

# TÁBORI ZSOLOZSMÁSKÖNYV

**902. KUCSERA FERENC CSERKÉSZCSAPAT - GRÓF  
SZÉCHENYI ISTVÁN RAJ - 2026. TÉLI TÁBOR**

## ÁLTALÁNOS RÉSZ

### IMÁDSÁGRA HÍVÁS

(Nyisd meg Uram, ajkamat neved dicséretére; tisztítsd meg szívemet minden hiába-  
való és vétkes gondolattól; világosítsd meg értelmetemet, gyújtsd lángra szívemet,  
hogy ezt a zsolozsmát méltón, figyelmesen, áhítattal végezzem, és meghallgatásra  
méltó legyek isteni fölséged színe előtt. Krisztus, a mi Urunk által.)

#### IMAÓRA KEZDETE

V. Nyisd meg, Uram, ajkamat,  
F. Hogy dicséredetet hirdesse szavam.

Krisz-tus U - runk - at, az ér - tünk kí - sér - tet - tet és gyö-

tör - tet, \* jöj - je - tek, i - mág - juk! Jöj - je - tek, ör - ven -

dez-zünk az Úr-nak, és ujjongjunk üdvünk szik - lá - ja e - lőtt!

Lépjünk színe elé há - la - dal - lal, ma-gasz - tal - juk ót han-gos é -

nek - szó - val! ANT. Mert az Úr va - ló - ban nagy Is - ten, az

összes isteneknél di - csőbb ki - rály. A föld mélységei az ó kezében van -

nak, és övé a hegyek min - den or - ma. Ö - vé a ten - ger, az ó mű -

ve, a szárazföld is az ó keze al - ko - tá - sa. \* Jöj - je - tek,

boruljunk le, hódoljunk e - lőt - te, hull - junk térdre Urunk, Alko - tónk e -

lőtt, mert ó a mi Is - te-nünk, mi meg há - za né - pe és ke - zé -

nek nyá - ja. **ANT.** Bárcsak hallgatnátok ma az ó sza - vá - ra: „Ne

legyetek ke - mény szí - vű - ek, mint Meribánál, Massza nap - jána a pusztá -

ban, a - hol a - tyá - i - tok meg - kí - sér - tet - tek en - gem, és

próbára tettek, bár látták szá - mos cso - dá - mat. \* Negy - ven

évig terhemre volt ez a nem-ze-dék, azt mond-tam: Ez a nép tévely-gő szí-  
vű. Nem is - merték meg utaimat, e - zért ha - ra - gom-ban ki-mond-tam  
es - kü - met: Nyu-gal - mam helyére nem jut-hat - nak el!"

### **REGGELI DICSRÉT**

#### **IMAÓRA KEZDETE**

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem! Dicsőség az Atyanak a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindenkorukké. Amen.

#### **IMAÓRA BEFEJEZÉSE**

V. Az Úr áldjon meg minket, védelmezzen minden rossztól és vezessen el az örök életre!

F. Amen.

### **ESTI DICSRÉT**

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicsréteben.

Imaóra befejezése mint a Reggeli dicsréteben.

### **BEFEJEZŐ IMAÓRA**

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicsréteben.

### **LELKIISMERET-VIZSGÁLAT**

Dicsrétes dolgozat most a lelkiismeret-vizsgálat, amely közös végzés esetén a mise bűnbánati formája szerint történhet.

### **HIMNUSZ**

Szombaton és vasárnap este:



Im-már a nap le - ál - do-zott, Te-remtőnk, ké-rünk té - ge-det, légy ke-



gyes és ma-radj ve - lünk, ó - riz-zed, óv - jad né - pe-det!

Álmodjék rólod a szívünk,  
álmunkban is te légy velünk,  
téged dicsérjen énekünk,  
midőn új napra ébredünk!

Adj nekünk üdvös életet,  
szítsd fel a szív fáradt tüzét,  
a ránk törő rút éjhomályt  
világosságod rontsa szét!

Kérünk, mindenható Atyánk,  
Úr Jézus Krisztus érdemén,  
ki Szentlélekkel és veled  
uralkodik, s örökre él. Ámen.

### RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



U - ram, ke - zed - be a - já - n - lom lel - ke - met. Meg - vál - tot - tál min -



ket U - runk, hú - sé - ges Is - te - nünk. Di - cső - ség az A - tyá - nak, a



Fi - ú - nak, és a Szent - lé - lek - nek.

### NUNC DIMITTIS

Lk 2,29-32



Tarts meg, U - ram, vir - rasz - tá - sunkban, ó - rizz meg al - vá - sunkban,



hogyan a Krisztus-sal vir - rasz - szunk, és bé - kes - ség - ben nyu - god - junk! 1. ré tó

Minden sor intummal.

### Krisztus a pogányok világossága és Izrael dicsősége

**29.** Most bocsátod el szolgádat, / Uram, \* a te igéd szerint békés/ségben. **30.** (!) Mert látták / szemeim \* a te üdvössé/gedet. **31.** (!) Akit / rendeltél \* minden népek színe / előtt, **32.** Hogy fény legyen a népek világossá/gára, \* és dicsőségére néped-nek, Izrá/elnek. **33.** Dicsőség az Atyanak és / Fiúnak \* és Szentlélek / Istennek, **34.** Miképpen kezdetben vala, most és / mindenkor \* és mindenkor örökké! / Ámen.

### IMAÓRA BEFEJEZÉSE

**V.** A nyugodalmas éjszakát és a jó halál kegyelmét adja meg nekünk a mindenható Isten!

**F.** Amen.

### SZŰZ MÁRIA ZÁRÓANTIFÓNÁJA

A - ve Re - gi - na cae - lo - rum, \* a - ve, Do - mi - na an - ge - lo - rum,  
sal - ve ra - dix, sal - ve, por - ta, ex - qua mun - do lux est or - ta. Gau - de,  
Vir - go glo - ri - o - sa, su - per om - nes spe - ci - o - sa; va - le, o val -  
de de - co - ra, et pro no - bis Christum ex - o - ra.

## ZSOLTÁROS RÉSZ

### PÉNTEK

#### ESTI DICSERET

### HIMNUSZ

Úr Jé-zus, szent negy-ven - na - pos böj - töd vál - la - juk új - ra  
 most: üd-vünk-re pél - dát adsz ne-künk, hogy fé - kez-zük ter - mé - sze-  
 tünk.

Légy hát az Egyház támasza,  
 légy bánatunknak orvosa;  
 megtört szívünk kér gyógyulást:  
 adj bánat szülte tisztulást!

Áraszd ránk bő kegyelmedet,  
 bocsáss meg régi bűnöket,  
 s lelkünket újaktól te óvd,  
 örök jóságú Alkotónk!

Kérünk, hogy évi böjtjeink  
 és más vezeklő tetteink  
 számunkra tőled nyerjenek  
 boldog húsvéti ünnepet!

Kegyes Háromság, tégedet  
 imádjának már mindenek,  
 s kiket megújít nagy kegyed,  
 zengjük dicső új éneked. Ámen.

### 1. antifóna

Meghall - ja az Úr i - mág-sá - gom sza - vát. **1. ré tonus**

### 114. zsoltár

#### Hálaadás

*Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).*

1. Szeretem az / Urat, \* mert meghallgatta esdeklő / szavamat.
2. Hozzáam fordította / fülét, \* amikor segítségül hívtam a nehéz / napokban.
3. A halál kötelékei körülfontak / engem, \* és elértek az alvilág / csapdái.
4. Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, † az Úr nevét kiáltottam / akkor: \* „Uram, mentsd meg az / életem!”
5. Igazságos az Úr és / jóságos, \* irgalmas hozzánk a mi / Istenünk.
6. Oltalmába fogadja a / gyöngét; \* nyomorult voltam, de ō / fölemelt.
7. Lelkem, nyugodj meg / újra, \* mert az Úr jót tett / veled.
8. Megmentette életemet a haláltól, † szememet a könnyhulla/tástól, \* és lábat az elbu/kástól.
9. Az Úr előtt / járhatok \* az élők / földjén.

## 2. antifóna

Az Úr - tól a mi se - gít - sé-günk. 2. tónus

120. zsoltár

Népünk őrzője

*Nem éheznek, és nem szomjaznak többé, a nap nem égeti őket, sem másfajta hőség*  
(Jel 7, 16).

**1.** Tekintetem a hegyek felé / emelem, \* honnét is jöhetsz segít/ségem? **2.** Segít-  
séget csak az Úrtól / kaphatok, \* aki az egét és a földet terem/tette. **3.** Ó nem hagyja,  
hogy meginogjon / lábad, \* nem szunnyad az, aki óriz / téged. **4.** Bizony sosem  
szunnyad, sosem / alszik, \* aki ōre Izra/elnek. **5.** Az Úr a te őrződ, † az Úr oltalmaz  
/ téged, \* ō áll jobbold / felől. **6.** Napközben a nap heve nem / éget, \* és a hold nem  
árt neked / éjjel. **7.** Megvéd az Úr minden / bajtól, \* és megőrizzi lel/kedet. **8.** Az Úr  
megőriz jár/todban keltedben, \* mostantól fogva és mindö/rökké.

## 3. antifóna

Az i - ga - zak ta - ná - csá - ban és gyü - le - ke - ze - té - ben na - gyok  
az Úr mű - ve - i. 8. szó tónus

A hódolat éneke

**3.** Nagy és csodálatos minden / műved, \* mindenható Urunk, / Istenünk. **3.** Hűsége-  
sek és igazak / útjaid, \* nemzetek / Király! **4.** Ki ne félne, tisztelne téged, / Urunk,  
\* ki ne dicsérné / nevedet? **4.** Egyedül csak te vagy a Szent, † eljön minden nemzet,  
és színed elé / borul, \* mert nyilvánvalóvá lett, ahogyan / ítéltél.

## RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5,16.19-20

Valljátok meg egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyó-  
gyuljatok. † Igen hatható az igaz ember buzgó könyögése. \* Testvéreim, ha valaki  
közületek letér az igazság útjáról, és akad, aki visszatéríti, az tudja meg, hogy aki

a bűnöst letéríti a tévelygés útjáról, megmenti lelkét a haláltól, és tömérdek bűnre fátyolt borít.

### RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



Így szól - tam: U - ram, \* Kö - nyö - rülj raj - tam! Gyó - gyíts meg en - gem,  
mert vét - kez - tem el - le - ned. Di - cső - ség az A - tyá - nak a Fi - ú -  
nak és a Szent - lé - lek - nek.

### MAGNIFICAT

Lk 1,46-55



El - fog - ni i - gye - kez - tek, \* de fél - tek a nép - től, mert pró - fé - tá -  
nak tar - tot - ták őt. 3. tónus

Minden sor intummal.

### A lélek az Úrban ujjong

1. Magasztalja lelkem az / Urat, \* és szívem ujjong üdvözítő Iste/nemben.
2. Tekintetre méltatta alázatos szolgálóle/ányát: \* Íme, ezentúl boldognak hirdetnek az összes nemze/dékek,
3. mert nagyon művelt velem ő, aki Ha/talmas: \* ő, akit Szentnek / hívunk.
4. Nemzedékről nemzedékre megmarad irgalma a/zokon, \* akik isten/félők.
5. Csodát művelt erős kar/jával: \* a kevélykedőket széjjel/szórta,
6. hatalmasokat elűzött trón/jukról, \* kicsinyeket pedig felma/gaszta;
7. az éhezőket minden jóval be/tölti, \* a gazdagokat elbocsátja üres / kézzel.
8. Gondjába vette gyermekét, Iz/raelt: \* megemlékezett irgal/máról,
9. melyet atyáinknak hajdan me/gígért, \* Ábrahámnak és utódainak minden/rökké.

### FOHÁSZOK

Imádjuk az emberi nem Megváltóját, aki halálával legyőzte a halált, és feltámadásával újjáalkotta az életet. Kérjük alázatos lélekkel.

*Szenteld meg népedet, amelyet véreddel megváltottál!*

Isteni Megváltónk, engedd, hogy a bűnbánattal szorosabban kapcsolódjunk szenvedéshedhez,

— és így eljussunk a feltámadás dicsőségére!

Engedd, hogy elnyerjük Édesanyádnak, a szomorúak vigasztalójának pártfogását,

— és erősítsük a szomorkodókat azzal a vigasztalással, amellyel te erősítesz minket!

Add meg híveidnek, hogy megpróbáltatásai által szenvedésed részeseivé legyenek,

— s így valósuljon meg bennük megváltásod!

Te megalázta magad, és engedelmes lettél a halálig, mégpedig a kereszthalálig,

— növeld szolgáidban az engedelmességet és a türelmet!

Elhunyt testvéreinket részesítsd tested dicsőséges feltámadásában,

— és egykor tégy minket is társaikká!

Mi Atyánk...

## KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, adj erőt, hogy a közelgő ünnepekre töredelmes bűnbánattal tisztítsuk meg lelkünket. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységen, Isten minden örökkön-örökké.

## BEFEJEZŐ IMAÓRA

### HIMNUSZ

Az általános részben található himnusz dallamára.

Krisztus, tündöklő nappalunk,  
az éj árnyát eloszlatod,  
kit fényból fénynek vall a hit  
és fénnyel áldod szentjeid.

Esengünk hozzád, szent Urunk,  
míg tart az éj, vigyázz reánk,  
találunk benned pihenést,  
adj nyugodalmat éjszakát.

Mikor lecsukjuk két szemünk,  
a szívünk virrasszon veled,  
őrködje mindig jobb kezed  
hűséges híveid felett.

Védelmezőnk, tekints le ránk,  
igázd le ellenségeink,  
vezesd szolgáidat, kikért  
véred váltsága volt a bér.

Legyen most néked, Krisztusunk,  
és szent Atyádnak tisztelet,  
s a Szentléleknek is veled  
zengjen dicséret szüntelen.  
Ámen.

### ZSOLTÁROZÁS

## Antifóna

U-ram, sza - ba - dí - tó Is - te - nem, éj - jel - nap - pal te - hoz - zád ki - ál -  
tok! 4. tónus

## 87. zsoltár Súlyos beteg imája

Ez a ti órátok, a sötétség hatalmáé (Lk 22, 53).

**2.** Uram, szabadító / Istenem, \* éjjel nappal tehozzád / kiáltok. **3.** Imádságom jusson színed / elé, \* hajlítsd füledet kéré/semö! **4.** Mert a lelkem tele gyötre/lemmel, \* életem közel van a holtak orszá/gához. **5.** A sírba szállók közé számí/tanak, \* olyan ember vagyok, aki a végét / járja. **6.** A halottak között van a / fekhelyem, \* mint aki megsebesítve a sírban / alszik, **7.** akinek már emlékét sem őrzik / többé, \* és aki már kiszakadt a / kezedből. **8.** A verem mélyére / vetettél, \* a sötétségbe és a halál árnyé/kába. **9.** Rám nehezedett súlyos / haragod, \* örvényeid fölöttetem össze/csapnak. **10.** Ismerőseimet távol tartod / tölem, \* utálatossá tettél / előttük. **11.** Fogoly vagyok, szabadulásom / nincsen, \* szemem elsvad a / kíntól. **12.** Uram, egész nap hozzád / kiáltok, \* és kezemet feléd / tárom. **13.** Csodákat talán a holtaknak / teszel, \* vagy az árnyak fölkelnek, hogy / áldjanak? **14.** Vajon irgalmadat hirdeti valaki a / sírban, \* vagy hűségedet a pusztulás / helyén? **15.** Vajon csodáidat meglátja valaki a / sötétben, \* vagy igazságodat a feledés / földjén? **16.** De én hozzád kiáltok, / Uram, \* már kora reggel eléd siet imád/ságom. **17.** Miért taszítasz el magadtól, / Uram, \* arcodat miért rejted el / tölem? **18.** Nyomorult vagyok, és halálra vált ifjúkorom / óta, \* megzavart és földre nyomott csapásaid / súlya. **19.** Rám zúdult / haragod, \* és feldült a töled való / rettegés. **20.** Hullámzik körülöttem egész nap, mint az / árvíz, \* már már összecsap / fölöttem. **21.** Elsakkítottad tölem jó barátá/imat, \* már csak a sötétség ismer / engem.

## RÖVID OLVASMÁNY

Jer 14, 9

Itt élsz közöttünk, Uram, † a te nevedet viseljük. \* Ne hagyj el hát minket, Urunk, Istenünk!

## KÖNYÖRGÉS

Mindenható Istenünk, add, hogy sírjában nyugvó egyszülött Fiad mellett hűségesen kitartsunk, és méltók legyünk vele együtt új életre támadni. Aki él és uralkodik mindenrőkön-örökké.

**SZOMBAT**