

ANALOGI : RUMAH BAGUS DAN RUMAH RUSAK



“RUMAH BAGUS SAMA DENGAN RONGGA MULUT KITA YANG BERSIH DAN RUMAH KEDUA TERBESAR MAKA HARUS DIRAWAT ”



RUMAH RUSAK SAMA DENGAN KERUSAKAN GIGI



JUDUL KARIES GIGI: “SI PERUSAK TEMBOK RUMAH KITA”



Gigi = Seperti Tembok Rumah

Karies = Seperti Rayap atau Bocor Air

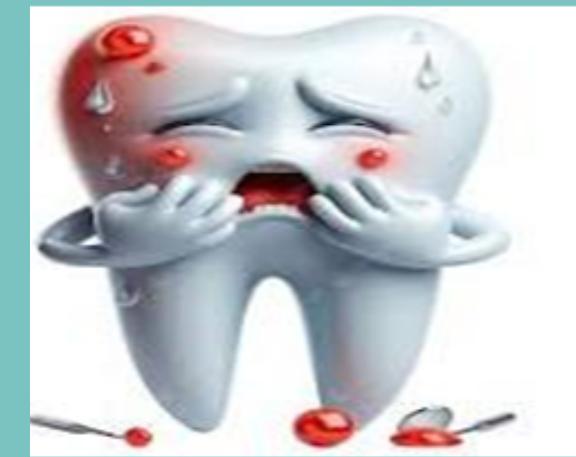
Rumah megah dan bersih :

Bayangin gigi kamu seperti tembok rumah.

Kuat, kokoh, dan melindungi bagian dalam tubuh



TEMBOK YANG RAPUH SAMA DENGAN GIGI KITA YANG TIDAK DIRAWAT



Muncul rayap kecil di sudut rumah / air menetes dari atap. Tapi, kalau kita gak rawat rumah itu, bisa muncul rayap atau bocor air. **Lama-lama, tembok jadi rapuh dan bolong.“sama dengan gigi kita bila tidak di rawat**



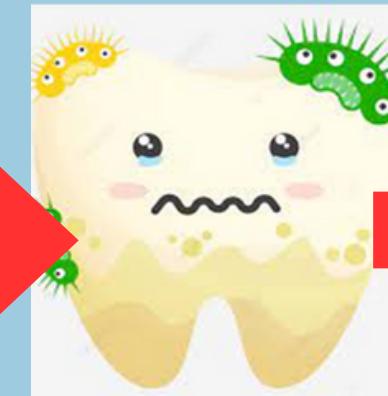
RAYAP SAMA DENGAN BAKTERI PADA GIGI



- Bakteri digambarkan lucu tapi nakal, sedang 'menggerogoti' gigi
- Bakteri ini kayak rayap. Mereka makan sisa makanan dan bikin asam yang ngebor gigi kita, pelan-pelan tapi pasti!

AYO SIKAT GIGI AGAR KUMAN BUBAR

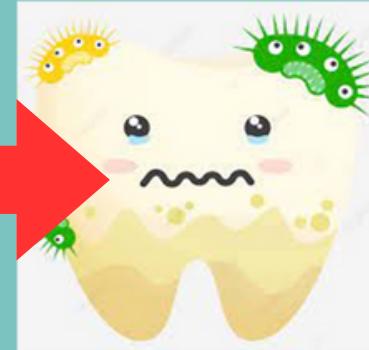
**Makan permen atau minuman manis
Begitu juga gigi kita. Kalau terlalu sering makan
manis dan malas sikat gigi, bakteri akan datang.**



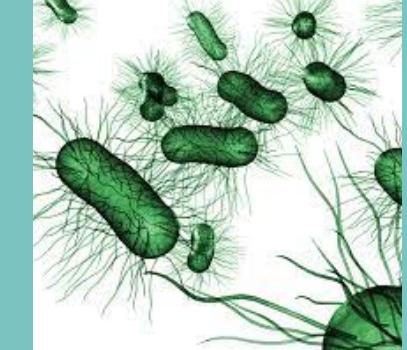
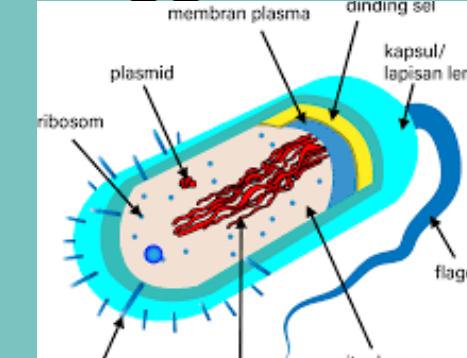
**Gigi mulai hitam dan berlubang
Itulah yang kita sebut karies atau gigi
berlubang. Awalnya gak terasa, tapi lama-
lama bisa bikin sakit luar biasa.**

Plak di Gigi

PLAK



Bakteri di rongga mulut



PLAK GIGI (DENTAL PLAQUE)

Analogi: Plak gigi seperti lapisan tipis lem yang menempel pada permukaan gigi. Jika tidak dibersihkan secara rutin, lapisan ini akan mengeras menjadi karang gigi, mirip dengan beton yang mengeras, yang hanya bisa dihilangkan oleh profesional.

PLAK VIRUS (VIRAL PLAQUE)

Analogi: Plak virus dalam kultur sel seperti lubang-lubang kecil pada permukaan spons. Setiap lubang mewakili area di mana virus telah menghancurkan sel, dan jumlah lubang ini digunakan untuk menghitung jumlah virus dalam sampel.

PLAK BAKTERI (BACTERIAL PLAQUE)

Analogi: Plak bakteri mirip dengan kumpulan pasukan kecil yang membentuk benteng di atas permukaan. Ketika bakteri mati karena infeksi virus, mereka meninggalkan area kosong yang terlihat sebagai plak, membantu ilmuwan menghitung jumlah virus dalam sampel

KARIES GIGI

Analogi: Karies gigi seperti lubang kecil yang muncul pada dinding rumah akibat kebocoran atap yang tidak segera diperbaiki. Awalnya, hanya ada noda lembab (demineralisasi enamel), tetapi jika dibiarkan, air (bakteri) akan merusak struktur kayu (dentin), menyebabkan kerusakan parah (kavitas).

KARIES



KOMPONEN PENYEBAB KARIES

Faktor Utama Analogi Rumah

Bakteri (*Streptococcus mutans*) Penyusup yang merusak struktur

Karbohidrat Fermentasi Air hujan yang masuk melalui atap

Waktu Lama kebocoran dibiarkan tanpa perbaikan

Enamel Gigi Dinding rumah yang terbuat dari kayu keras

PENCEGAHAN DAN PERAWATAN

1. **Menyikat Gigi Rutin:** Seperti memperbaiki atap secara berkala untuk mencegah kebocoran.
2. **Diet Seimbang:** Menghindari makanan manis berlebihan, seperti menutup rapat ventilasi rumah dari air hujan.
3. **Kunjungan ke Dokter Gigi:** Seperti memanggil tukang untuk memperbaiki kerusakan yang sudah terjadi.

IBU HAMIL SIKAT GIGI DENGAN SEMANGAT, PERGI KEDOKTER GIGI

TAPI TENANG, KITA BISA CEGAH RAYAP ITU! CARANYA?



Sikat gigi 2 kali sehari,Oles dengan Tooth Mousse, kurangi makanan manis, dan rutin periksa ke dokter gigi.



MAKAN BUAH SAYUR DAN VITAMIN



Sikat gigi 2 kali sehari



Kontrol Kedokter Gigi

INGAT!!!

“Menjaga kebersihan rumah dan menjaga kebersihan rongga mulut sebenarnya memiliki prinsip yang sama: mencegah masalah dengan kebiasaan baik dan konsisten.”

MOTIVASI :

“Menjaga rumah tetap bersih seperti menjaga rongga mulut — keduanya adalah bentuk cinta pada diri sendiri dan orang-orang di sekitar kita. Sedikit malas, dampaknya bisa besar: dari debu jadi penyakit, dari plak jadi kerusakan. Mulai dari hal kecil, lakukan dengan rutin.”

**TRIMAKASIH
SALAM SEHAT**

