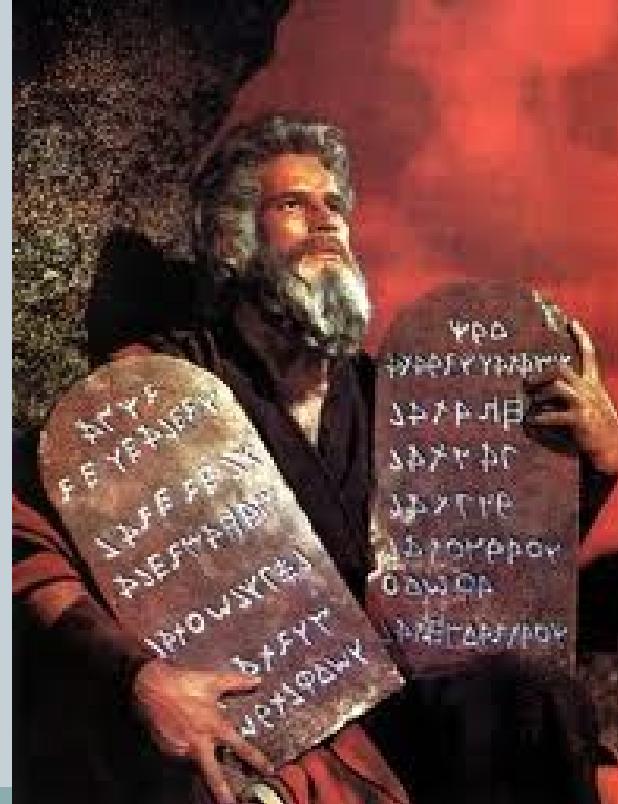


# LOS MANDAMIENTOS

@José Alfaro Berenguer



# CONCEPTO



- Conjunto de las enseñanzas oficiales del Magisterio de la Iglesia Católica sobre los mandamientos listados en *[Éxodo 20:1-17](#)*.
- **Alianza establecida por Dios con los israelitas.**
- Reconocidos en las **tres religiones Abrahámicas:**
  - Judaísmo
  - Cristianismo
  - Islam

# CONCEPTO



- Son **esenciales**, según el Catecismo, para:
  - Salvación
  - El crecimiento espiritual de las almas
- **Fundamento** para **enseñar** la Religión.
- Punto de partida en el **Examen de Conciencia** en el **Sacramento de la Penitencia**.

# CONCEPTO



- **Síntesis de la Ley de Dios.**
- **Base mínima** y fundamental de la **Moral Católica**.
- Quien **no cumple** con los Mandamiento: **PECADO**.
- Necesario **Perdón de Dios**:
  - Bautismo
  - Sacramento de la Penitencia
- Origen del **Antiguo Testamento** (Antigua Alianza)

# ORÍGEN



- Moisés paso 40 días y 40 noches en el Monte Sinaí.
- El **monte Sinaí o monte Horeb** es una montaña situada al sur de la península del Sinaí, al nordeste de Egipto, en Asia, y es el lugar donde, según la Biblia, Dios entregó a Moisés los Diez Mandamientos. Desde la época de Santa Helena ha sido identificado con ***Jabal Musa***, o ***Gebel Musa***, nombre árabe que significa **monte Moisés**.

# MONTE SINAÍ



# MONTE SINAÍ



# CAPILLA DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD



# ZARZA SIN CONSUMIRSE



# ZARZA SIN CONSUMIRSE



**MONASTERIO DE SANTA CATALINA DEL MONTE SINAÍ**

# MONASTERIO DE SANTA CATALINA



- Monasterio de Santa Catalina del Monte Sinaí
- Monasterio de la Zarza Ardiente
- De los más antiguos que aún siguen habitados
- Pertenece a la Iglesia Ortodoxa autónoma del Monte Sinaí, dependiente de la Iglesia Ortodoxa de Jerusalén.
- Patrimonio de la Humanidad: UNESCO 2002.

# NUMERACIÓN



**I**

Exo 20:3 "No tendrás dioses ajenos delante de mí"

**II**

Exo 20:4 "No te harás imagen ni ninguna semejanza de lo que está arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra."

Exo 20:5 "No te inclinarás a ellos ni las honrarás, porque yo soy Jehová, tu Dios, fuerte, celoso, que irritó la malicia de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me acorrence. Exo 20:6 y hago misericordia por milenios a los que me aman y guardan mis mandamientos.

**III**

Exo. 20:7 "No tomarás el nombre de Jehová, tu Dios, en vano, porque no dará por inocente Jehová al que forme su nombre en vano."

**IV**

Exo. 20:8 "Acuéndate del sábado para santificarlo Exo 20:9 Seis días trabajarás y harás toda tu obra,

Exo 20:10 pero el séptimo día es de reposo para Jehová, tu Dios; no hagas en él obra alguna, tú, ni tu hijo, ni tu hija, ni tu siervo, ni tu criada, ni tu bestia, ni el extranjero que está dentro de tus puertas. Exo 20:11 porque en seis días hizo Jehová los cielos y la tierra, el mar y todas las cosas que en ellos hay, y reposó en el séptimo día por tanto, Jehová bendijo el sábado y lo santificó.

**V**

Exo 20:12 "Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová, tu Dios, te da.

**VI**

Exo 20:13 "No matarás"

**VII**

Exo 20:14 "No cometerás adulterio"

**VIII**

Exo 20:15 "No hurtaras"

**IX**

Exo 20:16 "No dirás contra tu prójimo falso testimonio".

**X**

Exo 20:17 "No codiciarás la casa de tu prójimo, ni codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.

# NUMERACIÓN



- **1º - Amarás a Dios sobre todas las cosas.**
- **2º - No tomarás el nombre de Dios en vano.**
- **3º - Santificarás las fiestas.**
- **4º - Honrarás a tu padre y a tu madre.**
- **5º - No matarás.**
- **6º - No cometerás actos impuros.**
- **7º - No robarás**
- **8º - No darás falso testimonio ni mentirás.**
- **9º - No consentirás pensamientos ni deseos impuros.**
- **10º- No codiciarás los bienes ajenos.**

# ¿CÓMO ESTABAN DISTRIBUÍDOS?



- **Filón de Alejandría** aseguraba que cinco en cada una, opinión que ha sido secundada por algunos a lo largo de la historia entendiendo que en la primera tabla estaban los preceptos de la piedad y en la segunda los de la prohibición.



# ¿CÓMO ESTABAN DISTRIBUÍDOS?



- **San Agustín** creía que tres en la primera y siete en la segunda y así se siguió esta creencia por la generalidad de los católicos después de san Agustín. En efecto, se suele hacer una correspondencia entre los dos mandamientos de Jesús y los Diez Mandamientos: «Amarás al Señor tu Dios...» corresponde a los tres primeros (deberes para con Dios) y «Amarás a tu prójimo como a ti mismo» corresponde a los siete restantes (deberes para con los hombres).

# SAN AGUSTÍN



# ¿CÓMO ESTABAN DISTRIBUÍDOS?



- Según **algunos teólogos** los 10 mandamientos están distribuidos de la siguiente manera: Los 4 primeros en la primera tabla y los otros 6 en la segunda. Esto obedece a lo siguiente: los 4 primeros Mandamientos están relacionados con el amor hacia Dios y los otros 6 con el amor hacia el prójimo.

# MANDAMIENTOS



## Los diez

- 1. NO** tendrás dioses ajenos delante de Mí.
- 2. NO** adorarás imágenes.
- 3. NO** tomarás el nombre de Dios en vano.
- 4. ACUÉRDATE** del día de reposo para santificarlo.

## Mandamientos

- 5. HONRA** a tu padre y a tu madre.
- 6. NO** matarás.
- 7. NO** cometerás adulterio.
- 8. NO** robarás.
- 9. NO** mentirás.
- 10. NO** codiciarás nada de tu prójimo.

# PRIMER MANDAMIENTO



- **Amarás a Dios sobre todas las cosas.**
- **"Yo soy Yavé, tu Dios, el que te sacó de Egipto, país de la esclavitud. No tendrás otros dioses fuera de mí. No te harás estatua ni imagen alguna de lo que hay arriba, en el cielo, abajo, en la tierra, y en las aguas debajo de la tierra. No te postres ante esos dioses, ni les sirvas, porque yo, Yavé, tu Dios, soy un Dios celoso".**
- Los Creyentes debemos rezar y adorar a Dios sólo porque Dios es único.
- **Un Solo Dios:** Creencia Monoteísta.

# PRIMER MANDAMIENTO



- Contiene las tres Virtudes Teologales.



# VIRTUDES TEOLOGALES Y CARDINALES

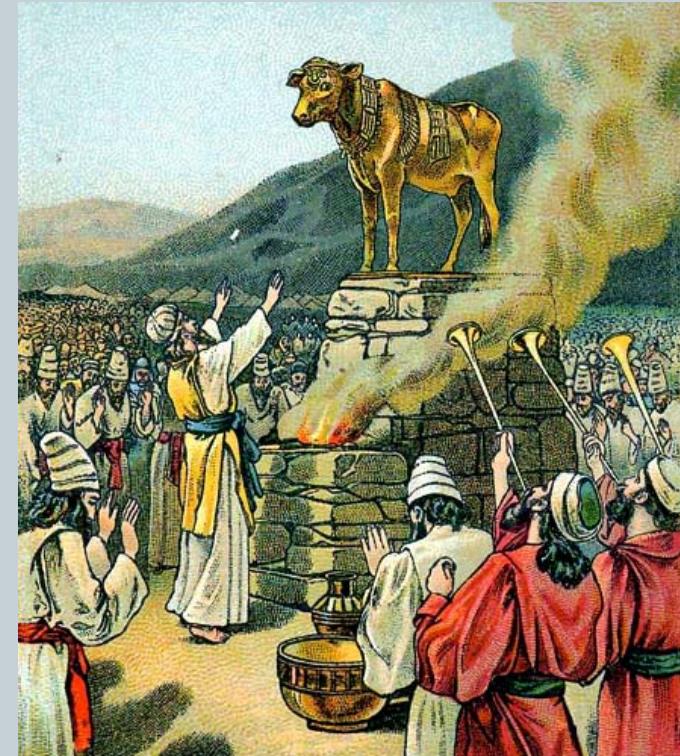


- La **fe**, instruye a los católicos a creer en Dios y evitar la herejía, apostasía y el cisma.
- La **esperanza**, advierte a los católicos contra la desesperación y la presunción.
- La **Caridad**, sólo puede alcanzarse si los católicos se abstienen a la indiferencia o la ingratitud hacia Dios, y a evitar la pereza espiritual y el odio a Dios derivado del orgullo.

# CULTO A LAS IMÁGENES



- **Diferencia entre adoración y veneración**
- **Veneración** respetuosa.
- **Adoración** sólo a Dios.
- **DEFINIR IDOLATRÍA**

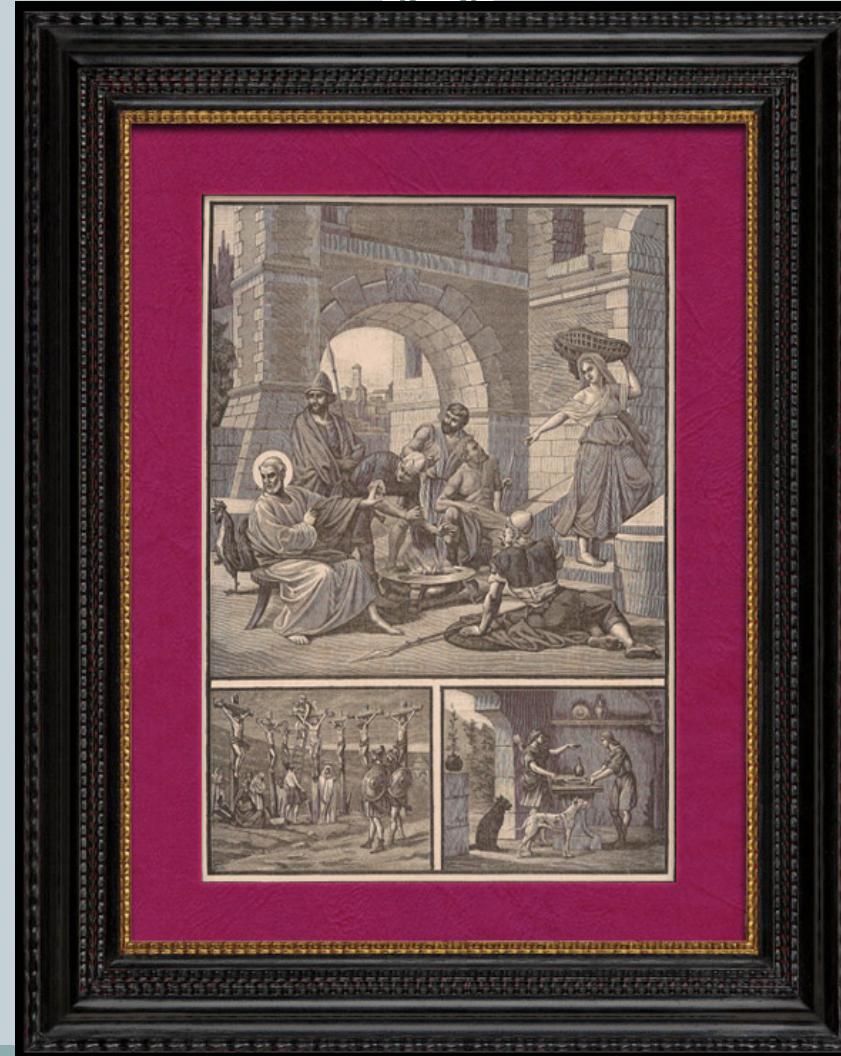


# VIOLACIONES PRINCIPALES



- Superstición
- Politeísmo
- Ateísmo
- Sacrilegio
- Astrología
- Quiromancia
- Horóscopos
- Mediums
  - Deseo de dominar el tiempo, la historia, y a otros seres humanos.

# SEGUNDO MANDAMIENTO



# SEGUNDO MANDAMIENTO



- **2º No tomarás el nombre de Dios en vano.**
- "**No tomes en vano el nombre de Yavé, tu Dios, porque Yavé no dejará sin castigo a aquel que toma su nombre en vano".**
- **Principal revelación:** "Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre"...

# SEGUNDO MANDAMIENTO



- **BLASFEMIA:**

- Mentir bajo juramento
- Invocar el nombre de Dios para propósitos mágicos
- Palabras de odio o rebeldía contra Dios

# “BLASFEMIA” DE JESUCRISTO



- **Los religiosos acusaban a Cristo de blasfemia por hacerse igual al Padre...**
- **El Padre y yo somos uno.** *31 Una vez más los judíos tomaron piedras para arrojárselas, 32 pero Jesús les dijo: —Yo les he mostrado muchas obras irreprochables que proceden del Padre. ¿Por cuál de ellas me quieren apedrear? 33 —No te apedreamos por ninguna de ellas sino por \*blasfemia; porque tú, siendo hombre, te haces pasar por Dios.* (Jn 10:30-33)
- **"¿Por qué habla éste así? ¡Está blasfemando! ¿Quién puede perdonar pecados sino sólo Dios?"** (Mc 2:7)
- **--Tú lo has dicho --respondió Jesús--. Pero yo les digo a todos: De ahora en adelante verán ustedes al Hijo del hombre sentado a la derecha del Todopoderoso, y bajando en las nubes del cielo. 65 --¡Ha blasfemado! --exclamó el sumo sacerdote, rasgándose la ropa--. ¿Para qué necesitamos más testigos? ¡Miren, ustedes mismos han oido la blasfemia!** (Mt 26:64-65)

# “BLASFEMIA” DE JESUCRISTO



# TERCER MANDAMIENTO



Juan de Juanes: La Última Cena

# TERCER MANDAMIENTO



- **3º Santificarás las fiestas.**
- **"Acuérdate del día del Sábado, para santificarlo. Trabaja seis días, y en ellos haz todas tus faenas. Pero el día séptimo es día de descanso, consagrando a Yahveh, tu Dios. Que nadie trabaje: ni tú, ni tus hijos, ni tus hijas, ni tus siervos, ni tus siervas, ni tus animales, ni los forasteros que viven en tu país. Pues en seis días Yavé hizo el cielo y la tierra, el mar y cuanto hay en ellos, y el séptimo día descansó. Por eso bendijo el Sábado y lo hizo sagrado..."**

# TERCER MANDAMIENTO



- **Fundamento:** Dios hizo el mundo en 6 días y el 7º descansó
- Judíos: Sábado
- Cristianos: Domingo (Resurrección) Día del Señor.

# CUARTO MANDAMIENTO



# CUARTO MANDAMIENTO



- **4º Honrarás a tu padre y a tu madre.**
- **"Honra a tu padre y a tu madre, que sus días se prolongaron en la tierra que el Señor tu Dios te da."**
- Fortalecimiento de las relaciones generacionales.

# CUARTO MANDAMIENTO



## • DEBERES DE LOS HIJOS HACIA LOS PADRES:

- **Respeto filial** para con los padres, que también engloba "las relaciones entre hermanos y hermanas".
- **Gratitud.**
- **Obediencia a los padres mientras el niño viva en su casa** y "cuando es para su bien o para el bien de la familia", excepto cuando la obediencia exige que el niño haga algo moralmente equivocado.
- **Cuando los hijos ya estén grandes**, ofrecer, si fuera necesario, material y apoyo moral a sus padres envejecidos, especialmente en tiempos de "enfermedad, de soledad o desánimo."

# CUARTO MANDAMIENTO



## • OBLIGACIONES DE LOS PADRES PARA CON SUS HIJOS:

- "**Educación**" moral, formación espiritual y evangelización" de sus hijos.
- "**Respeto**" a sus hijos como hijos de Dios y personas humanas."
- "**Disciplina**" adecuada para los hijos, pero teniendo el cuidado de no provocarlos."
- "**Evitar presionar**" para escoger una determinada profesión o cónyuge", lo que no impide a los padres dar "sabios consejos".
- "**Ser un buen ejemplo**" para sus hijos. Reconocer "los propios defectos" delante de sus hijos para orientarlos y corregirlos

# CUARTO MANDAMIENTO



- **FAMILIA UNIVERSAL DE JESÚS**

El **Evangelio de Mateo** relata que cuando alguien le dice a Jesús "he aquí tu madre y tus hermanos están afuera, y te quieren hablar", Jesús les respondió diciendo: "¿Quién es mi madre, y quiénes son mis hermanos? Y extendiendo su mano hacia sus discípulos, dijo: He aquí mi madre y mis hermanos. Porque todo aquel que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos, ése es mi hermano, y hermana, y madre."

# QUINTO MANDAMIENTO



# QUINTO MANDAMIENTO



- **5º No matarás.**
- **Respeto a la vida humana.**
- **Santidad de la Vida.**

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



## • ABORTO:

- La Iglesia reconoce el momento de la **concepción** como el inicio de la vida humana y hace hincapié que el **embrión** debe ser "defendido en su integridad, tratado y curado, en lo posible, como cualquier otro ser humano".
- El **aborto inducido** fue específica y persistentemente condenado por la Iglesia desde el siglo I.
- "La colaboración formal" en el aborto inducido incurre en la pena de **excomunión latae sententiae**, "esto es, por el hecho mismo de cometer el delito"

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



- **USO DE EMBRIONES PARA LA INVESTIGACIÓN Y LA FERTILIZACIÓN:**

- **Reproducción médicaamente asistida, células madre embrionarias y clonación** porque muchas veces esas técnicas muchas involucran la destrucción de embriones humanos, considerado una forma de asesinato gravemente pecaminoso por la Iglesia.
- “**Inseminación y fecundación artificial** siguen siendo moralmente inaceptables. Disocian el acto sexual del acto procreador.

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



## • SUICIDIO Y EUTANASIA:

- **Incluso para eliminar el sufrimiento.**
- En situaciones de muerte inminente y inevitable, es moralmente aceptable permitir que los **enfermos terminales** mueran naturalmente y renuncien a tratamientos extraordinarios "que darían solamente un prolongamiento precario y penoso de la vida e interrumpieran los cuidados normales debidos" habituales.
- La Iglesia apoya la práctica de los **cuidados paliativos**, incluyendo el uso de analgésicos y sedantes que, al aliviar el dolor, pueden acortar la vida del enfermo, desde que la muerte no sea "querida, ni como fin ni como medio, pero solamente prevista y tolerada como inevitable"

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



- PENA DE MUERTE
- CUIDADO DE LA SALUD PERSONAL
- RESPETO A LOS MUERTOS Y ENTIERRO
- SECUESTRO
- TERRORISMO
- ESTERILIZACIONES
- AMPUTACIONES
- MUTILACIONES
- MODIFICACIONES CORPORALES QUE NO ESTÉN JUSTIFICADAS.

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



- GUERRA Y AUTODEFENSA
- La Iglesia exige que todos recen y trabajen para evitar guerras injustas, pero permite la **guerra justa** si fueren atendidas determinadas condiciones:
  - ▣ Las razones para ir a la guerra sean defensivas.
  - ▣ "El daño infligido por el agresor... fuera permanente, grave y cierto."
  - ▣ Como último recurso, tomado solamente después de todos los otros medios de poner fin al "daño grave" hayan sido ineficaces.
  - ▣ El objetivo final fuera la paz y haya serias posibilidades de Éxito.
  - ▣ Serían producidos males más graves si el mal no fuese eliminado. Esta condición prohíbe el uso de armas para eliminar todas las ciudades y áreas con sus habitantes.
  - ▣ Respeto y cuidado para con los no-combatientes, soldados heridos y prisioneros. Los soldados están obligados a desobedecer las órdenes para cometer genocidio o para violar los principios universales.

# QUINTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



## • ESCÁNDALO:

- Una "actitud o comportamiento que lleva a los demás a hacer el mal"
- En el **Evangelio de Mateo**, Jesús afirmó que "cualquiera que haga tropezar a alguno de estos pequeños que creen en mí, mejor le fuera que se le colgase al cuello una piedra de molino de asno, y que se le hundiese en lo profundo del mar."
- La Iglesia considera un pecado y crimen grave causar el debilitamiento de la fe, esperanza y amor de alguien, especialmente si ese alguien fuera un joven y si el agresor fuera una persona de autoridad, como un padre, profesor o sacerdote.

# SEXTO MANDAMIENTO



# SEXTO MANDAMIENTO



- **6º No cometerás actos impuros.**
- **"No cometerás adulterio."**
- **«Oísteis que fue dicho: "No cometerás adulterio". Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón.»**

# SEXTO MANDAMIENTO



- La identidad sexual se extiende más allá del cuerpo, involucrando también la mente y el alma.
- Los actos sexuales son sagrados dentro del contexto de la relación conyugal, que refleja un don mutuo total y temporalmente ilimitado del hombre y de la mujer.
- La Iglesia Católica considera todos los actos sexuales fuera del matrimonio como pecados mortales. La gravedad del pecado excluye al pecador de la "comunión sacramental" hasta que él se arrepienta y que sea absuelto en la confesión sacramental.

# SEXTO MANDAMIENTO: CASTIDAD



- Casados: Ser fiel
- No Casados: Que aspiren al matrimonio, requiere abstención.
- **Amor de marido y esposa**, formando una sola carne, en el cual se unen para el Bien mutuo y para la procreación.

# SEXTO MANDAMIENTO: CASTIDAD



## • CRÍMENES CONTRA LA CASTIDAD:

- Lujuria: Placer sexual fuera de la procreación
- Masturbación: Igual que la Lujuria.
- Fornicación: Relaciones sexuales fuera del matrimonio.
- Pornografía.
- Prostitución: reduce a la persona a un mero instrumento de placer sexual.
- Violación.
- Incesto.

# SEXTO MANDAMIENTO: HOMOSEXUALIDAD



- **La Iglesia distingue:**

- Atracciones Homosexuales: No pecado.
- Actos sexuales: Si lo son. Contrarios a la Ley Natural (No da la Vida).

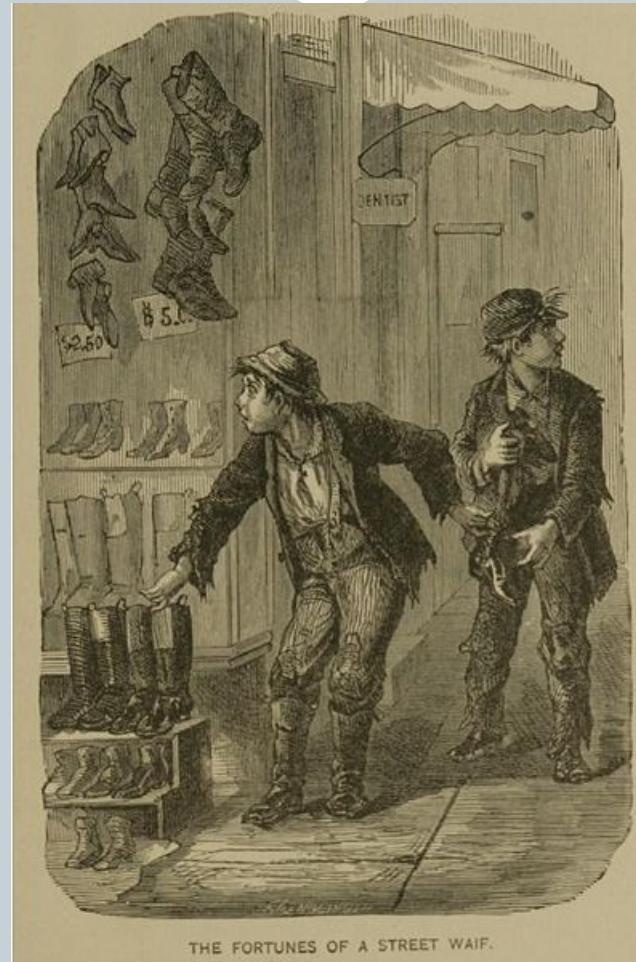
**Los homosexuales están llamados a la castidad.**

# SEXTO MANDAMIENTO: PROHIBICIONES



- **Control de la natalidad** (sólo se permite mediante la abstinencia)
- **Inseminación artificial.**
- **Separación**
- **Divorcio**
- **Anulaciones**
- **Adulterio**

# SÉPTIMO MANDAMIENTO



# SÉPTIMO MANDAMIENTO



- **7º No robarás.**
- Prohíbe tomar injustamente, usurpar, usar o causar daño a los bienes que pertenezcan a otra persona, contra su propia voluntad.
- Prohíbe el abuso de animales y del medio ambiente.
- Derecho a la propiedad privada, encaminada al Bien Común
- Rechazo del Comunismo y del Capitalismo sin límites.

# OCTAVO MANDAMIENTO



# OCTAVO MANDAMIENTO



- **8º No dirás falso testimonio ni mentirás.**
- **"No dirás falso testimonio contra tu prójimo."**
- **Hemos de decir la VERDAD.**

# OCTAVO MANDAMIENTO: DELITOS



- **Falso testimonio y perjurio:** declaraciones hechas públicamente ante un tribunal por obstruir la justicia, condenando a los inocentes o exonerando a los culpables, o aumentan la pena del acusado.
- **Juicio temerario o precipitado:** creer y admitir algo como verdadero, sin pruebas suficientes, en divulgaciones que acusan a otros de los defectos morales. Maledicencia: la difusión de los "defectos de los demás a las personas que no hacen caso", sin razón objetivamente válida.
- **Calumnia:** mentir para dañar la reputación de una persona, proporcionando oportunidades para que otros puedan hacer juzgamientos falsos acerca de la persona calumniada.

# OCTAVO MANDAMIENTO: DELITOS



- **Halago, adulación o complacencia**, "alienta y confirma a otro en los actos maliciosos de su maldad y su conducta," puede ser, entre otras cosas, un "discurso para engañar a otros para beneficio personal."
- **Jactancia, vanagloria, presumir, alardear o burlarse**: discurso que sólo honra a sí mismo y deshonra a los otros.
- **Mentira**: es "decir lo que es falso con la intención de engañar" siendo por eso la "ofensa más directa a la verdad" porque la contradice. El *Catecismo* afirma que la mentira, al dañificar "la relación del hombre con la verdad y con el prójimo, [...] ofende la relación fundamental del hombre y de su palabra con el Señor".

# OCTAVO MANDAMIENTO: ANOTACIONES



- La Iglesia exige que los que **han manchado la reputación** de los demás tienen que reparar las falsedades que han sido comunicadas.
- La Iglesia también enseña que toda persona tiene derecho a la **privacidad**, por eso que no hay necesidad de que una persona revele una verdad a alguien que no tiene derecho a saberla.
- **Secreto de confesión** para los Sacerdotes.

# NOVENO MANDAMIENTO



# NOVENO MANDAMIENTO



- **9º No consentirás pensamientos ni deseos impuros**
- **No codiciarás la mujer de tu prójimo, ni desearás la casa de tu prójimo, ni su tierra, ni su siervo, ni su sierva, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.“**
- **Evitar la codicia y búsqueda de la pureza.**

# NOVENO MANDAMIENTO: PUREZA



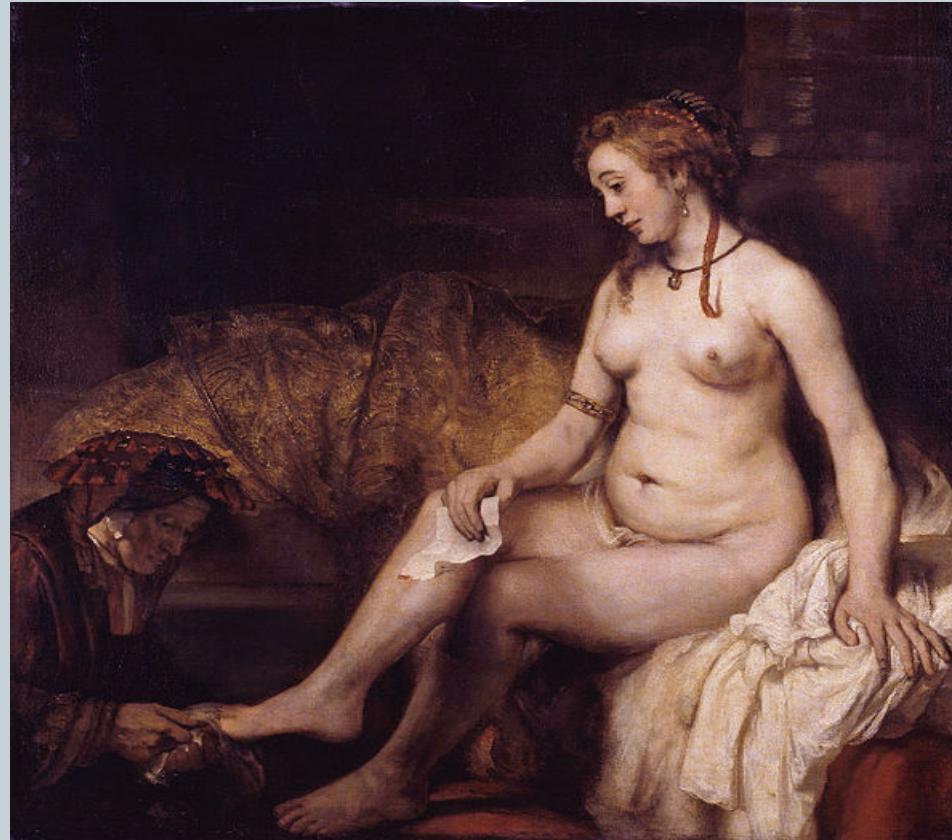
- **Castidad**, que permite que las personas se amen con un corazón recto e indiviso.
- **Pureza de intención**, que procura cumplir la voluntad de Dios en todo, sabiendo que solo Él puede llevar a los hombres a su verdadero fin.
- "**Pureza de la mirada, exterior e interior,**" disciplinando los pensamientos y la imaginación para rechazar aquellos que son impuros.
- **Oración** que reconoce el poder de Dios de conceder a una persona la capacidad de superar los deseos sexuales.
- **Modestia y pudor corporal y de los sentimientos**, que implica discreción en la elección de las palabras y del vestuario.

# DÉCIMO MANDAMIENTO



- **10º No codiciarás los bienes ajenos.**
- "**No codiciarás [...] nada que pertenezca [a tu prójimo]. No codiciarás la mujer [de tu prójimo], ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo.**"
- **Prohibición de la CODICIA.**

# DÉCIMO MANDAMIENTO: CODICIA



**Betsabé en el baño.**

# DÉCIMO MANDAMIENTO: CODICIA



- La **Avaricia**.
- La **Codicia** es el deseo inmoderado y excesivo de querer todo aquello que no se necesita.
- La **envidia**, uno de los siete pecados capitales, es el deseo inmoderado de querer apropiarse del bien ajeno. la define como "Es la actitud que nos llena de tristeza al ver la prosperidad del otro." Santo Agustín de Hipona afirmó que la envidia es "el pecado diabólico por excelencia. De la envidia nacen el odio, la difamación, la calumnia, la alegría causada por el mal del prójimo y el disgusto causado por su prosperidad".

# JESÚS Y LOS MANDAMIENTOS



# LA ALIANZA DEL NUEVO TESTAMENTO



- Juan 15, 12 – 27
- **Este es mi mandamiento: Que os améis los unos a los otros, como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que este, que ponga alguno su alma por sus amigos.**

# NUEVA ALIANZA



# TANTO AMÓ DIOS AL MUNDO...



# ¿QUÉ DEBO HACER PARA ALCANZAR LA VIDA ETERNA?

- Marcos 10, 17 – 30.



**CUMPLIR LOS MANDAMIENTOS**

# MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA



# MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA



- **1º Oír Misa todos los domingos y fiestas de precepto.**
- **Vísperas:** Días anteriores, regulados por cada Diócesis. Cádiz y Ceuta a partir de las 17 horas.
- **01/01/2014 Santa María, Madre de Dios**
- **06/01/2014 Epifanía del Señor**
- **19/03/2014 San José, Esposo de la Virgen María**
- **25/07/2014 Santiago Apóstol, Patrono de España**
- **15/08/2014 La Asunción de la Virgen María**
- **01/11/2014 Todos los Santos**
- **08/12/2014 La Inmaculada Concepción de la Virgen María**
- **25/12/2014 La Natividad del Señor**
- **Puerto Real: 11 de Febrero. Festividad Virgen de Lourdes.**

# MANDAMIENTOS DE LA IGLESIA



- **2º Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, en peligro de muerte y si se ha de comulgar.**
- **3º Comulgar al menos por Pascua de Resurrección.**
- **4º Ayunar y no comer carne cuando lo mande la Santa Madre Iglesia.**
- **5º Ayudar a la Iglesia en sus necesidades.**

# AYUNO Y ABSTINENCIA



- Ayuno: Una sola comida fuerte al día. (18 – 59 años)
- Abstinencia: No comer carne. (14 años)
- ¿Cuándo? Miércoles de Ceniza y Viernes Santo.
- Finalidad: Que todo nuestro ser (espíritu, alma y cuerpo) participe en un acto donde reconozca la necesidad de hacer obras con las que reparemos el daño ocasionado con nuestros pecados y para el bien de la Iglesia.