

The infographic is set against a light beige background. At the top right, the title "BINARY OPTIONS" is displayed in large, bold, dark blue capital letters. To the left of the title is a bar chart with five bars, showing an upward trend from left to right. Below the chart is a row of five stars, with the last star being grey to indicate a half-star rating. To the right of the stars is a dark grey rectangular box containing a line graph with a wavy, upward-trending line. At the bottom left is a graphic of three horizontal lines. Next to it is a checklist icon with a checkmark. On the far right is a box titled "ERROR CLASSIFICATION" containing a pie chart divided into three segments and two horizontal line graphs.

حدود المخاطر في الخيارات الثنائية وقواعد الجلسة

حدود عملية لتداول أكثر أماناً

أسس تداولك بقواعد وحدود أساسية

استراتيجيات الجلسة

إدارة المخاطر

خيارات ثنائية

إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة تعليمية ولا تقدم نصائح مالية.
- التداول في الخيارات الثنائية ينطوي على مخاطر كبيرة وقد يؤدي إلى خسارة كاملة لرأس المال.
- يجب على المشاركين التداول فقط بالأموال التي يمكنهم تحمل خسارتها.
- الأداء السابق لا يدل على النتائج المستقبلية.
- قم دائمًا بإجراء بحث شامل قبل الانخراط في أنشطة التداول.

هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.
- المتداولون الذين يبحثون عن إشارات في الوقت الحقيقي أو توصيات منتجات محددة.

كيفية استخدام هذه الدورة

الوтипة الموصى بها

- ادرس وفقاً لسرعةك الخاصة، معأخذ الوقت لفهم كل مفهوم.
- راجع كل وحدة قبل الانتقال إلى التالية.
- شارك في التمارين وقوائم التحقق لتعزيز التعلم.

التعليمات

- اقرأ كل وحدة بدقة ودون الملاحظات.
- أكمل التمارين المقدمة في نهاية كل وحدة.
- استخدم المعجم لأي مصطلحات غير مألوفة.
- شارك في اختبار الذات لتقييم فهمك.
- راجع الملخص ذو الصفحة الواحدة بانتظام للنقط الرئيسية.
- فكر في ممارساتك في التداول واضبطها بناءً على قواعد الجلسة.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة للرجوع السهل.

احتفظ بمجلة تداول لتوثيق تجاربك وتأملاتك.

خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة ملاحظاتك والملخص ذو الصفحة الواحدة.

فهرس المحتويات

انقر على الأقسام للتنقل مباشرة.

• [مقدمة / توجيه](#)

• [الوحدة 1: فهم حدود المخاطر](#)

• [الوحدة 2: نظرة عامة على قواعد الجلسات](#)

• [الوحدة 3: قواعد التوقف اليومية](#)

• [الوحدة 4: مخاطر مطاردة الخسائر](#)

• [الوحدة 5: قوائم التحقق العملية](#)

• [الوحدة 6: قائمة إذا-ثم المحافظة](#)

• [الوحدة 7: تمارين وقوالب](#)

• [المعجم](#)

• [اختبار الذات](#)

مقدمة / توجيه

لمن هذا الكورس

- المبتدئون تماماً الذين يبحثون عن معرفة أساسية في تداول الخيارات الثنائية.
- المتعلمون الذين يسعون لتأسيس ممارسات تداول آمنة واستراتيجيات إدارة المخاطر.
- الأفراد المهتمون بفهم الجوانب النفسية للتداول.

ماذا ستتعلم

- أساسيات حدود المخاطر وأهميتها في التداول.
- كيفية وضع قواعد الجلسة لإدارة التداول بشكل فعال.
- أهمية قواعد التوقف اليومية لحماية رأس المال الخاص بك.
- لماذا يمكن أن تكون مطاردة الخسائر ضارة لنجاحك في التداول.
- قوائم التحقق العملية والقوالب لتعزيز انضباطك في التداول.
- كيفية تطوير نهج محافظ لقرارات التداول.

ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم إشارات تداول محددة أو توصيات.
- ضمان الأرباح أو النجاح في التداول.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي والعنایة الواجبة.
- تقديم استشارات نفسية أو دعم عاطفي.

المتطلبات المسبقة

- لا يتطلب أي معرفة سابقة بالتداول.
- رغبة في التعلم وتطبيق مبادئ إدارة المخاطر.

فهم حدود المخاطر

الهدف: لفهم مفهوم حدود المخاطر وأهميتها في التداول.

أساسيات حدود المخاطر

تشير حدود المخاطر إلى الحد الأقصى من رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة. هذا المفهوم حيوي لأنه يساعد في حماية رأس المال الإجمالي للتداول.

يسمح لك فهم حدود المخاطر بالتداول بثقة أكبر وتجنب اتخاذ قرارات عاطفية.

حد المخاطر: الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في صفقة واحدة.

على سبيل المثال، إذا كان إجمالي رأس المال الخاص بك هو 1000 دولار وقمت بتحديد حد مخاطر بنسبة 2%， فإنك ستخاطر فقط بمبلغ 20 دولارًا في أي صفقة واحدة.

تساعد هذه الطريقة في ضمان أن حتى سلسلة من الخسائر لن تستنفد رأس المال الخاص بك بالكامل. من خلال الالتزام بحدود المخاطر، يمكنك الحفاظ على نهج تداول منضبط.

لماذا هذا مهم: يعد تحديد حدود المخاطر أمرًا أساسياً لنجاح التداول على المدى الطويل ويساعد في منع التداول العاطفي.

مفهوم المخاطر لكل محاولة

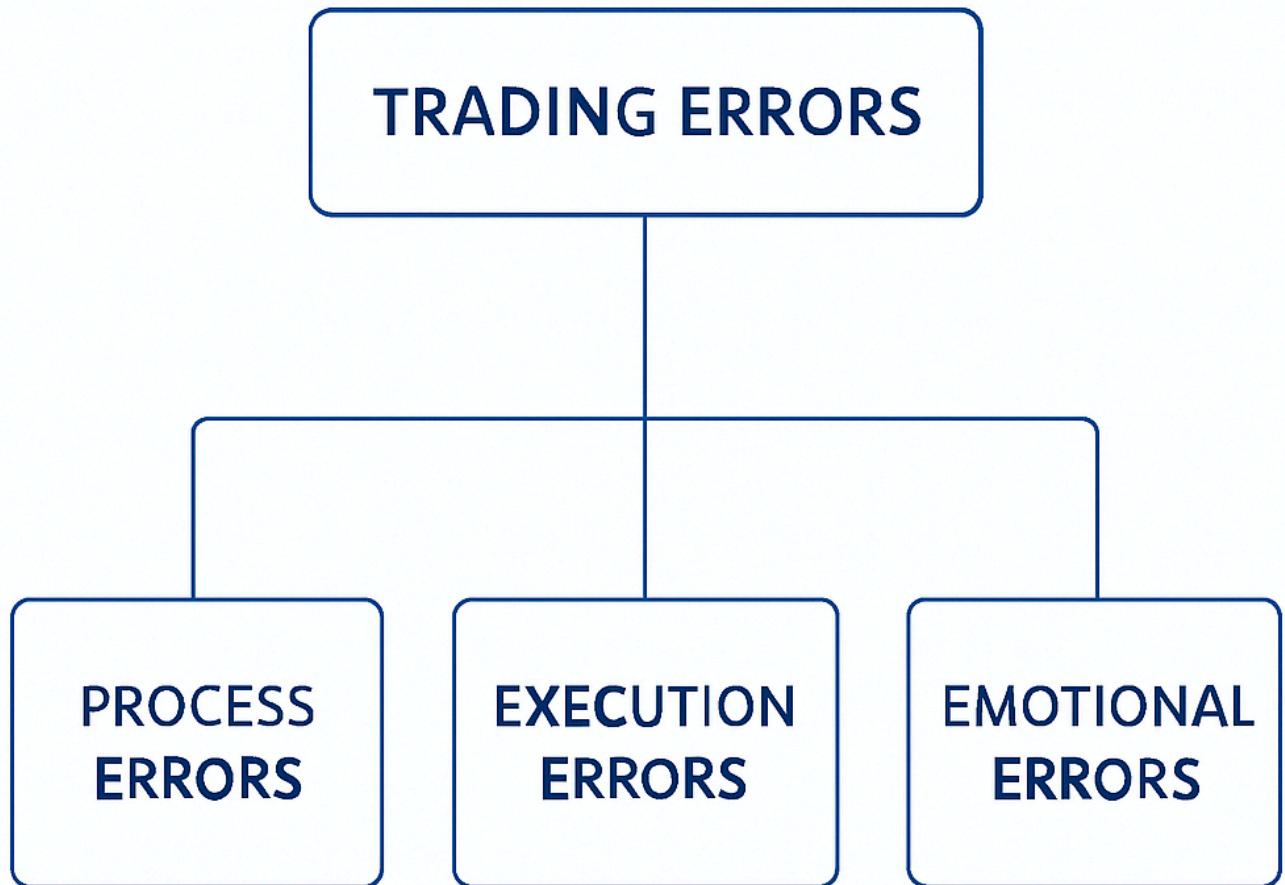
يؤكد مفهوم المخاطر لكل محاولة على أهمية تحديد مقدار المخاطر التي ترغب في تحملها في كل صفقة. يساعدك هذا المفهوم في الحفاظ على السيطرة على تداولك وتجنب الخسائر الكبيرة.

على سبيل المثال، إذا قررت المخاطرة بنسبة 1% من رأس المال الخاص بك في كل صفقة، يمكنك القيام بعدة محاولات دون المخاطرة بحسابك بالكامل.

لماذا هذا مهم: يسمح لك فهم المخاطر لكل محاولة بإدارة رأس المال الخاص بك بشكل فعال والتداول باستراتيجية واضحة.

المخاطر لكل محاولة: المبلغ الذي ترغب في المخاطرة به في كل صفقة فردية.

من خلال تطبيق هذا المفهوم، يمكنك إنشاء خطة تداول مستدامة تتناسب مع كل من المكاسب والخسائر.



تمثيل بصري لكيفية تحديد حدود المخاطر وتأثيرها على رأس المال في التداول.

قائمة التحقق لحدود المخاطر

- حدد إجمالي رأس المال الخاص بك في التداول.
- حدد نسبة حد المخاطر الخاصة بك (مثل 1-2%).
- احسب المخاطر لكل محاولة بناءً على رأس المال وحدك.
- راجع حدود المخاطر الخاصة بك قبل كل جلسة تداول.
- قم بتعديل حدودك حسب الحاجة بناءً على أدائك في التداول.
- تأكد من الالتزام بحدود المخاطر المحددة أثناء التداول.

- فكر في مدى التزامك بحدود المخاطر بعد كل جلسة.

تمرين حدود المخاطر

الغرض: لتحديد حدود المخاطر الشخصية الخاصة بك للتداول.

1. حدد إجمالي رأس المال الخاص بك في التداول.
 2. حدد نسبة حد المخاطر (1-2% هو الشائع).
 3. احسب المخاطر لكل محاولة.
 4. دوّن حدود المخاطر الخاصة بك في مجلة التداول الخاصة بك.
 5. راجع حدود المخاطر الخاصة بك بانتظام للتأكد من أنها تتماشى مع أهداف التداول الخاصة بك.
- المخرجات المتوقعة:** فهم واضح لحدود المخاطر الشخصية الخاصة بك وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- التداول ينطوي على مخاطر عالية وإمكانية خسارة كاملة.
- لا تخاطر بأكثر مما يمكنك تحمل خسارته.
- التزم بحدود المخاطر المحددة لحماية رأس المال الخاص بك.
- يمكن أن يؤدي التداول العاطفي إلى اتخاذ قرارات سيئة.

النقاط الرئيسية

- تحديد حدود المخاطر أمر حيوي للتداول المستدام.
- فهم المخاطر لكل محاولة يساعد في إدارة رأس المال الخاص بك بشكل فعال.
- مراجعة والالتزام بحدود المخاطر الخاصة بك بانتظام أمر أساسي.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح النجاح في التداول.
- تساعد حدود المخاطر في حماية رأس المال الإجمالي للتداول.

نظرة عامة على قواعد الجلسة

الهدف: لتعلم أهمية قواعد الجلسة في إدارة أنشطة التداول.

تحديد الوقت

يتضمن تحديد الوقت وضع مدة محددة لجلسات التداول الخاصة بك. تساعد هذه الممارسة في الحفاظ على تركيزك وتمنع الإفراط في التداول. على سبيل المثال، قد تقرر التداول لمدة ساعة واحدة كل يوم. من خلال تحديد وقت التداول، يمكنك تجنب الإرهاق العاطفي والحفاظ على الانضباط. لماذا هذا مهم: يساعد تحديد الوقت في إنشاء روتين تداول منظم، مما يقلل من القرارات الاندفاعية.

تحديد الوقت: تقنية حيث تخصص فترة زمنية ثابتة لنشاط معين.

الحد الأقصى للمحاولات

تحديد عدد أقصى من المحاولات لكل جلسة أمر ضروري لتجنب مطاردة الخسائر. على سبيل المثال، قد تحد نفسك بخمس صفقات في جلسة واحدة. تساعد هذه القاعدة في الحفاظ على الانضباط وتمنع اتخاذ قرارات عاطفية. لماذا هذا مهم: يقلل تحديد المحاولات من مخاطر الإفراط في التداول ويساعد في الحفاظ على وضوح العقل.

الحد الأقصى للمحاولات: الحد الأقصى من الصفقات التي تسمح لنفسك بإجرائها في جلسة واحدة.

من خلال الالتزام بهذه القاعدة، يمكنك التركيز على الجودة بدلاً من الكمية في تداولك.

استراحات إلزامية

بعد دمج الاستراحات الإلزامية خلال جلسات التداول أمراً حيوياً للوضوح الذهني. على سبيل المثال، بعد كل 30 دقيقة من التداول، خذ استراحة لمدة 5 دقائق. تساعد هذه الممارسة في منع الإرهاق والتداول العاطفي. لماذا هذا مهم: تتيح لك الاستراحات إعادة ضبط عقليتك والاقتراب من التداول بتركيز متجدد.

استراحات إلزامية: فترات توقف مجدولة خلال جلسات التداول للحفاظ على الوضوح الذهني.

من خلال تنفيذ الاستراحات، يمكنك تعزيز عملية اتخاذ القرار الخاصة بك.

هيكل قواعد الجلسة



إنفوجرافيك يلخص قواعد الجلسة، بما في ذلك تحديد الوقت، والحد الأقصى للمحاولات، والاستراحات الإلزامية.

قائمة التحقق لقواعد الجلسة

- حدد مدة محددة لكل جلسة تداول.
- حدد الحد الأقصى لعدد المحاولات لكل جلسة.
- ادمج الاستراحات الإلزامية في روتين التداول الخاص بك.
- راجع مدى التزامك بقواعد الجلسة بعد كل جلسة.
- قم بتعديل قواعد الجلسة حسب الحاجة بناءً على أدائك.

- فكر في حالتك العاطفية خلال جلسات التداول.
- تأكد من الالتزام بقواعد الجلسة الخاصة بك باستمرار.

تمرين قواعد الجلسة

الغرض: لتحديد قواعد الجلسة الشخصية الخاصة بك للتداول.

1. حدد مدة محددة لجلسات التداول الخاصة بك.
2. حدد الحد الأقصى لعدد المحاولات لكل جلسة.
3. خطط لاستراحاتك الإلزامية خلال التداول.
4. دوّن قواعد الجلسة الخاصة بك في مجلة التداول الخاصة بك.
5. راجع قواعد الجلسة الخاصة بك بانتظام للتأكد من أنها تتماشى مع أهداف التداول الخاصة بك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لقواعد الجلسة الشخصية الخاصة بك وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- تساعد قواعد الجلسة في منع التداول العاطفي.
- الالتزام بقواعد الجلسة يحمي رأس المال الخاص بك.
- يمكن أن يؤدي الإفراط في التداول إلى خسائر كبيرة.
- تعزز الاستراحات المنتظمة عملية اتخاذ القرار.

النقاط الرئيسية

- تحديد قواعد الجلسة أمر حيوي للتداول المنضبط.
- يساعد تحديد الوقت في الحفاظ على التركيز ويعين الإفراط في التداول.
- يقلل تحديد المحاولات القصوى من اتخاذ القرارات العاطفية.
- تعزز الاستراحات الإلزامية الوضوح الذهني أثناء التداول.
- الالتزام المستمر بقواعد الجلسة أمر أساسي للنجاح.

قواعد التوقف اليومية

الهدف: لفهم أهمية قواعد التوقف اليومية في حماية رأس المال في التداول.

حدود الخسارة

تعد حدود الخسارة اليومية حدوداً على مقدار ما ترغب في خسارته في يوم تداول واحد. على سبيل المثال، إذا قمت بتحديد حد خسارة قدره 100 دولار، فسوف تتوقف عن التداول في اليوم بمجرد وصولك إلى تلك الخسارة.

تساعد هذه القاعدة في حماية رأس المال الخاص بك وتحميه من التداول العاطفي.
لماذا هذا مهم: تضمن حدود الخسارة أنك لا تستنفذ حساب تداولك في يوم واحد.

حد الخسارة: الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في يوم تداول واحد.

من خلال تحديد حدود الخسارة، يمكنك الحفاظ على نهج منضبط في التداول.

التوقفات العاطفية

التوقفات العاطفية هي عقبات شخصية تجعلك تتوقف عن التداول بناءً على حالتك العاطفية. على سبيل المثال، إذا شعرت بالإحباط أو القلق، يجب عليك أخذ استراحة أو التوقف عن التداول. تساعد هذه الممارسة في منع اتخاذ قرارات متسرعة مدفوعة بالعواطف.
لماذا هذا مهم: يمكن أن يساعدك التعرف على الحالات العاطفية في تجنب الأخطاء المكلفة.

التوقف العاطفي: عقبة شخصية تحفزك على التوقف عن التداول بناءً على حالتك العاطفية.

من خلال تنفيذ التوقفات العاطفية، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.

قاعدة عدم الجلسة الثانية

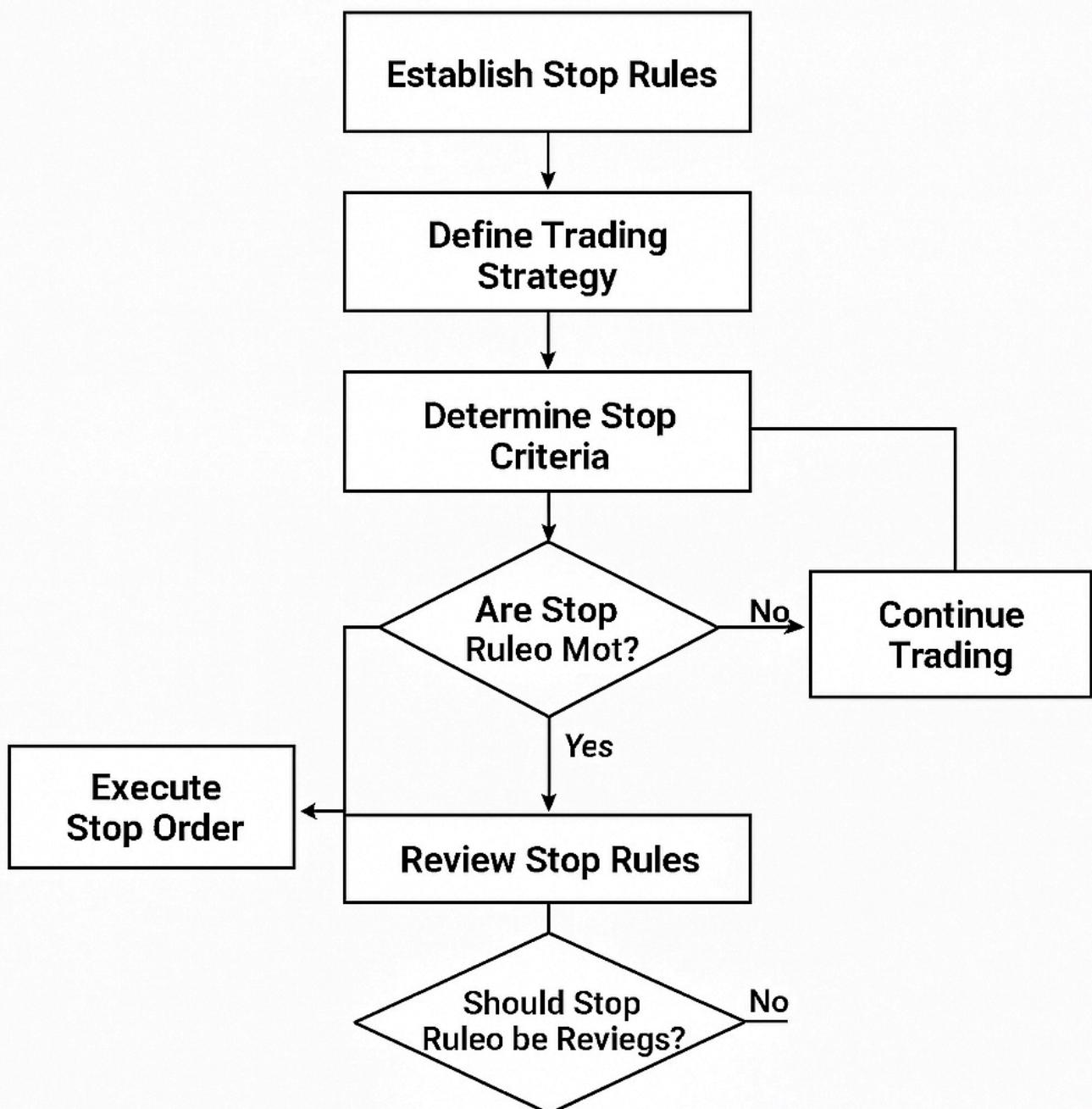
تنص قاعدة عدم الجلسة الثانية على أنه إذا وصلت إلى حد خسارتك اليومية، فلا يجب عليك التداول مرة أخرى في ذلك اليوم.

تساعد هذه القاعدة في منع التداول الانتقامي واتخاذ القرارات العاطفية.
لماذا هذا مهم: الالتزام بهذه القاعدة يحمي رأس المال الخاص بك ويعزز نهج التداول المنضبط.

قاعدة عدم الجلسة الثانية: إرشاد يمنع التداول مرة أخرى بعد الوصول إلى حد خسارتكم اليومية.

من خلال الالتزام بهذه القاعدة، يمكنك تجنب عواقب التداول العاطفي.
إن تنفيذ قواعد التوقف اليومية أمر حيوي لنجاح التداول على المدى الطويل.

إطار قواعد التوقف اليومية



مخطط يوضح إطار قواعد التوقف اليومية، بما في ذلك حدود الخسارة والتوقفات العاطفية.

قائمة التحقق لقواعد التوقف اليومية

- حدد حد خسارة يومي قبل التداول كل يوم.

- حدد توقفاتك العاطفية واكتبها.
- التزم بقواعد عدم الجلسة الثانية إذا وصلت إلى حد خسارتك.
- راجع مدى التزامك بقواعد التوقف اليومية بعد كل يوم تداول.
- قم بتعديل حدود خسارتك وتوقفاتك العاطفية حسب الحاجة بناءً على أدائك.
- فكر في حاليك العاطفية خلال جلسات التداول.
- تأكد من الالتزام بقواعد التوقف اليومية الخاصة بك باستمرار.

تمرين قواعد التوقف اليومية

الغرض: لتحديد قواعد التوقف اليومية الشخصية الخاصة بك للتداول.

1. حدد حد خسارة يومي لأنشطتك التداولية.
2. حدد توقفاتك العاطفية واكتبها.
3. التزم بقواعد عدم الجلسة الثانية إذا وصلت إلى حد خسارتك.
4. دون قواعد التوقف اليومية الخاصة بك في مجلة التداول.
5. راجع قواعد التوقف اليومية الخاصة بك بانتظام للتأكد من أنها تتماشى مع أهداف التداول الخاصة بك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لقواعد التوقف اليومية الشخصية الخاصة بك وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- تحمي قواعد التوقف اليومية رأس المال الخاص بك في التداول.
- يمكن أن يؤدي التداول العاطفي إلى خسائر كبيرة.
- الالتزام بقواعد التوقف اليومية يعزز التداول المنضبط.
- التعرف على الحالات العاطفية أمر حيوي للنجاح.

النقاط الرئيسية

- تحديد قواعد التوقف اليومية أمر حيوي لحماية رأس المال الخاص بك.
- تساعد حدود الخسارة في منع الخسائر الكبيرة في يوم واحد.
- تساعد التوقفات العاطفية في الحفاظ على انبساط التداول.
- قاعدة عدم الجلسة الثانية تمنع التداول الانتقامي.
- الالتزام المستمر بقواعد التوقف اليومية أمر أساسي للنجاح.

مخاطر مطاردة الخسائر

الهدف: لفهم لماذا تعتبر مطاردة الخسائر ضارة لنجاح التداول.

تعريف مطاردة الخسائر

تحدث مطاردة الخسائر عندما يحاول المتداولون استرداد خسائرهم من خلال إجراء صفقات متاهورة. غالباً ما تؤدي هذه السلوكيات إلى مزيد من الخسائر والضغط العاطفي. على سبيل المثال، إذا خسرت 50 دولاراً، قد تشعر بأنك مضطر لإجراء صفقة محفوفة بالمخاطر لاسترداد هذا المبلغ. لماذا هذا مهم: يمكن أن تؤدي مطاردة الخسائر إلى دوامة سلبية من اتخاذ القرارات السيئة.

مطاردة الخسائر: فعل إجراء صفقات متاهورة لاسترداد الخسائر السابقة.

فهم هذا السلوك أمر حيوي للحفاظ على نهج تداول منضبط.

العواقب العاطفية

يمكن أن تؤدي مطاردة الخسائر إلى ضغوط عاطفية، وإحباط، وقلق. يمكن أن تؤدي هذه المشاعر إلى تشويش الحكم واتخاذ قرارات تداول سيئة أخرى. على سبيل المثال، قد تدفعك الرغبة في استرداد الخسائر إلى اتخاذ مخاطر غير ضرورية. لماذا هذا مهم: يمكن أن يساعدك التعرف على العواقب العاطفية لمطاردة الخسائر في تجنب هذا السلوك.

العواقب العاطفية: المشاعر السلبية والضغط الناتج عن مطاردة الخسائر.

من خلال فهم هذه العواقب، يمكنك تطوير استراتيجيات لتجنب مطاردة الخسائر.

استراتيجيات لتجنب المطاردة

يمكن أن تساعدك تطبيق قواعد تداول صارمة والالتزام بها في منع مطاردة الخسائر. على سبيل المثال، يمكن أن توفر تحديد حدود الخسارة اليومية والتوقفات العاطفية هيكلآ. لماذا هذا مهم: يمكن أن تساعدك وجود استراتيجيات واضحة في الحفاظ على الانضباط وتجنب اتخاذ قرارات متاهورة.

استراتيجيات لتجنب المطاردة: تقنيات وقواعد مصممة لمنع اتخاذ قرارات تداول متاهورة.

من خلال تطبيق هذه الاستراتيجيات، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.

فهم مخاطر مطاردة الخسائر أمر حيوي لنجاح التداول على المدى الطويل.

قائمة التحقق لمطاردة الخسائر

- اعترف عندما تشعر بالميل لمطاردة الخسائر.
- راجع قواعد التداول الخاصة بك قبل إجراء أي صفقات.
- خذ استراحة إذا شعرت بالعاطفة أو الإحباط.
- التزم بقواعد التوقف اليومية الخاصة بك لمنع مطاردة الخسائر.
- فكر في تلك العاطفية بعد كل جلسة تداول.
- دوّن أي حالات لمطاردة الخسائر في مجلة التداول الخاصة بك.
- طور استراتيجيات لتجنب اتخاذ قرارات تداول متغيرة.

تمرين مطاردة الخسائر

الغرض: تحديد المحفزات الشخصية لمطاردة الخسائر وتطوير استراتيجيات لتجنبها.

1. فكر في تجارب سابقة لمطاردة الخسائر.
2. حدد المحفزات العاطفية التي تدفعك إلى التداول المتغيرة.
3. دوّن استراتيجيات لتجنب مطاردة الخسائر في مجلة التداول الخاصة بك.
4. التزم باتباع استراتيجياتك خلال جلسات التداول.
5. راجع تقدمك بانتظام للتأكد من الالتزام ب استراتيجياتك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لمحفزاتك لمطاردة الخسائر واستراتيجيات لتجنبها.

الوعي بالمخاطر

- يمكن أن تؤدي مطاردة الخسائر إلى ضغوط مالية وعاطفية كبيرة.
- التعرف على الرغبة في مطاردة الخسائر أمر حيوي للنجاح.
- يمكن أن تساعد قواعد التداول الصارمة في منع اتخاذ قرارات متغيرة.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح الحفاظ على نهج تداول ناجح.

النقاط الرئيسية

- مطاردة الخسائر ضارة لنجاح التداول.
- يمكن أن تؤدي العواقب العاطفية إلى تشويش الحكم واتخاذ قرارات سيئة.
- يمكن أن تساعد تطبيق قواعد التداول الصارمة في منع مطاردة الخسائر.
- التعرف على المحفزات لمطاردة الخسائر أمر حيوي للنجاح.
- الحفاظ على الانضباط العاطفي أمر حيوي لنجاح التداول على المدى الطويل.

قواعد التحقق العملية

الهدف: لتعلم أهمية قواعد التحقق العملية في التداول.

مراجعة ما قبل الجلسة

تساعدك مراجعة ما قبل الجلسة في التحضير ذهنياً للتداول.

يمكن أن تشمل هذه المراجعة التحقق من حالتك العاطفية وحدود المخاطر وقواعد الجلسة. على سبيل المثال، أسأل نفسك إذا كنت تشعر بالهدوء والتركيز قبل البدء. لماذا هذا مهم: تضع مراجعة ما قبل الجلسة نغمة لجلسة تداول منضبطة.

مراجعة ما قبل الجلسة: عملية تقييم جاهزتك للتداول قبل البدء.

من خلال إجراء هذه المراجعة، يمكنك تعزيز أدائك في التداول.

مراجعة ما بعد الجلسة

تعد مراجعة ما بعد الجلسة ضرورية للتفكير في أدائك في التداول.

يمكن أن تشمل هذه المراجعة تحليل مدى التزامك بالقواعد، والحالة العاطفية، والنتائج. على سبيل المثال، قيم مدى التزامك بحدود المخاطر خلال الجلسة. لماذا هذا مهم: تساعد مراجعة ما بعد الجلسة في تحديد مجالات التحسين.

مراجعة ما بعد الجلسة: عملية التفكير في أدائك في التداول بعد الجلسة.

من خلال إجراء هذه المراجعة، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.

التحسين المستمر

يتضمن التحسين المستمر تقييم ممارسات التداول الخاصة بك بانتظام وإجراء التعديلات. على سبيل المثال، إذا لاحظت نمطاً من التداول العاطفي، يمكنك تطبيق قواعد أكثر صرامة. لماذا هذا مهم: يعزز التحسين المستمر نهجاً منضبطاً في التداول.

التحسين المستمر: العملية المستمرة لتقييم وتعزيز ممارسات التداول.

من خلال الالتزام بالتحسين المستمر، يمكنك تعزيز نجاحك في التداول.

إنشاء قوائم تحقق عملية أمر حيوي للتداول المنضبط.

قائمة التحقق لقوائم التحقق العملية

- قم بإجراء مراجعة ما قبل الجلسة قبل كل جلسة تداول.
- قم بإجراء مراجعة ما بعد الجلسة بعد كل جلسة تداول.
- حدد مجالات التحسين المستمر في ممارسات التداول الخاصة بك.
- دوّن مراجعاتك في مجلة التداول الخاصة بك.
- قم بتعديل قواعد التداول الخاصة بك بناءً على تأملاتك.
- تأكد من الالتزام بقواعد التحقق الخاصة بك باستمرار.
- فكر في حالي العاطفية خلال جلسات التداول.

تمرين قوائم التحقق العملية

الغرض: تحديد قوائم التحقق الشخصية الخاصة بك للتداول.

1. قم بإنشاء قائمة مراجعة ما قبل الجلسة لأنشطة التداول الخاصة بك.
2. قم بتطوير قائمة مراجعة ما بعد الجلسة لتحليل أدائك.
3. التزم بالتحسين المستمر من خلال توثيق نتائجك في مجلة التداول الخاصة بك.
4. راجع قوائم التحقق الخاصة بك بانتظام للتأكد من أنها تتماشى مع أهداف التداول الخاصة بك.
5. قم بتعديل قوائم التحقق الخاصة بك حسب الحاجة بناءً على أدائك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لقوائم التحقق الشخصية الخاصة بك وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- تعزز قوائم التحقق العملية انضباط التداول.
- تساعد المراجعات المنتظمة في تحديد مجالات التحسين.
- يعزز التحسين المستمر نهجاً منظماً في التداول.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح الحفاظ على نهج تداول ناجح.

النقاط الرئيسية

- إنشاء قوائم التحقق العملية أمر حيوي للتداول المنضبط.
- تضع مراجعات ما قبل الجلسة نغمة لنجاح التداول.
- تساعد مراجعات ما بعد الجلسة في تحديد مجالات التحسين.
- يعزز التحسين المستمر نهجاً منضبطاً في التداول.
- تساعد المراجعات المنتظمة في تعزيز أداء التداول.

قائمة إذا-ثم المحافظة

الهدف: لتطوير نهج محافظ لقرارات التداول.

سيناريوهات إذا-ثم

يساعدك إنشاء قائمة إذا-ثم في التحضير لمختلف الحالات العاطفية أثناء التداول. على سبيل المثال، إذا شعرت بالتعب، فعليك التوقف عن التداول. يعزز هذا النهج الوعي الذاتي ويساعد في منع اتخاذ قرارات متهورة. لماذا هذا مهم: وجود قائمة إذا-ثم واضحة يعزز انضباطك العاطفي.

قائمة إذا-ثم: مجموعة من السيناريوهات التي توجه قرارات التداول الخاصة بك بناءً على حالتك العاطفية.

من خلال تنفيذ قائمة إذا-ثم، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.

أمثلة على سيناريوهات إذا-ثم

تشمل أمثلة سيناريوهات إذا-ثم: إذا شعرت بالإحباط، فسأخذ استراحة. إذا وصلت إلى حد خسارتي اليومية، فساوقة التداول لهذا اليوم. تساعدك هذه السيناريوهات في اتخاذ قرارات منضبطة بناءً على حالتك العاطفية. لماذا هذا مهم: يمكن أن يساعدك التعرف على المحفزات العاطفية في تجنب التداول المتهور.

سيناريوهات إذا-ثم: شروط محددة توجه أفعالك في التداول.

من خلال استخدام سيناريوهات إذا-ثم، يمكنك تعزيز وعيك العاطفي.

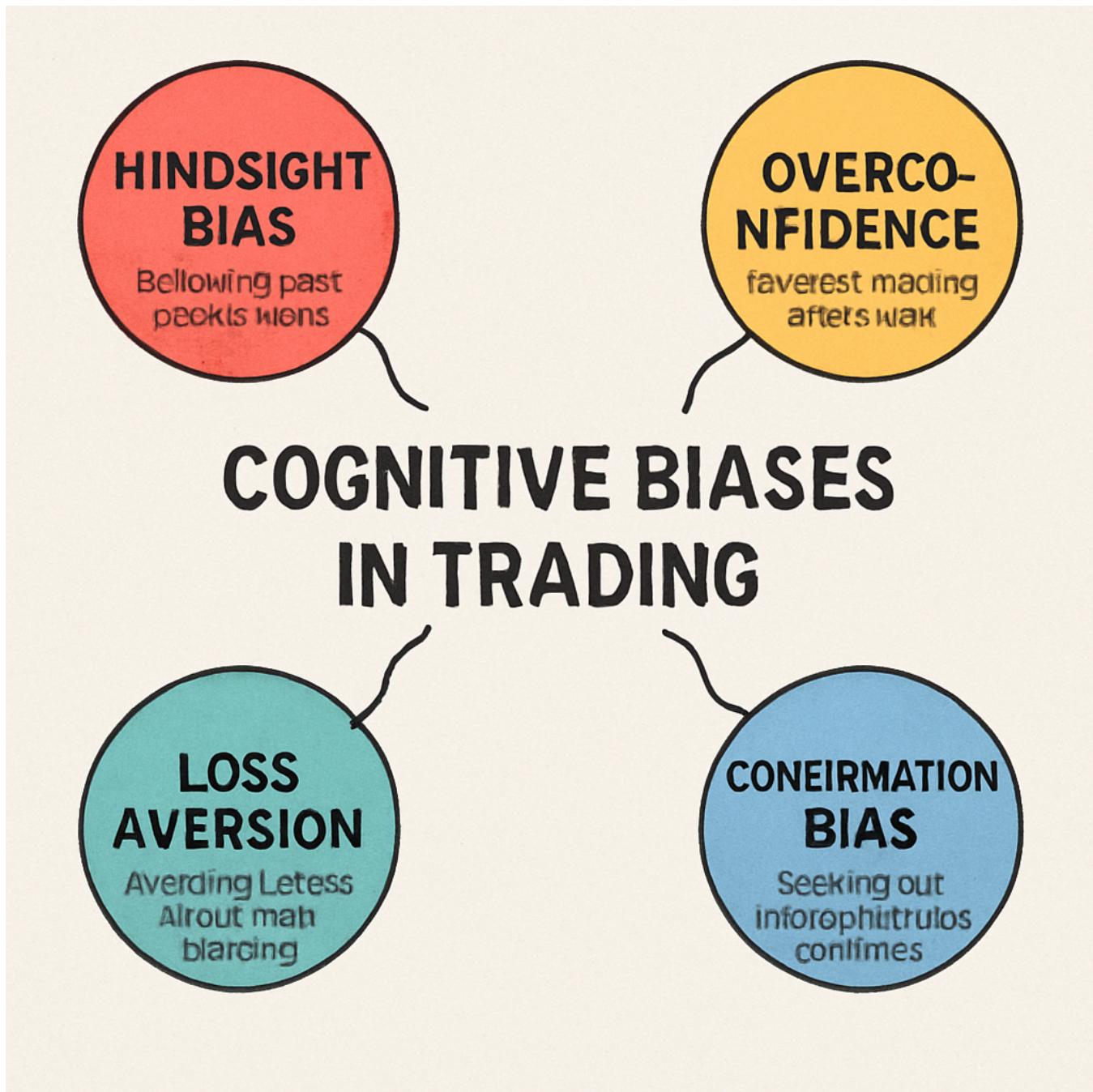
تنفيذ قائمة إذا-ثم الخاصة بك

يتضمن تنفيذ قائمة إذا-ثم مراجعتها بانتظام قبل التداول. على سبيل المثال، خذ لحظة لتقدير حالتك العاطفية قبل البدء. تساعدك هذه الممارسة في الحفاظ على الانضباط والتركيز أثناء التداول. لماذا هذا مهم: تعزز مراجعة قائمة إذا-ثم بانتظام انضباطك العاطفي.

تنفيذ قائمة إذا-ثم الخاصة بك: ممارسة استخدام سيناريوهات إذا-ثم الخاصة بك لتوجيه قرارات التداول.

من خلال الالتزام بهذه الممارسة، يمكنك تحسين نتائج تداولك.

تدفق قرار إذا-ثم



مخطط تدفق يوضح سيناريوهات إذا-ثم لقرارات التداول بناءً على الحالات العاطفية.

قائمة التحقق لقائمة إذا-ثم

- أنشئ قائمة إذا-ثم الخاصة بك بناءً على المحفزات العاطفية.
- راجع قائمة إذا-ثم الخاصة بك قبل كل جلسة تداول.
- التزم باتباع سيناريوهات إذا-ثم الخاصة بك أثناء التداول.
- دون أي حالات اتبعت فيها قائمة إذا-ثم الخاصة بك في مجلة التداول.
- فكر في فعالية قائمة إذا-ثم الخاصة بك بعد كل جلسة.

- قم بتعديل سيناريوهات إذا-ثم حسب الحاجة بناءً على تجاربك.
- تأكد من الالتزام بقائمة إذا-ثم الخاصة بك باستمرار.

تمرين قائمة إذا-ثم

الغرض: لتطوير قائمة إذا-ثم الشخصية الخاصة بك، للتداول.

1. حدد المحفزات العاطفية التي تؤثر على قرارات التداول الخاصة بك.
2. أنشئ سيناريوهات إذا-ثم محددة بناءً على تلك المحفزات.
3. دون قائمة إذا-ثم الخاصة بك في مجلة التداول.
4. راجع قائمة إذا-ثم الخاصة بك بانتظام للتأكد من أنها تتناسب مع أهداف التداول الخاصة بك.
5. التزم باتباع قائمة إذا-ثم الخاصة بك خلال جلسات التداول.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لسيناريوهات إذا-ثم الشخصية الخاصة بك وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- تعزز قائمة إذا-ثم الانضباط العاطفي.
- التعرف على المحفزات العاطفية أمر حيوى للنجاح.
- يمكن أن يساعد تنفيذ قائمة إذا-ثم في تعزيز نهج منظم في التداول.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح الحفاظ على نهج تداول ناجح.

النقاط الرئيسية

- إنشاء قائمة إذا-ثم أمر حيوى للتداول المنضبط.
- يمكن أن يساعد التعرف على المحفزات العاطفية في تحسين اتخاذ القرار.
- تعزز مراجعة قائمة إذا-ثم بانتظام الانضباط العاطفي.
- تنفيذ قائمة إذا-ثم يحسن نتائج التداول.
- الحفاظ على الوعي العاطفي هو مفتاح نجاح التداول.

تمارين وقوالب

الهدف: لتقديم تمارين وقوالب عملية لتنفيذ قواعد الجلسة.

قالب سياسة الجلسة

يحدد قالب سياسة الجلسة قواعدهك وإرشاداتك في التداول.
يمكن أن يتضمن هذا القالب حدود المخاطر، وقواعد الجلسة، وقواعد التوقف اليومية.
من خلال وجود سياسة جلسة واضحة، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.
لماذا هذا مهم: توفر سياسة الجلسة هيكلًا ووضوحًا لنهج التداول الخاص بك.

قالب سياسة الجلسة: مستند يحدد قواعدهك وإرشاداتك في التداول.

من خلال استخدام قالب سياسة الجلسة، يمكنك تحسين نتائج تداولك.

قالب مراجعة أسبوعية

يساعدك قالب المراجعة الأسبوعية في تقييم أدائك في التداول على مدار الأسبوع.
يمكن أن يتضمن هذا القالب أقساماً لتحليل مدى التزامك بالقواعد، والحالات العاطفية، والنتائج.
من خلال إجراء مراجعات أسبوعية، يمكنك تحديد مجالات للتحسين.
لماذا هذا مهم: تعزز المراجعات المنتظمة نهجاً منضبطاً في التداول.

قالب المراجعة الأسبوعية: مستند لتقييم أدائك في التداول على مدار أسبوع.

من خلال استخدام قالب المراجعة الأسبوعية، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول.

تنفيذ القوالب

يتضمن تنفيذ القوالب استخدام سياسة الجلسة وقوالب المراجعة الأسبوعية بانتظام.
على سبيل المثال، املأ سياسة الجلسة الخاصة بك قبل كل جلسة تداول.
تساعدك هذه الممارسة في الحفاظ على الانضباط والتركيز أثناء التداول.
لماذا هذا مهم: يعزز استخدام القوالب بانتظام انضباطك في التداول.

تنفيذ القوالب: ممارسة استخدام سياسة الجلسة وقوالب المراجعة الأسبوعية لتجهيز التداول.

من خلال الالتزام بهذه الممارسة، يمكنك تحسين نتائج تداولك.

قائمة التحقق للتمارين والقوالب

- أنشئ قالب سياسة الجلسة قبل التداول.
- املأ قالب المراجعة الأسبوعية في نهاية كل أسبوع.
- التزم باستخدام قوالبك باستمرار أثناء التداول.
- دوّن تجاربك مع القوالب في مجلة التداول الخاصة بك.
- فكر في فعالية قوالبك بعد كل أسبوع.
- قم بتعديل قوالبك حسب الحاجة بناءً على تجاربك.
- تأكد من الالتزام بقوالبك باستمرار.

تمرين التمارين والقوالب

الغرض: لإنشاء وتنفيذ سياسة الجلسة الخاصة بك وقوالب المراجعة الأسبوعية.

1. قم بتطوير قالب سياسة الجلسة الخاص بك الذي يحدد قواعد التداول الخاصة بك.
2. أنشئ قالب مراجعة أسبوعية لتقييم الأداء.
3. التزم باستخدام قوالبك خلال جلسات التداول.
4. راجع قوالبك بانتظام للتأكد من أنها تتماشى مع أهداف التداول الخاصة بك.
5. قم بتعديل قوالبك حسب الحاجة بناءً على أدائك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لسياسة الجلسة الخاصة بك وقوالب المراجعة الأسبوعية وكيفية تطبيقها في التداول.

الوعي بالمخاطر

- استخدام القوالب يعزز الانضباط التداول.
- تساعد المراجعات المنتظمة في تحديد مجالات التحسين.
- يعزز تنفيذ القوالب نهجاً منظماً في التداول.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح الحفاظ على نهج تداول ناجح.

النقاط الرئيسية

- إنشاء قوالب سياسة الجلسة والمراجعة الأسبوعية أمر حيوي للتداول المنضبط.
- يعزز استخدام القوالب بانتظام أداء التداول.
- توثيق التجارب مع القوالب يعزز التحسين المستمر.
- الحفاظ على الانضباط العاطفي هو مفتاح نجاح التداول.
- يوفر استخدام القوالب هيكلًا لنهج التداول الخاص بك.

الخاتمة

الهدف: لتخليص المفاهيم الرئيسية التي تم تناولها في الدورة.

النقاط الرئيسية

خلال هذه الدورة، تناولنا مفاهيم أساسية لإدارة المخاطر في تداول الخيارات الثنائية. تشمل النقاط الرئيسية أهمية حدود المخاطر، وقواعد الجلسة، وقواعد التوقف اليومية. بالإضافة إلى ذلك، ناقشنا مخاطر مطاردة الخسائر وأهمية قوائم التحقق العملية. من خلال تفزيذ هذه الاستراتيجيات، يمكنك تعزيز انضباطك في التداول وتحسين نتائجك. لماذا هذا مهم: تخليص النقاط الرئيسية يعزز التعلم ويشجع على التطبيق.

النقاط الرئيسية: النقاط الرئيسية التي يجب تذكرها من الدورة.

الخطوات التالية

بينما تتقدم في رحلتك في التداول، تذكر تطبيق المفاهيم التي تعلمتها في هذه الدورة. استمر في تحسين استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك والالتزام بقواعد التداول الخاصة بك. راجع أدائك بانتظام وقم بإجراء التعديلات حسب الحاجة. لماذا هذا مهم: اتخاذ خطوات قبلة للتنفيذ بعد إكمال الدورة يعزز تجربتك التعليمية.

الخطوات التالية: الإجراءات التي يجب عليك اتخاذها بعد إكمال الدورة.

من خلال الالتزام بالتحسين المستمر، يمكنك تحقيق نجاح طويل الأمد في التداول.

قائمة التحقق للخاتمة

- راجع النقاط الرئيسية من الدورة.
- حدد مجالات التحسين في ممارسات التداول الخاصة بك.
- التزم بتطبيق المفاهيم التي تعلمتها في تداولك.
- دوّن خطواتك التالية في مجلة التداول الخاصة بك.
- فكر في تقدمك بانتظام للتأكد من الالتزام بقواعد التداول الخاصة بك.
- قم بتعديل استراتيجياتك حسب الحاجة بناءً على تجاربك.

- تأكيد من الالتزام بقواعد التداول الخاصة بك باستمرار.

تمرين الخاتمة

الغرض: للتفكير في تعلمك وتحطيط خطواتك التالية في التداول.

1. راجع النقاط الرئيسية من الدورة.
2. حدد مجالات محددة للتحسين في تداولك.
3. دوّن خطواتك التالية في مجلة التداول الخاصة بك.
4. التزم بتطبيق المفاهيم التي تعلمتها في تداولك.
5. فكر في تقدمك بانتظام للتأكد من الالتزام بقواعد التداول الخاصة بك.

المخرجات المتوقعة: فهم واضح لخطواتك التالية في التداول وكيفية تطبيق المفاهيم التي تعلمتها.

الوعي بالمخاطر

- التحسين المستمر هو مفتاح نجاح التداول.
- تطبيق المفاهيم المتعلمة يعزز الانضباط التداول.
- تساعد المراجعة المنتظمة في تحديد مجالات النمو.
- الانضباط العاطفي هو مفتاح الحفاظ على نهج تداول ناجح.

النقاط الرئيسية

- تطبيق استراتيجيات إدارة المخاطر أمر حيوي لنجاح التداول.
- تعزز المراجعات المنتظمة التحسين المستمر.
- الحفاظ على الانضباط العاطفي هو مفتاح تحقيق الأهداف على المدى الطويل.
- الالتزام بالتعلم يعزز نتائج التداول.
- توثيق التجارب يدعم التنمية المستمرة.

ملخص القواعد والتحقق من الواقع ذو الصفحة الواحدة

حدود المخاطر

- حدد حد مخاطر لكل صفة (1-2%).
- احسب المخاطر لكل محاولة بناءً على إجمالي رأس المال.
- التزم بحدود المخاطر الخاصة بك باستمرار.
- فك في حدود المخاطر الخاصة بك بانتظام.

قواعد الجلسة

- حدد وقت جلسات التداول الخاصة بك (مثل، 1 ساعة).
- حدد الحد الأقصى لعدد المحاولات لكل جلسة.
- ادمج الاستراحات الإلزامية خلال التداول.
- راجع مدى التزامك بقواعد الجلسة بعد كل جلسة.

قواعد التوقف اليومية

- حدد حد خسارة يومي قبل التداول.
- حدد التوقفات العاطفية والتزم بها.
- التزم بقاعدة عدم الجلسة الثانية إذا وصلت إلى حد خسارتك.
- راجع قواعد التوقف اليومية الخاصة بك بانتظام.

تجنب مطاردة الخسائر

- اعترف عندما تشعر بالميل لمطاردة الخسائر.
- التزم بقواعد التوقف اليومية الخاصة بك لمنع مطاردة الخسائر.
- طور استراتيجيات لتجنب اتخاذ قرارات تداول متهدورة.
- فك في حالتك العاطفية بعد كل جلسة.

قوائم التحقق العملية

- قم بإجراء مراجعة ما قبل الجلسة قبل التداول.
- قم بإجراء مراجعة ما بعد الجلسة بعد التداول.
- حدد مجالات للتحسين المستمر.
- دوّن مراجعاتك في مجلة التداول.

قائمة إذا-ثم

- أنشئ قائمة إذا-ثم الخاصة بك بناءً على المحفزات العاطفية.
 - راجع قائمة إذا-ثم الخاصة بك قبل كل جلسة.
 - التزم باتباع سيناريوهات إذا-ثم الخاصة بك أثناء التداول.
 - فك في فعالية قائمة إذا-ثم الخاصة بك بعد كل جلسة.
- يوفر هذا الملخص مرجعاً سريعاً للقواعد والمفاهيم الأساسية التي تم تناولها في الدورة.

المسرد

حد المخاطر

الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في صفقة واحدة.
يساعد في حماية رأس المال الإجمالي للتداول.

المخاطر لكل محاولة

المبلغ الذي ترغب في المخاطرة به في كل صفقة فردية.
يسمح لك بإدارة رأس المال الخاص بك بشكل فعال.

تحديد الوقت

تقنية حيث تخصص فترة زمنية ثابتة لنشاط معين.
يساعد في الحفاظ على التركيز ويعزز الإفراط في التداول.

حد الخسارة

الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في يوم تداول واحد.
يمنع الخسائر الكبيرة في يوم واحد.

مطاردة الخسائر

فعل إجراء صفات متهورة لاسترداد الخسائر السابقة.
يمكن أن يؤدي إلى دوامة سلبية من اتخاذ القرارات السيئة.

التوقف العاطفي

عقبة شخصية تحفزك على التوقف عن التداول بناءً على حالتك العاطفية.
يساعد في الحفاظ على انضباط التداول.

مراجعة ما قبل الجلسة

عملية تقييم جاهزتك للتداول قبل البدء.

تضع نغمة لجلسة تداول منضبطة.

مراجعة ما بعد الجلسة

عملية التفكير في أدائك في التداول بعد الجلسة.
تساعد في تحديد مجالات التحسين.

قائمة إذا-ثم

مجموعة من السيناريوهات التي توجه قرارات التداول الخاصة بك بناءً على حالتك العاطفية.
تعزز الانضباط العاطفي.

التحسين المستمر

العملية المستمرة لتقدير وتعزيز ممارسات التداول.
تعزز نهجاً منضبطاً في التداول.

قالب سياسة الجلسة

مستند يحدد قواعدهك وإرشاداتك في التداول.
يوفر هيكلًا ووضوحًا لنجاح التداول الخاص بك.

قالب المراجعة الأسبوعية

مستند لتقدير أدائك في التداول على مدار أسبوع.
يعزز نهجاً منضبطاً في التداول.

الحد الأقصى للمحاولات

الحد الأقصى من الصفقات التي تسمح لنفسك بإجرائها في جلسة واحدة.
يقلل من مخاطر الإفراط في التداول.

استراحات إلزامية

فترات توقف مجدولة خلال جلسات التداول للحفاظ على الوضوح الذهني.
تعزز عملية اتخاذ القرار.

العواقب العاطفية

المشاعر السلبية والضغط الناتج عن مطاردة الخسائر.
يمكن أن تشوّش الحكم وتؤدي إلى اتخاذ قرارات تداول سيئة أخرى.

استراتيجيات لتجنب المطاردة

تقنيات وقواعد مصممة لمنع اتخاذ قرارات تداول متهورة.
تساعد في الحفاظ على الانضباط وتجنب التداول العاطفي.

الوعي بالمخاطر

فهم المخاطر المرتبطة بالتداول واتخاذ خطوات للتخفيف منها.
أساسي لنجاح التداول على المدى الطويل.

اختبار الذات

1. ما هو حد المخاطر؟

- A. الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في صفقة واحدة. ✓
- B. إجمالي مقدار رأس المال في حساب التداول الخاص بك.
- C. المبلغ الذي تتوقع كسبه من صفقة.
- D. الحد الأدنى من المبلغ الذي يمكنك التداول به.

شرح: حد المخاطر هو الحد الأقصى من المال الذي ترغب في خسارته في صفقة واحدة.

2. لماذا يعد تحديد الوقت مهمًا؟

- A. يساعدك على التداول لفترات أطول.
- B. يمنع الإفراط في التداول ويحافظ على التركيز. ✓
- C. يزيد من فرصك في الفوز.
- D. يسمح بمزيد من الصفقات في جلسة واحدة.

شرح: يساعد تحديد الوقت في الحفاظ على التركيز وينع الإفراط في التداول.

3. ماذا يجب أن تفعل إذا وصلت إلى حد خسارتك اليومية؟

- A. استمر في التداول لاسترداد الخسائر.
- B. توقف عن التداول لهذا اليوم. ✓
- C. خذ استراحة ثم استمر.
- D. تجاهل الخسارة وتداول مرة أخرى.

شرح: إذا وصلت إلى حد خسارتك اليومية، يجب عليك التوقف عن التداول لهذا اليوم.

4. ما هو التوقف العاطفي؟

- A. توقف خسارة يحدده وسيطك.
- B. عتبة شخصية تحفزك على التوقف عن التداول بناءً على حالتك العاطفية. ✓
- C. حد على مقدار ما يمكنك خسارته في يوم.
- D. استراتيجية لزيادة الأرباح.

شرح: التوقف العاطفي هو عتبة شخصية تحفزك على التوقف عن التداول بناءً على حالتك العاطفية.

5. ماذا تشير مطاردة الخسائر؟

- A. إجراء صفقات لتعظيم الأرباح.
- B. إجراء صفقات متهدورة لاسترداد الخسائر السابقة. ✓
- C. اتباع إشارات التداول.
- D. التداول بدون خطة.

شرح: تشير مطاردة الخسائر إلى إجراء صفقات متهدورة لاسترداد الخسائر السابقة.

6. ما هو الغرض من مراجعة ما قبل الجلسة؟

- A. لتحليل أدائك في التداول بعد الجلسة.
- B. للتحضير ذهنياً للتداول. ✓
- C. لتحديد أهداف تداول جديدة.
- D. لزيادة تكرار تداولك.

شرح: الغرض من مراجعة ما قبل الجلسة هو التحضير ذهنياً للتداول.

7. ما هو قالب سياسة الجلسة؟

- A. مستند يحدد قواعدك وإرشاداتك في التداول. ✓
- B. قائمة بالصفقات المحتملة.
- C. ملخص لتاريخ تداولك.
- D. أداة للتتبع الأرباح.

شرح: قالب سياسة الجلسة هو مستند يحدد قواعدك وإرشاداتك في التداول.

8. لماذا يعتبر التحسين المستمر مهمًا في التداول؟

- A. يساعدك على إجراء المزيد من الصفقات.
- B. يعزز نهجاً منضبطاً في التداول. ✓
- C. يضمن الأرباح.
- D. يسمح لك بتجاهل أخطائك.

شرح: يعزز التحسين المستمر نهجاً منضبطاً في التداول.

9. ماذا يجب أن تفعل إذا شعرت بالعاطفة أثناء التداول؟

- A. استمر في التداول لاسترداد الخسائر.
- B. خذ استراحة أو توقف عن التداول. ✓
- C. تجاهل مشاعرك واستمر في التداول.
- D. اطلب من شخص آخر أن يتداول نيابة عنك.

شرح: إذا شعرت بالعاطفة أثناء التداول، يجب عليكأخذ استراحة أو التوقف عن التداول.

10. ما هي قاعدة عدم الجلسة الثانية؟

- A. يمكنك التداول كما تريده.
- B. يجب عليك التوقف عن التداول بعد الوصول إلى حد خسارتك اليومية. ✓
- C. يمكنك التداول مرة واحدة في اليوم فقط.
- D. يجب عليك أخذ استراحة بعد كل صفقة.

شرح: تنص قاعدة عدم الجلسة الثانية على أنه يجب عليك التوقف عن التداول بعد الوصول إلى حد خسارتك اليومية.

11. ما هو الغرض من قالب المراجعة الأسبوعية؟

- A. لتقييم أدائك في التداول على مدار الأسبوع. ✓
- B. لخطيط صفقاتك للأسبوع المقبل.
- C. لزيادة تكرار تداولك.
- D. لتبني أرباحك.

شرح: الغرض من قالب المراجعة الأسبوعية هو تقييم أدائك في التداول على مدار الأسبوع.

12. ماذا يشير الانضباط العاطفي؟

- A. القدرة على التداول بدون مشاعر.
- B. ممارسة اتباع قواعد التداول الخاصة بك على الرغم من المشاعر. ✓
- C. القدرة على تجاهل الخسائر.
- D. ممارسة تعظيم الأرباح.

شرح: يشير الانضباط العاطفي إلى ممارسة اتباع قواعد التداول الخاصة بك على الرغم من المشاعر.

13. ما هو الهدف الرئيسي من تحديد قواعد التوقف اليومية؟

- A. لتعظيم الأرباح
- B. لحماية رأس المال الخاص بك في التداول.
- C. لزيادة عدد الصفقات.
- D. لتجاهل الحالات العاطفية.

شرح: الهدف الرئيسي من تحديد قواعد التوقف اليومية هو حماية رأس المال الخاص بك في التداول.

14. ما هو مثال على سيناريو إذا-ثم؟

- A. إذا شعرت بالتعب، فسأوقف التداول.
- B. إذا ربحت صفقة، فسأقوم بالتداول أكثر.
- C. إذا خسرت صفقة، فسأقوم بالتداول مرة أخرى على الفور.
- D. إذا شعرت بالثقة، فسأزيد من مخاطر.

شرح: مثال على سيناريو إذا-ثم هو: إذا شعرت بالتعب، فسأوقف التداول.

15. ما هو الوعي بالمخاطر؟

- A. فهم المخاطر المرتبطة بالتداول واتخاذ خطوات للتخفيف منها.
- B. القدرة على التنبؤ بحركات السوق.
- C. ممارسة تعظيم الأرباح.
- D. القدرة على تجاهل الخسائر.

شرح: الوعي بالمخاطر هو فهم المخاطر المرتبطة بالتداول واتخاذ خطوات للتخفيف منها.