

ELEVA TU VIDA

Qué tan feliz fui hoy



Fecha



Me siento
agradecido por:

1.

2.

3.

Mi milagro
del día fue...

Prioridades
por hacer:

1.

2.

3.

Que hice hoy por...

Mi cuerpo:

Mi mente:

Mi espiritualidad:

¿Fui hoy la mejor
persona que he podido ser?

¿Qué aprendizaje
me llevo del día?

¿Hice algo para
impactar positivamente
la vida de alguien?