

east

lunch

Dienstag-Freitag 12:00-14:30 Uhr
mit Reis + Fitness-Salat

Basil Chicken AFN	12,9
Hühnerfleisch Basilikum Saisongemüse	
Nyonya Curry DR	12,9
Malaysisches Curry Hühnerfleisch Kurkuma Kokosmilch	
Black Pepper Beef AFN	16,9
Rinderfilet Schwarze Pfeffersauce Saisongemüse	
Bulgogi AFN	14,9
Mariniertes Rindfleisch Kimchi Koreanische Art	
Gaeng Phed ADR	15,9
Rotes Thaicurry Ente	
Yaki Udon AFN (ohne Reis) Wok Udon-Nudeln Saisongemüse	10,9
Wok Saisongemüse AFN	10,9
Poke Bowl ADFN (ohne Salat) Sushi-Reis Avocado Edamame Kalt serviert	12,9
Lachs Gemüse	10,9
Asam Gulai DR Malaysisches Curry Garnelen Kokosmilch	15,9

Liebe Gäste,

wir bereiten unsere Speisen mit großer Sorgfalt und stets frisch zu. Um die Frische zu garantieren kann es vorkommen, dass manche Speisen nicht immer verfügbar sind. Wir bitten Sie um Verständnis.

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.
Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011)

A · glutenhaltiges Getreide/ B · Krebstiere/ C · Ei/ D · Fisch/ E · Erdnuss/ F · Soja/ G · Milch oder Laktose/ H · Schalenfrüchte/ L · Sellerie/ M · Senf/ N · Sesam/ O · Sulfite/ P · Lupinen/ R · Weichtiere/ V · Vegan

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.



fleischlos / vegetarisch



Fotos auf Instagram

eat

Liebe Gäste,

wir bereiten unsere Speisen mit großer Sorgfalt und stets frisch zu. Um die Frische zu garantieren kann es vorkommen, dass manche Speisen nicht immer verfügbar sind.

Wir bitten Sie um Verständnis.

soups

Miso Shiru DF

Tofu | Wakame | Frühlingszwiebeln | Pilze

5,9

Tom Yam Gung Soup BDR

Frische Miesmuscheln | Garnelen | Zitronengras | Basilikum

8,9

eat Soup

Hausgekochte Fleischbrühe | Saisongemüse

6,5

Tom Kha Gai BD

Kokosmilch | Huhn | Zitronengras | Basilikum

7,9

Alle Preise in Euro inkl. MwSt.
Die Kennzeichnung der 14 Hauptallergene erfolgt entsprechend den gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011)

A · glutenhaltiges Getreide/ B · Krebstiere/ C · Ei/ D · Fisch/ E · Erdnuss/ F · Soja/ G · Milch oder Laktose/ H · Schalenfrüchte/ L · Sellerie/ M · Senf/ N · Sesam/ O · Sulfite/ P · Lupinen/ R · Weichtiere/ V · Vegan

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten auch Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.



1 scharf

2 mittelscharf

3 sehr scharf

1 fleischlos / vegetarisch

east

Salads

Wakame <small>NR</small>		5,9
Japanischer Algensalat		
Babyspinat <small>AFN</small>		6,2
Sesamdressing		
Fitness-Salad <small>AFN</small>		7,9
Salatmix Hausdressing		
Kimchi <small>DR</small>		5,9
Eingelegter Chinakohl Koreanische Art		
Pickle Salad <small>AFHNE</small>		5,9
Eingelegte Gurken		
Yuzu Sake <small>ADFN</small>		11,9
Roher Lachs Yuzu-Wasabi-Sauce		
Yuzu Maguro <small>ADFN</small>		13,9
Roher Thunfisch Yuzu-Wasabi-Sauce		



fleischlos / vegetarisch

tapas

eat

Edamame F		5,5
Grüne Sojabohnen gesalzen		
Takoyaki ACGRE		6,9
Oktopusbällchen Bonitoflocken Okonomi-Sauce		
Karaage ACG		6,9
Japanische Hühnerstücke Japanische Mayonnaise		
Hot Chili Wings JJ ACG		6,9
Hühnerflügel im knusprigen Chilimantel		
Ebi Tempura AB		7,9
Garnelen im knusprigen Tempuramantel		
Satey JJ DEGR		7,9
Hühnerspieß aus ausgelöster Hühnerkeule Erdnuss-Sauce		
Toriyaki ANO		6,9
Hühnerspieß aus ausgelöster Hühnerkeule Teriyaki-Sauce		
Gyoza 5 Stück		5,9
Japanische Teigtaschen		
Gemüse A		5,9
Huhn A		6,9
Schwein A		6,9
Kung Fu DouFu JJ AFN		7,5
Gegrillter Tofu eat Chilipulver		
Tuna Tataki ADFN		14,9
Thunfisch eat Balsamico		
Hotate ABDFR		14,9
Gegrillte Jakobsmuscheln (3 Stück) eat Balsamico		
Smoked Duck DEGR		12,9
Geräucherte Ente Spezial-Sauce		



fleischlos / vegetarisch

main course

East

Duck AFN

Gegrillte Entenbrust | Mandarin-Pfannkuchen | Spezialsauce

19,9

Gaeng Phed ADR

Rotes Thaicurry
Kokosmilch | Zitronengras

Hühnerfleisch

15,9

Gegrillte Entenbrust

19,9

Saisongemüse

13,9

Nyonya Curry DR

Malaysisches Curry
Kurkuma | Kokosmilch | Zitronengras

Rinderfilet

26,9

Hühnerfleisch

15,9

Asam Gulai DR

Malaysisches Curry
Kokosmilch | Galgant

Garnelen

20,9

Jakobsmuschel

25,9

Black Pepper Beef AFN

Rinderfilet | Schwarze Pfeffersauce | Saisongemüse

26,9

Chili Beef DR AFN

Rinderfilet | Szechuan Chili & Pfeffer

26,9

Bulgogi AFN

Mariniertes Rindfleisch | Koreanische Art | Knackiger Salat | Bao Brötchen

20,9

Gegrillter Lachs AD

Mit Saisongemüse

22,9

King Prawns ACFB

Riesengarnelen | Hausgemachte Eier-Sauce | Trüffelöl

20,9

Basil Chicken AFN

Hühnerfleisch | Basilikum | Saisongemüse

15,9

Black Pepper Chicken DR AFN

Hühnerfleisch | Schwarze Pfeffersauce | Saisongemüse

15,9

Dou Fu Mix AFN

Verschiedene Tofu-Arten in Wok-Gemüse

15,9

Wok Saisongemüse AFN



13,9

Kimchi Jjigae DR B



Tofu | Eingelegter Chinakohl | Koreanische Art

14,9

Tom Yam Seafood DR BDR



Frische Miesmuscheln | Garnelen | Jakobsmuscheln | Zitronengras | Basilikum

22,9

Gegrillte Kabeljauloins AD

mit Saisongemüse

25,9

scharf

mittelscharf

sehr scharf

fleischlos / vegetarisch

east bowl

east

Bulgogi Bowl AFN **16,9**

Mariniertes Rindfleisch | Gemüse | Reis

Duck Bowl AFN **16,9**

Gegrillte Entenbrust | Spezialsauce | Reis

Poke Bowl ADFN

Sushi-Reis | Avocado | Edamame | Kalt serviert

Lachs

15,9

Thunfisch

18,9

Gemüse 

13,9

udon

Japanische Weizen-Nudeln

Tom Yam Gung  ABD **19,9**

Nudelsuppe | Frische Miesmuscheln | Garnelen | Zitronengras | Basilikum

Beef Udon  AFN **24,9**

Rinderfilet | Schwarze Pfeffersauce | Saisongemüse

Yaki Udon AFN  **13,9**

Saisongemüse

beilager

Portion Reis **2,9**

Mandarin Pfannkuchen A **6 Stück** **2,9**

Hauchdünne Teigfladen

Bao-Brotchen A **2 Stück** **3,9**



 fleischlos / vegetarisch

premium rolls

east

8 Stück

Veggie Roll ACN **10,9**

Gurke | Avocado | Babyspinat | Fruchtige Sauce

California Roll APFCN **16,9**

Gurke | Avocado | Japanische Mayonnaise | Ebi | Kaviar | Babyspinat

Crunchy Ebi Roll ABCEGN **17,9**

Ebi Tempura | Gurke | Frischkäse | Röstzwiebel | Babyspinat

Dragon Roll ADN **17,9**

Gurke | Avocado | Lachs | Japanische Mayonnaise

Rainbow Roll ABCDN **19,9**

Ebi | Lachs | Thunfisch | Avocado | Gurke | Babyspinat

Crazy Salmon Roll ADEHNO **19,9**

Flambierter Lachs | Roher Lachs | Avocado | Kaviar | Teriyaki-Sauce

Volcano Spice Roll ACDN **19,9**

Thunfisch | Avocado | Kaviar | Scharfe Mayonnaise

Toriyaki Roll AFNO  **14,9**

Ausgelöste Hühnerkeule | Gurke | Avocado | Teriyaki-Sauce |
Babyspinat | Reispapier

Sake – Avocado Roll ADFCN **12,9**

Lachs | Avocado

Smoked Salmon ADN **19,9**

Geräucherter Lachs | Rucola | Parmesan | Avocado | Roher Lachs

Carpaccio Roll AHN **19,9**

Rohes, luftgetrocknetes Rind | Rucola | Parmesan | Gurke | Avocado

Karaage Roll ACGN **14,9**

Japanische Hühnerstücke | Avocado | Hausgemachte Mayo | Röstzwiebel

Duck Roll AFN **19,9**

Geräucherte Ente | Gurke | Spezial-Sauce



 **fleischlos / vegetarisch**

Unsere Dekorationen der Speisen können folgende Allergene enthalten: ACEFHNP

east

nigiri

2 Stück

Sake D 5,9
Lachs

Maguro D 6,9
Thunfisch

Ebi B 5,9
Garnelen

Gyuniku 9,9
Rinderfilet

Avocado 4,9

Hotate BR 8,9
Jakobsmuschel

sashimi

4 Scheiben

Sake D 10,9
Maguro D 13,9

sushi set

Sake klein D 14,9
Maguro klein D 16,9
Avocado klein 12,9
Ebi klein B 14,9

Sake groß D 21,9
Maguro groß D 23,9
Avocado groß 17,9
Ebi groß B 21,9

Set BDR 42,9

12 Nigiri + 8 Veggie Rolls

Sake | Maguro | Gyuniku | Ebi | Avocado | Hotate



◆ fleischlos / vegetarisch

Unsere Dekorationen der Speisen können folgende Allergene enthalten: ACEFHNP

east

desserts

Matcha Creme Brulee <small>CG</small>	8,9
Grüner Tee Creme Karamelkruste	
Mochi <small>FGNH</small>	8,9
Japanischer Klebreiskuchen	
Mochi Eis <small>FGN</small>	8,9
Klebreiskuchen Eisfüllung	
Cocos Panna Cotta <small>G</small>	7,9
Kokosmilch Sahne	
Evergreen <small>G</small>	7,9
Kokosmilch Sagoperlen Pandan Lychee	
Fujisan <small>FHO</small>	8,5
Japanischer Sakewein Zitroneneis	
Sago - Malaysisches Dessert <small>GH</small>	7,9
Kokosmilch Kokoseis Sagoperlen Pandan	

bier

east

Zipfer Urtyp vom Fass	0,2/0,3 L	3,5/4,5
Zipfer Limettenradler Flasche	0,3 L	4,5
Weissbier Weihenstephaner vom Fass	0,5 L	5,9
Asahi (Japanisches Bier) Flasche	0,3 L	4,9
Singha (Thailändisches Bier) Flasche	0,3 L	4,9
Tsing Tao (Chinesisches Bier) Flasche	0,3 L	4,9
Zipfer (Alkoholfrei) Flasche	0,5 L	5,5
Weihenstephaner (Alkoholfrei) Flasche	0,5 L	5,5

aperitiv | bitters

Weißer Spritzer	4,9
Wein Soda Früchte	
east Spritzer	7,2
Belsazar Rose Wermuth Prosecco Rosenlimonade Früchte	
Hugo	6,9
Prosecco Soda Holunderblüten sirup Minze Früchte	
Campari Soda	6,5
Campari Soda Früchte	
Aperol Prosecco	6,9
Aperol Soda Prosecco Orange Früchte	
Gin Tonic	12,9
Japanischer Roku Gin Tonic water Ingwer	
Gin Gin Lime	12,9
Japanischer Roku Gin Ginger Ale Limetten	

digestiv | spirits

Schräpse / Likör	
Marillenbrand Destillerie Donabaum 42% vol.	2 cl
Williamsbirne Destillerie Reisetbauer 41,5% vol.	2 cl
Averna Italien 29% vol.	2 cl
White Chocolate & Chilli Austria 25% vol.	2 cl

Reisschhaps / Sake

east NINKI-ICHI Black Ninki Flasche	0,3 L	30,9
Junmai Ginjo 15% vol.		

Kalt serviert

NINKI-ICHI Red Ninki Dentoshu (Ginjo) 15% vol.	0,1 L	8,9
---	--------------	------------

Kalt / warm serviert

Whisky Hibiki Japanischer Whisky 43% vol.	4 cl	18
Fruchtig, weich, rauchig Noten von Orange & Sandelholz		

Whisky Nikka Japanischer Whisky 51,4% vol.	4 cl	15
Herhaftig, rauchig Noten von Nelke & Aprikose		

Whisky Toki Japanischer Whisky 43% vol.	4 cl	10
Fruchtig, weich Noten von Vanille & weißem Pfeffer		

alkoholfrei

east

Rose Lemonade Fentimans	Flasche 0,25 L	4,9
Coca Cola, Fanta, Spezi	0,50 L	5,5
Cola Zero	Flasche 0,33 L	4,9
Apfel, Mango, Lychee, Aloe Vera	0,30/0,50 L	3,9/6,5
Saft mit Wasser	0,50 L	4,9
Saft gespritzt	0,50 L	5,9
Red Bull	0,25 L	5,5
Ginger Ale Organics	0,25 L	4,9
Tonic Water Organics	0,25 L	4,9
Sodawasser	0,50 L	3,2
Soda Zitrone	0,50 L	3,9
Tafelwasser	0,50 L	2,0
Mineralwasser still	0,33 L	3,5
Mineralwasser still	0,75 L	6,9
Mineralwasser prickelnd	0,33 L	3,5
Mineralwasser prickelnd	0,75 L	6,9

homemade

Tropicana Passionsfrucht-Honig-Limo	0,5 L	7,2
Fresh Mango-Himbeer-Eistee	0,5 L	6,9
Intense Ingwer-Limo	0,5 L	6,9
Frosty Lychee-Minze-Limo	0,5 L	6,9
Sweet Mentha Holunder-Minze-Limo	0,5 L	6,9
Creamy Mangolassi	0,3/0,5 L	5,5/6,9

Indisches Joghurtgetränk

kaffee | tee

Espresso Macchiato G	3,9
Espresso Macchiato doppelt G	5,9
Espresso	3,5
Espresso doppelt	5,5
Verlängerter G	4,5
Cappuccino G	4,9
Cafe Latte G	5,5
Jasmintee	4,9
Ba Bao Cha 8 Schätze Tee P	5,5
Jü Hua Cha Kamillenblütentee	4,9
Genmaicha Tee Japanischer Reistee	4,9
Ginger Tee Hausgemachter Ingwertee	5,5