

Gebruiksprotocol

Inleiding

De Drie Perspectieven Persoonlijkheds Questionnaire (3ppq) is een online vragenlijstmethode die is ontwikkeld om samen met de cliënt diens waarneming van zijn of haar persoonlijkheid in sociaal verband te onderzoeken. Niet alleen wordt hierin het perspectief van de cliënt op de eigen persoonlijkheidskenmerken betrokken (zelfperspectief), maar ook de inschatting die de cliënt maakt van hoe hij of zij door anderen gekarakteriseerd wordt (metaperspectief). Tenslotte wordt nagegaan wat gemiddeld genomen de daadwerkelijke zienswijze van drie anderen, die de cliënt goed kennen, op de persoonlijkheidseigenschappen van de cliënt is (anderperspectief). Elk van deze perspectieven wordt vastgesteld met een vragenlijst van 42 items, die aansluit bij de big-five structuur van de persoonlijkheid (extraversie, mildheid, ordelijkheid, emotionele stabiliteit en autonomie).

Het zijn echter niet de scores op de vijf persoonlijkheidsdimensies die het beoogde doel vormen van de 3ppq, maar juist de discrepanties tussen de perspectieven, die weerspiegelen hoe iemands persoonlijkheid zich verhoudt tot de dagelijkse sociale omgeving. Men mag veronderstellen dat verschillen in perspectief tot fricties in de sociale omgang tussen cliënt en anderen kunnen leiden. Iemand kan zichzelf bijvoorbeeld als vriendelijk en behulpzaam typeren, terwijl anderen deze persoon juist als bazig en bemoeizuchtig vinden overkomen. Uit onderzoek is gebleken dat grotere verschillen tussen het zelf- en anderperspectief vaker samengaan met psychische problemen dan kleinere verschillen (zie bijvoorbeeld Mosterman & Hendriks, 2011).

Het specifieke element in de 3ppq is het metaperspectief. Hierin wordt nagegaan in hoe de cliënt denkt waargenomen te worden door anderen. Dit doet een appèl op het mentaliserend vermogen van de cliënt, zoals dat tot uitdrukking komt in de mate van overeenstemming tussen meta- en anderperspectief. Discrepanties op dit vlak - bijvoorbeeld: cliënt heeft geen idee dat anderen hem narrig vinden - zijn een complicerende factor in de relatie tot die anderen. Die discrepanties staan in zoverre centraal dat reflectie erop eerder tot verbetering zal leiden dan inzicht in zelf-ander discrepanties.

Tot slot kunnen discrepanties tussen zelf- en metaperspectief tot reflectie en verheldering leiden. Het kan bijvoorbeeld zijn dat de cliënt zichzelf emotioneel instabiel vindt, maar denkt dat anderen hem of haar juist als een emotioneel stabiel persoon zien. De gemiddelde anderen kunnen vervolgens de persoon als wel of niet emotioneel stabiel karakteriseren. Al deze mogelijkheden leiden tot verschillende constellaties die als uitgangspunt en onderwerp kunnen dienen voor een (therapeutisch) gesprek tussen psycholoog en cliënt, met als belangrijkste doel om de cliënt te helpen de discrepanties te verhelderen en er zijn voordeel mee te doen. Naar verwachting is de cliënt door meer inzicht in de verhoudingen tussen de drie perspectieven beter in staat de relatie met de sociale omgeving te hanteren, waarmee ook de prognose van het probleem waarvoor de cliënt de psycholoog heeft ingeschakeld kan verbeteren.

De 3ppq kan op elk gewenst moment toegepast worden, als standaard bij de intake, bij behandelbeoordelingen of (juist) op momenten dat het behandelproces stagneert, maar is minder geschikt om aan het eind van een behandeltraject in te zetten.

In dit gebruikprotocol vindt u achtereenvolgens een toelichting op de 3ppq en alle stappen van het onderzoek, te weten:

- Uw portaal	2
- De introductie bij de cliënt	2
- Het activeren van de afname	3
- De procedure voor de cliënt	4
- De procedure voor de drie anderen	5
- De item- en schaalscores	6
- De terugrapportage	7
- Het bespreken van de resultaten met de cliënt	9
- De database	9
- Literatuur	10
- Appendix A: De 42 vragen vanuit de drie perspectieven	11
- Appendix B: De itemgewichten	12

Uw portaal

Nadat u hebt ingelogd komt u in het psychologenportaal, waarin u toegang hebt tot alle faciliteiten van de 3ppq. Onder het tabblad 'Mijn profiel' kunt u uw gegevens inzien en wijzigen; onder het tabblad 'Cliënten' kunt u afnames van de 3ppq in gang zetten en rapportages ophalen; onder het tabblad 'Database' bevindt zich een overzicht van de data van al uw cliënten. Onder het tabblad 'Documenten' vindt u dit gebruikprotocol en relevante artikelen.

De introductie bij de cliënt

De 3ppq kan als volgt bij de cliënt geïntroduceerd worden:

"Voor een persoonlijkheidsonderzoek wil ik u vragen of u online een aantal meerkeuzevragen wilt beantwoorden. Het is daarbij ook de bedoeling dat drie anderen die u goed kennen vragen over u beantwoorden, zodat we een beeld van uw persoonlijkheid kunnen krijgen vanuit meerdere perspectieven. U zou uw partner kunnen vragen, familieleden, vrienden of collega's. Het maakt niet uit wie u vraagt, het belangrijkste is dat u diegenen vraagt die u goed kennen. U dient het e-mailadres bij de hand te hebben van de anderen die u wilt vragen mee te werken aan het onderzoek). Bespreek met hen van tevoren of zij dit goed vinden. Alle persoonsgegevens en e-mailadressen worden na afloop van het onderzoek verwijderd. U krijgt per e-mail een uitnodiging om de het onderzoek te starten. Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten. Het is de bedoeling dat u de vragen zelfstandig beantwoordt en niet overlegt met anderen."*

U kunt de precieze bewoordingen naar goeddunken aanpassen aan uw cliënt of uw eigen stijl, maar het is niet de bedoeling dat de cliënt van tevoren weet dat er ook een metaperspectief zal worden gevraagd, omdat dit de antwoorden op het zelfperspectief kan vertekenen.

Wanneer de cliënt toestemming heeft gegeven voor het onderzoek hebt u nog enkele gegevens nodig: het e-mailadres van de cliënt en hoe de cliënt wordt aangesproken door de anderen. Meestal zal dit de voornaam zijn, maar een bijnaam kan ook. Deze naam verschijnt in het e-mailverzoek dat anderen zullen krijgen en ook in de vragenlijst die anderen invullen. Vervolgens kunt u de afname activeren. Het is raadzaam even te wachten tot de cliënt in de gelegenheid is geweest om drie anderen te vragen. U kunt hiervoor met de cliënt een tijdspanne van bijvoorbeeld twee dagen afspreken. De cliënt krijgt na het invullen van zelf- en metaperspectief de gelegenheid om de drie e-mailadressen van anderen in te vullen

*) Indien er een cliënt is die de vragenlijst wil laten invullen door een ander die geen e-mailadres heeft, is een paper & pencilversie van de vragenlijst beschikbaar (3ppq vorm 3). Deze dient met een gefrankeerde retourenvelop (naar de psycholoog) in een gesloten envelop aan de cliënt meegegeven te worden. Hoewel er ook paper & pencil versies zijn voor zelfperspectief en metaperspectief (vorm 1 en 2) wordt het gebruik hiervan ontraden: het vraagt afname in twee stappen, waarin zelfperspectief en metaperspectief afzonderlijk aangeboden dienen te worden. Indien u daartoe de mogelijkheden hebt, kunt u ook overwegen de cliënt het vragenlijstonderzoek op een pc in uw praktijk te laten invullen. In alle gevallen waarin een paper & pencil versie van de vragenlijst gebruikt wordt dient het e-mailadres van de psycholoog worden ingevoerd, die de antwoorden van papier over kan nemen.

Het activeren van de afname

Na ingelogd te zijn kunt u de 3ppq afname activeren door in uw portaal op 'nieuwe afname' te klikken. Er verschijnt een invulscherf, waar u achtereenvolgens de gevraagde gegevens invult:

- Cliëntnummer (dit kunt u zelf bepalen, u kunt bijvoorbeeld het cliëntnummer uit uw eigen administratie gebruiken. Let op: wanneer u naam en e-mailadres van de cliënt verwijderd hebt, kunt u de cliënt alleen nog herkennen aan dit nummer.)
- Aanspreeknaam (zoals besproken met de cliënt)
- Achternaam
- Geslacht (dit wordt gebruikt om de vragenlijsten te personaliseren)
- E-mailadres (dit wordt gebruikt voor de uitnodiging om de vragenlijst in te vullen)

Op het moment dat u op 'verstuur' klikt wordt de uitnodiging voor het onderzoek naar de cliënt gestuurd.

De e-mail aan de cliënt bevat de volgende tekst:

"Onderwerp: Verzoek namens [Voorletter(s) Achternaam psycholoog] om vragenlijst in te vullen.

Beste [Aanspreeknaam Achternaam cliënt],
Uw psycholoog [Voorletters Achternaam psycholoog] heeft een online vragenlijstonderzoek voor u klaargezet. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. U kunt het onderzoek starten door te klikken op <https://3ppq.nl/>...
De resultaten van het onderzoek zullen door de psycholoog met u worden besproken. Dit is een automatisch gegenereerd bericht. Wij kunnen een reply op deze e-mail niet beantwoorden. Voor vragen kunt u contact opnemen met uw psycholoog."

De procedure voor de cliënt

Na het klikken op de link in de e-mail begint het onderzoek met een algemene instructie:

"Het navolgende onderzoek bestaat uit drie delen, die elk eindigen met de optie 'verstuur'. U kunt niet verder gaan met een volgend deel voordat u 'verstuur' hebt aangeklikt. Hiermee worden uw antwoorden opgeslagen. Wanneer u tussentijds het onderzoek afbreekt worden antwoorden die nog niet verstuurd zijn niet opgeslagen. U wordt verzocht om het gehele onderzoek in een keer te doorlopen. Het totale onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Klik op 'start deel 1' om een eerste serie van 42 vragen te beantwoorden."

Hierna volgt de instructie voor vorm 1 van de 3ppq (zelfperspectief):

"Deze vragen gaat over hoe u als persoon bent. Bijvoorbeeld: Bent u iemand die ...
... makkelijk vrienden maakt? ja! ja ? nee nee!

Omcirkel **ja!** als dat duidelijk zo is

Omcirkel **ja** als het overwegend zo is

Omcirkel **?** als het niet te zeggen valt

Omcirkel **nee** als het overwegend niet zo is

Omcirkel **nee!** als het duidelijk niet zo is

Per uitspraak kunt u slechts één antwoord aanklikken. U kunt uw keuze veranderen door een ander antwoord aan te klikken. U kunt ook teruggaan naar een eerdere vraag om uw antwoord te bekijken of veranderen. Wilt u een antwoord verbeteren, zet dan een kruis door het verkeerde antwoord. Slaat u alstublieft geen vragen over.

Klik op '>' om verder te gaan.

De 42 vragen vanuit het zelfperspectief worden achtereenvolgens gepresenteerd. Na de laatste vraag volgt de tekst:

"U hebt alle vragen van deel 1 beantwoord. Klik op 'verstuur' om uw vragen op te slaan en naar deel 2 te gaan."

Hierna volgt de instructie voor vorm 2 van de 3ppq (metaperspectief):

"De volgende 42 vragen gaan over hoe u anderen vinden dat u als persoon bent.

Bijvoorbeeld: Vinden anderen u iemand die ...

... makkelijk vrienden maakt? ja! ja ? nee nee!

Omcirkel **ja!** als dat duidelijk zo is

Omcirkel **ja** als het overwegend zo is

Omcirkel **?** als het niet te zeggen valt

Omcirkel **nee** als het overwegend niet zo is

Omcirkel **nee!** als het duidelijk niet zo is

Per uitspraak kunt u slechts één antwoord aanklikken. U kunt uw keuze veranderen door een ander antwoord aan te klikken. U kunt ook teruggaan naar een eerdere vraag om uw antwoord te bekijken of veranderen. Wilt u een antwoord verbeteren, zet dan een kruis door het verkeerde antwoord. Slaat u alstublieft geen vragen over.

Klik op '>' om verder te gaan."

De 42 vragen van het metaperspectief worden gepresenteerd. Na de laatste vraag volgt de tekst:

"U hebt alle vragen van deel 2 beantwoord. Klik op 'verstuur' om uw vragen op te slaan en naar deel 3 te gaan."

In deel 3 van het onderzoek worden de drie anderen bij het onderzoek betrokken (anderperspectief). De vraag bij deel 3 luidt:

"Het derde onderdeel van dit onderzoek bestaat uit het voorleggen van de vragen aan drie anderen die u goed kennen. Wilt u daartoe de drie e-mailadressen van deze anderen hieronder invullen? Wanneer u op 'verstuur' klikt krijgen deze drie anderen een uitnodiging om de vragen te beantwoorden en bent u klaar met het onderzoek."

Hierna volgt de melding:

"Het onderzoek is afgerond. Uw psycholoog krijgt de resultaten en zal deze met u bespreken."

De procedure voor de drie anderen

De e-mail aan de drie anderen bevat de volgende tekst:

"Onderwerp: Verzoek namens [Aanspreeknaam cliënt] om vragenlijst in te vullen

Goedendag,

U ontvangt deze e-mail omdat [Aanspreeknaam Achternaam cliënt] u gevraagd heeft een vragenlijst over [hem/haar] in te vullen.

Het invullen van de vragenlijst kosten ongeveer tien minuten.

U blijft zelf anoniem in dit onderzoek. Uw antwoorden worden niet aan [Aanspreeknaam cliënt] doorgegeven. Uit de antwoorden van u en van twee anderen die dezelfde vragenlijst invullen, wordt een gemiddelde berekend. Dit gemiddelde en de betekenis ervan worden met [Aanspreeknaam cliënt] besproken.

Uw e-mailadres wordt na het invullen van de vragenlijst verwijderd.

U kunt het onderzoek starten door te klikken op [https://3ppq.nl/...](https://3ppq.nl/)

Bedankt voor uw medewerking.

Dit is een automatisch gegenereerd bericht. Wij kunnen een reply op deze e-mail niet beantwoorden. Vragen kunnen via de onderzochte persoon gesteld worden."

Na het klikken op de link in de e-mail begint het onderzoek met de instructie:

"Het navolgende onderzoek bestaat uit 42 vragen en eindigt met de optie 'verstuur'. Uw antwoorden worden pas opgeslagen wanneer u 'verstuur' hebt aangeklikt. Wanneer u tussentijds het onderzoek afbreekt gaan uw al ingevulde antwoorden verloren. U wordt dan ook verzocht om alle vragen in een keer te doorlopen.

Het beantwoorden van de vragen duurt ongeveer 10 minuten.

Klik op 'start' om 'de vragen te beantwoorden."

Hierna volgt de instructie voor vorm 3 van de 3ppq (anderperspectief):

“Deze vragen gaat over hoe [Aanspreeknaam cliënt] is. Bijvoorbeeld: Is [Aanspreeknaam cliënt] iemand die ...

... makkelijk vrienden maakt? ja! ja ? nee nee!

*Omcirkel **ja!** als dat duidelijk zo is*

*Omcirkel **ja** als het overwegend zo is*

*Omcirkel **?** als het niet te zeggen valt*

*Omcirkel **nee** als het overwegend niet zo is*

*Omcirkel **nee!** als het duidelijk niet zo is*

Per uitspraak kunt u slechts één antwoord aanklikken. U kunt uw keuze veranderen door een ander antwoord aan te klikken. U kunt ook teruggaan naar een eerdere vraag om uw antwoord te bekijken of veranderen. Wilt u een antwoord verbeteren, zet dan een kruis door het verkeerde antwoord. Slaat u alstublieft geen vragen over.

Klik op '>' om verder te gaan.

De 42 vragen vanuit het anderperspectief worden achtereenvolgens gepresenteerd. Na de laatste vraag volgt de tekst:

“U hebt alle vragen beantwoord. Klik op ‘verstuur’ om uw vragen op te slaan.

Hartelijk dank voor uw medewerking.”

De item- en schaalscores

De itemantwoorden worden automatisch gescoord op een biproportionele (tweezijdig geproportionaliseerd) antwoordschaal (Hofstee & Ten Berge, 2004), lopend van +1 naar -1, met 0 als neutrale score. Het antwoord **ja!** krijgt aldus de score +1, **ja** wordt +0,5, **?** is 0, **nee** is -0,5 en **nee!** wordt -1.

Het nulpunt kan gezien worden als het kantelpunt waarop de eigenschap omslaat in zijn tegendeel, het punt waarop bijvoorbeeld extravert verandert in introvert. De itemscores worden per schaal opgeteld. Omdat echter elk item een ander gewicht in de schaal legt (Hendriks, 1997), zijn de ruwe scores per schaal vermenigvuldigd met de gewichten. Hierbij zijn de gewichten zodanig genormeerd dat hun som 1 is, waardoor de biproportionele scores op dezelfde +1 tot -1 schaal staan als de itemscores.

De schalen zijn Extraversie, Mildheid, Ordelijkheid, Emotionele Stabiliteit en Autonomie. De itemgewichten per schaal zijn opgenomen in Appendix A.

Zoals te zien is aan de vetgedrukte cursieve items wordt Extraversie in de 3ppq vooral gekenmerkt door items als ‘Wil met rust gelaten worden’(negatief), ‘Lacht hardop’, ‘Reageert onmiddellijk’, ‘Deelt iets met iemand’, ‘Geeft ongevraagde adviezen’, ‘Neemt bedenktijd’(negatief). Mildheid wordt weerspiegeld door ‘Doet alles om zijn/haar zin te krijgen’(negatief), ‘Laat anderen veel toe’, ‘Staat open voor ideeën’, ‘Staat anderen bij’, ‘Neemt goede raad aan’. Ordelijkheid wordt vooral gekenmerkt door ‘Houdt zich aan de regels’, ‘Doet wat van hem/haar verwacht wordt’, ‘Doet iets zonder nadenken’(negatief), ‘Doet anders dan verwacht’(negatief), ‘Gaait door tot het doel is bereikt’, en ‘Volgt bevelen op’. Emotionele stabiliteit kenmerkt zich vooral door negatieve items: ‘Voelt zich snel bedreigd’(negatief), ‘Raakt snel in de war’ (negatief), ‘Neemt zaken ernstig op’(negatief), ‘Vindt alles best’, ‘Zoekt overal iets achter’(negatief), ‘Laat zich beïnvloeden’(negatief), ‘Wil graag aardig gevonden worden’(negatief), en ‘Kan tegen kritiek’. Autonomie tenslotte wordt

gereflecteerd in items als 'Doet wat anderen doen'(negatief), 'Weet waarover hij/zij spreekt', 'Houdt zich aan de regels'(negatief), 'Stemt overal mee in'(negatief), 'Kan ingewikkelde problemen aan', 'Wil met rust gelaten worden', 'Volgt bevelen op'(negatief), 'Levert graag iets nieuws'.

Voorts is aan de Big Five nog een zesde schaal toegevoegd, verkregen uit de eerste principale component uit de analyse. Deze schaal, de Algemene Persoonlijkheids Factor, is een over-all schaal die de mate van sociale wenselijkheid van de items weerspiegelt. Hogere scores op deze schaal toont de sociale aangepastheid aan, lagere juist meer de eigenschappen die minder worden geapprecieerd.

De terugrapportage

Zodra de laatste respondent de 3ppq heeft ingevuld, wordt een rapportage gegenereerd en in uw portaal geplaatst. U krijgt een e-mailnotificatie dat de resultaten beschikbaar zijn:

"Onderwerp: Voltooide 3ppq.nl afname

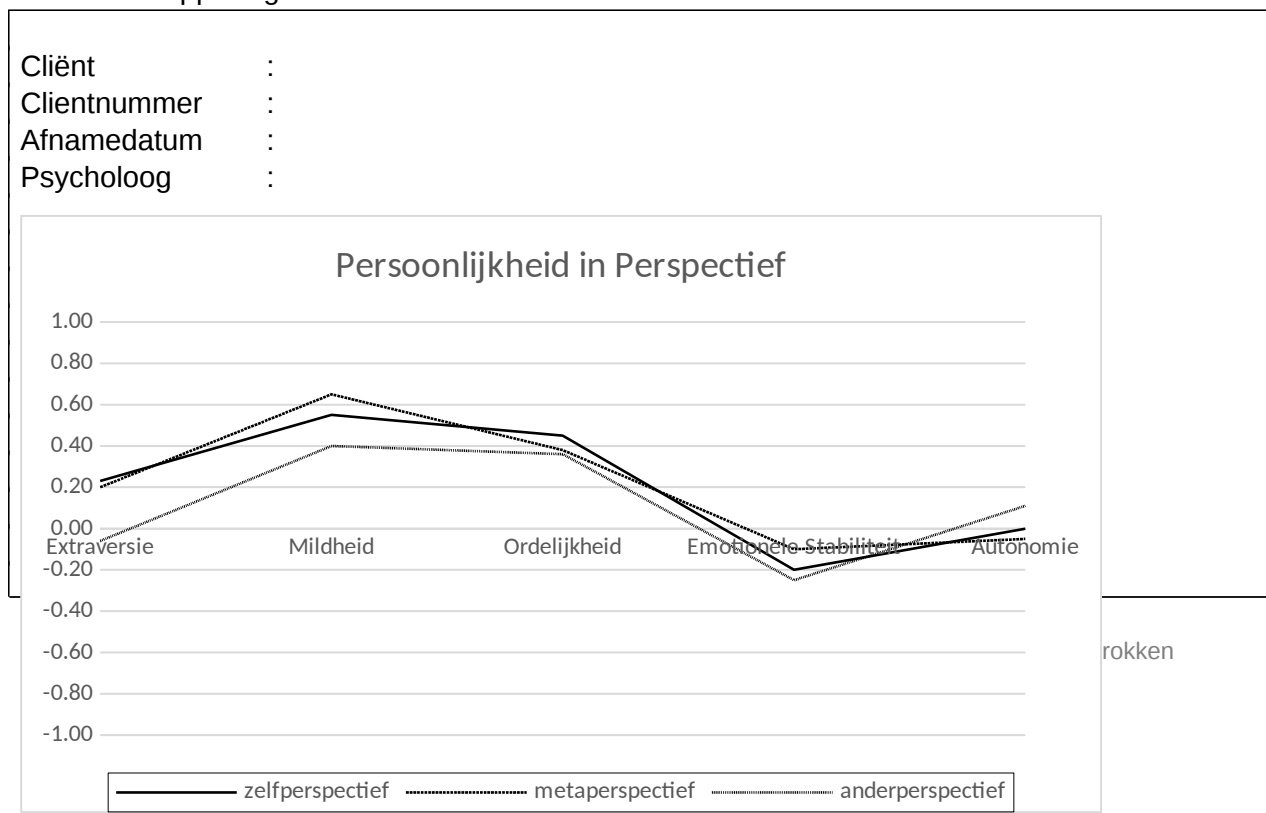
Geachte [Voorletter(s) Achternaam psycholoog],

Een 3ppq-afname die u hebt geactiveerd is door de respondenten voltooid. U kunt de resultaten inzien of downloaden via uw portaal bij <https://3ppq.nl>.

Dit is een automatisch gegenereerd bericht. Wij kunnen een reply op deze e-mail niet beantwoorden. Voor vragen kunt u contact opnemen met 3ppq@3ppq.nl"

Zoals te zien is in afbeelding 1 bevat de rapportage een grafiek waarin de scores van zelfperspectief, metaperspectief en gemiddeld anderperspectief op de vijf persoonlijkheidsdomeinen grafisch zijn weergegeven. Deze scores worden tevens in een tabel weergegeven.

Afbeelding 1
Voorbeeldrapportage



Scores	Zelf- perspectief	Meta- perspectief	Ander- perspectief	Vershil Z-M	Vershil Z-A	Vershil M-A
Extraversie	0,23	0,20	-0,06	+0,03	+0,29	+0,26
Mildheid	0,55	0,65	0,40	-0,10	+0,15	+0,25
Ordelijkheid	0,45	0,38	0,36	+0,07	+0,09	+0,02
Emotionele Stabiliteit	-0,20	-0,10	-0,25	-0,10	+0,05	+0,15
Autonomie	0,00	-0,05	0,11	+0,05	-0,11	-0,06
Algemene Factor						

Uitleg

Het zelfperspectief geeft uw beoordeling over uzelf weer. In het metaperspectief wordt weergegeven hoe u in het algemeen door anderen beoordeeld denkt te worden. Het anderperspectief geeft het gemiddelde weer van de beoordelingen van de drie anderen die u hebt gevraagd de vragenlijst over u in te vullen.

In de grafiek kunt u zien in welke mate een eigenschap aanwezig is. De maximale score is +1 (eigenschap extreem aanwezig), de minimale score is -1 (eigenschap extreem afwezig), met een nul als neutrale score. Plus of min zegt niets over goed of slecht. Daarnaast worden de verschillen tussen de perspectieven vermeld: hoe hoger de score, hoe groter het verschil.

U kunt de rapportage downloaden voor uw eigen dossier; een uitgeprinte versie kan aan de cliënt gegeven worden.

Het bespreken van de resultaten met de cliënt

Aan de hand van de rapportage kunt u de cliënt uitleggen wat de scores betekenen en wat er in de grafiek staat, bijvoorbeeld:

“De getallen die u hier ziet staan zijn de scores op de vragenlijsten die u en de anderen hebben ingevuld. De scores geven de mate aan waarin een eigenschap aanwezig is. De maximale score is +1, wat betekent dat de eigenschap extreem aanwezig is; de minimale score is -1, wat betekent dat de eigenschap extreem afwezig is. De 0 is een neutrale score. De eigenschappen die hier aan de orde zijn, zijn hieronder beschreven. Voor alle duidelijkheid: eigenschappen, plus of min, zijn niet goed of fout!

U kunt bijvoorbeeld zien dat de score van het zelfperspectief - dus het resultaat van de door u gegeven antwoorden - op Extraversie -0.23 is. Dat betekent dat u zichzelf als niet extravert typeert, maar eerder het tegenovergestelde, namelijk introvert. Niet heel extreem, want de score van -0.23 ligt dicht bij 0 dan bij -1. Bij het metaperspectief staat echter een score van +0.34 bij Extraversie. Daaruit blijkt dat u denkt dat de anderen u juist wel extravert vinden. En als we kijken naar de score op Extraversie bij het anderperspectief, dan zien we hoe, gemiddeld genomen, de anderen u typeren. Daar

staat -0,02, wat heel dicht bij 0, en dus een tamelijk neutrale score is. Hieruit kun je concluderen dat uzelf vindt dat u introvert bent, maar denkt dat de anderen u extravert vinden, terwijl feitelijk de anderen u niet uitgesproken extravert of introvert vinden. Vindt u dat niet interessant? Hoe zou dat komen, denkt u?

Het is de bedoeling dat er vervolgens een gesprek op gang komt met de cliënt, waarin niet zozeer de eigenschappen, maar vooral de verschillen tussen de perspectieven centraal staan. Het is van belang dat de cliënt aangemoedigd wordt na te denken over en verklaringen te bedenken voor de verschillen. Hierdoor kan inzicht ontstaan in het feit dat er mogelijk sprake is van ofwel een incorrect zelfbeeld, ofwel een incorrect beeld van anderen, waarna dit bijgesteld kan worden.

De database

In uw portaal worden onder het tabblad 'database' alle gegevens van uw afnames bewaard in een format dat gedownload kan worden voor eventueel onderzoek. Persoonsgegevens als namen en e-mailadressen worden hierin niet opgeslagen. U kunt uw cliënt herkennen aan het cliëntnummer.

De dataset per cliënt bestaat uit 5 records: het eerste record betreft het zelfperspectief, het tweede record betreft het metaperspectief en de drie volgende records zijn van de drie anderen en vormen het anderperspectief. Een record is als volgt opgebouwd, waarbij de velden en waarden door een komma zijn gescheiden:

```
1,123,1,1524819248,1524819436,-1.0,-0.5,-0.5,1.0,0,0.5,...
1,123,2,1524819248,1524819436,-1.0,-1.0,0,0.5,0...
1,123,3,1524819248,1524819436,-0.5,-0.5,0.5,1.0,-1.0,...
1,123,3,1524819248,1524819436,0.5,-0.5,-0.5,-1.0,-0.5,...
1,123,3,1524819248,1524819436,-1.0,-0.5,0,0,-0.5,...
```

1, is hierin het interne registratienummer van de psycholoog
 123, is het clientnummer dat door de psycholoog is ingevoerd
 1, (respectievelijk 2 en 3) geeft aan of het om zelfperspectief, metaperspectief of anderperspectief gaat
 1524819248, is de timestamp (in feite: #seconden sinds 1 jan. 1970, 0:00 h) van het moment dat de afname is gestart (dit kan geconverteerd worden naar een datum)
 1524819436, is de timestamp dat de data zijn ontvangen
 -1.0, is de score op item 1, gevolgd door alle itemscores

Literatuur

Hendriks, A.A.J. (1997). *The construction of the Five-Factor Personality Inventory (FFPI)*. Dissertatie, Rijksuniversiteit Groningen.
 Hofstee, W.K.B., & Ten Berge, J.M.F. (2004) Personality in proportion: A bipolar metric for personality assessment, and its consequences for trait structure. *Journal of Personality Assessment*, 83, 120-127.

Mosterman, R.M., & Hendriks, A.A.J. (2011). Self-other Disagreement in Personality Assessment: Significance and Prognostic Value. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 18, 159-171.

Appendix A: Itemgewichten ($\geq .05$ vetgedrukt cursief)

	EXTR	MILD	ORDE	EM.ST	AUTO	APF
1. Is moeilijk van een standpunt af te brengen	0.005	0.042	0.020	0.022	0.018	0.016
2. Neemt zaken ernstig op	-0.017	0.016	0.040	-0.073	0.037	0.026
3. Kan ingewikkelde problemen aan	-0.026	0.002	-0.004	0.028	0.048	0.034
4. Voelt zich snel bedreigd	-0.024	0.011	0.005	-0.091	0.020	-0.023
5. Vindt alles best	-0.018	0.020	-0.044	0.059	-0.043	-0.024
6. Zit aan andermans spullen	0.025	-0.018	-0.018	0.009	-0.023	-0.044
7. Stemt overal mee in	-0.001	0.027	-0.018	0.015	-0.049	-0.039
8. Heeft een hekel aan verrassingen	-0.029	-0.022	0.041	0.013	-0.009	-0.028
9. Kan tegen kritiek	-0.012	0.024	-0.019	0.050	0.001	0.014
10. Laat zich beïnvloeden	0.016	0.029	-0.001	-0.053	-0.025	-0.017
11. Wil met rust gelaten worden	-0.089	0.027	-0.027	-0.023	0.048	-0.004
12. Zoekt overal iets achter	-0.002	-0.009	0.007	-0.056	0.009	-0.028
13. Reageert ongelovig	-0.006	0.001	-0.011	-0.022	0.014	-0.011
14. Staat anderen bij	0.027	0.051	-0.009	-0.032	0.010	0.038
15. Wil graag aardig gevonden worden	0.037	0.001	0.019	-0.053	-0.011	0.018
16. Laat anderen het werk doen	-0.009	-0.026	-0.012	0.039	-0.022	-0.036
17. Lacht hardop	0.070	-0.004	-0.002	0.002	-0.020	0.019
18. Is moeilijk te begrijpen	-0.035	0.004	-0.025	-0.018	0.018	-0.018
19. Doet wat van hem/haar verwacht wordt	0.027	-0.010	0.074	0.010	-0.037	0.016
20. Houdt zich aan de regels	0.025	-0.023	0.088	0.026	-0.052	0.007
21. Deelt iets met iemand	0.048	0.033	-0.001	-0.028	-0.004	0.030
22. Gaat door tot het doel is bereikt	0.017	-0.021	0.055	-0.001	0.019	0.032
23. Raakt snel in de war	-0.012	0.030	-0.024	-0.085	0.007	-0.033
24. Weet mensen te boeien	0.032	0.012	-0.005	-0.011	0.028	0.025
25. Brengt anderen in verlegenheid	0.013	-0.037	0.001	-0.014	0.012	-0.032
26. Doet anders dan verwacht	-0.009	0.013	-0.056	-0.000	0.027	-0.003
27. Geeft ongevraagde adviezen	0.047	-0.028	0.011	-0.010	-0.001	-0.000
28. Neemt goede raad aan	-0.001	0.047	-0.002	-0.000	-0.002	0.026
29. Laat anderen veel toe	-0.010	0.067	-0.041	-0.008	0.002	0.018
30. Reageert onmiddellijk	0.065	-0.035	0.027	-0.004	0.006	0.014
31. Volgt bevelen op	0.014	0.005	0.045	0.002	-0.048	-0.014
32. Doet wat anderen doen	0.009	-0.009	0.027	0.011	-0.057	-0.031
33. Zwemt tegen de stroom in	-0.006	-0.004	-0.029	-0.012	0.043	-0.004
34. Doet alles om zijn/haar zin te krijgen	0.026	-0.070	0.036	0.003	0.005	-0.025
35. Doet iets zonder nadenken	0.022	0.012	-0.063	0.006	-0.021	-0.034
36. Staat open voor ideeën	0.006	0.053	-0.034	-0.012	0.028	0.040
37. Laat beslissingen aan anderen over	-0.034	0.029	-0.022	0.009	-0.042	-0.032
38. Weet waarover hij/zij spreekt	-0.028	0.018	0.011	-0.007	0.055	0.044
39. Leert graag iets nieuws	-0.007	0.027	-0.001	-0.023	0.046	0.045
40. Overdrijft zaken	0.032	-0.033	0.003	-0.028	-0.009	-0.027
41. Slaat hulp af	-0.017	-0.025	0.003	0.024	0.008	-0.012
42. Neemt bedenktijd	-0.045	0.023	0.016	-0.008	0.017	0.018

Appendix B: De drie versies van de 3ppq

In vorm 1 (zelfperspectief) beginnen de vragen met: Bent u iemand die ...

In vorm 2 (metaperspectief) beginnen de vragen met: Vinden anderen u iemand die ...

In vorm 3 (anderperspectief) beginnen de vragen met: Is [naam cliënt] iemand die ...

1.	moeilijk van een standpunt is af te brengen?	ja!	ja	?	nee	nee!
2.	zaken ernstig opneemt?	ja!	ja	?	nee	nee!
3.	ingewikkelde problemen aankan?	ja!	ja	?	nee	nee!
4.	zich snel bedreigd voelt?	ja!	ja	?	nee	nee!
5.	alles best vindt?	ja!	ja	?	nee	nee!
6.	aan andermans spullen zit?	ja!	ja	?	nee	nee!
7.	overal mee instemt?	ja!	ja	?	nee	nee!
8.	een hekel heeft aan verrassingen?	ja!	ja	?	nee	nee!
9.	tegen kritiek kan?	ja!	ja	?	nee	nee!
10.	zich laat beïnvloeden?	ja!	ja	?	nee	nee!
11.	met rust gelaten wil worden?	ja!	ja	?	nee	nee!
12.	overal iets achter zoekt?	ja!	ja	?	nee	nee!
13.	ongelovig reageert?	ja!	ja	?	nee	nee!
14.	anderen bijstaat?	ja!	ja	?	nee	nee!
15.	graag aardig gevonden wil worden?	ja!	ja	?	nee	nee!
16.	anderen het laat werk doen?	ja!	ja	?	nee	nee!
17.	hardop lacht?	ja!	ja	?	nee	nee!
18.	moeilijk te begrijpen is?	ja!	ja	?	nee	nee!
19.	doet wat van hem/haar verwacht wordt?	ja!	ja	?	nee	nee!
20.	zich aan de regels houdt?	ja!	ja	?	nee	nee!
21.	iets met iemand deelt?	ja!	ja	?	nee	nee!
22.	doorgaat tot het doel is bereikt?	ja!	ja	?	nee	nee!
23.	snel in de war raakt?	ja!	ja	?	nee	nee!
24.	mensen weet te boeien?	ja!	ja	?	nee	nee!
25.	anderen in verlegenheid brengt?	ja!	ja	?	nee	nee!
26.	anders doet dan verwacht?	ja!	ja	?	nee	nee!
27.	ongevraagde adviezen geeft?	ja!	ja	?	nee	nee!
28.	goede raad aanneemt?	ja!	ja	?	nee	nee!
29.	anderen veel toelaat?	ja!	ja	?	nee	nee!
30.	onmiddellijk reageert?	ja!	ja	?	nee	nee!
31.	bevelen opvolgt?	ja!	ja	?	nee	nee!
32.	doet wat anderen doen?	ja!	ja	?	nee	nee!
33.	tegen de stroom in zwemt?	ja!	ja	?	nee	nee!
34.	alles doet om zijn/haar zin te krijgen?	ja!	ja	?	nee	nee!
35.	iets doet zonder nadenken?	ja!	ja	?	nee	nee!
36.	openstaat voor ideeën?	ja!	ja	?	nee	nee!
37.	beslissingen aan anderen overlaat?	ja!	ja	?	nee	nee!
38.	weet waarover hij/zij spreekt?	ja!	ja	?	nee	nee!
39.	graag iets nieuws leert?	ja!	ja	?	nee	nee!
40.	zaken overdrijft?	ja!	ja	?	nee	nee!
41.	hulp afslaait?	ja!	ja	?	nee	nee!
42.	bedenktijd neemt?	ja!	ja	?	nee	nee!