

Backup, flytning af WP site og andre sikkerheds tips



Agenda for I dag

- Hvorfor sikkerhed?
- Lav dit nye stærke admin password
(Der sparker røv)
- Sikkerhedsplugins til WP
- Migration af Wordpress
 - Akeeba Backup + Installation på one.com
 - Hvordan **skifter** jeg mit administrator password...?
 - Rengøring af mit webhotel
- Roller for brugerstyring i WordPress



Hvorfor sikkerhed?

My precious...

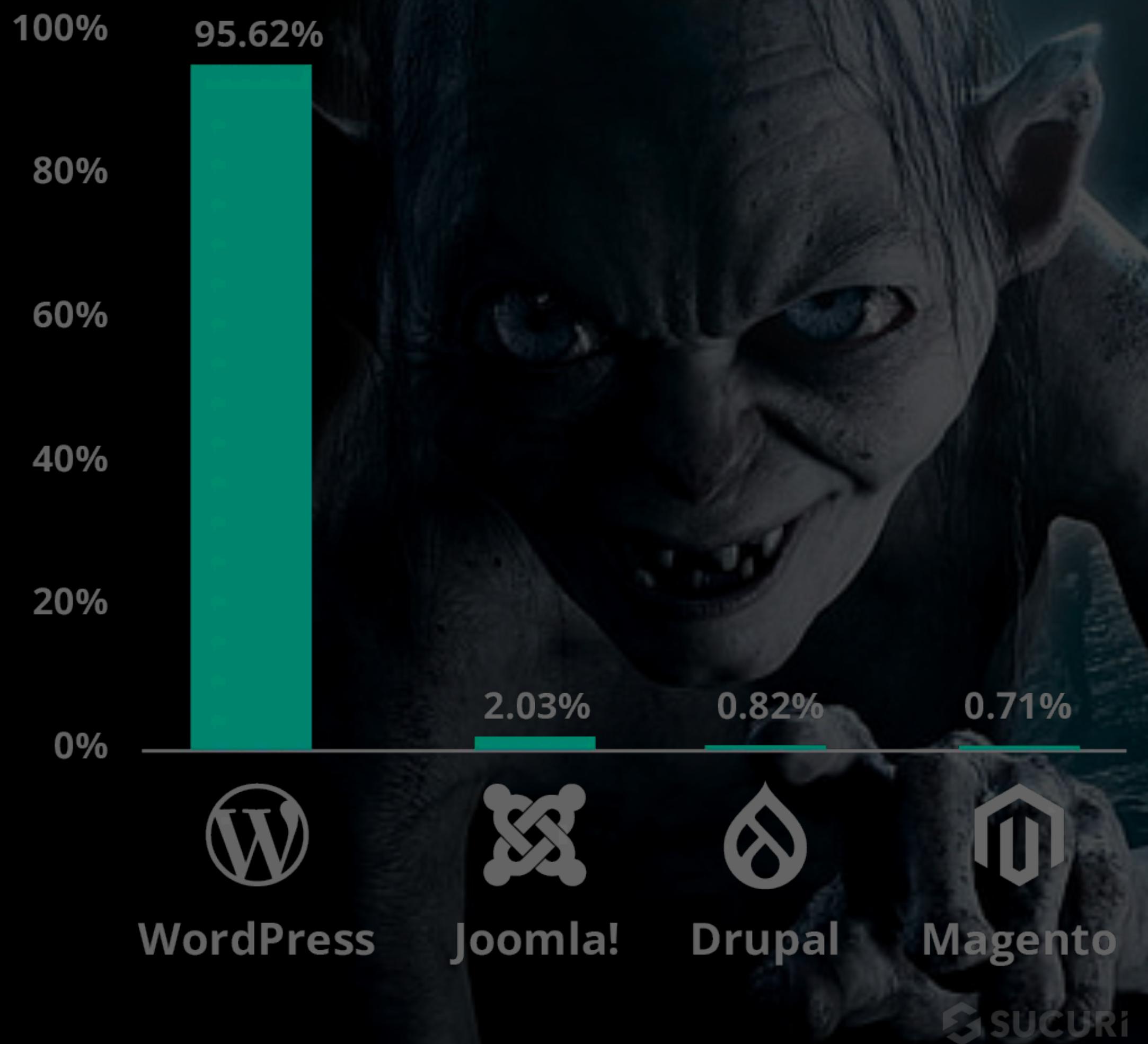


Fordi...

Sikkerhedsvirksomheden Sucuri fandt at over 95,6% af infektionerne var på websteder, der kører WordPress.

Det betyder ikke nødvendigvis, at der er noget sårbart ved WordPress kernesoftwaren.

CMS Infections - 2021



Og Fordi...

De mest almindelige WordPress hacks er:

Malware 61.65%

Bredt udtryk, der refererer til enhver form for ondsindet software, der skader eller udnytte dit WordPress-websted.

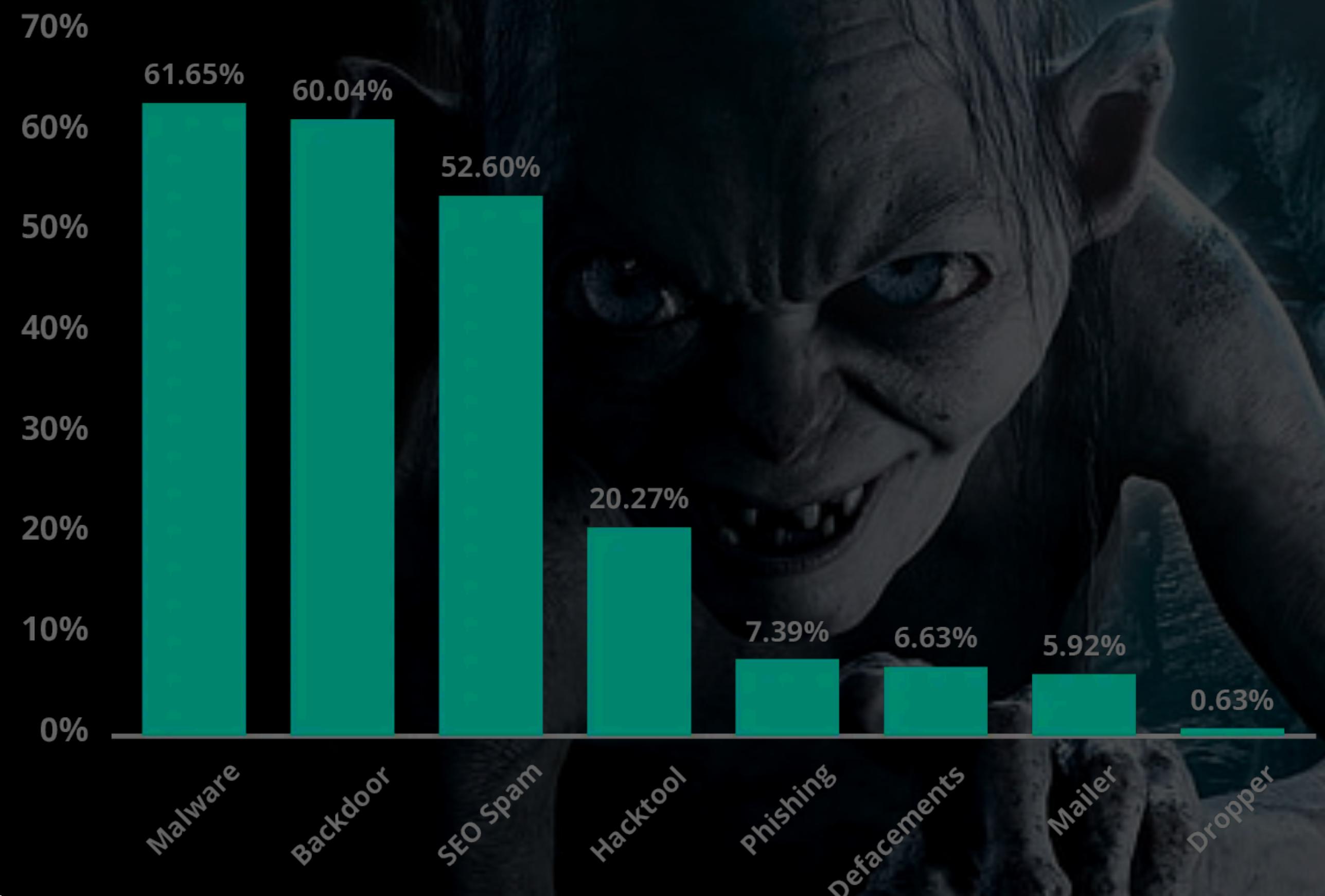
Backdoor – 60.04%

Hackere omgår det sædvanlige login

SEO Spam – 52.60%

Ved at få adgang til dit websted gennem forskellige sårbarheder, kan et SEO-Spam bruges til at fylde dit websted med mærkeligt indhold, ondsindede links og endda spam-malware.

Malware Family Distribution - 2021



SUCURi

Rigtig mere fordi...

Ingen ved præcis, hvor mange WordPress-websteder der bliver hacket.

Man estimerer at der er mindst 13.000 pr. dag.

9

i minuttet

390.000

om måneden

4,7

millioner om året



Årsager

De vigtigste årsager til, at WordPress-websteder bliver hacket:

- WordPress er det mest populære CMS
- Mange WordPress-websteder mangler grundlæggende sikkerhed
- **Svage** passwords (*den første forsvarslinje*)
- Ingen to-faktor-godkendelse
- Ingen registreringer og aktivitetslogfiler
- Brug af **forældet** WordPress, plugins og anden software... **HUSK AT OPDATERE PLUGINS**



TAG BACKUPS!

- **Beskyttelse af din hjemmeside**
hvis den går ned eller hvis dit indhold utilsigtet bliver slettet.
- **Sikkerhedskopiér til “skyen”**
Den nyeste WordPress-sikkerhedskopi **skal** gemmes på en ekstern server; *det vil sige på en anden placering end din webhost-server.*
- **Sikkerhedskopier med jævne mellemrum**
Indstil til automatisk kopiering (*pro versioner*).



Derfor...

- Brug sikkerhedsplugins... og brug dem!
- SSL skal være aktiveret på dit domæne (*https*)
- one.com understøtter SFTP (*Secure File Transfer Protocol*)
- Backup, backup og backup...!
- Klart overblik af brugerroller og hvem har adgang til hvad!
- Snak og skriv ned om hvad I gør, hvis I bliver hacket



**Lav dit nye stærke
admin password**

Der sparker røv



Gode råd til dit nye Admin password

- **Længde:** Brug en adgangskode, der er **mindst 12** tegn lang, med en blanding af store og små bogstaver, tal og specialtegn.
- **Lav et system**, så **du kan huske** kodeordet: Sammensatte, fjollede sætninger er gode kodeord, der både er lange og komplikerede.

koldelusarbejderundersol (Kolde Lus Arbejder Under Sol = Klaus)

pigeninvitedeanden (Pigen Inviterede Anden = Pia)

enmandmaledealdrig (En Mand Malede Aldrig = Emma)

- **Erstat** nogle af **bogstaverne med tegn og tal**, hvis du vil gøre kodeordet endnu stærkere. Du kan for eksempel finde på sætninger som disse:

JegElsker@Spi11eF()db0ld

M1nHundH@r4P()ter!

Man kan bruge en password generator

<https://1password.com/password-generator/>



Gode råd til dit nye Admin password

- **Undgå** at bruge **almindelige sætninger** eller let gættelige oplysninger som dit navn, fødselsdato eller adresse. Brug i stedet en kombination af tilfældige ord og tal, der ikke giver mening sammen.
- **Undgå** at **genbruge** adgangskoder: Brug en unik adgangskode for hver konto. Hvis en konto bliver hacket, forbliver andre konti sikre.
- **Aktiver to-faktor-godkendelse:** Aktiver to-faktor-godkendelse, hvor det er muligt, for at tilføje et ekstra lag af sikkerhed til dine konti.
- **Skift din adgangskode regelmæssigt:** Det anbefales at ændre din adgangskode efter et par måneder for at holde det sikkert. (*Hver anden eller hver trejde*)

Sikkerhedsplugins til WP



Activity Log

- Vil du overvåge og spore din WordPress-webstedsaktivitet?

Find ud af præcis, hvem der gør hvad på din WordPress hjemmeside

<https://wordpress.org/plugins/aryo-activity-log/>



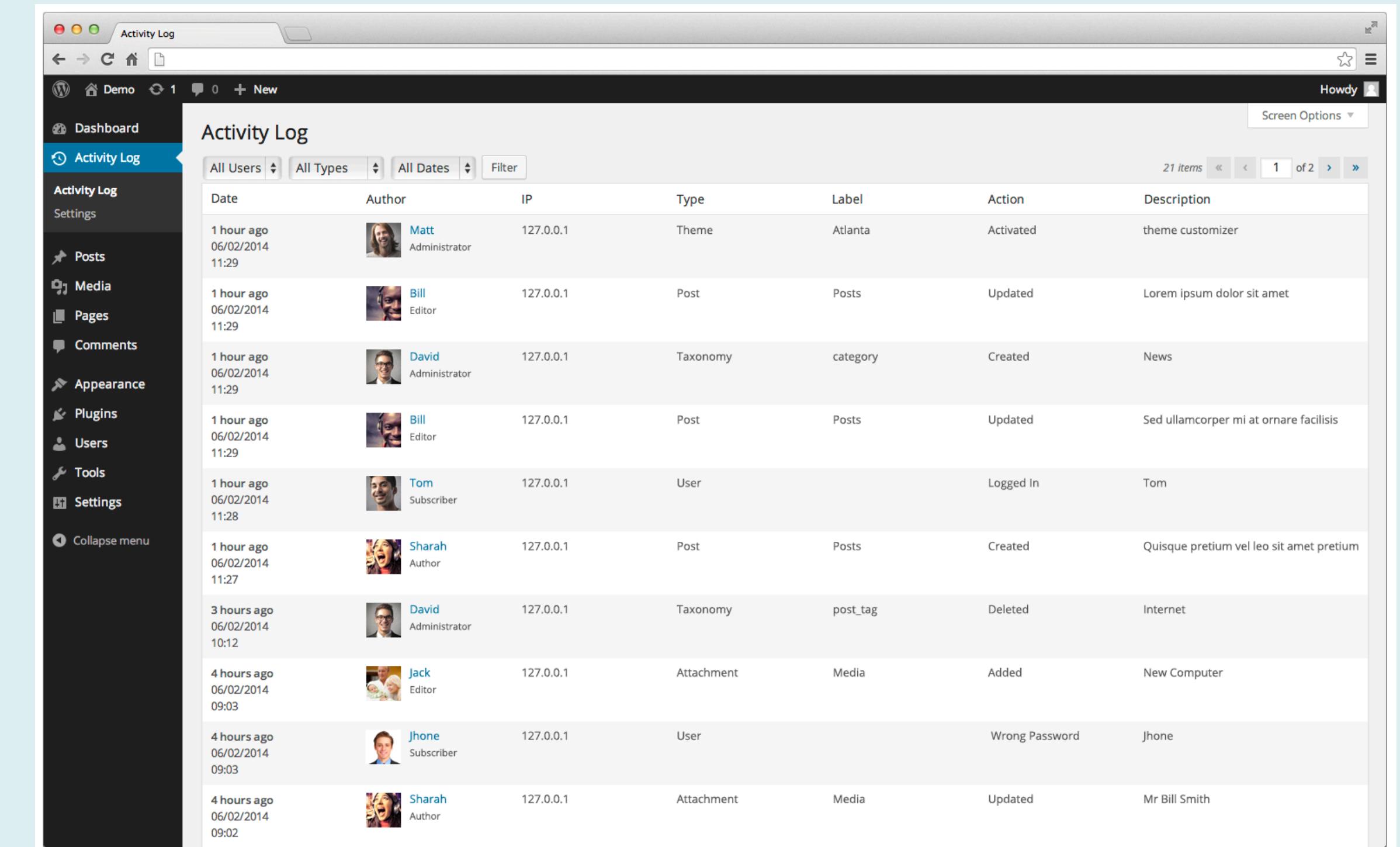
Activity Log

The #1 Activity Log plugin helps you monitor & log all changes and activities on your WordPress site, so you can run more securely and organized.

By [Activity Log Team](#)

[Install Now](#)

[More Details](#)

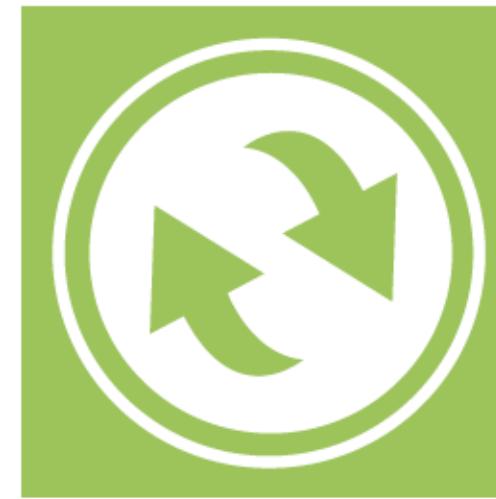


Date	Author	IP	Type	Label	Action	Description
1 hour ago 06/02/2014 11:29	Matt Administrator	127.0.0.1	Theme	Atlanta	Activated	theme customizer
1 hour ago 06/02/2014 11:29	Bill Editor	127.0.0.1	Post	Posts	Updated	Lorem ipsum dolor sit amet
1 hour ago 06/02/2014 11:29	David Administrator	127.0.0.1	Taxonomy	category	Created	News
1 hour ago 06/02/2014 11:29	Bill Editor	127.0.0.1	Post	Posts	Updated	Sed ullamcorper mi at ornare facilisis
1 hour ago 06/02/2014 11:28	Tom Subscriber	127.0.0.1	User		Logged In	Tom
1 hour ago 06/02/2014 11:27	Sharah Author	127.0.0.1	Post	Posts	Created	Quisque pretium vel leo sit amet pretium
3 hours ago 06/02/2014 10:12	David Administrator	127.0.0.1	Taxonomy	post_tag	Deleted	Internet
4 hours ago 06/02/2014 09:03	Jack Editor	127.0.0.1	Attachment	Media	Added	New Computer
4 hours ago 06/02/2014 09:03	Jhone Subscriber	127.0.0.1	User		Wrong Password	Jhone
4 hours ago 06/02/2014 09:02	Sharah Author	127.0.0.1	Attachment	Media	Updated	Mr Bill Smith

BackWPup

- Backup-plugin'et **BackWPup** kan bruges til at gemme din installation sende dem til en ekstern sikkerhedskopieringstjeneste, som Dropbox og til din email

<https://wordpress.org/plugins/backwpup/>



BackWPup – WordPress Backup Plugin

Schedule complete automatic backups of your WordPress installation. Decide which content will be stored (Dropbox, S3...). This is the free version

By [Inpsyde GmbH](#)

[Install Now](#) [More Details](#)

BackWPup › Jobs [Add new](#)

Job "lokal" started.

Warnings: 0 Errors: 0

10% Database backup

1% Database backup done!

[Display working log](#) [Abort](#)

Bulk Actions	Apply	Type	Destinations	Next Run	Last Run
<input type="checkbox"/> Job Name					
<input type="checkbox"/> lokal		DB Check DB Backup Files XML export Plugins	Folder	Running for: 2 seconds	12. May 2016 at 16:43 Runtime: 11 seconds Log

Hvis du vil du vide mere om Sikkerheden I Wordpress?

The Ultimate WordPress Security Guide – Step by Step (2024)
<https://www.wpbeginner.com/wordpress-security/>



Hvad virksomheder har brug for at vide om IT-sikkerhed
<https://conscia.com/dk/blog/hvad-virksomheder-har-brug-for-at-vide-om-it-sikkerhed/>

Migration af Wordpress

Hvordan du migrerer dit WP fra host til host.



Hvordan flytter jeg mit Wordpress website fra localhost til one.com?

- Fra localhost til
- Fra webhost til webhost
- Fra webhost til localhost



Manuel installation

Download: <https://www.akeeba.com/products/akeeba-backup-wordpress.html>

Udpaknings software "Kickstarter"

<https://www.akeeba.com/products/akeeba-kickstart.html>

Fra Localhost til webhost (one.com)

- Vores login informationer til one.com
- Vores login til vores WP website
- Download & Installer Akeeba Backup
- Download “Kickstarter.php” fra Akeeba hjemmeside
- Lav en backup af vores website med Akeeba og download backuppen
- Upload backuppen + Kickstarter.php til one.com og skriv i url'en i browseren [ditdomæne/kickstarter.php] (evt. *hvis du har lagt din wp backup i en undermappe, så husk at skriv mappen med i url'et*)
- Kør “Kickstart” installationen med dine oplysninger fra one.com

Hvordan skifter jeg mit administrator password...?

Hvis ALT andet er gået galt?





MEN HVIS NU AT DU IKKE KAN LOGGE IND!!!

FORDI DIN EMAIL OG
DIT PASSWORD ER BLEVET ÆNDRET!!!

HVAD GØR MAN SÅÅÅ...???

- Find og klik på din bruger “**users**” I sidemenuen
- Klik på den brugernavnet på den som skal have ændret deres password
- Scroll ned i bunden, hvor du finder muligheden for at ændre deres password
- Nu kan du ændre passeordet
 - Klik på “***Set New Password***” for at sætte et nyt **stærkt** password
 - eller lav et nyt password manuelt

The image shows two screenshots of the WordPress Admin Dashboard. The top screenshot displays the 'Users' page with one administrator listed: 'admin' (jeppe@stockmar.dk, Administrator). The bottom screenshot shows a user profile edit screen for the 'admin' user, featuring sections for Profile Picture, Account Management (with a 'Set New Password' button), Sessions (log out everywhere else), Application Passwords (information about application passwords), and an 'Update Profile' button.

Username	Name	Email	Role	Posts
admin	—	jeppe@stockmar.dk	Administrator	1

Profile Picture
You can change your profile picture on Gravatar.

Account Management

New Password
Set New Password

Sessions
Log Out Everywhere Else
You are only logged in at this location.

Application Passwords
Application passwords allow authentication via non-interactive systems, such as XML-RPC or the REST API, without providing your actual password. Application passwords can be easily revoked. They cannot be used for traditional logins to your website.

The application password feature requires HTTPS, which is not enabled on this site.

If this is a development website you can [set the environment type accordingly](#) to enable application passwords.

Update Profile

Recent Favorites

New information_schema mysql performance_schema SP1

1

2

3

✓ 1 row affected.

```
UPDATE `wp_users` SET `user_pass` = MD5('Hendricks!') WHERE `wp_users`.`
```

[Edit inline] [Edit] [Create PHP code]

✓ Showing rows 0 - 0 (1 total, Query took 0.0001 seconds.)

```
SELECT * FROM `wp_users`
```

Profiling [Edit inline] [Edit] [Explain SQL] [Create PHP code] [Refresh]

Show all | Number of rows: 25 Filter rows: Search this table

Extra options

ID	user_login	user_pass
1	admin	2dd3276c1c040126928212bba6475bb5

Check all With selected: Edit Copy Delete Export

phpMyAdmin

Server: localhost:8889 » Database: SP1 » Table: wp_users

Browse Structure SQL Search Insert Export Import Privileges Operations Triggers

Recent Favorites

New information_schema SP1 New wp_commentmeta wp_comments wp_links wp_options wp_postmeta wp_posts wp_termmeta wp_terms wp_term_relationships wp_term_taxonomy wp_usermeta wp_users

Column	Type	Function	Null	Value
ID	bigint(20) unsigned			1
user_login	varchar(60)			admin
user_pass	varchar(255)	MD5		8b9aaacf8fe07fb2e8cc9c57e4d7097b
user_nicename	varchar(50)			admin
user_email	varchar(100)			jeppe@stockmar.dk

Go

Indtaste din nye stærke adgangskode i **user_pass**-boksen,
vælge **MD5** i Function kolonnen og klikke på “**Go**” i bunden

MD5 er en kryptografisk hashfunktion. (*Kryptering*)

Rengøring af mit webhotel



Roller for brugerstyring i WordPress



WordPress User Role Capabilities

Capabilities	Administrator	Editor	Author	Contributor	Subscriber
Read	✓	✓	✓	✓	✓
Make a draft	✓	✓	✓	✓	✓
Access media library	✓	✓	✓		
Edit any posts	✓	✓			
Edit own posts	✓	✓	✓		
Delete any posts	✓	✓			
Delete own posts	✓	✓	✓	✓	
Publish any posts	✓	✓			
Publish own posts	✓	✓	✓	✓	
Manage plugins, themes & widgets	✓				

Hvornår skal man man bruge brugerrollerne?

- Når dit website administreres af flere personer
 - *udviklere, bloggere, designers m.m.*
- Når forskellige teams administrerer forskellige områder af hjemmesiden
 - *f.eks. butik, blog, analyser, marketing, SEO*
- Hvor du har gæsteforfattere, der skriver indhold til hjemmesiden
- Teammedlemmer med mindre tekniske færdigheder
 - *eller når man er under oplæring*
- Giver kunder/bruger et mindre interface (*funktioner*) at forholde sig til
 - *så de nemt kan ændre de ting, de KUN skal ændre på.*