

موضوع: سیستم تحلیل سلامت و تناسب اندام با پیشنهادات هوشمند و تغذیه ای و ورزشی					
شماره:	نام	اهمیت	برآورد	User story	نکات
1	ثبت نام و ورود	100	1	ثبت نام کاربر جدید با ایمیل یا شماره تلفن ورود به حساب کاربری بازیابی رمز عبور تایید هویت (کد پیامکی با ایمیل)	ذخیره اطلاعات در پایگاه داده
2	تحلیل نیازمندی های اولیه	80	3	جمع اوری داده های اولیه کاربران(وزن و سن و قد) شناسایی نیاز های اصلی کاربران(تمرین و تغذیه و هدف گذاری)	ذخیره اطلاعات در پایگاه داده و خلاصه وضعیت سلامت
3	آنالیز سلامت	100	5	محاسبه bmi بررسی خواب استرس و انرژی نمودار پیشرفت (وزن و چربی و عضله) توصیه های ماهانه و شخصی سازی شده	قابل ذخیره سازی در پروفایل شخصی
4	برنامه تمرینی	70	10	برنامه تمرینی هفتگی انتخاب نوع تمرین(چربی سوزی و عضله سازی و افزایش استقامت) تمرین در خانه یا باشگاه ویدیو های راهنما برای تمرینات سطح تمرین(مبتدی و متوسط و حرفه ای)	انتخاب موضوع با توجه به اطلاعات وارد شده و ذخیره در پایگاه داده
5	برنامه تغذیه ای	90	10	رژیم غذایی پیشنهادی بر اساس هدف ثبت وعده های غذایی محاسبه کالری پیشنهاد جایگزین های سالم	آماده کردن رژیم غذایی بر اساس اطلاعات وارد شده
6	مشاور هوشمند	100	12	راهنمای ورزشی و تغذیه ای توصیه های روزانه یادآوری ها	همیشه همراه
7	تنظیمات	50	4	تنظیم نوتیفیکیشن زبان تم خروج از حساب	ویرایش