

什么样的社交算是有效社交？

1. 己为主角，外皆陪演。

（1）敞亮坦荡，有所原则。

明确己心，尊重自己，不藏不掖，喜好如何，表达于人，人心换人心，你真他就真，如此既展露光明磊落形象，又能与他人达成高效沟通，一举两得。

（2）明晰自己是自己。

自己事情自己兜底，自己决定自己负责，不以他人评价盲目度己，不将自己付诸他人，不于舆论场中沉沦漂浮。

（3）分辨别人是别人。

关于他人言行，只要不伤及己身，多听少表态，未观全貌不予置评，不过度负面预设，不胡乱嘲讽他人，不强作他人“人生导师”。

反之过度共情，颠倒己他，就容易在社交场合中“木秀于林，风必摧之”。

一个人只要在社交场中认清自己角色，行正道，做正事，怀正气，一身浩然正气，定能获得与己契合的天时地利人和。

2. 立场明确，有所界限。

（1）护犊子。

坚定维护人生战友，如对老大忠诚，与队友同心，为下属尽责，无论如何，不在外人面前道其是非，但凡言出于己，对方永远最好。

（2）不胡乱攀扯第三人为己背书。

自己责任自己负，自己言行自己背，不要为了推卸而：

“某某说.....”

“某某觉得.....”

“某某认为.....”

如此既显得没义气，又显得没底气，毫无意义。

（3）从一而终，不左顾右盼。

既然选定了自己的人际社交圈，应当避免左右摇摆老好人墙头草，有所原则的爱恨分明反而能够保护自己且获得良好契合的社交环境，因为队友会一直呵护你左右，敌人也会敬你各为其主是条汉子。

反之，面面俱到虽则美其名曰情商高，但如此亦无法换来至真至诚的人脉和持久稳固的利益，当涉及到核心机密和重要利益的时候会被旁人排挤与忌惮。

3. 复利思维，有舍有得。

（1）得人恩果千年记，滴水之恩当涌泉相报，别人如有帮过自己，不能过河拆桥，而是要时刻铭记，予以回馈。

（2）合作中在保护好自己权益的基础上，舍得合理范围内让利于人。

（3）自先圆满，而后助人，既能为自己日后行走江湖铺路搭桥留有退路，亦能在善能量流通的过程中收获同道中人。

做到以上，别人知道助你帮你有好处不吃亏，日后才会更加义无反顾助己前行。

有些舍，于当下而言是吃亏愚笨，但长远来看是源源不断的收获与得到。

4.见贤思齐焉，谈笑有鸿儒。

（1）追逐光热，砥砺共勉。

珍惜那些：

- 予以希望让你欢愉的人；
- 三观端正人品优秀的人；
- 携手共进互帮互助的人；

与光同行，自己亦会趋于光明。

（2）去伪存真，慧眼识珠。

不因他人所谓的光环、头衔、背书、地位、漂亮言辞而一叶障目。

而是要看到其：

真实人品

实质成果

过往历史

眼见为实，心察为真，耳听多为虚。

（3）谦逊涵容，以人为镜。

但凡是人，总有所长，社交中减少对他人的偏见与过度主观，多看看别人获得进步与成功的关键特质，师人优点结合己身所需，日积月累自己亦会士别三日非吴下阿蒙。

5.分清角色，有己定位。

做事如毫无逻辑，主次模糊，定位模糊，就容易浪费时间做无用功。

因此需明白：

（1）客户是客户，同事是同事，朋友是朋友，伴侣是伴侣，分清何为工作关系，何为玩乐关系，何为互助关系，不能颠倒角色。

（2）抓大放小，但凡有所目的的社交（如谈项目、谈生意），认识之人求质不求量，集中能量争取核心主角的认可，毕竟没有其首肯，认识人多亦无用。

做到以上，将能避免百分之八十的人情难题。

以上分享，望能共勉。

爱你，加油。