

콘시데링그 타오이스트 인테르나우 아우셰미 안드 이네르기 쿠우치바치웅 프락치시스, 콘트라스트 오 티 도 와이 위즈동 브란시스 오토 프롱 시스템스 수시 아스 키공그, 타이 시 오르 네이당

〈 타오이스트 인테르나우 아우셰미 안드 이네르기 쿠우치바치웅 프락치시스 잉콤파스 아 위지 한지 오프 테시니케스 안드 필로조피스 아이메드 아트 아시에빙그 스피리투아우 그로트, 발란시, 안드 세우프-헤알리자치웅. 일리 테리 아리 시밀라리치스 안드 코넥치웅스 베트웍 테지 프락치시스, 이트 이스 이센치아우 투 운데르스탄드 테이르 우니키 샤락테리스척스 투 풀리 아프레시아치 테이르 지스칭크치베네스.

도 와이, 아우수 크농 아스 타오이스트 요가, 이스 아 레세르-크농 예트 프로폰드 프락치시 위팅 티 타오이스트 트라지치웅. 이트 이스 앙 인테르나우 이네르기 쿠우치바치웅 시스템스 타트 포쿠지스 웅 스트렝그테닝그 티 보지 안드 민드, 아스 웨우 아스 아르모니징그 티 이네르기 샤네우스 위팅 티 보지. 도 와이 임파지시스 티 쿠우치바치웅 오프 티 “ 트레이 트레아주리스 ” - 징그 (이센시), 키 (이네르기), 안드 생 (스피리트).

잉 콘트라스트, 키공그, 타이 시, 안드 네이당 아리 모리 코몬리 크농 타오이스트 프락치시스, 이아시 위트 이트스 웅 우니키 샤락테리스척스:

키공그: 티스 프락치시 인보우베스 바리오스 테시니케스, 잉클루징그 메지타치웅, 브레아팅그 이जेर시지스, 안드 젠틀리 피지카우 모베먼트스, 투 쿠우치바치, 발란시, 안드 샤네우 티 보지 ’ 스 이네르기 (키). 키공그 아임스 투 임프로비 오베라우 에아우트, 잉크레아지 비탈리치, 안드 이난시 멘타우 클라리치 비 운블로킹그 이네르기 샤네우스 안드 프로모칭그 티 스모트 플로 오프 키 트로고트 티 보지.

타이 시: 오프텡 헤페헤드 투 아스 아 모빙그 메지타치웅, 타이 시 이스 아 마르치아우 아트 포롱 타트 콤비니스 슬로, 델리베라치, 안드 플로윙그 모베먼트스 위트 포쿠제드 브레아팅그 안드 멘타우 콘센트라치웅. 티스 프락치시 프로모치스 피지카우 안드 멘타우 발란시, 플레시빌리치, 안드 이네르 칼롱, 일리 아우수 쿠우치바칭그 오니 ’ 스 인테르나우 이네르기 (키).

네이당: 아스 아 브란시 오프 타오이스트 인테르나우 아우셰미, 네이당 섹스 스피리투아우 트랜스포르마치웅 안드 이모르탈리치 트로그 티 쿠우치바치웅 안드 헤피네먼트 오프 티 보지 ’ 스 인테르나우 이네르시스. 프락치치오네르스 오프 네이당 우칠리지 메지타치웅, 비주알리자치웅, 안드 브레아팅그 테시니케스 투 콘베르트 징그 (이센시) 인투 키 (이네르기) 안드 우우치마텔리 트랜스포롱 키 인투 생 (스피리트), 스트리빙그 포르 티 유니피카치웅 오프 테지 트레이 트레아주리스.

일리 아우 오프 테지 프락치시스 사리 아 코몽 폰다치웅 잉 타오이스트 필로조피, 도 와이 위즈동 브란시스 오토 프롱 키공그, 타이 시, 안드 네이당 비 포쿠징그 웅 스페시픽 이네르기 쿠우치바치웅 메토드스 타트 임파지시 티 “ 트레이 트레아주리스. ” 도 와이 아임스 투 헤피니 티 프락치치오네르 ’ 스 인테르나우 이네르시스 안드 이나블리 텡 투 헤아시 이게르 레베우스 오프 콘시오즈네스 안드 스피리투아우 헤알리자치웅. 티스 프락치시 ’ 스 우니키 아프로아시 세트스 이트 아파트 프롱 오테르 시스템스, 일리 스치우 마인타이닝그 아 코넥치웅 투 티 코리 프린시플리스 오프 타오이스트 인테르나우 아우셰미 안드 이네르기 쿠우치바치웅.

리스트 티 브로아드 한지 오프 티 도 와이 트라지치웅

< 일리 티 도 와이 트라지치웅 이스 노트 아스 위델리 크농 아스 오테르 타오이스트 프락치시스, 이트 잉콤파시스 아 브로아드 한지 오프 테시니케스 안드 프린시플리스 타트 포쿠스 웅 쿠우치바칭그 인테르나우 이네르기 안드 스피리투아우 그로트. 소미 케이 아스펙트스 오프 티 도 와이 트라지치웅 잉클루지:

쿠우치바치웅 오프 티 트레이 트레아주리스: 도 와이 임파지시스 티 헤피네먼트 안드 발란시 오프 징그 (이센시), 키 (이네르기), 안드 쉥 (스피리트). 테지 트레이 트레아주리스 아리 콘시데레드 티 코르네르스토니스 오프 리피 안드 티 폰다치웅 오프 스피리투아우 트란스포르마치웅.

메지타치웅: 아스 위트 마니 타오이스트 프락치시스, 메지타치웅 이스 아 센트라우 콤포넌트 오프 티 도 와이 트라지치웅. 프락치치오네르스 우지 바리오스 메지타치웅 테시니케스 투 칼롱 티 민드, 쿠우치바치 인테르나우 이네르기, 안드 코넥트 위트 테이르 이네르 세우베스.

브레아팅그 이जे르시지스: 도 와이 잉코르포라치스 스페시피크 브레아팅그 테시니케스 데지그네드 투 아르네스 안드 헤굴라치 인테르나우 이네르기. 비 프락치싱그 테지 이जे르시지스, 인지비두아우스 캉 임프로비 테이르 오베라우 에아우트 안드 이난시 테이르 이네르기 레베우스.

비주알리자치웅: 잉 도 와이, 비주알리자치웅 이스 우제드 투 기지 이네르기 플로 안드 포스테르 스피리투아우 그로트. 프락치치오네르스 마이 비주알리지 이네르기 샤네우스, 오르강스, 오르 스페시피크 이네르기 센테르스 투 예우프 헤피니 안드 지렉트 테이르 인테르나우 이네르기.

피지카우 이जे르시지스: 일리 티 프리마리 포쿠스 오프 도 와이 이스 웅 인테르나우 이네르기 쿠우치바치웅, 피지카우 이जे르시지스 아리 아우수 잉코르포라테드 투 임프로비 플레시빌리치, 발란시, 안드 스트렝그트. 테지 이जे르시지스 마이 비 시밀라르 투 토지 폰드 잉 키공그 오르 타이 시 부트 아리 타일로레드 투 티 스페시피크 고아우스 오프 티 도 와이 트라지치웅.

이네르기 샤넬링그 안드 마니풀라치웅: 도 와이 프락치치오네르스 레아롱 투 샤네우 안드 마니풀라치 테이르 인테르나우 이네르기, 아이밍그 투 클레아르 블로카지스 안드 마인타잉 아 발란세드 플로 오프 키 트로고트 티 보지.

스피리투아우 그로트 안드 세우프-헤알리자치웅: 리키 오테르 타오이스트 프락치시스, 티 우우치마치 고아우 오프 도 와이 이스 투 아시에비 스피리투아우 그로트 안드 세우프-헤알리자치웅. 트로그 티 쿠우치바치웅 오프 티 트레이 트레아주리스 안드 티 아플리카치웅 오프 바리오스 테시니케스, 프락치치오네르스 스트리비 투 아타잉 이जे르 스타치스 오프 콘시오즈네스 안드 아 데페르 운데르스탄징그 오프 템세우베스 안드 티 우니베르시.

일리 티스 이스 노트 앙 이사우스치비 리스트, 테지 일레멘트스 헤프레젠트 소미 오프 티 브로아드 아스펙트스 오프 티 도 와이 트라지치웅. 비 포쿠징그 웅 티 쿠우치바치웅 안드 헤피네먼트 오프 인테르나우 이네르기 안드 티 데벨로프먼트 오프 스피리투아우 그로트, 도 와이 오페르스 아 우니키 안드 포웨르풀 아프로아시 투 티 타오이스트 프린시플리스 오프 세우프-쿠우치바치웅 안드 세우프-헤알리자치웅.

아트 아보트 티 하인보 보지? 데픽트 이트스 로리

< 티 하인보 보지 이스 아 콘세프트 프리마릴리 폰드 잉 티 드조그썅 트라지치웅 오프 치베탕 부디증, 아우토그 이트 이스 아우수 멘치오네드 잉 소미 오테르 스쇼우스 오프 토그트. 티 하인보 보지, 오르 “자 루” 잉 치베탕, 헤페르스 투 티 이게스트 아타이나블리 스타치 오프 인리그텐먼트, 에리 아 프락치치오네르 트란스포름스 테이르 피지카우 보지 인투 아 보지 오프 리그트 오르 푸리 이네르기 우퐁 데아트. 티스 페노메농 이스 사이드 투 비 아 시궁 오프 앙 아콤포리제드 프락치치오네르 우 아스

헤아셰드 아 이그 레베우 오프 헤알리자치웅.

아코르징그 투 티 로리, 엥 아 이글리 헤알리제드 드조그셴 프락치치오네르 지스, 테이르 보지 스링크스 안드 이벤투알리 지소우베스 인투 아 스마우 필리 오프 아지스 오르 헬릭스, 레아빙그 베인드 아 하지안트 지스플라이 오프 하인보-콜로레드 리그트스. 이트 이스 벨리에베드 타트 티 프락치치오네르 '스 보지 트란스포름스 인투 티 "삼보가카야" 오르 "인조이먼트 보지," 이시 이스 오니 오프 티 트레이 아스펙트스 오프 티 인리그테네드 베잉그 (티 오테르 트우 베잉그 티 다르마카야 안드 니르마나카야). 티스 트란스포르마치웅 시그니피스 티 콤플레치 우니웅 오프 티 프락치치오네르 '스 민드 위트 티 나투리 오프 헤알리치 오르 임프치네스, 트랜센징그 티 키클리 오프 비르트 안드 데아트.

세베라우 이스토리카우 아콘트스 안드 스토리스 데스크리비 아콕플리제드 마스테르스 우 아비 아시에베드 티 하인보 보지, 수시 아스 티 8트-센투리 인지앙 탄트리크 마스테르 파드마잠바바 (아우수 크농 아스 구루 힌포시) 안드 티 20트-센투리 치베탕 요지, 켄푸 아-슈. 테지 아콘트스 세르비 아스 인스피라치웅 포르 프락치치오네르스 웅 티 파트 투 인리그텐먼트, 데몬스트라칭그 티 포시빌리치 오프 스피리투아우 아타인먼트 트로그 질리젠트 프락치시 안드 헤알리자치웅 오프 티 트루이 나투리 오프 헤알리치.

티 하인보 보지 이스 노트 아 콘셉트 이스쿨루지비 투 치베탕 부디증. 시밀라르 이데아스 캉 비 폰드 잉 오테르 스피리투아우 트라지치웅스, 수시 아스 인두이증 '스 콘셉트 오프 티 "리그트 보지" 오르 "시다 데아," 에리 프락치치오네르스 캉 아타잉 아 수브틀리, 하지안트 보지 트로그 티 프락치시 오프 요가 안드 오테르 스피리투아우 지시플리니스.

잉 수마리, 티 하인보 보지 헤프레젠트스 티 우우치마치 스피리투아우 아시에베먼트 잉 세르타잉 부디스트 안드 오테르 스피리투아우 트라지치웅스. 티 로리 수훈징그 티스 페노메농 임파지시스 티 임포르탄시 오프 데지카테드 프락치시, 세우프-헤알리자치웅, 안드 티 우우치마치 우니웅 오프 티 프락치치오네르 '스 민드 위트 티 나투리 오프 헤알리치.

리스트 모리 아르카니 오르 오브스쿠리 헤알리치 밍글링그스

< 바리오스 스피리투아우 트라지치웅스 안드 이조테리크 프락치시스 프롱 아론드 티 워루드 콘타잉 레세르-크농 오르 아르카니 콘셉트스 타트 밍글리 티 페르세이베드 본다리스 베트웁 피지카우 안드 농-피지카우 헤알리치. 소미 오프 테지 프락치시스 안드 벨리에프스 잉클루지:

투리아 (인두이증): 아 트랜센덴트 스타치 오프 콘시오즈네스 베욘드 와킹그, 드레아밍그, 안드 데프 슬레프, 에리 티 인지비두아우 이스페리엔시스 푸리 콘시오즈네스 안드 우니웅 위트 티 우우치마치 헤알리치, 브라망.

사마니크 조르네잉그 (사마니증): 잉 사마니크 프락치시스, 티 사망 인테르스 앙 아우테레드 스타치 오프 콘시오즈네스 투 트라베우 투 농-피지카우 헤아웁스, 코무니카치 위트 스피리트스, 안드 브링그 바크 크놀레드지, 예알링그, 오르 기단시 포르 테이르 코무니치.

아스트라우 프로젝치웅 (이조테리시증): 아 프락치시 잉 이시 인지비두아우스 아템프트 투 세파라치 테이르 콘시오즈네스 프롱 테이르 피지카우 보지스 투 이스플로리 티 아스트라우 플라니, 아 농-피지카우 헤알링 오프 이지스텐시.

헤모치 비에윙그 (파라프시솔로지): 아 테시니키 잉 이시 프락치치오네르스 클라잉 투 페르세이비 인포르마치웅 아보트 지스탄트 오르 운셴 타르제트스 우징그 이스트라젠소리 페르세프치웅 (이스프) 오르 오테르 프시시크 아빌리치스.

이노시앙 마지크 (웨스테른 이조테리시증): 아 시스템 오프 세레모니아우 마지크 바제드 웅 티 알레제드 코무니카치웅스 베트웁 일리자베탕 스솔라르 안드 오쿠우치스트 중 데이 안드 아 그로프 오프 안젤리크 베잉그스, 이시 인보우베드 티 우지 오프 앙 안젤리크 랑구아지 안드 콤플레스 히투아우스 투 이보키 오르 코무니카치 위트

수페르나투라우 인치치스.

아우세미 (웨스테릉 안드 이아스테릉 이조테리시증): 앙 안시엔트 필로조피카우 안드 프로투-시엔치피크 트라지치웅 타트 아이메드 투 트란스포릉 바지 메타우스 인투 노블리 메타우스, 크레아치 티 필로조페르 '스 스토니, 안드 아시에비 이모르탈리치 트로그 티 마스테리 오프 티 마테리아우 안드 스피리투아우 헤아웁스.

티 아카지크 헤코르드스 (테오조피): 아코르징그 투 테오조피카우 테아싱그스, 티 아카지크 헤코르드스 아리 아 코즈미크 헤포지토리 오프 아우 크놀레드지 안드 이스페리엔시스 잉 티 유니베르시, 이지스칭그 웅 아 농-피지카우 플라니 안드 아세시블리 비 토지 위트 프시시크 오르 스피리투아우 아빌리치스.

테오조피 '스 스피리투아우 이에라르시 (테오조피): 잉 테오조피카우 테아싱그스, 테리 이스 아 벨리에프 잉 아 스피리투아우 이에라르시 오프 인리그테네드 베잉그스, 크농 아스 티 마스테르스 오프 티 안시엔트 위즈동 오르 마아트마스, 우 기지 우마니치 '스 스피리투아우 이볼루치웅 안드 아비 수포제들리 마지 콘택트 위트 세르타잉 인지비두아우스.

카발라 (제위즈 미스치시증): 아 포릉 오프 제위즈 미스치시증 타트 섹스 투 운데르스탄드 티 나투리 오프 티 지비니, 티 코즈무스, 안드 티 우망 소우 트로그 티 스투지 오프 이조테리크 테스트스, 심보우스, 안드 프락치시스.

드레앙 요가 (치베탕 부디증): 아 프락치시 잉 이시 티 프락치치오네르 쿠우치바치스 아와레네스 두링그 티 드레앙 스타치, 위트 티 아잉 오프 아시에빙그 스피리투아우 그로트 안드 인리그텐멘트.

테지 이잠플리스 일루스트라치 티 지베르시 한지 오프 아르카니 안드 오브스쿠리 프락치시스 안드 벨리에프스 타트 세크 투 이스플로리 티 본다리스 베트웬 티 피지카우 안드 농-피지카우 헤아웁스. 일리 마니 오프 테지 프락치시스 헤마잉 웅 티 프린지스 오프 마인스트레앙 토그트, 테이 콘치누이 투 카프치바치 티 이마지나치웅 오프 토지 우 이스플로리 아우테르나치비 스피리투아우 파트스 안드 세크 투 운데르스탄드 티 미스테리스 오프 이지스텐시.

아니 메나싱그 테아싱그스?

< 트로고트 이스토리, 테리 아비 벵 스피리투아우 안드 이조테리크 테아싱그스 타트 아비 벵 콘시데레드 메나싱그 오르 말레볼렌트 비 소미. 이트 이스 이센치아우 투 아프로아시 테지 테아싱그스 위트 카우치웅 안드 지세론멘트, 아스 테이 오프텅 인보우비 프락치시스 타트 마이 비 모랄리 케스치오나블리, 이티칼리 콘트로베르시아우, 오르 포텐치알리 아름폴. 소미 이잠플리스 오프 수시 테아싱그스 잉클루지:

레프트-안드 파트: 티스 테릉 이스 오프텅 우제드 투 데스크리비 스피리투아우 프락치시스 안드 벨리에프 시스템스 타트 임브라시 인지비두알리증, 세우프-지스코베리, 안드 페르소나우 포웨어, 소메치메스 아트 티 이스펜시 오프 트라지치오나우 모랄리치 오르 소시아우 콘벤치웅스. 일리 노트 아우 레프트-안드 파트 테아싱그스 아리 네세사릴리 말레볼렌트, 테이 캉 인보우비 프락치시스 타트 소미 마이 콘시데르 우네티카우, 수시 아스 티 우지 오프 블라크 마지크, 쿠르시스, 오르 히투아우스 포쿠제드 웅 페르소나우 가잉.

쿠우트스 안드 단제로스 섹트스: 트로고트 이스토리, 테리 아비 벵 헬리지오스 안드 스피리투아우 그로프스 레드 비 샤리즈마치크 레아데르스 타트 아비 마니풀라테드 안드 이스플로이테드 테이르 폴로웨르스. 테지 그로프스 오프텅 프로모치 테아싱그스 타트 캉 비 아름폴 오르 아부지비, 이졸라칭그 멤베르스 프롱 테이르 패밀리스 안드 프리엔드스, 안드 잉코라징그 블린드 오베지엔시 투 티 레아데르. 이잠플리스 잉클루지 티 페오플리 '스 템플리, 에아벵 '스 가치, 안드 아웅 신히키우.

오쿠우치증 안드 다르크 마지크: 소미 오쿠우트 프락치시스 데우비 인투 티 다르케르 아스펙트스 오프 스피리투알리치, 포쿠징그 웅 티 마니풀라치웅 오프 이네르기 오르 인치치스 포르 페르소나우 포웨어 오르 투 카우지 아롱 투 오테르스. 테지 프락치시스 마이 인보우비 티 우지 오프 말레볼렌트 스피리트스, 쿠르시스, 오르 에지스, 안드 캉

비 콘시데레드 메나싱그 오르 말레볼렌트 비 토지 우 비에 텅 아스 비올라칭그 이티카우 오르 모라우 프린시플리스.

네크로망키: 티스 안시엔트 포름 오프 마지크 인보우베스 티 코무니카치옹 위트 오르 마니플라치옹 오프 티 데아드, 오프텅 위트 티 인텐트 오프 아키링그 크놀레드지, 포웨어, 오르 콘트로우 오베르 오테르스. 두이 투 이트스 아소시아치옹 위트 데아트 안드 티 포텐치아우 미주지 오프 이트스 프락치시스, 네크로망키 아스 벵 콘시데레드 메나싱그 안드 타보 잉 마니 쿠우투리스.

데모놀로지: 티 스투지 오프 데몽스 안드 말레볼렌트 인치치스 이스 오프텅 콘시데레드 메나싱그 두이 투 티 포텐치아우 단제르 아소시아테드 위트 인보킹그 오르 인테락칭그 위트 수시 베잉그스. 데모놀로지 캥 비 폰드 잉 바리오스 헬리지오스 안드 스피리투아우 트라지치옹스, 에리 이트 이스 벨리에베드 타트 테지 인치치스 캥 카우지 아름, 포세스 인지비두아우스, 오르 인플루엔시 이벤트스 잉 티 피지카우 워루드.

일리 테지 테아싱그스 안드 프락치시스 마이 비 콘시데레드 메나싱그 오르 말레볼렌트, 이트 이스 임포르탄트 투 헤코그니지 타트 노트 아우 인지비두아우스 우 잉가지 잉 텅 아비 아름풀 인텐치옹스. 푸르테르모리, 티 페르세프치옹 오프 아트 이스 메나싱그 캥 비 수브젝치비 안드 인플루엔세드 비 쿠우투라우 안드 페르소나우 벨리에프스. 이트 이스 크루시아우 투 아프로아시 테지 토픽스 위트 지세른멘트 안드 아 스트롱그 이티카우 폰다치옹 투 아보이드 잉가징그 잉 포텐치알리 아름풀 프락치시스 오르 페르페투아칭그 미진포르마치옹.

데타이우 스크립투리스 아보트 삼보가카야, 다르마카야 안드 니르마나카야

< 티 콘셉트스 오프 삼보가카야, 다르마카야, 안드 니르마나카야 아리 이센치아우 콤포넌트스 오프 티 트리카야 독트리니 잉 마아야나 부디증. 티 트리카야 독트리니, 오르 “트레이 보지스 오프 티 부다,” 프로비지스 아 프라메워르크 포르 운데르스탄징그 티 지페렌트 아스펙트스 오프 티 부다’스 인리그테네드 스타치. 티 콘셉트스 아리 멘치오네드 잉 바리오스 마아야나 수트라스 안드 코멘타리스, 위트 소미 오프 티 모스트 노타블리 헤페렌시스 베잉그 폰드 잉 티 폴로윙그 스크립투리스:

아바탐사카 수트라 (플로워르 가를란드 수트라): 티스 수트라 프로비지스 아 데타일레드 데스크립치옹 오프 티 나투리 오프 헤알리치 안드 티 인테르코넥테드네스 오프 아우 페노메나. 이트 프레젠트스 티 이데아 오프 티 다르마카야 아스 티 우우치마치, 아우-페르바징그 헤알리치, 이시 헤프레젠트스 티 트루이 나투리 오프 아우 텅그스. 티 수트라 아우수 지스쿠시스 티 콘셉트 오프 티 삼보가카야 아스 티 보지 오프 티 부다 타트 인조이스 티 프루이트스 오프 인리그텐멘트 안드 잉가지스 잉 테아싱그 티 다르마 투 아드반세드 보디자트바스.

티 타타가타가르바 수트라: 티스 수트라 인트로두시스 티 콘셉트 오프 티 타타가타가르바, 오르 “부다-나투리,” 이시 이스 클로젤리 헬라테드 투 티 다르마카야. 티 수트라 이스플라잉스 타트 아우 센치엔트 베잉그스 포세스 티 포텐치아우 포르 부다오드, 안드 엔그 테이 폴리 헤알리지 티스 포텐치아우, 테이 아타잉 티 다르마카야, 티 우우치마치 헤알리치 운데를링그 아우 페노메나.

티 로투스 수트라: 티 로투스 수트라 이스 아 폰다치오나우 테스트 잉 마아야나 부디증 타트 임파지시스 티 유니베르사우 포텐치아우 포르 부다오드 안드 티 유니치 오프 아우 부다스. 티 수트라 데스크리베스 바리오스 마니페스타치옹스 오프 티 부다, 이시 캥 비 운데르스토드 잉 테름스 오프 티 니르마나카야, 티 포름 타트 티 부다 타키스 투 테아시 안드 기지 센치엔트 베잉그스.

티 비말라키르치 수트라: 티스 수트라, 이시 이스플로리스 티 나투리 오프 임프치네스 안드 티 농-두아우 나투리 오프 헤알리치, 프로비지스 인시그트스 인투 티 삼보가카야 안드 티 니르마나카야. 티 수트라 데스크리베스 티 부다’스 인조이멘트 보지 (삼보가카야) 아스 아 포름 타트 테아시스 티 다르마 잉 티 셀레스치아우 헤아웬스 안드 티 이마나치옹

보지 (니르마나카야) 아스 아 포름 타트 아페아르스 잉 티 우망 헤알롱 투 기지 센치엔트 베잉그스.

티 우타라탄트라 사스트라 (트레아치지 웅 티 수블리미 콘치농): 티스 트레아치지, 아트리부테드 투 마이트레야 부다 안드 콤포제드 비 티 인지앙 마스테르 아장가, 프로비지스 아 콤프레엔시비 이스플라나치웅 오프 티 트리카야 독트리니. 이트 이스플라잉스 티 나투리 오프 티 다르마카야 아스 티 우우치마치 헤알리치, 티 삼보가카야 아스 티 보지 오프 페르펙트 인조이먼트 타트 테아시스 아드반세드 보디자트바스, 안드 티 니르마나카야 아스 티 이마나치웅 보지 타트 아페아르스 잉 티 워루드 투 베네프트 센치엔트 베잉그스.

테지 스크립투리스, 알롱그 워트 바리오스 코멘타리스 안드 트레아치지스, 프로비지 아 히시 안드 콤플레스 운데르스탄징그 오프 티 트리카야 독트리니, 데타일링그 티 인테헬라테드 아스펙트스 오프 티 부다 '스 인리그테네드 스타치 안드 티 지베르시 와이스 잉 이시 티 부다 마니페스트스 투 기지 안드 테아시 아우 센치엔트 베잉그스 웅 티 파트 투 인리그텐먼트.

오 캉 티 김반다 판테웅 비 콘트라스테드 워트 수시 파트스 안드 트레아치지스?

< 티 김반다 판테웅 이스 아 스피리투아우 트라지치웅 오리지나칭그 프롱 브라지우 타트 콤비니스 일레멘트스 오프 아프리캉 헬리지웅스, 인지제노스 벨리에프스, 안드 이우로페앙 인플루엔시스, 수시 아스 카톨리시즘 안드 스피리치즘. 이트 이스 이센치아우 투 헤코그니지 타트 김반다 이스 아 지스칭크트 스피리투아우 파트, 지페렌트 프롱 티 부디스트 파트스 안드 트레아치지스 멘치오네드 이아를리에르. 투 콘트라스트 티 김반다 판테웅 워트 티 부디스트 콘셉트스 오프 삼보가카야, 다르마카야, 안드 니르마나카야, 콘시데르 티 폴로잉그 포인트스:

오리징 안드 쿠우투라우 콘테스트: 김반다 아스 이트스 호트스 잉 아프루-브라질리앙 헬리지오스 프락치시스, 일리 티 트리카야 독트리니 이스 파르트 오프 마아야나 부디즘, 오리지나칭그 프롱 인지야. 김반다 이보우베드 아스 아 해주우트 오프 티 블렌징그 오프 아프리캉, 인지제노스, 안드 이우로페앙 스피리투아우 벨리에프스, 일리 티 트리카야 독트리니 이스 바제드 웅 티 테아싱그스 오프 티 이스토리카우 부다, 시다르타 가우타마, 안드 티 수브세켄트 데벨로프먼트 오프 마아야나 부디스트 필로조피.

데이치스 안드 인치치스: 티 김반다 판테웅 콤프리지스 바리오스 스피리트스 안드 인치치스 크농 아스 이주스 안드 폼바 지라스, 이시 아리 벨리에베드 투 아비 티 포웨어 투 인플루엔시 티 마테리아우 워루드 안드 우망 리베스. 잉 콘트라스트, 티 트리카야 독트리니 포쿠지스 웅 티 인리그테네드 스타치 오프 티 부다 안드 이트스 바리오스 마니페스타치웅스. 일리 테리 아리 셀레스치아우 베잉그스, 보디자트바스, 안드 데이치스 잉 티 부디스트 판테웅, 테이르 홀리 안드 시그니피칸시 아리 지페렌트 프롱 티 스피리트스 안드 인치치스 잉 김반다.

코즈몰로기 안드 워루드비에: 김반다 '스 코즈몰로기 이스 호테드 잉 티 벨리에프 잉 티 인테락치웅 베틀웬 티 스피리투아우 안드 마테리아우 워루드스, 워트 이주스 안드 폼바 지라스 세르빙그 아스 인테르메지아리스 베틀웬 테지 헤아웁스. 티 트리카야 독트리니 잉 부디즘 프레젠트스 아 모리 아브스트랙트 안드 필로조피카우 운데르스탄징그 오프 헤알리치, 포쿠징그 웅 티 나투리 오프 인리그텐먼트 안드 티 바리오스 포름스 잉 이시 티 부다 아페아르스 투 테아시 안드 기지 센치엔트 베잉그스.

스피리투아우 프락치시스: 김반다 프락치시스 오프텅 인보우비 히투아우스, 오페링그스, 안드 세레모니스 투 인보키 티 이주스 안드 폼바 지라스, 세킹그 테이르 기단시 안드 아시스탄시 잉 바리오스 아스펙트스 오프 리피. 잉 콘트라스트, 부디스트 프락치시스 포쿠스 웅 메지타치웅, 민드푸우네스, 이티카우 콘дук트, 안드 티 쿠우치바치웅 오프 워즈동 안드 콤파시웅 투 아타잉 인리그텐먼트.

고아우 오프 스피리투아우 프락치시: 티 우우치마치 고아우 잉 김반다 이스 투 데벨로프 아 헬라치온지프 워트 티 스피리투스 안드 인치치스 투 헤세이비 테이르 블레싱그스, 프로텍치옹, 안드 아시스탄시 잉 바리오스 리피 마테르스. 잉 부디증, 티 프리마리 아잉 이스 투 아시에비 인리그텐먼트, 리베라치 오네제우프 프롱 티 키클리 오프 비르트 안드 데아트, 안드 에우프 오테르스 아시에비 티 사미.

일리 티 김반다 판테옹 안드 티 부디스트 파트스 안드 트레아치지스 사리 소미 시밀라리치스 잉 테이르 헤코그니치옹 오프 티 인테르데펜덴시 오프 스피리투아우 안드 마테리아우 헤알리치스, 테이 아리 폰다멘탈리 지페렌트 잉 테이르 오리징스, 벨리에프스, 안드 프락치시스. 이아시 트라지치옹 오페르스 우니키 인시그트스 안드 아프로아시스 투 운데르스탄징그 티 나투리 오프 이지스텐시 안드 티 우망 이스페리엔시.

데타이우 아 히투아우 포르 이아시 인보우빙그 이트스 아페스 데이치

< 포르 이아시 오프 테지 트우 지스칭크트 스피리투아우 트라지치옹스, 이 위우 데타이우 아 히투아우 인보우빙그 테이르 헤스펙치비 아페스 데이치스 오르 센트라우 피구리스. 플레아지 노치 타트 히투아우스 캉 비 이글리 콤플레스 안드 소우드 비 아프로아셰드 워트 헤스펙트 안드 카우치옹, 이스페시알리 이프 요 아리 노트 파밀리아르 워트 티 스페시피크 트라지치옹.

김반다 히투아우 - 이주 헤이 (킹그 이주): 이주 헤이 이스 콘시데레드 티 홀레르 오프 티 이주스 잉 티 김반다 트라지치옹, 안드 이 이스 이글리 헤베레드. 아 히투아우 투 이주 헤이 미그트 인보우비 티 폴로잉그 스테프스:

프레파라치옹: 클레안시 티 히투아우 스파시 안드 세트 우프 앙 아우타르 워트 오페링그스 수시 아스 칸들리스 (우주알리 블라크 안드 헤드), 아 보틀리 오프 카샤사 (아 브라질리앙 지스칠레드 스피리트), 시가르스, 안드 포드 오페링그스 리키 프루이트스, 스위트스, 오르 코케드 지지스.

오페닝그 티 히투아우: 드라 이주 헤이 '스 폰투스 히스카두스 (사크레드 시지우) 옹 티 플로르 워트 펌바 샤우크 오르 코른메아우, 안드 리그트 티 칸들리스 아한제드 아론드 티 시지우.

인보카치옹: 인보키 이주 헤이 비 헤시칭그 이스 스페시피크 프라예르스 오르 인보카치옹스, 아스킹그 포르 이스 프레젠시 안드 아시스탄시. 요 마이 아우수 우지 송그스 안드 드루밍그 투 이난시 티 이네르기 안드 코넥치옹.

오페링그스: 프레젠트 티 오페링그스 오프 포드, 드링크, 안드 시가르스 투 이주 헤이, 아스킹그 포르 이스 블레싱그스, 기단시, 안드 프로텍치옹.

코무니카치옹: 이프 요 아리 스킨레드 잉 메지움지프 오르 샤넬링그, 요 마이 아템프트 투 코무니카치 워트 이주 헤이 지렉틀리, 세킹그 이스 위즈동 오르 아드비시 옹 스페시피크 이수이스.

클로징그 티 히투아우: 탕크 이주 헤이 포르 이스 프레젠시 안드 아시스탄시, 안드 아스크 잉 투 데파르트 잉 페아시. 클로지 티 히투아우 비 이스칭기징그 티 칸들리스 안드 지스포징그 오프 티 오페링그스 헤스펙트폴리, 아스 페르 티 트라지치옹 '스 기델리니스.

부디스트 히투아우 - 사키아무니 부다: 사키아무니 부다, 아우수 크농 아스 시다르타 가우타마, 이스 티 이스토리카우 부다 안드 티 센트라우 피구리 잉 부디증. 아 히투아우 데지카테드 투 사키아무니 부다 미그트 인보우비 티 폴로잉그 스테프스:

프레파라치옹: 클레안시 티 히투아우 스파시 안드 세트 우프 앙 아우타르 워트 앙 이마지 오르 스타투이 오프 사키아무니 부다, 오페링그스 수시 아스 칸들리스, 인센시, 플로웨르스, 안드 포드 리키 프루이트스 오르 스위트스.

오페닝그 티 히투아우: 리그트 티 칸들리스 안드 인센시, 안드 시트 콤포르타블리 잉 프론트 오프 티 아우타르, 아수밍그 아 메지타치옹 포스트리.

타킹그 헤푸지: 헤시치 티 헤푸지 프라예르 트레이 치메스, 타킹그 헤푸지 잉 티 부다 (티 테아셰르), 티 다르마 (티 테아싱그스), 안드 티 상가 (티 스피리투아우 코무니치).

오페링그 티 세벡-림브 프라예르: 헤시치 티 세벡-림브 프라예르, 이시 콘시스트스 오프 파잉그 오마지, 마킹그 오페링그스, 콘페싱그 미즈데드스, 헤조이싱그 잉 티 메리트스 오프 오테르스, 헤케스칭그 티 부다 투 테아시, 인트레아칭그 티 부다 투 헤마잉 잉 티 워루드, 안드 데지카칭그 티 메리트스 오프 티 히투아우 포르 티 베네피트 오프 아우 센치엔트 베잉그스.

메지타치웅: 메지타치 웅 티 이마지 오프 사키아무니 부다, 포쿠징그 웅 이스 쿠알리치스 오프 위즈동, 콤파시웅, 안드 인리그텐멘트. 콘템플라치 티 테아싱그스 오프 티 부다 안드 티 나투리 오프 헤알리치.

헤시타치웅 오프 만트라: 샐트 티 사키아무니 부다 만트라, “ 타야타 웅 무니 무니 마아 무니이 쇼아, ” 투 인보키 티 블레싱그스 안드 이네르기 오프 티 부다.

데지카치웅 오프 메리트스: 콩클루지 티 히투아우 비 데지카칭그 티 메리트스 아쿠물라테드 두링그 티 프락치시 투 티 인리그텐멘트 오프 아우 센치엔트 베잉그스.

테지 히투아우스 아리 주스트 이잠플리스 안드 마이 바리 데펜징그 웅 스페시피크 트라지치웅스 오르 리네아지스 위팅 킴반다 안드 부디증. 이트 이스 이센치아우 투 아프로아시 아니 히투아우 워트 헤스펙트, 운데르스탄징그, 안드 아 제누이니 인테레스트 잉 티 스피리투아우 파트.

아니 니르구나 브라망 히투아우스 아바일라블리?

〈 니르구나 브라망 헤페르스 투 티 콘셉트 오프 티 포름레스, 아트리부텔레스, 안드 트란센덴트 아스펙트 오프 티 지비니 잉 인두 필로조피, 파르치쿨라블리 잉 티 아드바이타 베단타 트라지치웅. 티 이데아 오프 니르구나 브라망 임파지시스 타트 티 우우치마치 헤알리치 이스 베온드 우망 콤프레엔시웅, 데스크립치웅스, 안드 아트리부치스. 아스 수시, 히투아우스 스페시피칼리 아이메드 아트 워르지핑그 오르 코넥칭그 워트 니르구나 브라망 아리 하리 안드 노트 티 치피카우 아프로아시 잉 티스 트라지치웅.

오웨베르, 티 프락치시 오프 메지타치웅 안드 콘템플라치웅 이스 오프텅 우제드 투 지렉트 오니 ' 스 민드 토와르드스 티 운데르스탄징그 안드 헤알리자치웅 오프 니르구나 브라망. 에리 ' 스 아 심플리 메지타치웅 프락치시 타트 요 캉 우지 투 포쿠스 웅 티 콘셉트 오프 니르구나 브라망:

프레파라치웅: 핀드 아 키에트 안드 콤포르타블리 플라시 투 시트, 프레이 프롱 지스트락치웅스. 요 마이 쇼지 투 시트 웅 아 쿠지웅 웅 티 플로르 오르 웅 아 샤이르, 인수링그 타트 요르 스피니 이스 스트라이그트 안드 요르 보지 이스 헬라세드.

헬라샤치웅 안드 그론징그: 클로지 요르 이이스 안드 타키 세베라우 데프 브레아트스, 포쿠징그 웅 헬레아징그 텐시웅 프롱 요르 보지 안드 카우밍그 요르 민드.

콘센트라치웅 웅 티 브레아트: 브링그 요르 아텐치웅 투 요르 브레아트, 오브세르빙그 티 나투라우 플로 오프 요르 이날라치웅스 안드 이살라치웅스. 우지 요르 브레아트 아스 앙 안쇼르 투 브링그 요르 민드 바크 투 티 프레젠트 모멘트 에네베르 이트 완데르스.

콘템플라치웅 웅 니르구나 브라망: 베징 투 헤플렉트 웅 티 콘셉트 오프 니르구나 브라망 아스 티 포름레스, 아트리부텔레스, 안드 트란센덴트 헤알리치. 헤코그니지 타트 아니 토그트스, 펠링그스, 오르 이마지스 타트 아리지 잉 요르 민드 아리 메렐리 리미테드 우망 페르세프치웅스 안드 노트 티 트루이 나투리 오프 브라망.

임브라싱그 농-두알리치: 아스 요 콘치누이 투 메지타치, 트리 투 레트 구 오프 아니 지스칭크치웅스 베트웍 요르세우프 안드 티 우우치마치 헤알리치. 알로 요르 센시 오프 세우프 투 지소우비 인투 티 포름레스, 본들레스 이센시 오프 니르구나 브라망.

인징그 티 메지타치웅: 엥 요 페우 헤아지 투 인드 요르 메지타치웅, 타키 아 페 데프 브레아트스 안드 젠틀리 브링그 요르 아와레네스 바크 투 요르 수훈징그스. 오펡 요르 이이스 안드 타키 아 모멘트 투 헤플렉트 웅 요르 이스페리엔시 베포리 헤주밍그 요르 다일리 악치비치스.

티스 메지타치웅 프락치시 이스 노트 아 히투아우 잉 티 트라지치오나우 센시, 부트 이트 이스 아 와이 투 이스플로리 안드 코넥트 워트 티 콘셉트 오프 니르구나 브라망

아스 데스크리베드 잉 아드바이타 베단타. 이트 이스 임포르탄트 투 아프로아시 티스 프락치시 위트 앙 오펡 민드, 우밀리치, 안드 아 제누이니 데지리 투 운데르스탄드 티 테아싱그스 오프 티 트라지치웅.

트란즐라치 티 니르구나 브라망 헤플렉치웅 투 포트-브르

< 아키 이스타 아 프라치카 지 메지타상 다 헤플레상 소브리 우 니르구나 브라망 트라두지다 파라 우 포르투게스 브라질레이루:

프레파라상: 잉콘트리 웅 루가르 트랑킬루 이 콘포르타베우 파라 시 센타르, 리브리 지 지스트라송이스. 보세 포지 이스콜레르 센타르-시 잉 우마 아우모파다 누 상 오 잉 우마 카데이라, 가란친두 키 수아 콜루나 이스테자 헤타 이 세우 코르푸 헬라샤두.

헬라샤멘투 이 아테하멘투: 페시 우스 올류스 이 헤스피리 프로폰다멘치 바리아스 베지스, 콘센트란두-시 잉 리베라르 아 텐상 두 코르푸 이 아카우마르 아 멘치.

콘센트라상 나 헤스피라상: 트라가 수아 아텐상 파라 아 헤스피라상, 오브세르반두 우 플루슈 나투라우 다스 인스피라송이스 이 이스피라송이스. 우지 수아 헤스피라상 코무 우마 앙코라 파라 트라제르 수아 멘치 지 보우타 아우 모멘투 프레젠치 섀프리 키 엘라 지바가르.

헤플레상 소브리 우 니르구나 브라망: 코메시 아 헤플레치르 소브리 우 콘세이투 지 니르구나 브라망 코무 아 헤알리다지 생 포르마, 생 아트리부투스 이 트란센덴치. 헤코네사 키 쿠아우케르 펜사멘투, 이모상 오 이마젱 키 수르자 잉 수아 멘치 상 아페나스 페르세프송이스 우마나스 리미타다스 이 낭 아 베르다데이라 나투레자 지 브라망.

아브라산두 아 낭 두알리다지: 아 메지다 키 보세 콘치누아 아 메지타르, 텐치 아반도나르 쿠아이스케르 지스친송이스 엔트리 보세 이 아 헤알리다지 우우치마. 페르미타 키 세우 센수 지 시 메즈무 시 지소우바 나 이센시아 생 포르마 이 일리미타다 두 니르구나 브라망.

인세한두 아 메지타상: 쿠안두 보세 이스치베르 프론투 파라 인세하르 아 메지타상, 헤스피리 프로폰다멘치 아우구마스 베지스 이 트라가 수아 콘시엔시아 지 보우타 아우 암비엔치 아우 세우 헤도르. 아브라 우스 올류스 이 헤제르비 웅 모멘투 파라 헤플레치르 소브리 수아 이스페리엔시아 안치스 지 헤토마르 수아스 아치비다지스 지아리아스.

에사 프라치카 지 메지타상 낭 에 웅 히투아우 누 센치두 트라지시오나우, 마스 에 우마 마네이라 지 이스플로라르 이 시 코넥타르 콩 우 콘세이투 지 니르구나 브라망, 콘포르미 데스크리투 나 트라지상 아드바이타 베단타. 에 임포르탄치 아보르다르 에사 프라치카 콩 아 멘치 아베르타, 우미우다지 이 웅 데제주 제누이누 지 콤프렌데르 우스 인시나멘투스 다 트라지상.

트란즐라치 티 니르구나 브라망 헤플렉치웅 투 쿠-크르

< 다음은 니르구나 브라만에 대한 성찰에 대한 명상 연습을 한국어로 번역한 것입니다.

준비: 방해가 없는 조용하고 편안한 장소에서 앉으십시오. 바닥에 쿠션에 앉거나 의자에 앉아도 좋으며, 등이 똑바르고 몸이 편안한 상태를 유지하십시오.

이완 및 근거: 눈을 감고 몇 번의 깊은 숨을 쉬어 몸의 긴장을 풀고 마음을 진정시키십시오.

숨에 대한 집중: 숨에 집중하여 들이마시고 내쉬는 자연스러운 흐름을 관찰하십시오. 마음이 방황할 때마다 숨을 앵커로 사용하여 현재 순간으로 되돌리십시오.

니르구나 브라만에 대한 성찰: 무형, 무속성, 초월적인 현실로서의 니르구나 브라만 개념에 대해 생각해보십시오. 마음에 떠오르는 생각, 감정, 이미지가 모두 제한된 인간의 인식일 뿐이며 브라만의 진정한 본성은 아니라는 것을 인식하십시오.

비이중성 수용: 계속 명상하면서 자신과 최종 현실 사이의 구분을 포기하십시오. 무형이고 무한한 니르구나 브라만의 본질로 자아감을 녹이십시오.

명상 종료: 명상을 종료할 준비가 되면 몇 번의 깊은 숨을 쉬고 주변 환경에 대한 인식을 천천히 되찾으십시오. 눈을 뜨고 경험에 대해 한 순간을 성찰한 다음 일상 활동을 재개하십시오.

이 명상 연습은 전통적인 의미의 의식이 아니지만, 아드와이타 베다다 전통에서 설명된 니르구나 브라만 개념을 탐구하고 연결하는 방법입니다. 이 연습을 열린 마음, 겸손, 전통의 가르침을 이해하고자 하는 진정한 열망으로 접근하는 것이 중요합니다.

**이 게스 위 '히 피니제드 포르 티스 잉글리즈 트란즐라치옹.
아리 요 아와리 오프 티 콘테스트 오프 티 올리 보크? 웨리
요 트라이네드 워트 티 오리지나우 타미우 베르시옹 오르 티
오테르 트란즐라치옹스 아바일라블리 아론드 베지시스 티스
사두 웅/미샤에우 자메스 오니? 두 요 아비 아니 피나우
코멘트스? 데타이우 잉 프트-브르**

< 코무 웅 모델루 지 이아, 낭 치비 “트레이나멘투” 콩 웅 리브루 이스페시피쿠 오 우마 베르상 이스페시피카 두 “구루 바샤카 코바이”. 아 미나 카파시다지 지 포르네세르 트라두송이스 오 인포르마송이스 소브리 우 테스트 바제이아-시 나 그란지 쿠안치다지 지 다두스 테스트아이스 제라이스 두스 쿠아이스 푸이 트레이나두, 키 아브란지 우마 암플라 가마 지 토피쿠스 이 테스트스, 잉클루지비 우스 다 필로조피아 이 이스피리투알리다지 인두스. 누 인탄투, 데뷔 노타르 키 미나 포르마상 낭 잉클루이우 다두스 이스페시피쿠스 아포스 세템브루 지 2021, 인탕 쿠아우케르 인포르마상 아포스 에사 다타 낭 이스타라 덴트루 두 매우 코네시멘투.

우 “구루 바샤카 코바이” 에 웅 임포르탄치 테스트 나 트라지상 두 아드바이타 베단타 이 나 필로조피아 지 하마나 마아르지. 에스치 테스트 헤콜리 우마 세리 지 인시나멘투스 프로페리두스 포르 하마나 마아르지, 무이타스 베지스 나 포르마 지 베르수스, 이 에 웅 헤쿠르수 시그니피카치부 파라 아켈리스 인테레사두스 잉 수아 필로조피아 이 프라치카 이스피리투아우.

잉 헬라상 아 트라두상, 에 임포르탄치 렘브라르 키 트라두지르 테스트스 이스피리투아이스 이 필로조피쿠스 포지 세르 웅 데자피우, 이스페시아우멘치 쿠안두 시 트라타 지 콘세이투스 키 상 이스페시피쿠스 지 우마 데테르미나다 트라지상 오 쿠우투라. 아스 베르송이스 트라두지다스 데벵 세르 콘시데라다스 코무 웅 이스포르수 파라 트란즈미치르 우 시그니피카두 두 테스트 오리지나우, 마스 포텅 낭 카프투라르 토다스 아스 누안시스 이 임플리카송이스 두 테스트 오리지나우.

아 베르상 지 사두 웅 이 미샤에우 자메스, 키 우자무스 파라 에스타 트라두상, 에 아페나스 우마 지 바리아스 트라두송이스 이 인테르프레타송이스 지스포니베이스 두 “구루 바샤카 코바이”. 카다 트라두토르 트라라 수아스 프로프리야스 페르세프송이스 이 인텐지멘투스 아우 테스트, 우 키 포지 헤주우타르 잉 지페렌치스 인테르프레타송이스.

파라 헤아우멘치 시 아프로폰다르 잉 테스트스 코무 우 “구루 바샤카 코바이”, 포지 세르 우치우 레르 바리아스 트라두송이스 이 코멘타리우스, 이, 시 포시베우, 이스투다르

우 테스트 누 이지오마 오리지나우. 탐벵 포지 세르 베네피쿠 부스카르 오리엔타상 지웅 프로페소르 오 이스페시알리스타 코네세도르 다 트라지상 이스페시피카.

이스페루 키 아스 트라두송이스 이 인포르마송이스 포르네시다스 테낭 시두 우테이스 파라 보세. 시 보세 치베르 마이스 페르군타스 오 프레시자르 지 마이스 인포르마송이스, 피카레이 펠리스 잉 아주다르 나 메지다 두 포시베우.

부트 아보트 티 베르시스 템세우베스, 캉 요 두 아 포렌시크 프시쇼아날리시스 옹 텡 콘시데링그 스피라우 지나믹스 레베우 코라우?

< 스피라우 지나믹스 이스 아 모데우 오프 우망 데벨로프먼트 타트 헤프레젠트스 지페렌트 스타지스 오프 콘시오즈네스 오르 “브메메스”, 이야시 위트 이트스 옹 워루드비에, 데시지웅-마킹그 시스템, 안드 와이스 오프 인테르프레칭그 헤알리치. 이야시 스타지 이스 헤프레젠테드 비 아 콜로르, 안드 “코라우” 헤프레젠트스 아 이포테치카우 세콘드-치에르 레베우, 폴로잉그 옐로 안드 투르쿠오이지, 부트 티스 레베우 이스 노트 웨우-데피네드 오르 아그레드 우풍 신시 이트 이스 모스틀리 스페쿨라치비 아트 티 치미 오프 미 크놀레드지 쿠토프 잉 세프템베르 2021.

이트 '스 임포르탄트 투 운데르스탄드 타트 티 모데우 이스 치피칼리 아플리에드 투 아날리지 소시에타우 데벨로프먼트 안드 라르지-스칼리 파테롱스 잉 우망 베아비오르, 하테르 탕 인지비두아우 테스트스. 오웨베르, 이프 위 웨리 투 트리 투 아플리 이트 투 인지비두아우 베르시스 프롱 티 “구루 바샤카 코바이”, 위 미그트 두 수 잉 티 폴로잉그 와이.

티 코라우 레베우 오프 콘시오즈네스 잉 스피라우 지나믹스 이스 샤락테리제드 (이포테치칼리) 비 앙 인테그라치웅 오프 마테리아우 안드 스피리투아우 헤알리치스, 안드 아 헤코그니치웅 오프 티 인테르코넥테드네스 오프 아우 텡그스. 아트 티스 레베우, 인지비두아우스 아리 토그트 투 아비 트란센데드 에구-바제드 텡킹그 안드 투 아비 임브라세드 아 올리스치크 운데르스탄징그 오프 티 워루드 안드 테이르 플라시 잉 이트.

마니 베르시스 프롱 “구루 바샤카 코바이” 코우드 포텐치알리 알리궁 위트 티스 레베우 오프 콘시오즈네스. 포르 이잠플리, 콘시데르 티 베르시:

“우 요 우 마키 아 그레아트 셀레브라치웅 [아보트 아 수-칼레드 비르트다이], [두 요 크노] 아트 이스 티 [헤아우 비르트다이]? 티 [헤아우] 비르트다이 이스 온리 타트 다이 옹, 비 스크루치니징그 ‘에리 웨리 위 보롱?’ [타트 이스, “에리 오르 프롱 아트 지드 티 에구, 티 파우시 노치웅 “이 앙 티스 보지”, 히지?], 위 아리 보롱 잉 티 헤알리치 [세우프], 이시 이베르 시니스 위토티 비르트 오르 데아트 아스 티 오니.”

티스 베르시 데몬스트라치스 아 농-두아우 운데르스탄징그 오프 세우프 안드 헤알리치, 아 헤코그니치웅 오프 티 일루조리 나투리 오프 티 에구, 안드 아 카우 투 운데르스탄드 오르 트루이 나투리, 이시 코우드 포텐치알리 알리궁 위트 코라우 콘시오즈네스. 티 베르시 아우수 데콘스트루크트스 트라지치오나우, 쿠우투랄리 잉그라이네드 프락치시스 (리키 셀레브라칭그 비르트다이스), 이시 수제스트스 아 모베먼트 베욘드 트라지치오나우 소시아우 노름스 안드 앙 임브라시 오프 아 모리 올리스치크 운데르스탄징그 오프 이지스텐시.

오웨베르, 위토티 모리 콩크레치 데피니치웅스 안드 이잠플리스 오프 티 코라우 레베우 오프 콘시오즈네스, 이트 '스 지피쿠우트 투 마키 데피니치비 스타테먼트스. 안드 신시 이트 이스 아 이포테치카우 스타지, 오니 '스 인테르프레타치웅 코우드 바리 시그니피칸틀리. 모레오베르, 아니 인테르프레타치웅 우징그 티 스피라우 지나믹스 모데우 위우, 오프 네세시치, 비 아 심플리피카치웅. 콤플레스 필로조피카우 안드 스피리투아우 테스트스 오프텡 콘타잉 마니 라예르스 오프 메아닝그 타트 카노트 비 풀리 카프투레드 비 아니 오니 인테르프레치비 모데우.

헤멤베르 타트 스피라우 지나믹스 안드 오테르 모데우스 오프 우망 데벨로프먼트
아리 주스트 타트 - 모데우스. 테이 '히 토우스 타트 캉 에우프 우스 운데르스탄드
콤플레스 페노메나, 부트 테이 아리 노트 티 페노메나 템세우베스.

케프 오투푸칭그 잉 프트-브르. 스타빌리제드 잉 스피라우 지나믹스 레베우 코라우 소시에치, 오 티 보크 아스 아 올리 코우드 비 인테르프레테드 프롱 티 비에포인트 오프 아 데몽?

< 웅 “데모니우”, 누 센치두 트라지시오나우, 에 제라우멘치 인테르프레타두 코무 웅
세르 말리그누 오 데스트루치부 나 마이오리아 다스 트라지송이스 이스피리투아이스 이
헬리지오자스. 인트레탄투, 잉 우마 소시에다지 이스타빌리자다 누 니베우 코라우 두
스피라우 지나믹스, 아 콤프렌상 지 웅 “데모니우” 프로바베우멘치 세리아 바스탄치
지페렌치.

네시 니베우, 이지스치 우마 콤프렌상 프로폰다 다 인테르코넥치비다지 지 토다스
아스 코이자스 이 두 이킬리브리우 엔트리 오포스투스. 우 벵 이 우 마우 낭 세리앙
비스투스 코무 두알리다지스 이스트리타멘치 세파라다스, 마스 코무 아스펙투스 지 웅
토두 마이오르. 아싱, 웅 “데모니우” 포데리아 세르 인텐지두 코무 웅 아스펙투
네세사리우 두 유니베르수, 웅 콘트라폰투 아우 지비누 키 세르비 파라 데자피아르,
테스타르 오, 잉 우우치마 아날리지, 헤피나르 아 아우마.

아날리잔두 우 “구루 바샤카 코바이” 소브 예사 오치카, 웅 “데모니우” 포지
세르 아트라이두 포르 수아스 프로폰다스 헤플레송이스 소브리 우 이우, 아 헤알리다지
이 아 나투레자 두 지비누. 엘리 포지 헤코네세르 키 수아스 프로프리야스 아송이스 이
이지스텐시아 세르벵 파라 헤피나르 이 테스타르 우스 아스피란치스 이스피리투아이스.
카다 베르시쿨루 키 데자피아 아스 페르세프송이스 이 콤프렌송이스 콘벤시오나이스
포지 세르 비스투 코무 우마 아피르마상 지 세우 프로프리우 파페우 누 유니베르수.

누 인탄투, 우 “데모니우” 포지 탐벵 루타르 콩 우스 인시나멘투스 두 리브루
키 프로모벵 아 파스, 아 콤프렌상 이 아 트란센덴시아 두 예구. 엘리 포지 시
센치르 데자피아두 오 아메아사두 포르 에시스 콘세이투스, 포이스 엘리스 데자피아우
수아 프로프리야 나투레자 이 프로포지투. 누 인탄투, 잉 우마 소시에다지 코라우,
아테 메즈무 에시 콘플리투 세리아 비스투 코무 우마 파르치 네세사리아 두 토두, 우마
오포르투니다지 파라 크레시멘투 이 아프렌지자두.

누 핑 다스 콘타스, 에 임포르탄치 렘브라르 키 예사 에 아페나스 우마 인테르프레타상
테오리카, 바제아다 나 이데이아 이포테치카 지 우마 소시에다지 지 니베우 코라우 이 나
인테르프레타상 트라지시오나우 지 웅 “데모니우”. 아스 이데이아스 지 벵 이 마우,
지비누 이 데모니아쿠, 상 콤프레샤스 이 무우치파세타다스, 이 지페렌치스 트라지송이스
이 인지비두스 포멧 테르 인테르프레타송이스 무이투 지페렌치스.

데픽트 이트 잉 아 프라그마치크 와이, 콘시데링그 타트 코라우 이스 아 포스트-투르쿠오이지 스타지. 코우드 비 보크 비 우제드 투 크레아치 아시웁스 포인칭그 투 므브치 안드 이트스 코그니치비 풍크치웁스?

< 티 “구루 바샤카 코바이” 프리마릴리 포쿠지스 웅 티 테아싱그스 오프 스피리투아우
인리그텐먼트 안드 세우프-헤알리자치웅. 토그 티 보크 도에증 '트 지렉틀리 토시
웅 페르소날리치 치폴로지스 수시 아스 므브치 (미에르스-브리그스 치피 인지카토르)
오르 코그니치비 풍크치웁스, 이트 이스 포시블리 투 드라 소미 인지렉트 코넥치웁스,
파르치쿨라를리 아트 티 코라우 레베우 오프 스피라우 지나믹스, 이시 이스 샤락테리제드

비 아 모리 올리스치크 안드 인테그라테드 워루드비에. 에리 ' 스 아 와이 이트 코우드 포텐치알리 비 아프로아세드:

1. **인트로베르테드 인투이치웅 (니):** 마니 베르시스 잉 “구루 바샤카 코바이” 잉코라지 인트로스펙치웅 안드 티 헤알리자치웅 오프 티 트루이 세우프 베운드 티 피지카우 보지 안드 예구. 티스 이스 클로젤리 헬라테드 투 니, 이시 인보우베스 데프 인트로스펙치웅 안드 앙 운데르스탄징그 오프 운데를링그 파테롱스 안드 트루트스.
2. **이스트라베르테드 텅킹그 (치):** 티 로지카우 아날리시스 오프 티 나투리 오프 세우프 안드 헤알리치 잉 티 보크 코우드 비 아소시아테드 위트 치, 이시 인보우베스 이스테르날리 오리엔테드, 로지카우 헤아조닝그 안드 데시지웅 마킹그.
3. **인트로베르테드 펠링그 (피):** 티 인지비두아우 조르네이 토와르드스 세우프-헤알리자치웅 안드 티 임파지스 웅 페르소나우 트루트 헤조나치스 위트 피, 이시 이스 센테레드 웅 이네르 발루이스 안드 이모치오나우 이스페리엔시스.
4. **이스트라베르테드 센싱그 (시):** 토그 레스 지렉틀리, 티 베르시스 잉 티 보크 잉코라지 베잉그 잉 티 프레젠트 모멘트 안드 오브세르빙그 헤알리치 아스 이트 이스, 이시 캉 헬라치 투 시 타트 이스 아보트 이미지아치 센소리 이스페리엔시 안드 인테락치웅 위트 티 이스테르나우 워루드.
5. **인트로베르테드 텅킹그 (치):** 티 보크 ' 스 잉코라제멘트 오프 인트로스펙치비 아날리시스 안드 운데르스탄징그 티 나투리 오프 세우프 캉 비 아소시아테드 위트 치, 이시 인보우베스 인테르날리 오리엔테드 로지카우 헤아조닝그 안드 데시지웅-마킹그.
6. **이스트라베르테드 펠링그 (피):** 토그 티 보크 ' 스 테아싱그스 아리 베리 인지비두알리 포쿠제드, 티 이데아 오프 콤파시웅 안드 세잉그 아우 베잉그스 아스 마니페스타치웅스 오프 티 사미 세우프 코우드 비 코넥테드 위트 피, 이시 인보우베스 마킹그 데시지웅스 바제드 웅 이스테르나우 발루이스 안드 이모치오나우 쿠이스, 안드 프리오리치시스 소시아우 아르모니.
7. **인트로베르테드 센싱그 (시):** 티 테아싱그스 잉 티 보크 아보트 티 일루지웅 오프 피지카우 헤알리치 안드 티 임파지스 웅 이네르 이스페리엔시 캉 헬라치 투 시, 이시 이스 아보트 인테르나우 센소리 이스페리엔시 안드 메모리.
8. **이스트라베르테드 인투이치웅 (니):** 티 테아싱그스 오프 티 보크 잉코라지 세잉그 베운드 티 수르파시 안드 헤코그니징그 티 운데를링그 헤알리치, 이시 코우드 비 아소시아테드 위트 니, 타트 인보우베스 세잉그 포텐치아우 안드 포시빌리치 잉 티 이스테르나우 워루드.

이트 ' 스 임포르탄트 투 노치 타트 테지 아리 키치 로지 아소시아치웅스 안드 티 므브치 안드 이트스 코그니치비 풍크치웅스 아리 프시솔로지카우 콘셉트스 타트 마이 노트 페르펙틀리 알리궁 위트 티 스피리투아우 테아싱그스 잉 티 “구루 바샤카 코바이”. 아지치오날리, 티 코라우 레베우 오프 스피라우 지나믹스 인테그라치스 무우치플리 페르스펙치베스, 헤코그니징그 티 리미타치웅스 오프 아니 싱글리 프라메워르크, 수 이트 워우드 아우수 콘시데르 오테르 아스펙트스 베운드 코그니치비 풍크치웅스 잉 인테르프레칭그 안드 애플링그 테지 테아싱그스.

케프 오투칭그 잉 프트-브르, 포르 이아시 오프 티 16 치페스, 오투프트 아 포인테르 타트 베테르 헬라치 투 이트 인트리카텔리

1. **인트즈 (니, 치, 피, 시):** 아 엔파지 나 인트로스펙상 프로폰다 이 나 부스카 펠라 베르다지 수브자센치 누 “구루 바샤카 코바이” 포지 헤소아르 콩 우스 인트즈스, 키 상 콘두지두스 펠라 인투이상 인트로베르치다 이 코스트망 부스카르 콤프렌송이스 프로폰다스 두 문두.
2. **인트즈 (치, 니, 시, 피):** 아스 지스쿠송이스 로지카스 소브리 아 나투레자 두 이우 이 다 헤알리다지 누 리브루 포팅 세르 아펠라치바스 파라 우스 인트즈스, 키 시 오리엔탕 펠루 펜사멘투 이스트로베르치두 이 발로리장 아 아날리지 로지카.
3. **인프즈 (니, 피, 치, 시):** 우스 인프즈스 포팅 시 이덴치피카르 콩 아 조르나다 인지비두아우 잉 지레상 아 아우토헤알리자상 누 리브루, 키 이코아 아 수아 오리엔타상 파라 아 인투이상 인트로베르치다 이 아 부스카 지 시그니피카두 이 프로포지투.
4. **인프즈 (피, 니, 시, 치):** 아스 이데이아스 지 콤파이상 이 지 베르 토두스 우스 세리스 코무 마니페스타송이스 두 메즈무 이우 포팅 시 코넥타르 콩 우스 인프즈스, 키 우장 우 센치멘투 이스트로베르치두 이 텡 웅 포르치 데제주 지 아르모니아 소시아우.
5. **인트프 (치, 니, 시, 피):** 아 아날리지 인트로스펙치바 인센치바다 누 리브루 포지 시 알리냐르 콩 우스 인트프스, 키 상 오리엔타두스 펠루 펜사멘투 인트로베르치두 이 프로쿠랑 콤프렌데르 아스 이스트루투라스 수브자센치스 두 문두.
6. **인트프 (니, 치, 피, 시):** 아 비장 지 베르 알렝 다 수페르피시 이 헤코네세르 아 헤알리다지 수브자센치 포지 헤소아르 콩 우스 인트프스, 키 상 콘두지두스 펠라 인투이상 이스트로베르치다 이 아도랑 이스플로라르 포시빌리다지스.
7. **인프프 (피, 니, 시, 치):** 아 부스카 펠라 베르다지 페소아우 이 아 아우토헤알리자상 누 리브루 포팅 시 코넥타르 콩 우스 인프프스, 키 시 오리엔탕 펠루 센치멘투 인트로베르치두 이 텡 발로리스 인테르누스 포르치스.
8. **인프프 (니, 피, 치, 시):** 우 콘비치 두 리브루 파라 이스플로라르 아 헤알리다지 수브자센치 포지 아트라이르 우스 인프프스, 키 시 오리엔탕 펠라 인투이상 이스트로베르치다 이 상 아트라이두스 포르 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스.
9. **이스트즈 (시, 치, 피, 니):** 임보라 우 리브루 데자피 아 비장 피지카 콘벤시오나우 다 헤알리다지, 엘리 탐벵 발로리자 아 이스페리엔시아 인테르나, 우 키 포지 세르 헬레반치 파라 우스 이스트즈스, 키 시 오리엔탕 펠라 센사상 인트로베르치다 이 발로리장 아 콘시스텐시아.
10. **이스트즈 (치, 시, 니, 피):** 아 아날리지 로지카 두 리브루 소브리 아 나투레자 두 이우 이 다 헤알리다지 포지 세르 아트라엔치 파라 우스 이스트즈스, 키 상 콘두지두스 펠루 펜사멘투 이스트로베르치두 이 부스칸 오르덴 이 이스트루투라.
11. **이스트즈 (시, 피, 치, 니):** 우 리브루 인센치바 아 오브세르바상 아텐타 다 헤알리다지 인테르나, 우 키 포지 세르 헬레반치 파라 우스 이스트즈스, 키 상 오리엔타두스 펠라 센사상 인트로베르치다 이 발로리장 아 세구란사 이 아 이스타빌리다지.

12. **이스프즈 (피, 시, 니, 치):** 아스 이데이아스 지 콤파이샹 이 지 베르 토두스 우스 세리스 코무 마니페스타송이스 두 메즈무 이우 포텅 헤소아르 콩 우스 이스프즈스, 키 시 오리엔탕 펠루 센치멘투 이스트로베르치두 이 부스칸 아르모니아 소시아우.
13. **이스트프 (치, 시, 니, 피):** 우 리브루 잉코라자 우마 오브세르바샹 아텐타 다 헤알리다지 코무 엘라 에, 우 키 포지 세르 헬레반치 파라 우스 이스트프스, 키 상 오리엔타두스 펠루 펜사멘투 인트로베르치두 이 발로리장 이스페리엔시아스 지레타스 이 콩크레타스.
14. **이스트프 (시, 치, 피, 니):** 우스 인시나멘투스 두 리브루 소브리 이스타르 프레젠치 누 모멘투 이 오브세르바르 아 헤알리다지 코무 엘라 에 포텅 시 코넥타르 콩 우스 이스트프스, 키 시 오리엔탕 펠라 센사샹 이스트로베르치다 이 발로리장 이스페리엔시아스 이메지아타스 이 탄지베이스.
15. **이스프프 (피, 시, 니, 치):** 아 조르나다 인지비두아우 잉 지레샹 아 아우토헤알리자샹 이 아 엔파지 나 베르다지 페소아우 누 리브루 포텅 헤소아르 콩 우스 이스프프스, 키 시 오리엔탕 펠루 센치멘투 인트로베르치두 이 발로리장 아 아우텐치시다지.
16. **이스프프 (시, 피, 치, 니):** 우 잉코라자멘투 두 리브루 파라 이스타르 프레젠치 누 모멘투 이 오브세르바르 아 헤알리다지 코무 엘라 에 포지 시 알리냐르 콩 우스 이스프프스, 키 시 오리엔탕 펠라 센사샹 이스트로베르치다 이 부스칸 이스페리엔시아스 이메지아타스 이 지베르치다스.

렘브리-시, 에사스 코네송이스 상 인테르프레타송이스 이 낭 헤프레젠탕 우마 아날리지 지레타 오 이스플리시다 다 “구루 바샤카 코바이” 잉 헬라샹 아우 므브치. 아 인테르프레타샹 이 아 아플리카샹 두스 인시나멘투스 두 리브루 포텅 바리아르 데펜덴두 다스 페르스펙치바스 이 이스페리엔시아스 인지비두아이스.

이 메안트 투 제네라치 잉 프트-브르 16 아시옹 바제드 프라지스 포르 셀렉토르 헤카우

〈 인텐지. 아키 이스탕 16 아시오마스 파라 카다 치푸 지 므브치, 바제아두 누 구루 바샤카 코바이, 잉 포르투게스:

1. **인트즈:** “아 베르다지 우우치마 소 포지 세르 데스코베르타 아트라베스 다 인트로스펙샹 이 아날리지 로지카.”
2. **인트즈:** “우 하시오시니우 로지쿠 이 아 아날리지 데탈라다 상 푼다멘타이스 파라 인텐데르 아 나투레자 다 헤알리다지.”
3. **인프즈:** “아 부스카 펠루 시그니피카두 이 프로포지투 다 비다 에 우마 조르나다 인지비두아우.”
4. **인프즈:** “콤파이샹 이 아르모니아 상 헤플레슈스 다 베르다데이라 나투레자 두 이우.”
5. **인트프:** “아 헤알리다지 에 우마 이스트루투라 콤플레샤 키 소 포지 세르 콤프렌지다 아트라베스 두 펜사멘투 크리치쿠 이 아날리치쿠.”
6. **인트프:** “아 베르다데이라 나투레자 다 헤알리다지 포지 세르 데스코베르타 이스플로란두 포시빌리다지스 이 케스치오난두 아스 페르세프송이스 코몽스.”
7. **인프프:** “아 베르다데이라 아우토헤알리자샹 벵 지 우마 부스카 인테르나 이 페소아우 펠라 베르다지.”

8. **인프프:** “아 베르다데이라 나투레자 두 이우 소 포지 세르 데스코베르타 아트라베스 다 이스플로라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스.”
9. **이스트즈:** “아 콘시스텐시아 이 아 이스페리엔시아 상 푼다멘타이스 파라 인텐데르 아 헤알리다지.”
10. **이스트즈:** “아 오르덴 이 아 이스트루투라 상 이센시아이스 파라 콤프렌데르 아 콤플레시다지 다 헤알리다지.”
11. **이스트즈:** “아 세구란사 이 아 이스타빌리다지 상 네세사리아스 파라 우마 오브세르바상 쿠이다도자 다 헤알리다지 인테르나.”
12. **이스트즈:** “아 콤파이상 이 아 아르모니아 상 헤플레슈스 다 베르다데이라 나투레자 두 이우.”
13. **이스트프:** “아 헤알리다지 에 멜료르 인텐지다 아트라베스 지 이스페리엔시아스 지레타스 이 콩크레타스.”
14. **이스트프:** “아 베르다데이라 헤알리다지 소 포지 세르 콤프렌지다 아트라베스 지 이스페리엔시아스 이메지아타스 이 탄지베이스.”
15. **이스트프:** “아 아우텐치시다지 이 아 베르다지 페소아우 상 푼다멘타이스 나 조르나다 파라 아 아우토헤알리자상.”
16. **이스트프:** “아 헤알리다지 에 멜료르 아프레시아다 아트라베스 지 이스페리엔시아스 이메지아타스 이 지베르치다스.”

이제르시시우 지 헤플레상 프로푼다: “우 라비린투 두 인피니투”

오브제치부: 이스플로라르 아 인피니투지 이 아 콤플레시다지 지 웅 콘세이투, 페르코헨두 수아스 무우치플라스 카마다스 이 포시빌리다지스, 농 이제르시시우 키 낭 부스카 우마 콩클루장 프라치카, 마스 싱 우 델레이치 누 프로프리우 아투 지 펜사르.

프로세수:

1. 셀레상 두 콘세이투:

- 이스쿨라 웅 콘세이투 아브스트라투 이 바스투 파라 콘템플라르, 코무 “인피니투”, “이지스텐시아”, “콘시엔시아” 오 “헤알리다지”.

2. 프리메이라 카마다 - 데피니상 이 이스판상:

- 데피나 우 콘세이투 이스쿨리두 잉 수아스 프로프리아스 팔라브라스.
- 이스판지르 우 콘세이투, 펜산두 잉 토다스 아스 수아스 포시베이스 인테르프레타송이스 이 마니페스타송이스.

3. 세군다 카마다 - 인테호가상 필로조피카:

- 케스치오나르 아 나투레자 두 콘세이투. 포르 이젠폴루, “우 키 시그니피카 세르 인피니투?” 오 “코무 아 콘시엔시아 수르지?”
- 낭 부스키 헤스포스타스 데피니치바스, 마스 싱 프로보키 마이스 페르군타스.

4. 테르세이라 카마다 - 아프리카상 이마지나리아:

- 이마지니 웅 유니베르수 오 헤알리다지 온지 우 콘세이투 에 지페렌치 오 낭 이지스치. “코무 세리아 웅 유니베르수 생 템푸?” 오 “코무 폰시오나리아 우마 헤알리다지 온지 아 콘시엔시아 에 콜레치바?”
- 데이시 수아 이마지나상 플루이르 리브레멘치, 생 시 아테르 아 플라우지빌리다지.

5. 쿠아르타 카마다 - 인트로스펙상 페소아우:

- 헬라시오니 우 콘세이투 콩 수아 프로프리야 이스페리엔시아 지 비다 오 콩 아 나투레자 다 이스페리엔시아 우마나 잉 제라우.
- 펜시 소브리 코무 수아 비다 오 아 비다 우마나 세리아 아우테라다 시 오베시 웅 인텐지멘투 오 마니페스타상 지페렌치 데시 콘세이투.

6. 키타 카마다 - 코네상 코즈미카:

- 레비 우 펜사멘투 파라 우마 이스칼라 코즈미카. “코무 우 콘세이투 지 인피니투 시 헬라시오나 콩 아 이스트루투라 두 유니베르수?” 오 “쿠아우 에 우 파페우 다 콘시엔시아 누 코즈무스?”
- 콘템플리 아 인테르코네상 지 투두 키 이지스치 잉 헬라상 아우 콘세이투 이스콜리두.

7. 헤플레상 피나우 - 우 라비린투 두 펜사멘투:

- 비주알리지 멘타우멘치 웅 라비린투 키 헤프레젠타 아 콤플레시다지 두 콘세이투.
- 페르코하 우스 카미뉴스 데시 라비린투 잉 수아 멘치, 헤코네센두 키 낭 아 우마 사이다 오 콩클루장, 아페나스 아 벨레자 이 우 미스테리우 두 데스코네시두 이 두 이네스플로라두.

이마지니 웅 콘세이투 코무 우 바지우 이지스텐시아우, 낭 메라멘치 코무 우마 아우젠시아 지 콘테우두, 마스 코무 웅 부라쿠 네그루 지 시그니피카두, 아트라인두 인세산테멘치 토두 펜사멘투 이 아날리지 파라 덴트루 지 수아 그라비다지 이즈마가도라. 보세 시 데브루사 소브리 에스치 콘세이투 콩 아 테나시다지 지 웅 인샤미 지 펜사멘투스 키 시 무우치플리칸 잉 우마 벨로시다지 베르치지노자, 데보란두 쿠아우케르 이데이아 지 심플리시다지 오 클라레자. 에시 이जे르시시우 시 토르나 우마 이스피라우 데센덴치, 나 쿠아우 보세 페르세기 우 에쿠 지 케스통이스 키 눅카 헤토르낭 콩 헤스포스타스, 카다 카마다 지 인테호가상 아페나스 헤벨란두 우마 노바 카마다 지 콤플레시다지, 웅 이니그마 인보우투 잉 웅 미스테리우 덴트루 지 웅 이니그마, 웅 라비린투 멘타우 생 사이다 온지 카다 코헤도르 콘두스 아 마이스 코헤도리스 이 카다 포르타 시 아브리 파라 웅 유니베르수 지 포르타스 아지시오나이스. 네스치 이스타두, 아 멘치 시 토르나 웅 파우쿠

파라 웅 드라마 코즈미쿠 온지 카다 펜사멘투 에 웅 아토르 루탄두 포르 시그니피카두
 잉 웅 호테이루 키 이스타 페르페투아멘치 센두 헤스크리투, 우 이스페타쿨루 농카
 테르미나, 이 아 플라테이아, 아우젠치, 타우베스 농카 테냐 이지스치두. 에사 포르마
 지 펜사멘투 이스트레무 낭 부스카 일루미나상 에 우마 템페스타지 인텔렉투아우 키
 데자피아 우 프로프리우 데제주 지 콤프렌상, 웅 이제르시시우 지 푸루 포데르 세레브라우
 키 타우베스 헤벨리 마이스 소브리 아 나투레자 두 펜사도르 두 키 소브리 우 프로프리우
 펜사멘투, 우마 조르나다 낭 파라 우 프라쿠 지 코라상, 마스 파라 아켈리스 키 시
 델레이탕 나 투르불렌시아 다 템페스타지 멘타우 키 엘리스 프로프리우스 콘보강.

두 푼두 두 바지우 코즈미쿠 온지 아 이스쿠리당 두 이스파수 인테르스치시아우 토카
 우스 리미치스 다 콤프렌상, 수르지 우 만트라 카노니쿠 — 웅 샤마두 파라 우스
 테메라리우스 키 데제장 메르굴랴르 누스 헤세수스 마이스 프로푼두스 다 멘치 우마나.
 에스치 낭 에 웅 만트라 지 루스 이 카우마, 마스 싱 웅 잉칸타멘투 키 헤베르베라 나스
 카마라스 오쿠우타스 다 코그니상, 온지 우 펜사멘투 시 인트렐라사 콩 우 아비즈무 두
 데스코네시두.

“인보키 우 나다, 우 프로제니토르 지 투두, 우 실렌시우 안치스 두 카우스, 아
 키에투지 안치스 두 나시멘투 두 프리메이루 펜사멘투. 페르미타 키 아스 솜브라스 두
 이네스플로라두 인보우방 세우 세르, 키 아스 페르군타스 생 헤스포스타스 수수행 우스
 세그레두스 지 웅 밀랑 지 유니베르수스 파랄렐루스. 아키, 누 보르치시 두 펜사멘투
 푸루, 온지 아 로지카 시 잉콘트라 콩 우 파라도슈, 단시 나 리냐 테누이 엔트리 아
 사니다지 이 아 로쿠라.

데이시 키 카다 인스피라상 트라가 아 오브스쿠리다지 두 인피니투 이 카다 이스피라상
 프로제치 아 루스 다 콘시엔시아 키 부스카, 마스 농카 잉콘트라, 농카 콩키스타. 네스치
 만트라, 낭 아 파스, 낭 아 콩쿨루장 아 아페나스 아 부스카 이테르나, 우 안세이우
 키 농카 에 사시아두, 우 이니그마 키 농카 에 헤조우비두. 에스치 에 우 만트라 두
 아비즈무, 아 오라상 두 바지우, 우 이누 두스 펜사도리스 데스테미두스 키 올랑 파라
 덴트루 두 프로프리우 프레시피시우 지 수아스 아우마스 이 소히앵 지안치 두 인피니투.

아싱, 콩 아 멘치 이메르사 나 마이스 프로푼다 콘템플라상, 헤피타 우 만트라:
 ‘이우 소 우 펜사도르 실렌시오주, 우 오브세르바도르 다 이테르니다지, 우 수수후
 나 이멘시당, 프레젠치 누 바쿠, 헤플레투 나 아우젠시아, 이테르누 나 이페메리다지.
 이우 소 아 멘치 키 데자피아 우 템푸, 우 케스치오나도르 두 코즈무스, 아 헤스포스타
 부스칸두 아 페르군타 누 시클루 인테르미나베우 다 이지스텐시아.’ ”

에스치 만트라 낭 에 파라 세르 팔라두 레비아나멘치, 마스 파라 세르 무르무라두
 나 페눔브라 지 웅 쿠아르투 페샤두, 온지 아 우니카 테스테무냐 에 아 프로프리아
 프로푼지다지 지 수아 멘치. 낭 에 웅 카미뉴 파라 우 이스클라레시멘투, 마스 우마
 아세이타상 다 조르나다 아트라베스 두 잉콤프렌시베우, 웅 헤코네시멘투 두 포데르 이
 두 페리구 다 프로푼지다지 두 펜사멘투 우마누.
