

公选课介绍+选课经验 7.0

公选课说明：

公选课全称公共选修课或者公共任选课，是给学生自由选择的课程，有实体课也有网络课。分为以下 6 大类：**创新创业教育类、科学技术类、限定选修类、艺术类、体育类、其他类**。在每年的公选课目录文件中都会标明新旧版分类，一般不会更改类别。

公选课是在教务网上选，虽面向全校，但是**高年级先选**，轮到大一时可选的课已经不多，所以有“大一不存在抢课，只能捡漏了”的说法。

通常来讲，公选课**每学期最多修 4 分**，要求（四年）修够 12 分，满分后想继续选修刷绩点的也可以，看个人选择。**其中每个类别都有至少修几分的要求，网络课一般上限 6 分**，具体标准看各自学院人才培养方案。公选课学分一般为 1-2 分，也就是说最少只要上 6 门，最多 12 门，平均每学期 1-2 门。

此文件说明：

此文收录了由热心校友提供的**选修课简介和选课经验心得**，由于能力有限，列举部分常见课程，另外每次课程的类别、老师、上课情况都有可能变化，**此文仅供参考，以实际情况为准**。如有补充修改可联系仲园 24h（丑丑）微信：zhku_3h 投稿，再次感谢。

(ps: 有同学反馈 PDF 版文字搜索并非百分百有效, 建议手动浏览查阅。)

选课经验心得

- 1、每到选课教务网必炸, 建议到**机房**抢课。内网:
网址: <http://edu-admin.zhku.edu.cn/>
- 2、如果选课撞上专业或其他课, **切勿逃课**, 人少老师极可能点名。
可以叫有空的同学帮忙选课。
- 3、如果一直挤不进教务网, **避开高峰期**, 等饭点或晚上快断网时随时准备着。
- 4、登录成功也随时会崩溃, 所以动作要迅速, 选完**切记点确认**。
- 5、因为高年级先选, 所以可以等上一级的师兄师姐选完课后借个账号看看还剩什么课, **缩小筛选范围**。
- 6、对照人才培养方案来选课, **分类模糊、其他类的课最好先别选**, 否则如果方案变动就得重新选课, 建议先修**创新、科技、艺术类**。
- 7、**每学期最多修 4 分**, 合理安排, 最快三个学期即大二下学期就能修满 12 分了。
- 8、一般有 6 分网络课可以选, 根据专业情况充分利用, 把**实体课放在你课少时上, 网络课放在课多时上**。例如我专业大一课少, 选了 4

分实体课，大二课多，每学期分别选了 3 分网络课 1 分实体课，轻松愉悦。

9、**分数要算好算整**，不要最后出现 ± 0.5 的尴尬情况。例如 6 分网络课就不要修成 5.5 或 6.5。

10、提前根据自身专业、课表情况，列一个**预选方案**，建议列出 8 个以上，多几套备选总是没错的。

11、一般选修都能高分，所以如果想刷高绩点，可以都选 1 分的课，相当于多上几门选修，这就看个人**慎重选择**了。

12、计划再好，都得先成功登陆教务网并进去选课页面。

13、谷歌、火狐浏览器、手机端，看运气、看网速，**注意不要多端登录，不然会封号**。

14、**选课详细步骤**：

在仲园 24h 公众号已经发布详细攻略啦，可以参考。

① 登录后，点击右上角的“学生选课中心”进入选课。



② 看清楚是哪个年级的选课入口



③ 然后再点击公选课选课进入课表页面



④ 善于运用以下第一排方框的几个选项，帮助你快速的锁定符合你选课目标的课程。



⑤ 点击选课日志，确认你的课程情况，退选也是点击这里



: --请选择-- 节次: --请选择-- ☐ 过滤已满课程 ☒ 过滤冲突课程

	上课校区	选修类型	选课状态	操作
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选
	白云校区	主修	选中	退选

(部分) 公选课介绍

课程类别	课程名称	任课老师	简介
创新创业	创客智能机器基本训练	郭建军	对社恐不太友好，如果你喜欢社交可以试一下，结课作业是写一份申报书，基本节节课都要考勤，老师课堂互动比较多，氛围还是很活跃的，能学点东西吧，

			但是社恐就还是慎入吧。
其他	产学研 合作教 育概论	郭建军	<p>按时考勤，期末写论文，不考试。可能因为是小班的缘故（30 人）很难选到。</p> <p>1、这节课是自动化学院开设，介绍简单的机器人知识。</p> <p>2、由于疫情原因，老师说本来会有实践课，可以自己尝试组装简单的机器人之类的，但现在全改网络了。</p> <p>3、如果你对机器人感兴趣并有一定的计算机知识的话，还有机会加入我们仲恺的机器人战队，届时会参加 robotmaster 大师赛。</p> <p>4、老师人挺好的，有什么问题都会帮你解答。课堂考勤的话要按时到，毕竟只有 30 人（算是小班培养吧哈哈）。</p> <p>5、我们这学期期末考核的话就是写一篇论文，题目自拟，围绕机器人有关就可以了。看个人，其实不难，对于大一大二来说，还能提前了解到论文的一些写法。</p>
创新创业	互联网+ 农业	陈青春	小组合作做一个创业项目，很适合想创业的或者想学这方面的同学，老师很

			好，上课也有趣，真材实料，就点过一次两次名。
创新创业	创业法律实务	卢昱静	没有作业，考试写 2 页纸，内容在课堂都有提到，考勤课堂随机。上课举例生动，前两节课讲创业有关的法律。从法律的角度去审视事件。会留一节课讲最近发生的热点案例。课间有双排键钢琴等福利，宝藏老师！
创新	择业概论	洪梅	考勤严格，课程挺有意义，考试是交简历和当堂无领导小组讨论或一对一面试，挺有趣，成绩看个人表现。
创新	KAB 创业教育	/	几个老师轮流着上，其中一位比较严格，有兴趣创业的同学可以选择，不点名，但会抽点答题，分小组做作业和上课，期末完成创立一个公司的策划书 or 随机分组做一个创业 ppt 演讲。
创新	市场营销	齐力	上课点名，缺 4 次直接挂科，人少可能点第二次。会给点名的加分。期末 1500 字论文，可以网上自己选取部分糅合。
其他	廖仲恺 何香凝 传略	卢昱静	一次都没有点过名，最后一节课去到教室线上考试，可以在手机上偷偷查，很不错的老师，温柔。

其他	中国文化概论	胡玉娟	第一节点名，课程轻松氛围还行，结课就几道题，倒数第二节课布置，可打印或手写，基本优秀。
其他	口才与辩论	杨铭瑀	老师有趣，考试三分钟即兴演讲或者写一份对这门课的意见。
其他	生活中的社会学	谢万贞	随机点几个名，没作业，期末交小论文。这位老师的课是大教室上课，基本上旷课除非人品不好被点到，考勤一般都很宽松的。期末小论文也不难，2000字，课外写完交了就行，按照你的小论文质量给分，抄太多分数低就是了。
其他	英语影视鉴赏	段国祥 /魏洲平/ 王思成/ 易兴霞 /陈鹤方	<p>段国祥老师：不点名，五节课看五部电影，看电影之前同学用英语回答关于上节课电影的感想，一般都优秀，作业是写 500 字的英语影评。</p> <p>补充：一共只点了一次名 考试批改网考，无平时作业。</p> <p>魏洲平老师：每节课要签名考勤，偶尔会点几个人名。老师上课放电影，有时候放中文电影，有时候英文电影，期末写 300 字影评(中文或英文都可)。</p>

			<p>王思成老师：指定某一部看过的电影写英语小作文或中文影评。</p> <p>易兴霞老师：第一次上课点名，偶尔上课清点人数但是不点名，每星期看一部电影，没有作业。课前用英语讲一下上一部电影内容，不会中间提问什么的，期末写一篇 500 字的中文影评，写在一张 A4 纸上就好。</p> <p>黄敏：没有作业，基本每节课都纸质打勾考勤，期末交 A4 纸写的其中一部看的电影的感想。爱看电影就看，不看的话干啥老师也不会理。</p> <p>哪个老师都可，一起看电影多香啊 一起看电影最有氛围了 doge。</p> <p>陈鹤方老师：yyds 美女老师 温柔 宠她</p>
其他	文学鉴	刘汉波	考勤不严，一共有两个作业（一个是做

	赏		文学鉴赏 ppt，一个是写 2000 字以上的文学鉴赏论文） 没有考试。老师幽默风趣，推荐选。
其他	插图的文化史	范嘉碧	上课点名，讲关于中西方的插图历史和神话故事，对历史感兴趣可以选择，老师好。考试带 A4 回答问题。
其他	法律与生活	卢老师	每节课扫码签到，随机点名回答问题。上课超级轻松愉快，听了很多很多的案例分享，学到了很多知识。反正都要选修这个版本啦，选这个老师的这个课不亏，绝绝子，期末是线上 2 小时内考试。
其他	TED 视听说	胡海峰 /洪灵	<p>胡海峰老师：锻炼英语听力，老师较严，每节课会提问靠走道的人，每节课都有作业（打印演讲稿并做笔记）下节课检查，不常点。考试容易，给老师看平时作业，笔记多就优秀，不足就问一两个单词或者句子的意思，也可能直接良好。</p> <p>洪灵老师：没有作业，考试 ppt 演讲。对英语听力和口语帮助很大。</p>
其他	产学研	赵向华	赵向华老师：偶尔点名，期末做 ppt (做

	合作教育概论	/蔡立彬	<p>好点不上台讲就有高绩点，做不好还是上去讲吧)或者写论文(不建议，写很多绩点也低)。</p> <p>蔡立彬老师：期末写一篇关于产学的论文。老师人很好，很好过。</p>
其他	现代文学与新女性	颜琳	<p>上课点名，会有作业(800字对新女性的看法)，第一节课一定要去，后面有两节课给你随机挑选一节课去上，交800字。课堂随机组队演讲，还有网课要刷，总体比较麻烦。</p>
其他	普通话水平测试讲座	杨铭瑀	<p>第一节出示普通话证书可以不上课，课程有趣，会随机抽人念字，每次坐前三排刷脸或者点到你表现好就可以免考，考试是念一段话。能学到一些普通话发音小技巧，作业简单，难度低，去了就能过。</p>
其他	廖仲恺 何香凝 传略	蔡瑞燕	<p>不点名，课程略闷但老师有趣，考试写类似心得的东西，完成平时任务（当时是去公众号留言）可以高分甚至免考。</p>
其他	大学语文	侣同壮 /颜琳	<p>如果不感兴趣不建议选，喜欢红楼梦的强推，课堂质量好。</p>

			<p>侣同壮老师：偶尔点名，点名形式是“每班抽一个人点名，这个人没来就点这个班所有人，来了就放过这个班。”每被点到一次没来抄红楼梦 5000 字，平时作业做了加分，不做不扣分，考试是一堆题目让你写小作文（一张 A4 纸写满差不多）大部分是对名著的理解之类。网课的话是发帖子，一共三百字。</p> <p>颜琳老师：讲话很有气度又温柔。考勤多，结课要交听课笔记，另外大概会要求写一篇小说之类的东西。上课氛围很好，轻松愉悦。</p> <p>经常有分享读书笔记的时间，很享受上课的过程。</p>
其他	中国古典诗词鉴赏	颜琳	<p>喜欢诗词的人会很喜欢，不喜欢诗词的会感觉枯燥。老师课讲得很好，会点名偶尔有课堂作业(我的作业是“查资料梳理文学中黍离母题的发展史”)，期末是现场写一份小作文。除非喜欢古诗不</p>

			然不建议选，不然期末可能写不出，期末考满满两面也难拿优秀。
其他	中国古典小说欣赏	胡玉娟	第一节点名，课程轻松氛围还行，没有考试，结业作业就几道题 倒数第二节课布置，可打印或手写，基本都是优秀。
其他	中国文化概论	胡玉娟	第一节点名，课程轻松氛围还行，结课就几道题，倒数第二节课布置，可打印或手写，基本优秀。
其他	教育学	曹云亮 +一位女老师	曹老师很严格 女老师很友好
其他	大学生学习学	张瑜	每节课必点名，无课堂作业。结课 3000 手写小论文，简单。
其他	道德经智慧选读	李振义	不考勤，到不到随缘，无作业，课程结束交一篇论文，有主题。老师上课每次都比学生先到，每次上课都不点名，对道德经有比较深的研究，课上是以各种故事去解读，不是单纯翻译，希望更多真心喜欢研究道德经的同学去选这一门课吧。
		李振义	不点名，考核作业是写一篇 1500 的论文最后一节课上交完就可以走。陶冶情

			操，去上课是一种缘分。
其他	影视鉴赏	方岚	上课先讲然后看电影片段。很用心讲，偶尔点名。期末是给几个题目写一篇心得，会涉及到之前上课讲的内容。会看写得好不好来评优秀和良好。
其他	英语中级听力	王思成	<p>只有五周的课，不点名，平时没有作业只是上课听而已，考试考听力写原文。</p> <p>王思成老师：只有第一节课是自己上的，也不中英文穿插讲课，全程英语。学生在群里反映问题，不@老师从不回复，学生提的意见也完全不理。之后的四节课都是播放一个外国博主的教学视频，博主主要是从电视剧或者电影片段里面提取知识点出来教你口语，是全英文不过博主教得挺好。如果是真想提高听力，个人建议不要选修他的课，自己去网上找资源吧。</p>

人文社 科类	基础韩 国语	邓开野	<p>老师人好，上课点名，需要做笔记，考试内容是上课 ppt 中课文抽 10 句、单词抽 10 个念给老师听。有做笔记基本能过，优秀也不难。讲课方式很幽默，我上的课感觉好像没点过名，但前面课上的内容最好都拍照，最后考试的内容像句子必须要课上讲过的，考试不难，会先让你写一张纸上，在老师面前读的流利就行（不能标拼音）。</p> <p>网课的话：打电话给老师念课文，上课要做笔记，好好听课也不难，上完就会读韩文了哈哈。</p> <p>口语考试 自己在上课的 ppt 里选十个单词五个句子读给老师听挺好过的，要认真上的话也能学到点东西，基本拼读没问题</p>
其他	礼仪与 道德修	杨玮玉	作业是组队 ppt，然后讲解，考试是在易班 100 道题，考勤的话时不时会抽人。

	养		有些内容还是挺有趣的，如果想提升自己的礼仪文化修养，那就选吧。
其他	应用文与写作	胡玉娟	没有作业，期末考人到就不会挂（老师原话）。上课想学的话确实能学到东西，不想学的话也很水，老师不管你干什么也不点名，偶尔一次在课堂上交课堂上要求写的东西。
其他	英语国家	武卫	无考试，只有一个英语作文，网上提交很简单，百度。当时听说选了武卫老师，听说很严格，很慌，其实感觉武卫也很划水，课前听日语歌，课中讲英语，下课讲中文，三国语言。
其他	公共管理学	张海英	有小组考勤，作业有两个 ppt，无考试。ppt 需要准备，第一资料搜查，第二需要小组搞小团建，小组活动。如果社恐，请让开，如果社牛，大胆尝试。任务较多。
其他	英语国家文化鉴赏	黄敏	老师比较认真负责，不给你上课干这干那，而且期末要做 PPT，还要上台展示，不过基本都优秀。
其他	旅游英语	魏洲平 / 章心	魏洲平老师：考勤是签名和抽点，每节课都点名，老师讲 10 分钟，放电影 40

		<p>怡/丁 烨/ 郭文涛</p>	<p>分钟。没有考试，交两次作业（中英文都行，200 字左右）就优秀。</p> <p>补充：每次课都需要签到，两次不签，就会降一等级，作业无，考试无，最后一节课交一页景点介绍就行。</p> <p>魏老师的课是出了名的高分且好过，每节课都有来，作业有交，基本上就通过了。如果是为了冲综测分高一点选这门课也是挺 OK 的，如果是不太喜欢去上选修或者比较忙的同学，不建议这门课，魏老师的口音重到你完全听不懂他的普通话，听他的课可以磨练耳朵。</p> <p>去到签个名就可以了 期末一次作业很简单的。太轻松了这门课</p> <p>期末就是上交一篇 200 字(中 or 英)左右的景点介绍。大爱老师，老师人挺好的，在我印象里，我还记得学校三分之一的投资是魏老师出的 没事就给我们看看电影，千万别玩手机就对了，虽然老师的课很好过，但是，你们没机会再选魏</p>
--	--	---------------------------	---

		<p>老师了，貌似老师今年(2022)八月份退休了 十分有幸选到了魏老师的课，大爱。</p> <p>章心怡老师：考勤是课前签到；作业基本课堂上就可以完成，是相应课题的习题，期末考是写一篇作文。老师特别可爱，声音也好听。课题也挺有趣的，认真学的话，感觉可以收获很多东西。</p> <p>丁烨老师：不会英语都可以选，老师人超级好。</p> <p>郭文涛老师：老师超级温柔。可以学到很多英语，期末写一篇翻译。</p> <p>郑定明老师：不讲课，完成学习通的作业就行了，定位签到，基本一周一至两篇作文，有口语提交的部分，没有考试，认真写分给的很高。可以在其他课余时间写作业，也没有考试，不用做 ppt 啥的。</p>
--	--	--

			<p>上课都是在学习通完成作业，难度不高，基本上是摘抄句子，口语练习，听力练习，阅读题，都比较容易写，考勤是在学习通签到，没有期末考试，最终成绩就是学习通完成练习后的成绩。课程毕竟容易过，容易得高分，老师人很好，挺幽默的。</p>
其他	实用翻译	丁烨	<p>偶尔点名，偶尔点人答题。期末考试是中翻英或英译中。</p>
		黄敏	<p>上课讲的内容很系统也很实用，因为课时有限不是非常全面，但也涵盖了四六级还有考研的翻译知识点，总的来说还是很不错的。老师基本不点名，上课也蛮轻松，一般会提前十分钟下课。考试内容是中译英、英译中，难度跟四六级差不多，老师给分很大方，只要有写，基本能拿到良好以上，大部分会有优秀。</p> <p>印象中只有一开始点名了，平时无作业，期末是课堂上写一个以前讲过的英</p>

			<p>语单词（菜名），一段中译英、一段英译中（考研翻译，但之前课上有讲过）。平时不点名，课堂氛围挺好的，课堂上讲简历、四六级、考研、菜名的英语翻译方法。</p>
		胡海峰	<p>上课内容比较枯燥，还要上课提问。</p> <p>胡老师又帅又诙谐(仅个人感受)，我这次的选修课就没点过名，老师就是看着人来的，人多一般不点名。讲的都是妥妥的干活哈！收益挺多的，主要讲四级翻译，可以去学一下方法，但考四级，还是得靠自身努力，加油吧，少年。期末完成学习通上的作业，会给你一个月左右的时间。</p>
其他	农业科技日语	张宏康	<p>每节课作业是抄课本，考试是开卷。这门课社恐哒咩！！！想要拿到优秀或者良好，需要考试和老师日语对话，可以</p>

			拿高分。
		张宏康	微助教签到，无作业，上课抽点答题，比较轻松，偶尔全班轮流上台练日语口语。如果想学日语可以学到一些基本的，考试是卷子，基本都能过但分不高，交每节课笔记(“自学日语入门”公众号有全部内容)和口语考试就优秀。
			用微助教签到，没什么作业，想拿优秀的话要准备好笔记。期末是做题，然后想拿优秀要去跟老师对话什么的。上课需要回答问题，我上学期选了这个课，然后我一次也没回答过问题，因为不好意思在大众面前讲话，然后每节课都去了，期末考试也考了，但是也只是个中。如果不害怕在大众面前讲话的话，可以去选这个试试喔。
其他	岭南文化英语 导读	易兴霞 /陈文 宜	易兴霞老师：会点名，上课记老师说的短语，下节课听写(当时我们只听写了一次，还是择专业上交的)。主要介绍岭南文化的特色园林建筑等，作业是个人做一份海报或者小组做 PPT 上台演讲。

		<p>陈文宜老师：每节课都要上交作业作为考勤。考试是做海报和 PPT 或者录制 PPT。拿出了比专业课老师还要多的认真和热情，事情很多很严格，认真学习的不二选择。</p> <p>考勤，有大有小，我去的小班，只考勤了一次，因为那次少了 9 人，老师发现只有 40+，不太对劲就考勤了。作业是网上的作业，会让你加入互联网+英语的课程，结课前学习，还有提交里面的作业。考核是自己组队整微课/PPT。老师人很好，很温柔，学文化挺不错。就是事有点多，不单单是作业，还有上课是不允许带电脑平板，戴耳机的，开头几节课玩手机都在说，因为是省精品课。想划水的看自己能不能耐住寂寞吧，毕竟微课/PPT 不用自己上去展示，还是蛮好过的。想要高分多问一下老师怎么制作就可以了，表示自己的认真态度。</p>
--	--	--

			随堂作业上交考勤。考核是制作岭南文化英语相关的解说。事很多事情真的很多，老师也很严格，作为一门选修课的老师，老师难得拿出了专业课老师都没有负责。
其他	希腊罗马神话	余红晖 /凌芳	余老师必点名，如果对古希腊神话很熟悉，推荐这门课，只要在第一节课答对老师的提问就能免听且得优，凌芳老师考试是口试+笔试，对应古希腊神话。
其他	英语国家社会与文化入门	魏洲平 /张晓庭	<p>魏洲平老师：会点名，老师会给张表自己签名字；无考试，期末交两次作业（关于课程的心得，中英文都，两三百字左右）。无考试不缺勤+按时交作业就可以拿优。</p> <p>补充：我真的太爱这个老师的课了，没错是这个老师的所有课。上课老师大概会用半个小时讲一下课，然后剩下的时间看电影！而且老师选的电影也很好看，爱了！还提前十分钟下课！</p> <p>张晓庭老师：网课的话是学习通签到/无作业/结课是当堂手写或截图学习感</p>

			<p>想或者收获（字数和时间要求忘了，反正超简单）【强推】这个老师除了发音不太标准和上课形式不够明确之外没有缺点。课前给我们看一两个新闻的文章或视频，然后在学习通群里发表感想，分享很多外国文化，偶尔讲讲课文内容，发语音讲解，临下课让我们去查某事物的相关资料，中英文发到群里分享(百度+网易翻译轻松搞定)，一节课非常轻松有趣。这是网课的形式，至于线</p> <p>下课我就不知道啦。</p>
其他	英文经典选读	陈鹤芳 /胡海峰	<p>偶尔点名，基本没作业，主要还是要预习，上课就做做题，比较简单。</p> <p>陈鹤芳老师：按时考勤。选的人比较少，每节课都要参与多个问题的讨论，讨论次数算进平时分，还有不定时的叫人回答问题，不算简单，因为要马上用全英回答。要好好预习，且上课要打起十分精神。还要做笔记，老师说要收笔记。在这样的紧张学习下，能学得到挺多东西的。</p>

			<p>补充：虽然是线上上的，但是挺有趣的，老师很好看课很有趣。当时是线上考试结课的，她说如果线下的话，会要求写英语小论文。</p> <p>胡海峰老师：第一节课考勤，其他时候没有考勤，最后一节课在一张 A4 纸上写题，需要带对应的书。老师是一个很不错的老师，上课有准备 PPT，也会讲一些有趣的东西。</p>
其他	当代中国外交理论与实践	张颖	从没点过名，除了最后一节点。去年新开的课，老师不点名，两百的大教室一共三四十上课她都不点，但结课作业是 2000 字的论文，复制粘贴也很容易完成。
其他	科技英语翻译与技巧	万小荣	讲的东西不多，但是很实用，对以后写毕业论文的英语摘要很有帮助。
其他	韩国语入门	/	认真学，考试较难，不然期末考会哭。
其他	第二外	陈珊珊	考勤严格，作业每节课都抽查，考试难

	语（日语）中级		度较大。老师管的很严，所以想学日语的小伙伴一定可以有收获。pick it up! 考试都是挺难的，平时一定要下功夫！
其他	清洁生产与 ISO 认证	贾爱萍	每次都要签到，期末作业要写论文。
科学技术	食品营养与健康	于新	每节课都会点名，一开始是讲一些健康方面的知识，后面主要是看《老广的味道》，作业是写 5000 字的论文，格式有要求。
科学技术	现代科学与体能	/	<p>地点：田径场，但第一节一般在体育办公室前集中先讲注意事项。</p> <p>时间：一般五点半到六点多，属于晚课，下雨不上。</p> <p>上课点名，老师很好，请假容易，上课内容是比较有趣的体能运动，挺消耗体力，期末 1500 字上课感想。</p>

<p>科学技 术</p>	<p>食品营 养学</p>	<p>刘巧瑜</p>	<p>老师人很好，超级尽责，一直问你们听过什么什么吗？上次讲的还记不记得什么什么的。课程结束时交论文就好，不抠文献，但会抠排版和标点符号。</p> <p>学习通手势签到，但不一定每节课都开放，换成年轻女老师后根本没点名过；作业无；考试，我是 2021.3 月上课的，开始改成了学习通理论考试，有限制后台离开，但手机的话分屏/小窗可以解决，电脑忘了，电脑似乎只会不能复制。</p> <p>就，挺饿的？也不知道为什么，我跟朋友，同学三个人去上这节课，一个大班，200 人上课，课室很热，老师天天放养生堂节目还有自己展示 PPT 自问自答，但台下的人就极度犯困犯饿，老师不会说什么的，一下课就低头玩手机那种，跑路了都没管过。比较适合团体逃课（不是），互帮互助上课，留一个人拍手势签到即可。</p> <p>网课的话：每节课前要签到，课后有作业，答案在 PPT 里有或百度找到，无</p>
------------------	-------------------	------------	---

		<p>考试，最后上交课后作业和练习题一份。</p> <p>补充（非网课）：没作业，期末是考试。考试有一丢丢难，考题类型有选择题，简答题和论述题，论述题要敲的字好多。</p>
		<p>平时都在学习通位置签到，基本每节课都有/平时无作业/考核就是学习通的考试，不难，可以搜得到。就是选择题+填空题+论述题。考试发布时间挺早的，距离结课还有几周就发了，提前做也可以。除了晚上上到十点有点晚，其他都可。老师挺有趣，会经常下来溜几圈 hhh，喜欢走后面。学习通考核提前做了之后基本只要出勤率高就不用担心了。注意的是千万不要错过时间，不然就凉凉，老师不会给你机会的。</p>

			<p>学习通定位签到，有时签，有时不签。</p> <p>没有作业。考试在学习通上考，一套卷子，能搜题，自己找时间完成。老师上课跟在刷微信步数一样，很认真负责，很想把你教懂。做为一个学渣，一点都看不懂那些化学成分的东西。每次想等她签到完就开溜都等不到，干着坐一晚上，真的多少有点痛苦。签到就是看她心情来的。</p>
科学技术	影视制作	黄洪波	<p>上课不点名但有当堂作业，考试用考试酷考，老师很可爱很搞笑，课堂轻松，入股不亏！</p>
科学技术	药用植物资源学/野生观赏植物资源学	彭海玉	<p>偶尔点名，老师不错，考试是开卷上课的 PPT，或者做 PPT/论文。</p>
		彭海玉	<p>每节课都点名/作业只做一个 PPT 上台汇报就好，无考试。通常可能第一节晚课点名或者最后一节课点名，点完后下节课就走了，作业只用做个 PPT 介绍一种植物就好，不用期末考，平时分举手上台列举几个植物就能拿，PPT 成绩加平时考核就是期末成绩，挺轻松的还</p>

			是比较建议选。
科学技术	电子商务	/	不点名，作业难，考试是组队开网店和写商业计划书，上课比较枯燥。
科学技术	财务与会计概论	/	偶尔点名，考试挑老师的几个问题写在试纸上。分数还是挺高的。
科学技术	汽车发动机构造与维修	黄丽芳	偶尔点名，没有平时作业，考试写一篇论文。
科学技术	证券投资学	初昌雄	很专业的课，讲得好，作业介绍一只股票，可手写可 word。
科学技术	生物多样性	彭海玉	上课点名，考试可以小组做 PPT 上台讲，或者写一篇论文。老师人还不错，蚂蚁森林组队种树 3 棵加满平时分。
科学技术	多媒体教学讲座	吴东醒	基本不点名，考试做个 ppt 和幻灯片。
科学技术	网络学习技术	付志文	网上上课每节课都会签到，作业不多。考试就是一个两三百字小论文很简单。老师人超好，上课就是分享很多学习办法的资源，教你怎么用。想获取更多学

			习资源的同学可以选，真的超有用。
科学技 术	现代健 康教育 与应急 救护	刘炫斯	<p>超轻松考试也很简单，还会提前下课。前几节课会点名，没有作业，考试因为撞上打疫苗改为线上，很简单就能过。有三个不同的老师来上课，每次都是连上两节然后提前下课。老师会问我们想听什么相关的内容然后给我们讲，也学到不少实用的知识。上课的老师都不严，挺多人在干自己的事或者打游戏什么的。</p> <p>偶尔点名不过期末还没定要干嘛 老师说要不就是论文要不就是考试 但是是线上的 老师说布置了自己找个时间写就好了。都是校医院的老师来上 教的东西都很有用 我超级喜欢 我希望大家都选这个！！！！</p>
科学技 术	现代传 播与技 术	吴东醒	重编班级学号点名/结课交一个 20s 内视频(任意主题)/不考试)。课程内容挺有趣的，偶尔点名，不提问，结课作业很简单。
科学技 术	普通心 理学	邓惠君	如果你是单纯想水课的话，这门课很不建议你去选择。如果想学东西的话，其

			实还不错的这门课，老师讲课会根据知识点来讲展开一些例子，生动形象！
科学技术	摄影技术	郭文星	课堂与摄影结合比较少。
科学技术	生命的奥秘	王丽敏	蛮严格的老师，经常点名。上课以 ppt 为主。结课作业不难做。考勤方面，老师发现少了人就会一个一个点名。几乎三分之二的课程都有点名。结课作业是让我们根据她给的题目来讨论，没有限制字数。
科学技术	生物多样性	彭海玉	挺好的，不用写论文 yyds。
科学技术	野生观赏植物资源学	彭海玉	课程一定要抢，老师一般课前点名。老师讲一节课相关内容 ppt，之后两节课是同学上台讲 ppt。ppt 需要 1-3 人完成，并上台演讲，内容是关于花卉介绍的。
科学技术	园艺疗法	李彩琴	考勤每节课会点几个名，平时看 ppt 就是作业，考试有点难，要去捡树叶做园艺品外加 ppt。手不巧就不建议选，毕竟捡树叶，裁剪叶子再做作品还是很难的。

科学技术	可持续发展概论	雷泽湘	作业太多了，改成做不到的同学谨慎考虑。
科学技术	蔬菜水果与健康	陆美莲	贼会搞事情，考勤特别严，一次课可以考勤三四次，考试主要是小组合作作业。想要拿高分就乖乖去上课，考勤很严，有纸质版签到，老师会盯着你签名。雨课堂互动答题，线上和线下教学都有。
		陆美莲	考勤还好（偶尔抽查），上课有提问，作业不多（50 页 ppt）考试也可。如果你能熬过五十页 ppt 的折磨，这门课也还是很不错的。中途有小组制作 ppt 演讲的要求（不计入期末作业），老师人还不错，除了 ppt 好像还可以做综述（3k 字，格式要求有点多）。除了作业，网课期间还给我们安排了考试（泪目）。本学期补充：考勤很严格，超过三次没有来就没有成绩，平时会发位置签到，手势签到等等；平时没有作业，课堂偶尔会发题目，用雨课堂，临近结课会发布期中和期末作业，期中作业是市场调

			查，写了可以加分，不写也可以，期末作业是一篇正文需要 3000 字的综述；期末可以交笔记也可以不交，交了笔记可以加分。这门课还是很好的，平时讲两节课看一节课视频，虽然看的是很古早的《走近科学》，结课的时候要写的有点多。
科学技术	食用菌营养与烹饪	杨敏	内容不错，和生活息息相关，几乎不点名，除非人太少。没有考试，最终作业是 ppt。
		杨敏	最爱。没有点过一次名/无作业/期末只需要交一份关于一种菌类的烹饪 ppt。
科学技术	营养与健康讲座	陈大清	考勤是在腾讯课堂上签到。结课作业是要交论文。老师上课讲话很小声，坐后面根本听不到...以 ppt 为主。考勤方面很轻松。结课作业也蛮好做。
		陈大清	腾讯会议考勤，平时无作业，期末是写 1300 以上论文，符合要求就可以得 90 分以上。 在课堂上老师以 PPT 和视频两种方式介绍营养与健康，认真听还是可以学到很多东西的，课堂上氛围也轻松，但是

			因为老师考勤方式“特别”，挺多人逃课的，到第三次课可能就一半人来上课了。
科学技术	智慧农业	郭建军	ppt 汇报+整理 ppt 制作成书籍形式。 每节课都会有小游戏，是高中课堂欢乐气氛的感觉。
		郭建军	考勤+作业。老师上课风趣幽默，第一节课老师讲 ppt，第二节课一般都会以小组为单位玩小游戏，一节课下来都挺有趣的。考核的话，以小组为单位上台演讲 ppt。
		郭建军	小班教学，所以应该是逃不了课了～但是课很轻松，老师很有意思，每节课一个团建小游戏，平时成绩就是你上课玩游戏的得分哈哈，然后期末考核就是小组合作搞 PPT 和演讲，但也不需要全员都上去讲。真的就是在这节课找到了高中班级的那种氛围！除了比较难抢到没别的毛病！！再次强调，老师真的非常 nice！！
科学技术	生活中的经济	齐力/ 傅晓	齐力老师：上课点名，考试是 1500 论文。

	学		<p>傅晓老师：点名较少，基本不点名，每次课都有作业，考试是选五道她说的题回答。较严，难拿优，但是可以学到一些经济学的知识。</p> <p>第一节课会点名；基本上每周或两周都有手写小论文作业；期末考是让完成一份 5 道大题，每题不少于 500 字。真的想学到东西的同学可以选这门课，老师不错的；如果只是为了学分的话没有必要，可能会比较痛苦，见仁见智吧。</p>
科学技术	朋辈心理学	刘兵/ 温馨	<p>三个老师轮流上，偶尔点名。平时会抽人答题。考试是易班问答题，答案要根据课上学习的内容来回答才会拿高分。平时不点名，期末考是写卷子（都是问答题），不过可以拿资料去考试，属于开卷考，考试内容上课一般都讲过。</p>
科学技术	管理心理学	李红桃	<p>基本没有作业，偶尔抽查考勤，期末 3k 字论文。不错的，推荐。上课会看看相关的视频，涉及到蛮多管理学原理的知</p>

			识。建议选，论文不难写，会给出一些题目参考。
科学技术	科普作品鉴赏与创作	崔华威	每节课雨课堂扫码，但由于信号不好这个不作为考勤。看他心情每节课有抽点，人不在就不行，他没说过会不会挂科。考勤 30%，作业 70%，作业是一篇带种子的文章，八百字以上就够了。还行，想逃课就别选他，因为他很讨厌不来上课的人。只要你来，交了作业，除了讲话，在课堂上比较随意。
科学技术	普通心理学	田芳/ 吴凯欣	田芳老师：中途换了个老师，第一个老师是签到表考勤，第二个是抽点，上课积极回答问题会加分。讲心理学的东西，比较有趣，期末考试要写的内容很多。 吴凯欣老师：非常棒的选课。考勤不严格，考试写 1000 字论文。
科学技术	休闲体育与养生	王玉立	开头学习八段锦，在风雨篮球场附近的那个馆子那里上课，后面听老师说会有各种奇奇怪怪的按摩活动和室外活动。考勤目前只有一次，作业也只写过一个

			<p>500 字的体育项目观后感。未结课，不清楚考核会不会变动，最近因为体测、核酸和天气停课太多次了。</p> <p>老师人还是挺不错的，开始以为很凶，因为头一次课不知道补课没去，第二次课去的时候，老师当场来一句“上节课没来的平时分-5”，就一直以为不好惹，但后面上课发现老师真的人不错，挺好玩的，偶尔会开开玩笑。室外体育项目，有提到女生跑两公里男生四公里，忘了具体，反正就是有一个长跑，说让我们提前做好心理准备来着。个人建议是，身体素质不好但又想练一下可以试试，还是蛮有趣的，点名少，但是也就 30 多人一个小班，除非一直代课趴，不然老师怕是会发现。</p>
科学技术	微生物与生活	高苏娟	<p>每节课都手势签到，平时无作业，期末考核是一篇非常多要求的论文。课挺枯燥，老师挺热情，但是要求很严格，期末考核是 3000 字论文，要求非常多不推荐大一选这门课，为了混平时分我在</p>

			<p>后三周的课都是拿着论文找他问，并且大改了 2 次结果期末成绩只有中等。</p>
			<p>每节课学习通描绘图形签到，作业少，考试简单。老师人超级好，不会为难大家，就是学习通的章节任务点比较多</p>
科学技术	健身篮球	张利超 / 朱政	<p>张利超老师：</p> <p>地点：风雨球场。内容：男生组织打球半场，女生老师教上篮等。</p> <p>考试：中场边角线带球两步半上篮，不难。下雨就不用上课，基本不会上太久。</p> <p>水课必备啊水课必备，这学期每周三晚都有点点雨，就一直没上课，国庆放假不打扰我们回家，干脆不上课给我们一个小作业，就是回答个问题，网上一搜就有答案，上的唯一一节课就是倒数第二节，考试，投个篮，这个课就结束了，幸福的让我觉得自己在做梦。</p> <p>补充：三步运球投球，女生就是篮筐下投个球，投中都能良好，投不中就是及</p>

			格。 朱政老师：健身篮球 yyds，选就对了。
科学技术	竞技网球	王建伟	第一节点名，平时几乎不点，必须有网球拍，课堂多以做热身运动为主，课堂几乎都是女生，考试会提前通知，很简单就是开球打一下，对女生要求很低，分数基本都是优秀。
科学技术	定向越野与野外拓展训练	刘英梅	上课点名，校内越野考 2 次，校外越野考 2 次，期末要演讲，比较累，不推荐女生选。
科学技术	篮球规则与裁判法	张利超	作业只有一次，考试这学期本来要写试卷，后来有些情况也不用写试卷了。老师人超级好，会提早很早下课的。
科学技术类	数字化与科技生活	陈大清	简简单单，交个论文就行。棒
艺术	美学讲座	侣同壮	老师好，偶尔抽点名，缺勤一次抄指定书目 5000 字即可消旷课 期末考是当堂 1-2 个主题写作文。

艺术	乡音乡情	卢博希	问卷星签到 考试是问卷。学民歌 乐趣多 考试很 easy 的。
			有时候在群里或者扫码考勤 考试是很简单的几题小问卷和听歌识曲 作业是一千字课程感想。对民歌和人文地理有兴趣的可以考虑
艺术	糖果烘焙	/	上课就讲各种美食如何制作，考试让你选种烘焙食品做个 ppt（当时选了翻糖蛋糕），不严格，老师很温柔，作业也简单。适合各位水课人士。
艺术	茶艺学	张秒高	偶尔点名，上课还能喝到老师泡的茶（自带杯子），期末考试是认茶的种类。
		张秒高	点过一次名，期末就是摆几种茶叶和冲泡好的茶，让你分辨出来，不过很水可以偷偷讨论。期末不用怕，考试很水。
艺术	草原文化鉴赏	韩瑞宏	<p>上课点名不超过三次，讲草原文化，常看视频，期末写篇有关其他文化与草原文化的对比文章或者上台讲 ppt。</p> <p>点名，作业是学习通的选择题，很简单，考试也是学习通，都很简单。</p> <p>除了点名简直是完美公选课，没有奇怪的要求和作业，老师人很好，有人错过</p>

			考试她连开了两次补考，最后一节课是看电影，考试和作业的答案都在课件里，很简单。
		韩瑞宏	学习通，上课会签到。很好过，基本做完学习通，考勤好，老师就能给优秀。
		韩瑞宏	一节课随机点几个名 学习通作业很简单的 期末不用考试!!! 这个老师很好! 很和善! 平时就是时不时学习通布置一下作业 作业量少还很简单! 期末还不用考试!! 最后一节课还给我们看电影!! 还给我们买奶酪吃! 选她!!!!
艺术	高尔夫文化欣赏	石秀兰	没有作业，期末考学习通 15 道题半小时。偶尔考勤，学习通手势签到，但是平时真的只要去了基本优秀。
			偶尔点名，没有作业，考核方式组队讲 PPT 和学习通考试二选一，学习通考试十道题。有趣，轻松。
			期末学习通几道题，无作业，非常好非常水
			第一节会挨个点名，之后大概隔个几节会利用学习通手势签到。没有作业。考核方式有两种，任选一种即可:①考勤+

			<p>报名 PPT 上台分享（讲了 PPT 就可以不参加最终的学习通考试）；②考勤+学习通期末考试十道，简单的填空加单选题，不到十分钟就做完。简直是最佳水课 hh，只有五节课，大概第十周开课，十五周结课。没有作业超级棒。小缺点就是上到十点，有三节课。不过最后一节课一般是看电影或视频。平时也会给加分机会，积极举手回答问题就加分，问题也是平时上课讲过的，很简单。总之，除了晚课其他都第一。</p>
			<p>每次的最后一节课学习通手势签到，期末是学习通 15 道题，很简单的。挺好的。</p>
艺术	世界饮食文化	邓开野	<p>老师好，讲得蛮有趣，是一个热爱生活的老师。偶尔点名，平时没有作业，讲述美食，建议自带零食防饿哈哈，堂上展示（高分）或者不展示期末交一份作业（PPT 或者 word），展示或者作业都不可以是老师给出的热门国家。网课期间作业就是用 Word 文档整理一些关于世界饮食文化的资料(菜品的历史趣</p>

			<p>谈、一个国家的饮食文化……看老师怎么布置)。</p> <p>补充：从不点名！作业就是最后写几个她上课没说过的饮食文化，没有考试。</p> <p>平时上去讲 PPT 就优秀！</p>
			<p>没点过名，但是偶尔会查人，没有作业，结课是交一份与世界饮食文化的有关的文章，没有考试。老师很好，讲课很有意思，对饮食有兴趣的可以选择。</p>
			<p>时不时考勤，无作业，课前上去讲一个自己的 ppt 期末直接优秀，不想讲就期末做一个她没讲过的国家的饮食文化。易过，易得优秀。</p>
			<p>对美食感兴趣推荐听这门课，不过老师推荐的鹅肝请慎重尝试。</p>
艺术	艺术导论	马家琳	<p>不点名，人很好，声音好听。上课内容有趣，几乎每节课都有小作业（简单几十字说最喜欢的城市或看视频的想法之类）。期末写在同一张纸上交即可高分。能学到不少鉴赏艺术、建筑、音乐、电影的知识，强推。</p>

			<p>补充：老师很有气质超级温柔呜呜呜，每次上课都是一种享受!没想到选修课我会上得比专业课还认真!老师不点名，期末考核也简单。期末看一个视频然后欣赏和一份题。</p> <p>不点名，无作业。不点名!!!无作业!!!上课的内容还挺有趣，会分享一些故事，是个有趣的老师。</p>
艺术	中国特色美食鉴赏	于新	主要看关于美食的纪录片，偶尔点名，作业是 5000 字的论文，格式有要求。
艺术	流行音乐鉴赏	卢博希	知识点很充实，适合喜欢音乐的同学。经常考勤，会点名回答问题，问上节课讲了什么，听了刚刚这首歌有什么感受，作业是谈谈你喜欢的一首歌(好像)，挺简单的。
艺术	园林艺术	/	偶尔点名，上两节，最后一节看视频，不感兴趣的话不建议选，考试写 3000 字论文或者画设计图。

艺术	交响乐 赏析	方岚	老师好，偶尔点名，考试交卷都能过，点名都到者能加分。
艺术	戏曲鉴 赏	马家琳	老师好，不点名，有兴趣可以选，最后交一篇观后感。
艺术	干花与 压花艺 术	王凤兰	<p>偶尔点名，挺有趣，作业是交 A4 大小的干花作业。可以跟老师拿材料，前提是你去上课了。</p> <p>制作一幅压花艺术作品。要求：1、作品须有主题，构图形式不限；2、须用卡纸作为背景纸，尺寸大小：A4；3、在卡纸背面写明作品的主题、构图理念、个人信息；4、最后一次课时提交作业。作品所用平面花材必须完全干燥。如果对压花有兴趣的话可以选，课程不难比较有趣，老师会让大家有实操机会，但是老师说这几年她不开这门课了。</p>
艺术	干花与 压花艺 术	王凤兰	上课偶尔会点名/无作业/期末做一幅主题压花作品。对干花和压花感兴趣的朋友给我冲，老师真的很专业很负责任，讲课也很有趣，在课程期间会在课堂上让大家做一个书签，期末会定一个

			主题做一幅 A4 的压花作品，很适合养生呀！老师在最后几节课会把微波炉搬过来让大家烘干花，真的真的很用心了！！但是老师不是每年都会开课嘞~
艺术	中国民歌赏析	卢博希	考勤是扫码考勤，不点名，平时没有作业，考试是听歌识曲和一些简单选择题，想要更高分最好再交一篇八百字小作文。很喜欢，能学到东西又很开心。以前从没接触过，现在懂得欣赏了，对民歌更了解。
艺术	摄影技术	郭文星	偶尔点名，老师好，作业多，有个人用自己的摄影作品做成 ppt 也有小组分组一起做 ppt。
艺术	中国音乐鉴赏	马家琳	没点过名，有时候应付式签到一下，没啥作业，这学期期末考试就一个问卷。选它就是了，这个老师的课都很容易过。
		马家琳	老师好，不点名，上课能听音乐，最后一节课叫你介绍五首歌或者其他小作业。
艺术	舞蹈鉴赏	/	签到考勤，不考试。

艺术	艺术审美体验	卢博希	除了随机点名以外，老师人很好，但是回答问题态度要好一点，期末作业不难。 考勤比较严，作业（疫情期间选的）有时候需要看老师放的作品做感想，上课会随机点名抽查，考试写一篇 400+字合唱作品赏析。
艺术	文艺作品中的植物种子	崔华威	老师上课会发红包，期末考试就是写植物有关的作文。超轻松！平时上课就介绍植物学，还有评讲同学写的作文。
		崔华威	随机点名，一次点到没来就当没来过，期末不考试交 800 字作文即可，没有其他作业。针不戳！！不过作文不可抄袭哦，老师会查重，毕竟抄的太好要出刊就尴尬了，老师会发红包，期末作业写的好有奖品并且老师帮你出刊！！
			考勤是扫码签到 平时没有作业 期末是写科普文。老师人很好！上课的时候还会发红包
		崔华威	考勤抽查，考试很轻松，就写关于植物种子的小说/读后感之类的，时间也充

			裕。老师很好人！上课用雨课堂让我们回答选择题，答对了有红包，真的很好选就对了。
艺术	中国书法鉴赏	单涵灏	<p>考勤：小班教学，偶尔考勤；作业：小程序交几次课上的练习作品；考试情况：期末作品或者论文，分数九十左右。老师很温柔很漂亮很有气质很有艺术气息！前两节课讲讲理论知识会点同学回答问题，后面几节自带笔墨纸砚临摹，老师全程都有认真指导纠正，一学期下来收获满满。大家对这门课感兴趣的话可以果断入手噢，实打实的在学东西！</p>
体育	健美操	刘远超	老师很好！考试也不难过，基本动作每节课认真练一下就高分的了
			超哥人真的很好，健美操只要愿意花一点点时间练，不说临场发挥怎么样，但一定可以过，只要不是特别肢体不协调都可以冲冲冲，考前突击最好啦。考两个健美操，很短很好记。
			期末考试跳操，人很好，很好过。

			<p>很少点名，无作业，考试很简单，课上认真学就行，超哥太好了，上课很轻松欢快有趣，考核内容很简单，基本没有补考的同学。</p> <p>几乎不考勤，考试只要你认真，态度好，动作别错的离谱基本不会挂科，超哥人超好，上课氛围很轻松很快乐，选了没烦恼。</p>
体育	匹克球	赵乐	老师人很好。
体育	乒乓球	林峰	<p>其实乒乓球这门课程也没有其他人说的那么严格，通过率低，只要你每节课都上了，就算你没有基础，也肯定会学会的，更何况有基础的小伙伴们，那简直就是一门玩儿的课程，当然，最重要的就是期末考试，你要选好合适的搭档，平时就练好默契度，彼此之间相互了解，尽量减少考试时的失误，及格绝对是稳的哈，而且拿高分，也不是不行，就看你们的发挥了。总体来说，如果对乒乓球有兴趣，或者想选这门课的，或者被迫选到这门课程的学弟学妹们（我当时选的时候，就只剩下乒乓球可以选</p>

			了，所以是被迫的π_π 不过也还好，这门课程也给我带来了乐趣，考试估计也会过），不要慌，顺其自然，这么课程值得你去选择哈哈。
体育	网球	王建伟	老师很幽默～人很好 上的课特别有趣就是他比较忙 上的课有点少 但考试很简单，能打球就能过。
		王建伟	轻松易上手，上课期末必过。
体育	网球	吴强	老师就是上课开始一顿扒拉扒拉讲完然后就放你在那里自己练也很少给同学纠动作，就让你在那里瞎练了一个学期了网球不会的还是不会劝退劝退
		吴强	很不错，建议第一学期选择，一开始太热了我们是在阴凉地方学的，要自带球拍和球，注意防晒，后期上球场打球很快乐，考试科目：发球、正反手打球、对拉，三选二！很满意！
		吴强	一份 600 字（好像）的对网球的认知；考试考发球（必考），对打/左右手接球打回去，反正不难
		吴强	也没有说很轻松，但是也不严格，课还是得上的，不然不会打

		隋老师	基本不点名，作业就是学习通答题，基本都查的到，也都是常识题很容易的，期末一个发球看姿势一个对打，浅浅学一下分数都很高的
体育	羽毛球	许婕	学到很多羽毛球的知识，会点名，每节课都会留时间自由练习，期末考步法和正手发球。
体育	篮球	张利超	上课点名，老师好，强度不大，教传球运球投篮上篮，考试内容是投篮和上篮，男生标准严一点，但有点儿基础的都能过，女生标准很低，可以选。
			不考勤哒，考试投篮女生 5 进 1 非常棒
		黄胜	每节课考勤，没有作业，考试 8 字形跑篮和两分线投篮，体能训练会很折磨，热身半小时，然后开始投篮跑篮（就是考试内容）。考试是投/跑到及格为止（脸皮厚一点噢）
体育	羽毛球	饶舒扬	其实还是很难的很玄乎，考正手发球发到几分就几分（占 50%分），步法就是按顺序推球筒 24s 满分，对转身动作要

			求严格。
			第一次课考勤，后边都没有了。作业就是在学习通上答题，很简单。考试不用找搭档，一个人考发球和步法，多练几次就能过，第一次不过都可以补考。上课氛围很轻松，只要多练就能过。
		赵老师	发球和步伐只要上课就可以过考试很简单，但赵老师有严格哈！过来人觉得羽毛球最简单没有之一
			考试扣分很严苛，羽毛球基础一般但不想拿低分的
体育	排舞	李岱峰	每节课有点名，基本无作业，考试不难，不会挂科。作为一个经常熬夜的人来说，排舞真是不二之选，就和广场舞差不多，很有趣，不需要舞蹈基础，不过如果想高分(90 以上 还是要经常练习，一学期的课下来，收获满满，这是其他球类不具有的。

		<p>会点名，学习通上有作业，考试分个人和组队两项考核。（不知道 21 级之后会不会有这门课，这是 22 年上学期新开的体育课）老师人挺好的，这个课有点考验节奏感和鼓点掌握，分个人考试和组队考试两部分，考试具体是学一套固定的脚步动作，手部动作可以随心编排，个人考试是按班级学号 3 人一组放一段音乐跳一段舞（脚步就是刚刚讲的固定脚步动作），组队是老师发一个配队软件随机匹配的，考试要求至少 5 个队形的变换（音乐、动作与个人考试相同），基本上正常上课每节课都会点名，不过前几周课程基本每周都学新动作最好能去就去少请假，推荐不选球类或者不想晒太阳的选，上课在 1 栋下面架空层有风扇。（另外：考试时可以节奏感不好，跟不上伴奏也没关系，但是态度要端正，考试时不要太摸鱼，否则后果有点严重，只要坚持完成动作老师基本都给过的）</p>
--	--	---

体育	足球	李文波 (海珠)	考勤一个学期基本不会点名，最多点两三次，不过如果缺勤的话也不会有很大影响（只要不是太多次），平时也没有作业，期末考试就是传球和头球这些，挺轻松的，建议上半学期选，因为不晒。挺好的 老师也好 有很多的休息时间，建议上半学期选，因为下半学期夏天还是会有点晒的
			考试头顶球，基本都是 80-89 分之间，冲冲冲

整理者：

【仲恺】Mr. Mystery 团队、仲园 24h 公众号