



# بناء النظام: إعداد واحد، عملية واحدة

التوحيد من أجل الاتساق

تعلم كيفية التداول بهيكل وانضباط

Binary Options

Crypto

Forex

## إشعار قانوني ومخاطر

- هذه الدورة لأغراض تعليمية فقط ولا تقدم نصيحة مالية أو استثمارية.
- التداول في الأسواق عالية المخاطر مثل Binary Options و Crypto و Forex ينطوي على مخاطر كبيرة من الخسارة.
- الأداء السابق لا يدل على النتائج المستقبلية؛ لا توجد ضمانات للربح.
- قم دائمًا بإجراء بحثك الخاص واستشير مستشاراً مالياً مؤهلاً قبل اتخاذ قرارات التداول.
- هذه الدورة لا تؤيد أي استراتيجية أو منصة تداول محددة.

### هذا ليس مناسباً لـ

- الأفراد الذين يبحثون عن أرباح مضمونة.
- التجار غير المستعددين لقبول المخاطر المرتبطة بالتداول.
- أولئك الذين يبحثون عن إشارات أو نصائح تداول في الوقت الحقيقي.

# كيفية استخدام هذه الدورة

## الوتبيرة الموصى بها

- أكمل وحدة واحدة في الأسبوع للتعلم المنظم.
- راجع التمارين وقوائم المراجعة بانتظام لتعزيز التعلم.
- تفاعل مع المواد بنشاط؛ قم بتدوين الملاحظات وتأمل في فهمك.

## التعليمات

- اقرأ كل وحدة بعناية قبل الانتقال إلى التالية.
- أكمل جميع التمارين لثبتت تعلمك.
- استخدم المجلة وقائمة المراجعة المقدمة لتتبع تقدمك.
- شارك في المناقشات أو المنتديات إذا كانت متاحة لدعم الأقران.
- راجع ملاحظاتك وملخص الصفحة الواحدة بانتظام.
- خصص وقتاً لمراجعتك الأسبوعية لتقييم تقدمك.

تم تصميم هذه الدورة لتكون قابلة للطباعة للرجوع السهل.

احفظ بمجلة تداول لتوثيق تعلمك وتجاربك في التداول.

حدد جدوأً أسبوعياً لمراجعة تقدمك وضبط استراتيجياتك.

# فهرس المحتويات

انقر على الأقسام للتنقل مباشرة.

- [مقدمة / توجيه](#)
- [الوحدة 1: لماذا تفوق المتغيرات الأقل](#)
- [الوحدة 2: تحديد إعداد واحد](#)
- [الوحدة 3: عملية واحدة](#)
- [الوحدة 4: مجلة واحدة](#)
- [الوحدة 5: خطة واحدة](#)
- [الوحدة 6: كيفية التوسيع لاحقاً](#)
- [تمارين](#)
- [المصطلحات](#)
- [اختبار ذاتي](#)
- [ملخص صفحة واحدة قابل للطباعة](#)

# مقدمة / توجيه

## لمن هذا الكورس

- التجار الذين يفهمون المفاهيم الأساسية ولكنهم يعانون من الاتساق.
- الأفراد الذين يتطلعون إلى إنشاء نهج منظم للتداول.
- أولئك الذين عانوا من خسائر ويسعون إلى عملية منضبطة.

## ماذا ستتعلم

- أهمية تقليل المتغيرات في التداول لتحسين النتائج.
- كيفية تحديد إعداد تداول واحد من أجل الوضوح والتركيز.
- الخطوات لإنشاء عملية تداول منضبطة.
- تقنيات تدوين فعالة لتعزيز الوعي الذاتي.
- كيفية إجراء مراجعات منتظمة لتحسين استراتيحيتك التداولية.
- استراتيجيات لزيادة التعقيد تدريجياً في نظام التداول الخاص بك.

## ما لن يفعله هذا الكورس

- تقديم إشارات أو توصيات تداول محددة.
- ضمان الأرباح أو النجاح في التداول.
- استبدال الحاجة إلى البحث الشخصي والعنایة الواجبة.
- تقديم نصائح مالية أو تأييد لمنتجات معينة.

## المطلوبات المسبقة

- فهم أساسي لمفاهيم التداول والمصطلحات.
- الإلمام بمنصات التداول وآليات السوق.

# لماذا تفوق المتغيرات الأقل

**الهدف:** فهم كيف يمكن أن يؤدي تقليل العشوائية إلى تحسين نتائج التداول.

## أثر المتغيرات في التداول

في التداول، يمكن أن يقدم كل قرار متغيرات تؤثر على النتائج. المتغيرات الأقل تؤدي إلى تغذية راجعة أوضح.

المتغيرات: عوامل يمكن أن تتغير وتؤثر على نتيجة موقف.

من خلال تقليل هذه المتغيرات، يمكن للتجار تقييم ما يعمل وما لا يعمل بشكل أفضل.

أسطورة: المزيد من الاستراتيجيات تزيد من فرص النجاح.  
الواقع: المتغيرات الأقل يمكن أن تؤدي إلى تركيز أفضل وتعلم.

تسمح هذه الوضوح بإجراء تعديلات وتحسينات أكثر فعالية في استراتيجيات التداول.  
فهم هذه المبدأ أمر حيوي لتطوير نهج منضبط.

## دواير التغذية الراجعة في التداول

دواير التغذية الراجعة ضرورية للتعلم. تساعد التجار على فهم عواقب أفعالهم.

من خلال التركيز على إعداد واحد، يمكن للتجار إنشاء دائرة تغذية راجعة متسقة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا استخدم تاجر إعداداً واحداً وتتبع النتائج، يمكنه تحديد الأنماط بسهولة أكبر.

تساعد هذه العملية في تعزيز التحسين المستمر وتطوير المهارات.  
في النهاية، تؤدي المتغيرات الأقل إلى تغذية راجعة أكثر موثوقية، مما يعزز الأداء العام للتداول.  
هذا المبدأ أساسى لبناء نظام تداول ناجح.

### قائمة مراجعة الوحدة 1

- حدد المتغيرات في نهج التداول الحالي الخاص بك.
- قيم عدد الإعدادات التي تستخدمها حالياً.

- فكر في كيفية تأثير تقليل المتغيرات على نتائج تداولك.
- أنشئ خطة للتركيز على إعداد واحد للشهر المقبل.
- تأمل في التغذية الراجعة التي تتلقاها من تداولاتك.
- وثق نتائجك في مجلتك.
- راجع تقدمك أسبوعياً.

## تمرين الوحدة 1

**الغرض:** تأمل في ممارسات التداول الحالية الخاصة بك وحدد مجالات للتحسين.

1. قم بإدراج جميع المتغيرات التي تأخذها بعين الاعتبار حالياً في تداولك.
2. اختر إعداداً واحداً للتركيز عليه في الشهر المقبل.
3. وثق أسباب اختيارك لهذا الإعداد في مجلتك.
4. خطط لكيفية تتبع أدائك مع هذا الإعداد.
5. تأمل في تقدمك في نهاية الشهر.

**المخرجات المتوقعة:** فهم واضح لكيفية تحسين تداولك من خلال تقليل المتغيرات.

## الوعي بالمخاطر

- التداول ينطوي على مخاطر عالية؛ قد تخسر استثمارك بالكامل.
- التركيز على إعداد واحد لا يلغي المخاطر.
- كن دائماً مستعداً للخسائر المحتملة وتداول بمسؤولية.
- راجع استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك بانتظام.

## النقاط الرئيسية

- تقليل المتغيرات يمكن أن يعزز الوضوح والتغذية الراجعة.
- دوائر التغذية الراجعة المتسمة ضرورية للتعلم.
- التركيز على إعداد واحد يسمح بتقييم أفضل للأداء.
- إدارة المخاطر ضرورية في جميع أنشطة التداول.
- راجع وضبط استراتيجياتك بانتظام بناءً على التغذية الراجعة.

# تحديد إعداد واحد

**الهدف:** تعلم كيفية تحديد إعداد تداول واحد من أجل الوضوح والتركيز.

## مكونات إعداد التداول

يتكون إعداد التداول من ظروف محددة يجب تلبيتها قبل الدخول في صفقة.

الإعداد: مجموعة محددة مسبقاً من الظروف التي تشير إلى صفقة محتملة.

تشمل المكونات الرئيسية السياق، الزناد، والإبطال.

يشير السياق إلى ظروف السوق التي تدعم الصفقة.

الزناد هو الإشارة المحددة التي تشير إلى متى يجب الدخول في الصفقة.

الإبطال هو النقطة التي لم يعد فيها فكرة الصفقة صالحة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، قد يعرف تاجر إعداداً على أنه شراء عندما يكسر السعر فوق مستوى مقاومة مع وقف خسارة أدنى من آخر انخفاض.

## إنشاء إعدادك

لإنشاء إعدادك، ابدأ بتحديد ظروف السوق التي تشعر بالراحة معها.

حدد بوضوح معايير الدخول والخروج الخاصة بك.

وثق إعدادك في مجلتك التداولية.

### Hypothetical example

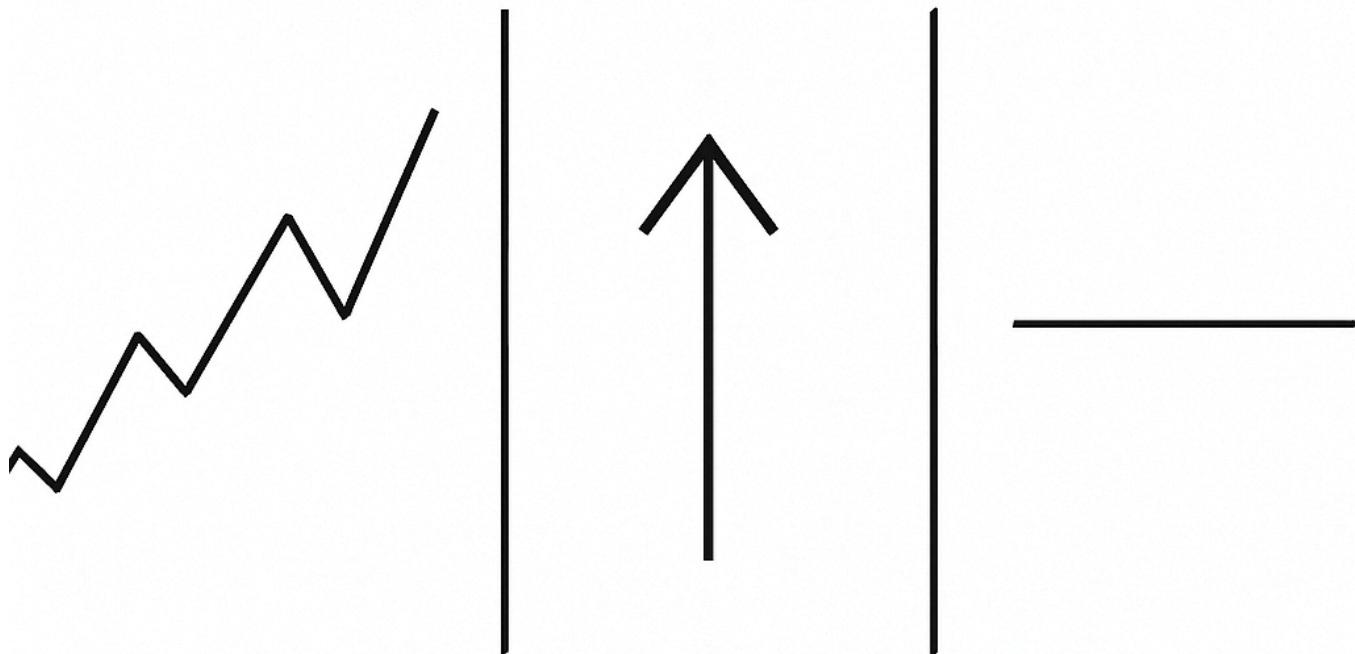
يمكن أن يكون إعداد مثاليآً: 'اشتر عندما يكون RSI أقل من 30 والسعر يتجاوز المتوسط المتحرك.'

تساعد هذه الوضوح في تنفيذ الصفقات بشكل متسلق.

راجع دائماً إعدادك بعد سلسلة من الصفقات لضمان فعاليته.

# TRADING SETUP

CONTEXT TRIGGER INVALIDATOR



تمثيل بصري للمكونات الرئيسية لإعداد التداول: السياق، الزناد، والإبطال.

## قائمة مراجعة الوحدة 2

- حدد إعداد التداول الخاص بك باستخدام المكونات التي تم مناقشتها.
- وثق إعدادك في مجلتك التداولية.
- اخبر إعدادك في بيئة محاكاة قبل التداول المباشر.
- راجع إعدادك بانتظام لضمان فعاليته.
- فكر في كيفية تأثير التغيرات في السوق على إعدادك.
- اطلب التغذية الراجعة من الأقران أو المعلمين حول إعدادك.

- قم بتعديل إعدادك حسب الحاجة بناءً على الأداء.

## تمرين الوحدة 2

الغرض: إنشاء مواصفات تفصيلية لإعداد التداول الخاص بك.

1. حدد ظروف السوق التي ترغب في التداول بها.
2. حدد معايير الدخول والخروج والإبطال الخاصة بك.
3. وثق إعدادك في تنسيق واضح.
4. قم بمحاكاة الصفقات بناءً على إعدادك وتتبع النتائج.
5. تأمل في تأثير الاستراتيجيات الجديدة على أدائك العام.

المخرجات المتوقعة: إعداد تداول محدد جيداً يمكنك اتباعه باستمرار.

## الوعي بالمخاطر

- كل إعداد تداول يحمل مخاطر؛ تأكد من وجود خطة لإدارة المخاطر.
- اختبر إعدادك في بيئة محاكاة لفهم أدائه.
- كن مستعداً لتعديل إعدادك بناءً على ظروف السوق.
- كن دائمًا على دراية بإمكانية الخسارة في كل صفقة.

## النقاط الرئيسية

- يجب أن يحتوي إعداد التداول على مكونات واضحة: السياق، الزناد، والإبطال.
- توثيق إعدادك أمر حيوي للاتساق.
- راجع وأعد ضبط إعدادك بانتظام حسب الحاجة.
- إدارة المخاطر ضرورية لكل استراتيجية تداول.
- تؤدي الوضوح في إعدادك إلى تنفيذ أفضل.

# عملية واحدة

**الهدف:** تأسيس عملية تداول متسقة للتنفيذ والمراجعة.

## قائمة المراجعة المسبقة للتداول

تضمن قائمة المراجعة المسبقة أنك مستعد قبل تنفيذ صفقة.

قائمة المراجعة المسبقة: قائمة بالمعايير للتحقق منها قبل الدخول في صفقة.

تضمن العناصر مثل ظروف السوق، تأكيد الإعداد، وتقدير المخاطر.

### Hypothetical example

قد تتضمن قائمة مراجعة مسبقة نموذجية: 'هل السوق في اتجاه؟ هل إعداداتي صالحة؟ هل وضعت وقف الخسارة؟'

يمكن أن تقلل استخدام قائمة مراجعة من القرارات الاندفاعية وتعزز الانضباط.

تساعد هذه العملية في الحفاظ على التركيز والاتساق.

## نظافة التنفيذ

تشير نظافة التنفيذ إلى انضباط اتباع خطة التداول الخاصة بك دون انحراف.

نظافة التنفيذ: ممارسة الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.

تجنب المشتتات والتزم بإعداداتك وعملية التداول المحددة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا كان إعدادك يشير إلى الشراء، تجنب الشك في نفسك أو الانحراف عن خطتك.

هذا الانضباط حيوى للنجاح على المدى الطويل.

يساعد الحفاظ على نظافة التنفيذ في بناء الثقة في قراراتك التداولية.

## عملية المراجعة اللاحقة

تشمل عملية المراجعة اللاحقة تحليل تداولاتك بعد التنفيذ.

المراجعة اللاحقة: تحليل الصفقات بعد تنفيذها.

راجع تداولاتك لتحديد ما عمل وما لم يعمل.

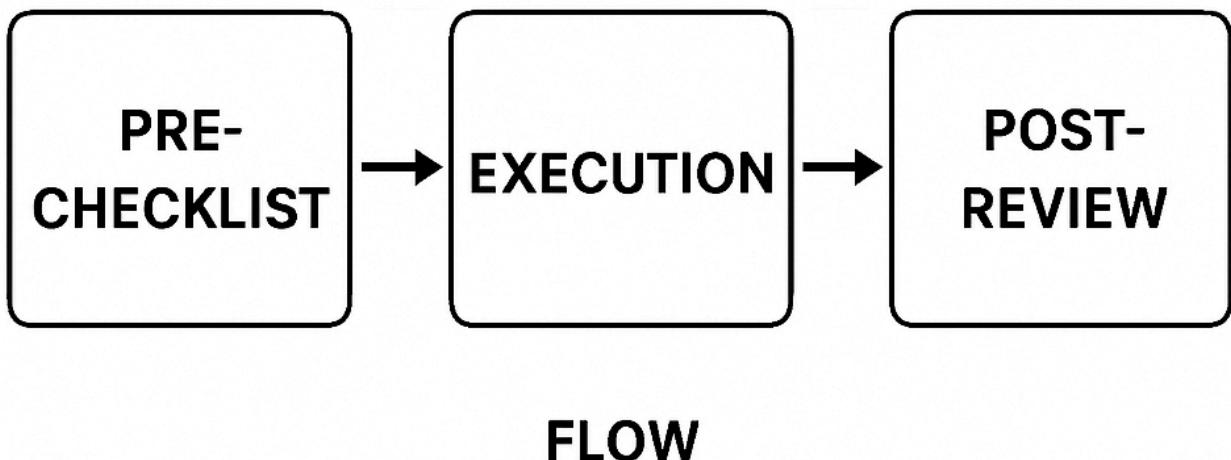
#### Hypothetical example

على سبيل المثال، إذا كانت صفقة أدت إلى خسارة، قم بتحليل ما إذا كان ذلك بسبب فشل في اتباع إعدادك.

تعد هذه الانعكاسات ضرورية للتحسين المستمر.

تساعد المراجعات المنتظمة في تحسين استراتيجيات التداول الخاصة بك بمرور الوقت.

# TRADING PROCESS



مخطط تدفق يوضح الخطوات في عملية التداول: قائمة مراجعة مسبقة، التنفيذ، والمراجعة اللاحقة.

## قائمة مراجعة الوحدة 3

- أنشئ قائمة مراجعة مسبقة لتداولاتك.
- حدد ممارسات نظافة التنفيذ التي يجب اتباعها أثناء التداول.
- حدد جداولًا منتظماً لمراجعة تداولاتك بعد التنفيذ.
- وثق نتائجك من كل مراجعة في مجلتك.
- قم بتعديل عمليتك بناءً على نتائج مراجعتك.
- اطلب التغذية الراجعة من المعلمين أو الأقران حول عملية التنفيذ الخاصة بك.

- فكر في كيفية تطور عمليتك بمرور الوقت.

### تمرين الوحدة 3

الغرض: تطوير عملية تداول شاملة.

1. أنشئ قائمة مراجعة مسبقة لتداولاتك.
  2. حدد ممارسات نظافة التنفيذ الخاصة بك.
  3. حدد عملية المراجعة اللاحقة الخاصة بك.
  4. وثق كل شيء في مجلتك التداولية.
  5. تأمل في كيفية مساعدة هذه العملية في تحسين انضباطك في التداول.
- المخرجات المتوقعة:** عملية تداول منظمة تعزز الاتساق والانضباط.

### الوعي بالمخاطر

- الالتزام بعمليتك لا يلغي المخاطر؛ كن مستعداً للخسائر.
- المراجعات المنتظمة ضرورية لتحديد نقاط الضعف في استراتيجياتك.
- احرص دائماً على وجود خطة لإدارة المخاطر لكل صفقة.
- الانضباط في التنفيذ أمر حاسم للنجاح على المدى الطويل.

### النقاط الرئيسية

- تضمن قائمة المراجعة المسبقة الاستعداد قبل التداول.
- نظافة التنفيذ ضرورية للحفاظ على الانضباط.
- المراجعات اللاحقة ضرورية للتحسين المستمر.
- قم بتحسين عمليتك بانتظام بناءً على التغذية الراجعة والنتائج.
- يجب دمج إدارة المخاطر في كل خطوة من عمليتك.

# مجلة واحدة

الهدف: تعلم تقنيات التدوين الفعالة لتعزيز الوعي الذاتي.

## ما يجب تسجيله في مجلتك

يجب أن تلتقط مجلة التداول مقاييس رئيسية وتأملات حول تداولاتك.

مجلة التداول: سجل لتداولاتك، بما في ذلك القرارات والنتائج.

تتضمن الإدخالات تفاصيل الإعداد، المشاعر أثناء التداول، والنتائج.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، وثق سبب دخولك في صفقة وكيف شعرت أثناء العملية.

تساعد هذه الممارسة في تعزيز الوعي الذاتي والمساءلة.

يمكن أن تسلط مراجعة مجلتك بانتظام الضوء على الأنماط في سلوكك التداولي.

## البقاء صادقاً في مجلتك

الصدق أمر حيوي في الحفاظ على مجلة التداول.

الصدق في التدوين: الانعكاس بدقة على تداولاتك دون تحيز.

تجنب إغراء تزيين النجاحات أو التقليل من الخسائر.

### Hypothetical example

إذا كانت صفقة خسارة، وثقها على هذا النحو وحلل لماذا حدث ذلك.

تعد هذه الشفافية ضرورية للنمو والتحسين.

يمكن أن تكشف مجلة صادقة عن مجالات التطوير وتساعدك على البقاء مسؤولاً.

# TRADING JOURNAL

## METRICS

Date \_\_\_\_\_ Trade \_\_\_\_\_

Asset \_\_\_\_\_ Outcome \_\_\_\_\_

## REFLECTIONS

## EMOTIONAL RESPONSES

تمثيل بصري لنموذج مجلة التداول، بما في ذلك أقسام للمقاييس والتأملات.

## قائمة مراجعة الوحدة 4

- أنشئ نموذجاً لمجلتك التداولية.
- وثق المقاييس الرئيسية لكل صفة.
- تأمل في مشاعرك وقراراتك أثناء التداول.
- راجع مجلتك بانتظام لتحديد الأنماط.
- تأكد من الصدق في إدخالاتك لتعزيز المسائلة.
- فكر في مشاركة مجلتك مع معلم للحصول على تغذية راجعة.

- قم بتعديل ممارسات التدوين الخاصة بك حسب الحاجة بناءً على تأملاتك.

## تمرين الوحدة 4

الغرض: تطوير مجلة تداول شاملة.

1. أنشئ نموذجاً لمجلة يتضمن مقاييس رئيسية وتأملات.
2. وثق تداولاتك بانتظام على مدار شهر.
3. تأمل في إدخالاتك لتحديد الأنماط و مجالات التحسين.
4. اطلب التغذية الراجعة من معلم أو زميل حول ممارسات التدوين الخاصة بك.
5. قم بتعديل مجلتك بناءً على الأفكار المستخلصة من تأملاتك.

المخرجات المتوقعة: مجلة تداول مفصلة تعزز الوعي الذاتي والمساءلة.

## الوعي بالمخاطر

- مجلة التداول هي أداة للتحسين، وليس ضماناً للنجاح.
- الصدق في التدوين أمر حيوى للنمو الشخصي.
- يمكن أن تساعد المراجعات المنتظمة لمجلتك في تحديد نقاط الضعف في استراتيجيتك.
- المساءلة هي المفتاح لنجاح التداول على المدى الطويل.

## النقاط الرئيسية

- يجب أن تلتقط مجلة التداول المقاييس والتأملات الشخصية.
- الصدق أمر ضروري للتدوين الفعال.
- يمكن أن تسلط المراجعات المنتظمة الضوء على الأنماط و مجالات التحسين.
- المساءلة من خلال التدوين تعزز النمو.
- تعد مجلة جيدة الصيانة أداة قيمة للتجار.

# خطة واحدة

الهدف: تأسيس خطة منظمة للمراجعات والتعديلات المنتظمة.

## تكرار المراجعة الأسبوعية

تساعد المراجعة الأسبوعية في تقييم أدائك التداولي وضبط الاستراتيجيات.

المراجعة الأسبوعية: تقييم مجدول لأنشطتك التداولية.

خصص وقتاً كل أسبوع لمراجعة تداولاتك، إدخالات المجلة، والأداء العام.

### Hypothetical example

خلال مراجعتك، قم بتحليل أي الإعدادات عملت وأيها لم تعمل.

تساعد هذه الممارسة في تعزيز المساءلة والتحسين المستمر.

يمكن أن تساعد المراجعات المنتظمة في الحفاظ على توافقك مع أهداف التداول الخاصة بك.

## سجل التغييرات وإصدار النسخ

يساعد الحفاظ على سجل التغييرات في تتبع التعديلات على خطة التداول الخاصة بك.

سجل التغييرات: سجل للتعديلات التي تم إجراؤها على استراتيجيات التداول الخاصة بك.

وثق التغييرات في إعداداتك، عملياتك، وممارسات التدوين.

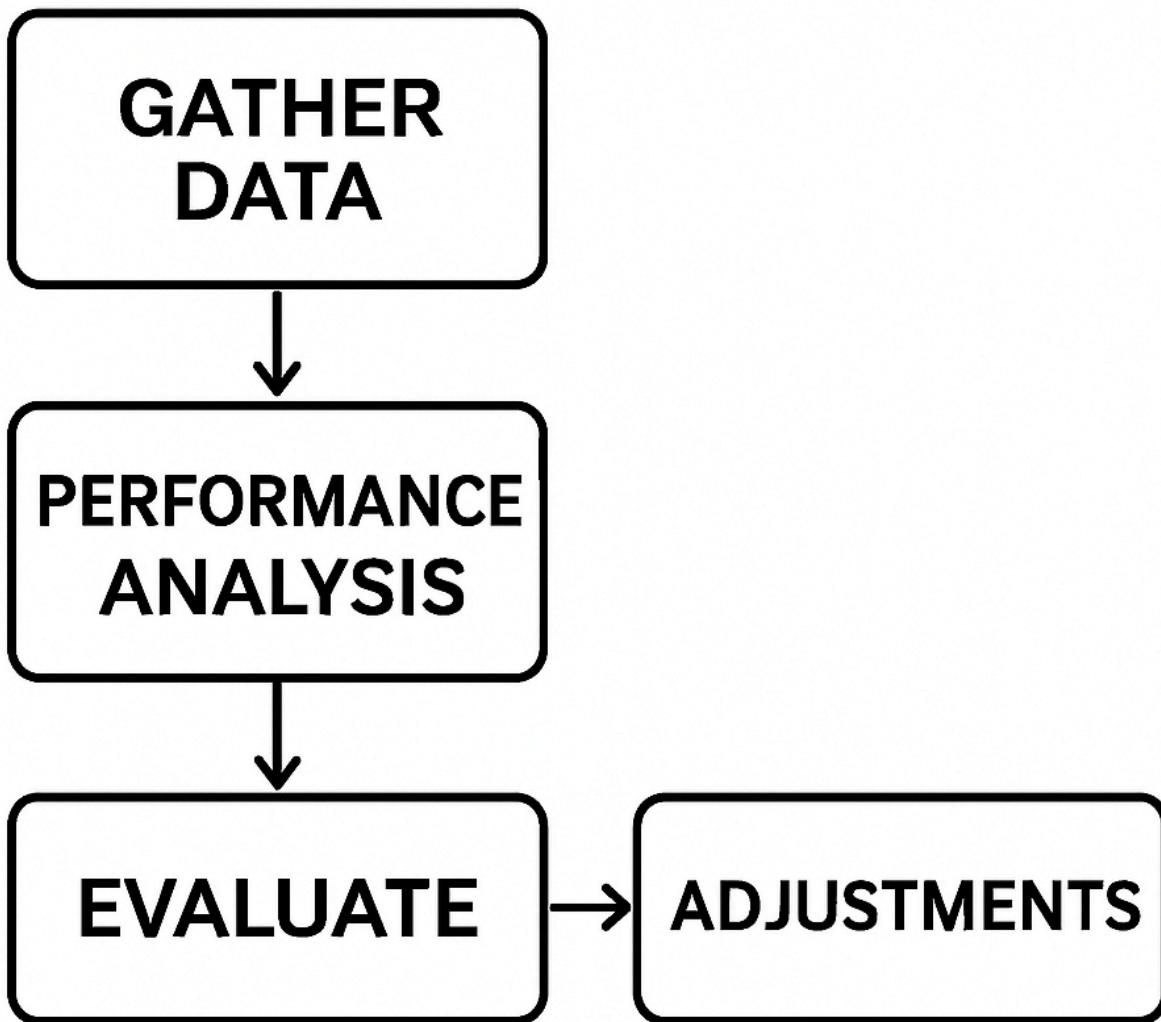
### Hypothetical example

إذا قمت بتعديل معايير إعدادك، قم بتدوين الأسباب والنتائج المتوقعة.

تساعد هذه الشفافية في فهم تأثير التغييرات على أدائك.

يسمح لك إصدار النسخ بتتبع تطور استراتيجيات التداول الخاصة بك.

# WEEKLY REVIEW



نموذج هيكل لعملية المراجعة الأسبوعية، بما في ذلك أقسام لتحليل الأداء والتعديلات.

## قائمة مراجعة الوحدة 5

- حدد وقتاً للمراجعة الأسبوعية في تقويمك.
- وثق نتائجك من كل مراجعة في مجلتك.
- أنشئ سجل تغييرات لتبني التعديلات على خطة التداول الخاصة بك.
- تأمل في تأثير التغييرات على أدائك التداولي.
- قم بتعديل استراتيجياتك بناءً على الأفكار المستخلصة من مراجعاتك.
- فكر في مشاركة نتائجك مع معلم للحصول على تغذية راجعة.

- تأكد من أن خطتك تبقى متوافقة مع أهداف التداول الخاصة بك.

## تمرين الوحدة 5

**الغرض:** تأسيس خطة منظمة للمراجعات والتعديلات المنتظمة.

1. حدد يوماً ووقتاً محددين لمراجعتك الأسبوعية.
2. أنشئ نموذجاً لتوثيق نتائج مراجعتك.
3. طور سجل تغييرات لتتبع التعديلات على خطة التداول الخاصة بك.
4. تأمل في كيفية تحسين هذه الممارسات لانضباطك في التداول.
5. اطلب تغذية راجعة من معلم حول عملية مراجعتك.

**المخرجات المتوقعة:** خطة منظمة للمراجعات والتعديلات المنتظمة على استراتيجيات التداول الخاصة بك.

## الوعي بالمخاطر

- لا تلغي المراجعات المنتظمة المخاطر؛ كن مستعداً للخسائر.
- يجب أن تتم التعديلات بعناية وبناءً على الأدلة.
- احرص دائماً على وجود خطة لإدارة المخاطر عند إجراء تغييرات.
- المساءلة في عملية المراجعة الخاصة بك أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.

## النقاط الرئيسية

- تساعد المراجعات الأسبوعية في تعزيز المساءلة والتحسين.
- يساعد سجل التغييرات في تتبع التعديلات في خطة التداول الخاصة بك.
- يجب أن تكون التعديلات المنتظمة مبنية على الأدلة ومدروسة.
- يجب دمج إدارة المخاطر في عملية المراجعة الخاصة بك.
- البقاء متوافقاً مع أهداف التداول الخاصة بك أمر حاسم للنجاح.

# كيفية التوسيع لاحقاً

**الهدف:** تعلم كيفية إضافة التعقيد إلى نظام التداول الخاص بك تدريجياً.

## التعقيد التدريجي

بمجرد أن تؤسس انصباط تداول مستقر، يمكنك التفكير في إضافة التعقيد.

التعقيد: إدخال متغيرات أو استراتيجيات إضافية.

ابداً باختبار إعدادات أو عمليات جديدة في بيئة محاكاة.

### Hypothetical example

على سبيل المثال، بعد إتقان إعداد واحد، قد تستكشف إعداداً ثانياً يكمله.

تساعد هذه الطريقة التدريجية في تقليل المخاطر مع السماح بالنمو.

تأكد دائمًا من أن ممارساتك الأساسية تظل سليمة.

## تقييم الاستراتيجيات الجديدة

عند إدخال استراتيجيات جديدة، قم بتقييم تأثيرها المحتمل على أدائك العام.

التقييم: عملية تقييم فعالية الاستراتيجيات الجديدة.

فك في كيفية توافق الإعدادات الجديدة مع عملياتك الحالية.

### Hypothetical example

إذا كان إعداد جديد يتعارض مع انصباطك القائم، فقد لا يكون من المجدي متابعته.

يساعد هذا التقييم الدقيق في الحفاظ على الاتساق والانضباط.

قم دائمًا بإعطاء الأولوية لممارساتك الأساسية قبل التوسيع.

## قائمة مراجعة الوحدة 6

- قيم انصباط تداولك الحالي قبل إضافة التعقيد.

- اختبر إعدادات جديدة في بيئة محاكاة قبل التداول المباشر.
- قيم كيفية توافق الاستراتيجيات الجديدة مع عملياتك الحالية.
- وثق أي تغييرات في سجل التغييرات الخاص بك.
- تأمل في تأثير الاستراتيجيات الجديدة على أدائك العام.
- اطلب التغذية الراجعة من الأقران أو المعلمين حول إعداداتك الجديدة.
- تأكد من أن ممارساتك الأساسية تظل سليمة أثناء التوسيع.

## تمرين الوحدة 6

**الغرض:** خطط للتوسيع التدريجي في نظام التداول الخاص بك.

1. حدد المجالات التي قد تقدم فيها التعقيد.
2. أنشئ خطة لاختبار إعدادات جديدة في بيئة محاكاة.
3. وثق نتائجك وتأملاتك في مجلتك.
4. قيم تأثير الاستراتيجيات الجديدة على أدائك العام.
5. اطلب التغذية الراجعة من معلم أو زميل حول خطة التوسيع الخاصة بك.

**المخرجات المتوقعة:** خطة مدروسة للتوسيع التدريجي في نظام التداول الخاص بك.

## الوعي بالمخاطر

- إضافة التعقيد تزيد من المخاطر؛ تقدم بحذر.
- أعط الأولوية دائمًا للممارسات الأساسية على الاستراتيجيات الجديدة.
- قيم تأثير التغييرات على أدائك العام.
- احرص على وجود خطة لإدارة المخاطر خلال عملية التوسيع.

## النقاط الرئيسية

- يسمح التعقيد التدريجي بالنمو دون التضحية بالانضباط.
- قم بتقييم الاستراتيجيات الجديدة بعناية قبل التنفيذ.
- أعط الأولوية دائمًا للممارسات الأساسية عند التوسيع.
- إدارة المخاطر أمر حيوي خلال عملية التوسيع.
- وثق جميع التغييرات وتأثيراتها على أدائك.

# تمارين

الهدف: تطبيق ما تعلمته لإنشاء نظام تداول منظم.

## اكتب مواصفة نظام صفحة واحدة

أنشئ وثيقة موجزة توضح نظام التداول الخاص بك.  
تضمن إعدادك المحدد، العملية، وممارسات التداول.  
ستكون هذه المواصفة مرجعًا لأنشطتك التداولية.  
اجعلها بسيطة ومركزة على الأساسيات.  
راجع وقم بتحديث هذه الوثيقة بانتظام مع تقدمك وتعلمك.  
تعزز هذه التمارين أهمية الوضوح والبنية في التداول.

## إنشاء نموذج مراجعة

طور نموذجًا لمراجعتك الأسبوعية.  
تضمن أقسامًا لتحليل الأداء، التأملات العاطفية، والتعديلات.  
سيساعدك هذا النموذج في تسريع عملية المراجعة وضمان الاتساق.  
قم بتحديث هذا النموذج بانتظام بناءً على احتياجاتك المتغيرة.  
تعزز هذه التمارين أهمية المراجعات المنظمة في التداول.  
يمكن أن يعزز نموذج المراجعة المصمم جيدًا تعلمك ومساءلتكم.

## قائمة مراجعة التمارين

- أكمل مواصفة نظام الصفحة الواحدة.
- أنشئ نموذج مراجعة لتقييماتك الأسبوعية.
- وثق نتائجك وتأملاتك في مجلتك.
- اطلب التغذية الراجعة على مواصفاتك ونماذجك من الأقران أو المعلمين.
- قم بتعديل مستنداتك بناءً على الأذكار المستخلصة من مراجعاتك.
- تأكد من أن نظامك يبقى متواافقًا مع أهداف التداول الخاصة بك.
- راجع وطور مواصفاتك ونماذجك بانتظام.

## ملخص التمارين

الغرض: توحيد تعلمك من خلال التطبيق العملي.

1. راجع مواصفة نظام الصفحة الواحدة الخاصة بك وتأكد من وضوحتها.
2. استخدم نموذج المراجعة الخاص بك لتقييمك الأسبوعي القادم.
3. تأمل في كيفية تعزيز هذه التمارين لانضباطك في التداول.
4. اطلب التغذية الراجعة من معلم حول مستنداتك.
5. قم بتعديل ممارساتك بناءً على الأفكار المستخلصة من تمارينك.

**المخرجات المتوقعة:** نظام تداول منظم وعملية مراجعة تعزز الاتساق.

## الوعي بالمخاطر

- تعزز التمارين العملية التعلم ولكن لا تلغي المخاطر.
- كن دائمًا مستعدًا للخسائر المحتملة أثناء تنفيذ نظامك.
- راجع استراتيجيات إدارة المخاطر الخاصة بك بانتظام.
- المساءلة في تمارينك أمر ضروري للنجاح على المدى الطويل.

## النقاط الرئيسية

- تعزز التمارين العملية التعلم وتعزز الانضباط.
- المراجعات المنتظمة ضرورية للتحسين المستمر.
- تؤدي الطريقة المنظمة للتداول إلى نتائج أفضل.
- يجب دمج إدارة المخاطر في جميع التمارين.
- ابق متواافقًا مع أهداف التداول الخاصة بك أثناء تنفيذ نظامك.

# المصطلحات

الهدف: تعريف المصطلحات الرئيسية المستخدمة في الدورة.

## قائمة المصطلحات

فهم المصطلحات الرئيسية أمر ضروري للتعلم الفعال.

الإعداد: مجموعة محددة مسبقاً من الظروف التي تشير إلى صفة محتملة.

نطافة التنفيذ: ممارسة الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.

مجلة التداول: سجل لتداولاتك، بما في ذلك القرارات والنتائج.

سجل التغييرات: سجل للتعديلات التي تم إجراؤها على استراتيجيات التداول الخاصة بك.

المراجعة الأسبوعية: تقييم مجدول لأنشطتك التداولية.

التعقيد: إدخال متغيرات أو استراتيجيات إضافية.

## لماذا هو مهم

فهم هذه المصطلحات يعزز فهمك لمحتوى الدورة.

تدعم التعريفات الواضحة التواصل والتعلم الفعال.

تساعد المعرفة بالمصطلحات على تعزيز الثقة في رحلتك التداولية.

تعد الفهم الجيد للمفاهيم أمراً أساسياً للتداول الناجح.

تعمل هذه القائمة كمصدر مرجعي قيم طوال عملية تعلمك.

يمكن أن تعزز مراجعة هذه المصطلحات بانتظام فهمك.

## قائمة مراجعة المصطلحات

- راجع القائمة بانتظام لتعزيز الفهم.
- استخدم المصطلحات في مجلتك التداولية لتعزيز الألفة.
- اطلب توضيحاً لأي مصطلحات غير واضحة.
- فكر في مناقشة هذه المصطلحات مع الأقران أو المعلمين.
- ادمج هذه التعريفات في ممارسات التداول الخاصة بك.
- تأكد من فهمك لكيفية تطبيق كل مصطلح في تداولك.
- راجع القائمة بانتظام مع تقدمك في تعلمك.

## تمرين المصطلحات

**الغرض:** تعزيز فهم المصطلحات الرئيسية في التداول.

1. اختر خمسة مصطلحات من القائمة للتركيز عليها.
2. أنشئ بطاقة تعليمية لكل مصطلح مع التعريفات والأمثلة.
3. راجع بطاقاتك التعليمية بانتظام لتعزيز فهمك.
4. نقش هذه المصطلحات مع معلم أو زميل للحصول على رؤى أعمق.
5. ادمج هذه المصطلحات في مجلتك التداولية لتعزيز الألفة.

**المخرجات المتوقعة:** فهم قوي للمصطلحات الرئيسية في التداول وتطبيقاتها.

## الوعي بالمخاطر

- فهم المصطلحات لا يلغي مخاطر التداول.
- كن دائماً مستعداً للخسائر المحتملة في أنشطة التداول الخاصة بك.
- راجع فهمك للمفاهيم الرئيسية بانتظام.
- اطلب توضيحاً لأي مصطلحات غير واضحة.

## النقاط الرئيسية

- تساعد الألفة بالمصطلحات الرئيسية في تعزيز الفهم.
- تدعم التعريفات الواضحة التواصل الفعال.
- تساعد المراجعة المنتظمة للمصطلحات في تعزيز الفهم.
- يعد الفهم الجيد للمفاهيم أمراً أساسياً للتداول الناجح.
- دمج المصطلحات في ممارساتك يعزز الثقة.

# اختبار ذاتي

الهدف: تقييم فهمك لمحتوى الدورة.

## أسئلة الاختبار

اخبر معرفتك بمحتوى الدورة من خلال الأسئلة التالية.

كل سؤال له إجابات متعددة؛ اختر الخيار الأفضل.

راجع الشروحات المقدمة بعد كل سؤال لمزيد من التعلم.

حصّا سعيداً!!

### Hypothetical example

1. ما هو إعداد التداول؟ أ) مجموعة محددة مسبقاً من الظروف التي تشير إلى صفقة محتملة. ب) اختيار عشوائي للصفقات. ج) طريقة لزيادة المخاطر. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: أ. الشرح: إعداد التداول هو نهج منظم لدخول الصفقات بناءً على معايير محددة.

### Hypothetical example

2. ماذا تشير نظافة التنفيذ؟ أ) نظافة منصة التداول الخاصة بك. ب) ممارسة الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ. ج) عملية تنظيف أدوات التداول الخاصة بك. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: نظافة التنفيذ تتعلق بالحفاظ على الانضباط في اتباع خطة التداول الخاصة بك.

### Hypothetical example

3. لماذا تعتبر مجلة التداول مهمة؟ أ) تضمن الأرباح. ب) تساعد في تتبع الصفقات والمشاعر من أجل الوعي الذاتي. ج) ليست ضرورية للتداول. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: مجلة التداول ضرورية لتبني الأداء والتفكير في القرارات.

### Hypothetical example

4. ما هو الغرض من المراجعة الأسبوعية؟ أ) لتقدير الأداء التداولي وإجراء التعديلات. ب) للاحتفال بالنجاحات فقط. ج) لتجاهل الخسائر. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: أ. الشرح: تساعد المراجعة الأسبوعية التجار على التفكير في أدائهم وتحسين استراتيجياتهم.

### Hypothetical example

5. لماذا يجب أن تفعل قبل إضافة التعقيد إلى نظام التداول الخاص بك؟ أ) تجاهل انضباطك الحالي. ب) تأكيد من أن لديك أساس تداول مستقر. ج) أضف أكبر عدد ممكن من الاستراتيجيات. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب.

الشرح: من الضروري وجود أساس مستقر قبل تقديم استراتيجيات جديدة.

#### Hypothetical example

6. ما هو سجل التغيرات؟ أ) سجل لمشاعرك أثناء التداول. ب) سجل للتعديلات التي تم إجراؤها على استراتيجيات التداول الخاصة بك. ج) قائمة بجميع تداولاتك. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: يسجل سجل التغيرات التعديلات على خطة التداول الخاصة بك.

#### Hypothetical example

7. لماذا يعتبر الصدق مهمًا في مجلة التداول؟ أ) يساعد في تجنب المسائلة. ب) يعزز الوعي الذاتي والنمو. ج) يضمن النجاح. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: الصدق في التدوين أمر حيوي للتنمية الشخصية.

#### Hypothetical example

8. ماذا يشير مصطلح 'التعقيد' في التداول؟ أ) إدخال متغيرات أو استراتيجيات إضافية. ب) بساطة خطة التداول. ج) سهولة إجراء الصفقات. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: أ. الشرح: يتضمن التعقيد إضافة المزيد من العوامل إلى نهج التداول الخاص بك.

#### Hypothetical example

9. ما هو الهدف الرئيسي من نظافة التنفيذ؟ أ) زيادة عدد الصفقات. ب) الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك. ج) تجاهل إعدادك. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: نظافة التنفيذ تتعلق بالحفاظ على الانضباط في اتباع خطة التداول الخاصة بك.

#### Hypothetical example

10. ماذا يجب أن تتضمنه مجلة التداول الخاصة بك؟ أ) فقط الصفقات الرابحة. ب) مقاييس رئيسية وتأملات عاطفية. ج) أفكار عشوائية. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: يجب أن تلتقط مجلة التداول تفاصيل مهمة حول تداولاتك.

#### Hypothetical example

11. ما هو الغرض من قائمة المراجعة المسبقة؟ أ) لضمان استعدادك قبل تنفيذ صفقة. ب) لتجاهل ظروف السوق. ج) لزيادة العشوائية. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: أ. الشرح: تساعد قائمة المراجعة المسبقة في التحقق من الاستعداد قبل التداول.

#### Hypothetical example

12. لماذا يعتبر نظام التداول المنظم مهمًا؟ أ) يضمن الأرباح. ب) يعزز الاتساق والانضباط. ج) يعقد التداول. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: يدعم النظام المنظم نتائج تداول أفضل.

#### Hypothetical example

13. ماذا يجب أن تفعل بعد تنفيذ صفقة؟ أ) تجاهل النتائج. ب) إجراء مراجعة لاحقة لتحليل الأداء. ج) الاحتفال بالنجاحات فقط. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: تعتبر المراجعة اللاحقة ضرورية للتعلم من كل صفقة.

#### Hypothetical example

14. ما هي فائدة مواصفة نظام الصفحة الواحدة؟ أ) تعقد تداولك. ب) تعمل كمرجع لأنشطتك التداولية. ج) تضمن النجاح. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: توفر المواصفة ذات الصفحة الواحدة وضوحاً وتركيزًا.

#### Hypothetical example

15. كيف يمكنك ضمان بقاء خطة التداول الخاصة بك فعالة؟ أ) تجاهل التغذية الراجعة. ب) مراجعة وتعديل بانتظام بناءً على الأداء. ج) الالتزام بنفس الاستراتيجيات إلى الأبد. د) لا شيء مما سبق. الإجابة الصحيحة: ب. الشرح: تساعد المراجعات المنتظمة في الحفاظ على فعالية خطة التداول الخاصة بك.

## شروحات الاختبار

راجع الشروحات لكل سؤال لتعزيز فهمك.

فهم الأساليب وراء كل إجابة يعزز التعلم.

استخدم هذه الفرصة للتوضيح أي مفاهيم غير واضحة.

حَطَا سعيدياً في رحلتك التداولية!

تذكر، التداول ينطوي على مخاطر؛ تداول بمسؤولية.

يعمل هذا الاختبار كأداة لتقييم الذات لقياس فهمك لمحتوى الدورة.

## قائمة مراجعة الاختبار

- أكمل الاختبار لتقييم فهمك.
- راجع الشروحات للأسئلة التي وجدتها صعبة.
- تأمل في المجالات التي تحتاج إلى مزيد من الدراسة.
- فكر في مناقشة أسئلة الاختبار مع الأقران أو المعلمين للحصول على رؤى أعمق.
- استخدم الاختبار كأداة للتقييم الذاتي والتحسين.
- راجع أسئلة الاختبار بانتظام مع تقدمك في تعلمك.
- تأكد من فهمك للمفاهيم وراء كل سؤال.

## تمرين الاختبار

الغرض: تقييم فهمك لمحتوى الدورة.

1. أكمل الاختبار وراجع إجاباتك.
2. تأمل في أي إجابات خاطئة وابحث عن توضيحات.
3. نقش الأسئلة الصعبة مع معلم أو زميل.
4. استخدم هذا الاختبار كأداة تعليمية لتعزيز فهمك.
5. فكر في مراجعة محتوى الدورة لأي مفاهيم غير واضحة.

المخرجات المتوقعة: فهم أوضح لمحتوى الدورة والمجالات التي تحتاج إلى مزيد من الدراسة.

## الوعي بالمخاطر

- تعد الاختبارات أداة للتقييم الذاتي ولكن لا تلغي مخاطر التداول.
- كن دائمًا مستعدًا للخسائر المحتملة في أنشطة التداول الخاصة بك.
- استخدم الاختبارات لتحديد مجالات التحسين في معرفتك.
- اطلب توضيحاً لأي مفاهيم غير واضحة.

## النقاط الرئيسية

- تقييم الاختبارات الفهم وتعزيز التعلم.
- تساعد مراجعة الشروحات في تعزيز الفهم.
- استخدم الاختبارات كأداة للتقييم الذاتي والتحسين.
- فهم المفاهيم أمر حاسم للتداول الناجح.
- راجع أسئلة الاختبار بانتظام لتعزيز التعلم.

# ملخص صفحة واحدة قابل للطباعة

**الهدف:** توحيد المفاهيم الرئيسية في تنسيق موجز.

## قواعد الصفحة الواحدة وفحص الواقع

يجمع هذا الملخص ذو الصفحة الواحدة المفاهيم الرئيسية من الدورة.

استخدمه كمرجع سريع لتعزيز تعلمك.

تشمل المفاهيم الرئيسية: - تؤدي المتغيرات الأقل إلى نتائج أفضل. - حدد إعداد تداول واضح مع السياق، الزناد، والإبطال. - أنشئ عملية تداول متسقة مع قوائم مراجعة مسبقة، نظافة تنفيذ، ومراجعات لاحقة. - حافظ على مجلة تداول من أجل الوعي الذاتي والمساءلة. - قم بإجراء مراجعات منتظمة لتحسين استراتيجياتك. - أضف التعقيد تدريجياً فقط بعد تأسيس انضباط مستقر.

يعمل هذا الملخص كذكير بالمبادئ التي تدعم التداول الناجح.

راجع هذا الملخص بانتظام لتعزيز فهمك.

استخدمه كدليل للحفاظ على التركيز والانضباط في أنشطة التداول الخاصة بك.

## لماذا هو مهم

يجسد هذا الملخص جوهر الدورة.

فهم هذه المبادئ أمر حاسم لتطوير نهج تداول منضبط.

يؤدي النظام المنظم إلى نتائج تداول أفضل وتقليل اتخاذ القرارات العاطفية.

ارجع إلى هذا الملخص بانتظام للبقاء متواافقاً مع أهداف التداول الخاصة بك.

يعمل هذا المستند ذو الصفحة الواحدة كمصدر مرجعي قيم طوال رحلتك التداولية.

قم بمراجعةه أثناء تقدمك في تعلمك وممارسات التداول الخاصة بك.

## قائمة مراجعة ملخص الصفحة الواحدة

- اطبع ملخص الصفحة الواحدة للرجوع السهل.
- راجع المفاهيم الرئيسية بانتظام لتعزيز التعلم.
- استخدم الملخص كدليل لممارسات التداول الخاصة بك.
- تأكد من فهمك لكل مبدأ موضح في الملخص.
- فكر في مشاركة الملخص مع الأقران للنقاش.
- راجع الملخص بانتظام أثناء تقدمك في رحلتك التداولية.
- ادمج المبادئ في أنشطتك التداولية اليومية.

## تمرين ملخص الصفحة الواحدة

الغرض: توحيد تعلمك في تنسيق موجز.

1. راجع ملخص الصفحة الواحدة وتأكد من فهم كل مفهوم.
  2. استخدم الملخص كدليل لممارسات التداول الخاصة بك.
  3. تأمل في كيفية تعزيز هذه المبادئ لانضباطك في التداول.
  4. فكر في مناقشة الملخص مع معلم أو زميل للحصول على رؤى أعمق.
  5. قم بتعديل ممارسات التداول الخاصة بك بناءً على المبادئ الموضحة في الملخص.
- المخرجات المتوقعة:** فهم واضح للمفاهيم الرئيسية وتطبيقاتها في التداول.

## الوعي بالمخاطر

- يعد ملخص الصفحة الواحدة أداة للتعزيز ولكن لا يلغي المخاطر.
- كن دائمًا مستعدًا للخسائر المحتملة في أنشطة التداول الخاصة بك.
- استخدم الملخص لتوجيه ممارساتك ولكن ابق يقظاً.
- راجع فهمك للمفاهيم الرئيسية بانتظام.

## النقاط الرئيسية

- يجمع ملخص الصفحة الواحدة المفاهيم الرئيسية للرجوع السهل.
- تعزز المراجعة المنتظمة للمبادئ الفهم.
- استخدم الملخص كدليل لممارسات التداول الخاصة بك.
- ابق متواافقاً مع أهداف التداول الخاصة بك من خلال التعلم المنظم.
- راجع الملخص بانتظام لتعزيز معرفتك.

# ملخص صفحة واحدة قابل للطباعة

## المبادئ الرئيسية للتداول

- تؤدي المتغيرات الأقل إلى نتائج أفضل.
- حدد إعداد تداول واضح مع السياق، الزناد، والإبطال.
- أنشئ عملية تداول متسقة مع قوائم مراجعة مسبقة، نظافة تنفيذ، ومراجعات لاحقة.
- احفظ مجلة تداول من أجل الوعي الذاتي والمساءلة.
- قم بإجراء مراجعات منتظمة لتحسين استراتيجياتك.
- أضف التعقيد تدريجياً فقط بعد تأسيس انضباط مستقر.

## الوعي بالمخاطر

- التداول ينطوي على مخاطر عالية؛ قد تخسر استثمارك بالكامل.
- كن دائمًا مستعدًا للخسائر المحتملة.
- استخدم الممارسات المنظمة لتعزيز الانضباط والاتساق.
- راجع استراتيجياتك وأدائك بانتظام.

## الخطوات التالية

- نفذ المبادئ التي تعلمتها في أنشطة التداول الخاصة بك.
- تأمل في تقدمك بانتظام.
- اطلب التغذية الراجعة من المعلمين أو الأقران لتعزيز تعلمك.
- ابق ملتزماً بتحسين مستمر في رحلتك التداولية.

## أفكار نهائية

- التداول هو رحلة؛ ابق منضبطاً ومركزاً.
  - استخدم هذا الملخص كدليل للحفاظ على الوضوح في ممارساتك.
  - راجع هذه المبادئ بانتظام لتعزيز فهمك.
  - عدل استراتيجياتك مع تعلمك ونموك.
- يجمع هذا الملخص المفاهيم الرئيسية للرجوع السهل.

# المسرد

## الإعداد

مجموعة محددة مسبقاً من الظروف التي تشير إلى صفة محتملة.  
يساعد الإعداد الواضح التجار على التركيز واتخاذ قرارات مستنيرة.

## نظافة التنفيذ

ممارسة الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ.  
الحفاظ على الانضباط أثناء التنفيذ أمر حاسم للنجاح.

## مجلة التداول

سجل لتداولاتك، بما في ذلك القرارات والنتائج.  
تعزز المجلة الوعي الذاتي والمساءلة.

## سجل التغييرات

سجل للتعديلات التي تم إجراؤها على استراتيجيات التداول الخاصة بك.  
يساعد تتبع التغييرات في فهم تأثيرها على الأداء.

## المراجعة الأسبوعية

تقييم مجدول لأنشطتك التداولية.  
تعزز المراجعات المنتظمة المساءلة والتحسين المستمر.

## التعقيد

إدخال متغيرات أو استراتيجيات إضافية.  
يسمح التعقيد التدريجي بالنمو دون التضحية بالانضباط.

## إدارة المخاطر

استراتيجيات لتقليل الخسائر المحتملة في التداول.

تعد إدارة المخاطر الفعالة ضرورية لنجاح التداول على المدى الطويل.

#### دائرة التغذية الراجعة

عملية تقييم نتائج الأفعال لتحسين الأداء المستقبلي.  
تعزز دوائر التغذية الراجعة التعلم وتطوير المهارات.

#### قائمة المراجعة المسبقة

قائمة بالمعايير للتحقق منها قبل الدخول في صفقة.  
تضمن قائمة المراجعة المسبقة الاستعداد وتقلل من القرارات الاندفاعية.

#### المراجعة اللاحقة

تحليل الصفقات بعد تنفيذها.  
تعد المراجعات اللاحقة ضرورية للتعلم من كل صفقة.

#### الانضباط

القدرة على اتباع خطة تداول محددة باستمرار.  
الانضباط أمر حاسم لتحقيق النجاح في التداول على المدى الطويل.

#### المساءلة

المسؤولية عن الأفعال والقرارات في التداول.  
تعزز المساءلة النمو والتحسين في ممارسات التداول.

#### الوعي الذاتي

فهم المشاعر والسلوكيات الخاصة بك في التداول.  
يعزز الوعي الذاتي اتخاذ القرارات والأداء.

#### استراتيجية التداول

خطة لدخول وخروج الصفقات بناءً على معايير محددة.  
تزيد الاستراتيجية المحددة جيداً من احتمالية النجاح.

## ظروف السوق

الحالة الحالية للسوق التي تؤثر على قرارات التداول.  
فهم ظروف السوق أمر أساسى للتداول الفعال.

## التأملات العاطفية

أفكار حول مشاعرك أثناء أنشطة التداول.  
تساعد التأملات العاطفية في تحديد الأنماط وتحسين الانضباط.

## تحليل الأداء

تقييم نتائج التداول لتحديد الفعالية.  
يعد تحليل الأداء أمرًا حيوياً لتحسين استراتيجيات التداول.

## أهداف التداول

أهداف محددة موضوعة لأداء التداول.  
توفر الأهداف الواضحة اتجاهًا وتحفيزًا في التداول.

# اختبار ذاتي

## 1. ما هو إعداد التداول؟

- A. مجموعة محددة مسبقاً من الظروف التي تشير إلى صفقة محتملة. ✓
- B. اختبار عشوائي للصفقات.
- C. طريقة لزيادة المخاطر.
- D. لا شيء مما سبق.

**شرح:** إعداد التداول هو نهج منظم لدخول الصفقات بناءً على معايير محددة.

## 2. ماذا تشير نظافة التنفيذ؟

- A. نظافة منصة التداول الخاصة بك.
- B. ممارسة الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك أثناء التنفيذ. ✓
- C. عملية تنظيف أدوات التداول الخاصة بك.
- D. لا شيء مما سبق.

**شرح:** نظافة التنفيذ تتعلق بالحفاظ على الانضباط في اتباع خطة التداول الخاصة بك.

## 3. لماذا تعتبر مجلة التداول مهمة؟

- A. تضمن الأرباح.
- B. تساعد في تتبع الصفقات والمشاعر من أجل الوعي الذاتي. ✓
- C. ليست ضرورية للتداول.
- D. لا شيء مما سبق.

**شرح:** مجلة التداول ضرورية لتتبع الأداء والتفكير في القرارات.

## 4. ما هو الغرض من المراجعة الأسبوعية؟

- A. لتقدير الأداء التدابلي وإجراء التعديلات. ✓
- B. للاحتفال بالنجاحات فقط.
- C. لتجاهل الخسائر.
- D. لا شيء مما سبق.

**شرح:** تساعد المراجعة الأسبوعية التجار على التفكير في أدائهم وتحسين استراتيجياتهم.

**5. ماذا يجب أن تفعل قبل إضافة التعقيد إلى نظام التداول الخاص بك؟**

- A. تجاهل انضباطك الحالي.
- B. تأكد من أن لديك أساس تداول مستقر. ✓
- C. أضف أكبر عدد ممكن من الاستراتيجيات.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: من الضروري وجود أساس مستقر قبل تقديم استراتيجيات جديدة.

**6. ما هو سجل التغييرات؟**

- A. سجل لمشاعرك أثناء التداول.
- B. سجل للتعديلات التي تم إجراؤها على استراتيجيات التداول الخاصة بك. ✓
- C. قائمة بجميع تداولاتك.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: يسجل سجل التغييرات التعديلات على خطة التداول الخاصة بك.

**7. لماذا يعتبر الصدق مهمًا في مجلة التداول؟**

- A. يساعد في تجنب المسائلة.
- B. يعزز الوعي الذاتي والنمو. ✓
- C. يضمن النجاح.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: الصدق في التدوين أمر حيوي للتنمية الشخصية.

**8. ماذا يشير مصطلح 'التعقيد' في التداول؟**

- A. إدخال متغيرات أو استراتيجيات إضافية. ✓
- B. بساطة خطة التداول.
- C. سهولة إجراء الصفقات.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: يتضمن التعقيد إضافة المزيد من العوامل إلى نهج التداول الخاص بك.

**9. ما هو الهدف الرئيسي من نظافة التنفيذ؟**

- A. زيادة عدد الصفقات.
- B. الالتزام الصارم بخطة التداول الخاصة بك. ✓
- C. تجاهل إعدادك.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: نظافة التنفيذ تتعلق بالحفاظ على الانضباط في اتباع خطة التداول الخاصة بك.

**10. ماذا يجب أن تتضمنه مجلة التداول الخاصة بك؟**

- A. فقط الصفقات الرابحة.
- B. مقاييس رئيسية وتأملات عاطفية. ✓
- C. أفكار عشوائية.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: يجب أن تلتقط مجلة التداول تفاصيل مهمة حول تداولاتك.

**11. ما هو الغرض من قائمة المراجعة المسبقة؟**

- A. لضمان استعدادك قبل تنفيذ صفقة. ✓
- B. تجاهل ظروف السوق.
- C. لزيادة العشوائية.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: تساعد قائمة المراجعة المسبقة في التحقق من الاستعداد قبل التداول.

**12. لماذا يعتبر نظام التداول المنظم مهماً؟**

- A. يضمن الأرباح.
- B. يعزز الاتساق والانضباط. ✓
- C. يعقد التداول.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: يدعم النظام المنظم نتائج تداول أفضل.

**13. ماذا يجب أن تفعل بعد تنفيذ صفقة؟**

- A. تجاهل النتائج.
- B. إجراء مراجعة لاحقة لتحليل الأداء. ✓
- C. الاحتفال بالنجاحات فقط.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: تعتبر المراجعة اللاحقة ضرورية للتعلم من كل صفقة.

**14. ما هي فائدة موافقة نظام الصفحة الواحدة؟**

- A. تعقد تداولك.
- B. تعمل كمرجع لأنشطتك التداولية. ✓
- C. تضمن النجاح.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: توفر الموافقة ذات الصفحة الواحدة وضوحاً وتركيزياً.

**15. كيف يمكنك ضمان بقاء خطة التداول الخاصة بك فعالة؟**

- A. تجاهل التغذية الراجعة.
- B. مراجعة وتعديل بانتظام بناءً على الأداء. ✓
- C. الالتزام بنفس الاستراتيجيات إلى الأبد.
- D. لا شيء مما سبق.

شرح: تساعد المراجعات المنتظمة في الحفاظ على فعالية خطة التداول الخاصة بك.