

TÁBORI ZSOLOZSMÁSKÖNYV

902. KUCSERA FERENC CSERKÉSZCSAPAT - GRÓF
SZÉCHENYI ISTVÁN RAJ - 2026. TÉLI TÁBOR

ÁLTALÁNOS RÉSZ

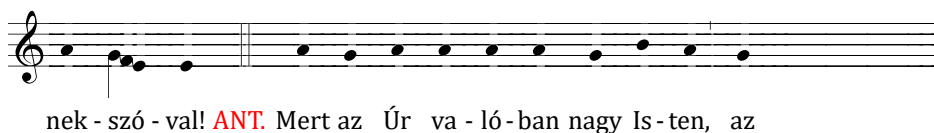
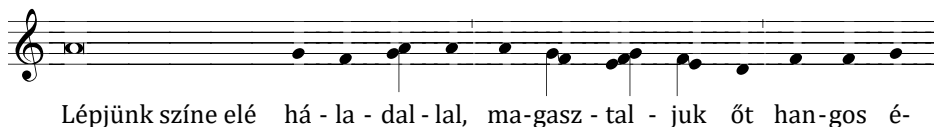
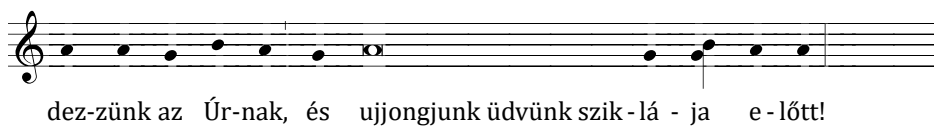
IMÁDSÁGRA HÍVÁS

(Nyisd meg Uram, ajkamat neved dicséretére; tisztítsd meg szívemet minden hiába-
való és vétkes gondlattól; világosítsd meg értelmemet, gyújtsd lángra szívemet,
hogy ezt a zsolozsmát méltón, figyelmesen, áhítattal végezzem, és meghallgatásra
méltó legyek isteni fölséged színe előtt. Krisztus, a mi Urunk által.)

IMAÓRA KEZDETE

V. Nyisd meg, Uram, ajkamat,

F. Hogy dicséretedet hirdesse szavam.





összes isteneknél di - csőbb ki-rály. A föld mélységei az ő kezében van-



nak, és övé a hegyek min - den or-ma. Ö - vé a ten-ger, az ő mű-



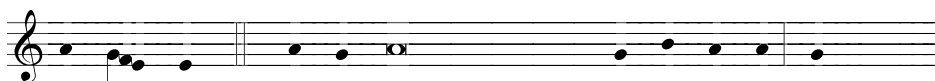
ve, a szárazföld is az ő keze al - ko - tá - sa. * Jöj - je - tek,



boruljunk le, hódoljunk e - lőt - te, hull - junk térdre Urunk, Alko - tónk e-



lőtt, mert ő a mi Is - te-nünk, mi meg há - za né - pe és ke - zé-



nek nyá - ja. **ANT.** Bárcsak hallgatnátok ma az ő sza - vá - ra: „Ne



legyetek ke-mény szí - vű - ek, mint Meribánál, Massza nap -ján a pusz-tá-



ban, a - hol a - tyá - i - tok meg-kí - sér - tet - tek en - gem, és



próbára tettek, bár látták szá-mos cso - dá - mat. * Negy - ven



évig terhemre volt ez a nem-ze-dék, azt mond-tam: Ez a nép tévely-gő szí-
 vű. Nem is - merték meg utaimat, e - zért ha - ra - gom - ban ki-mond-tam
 es - kü - met: Nyu - gal - mam helyére nem jut - hat - nak el!"

REGGELI DICSÉRET

IMAÓRA KEZDETE

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem! Dicsőség az Atyának a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindörökké. Amen.

IMAÓRA BEFEJEZÉSE

V. Az Úr áldjon meg minket, védelmezzen minden rossztól és vezessen el az örök életre!

F. Amen.

ESTI DICSÉRET

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicséretben.

Imaóra befejezése mint a Reggeli dicséretben.

BEFEJEZŐ IMAÓRA

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicséretben.

LELKIISMERET-VIZSGÁLAT

Dicséretes dolog most a lelkiismeret-vizsgálat, amely közös végzés esetén a mise bűnbánati formája szerint történhet.

HIMNUSZ

Szombaton és vasárnap este:



Im-már a nap le - ál - do-zott, Te-remtőnk, ké-rünk té - ge-det, légy ke-



gyes és ma-radj ve - lünk, ő - riz-zed, óv-jad né - pe-det!

Álmodjék rólad a szívünk,
álmunkban is te légy velünk,
téged dicsérjen énekünk,
midőn új napra ébredünk!

Adj nekünk üdvös életet,
szítsd fel a szív fáradt tüzét,
a ránk törő rút éjhomályt
világosságod rontsa szét!

Kérünk, mindenható Atyánk,
Úr Jézus Krisztus érdemén,
ki Szentlélekkel és veled
uralkodik, s örökre él. Ámen.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



U - ram, ke-zed-be a - ján-lom lel - ke-met. Meg-vál - tot - tál min-



ket U - runk, hú - sé- ges Is - te-nünk. Di- cső-ség az A - tyá-nak, a



Fi - ú - nak, és a Szent-lé - lek - nek.

NUNC DIMITTIS

Lk 2,29-32



Tarts meg, U - ram, vir-rasz-tá-sunkban, ő - rizz meg al - vá-sunkban,



hogy a Krisztus-sal vir-rasz - szunk, és bé-kes-ség-ben nyu-god-junk! 1. ré tő

Minden sor intiummal.

Krisztus a pogányok világossága és Izrael dicsősége

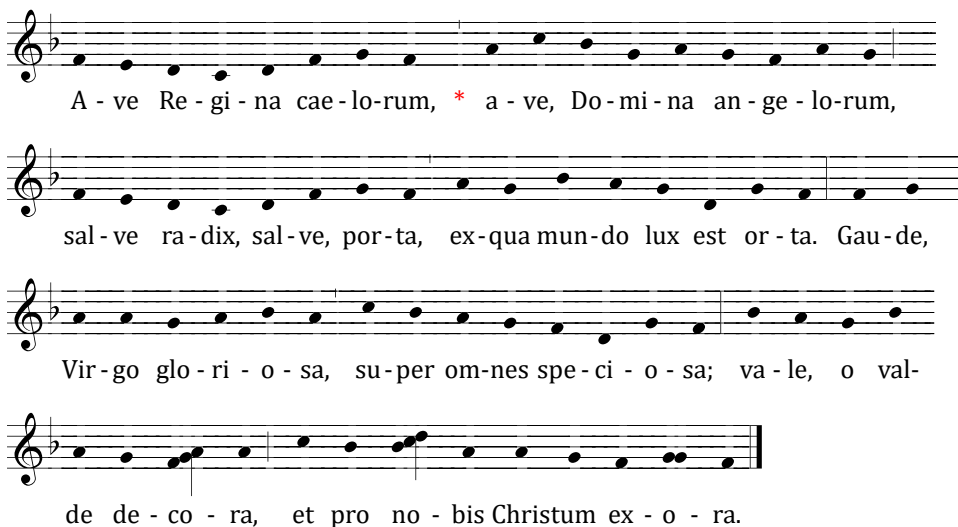
29. Most bocsátod el szolgádat, / Uram, * a te ígéd szerint békes/ségben. **30.** (!) Mert látták / szemeim * a te üdvössé/gedet. **31.** (!) Akit / rendeltél * minden népek színe / előtt, **32.** Hogy fény legyen a népek világossá/gára, * és dicsőségére népednek, Izrá/elnek. **33.** Dicsőség az Atyának és / Fiúnak * és Szentlélek / Istennek, **34.** Miképpen kezdetben vala, most és / mindenkor * és mindörökkön örökké! / Ámen.

IMAÓRA BEFEJEZÉSE

V. A nyugodalmas éjszakát és a jó halál kegyelmét adja meg nekünk a mindenható Isten!

F. Amen.

SZÚZ MÁRIA ZÁRÓANTIFÓNÁJA



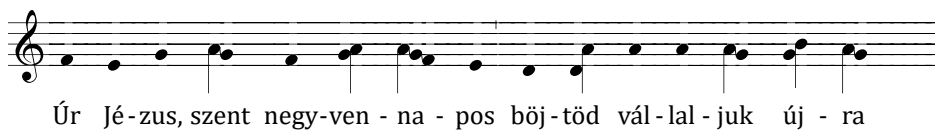
A - ve Re - gi - na cae - lo - rum, * a - ve, Do - mi - na an - ge - lo - rum,
sal - ve ra - dix, sal - ve, por - ta, ex - qua mun - do lux est or - ta. Gau - de,
Vir - go glo - ri - o - sa, su - per om - nes spe - ci - o - sa; va - le, o val -
de de - co - ra, et pro no - bis Christum ex - o - ra.

ZSOLTÁROS RÉSZ

PÉNTEK

ESTI DICSÉRET

HIMNUSZ



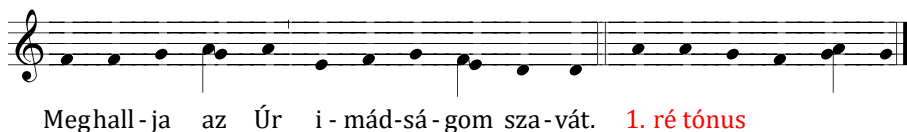
Légy hát az Egyház támasza,
légy bánatunknak orvosa;
megtört szívünk kér gyógyulást:
adj bánat szülte tisztulást!

Kérünk, hogy évi böjtjeink
és más vezeklő tetteink
számunkra tőled nyerjenek
boldog húsvéti ünnepet!

Áraszd ránk bő kegyelmedet,
bocsáss meg régi bűnöket,
s lelkünket újaktól te óvd,
örök jóságú Alkotónk!

Kegyes Háromság, tégedet
imádjanak már mindenek,
s kiket megújít nagy kegyed,
zengiük dicső új éneked. Ámen.

1. antifóna



114. zsoltár Hálaadás

Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).

1. Szeretem az / Urat, * mert meghallgatta esdeklő / szavamat. 2. Hozzám fordította / fülét, * amikor segítségül hívtam a nehéz / napokban. 3. A halál kötelékei körülfontak / engem, * és elértek az alvilág / csapdái. 4. Gyötrelmem és fájdalom várt rám mindenütt, † az Úr nevét kiáltottam / akkor: * „Uram, mentsd meg az / életem!” 5. Igazságos az Úr és / jóságos, * irgalmas hozzánk a mi / Istenünk. 6. Oltalmába fogadja a / gyöngét; * nyomorult voltam, de ő / fölemelt. 7. Lelkem, nyugodj meg / újra, * mert az Úr jót tett / veled. 8. Megmentette életemet a haláltól, † szememet a könnyhulla/tástól, * és lábamat az elbu/kástól. 9. Az Úr előtt / járhatok * az élők / földjén.

2. antifóna



120. zsoltár Népünk őrzője

Nem éheznek, és nem szomjaznak többé, a nap nem égeti őket, sem másfajta hőség (Jel 7, 16).

1. Tekintetem a hegyek felé / emelem, * honnét is jöhetne segít/ségem? 2. Segítséget csak az Úrtól / kaphatok, * aki az eget és a földet terem/tette. 3. Ő nem hagyja, hogy meginogjon / lábad, * nem szunnyad az, aki őriz / téged. 4. Bizony sosem szunnyad, sosem / alszik, * aki őre Izra/elnek. 5. Az Úr a te őrződ, † az Úr oltalmaz / téged, * ő áll jobbold / felől. 6. Napközben a nap heve nem / éget, * és a hold nem árt neked / éjjel. 7. Megvéd az Úr minden / bajtól, * és megőrzi lel/kedet. 8. Az Úr megőríz jár/todban keltedben, * mostantól fogva és mindö/rökké.

3. antifóna



A hódolat éneke

3. Nagy és csodálatos minden / műved, * mindenható Urunk, / Istenünk. 3. Hűségek és igazak / útjaid, * nemzetek / Királya! 4. Ki ne félne, tisztelne téged, / Urunk, * ki ne dicsérné / nevedet? 4. Egyedül csak te vagy a Szent, † eljön minden nemzet, és színed elé / borul, * mert nyilvánvalóvá lett, ahogyan / ítéltél.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5,16.19-20

Valljátok meg egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. † Igen hathatós az igaz ember buzgó könyörgése. * Testvéreim, ha valaki közületek letér az igazság útjáról, és akad, aki visszatéríti, az tudja meg, hogy aki

a bűnöst letéríti a tévelygés útjáról, megmenti lelkét a haláltól, és tömérdek bűnre fátyolt borít.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



Imádjuk az emberi nem Megváltóját, aki halálával legyőzte a halált, és feltámadásával újjáalkotta az életet. Kérjük alázatos lélekkel.

Szenteld meg népedet, amelyet véreddel megváltottál!

Isteni Megváltónk, engedd, hogy a bűnbánattal szorosabban kapcsolódjunk szenvedésedhez,

— és így eljussunk a feltámadás dicsőségére!

Engedd, hogy elnyerjük Édesanyádnak, a szomorúak vigasztalójának pártfogását,

— és erősítsük a szomorkodókat azzal a vigasztalással, amellyel te erősítesz minket!

Add meg híveidnek, hogy megpróbáltatásaik által szenvedésed részeseivé legyenek,

— s így valósuljon meg bennük megváltásod!

Te megaláztad magad, és engedelmes lettél a halálig, mégpedig a kereszthalálig,

— növelj szolgálóidban az engedelmességet és a türelmet!

Elhunyt testvéreinket részesítsd tested dicsőséges feltámadásában,

— és egykor tégy minket is társaikká!

Mi Atyánk...

KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, adj erőt, hogy a közelgő ünnepekre töredelmes bűnbánattal tisztítsuk meg lelkünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységben, Isten mindörökkön-örökké.

BEFEJEZŐ IMAÓRA

HIMNUSZ

Az általános részben található himnusz dallamára.

Krisztus, tündöklő nappalunk,
az éj árnyát elosztatod,
kit fényből fénynek vall a hit
és fénnel áldod szentjeid.

Esengünk hozzád, szent Urunk,
míg tart az éj, vigyázz reánk,
találjunk benned pihenést,
adj nyugodalmas éjszakát.

Mikor lecsukjuk két szemünk,
a szívünk virrasszon veled,
örkődjék mindig jobb kezed
hűsége híveid felett.

Védelmezőnk, tekints le ránk,
igázd le ellenségeink,
vezesd szolgálóidat, kikért
véred váltsága volt a bér.

Legyen most néked, Krisztusunk,
és szent Atyádnak tisztelet,
s a Szentléleknek is veled
zengjen dicséret szüntelen.
Ámen.

ZSOLTÁROZÁS

Antifóna



U-ram, sza-ba - dí - tó Is - te-nem, éj - jel - nap - pal te-hoz-zád ki - ál-



tok! 4. tónus

87. zsoltár

Súlyos beteg imája

Ez a ti órátok, a sötétség hatalmáé (Lk 22, 53).

2. Uram, szabadító / Istenem, * éjjel nappal tehozád / kiáltok. 3. Imádságom jus-
son színed / elé, * hajlítsd füledet kéré/semre! 4. Mert a lelkem tele győtre/lem-
mel, * életem közel van a holtak orszá/gához. 5. A sírba szállók közé számí/tanak,
* olyan ember vagyok, aki a végét / járja. 6. A halottak között van a / fekhelyem, *
mint aki megsebesítve a sírban / alszik, 7. akinek már emlékét sem őrzik / többé,
* és aki már kiszakadt a / kezedből. 8. A verem mélyére / vetetél, * a sötétségbe
és a halál árnyé/kába. 9. Rám nehezedett súlyos / haragod, * örvényeid fölöttem
össze/csapnak. 10. Ismerőseimet távol tartod / tőlem, * utálatossá tettél / előtt-
tük. 11. Fogoly vagyok, szabadulásom / nincsen, * szemem elsorvad a / kintől. 12.
Uram, egész nap hozzád / kiáltok, * és kezemet feléd / tárom. 13. Csodákat talán
a holtaknak / teszel, * vagy az árnyak fölkelnek, hogy / áldjanak? 14. Vajon irgal-
matad hirdeti valaki a / sírban, * vagy hűségedet a pusztulás / helyén? 15. Vajon
csodáidat meglátja valaki a / sötétben, * vagy igazságodat a feledés / földjén? 16.
De én hozzád kiáltok, / Uram, * már kora reggel eléd siet imád/ságom. 17. Miért
taszítasz el magadtól, / Uram, * arcodat miért rejtéd el / tőlem? 18. Nyomorult
vagyok, és halálra vált ifjúkorom / óta, * megzavart és földre nyomott csapásaid /
súlya. 19. Rám zúdult / haragod, * és feldúlt a tőled való / rettegés. 20. Hullámszik
körülöttem egész nap, mint az / árvíz, * már már összeccsap / fölöttem. 21. Elsza-
kítottad tőlem jó barátá/imat, * már csak a sötétség ismer / engem.

RÖVID OLVASMÁNY

Jer 14, 9

Itt élsz közöttünk, Urám, † a te nevedet viseljük. * Ne hagyj el hát minket, Urunk, Istenünk!

KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, add, hogy sírjában nyugvó egyszülött Fiad mellett hűségesen kitartsunk, és méltók legyünk vele együtt új életre támadni. Aki él és uralkodik mindörökkön-örökké.

SZOMBAT