



# Penser clair sous contrainte

*Penser clair n'est pas une posture confortable. C'est un choix exigeant.*

*Dans un monde saturé de récits rapides et d'opinions prémâchées, la lucidité commence par un geste simple : ralentir.*

*Observer avant d'interpréter. Distinguer les faits des suppositions. Résister aux simplifications hâtives. Tenir la nuance.*

*Comprendre sans réduire n'est pas une méthode. C'est une discipline intellectuelle et éthique.*

— Franky

## **Note de lecture — presse**

Ce texte n'est ni un extrait promotionnel ni un manifeste idéologique. Il s'agit d'un document de posture intellectuelle, proposé comme point d'appui pour la réflexion, l'analyse ou l'entretien.

Il peut être librement cité, partiellement ou intégralement, dans un article, une chronique, un dossier ou un support éditorial, sous réserve du respect du sens et du contexte.

L'auteur travaille sur la distinction entre faits, hypothèses et récits, ainsi que sur les conditions d'une décision lucide en environnement complexe. Ce document vise à illustrer cette démarche, sans simplification ni injonction.

Contact presse : [fbometon@aol.com](mailto:fbometon@aol.com)

Site : <https://franck-bometon.fr>