



## Metade do País Reformado Vive Abaixo de 462 €: A Vergonha Silenciosa de 50 Anos

Publicado em 2026-02-25 21:00:29



### BOX DE FACTOS

- Regime geral (Segurança Social, velhice – 2024): metade recebe menos de **462 €/mês** (mediana).
- Regime geral (SS, velhice – 2024): pensão média ~**645 €/mês**.

# Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

CGA media vs SS mediana  $\approx 3,4 \times$ .

- **Salários (médias, 2024):** Função Pública ~2.234 € vs privado ~1.482 € (ordem de grandeza do desnível).

## Metade do País Reformado Vive Abaixo de 462 €: A Vergonha Silenciosa de 50 Anos

*Há números que não são estatística: são feridas.*

*Quando a mediana da pensão é 462 €, o que falha  
não é a matemática — é o contrato moral do Estado  
com quem trabalhou uma vida inteira.*

# Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.



Legenda : **Uma vida inteira de trabalho reduzida a um número curto.**

## O dado que devia abanar cadeiras

Em 2024, **metade dos pensionistas de velhice do regime geral** recebeu menos de **462 euros por mês**. Não é um detalhe; é um retrato. A pensão média sobe para perto de **645 euros**, mas a média, num país desigual, é um espelho polido: reflecte bem quem está acima, mas não devolve o rosto de quem está em baixo. A mediana é o chão — e o chão aqui está demasiado baixo para ser civilizado.

O mais duro é a normalização. Há décadas que se fala de modernização, de crescimento, de Europa, de indicadores. Mas, na vida real, isto traduz-se em escolhas repetidas: aceitar que milhares de idosos vivam num regime de contenção permanente, onde cada despesa é uma decisão dolorosa — e cada decisão é um pequeno corte na dignidade.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

Quando se compara com a CGA, o contraste torna-se um murro no estômago: em 2024, a pensão média paga pela CGA foi de **1.592 euros por mês**. Não é uma acusação ao indivíduo que recebe uma pensão mais elevada; é uma acusação ao sistema que aceita um fosso estrutural entre universos de cidadãos, como se a mesma República pudesse ter **dois contratos sociais**: um de conforto relativo e outro de sobrevivência.

E aqui nasce a injustiça moral que se arrasta desde o 25 de Abril: o sector privado — o que, regra geral, vive de vender, exportar, competir, falhar e recomeçar — é também o que mais vezes carrega salários baixos, carreiras contributivas frágeis e, no fim, pensões miseráveis. O país beneficia da riqueza que ele gera, mas entrega-lhe, na velhice, uma espécie de recibo de abandono: “aguenta”.

## **A desigualdade não começa na reforma: começa no salário**

A pensão é a última página; o enredo escreve-se antes. Se durante décadas o país tolera salários privados estruturalmente baixos, precariedade e carreiras interrompidas, o resultado é previsível: reformas pequenas,

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

o desnível: em 2024, a Função Pública teve salário médio na ordem dos **2.234 euros**, enquanto no privado a média ficou perto de **1.482 euros**. Pode haver factores de composição, sim — mas a consequência social é brutal: **um país que se habituou a ter dois patamares de segurança**.

## Cinquenta anos depois: isto é inadmissível

Uma democracia não é um cenário com cravos; é um pacto quotidiano. E um pacto que permite que a mediana das pensões do regime geral fique em **462 euros** não é “imperfeito”: é **negligente**. Porque a **liberdade formal, sem dignidade material, é uma vitrine bonita**, mas com gente a passar fome por dentro.

O escândalo não é haver pensões públicas altas: o escândalo é haver, em paralelo, uma massa de pensões privadas tão baixas que transformam a velhice numa sala de espera para a pobreza. E o mais grave é isto atravessar governos, ciclos e discursos como se fosse ruído de fundo — quando devia ser prioridade nacional.

# Blogue Fragmentos do Caos



*A verdade nasce onde o pensamento é livre.*

definhar na prática. Criou-se um país de duas velocidades: um onde o Estado se protege com estabilidade e regras; e outro onde o privado, criando riqueza, é espremido no activo e empurrado para migalhas no fim. E quando chega a reforma, o “obrigado” transforma-se num recibo de sobrevivência: **462 euros** para não cair — mas também para não viver.

## **Frase-lâmina:**

Nesta democracia de cravos na lapela, o que floresceu foi um país de castas: quem vive protegido pelo sistema e quem, criando riqueza, envelhece condenado a migalhas.

Artigo da Autoria de :

**Francisco Gonçalves**

com co-autoria Editorial de :**Augustus** — Fragmentos do Caos News Team

**E para que ninguém diga que é retórica, ficam as fontes:**

# Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

~645€; mediana 462€; 5% acima de 1.685€).

<https://www.bportugal.pt/publicacao/boletim-economico-dezembro-2025>

2. RTP — “Metade dos pensionistas por velhice com reforma abaixo dos 462 euros”.

[https://www.rtp.pt/noticias/economia/metade-dos-pensionistas-por-velhice-com-reforma-abixo-dos-462-euros\\_n1703894](https://www.rtp.pt/noticias/economia/metade-dos-pensionistas-por-velhice-com-reforma-abixo-dos-462-euros_n1703894)

3. Conselho das Finanças Públicas — “Evolução orçamental da Segurança Social e da CGA em 2024” (valor médio mensal CGA: 1.592€ em 2024).

<https://www.cfp.pt/pt/publicacoes/sectores-das-administracoes-publicas/evolucao-orcamental-da-seguranca-social-e-da-cga-em-2024>

4. ECO — “Salários da Função Pública crescem mais que os do setor privado” (médias: 2.234€ vs 1.482€ em 2024).

<https://eco.sapo.pt/2025/02/18/salarios-da-funcao-publica-crescem-mais-que-os-do-setor-privado/>

5. RTP — “Valor médio da pensão paga pela CGA em 2024 aumentou 97 euros” (contexto e indicadores).

<https://www.rtp.pt/noticias/economia/valor-medio->

# Blogue Fragmentos do Caos



A verdade nasce onde o pensamento é livre.

mas faltou-lhe o pão na mesa. Ganhámos o direito de falar — e perdemos, pelo caminho, o dever de garantir que ninguém envelhece com a dignidade racionada.

## Leitura aconselhada: eBook 'A Democracia Infantil'

A impunidade é assimétrica: para uns há labirintos jurídicos; para outros há um balcão rápido a cobrar.

 GitHub Pages

 IPFS (IPNS)



**Fragmentos do Caos:** [Blogue](#) • [Ebooks](#) • [Carrossel](#)

 Esta página foi visitada ... vezes.

[Contactos](#)