para consultas de especialidade como para cirurgias.
- **Urgências em colapso**, com doentes a aguardar atendimento durante horas.
- **Falta de digitalização**, com sistemas informáticos desatualizados e pouca integração entre serviços.
- **Má gestão de recursos**, resultando em desperdício de materiais e tempo.

Sem uma reforma profunda, estas fragilidades vão continuar a comprometer a qualidade do atendimento e a saúde da população.

Tecnologia e Digitalização: O Caminho para a Mudança

A solução para muitos dos problemas do SNS passa pela inovação tecnológica. Várias medidas podem ser adotadas para tornar o sistema de saúde mais eficiente:

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

é possível:

- Criar **plataformas digitais de marcação e atendimento** que reduzam deslocações desnecessárias.
- Implementar **telemedicina** para consultas de seguimento e avaliação inicial de sintomas.
- Usar **IA para triagem inicial**, ajudando a priorizar casos urgentes e a aliviar a pressão sobre os serviços.

2. Modernização das Urgências

Os serviços de urgência estão constantemente em crise.

Para otimizar estes serviços, é essencial:

- Introduzir **sistemas inteligentes de triagem**, acelerando o atendimento de casos mais graves.
- Usar **monitorização remota de doentes** para reduzir internamentos desnecessários.
- Implementar **IA na gestão hospitalar**, prevendo fluxos de pacientes e alocando recursos de forma otimizada.

3. Inteligência Artificial e Big Data no Diagnóstico e Tratamento

A IA pode revolucionar a medicina em Portugal ao:

- Analisar exames médicos com maior rapidez e precisão.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

pacientes.

4. Prontuário Eletrónico Unificado

Atualmente, os pacientes têm os seus dados de saúde dispersos por diferentes serviços. Um **prontuário eletrónico unificado** permitiria:

- Acesso rápido ao histórico clínico de qualquer paciente em qualquer instituição de saúde.
- Redução de exames repetidos e erros médicos.
- Melhor acompanhamento de doentes crónicos e prevenção de complicações.

O Papel do Governo e dos Políticos

Para que esta revolução aconteça, é essencial um compromisso político sério. Os decisores devem:

- **Investir na modernização tecnológica do SNS.**
- **Acelerar a transição digital** dos serviços de saúde.
- **Valorizar os profissionais de saúde**, garantindo condições adequadas de trabalho.
- **Apoiar parcerias público-privadas** para acelerar a implementação de soluções inovadoras.

Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

Digitalização, IA, telemedicina e melhor gestão de recursos são essenciais para reduzir custos e melhorar a qualidade do atendimento. Mas, para que esta revolução aconteça, é preciso visão, compromisso e vontade política.

Se nada for feito, o caos atual apenas se agravará. Mas, com a adoção de novas tecnologias e um plano estratégico sério, é possível construir um **SNS moderno, eficiente e acessível a todos os portugueses**. O momento de agir é agora.

Francisco Gonçalves

Créditos para IA e chatGPT (c)