



# بناء خطة تداول شخصية

دورة تعليمية فقط

اصنع استراتيجيةك في التداول بثقة ووضوح.

خيارات ثنائية

Crypto

Forex

## إشعار قانوني

- هذه الدورة ليست بديلاً عن النصائح المالية المهنية.
- التداول في الأسواق عالية المخاطر يمكن أن يؤدي إلى خسائر مالية كبيرة.
- قم دائمًا بإجراء بحثك الخاص قبل اتخاذ قرارات التداول.
- هذه الدورة لا تؤيد أي منصات أو منتجات تداول محددة.
- المعلومات المقدمة لأغراض تعليمية فقط.

### هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن عوائد مضمونة.
- المتداولون الذين يبحثون عن إشارات أو نصائح تداول في الوقت الحقيقي.
- أولئك الذين لا يرغبون في قبول المخاطر المرتبطة بالتداول.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوتحدة الموصى بها

- اقرأ وحدة واحدة في الأسبوع لفهم شامل.
- راجع الدروس والتمارين بانتظام.
- استخدم قائمة التحقق لتتبع تقدمك.

## التعليمات

- ابعد الوحدات بالترتيب لتجربة تعلم منظمة.
- أكمل التمارين لتطبيق ما تعلمته.
- استخدم المعجم لتوضيح المصطلحات.
- راجع أنواع المخاطر لفهم الفخاخ المحتملة.
- اطبع ملخص الصفحة الواحدة للرجوع السريع.
- شارك في اختبار الذات لتقدير فهمك.

تم تصميم هذه الدورة لتكون صديقة للطباعة لسهولة الرجوع.

احفظ بمجلة تداول لتوثيق أفكارك وتقدمك.  
خصص وقتاً أسبوعياً لمراجعة خطة تداولك وضبطها حسب الحاجة.

# فهرس المحتويات

انقر على الأقسام للتنقل مباشرة إلى المحتوى.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: ما هي خطة التداول؟](#)
- [الوحدة 2: تحديد قيودك](#)
- [الوحدة 3: اختيار التركيز](#)
- [الوحدة 4: كتابة القواعد](#)
- [الوحدة 5: قسم المخاطر](#)
- [الوحدة 6: قسم الروتين](#)
- [الوحدة 7: المسائلة](#)
- [الوحدة 8: الناتج النهائي](#)
- [المعجم](#)
- [اختبار الذات](#)

# مقدمة / توجيه

## لمن هذا الكورس

- المبتدئون الذين يتطلعون لبناء أساس قوي في التداول.
- المتداولون الذين تعلموا بأنفسهم ويحتاجون إلى هيكل وخطة واضحة.
- أي شخص مهتم بفهم أهمية خطة التداول.

## ماذا ستتعلم

- المكونات الأساسية لخطة تداول شخصية.
- كيفية تحديد قيودك في التداول والتركيز.
- أهمية القواعد والروتين في التداول.
- طرق للمساءلة والمراجعة.
- كيفية إنشاء خطة تداول مختصرة من صفحة واحدة.
- الاختلافات في تداول Forex وCrypto وخيارات Binary.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم نصائح أو توصيات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو العوائد من أنشطة التداول.
- تقديم إشارات أو مكالمات تداول في الوقت الحقيقي.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي والعنایة الواجبة.

## المتطلبات المسبقة

- فهم أساسي لمفاهيم التداول.
- استعداد للتعلم والتكيف.
- لا يتطلب خبرة سابقة.

# ما هي خطة التداول؟

**الهدف:** فهم الغرض وهيكل خطة التداول.

## تحديد خطة التداول

خطة التداول هي وثيقة مكتوبة توضح استراتيجيةك في التداول وقواعدك وإرشاداتك. إنها بمثابة خارطة طريق لأنشطتك في التداول.

من المهم ملاحظة أن خطة التداول ليست وعداً بالعائد أو ضمائلاً للنجاح. بدلاً من ذلك، هي وثيقة عملية تساعده على اتخاذ قرارات مستنيرة.

خطة التداول: وثيقة منظمة توضح استراتيجيةك في التداول، بما في ذلك القواعد والإرشادات.

لماذا هي مهمة: تساعد خطة التداول المحددة جيداً على الحفاظ على الانضباط والتركيز، مما يقلل من اتخاذ القرارات العاطفية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يحدد المتداول خطته لتشمل معايير دخول وخروج محددة بناءً على التحليل الفني.

أسطورة: خطة التداول تضمن الأرباح. واقع: خطة التداول تساعده في إدارة المخاطر وتحسين اتخاذ القرار.

## ما ليست خطة التداول

خطة التداول ليست أداة للتنبؤ بحركات السوق أو ضمان الأرباح. إنها لا تحل محل الحاجة إلى البحث والتحليل.

لماذا هي مهمة: فهم ما ليست عليه خطة التداول يساعد في وضع توقعات واقعية ويشجع على التداول المسؤول.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يتغافل المتداول الذي يعتمد فقط على خطته لتحقيق أرباح مضمونة تغيرات السوق الحرجية.

أسطورة: يمكن أن تتنبأ خطة التداول بنتائج السوق. واقع: خطة التداول هي إطار لاتخاذ قرارات مستنيرة.

يجب أن تُعتبر خطة التداول وثيقة حية تتتطور مع تجربتك في التداول.

وثيقة حية: وثيقة يتم تحريرها ومراجعتها بانتظام لتعكس الاستراتيجيات الحالية وظروف السوق.

### هيكل خطة التداول



مكونات خطة التداول، بما في ذلك القواعد والروتين واستراتيجيات إدارة المخاطر.

### قائمة التحقق للوحدة 1

- فهم تعريف خطة التداول.
- التعرف على ما ليست عليه خطة التداول.
- تحديد أهمية وجود خطة تداول.
- التفكير في نهجك الحالي في التداول.

- النظر في كيفية دمج خطة التداول في استراتيجيتك.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.

## تمرين: تحديد خطة التداول الخاصة بك

**الغرض:** لبدء صياغة خطة التداول الشخصية الخاصة بك.

1. اكتب أهداف التداول الحالية الخاصة بك.
2. قم بإدراج الأسواق التي تهتم بالتداول فيها.
3. حدد مستوى تحمل المخاطر والتزامك بالوقت.
4. حدد أفكارك الأولية حول القواعد والروتين.
5. فكر في كيفية مراجعة خطتك بانتظام.

**المخرجات المتوقعة:** مسودة أولية لخطة التداول الشخصية الخاصة بك.

## صندوق مخاطر الوحدة 1

- عدم وجود خطة تداول يمكن أن يؤدي إلى قرارات متهاورة.
- عدم فهم ما هي خطة التداول يمكن أن يضع توقعات غير واقعية.
- يمكن أن يؤدي الإفراط في الثقة في خطة التداول إلى خسائر كبيرة.
- راجع وضبط خطتك بانتظام لتجنب الرضا.

## النقاط الرئيسية

- خطة التداول ضرورية للتداول المنضبط.
- ليست ضماناً للأرباح أو التنبؤات.
- يجب أن تتطور خطة التداول مع تجربتك.
- فهم الغرض منها يساعد في اتخاذ قرارات مستنيرة.
- ابدأ بصياغة خطتك مع أهداف وقواعد واضحة.

# تحديد قيودك

**الهدف:** تحديد القيود الشخصية التي ستشكل خطة التداول الخاصة بك.

## فهم القيود

القيود هي الحدود التي تواجهها كمتداول، بما في ذلك الوقت والانتباه وتحمل المخاطر.

القيود: الحدود التي تؤثر على قراراتك واستراتيجياتك في التداول.

لماذا هي مهمة: التعرف على قيودك يساعدك على إنشاء خطة تداول واقعية وقابلة للتحقيق.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يكون لدى المتداول الذي يعمل بدوام كامل وقت محدود للتداول، مما يجب أن ينعكس في خطته.

أسطورة: القيود تحد من إمكانياتك في التداول. واقع: القيود تساعدك على التركيز واتخاذ قرارات أفضل.

تحديد قيودك يسمح لك بتجنب عدم التوافق بين أسلوب تداولك ونمط حياتك.

## تحديد القيود الشخصية

اعتبر القيود التالية عند صياغة خطة التداول الخاصة بك: توافر الوقت، مدى الانتباه، وتحمل المخاطر.

تحمل المخاطر: درجة التغير في عوائد الاستثمار التي يكون الفرد مستعدًا لتحملها.

لماذا هي مهمة: فهم مستوى تحمل المخاطر لديك أمر حاسم لتحديد الأهداف الواقعية وإدارة التوقعات.

### Hypothetical example

قد يفضل المتداول الذي لديه تحمل مخاطر منخفض استراتيجيات محافظه، بينما قد يسعى المتداول الذي لديه تحمل مخاطر مرتفع إلى أساليب أكثر عدوانية.

أسطورة: يجب على جميع المتداولين تحمل نفس مستوى المخاطر. واقع: تحمل المخاطر يختلف من شخص لآخر.

وثق قيودك بوضوح في خطة التداول الخاصة بك.

## قائمة التحقق للوحدة 2

- تحديد قيودك الزمنية للتداول.
- تقييم مدى انتباحك وكيف يؤثر على التداول.
- تحديد مستوى تحمل المخاطر لديك.
- التفكير في كيفية تأثير هذه القيود على قرارات التداول الخاصة بك.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- النظر في كيفية تعديل خطة التداول الخاصة بك بناءً على قيودك.

### تمرين: تقييم قيودك

الغرض: لتقييم قيودك الشخصية وكيف تؤثر على تداولك.

1. اكتب ساعات التداول المتاحة لديك كل أسبوع.
  2. قيم مدى انتباحك خلال جلسات التداول.
  3. حدد مستوى تحمل المخاطر لديك على مقياس من 1 إلى 10.
  4. فكر في كيفية تأثير نمط حياتك على قرارات التداول الخاصة بك.
  5. تأمل في أي عدم توافق محتمل بين قيودك وأسلوب التداول الخاص بك.
- المخرجات المتوقعة: فهم واضح لقيودك الشخصية.

## صندوق مخاطر الوحدة 2

- تجاهل القيود الشخصية يمكن أن يؤدي إلى قرارات تداول سيئة.
- الإفراط في الالتزام بالوقت يمكن أن يؤدي إلى الإرهاق.
- تقدير خاطئ لتحمل المخاطر يمكن أن يؤدي إلى خسائر كبيرة.
- قم بإعادة تقييم قيودك بانتظام مع تغير الظروف.

### النقط الرئيسية

- القيود تشكل خطة التداول وقراراتك.
- فهم حدودك أمر حاسم للنجاح.
- توثيق القيود يساعد على تجنب عدم التوافق.

- راجع قيودك بانتظام لتظل متماشياً مع أهداف تداولك.
- عدل خطة التداول الخاصة بك بناءً على قيودك المتغيرة.

# اختيار التركيز

**الهدف:** تعلم أهمية التركيز على متغيرات أقل في التداول.

## قيمة التركيز

يمكن أن يؤدي التركيز على متغيرات أقل إلى أخطاء أقل واتخاذ قرارات أفضل.

التركيز: التركيز على عدد محدود من المتغيرات أو الاستراتيجيات.

لماذا هي مهمة: يسمح التركيز الضيق بفهم أعمق وإتقان أسواق أو استراتيجيات معينة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يصبح المتداول الذي يتخصص في Forex أكثر مهارة في التعرف على الأنماط والاتجاهات.

أسطورة: المزيد من الخيارات تؤدي إلى نتائج تداول أفضل. واقع: الخيارات الأقل يمكن أن تؤدي إلى تركيز أفضل واتخاذ قرارات أفضل.

يساعد اختيار التركيز على تجنب overload المعلومات والارتباك.

## اختيار السوق والأسلوب الخاص بك

حدد سوقاً واحداً وأسلوباً واحداً لبدء رحلتك في التداول.

السوق: ساحة مالية محددة حيث يحدث التداول، مثل Forex أو Crypto أو خيارات Binary.

لماذا هي مهمة: البدء بسوق واحد وأسلوب واحد يسمح بالتعلم المركز وتطوير المهارات.

### Hypothetical example

قد يختار المتداول الجديد التركيز فقط على تداول Crypto باستخدام استراتيجية تتبع الاتجاه.

أسطورة: تحتاج إلى تداول عدة أسواق لتكون ناجحاً. واقع: التخصص في سوق واحد يمكن أن يؤدي إلى خبرة أكبر.

وثق السوق والأسلوب المختارين في خطة التداول الخاصة بك.

### قائمة التحقق للوحدة 3

- تحديد السوق الذي تريده التركيز عليه.
- تحديد أسلوب تداول واحد لتدبره.
- التفكير في كيفية تأثير هذا التركيز على قرارات التداول الخاصة بك.
- النظر في فوائد التخصص في التداول.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- فكر في كيفية الحفاظ على تركيزك على المدى الطويل.

### تمرين: تحديد تركيزك

الغرض: لاختيار سوقك الأول وأسلوب التداول.

1. اختر سوقاً واحداً للتركيز عليه (Forex أو Crypto أو Binary).
2. اختر أسلوب تداول واحد (مثلاً، تتبع الاتجاه، السكالبينغ، إلخ).
3. اكتب أسباب اختيارك لهذا السوق وأسلوب.
4. فكر في كيفية الحفاظ على تركيزك على هذا الاختيار.
5. تأمل في الانحرافات المحتملة وكيفية تجنبها.

**المخرجات المتوقعة:** تركيز واضح لرحلة تداولك.

### صندوق مخاطر الوحدة 3

- عدم التركيز يمكن أن يؤدي إلى أخطاء مكلفة.
- الإفراط في التمدد عبر عدة أسواق يمكن أن يخفف من فعاليتك.
- يتطلب البقاء مركزاً الانضباط والتفكير المنتظم.
- قم بتقييم تركيزك بانتظام لضمان توافقه مع أهدافك.

### النقاط الرئيسية

- التركيز على متغيرات أقل يؤدي إلى اتخاذ قرارات أفضل.
- التخصص في سوق واحد يمكن أن يعزز مهاراتك في التداول.
- وثق تركيزك في خطة التداول الخاصة بك للوضوح.
- راجع تركيزك بانتظام للحفاظ على الانضباط.
- تجنب الانحرافات التي يمكن أن تعرقل رحلتك في التداول.

# كتابة القواعد

**الهدف:** تحديد قواعد واضحة لأنشطة التداول الخاصة بك.

## إنشاء مرشحات السياق

تساعد مرشحات السياق في تحديد متى تدخل أو تخرج من الصفقات بناءً على شروط محددة.

مرشحات السياق: الشروط التي يجب تلبيتها قبل تنفيذ صفقة.

لماذا هي مهمة: وجود مرشحات سياق واضحة يقلل من اتخاذ القرارات العاطفية ويزيد من الاتساق.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يدخل المتداول صفقة فقط إذا كانت الأسعار فوق متوسط متحرك معين.

أسطورة: التداول يعتمد بالكامل على المشاعر. واقع: التداول الناجح يعتمد على قواعد واضحة وتحليل.

وثق مرشحات السياق الخاصة بك في خطة التداول.

## تحديد المحفزات والإلغاءات

المحفزات هي إشارات محددة تشير إلى متى تدخل أو تخرج من صفقة، بينما الإلغاءات هي الشروط التي تلغى إعداد الصفقة.

المحفزات: إشارات تدفعك لاتخاذ إجراء في تداولك.

الإلغاءات: الشروط التي تلغى إعداد صفقة.

لماذا هي مهمة: تساعد المحفزات والإلغاءات الواضحة في اتخاذ قرارات موضوعية.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا انخفض سعر سهم تحت مستوى دعم، فقد يؤدي ذلك إلى إشارة بيع.

أسطورة: التداول يعتمد بالكامل على الحدس. واقع: التداول الناجح يتطلب محفزات وقواعد محددة.

قم بتضمين المحفزات والإلغاءات الخاصة بك في خطة التداول.

#### قائمة التحقق للوحدة 4

- حدد مرشحات السياق الخاصة بك لدخول وخروج الصفقات.
- حدد محفزات واضحة لقرارات التداول الخاصة بك.
- حدد الإلغاءات التي ستلغي إعدادات صفقاتك.
- تأمل في كيفية تحسين هذه القواعد من اتساق تداولك.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- تأكد من توثيق قواعدهك في خطة التداول الخاصة بك.

#### تمرين: كتابة قواعد التداول الخاصة بك

**الغرض:** لإنشاء مجموعة من القواعد لأنشطة التداول الخاصة بك.

1. قم بصياغة مرشحات السياق الخاصة بك لدخول وخروج الصفقات.
2. قم بإدراج المحفزات الخاصة بك لإشارات الشراء والبيع.
3. حدد الإلغاءات الخاصة بك لإعدادات الصفقات.
4. فكر في كيفية تطبيق هذه القواعد.
5. تأمل في التحديات المحتملة في الالتزام بقواعدهك.

**المخرجات المتوقعة:** مجموعة واضحة من قواعد التداول موثقة في خطة التداول الخاصة بك.

#### صندوق مخاطر الوحدة 4

- عدم وجود قواعد واضحة يمكن أن يؤدي إلى قرارات تداول عاطفية.
- تجاهل الإلغاءات يمكن أن يؤدي إلى خسائر غير ضرورية.
- عدم اتباع قواعدهك يمكن أن يقوض خطة التداول الخاصة بك.
- راجع قواعدهك بانتظام لضمان بقائها ذات صلة.

#### النقاط الرئيسية

- القواعد الواضحة ضرورية للتداول المتسق.
- تساعد مرشحات السياق في تقليل اتخاذ القرارات العاطفية.
- توثيق المحفزات والإلغاءات أمر حاسم للموضوعية.

- تقييم قواعدهك بانتظام للحفاظ على الانضباط.
- عدل قواعدهك مع اكتسابك للخبرة والمعرفة.

# قسم المخاطر

**الهدف:** فهم أهمية إدارة المخاطر في التداول.

## المخاطر لكل محاولة

تشير المخاطر لكل محاولة إلى مقدار رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة.

**المخاطر لكل محاولة:** النسبة المئوية من رأس المال الخاص بك التي ترغب في المخاطرة بها في صفقة واحدة.

لماذا هي مهمة: إدارة المخاطر لكل محاولة تساعده في حماية رأس المال الخاص بك وتتضمن الاستمرارية في التداول.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يقرر المتداول المخاطرة بنسبة 1% من رأس ماله في كل صفقة.

أسطورة: المخاطر الأعلى تؤدي إلىمكافآت أعلى. واقع: إدارة المخاطر المناسبة هي المفتاح للنجاح على المدى الطويل.

وثق المخاطر لكل محاولة في خطة التداول الخاصة بك.

## تحديد حدود يومية/أسبوعية

الحدود اليومية والأسبوعية هي حدود على مقدار ما ترغب في خسارته في إطار زمني معين.

**الحد اليومي:** الحد الأقصى للمبلغ الذي ترغب في خسارته في يوم تداول واحد.

**الحد الأسبوعي:** الحد الأقصى للمبلغ الذي ترغب في خسارته في أسبوع تداول واحد.

لماذا هي مهمة: تساعده الحدود في منع التداول العاطفي وتحمي رأس المال الخاص بك.

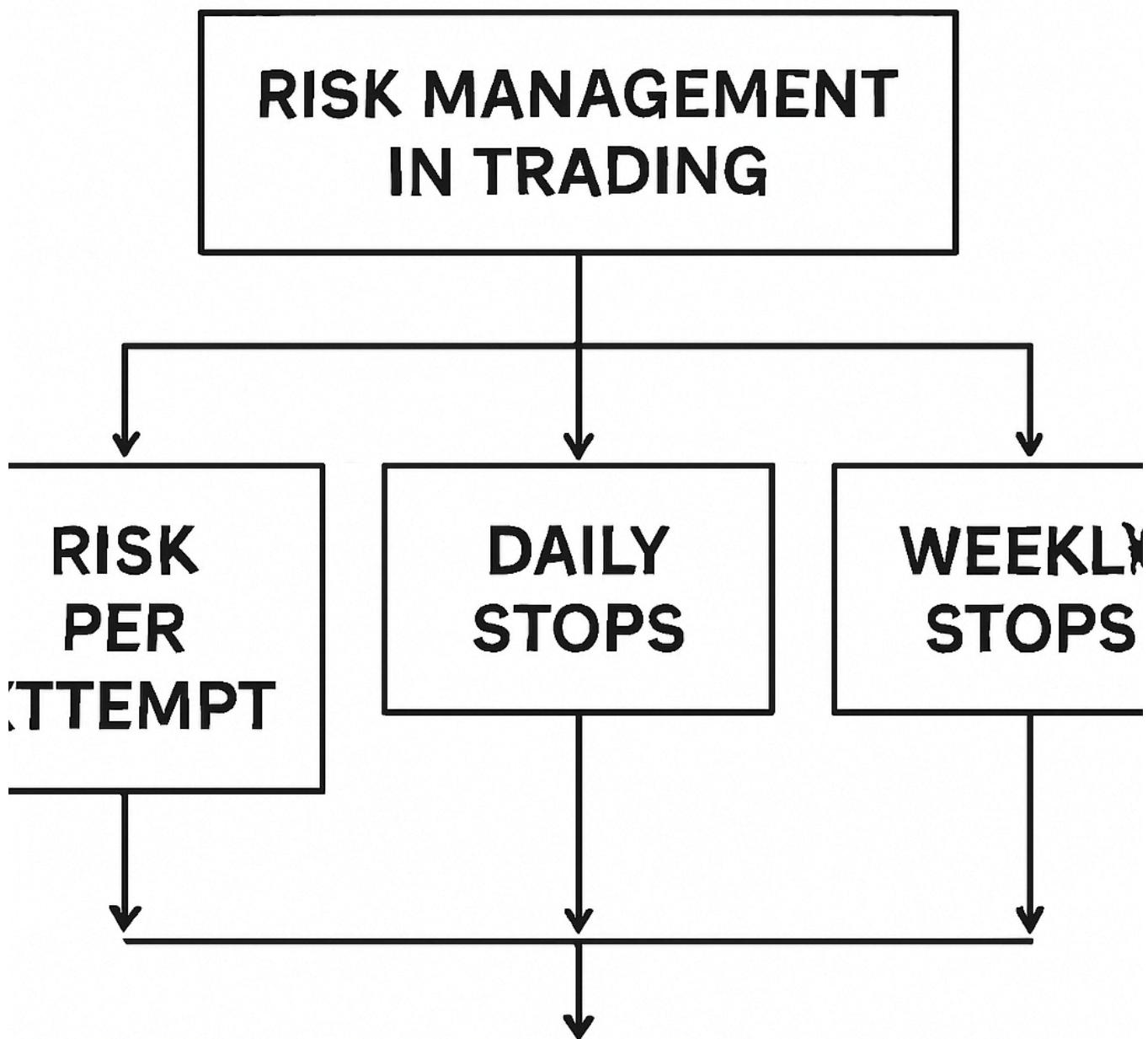
### Hypothetical example

قد يحدد المتداول حدًا يوميًّا قدره 200 دولار وحدًا أسبوعيًّا قدره 500 دولار.

أسطورة: الحدود تحد من أرباحك المحتملة. واقع: الحدود تحمي رأس المال الخاص بك وتساعدك على التداول بشكل أكثر فعالية.

قم بتضمين حدودك اليومية والأسابيعية في خطة التداول الخاصة بك.

إطار إدارة المخاطر



العناصر الرئيسية لاستراتيجية إدارة المخاطر، بما في ذلك المخاطر لكل محاولة، والحدود اليومية، والحدود الأسبوعية.

قائمة التحقق للوحدة 5

- تحديد نسبة المخاطر لكل محاولة.

- تحديد حدودك اليومية والأسبوعية.
- تأمل في كيفية تأثير هذه الحدود على قرارات التداول الخاصة بك.
- النظر في أهمية إدارة المخاطر في التداول.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- تأكد من توثيق استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك في خطة التداول.

### تمرين: تحديد قواعد إدارة المخاطر الخاصة بك

الغرض: لإنشاء استراتيجية لإدارة المخاطر لتداولك.

1. حدد نسبة المخاطر لكل محاولة.
  2. حدد حدك اليومي.
  3. حدد حدك الأسبوعي.
  4. فكر في كيفية تعديل إدارة المخاطر الخاصة بك مع اكتساب الخبرة.
  5. تأمل في التحديات المحتملة في الالتزام بحدود المخاطر الخاصة بك.
- المخرجات المتوقعة: استراتيجية واضحة لإدارة المخاطر موثقة في خطة التداول الخاصة بك.

### صندوق مخاطر الوحدة 5

- تجاهل إدارة المخاطر يمكن أن يؤدي إلى خسائر كبيرة.
- عدم تحديد الحدود يمكن أن يؤدي إلى قرارات تداول عاطفية.
- عدم الالتزام بحدود المخاطر الخاصة بك يمكن أن يقوض خطة التداول الخاصة بك.
- راجع استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك بانتظام لضمان الفعالية.

### النقاط الرئيسية

- إدارة المخاطر الفعالة ضرورية لنجاح التداول.
- توثيق المخاطر لكل محاولة وحدودك أمر أساسي.
- قم بتقييم استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك بانتظام للبقاء متماشياً مع أهدافك.
- عدل إدارة المخاطر الخاصة بك مع اكتساب الخبرة والمعرفة.
- افهم أن حماية رأس المال الخاص بك هي المفتاح للتداول على المدى الطويل.

# قسم الروتين

**الهدف:** تحديد روتين لدعم أنشطة التداول الخاصة بك.

## إنشاء روتين تداول

يتضمن روتين التداول الأنشطة التي تقوم بها قبل وأثناء وبعد التداول.

روتين التداول: مجموعة من الأنشطة التي يتم تنفيذها بانتظام للتحضير للتداول.

لماذا هي مهمة: يساعد الروتين المتسق في الحفاظ على الانضباط والتركيز.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يبدأ المتداول يومه بمراجعة أخبار السوق وتحليل الرسوم البيانية.

أسطورة: الروتين غير ضروري لنجاح التداول. واقع: الروتين المنظم يعزز الانضباط والتركيز.

وثق روتين التداول الخاص بك في خطة التداول.

## نافذة التنفيذ وجدول المراجعة

نافذة التنفيذ هي الإطار الزمني المحدد الذي ستنتهي فيه الصفقات، بينما يحدد جدول المراجعة متى ستقييم أداء تداولك.

نافذة التنفيذ: الفترة التي تتداول فيها بنشاط.

جدول المراجعة: وقت مخطط لتقييم أداء تداولك.

لماذا هي مهمة: وجود نافذة تنفيذ محددة وجدول مراجعة يساعد في الحفاظ على الاتساق.

### Hypothetical example

قد يقرر المتداول التداول فقط خلال ساعات معينة عندما يكون السوق أكثر نشاطاً.

أسطورة: يمكن التداول في أي وقت دون خطة. واقع: النهج المنظم يعزز فعالية التداول.

قم بتضمين نافذة التنفيذ وجدول المراجعة في خطة التداول الخاصة بك.

## قائمة التحقق للوحدة 6

- حدد أنشطة روتين التداول الخاصة بك.
- حدد نافذة التنفيذ الخاصة بك للتداول.
- حدد جدول مراجعة لتقدير أدائك.
- تأمل في كيفية تحسين الروتين من انضباطك في التداول.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- تأكد من توثيق روتينك في خطة التداول الخاصة بك.

### تمرين: تطوير روتين التداول الخاص بك

الغرض: لإنشاء روتين تداول منظم.

- حدد أنشطة ما قبل التداول الخاصة بك.
  - حدد نافذة التنفيذ الخاصة بك للتداول.
  - حدد جدول مراجعة لتقدير الأداء.
  - فك في كيفية الحفاظ على الانضباط في روتينك.
  - تأمل في التحديات المحتملة في الالتزام بروتينك.
- المخرجات المتوقعة: روتين تداول واضح موثق في خطة التداول الخاصة بك.

## صندوق مخاطر الوحدة 6

- تجاهل الروتين يمكن أن يؤدي إلى عدم الاتساق في التداول.
- عدم وجود نافذة تنفيذ محددة يمكن أن يؤدي إلى فرص ضائعة.
- عدم مراجعة أدائك يمكن أن يعيق التحسن.
- قم بتقدير روتينك بانتظام لضمان فعاليته.

## النقاط الرئيسية

- روتين التداول المنظم يعزز الانضباط والتركيز.
- توثيق روتينك أمر أساسي للاتساق.
- راجع روتينك بانتظام لضمان الفعالية.

- عدل روتينك مع اكتساب الخبرة والمعرفة.
- افهم أن الروتين يدعم استراتيجيتك العامة في التداول.

# المساءلة

**الهدف:** تعلم كيفية الحفاظ على المساءلة في تداولك.

## الكشف عن الانحراف عن القواعد

تشمل المساءلة التعرف على متى تنحرف عن خطة التداول الخاصة بك.

المساءلة: المسؤولية عن الالتزام بقواعدك وخطتك في التداول.

لماذا هي مهمة: تساعد المساءلة في الحفاظ على الانضباط والتركيز على أهدافك.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يلاحظ المتداول أنه يدخل صفقات خارج قواعده المحددة.

أسطورة: المساءلة غير ضرورية للتداول الناجح. واقع: المساءلة ضرورية لحفظ على الانضباط.

وثق تدابير المساءلة الخاصة بك في خطة التداول.

## ماذا تفعل بعد ذلك

إذا اكتشفت انحرافاً عن القواعد، من المهم تقييم الوضع وإجراء التعديلات اللازمة.

الانحراف عن القواعد: الانحراف عن قواعد التداول التي وضعتها.

لماذا هي مهمة: معالجة الانحراف عن القواعد بسرعة يساعد في منع المزيد من الانحرافات.

### Hypothetical example

قد يقرر المتداول أن يأخذ استراحة أو يعيد تقييم استراتيجيته إذا لاحظ انحرافاً مستمراً عن القواعد.

أسطورة: تجاهل الانحراف عن القواعد سيحل المشكلة. واقع: معالجة الانحراف عن القواعد أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.

قم بتضمين استراتيجيات المساءلة الخاصة بك في خطة التداول.

## قائمة التحقق للوحدة 7

- تحديد العلامات المحتملة للانحراف عن القواعد.
- التأمل في كيفية الحفاظ على المساءلة في تداولك.
- النظر في أهمية معالجة الانحرافات بسرعة.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- تأكد من توثيق تدابير المساءلة في خطة التداول الخاصة بك.
- فكر في كيفية السعي للحصول على مسألة خارجية إذا لزم الأمر.

### تمرين: تحديد تدابير المساءلة

الغرض: لإنشاء استراتيجيات للحفاظ على المساءلة في تداولك.

- قم بإدراج العلامات المحتملة للانحراف عن القواعد في تداولك.
- حدد كيفية معالجة الانحراف عن القواعد عندما يحدث.
- فكر في السعي للحصول على مسألة خارجية من خلال مرشد أو مجموعة تداول.
- تأمل في كيفية تحسين المساءلة من انضباطك في التداول.
- وثق استراتيجيات المساءلة الخاصة بك في خطة التداول.

المخرجات المتوقعة: استراتيجية مسألة واضحة موثقة في خطة التداول الخاصة بك.

## صندوق مخاطر الوحدة 7

- تجاهل الانحراف عن القواعد يمكن أن يؤدي إلى خسائر كبيرة.
- عدم الحفاظ على المساءلة يمكن أن يقوض خطة التداول الخاصة بك.
- عدم معالجة الانحرافات بسرعة يمكن أن يعيق تقدمك.
- راجع استراتيجيات المساءلة الخاصة بك بانتظام لضمان الفعالية.

### النقاط الرئيسية

- المساءلة ضرورية للتداول المنضبط.
- الكشف عن الانحراف عن القواعد يساعد في الحفاظ على التركيز على خطتك.
- توثيق تدابير المساءلة أمر حاسم للنجاح.
- قم بتقييم استراتيجيات المساءلة الخاصة بك بانتظام للبقاء متماشياً مع أهدافك.
- عدل تدابير المساءلة الخاصة بك مع اكتساب الخبرة.

# الناتج النهائي

**الهدف:** إنشاء خطة تداول مختصرة من صفحة واحدة وخطة مرجعية أطول.

## صياغة خطة واحدة

تلخيص خطة التداول من صفحة واحدة القواعد والاستراتيجيات الرئيسية الخاصة بك للرجوع السريع.

خطة التداول من صفحة واحدة: وثيقة مختصرة توضح قواعده واستراتيجياتك في التداول.

لماذا هي مهمة: توفر خطة من صفحة واحدة مرجعاً سريعاً للحفاظ على تركيزك.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يتضمن المتداول قواعد إدارة المخاطر والاستراتيجيات الرئيسية في هذه الصفحة.

أسطورة: خطة من صفحة واحدة بسيطة للغاية. واقع: يمكن أن تعزز خطة مختصرة الوضوح والتركيز.

وثق خطة من صفحة واحدة في مكان مرئي.

## تطوير خطة مرجعية

توفر خطة مرجعية أطول تفسيرات مفصلة لقواعدك واستراتيجياتك.

خطة مرجعية: وثيقة شاملة توضح قواعد واستراتيجيات وإرشادات التداول الخاصة بك.

لماذا هي مهمة: تعمل خطة مرجعية كدليل مفصل لأنشطة التداول الخاصة بك.

### Hypothetical example

قد يتضمن المتداول تفسيرات معمقة لاستراتيجيات التداول وتقييمات إدارة المخاطر.

أسطورة: خطة مرجعية غير ضرورية إذا كان لديك خطة من صفحة واحدة. واقع: كلا الخطتين تخدمان أغراضًا مختلفة وهما أساسيتان للنجاح.

تأكد من أن خطة المرجعية الخاصة بك سهلة الوصول للمراجعة المنتظمة.

## قائمة التحقق للوحدة 8

- قم بإنشاء خطة التداول من صفحة واحدة.
- قم بتطوير خطة مرجعية أطول.
- تأمل في كيفية دعم هذه الخطط لأنشطة التداول الخاصة بك.
- فكر في كيفية تحديث هذه الخطط بمرور الوقت.
- إكمال التمارين لهذه الوحدة.
- مراجعة الأمثلة المقدمة.
- تأكد من توثيق كلا الخطتين وجعلهما متاحتين.

### تمرين: إنهاء خطط التداول الخاصة بك

الغرض: لإنشاء خطة من صفحة واحدة وخطة مرجعية أطول.

1. قم بصياغة خطة التداول من صفحة واحدة تلخص القواعد والاستراتيجيات الرئيسية.
2. قم بتطوير خطة مرجعية أطول مع تفسيرات مفصلة.
3. فكر في كيفية تحديث كلا الخطتين.
4. تأمل في أهمية وجود كلا الخطتين لتداولك.
5. وثق كلا الخطتين في مكان مرئي لسهولة الوصول.

المخرجات المتوقعة: خطة تداول مكتملة من صفحة واحدة وخطة مرجعية أطول.

## صندوق مخاطر الوحدة 8

- عدم وجود خطة من صفحة واحدة يمكن أن يؤدي إلى الارتباك أثناء التداول.
- عدم تحديث خططك يمكن أن يؤدي إلى استراتيجيات قديمة.
- تجاهل أهمية كلا الخطتين يمكن أن يعيق نجاح تداولك.
- راجع وقم بتحديث كلا الخطتين بانتظام للبقاء متماشياً مع أهدافك.

## النقاط الرئيسية

- تساعد خطة التداول من صفحة واحدة في تعزيز الوضوح والتركيز.
- توفر خطة مرجعية إرشادات مفصلة للتداول.
- كلا الخطتين أساسيات للتداول الناجح.
- راجع وقم بتحديث خططك بانتظام لضمان الفعالية.
- وثق خططك في موقع يسهل الوصول إليها للرجوع السريع.

# قواعد وفحص الواقع

## القواعد الأساسية للتداول

- حدد أهداف تداولك بوضوح.
- حدد مرشحات السياق للصفقات.
- حدد المخاطر لكل محاولة وحدود التوقف.
- وثق روتين تداولك ونافذة التنفيذ.
- احرص على المساءلة وراجع أدائك.

## فحص الواقع

- التداول ينطوي على مخاطر عالية وخسائر محتملة.
- لا توجد ضمانات للأرباح في التداول.
- راجع وضبط خطة تداولك بانتظام.
- ابق منضبطاً والتزم بقواعدك.
- ركز على التعلم المستمر والتحسين.

## أفكار نهائية

- خطة التداول ضرورية للنجاح.
- عدل خطتك مع اكتساب الخبرة.
- ابق ملتزماً برحلة تداولك.
- ابحث عن الدعم والمساءلة إذا لزم الأمر.
- تذكر أن التداول هو ماراثون، وليس سباقاً.

## خطة قابلة للطباعة

- احتفظ بخطتك من صفحة واحدة مرتين للرجوع السريع.
- استخدم خطة المرجعية الخاصة بك كدليل مفصل.
- قم بتحديث كلا الخطتين حسب الحاجة.
- تأمل في تقدمك وضبط استراتيجياتك.

يتوفر هذا الملخص مرجعاً سريعاً لقواعد واستراتيجيات التداول الخاصة بك.

# المسرد

## خطة التداول

وثيقة منظمة توضح استراتيجيةك وقواعدك في التداول.  
يساعد في الحفاظ على الانضباط والتركيز في التداول.

## تحمل المخاطر

مستوى المخاطر الذي ترغب في قبوله في التداول.  
يحدد نهجك واستراتيجيتك في التداول.

## مرشحات السياق

الشروط التي يجب تلبيتها قبل تنفيذ صفقة.  
يقلل من اتخاذ القرارات العاطفية.

## المحفزات

إشارات تدفعك لاتخاذ إجراء في تداولك.  
تضمن اتخاذ قرارات موضوعية.

## الإلغاءات

الشروط التي تلغي إعداد صفحتك.  
تساعد في منع الخسائر غير الضرورية.

## نافذة التنفيذ

الفترة التي تتداول فيها بنشاط.  
تحافظ على الاتساق في التداول.

## المساءلة

المسؤولية عن الالتزام بقواعد التداول الخاصة بك.

تساعد في الحفاظ على الانضباط والتركيز.

### خطة التداول من صفحة واحدة

وثيقة مختصرة تلخص قواعد التداول الخاصة بك.  
توفر مرجعاً سريعاً للحفاظ على التركيز.

### خطة مرجعية

وثيقة شاملة توضح قواعد واستراتيجيات التداول الخاصة بك.  
تعمل كدليل مفصل لأنشطة التداول الخاصة بك.

### الانحراف عن القواعد

الانحراف عن قواعد التداول التي وضعتها.  
معالجة الانحراف عن القواعد أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.

### روتين التداول

مجموعة من الأنشطة التي يتم تنفيذها بانتظام للتحضير للتداول.  
يعزز الانضباط والتركيز.

### الحد اليومي

الحد الأقصى للمبلغ الذي ترغب في خسارته في يوم تداول واحد.  
يحمي رأس المال الخاص بك ويمنع التداول العاطفي.

### الحد الأسبوعي

الحد الأقصى للمبلغ الذي ترغب في خسارته في أسبوع تداول واحد.  
يساعد في إدارة المخاطر على مدى فترة زمنية أطول.

### التركيز

التركيز على عدد محدود من المتغيرات أو الاستراتيجيات.  
يسمح بفهم أعمق وإتقان.

## السوق

ساحة مالية محددة حيث يحدث التداول.  
تتمتع الأسواق المختلفة بخصائص ومخاطر فريدة.

## المخاطر لكل محاولة

النسبة المئوية من رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة.  
يساعد في حماية رأس المال الخاص بك ويضمن الاستمرارية في التداول.

## القيود

الحدود التي تؤثر على قراراتك واستراتيجياتك في التداول.  
فهم قيودك أمر حاسم للنجاح.

# اختبار الذات

**1. ما هو الغرض الأساسي من خطة التداول؟**

- A. ضمان الأرباح
- B. تحديد استراتيجيات وقواعد التداول ✓
- C. توقع حركات السوق
- D. توفير إشارات تداول في الوقت الحقيقي

شرح: الغرض الأساسي من خطة التداول هو تحديد استراتيجيات وقواعد التداول الخاصة بك.

**2. ماذا يعني تحمل المخاطر؟**

- A. مقدار رأس المال الذي لديك
- B. مستوى المخاطر الذي ترغب في قبوله ✓
- C. عدد الصفقات التي تقوم بها
- D. الوقت الذي تقضيه في التداول

شرح: تحمل المخاطر يعني مستوى المخاطر الذي ترغب في قبوله في التداول.

**3. لماذا من المهم وجود مرشحات سياق في خطة التداول الخاصة بك؟**

- A. لزيادة عدد الصفقات
- B. لتقليل اتخاذ القرارات العاطفية ✓
- C. لضمان الأرباح
- D. لتجنب التداول تماماً

شرح: تساعد مرشحات السياق في تقليل اتخاذ القرارات العاطفية من خلال توفير شروط واضحة للصفقات.

**4. ما هي خطة التداول من صفحة واحدة؟**

- A. وثيقة مفصلة توضح جميع الاستراتيجيات
- B. ملخص مختصر لقواعد والاستراتيجيات الرئيسية ✓
- C. خطة تضمن الأرباح
- D. وثيقة لتوقع حركات السوق

شرح: خطة التداول من صفحة واحدة هي ملخص مختصر لقواعدك واستراتيجياتك الرئيسية.

**5. ماذا يجب أن تفعل إذا اكتشفت انحرافاً عن القواعد في تداولك؟**

- A. تجاهله
- B. إعادة تقييم استراتيجيتك ✓
- C. زيادة تكرار تداولك
- D. تغيير خطة تداولك بالكامل

شرح: إذا اكتشفت انحرافاً عن القواعد، من المهم إعادة تقييم استراتيجيتك وإجراء التعديلات الالزمة.

**6. ما هو الغرض من روتين التداول؟**

- A. لزيادة عدد الصفقات
- B. لتحسين الانضباط والتركيز ✓
- C. لضمان الأرباح
- D. لتجنب التداول تماماً

شرح: يساعد روتين التداول في تحسين الانضباط والتركيز في أنشطة التداول الخاصة بك.

**7. ماذا تعني المخاطر لكل محاولة؟**

- A. المبلغ الإجمالي من رأس المال الذي لديك
- B. النسبة المئوية من رأس المال الذي تخاطر به في صفقة واحدة ✓
- C. عدد الصفقات التي تقوم بها
- D. الوقت الذي تقضيه في التداول

شرح: تشير المخاطر لكل محاولة إلى النسبة المئوية من رأس المال الذي ترغب في المخاطرة به في صفقة واحدة.

**8. ما هو الحد اليومي؟**

- A. الحد الأقصى للربح الذي ترغب في خسارته في يوم واحد ✓
- B. إجمالي المبلغ من رأس المال الذي لديك
- C. عدد الصفقات التي تقوم بها في يوم واحد
- D. الوقت الذي تقضيه في التداول

شرح: الحد اليومي هو الحد الأقصى للربح الذي ترغب في خسارته في يوم تداول واحد.

**9. لماذا تعتبر المساءلة مهمة في التداول؟**

- A. تساعد في الحفاظ على الانضباط والتركيز ✓
- B. تضمن الأرباح
- C. تزيل الحاجة إلى خطة تداول
- D. تزيد من عدد الصفقات

شرح: تعتبر المساءلة مهمة في التداول لأنها تساعد في الحفاظ على الانضباط والتركيز على أهدافك.

**10. ما هو الغرض من خطة مرجعية؟**

- A. لتلخيص القواعد الأساسية
- B. لتوفير إرشادات مفصلة لأنشطة التداول ✓
- C. لتوقع حركات السوق
- D. لضمان الأرباح

شرح: توفر خطة مرجعية إرشادات مفصلة لأنشطة التداول الخاصة بك.

**11. ماذا يعني مصطلح "القيود" في التداول؟**

- A. الحدود التي تؤثر على قرارات التداول ✓
- B. إجمالي المبلغ من رأس المال الذي لديك
- C. عدد الصفقات التي تقوم بها
- D. الوقت الذي تقضيه في التداول

شرح: تشير القيود إلى الحدود التي تؤثر على قراراتك واستراتيجياتك في التداول.

**12. ما هي فائدة اختيار التركيز في التداول؟**

- A. يسمح بفهم أعمق وإتقان ✓
- B. يضمن الأرباح
- C. يزيد من عدد الصفقات
- D. يستبعد الحاجة إلى خطة تداول

شرح: يسمح اختيار التركيز بفهم أعمق وإتقان الأسواق أو استراتيجيات معينة.

**13. ماذا يجب أن يتضمن خطة التداول الخاصة بك؟**

- A. فقط أهدافك
- B. فقط استراتيجيات إدارة المخاطر
- C. قواعدك وروتينك واستراتيجيات إدارة المخاطر ✓
- D. فقط تاريخ تداولك

شرح: يجب أن تتضمن خطة التداول الخاصة بك قواعدك وروتينك واستراتيجيات إدارة المخاطر.

**14. ما هو الخطر الرئيسي لعدم وجود خطة تداول؟**

- A. زيادة الأرباح
- B. قرارات تداول غير متسقة ✓
- C. تنبؤات أكثر دقة
- D. تداول أقل عاطفية

شرح: الخطر الرئيسي لعدم وجود خطة تداول هو اتخاذ قرارات تداول غير متسقة.

**15. لماذا من المهم مراجعة خطة التداول الخاصة بك بانتظام؟**

- A. لزيادة عدد الصفقات
- B. لضمان بقائها ذات صلة وفعالة ✓
- C. لضمان الأرباح
- D. لتجنب التداول تماماً

شرح: تضمن مراجعة خطة التداول الخاصة بك بانتظام بقائها ذات صلة وفعالة.