

Kenali Model TRIS: Cegah Karies Gigi Ibu Hamil

Temukan cara mudah dan efektif untuk menjaga kesehatan gigi Anda selama kehamilan dengan Model TRIS.

Mulai Sekarang

Pelajari Lebih Lanjut

Apa Itu Model TRIS?

Tujuan

Model TRIS bertujuan mencegah karies gigi pada ibu hamil melalui intervensi oral yang mudah dilakukan.

Pendekatan

Model ini menggabungkan tiga elemen penting: edukasi, motivasi, dan dukungan.

Manfaat

Dengan mengikuti Model TRIS, Anda dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut selama kehamilan.

Edukasi: Memahami Karies Gigi

1

Pengetahuan

Pelajari penyebab, gejala, dan dampak karies gigi pada kehamilan.

2

Praktik Kebersihan

Kuasai teknik menyikat gigi dan penggunaan benang gigi yang benar.

3

Nutrisi Gigi

Kenali makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi Anda.



Motivasi: Pentingnya Kesehatan Gigi

Bagi Diri Sendiri

Menjaga kesehatan gigi selama kehamilan akan membuat Anda merasa lebih percaya diri dan nyaman.

Bagi Bayi

Kesehatan gigi ibu selama kehamilan dapat mempengaruhi perkembangan gigi bayi di dalam kandungan.

Bagi Keluarga

Kesehatan gigi Anda berdampak pada seluruh keluarga, termasuk pasangan dan anak-anak.

Dukungan: Siap Membantu Anda

1 Konsultasi Rutin

Temui dokter gigi secara rutin untuk pemeriksaan dan perawatan gigi Anda.

2 Pembinaan Intensif

Dapatkan bimbingan dan motivasi dari tenaga kesehatan untuk menjaga kesehatan gigi.

3 Komunitas Ibu Hamil

Bergabunglah dengan komunitas ibu hamil untuk saling berbagi pengalaman dan dukungan.

4 Pembiayaan Terjangkau

Akses pembiayaan perawatan gigi yang sesuai dengan kondisi kehamilan Anda.

Wujudkan Gigi Sehat Selama Kehamilan



Sikat Gigi

Lakukan sikat gigi 2 kali sehari dengan teknik yang benar.



Gunakan Benang Gigi

Bersihkan sela-sela gigi dengan benang gigi secara rutin.



Konsumsi Nutrisi

Pilih makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi.



Kunjungi Dokter

Lakukan pemeriksaan dan perawatan gigi secara berkala.

Perlindungan Gigi Anda dengan Model TRIS

▼ Menjaga Kesehatan Gigi selama Kehamilan

Model TRIS membantu Anda menjaga kesehatan gigi selama kehamilan melalui edukasi, motivasi, dan dukungan yang tepat. Dengan mengikuti Model TRIS, Anda dapat mencegah terjadinya karies gigi dan menjaga senyum Anda tetap sehat.

Wujudkan Senyum Sehat dengan Model TRIS

1

Edukasi

Pelajari tentang karies gigi dan cara menjaga kesehatan gigi selama kehamilan.

2

Motivasi

Temukan alasan kuat untuk menjaga kesehatan gigi demi diri sendiri, bayi, dan keluarga.

3

Dukungan

Dapatkan bantuan dari tenaga kesehatan dan komunitas ibu hamil untuk mencapai kesehatan gigi yang optimal.

Konsultasi Sekarang