



# السرد والأخبار بدون ضجيج

تصفية الضوضاء: نهج منضبط للتداول

بناء عقلية تداول تركز على المخاطر

Binary Options

Crypto

Forex

# إشعار قانوني ومخاطر

- التداول في Crypto وForex وخيارات Binary ينطوي على مخاطر كبيرة وقد لا يكون مناسباً لجميع المستثمرين.
- قد تخسر كل أو جزء من استثمارك؛ لذلك، يجب ألا تستثمر أموالاً لا يمكنك تحمل خسارتها.
- هذه الدورة لأغراض تعليمية فقط ولا تقدم نصيحة مالية أو استثمارية.
- الأداء السابق ليس مؤشراً على النتائج المستقبلية. يجب أن تستند قرارات التداول إلى بحثك الخاص وتحمل المخاطر.
- استشر دائماً مستشاراً مالياً مؤهلاً قبل اتخاذ أي قرارات تداول.

## هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- المتداولون الذين يبحثون عن توصيات شراء/بيع في الوقت الفعلي.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوتبيرة الموصى بها

- أكمل وحدة واحدة في الأسبوع لتحقيق أفضل احتفاظ.
- راجع التمارين والقواعد بانتظام.
- تفاعل مع المادة بنشاط من خلال تدوين الملاحظات.

## التعليمات

- اقرأ كل وحدة بعناية قبل الانتقال إلى التالية.
- أكمل جميع التمارين لتعزيز التعلم.
- استخدم القاموس للمصطلحات غير المألوفة.
- شارك في المناقشات أو المنتديات لتعزيز الفهم.
- احتفظ بمجلة تداول لتبني تقدمك.
- راجع صندوق المخاطر في نهاية كل وحدة لفهم الفخاخ المحتملة.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة لسهولة الرجوع إليها.  
احتفظ بمجلة سردية لتوثيق أفكارك ورؤاك أثناء تقدمك في الدورة.  
خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة المفاهيم الرئيسية ومجلة تداولك.

# فهرس المحتويات

انقر على الأقسام للتنقل مباشرة.

- [المقدمة / التوجيه](#)
- [الوحدة 1: تعريف السرد](#)
- [الوحدة 2: لماذا الضريح خطير](#)
- [الوحدة 3: نظافة المعلومات](#)
- [الوحدة 4: إطار السرد](#)
- [الوحدة 5: تجنب تداول العناوين](#)
- [الوحدة 6: نظام المعلومات](#)
- [الوحدة 7: تمارين](#)
- [القاموس](#)
- [اختيار ذاتي](#)
- [ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة](#)

# المقدمة / التوجيه

## لمن هذا الكورس

- المتداولون الذين لديهم معرفة أساسية يسعون إلى الاتساق.
- الأفراد الذين يتطلعون إلى تحسين مهارات إدارة المخاطر.
- المتعلمون الذين يرغبون في فهم تأثير السرد على التداول.

## ماذا ستتعلم

- أهمية السرد في قرارات التداول.
- كيفية تصفية الضوضاء والضجيج في أخبار السوق.
- استراتيجيات للحفاظ على نظام معلومات منضبط.
- أطر لتقدير السرد بشكل نقي.
- تمارين عملية لتعزيز التعلم والتطبيق.
- تقنيات لتجنب التداول الاندفاعي بناءً على العناوين.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم نصائح أو توصيات استثمارية محددة.
- ضمان الأرباح أو النجاح في التداول.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي والعنایة الواجبة.
- تقديم إشارات أو مكالمات تداول في الوقت الفعلي.

## المتطلبات المسبقة

- فهم أساسي لمفاهيم التداول.
- الإلمام بـ Forex أو Crypto أو خيارات Binary.
- الرغبة في الانخراط في التفكير الذاتي والتحسين.

# الوحدة 1: تعریف السرد

**الهدف:** فهم مفهوم السرد وتأثيره على سلوك التداول.

## ما هو السرد؟

السرد هو قصص أو أطروحة مشتركة تشكل كيفية تفسيرنا للمعلومات والأحداث. في التداول، يؤثر على مشاعر السوق واتخاذ القرار.

فهم السرد يساعد المتداولين على وضع سياق لحركات السوق وتجنب القرارات الاندفاعية.

السرد: قصة أو حساب يشرح الأحداث ويؤثر على التصورات.

لماذا هو مهم: التعرف على السرد يسمح للمتداولين بالتفريق بين الموضوعات والمعلومات ذات المعنى.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا اقترح السرد أن عملة ما تتقوى بسبب النمو الاقتصادي، قد يتفاعل المتداولون وفقاً لذلك، مما يؤثر على أسعار السوق.

هذا الفهم ضروري لاتخاذ قرارات تداول مستنيرة.

## القصص المشتركة في التداول

يمكن أن تخلق القصص المشتركة في التداول اتجاهات وتؤثر على السلوك الجماعي. غالباً ما يتبع المتداولون السرد الذي يبت reson مع معتقداتهم أو تجاربهم.

كونك واعياً لهذه السردية يساعد المتداولين على تجنب عقلية القطبيع.

عقلية القطبيع: الميل للأفراد لمتابعة تصرفات مجموعة أكبر.

لماذا هو مهم: فهم تأثير القصص المشتركة يمكن أن يساعد المتداولين في الحفاظ على الموضوعية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، خلال انخفاض السوق، قد يؤدي سرد حول انهيار اقتصادي إلى بيع هلعي، بغض النظر عن الأساس الكامنة.

التعرف على ذلك يمكن أن يساعد المتداولين في اتخاذ قرارات أكثر عقلانية.

## قائمة مراجعة الوحدة 1

- تعريف السرد ودوره في التداول.
- تحديد السردية الشائعة في بيئة تداولك.
- التفكير في كيفية تأثير السردية على قراراتك.
- النظر في طرق لتقدير السردية بشكل نبدي قبل التصرف.
- الحافظ على الوعي بعقلية القطبي في نهج تداولك.
- توثيق أفكارك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.

## تمرين الوحدة 1

**الغرض:** تعزيز فهم السرد وتأثيره على قرارات التداول.

- تحديد سرد سوقي حالي يؤثر على قرارات تداولك.
- كتابة ملخص قصير عن هذا السرد في مجلتك.
- التفكير في كيفية توافق هذا السرد مع استراتيجيةك في التداول.
- النظر في التحيزات المحتملة التي قد تؤثر على تفسيرك لهذا السرد.
- تقييم ما إذا كان السرد مدعوماً بالأدلة أو إذا كان مدفوعاً بالعاطفة.
- مناقشة نتائجك مع شريك تداول أو مرشد.

**المخرجات المتوقعة:** إدخال مكتمل في المجلة السردية يعكس السرد المحدد وتأثيراته على تداولك.

## صندوق مخاطر الوحدة 1

- كن حذراً من السردية التي تكون متنافئة أو متتشائمة بشكل مفرط.
- تجنب اتخاذ قرارات تداول بناءً فقط على السردية الشائعة.
- تحقق دائماً من السردية بالأدلة قبل التصرف.
- تعرف على تحيزاتك الخاصة التي قد تؤثر على تفسيرك للسردية.

## النقط الرئيسية

- السردية تشكل سلوك التداول ومشاعر السوق.
- فهم السردية يساعد المتداولين على تجنب القرارات الاندفاعية.
- التقييم النبدي للسردية أمر ضروري للتداول المستنير.
- احفظ بمجلة سردية تتبع رؤاك وتأملاتك.
- كن واعياً لعقلية القطبي وتأثيرها المحتمل على تداولك.

## الوحدة 2: لماذا الضجيج خطير

**الهدف:** التعرف على مخاطر الضجيج في التداول وتأثيره على اتخاذ القرارات.

### طبيعة الضجيج

الضجيج يشير إلى الادعاءات المبالغ فيها أو الإثارة المحيطة بحدث سوقي، مما يؤدي غالباً إلى اتخاذ قرارات عاطفية. المتداولون الذين يتأثرؤن بالضجيج قد يتصرفون بشكل متھور، مما يؤدي إلى نتائج تداول سيئة.

الضجيج: ادعاءات مبالغ فيها أو مثيرة لخلق الإثارة.

لماذا هو مهم: التعرف على الضجيج يمكن أن يساعد المتداولين في الحفاظ على منظور عقلاني.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد تشهد عملية مشفرة ارتفاعاً في السعر بسبب الضجيج من وسائل التواصل الاجتماعي، مما يؤدي إلى جنون شراء دون دعم أساسي.

يمكن أن يؤدي ذلك إلى فقاعة تنفجر في النهاية، مما يؤدي إلى خسائر للمتداولين.

### القرارات العاطفية والتحيز في الاختيار

غالباً ما يؤدي الضجيج إلى اتخاذ قرارات عاطفية، حيث يتصرف المتداولون بناءً على الخوف أو الجشع بدلاً من التحليل. يحدث التحيز في الاختيار عندما يركز المتداولون على المعلومات التي تؤكد معتقداتهم بينما يتجاهلون الأدلة المتناقضة.

التحيز في الاختيار: الميل لتفضيل المعلومات التي تدعم المعتقدات الموجودة.

لماذا هو مهم: الوعي بالمحفزات العاطفية يمكن أن يساعد المتداولين في اتخاذ قرارات أكثر موضوعية.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يتذكر المتداول فقط الصفقات الناجحة التي تأثرت بالضجيج، متجاهلاً الخسائر التي حدثت عند اتباع نفس النمط.

يمكن أن يؤدي هذا الذاكرة الانتقائية إلى الثقة المفرطة وزيادة المخاطر.

## قائمة مراجعة الوحدة 2

- تحديد حالات الضجيج في تجربتك التداولية.
- التفكير في كيفية تأثير الضجيج على قراراتك.
- النظر في استراتيجيات للتخفيض من تأثير الضجيج على تداولك.
- توثيق تأملاتك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة التجارب مع الضجيج.
- ممارسة تقنيات اليقظة لإدارة الاستجابات العاطفية.

## تمرين الوحدة 2

**الغرض:** التعرف على تأثير الضجيج على قرارات التداول وتطوير استراتيجيات للتخفيض من آثارها.

1. تحديد قرار تداول حديث تأثر بالضجيج.
2. تحليل نتيجة ذلك القرار وتأثيره على تداولك.
3. التفكير في المشاعر التي شعرت بها خلال عملية اتخاذ القرار.
4. النظر في الإجراءات البديلة التي كان يمكنك اتخاذها بناءً على تحليل أكثر عقلانية.
5. توثيق رؤاك في مجلتك السردية.

**المخرجات المتوقعة:** إدخال مكتمل في المجلة يحلل تأثير الضجيج على قرار تداول حديث.

## صندوق مخاطر الوحدة 2

- كن واعيًا للمحفزات العاطفية التي تؤدي إلى قرارات متهورة.
- تجنب التداول بناءً فقط على الضجيج أو الإثارة السوقية.
- ابحث عن معلومات موضوعية لمواجهة التحيز في الاختيار.
- راجع قرارات تداولك بانتظام لتحديد الأنماط المتأثرة بالضجيج.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن يؤدي الضجيج إلى اتخاذ قرارات عاطفية ونتائج تداول سيئة.
- التعرف على الضجيج أمر ضروري للحفاظ على الموضوعية.
- تطوير استراتيجيات لمواجهة الضجيج يمكن أن يحسن الانضباط في التداول.
- توثيق التجارب مع الضجيج في مجلتك السردية للرجوع إليها في المستقبل.
- التفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى والاستراتيجيات.

## الوحدة 3: نظافة المعلومات

**الهدف:** تعلم أهمية تقييم مصادر المعلومات والحفاظ على نظام معلومات منضبط.

### تقييم مصادر المعلومات

تشير نظافة المعلومات إلى ممارسة تقييم جودة وموثوقية مصادر المعلومات بشكل نقدي. يجب على المتداولين أن يكونوا حذرين بشأن المكان الذي يحصلون فيه على المعلومات لتجنب المعلومات المضللة.

نظافة المعلومات: ممارسة تقييم جودة وموثوقية المعلومات.

لماذا هو مهم: المعلومات عالية الجودة ضرورية لاتخاذ قرارات تداول مستنيرة.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، الاعتماد على منشورات وسائل التواصل الاجتماعي غير الموثوقة يمكن أن يؤدي إلى قرارات تداول مضللة.

تقييم المصادر يساعد المتداولين على تصفية الضوضاء والتركيز على المعلومات الموثوقة.

### الحواجز وفخاخ التوقيت

يمكن أن يساعد فهم الحواجز وراء مصادر المعلومات المتداولين في تقييم المصداقية. تحدث فخاخ التوقيت عندما يتفاعل المتداولون مع المعلومات دون النظر في سياقها أو توقيتها.

فخ التوقيت: اتخاذ قرارات بناءً على معلومات قد تكون قديمة أو مضللة.

لماذا هو مهم: الوعي بالحواجز والتوكيد يمكن أن يمنع اتخاذ قرارات متاهورة.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يبالغ مقال إخباري في حدث سوقي لجذب القراء، مما يؤدي إلى رد فعل مفرط من المتداولين.

تقييم النية وراء المعلومات يساعد المتداولين في الحفاظ على نهج منضبط.

### قائمة مراجعة الوحدة 3

- تحديد مصادر المعلومات الموثوقة في تداولك.
- تقييم الحوافز وراء المعلومات التي تستهلكها.
- التفكير في القرارات الأخيرة التي تأثرت بفخاخ التوقيت.
- توثيق نتائجك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة مصادر المعلومات وموثوقيتها.
- ممارسة التفكير النقدي عند تقييم المعلومات الجديدة.

### تمرين الوحدة 3

**الغرض:** تطوير مهارات تقييم مصادر المعلومات والحفاظ على نظافة المعلومات.

1. تحديد ثلاثة مصادر معلومات تستخدمها للتداول.
2. تقييم موثوقية كل مصدر بناءً على معايير مثل الدقة والتحيز والمصداقية.
3. التفكير في كيفية تأثير جودة المعلومات من هذه المصادر على قرارات تداولك.
4. توثيق تقييمك في مجلتك السردية.
5. النظر في طرق لتنوع مصادر معلوماتك للحصول على رؤية أكثر توازنًا.

**المخرجات المتوقعة:** إدخال مكتمل في المجلة يقيم موثوقية مصادر معلوماتك.

### صندوق مخاطر الوحدة 3

- كن حذرًا من مصادر المعلومات غير الموثوقة.
- تجنب اتخاذ قرارات بناءً فقط على الأخبار المثيرة.
- قيم بانتظام جودة مصادر معلوماتك.
- اعتبر توقيت المعلومات قبل التصرف بناءً عليها.

### النقاط الرئيسية

- نظافة المعلومات أمر حاسم للتداول الفعال.
- تقييم المصادر يساعد على تصفية الضوضاء والمعلومات المضللة.
- فهم الحوافز والتوكيد يمكن أن يحسن اتخاذ القرار.
- احتفظ بمجموعة متنوعة من مصادر المعلومات الموثوقة للحصول على رؤى متوازنة.
- توثيق تقييماتك في مجلتك السردية للرجوع إليها في المستقبل.

## الوحدة 4: إطار السرد

**الهدف:** تعلم كيفية بناء إطار سردي لتقدير معلومات السوق.

### بناء إطار سردي

يساعد إطار السرد المتداولين في تقدير المعلومات بشكل منهجي.

يتكون من أربعة مكونات: الفرضية، الأدلة، الإبطال، وحدود المخاطر.

الفرضية: تفسير مقترن بحدث سوقي.

لماذا هو مهم: نهج منظم لتقدير السردية يعزز اتخاذ القرار.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا افترض متداول أن عملة ما ستقوى بسبب بيانات اقتصادية، يجب عليهم جمع الأدلة لدعم هذا الادعاء.

يشجع هذا الإطار على التفكير النقدي ويقلل من الأفعال الاندفاعية.

### تقدير الأدلة والإبطال

يتضمن تقدير الأدلة تقدير جودة وملاءمة المعلومات التي تدعم الفرضية.

يشير الإبطال إلى تحديد الظروف التي قد تثبت الفرضية خطأً.

الإبطال: الظروف التي قد تثبت الفرضية خاطئة.

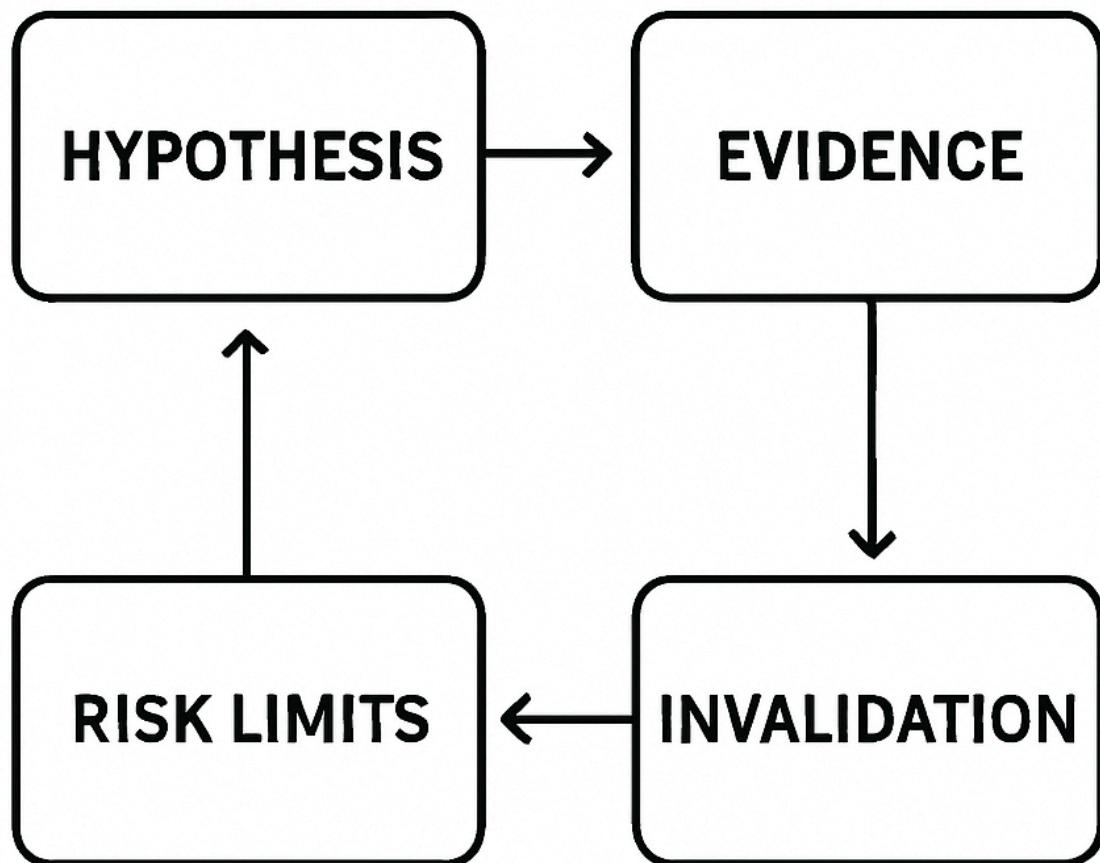
لماذا هو مهم: تساعد هذه العملية المتداولين على تجنب التحيز في التأكيد واتخاذ قرارات أكثر موضوعية.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا كانت بيانات اقتصادية جديدة تتعارض مع فرضية المتداول، فإن التعرف على هذا الإبطال يمكن أن يدفع إلى إعادة تقييم موقفهم.

هذا التقييم النقدي ضروري للحفاظ على نهج منضبط.

# NARRATIVE FRAMEWORK



تمثيل بصري لمكونات إطار السرد: الفرضية، الأدلة، الإبطال، وحدود المخاطر.

## قائمة مراجعة الوحدة 4

- فهم مكونات إطار السرد.
- ممارسة بناء إطار سردي لحدث سوقي حالي.
- التفكير في كيفية تحسين هذا الإطار لقراراتك.
- توثيق إطاراتك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة إطارات السرد وتطبيقاتها.

- النظر في كيفية تعديل استراتيجيتك في التداول بناءً على تقييماتك.

## تمرين الوحدة 4

الغرض: ممارسة بناء إطار سري لتقدير معلومات السوق.

1. اختيار حدث سوقي حالي وصياغة فرضية حول تأثيره.
2. جمع الأدلة التي تدعم فرضيتك وتوثيقها.
3. تحديد نقاط الإبطال المحتملة التي قد تثبت فرضيتك خطأ.
4. التفكير في كيفية تأثير هذا الإطار على قرارات تداولك.
5. توثيق إطارك في مجلتك السردية.

المخرجات المتوقعة: إطار سري مكتمل لحدث سوقي حالي.

## صندوق مخاطر الوحدة 4

- تجنب اتخاذ قرارات بناءً فقط على فرضيات غير موثوقة.
- قيم بانتظام الأدلة التي تدعم قرارات تداولك.
- كن واعيًّا لنقطات الإبطال لمنع التحيز في التأكيد.
- حافظ على نهج منظم لتقدير السردية.

## النقاط الرئيسية

- إطار السرد يعزز اتخاذ القرار في التداول.
- فهم الفرضية، الأدلة، الإبطال، وحدود المخاطر أمر حاسم.
- توثيق الإطارات يساعد على تعزيز التعلم وتحسين الانضباط.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى حول إطارات السرد.
- راجع إطاراتك بانتظام لتعديل استراتيجيتك في التداول.

## الوحدة 5: تجنب تداول العناوين

**الهدف:** تعلم مخاطر التداول بناءً على العناوين وتطوير قواعد لاتخاذ قرارات منضبطة.

### مخاطر تداول العناوين

يشير تداول العناوين إلى اتخاذ قرارات تداول بناءً فقط على عناوين الأخبار. غالباً ما يؤدي هذا النهج إلى أفعال متهاورة ونتائج سيئة.

تداول العناوين: اتخاذ قرارات تداول بناءً على عناوين الأخبار دون مزيد من التحليل.

لماذا هو مهم: فهم مخاطر تداول العناوين يمكن أن يساعد المتداولين في الحفاظ على الانضباط.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يشتري متداول سهماً بعد قراءة عنوان إيجابي دون النظر في الأسس الكامنة.

يمكن أن يؤدي ذلك إلى خسائر إذا كانت الأخبار مضللة أو تفتقر إلى السياق.

### قواعد اتخاذ القرار المنضبط

يمكن أن تساعد قواعد اتخاذ القرار المتداولين في تجنب الأفعال المتهاورة. يجب أن تتضمن هذه القواعد معايير لتقدير الأخبار وملاءمتها لاستراتيجيات التداول.

قواعد اتخاذ القرار: إرشادات تساعد المتداولين في تقييم المعلومات قبل التصرف.

لماذا هو مهم: وجود قواعد واضحة يعزز الاتساق ويقلل من التداول العاطفي.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يقرر متداول الانتظار للحصول على تأكيد من مصادر متعددة قبل التصرف بناءً على عنوان.

يمكن أن يؤدي هذا النهج المنضبط إلى نتائج تداول أفضل.

### قائمة مراجعة الوحدة 5

- تحديد حالات تداول العناوين في تجربتك.

- التفكير في نتائج التداول بناءً على العناوين.
- تحديد قواعد شخصية لاتخاذ القرار المنضبط.
- توثيق تأملاتك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة التجارب مع تداول العناوين.
- ممارسة الصبر في نهج تداولك.

## تمرين الوحدة 5

الغرض: تطوير قواعد لاتخاذ القرار المنضبط وتجنب تداول العناوين.

1. تحديد عنوان حديث أثر على قرارات تداولك.
2. تحليل نتيجة ذلك القرار وتأثيره على تداولك.
3. التفكير في كيفية اقترابك من الموقف بشكل مختلف.
4. توثيق رؤاك وقواعدك لاتخاذ القرار في مجلتك السردية.
5. النظر في كيفية تطبيق هذه القواعد في التداولات المستقبلية.

المخرجات المتوقعة: إدخال مكتمل في المجلة يحلل قرار تداول حديث تأثر بعنوان.

## صندوق مخاطر الوحدة 5

- تجنب اتخاذ قرارات تداول بناءً فقط على العناوين.
- تحديد قواعد واضحة لتقدير الأخبار وملاءمتها.
- مارس الصبر وانتظر التأكيد قبل التصرف.
- راجع قواعد اتخاذ القرار بانتظام لتعزيز الانضباط.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن يؤدي تداول العناوين إلى قرارات متهورة ونتائج سيئة.
- تساعد قواعد اتخاذ القرار في تعزيز الاتساق.
- توثيق التجارب مع تداول العناوين يساعد على تعزيز التعلم.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى حول اتخاذ القرار المنضبط.
- مارس الصبر في نهج تداولك.

## الوحدة 6: نظام المعلومات

الهدف: تعلم كيفية الحفاظ على نظام معلومات منضبط لدعم التداول الفعال.

### مفهوم نظام المعلومات

يشير نظام المعلومات إلى الاستهلاك الانتقائي للمعلومات ذات الصلة بالتداول.

يساعد الحفاظ على نظام معلومات منضبط المتداولين على تحجيم الحمل الزائد من المعلومات.

نظام المعلومات: ممارسة الاستهلاك الانتقائي للمعلومات ذات الصلة بالتداول.

لماذا هو مهم: يعزز نظام المعلومات المركز وضوح القرار.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يختار متداول متتابع عدد قليل من المحللين الموثوقين بدلاً من استهلاك كل قطعة من الأخبار.

يمكن أن يؤدي هذا النهج الانتقائي إلى قرارات تداول أكثر استثارة.

### ماذا تستهلك ومتى

معرفة المعلومات التي يجب استهلاكها ومتى هي أمر حاسم للتداول الفعال.

يجب على المتداولين إعطاء الأولوية للمعلومات عالية الجودة التي تتماشى مع استراتيجياتهم في التداول.

المعلومات عالية الجودة: المعلومات الدقيقة والملائمة وفي الوقت المناسب.

لماذا هو مهم: استهلاك المعلومات الصحيحة في الوقت المناسب يمكن أن يعزز اتخاذ القرار.

#### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يركز متداول على التقارير الاقتصادية التي تصدر في أوقات محددة بدلاً من التفاعل مع كل عنوان.

يمكن أن يؤدي هذا النهج المنضبط إلى نتائج تداول أفضل.

## قائمة مراجعة الوحدة 6

- تحديد عادات استهلاك المعلومات الحالية لديك.
- التفكير في جودة المعلومات التي تستهلكها.
- تحديد معايير المعلومات عالية الجودة.
- توثيق تأملاتك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة عادات استهلاك المعلومات.
- النظر في كيفية تعديل نظام معلوماتك لتحقيق نتائج أفضل.

## تمرين الوحدة 6

**الغرض:** تطوير نظام معلومات منضبط يدعم التداول الفعال.

1. تحليل عادات استهلاك المعلومات الحالية لديك وتحديد مجالات للتحسين.
2. إنشاء قائمة بالمصادر الموثوقة التي تقدم معلومات عالية الجودة.
3. تحديد جدول زمني لاستهلاك المعلومات يتماشى مع استراتيجيات التداول الخاصة بك.
4. توثيق نظام معلوماتك في مجلتك السردية.
5. التفكير في كيفية تأثير هذا النظام على قرارات تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** إدخال مكتمل في المجلة يوضح نظام معلوماتك المنضبط.

## صندوق مخاطر الوحدة 6

- تجنب الحمل الزائد من المعلومات من خلال استهلاك المعلومات ذات الصلة فقط.
- قيم بانتظام جودة مصادر معلوماتك.
- حدد روتينا لاستهلاك المعلومات يتماشى مع استراتيجيات التداول الخاصة بك.
- كن حذراً من الأخبار المثيرة التي قد تشتيت انتباحك عن تركيزك.

## النقاط الرئيسية

- يعزز نظام المعلومات الوضوح واتخاذ القرار في التداول.
- إعطاء الأولوية للمعلومات عالية الجودة أمر ضروري للتداول الفعال.
- توثيق نظام معلوماتك يساعد على تعزيز التعلم والانضباط.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى حول استهلاك المعلومات.
- راجع نظام معلوماتك بانتظام لضمان استمرارية فعاليته.

# تمارين: قالب مجلة السرد + تدقيق المعلومات الأسبوعي

**الهدف:** تنفيذ تمارين عملية لتعزيز التعلم والحفظ على نهج منضبط.

## قالب مجلة السرد

مجلة السرد هي أداة لتوثيق الرؤى والتأملات وتقديرات السردية.

يمكن أن يساعد استخدام قالب في تنظيم أفكارك وتعزيز التعلم.

مجلة السرد: سجل شخصي للرؤى والتأملات المتعلقة بالتداول.

لماذا هو مهم: الحفاظ على مجلة سردية يعزز الوعي الذاتي والمساءلة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يقوم متداول بتوثيق أفكاره حول سرد سوقي معين وتأثيراته على استراتيجياته في التداول.

تشجع هذه الممارسة على التأمل المستمر والتحسين.

## تدقيق المعلومات الأسبوعي

يتضمن إجراء تدقيق المعلومات الأسبوعي مراجعة استهلاك المعلومات لديك وتأثيرها على تداولك.

تساعد هذه الممارسة في تحديد الأنماط ومجالات التحسين.

تدقيق المعلومات: مراجعة المعلومات المستهلكة وملاءمتها للتداول.

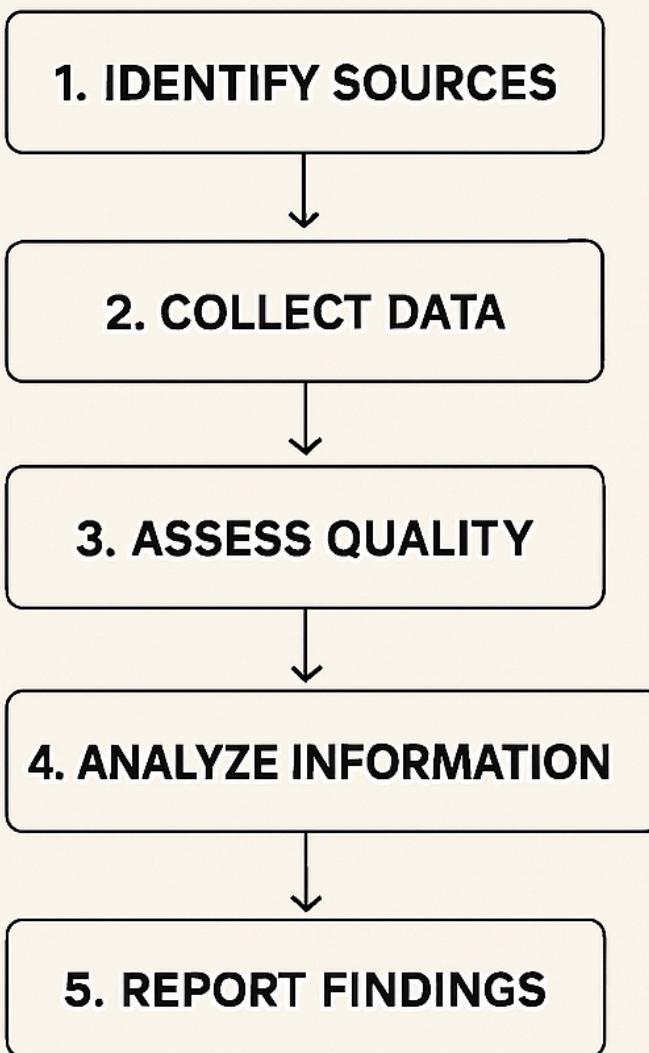
لماذا هو مهم: تعزز التدقيقات المنتظمة المساءلة وتحسن اتخاذ القرار.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يقيم متداول ما إذا كانت مصادر معلوماته قد قدمت رؤى قيمة أو ساهمت في الارتباك.

يمكن أن تؤدي هذه التأملات إلى تعديلات في نظام معلوماتهم.

# WEEKLY INFORMATION AUDIT



مخطط انسيابي يوضح خطوات إجراء تدقيق معلومات أسبوعي.

## قائمة مراجعة الوحدة 7

- تنفيذ قالب مجلة السرد في روتين تداولك.
- إجراء تدقيق معلومات أسبوعي لتقدير عادات استهلاكك.
- التفكير في الرؤى المكتسبة من مجلتك وتدقيقك.
- توثيق نتائجك في مجلتك السردية.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- التفاعل مع الأقران لمناقشة تجاربك مع المجلة والتدقيق.

- النظر في كيفية تعديل ممارساتك بناءً على تأملاتك.

## تمرين الوحدة 7

الغرض: تنفيذ تمارين عملية تعزز التعلم وتحافظ على نهج منضبط.

1. بدء مجلة سردية باستخدام القالب المقدم.
2. إجراء تدقيق معلومات أسبوعي لتقدير عادات استهلاكك.
3. التفكير في الرؤى المكتسبة من مجلتك وتدقيقك.
4. توثيق نتائجك وأي تعديلات تخطط لإجرائها في نهج تداولك.
5. مشاركة تجاربك مع شريك تداول أو مرشد.

المخرجات المتوقعة: مجلة سردية مكتملة وملخص لتدقيق المعلومات الأسبوعي.

## صندوق مخاطر الوحدة 7

- راجع مجلتك السردية بانتظام للبحث عن رؤى وأنماط.
- كن منفتحاً على تعديل نظام معلوماتك بناءً على تدقيراتك.
- تجنب التراخي في ممارسات تداولك.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى والاستراتيجيات للتحسين.

## النقاط الرئيسية

- تعزز مجلة السرد الوعي الذاتي والمساءلة في التداول.
- تساعد التدقيرات الأسبوعية في تعزيز استهلاك المعلومات المنضبط.
- توثيق الرؤى يساعد على تعزيز التعلم وتحسين ممارسات التداول.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة التجارب والاستراتيجيات.
- راجع ممارساتك بانتظام لضمان التحسين المستمر.

# ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة

الهدف: توفير ملخص مختصر للمفاهيم الرئيسية والقواعد للرجوع السريع.

## المفاهيم والقواعد الرئيسية

يحتوي هذا الملخص في صفحة واحدة على المفاهيم والقواعد الأساسية التي تم تعلمها طوال الدورة.  
يعمل كمرجع سريع للمتداولين لتعزيز فهمهم وتطبيقهم.  
لماذا هو مهم: وجود ملخص مختصر يساعد المتداولين على تذكر المفاهيم الرئيسية بسهولة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، يمكن للمتداول مراجعة القواعد للحفاظ على نظام المعلومات قبل اتخاذ قرارات التداول.

يساعد ذلك في تعزيز الممارسات المنضبطة في التداول.  
يحب طباعة الملخص والحفظ عليه في متناول اليد للمراجعة المنتظمة.

## قالب الملخص القابل للطباعة

يتم توفير قالب ملخص قابل للطباعة للمتداولين بملء استنتاجاتهم الرئيسية.  
يشجع هذا القالب على التأمل المستمر وتطبيق المفاهيم التي تم تعلمها.

ملخص قابل للطباعة: وثيقة مختصرة تلخص المفاهيم والقواعد الرئيسية.

لماذا هو مهم: مراجعة الملخص بانتظام تعزز التعلم والانضباط.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يقوم متداول بملء استنتاجاته الرئيسية من كل وحدة لإنشاء ملخص شخصي.

تشجع هذه الممارسة على المساءلة والتحسين المستمر.

## قائمة مراجعة الوحدة 8

- إكمال قالب الملخص القابل للطباعة مع استنتاجاتك الرئيسية.
- التفكير في كيفية تطبيق هذه المفاهيم على تداولك.
- الحفاظ على الملخص في متناول اليد للمراجعة المنتظمة.

- التفاعل مع الأقران لمناقشة استنتاجاتك ورؤاك.
- النظر في كيفية تعديل ممارسات تداولك بناءً على تأملاتك.
- مراجعة قائمة مراجعتك بانتظام لتعزيز التعلم.
- مشاركة ملخصك مع شريك تداول للحصول على تعليقات.

## تمرين الوحدة 8

**الغرض:** إنشاء ملخص شخصي للمفاهيم والقواعد الرئيسية للرجوع السريع.

1. ملء قالب الملخص القابل للطباعة مع استنتاجاتك الرئيسية من كل وحدة.
2. التفكير في كيفية تطبيق هذه المفاهيم على قرارات تداولك.
3. الحفاظ على الملخص في متناول اليد للمراجعة المنتظمة وتعزيز التعلم.
4. التفاعل مع الأقران لمناقشة رؤاك ومشاركة التعليقات.
5. النظر في كيفية تعديل ممارسات تداولك بناءً على تأملاتك.

**المخرجات المتوقعة:** ملخص قابل للطباعة مكتمل للمفاهيم والقواعد الرئيسية.

## صندوق مخاطر الوحدة 8

- راجع ملخصك بانتظام لتعزيز التعلم.
- كن منفتحاً على تعديل ممارسات تداولك بناءً على تأملاتك.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة الرؤى والاستراتيجيات للتحسين.
- تجنب التراخي في نهج تداولك.

## النقاط الرئيسية

- يساعد الملخص القابل للطباعة في تذكر المفاهيم والقواعد الرئيسية.
- تساعد المراجعة المنتظمة للملخص في تعزيز التعلم والانضباط.
- إنشاء ملخص شخصي يشجع على المسائلة والتحسين المستمر.
- تفاعل مع الأقران لمشاركة التجارب والرؤى.
- راجع ممارساتك بانتظام لضمان التطور المستمر.

# ملخص القواعد وفحص الواقع في صفحة واحدة

## المفاهيم الرئيسية

- فهم السرد وتأثيره على التداول.
- التعرف على مخاطر الضجيج واتخاذ قرارات عاطفية.
- الحفاظ على نظافة المعلومات من خلال تقييم المصادر بشكل نقدي.
- بناء إطار سردي لاتخاذ قرارات مستنيرة.
- تجنب تداول العناوين من خلال تحديد قواعد اتخاذ القرار.
- تطوير نظام معلومات منضبط للتداول الفعال.

## قواعد التداول المنضبط

- توثيق الرؤى في مجلة سردية.
- إجراء تدقيقات أسبوعية للمعلومات لتقييم عادات الاستهلاك.
- التفاعل مع الأقران لمشاركة التجارب والاستراتيجيات.
- مراجعة المفاهيم الرئيسية بانتظام لتعزيز التعلم.

## فحص الواقع

- التداول ينطوي على مخاطر عالية وإمكانية خسارة كاملة.
- تحقق دائمًا من السردية بالأدلة قبل التصرف.
- تجنب القرارات الاندفاعية بناءً على الضجيج أو العناوين.
- ابق منضبطًا وحافظ على نهج منظم في التداول.

## الخطوات التالية

- استمر في تحسين استراتيجيتك في التداول بناءً على الرؤى المكتسبة.
  - تفاعل مع مجتمع تداول للحصول على دعم مستمر.
  - التزم بالتعلم المستمر والتحسين.
  - راجع ممارساتك بانتظام لضمان التطور المستمر.
- هذا الملخص يلخص المفاهيم والقواعد الرئيسية للرجوع السريع.

# السرد

## السرد

قصة أو حساب يشرح الأحداث ويؤثر على التصورات.  
فهم السرد يساعد المتداولين في وضع سياق لحركات السوق.

## عقلية القطبيع

الميل للأفراد لمتابعة تصرفات مجموعة أكبر.  
يمكن أن يمنع الوعي بعقلية القطبيع اتخاذ قرارات تداول متهورة.

## نظافة المعلومات

ممارسة تقييم جودة وموثوقية المعلومات.  
المعلومات عالية الجودة ضرورية لاتخاذ قرارات تداول مستنيرة.

## الفرضية

تفسير مقترح لحدث سوقي.  
نهج منظم لتقييم السرديةات يعزز اتخاذ القرار.

## الإبطال

الظروف التي قد تثبت الفرضية خطأ.  
تساعد هذه العملية المتداولين على تجنب التحييز في التأكيد.

## تداول العناوين

اتخاذ قرارات تداول بناءً على عناوين الأخبار دون مزيد من التحليل.  
يمكن أن يساعد فهم مخاطر تداول العناوين في الحفاظ على الانضباط.

## نظام المعلومات

ممارسة الاستهلاك الانتقائي للمعلومات ذات الصلة بالتداول.

يعزز نظام المعلومات المركزى وضوح القرار.

المعلومات عالية الجودة

معلومات دقيقة وملائمة وفي الوقت المناسب.

يمكن أن يعزز استهلاك المعلومات الصحيحة في الوقت المناسب اتخاذ القرار.

فُحْصَة التوقيت

اتخاذ قرارات بناءً على معلومات قد تكون قديمة أو مضللة.

يمكن أن يمنع الوعي بالتوقيت اتخاذ قرارات متعمدة.

التحيز في الاختيار

الميل لتفضيل المعلومات التي تدعم المعتقدات الموجودة.

يمكن أن يساعد الوعي بالتحيز في الاختيار في الحفاظ على الموضوعية في التداول.

قواعد اتخاذ القرار

إرشادات تساعد المتداولين في تقييم المعلومات قبل التصرف.

وجود قواعد واضحة يعزز الاتساق ويقلل من التداول العاطفي.

محله السد

سجل شخصي للرؤى والتأملات المتعلقة بالتداول.

**يساعد الحفاظ على مجلة سردية في تعزيز الوعي الذاتي والمساءلة.**

تدقيق المعلومات

مراجعة المعلومات المستهلكة وملاءمتها للتداول.

تعزز التدقيقات المنتظمة المسائلة وتحسن اتخاذ القرار.

ملخص قابل للطباعة

وثيقة مختصرة تلخص المفاهيم والقواعد الرئيسية.

تساعد المراجعة المنتظمة للملخص في تعزيز التعلم.

## حدود المخاطر

مستويات المخاطر المحددة مسبقاً التي يكون المتداول مستعداً لقبولها.  
تأسيس حدود المخاطر أمر حاسم لإدارة الخسائر المحتملة.

## التحيز في التأكيد

الميل للبحث عن وتفسير وتذكر المعلومات التي تؤكّد تصورات الفرد.  
يمكن أن يساعد الوعي بالتحيز في التأكيد المتداولين في اتخاذ قرارات أكثر موضوعية.

# اختبار ذاتي

## 1. ما هو السرد في التداول؟

- A. قصة تشكل تصورات السوق. ✓
- B. أداة تحليل فني.
- C. نوع من استراتيجيات التداول.
- D. منتج مالي.

**شرح:** السرد هو قصة تشكل كيفية تفسير المتداولين للأحداث السوقية.

## 2. لماذا يعتبر الضجيج خطيراً في التداول؟

- A. يخلق الإثارة.
- B. يؤدي إلى اتخاذ قرارات عاطفية. ✓
- C. يضمن الأرباح.
- D. يستند دائمًا إلى الحقائق.

**شرح:** يمكن أن يؤدي الضجيج إلى قرارات عاطفية تؤدي إلى نتائج تداول سيئة.

## 3. ما هي نظافة المعلومات؟

- A. ممارسة تنظيف البيانات.
- B. تقييم مصادر المعلومات. ✓
- C. نوع من استراتيجيات التداول.
- D. طريقة لتداول الأسهم.

**شرح:** تشير نظافة المعلومات إلى ممارسة تقييم جودة وموثوقية مصادر المعلومات بشكل نبدي.

## 4. ما هي مكونات إطار السرد؟

- A. الفرضية، الأدلة، الإبطال، حدود المخاطر. ✓
- B. الاتجاهات، الأنماط، المؤشرات، الإشارات.
- C. الأخبار، التحليل، التوقعات، النتائج.
- D. استراتيجيات، تكتيكات، خطط، أهداف.

**شرح:** يتكون إطار السرد من الفرضية، الأدلة، الإبطال، وحدود المخاطر.

## 5. ما هو فح التوقيت؟

- A. طريقة لتوقيت التداولات.
- B. اتخاذ قرارات بناءً على معلومات قد تكون قديمة. ✓
- C. نوع من استراتيجيات التداول.
- D. منتج مالي.

شرح: يحدث فح التوقيت عندما يتفاعل المتداولون مع معلومات قد تكون قديمة أو مضللة.

## 6. ما هو الغرض من مجلة السرد؟

- A. لتوثيق التداولات فقط.
- B. لتتبع أسعار السوق.
- C. لتسجيل الرؤى والتأملات المتعلقة بالتداول. ✓
- D. لتحليل البيانات المالية.

شرح: تستخدم مجلة السرد لتوثيق الرؤى والتأملات المتعلقة بالتداول.

## 7. ما هو التحيز في الاختيار؟

- A. الميل لتفضيل المعلومات التي تدعم المعتقدات الموجودة. ✓
- B. طريقة لاختياار الأسهم.
- C. نوع من استراتيجيات التداول.
- D. منتج مالي.

شرح: التحيز في الاختيار هو الميل لتفضيل المعلومات التي تؤكد تصورات الفرد.

## 8. لماذا من المهم وضع قواعد اتخاذ القرار؟

- A. لضمان الأرباح.
- B. لزيادة الاتساق وتقليل التداول العاطفي. ✓
- C. لتسهيل التداول.
- D. لتجنب جميع المخاطر.

شرح: تساعد قواعد اتخاذ القرار في تعزيز الاتساق وتقليل التداول العاطفي.

**9. ماذا يتضمن تدقيق المعلومات؟**

- A. مراجعة البيانات المالية.
- B. تقييم جودة المعلومات المستهلكة. ✓
- C. تحليل أسعار الأسهم.
- D. تقييم استراتيجيات التداول.

شرح: يتضمن تدقيق المعلومات مراجعة المعلومات المستهلكة وملاءمتها للتداول.

**10. ما هي أهمية حدود المخاطر؟**

- A. لزيادة الأرباح.
- B. لإدارة الخسائر المحتملة. ✓
- C. لتجنب جميع المخاطر.
- D. لزيادة تكرار التداول.

شرح: تأسيس حدود المخاطر أمر حاسم لإدارة الخسائر المحتملة.

**11. ما هو الهدف الرئيسي من الحفاظ على نظام المعلومات؟**

- A. لاستهلاك أكبر قدر ممكن من المعلومات.
- B. لاستهلاك المعلومات ذات الصلة بشكل انتقائي. ✓
- C. لتجنب جميع المعلومات.
- D. لمتابعة مصادر الأخبار الشائعة.

شرح: يشير نظام المعلومات إلى الاستهلاك الانتقائي للمعلومات ذات الصلة بالتداول.

**12. ما هو الغرض من تدقيق المعلومات الأسبوعي؟**

- A. لتقييم الأداء التداولي.
- B. لمراجعة عادات استهلاك المعلومات. ✓
- C. لتحليل الاتجاهات السوقية.
- D. لتقييم استراتيجيات التداول.

شرح: يتضمن تدقيق المعلومات الأسبوعي مراجعة استهلاك المعلومات لديك وتأثيره على التداول.

**13. ما هي فائدة التفاعل مع الأقران في التداول؟**

- A. للمنافسة ضدهم.
- B. لمشاركة الرؤى والاستراتيجيات للتحسين. ✓
- C. لتجنب التعاون.
- D. لمتابعة تداولاتهم بشكل أعمى.

شرح: يسمح التفاعل مع الأقران للمتداولين بمشاركة الرؤى والاستراتيجيات للتحسين.

**14. لماذا يجب على المتداولين توثيق تجاربهم؟**

- A. لإنشاء مجلة تداول.
- B. لتتبع أسعار السوق.
- C. لزيادة الوعي الذاتي والمساءلة. ✓
- D. لتجنب جميع المخاطر.

شرح: يساعد توثيق التجارب في تعزيز الوعي الذاتي والمساءلة في التداول.

**15. ما هي الرسالة الرئيسية من هذه الدورة؟**

- A. التداول سهل ويضمن الأرباح.
- B. فهم السرد والحفظ على الانضباط أمران حاسمان للتداول الناجح. ✓
- C. الضجيج دائمًا مفید في التداول.
- D. يمكن القيام بالتداول دون أي بحث.

شرح: تشدد الدورة على أهمية فهم السرد والحفظ على الانضباط للتداول الناجح.