

# TÁBORI ZSOLOZSMÁSKÖNYV

902. KUCSERA FERENC CSERKÉSZCSAPAT - GRÓF  
SZÉCHENYI ISTVÁN RAJ - 2026. TÉLI TÁBOR

## ÁLTALÁNOS RÉSZ

### REGGELI DICSÉRET

#### IMAÓRA KEZDETE

V. Istenem, jöjj segítségemre!

F. Uram, segíts meg engem! Dicsőség az Atyának a Fiúnak és a Szentléleknek,  
miképpen kezdetben, most és mindörökké. Amen.

### ESTI DICSÉRET

Imaóra kezdete mint a Reggeli dicséretben.

## ZSOLTÁROS RÉSZ

### PÉNTEK

#### HIMNUSZ



Úr Jé-zus, szent negy-ven - na - pos böj - tőd vál - lal - juk új - ra



most: üd-vünk-re pél - dát adsz ne-künk, hogy fé - kez-zük ter - mé - sze-



tünk.

Légy hát az Egyház támasza,  
légy bánatunknak orvosa;  
megtört szívünk kér gyógyulást:  
adj bánat szülte tisztulást!

Áraszd ránk bő kegyelmedet,  
bocsáss meg régi bűnöket,  
s lelkünket újaktól te óvd,  
örök jóságú Alkotónk!

Kérünk, hogy évi böjtjeink  
és más vezeklő tetteink  
számunkra tőled nyerjenek  
boldog húsvéti ünnepet!

Kegyes Háromság, tégedet  
imádjának már mindenek,  
s kiket megújít nagy kegyed,  
zengjük dicső új éneked. Ámen.

### 1. antifóna



Meghall - ja az Úr i - mád - sá - gom sza - vát. 1. ré tónus

### 114. zsoltár

#### Hálaadás

*Sok szorongatás közepette kell bejutnunk az Isten országába (ApCsel 14, 21).*

1. Szeretem az / Urat, \* mert meghallgatta esdeklő / szavamat. 2. Hozzám fordította / fülét, \* amikor segítségül hívtam a nehéz / napokban. 3. A halál kötelékei körülfontak / engem, \* és elértek az alvilág / csapdái. 4. Gyötrelem és fájdalom várt rám mindenütt, † az Úr nevét kiáltottam / akkor: \*, „Uram, mentsd meg az / életem!” 5. Igazságos az Úr és / jóságos, \* irgalmas hozzánk a mi / Istenünk. 6. Oltalmába fogadja a / gyöngét; \* nyomorult voltam, de ő / fölemelt. 7. Lelkem, nyugodj meg / újra, \* mert az Úr jót tett / veled. 8. Megmentette életemet a haláltól, † szememet a könnyhulla/tástól, \* és lábamat az elbu/kástól. 9. Az Úr előtt / járhatok \* az élők / földjén.

### 2. antifóna



Az Úr - tól a mi se - gít - sé - günk. 2. tónus

### 120. zsoltár

#### Népünk őrzője

*Nem éheznek, és nem szomjaznak többé, a nap nem égeti őket, sem másfajta hőség (Jel 7, 16).*

1. Tekintetem a hegyek felé / emelem, \* honnét is jöhetne segít/ségem? 2. Segít-séget csak az Úrtól / kaphatok, \* aki az eget és a földet terem/tette. 3. Ő nem hagyja, hogy meginogjon / lábad, \* nem szunnyad az, aki őriz / téged. 4. Bizony sosem szunnyad, sosem / alszik, \* aki őre Izra/elnek. 5. Az Úr a te őrződ, † az Úr oltalmaz / téged, \* ő áll jobbod / felől. 6. Napközben a nap heve nem / éget, \* és a hold nem árt neked / éjjel. 7. Megvéd az Úr minden / bajtól, \* és megőrzi lel/kedet. 8. Az Úr megőriz jár/todban keltedben, \* mostantól fogva és mindö/rökké.

### 3. antifóna

Az i - ga - zak ta - ná - csá - ban és gyü - le - ke - ze - té - ben na - gyok

az Úr mű - ve - i. 8. szó tónus

### A hódolat éneke

3. Nagy és csodálatos minden / műved, \* mindenható Urunk, / Istenünk. 3. Hűségek és igazak / útjaid, \* nemzetek / Királya! 4. Ki ne félne, tisztelne téged, / Urunk, \* ki ne dicsélné / nevedet? 4. Egyedül csak te vagy a Szent, † eljön minden nemzet, és színed elé / borul, \* mert nyilvánvalóvá lett, ahogyan / ítéltél.

### RÖVID OLVASMÁNY

Jak 5,16.19-20

Valljátok meg egymásnak bűneiteket, és imádkozzatok egymásért, hogy meggyógyuljatok. † Igen hathatós az igaz ember buzgó könyörgése. \* Testvéreim, ha valaki közületek letér az igazság útjáról, és akad, aki visszatéríti, az tudja meg, hogy aki a bűnöst letéríti a tévelygés útjáról, megmenti lelkét a haláltól, és tömérdek bűnre fátyolt borít.

### RÖVID VÁLASZOS ÉNEK

Így szól - tam: U - ram, \* Kö - nyö - rülj raj - tam! Gyó - gyíts meg en - gem,

mert vét - kez - tem el - le - ned. Di - cső - ség az A - tyá - nak a Fi - ú -



nak és a Szent-lé - lek - nek.

## MAGNIFICAT

Lk 1,46-55



El - fog - ni i - gye - kez - tek, \* de fél - tek a nép - től, mert pró - fé - tá -



nak tar - tot - ták őt. 3. tónus

### A lélek az Úrban ujjong

1. Magasztalja lelkem az / Urat, \* és szívem ujjong üdvöztető Iste/nemben. 2. Tekintetre méltatta alázatos szolgálóle/ányát: \* Íme, ezentúl boldognak hirdetnek az összes nemze/dékek, 3. mert nagyot művelt velem ő, aki Ha/talmas: \* ő, akit Szentnek / hívunk. 4. Nemzedékről nemzedékre megmarad irgalma a/zokon, \* akik isten/félők. 5. Csodát művelt erős kar/jával: \* a kevélykedőket széjjel/szórta, 6. hatalmasokat elűzött trón/jukról, \* kicsinyeket pedig felma/gasztalt; 7. az éhezőket minden jóval be/tölti, \* a gazdagokat elbocsátja üres / kézzel. 8. Gondjába vette gyermekét, Iz/raelt: \* megemlékezett irgal/máról, 9. melyet atyáinknak hajdan me/gígért, \* Ábrahámnak és utódainak mindö/rökké.

## FOHÁSZOK

Imadjuk az emberi nem Megváltóját, aki halálával legyőzte a halált, és feltámadásával újjáalkotta az életet. Kérjük alázatos lélekkel.

*Szenteld meg népedet, amelyet véreddel megváltottál!*

Isteni Megváltónk, engedd, hogy a bűnbánattal szorosabban kapcsolódjunk szenvedésedhez,

— és így eljussunk a feltámadás dicsőségére!

Engedd, hogy elnyerjük Édesanyádnak, a szomorúak vigasztalójának pártfogását,

— és erősítsük a szomorkodókat azzal a vigasztalással, amellyel te erősítesz minket!

Add meg híveidnek, hogy megpróbáltatásaik által szenvedésed részeseivé legyenek,

— s így valósuljon meg bennük megváltásod!

Te megaláztad magad, és engedelmes lettél a halálig, mégpedig a kereszthaláig,

— növelj szolgálóidban az engedelmességet és a türelmet!

Elhunyt testvéreinket részesítsd tested dicsőséges feltámadásában,

— és gyakor tégy minket is társaikká!