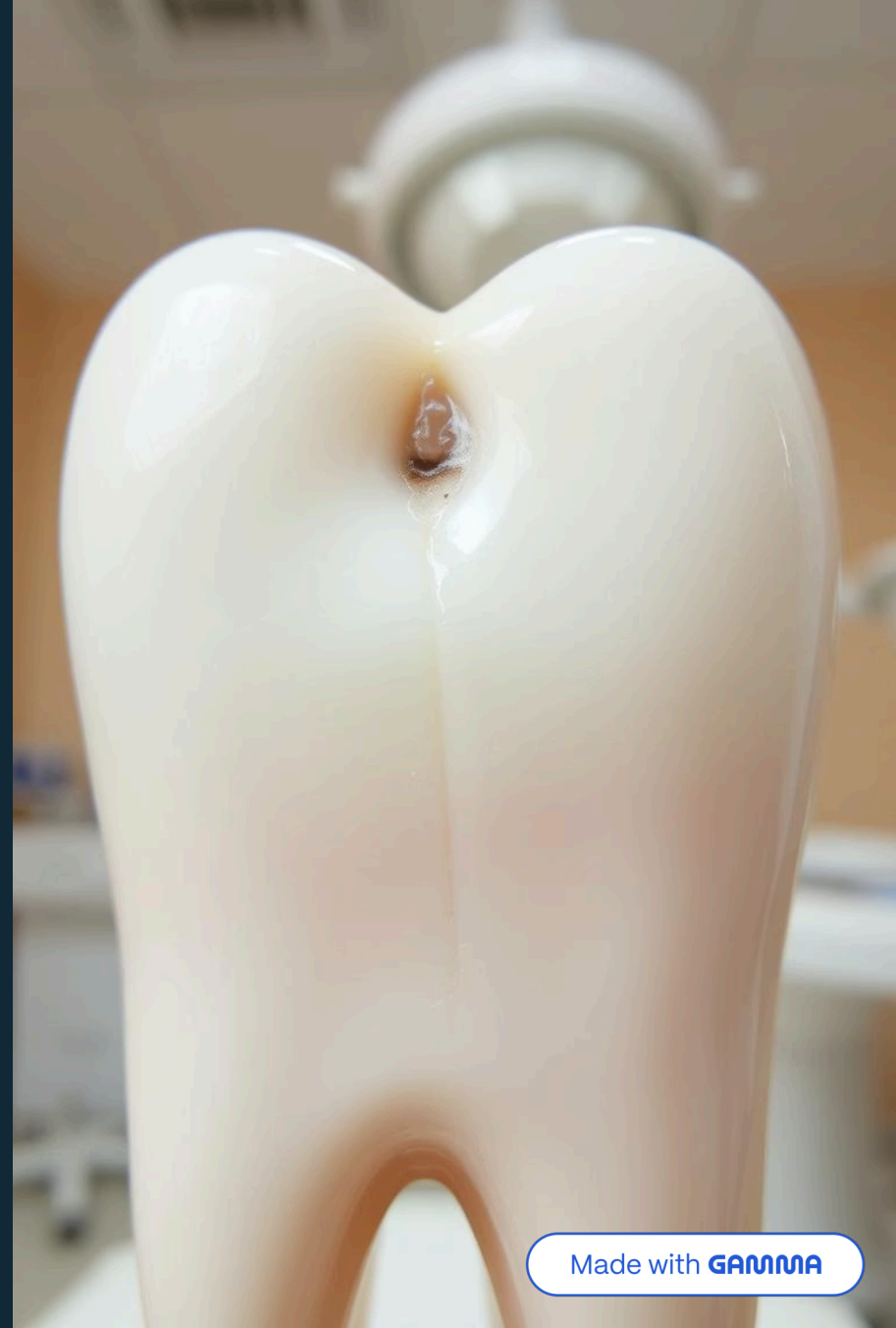


# Apa Itu Karies?

Karies gigi adalah penyakit umum. Penyakit ini merusak struktur gigi. Karies disebabkan oleh bakteri dan asam di mulut. Penyakit ini dapat dicegah dengan perawatan tepat.

TT oleh tri tri



# Anatomi Gigi



- Enamel: lapisan terluar, paling keras. Melindungi gigi dari kerusakan.
- Dentin: lapisan di bawah enamel, lebih lunak. Mengandung saluran kecil ke saraf.
- Pulpa: pusat gigi, berisi saraf dan pembuluh darah. Ini adalah bagian paling vital.

# Proses Terjadinya Karies



## Bakteri dan Plak

Bakteri di mulut membentuk plak lengket pada gigi. Plak ini tidak terlihat.



## Produksi Asam

Plak menghasilkan asam setelah makan atau minum manis. Gula adalah makanan bakteri.



## Erosi Enamel

Asam mengikis lapisan enamel gigi. Ini merusak permukaan gigi.



## Kerusakan Progresif

Jika tidak diobati, karies mencapai dentin dan pulpa. Ini menyebabkan rasa sakit.

# Faktor Penyebab Karies

## Gula Berlebihan

Makanan dan minuman manis atau bertepung memicu produksi asam. Ini adalah penyebab utama.

## Kebersihan Mulut Buruk

Jarang menyikat gigi atau flossing menyebabkan plak menumpuk. Bakteri berkembang biak.

## Kurang Fluoride

Fluoride memperkuat enamel dan mencegah kerusakan. Kekurangannya membuat gigi rentan.

## Mulut Kering

Air liur membersihkan sisa makanan dan menetralkan asam. Mulut kering mengurangi perlindungan ini.

# Gejala Karies

- Sakit gigi, terutama setelah makan atau minum manis. Rasa nyeri yang tajam.
- Sensitif terhadap makanan atau minuman panas atau dingin. Reaksi cepat pada gigi.
- Lubang terlihat pada gigi. Lubang ini bisa besar atau kecil.
- Noda coklat atau putih pada gigi. Ini adalah tanda awal kerusakan enamel.
- Nafas tidak sedap karena infeksi bakteri. Ini bisa menjadi indikasi.

# Pencegahan Karies



## Sikat Gigi Rutin

Sikat gigi dua kali sehari dengan pasta gigi berfluoride. Ini membersihkan plak.



## Flossing Setiap Hari

Flossing membersihkan sela-sela gigi. Ini menjangkau tempat sikat tidak bisa.



## Batasi Gula

Kurangi konsumsi makanan dan minuman manis. Ini membatasi produksi asam.



## Kunjungan Dokter Gigi

Periksa gigi rutin setiap enam bulan. Dokter gigi dapat mendeteksi dini.

# Perawatan Karies

## Tambal Gigi

Dokter membersihkan area karies. Lubang kemudian diisi dengan bahan khusus.



## Perawatan Saluran Akar

Jika karies mencapai pulpa, saraf yang terinfeksi diangkat. Gigi diselamatkan.

## Cabut Gigi

Jika gigi terlalu rusak, pencabutan adalah pilihan terakhir. Ini mencegah infeksi lebih lanjut.





# Kesimpulan

Karies dapat dicegah dengan kebersihan mulut baik. Perawatan rutin ke dokter gigi sangat penting. Karies yang tidak diobati menyebabkan masalah kesehatan serius. Jaga kesehatan gigi Anda.