

แบบนำเสนอโครงการ (Project Proposal)

1. ชื่อหัวข้อ

PCal

แอปพลิเคชันคำนวณแคลอรีวัตถุดิบทำอาหารและวางแผนการควบคุมน้ำหนัก

2. รายชื่อนักศึกษา

- | | | | |
|----|------------|----------|-------------|
| 1. | 2113110874 | รัชนิณ | มูลพล |
| 2. | 2113110916 | ศราวุธ | ศิริโยธา |
| 3. | 2113110999 | นัยนา | หน่อแก้ว |
| 4. | 2113111187 | บริบูรณ์ | ศรีเอนกรารา |
| 5. | 2113111310 | พีรณัฐ | รัชตะวราห์ |

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ (ระบุเป็นข้อ ๆ)

1. เพื่ออำนวยความสะดวกในการวางแผนควบคุมน้ำหนัก
2. เป็นแนวทางในการเลือกซื้อวัตถุดิบ
3. ช่วยประหยัดค่าอาหารคลีน

4. ขอบเขตของโครงการ (โครงการมีฟังก์ชันหรือหน้าที่หลักอะไรบ้าง)

1. คำนวณแคลอรีจากวัตถุดิบโดยละเอียด
2. คำนวณ BMI
3. คำนวณ BMR
4. คำนวณแคลอรีที่ต้องทานต่อวันที่เหมาะสมในการควบคุมน้ำหนัก

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ใช้สามารถคำนวณแคลอรีจากวัตถุดิบที่ใส่ได้
2. ผู้ใช้สามารถลดค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารคลีนได้
3. ผู้ใช้สามารถวางแผนลดน้ำหนักได้ง่ายขึ้น