



# La Gazette Manchote

NUMÉRO 53 - SEPTEMBRE À OCTOBRE 2015



La Rentrée Manchote



Reprise des Interclubs !!

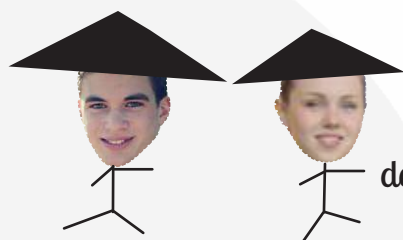
Retour sur la Banque 13 : 4 victoires !



R  
A  
C  
H  
A  
E  
L



Une nouvelle recrue !!



Portraits  
chinois  
de Rachael et Alexandre

# Interclubs

Le mois de septembre a sonné l'heure de la reprise sportive. La saison 2015-2016 sera-t-elle couronnée de succès ? Nous allons le découvrir au fil des rencontres interclubs dans les différentes poules de Nationale 2, Régionale 2, Départementale 1 et Départementale 2. « Ici c'est Brest, Manchots, Manchots, Manchots !!! »

Suivez les résultats des rencontres, les comptes-rendus rédigés par les joueurs, et découvrez les photographies sur le site Internet du club !

## NATIONALE 2

### Journée 1 : 19 septembre 2015

Match nul 4-4 face à Fougères, à domicile !  
« Bilan satisfaisant car il y avait une très solide équipe de Fougères. Merci au public que l'on espère voir aussi nombreux la prochaine fois, c'était un plaisir, sans oublier bien sûr les bénévoles qui ont tout fait pour que la rencontre se déroule dans les meilleures conditions. »

161 photos d'Hervé Gomez à découvrir sur  
<http://lmr.gomez-famille.fr> !

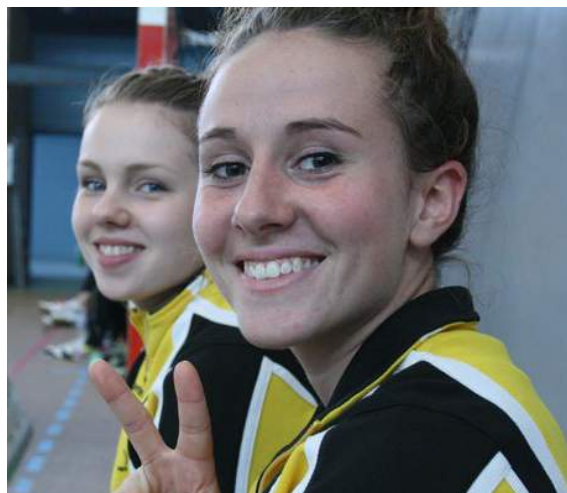




## Journée 2 : 10 octobre 2015

Pour le plus gros déplacement de l'année, victoire 6-2 contre Sées !

« Cette rencontre se termine sur le score de 6-2, de beaux matchs ainsi qu'une belle équipe seront de retour pour vous jouer un mauvais tour dans le chaudron de Keranroux. »





## RÉGIONALE 2

### Journée 1 : 20 septembre 2015

Nul 4-4 face à Plérin, défaite 3-5 contre le REC !

« L'objectif reste toujours les barrages même si on a pris un mauvais départ, il reste les 4 journées pour nous rattraper et montrer qu'on est présents ! Allez on se décourage pas la team, on s'accroche !! »



**PLOMBELEC**  
www.bretagneménager.com  
ELECTRICITÉ - SANITAIRE  
ELECTROMENAGER

**Tél : 02 98 28 18 36**  
4, rue Oradour sur Glane - 29200 BREST

**SUPER** 



## Journée 2 : 11 octobre 2015

Victoire 8-0 face à Ploërmel et nul 4-4 contre le FLSM !  
« Le bilan pour le Capitaine Gauthier est plus que positif avec des objectifs atteints et un point de bonus offensif qui permet de revenir dans la lutte pour la montée ! »



## DÉPARTEMENTALE 1

### Journée 1 : 11 octobre 2015

Deux victoires : 8-0 contre Landivisiau et 5-3 face à Morlaix.  
« En conclusion, deux victoires pour un bon début, mais le plus dur est à venir ! »



## DÉPARTEMENTALE 2

### Journée 1 : 11 octobre 2015

Victoire 5-3 contre Plouarzel et défaite 3-4 contre Quimper, avec blessure.... ! Bon rétablissement Gwen !



# Section Jeunes

Nos jeunes Manchots de la rade évoluent en tournois, mais également en équipes interclubs, à l'instar des adultes. De nombreux stages sont également organisés tout au long de l'année ! Allez les jeunes, on est tous derrière vous !

## INTERCLUBS



Jeunes loisirs



Minibad-Poussins



Benjamins-Minimes



Cadets-Juniors

## STAGES



Motricité, mise en jeu, amortis de fond de court, revers, défense en double, Jungle Speed, Laser Game... nos joueurs minibad, poussins, benjamins, minimes, cadets et juniors se sont bien défoulés, vendredi 23 octobre, sur et hors les terrains de bad !



## TOURNOIS



### Tournoi de Langenfeld (Allemagne)

Quart de finale pour Tangi Gouez en simple homme !

28-29 août 2015

### Irish Under 19

Victoires pour Rachael Darragh en SD et en DD avec Sara Boyle, et finale du DM avec Paul Reynolds.

4-6 septembre 2015



### TRJ Simples 35 et 56

Demi-finale en simple poussin pour Ewen Pérès.

13 septembre 2015



### TDJ Brest (simples cadets)

4 octobre 2015

Belle performance d'ensemble pour ce premier tournoi de la saison : victoires de Thibaud Cariou en D9 et Jules Robert en P3. Finales pour Julien Loquet, Evan Lecuyer, et Clara Le Her. Demi-finales pour Elsa Sielleur, Yann Jourdin, Alexis Guerrero-Meral, Celio Hervé, Jérémie Dubois. Merci aux bénévoles et à Alexandre Courseaux, maître d'oeuvre pour la première fois. 111 photos d'Hervé Gomez à découvrir sur <http://lmr.gomez-famille.fr> !





# Tournois Seniors

Le club est fier d'être représenté par ses joueurs à tous les niveaux et tous les classements : élites, A, B, C, D et NC, tournois départementaux, régionaux, nationaux et internationaux.

Pensez à prendre des photos et à faire des comptes-rendus de vos tournois ! (à transmettre à [com@lmr29.com](mailto:com@lmr29.com))

## RETOUR SUR LA BANQUISE 13

Très bon bilan pour cette 13<sup>e</sup> édition du Retour sur la Banquise, tournoi inaugurant le nouveau classement de la FFBad, les 26 et 27 septembre. Quatre victoires manchotes : en SH, Matthieu Cardon en R5, Thibault Suisse en D7 et Valentin Sieber en P, ainsi que Fanny Grall en DM D7 avec Éric Le Pape (Carhaix).

Cinq places de finalistes : Juliette Wattebled en DM N avec Baptiste Azais-Davy (Guihchen) et en DD N avec Margaux Jovelin (Fougères), Julien Barillère en DH D7 et DM D8 avec Alexandre Gomez et Laëtitia Le Cam, ainsi que la paire Fanny Grall/Géraldine Sarthou en DD R5-R6.







256 photos  
d'Hervé Gomez  
à découvrir  
sur  
<http://lmr.gomez-famille.fr> !



3-4 octobre 2015

**Circuit Élite Aire/Lys**  
Finale pour Juliette Wattebled  
et Antoine Bébin (Maromme)  
en double mixte.

3 octobre 2015

### Connacht Open

Double de Rachael Darragh en simple  
dame, et en double dames avec Sara  
Boyle.

**BANQUE POPULAIRE  
DE L'OUEST**

#LaBonneRencontre.

**LE FOUR DE GAËLLE**

**BOULANGERIE - PATISSERIE  
ARTISANALE**

86 rue Victor Eusen - BREST  
02 30 82 29 89

**Carrefour**



## Tournoi du Relecq-Kerhuon

16 octobre 2015

Demi-finales en DM D pour Laëtitia Le Cam et Julien Barillère ainsi que Fanny Grall et Éric Le Pape (Carhaix); Saskia Aubry et Jean-Joël Le Bihan en DM R6; Élodie Thiefain et Yohann Groult en DM R4-R5.



## Tournoi de Quimper

Victoire de Matthieu Le Coguic en SH D8-D9 et Valentin Sieber en SH P3. Demi-finale de Julien Barillère en SH D7 !



## Tournoi de Bain-de-Bretagne

Demi-finale pour Alice Wattebled et Léa Clin (Guichen) en DD N2-N3, ainsi qu'Aswin Yellepeddi et Matthieu Cardon en DH R4-R5.

17-18 octobre 2015



17-18 octobre 2015

## Circuit Élite Aix-en-Provence

Demi-finale pour Tangi Gouez et Alexandre Françoise (Aix) en DH N2 !

## Tournoi de Carhaix

Demi-finale pour Alexandre Courseaux en SH P2-P3-NC; quart de finale pour Gauthier Le Moign en R4-R5 et Frédéric Bleuzen en R6-D7 !

25 octobre 2015





# Nos bénévoles

Ils sont impliqués, motivés, sérieux, concentrés, consciencieux, appliqués, serviables : sans nos bénévoles, rien n'est possible ! Encore une fois, ils ont démontré leur efficacité lors de la tenue du Retour sur la Banquise 13. Alors merci à tous, merci beaucoup !

Et derrière son objectif, Hervé, qui a brillamment su capturer tous ces moments de partage et d'implication, merci à toi !





# Les Manchots

## RACHAEL DARRAGH



Portrait chinois

Notre nouvelle recrue en N2 vient d'Irlande où elle évolue au top du classement. Bienvenue Rachael !

If you were a sound ? *I think if i was a sound i would be a scream, short but sharp*  
 If you were a cartoon ? *If i was a cartoon i think i would be Minnie Mouse, small and innocent*  
 If you were a cloth ? *I think id be leather, quite strong and never giving up*  
 If you will be reincarnated as an animal ? *I think id be a rabbit, very small and bubbly*  
 Your main characteristic ? *I am always smiling*  
 Your main fault ? *I am a little bit selfish*  
 The country you would hate to live ? *South Spain it is very hot and i get sunburned very easily*  
 Your favorite color ? *Red or blue*  
 Your favorite proverb or slogan ? *Good things come to those who work hard*  
 The moment of the day you prefer ? *Mid day nap .. 12pm-1pm*  
 What do you want to ameliorate in our club ? *I think that Brest should be closer to Paris .. It would be a great improvement !*  
 What medal would you deserve ? *Everybody works to be the best, so gold*  
 Who do you want to say thank you to ? *I want to say thank you to the Wattebled family for looking after me so well, everybody on the team for making me feel welcome, and everyone in the club for being so kind and friendly !*  
 If you could teleport yourself, where would you like to go ? *America or Australia*  
 The opponent you would like to have for you next match? *David Prigent...*

## ALEXANDRE COURSEAUX



Portrait chinois

Jeune badiste impliqué et nouveau membre du comité directeur du club cette saison ! Bravo Alex !

Si tu étais un bruit ? *Un bon gros bois*  
 Si tu étais un dessin animé ?  
*À ce qu'il paraît, on regardait tous Pokemon quand on était petits...*  
 Si tu étais un vêtement ? *Le maillot des Manchots*  
 Quelle personnalité pour illustrer un nouveau billet de banque ? *M. Alexandre Gomez (trop de sex-appeal en lui) !*  
 Si tu devais te réincarner en un animal ?  
*En manchot bien sûr !*  
 Ton principal trait de caractère ? *La curiosité*  
 Ton principal défaut ? *L'impatience*  
 Le pays où tu détesterais vivre ? *En Russie*  
 La couleur que tu préfères ? *Bleu*  
 Ta devise, ton proverbe ? *« Ne jamais baisser les bras »*  
 Quel est ton moment préféré de la journée ?  
*Le soir*  
 Si tu devais améliorer une chose au club ? *Mettre en place une proposition de tarif étudiant.*  
 Si l'on devait te décerner une médaille, laquelle mériterais-tu ? *Celle du plus gros lapsus pour ma première réunion du comité directeur : « bouche à bouche » au lieu de « bouche à oreille »*  
 À qui as-tu envie de dire merci ? *À ma famille et mes amis, pour être toujours présents quand il faut.*  
 Si tu savais te téléporter, où irais-tu ? *Au coeur des États-Unis.*  
 L'adversaire que tu voudrais en face de toi à ton prochain match ? *Glen Roudaut, pour la revanche de la demi-finale de Carhaix (super match d'ailleurs).*  
 Quel serait ton mot de la fin ? *Bon rétablissement à Élo, bonne saison à tous et « Allez Manchots » !!*





## De nouveaux entraîneurs

Cette saison, un vent frais souffle sur les séances d'entraînement. Bien sûr, on retrouve toujours Fred Wattebled, Julien Kerboul, Gauthier Le Moign et Fred Josse sur les terrains. Mais s'ajoutent à la liste des coaches Mick Herry, Thibault Suisse, Alexandre Gomez, David Prigent et Caroline Siohan. De nombreuses techniques, des approches diversifiées, une vision du jeu intensifiée : de tous niveaux et classements, l'ensemble de nos joueurs sont chouchoutés.



### 20 km de Paris

Ce 11 octobre, Alexandre Courseaux est allé courir les 20 km de Paris. C'est sous les couleurs manchotes que notre brillant athlète a franchi la ligne d'arrivée en 1h34, 3861ème sur 25362 coureurs ! Félicitations !

### Brest Open de Tennis

Du 19 au 25 octobre, quelques Manchots se sont retrouvés dans les gradins de l'Arena pour encourager le joueur de tennis Benoît Paire : Aswin, Thibault, Saskia, Fred, Elo, Alex C, Juliette et Alice. OSSR Tennis ? :)



### Yonex Internationaux de France de Badminton

Du 25 au 30 octobre, la capitale accueillait les meilleurs joueurs de bad mondiaux. Notre manchote Saskia Aurby est allée les encourager au gymnase Pierre de Coubertin. Du beau spectacle !!



# Festivités

Aux Manchots de la rade, on sait manier une raquette de badminton. Mais pas que. On sait aussi quoi faire avec un verre, des couverts, des cartes de jeu, des pistolets de Laser Game, des brochettes de barbecue...

Dans la bonne humeur et l'esprit de partage, de nombreuses festivités sont organisées tout au long de l'année. Venez y prendre part, elles sont ouvertes à tous ! Tenez-vous au courant des événements, par le biais du site, de la page facebook, ou du panneau d'affichage en salle.

## LA RENTRÉE MANCHOTE - LRM

Pour sonner la reprise de la saison sportive, les joueurs se sont retrouvés lors d'un week-end au Camping du Vougot, à Plouguerneau, les 5 et 6 septembre. Exercices sur la plage, Run&Bike, chasse aux trésors, running, barbecue, lutte et balle au prisonnier, palet breton et Mölky : du sport, du sport, et de la cohésion !





## SOIRÉE DE DÉBUT DE SAISON

Traditionnellement, une soirée est organisée en début de saison afin d'accueillir les nouveaux membres et se retrouver ailleurs que dans un gymnase. Le vendredi 23 octobre, une vingtaine de Manchots sont venus, accompagnés ou non, partager un apéritif, un repas au restaurant Del Arte, puis sont sortis boire un verre.

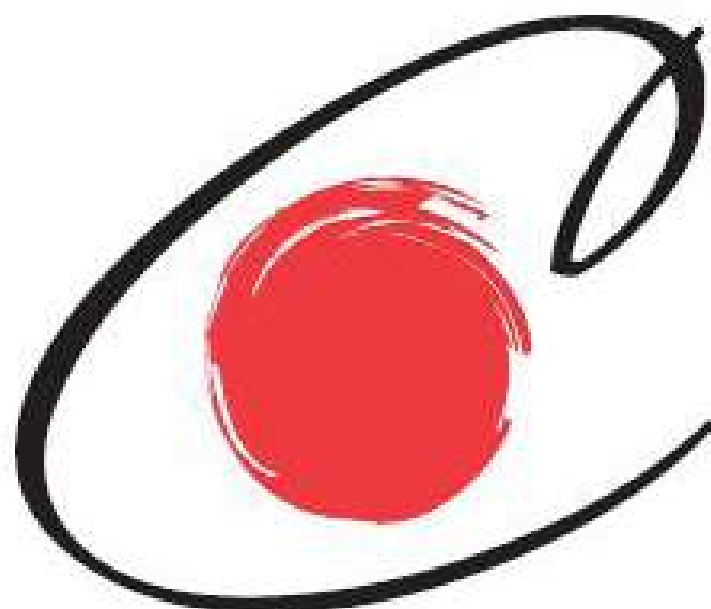


## WASA CUP SIMPLES

Dix joueurs se sont inscrits pour disputer la WasaCup de simples, une petite compétition interne. Les hommes seulement ont concouru, faute d'inscriptions féminines. Afin de pimenter le jeu, les écarts de niveaux ont été lissés avec l'octroi de points en plus... Une belle édition, avec Mathieu Le Moign pour vainqueur ! Bravo à tous !







contrôle électricité levage

**CLOAREC**

30 ter, avenue Baron Lacrosse

ZI Kergaradec | 29850 Gouesnou

Tél. : 02 98 44 20 16 | Fax : 02 98 46 24 50