



## جلسات الفوركس والتقلبات

فهم ديناميكيات السوق ل التداول أكثر أماناً

تعلم كيفية التنقل في تقلبات الفوركس بثقة.

ادارة المخاطر

تقلبات

فوركس

## إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة لأغراض تعليمية فقط.
- التداول في الفوركس، والくりYO، والخيارات الثنائية ينطوي على مخاطر عالية.
- قد تخسر كل رأس المال المستثمر.
- لا توجد توصيات لمنتجات أو وسطاء محددين.
- قم دائمًا بإجراء بحث شامل قبل التداول.

### هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- أولئك الذين لا يستطيعون تحمل خسارة استثماراتهم.
- المتداولون الذين يبحثون عن إشارات تداول حية.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوтипة الموصى بها

- خذ وقتك مع كل وحدة.
- راجع الدروس قبل الانتقال.
- مارس المفاهيم في بيئة تجريبية.

## التعليمات

- اقرأ كل درس بدقة.
- أكمل التمارين لتعزيز التعلم.
- استخدم قائمة التحقق لتتبع فهمك.
- راجع المعجم للمصطلحات الرئيسية.
- قم بإجراء اختبار ذاتي لتقدير معرفتك.
- ارجع إلى الملخص في صفحة واحدة للرجوع السريع.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة للرجوع السهل.

احتفظ بمجلة تداول لتوثيق تعلمك وتأملاتك.

خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة مواد الدورة.

# فهرس المحتويات

انقر على الأقسام للتنقل مباشرة.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: نظرة عامة على الجلسات الرئيسية](#)
- [الوحدة 2: السبولة مقابل التقليبات](#)
- [الوحدة 3: أنماط التقليبات النموذجية](#)
- [الوحدة 4: إدارة مخاطر الأخبار](#)
- [الوحدة 5: روتين قائم على الجلسات](#)
- [الوحدة 6: متى لا تداول](#)
- [ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة](#)
- [المعجم](#)
- [اختبار ذاتي](#)

# مرحباً بكم في جلسات الفوركس والتقلبات

## لمن هذا الكورس

- المبتدئين الذين يبحثون عن معرفة أساسية.
- المتداولون الذين تعلموا بأنفسهم ويحتاجون إلى هيكل.
- الأفراد المهتمون بفهم ديناميكيات سوق الفوركس.

## ماذا ستتعلم

- أثر جلسات التداول على التقلبات.
- كيف تؤثر السيولة على سلوك السوق.
- أنماط التقلبات النموذجية والمناطق الميتة.
- إدارة المخاطر المتعلقة بالأخبار في التداول.
- إنشاء روتين تداول منظم.
- تحديد السيناريوهات الآمنة لعدم التداول.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم نصائح أو إشارات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو الأداء.
- تشجيع سلوك التداول المتهور.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي.

## المتطلبات المسبقة

- فهم أساسي للأسواق المالية.
- رغبة في التعلم والممارسة.

# نظرة عامة على الجلسات الرئيسية

**الهدف:** فهم مفهوم جلسات التداول وتأثيرها على تقلبات الفوركس.

## فهم جلسات التداول

يحدث تداول الفوركس على مدار 24 ساعة في اليوم بسبب المناطق الزمنية العالمية. يتم تقسيم السوق إلى جلسات تداول رئيسية: آسيوية، أوروبية، وأمريكية شمالية.

كل جلسة لها خصائص فريدة، بما في ذلك مستويات مختلفة من السيولة والتقلبات. معرفة متى تتدخل هذه الجلسات يمكن أن يساعد المتداولين في تحديد فرص التداول المحتملة.

**\*\*جلسة التداول:\*\*** فترة محددة يكون فيها السوق مفتوحاً للتداول، تتميز بمشاركة نشطة من المتداولين في مناطق مختلفة.

على سبيل المثال، غالباً ما يشهد التداخل بين الجلسات الأوروبية والأمريكية الشمالية زيادة في التقلبات بسبب حجم التداول الأعلى.

أسطورة: التداول هو نفسه طوال اليوم. الواقع: الجلسات المختلفة لها خصائص مختلفة.

فهم هذه الاختلافات أمر حاسم للتخطيط للتداول بشكل فعال.

## خصائص الجلسات

لكل جلسة ملتها الخاص من السيولة. قد تكون الجلسة الآسيوية ذات تقلبات أقل، بينما غالباً ما تشهد الجلسة الأوروبية نشاطاً أعلى.

التعرف على هذه الأنماط يساعد المتداولين على تجنب التداول خلال فترات السيولة المنخفضة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يؤدي التداول خلال الجلسة الآسيوية إلى تحركات سعرية أصغر مقارنةً بالجسدة الأوروبية.

**السيولة:**\*\* القدرة على شراء أو بيع أصل دون التسبب في تغيير كبير في سعره.

عادة ما ترتبط السيولة الأعلى بفارق أسعار أقل وتنفيذ أفضل.

أسطورة: يمكنك كسب المال في أي وقت. الواقع:  
التوقيت مهم بشكل كبير في تداول الفوركس.

## جلسات تداول الفوركس

# FOREX TRADING SESSIONS

LONDON SESSION

NEW YORK SESSION

TOKYO SESSION

08:00

13:00

22:

تمثيل بصري للجلسات الثلاث الرئيسية لتداول الفوركس: الآسيوية، الأوروبية، والأمريكية الشمالية، بما في ذلك فترات تداخلها.

## قائمة التحقق للجلسات الرئيسية

- تحديد الجلسات الثلاث الرئيسية للتداول.
- فهم خصائص كل جلسة.
- التعرف على تداخلات الجلسات لفرص التداول المحتملة.

- تجنب التداول خلال فترات السيولة المنخفضة.
- تخطيط التداولات حول خصائص الجلسة.
- مراجعة أداء الجلسة بانتظام.
- توثيق النتائج في مجلة تداولك.

## تمرين تحليل الجلسة

الغرض: تحليل خصائص جلسات التداول المختلفة.

1. ابحث عن أوقات فتح وإغلاق كل جلسة تداول رئيسية.
2. حدد أنماط التقلبات النموذجية خلال هذه الجلسات.
3. وثق نتائجك وتأمل في كيفية تأثيرها على استراتيجيةك في التداول.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. راجع تحليلك أسبوعياً للتحسين فهمك.
6. اعتبر كيف تتماشى هذه الأنماط مع أهداف تداولك.

المخرجات المتوقعة: وثيقة ملخص توضح نتائجك وتأملاتك حول جلسات التداول.

## اعتبارات المخاطر لجلسات التداول

- يمكن أن يؤدي التداول خلال السيولة المنخفضة إلى زيادة الفروق.
- يمكن أن يؤدي التقلب إلى تحركات سعرية غير متوقعة.
- تجنب التداول خلال إعلانات الأخبار الكبرى ما لم تكن مستعداً.
- فهم أن ليس كل الجلسات مربحة بنفس القدر.

## النقاط الرئيسية

- يعمل الفوركس 24/5 عبر الجلسات الرئيسية.
- تؤثر خصائص الجلسة على التقلبات.
- يمكن أن يعزز توقيت تداولاتك استراتيجيةك في التداول.
- تجنب التداول خلال فترات السيولة المنخفضة.
- راجع أداء الجلسة بانتظام.

# السيولة مقابل التقلبات

**الهدف:** تمييز بين السيولة والتقلبات في تداول الفوركس.

## تعريف السيولة والتقلبات

تشير السيولة إلى مدى سهولة شراء أو بيع أصل دون التأثير على سعره. من ناحية أخرى، تقيس التقلبات تقلبات الأسعار للأصل بمرور الوقت.

كلا المفهومين مهمان للمتداولين، حيث يؤثران على تنفيذ الصفقات والأرباح المحتملة.

\*\*التقلب:\*\* درجة التغير في سلسلة أسعار التداول بمرور الوقت، غالباً ما تقايس بالانحراف المعياري.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يكون للسوق السائل للغاية تقلب منخفض، بينما قد يشهد السوق الأقل سيولة تقلبات سعرية كبيرة.

أسطورة: التقلب العالي دائمًا يعني فرصة عالية. الواقع: يمكن أن يعني التقلب العالي أيضًا مخاطر عالية.

فهم العلاقة بين هذين العاملين أمر أساسي لإدارة المخاطر.

## العلاقة بين السيولة والتقلبات

يمكن أن تؤثر السيولة على التقلبات. في الأسواق ذات السيولة العالية، غالباً ما تكون تغييرات الأسعار أصغر وأكثر تدريجية. على العكس، في الأسواق غير السائلة، حتى الصفقات الصغيرة يمكن أن تؤدي إلى تحركات سعرية كبيرة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، خلال الأحداث الإخبارية الكبرى، قد تجف السيولة، مما يؤدي إلى زيادة التقلب.

أسطورة: المزيد من السيولة دائمًا يعني تقلباً أقل. الواقع: يمكن أن تختلف السيولة بناءً على ظروف السوق.

التعرف على هذه الديناميكيات يساعد المتداولين في اتخاذ قرارات مستنيرة.

\*\*الفرق:\*\* الفرق بين سعر العرض وسعر الطلب لأصل، وغالبًا ما يتسع خلال فترات السيولة المنخفضة.

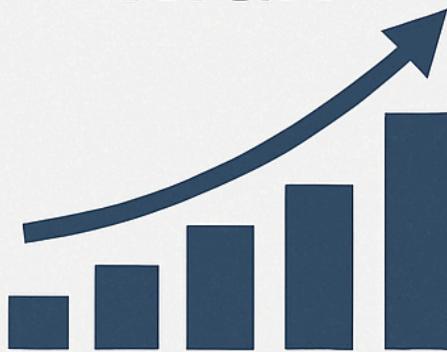
السيولة مقابل التقلبات

# LIQUIDITY AND VOLATILITY IN FOREX MARKETS

## LIQUIDITY



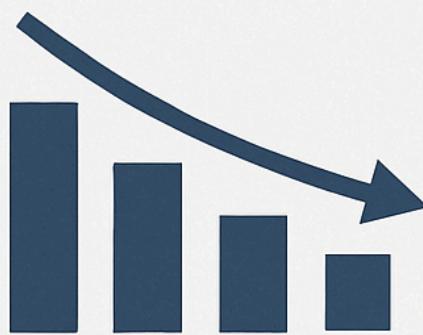
HIGH



## VOLATILITY



HIGH



مخطط يقارن بين السيولة والتقلب في ظروف السوق المختلفة، مع تسلیط الضوء على علاقتهما.

## قائمة التحقق للسيولة مقابل التقلبات

- حدد السيولة والتقلب بوضوح.
- فهم علاقتهما في التداول.
- تحديد السيناريوهات التي تؤثر فيها السيولة على التقلب.
- التعرف على تأثير الأخبار على السيولة والتقلب.

- وثق ملاحظاتك في مجلة تداولك.
- راجع فهمك بانتظام.
- ناقش مع الأقران لتعزيز التعلم.

## تحليل السيولة والتقلبات

**الغرض:** تحليل تأثير السيولة على التقلب في ظروف السوق المختلفة.

1. اختر زوج عملات وحلل سيولته خلال جلسات مختلفة.
2. راقب تحركات الأسعار ومستويات التقلب خلال الأحداث الإخبارية الكبرى.
3. وثق النتائج وتأمل في كيفية تأثير السيولة على التقلب.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. اعتبر كيف تتماشى هذه الأنماط مع أهداف تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** وثيقة ملخص توضح نتائجك وتأملاتك حول السيولة والتقلب.

## اعتبارات المخاطر للسيولة والتقلبات

- يمكن أن تؤدي السيولة المنخفضة إلى زيادة الفروق والانزلاق.
- يمكن أن يؤدي التقلب العالي إلى خسائر غير متوقعة.
- قم دائمًا بتقييم ظروف السوق قبل التداول.
- فهم أن التقلبات يمكن أن تتغير بسرعة.

## النقاط الرئيسية

- السيولة والتقلبات متميزتان ولكنهما متراابطتان.
- غالباً ما ترتبط السيولة العالية بتقلب أقل.
- يمكن أن تغير ظروف السوق العلاقة بين السيولة والتقلب.
- راقب السيولة لتوقع تغييرات التقلب.
- راجع نتائجك بانتظام.

# أنماط التقلبات النموذجية

**الهدف:** تحديد أنماط التقلب الشائعة والمناطق الميّة في تداول الفوركس.

## فهم أنماط التقلبات

يمكن أن توفر أنماط التقلبات رؤى حول سلوك السوق. تشمل الأنماط الشائعة الارتفاعات خلال إعلانات الأخبار والفترات الهدئة خلال ساعات الفراغ.

يمكن أن تساعد معرفة هذه الأنماط المتداولين في تخطيط استراتيجياتهم.

\*\*المناطق الميّة:\*\* فترات من النشاط المنخفض في التداول والتقلب، وغالباً ما تحدث بين الجلسات الرئيسية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، غالباً ما تشهد الفترة بين الجلسات الأوروبية والأمريكية الشمالية انخفاضاً في التقلب.

أسطورة: التقلب دائمًا علامة على الفرصة. الواقع: يمكن أن يشير أيضًا إلى المخاطر.

فهم متى من المحتمل أن تزيد التقلبات أو تنخفض أمر أساسى للتداول الفعال.

## تحديد المناطق الميّة

المناطق الميّة هي فترات عندما يكون نشاط السوق منخفضاً، مما يؤدي إلى انخفاض التقلب. يمكن تحديدها من خلال مراقبة حجم التداول وتحركات الأسعار.

تجنب التداول خلال هذه الفترات يمكن أن يساعد في تقليل المخاطر.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يؤدي التداول خلال الجلسة الآسيوية إلى ظروف أقل ملاءمة مقارنة بالجلسة الأوروبية.

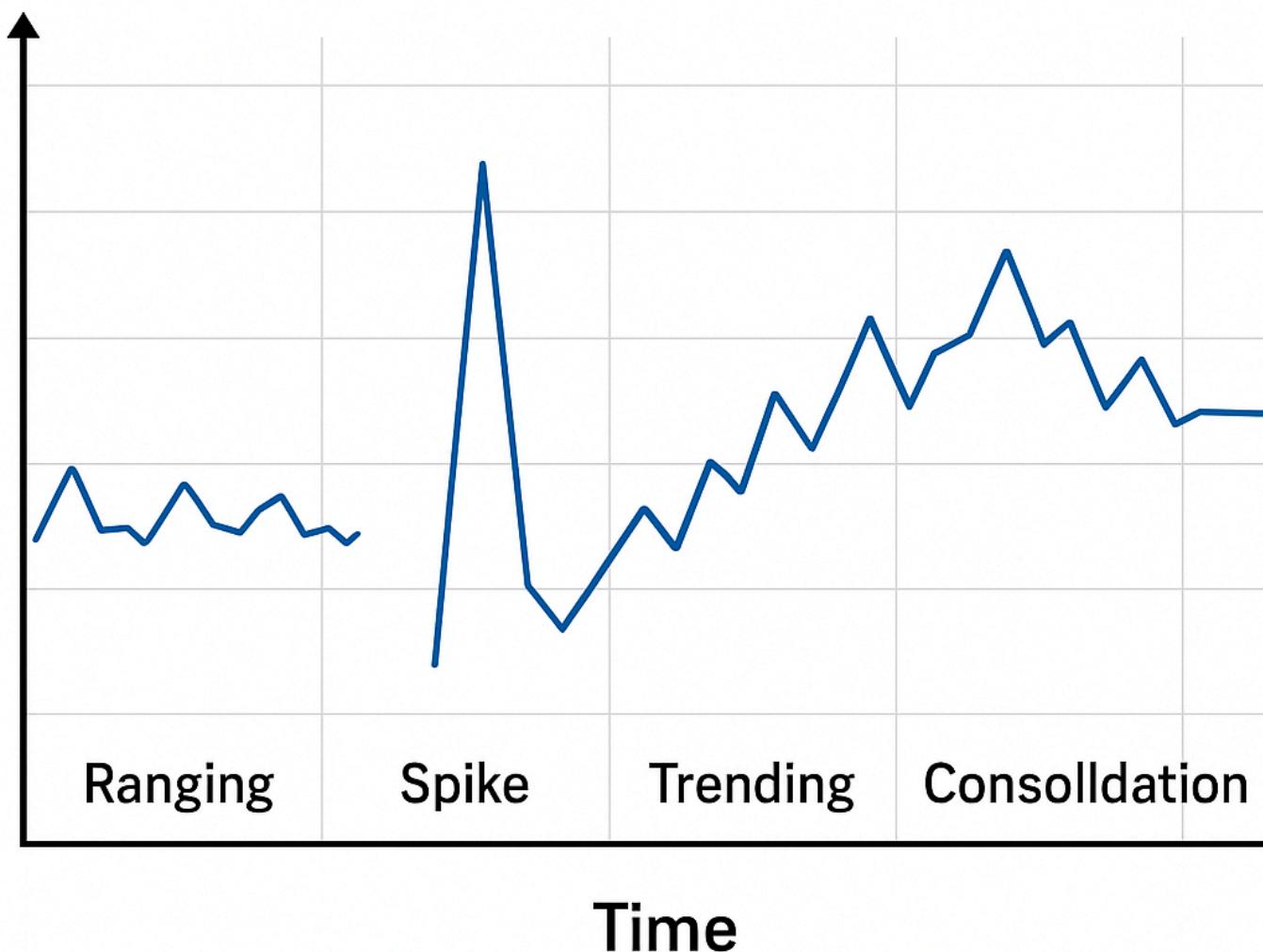
أسطورة: يمكنك التداول بشكل مربح في أي وقت. الواقع: التوقيت أمر حاسم.

التعرف على المناطق الميّة يساعد المتداولين على تجنب الخسائر غير الضرورية.

\*\*ارتفاعات التقلب:\*\* زيادات مفاجئة في حركة السعر، وغالبًا ما تكون مدفوعة بالأحداث الإخبارية.

### أنماط التقلبات

## Typical Volatility Patterns in Forex Trading



تمثيل رسومي لأنماط التقلب النموذجية خلال جلسات التداول المختلفة والمناطق الميتة.

### قائمة التحقق لأنماط التقلبات

- تحديد أنماط التقلب الشائعة في الفوركس.
- التعرف على المناطق الميتة وتأثيرها على التداول.
- تخطيط التداولات حول التغييرات المتوقعة في التقلب.
- وثق ملاحظاتك في مجلة تداولك.

- راجع نتائجك بانتظام.
- نقاش مع الأقران لتعزيز التعلم.
- اعتبر كيف تتماشى هذه الأنماط مع أهداف تداولك.

## تحليل أنماط التقلبات

**الغرض:** تحليل أنماط التقلب والمناطق الميئية في تداول الفوركس.

1. راقب تحركات الأسعار خلال جلسات تداول مختلفة.
2. حدد فترات التقلب العالي والمنخفض.
3. وثق النتائج وتأمل في كيفية تأثير أنماط التقلب على استراتيجيةك في التداول.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. اعتبر كيف تتماشى هذه الأنماط مع أهداف تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** وثيقة ملخص توضح نتائجك وتأملاتك حول أنماط التقلب.

## اعتبارات المخاطر لأنماط التقلبات

- يمكن أن يؤدي التقلب إلى تغييرات سريعة في الأسعار.
- تجنب التداول خلال المناطق الميئية لتقليل المخاطر.
- فهم أن الأنماط قد لا تتكرر دائمًا.
- راقب الأخبار لارتفاعات التقلب المحتملة.

## النقاط الرئيسية

- يساعد التعرف على أنماط التقلبات في التخطيط.
- يمكن أن تؤدي المناطق الميئية إلى زيادة المخاطر.
- توقيت تداولاتك حول التقلبات أمر أساسي.
- راجع أنماط التقلب بانتظام.
- وثق النتائج لتحسين استراتيجيةك.

# إدارة مخاطر الأخبار

**الهدف:** فهم كيف تؤثر الأخبار على الفروق والانزلاق، وكيفية إدارة التعرض.

## أثر الأخبار على التداول

يمكن أن تؤثر الأحداث الإخبارية بشكل كبير على ظروف السوق، مما يؤدي إلى زيادة التقلبات وتوسيع الفروق. يجب أن يكون المتداولون على دراية بإعلانات الأخبار المجدولة وتأثيراتها المحتملة على التداول.

\*\*الانزلاق:\*\* الفرق بين السعر المتوقع للتداول والسعر الفعلي الذي يتم تنفيذ التداول عنده.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، خلال الإعلانات الاقتصادية الكبرى، قد تتسع الفروق، مما يؤدي إلى الانزلاق.

أسطورة: الأخبار دائمًا تخلق فرص تداول. الواقع: يمكن أن تؤدي الأخبار أيضًا إلى زيادة المخاطر.

فهم مخاطر الأخبار أمر حاسم لإدارة المخاطر بشكل فعال.

## إدارة مخاطر الأخبار

لإدارة مخاطر الأخبار، يجب على المتداولين تجنب التداول خلال الأحداث الإخبارية الكبرى ما لم يكونوا مستعدين. يمكن أن تساعد الأوامر المحدودة في التخفيف من تأثير الانزلاق.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، يمكن أن يساعد وضع أمر محدد قبل إصدار الأخبار في التحكم في أسعار الدخول.

أسطورة: يمكنك دائمًا الربح من تداول الأخبار. الواقع: يمكن أن تؤدي الأخبار إلى نتائج غير متوقعة.

أن تكون على دراية بالأحداث الإخبارية وتأثيراتها المحتملة أمر أساسي لإدارة المخاطر.

\*\*أمر محدد:\*\* أمر لشراء أو بيع أصل بسعر محدد أو أفضل.

# IMPACT OF NEWS ON FOREX TRADING CONDITIONS



مخطط انسيابي يوضح كيف يمكن أن تؤثر الأحداث الإخبارية على الفروق والانزلاق في تداول الفوركس.

## قائمة التحقق لإدارة مخاطر الأخبار

- تحديد الأحداث الإخبارية الرئيسية التي تؤثر على الفوركس.
- فهم العلاقة بين الأخبار والتقلب.
- تخطيط التداولات حول إعلانات الأخبار المجدولة.
- استخدام الأوامر المحدودة لإدارة الانزلاق.
- وثق ملاحظاتك في مجلة تداولك.
- راجع نتائجك بانتظام.

- ناقش مع الأقران لتعزيز التعلم.

## تحليل مخاطر الأخبار

الغرض: تحليل تأثير الأخبار على ظروف التداول.

1. ابحث عن الأحداث الإخبارية القادمة وتأثيراتها المحتملة على السوق.
2. راقب تحركات الأسعار خلال هذه الأحداث.
3. وثق النتائج وتأمل في كيفية تأثير الأخبار على استراتيجيتك في التداول.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. اعتبر كيف تتماشى هذه الأنماط مع أهداف تداولك.

المخرجات المتوقعة: وثيقة ملخص توضح نتائجك وتأملاتك حول مخاطر الأخبار.

## اعتبارات المخاطر لتداول الأخبار

- يمكن أن تؤدي الأخبار إلى زيادة التقلب والانزلاق.
- تجنب التداول خلال الإعلانات الكبرى ما لم تكن مستعداً.
- فهم أن الأخبار يمكن أن تغير ظروف السوق بسرعة.
- راقب التقويمات الاقتصادية للأحداث القادمة.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن تؤثر الأحداث الإخبارية بشكل كبير على ظروف التداول.
- فهم مخاطر الأخبار أمر حاسم للتداول الفعال.
- يمكن أن يساعد التخطيط حول إعلانات الأخبار في التخفيف من المخاطر.
- استخدم الأوامر المحدودة لإدارة الانزلاق.
- راجع تأثيرات الأخبار على تداولك بانتظام.

# روتين قائم على الجلسات

**الهدف:** تطوير روتين منظم للتداول بناءً على الجلسات.

## التحضير لجلسات التداول

التحضير هو المفتاح للتداول الناجح. يجب على المتداولين تحليل ظروف السوق قبل كل جلسة. يشمل ذلك مراجعة التقويمات الاقتصادية وتحديد فرص التداول المحتملة.

\*\*التقويم الاقتصادي:\*\* جدول زمني للأحداث الاقتصادية القادمة التي قد تؤثر على السوق.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، يمكن أن تساعد مراجعة التقويم الاقتصادي قبل الجلسة الأوروبية في تحديد إعلانات الأخبار الرئيسية.

أسطورة: يمكنك التداول بنجاح دون تحضير. الواقع: التحضير ضروري للنجاح.

يمكن أن يعزز إنشاء روتين الانضباط في التداول.

## تنفيذ الصفقات

خلال جلسة التداول، ركز على تنفيذ الصفقات بناءً على تحليلك. التزم بخطة التداول الخاصة بك وتجنب القرارات الاندفاعية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا كان تحليلك يشير إلى فرصة شراء،نفذ الصفقة وفقاً لخطة التداول الخاصة بك.

أسطورة: يمكنك دائمًا تعديل خطتك في اللحظة الأخيرة. الواقع: الالتزام بخطتك أمر حاسم.

الانضباط في التنفيذ أمر حيوي لتحقيق نتائج متسقة.

\*\*خطة التداول:\*\* استراتيجية محددة مسبقاً توضح نقاط الدخول والخروج، وإدارة المخاطر، وإدارة التداول.

## قائمة التحقق للروتين القائم على الجلسات

- تأسيس روتين تحضير قبل التداول.
- مراجعة التقويمات الاقتصادية قبل كل جلسة.
- التزم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.
- وثق أنشطتك التداولية في مجلتك.
- راجع روتينك بانتظام للتحسينات.
- نقاش مع الأقران لتعزيز التعلم.
- اعتبر كيف يتماشى روتينك مع أهداف تداولك.

## تمرين تطوير الروتين

الغرض: إنشاء روتين تداول شخصي بناءً على الجلسات.

1. حدد خطوات التحضير قبل التداول.
2. حدد استراتيجيةك التنفيذية لكل جلسة.
3. وثق روتينك وتأمل في فعاليته.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. اعتبر كيف يتماشى روتينك مع أهداف تداولك.

المخرجات المتوقعة: وثيقة ملخص توضح روتين تداولك الشخصي.

## اعتبارات المخاطر لروتين التداول

- يمكن أن يؤدي نقص التحضير إلى قرارات تداول سيئة.
- يمكن أن تؤدي التداللات الاندفاعية إلى خسائر.
- راجع واضبط روتينك بانتظام حسب الحاجة.
- فهم أن الاتساق هو مفتاح النجاح.

## النقاط الرئيسية

- التحضير يعزز نجاح التداول.
- التزم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.
- راجع وصقل روتين تداولك بانتظام.
- وثق أنشطتك للتحسين المستمر.

• تأسيس روتين يعزز الانضباط.

# متى لا تتداول

**الهدف:** تحديد السيناريوهات التي يجب تجنب التداول فيها.

## تحديد سيناريوهات عدم التداول

تستدعي بعض الظروف قرار عدم التداول. تشمل هذه الفترات ذات السيولة المنخفضة والتقلب العالي بدون اتجاه واضح. يمكن أن يساعد التعرف على هذه السيناريوهات المتداولين في تجنب الخسائر غير الضرورية.

\*سيناريو عدم التداول:\*\* حالة يُعتبر فيها التداول محفوفاً بالمخاطر بسبب ظروف السوق.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، يمكن أن يؤدي التداول خلال إعلان إخباري كبير إلى نتائج غير متوقعة.

أسطورة: يجب أن تكون دائمًا في صفقة. الواقع: أحياناً، يكون أفضل قرار هو البقاء خارج السوق.

فهم متى يجب الامتناع عن التداول أمر حاسم للنجاح على المدى الطويل.

## إنشاء قائمة عدم التداول

يمكن أن تساعد إنشاء قائمة عدم التداول المتداولين على تجنب المواقف الخطرة. يجب أن تتضمن هذه القائمة ظروفًا وسيناريوهات محددة. من المهم مراجعة هذه القائمة وتحديثها بانتظام لإدارة المخاطر بشكل فعال.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد تتضمن قائمة عدم التداول التداول خلال الإعلانات الإخبارية الكبيرة أو عندما تكون الفروق واسعة بشكل مفرط.

أسطورة: يمكنك دائمًا العثور على صفقة. الواقع: من المقبول الجلوس على الهامش.

يمكن أن يعزز إنشاء سيناريوهات عدم التداول الواضحة الانضباط في التداول.

\*\*قائمة عدم التداول:\*\* قائمة شخصية بالشروط التي يختار فيها المتداول عدم دخول السوق.

## قائمة التحقق لسيناريوهات عدم التداول

- تحديد الظروف التي تستدعي قرار عدم التداول.
- إنشاء قائمة عدم التداول الشخصية.
- مراجعة وتحديث سيناريوهات عدم التداول بانتظام.
- وثق ملاحظاتك في مجلة تداولك.
- نقش مع الأقران لتعزيز التعلم.
- اعتبر كيف تتماشى قائمة عدم التداول مع أهداف تداولك.
- فهم أن تجنب التداولات يمكن أن يكون قراراً استراتيجياً.

## تمرين تطوير قائمة عدم التداول

الغرض: إنشاء قائمة عدم تداول شخصية بناءً على ظروف السوق.

1. حدد الظروف التي تستدعي قرار عدم التداول.
2. حدد السيناريوهات المحددة لتضمينها في قائمة عدم التداول الخاصة بك.
3. وثق قائمتك وتأمل في فعاليتها.
4. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
5. اعتبر كيف تتماشى قائمة عدم التداول مع أهداف تداولك.

المخرجات المتوقعة: وثيقة ملخص توضح قائمة عدم التداول الشخصية الخاصة بك.

## اعتبارات المخاطر لسيناريوهات عدم التداول

- يمكن أن يؤدي التداول خلال ظروف غير مواتية إلى خسائر.
- يمكن أن يكون تجنب التداول علامه على الانضباط.
- راجع قائمة عدم التداول الخاصة بك بانتظام للتأكد من ملاءمتها.
- فهم أن ظروف السوق يمكن أن تتغير بسرعة.

## النقاط الرئيسية

- تحديد سيناريوهات عدم التداول أمر حاسم لإدارة المخاطر.
- يمكن أن تعزز إنشاء قائمة عدم التداول الانضباط في التداول.
- يمكن أن يكون تجنب التداولات قراراً استراتيجياً.
- راجع وحدت سيناريوهات عدم التداول بانتظام.

• وثق ملاحظاتك لتحسين استراتيجيتك.

# ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة

الهدف: توفير مرجع سريع للمفاهيم والقواعد الرئيسية.

## ملخص المفاهيم الرئيسية

يتضمن هذا الملخص في صفحة واحدة المفاهيم والقواعد الأساسية لتوجيه جلسات الفوركس والتقلبات. احتفظ بهذا الملخص في متناول اليد للرجوع السريع خلال أنشطة التداول الخاصة بك.

\*مرجع سريع:\*\* وثيقة موجزة تلخص المفاهيم الرئيسية للوصول السهل.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قم بتضمين ساعات التداول الرئيسية، وأنماط التقلب، وسيناريوهات عدم التداول.

أسطورة: يمكنك تذكر كل شيء. الواقع: المراجع السريعة تعزز الكفاءة.

يمكن أن يؤدي استخدام هذا الملخص إلى تحسين انضباطك في التداول.

## استخدام الملخص بفعالية

لل باستخدام الفعال للملخص في صفحة واحدة، راجعه بانتظام ودمجه في روتيني تداولك. سيساعد ذلك في تعزيز فهمك للمفاهيم الرئيسية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، ارجع إلى الملخص قبل كل جلسة تداول لتذكير نفسك بالقواعد الرئيسية.

أسطورة: يمكنك الاعتماد فقط على الذاكرة. الواقع: المراجعة المنتظمة تعزز الاحتفاظ.

يمكن أن يؤدي دمج الملخص في روتينيك إلى نتائج تداول أفضل.

\*\*الاحتفاظ:\*\* القدرة على تذكر وتطبيق المعلومات التي تم تعلمها.

## قائمة التحقق للملخص في صفحة واحدة

- احفظ بالملخص في متناول اليد أثناء التداول.
- راجعه بانتظام لتعزيز التعلم.
- ادمه في روتين تداولك.
- قم بتحديثه كلما تعلمت مفاهيم جديدة.
- شاركها مع المتداولين الآخرين للحصول على تعليقات.
- اعتر كيف يتماشى الملخص مع أهداف تداولك.
- استخدمه كأداة للتحسين المستمر.

## تمرين استخدام الملخص

**الغرض:** دمج الملخص في صفحة واحدة بشكل فعال في روتين تداولك.

- احفظ بالملخص مرئياً خلال جلسات التداول.
- راجعه قبل كل نشاط تداول.
- وثق كيف يؤثر الملخص على قراراتك التداولية.
- شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
- اعتر كيف يتماشى الملخص مع أهداف تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** وثيقة تأمل توضح كيف حسن الملخص من تداولك.

## اعتبارات المخاطر لاستخدام الملخص

- يمكن أن يؤدي تجاهل الملخص إلى الإغفال.
- المراجعة المنتظمة ضرورية للاحتفاظ.
- دمجه في روتينك يعزز الانضباط.
- فهم أن التحسين المستمر هو المفتاح.

## النقاط الرئيسية

- الملخص في صفحة واحدة هو مرجع سريع قيم.
- المراجعة المنتظمة تعزز الاحتفاظ والتطبيق.
- يمكن أن يؤدي دمج الملخص في روتينك إلى تحسين النتائج.
- احفظ به في متناول اليد أثناء التداول.
- قم بتحديثه كلما تعلمت مفاهيم جديدة.

# المعجم

الهدف: توفير تعاريفات للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## تعريفات المصطلحات الرئيسية

يتوفر هذا المعجم تعريفات بلغة بسيطة للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في جميع أنحاء الدورة.

فهم هذه المصطلحات أمر أساسي للتواصل الفعال والفهم.

\*\*السيولة:\*\* سهولة شراء أو بيع أصل دون التأثير على سعره.

\*\*التقلب:\*\* درجة تغير الأسعار بمرور الوقت.

\*\*الانزلاق:\*\* الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعالية للتداول.

\*\*سيناريو عدم التداول:\*\* الظروف التي يختار فيها المتداول عدم دخول السوق.

\*\*التقويم الاقتصادي:\*\* جدول زمني للأحداث الاقتصادية القادمة.

## استخدام المعجم

ارجع إلى المعجم للحصول على تعريفات المصطلحات الرئيسية حسب الحاجة.

سيساعد ذلك في تعزيز فهمك واحتفاظك بمحتوى الدورة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا واجهت مصطلحًا لا تفهمه، استشر المعجم للحصول على توضيح.

أسطورة: يمكنك تذكر جميع المصطلحات. الواقع:  
استخدام المعجم يساعد على الاحتفاظ.

يمكن أن يؤدي استخدام المعجم إلى تحسين فهمك العام.

\*\*الفهم:\*\* القدرة على فهم واستيعاب المفاهيم.

## قائمة التحقق للمعجم

- ارجع إلى المعجم للحصول على تعرifات المصطلحات الرئيسية.
- استخدمه كمصدر خلال دراستك.
- قم بتحديده بمصطلحات جديدة كلما تعلمت.
- شاركها مع المتداولين الآخرين للتعلم التعاوني.
- اعتبر كيف يعزز المعجم فهمك.
- راجعه بانتظام للاحتفاظ.
- ادمجه في روتين دراستك.

## تمرين استخدام المعجم

الغرض: للاستخدام الفعال للمعجم لفهم المصطلحات الرئيسية.

1. ارجع إلى المعجم عند مواجهة مصطلحات غير مألوفة.
2. وثق كيف يعزز استخدام المعجم فهمك.
3. شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين أو في منتدى تداول.
4. اعتبر كيف يتماشى المعجم مع أهداف تعلمك.
5. راجعه بانتظام للاحتفاظ.

المخرجات المتوقعة: وثيقة تأمل توضح كيف حسّن المعجم من فهمك.

## اعتبارات المخاطر لاستخدام المعجم

- يمكن أن يؤدي تجاهل المعجم إلى سوء الفهم.
- الاستخدام المنتظم يعزز الاحتفاظ والفهم.
- دمجه في روتينك يحسن التعلم.
- فهم أن المصطلحات هي مفتاح التواصل الفعال.

## النقاط الرئيسية

- المعجم هو مورد قيم لفهم المصطلحات الرئيسية.
- الاستخدام المنتظم يعزز الفهم والاحتفاظ.
- دمجه في روتين دراستك يمكن أن يحسن نتائج التعلم.
- احفظه في متناول اليد أثناء دراستك.

• قم بتحديثه بمصطلحات جديدة كلما تعلمت.

# ملخص جلسات الفوركس والتقلبات

## المفاهيم الرئيسية

- فهم الجلسات الثلاث الرئيسية لتداول الفوركس.
- تمييز بين السيولة والتقلب.
- التعرف على أنماط التقلب النموذجية والمناطق الميتة.
- إدارة مخاطر الأخبار بفعالية.
- إنشاء روتين تداول قائم على الجلسات.
- تحديد سيناريوهات عدم التداول.

## قواعد التداول

- التحضير قبل كل جلسة تداول.
- الالتزام بخططة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.
- تجنب التداول خلال فترات السيولة المنخفضة.
- استخدم الأوامر المحدودة لإدارة الانزلاق.
- راجع روتينك تداولك بانتظام.

## أبرز النقاط في المعجم

- السيولة: سهولة شراء/بيع أصل.
- التقلب: درجة تغير الأسعار.
- الانزلاق: الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعلية.
- سيناريو عدم التداول: الظروف التي يجب تجنب التداول فيها.

## نقاط التأمل

- وثق أنشطتك التداولية.
- راجع نتائجك بانتظام.
- شارك الأفكار مع المتداولين الآخرين.
- اعتب كيف يتماشى روتينك مع أهداف تداولك.

يتوفر هذا الملخص في صفحة واحدة مرجعاً للمفاهيم والقواعد الرئيسية التي تم مناقشتها في الدورة.

# المسرد

## السيولة

سهولة شراء أو بيع أصل دون التأثير على سعره.  
تؤدي السيولة العالية عادةً إلى تنفيذ أفضل للصفقات.

## التقلب

درجة تغير الأسعار بمرور الوقت.  
يساعد فهم التقلب في إدارة المخاطر.

## الانزلاق

الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعالية للتداول.  
يمكن أن يؤثر الانزلاق بشكل كبير على نتائج التداول.

## سيناريو عدم التداول

الظروف التي يختار فيها المتداول عدم دخول السوق.  
تجنب التداول في الظروف غير المواتية أمر حاسم لإدارة المخاطر.

## التقويم الاقتصادي

جدول زمني للأحداث الاقتصادية القادمة التي قد تؤثر على السوق.  
البقاء على اطلاع بالأحداث الإخبارية يساعد في تحطيم التداولات.

## خطة التداول

استراتيجية محددة مسبقاً توضح نقاط الدخول والخروج، وإدارة المخاطر، وإدارة التداول.  
تعزز خطة التداول الجيدة الانضباط والاتساق.

## المناطق الميتة

فترات من النشاط المنخفض في التداول والتقلب.

يساعد التعرف على المناطق المميتة في تجنب المخاطر غير الضرورية.

### أمر محدد

أمر لشراء أو بيع أصل بسعر محدد أو أفضل.  
يمكن أن تساعد الأوامر المحدودة في إدارة الانزلاق خلال الظروف المتقلبة.

### مراجع سريع

وثيقة موجزة تلخص المفاهيم الرئيسية للوصول السهل.  
تعزز المراجع السريعة الكفاءة في التداول.

### الاحتفاظ

القدرة على تذكر وتطبيق المعلومات التي تم تعلمها.  
تساعد المراجعة المنتظمة في تعزيز الاحتفاظ وتطبيق المفاهيم.

### الفهم

القدرة على فهم واستيعاب المفاهيم.  
تحسين الفهم يؤدي إلى اتخاذ قرارات أفضل.

### جلسة التداول

فترة محددة يكون فيها السوق مفتوحاً للتداول.  
يساعد فهم الجلسات في تحضير التداولات.

### ارتفاعات التقلب

زيادات مفاجئة في حركة السعر، غالباً ما تكون مدفوعة بالأحداث الإخبارية.  
يساعد التعرف على ارتفاعات التقلب في إدارة المخاطر.

### خصائص الجلسة

السمات الفريدة لكل جلسة تداول، بما في ذلك مستويات السيولة والتقلب.  
يساعد فهم الخصائص في التداول الفعال.

### **استراتيجية التداول**

خطة لكيفية الدخول والخروج من الصفقات بناءً على تحليل السوق.  
تحسين الاستراتيجية المحددة نتائج التداول.

### **ظروف السوق**

الحالة الحالية للسوق، المتأثرة بعوامل مختلفة.  
فهم ظروف السوق أمر أساسي للتداول الفعال.

# اختبار ذاتي

**1. ما هي الجلسات الثلاث الرئيسية لتداول الفوركس؟**

- A. الآسيوية، الأوروبية، الأمريكية الشمالية ✓
- B. الآسيوية، الأسترالية، الأوروبية
- C. الأوروبية، الأمريكية الشمالية، الجنوبية
- D. الأمريكية الشمالية، الآسيوية، الأفريقية

شرح: الجلسات الثلاث الرئيسية لتداول الفوركس هي الآسيوية، الأوروبية، والأمريكية الشمالية.

**2. ما هي السيولة؟**

- A. سهولة شراء أو بيع أصل ✓
- B. درجة تغير الأسعار
- C. الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعالية
- D. وقت اليوم الذي يكون فيه التداول أكثر نشاطاً

شرح: تشير السيولة إلى سهولة شراء أو بيع أصل دون التأثير على سعره.

**3. ما هو سيناريو عدم التداول؟**

- A. حالة يُشجع فيها التداول
- B. شرط يختار فيه المتداول عدم دخول السوق ✓
- C. استراتيجية تداول محددة
- D. نوع من جلسات التداول

شرح: سيناريو عدم التداول هو حالة يختار فيها المتداول عدم دخول السوق بسبب ظروف غير مواتية.

**4. كيف يمكن أن تؤثر الأخبار على التداول؟**

- A. يمكن أن تؤدي إلى زيادة التقلبات وتوسيع الفروق ✓
- B. ليس لها تأثير على التداول
- C. تضمن الأرباح
- D. تؤثر فقط على أسواق الأسهم

شرح: يمكن أن تؤثر الأخبار على ظروف التداول من خلال زيادة التقلبات وتوسيع الفروق.

## 5. ما هو الانزلاق؟

- A. الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعالية للتداول ✓
- B. الوقت المستغرق لتنفيذ صفقة
- C. مقدار الربح المحقق من صفقة
- D. عدد الصفقات المنفذة في جلسة

شرح: الانزلاق هو الفرق بين السعر المتوقع للتداول والسعر الفعلي الذي يتم تنفيذ التداول عنده.

## 6. ما هو الغرض من التقويم الاقتصادي؟

- A. تتبع أسعار الأسهم
- B. تحديد الأحداث الشخصية
- C. لمراقبة الأحداث الاقتصادية القادمة التي قد تؤثر على السوق ✓
- D. توقع الأسعار المستقبلية

شرح: يتضمن التقويم الاقتصادي الأحداث الاقتصادية القادمة التي قد تؤثر على السوق، مما يساعد المتداولين في تخطيط تداولاتهم.

## 7. ما هو الأمر المحدد؟

- A. أمر لشراء أو بيع أصل بسعر محدد أو أفضل ✓
- B. أمر يضمن التنفيذ
- C. أمر لا يمكن إلغاؤه
- D. أمر للتداول خلال التقلب العالي

شرح: الأمر المحدد هو أمر لشراء أو بيع أصل بسعر محدد أو أفضل.

## 8. ما هي أهمية المناطق الميتة في التداول؟

- A. فترات من النشاط التجاري العالي
- B. فترات من النشاط المنخفض والتقلب ✓
- C. تضمن الأرباح
- D. أفضل الأوقات للتداول

شرح: المناطق الميتة هي فترات من النشاط المنخفض والتقلب، مما يمكن أن يؤدي إلى زيادة المخاطر إذا تم التداول خلالها.

**9. لماذا من المهم أن يكون لديك خطة تداول؟**

- A. تضمن لك التداول في جميع الأوقات
- B. تساعد في إدارة المخاطر واتخاذ قرارات مستنيرة ✓
- C. تضمن الأرباح
- D. ليست ضرورية للتداول

شرح: تساعد خطة التداول في إدارة المخاطر واتخاذ قرارات مستنيرة، مما يعزز الانضباط والاتساق.

**10. ماذا يجب أن تفعل قبل كل جلسة تداول؟**

- A. تداول بشكل متھور
- B. راجع ظروف السوق والتقويم الاقتصادي ✓
- C. تجاهل أخبار السوق
- D. تجنب التحضير

شرح: قبل كل جلسة تداول، من المهم مراجعة ظروف السوق والتقويم الاقتصادي للتحضير بشكل فعال.

**11. ما هي العلاقة بين السيولة والتقلب؟**

- A. تؤدي السيولة الأعلى عادةً إلى تقلب أعلى
- B. تؤدي السيولة المنخفضة عادةً إلى تقلب أقل
- C. تؤدي السيولة الأعلى عادةً إلى تقلب أقل ✓
- D. ليس لها علاقة

شرح: غالباً ما ترتبط السيولة الأعلى بتقلب أقل، حيث تكون تغيرات الأسعار عادةً أصغر وأكثر تدريجية.

**12. ما هو أفضل نهج خلال الأحداث الإخبارية الكبرى؟**

- A. تداول بشكل عدواني
- B. تجنب التداول ما لم تكن مستعداً ✓
- C. تداول دائمًا
- D. تجاهل الأخبار

شرح: خلال الأحداث الإخبارية الكبرى، غالباً ما يكون من الأفضل تجنب التداول ما لم تكن مستعداً، حيث يمكن أن تزيد التقلبات بشكل كبير.

**13. ما هو الغرض من قائمة عدم التداول؟**

- A. تحديد الظروف التي يشجع فيها التداول
- ✓ B. تجنب السيناريوهات الخطرة في التداول
- C. تتبع الصفقات الناجحة
- D. مراقبة الاتجاهات السوقية

شرح: تساعد قائمة عدم التداول المتداولين في تجنب السيناريوهات الخطرة، مما يعزز إدارة المخاطر.

**14. كيف يمكنك تحسين روتين التداول الخاص بك؟**

- A. بتجاهل الأداء السابق
- ✓ B. من خلال مراجعة روتينك وصقله بانتظام
- C. من خلال التداول بشكل عشوائي
- D. من خلال تجنب التوثيق

شرح: يمكن أن تؤدي مراجعة روتينك وصقله بانتظام إلى تحسين الأداء والانضباط.

**15. ما هي أهمية توثيق أنشطة التداول؟**

- A. ليس ضروريًا
- ✓ B. يساعد في تحليل الأداء وتحسين الاستراتيجيات
- C. يضمن الأرباح
- D. فقط للمتداولين المتقدمين

شرح: يساعد توثيق أنشطة التداول في تحليل الأداء وتحسين الاستراتيجيات بمرور الوقت.