



# الأخطاء الشائعة للمبتدئين (وكيفية تصحيحها)

دليل تشخيصي للمتداولين الطموحين

تحديد وتصحيح ومنع الأخطاء الشائعة في التداول

ادارة المخاطر

تقييم ذاتي

مبتدئ

## إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة لأغراض تعليمية فقط ولا تقدم نصائح مالية.
- التداول في الأسواق عالية المخاطر يمكن أن يؤدي إلى خسائر كبيرة.
- قم دائمًا بإجراء بحثك الخاص قبل اتخاذ قرارات التداول.
- هذه الدورة لا تؤيد أي منصة تداول أو وسيط محدد.
- الأداء السابق ليس مؤشرًا على النتائج المستقبلية.

### هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- المتداولون الذين يبحثون عن إشارات شراء/بيع محددة.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوтипة الموصى بها

- خذ وحدة واحدة في الأسبوع لفهم شامل.
- راجع قائمة الفحص والتمارين بانتظام.
- استخدم ورقة مراجعة أسبوعية للتحسين المستمر.

## التعليمات

- اقرأ كل وحدة بعناية وأكمل التمارين.
- استخدم قائمة الفحص لتتبع تقدمك وتحديد مجالات التحسين.
- تفاعل مع المعجم لتعريف المصطلحات الرئيسية.
- راجع صندوق المخاطر في نهاية كل وحدة لفهم الفخاخ المحتملة.
- أكمل اختبار التقييم الذاتي لتقييم فهمك.
- قم بزيارة المواد بانتظام لتعزيز التعلم.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة للرجوع السهل.

احفظ بمجلة تداول لتوثيق أفكارك وتجاربك أثناء تقدمك في الدورة.  
خصص وقتاً كل أسبوع لمراجعة تقدمك والمفاهيم التي تم تعلمها.

# فهرس المحتويات

انقر على الإدخالات للتنقل مباشرة إلى الأقسام.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: فهم فئات الأخطاء](#)
- [الوحدة 2: الإفراط في التداول والدخول العشوائي](#)
- [الوحدة 3: تحريك نقاط الإلغاء](#)
- [الوحدة 4: ملاحقة التقلبات والأخبار](#)
- [الوحدة 5: التحيزات والفالخ](#)
- [الوحدة 6: تصنيف الأخطاء والمراجعة الأسبوعية](#)
- [ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة](#)
- [المعجم](#)
- [اختبار التقييم الذاتي](#)

# مقدمة / توجيه

## لمن هذا الكورس

- المبتدئون الذين يتطلعون إلى تأسيس قاعدة صلبة في التداول.
- المتداولون الذين تعلموا بأنفسهم ويحتاجون إلى هيكل وفحوصات واقعية.
- الأفراد الذين يسعون لتحسين عقلية وممارسات التداول الخاصة بهم.

## ماذا ستتعلم

- الأخطاء الشائعة التي يرتكبها المتداولون المبتدئون وكيفية التعرف عليها.
- استراتيجيات للتقييم الذاتي والتحسين في ممارسات التداول.
- أهمية العقلية والعملية في التداول الناجح.
- كيفية إنشاء نهج منظم للتداول.
- تقنيات لتجنب الفخاخ النفسية والتجزيات.
- أهمية المراجعة المنتظمة والتفكير في التداول.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم استراتيجيات أو توصيات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو الإيحاء بأن التداول سهل.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي والعنایة الواجبة.
- تقديم إشارات أو نصائح تداول في الوقت الفعلي.

## المتطلبات المسبقة

- فهم أساسي لمفاهيم التداول والمصطلحات.
- استعداد للتفكير في عادات التداول الشخصية والأخطاء.

# فهم فئات الأخطاء

**الهدف:** تحديد وتصنيف الأخطاء الشائعة في التداول لفهم تأثيرها على الأداء.

## أخطاء المخاطر

تتعلق أخطاء المخاطر بعدم إدارة رأس المال بشكل صحيح. على سبيل المثال، المخاطرة بالكثير في صفقة واحدة يمكن أن تؤدي إلى خسائر كبيرة.

إدارة المخاطر: عملية تحديد وتقييم والسيطرة على التهديدات لرأس المال والأرباح.

فهم إدارة المخاطر أمر بالغ الأهمية لأنه يساعد على حماية رأس المال الخاص بك ويضمن الاستمرارية في الأسواق.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يتعرض متداول لمخاطرة بنسبة 50% من حسابه في صفقة واحدة. إذا فشلت تلك الصفقة، فإنه يخسر نصف رأس ماله.

لتجنب أخطاء المخاطر، حدد دائمًا مخاطرك لكل صفقة كنسبة مئوية من إجمالي رأس المال.

أسطورة: كلما زادت المخاطرة، زادت الأرباح. الواقع: المخاطر العالية يمكن أن تؤدي إلى خسائر كبيرة.

## أخطاء العملية

تحدث أخطاء العملية عندما يفشل المتداولون في اتباع خطة التداول الخاصة بهم. على سبيل المثال، الانحراف عن استراتيجية محددة يمكن أن يؤدي إلى نتائج غير متوقعة.

خطة التداول: دليل شامل يوضح استراتيجية المتداول، بما في ذلك نقاط الدخول والخروج.

الالتزام بخطة التداول أمر حيوي لأنه يوفر هيكلًا وانضباطًا.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: لدى متداول خطة للدخول في الصفقات فقط في أوقات محددة ولكنه يدخل صفقة بشكل متغير خارج تلك الأوقات.

لتقليل أخطاء العملية، راجع وصقل خطة التداول الخاصة بك بانتظام.

أسطورة: التداول بدون خطة يمكن أن يؤدي إلى النجاح.  
الواقع: عدم وجود خطة غالباً ما يؤدي إلى خسائر.

## أخطاء التنفيذ

تحدث أخطاء التنفيذ عندما يفشل المتداولون في تنفيذ صفقاتهم كما هو مقصود. قد يكون هذا بسبب ردود فعل عاطفية أو مشكلات تقنية.

التنفيذ: عملية إكمال أمر تداول في السوق.

التنفيذ الصحيح أمر أساسي لأنه حتى أفضل الاستراتيجيات يمكن أن تفشل إذا لم يتم تنفيذها بشكل صحيح.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يخطط متداول لبيع مركز بسعر محدد ولكنه يترادد ويغافل الفرصة.

لتتجنب أخطاء التنفيذ، مارس استخدام حسابات تجريبية لبناء الثقة.

أسطورة: العواطف ليس لها مكان في التداول. الواقع: يمكن أن تؤثر العواطف بشكل كبير على التنفيذ.

## أخطاء العقلية

تظهر أخطاء العقلية من الحاجز النفسي التي تؤثر على قرارات التداول. الخوف والطمع هما مثالان شائعان.

العقلية: مجموعة المواقف الثابتة التي يحملها شخص ما.

تعتبر عقلية التداول القوية أمراً حيوياً لأنها تؤثر على اتخاذ القرار والسيطرة العاطفية.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يتمسك متداول بمركز خاسر خوفاً من تحقيق خسارة.

لتحسين العقلية، مارس تقنيات اليقظة وتنظيم العواطف.

أسطورة: المتداولون الناجحون لا يشعرون بالخوف أو الطمع. الواقع: جميع المتداولين يختبرون هذه العواطف؛ المفتاح هو إدارتها.



تمثيل بصري لأربع فئات رئيسية من أخطاء التداول: المخاطر، العملية، التنفيذ، والعقلية.

#### قائمة فحص فئات الأخطاء

- حد استراتيجيتك لإدارة المخاطر.
- راجع خطة التداول الخاصة بك للالتزام.
- قيم عملية تنفيذ صفقاتك.
- قيم عقلية التداول الخاصة بك وردود أفعالك العاطفية.
- وثق أي أخطاء ارتكبت وتأثيرها.
- التزم بتحسين مجال واحد كل أسبوع.

## تمرين: التقييم الذاتي للأخطاء

الغرض: لمساعدتك في تحديد أخطائك الشائعة وإنشاء خطة للتحسن.

1. فكر في صفقاتك الأخيرة وحدد أي أخطاء ارتكبت.
2. صنف كل خطأ إلى مخاطرة، عملية، تنفيذ، أو عقلية.
3. اكتب كيف أثر كل خطأ على نتائج تداولك.
4. طور خطة عمل لمعالجة هذه الأخطاء.
5. التزم بالتركيز على فئة خطأ واحدة للأسبوع المقبل.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لأخطائك الشائعة في التداول وخطة منظمة للتحسن.

## صندوق المخاطر: فهم تأثيرات الأخطاء

- يمكن أن تؤدي الأخطاء إلى خسائر مالية كبيرة.
- عدم معالجة الأخطاء يمكن أن يؤدي إلى تكرار الفشل.
- الوعي بالأخطاء هو الخطوة الأولى نحو التحسين.
- يمكن أن تساعد المراجعة المنتظمة في التخفيف من تأثير الأخطاء.

## النقاط الرئيسية

- تساعد فئات الأخطاء في فهم أداء التداول.
- كل فئة لها تأثيرات فريدة وتنطلب استراتيجيات محددة للتحسن.
- التقييم الذاتي المنتظم أمر حيوي لنجاح التداول على المدى الطويل.
- ركز على فئة خطأ واحدة في كل مرة لتحسين فعال.
- تلعب العقلية دوراً حاسماً في نتائج التداول.

# الإفراط في التداول والدخول العشوائي

**الهدف:** التعرف على أعراض ومحفزات الإفراط في التداول وتطوير روتين لإعادة ضبط نهجك في التداول.

## أعراض الإفراط في التداول

غالباً ما يظهر الإفراط في التداول كأخذ الكثير من الصفقات في فترة قصيرة، مما يؤدي إلى التعب واتخاذ قرارات سيئة.

الإفراط في التداول: الانخراط في تداول مفرط، غالباً ما يكون نتيجة للاندفاعات العاطفية بدلًا من القرارات الاستراتيجية.

التعرف على الأعراض أمر حيوي لأنه يساعد في منع الإرهاق والخسائر المالية.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يقوم متداول بفتح خمس صفقات في يوم واحد، مما يؤدي إلى الارتباك والخسائر.

لمكافحة الإفراط في التداول، حدد حدوداً يومية أو أسبوعية للصفقات.

أسطورة: المزيد من الصفقات تعني المزيد من الفرص.

الواقع: الجودة أهم من الكمية.

## محفزات الإفراط في التداول

يمكن أن تشمل محفزات الإفراط في التداول حالات عاطفية مثل الخوف من فقدان الفرص (FOMO) أو الرغبة في استرداد الخسائر.

FOMO: الخوف من فقدان الأرباح المحتملة.

فهم المحفزات أمر أساسي لتطوير ضبط النفس والانضباط.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يرى متداول حركة في السوق ويدخل صفة بشكل متهر، خوفاً من أن يفوته.

لإدارة المحفزات، مارس تقنيات اليقظة للتعرف على الحالات العاطفية.

أسطورة: التداول سباق؛ يجب أن تتصرف بسرعة. الواقع:  
الصبر غالباً ما يؤدي إلى نتائج أفضل.

## روتين التوقف وإعادة الضبط

يتضمن روتين "التوقف وإعادة الضبط" أحد استراحة من التداول لإعادة تقييم استراتيجيتك وحالتك العاطفية.

التوقف وإعادة الضبط: توقف متعمد في التداول لتقدير الأداء والعقلية.

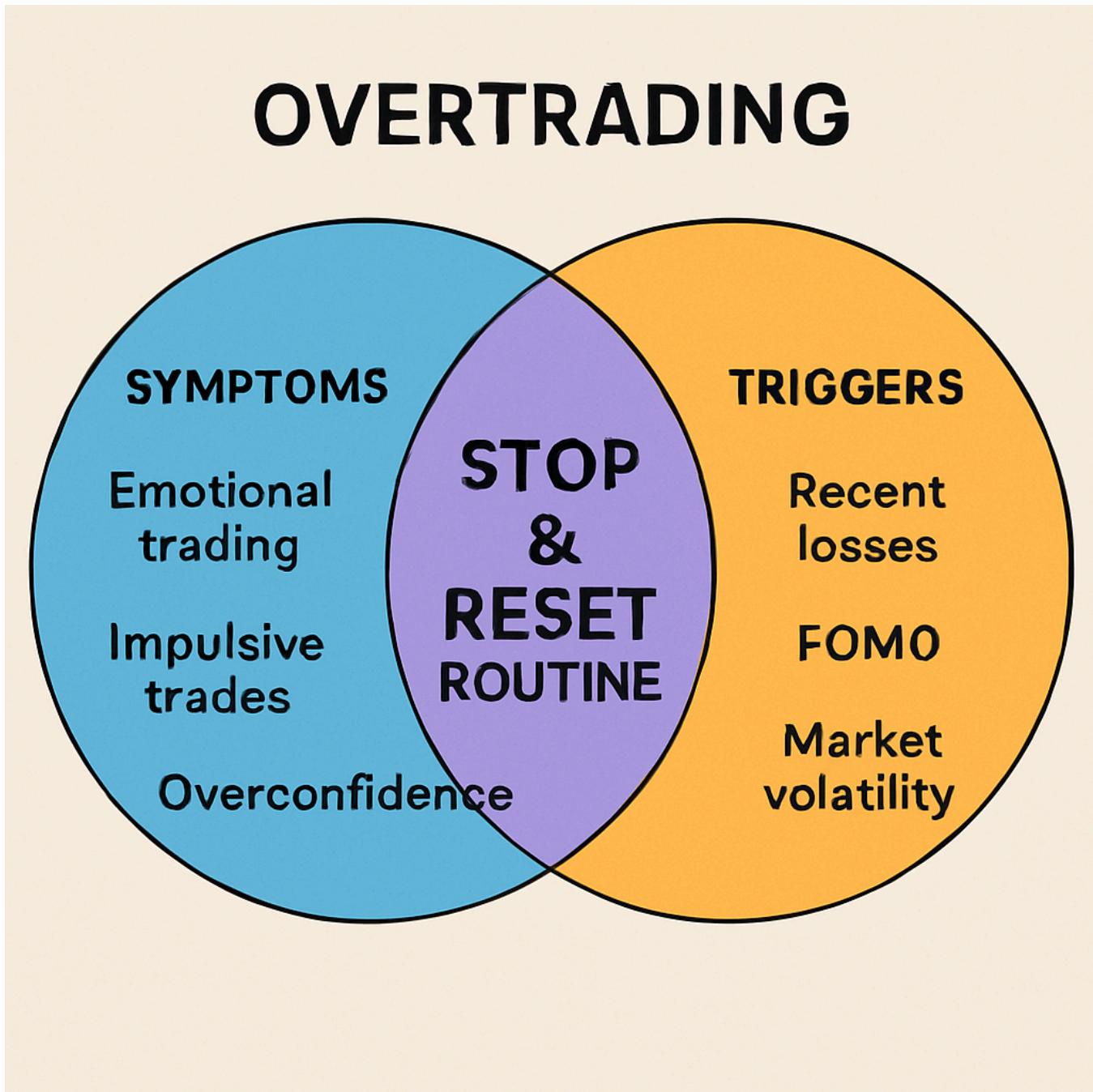
يمكن أن يساعد تنفيذ هذا الروتين في استعادة التركيز والوضوح.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: بعد سلسلة من الخسائر، يأخذ متداول أسيوغاً للتفكير في استراتيجيته.

لإنشاء روتين التوقف وإعادة الضبط، قم بجدولة فترات استراحة وتفكير منتظمة.

أسطورة:أخذ فترات استراحة هو علامة على الضعف.  
الواقع: يمكن أن تعزز الفترات الاستراحة الأداء.



مخطط يوضح أعراض ومحفزات الإفراط في التداول، بالإضافة إلى روتين التوقف وإعادة الضبط.

### قائمة فحص الإفراط في التداول

- راقب عدد صفقاتك اليومية.
- حدد حدوداً على عدد الصفقات في اليوم.
- فكر في المحفزات العاطفية قبل دخول الصفقات.
- نفذ روتين التوقف وإعادة الضبط عندما تشعر بالإرهاق.
- قيم نتائج تداولك بانتظام.
-

## تمرين: تحديد أنماط الإفراط في التداول

الغرض: لمساعدتك في التعرف على عادات الإفراط في التداول ومعالجتها.

1. احتفظ بمجلة تداول لمدة أسبوع، مع ملاحظة كل صفقة والعواطف التي شعرت بها قبل الدخول.
2. حدد الأنماط في سلوك تداولك.
3. قيم تأثير الإفراط في التداول على نتائجك.
4. طور خطة لتقليل الإفراط في التداول، بما في ذلك حدود محددة.
5. التزم باتباع خطتك للأسبوع المقبل.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لأنماط الإفراط في التداول لديك وخطة لإدارتها.

## صندوق المخاطر: عواقب الإفراط في التداول

- يمكن أن يؤدي الإفراط في التداول إلى خسائر مالية كبيرة.
- يمكن أن تؤدي الإرهاق العاطفي إلى ضعف اتخاذ القرار.
- يمكن أن يخلق الإفراط المتكرر في التداول حلقة تغذية راجعة سلبية.
- التعرف على الإفراط في التداول ومعالجته أمر أساسي لتحقيق النجاح على المدى الطويل.

## النقاط الرئيسية

- الإفراط في التداول هو خطأ شائع يمكن أن يؤدي إلى خسائر.
- التعرف على الأعراض والمحفزات أمر حيوي للوقاية.
- يمكن أن يعزز تنفيذ روتين التوقف وإعادة الضبط الانضباط في التداول.
- جودة الصفقات أهم من الكمية.
- المراجعة المنتظمة هي المفتاح للحفاظ على عقلية تداول صحيحة.

# تحريك نقاط الإلغاء

**الهدف:** فهم الأسباب وراء تحريك نقاط الإلغاء وتطوير استراتيجيات لمنع هذا السلوك.

## لماذا يقوم المتداولون بتحريك نقاط الإلغاء

غالباً ما يقوم المتداولون بتحريك أوامر وقف الخسارة لتجنب الخسائر، مما يمكن أن يؤدي إلى خسائر أكبر.

**أمر وقف الخسارة:** أمر يوضع لبيع ورقة مالية عندما تصل إلى سعر معين.

فهم هذا السلوك أمر بالغ الأهمية لأنه يمكن أن يؤدي إلى اتخاذ قرارات عاطفية.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يقوم متداول بتحريك نقطة وقف الخسارة بعيداً لتجنب خسارة، فقط ليواجه خسارة أكبر لاحقاً.

لمنع تحريك نقاط الإلغاء، التزم بدقة بقواعد إدارة المخاطر الخاصة بك.

**أسطورة:** تحريك نقاط الإلغاء يمكن أن ينقذ صفقة.

**الواقع:** غالباً ما يؤدي إلى خسائر أكبر.

## منع التلاعب بالقواعد

يحدث التلاعب بالقواعد عندما ينحرف المتداولون عن قواعد التداول التي وضعوها.

**التلاعب بالقواعد:** تجاهل أو تعديل قواعد التداول لتناسب الاندفاعات العاطفية.

منع هذا السلوك أمر أساسي للحفاظ على الانضباط.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يقرر متداول الدخول في صفقة على الرغم من أن خطته تنص على الانتظار للحصول على تأكيد.

لمنع التلاعب بالقواعد، راجع خطة التداول الخاصة بك بانتظام والتزم باتباعها.

أسطورة: المرونة في قواعد التداول مفيدة. الواقع: الاتساق يؤدي إلى نتائج أفضل.

## قائمة فحص نقاط الإلغاء

- حدد استراتيجيةك لوقف الخسارة قبل دخول الصفقات.
- الالتزام بعدم تحريك نقاط الإلغاء بمجرد وضعها.
- راجع خطة التداول الخاصة بك بانتظام لتعزيز الانضباط.
- وثق حالات التلاعب بالقواعد ونتائجها.
- قييم تأثير تحريك نقاط الإلغاء على أدائك العام.
- 
- 

## تمرين: تحليل سلوكك في تحريك نقاط الإلغاء

الغرض: لمساعدتك في فهم ميولك لتحريك نقاط الإلغاء وكيفية تصحيحها.

- فك في الصفقات الأخيرة التي قمت فيها بتحريك نقاط الإلغاء.
- صنف الأسباب وراء تحريك نقاط الإلغاء.
- طور خطة للالتزام باستراتيجية وقف الخسارة الخاصة بك.
- الالتزام باتباع خطتك للأسبوع المقبل.

.5

المخرجات المتوقعة: فهم أوضح لسلوكك في تحريك نقاط الإلغاء وخطة لتصحيحه.

## صندوق المخاطر: عواقب تحريك نقاط الإلغاء

- يمكن أن يؤدي تحريك نقاط الإلغاء إلى خسائر أكبر مما تم التخطيط له في البداية.
- يضعف فعالية استراتيجية التداول الخاصة بك.
- يمكن أن يخلق تحريك نقاط الإلغاء المتكرر نمطاً من التداول العاطفي.
- الحفاظ على الانضباط في وضع نقاط وقف الخسارة أمر حاسم لتحقيق النجاح.

## النقط الرئيسية

- غالباً ما يؤدي تحريك نقاط الإلغاء إلى خسائر أكبر.
- الالتزام باستراتيجية وقف الخسارة الخاصة بك أمر أساسي لإدارة المخاطر.
- يمكن أن تمنع مراجعة خطة التداول الخاصة بك بانتظام التلاعب بالقواعد.
- الانضباط هو المفتاح للتداول الناجح.



# ملاحة التقلبات والأخبار

**الهدف:** تعلم كيفية التعامل مع أخبار السوق والتقلبات بخطة منظمة لتجنب القرارات الاندفاعية.

## فهم تأثير الأخبار

يمكن أن تؤثر أخبار السوق بشكل كبير على تحركات الأسعار، مما يدفع المتداولين إلى اتخاذ قرارات اندفاعية.

التقلب: درجة التغير في سلسلة أسعار التداول على مر الزمن.

فهم التقلبات أمر حيوي لاتخاذ قرارات تداول مستنيرة.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يدخل متداول مركزاً بناءً على عنوان خبر دون تحليل السياق الأوسع.

لإدارة تأثير الأخبار، طور استراتيجية أخبار تشمل التحليل والتخفيض.

أسطورة: التداول بناءً على الأخبار يضمن الأرباح. الواقع: غالباً ما يؤدي إلى نتائج غير متوقعة.

## إنشاء قائمة فحص مخاطر الأخبار

تساعد قائمة فحص مخاطر الأخبار المتداولين في تقييم التأثير المحتمل للأحداث الإخبارية على تداولاتهم.

قائمة فحص مخاطر الأخبار: نهج منظم لتقييم المخاطر المرتبطة بالتداول حول الأحداث الإخبارية.

استخدام قائمة فحص أمر أساسى للحفاظ على الانضباط خلال الفترات المتقلبة.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يستخدم متداول قائمة فحص لتقييم التأثير المحتمل لتقرير اقتصادي قبل التداول.

لإنشاء قائمة فحص، قم بتضمين معايير مثل أهمية الأخبار وتحمل المخاطر لديك.

أسطورة: كل الأخبار ذات صلة بالتداول. الواقع: ليست كل الأخبار تؤثر على السوق بنفس القدر.

## قائمة فحص مخاطر الأخبار

- حدد أهمية الحدث الإخباري.
- قيم تحمل المخاطر لديك قبل التداول.
- حدد ردود الفعل المحتملة للسوق على الأخبار.
- خطط لاستراتيجيات الدخول والخروج مسبقاً.
- راجع قائمة الفحص الخاصة بك قبل اتخاذ أي صفقات.
- ...
- ...

## تمرين: تطوير استراتيجيةك لمخاطر الأخبار

الغرض: لمساعدتك في إنشاء نهج منظم للتداول خلال الأحداث الإخبارية.

- حدد الأحداث الإخبارية القادمة ذات الصلة بتداولك.
- أنشئ قائمة فحص لمخاطر الأخبار بناءً على أسلوب تداولك.
- محاكاة سيناريوهات التداول بناءً على الأحداث الإخبارية وتقييم النتائج.
- قم بتنقية قائمة الفحص الخاصة بك بناءً على محاكياك.

.5

المخرجات المتوقعة: استراتيجية مخاطر أخبار مخصصة تعزز انضباطك في التداول.

## صندوق المخاطر: عواقب ملاحقة الأخبار

- يمكن أن تؤدي ملاحقة الأخبار إلى صفقات اندفاعية وغير مدروسة.
- يزيد من التعرض لتقلبات السوق والخسائر المحتملة.
- عدم وجود خطة يمكن أن يؤدي إلى فقدان الفرص والندم.
- نهج منظم أمر ضروري للتداول الناجح خلال الأحداث الإخبارية.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن تؤدي ملاحقة الأخبار إلى قرارات اندفاعية وخسائر.
- فهم التقلبات أمر حيوي للتداول المستنير.
- تساعد قائمة فحص مخاطر الأخبار في الحفاظ على الانضباط خلال الفترات المتقلبة.
- التخطيط المسبق هو المفتاح للتداول الناجح حول الأحداث الإخبارية.



# التحيزات والفخاخ

**الهدف:** تحديد التحيزات النفسية الشائعة والفخاخ التي يمكن أن تعيق أداء التداول.

## تحيز البقاء

يحدث تحيز البقاء عندما يركز المتداولون فقط على المتداولين الناجحين، متجاهلين أولئك الذين فشلوا.

تحيز البقاء: الخطأ المنطقي في التركيز على الأشخاص أو الأشياء التي اجتازت عملية اختيار.

التعرف على هذا التحيز أمر بالغ الأهمية لتجنب التوقعات غير الواقعية.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يتبع متداول استراتيجي متداول ناجح دون النظر إلى العديد من الذين فشلوا.

لمكافحة هذا التحيز، ابحث عن وجهات نظر متنوعة وافهم الطيف الكامل لنتائج التداول.

أسطورة: النجاح في التداول شائع. الواقع: العديد من المتداولين يفشلون.

## تحيز الضجة

يحدث تحيز الضجة عندما يتأثر المتداولون بضجة السوق والاتجاهات دون تحليل نقيدي.

تحيز الضجة: الميل للتأثير بالرأي العام بدلاً من التحليل الموضوعي.

فهم تحيز الضجة أمر أساسي لاتخاذ قرارات تداول عقلانية.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يشتري متداول عملة مشفرة لأن الجميع يتحدث عنها، دون إجراء بحث خاص به.

لتجنب تحيز الضجة، قم دائمًا بإجراء بحث شامل قبل اتخاذ قرارات التداول.

أسطورة: اتباع الحشد يؤدي إلى النجاح. الواقع: التحليل المستقل هو المفتاح.

## فخاخ الخبراء

تحدث فخاخ الخبراء عندما يتبع المتداولون نصائح من خبراء مزعومين دون التساؤل عنها.

فخ الخبراء: الميل لاتباع نصائح من ما يسمى بالخبراء دون التفكير النقدي.

التعرف على فخاخ الخبراء أمر حيوي للحفاظ على اتخاذ قرارات مستقلة.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يستمر متداول بناءً على توصية خبير دون فهم الأصل الأساسي.

لتتجنب فخاخ الخبراء، تحقق دائمًا من المعلومات وأجر تحليلك الخاص.

أسطورة: الخبراء دائمًا يعرفون الأفضل. الواقع: التفكير النقدي أمر أساسي.

## قائمة فحص التحيزات والفالخاخ

- حدد أي تحيزات تؤثر على قرارات التداول الخاصة بك.
- ابحث عن وجهات نظر متنوعة ومصادر معلومات.
- قم بإجراء بحث مستقل قبل التصرف بناءً على النصائح.
- فك في الصفقات السابقة التي ثارت بالتحيزات أو الفخاخ.
- التزم بتحسين عملية اتخاذ القرار الخاصة بك.
- 
- 
- 

## تمرين: تحديد تحيزاتك

الغرض: لمساعدتك في التعرف على تحيزاتك النفسية ومعالجتها في التداول.

- فك في الصفقات الأخيرة وحدد أي تحيزات أثرت على قراراتك.
- وثق حالات تحيز الضجة، تحيز البقاء، أو فخاخ الخبراء.
- طور خطة لتقليل هذه التحيزات في التداول المستقبلي.
- التزم باتباع خطتك للأسبوع المقبل.

المخرجات المتوقعة: فهم أوضح لتحيزاتك النفسية وخطة لمعالجتها.

### صندوق المخاطر: عواقب التحيزات والفالخاخ

- يمكن أن تؤدي التحيزات إلى اتخاذ قرارات سيئة وخسائر.
- تجاهل التحيزات يمكن أن يؤدي إلى تكرار الأخطاء.
- التفكير النقدي أمر أساسي للتداول الناجح.
- الوعي بالتحيزات هو الخطوة الأولى للتغلب عليها.

### النقاط الرئيسية

- يمكن أن تؤثر التحيزات بشكل كبير على قرارات التداول.
- التعرف على التحيزات ومعالجتها أمر حيوى للنجاح.
- التحليل المستقل هو المفتاح للتداول الفعال.
- يمكن أن تساعد المراجعة المنتظمة في التخفيف من تأثير التحيزات.
-

# تصنيف الأخطاء والمراجعة الأسبوعية

**الهدف:** تطوير نهج منظم لمراجعة وتحسين الأخطاء في التداول على أساس أسبوعي.

## إنشاء تصنيف للأخطاء

تصنيف الأخطاء يصنف أنواع مختلفة من الأخطاء لتسهيل الفهم والتحسين.

تصنيف الأخطاء: نظام تصنيف لتحديد وتحليل الأخطاء.

يساعد إنشاء تصنيف في معالجة القضايا بشكل منهجي.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يصنف متداول الأخطاء إلى مخاطر، عمليات، تنفيذ، وعقلية.

لإنشاء تصنيف، وثق الأخطاء وصنفها وفقاً لذلك.

أسطورة: كل الأخطاء هي نفسها. الواقع: تتطلب الأخطاء المختلفة حلولاً مختلفة.

## ورقة مراجعة أسبوعية

تساعد ورقة المراجعة الأسبوعية المتداولين على التفكير في أدائهم وتحديد مجالات التحسين.

ورقة مراجعة أسبوعية: وثيقة منظمة لتقدير أداء التداول على مدار أسبوع.

استخدام ورقة مراجعة أمر أساسي للتحسين المستمر.

### Hypothetical example

مثال افتراضي: يقوم متداول بملء ورقة مراجعة تفصيلية عن صفقاته وأخطائه والدروس المستفادة.

لإنشاء ورقة مراجعة، قم بتضمين أقسام للصفقات التي تمت، الأخطاء المحددة، وخطط العمل.

أسطورة: مراجعة الصفقات غير ضرورية. الواقع: المراجعة المنتظمة هي المفتاح للتحسين.

## قائمة فحص المراجعة الأسبوعية

- أكمل ورقة مراجعتك الأسبوعية كل أسبوع.
- حدد خطأ واحد للتركيز على تحسينه كل أسبوع.
- وثق تقدمك وخطط العمل الخاصة بك.
- فكر في عقلية التداول الخاصة بك وحالتك العاطفية.
- التزم بالتحسين المستمر.
- 
- 

## تمرين: إجراء مراجعتك الأسبوعية

الغرض: لمساعدتك في مراجعة أدائك في التداول بشكل منهجي وتحديد مجالات للتحسين.

1. املأ ورقة مراجعتك الأسبوعية.
2. حدد الأنماط في أخطائك ونحوها.
3. طور خطة عمل للأسبوع المقبل.
4. التزم بالتركيز على مجال واحد من التحسين.
- .5

المخرجات المتوقعة: مراجعة منتظمة لأدائك في التداول وخطة عمل واضحة للتحسين.

## صندوق المخاطر: أهمية المراجعة الأسبوعية

- يمكن أن تسلط المراجعات المنتظمة الضوء على الأخطاء المتكررة.
- توفر فرصة للتفكير والنمو.
- يمكن أن يؤدي عدم المراجعة إلى الركود في أداء التداول.
- التحسين المستمر أمر أساسي لتحقيق النجاح على المدى الطويل.

## النقاط الرئيسية

- يساعد تصنيف الأخطاء في فهم ومعالجة الأخطاء.
- المراجعات الأسبوعية ضرورية للتحسين المستمر.
- التركيز على خطأ واحد في كل مرة يعزز التعلم.
- التفكير وتحفيظ العمل هما مفتاح النجاح.



# ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة

الهدف: تقديم نظرة عامة مختصرة عن المفاهيم والممارسات الرئيسية للرجوع السريع.

## ملخص المفاهيم الرئيسية

هذا الملخص في صفحة واحدة يلخص المفاهيم الأساسية التي تم تناولها في الدورة.

- 1. تحديد وتصنيف الأخطاء الشائعة في التداول.
- 2. التعرف على أعراض ومحفزات الإفراط في التداول.
- 3. فهم أهمية الالتزام باستراتيجيات وقف الخسارة.
- 4. إنشاء نهج منظم للأخبار والتقلبات.
- 5. تحديد وتقليل التحيزات النفسية.
- 6. إجراء مراجعات منتظمة للتحسين المستمر.

## فحص الواقع

تعمل هذه القسم كتذكير بواقع التداول وأهمية الانضباط.

- 1. التداول ينطوي على مخاطر عالية ويمكن أن يؤدي إلى خسارة كاملة.
- 2. التعلم المستمر والتكيف أمران أساسيان.
- 3. النجاح ليس مضموناً؛ يتطلب جهداً وانضباطاً.
- 4. التقييم الذاتي المنتظم هو المفتاح للتحسين.
- 5. التركيز على تحسين واحد في كل مرة لتحقيق نمو فعال.

## قائمة فحص ملخص الصفحة الواحدة

- احتفظ بهذا الملخص في متناول اليد للرجوع السريع.
- راجع المفاهيم الرئيسية بانتظام.
- استخدم هذا الملخص كدليل لممارسات التداول الخاصة بك.
- التزم بالتعلم المستمر والتحسين.
- فكر في تقدمك بشكل متكرر.
- 
-

## تمرين: استخدم ملخص الصفحة الواحدة

الغرض: لتشجيع الرجوع المنتظم إلى المفاهيم والممارسات الرئيسية.

1. اطبع ملخص الصفحة الواحدة واحتفظ به مرتين أثناء التداول.
2. راجع الملخص قبل اتخاذ قرارات التداول.
3. فكر في كيفية تطبيق المفاهيم على صفقاتك الأخيرة.
4. التزم باستخدام الملخص كدليل للتحسين.

.5

المخرجات المتوقعة: مرجع مستمر لمفاهيم التداول الرئيسية يعزز الانضباط.

## صندوق المخاطر: أهمية الملخص

- يمكن أن يمنع وجود مرجع سريع اتخاذ قرارات اندفاعية.
- تعزز المراجعة المنتظمة التعلم والانضباط.
- يمكن أن يؤدي عدم الرجوع إلى المفاهيم الرئيسية إلى الأخطاء.
- نهج منظم أمر ضروري للتداول الناجح.

## النقاط الرئيسية

- يوفر ملخص الصفحة الواحدة وصولاً سريعاً إلى المفاهيم الأساسية.
- يمكن أن تعزز المراجعة المنتظمة الانضباط واتخاذ القرار.
- التعلم المستمر هو المفتاح لنجاح التداول.
- التفكير في التقدم أمر حيوي للتحسين.
-

# المعجم

الهدف: تقديم تعاريفات للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## معجم المصطلحات

يوفر هذا المعجم تعريفات بلغة بسيطة للمصطلحات الرئيسية في التداول.

- 1. إدارة المخاطر: عملية تحديد وتقدير والسيطرة على التهديدات لرأس المال والأرباح.
- 2. خطة التداول: دليل شامل يوضح استراتيجية المتداول.
- 3. أمر وقف الخسارة: أمر يُوضع لبيع ورقة مالية عندما تصل إلى سعر معين.
- 4. الإفراط في التداول: الانخراط في تداول مفرط.
- 5. التقلب: درجة التغير في سلسلة أسعار التداول على مر الزمن.

## لماذا يعتبر المعجم مهمًا

فهم المصطلحات الرئيسية أمر حيوي للتواصل الفعال والفهم في التداول.

- 1. المعرفة بالمصطلحات تعزز التعلم.
- 2. التعريفات الواضحة تمنع سوء الفهم.
- 3. الفهم الجيد للمصطلحات يدعم اتخاذ قرارات أفضل.
- 4. الرجوع المنتظم إلى المعجم يمكن أن يعزز الفهم.
- 5. المعرفة بالمصطلحات ضرورية للتنقل في المناقشات المتعلقة بالتداول.

## قائمة فحص المعجم

- راجع المعجم بانتظام لتعزيز الفهم.
- استخدم المعجم لتوضيح أي مصطلحات غير مألوفة.
- أدرج المصطلحات الرئيسية في مناقشاتك حول التداول.
- التزم بتوسيع مفرداتك في التداول.
- فكر في كيفية تطبيق المصطلحات على تداولك.
- 
-

## تمرين: توسيع مفرداتك

الغرض: لتشجيع التعلم المستمر لمصطلحات التداول.

1. حدد أي مصطلحات غير مألوفة في مواد التداول الخاصة بك.
2. استخدم المعجم للعثور على التعريفات والأمثلة.
3. مارس استخدام المصطلحات الجديدة في مناقشاتك حول التداول.
4. التزم بتعلم مصطلح جديد كل أسبوع.

.5

المخرجات المتوقعة: مفردات موسعة تعزز فهم التداول.

## صندوق المخاطر: أهمية المعجم

- تدعم المفردات القوية التواصل الفعال.
- يمكن أن يؤدي سوء فهم المصطلحات إلى اتخاذ قرارات سيئة.
- تعزز المراجعة المنتظمة للمصطلحات التعلم.
- تعتبر المفردات الموسعة ضرورية لنجاح التداول.

## النقاط الرئيسية

- يساعد المعجم في فهم المصطلحات الرئيسية في التداول.
- تعزز المراجعة المنتظمة الفهم والتواصل.
- التعلم المستمر للمصطلحات أمر حيوي للنجاح.
- تدعم المفردات القوية اتخاذ قرارات أفضل.
-

# ملخص قواعد وفحص الواقع القابل للطباعة

## المفاهيم الرئيسية

- تحديد وتصنيف الأخطاء الشائعة في التداول.
- التعرف على أعراض ومحفزات الإفراط في التداول.
- فهم أهمية الالتزام باستراتيجيات وقف الخسارة.
- إنشاء نهج منظم للأخبار والتقلبات.
- تحديد وتقليل التحيزات النفسية.
- إجراء مراجعات منتظمة للتحسين المستمر.

## فحص الواقع

- التداول ينطوي على مخاطر عالية ويمكن أن يؤدي إلى خسارة كاملة.
- التعلم المستمر والتكيف أمران أساسيان.
- النجاح ليس مضموناً؛ يتطلب جهداً وانضباطاً.
- التقييم الذاتي المنتظم هو المفتاح للتحسين.
- التركيز على تحسين واحد في كل مرة لتحقيق نمو فعال.

## قائمة الفحص

- احتفظ بهذا الملخص في متناول اليد للرجوع السريع.
- راجع المفاهيم الرئيسية بانتظام.
- استخدم هذا الملخص كدليل لممارسات التداول الخاصة بك.
- التزم بالتعلم المستمر والتحسين.
- فكر في تقدمك بشكل متكرر.

## تمرين

- اطبع الملخص في صفحة واحدة واحتفظ به مرئياً أثناء التداول.
  - راجع الملخص قبل اتخاذ قرارات التداول.
  - فكر في كيفية تطبيق المفاهيم على صفقاتك الأخيرة.
  - التزم باستخدام الملخص كدليل للتحسين.
- يجمع هذا الملخص المفاهيم والممارسات الرئيسية للرجوع السريع.

# المسرد

## إدارة المخاطر

عملية تحديد وتقييم والسيطرة على التهديدات لرأس المال والأرباح.  
تساعد إدارة المخاطر الفعالة في حماية رأس المال الخاص بك وتتضمن الاستمرارية في الأسواق.

## خطة التداول

دليل شامل يوضح استراتيجية المتداول، بما في ذلك نقاط الدخول والخروج.  
توفر خطة التداول الصلبة هيكلًا وانضباطًا.

## أمر وقف الخسارة

أمر يوضع لبيع ورقة مالية عندما تصل إلى سعر معين.  
تساعد أوامر وقف الخسارة في إدارة المخاطر وحماية رأس المال.

## الإفراط في التداول

الانخراط في تداول مفرط، غالباً ما يكون نتيجة للاندفاعات العاطفية بدلاً من القرارات الاستراتيجية.  
يمكن أن يؤدي الإفراط في التداول إلى خسائر مالية كبيرة.

## التقلب

درجة التغير في سلسلة أسعار التداول على مر الزمن.  
فهم التقلبات أمر حيوي لاتخاذ قرارات تداول مستنيرة.

## FOMO

الخوف من فقدان الأرباح المحتملة.  
يمكن أن يؤدي FOMO إلى اتخاذ قرارات تداول اندفاعية.

## تحيز البقاء

الخطأ المنطقي في التركيز على الأشخاص أو الأشياء التي اجتازت عملية اختيار.

يمكن أن يؤدي تجاهل الفشل إلى توقعات غير واقعية.

### تحيز الضجة

الميل للتأثير بالرأي العام بدلاً من التحليل الموضوعي.  
يمكن أن يؤدي تحيز الضجة إلى اتخاذ قرارات تداول سيئة.

### فخ الخبراء

الميل لاتباع نصائح من ما يسمى بالخبراء دون التفكير النقدي.  
يمكن أن يؤدي اتباع الخبراء بشكل أعمى إلى خسائر كبيرة.

### العقلية

مجموعة المواقف الثابتة التي يحملها شخص ما.  
تؤثر عقلية التداول القوية على اتخاذ القرار والسيطرة العاطفية.

### التنفيذ

عملية إكمال أمر تداول في السوق.  
التنفيذ الصحيح أمر أساسي للتداول الناجح.

### التلاعب بالقواعد

تجاهل أو تعديل قواعد التداول لتناسب الانفعالات العاطفية.  
يضعف التلاعب بالقواعد الانضباط في التداول.

### قائمة الفحص

نهج منظم لتقييم المخاطر المرتبطة بأحداث التداول.  
تساعد القوائم في الحفاظ على الانضباط ومنع اتخاذ قرارات انفعالية.

### ورقة مراجعة أسبوعية

وثيقة منظمة لتقييم أداء التداول على مدار أسبوع.  
تعد المراجعات المنتظمة مفتاحاً للتحسين المستمر.

## **خطة العمل**

خطة مفصلة توضح الخطوات لتحقيق هدف معين.  
توفر خطط العمل الاتجاه والتركيز للتحسين.

## **التفكير**

عملية التفكير بعمق حول أفعال المرء وعواقبها.  
يعزز التفكير الوعي الذاتي والنحو.

# اختبار التقييم الذاتي

## 1. ما هو الغرض الأساسي من خطة التداول؟

- A. ضمان الأرباح
- B. توضيح استراتيجية المتداول ✓
- C. توقع تحركات السوق
- D. اتباع نصائح الآخرين

شرح: توفر خطة التداول نهجاً منظماً للتداول، يوضح الاستراتيجيات والقواعد.

## 2. ماذا يعني FOMO؟

- A. الخوف من فقدان الفرص ✓
- B. الخوف من الفرص في السوق
- C. الخوف من ارتكاب الأخطاء
- D. الخوف من فقدان المال

شرح: يشير FOMO إلى الخوف من فقدان الأرباح المحتملة، مما يؤدي غالباً إلى قرارات اندفاعية.

## 3. ما هو الإفراط في التداول؟

- A. التداول بشكل متكرر ✓
- B. التداول برأس مال كبير جدًا
- C. التداول بدون خطة
- D. التداول فقط في الأسواق المتقلبة

شرح: الإفراط في التداول هو الانخراط في تداول مفرط، غالباً ما يكون مدفوعاً بالاندفاعات العاطفية.

## 4. لماذا تعتبر إدارة المخاطر مهمة؟

- A. تضمن الأرباح
- B. تحمي رأس المال في التداول ✓
- C. تزيل جميع المخاطر
- D. تضمن دقة التنبؤات السوقية

شرح: تعتبر إدارة المخاطر أساسية لحماية رأس المال في التداول وضمان الاستمرارية في الأسواق.

## 5. ما هو أمر وقف الخسارة؟

- A. أمر لشراء ورقة مالية
- B. أمر لبيع ورقة مالية بسعر محدد ✓
- C. أمر للاحتفاظ بورقة مالية إلى الأبد
- D. أمر للتداول بدون حدود

شرح: يتم وضع أمر وقف الخسارة لبيع ورقة مالية عندما تصل إلى سعر معين، مما يساعد في إدارة المخاطر.

## 6. ما هو تحيز البقاء؟

- A. التركيز على المتداولين الناجحين فقط ✓
- B. تجاهل اتجاهات السوق
- C. اتباع استراتيجيات شائعة
- D. التداول بناءً على العواطف

شرح: يحدث تحيز البقاء عندما يركز المتداولون فقط على المتداولين الناجحين، متغافلين أولئك الذين فشلوا.

## 7. ما هو الغرض من قائمة فحص مخاطر الأخبار؟

- A. لتقدير أهمية الأحداث الإخبارية ✓
- B. لضمان الأرباح من التداول بناءً على الأخبار
- C. لتجاهل تقلبات السوق
- D. لإتباع قرارات تداول الآخرين

شرح: تساعد قائمة فحص مخاطر الأخبار المتداولين في تقدير التأثير المحتمل للأحداث الإخبارية على تداولاتهم.

## 8. ما هو التلاعُب بالقواعد؟

- A. اتباع قواعد التداول بدقة
- B. تجاهل أو تعديل قواعد التداول ✓
- C. إنشاء قواعد تداول جديدة
- D. تقدير الصفقات السابقة

شرح: يحدث التلاعُب بالقواعد عندما ينحرف المتداولون عن قواعد التداول التي وضعوها.

**9. ما هي أهمية ورقة المراجعة الأسبوعية؟**

- A. لتوثيق كل صفقة
- B. لتقدير أداء التداول على مدار أسبوع ✓
- C. لتوقع تحركات السوق المستقبلية
- D. لإتباع استراتيجيات الآخرين

شرح: تساعد ورقة المراجعة الأسبوعية المتداولين في التفكير في أدائهم وتحديد مجالات التحسين.

**10. ماذا تعني العقلية في التداول؟**

- A. مجموعة المواقف الثابتة ✓
- B. القدرة على توقع تحركات السوق
- C. مقدار رأس المال المتاح
- D. عدد الصفقات المنفذة

شرح: تشير العقلية إلى مجموعة المواقف الثابتة التي يحملها شخص ما، والتي تؤثر على اتخاذ القرار.

**11. ما هو الهدف الأساسي من هذه الدورة؟**

- A. ضمان الأرباح
- B. مساعدة المتداولين على تحديد وتصحيح الأخطاء الشائعة ✓
- C. تقديم إشارات تداول في الوقت الفعلي
- D. الترويج لمنصات تداول محددة

شرح: الهدف الأساسي من هذه الدورة هو مساعدة المتداولين على تحديد وتصحيح الأخطاء الشائعة.

**12. ما هي أهمية التفكير في التداول؟**

- A. يؤدي إلى قرارات اندفاعية
- B. يعزز الوعي الذاتي والنمو ✓
- C. يضمن الأرباح
- D. يزيل جميع المخاطر

شرح: يعزز التفكير الوعي الذاتي والنمو، وهو أمران أساسيان لتحسين أداء التداول.

### 13. ما هو تحيز الضجة؟

- A. الميل للتأثير بالرأي العام ✓
- B. الخوف من فقدان الفرص
- C. الميل لتجاهل اتجاهات السوق
- D. الرغبة في استرداد الخسائر

شرح: تحيز الضجة هو الميل للتأثير بالرأي العام بدلاً من التحليل الموضوعي.

### 14. ما هي عواقب عدم مراجعة الصفقات بانتظام؟

- A. تحسين أداء التداول
- B. زيادة الوعي بالأخطاء
- C. الركود في أداء التداول ✓
- D. تحسين اتخاذ القرار

شرح: يمكن أن يؤدي عدم مراجعة الصفقات إلى الركود في أداء التداول وتكرار الأخطاء.

### 15. ما هي أهمية التعلم المستمر في التداول؟

- A. يضمن الأرباح
- B. يساعد على التكيف مع الأسواق المتغيرة ✓
- C. يزيل جميع المخاطر
- D. يضمن النجاح

شرح: يساعد التعلم المستمر المتداولين على التكيف مع الأسواق المتغيرة وتحسين استراتيجياتهم.