

# TÁBORI ZSOLOZSMÁSKÖNYV

**902. KUCSERA FERENC CSERKÉSZCSAPAT - GRÓF  
SZÉCHENYI ISTVÁN RAJ - 2026. TÉLI TÁBOR**

## ÁLTALÁNOS RÉSZ

### REGGELI DICSERET

#### IMAÓRA KEZDETE

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem! Dicsőség az Atyának a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindenrőkké. Amen.

### ESTI DICSERET

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicséretben.

## ZSOLTÁROS RÉSZ

### PÉNTEK

#### HIMNUSZ

Úr Jé-zus, szent negy-ven-na-pos böj-tod vál-lal-juk új-ra  
most: üd-vünk-re pél-dát adsz ne-künk, hogy fé-kez-zük ter-mé-sze-  
tünk.

Légy hát az Egyház támásza,  
légy bánatunknak orvosa;  
megtört szívünk kér gyógyulást:  
adj bánat szülte tisztaulást!

Áraszd ránk bő kegyelmedet,  
bocsáss meg régi bűnöket,  
s lelkünket újaktól te óvd,  
örök jóságú Alkotónk!

Kérünk, hogy évi böjtjeink  
és más vezeklő tetteink  
számunkra tőled nyerjenek  
boldog húsvéti ünnepet!

Kegyes Háromság, tégedet  
imádjának már mindenek,  
s kiket megújít nagy kegyed,  
zengjük dicső új éneked. Ámen.

### 1. antifóna



Meghall - ja az Úr i - mág-sá - gom sza-vát. **1. ré tónus**

### 114. zsoltár

#### Hálaadás

*Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).*

**1.** Szeretem az / Urat, \* mert meghallgatta esdeklő / szavamat. **2.** Hozzám fordította / fülét, \* amikor segítségül hívtam a nehéz / napokban. **3.** A halál kötelékei körülfontak / engem, \* és elértek az alvilág / csapdái. **4.** Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, † az Úr nevét kiáltottam / akkor: \* „Uram, mentsd meg az / életem!” **5.** Igazságos az Úr és / jóságos, \* irgalmas hozzánk a mi / Istenünk. **6.** Oltalmába fogadja a / gyöngét; \* nyomorult voltam, de ō / fölemelt. **7.** Lelkem, nyugodj meg / újra, \* mert az Úr jót tett / veled. **8.** Megmentette életemet a haláltól, † szememet a könnyhulla/tástól, \* és lábat az elbu/kástól. **9.** Az Úr előtt / járhatok \* az élők / földjén.

### 2. antifóna



Az Úr - tól a mi se - gít - sé-günk. **2. tónus**

### 120. zsoltár

#### Népünk őrzője

*Nem éheznek, és nem szomjaznak többé, a nap nem égeti őket, sem másfajta hőség (Jel 7, 16).*

**1.** Tekintetem a hegyek felé / emelem, \* honnét is jöhetne segít/ségem? **2.** Segít-séget csak az Úrtól / kaphatok, \* aki az eget és a földet terem/tette. **3.** Ő nem hagyja, hogy meginogjon / lábad, \* nem szunnyad az, aki óriz / téged. **4.** Bizony sosem szunnyad, sosem / alszik, \* aki őre Izra/elnek. **5.** Az Úr a te őrződ, † az Úr oltalmaz / téged, \* ő áll jobbold / felöl. **6.** Napközben a nap heve nem / éget, \* és a hold nem árt neked / éjjel. **7.** Megvéd az Úr minden / bajtól, \* és megőrzi lel/kedet. **8.** Az Úr megőriz jár/todban keltedben, \* mostantól fogva és mindö/rökké.

### 3. antifóna



Az i - ga - zak ta - ná - csá - ban és gyü - le - ke - ze - té - ben na - gyok



az Úr mű - ve - i. **8. szó tónus**

### A hódolat éneke

**3.** Nagy és csodálatos minden / műved, \* mindenható Urunk, / Istenünk. **3.** Hűsége-sek és igazak / útjaid, \* nemzetek / Király! **4.** Ki ne félne, tisztelne téged, / Urunk, \* ki ne dicsérné / nevedet? **4.** Egyedül csak te vagy a Szent, † eljön minden nemzet, és színed elé / borul, \* mert nyilvánvalóvá lett, ahogyan / ítéltél.

### RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5,16,19-20

Valljátok meg egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyó-gyuljátok. † Igen hatható az igaz ember buzgó könyörgése. \* Testvéreim, ha valaki közületek letér az igazság útjáról, és akad, aki visszatéríti, az tudja meg, hogy aki a bűnöst letéríti a tévelygés útjáról, megmenti lelkét a haláltól, és tömérdek búnre fátyolt borít.

### RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



Így szól - tam: U - ram, \* Kö - nyö - rülj raj - tam! Gyó - gyíts meg en - gem,



mert vét - kez - tem el - le - ned. Di - cső - ség az A - tyá - nak a Fi - ú -



nak és a Szent-lé - lek - nek.

## MAGNIFICAT

Lk 1,46-55



El - fog - ni i - gye - kez - tek, \* de fél - tek a nép - től, mert pró - fé - tá-



nak tar - tot - ták ót. 3. tónus

## A lélek az Úrban ujjong

**1.** Magasztalja lelkem az / Urat, \* és szívem ujjong üdvözítő Iste/nemben. **2.** Tekintetre méltatta alázatos szolgálóle/ányát: \* Íme, ezentúl boldognak hirdetnek az összes nemze/dékek, **3.** mert nagyon művelt velem ő, aki Ha/talmas: \* ő, akit Szentnek / hívunk. **4.** Nemzedékről nemzedékre megmarad iringalma a/zokon, \* akik isten/félők. **5.** Csodát művelt erős kar/jával: \* a kevélykedőket széjjel/szórta, **6.** hatalmasokat elűzött trón/jukról, \* kicsinyeket pedig felma/gaszta; **7.** az éhezőket minden jóval be/tölti, \* a gazdagokat elbocsátja üres / kézzel. **8.** Gondjába vette gyermekét, Iz/raelt: \* megemlékezett iringal/máról, **9.** melyet atyáinknak hajdan me/gígért, \* Ábrahámnak és utódainak mindö/rökké.

## FOHÁSZOK

Imádjuk az emberi nem Megváltóját, aki halálával legyőzte a halált, és feltámadásával újjáalkotta az életet. Kérjük alázatos lélekkel.

*Szenteld meg népedet, amelyet véreddel megváltottál!*

Isteni Megváltónk, engedd, hogy a bűnbánattal szorosabban kapcsolódjunk szenvedésed-hez,

— és így eljussunk a feltámadás dicsőségére!

Engedd, hogy elnyerjük Édesanyádnak, a szomorúak vigasztalójának pártfogását, — és erősítsük a szomorkodókat azzal a vigasztalással, amellyel te erősítesz minket! Add meg híveidnek, hogy megpróbáltatásai által szenvedésed részeseivé legyenek, — s így valósuljon meg bennük megváltásod!

Te megalázta magad, és engedelmes lettél a halálig, mégpedig a kereszthalálig,

— növeld szolgáidban az engedelmességet és a türelmet!

Elhunyt testvéreinket részesítsd tested dicsőséges feltámadásában,

— és egykor tégy minket is társaikká!