

TÁBORI ZSOLOZSMÁSKÖNYV

**902. KUCSERA FERENC CSERKÉSZCSAPAT - GRÓF
SZÉCHENYI ISTVÁN RAJ - 2026. TÉLI TÁBOR**

ÁLTALÁNOS RÉSZ

REGGELI DICSERET

IMAÓRA KEZDETE

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem! Dicsőség az Atyának a Fiúnak és a Szentléleknek, miképpen kezdetben, most és mindenrőkké. Amen.

ESTI DICSERET

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicséretben.

ZSOLTÁROS RÉSZ

PÉNTEK

HIMNUSZ

Úr Jé-zus, szent negy-ven-na-pos böj-tod vál-lal-juk új-ra
most: üd-vünk-re pél-dát adsz ne-künk, hogy fé-kez-zük ter-mé-sze-
tünk.

Légy hát az Egyház támásza,
légy bánatunknak orvosa;
megtört szívünk kér gyógyulást:
adj bánat szülte tisztaulást!

Áraszd ránk bő kegyelmedet,
bocsáss meg régi bűnöket,
s lelkünket újaktól te óvd,
örök jóságú Alkotónk!

Kérünk, hogy évi böjtjeink
és más vezeklő tetteink
számunkra tőled nyerjenek
boldog húsvéti ünnepet!

Kegyes Háromság, tégedet
imádjának már mindenek,
s kiket megújít nagy kegyed,
zengjük dicső új éneked. Ámen.

1. antifóna



Meghall - ja az Úr i - mág-sá - gom sza-vát. **1. ré tónus**

114. zsoltár

Hálaadás

Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).

1. Szeretem az / Urat, * mert meghallgatta esdeklő / szavamat. **2.** Hozzám fordította / fülét, * amikor segítségül hívtam a nehéz / napokban. **3.** A halál kötelékei körülfontak / engem, * és elértek az alvilág / csapdái. **4.** Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, † az Úr nevét kiáltottam / akkor: * „Uram, mentsd meg az / életem!” **5.** Igazságos az Úr és / jóságos, * irgalmas hozzánk a mi / Istenünk. **6.** Oltalmába fogadja a / gyöngét; * nyomorult voltam, de ō / fölemelt. **7.** Lelkem, nyugodj meg / újra, * mert az Úr jót tett / veled. **8.** Megmentette életemet a haláltól, † szememet a könnyhulla/tástól, * és lábat az elbu/kástól. **9.** Az Úr előtt / járhatok * az élők / földjén.

2. antifóna



Az Úr - tól a mi se - gít - sé-günk. **2. tónus**

120. zsoltár

Néünkőrzője

Nem éheznek, és nem szomjaznak többé, a nap nem égeti őket, sem másfajta hőség (Jel 7, 16).

1. Tekintetem a hegyek felé / emelem, * honnét is jöhetsz segít/ségem? **2.** Segít-
séget csak az Úrtól / kaphatok, * aki az eget és a földet terem/tette. **3.** Ő nem hagyja,
hogy meginogjon / lábad, * nem szunnyad az, aki óriz / téged. **4.** Bizony sosem
szunnyad, sosem / alszik, * aki őre Izra/elnek. **5.** Az Úr a te őrződ, † az Úr oltalmaz
/ téged, * ő áll jobbold / felöl. **6.** Napközben a nap heve nem / éget, * és a hold nem
árt neked / éjjel. **7.** Megvéd az Úr minden / bajtól, * és megőrzi lel/kedet. **8.** Az Úr
megőriz jár/todban keltedben, * mostantól fogva és minden/rökké.

3. antifóna



Az i - ga - zak ta - ná - csá - ban és gyü - le - ke - ze - té - ben na - gyok



az Úr mű - ve - i. **8. szó tónus**

A hódolat éneke

3. Nagy és csodálatos minden / műved, * mindenható Urunk, / Istenünk. **3.** Hűsége-
sek és igazak / útjaid, * nemzetek / Király! **4.** Ki ne félne, tisztelne téged, / Urunk,
* ki ne dicsérné / nevedet? **4.** Egyedül csak te vagy a Szent, † eljön minden nemzet,
és színed elé / borul, * mert nyilvánvalóvá lett, ahogyan / ítéltél.

RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5,16,19-20

Valljátok meg egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyó-
gulyljátok. † Igen hatható az igaz ember buzgó könyörgése. * Testvéreim, ha valaki
közületek letér az igazság útjáról, és akad, aki visszatéríti, az tudja meg, hogy aki
a bűnöst letéríti a tévelygés útjáról, megmenti lelkét a haláltól, és tömérdek búnre
fátyolt borít.

RÖVID VÁLASZOS ÉNEK



Így szól - tam: U - ram, * Kö - nyö - rülj raj - tam! Gyó - gyíts meg en - gem,



mert vét - kez - tem el - le - ned. Di - cső - ség az A - tyá - nak a Fi - ú -



nak és a Szent-lé - lek - nek.

MAGNIFICAT

Lk 1,46-55



El - fog - ni i - gye - kez - tek, * de fél - tek a nép - től, mert pró - fé - tá-



nak tar - tot - ták ót. 3. tónus

A lélek az Úrban ujjong

1. Magasztalja lelkem az / Urat, * és szívem ujjong üdvözítő Iste/nemben. **2.** Tekintetre méltatta alázatos szolgálóle/ányát: * Íme, ezentúl boldognak hirdetnek az összes nemze/dékek, **3.** mert nagyon művelt velem ő, aki Ha/talmas: * ő, akit Szentnek / hívunk. **4.** Nemzedékről nemzedékre megmarad iringalma a/zokon, * akik isten/félők. **5.** Csodát művelt erős kar/jával: * a kevélykedőket széjjel/szórta, **6.** hatalmasokat elűzött trón/jukról, * kicsinyeket pedig felma/gaszta; **7.** az éhezőket minden jóval be/tölti, * a gazdagokat elbocsátja üres / kézzel. **8.** Gondjába vette gyermekét, Iz/raelt: * megemlékezett iringal/máról, **9.** melyet atyáinknak hajdan me/gígért, * Ábrahámnak és utódainak mindö/rökké.

FOHÁSZOK

Imádjuk az emberi nem Megváltóját, aki halálával legyőzte a halált, és feltámadásával újjáalkotta az életet. Kérjük alázatos lélekkel.

Szenteld meg népedet, amelyet véreddel megváltottál!

Isteni Megváltónk, engedd, hogy a bűnbánattal szorosabban kapcsolódjunk szenvedésed-hez,

— és így eljussunk a feltámadás dicsőségére!

Engedd, hogy elnyerjük Édesanyádnak, a szomorúak vigasztalójának pártfogását, — és erősítsük a szomorkodókat azzal a vigasztalással, amellyel te erősítesz minket! Add meg híveidnek, hogy megpróbáltatásai által szenvedésed részeseivé legyenek, — s így valósuljon meg bennük megváltásod!

Te megalázta magad, és engedelmes lettél a halálig, mégpedig a kereszthalálig,

— növeld szolgáidban az engedelmességet és a türelmet!

Elhunyt testvéreinket részesítsd tested dicsőséges feltámadásában,

— és egykor tégy minket is társaikká!