

PCal Prototype

1. ชื่อหัวข้อ

PCal

แอปพลิเคชันคำนวณแคลอรีวัตถุดิบทำอาหารและวางแผนการควบคุมน้ำหนัก

2. รายชื่อนักศึกษา

- | | | | |
|----|------------|----------|-------------|
| 1. | 2113110874 | รัชนิณ | มุลผล |
| 2. | 2113110916 | ศราวุธ | ศิริโยธา |
| 3. | 2113110999 | นัยนา | หน่อแก้ว |
| 4. | 2113111187 | บริบูรณ์ | ศรีเอนกราธา |
| 5. | 2113111310 | พีรณัฐ | รัชตะวราห์ |

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ (ระบุเป็นข้อ ๆ)

- 1.เพื่ออำนวยความสะดวกในการวางแผนควบคุมน้ำหนัก
- 2.เป็นแนวทางในการเลือกซื้อวัตถุดิบ
- 3.ช่วยประหยัดค่าอาหารคลีน

4. ขอบเขตของโครงการ (โครงการมีฟังก์ชันหรือหน้าที่หลักอะไรบ้าง)

1. คำนวณแคลอรีจากวัตถุดิบโดยละเอียด
2. คำนวณ BMI
3. คำนวณ BMR
4. คำนวณแคลอรีที่ต้องทานต่อวันที่เหมาะสมในการควบคุมน้ำหนัก

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้ใช้สามารถคำนวณแคลอรีจากวัตถุดิบที่ใส่ได้
2. ผู้ใช้สามารถลดค่าใช้จ่ายในการซื้อสารเคมีได้
3. ผู้ใช้สามารถวางแผนลดน้ำหนักได้ง่ายขึ้น

Link สำหรับทดสอบ: <http://bit.ly/3Ze9BbS>


หน้าแอปพลิเคชันมีทั้งหมด 6 หน้าดังนี้

1. Home Page
2. Calorie Plan Page
3. Ingredient Calculator Page
4. Show Profile Page
5. Check Plan Page
6. Popup Profile Page

1. Home Page



2. Calorie Plan Page

 **CALORIE PLAN**

Your BMI / BMR



BMI

BMR

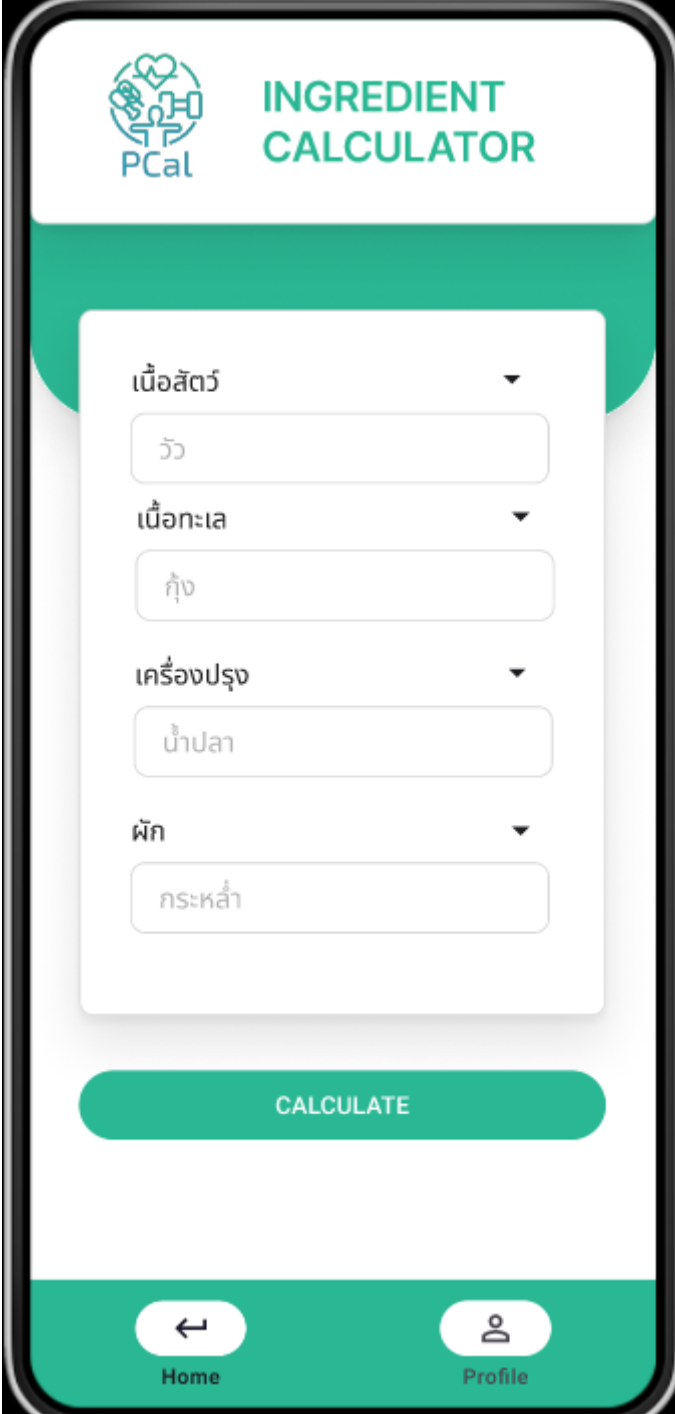
Your Goal

Weight Goal

Duration

 Home  Profile

3. Ingredient Calculator Page



The screenshot shows the 'INGREDIENT CALCULATOR' page in the PCal app. The page has a white background with a green header and footer. The header contains the PCal logo (a heart with a pulse line) and the text 'INGREDIENT CALCULATOR'. The main content area is a white card with a green border. It contains four dropdown menus, each with a label and a selected item: 'เนื้อสัตว์' (Meat) with 'วัว' (Cow) selected, 'เนื้อทะเล' (Seafood) with 'กุ้ง' (Shrimp) selected, 'เครื่องปรุง' (Seasoning) with 'น้ำปลา' (Fish sauce) selected, and 'ผัก' (Vegetable) with 'กระหล่ำ' (Cauliflower) selected. Below the dropdowns is a green button labeled 'CALCULATE'. The footer is green and contains two buttons: 'Home' with a left arrow icon and 'Profile' with a person icon.

PCal

INGREDIENT CALCULATOR

เนื้อสัตว์ ▼
วัว

เนื้อทะเล ▼
กุ้ง

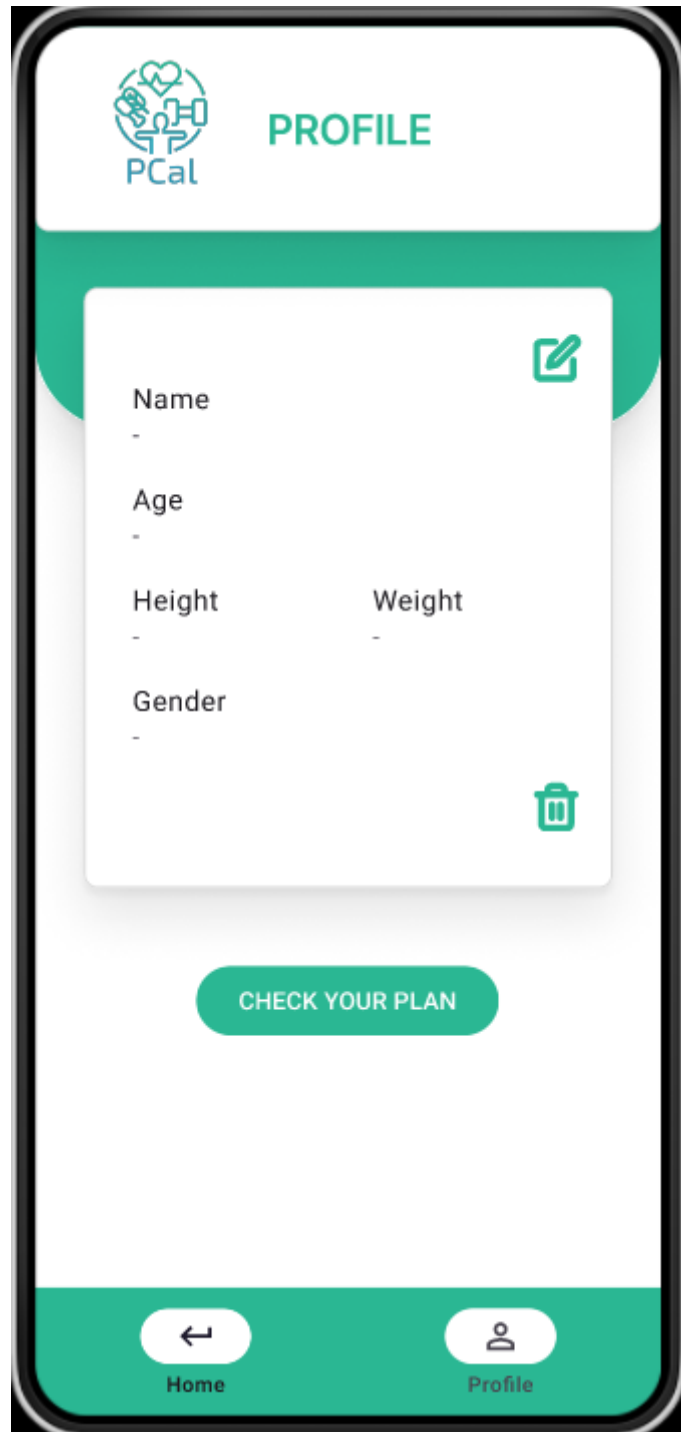
เครื่องปรุง ▼
น้ำปลา

ผัก ▼
กระหล่ำ

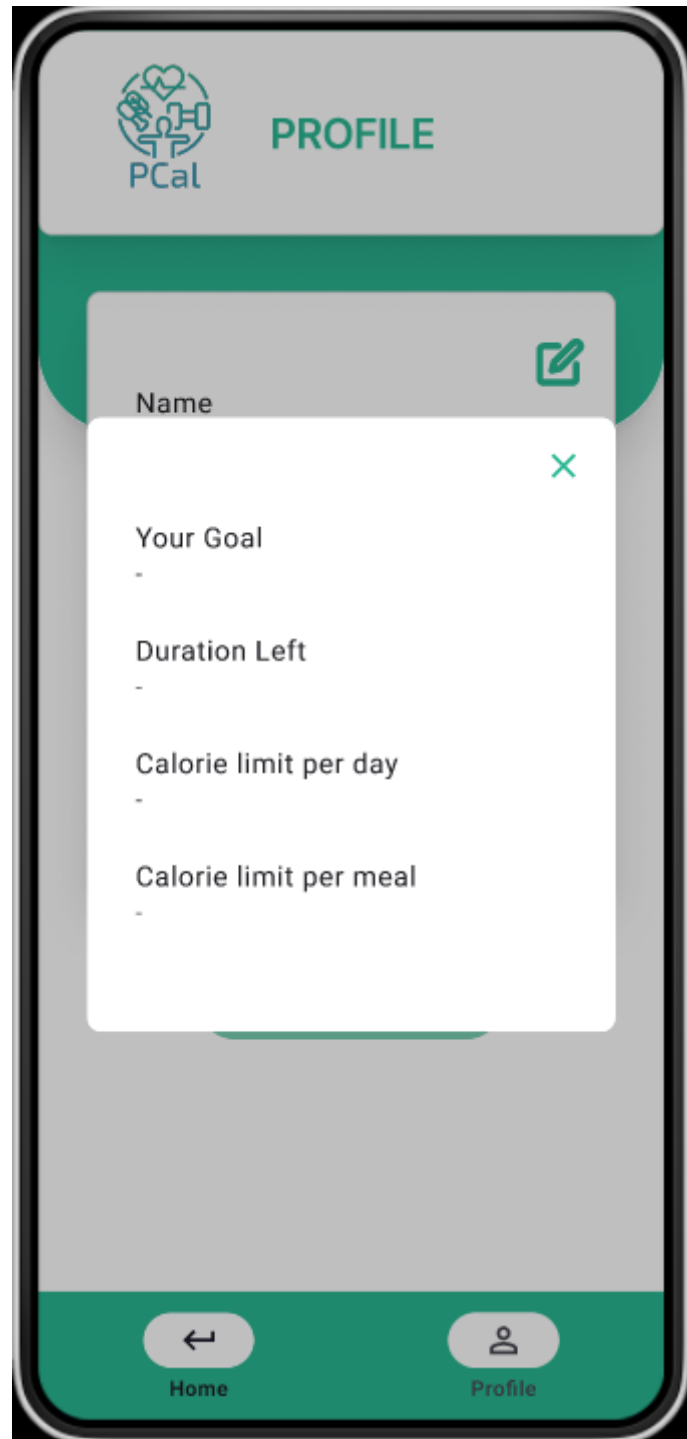
CALCULATE

Home Profile

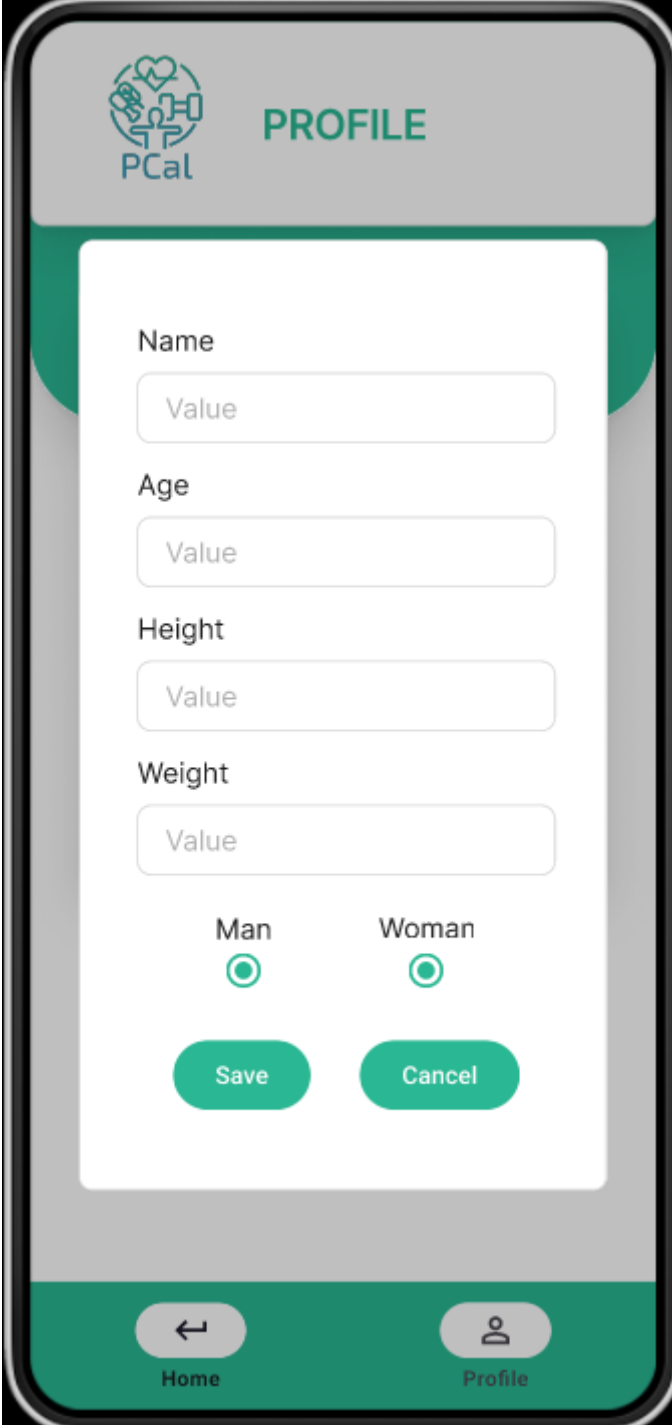
4. Show Profile Page



5. Check Plan Page



6. Popup Profile Page



The image shows a mobile application interface for a profile popup. At the top left is a circular logo with a heart and a person icon, labeled "PCal". To its right is the word "PROFILE" in green. The main content area is a white rounded rectangle with a green border. It contains four text input fields, each with a label above it: "Name", "Age", "Height", and "Weight". Each input field has the placeholder text "Value". Below these fields are two radio button options: "Man" and "Woman", both with green radio buttons. At the bottom of the form are two green rounded buttons: "Save" and "Cancel". The bottom of the screen features a green navigation bar with two icons: a left arrow labeled "Home" and a person icon labeled "Profile".

PCal

PROFILE

Name

Age

Height

Weight

Man Woman

Save Cancel

Home Profile

Flow

