

# FOREX TRADING COURSE

€ \$ £



## دليل مخاطر الفوركس للمبتدئين

دليل مخاطر خاص بالفوركس: الحدود، وتيرة التداول، متى لا تتداول، وقواعد واضحة للمبتدئين.

بناء أساس قوي قبل المخاطرة بأموالك.

المبتدئين

إدارة المخاطر

Forex

# إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة مخصصة لأغراض تعليمية فقط.
- لا تقدم نصائح مالية أو استثمارية.
- التداول في الفوركس، العملات الرقمية، وخيارات الثنائية ينطوي على مخاطر كبيرة وقد يؤدي إلى فقدان كامل استثمارك.
- يجب عليك التداول فقط بالمال الذي يمكنك تحمل خسارته.
- الأداء السابق ليس مؤشراً على النتائج المستقبلية.

## هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يسعون لتحقيق أرباح مضمونة.
- المتداولون الذين يبحثون عن إشارات تداول في الوقت الحقيقي.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوтипة الموصى بها

- اقرأ وحدة واحدة في كل جلسة.
- خذ وقتاً للتفكير في كل تمرين.
- راجع قائمة التحقق بعد كل وحدة.

## التعليمات

- اتبع الدورة بالترتيب لتحقيق أفضل النتائج.
- استخدم المعجم لفهم المصطلحات الرئيسية.
- أكمل اختبار الذات في النهاية.
- اطبع ملخص الصفحة الواحدة للرجوع السريع.
- شارك في التمارين لتعزيز التعلم.
- راجع سياستك الشخصية للمخاطر بانتظام.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة للرجوع السهل.

احفظ بمجلة تداول لتوثيق أفكارك وتجاربك.  
خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة ملاحظاتك وملخص الصفحة الواحدة.

# فهرس المحتويات

كل إدخال يرتبط بالقسم المعنوي في الدورة.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: فهم عوامل مخاطر الفوركس](#)
- [الوحدة 2: تطوير سياسة المخاطر الشخصية الخاصة بك](#)
- [الوحدة 3: متى لا تتداول](#)
- [الوحدة 4: تنظيم تداولك](#)
- [الوحدة 5: بروتوكولات التعافي](#)
- [الوحدة 6: بطاقة مخاطر الفوركس القابلة للطباعة](#)
- [المعجم](#)
- [اختبار الذات](#)

# مقدمة / توجيه

## لمن هذا الكورس

- المبتدئين الذين يتطلعون لفهم مخاطر تداول الفوركس.
- المتداولون الذين تعلموا بأنفسهم ويحتاجون إلى هيكل وإرشاد.
- الأفراد الذين يسعون لبناء أساس قوي قبل التداول.

## ماذا ستتعلم

- عوامل المخاطر الرئيسية في تداول الفوركس.
- كيفية إنشاء سياسة مخاطر شخصية.
- متى يجب تجنب أنشطة التداول.
- استراتيجيات تنظيم جلسات التداول.
- طرق التعافي بعد خسائر التداول.
- كيفية استخدام بطاقة مخاطر صفحة واحدة للرجوع السريع.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم نصائح أو توصيات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو الأداء.
- تشجيع التداول دون فهم المخاطر.
- تقديم إشارات تداول في الوقت الحقيقي.

## المتطلبات المسبقة

- لا يتطلب معرفة سابقة بتداول الفوركس.
- استعداد للتعلم والتفكير في عادات التداول الشخصية.

# فهم عوامل مخاطر الفوركس

**الهدف:** تحديد وفهم عوامل المخاطر الرئيسية في تداول الفوركس.

## الرافعة المالية ومخاطرها

تسمح الرافعة المالية للمتداولين بالتحكم في مركز أكبر بمبلغ أقل من رأس المال. بينما يمكن أن تضاعف الأرباح، فإنها تزيد أيضًا من الخسائر المحتملة.

**الرافعة المالية:** استخدام الأموال المقترضة لزيادة العائد المحتمل للاستثمار.

على سبيل المثال، تعني نسبة رافعة مالية 100:1 أنه مقابل كل 1 دولار تستثمره، يمكنك التحكم في 100 دولار. يمكن أن يؤدي ذلك إلى مكاسب أو خسائر كبيرة.

**أسطورة:** الرافعة المالية العالية تضمن أرباحاً أعلى.

**الواقع:** الرافعة المالية العالية تزيد من مخاطر الخسائر الكبيرة.

فهم الرافعة المالية أمر حاسم لإدارة المخاطر بشكل فعال.

لماذا هو مهم: يمكن أن يؤدي سوء استخدام الرافعة المالية إلى استنفاد سريع للحساب.

## ارتفاعات الأخبار وتقلبات السوق

يمكن أن تتسبب الأحداث الإخبارية في تحركات سعرية مفاجئة، تُعرف باسم الارتفاعات. يمكن أن تؤدي هذه إلى انزلاق، حيث يتم تنفيذ الطلبات بأسعار مختلفة عن المتوقعة.

**الانزلاق:** الفرق بين السعر المتوقع للتداول والسعر الفعلي.

على سبيل المثال، إذا قمت بوضع طلب خلال إعلان إيجاري كبير، قد يتغير السعر بسرعة، مما يؤدي إلى دخول أو خروج أقل ملاءمة.

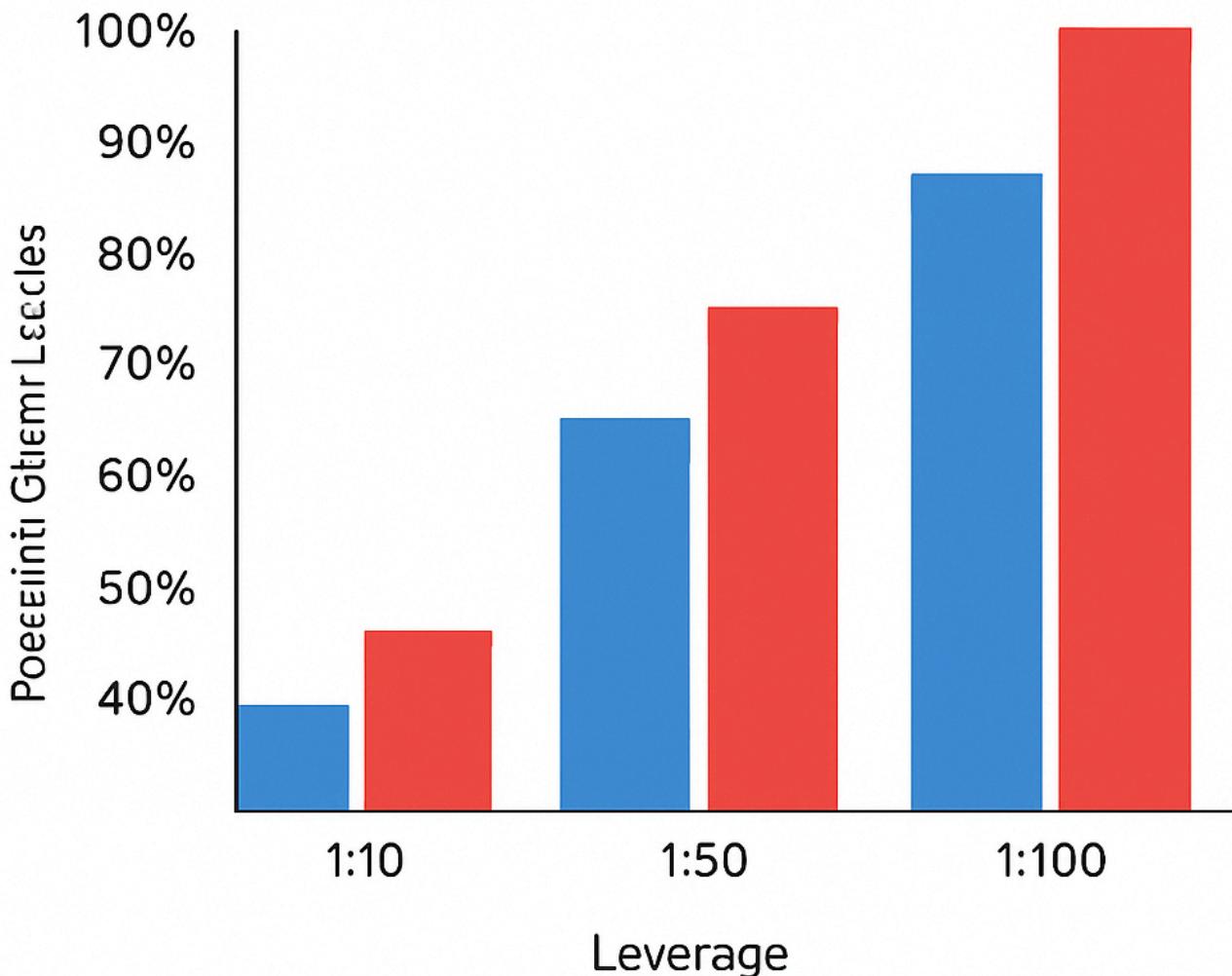
لماذا هو مهم: الوعي بالأحداث الإخبارية يساعدك على تجنب الخسائر غير المتوقعة.

**أسطورة:** التداول خلال الأحداث الإخبارية يضمن الربح.

**الواقع:** يزيد من خطر الخسارة بسبب التقلبات.

يجب على المتداولين أن يكونوا حذرين ويتجنبوا التداول خلال إصدارات الأخبار ذات التأثير العالي.

## Impact of Leverage on Potential Gains and Losses in Forex Trading



تمثيل بصري لكيفية تأثير الرافعة المالية على المكاسب والخسائر المحتملة في تداول الفوركس.

### قائمة التحقق لعوامل مخاطر الفوركس

- فهم الرافعة المالية وآثارها.
- مراقبة الأحداث الإخبارية القادمة.
- كن واعيًّا للانزلاق المحتمل خلال الفترات المتقلبة.
- راجع مستوى تحمل المخاطر الخاص بك بانتظام.
- تابع تغيرات الفروق السعرية.
- تجنب التداول خلال الإعلانات الإخبارية الكبيرة.

- استخدم أوامر وقف الخسارة لإدارة المخاطر.

## تقييم وعيك بالمخاطر

الغرض: تقييم فهمك لعوامل مخاطر الفوركس.

- حدد نسبة الرافعة المالية التي تخطط لاستخدامها.
- حدد ثلاثة أحداث إخبارية قادمة قد تؤثر على تداولاتك.
- فكر في كيفية تأثير الانزلاق على استراتيجيتك في التداول.
- اكتب مستوى تحمل المخاطر الحالي لديك.
- فكر في كيفية إدارة المخاطر خلال الفترات المتقلبة.

المخرجات المتوقعة: وثيقة تقييم المخاطر الشخصية توضح فهمك لعوامل مخاطر الفوركس.

## صندوق المخاطر: فهم تعرضك

- التداول باستخدام رافعة مالية عالية يمكن أن يؤدي إلى استنفاد سريع للحساب.
- يمكن أن تسبب ارتفاعات الأخبار خسائر غير متوقعة.
- يمكن أن يؤثر الانزلاق على نقاط دخولك وخروجك.
- استخدم دائمًا أدوات إدارة المخاطر.

## النقاط الرئيسية

- يمكن أن تضاعف الرافعة المالية كل من المكاسب والخسائر.
- يمكن أن تخلق الأحداث الإخبارية تقلبات ومخاطر.
- فهم الانزلاق أمر ضروري للتداول الفعال.
- قم بتقييم تعرضك للمخاطر بانتظام.
- نفذ استراتيجيات إدارة المخاطر.

# تطوير سياسة المخاطر الشخصية الخاصة بك

الهدف: إنشاء سياسة مخاطر شخصية منظمة لتوجيه قراراتك في التداول.

## تحديد المخاطر لكل محاولة

يساعد تحديد المخاطر لكل محاولة على إدارة مقدار رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة.

المخاطر لكل محاولة: الحد الأقصى من رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة.

على سبيل المثال، إذا كان لديك حساب تداول بقيمة 1000 دولار وحددت مخاطر لكل محاولة بنسبة 1%，فسوف تخاطر بـ 10 دولارات في كل صفقة.

لماذا هو مهم: يمنع ذلك الخسائر الكبيرة التي يمكن أن ت تعرض حساب تداولك للخطر.

أسطورة: المخاطرة بمزيد من الأموال في كل صفقة تؤدي إلى أرباح أعلى. الواقع: يزيد من فرصة استنفاد الحساب.

تحديد مخاطر واضحة لكل صفقة أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.

## محفظات وقف يومي ووقف أسبوعي

يحدد وقف يومي الحد الأقصى الذي ترغب في خسارته في يوم واحد، بينما يحفز الوقف الأسبوعي استراحة بعد عدد معين من الخسائر.

الوقف اليومي: الحد الأقصى للخسارة التي ستقبلها في يوم تداول.

الوقف الأسبوعي: استراحة محددة مسبقاً بعد عدد معين من الصفقات الخاسرة.

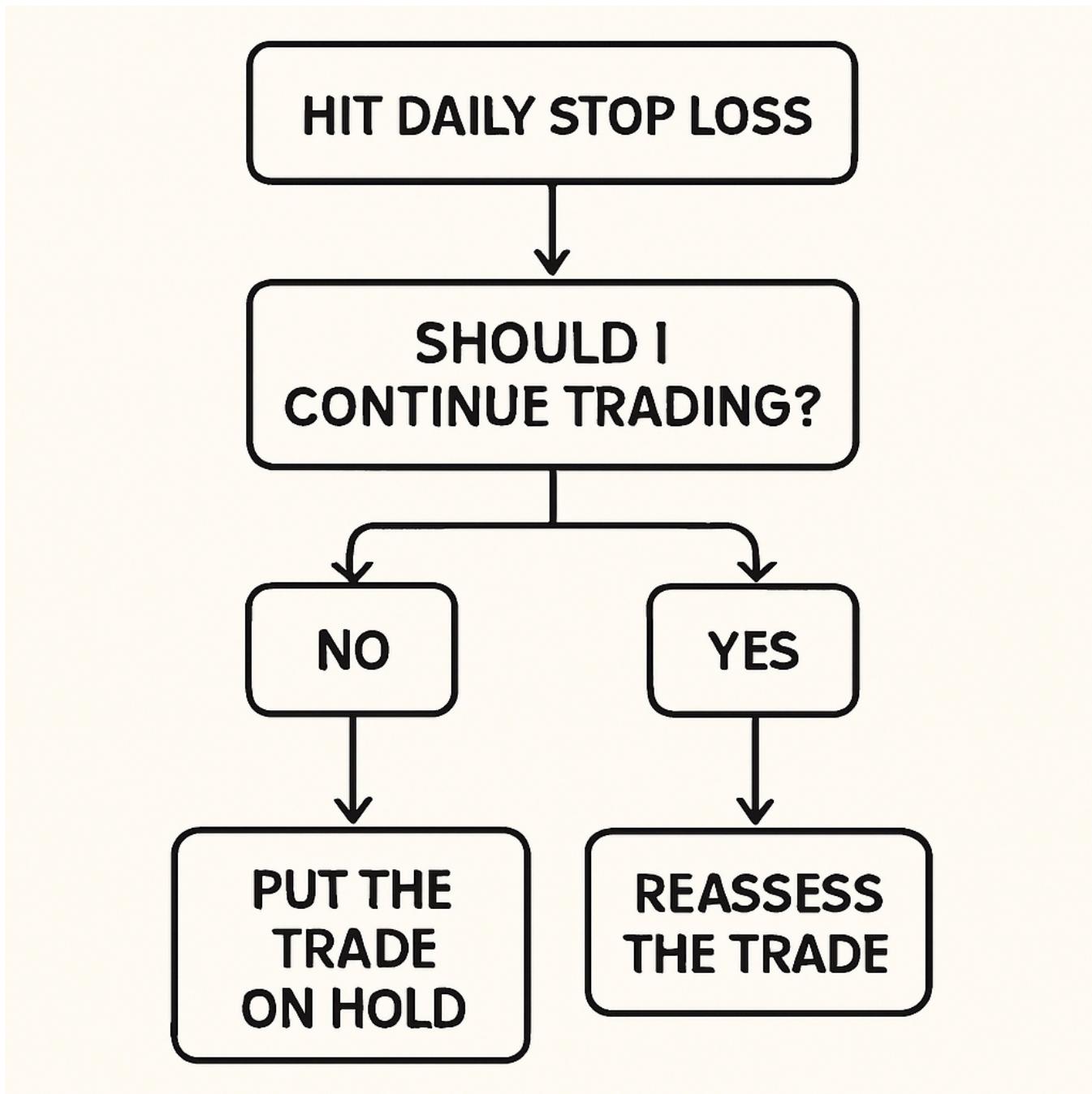
على سبيل المثال، إذا حددت وقف يومياً بقيمة 50 دولاراً وخسرت هذا المبلغ، تتوقف عن التداول لباقي اليوم.

لماذا هو مهم: تساعد هذه الحدود في منع التداول العاطفي وحماية رأس المال الخاص بك.

أسطورة: التوقف بعد الخسائر هو علامة ضعف. الواقع: إنها استراتيجية إدارة مخاطر حاسمة.

تنفيذ هذه المحفزات أمر حيوي للحفاظ على الانضباط.

مثال على وقف الخسارة اليومي



مثال على كيفية منع وقف الخسارة اليومي للخسائر المفرطة في يوم تداول.

#### قائمة التحقق لسياسة المخاطر الشخصية

- حدد نسبة المخاطر لكل محاولة.
- حدد حد خسارة يومي.
- حدد محفزات الوقف الأسبوعي.
- راجع سياستك للمخاطر بانتظام.
- قم بتعديل معايير المخاطر حسب الحاجة.

- وثيق قراراتك في التداول.
- ابق منضبطاً في اتباع سياستك.

## إنشاء سياسة المخاطر الشخصية الخاصة بك

الغرض: صياغة سياسة مخاطر شخصية تناسب أسلوب تداولك.

1. حدد نسبة المخاطر لكل محاولة.
2. حدد حد خسارة يومي.
3. حدد محفزات الوقف الأسبوعي.
4. اكتب سياستك واحتفظ بها في متناول اليد.
5. فكر في كيفية تنفيذ سياستك.

المخرجات المتوقعة: وثيقة مكتوبة لسياسة المخاطر الشخصية.

## صندوق المخاطر: انضباطك في التداول

- الالتزام بسياستك للمخاطر أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.
- تساعد الحدود اليومية في منع التداول العاطفي.
- تساعد الوقفات الأسبوعية في إعادة تقييم استراتيجيتك.
- توثيق قراراتك يعزز المساءلة.

## النقاط الرئيسية

- حدد مخاطر واضحة لكل محاولة.
- حدد حدود يومية وأسبوعية لحماية رأس المال الخاص بك.
- راجع سياستك للمخاطر بانتظام وقم بتعديلها.
- الانضباط هو المفتاح لنجاح التداول.
- وثيق قراراتك في التداول للمساءلة.

# متى لا تتداول

**الهدف:** تحديد الحالات التي يجب تجنب التداول فيها لتقليل المخاطر.

## قائمة التحقق لاستعداد التداول

قبل الدخول في صفقة، قم بتقييم حالتك العقلية والعاطفية.

اعتبر عوامل مثل التعب، الضغوط العاطفية، وظروف السوق.

استعداد التداول: استعدادك العقلي والعاطفي للتداول.

على سبيل المثال، إذا كنت تشعر بالتعب أو الضغط، قد يكون من الحكمة تجنب التداول.

لماذا هو مهم: التداول دون وضوح ذهني يمكن أن يؤدي إلى قرارات سيئة.

أسطورة: يجب عليك دائمًا التداول. الواقع: معرفة متى يجب التراجع أمر حاسم.

تقييم استعدادك يساعد في حماية رأس المال الخاص بك.

## تجنب الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي

يمكن أن تخلق الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي تحركات سوق غير متوقعة.

تجنب التداول خلال هذه الأحداث لتقليل المخاطر.

الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي: التقارير الاقتصادية أو الإعلانات التي تؤثر بشكل كبير على ظروف السوق.

على سبيل المثال، يمكن أن تؤدي إعلانات البنوك المركزية إلى تغييرات سريعة في الأسعار.

لماذا هو مهم: التداول خلال هذه الأوقات يمكن أن يؤدي إلى خسائر غير متوقعة.

أسطورة: التداول خلال الأحداث الإخبارية يمكن أن يكون مربحاً. الواقع: يزيد بشكل كبير من المخاطر.

البقاء على اطلاع بالأحداث الإخبارية أمر أساسي لإدارة المخاطر.

## قائمة التحقق لمتى لا تتداول

- قم بتقييم حالتك العقلية والعاطفية قبل التداول.
- تجنب التداول عندما تكون متعيناً أو مضغوطاً.
- ابق على اطلاع بالأحداث الإخبارية القادمة.
- تحقق من وجود إعدادات تداول غير واضحة.
- خذ فترات راحة عندما تشعر بالإرهاق.
- راجع مجلتك التجارية للبحث عن أنماط التداول العاطفي.
- تجنب التداول خلال إصدارات الأخبار ذات التأثير العالي.

## تقييم استعدادك للتداول

**الغرض:** تقييم استعدادك للتداول بناءً على الظروف الشخصية والسوق.

- فك في حالتك العاطفية الحالية.
- حدد أي أحداث إخبارية قادمة قد تؤثر على تداولاتك.
- اعترف ما إذا كان لديك إعداد تداول واضح.
- اكتب أفكارك حول ما إذا كان يجب عليك التداول اليوم.
- راجع مجلتك التجارية للقرارات العاطفية السابقة.

**المخرجات المتوقعة:** تقييم شخصي لاستعدادك للتداول.

## صندوق المخاطر: معرفة متى يجب التراجع

- الوضوح الذهني أمر أساسي للتداول الفعال.
- تجنب التداول خلال الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي.
- تعرف على متى تؤثر العواطف على قراراتك.
- يمكن أن تمنع فترات الراحة الأخطاء المكلفة.

## النقاط الرئيسية

- قم بتقييم حالتك العقلية قبل التداول.
- تجنب التداول خلال الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي.
- تعرف على أهمية إعدادات التداول الواضحة.
- يمكن أن تعزز فترات الراحة من اتخاذ القرار.
- ابق منضبطاً في نهجك في التداول.

# تنظيم تداولك

**الهدف:** تحديد قواعد تنظيمية لإدارة أنشطة التداول الخاصة بك بشكل فعال.

## تحديد محاولات التداول لكل جلسة

تحديد حدود على عدد الصفقات لكل جلسة يساعد على منع الإفراط في التداول.

الإفراط في التداول: اتخاذ الكثير من الصفقات في فترة قصيرة، مما يؤدي غالباً إلى خسائر.

على سبيل المثال، يمكن أن يساعد تحديد نفسك بثلاث صفقات لكل جلسة في الحفاظ على التركيز.

لماذا هو مهم: الإفراط في التداول يمكن أن يؤدي إلى التعب العاطفي واتخاذ قرارات سيئة.

أسطورة: المزيد من الصفقات تعني المزيد من الأرباح.

الواقع: الجودة أهم من الكمية.

تحديد الحدود أمر حاسم للحفاظ على الانضباط.

## حدود التداول اليومية

تحديد حد للتداول اليومي يساعد في إدارة المخاطر ويساعد في إيقاف الإرهاق.

على سبيل المثال، إذا قررت تحديد نفسك بخمس صفقات في اليوم، التزم بهذا الحد.

لماذا هو مهم: يساعد في الحفاظ على التركيز ويقلل من التداول العاطفي.

أسطورة: التداول بشكل متكرر يؤدي إلى أرباح أعلى.

الواقع: يمكن أن يؤدي إلى خسائر متزايدة.

الحفاظ على نهج منضبط أمر أساسي للنجاح على المدى الطويل.

تحديد الحدود اليومية هو عنصر رئيسي في إدارة المخاطر الفعالة.

## قائمة التحقق لقواعد التنظيم

- حدد حدًا لعدد الصفقات لكل جلسة.
- حدد حدًا للتداول اليومي.
- راقب حالة العاطفة أثناء التداول.

- خذ فترات راحة حسب الحاجة للحفاظ على التركيز.
- راجع أدائك في التداول بانتظام.
- قم بتعديل حدودك بناءً على تجربتك.
- ابق منضبطاً في اتباع قواعد التنظيم الخاصة بك.

## إنشاء استراتيجية تنظيمية

الغرض: صياغة استراتيجية تنظيمية لإدارة أنشطة التداول الخاصة بك.

1. حدد عدد الصفقات التي ستسمح بها لكل جلسة.
2. حدد حدًا للتداول اليومي لنفسك.
3. فكر في كيفية إدارة حالتك العاطفية أثناء التداول.
4. اكتب استراتيجية تنظيمية واحتفظ بها في متناول اليد.
5. راجع استراتيجية تنظيمية بانتظام.

المخرجات المتوقعة: وثيقة مكتوبة لاستراتيجية التنظيم الخاصة بك.

## صندوق المخاطر: إدارة وتيرة تداولك

- تساعد الحدود في منع التداول العاطفي.
- تساعد الحدود اليومية في الحفاظ على التركيز.
- تساعد المراجعات المنتظمة في تحسين استراتيجية في التداول.
- الانضباط هو المفتاح لنجاح التداول.

## النقاط الرئيسية

- حدد حدوداً على الصفقات لكل جلسة ويوم.
- تجنب الإفراط في التداول للحفاظ على التركيز.
- راجع واستعد استراتيجية تنظيمية بانتظام.
- الانضباط أمر أساسي لنجاح التداول.
- وثق استراتيجية تنظيمية للمساءلة.

# بروتوكولات التعافي

**الهدف:** تعلم كيفية التعافي من يوم أو أسبوع تداول سيء بشكل فعال.

## تقييم أداءك

بعد يوم تداول سيء، من المهم تقييم ما حدث بشكل خاطئ.

حدد الأخطاء ومحفظات العواطف التي أدت إلى الخسائر.

تقييم الأداء: مراجعة نتائج تداولك لتحديد مجالات التحسين.

على سبيل المثال، إذا خسرت بسبب التداول العاطفي، اعترف بتلك النمط.

لماذا هو مهم: فهم أخطائك يساعد في منع الخسائر المستقبلية.

أسطورة: تجاهل الخسائر سيجعلها تختفي. الواقع:  
الاعتراف بالأخطاء أمر حاسم للتحسين.

التقييمات المنتظمة ضرورية للنجاح على المدى الطويل.

## تنفيذ خطة التعافي

إنشاء خطة تعافي يساعدك على استعادة الثقة بعد الخسائر.

قد تشمل هذهأخذ استراحة، مراجعة استراتيجيتك، أو تعديل سياسة المخاطر الخاصة بك.

خطة التعافي: نهج منظم لاستعادة الثقة وتحسين الأداء بعد الخسائر.

على سبيل المثال، إذا كان لديك أسبوع سيء، فكر فيأخذ بضعة أيام للتفكير في استراتيجيتك.

لماذا هو مهم: تساعد خطة التعافي فيتجنب التداول العاطفي والقرارات الاندفاعية.

أسطورة: يجب عليك دائمًا الاستمرار في التداول لاستعادة الخسائر. الواقع: أخذ استراحة يمكن أن يكون أكثر فائدة.

تنفيذ خطة التعافي أمر أساسي للحفاظ على الانضباط.

## قائمة التحقق لبروتوكولات التعافي

- قم بتقييم أدائك بعد يوم أو أسبوع سيء.
- حدد محفزات العواطف التي أدت إلى الخسائر.
- أنشئ خطة تعافي منتظمة.
- خذ فترات راحة حسب الحاجة لاستعادة الثقة.
- راجع استراتيحيتك في التداول بانتظام.
- قم بتعديل سياسة المخاطر الخاصة بك إذا لزم الأمر.
- ابق منضبطا في اتباع خطة التعافي الخاصة بك.

## صياغة خطة التعافي الخاصة بك

الغرض: إنشاء خطة تعافي شخصية للمتابعة بعد الخسائر.

1. فكر في أدائك التجاري الأخير.
2. حدد المجالات الرئيسية للتحسين.
3. قم بصياغة خطة تعافي توضح خطواتك لاستعادة الثقة.
4. اكتب خطتك واحفظ بها في متناول اليد.
5. راجع خطة التعافي الخاصة بك بانتظام.

المخرجات المتوقعة: وثيقة مكتوبة لخطة التعافي.

## صندوق المخاطر: التعافي من الخسائر

- تساعد تقييمات الأداء في تحديد الأخطاء.
- يمكن أن تستعيد خطة التعافي الثقة.
- يمكن أن تمنع فترات الراحة التداول العاطفي.
- تساعد المراجعات المنتظمة في تحسين استراتيحيتك في التداول.

## النقاط الرئيسية

- قم بتقييم أدائك بعد الخسائر.
- أنشئ خطة تعافي منتظمة.
- يمكن أن تعزز فترات الراحة من اتخاذ القرار.
- المراجعات المنتظمة ضرورية للتحسين.
- الانضباط هو المفتاح لنجاح التداول.

# بطاقة مخاطر الفوركس القابلة للطباعة

الهدف: توفير مرجع سريع لمفاهيم إدارة المخاطر الرئيسية.

## نظرة عامة على بطاقة مخاطر الفوركس

تلخص بطاقة مخاطر الفوركس استراتيجيات إدارة المخاطر الأساسية.

تشمل النقاط الرئيسية حول الراقبة المالية، والسياسات الشخصية للمخاطر، ومتى لا تتداول.

لماذا هو مهم: وجود مرجع سريع يمكن أن يعزز انضباطك في التداول.

يمكن طباعة هذه البطاقة والاحتفاظ بها على مكتب التداول الخاص بك للوصول السهل.

تعمل بطاقة مخاطر الفوركس كذكير دائم لاستراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك.

لماذا هو مهم: تعزز الانضباط وتساعد في منع التداول العاطفي.

## كيفية استخدام بطاقة المخاطر

ارجع إلى بطاقة مخاطر الفوركس قبل الدخول في صفقة.

استخدمها كقائمة تحقق لضمان التزامك باستراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك.

لماذا هو مهم: الاستخدام المت sinc لبطاقة المخاطر يمكن أن يعزز أداء التداول الخاص بك.

احتفظ بها مرئية للتذكير بقواعد التداول الخاصة بك.

قم بتحديث البطاقة بانتظام مع تطور استراتيجياتك.

لماذا هو مهم: يعد تعديل استراتيجيات إدارة المخاطر أمراً حيوياً للنجاح على المدى الطويل.

## قائمة التحقق لبطاقة مخاطر الفوركس

- احتفظ ببطاقة المخاطر مرئية على مكتب التداول الخاص بك.
- راجع البطاقة قبل كل جلسة تداول.
- قم بتحديث البطاقة مع تطور استراتيجياتك.
- استخدمها كقائمة تحقق لإدارة المخاطر.
- فكر في كيفية تأثير البطاقة على قرارات التداول الخاصة بك.
- شارك البطاقة مع متداولين آخرين للمساعدة.
- قم بتقييم فعالية استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك بانتظام.

## إنشاء بطاقة مخاطر الفوركس الخاصة بك

الغرض: صياغة بطاقة مخاطر صفحة واحدة تلخص المفاهيم الرئيسية.

1. حدد استراتيجيات إدارة المخاطر الرئيسية التي ستتبعها.
2. قم بتضمين تفاصيل سياستك الشخصية للمخاطر.
3. تلخيص متى لا تتداول.
4. اطبع بطاقة واحتفظ بها في متناول اليد.
5. راجع بطاقة المخاطر الخاصة بك بانتظام.

المخرجات المتوقعة: بطاقة مخاطر الفوركس المطبوعة للرجوع السريع.

## صندوق المخاطر: مرجعك السريع

- تعزز بطاقة المخاطر انضباطك في التداول.
- تساعد المراجعات المنتظمة في ضمان بقائك على المسار الصحيح.
- احتفظ بها مرئية للتذكريات المستمرة.
- استخدمها كقائمة تحقق قبل التداول.

## النقاط الرئيسية

- تلخص بطاقة مخاطر الفوركس استراتيجيات إدارة المخاطر الرئيسية.
- التحديات المنتظمة ضرورية للفعالية.
- احتفظ بالبطاقة مرئية للتذكريات المستمرة.
- استخدمها كقائمة تحقق قبل التداول.
- فكر في كيفية تأثير البطاقة على قرارات التداول الخاصة بك.

# المعجم

الهدف: تعريف المصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## المصطلحات والتعريفات الرئيسية

يوفر هذا المعجم تعريفات للمصطلحات الرئيسية المتعلقة بتداول الفوركس.

فهم هذه المصطلحات أمر ضروري للتواصل الفعال والفهم.

لماذا هو مهم: الفهم الجيد للمصطلحات يعزز معرفتك بالتداول.

ارجع إلى هذا المعجم كلما واجهت مصطلحات غير مألوفة.

لماذا هو مهم: يساعد في عملية التعلم الخاصة بك.

راجع المعجم بانتظام لتعزيز فهمك.

## إدخالات المعجم

الرافعة المالية: استخدام الأموال المقرضة لزيادة العائد المحتمل للاستثمار.

الانزلاق: الفرق بين السعر المتوقع للتداول والسعر الفعلي.

الإفراط في التداول: اتخاذ الكثير من الصفقات في فترة قصيرة، مما يؤدي غالباً إلى خسائر.

الوقف اليومي: الحد الأقصى للخسارة التي ستقبلها في يوم تداول.

الوقف الأسبوعي: استراحة محددة مسبقاً بعد عدد معين من الصفقات الخاسرة.

استعداد التداول: استعدادك العقلي والعاطفي للتداول.

الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي: التقارير الاقتصادية أو الإعلانات التي تؤثر بشكل كبير على ظروف السوق.

## قائمة التحقق لمراجعة المعجم

- راجع إدخالات المعجم بانتظام.
- استخدم المعجم لتوضيح المصطلحات غير المألوفة.
- فكر في كيفية تعزيز فهم المصطلحات لتداولك.
- شارك تعريفات المعجم مع متداولين آخرين.
- أدرج مصطلحات المعجم في مجلتك التجارية.
- قم بتقييم فهمك للمصطلحات الرئيسية بانتظام.
- قم بتحديث إدخالات المعجم حسب الحاجة.

## التعرف على المعجم

الغرض: تعزيز فهمك للمصطلحات الرئيسية المستخدمة في تداول الفوركس.

- راجع كل مصطلح وتعریف في المعجم.
- أنشئ بطاقات تعليمية للمصطلحات الرئيسية.
- ناقش المصطلحات مع متداولين آخرين.
- أدرج المصطلحات في مجلتك التجارية.
- فك في كيفية تحسين فهمك للمصطلحات.

المخرجات المتوقعة: فهم أعمق لمصطلحات تداول الفوركس الرئيسية.

## صندوق المخاطر: أهمية المصطلحات

- فهم المصطلحات يعزز التواصل.
- تساعد التعريفات الواضحة في الفهم.
- تساعد المراجعة المنتظمة في تعزيز المعرفة.
- أدرج المصطلحات في ممارستك التجارية.

## النقاط الرئيسية

- فهم جيد للمصطلحات يعزز المعرفة بالتداول.
- المراجعة المنتظمة للمصطلحات ضرورية.
- أدرج مصطلحات المعجم في ممارستك التجارية.
- ناقش المصطلحات مع متداولين آخرين لفهم أعمق.
- استخدم تعريفات المعجم في مجلتك التجارية.

# اختبار الذات

**الهدف:** تقييم فهمك لمحتوى الدورة.

## أسئلة الاختبار

سيساعدك هذا الاختبار الذاتي في تقييم معرفتك بإدارة مخاطر الفوركس.

أجب عن الأسئلة التالية لتقييم فهمك.

لماذا هو مهم: التقييم الذاتي أمر حاسم لتحديد مجالات التحسين.

راجع إجاباتك وفك في أي ردود غير صحيحة.

لماذا هو مهم: التعلم من الأخطاء يعزز معرفتك.

التقييم الذاتي المنتظم هو مفتاح التحسين المستمر.

## أسئلة الاختبار

1. ما هي الرافعة المالية؟

2. عَرْف الانزلاق.

3. ما هو الإفراط في التداول؟

4. ما هو الوقف اليومي؟

5. ما هو الوقف الأسبوعي؟

6. ماذا يعني استعداد التداول؟

7. ما هي الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي؟

8. لماذا من المهم تقييم أدائك بعد الخسائر؟

9. ما هو الغرض من خطة التعافي؟

10. كيف يمكن أن تحسن استراتيجيات التنظيم الانضباط في التداول؟

11. لماذا يجب عليك تحديد عدد الصفقات لكل جلسة؟

12. ما هي أهمية بطاقة مخاطر الفوركس؟

13. كيف يمكن أن يؤثر التداول العاطفي على أدائك؟

14. لماذا من المهم البقاء على اطلاع بالأحداث الإخبارية؟

15. كيف يمكنك تعزيز فهمك للمصطلحات الرئيسية؟

## قائمة التحقق لمراجعة الاختبار

- أكمل اختبار الذات بعد الانتهاء من الدورة.
- راجع إجاباتك وفك في أي أخطاء.
- ناقش أسئلة الاختبار مع متداولين آخرين.
- استخدم نتائج الاختبار لتحديد مجالات التحسين.
- أدرج الدروس المستفادة في ممارستك التجارية.
- قم بإعادة تقييم معرفتك بانتظام من خلال الاختبارات الذاتية.
- شارك أفكار الاختبار مع مجتمع التداول.

## تفكير في الاختبار

**الغرض:** فكر في أدائك في الاختبار لتحديد مجالات التحسين.

1. راجع إجاباتك وتفسيراتك للاختبار.
2. حدد الأسئلة التي واجهت صعوبة فيها.
3. ناقش الأسئلة الصعبة مع متداولين آخرين.
4. أنشئ خطة لتحسين فهمك للمجالات الضعيفة.
5. فكر في كيفية تأثير أفكار الاختبار على تداولك.

**المخرجات المتوقعة:** وثيقة تفكير توضح مجالات التحسين.

## صندوق المخاطر: أهمية التقييم الذاتي

- يساعد التقييم الذاتي في تحديد فجوات المعرفة.
- تعزز الاختبارات المنتظمة الفهم.
- مناقشة النتائج مع الآخرين تعزز التعلم.
- أدرج أفكار الاختبار في ممارستك التجارية.

## النقاط الرئيسية

- التقييم الذاتي أمر حاسم لتحديد مجالات التحسين.
- تعزز الاختبارات المنتظمة الاحتفاظ بالمعرفة.
- مناقشة نتائج الاختبار مع الآخرين تعزز التعلم.
- أدرج الأفكار في ممارستك التجارية.
- فكر في أدائك لتعزيز الفهم.

# بطاقة مخاطر الفوركس صفحة واحدة

## عوامل المخاطر الرئيسية

- فهم الرافة المالية وآثارها.
- مراقبة الأحداث الإخبارية وتقلبات السوق.
- كن واعيًّا للانزلاق وتغييرات الفروق السعرية.
- قم بتقييم استعدادك للتداول قبل الدخول في الصفقات.

## سياسة المخاطر الشخصية

- حدد نسبة المخاطر لكل محاولة.
- حدد حدود خسارة يومية.
- حدد محفزات الوقف الأسبوعي.
- وثق قراراتك في التداول.

## متى لا تتداول

- تجنب التداول عندما تكون متعبًا أو مضغوطًا.
- ابق على اطلاع بالأحداث الإخبارية القادمة.
- تحقق من وجود إعدادات تداول غير واضحة.
- خذ فترات راحة عندما تشعر بالإرهاق.

## استراتيجيات التنظيم

- حدد عدد الصفقات لكل جلسة.
- حدد حدود تداول يومية.
- راقب حالتك العاطفية أثناء التداول.
- راجع أدائك بانتظام.

## بروتوكولات التعافي

- قم بتقييم أدائك بعد الخسائر.
- أنشئ خطة تعافي منتظمة.
- خذ فترات راحة حسب الحاجة لاستعادة الثقة.
- ابق منصبيًا في اتباع خطة التعافي الخاصة بك.

تلخص هذه البطاقة استراتيجيات إدارة المخاطر الرئيسية للرجوع السريع.

# المسرد

## الرافعة المالية

استخدام الأموال المقترضة لزيادة العائد المحتمل للاستثمار.  
فهم الرافعة المالية أمر حاسم لإدارة المخاطر بشكل فعال.

## الانزلاق

الفرق بين السعر المتوقع للتداول والسعر الفعلي.  
الوعي بالانزلاق يساعد في وضع توقعات واقعية.

## الإفراط في التداول

اتخاذ الكثير من الصفقات في فترة قصيرة، مما يؤدي غالباً إلى خسائر.  
منع الإفراط في التداول أمر أساسي للحفاظ على الانضباط.

## الوقف اليومي

الحد الأقصى للخسارة التي ستقبلها في يوم تداول.  
تساعد الحدود اليومية في حماية رأس المال الخاص بك من الخسائر المفرطة.

## الوقف الأسبوعي

استراحة محددة مسبقاً بعد عدد معين من الصفقات الخاسرة.  
تسمح الوقفات الأسبوعية بالتفكير وإعادة تقييم الاستراتيجية.

## استعداد التداول

استعدادك العقلي والعاطفي للتداول.  
الاستعداد الذهني أمر أساسي لاتخاذ قرارات فعالة.

## الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي

التقارير الاقتصادية أو الإعلانات التي تؤثر بشكل كبير على ظروف السوق.

البقاء على اطلاع بالأحداث الاخبارية يساعد في تجنب الخسائر غير المتوقعة.

### إدارة المخاطر

استراتيجيات لتقليل الخسائر المحتملة في التداول.

إدارة المخاطر الفعالة هي مفتاح النجاح في التداول على المدى الطويل.

### الانضباط

القدرة على الالتزام بخطة التداول وقواعدها.

الانضباط أمر أساسي للحفاظ على الاتساق في التداول.

### تقييم الأداء

مراجعة نتائج تداولك لتحديد مجالات التحسين.

تساعد التقييمات المنتظمة في تحسين استراتيجيتك في التداول.

### خطة التعافي

نهج منظم لاستعادة الثقة وتحسين الأداء بعد الخسائر.

وجود خطة تعافي يساعد في إدارة العواطف خلال الأوقات الصعبة.

### استراتيجية التنظيم

خطة لإدارة تكرار وعدد الصفقات.

تساعد استراتيجيات التنظيم في منع الارهاق والتداول العاطفي.

### مجلة التداول

سجل لصفقاتك وأفكارك وعواطفك أثناء التداول.

يساعد الاحتفاظ بمجلة في تعزيز الوعي الذاتي والمساءلة.

### بطاقة المخاطر

مرجع سريع لمفاهيم إدارة المخاطر الرئيسية.

استخدام بطاقة المخاطر يعزز الانضباط ويساعد في منع التداول العاطفي.

### **التداول العاطفي**

اتخاذ قرارات التداول بناءً على العواطف بدلاً من المنطق.  
تجنب التداول العاطفي أمر حاسم للحفاظ على استراتيجية تداول ناجحة.

### **تقلب السوق**

درجة التغير في أسعار التداول بمرور الوقت.  
فهم التقلبات يساعد في إدارة المخاطر بشكل فعال.

# اختبار الذات

## 1. ما هي الرافعة المالية؟

- A. استخدام الأموال الشخصية للتداول
- B. استخدام الأموال المقترضة لزيادة العائد المحتمل
- C. نوع من استراتيجيات التداول
- D. طريقة لتقليل المخاطر

شرح: تسمح الرافعة المالية للمتداولين بالتحكم في مراكز أكبر بمبالغ أقل من رأس المال.

## 2. عَرَفِ الازلاق.

- A. الفرق بين الأسعار المتوقعة والفعالية للتداول
- B. نوع من استراتيجيات التداول
- C. طريقة لزيادة الأرباح
- D. مقدار الرافعة المالية المستخدمة

شرح: يحدث الانزلاق عندما يختلف سعر تنفيذ الصفقة عن السعر المتوقع.

## 3. ما هو الإفراط في التداول؟

- A. اتخاذ الكثير من الصفقات في فترة قصيرة
- B. التداول بدون خطة
- C. التداول فقط خلال التقلبات العالية
- D. طريقة لزيادة الأرباح

شرح: يشير الإفراط في التداول إلى اتخاذ صفقات مفرطة، مما يؤدي غالباً إلى خسائر.

## 4. ما هو الوقف اليومي؟

- A. الحد الأقصى للخسارة المقبولة في يوم واحد
- B. نوع من استراتيجيات التداول
- C. طريقة لزيادة الأرباح
- D. طريقة لقياس الأداء

شرح: الوقف اليومي هو حد مسبق للخسائر في يوم تداول.

## 5. ما هو الوقف الأسبوعي؟

- A. استراحة بعد عدد معين من الصفقات الخاسرة ✓
- B. طريقة لزيادة الأرباح
- C. نوع من استراتيجيات التداول
- D. طريقة لقياس الأداء

شرح: الوقف الأسبوعي هو استراحة محددة مسبقاً لإعادة تقييم استراتيجيات التداول.

## 6. ماذا يعني استعداد التداول؟

- A. استعدادك العقلي والعاطفي للتداول ✓
- B. مقدار رأس المال الذي لديك
- C. عدد الصفقات التي تخطط لعملها
- D. نوع من استراتيجيات التداول

شرح: استعداد التداول يشير إلى حالتك العقلية والعاطفية قبل التداول.

## 7. ما هي الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي؟

- A. التقارير الاقتصادية التي تؤثر على ظروف السوق ✓
- B. نوع من استراتيجيات التداول
- C. طريقة لزيادة الأرباح
- D. طريقة لقياس الأداء

شرح: الأحداث الإخبارية ذات التأثير العالي هي إعلانات مهمة يمكن أن تسبب تقلبات في السوق.

## 8. لماذا من المهم تقييم أدائك بعد الخسائر؟

- A. لتجاهل الأخطاء
- B. لتحديد مجالات التحسين ✓
- C. لزيادة تكرار التداول
- D. لتقليل المخاطر

شرح: تقييم الأداء يساعد في تحديد الأخطاء وتحسين التداول في المستقبل.

**9. ما هو الغرض من خطة التعافي؟**

- A. لزيادة الأرباح
- B. لاستعادة الثقة بعد الخسائر ✓
- C. لتجاهل الأخطاء الماضية
- D. للتداول بشكل متكرر

شرح: تم تصميم خطة التعافي لمساعدة المتداولين على استعادة الثقة وتحسين الأداء بعد الخسائر.

**10. كيف يمكن أن تحسن استراتيجيات التنظيم الانضباط في التداول؟**

- A. من خلال زيادة عدد الصفقات
- B. من خلال تحديد حدود لتكرار التداول ✓
- C. من خلال تجاهل الحالات العاطفية
- D. من خلال التداول خلال التقلبات العالية

شرح: تساعد استراتيجيات التنظيم في الحفاظ على الانضباط عن طريق تقليل عدد الصفقات.

**11. لماذا يجب عليك تحديد عدد الصفقات لكل جلسة؟**

- A. لزيادة الأرباح
- B. لمنع الإفراط في التداول ✓
- C. لتجاهل الحالات العاطفية
- D. للتداول بشكل متكرر

شرح: يساعد تحديد عدد الصفقات في منع الإفراط في التداول والحفاظ على التركيز.

**12. ما هي أهمية بطاقة مخاطر الفوركس؟**

- A. تزيد من الأرباح
- B. تعمل كمرجع سريع لإدارة المخاطر ✓
- C. تتجاهل الحالات العاطفية
- D. هي استراتيجية تداول

شرح: توفر بطاقة مخاطر الفوركس مرجعاً سريعاً لاستراتيجيات إدارة المخاطر الأساسية.

**13. كيف يمكن أن يؤثر التداول العاطفي على أدائك؟**

- A. ليس له تأثير
- B. يمكن أن يؤدي إلى اتخاذ قرارات سيئة ✓
- C. دائمًا يزيد الأرباح
- D. هو استراتيجية تداول

شرح: يمكن أن يؤدي التداول العاطفي إلى تشويش الحكم واتخاذ قرارات تداول سيئة.

**14. لماذا من المهم البقاء على اطلاع بالأحداث الإخبارية؟**

- A. لتجاهل ظروف السوق
- B. لزيادة تكرار التداول
- C. لتجنب الخسائر غير المتوقعة ✓
- D. للتداول بشكل متكرر

شرح: يساعد البقاء على اطلاع في تجنب التداول خلال الفترات المتقلبة.

**15. كيف يمكنك تعزيز فهمك للمصطلحات الرئيسية؟**

- A. من خلال تجاهلها
- B. من خلال المناقشة مع متداولين آخرين ✓
- C. من خلال التداول بشكل متكرر
- D. من خلال زيادة الرافعة المالية

شرح: تساعد مناقشة المصطلحات مع الآخرين في تعزيز الفهم وزيادة المعرفة.