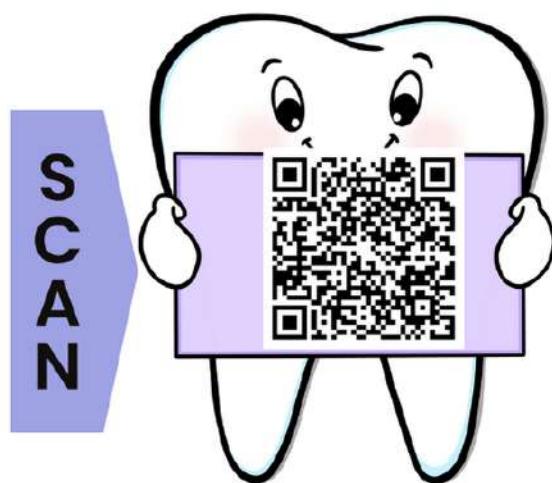


# COM-DENT

## Komik Edukasi



Cut Lieddy Rahmita  
Poltekkes Kemenkes Semarang



# BAB I

# MELAWAN GIGI

# BERLUBANG



DI TAMAN  
SEKOLAH



HAI TEMAN-TEMAN,  
AKU BAWA BANYAK  
MAKANAN NIH!

YUM! MAKANANINI  
ENAK! TAPI, HATI-HATI,  
ASAMKU BISA  
MERUSAK GIGI!

RENDY JANGAN  
SERING MAKAN  
PERMEN DAN COKLAT  
NANTI BAKTERI ITU  
AKAN MERUSAKMU

GIGIKU BAIK-BAIK  
SAJA KOK

TANDA AWAL KARIES  
ADALAH NODA PUTIH  
SEPERTI DIGIGI KAMU,  
LALU MUNCUL RASA  
SAKIT DAN JIKA SUDAH  
PARAH, BISA MUNCUL  
LUBANG DI GIGI

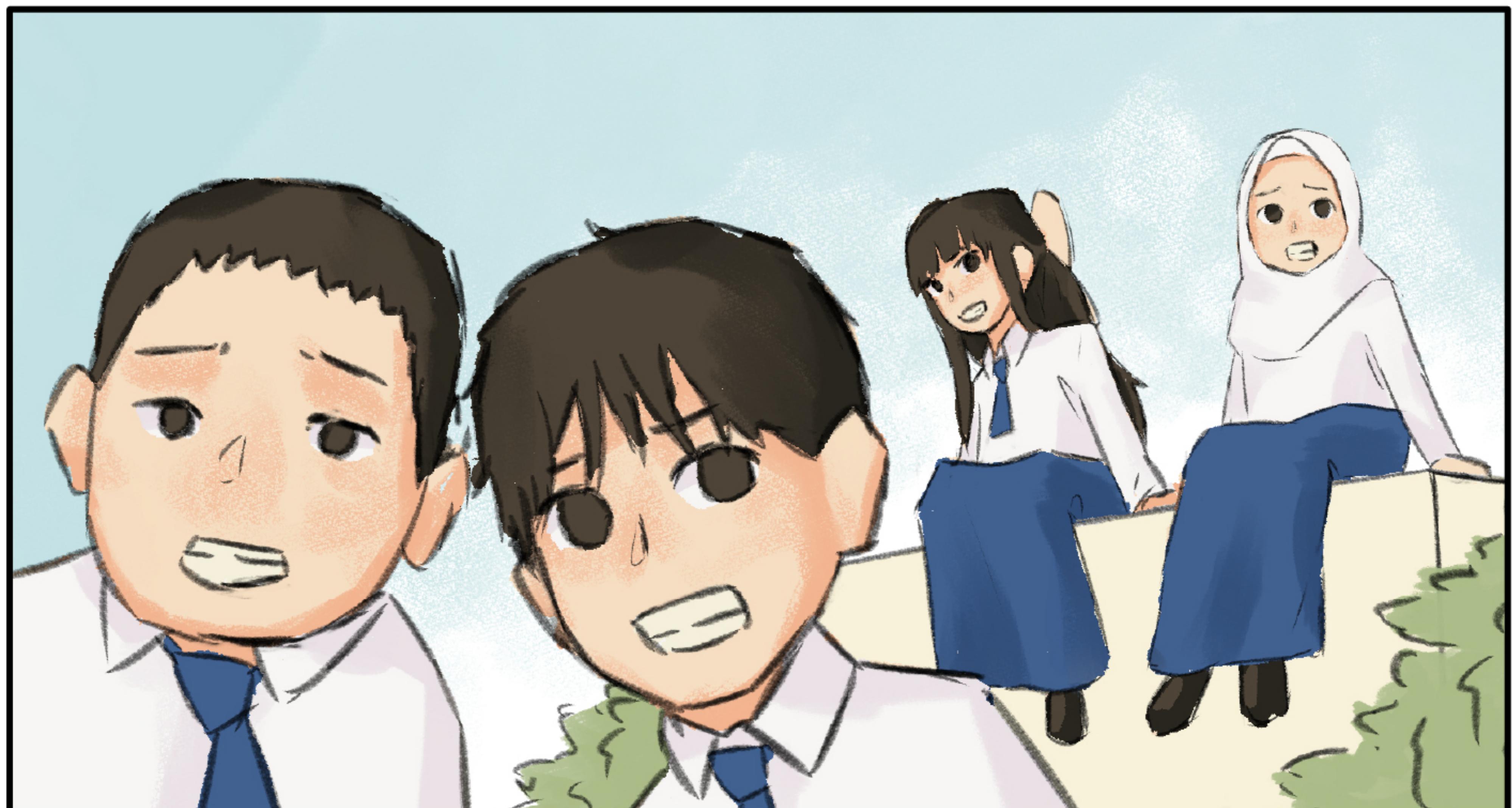
JADI GIGIKU  
BAKALAN RUSAK?  
AKU TIDAK MAUUU

LALU APA YANG  
HARUS KITA LAKUKAN  
SUPAYA TIDAK  
BERLUBANG?

UNTUK MENCEGAH GIGI  
BERLUBANG KITA HARUS  
SIKAT GIGI DUA KALI SEHARI,  
GUNAKAN BENANG GIGI, DAN  
BATASI MAKANAN MANIS DAN  
YANG PENTING JANGAN LUPA,  
KUNJUNGI DOKTER GIGI 6  
BULAN SEKALI



DENGAN PERAWATAN  
YANG TEPAT, KITA BISA  
MENJAGA GIGI KITA  
TETAP SEHAT DAN  
BEBAS DARI KARIES!



AYO, JAGA KESEHATAN GIGI KITA SETIAP HARI!

# BAB II

## YUK BERSIHKAN DEBRIS DAN KARANG GIGI

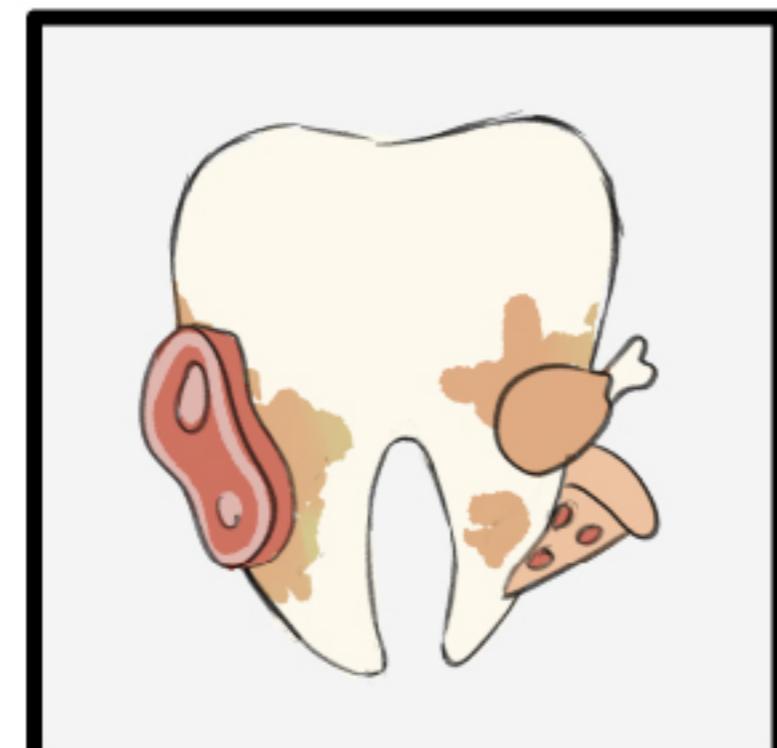


DI LAPANGAN  
SEKOLAH

ASSALAMU'ALAIKUM  
ANAK-ANAK

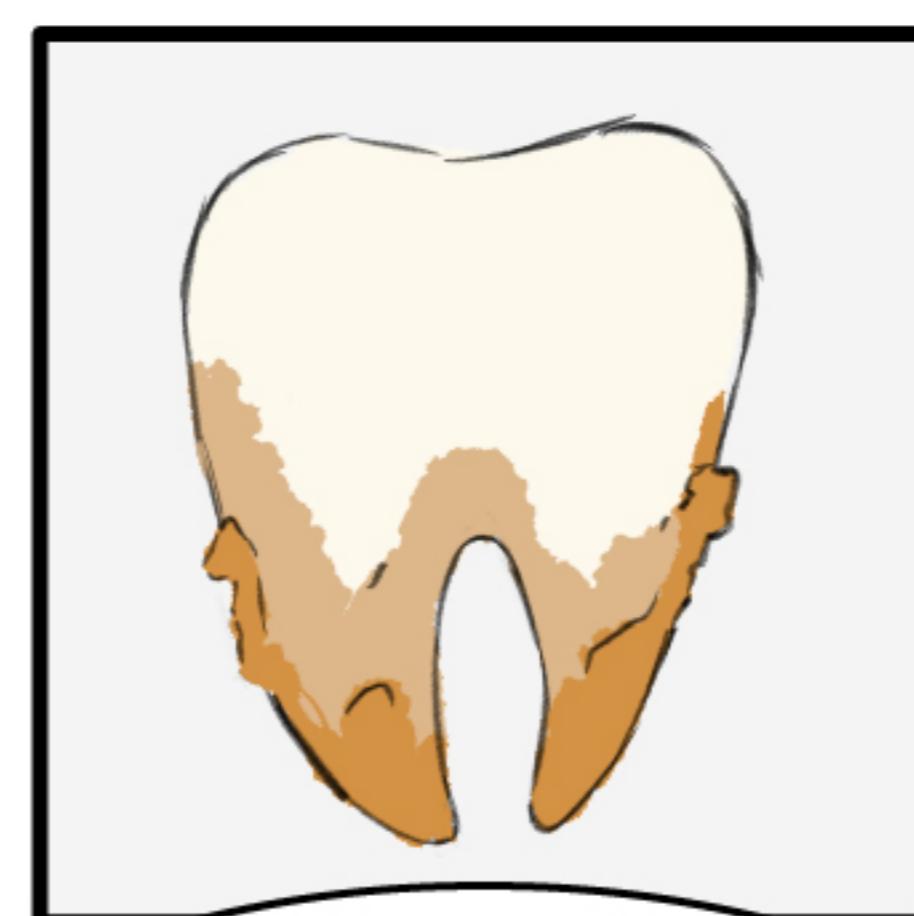
HARI INI KITA AKAN  
MEMPELAJARI  
KOTORAN-KOTORAN  
YANG ADA DI GIGI

KOTORAN YANG MENEMPEL  
DI GIGI ADALAH SISA  
MAKANAN ATAU DEBRIS YANG  
MENEMPEL DI GIGI KITA  
SETELAH MAKAN. JIKA TIDAK  
DIBERSIKHAN, BISA  
MENYEBABKAN PLAK



JADI, KALAU AKU  
TIDAK MENYIKAT  
GIGI, SISA  
MAKANAN ITU BISA  
BERBAHAYA?

IYA, JIKA PLAK  
DIBIARKAN TERLALU  
LAMA, IA BISA  
MENGERAS MENJADI  
KARANG GIGI

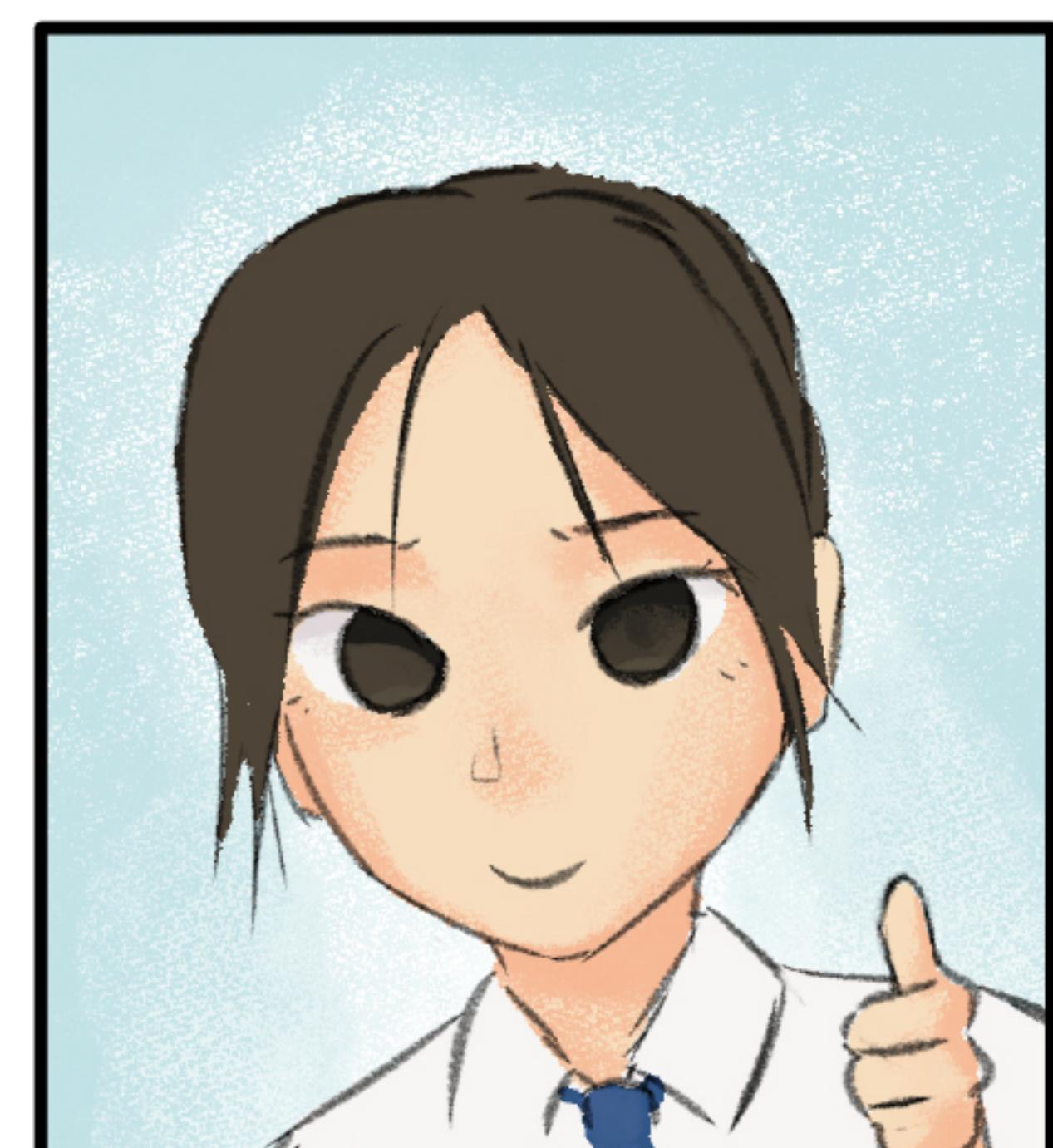
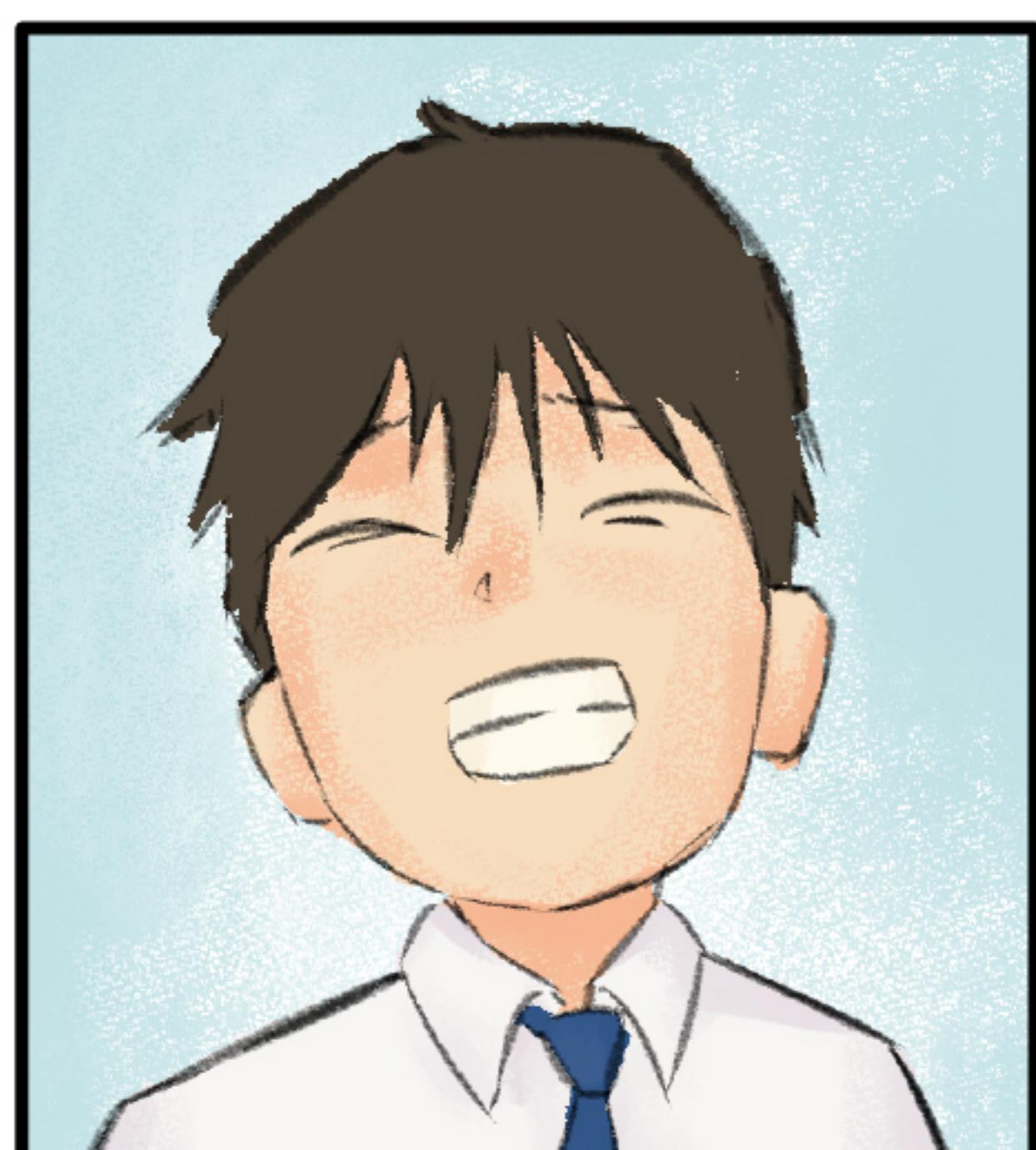
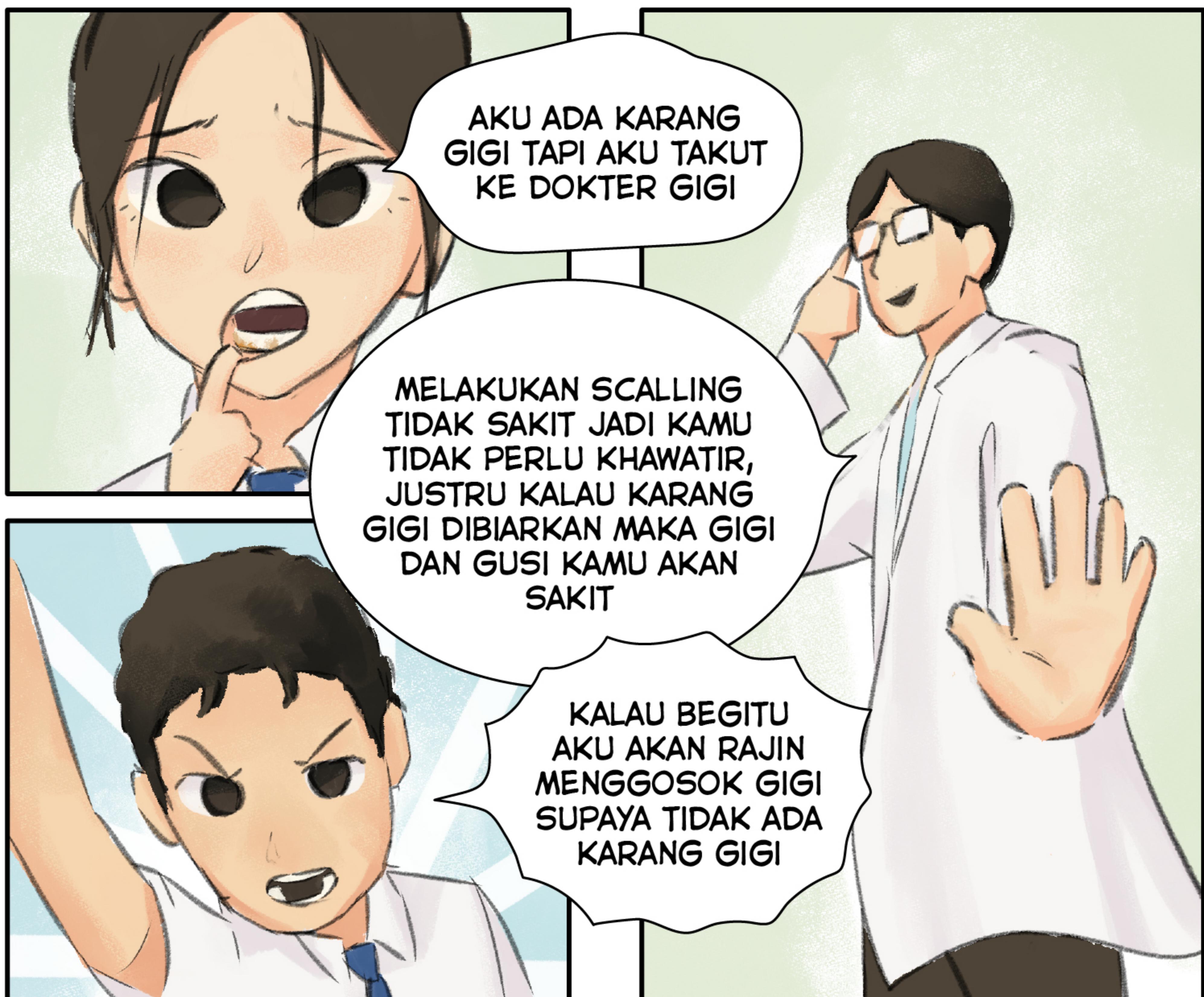


KARANG GIGI ADALAH  
ENDAPAN KERAS YANG  
MENYEBABKAN GIGI SAKIT,  
GUSI BENGKAK DAN BAU  
MULUT

OH TIDAK!  
KARANG GIGI BISA  
MEMBUAT GIGIKU  
SAKIT



TAPI JANGAN KHAWATIR!  
DENGAN MENYIKAT GIGI DUA  
KALI SEHARI DAPAT  
MENCEGAH TERBENTUKNYA  
KARANG GIGI DAN KALAU  
SUDAH ADA KARANG GIGI  
JANGAN LUPA SCALING KE  
DOKTER GIGI YA



**YUK BERSIHKAN DEBRIS DAN KARANG GIGI!**



# BAB III

## AYO MENGGOSOK GIGI



DI LAPANGAN SEKOLAH

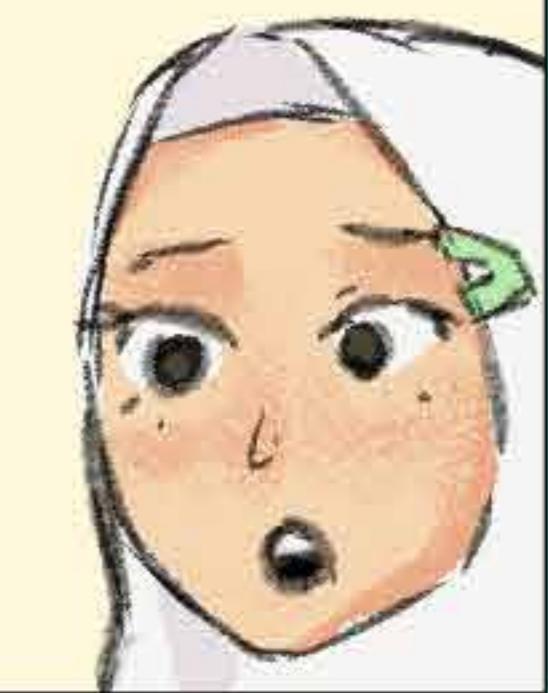
HAI SEMUANYA!

HARI INI DOKTER AKAN MEMBERIKAN PENYULUHAN CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR TAPI DOKTER BUTUH 1 ORG UNTUK MEMBANTU DOKTER DIDEPAN

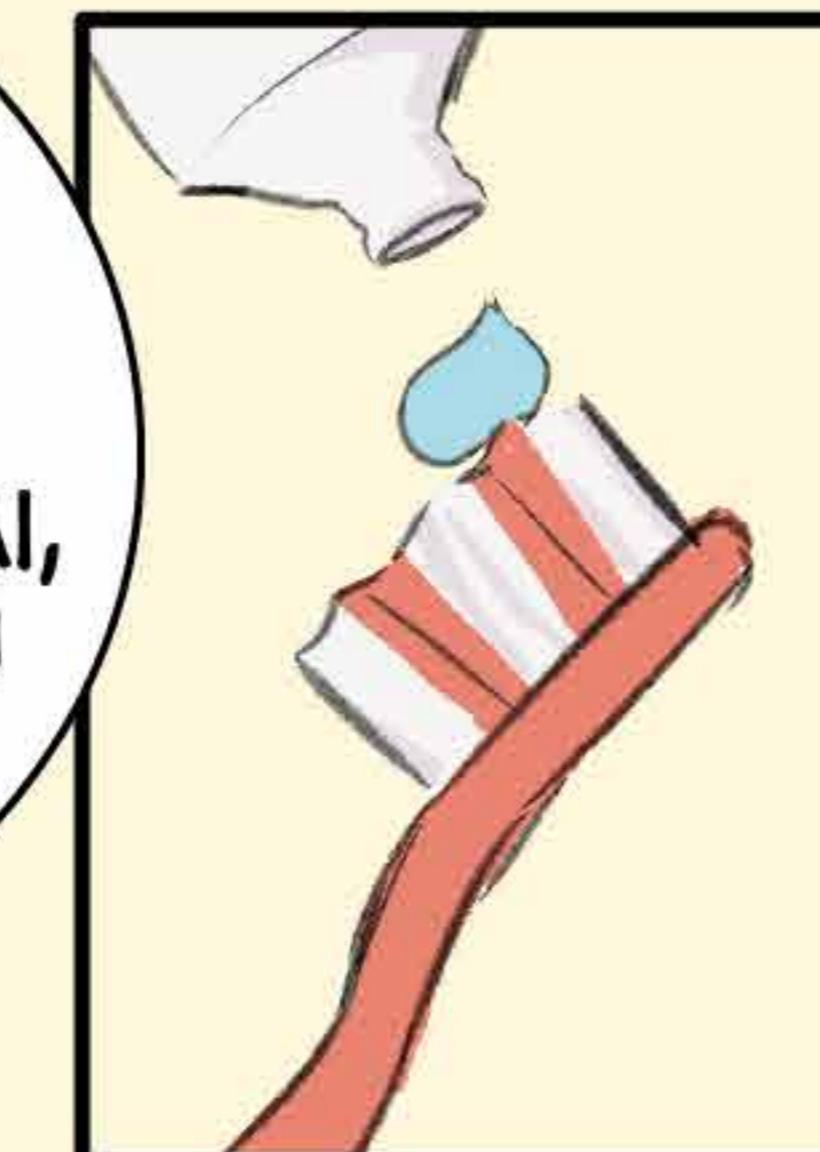
ADA YANG MAU?

SAYA DOKTER!

LANGKAH PERTAMA ADALAH MEMILIH SIKAT GIGI YANG TEPAT. PILIH SIKAT DENGAN BULU LEMBUT DAN UKURAN YANG SESUAI DENGAN MULUTMU



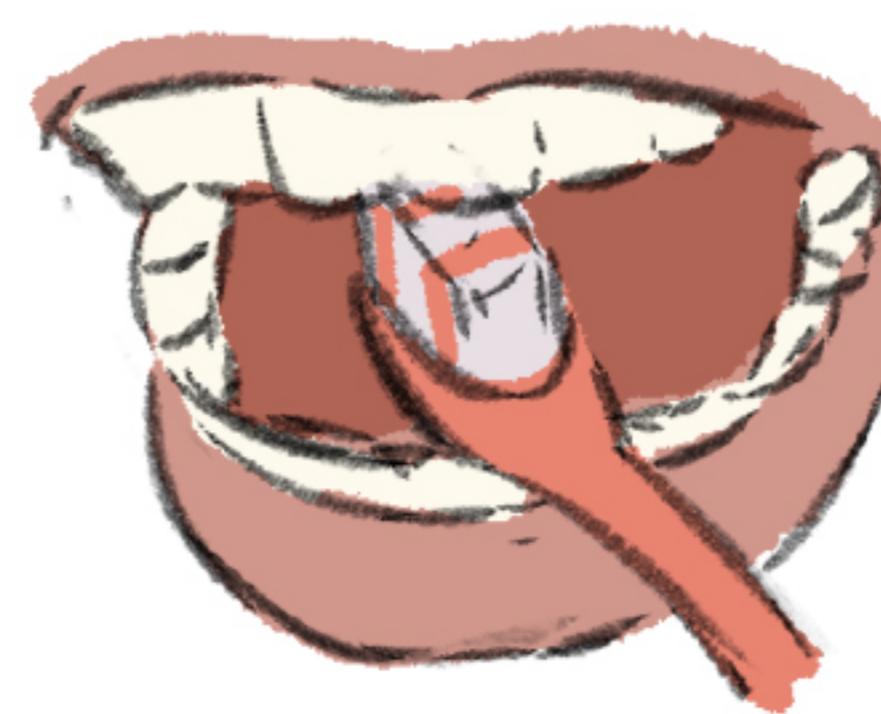
GUNAKAN PASTA GIGI YANG MENGANDUNG FLUORIDE. AMBIL SEUKURAN BIJI KEDELAI, TIDAK PERLU TERLALU BANYAK.



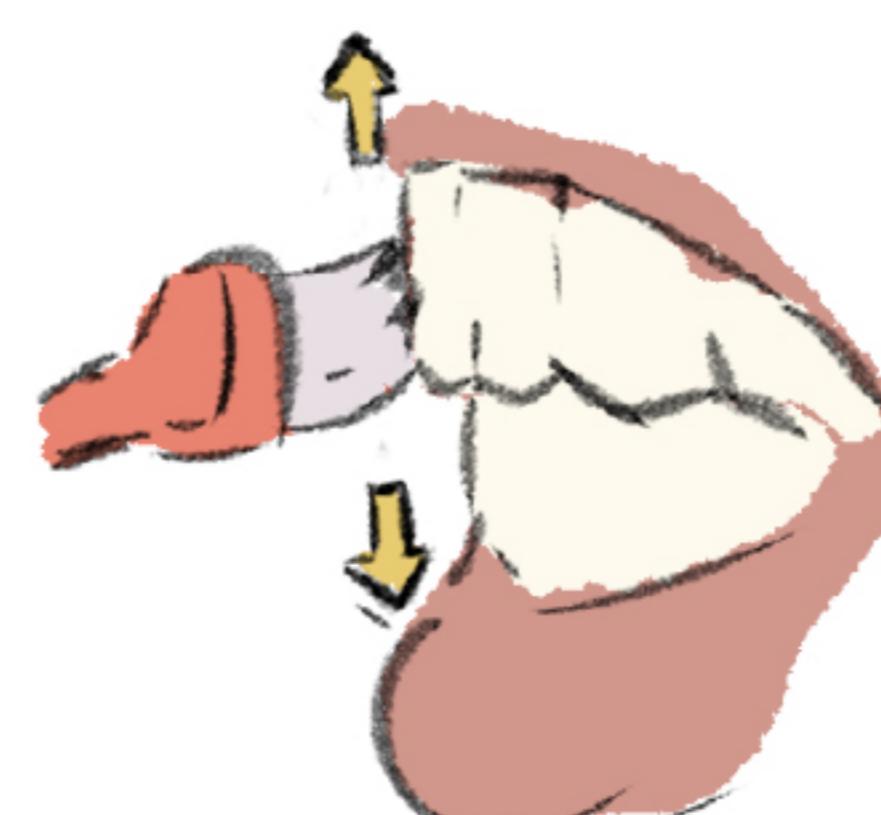
SEKARANG, GOSOK GIGI DENGAN LEMBUT. MULAILAH DARI BAGIAN SAMPING GIGI DAN GERAKKAN SIKAT GIGI DENGAN GERAKAN MELINGKAR KECIL.



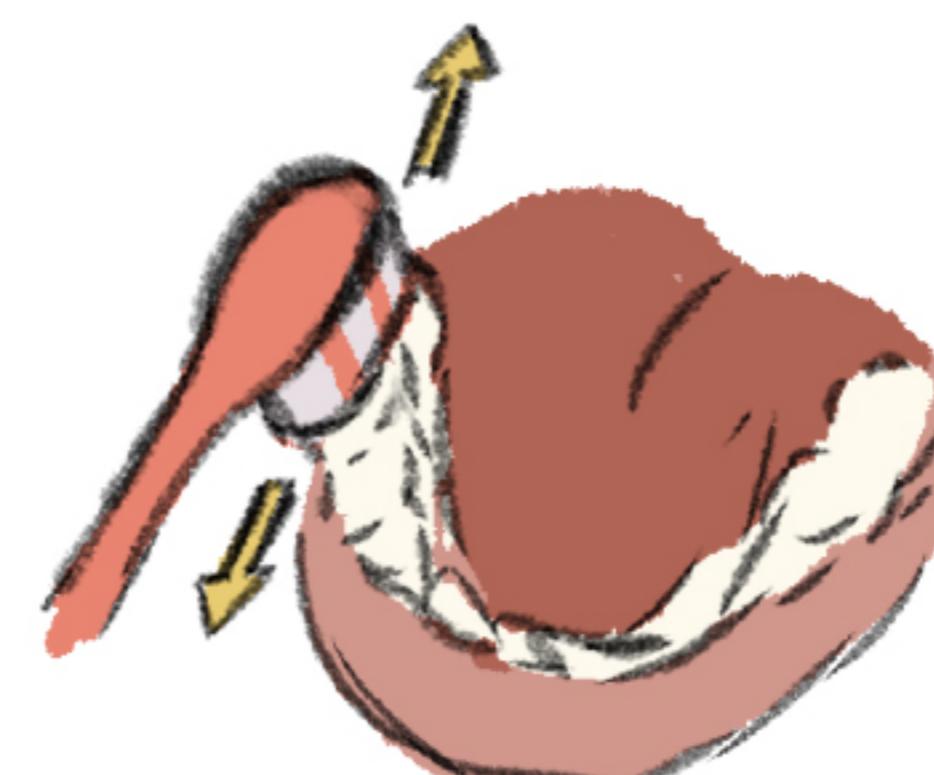
JANGAN LUPA UNTUK  
MENYIKAT BAGIAN LUAR  
DENGAN GERAKAN  
MENCONGKEL KELUAR



SIKAT BAGIAN  
DEPAN GIGI  
DENGAN GERAKAN  
NAIK TURUN



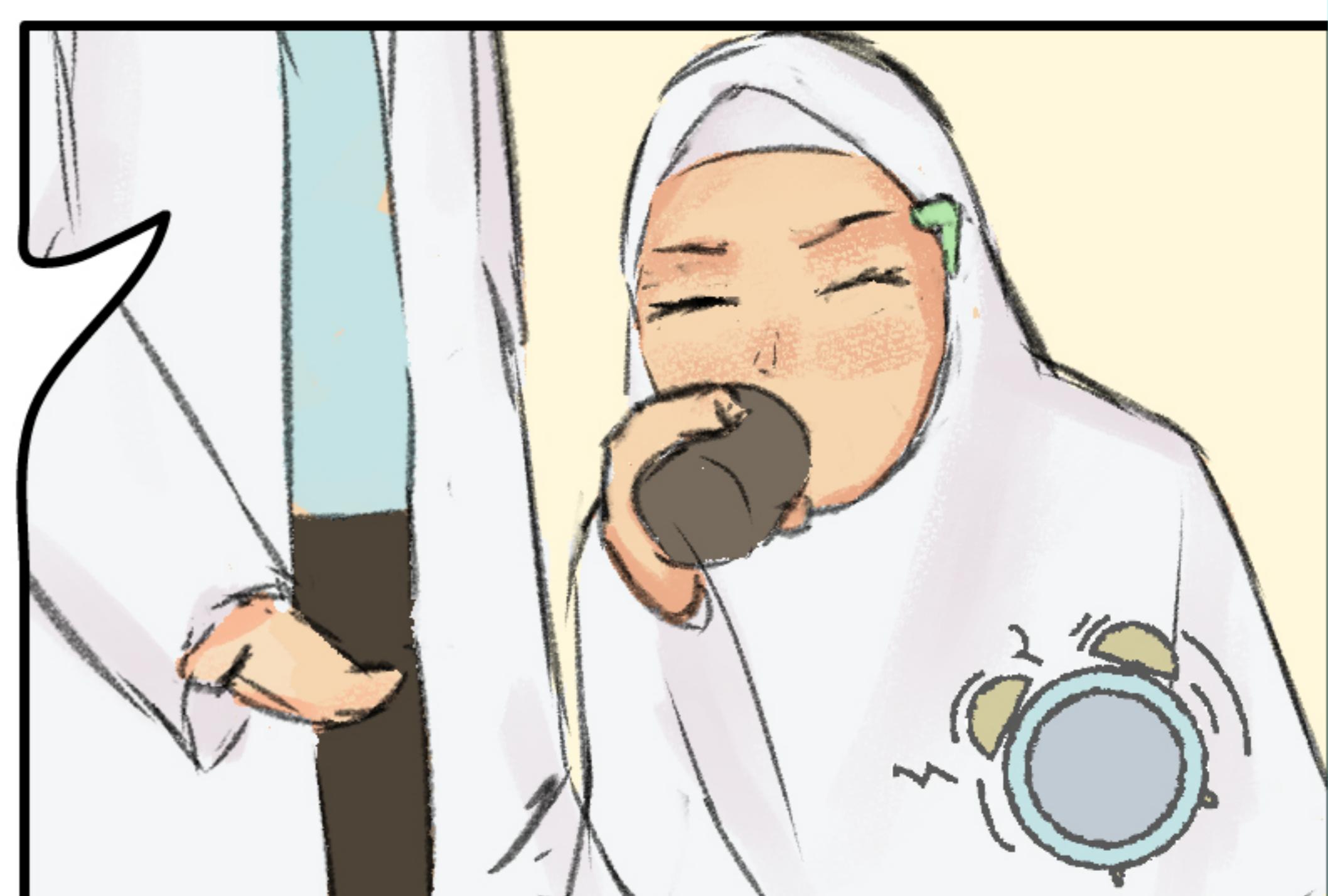
SIKAT PERMUKAAN  
MENGUNYAH GIGI  
DENGAN GERAKAN  
MAJU MUNDU



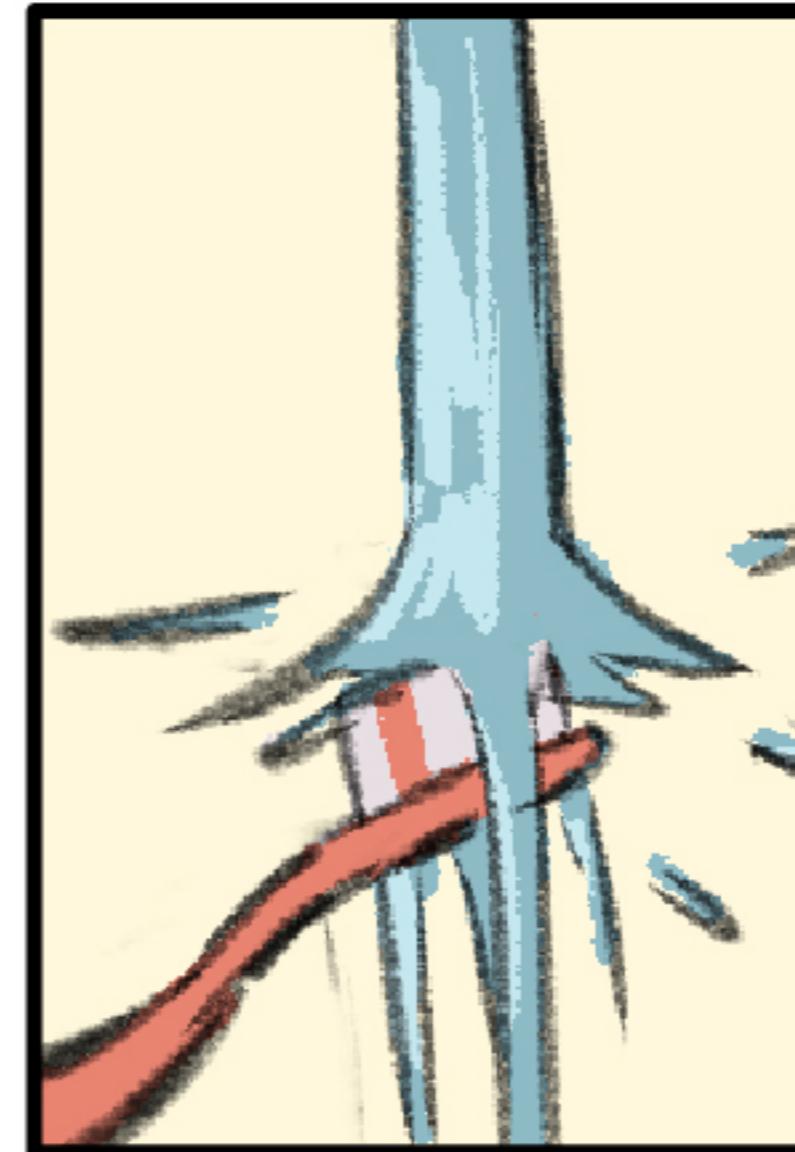
TERAKHIR  
JANGAN LUPA  
SIKAT BAGIAN  
LIDAH JUGA



SIKAT GIGI SELAMA DUA  
MENIT, DUA KALI SEHARI  
YAITU SETELAH SARAPAN  
PAGI DAN MALAM HARI  
SEBELUM TIDUR, JANGAN  
LUPA UNTUK BERKUMUR  
DENGAN AIR BERSIH YA



SETELAH SELESAI, BILAS  
SIKAT GIGI DENGAN AIR  
BERSIH DAN SIMPAN DI  
TEMPAT YANG KERING



KEREN! DENGAN CARA INI,  
GIGI DAN MULUTMU AKAN  
TETAP BERSIH DAN  
SEHAT!

TERIMA KASIH, DRG. RIFQI,  
AKU AKAN MENGIKUTI  
SEMUA LANGKAH INI SETIAP  
HARI!

SAMA-SAMA AINI DAN  
JANGAN LUPA, KUNJUNGI  
DOKTER GIGI SETIAP 6  
BULAN SEKALI YA

INGAT! MENJAGA KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT BUKAN HANYA  
PENTING UNTUK KESEHATAN, TAPI JUGA UNTUK SENYUMAN YANG  
CERAH. MULAILAH KEBIASAAN BAIK HARI INI!

