

Trabalhar Mais Horas ou Mais Competência?

Publicado em 2025-08-04 23:56:00

MAIS HORAS OU
MAIS COMPETÊNCIA?
A REVOLUÇÃO DE
MENTALIDADE QUE
PORTUGAL PRECISA



A Revolução de Mentalidade Que Portugal Precisa

Durante décadas, o discurso dominante em Portugal foi: "Temos de trabalhar mais horas para sermos competitivos." Mas essa é uma visão pobre, **herdada do século XIX**, onde o tempo era o único fator de produção mensurável.

Hoje, na era do conhecimento, **trabalhar muito não é sinónimo de produzir muito.**

E Portugal, para se libertar do seu ciclo de baixa produtividade, **precisa de mudar o chip mental.**

A produtividade mede-se por resultados, não por permanência

- Estar 10 horas no escritório não é mérito, **é sinal de ineficiência ou cultura tóxica.**
 - As reuniões infundáveis, as decisões adiadas, a ausência de objetivos claros — tudo isso **drena a energia produtiva.**
 - Os países mais produtivos da Europa (como a Dinamarca, a Holanda ou a Alemanha) **trabalham menos horas do que Portugal** — mas trabalham com foco, autonomia e metas bem definidas.
-

O que falta então?

1. Objetivos concretos, medidos e avaliados.

Chega de “fazer o que se pode”. É preciso saber o que se quer atingir, em quanto tempo, e com que impacto.

2. Confiança nos profissionais — não microgestão.

Dar autonomia e responsabilizar pelos resultados. **Não controlar horários, mas compromissos.**

3. Formação contínua e exigência real.

Competência não nasce do tempo, mas do investimento no conhecimento e na prática rigorosa.

4. Cultura de responsabilização.

Em Portugal, ninguém é responsabilizado quando os resultados falham — **apenas quando os interesses são tocados.**

A Revolução Silenciosa: Trabalhar Menos Horas... Mas Melhor

Em vez de prolongar a jornada, Portugal devia:

- Reduzir o ruído e as reuniões improdutivas.
- Automatizar tarefas repetitivas.
- Criar sistemas de avaliação com métricas claras.
- Estimular equipas pequenas, eficientes e com liberdade de decisão.

 **Conclusão: A mudança não é de relógio. É de mentalidade.**

Portugal precisa de uma **revolução cultural no mundo do trabalho**.

Não queremos mártires do burnout. Queremos **profissionais competentes, realizados e produtivos**.

O futuro não pertence a quem trabalha mais horas — **pertence a quem sabe como trabalhar melhor**.

Artigo de **Francisco Gonçalves** in Fragmentos de Caos



Fragmentos do Caos - Sites Relacionados



Blogue Principal:

<https://fasgoncalves.github.io/fragmentoscaos->

html

Ebooks "Fragmentos do Caos":

[https://fasgoncalves.github.io/
hugo.fragmentoscaos](https://fasgoncalves.github.io/hugo.fragmentoscaos)

Carrossel de Artigos:

[https://fasgoncalves.github.io/
indice.fragmentoscaos](https://fasgoncalves.github.io/indice.fragmentoscaos)

*Uma constelação de ideias, palavras e caos criativo -
ao teu alcance.*

A sua avaliação deste artigo é importante para nós. Obrigado.

[avaliacao_5estrelas]