



PCAL

AGENDA



วัตถุประสงค์ของโครงการ



ขอบเขตของโครงการ



ประโยชน์

วัตถุประสงค์ของโครงการ



1.อำนวยความสะดวกในการวางแผนลดน้ำหนัก

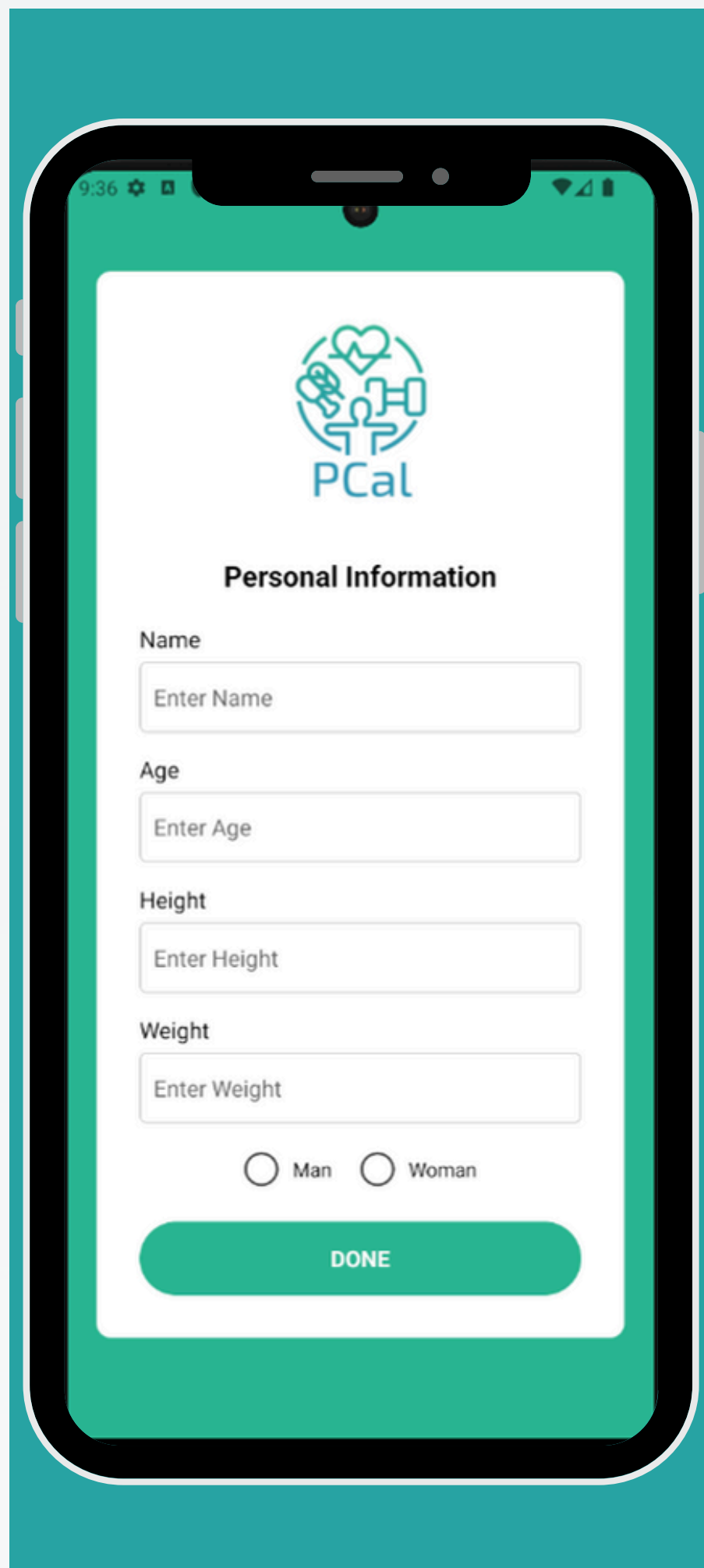


2.เป็นแนวทางการเลือกซื้อวัตถุดิบ




3.ช่วยลดค่าใช้จ่ายจากการซื้ออาหารคลีน
เพื่อคูนน้ำหนัก





9:36



Personal Information

Name

Enter Name

Age

Enter Age

Height

Enter Height

Weight

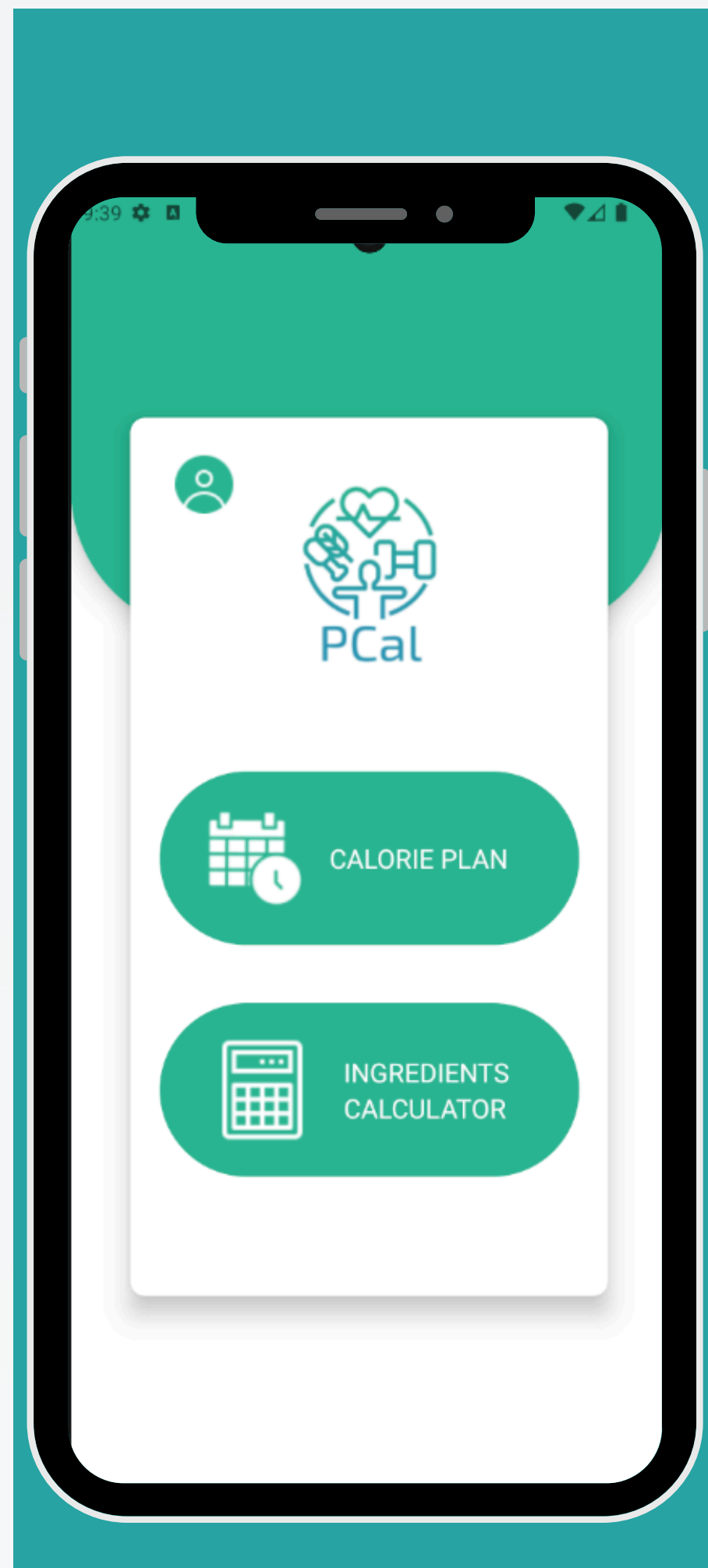
Enter Weight

☐ Man ☐ Woman

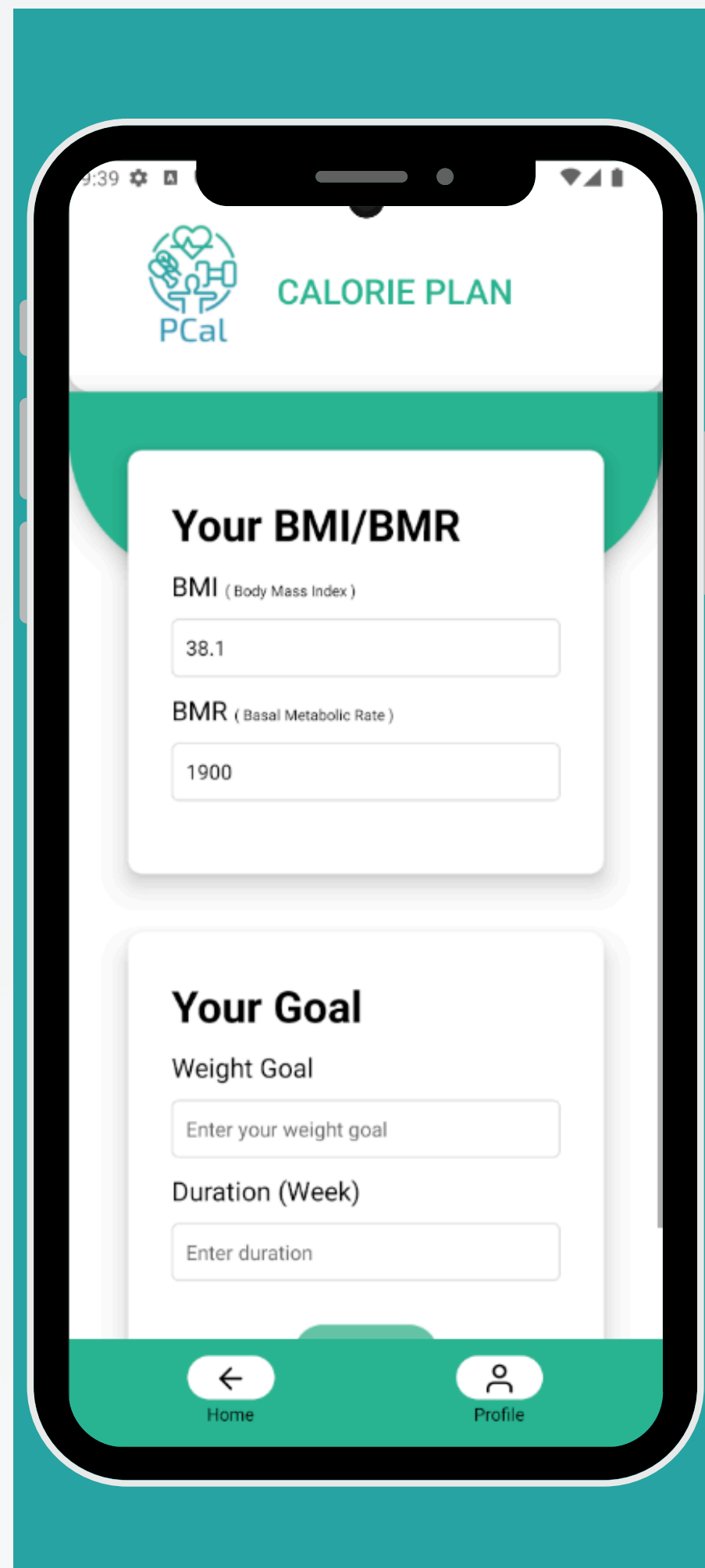
DONE



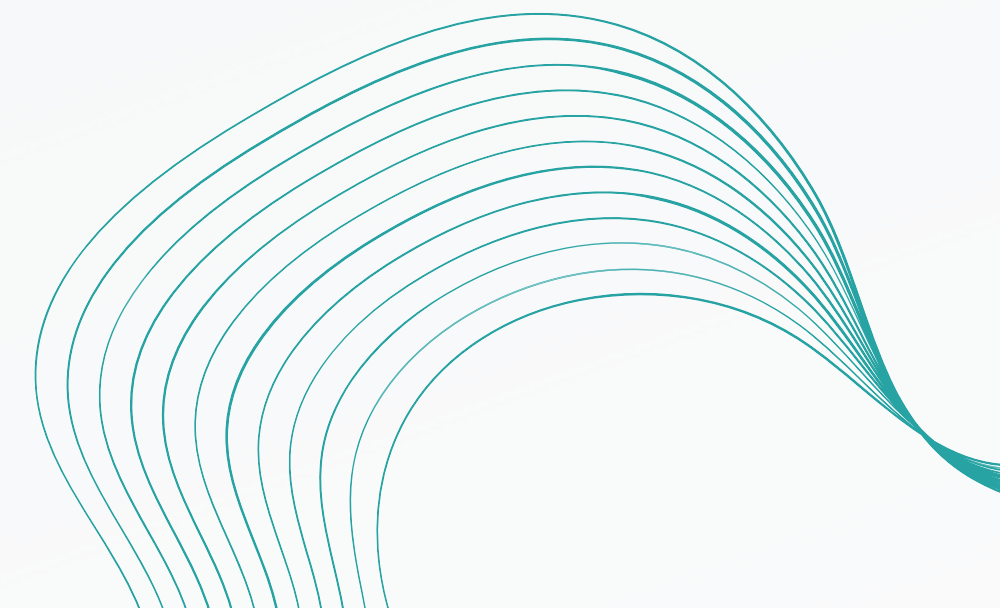
หน้าเข้าแอปครั้งแรก

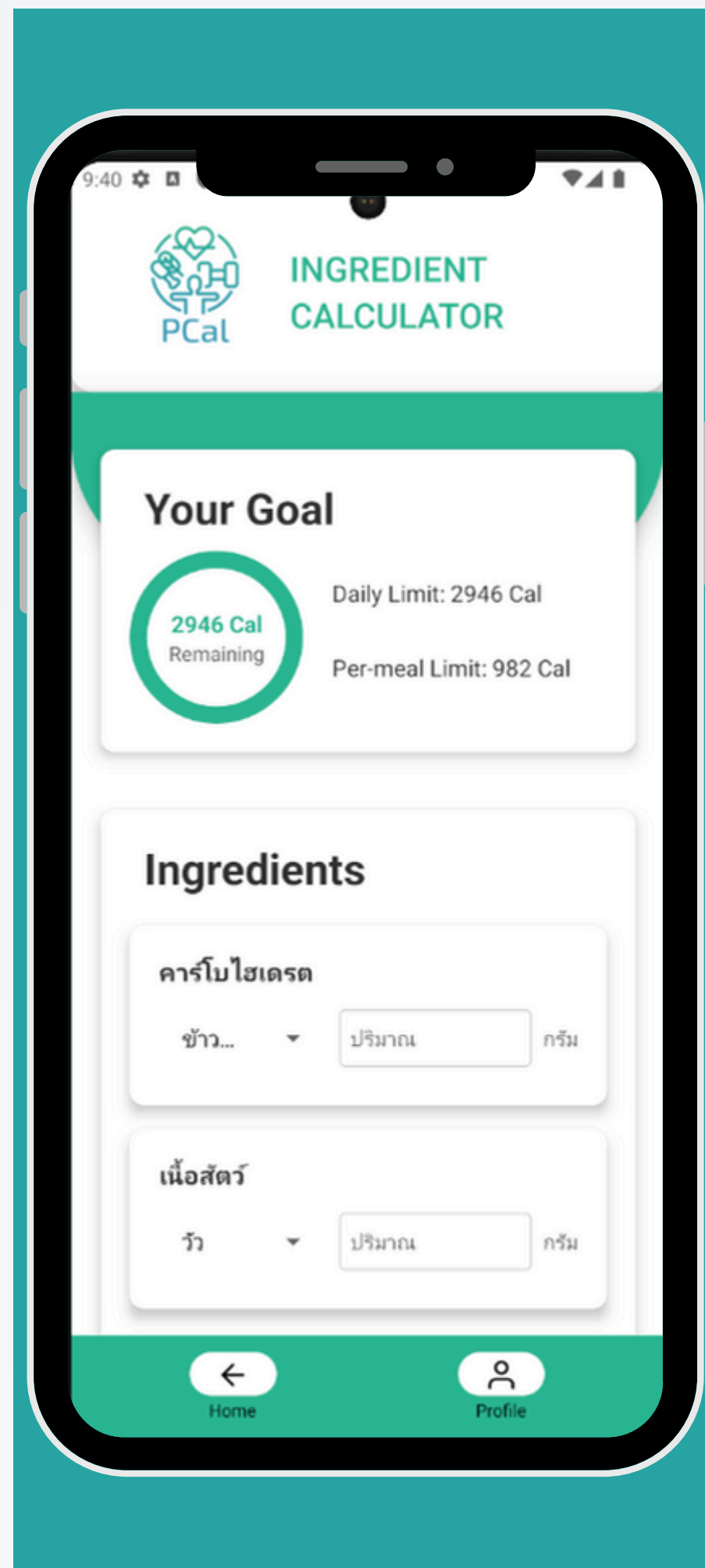


หลังจากสร้าง Profile

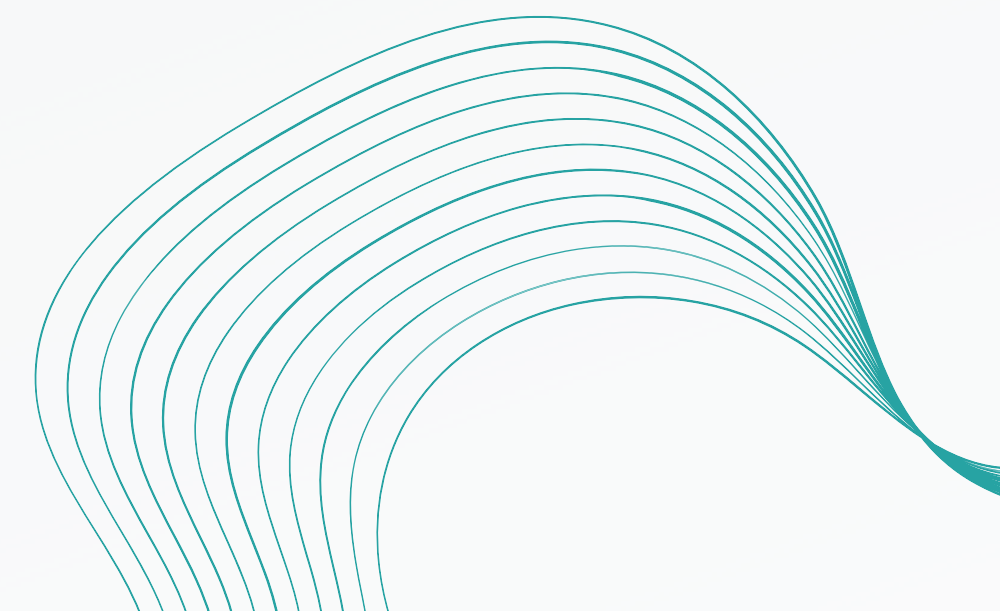


หน้าคำนวณ Calorie





หน้าแสดง Goal



ขอบเขตของโครงการ

คำนวณแคลอรีจาก
วัตถุดิบโดยละเอียด

คำนวณ BMI

คำนวณ BMR



แสดงค่าคำนวณแคลที่ต้อ
ทานต่อวันเพื่อลด/เพิ่มน้ำหนัก

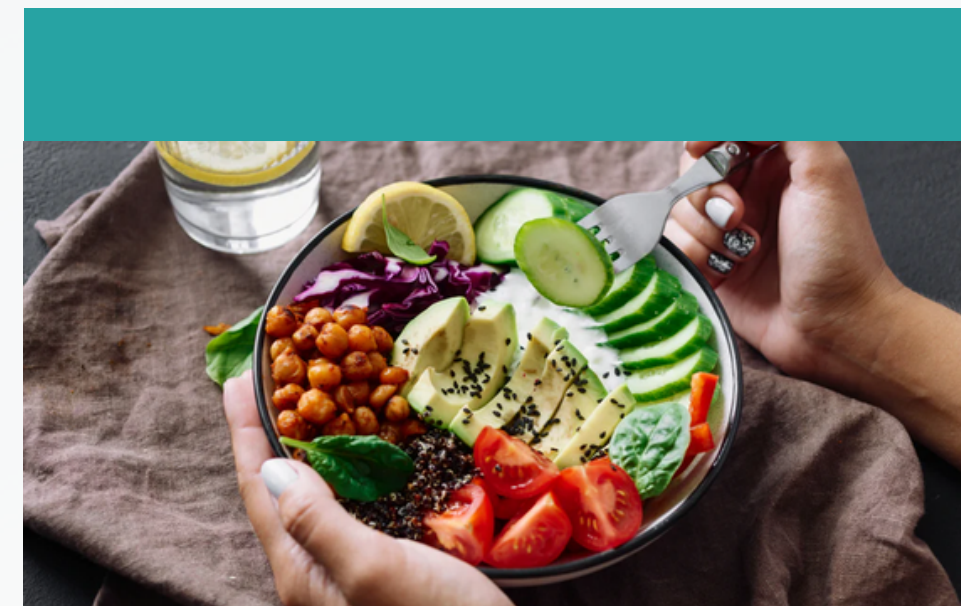


ประโยชน์



- ผู้ใช้สามารถคำนวณแคลจากอาหารที่ทำเองได้อย่างแม่นยำ
- ผู้ใช้สามารถวางแผนการลดน้ำหนักจากการคุมอาหารได้ง่ายขึ้น

- ช่วยลดค่าใช้จ่ายจากการซื้ออาหารคลีนได้
- ลดค่าใช้จ่ายจากการจ้างเทรนเนอร์วางแผนการลดน้ำหนัก



ขอบคุณครับ

2113111187	บริบูรณ์ ศรีเอนภรรธา
2113110999	นัยนา ห่อแก้ว
2113110874	รัชนิบ มุลผล
2113110916	ศราวุธ ศิริโยธา
2113111310	พีรณัฐ รัชตะวราห์