

Viva o momento presente: um passo a cada dia

Resumo

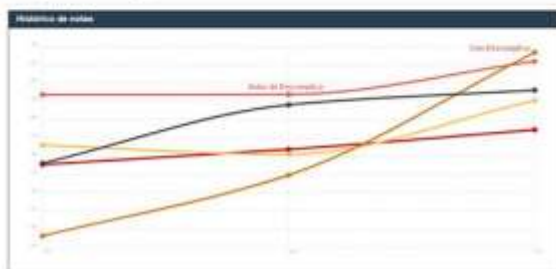
Tenha em mente que a evolução é lenta e gradual. Você precisa respeitar e acreditar no seu cronograma. Mesmo que você não possua um, acredite na rotina de estudos que você criou e avance um passo a cada dia. Confira estes comentários e relatos de evolução.



David Wilkerson

22 de janeiro

Minha evolução, em 2016 (a do meio), foi minha segunda tentativa, paguei cursinho 1300, e melhorou a minha nota, mas como podem ver na ultima nota que é a de 2017 minha nota melhorou ainda mais, e somente estudando pelo Descomplica, gostaria de agradecer a todos os professores, monitores e outros alunos que me ajudaram chegar até aqui, e para quem esta se perguntando que materia é aquela nota mais baixa, é Matematica xD, em 2017 foi minha nota mais alta. Nada que um Alex e uma Luanna na vida para dar um up na nota kk.



Jessyca Mayra

27 de maio às 21:47

Independentemente de qualquer resultado, apenas levante e continue, pois ainda há muito pela frente, nenhum resultado diz sobre você. Busque apenas evoluir e fique feliz com cada evolução, a aprovação é conquistada através de constantes superações!

SETE METAS PARA SETE DIAS

SEG Pratique a gratidão, pois ela vai lhe surpreender e fazer com que seja muito feliz.

TER Não vale a pena gastar tempo com quem não nos dá valor ou nos passa para trás.

QUA As situações às vezes nos estabilizam, mas não podemos deixar isso paralisar a gente.

QUI Se você deseja alguma coisa, seja lá o que for, faça acontecer!

SEI Você é mais do que as suas derrotas, do que as suas falhas, você pode ser feliz de novo, pode acreditar em si outra vez. Só precisa se levantar e ir!

SAB Pratique o bem independentemente de qualquer coisa.

DOM As decepções são inevitáveis, mas passar muito tempo sofrendo por elas é opcional.

LUZ EM POESIA



Witalu Rabele

20 de janeiro Carlos Neves

Não sei por qual razão, mas esperei para vir aqui fazer post. Mas estão tudo bem com vocês? Resultado do Enem saiu, muitas pessoas comemorando, outras se lamentando, muitos sorrisos e muitos choros. A sensação de entrar naquele site para ver a nota, é incrível, uma coisa inexplicável a ansiedade no dia de pegar a nota é grande. E o que eu mais vejo é pessoas se lamentando quando veem que sua média não vai dar para passar no curso desejado, que foi bem abaixo do que precisa. Mas já pararam para ver sua evolução? O quanto você evoluiu de um ano a outro? A primeira coisa que fiz, foi entrar no site do Inep às 10:00 e pegar as notas do Enem 2016 e fazer uma planilha no Excel e jogá-las lá. Ao pegar a minha nota do Enem 2017 e jogar também, e já logo sublinhei pela de 2016 para ver minha EVOLUÇÃO. Minha média vai dar para passar no curso e faculdade que quero? NÃO! Vou ficar me lamentando e me sentindo um fracassado por isso? NÃO! Eu lutei, batai muito para chegar aqui onde estou e 2017 foi um ano incrível e cheio de conhecimento, então o importante é minha evolução, é o que já passou, é o que já aprendi. 131,6 pontos a mais em relação a 2016, o que tenho a reclamar? É chato não passar no curso que quer? É! Mas o importante é você saber que você evoluiu e que pode continuar tentando. Desistir jamais! Sugiro a vocês que não verificaram sua evolução, faça isso! O segredo é erguer a cabeça, não chorar e sim ficar feliz por ter evoluído e continuar lutando, porque todos somos capazes.

Área	Enem 2016	Enem 2017	Evolução
Linguagens	519,3	572,5	53,2
Humanas	591,9	602	10,4
Natureza	417,3	604,3	187
Exatas	481,7	673,4	191,7
Redação	540	760	220
Média	493,2	624,8	131,6

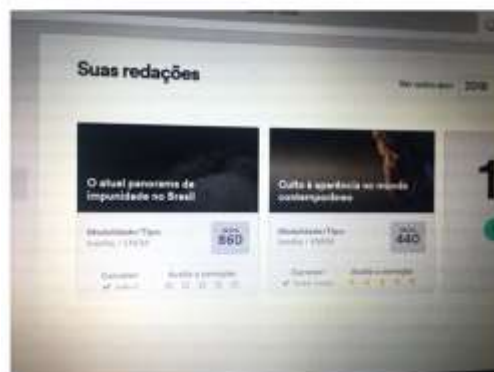


Rafaela Dantas

Moderador - 20 de março

Eu estou sem reação. Sério. Eu não esperava que a evolução viria desta forma... tão chocante (bom sentido) e importante para mim.

Galera, assistam às aulas de redação e do GEP. Pesquisem sobre os assuntos atuais. Vamos nos preparar! Rumo a nota 1000!



Autorresponsabilidade

Esses alunos, muito além das suas conquistas, merecem ser parabenizados por chamarem a responsabilidade para si, por se arriscarem. Isso significa que você também pode fazer isso. Você está no comando. É você que irá controlar sua vida acadêmica, quando chegar na universidade. Então, é importante já assumir essa responsabilidade. A maioria das pessoas tende a transferir a culpa de algo que lhe acontece. Autorresponsabilidade é assumir que o que acontece na sua vida, seja positivo ou negativo, está associado às suas decisões e que você pode fazer algo para minimizar ou melhorar a situação. Por exemplo: “Não consegui estudar porque a aula travou e fiquei desanimado”. É lógico que problemas externos podem afetá-lo. Mas você detém controle sobre isso. Repensando a frase, você poderia pensar da seguinte forma: “A aula está travando e não estou conseguindo assisti-la. Posso pegar o resumo, ler e tentar resolver os exercícios. Assim que minha internet estabilizar, assisto à aula”.

Detenha o poder da ação

O livro **O poder da ação**, escrito por Paulo Vieira, fala exatamente sobre essa questão da autorresponsabilidade e de transferir a culpa. Muitas vezes, externalizamos o problema, mas podemos fazer com que as coisas aconteçam da nossa maneira. Confira abaixo o resumo ilustrado do livro.



Faça a vida acontecer do seu jeito!! Assista ao vídeo abaixo da palestra de Clóvis de Barros Filho para o INSPIRA BB.



Exercício

E aí, quais são suas conquistas? Em que você conseguiu evoluir esta semana? Escreva suas conquistas e evolução em um papel.

Além disso, gostaria que você parasse um minuto e pensasse em um problema que está enfrentando e que poderia assumir a responsabilidade para si. Escreva a solução em um papel e tente resolver esse problema durante a semana. Faça acontecer do seu jeito!!!