

The infographic features a bar chart with four orange bars followed by three teal bars, each with a black line graph overlaid. Below the chart is a row of five stars: four yellow and one grey. To the right is a dark blue rectangular box containing a white line graph showing a fluctuating trend. At the bottom left is a icon of three horizontal lines. Next to it is a checklist icon with a checkmark. On the right is a box titled "ERROR CLASSIFICATION" containing a pie chart divided into two segments: orange and grey.

# BINARY OPTIONS

## إطار اتخاذ القرار المنظم

إطار منظم للتداول/عدم التداول للخيارات الثنائية

شروط، قوائم فحص، وتفكير في الإبطال—تعليم فقط.

اتخاذ القرار

ادارة المخاطر

خيارات ثنائية

# إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة لأغراض تعليمية فقط ولا تشكل نصيحة مالية أو استثمارية.
- التداول في الخيارات الثنائية ينطوي على مخاطر كبيرة وقد لا يكون مناسباً لجميع المستثمرين.
- يمكن أن تخسر كل رأس المال المستثمر؛ لذلك، يجب عليك التداول فقط بالمال الذي يمكنك تحمل خسارته.
- تستخدم أمثلة افتراضية لتوضيح المفاهيم ولا تضمن الأداء المستقبلي.
- دائماً اطلب نصيحة مستقلة من مستشار مالي مؤهل قبل اتخاذ قرارات التداول.

## هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.
- المبتدئون الذين ليس لديهم أي معرفة سابقة بالتداول.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوتبيرة الموصى بها

- اقرأ وحدة واحدة في الأسبوع لفهم أفضل.
- راجع التمارين وقوائم الفحص بانتظام.
- دون الملاحظات وتأمل في عملية تعلمك.

## التعليمات

- اتبع الوحدات المنظمة بالترتيب.
- أكمل جميع التمارين لتعزيز التعلم.
- استخدم قوائم الفحص كأدوات عملية في تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط، وليس بشكل سلبي.
- فكر في تدوين أفكارك وقراراتك أثناء تدمرك.
- راجع المعجم لأي مصطلحات غير مألوفة.

تم تصميم هذه الدورة لتكون مناسبة للطباعة لسهولة الرجوع إليها.

احتفظ بمجلة تداول لعكس على قراراتك ونتائجك.  
خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة المفاهيم الرئيسية وقوائم الفحص.

# فهرس المحتويات

كل إدخال يرتبط بوحدة أو درس معين.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: فهم الإطار](#)
- [الوحدة 2: شروط المشاركة مقابل عدم القيام بشيء](#)
- [الوحدة 3: قوائم فحص ما قبل القرار](#)
- [الوحدة 4: نظافة التنفيذ](#)
- [الوحدة 5: مراجعة ما بعد القرار](#)
- [الوحدة 6: تجنب عبادة الأنماط](#)
- [الوحدة 7: إدارة ضغط الوقت](#)
- [الوحدة 8: منع كسر القواعد](#)
- [ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة](#)
- [معجم](#)
- [اختبار ذاتي](#)

# مقدمة / توجيه

## لمن هذا الكورس

- متداولون لديهم معرفة أساسية بالخيارات الثنائية.
- أفراد يسعون لتحسين انضباطهم في التداول.
- أولئك المعرضون للتداول المف躬 ويحتاجون إلى إرشادات منظمة.

## ماذا ستتعلم

- إطار منظم لاتخاذ قرارات التداول.
- كيفية تحديد الشروط للمشاركة أو عدم القيام بشيء.
- قوائم فحص فعالة لمراحل ما قبل القرار، التنفيذ، وما بعد القرار.
- تقنيات لإدارة ضغط الوقت وتجنب التداول العاطفي.
- طرق لمنع كسر القواعد والحفاظ على الانضباط.
- تمارين عملية لتعزيز التعلم.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم إشارات أو توصيات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو الأداء في التداول.
- استبدال الحاجة إلى الحكم الشخصي والمسؤولية في التداول.
- تقديم نصائح مالية أو استثمارية.

## المتطلبات المسبقة

- فهم أساسي للخيارات الثنائية ومفاهيم التداول.
- استعداد لتفاعل مع المادة بنشاط.

# فهم الإطار

الهدف: لتقديم الإطار المنظم لتداول الخيارات الثنائية.

## نظرة عامة على الإطار

يتكون الإطار المنظم لاتخاذ القرار من ثلاثة مكونات: السياق، المحفز، والإبطال. يساعد فهم هذه العناصر المتداولين على اتخاذ قرارات منضبطة.

السياق: ظروف السوق والظروف الشخصية التي تؤثر على قرارات التداول.

المحفز: حدث أو شرط محدد يشير إلى فرصة تداول محتملة.

الإبطال: نقطة يتم فيها إعادة النظر أو عكس القرار الأولي للتداول.

هذا الإطار ضروري للحفاظ على الانضباط وتجنب التداول الاندفاعي.

لماذا هو مهم: يساعد الإطار الواضح المتداولين على تجنب القرارات العاطفية والتمسك بخطة التداول الخاصة بهم.

## تكييف الإطار مع الخيارات الثنائية

يتطلب تداول الخيارات الثنائية تكييفاً محدداً للإطار بسبب هيكله الفريد من المخاطر والمكافآت.

يجب على المتداولين مراعاة العائد الثابت وطبيعة الخيارات الثنائية التي تعتمد على الكل أو لا شيء عند تطبيق الإطار.

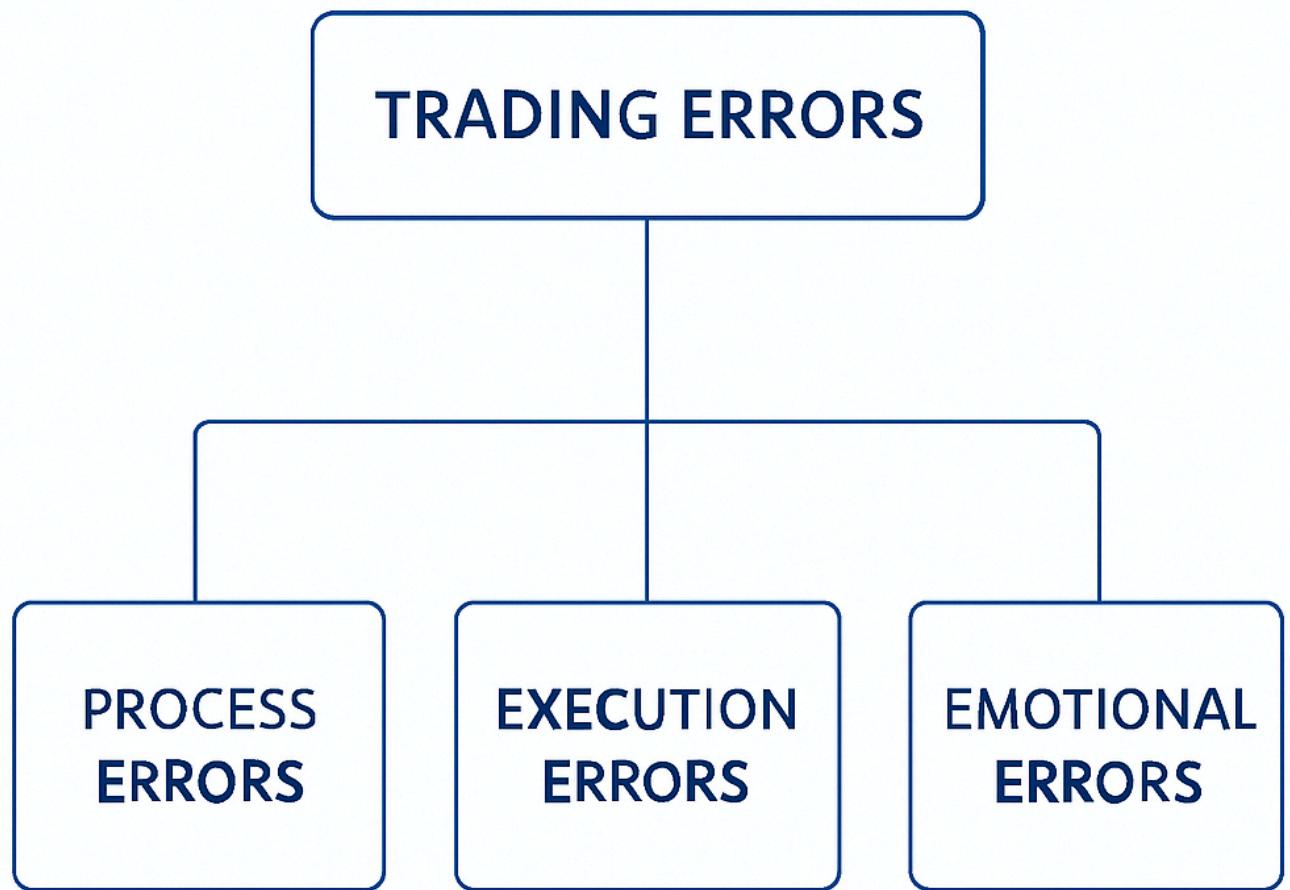
لماذا هو مهم: يضمن فهم هذه التكييفات أن يتخذ المتداولون قرارات مستنيرة بناءً على الخصائص الفريدة للخيارات الثنائية.

يمكن أن تمنع هذه المعرفة الأخطاء المكلفة.

مثال: قد يحدد متداول سياق سوق صاعد ومحفز بناءً على حدث إخباري، ولكنه يجب أيضاً أن يحدد نقطة إبطال لتقليل الخسائر المحتملة.

يساعد هذا النهج المنظم في اتخاذ قرارات أكثر عقلانية.

الهدف من دراسة الإطار المنظم هو تطوير فهم مكوناته وفهم مفهوم القرارات المنظمة.



تمثيل بصري للإطار المنظم لاتخاذ القرار، يوضح السياق، المحفز، ونقاط الإبطال.

### قائمة فحص الوحدة 1

- فهم مكونات الإطار المنظم لاتخاذ القرار.
- تحديد السياق لقرارات التداول الخاصة بك.
- تحديد المحفزات للتداولات المحتملة.
- تحديد نقاط الإبطال لتداولاتك.
- تكييف الإطار مع سوق الخيارات الثنائية.
- التفكير في كيفية تحسين هذا الإطار لانضباط تداولك.

- فكر في تدوين أفكارك حول هذه الوحدة.

## تمرين الوحدة 1

**الغرض:** لإنشاء إطار شخصي لاتخاذ القرار في تداول الخيارات الثنائية.

1. تحديد سياق تداولك الحالي.
2. قائمة المحفزات المحتملة للتداولات التي قد تفكر فيها.
3. تحديد نقاط إبطال لكل محفز حدته.
4. التفكير في كيفية مساعدة هذا الإطار في تجنب القرارات الاندفاعية.
5. توثيق إطارك في مجلة تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** إطار منظم شخصي لاتخاذ القرار في تداول الخيارات الثنائية.

## الوعي بالمخاطر

- تداول الخيارات الثنائية يحمل مستوى عالي من المخاطر.
- يمكن أن تخسر استثمارك بالكامل.
- حدد دائماً نقاط إبطال واضحة لإدارة المخاطر.
- تجنب التداول بناءً على العواطف أو القرارات الاندفاعية.

## النقاط الرئيسية

- يتكون الإطار المنظم لاتخاذ القرار من السياق، المحفز، والإبطال.
- تكييف هذا الإطار مع الخيارات الثنائية أمر حاسم للتداول المنضبط.
- يمكن أن يساعد تحديد نقاط إبطال واضحة في إدارة المخاطر.
- يمكن أن يعزز التفكير في إطارك انضباط تداولك.
- استخدم التدوين لتوثيق عملية اتخاذ القرار الخاصة بك.

# شروط المشاركة مقابل عدم القيام بشيء

الهدف: لتمييز بين الشروط التي تستدعي التداول وتلك التي لا تستدعي.

## تحديد شروط التداول

يجب أن تستند شروط المشاركة في التداول إلى تحليل واضح لعوامل السوق. يمكن أن تشمل هذه الاتجاهات السوقية، الأحداث الإخبارية، والمؤشرات الفنية. لماذا هو مهم: يساعد التعرف على شروط التداول الصحيحة في تجنب المخاطر غير الضرورية. مثال: قد يقرر متداول المشاركة إذا كان هناك اتجاه صاعد قوي مؤكّد من خلال مؤشرات متعددة. هذا النهج المنظم يقلل من احتمال التداول العاطفي. تأكّد دائمًا من توافق الشروط مع إطارك المحدد.

## شروط عدم القيام بشيء

معرفة متى يجب الامتناع عن التداول بنفس أهمية معرفة متى يجب التداول. يمكن أن تنشأ شروط عدم القيام بشيء من عدم اليقين في السوق أو نقص الإشارات الواضحة. لماذا هو مهم: يمكن أن يحمي الامتناع عن التداول في ظروف غير مؤكّدة رأس المال الخاص بك. مثال: قد يختار متداول عدم القيام بشيء خلال فترة تقلب عالية بدون اتجاه واضح. يتماشى هذا القرار مع مبدأ إدارة المخاطر. يمكن أن يساعد التفكير في هذه الشروط في تعزيز الانضباط.

## قائمة فحص الوحدة 2

- تحديد الشروط التي تستدعي التداول.
- قائمة الشروط التي تشير إلى عدم القيام بشيء.
- التفكير في التداولات السابقة التي تصرفت فيها بشكل اندفاعي.
- فكر في كيفية تحسين عملية اتخاذ القرار الخاصة بك.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.
- راجع قائمة الفحص الخاصة بك بانتظام لتعزيز تعلمك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.

## تمرين الوحدة 2

**الغرض:** لتحليل قرارات التداول السابقة بناءً على الشروط للتداول أو عدم القيام بشيء.

1. راجع تاريخ تداولك للبحث عن حالات التداول الاندفاعي.
2. تحديد الشروط التي أدت إلى تلك التداولات.
3. التفكير في ما إذا كانت تلك الشروط تتماشى مع إطارك المحدد.
4. توثيق نتائجك ورؤاك.
5. إنشاء خطة لاتخاذ القرار المستقبلي بناءً على هذا التحليل.

**المخرجات المتوقعة:** تحليل عاكس لقرارات التداول السابقة وخطة للتداولات المستقبلية.

### الوعي بالمخاطر

- تعرف على أهمية الشروط في قرارات التداول.
- تجنب التداول في ظروف السوق غير المؤكدة.
- فكر في القرارات السابقة لتحسين الأداء المستقبلي.
- التزم دائمًا بإطارك المحدد.

### النقاط الرئيسية

- تحديد الشروط للتداول أمر حاسم للتداول المنضبط.
- معرفة متى يجب عدم القيام بشيء يمكن أن تحمي رأس المال الخاص بك.
- يمكن أن يعزز التفكير في القرارات السابقة اتخاذ القرار في المستقبل.
- توثيق الرؤى في مجلة يعزز التعلم.
- راجع شروطك بانتظام للحفاظ على الانضباط.

# قواعد فحص ما قبل القرار

**الهدف:** لإنشاء قائمة فحص لتقدير التداولات المحتملة قبل التنفيذ.

## إنشاء قائمة فحص ما قبل القرار

تساعد قائمة فحص ما قبل القرار في ضمان تلبية جميع الشروط اللاحقة قبل تنفيذ التداول.

يمكن أن تشمل العناصر الرئيسية تحليل السوق، التوافق مع إطارك، وتقدير المخاطر.

لماذا هو مهم: تقلل قائمة الفحص من فرص تجاهل العوامل الحاسمة.

مثال: قد يتحقق متداول مما إذا كان اتجاه السوق يتماشى مع تحليله قبل وضع تداول.

يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الانضباط وتقليل الأفعال الاندفاعية.

فكر في توثيق قائمة الفحص الخاصة بك للرجوع إليها بسهولة.

## تقييم فرص التداول

يتضمن تقييم فرص التداول تحليل المخاطر والمكافآت المحتملة.

يجب على المتداولين النظر في عوامل مثل تقلب السوق والعائد المحتمل.

لماذا هو مهم: يساعد التقييم الشامل في اتخاذ قرارات مستنيرة.

مثال: قد يقيم متداول فرصة تداول من خلال تحليل البيانات التاريخية والنتائج المحتملة.

يمكن أن تمنع هذه العملية التقييمية الأخطاء المكلفة.

يمكن أن يعزز التفكير في تقييماتك مهارات اتخاذ القرار الخاصة بك.



تنسيق قائمة فحص يوضح العناصر الرئيسية لتقديرها قبل تنفيذ التداول.

### قائمة فحص الوحدة 3

- إنشاء قائمة فحص ما قبل القرار لتداولاتك.
- تأكد من تلبية جميع الشروط الالزمة قبل التنفيذ.
- تقييم المخاطر والمكافآت المحتملة لكل فرصة تداول.
- توثيق قائمة الفحص الخاصة بك للرجوع إليها بسهولة.
- راجع قائمة الفحص الخاصة بك بانتظام للحفاظ على الانضباط.
- فكر في كيفية تحسين هذه القائمة لقرارات تداولك.

- تفاعل مع المادة بنشاط.

### تمرين الوحدة 3

الغرض: لتطوير قائمة فحص ما قبل القرار الشخصية لتداول الخيارات الثنائية.

1. إنشاء قائمة فحص تتضمن تحليل السوق، التوافق مع إطارك، وتقدير المخاطر.
2. اختبر قائمة الفحص الخاصة بك مع سيناريوهات تداول افتراضية.
3. فكر في فعالية قائمة الفحص الخاصة بك في توجيه قراراتك.
4. توثيق قائمة الفحص الخاصة بك في مجلة تداولك.
5. راجع وضبط قائمة الفحص الخاصة بك حسب الحاجة.

المخرجات المتوقعة: قائمة فحص ما قبل القرار الشخصية لتداول الخيارات الثنائية.

### الوعي بالمخاطر

- تقلل قائمة فحص ما قبل القرار من الإغفال.
- تساعد التقييمات الشاملة في منع الأخطاء المكلفة.
- التزم دائمًا بقائمة الفحص الخاصة بك قبل تنفيذ التداولات.
- فكر في فعالية قائمة الفحص الخاصة بك بانتظام.

### النقاط الرئيسية

- قائمة فحص ما قبل القرار ضرورية للتداول المنضبط.
- تقييم فرص التداول يساعد في اتخاذ قرارات مستنيرة.
- توثيق قائمة الفحص يعزز المسائلة.
- مراجعة قائمة الفحص بانتظام تعزز الانضباط.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# نظافة التنفيذ

الهدف: لتأكيد أهمية الحفاظ على الانضباط أثناء تنفيذ التداول.

## الحفاظ على الانضباط أثناء التنفيذ

تشير نظافة التنفيذ إلى الممارسات التي تضمن التداول المنضبط خلال مرحلة التنفيذ.

يمكن أن تشمل الممارسات الرئيسية الالتزام بخطتك وتجنب القرارات العاطفية.

لماذا هو مهم: يمكن أن يمنع الحفاظ على الانضباط أثناء التنفيذ الأخطاء المكلفة.

مثال: قد يحدد متداول نقطة دخول وخروج محددة مسبقاً لتجنب التداول العاطفي.

يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الاتساق وتقليل الأفعال الاندفاعية.

يمكن أن يعزز التفكير في ممارسات التنفيذ الخاصة بك انضباط تداولك.

## تجنب التداول العاطفي

يمكن أن يؤدي التداول العاطفي إلى قرارات اندفاعية وخسائر كبيرة.

يجب على المتداولين التعرف على المحفزات العاطفية الخاصة بهم وتطوير استراتيجيات لإدارتها.

لماذا هو مهم: يساعد تجنب التداول العاطفي في الحفاظ على الانضباط وحماية رأس المال.

مثال: قد يمارس متداول تقنيات اليقطة لإدارة التوتر أثناء التداول.

يمكن أن تمنع هذه الوعي الأخطاء المكلفة.

يمكن أن يعزز التفكير في المحفزات العاطفية الخاصة بك مهارات اتخاذ القرار.

## قائمة فحص الوحدة 4

- الحفاظ على الانضباط أثناء تنفيذ التداول.
- الالتزام بنقاط الدخول والخروج المحددة مسبقاً.
- التعرف على المحفزات العاطفية وتطوير استراتيجيات الإدارة.
- فكر في ممارسات التنفيذ الخاصة بك بانتظام.
- فكر في كيفية تحسين نظافة التنفيذ لنتائج تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.

## تمرين الوحدة 4

الغرض: لتطوير استراتيجيات للحفاظ على الانضباط أثناء تنفيذ التداول.

1. تحديد المحفزات العاطفية لديك أثناء التداول.
2. إنشاء خطة لإدارة تلك المحفزات بفعالية.
3. اختبر استراتيجيات التنفيذ الخاصة بك مع سيناريوهات افتراضية.
4. فكر في فعالية استراتيجياتك.
5. توثيق استراتيجياتك في مجلة تداولك.

المخرجات المتوقعة: خطة شخصية للحفاظ على الانضباط أثناء تنفيذ التداول.

## الوعي بالمخاطر

- يمكن أن يؤدي التداول العاطفي إلى خسائر كبيرة.
- الحفاظ على الانضباط أثناء التنفيذ أمر حاسم.
- فكر في ممارسات التنفيذ الخاصة بك، بانتظام.
- تطوير استراتيجيات لإدارة المحفزات العاطفية.

## النقاط الرئيسية

- نظافة التنفيذ ضرورية للتداول المنضبط.
- تجنب التداول العاطفي يحمي رأس المال الخاص بك.
- توثيق استراتيجيات التنفيذ يعزز المسائلة.
- مراجعة ممارساتك بانتظام تعزز الانضباط.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# مراجعة ما بعد القرار

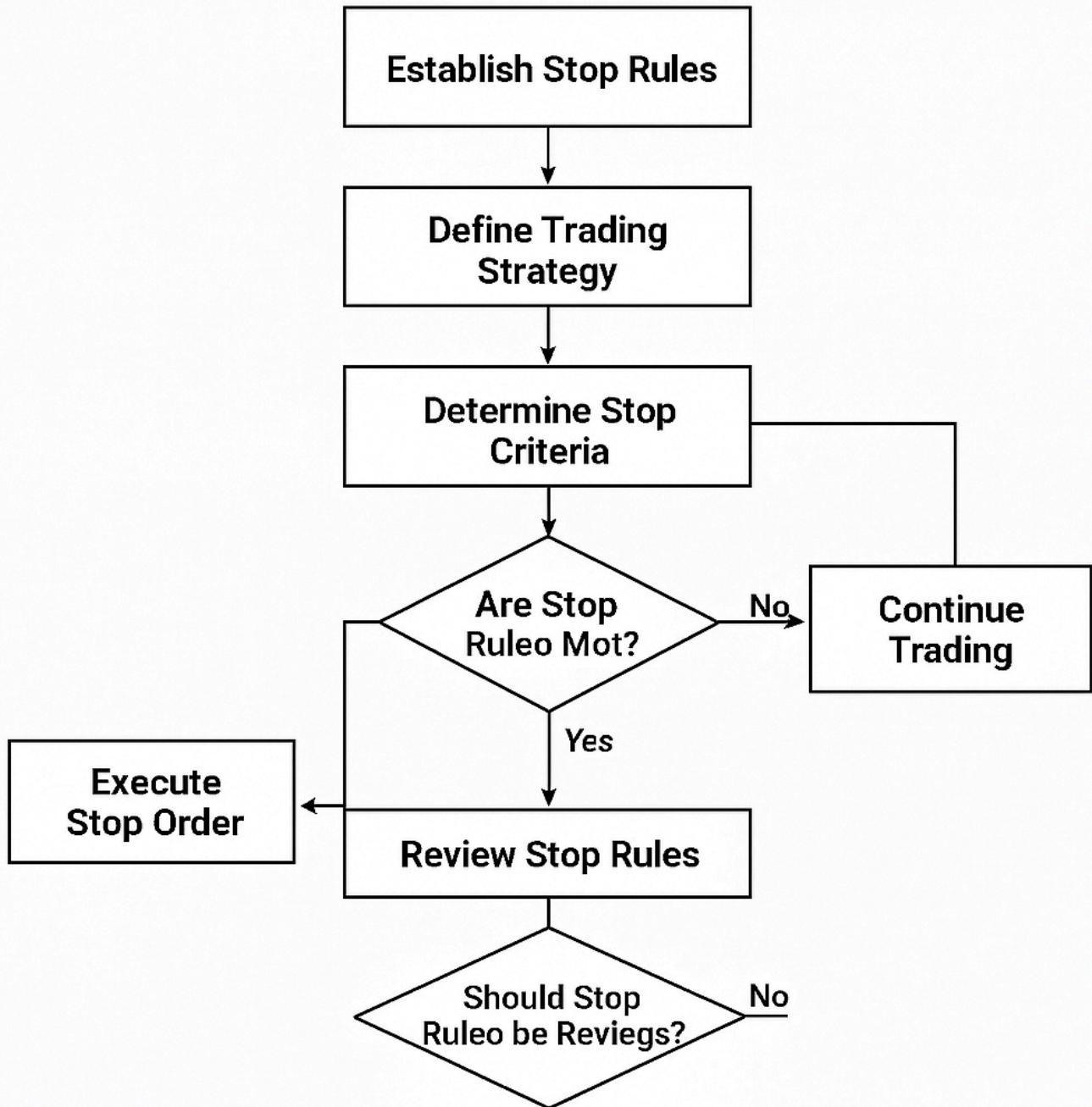
الهدف: لإنشاء عملية لمراجعة قرارات التداول بعد التنفيذ.

## أهمية مراجعة ما بعد القرار

تشمل مراجعة ما بعد القرار تحليل نتائج التداول للتعلم من النجاحات والأخطاء. يمكن أن تشمل العناصر الرئيسية تقييم فعالية قراراتك وتحديد مجالات للتحسين. لماذا هو مهم: تعزز عملية المراجعة الشاملة اتخاذ قرارات أفضل في المستقبل. مثال: قد يحل متداول تداولًا خاسرًا لفهم ما حدث بشكل خاطئ. يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز التحسين المستمر. يمكن أن يعزز التفكير في مراجعاتك انضباط تداولك.

## إنشاء عملية مراجعة

يتضمن إنشاء عملية مراجعة وضع نهج منهجي لتحليل التداولات. يجب على المتداولين توثيق قراراتهم ونتائجهم للرجوع إليها في المستقبل. لماذا هو مهم: تعزز عملية المراجعة المنهجية المساعدة والتعلم. مثال: قد يحتفظ متداول بمجلة تداول لتوثيق قراراته ونتائجها. يمكن أن تمنع هذه الوثائق الأخطاء المكلفة. يمكن أن يعزز التفكير في عملية مراجعتك مهارات اتخاذ القرار الخاصة بك.



نهج منهجي لمراجعة قرارات التداول بعد التنفيذ.

## قائمة فحص الوحدة 5

- إنشاء عملية مراجعة ما بعد القرار لتداولاتك.
- توثيق قراراتك ونتائجك للرجوع إليها في المستقبل.
- تقييم فعالية قراراتك بانتظام.
- تحديد مجالات التحسين في عملية تداولك.
- فكر في مراجعاتك لتعزيز اتخاذ القرار في المستقبل.
- تفاعل مع المادة بنشاط.

- فكر في كيفية تحسين عملية المراجعة لنتائج تداولك.

## تمرين الوحدة 5

**الغرض:** لتطوير عملية مراجعة ما بعد القرار الشخصية لتداول الخيارات الثنائية.

1. إنشاء نهج منهجي لتحليل تداولاتك.
2. توثيق قراراتك ونتائجك في مجلة تداول.
3. فكر في مراجعاتك لتحديد مجالات التحسين.
4. اختبر عملية مراجعتك مع سيناريوهات افتراضية.
5. اضبط عملية المراجعة حسب الحاجة بناءً على تفكيرك.

**المخرجات المتوقعة:** عملية مراجعة ما بعد القرار الشخصية لتداول الخيارات الثنائية.

## الوعي بالمخاطر

- تعزز عملية المراجعة الشاملة اتخاذ قرارات أفضل في المستقبل.
- توثيق قراراتك يعزز المسائلة.
- يمكن أن يحسن التفكير في مراجعاتك اضيابط تداولك.
- دائمًا اسع للتعلم من كل من النجاحات والأخطاء.

## النقاط الرئيسية

- مراجعة ما بعد القرار ضرورية للتحسين المستمر.
- توثيق القرارات يعزز المسائلة والتعلم.
- يمكن أن يعزز التفكير في مراجعاتك اتخاذ القرار في المستقبل.
- إنشاء عملية مراجعة منهجية أمر حاسم.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# تجنب عبادة الأنماط

الهدف: لتشجيع عدم الاعتماد على الأنماط التاريخية في قرارات التداول.

## فهم عبادة الأنماط

تشير عبادة الأنماط إلى الميل للاعتماد بشكل مفرط على الأنماط التاريخية عند اتخاذ قرارات التداول. يمكن أن يؤدي ذلك إلى تطبيق قواعد بشكل مفرط على الأداء السابق. لماذا هو مهم: يمكن أن يؤدي التطبيق المفرط إلى اتخاذ قرارات سيئة في ظروف السوق المتغيرة. مثال: قد يفترض متداول أن نمط سعر سابق سيكرر، مما يؤدي إلى تداول مضلل. يمكن أن تمنع هذه الوعي الأخطاء المكلفة. يمكن أن يعزز التفكير في اعتمادك على الأنماط انضباط تداولك.

## تطوير استراتيجيات مرنة

يتضمن تطوير استراتيجيات مرنة التكيف مع ظروف السوق المتغيرة بدلاً من الاعتماد فقط على الأنماط التاريخية. يجب على المتداولين أن يبقوا منفتحين على معلومات جديدة وتعديل استراتيجياتهم وفقاً لذلك. لماذا هو مهم: يمكن أن يؤدي المرونة في التداول إلى اتخاذ قرارات أفضل. مثال: قد يقوم متداول بتعديل استراتيجيته بناءً على بيانات سوق جديدة بدلاً من الالتزام بالأنماط السابقة. يمكن أن تمنع هذه القابلية للتكيف الأخطاء المكلفة. يمكن أن يعزز التفكير في استراتيجياتك مهارات اتخاذ القرار الخاصة بك.

## قائمة فحص الوحدة 6

- التعرف على مخاطر عبادة الأنماط في قرارات التداول.
- تطوير استراتيجيات مرنة تتكيف مع ظروف السوق المتغيرة.
- تجنب تطبيق القواعد بشكل مفرط على الأداء السابق.
- فكر في اعتمادك على الأنماط التاريخية بانتظام.
- فكر في كيفية تحسين المرونة لنتائج تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.

## تمرين الوحدة 6

**الغرض:** لتطوير استراتيجيات تداول مرنة تتكيف مع ظروف السوق المتغيرة.

1. تحديد الأنماط التاريخية التي اعتمدت عليها في الماضي.
2. إنشاء خطة لتكييف استراتيجياتك بناءً على معلومات جديدة.
3. اختبر استراتيجياتك المرنة مع سيناريوهات افتراضية.
4. فكر في فعالية استراتيجياتك.
5. توثيق استراتيجياتك في مجلة تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** خطة شخصية لتطوير استراتيجيات تداول مرنة.

### الوعي بالمخاطر

- يمكن أن تؤدي عبادة الأنماط إلى اتخاذ قرارات سيئة.
- المرونة في التداول أمر حاسم للنجاح.
- فكر في استراتيجياتك بانتظام لتعزيز الانضباط.
- تأكد دائمًا من التكيف مع ظروف السوق المتغيرة.

### النقاط الرئيسية

- تجنب عبادة الأنماط أمر ضروري للتداول المنضبط.
- تطوير استراتيجيات مرنة يؤدي إلى اتخاذ قرارات أفضل.
- توثيق استراتيجياتك يعزز المسائلة.
- مراجعة اعتمادك على الأنماط بانتظام تعزز الانضباط.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# إدارة ضغط الوقت

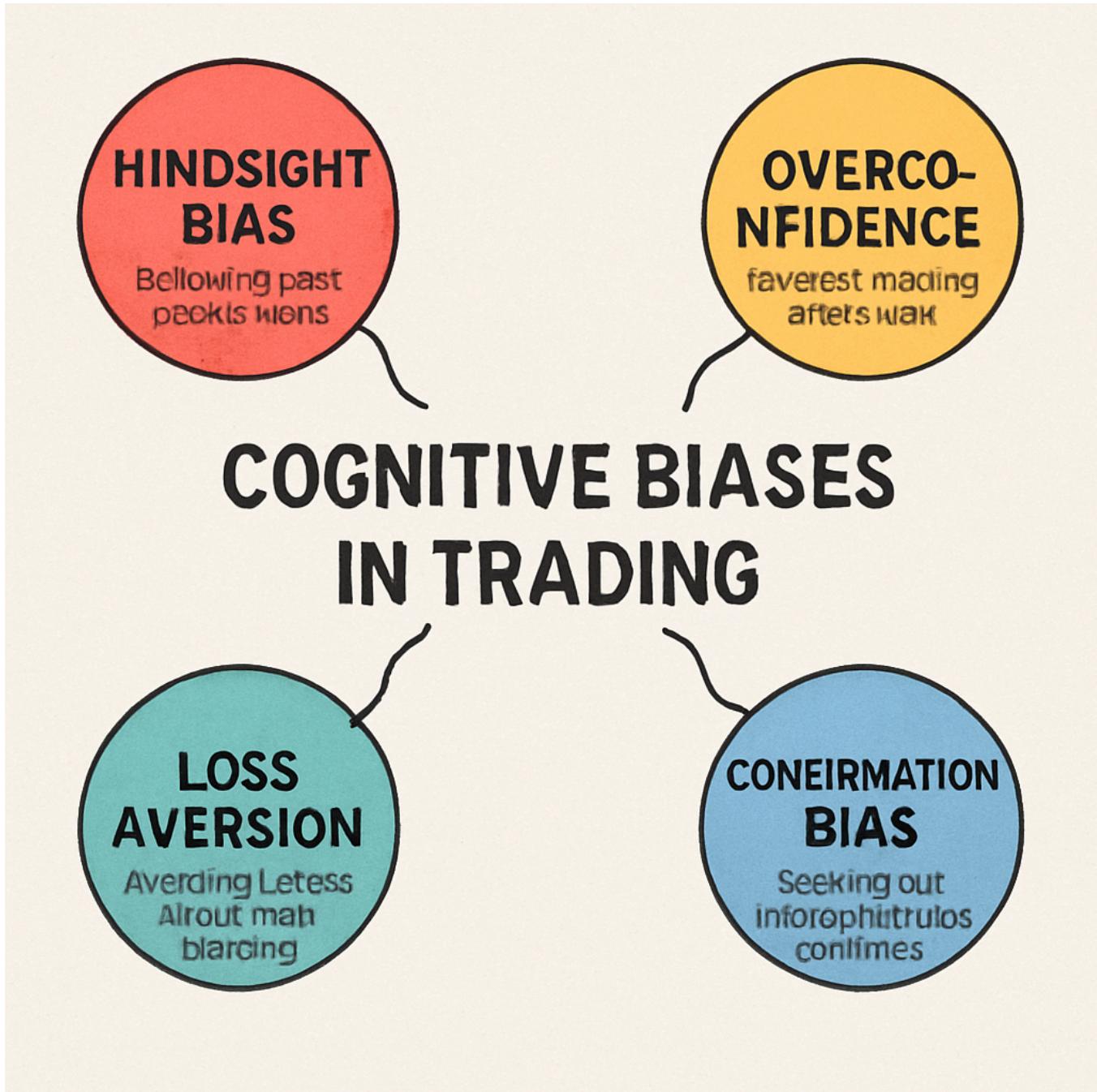
الهدف: لتأكيد أهمية إدارة ضغط الوقت في قرارات التداول.

## فهم ضغط الوقت

يمكن أن يؤدي ضغط الوقت إلى قرارات اندفاعية ونتائج تداول سيئة. يجب على المتداولين التعرف على تأثير ضغط الوقت على اتخاذ قراراتهم. لماذا هو مهم: يمكن أن تعزز إدارة ضغط الوقت جودة القرار. مثال: قد يتعجل متداول في تنفيذ تداول بسبب قيود الوقت، مما يؤدي إلى أخطاء. يمكن أن تمنع هذه الوعي الأخطاء المكلفة. يمكن أن يعزز التفكير في تجاربك مع ضغط الوقت انضباط تداولك.

## تنفيذ تقنيات تقسيم الوقت

تشمل تقنيات تقسيم الوقت تحديد حدود زمنية محددة لاتخاذ القرار. يمكن أن تساعد هذه التقنية المتداولين على التباطؤ واتخاذ خيارات أكثر تعمداً. لماذا هو مهم: يمكن أن يحسن تقسيم الوقت جودة القرار ويقلل من الأفعال الاندفاعية. مثال: قد يخصص متداول 15 دقيقة لتحليل تداول محتمل قبل اتخاذ قرار. يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الانضباط وتقليل التداول العاطفي. يمكن أن يعزز التفكير في إدارة الوقت مهارات اتخاذ القرار الخاصة بك.



تمثيل بصري لتقنيات تقسيم الوقت لإدارة ضغط الوقت في قرارات التداول.

### قائمة فحص الوحدة 7

- التعرف على تأثير ضغط الوقت على قرارات التداول.
- تنفيذ تقنيات تقسيم الوقت لإدارة اتخاذ القرار.
- فكر في تجاربك مع ضغط الوقت بانتظام.
- فكر في كيفية تحسين إدارة ضغط الوقت لنتائج تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.

- اختبر استراتيجيات إدارة الوقت الخاصة بك مع سيناريوهات افتراضية.

## تمرين الوحدة 7

الغرض: لتطوير استراتيجيات لإدارة ضغط الوقت في قرارات التداول.

1. تحديد الحالات التي تشعر فيها بضغط الوقت أثناء التداول.

2. إنشاء خطة لتنفيذ تقنيات تقسيم الوقت.

3. اختبر استراتيجيات إدارة الوقت الخاصة بك مع سيناريوهات افتراضية.

4. فكر في فعالية استراتيجياتك.

5. توثيق استراتيجياتك في مجلة تداولك.

المخرجات المتوقعة: خطة شخصية لإدارة ضغط الوقت في قرارات التداول.

## الوعي بالمخاطر

- يمكن أن يؤدي ضغط الوقت إلى قرارات اندفاعية.
- تساعد إدارة ضغط الوقت في تحسين جودة القرار.
- فكر في استراتيجيات إدارة الوقت الخاصة بك بانتظام.
- اسأع دائماً لاتخاذ خيارات مدروسة.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن يؤثر ضغط الوقت سلباً على قرارات التداول.
- تحسين جودة القرار من خلال تنفيذ تقنيات تقسيم الوقت.
- توثيق استراتيجياتك يعزز المسائلة.
- مراجعة تجاربك بانتظام تعزز الانضباط.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# منع كسر القواعد

**الهدف:** لإنشاء استراتيجيات لمنع كسر القواعد في التداول.

## فهم كسر القواعد

يشير كسر القواعد إلى الميل للانحراف عن القواعد التجارية المحددة.

يمكن أن يؤدي ذلك إلى قرارات اندفاعية وخسائر كبيرة.

لماذا هو مهم: يعد منع كسر القواعد أمراً حاسماً لحفظ على الانضباط.

مثال: قد يتجاهل متداول قاعدة وقف الخسارة الخاصة به بسبب الضغط العاطفي.

يمكن أن تمنع هذه الوعي الأخطاء المكلفة.

يمكن أن يعزز التفكير في تجاربك مع كسر القواعد انضباط تداولك.

## تطوير دوائر العواطف

دوائر كسر العواطف هي استراتيجيات مصممة لمنع القرارات الاندفاعية.

يجب على المتداولين تطوير تقنيات لإدارة عواطفهم أثناء التداول.

لماذا هو مهم: يمكن أن تعزز دوائر كسر العواطف جودة القرار.

مثال: قد يأخذ متداول استراحة بعد تداول خاسر لاستعادة توازنه.

يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الانضباط وتقليل التداول العاطفي.

يمكن أن يعزز التفكير في إدارة عواطفك مهارات اتخاذ القرار الخاصة بك.

## قائمة فحص الوحدة 8

- التعرف على مخاطر كسر القواعد في قرارات التداول.
- تطوير دوائر العواطف لإدارة القرارات الاندفاعية.
- فكر في تجاربك مع كسر القواعد بانتظام.
- فكر في كيفية تحسين منع كسر القواعد لنتائج تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.
- اختبر استراتيجيات إدارة العواطف الخاصة بك مع سيناريوهات افتراضية.

## تمرين الوحدة 8

الغرض: لتطوير استراتيجيات لمنع كسر القواعد في التداول.

1. تحديد الحالات التي كسرت فيها قواعد التداول الخاصة بك في الماضي.
2. إنشاء خطة لتنفيذ دوائر كسر العواطف.
3. اختبر استراتيجياتك مع سيناريوهات افتراضية.
4. فكر في فعالية استراتيجياتك.
5. توثيق استراتيجياتك في مجلة تداولك.

المخرجات المتوقعة: خطة شخصية لمنع كسر القواعد في التداول.

### الوعي بالمخاطر

- يمكن أن يؤدي كسر القواعد إلى خسائر كبيرة.
- تطوير دوائر كسر العواطف يعزز جودة القرار.
- فكر في تجاربك بانتظام لتحسين الانضباط.
- اسع دائمًا للالتزام بالقواعد المحددة.

### النقاط الرئيسية

- منع كسر القواعد ضروري للتداول المنضبط.
- تعزز دوائر كسر العواطف جودة القرار.
- توثيق استراتيجياتك يعزز المسائلة.
- مراجعة تجاربك بانتظام تعزز الانضباط.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز التعلم.

# ملخص قابل للطباعة في صفحة واحدة

الهدف: لتقديم ملخص مختصر للمفاهيم والقواعد الرئيسية.

## ملخص صفحة واحدة

يحتوي هذا الملخص على القواعد والمفاهيم الأساسية التي تم تناولها في الدورة.

يعمل كمرجع سريع للمتداولين لتعزيز تعلمهم.

لماذا هو مهم: يساعد الملخص المختصر للمتداولين على تذكر المبادئ الأساسية.

مثال: يمكن للمتداولين استخدام هذا الملخص كقائمة فحص قبل تنفيذ التداولات.

يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الانضباط وتقليل الأفعال الاندفاعية.

يمكن أن يعزز التفكير في هذا الملخص انضباط تداولك.

## استخدام الملخص بفعالية

يجب على المتداولين استخدام الملخص القابل للطباعة كمرجع يومي لتعزيز تعلمهم.

يمكن أن يساعد مراجعة الملخص بانتظام في الحفاظ على الانضباط والتركيز.

لماذا هو مهم: يعزز التعزيز المستمر للمفاهيم الأساسية الاحتفاظ على المدى الطويل.

مثال: قد يقوم متداول بمراجعة الملخص قبل كل جلسة تداول.

يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز المساءلة والانضباط.

يمكن أن يعزز التفكير في استخدامك للملخص انضباط تداولك.

## قائمة فحص ملخص الصفحة الواحدة

- احفظ بالملخص القابل للطباعة في متناول اليد للرجوع اليومي.
- راجع الملخص بانتظام لتعزيز التعلم.
- استخدم الملخص كقائمة فحص قبل تنفيذ التداولات.
- فكر في كيفية تحسين الملخص لانضباط تداولك.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.
- فكر في كيفية تعزيز هذا الملخص لعملية اتخاذ القرار الخاصة بك.

## تمرين ملخص الصفحة الواحدة

الغرض: لإنشاء ملخص شخصي في صفحة واحدة للمفاهيم الرئيسية.

1. تلخيص المفاهيم والقواعد الرئيسية من الدورة بكلماتك الخاصة.
2. إنشاء تصميم جذاب بصرياً لملخصك.
3. طباعة والاحتفاظ بملخصك في متناول اليد للرجوع اليومي.
4. فكر في كيفية تعزيز هذا الملخص لأنضباط تداولك.
5. راجع وضبط ملخصك حسب الحاجة.

المخرجات المتوقعة: ملخص شخصي في صفحة واحدة للمفاهيم الرئيسية من الدورة.

## الوعي بالمخاطر

- يعزز ملخص الصفحة الواحدة المفاهيم والقواعد الأساسية.
- تساعد مراجعة الملخص بانتظام في تعزيز الانضباط.
- يمكن أن يحسن استخدام الملخص كقائمة فحص اتخاذ القرار.
- اسع دائماً للالتزام بالقواعد المحددة.

## النقاط الرئيسية

- يعمل ملخص الصفحة الواحدة كمرجع سريع للمفاهيم الرئيسية.
- تساعد مراجعة الملخص بانتظام في تعزيز الاحتفاظ على المدى الطويل.
- توسيق ملخصك يعزز المسائلة.
- استخدام الملخص بفعالية يعزز التعلم.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز الانضباط.

# معجم

الهدف: لتقديم تعاريف للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## معجم المصطلحات

يتوفر هذا المعجم تعاريف بسيطة للمصطلحات الرئيسية المستخدمة طوال الدورة. فهم هذه المصطلحات أمر ضروري لفهم محتوى الدورة. لماذا هو مهم: تعزز المعرفة بالمصطلحات الفهم والاحتفاظ. مثال: معرفة الفرق بين السياق، المحفز، والإبطال أمر حاسم لتطبيق الإطار. يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز الوضوح والفهم. يمكن أن يعزز التفكير في هذه التعريفات اضطراب تداولك.

## استخدام المعجم بفعالية

يجب على المتداولين الرجوع إلى المعجم لتعريف المصطلحات غير المألوفة. يمكن أن تساعد مراجعة المعجم بانتظام في تعزيز الفهم. لماذا هو مهم: يعزز التعزيز المستمر للمصطلحات الاحتفاظ على المدى الطويل. مثال: قد يقوم متداول بمراجعة المعجم قبل كل جلسة تداول. يساعد هذا النهج المنظم في تعزيز المساءلة والانضباط. يمكن أن يعزز التفكير في استخدامك للمعجم اضطراب تداولك.

## قائمة فحص المعجم

- احتفظ بالمعجم في متناول اليد للرجوع.
- راجع المعجم بانتظام لتعزيز الفهم.
- استخدم المعجم لتوضيح المصطلحات غير المألوفة.
- فكر في كيفية تحسين المعجم لفهمك للمادة.
- تفاعل مع المادة بنشاط.
- توثيق رؤاك في مجلة تداولك.
- فكر في كيفية تعزيز هذا المعجم لعملية اتخاذ القرار الخاصة بك.

## تمرين المعجم

**الغرض:** للتعرف على المصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

1. راجع المعجم وحدد أي مصطلحات غير مألوفة.
2. قم بإنشاء بطاقات فلاش للمصطلحات الرئيسية لتعزيز التعلم.
3. اختبر فهمك للمصطلحات مع زميل أو مرشد.
4. فكر في كيفية تعزيز فهم المصطلحات لأنضباط تداولك.
5. اضبط بطاقات الفلاش حسب الحاجة بناءً على تقدم تعلمك.

**المخرجات المتوقعة:** مجموعة من بطاقات الفلاش للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## الوعي بالمخاطر

- تعزيز فهم المصطلحات يعزز الفهم والاحتفاظ.
- تساعد مراجعة المعجم بانتظام في تعزيز التعلم.
- يمكن أن يحسن استخدام المعجم بفعالية اتخاذ القرار.
- اسع دائمًا لتوضيح المصطلحات غير المألوفة.

## النقاط الرئيسية

- يوفر المعجم تعاريفات للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.
- تساعد مراجعة المعجم بانتظام في تعزيز الفهم.
- توثيق رؤاك يعزز المسائلة.
- استخدام المعجم بفعالية يعزز التعلم.
- التفاعل مع المادة بنشاط يعزز الانضباط.

# ملخص القواعد والتحقق من الواقع في صفحة واحدة

## المفاهيم الرئيسية

- إطار اتخاذ القرار المنظم: السياق، المحفز، الإبطال.
- شروط المشاركة مقابل شروط عدم القيام بشيء.
- قوائم فحص ما قبل القرار، نظافة التنفيذ، ومراجعة ما بعد القرار.
- تجنب عبادة الأنماط وتطبيق القواعد بشكل مفرط.
- إدارة ضغط الوقت من خلال تقنيات تقسيم الوقت.
- منع كسر القواعد باستخدام دوائر كسر العواطف.

## خطوات العمل

- إنشاء قوائم فحص شخصية لاتخاذ القرار.
- التفكير في التداولات السابقة لتحسين القرارات المستقبلية.
- التفاعل مع المادة بنشاط وتوثيق الرؤى.
- استخدام الملخص في صفحة واحدة كمرجع يومي.

## الوعي بالمخاطر

- تداول الخيارات الثنائية ينطوي على مخاطر عالية وإمكانية خسارة.
- التزم دائمًا بالقواعد والإطار المحدد.
- فكر في تجاربك لتعزيز الانضباط.
- فكر في تدوين أفكارك وقراراتك.

## أفكار نهائية

- التحسين المستمر ضروري لنجاح التداول.
- ابق منصبًا والتزم بإطار تداولك.
- تفاعل مع المادة بانتظام لتعزيز التعلم.
- كن دائمًا على دراية بالمخاطر المرتبطة بالتداول.

يتوفر هذا الملخص نظرة عامة مختصرة عن المفاهيم والقواعد الرئيسية التي تم تناولها في الدورة.

# المسرد

## خيارات ثنائية

أداة مالية تسمح للمتداولين بالتكهن بحركة سعر أصل ما ضمن إطار زمني محدد. فهم الخيارات الثنائية أمر حاسم لتطبيق الإطار المنظم لاتخاذ القرار بفعالية.

## السياق

ظروف السوق والظروف الشخصية التي تؤثر على قرارات التداول. يساعد التعرف على السياق للمتداولين على اتخاذ قرارات مستنيرة.

## المحفز

حدث أو شرط محدد يشير إلى فرصة تداول محتملة. تحديد المحفزات أمر أساسي للتداول المنضبط.

## الإبطال

نقطة يتم فيها إعادة النظر في القرار الأولي للتداول أو عكسه. يساعد تحديد نقاط الإبطال في إدارة المخاطر.

## نظافة التنفيذ

الممارسات التي تضمن التداول المنضبط خلال مرحلة التنفيذ. يساعد الحفاظ على نظافة التنفيذ في منع الأخطاء المكلفة.

## دوائر كسر العواطف

استراتيجيات مصممة لمنع القرارات الاندفاعية أثناء التداول. تطوير دوائر كسر العواطف يعزز جودة القرار.

## تقسيم الوقت

تحديد حدود زمنية محددة لاتخاذ القرار لإدارة ضغط الوقت.

تحسين تقسيم الوقت يعزز جودة القرار ويقلل من الأفعال الاندفاعية.

### عبادة الأنماط

الميل للاعتماد بشكل مفرط على الأنماط التاريخية عند اتخاذ قرارات التداول.  
تجنب عبادة الأنماط يمنع تطبيق القواعد بشكل مفرط على الأداء السابق.

### قائمة فحص ما قبل القرار

قائمة فحص تساعد في ضمان تلبية جميع الشروط الازمة قبل تنفيذ التداول.  
تساعد قائمة فحص ما قبل القرار في تقليل الإغفال.

### مراجعة ما بعد القرار

تحليل نتائج التداول للتعلم من النجاحات والأخطاء.  
تساعد عملية المراجعة الشاملة في تعزيز اتخاذ القرار في المستقبل.

### إدارة المخاطر

عملية تحديد وتقدير والتحكم في المخاطر المرتبطة بالتداول.  
تعزز إدارة المخاطر الفعالة أمراً حاسماً لنجاح التداول على المدى الطويل.

### مجلة التداول

سجل لقرارات التداول والنتائج والتأملات.  
يساعد الاحتفاظ بمجلة تداول في تعزيز المسائلة والتعلم.

### الانضباط

القدرة على الالتزام بخطوة وقواعد التداول بشكل مستمر.  
يعزز الانضباط أمراً أساسياً للتداول الناجح.

### التداول المفرط

فعل إجراء تداولات مفرطة، غالباً ما تكون مدفوعة بالعواطف بدلاً من الاستراتيجية.  
تجنب التداول المفرط يحمي رأس المال ويعزز اتخاذ القرار.

### **أمثلة افتراضية**

سيناريوهات توضيحية لا تعكس نتائج التداول الفعلية.  
تساعد الأمثلة الافتراضية في فهم المفاهيم دون آثار واقعية.

### **إطار اتخاذ القرار**

نهج منظم لاتخاذ قرارات التداول بناءً على معايير محددة.  
يعزز إطار اتخاذ القرار الاتساق والانضباط في التداول.

# اختبار ذاتي

1. ما هي المكونات الثلاثة للإطار المنظم لاتخاذ القرار؟

- A. السياق، المحفز، الإبطال ✓
- B. السوق، التحليل، التنفيذ
- C. المخاطر، المكافأة، القرار
- D. لا شيء مما سبق

شرح: المكونات الثلاثة هي السياق، المحفز، والإبطال.

2. لماذا من المهم تحديد نقاط الإبطال؟

- A. لزيادة الأرباح
- B. لإدارة المخاطر ✓
- C. لاتخاذ قرارات اندفاعية
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يساعد تحديد نقاط الإبطال في إدارة المخاطر.

3. ماذا تعني نظافة التنفيذ؟

- A. ممارسات للتداول المنضبط أثناء التنفيذ ✓
- B. تحليل التداولات السابقة
- C. إنشاء مجلة تداول
- D. لا شيء مما سبق

شرح: تشير نظافة التنفيذ إلى الممارسات التي تضمن التداول المنضبط أثناء التنفيذ.

4. ما هو تقسيم الوقت؟

- A. تحديد حدود زمنية لاتخاذ القرار ✓
- B. نوع من استراتيجيات التداول
- C. طريقة لتحليل التداولات
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يتضمن تقسيم الوقت تحديد حدود زمنية محددة لاتخاذ القرار.

**5. ما هو الغرض من قائمة فحص ما قبل القرار؟**

- A. لتقدير التداولات المحتملة قبل التنفيذ ✓
- B. لتحليل التداولات السابقة
- C. لتسجيل المحفزات العاطفية
- D. لا شيء مما سبق

شرح: تساعد قائمة فحص ما قبل القرار في تقدير التداولات المحتملة قبل التنفيذ.

**6. ما هي عبادة الأنماط؟**

- A. الاعتماد على الأنماط التاريخية لقرارات التداول ✓
- B. إنشاء أنماط تداول جديدة
- C. تجنب الأنماط تماماً
- D. لا شيء مما سبق

شرح: تشير عبادة الأنماط إلى الميل للاعتماد بشكل مفرط على الأنماط التاريخية عند اتخاذ قرارات التداول.

**7. لماذا من المهم تجنب التداول العاطفي؟**

- A. لزيادة الأرباح
- B. للحفاظ على الانضباط ✓
- C. لاتخاذ قرارات اندفاعية
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يساعد تجنب التداول العاطفي في الحفاظ على الانضباط وحماية رأس المال.

**8. ما هو الغرض من مراجعة ما بعد القرار؟**

- A. لتحليل نتائج التداول ✓
- B. لإنشاء استراتيجيات تداول جديدة
- C. لتقدير ظروف السوق
- D. لا شيء مما سبق

شرح: تشمل مراجعة ما بعد القرار تحليل نتائج التداول للتعلم من النجاحات والأخطاء.

## 9. ما هي دوائر كسر العواطف؟

- A. استراتيجيات لمنع القرارات الاندفاعية ✓
- B. طرق لزيادة الأرباح
- C. تقنيات لتحليل التداولات
- D. لا شيء مما سبق

شرح: دوائر كسر العواطف هي استراتيجيات مصممة لمنع القرارات الاندفاعية أثناء التداول.

## 10. ما هو دور مجلة التداول؟

- A. لتوثيق قرارات التداول والنتائج ✓
- B. لتحليل الاتجاهات السوقية
- C. لإنشاء استراتيجيات تداول
- D. لا شيء مما سبق

شرح: مجلة التداول هي سجل لقرارات التداول والنتائج والتأملات.

## 11. ما هي أهمية إدارة المخاطر في التداول؟

- A. لزيادة الأرباح
- B. لحماية رأس المال ✓
- C. لاتخاذ قرارات اندفاعية
- D. لا شيء مما سبق

شرح: تعد إدارة المخاطر الفعالة أمراً حاسماً لنجاح التداول على المدى الطويل.

## 12. ماذا يعني التداول المفرط؟

- A. إجراء تداولات مفرطة ✓
- B. التداول بدون خطة
- C. تجنب التداول تماماً
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يشير التداول المفرط إلى فعل إجراء تداولات مفرطة، غالباً ما تكون مدفوعة بالعواطف بدلاً من الاستراتيجية.

**13. ما هي أهمية التفكير في التداولات السابقة؟**

- A. لتحسين اتخاذ القرار في المستقبل ✓
- B. لزيادة الأرباح
- C. لتجنب التداول تماماً
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يساعد التفكير في التداولات السابقة في تعزيز اتخاذ القرار في المستقبل.

**14. ما هو الغرض من المعجم في هذه الدورة؟**

- A. ل توفير تعاريفات للمصطلحات الرئيسية ✓
- B. لتلخيص استراتيجيات التداول
- C. لتحليل ظروف السوق
- D. لا شيء مما سبق

شرح: يوفر المعجم تعاريفات للمصطلحات الرئيسية المستخدمة طوال الدورة.

**15. ما هو الهدف الرئيسي من هذه الدورة؟**

- A. لتقديم نصائح مالية
- B. لإنشاء إطار تداول منضبط ✓
- C. لضمان الأرباح
- D. لا شيء مما سبق

شرح: الهدف الرئيسي من هذه الدورة هو إنشاء إطار تداول منضبط.