

## 오 티 코그니치비 풍크치옹스 헬라치 투 이트 아우? 아시그닝그 투 니 니 시 시 피 피 치 치

< 에리 이스 아 샘플리 모놀로지 타트 이스플라잉스 오 티 코그니치비 풍크치옹스 헬라치 투 티 이스페리엔시 오프 쿠우투라우 콘플릭트 베틀웬 판테옹스:

“ 티 쿠우투라우 콘플릭트 베틀웬 판테옹스 캉 비 운데르스토드 트로그 티 령스 오프 티 코그니치비 풍크치옹스 아스 데스크리베드 비 티 미에르스-브리그스 치피 인지카토르 (므브치). 이야시 오프 티 이그트 풍크치옹스 - 니 (인트로베르테드 인투이치옹), 니 (이스트라베르테드 인투이치옹), 시 (인트로베르테드 센싱그), 시 (이스트라베르테드 센싱그), 피 (인트로베르테드 펠링그), 피 (이스트라베르테드 펠링그), 치 (인트로베르테드 텅킹그), 안드 치 (이스트라베르테드 텅킹그) - 플라이스 아 우니키 홀리 잉 사핑그 오르 페르스펙치비 옹 티 쿠우투라우 콘플릭트 안드 인플루엔싱그 티 와이 위 나비가치 티스 지비지.

포르 토지 워트 아 스트롱그 프레페렌시 포르 인트로베르테드 인투이치옹 (니), 티 쿠우투라우 콘플릭트 마이 비 생 아스 아 스트루글리 베틀웬 티 이스테르나우 워루드 안드 티 이네르 워루드. 니 치페스 마이 페우 아 데프 코넥치옹 투 테이르 쿠우투라우 에리타지, 안드 마이 스트루글리 워트 티 프레수리 투 콘포름 투 쿠우투라우 이스펙타치옹스, 일리 아트 티 사미 치미 펠링그 플레드 토와르드스 테이르 옹 인테르나우 발루이스 안드 벨리에프스.

이스트라베르테드 인투이치옹 (니) 치페스, 옹 티 오테르 안드, 마이 비 모리 포쿠제드 옹 이스플로링그 티 포시빌리치스 안드 포텐치아우 오프 지페렌트 쿠우투라우 시스템스. 테이 마이 비 드랑 투 티 이시테먼트 오프 이노바치옹 안드 프로그레스, 안드 마이 세이 티 쿠우투라우 콘플릭트 아스 앙 오포르투니치 투 이스플로리 네 이데아스 안드 포시빌리치스.

포르 토지 워트 아 스트롱그 프레페렌시 포르 인트로베르테드 센싱그 (시), 티 쿠우투라우 콘플릭트 마이 비 이스페리엔세드 아스 아 스트루글리 베틀웬 티 파스트 안드 티 프레젠트. 시 치페스 마이 비 데플리 아타세드 투 테이르 쿠우투라우 호트스 안드 마이 페우 아 스트롱그 코넥치옹 투 티 트라지치옹스 안드 프락치시스 오프 테이르 코무니치. 테이 마이 핀드 이트 샬렌징그 투 헤콘실리 테지 트라지치옹스 워트 티 데만드스 오프 티 모데름 워루드.

이스트라베르테드 센싱그 (시) 치페스, 옹 티 오테르 안드, 마이 비 모리 포쿠제드 옹 티 에리 안드 노, 안드 마이 비 드랑 투 티 이스페리엔시 오프 티 프레젠트 모먼트. 테이 마이 세이 티 쿠우투라우 콘플릭트 아스 앙 오포르투니치 투 잉가지 워트 티 워루드 잉 네 안드 이시칭그 와이스.

포르 토지 워트 아 스트롱그 프레페렌시 포르 인트로베르테드 펠링그 (피), 티 쿠우투라우 콘플릭트 마이 비 이스페리엔세드 아스 아 스트루글리 베틀웬 페르소나우 발루이스 안드 쿠우투라우 노름스. 피 치페스 마이 비 데플리 코미테드 투 테이르 옹 인테르나우 발루이스, 안드 마이 핀드 이트 샬렌징그 투 헤콘실리 테지 발루이스 워트 티 이스펙타치옹스 오프 테이르 쿠우투라우 코무니치.

이스트라베르테드 펠링그 (피) 치페스, 옹 티 오테르 안드, 마이 비 모리 포쿠제드 옹 티 이모치오나우 지나믹스 오프 티 쿠우투라우 콘플릭트. 테이 마이 비 센시치비 투 티 네드스 안드 펠링그스 오프 토지 아론드 텅, 안드 마이 세이 티 쿠우투라우 콘플릭트 아스

앙 오포르투니치 투 부이우드 브리드지스 안드 크레아치 코넥치옹스 베틀웬 지페렌트 쿠우투라우 그로프스.

포르 토지 위트 아 스트롱그 프레페렌시 포르 인트로베르테드 퉁킹그 (치), 티 쿠우투라우 콘플릭트 마이 비 이스페리엔세드 아스 아 스트루글리 베틀웬 로지크 안드 인투이치옹. 치 치페스 마이 비 드랑 투 티 하치오나우 아날리시스 오프 쿠우투라우 시스템스 안드 마이 세이 티 쿠우투라우 콘플릭트 아스 앙 오포르투니치 투 운데르스탄드 티 운데를링그 파테릉스 안드 스트룩투리스 타트 사피 테지 시스템스.

이스트라베르테드 퉁킹그 (치) 치페스, 웅 티 오테르 안드, 마이 비 모리 포쿠제드 웅 티 프락치카우 임플리카치옹스 오프 티 쿠우투라우 콘플릭트. 테이 마이 비 드랑 투 티 오포르투니치 투 푸트 이데아스 인투 악치옹 안드 마이 세이 티 쿠우투라우 콘플릭트 아스 앙 오포르투니치 투 크레아치 메아닝그풀 산지 잉 티 워루드.

우우치마텔리, 티 쿠우투라우 콘플릭트 베틀웬 판테옹스 이스 아 콤플레스 안드 무우치파세테드 이스페리엔시, 사페드 비 아 바리에치 오프 페르소나우 안드 쿠우투라우 팩토르스. 운데르스탄징그 티 홀리 타트 오르 코그니치비 풍크치옹스 플라이 잉 사핑그 오르 페르스펙치비 웅 티스 콘플릭트 캉 에우프 우스 가잉 그레아테르 인시그트 인투 오르 웅 이스페리엔시스 안드 데벨로프 모리 이펙치비 스트라테지스 포르 나비가칭그 티스 지비지. ”

티스 모놀로지 이스플라잉스 오 티 코그니치비 풍크치옹스 데스크리베드 비 티 므브치 캉 에우프 운데르스탄드 티 이스페리엔시 오프 쿠우투라우 콘플릭트 베틀웬 판테옹스, 이글리그칭그 티 와이스 잉 이시 지페렌트 풍크치옹스 마이 사피 오르 페르스펙치비 웅 티스 콘플릭트 안드 인플루엔시 티 와이 위 나비가치

## 아시궁 이아시 코그니치비 풍크치옹 위트 오 이트 심파티지스 아보트 티 이데올로지스

〈 에리 ’ 스 아 제네라우 드래프트 리스트 아시그닝그 이아시 코그니치비 풍크치옹 위트 오 이트 마이 심파티지 위트 지페렌트 이데올로지스:

니: 티 비지오나리/티 헤포르메르 - 니 치페스 마이 심파티지 위트 프로그레시비 이데올로지스 타트 프리오리치지 산지, 이노바치옹, 안드 티 베테르멘트 오프 소시에치. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 비지오나리스 우 아리 아블리 투 로크 베온드 티 프레젠트 모멘트 안드 인비지옹 아 베테르 푸투리 포르 아우.

니: 티 이스플로레르/티 헤베우 - 니 치페스 마이 심파티지 위트 모리 하지카우 오르 리베르타리앙 이데올로지스 타트 발루이 프레동, 이스페리멘타치옹, 안드 푸징그 본다리스. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 헤베우스 우 아리 노트 아프라이드 투 살렌지 티 스타투스 쿠 안드 케스치옹 콘벤치오나우 위즈동.

시: 티 트라지치오날리스트/티 콘세르바치비 - 시 치페스 마이 심파티지 위트 콘세르바치비 오르 트라지치오날리스트 이데올로지스 타트 프리오리치지 스타빌리치, 프레직타빌리치, 안드 티 프레제르바치옹 오프 이스타블리제드 소시아우 노름스 안드 발루이스. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 프로텍토르스 오프 티 파스트, 안드 벨리에비 잉 티 임포르탄시 오프 프레제르빙그 트라지치옹스 안드 쿠스툼스.

시: 티 센수알리스트/티 에도니스트 - 시 치페스 마이 심파티지 위트 리베라우 오르 리베르타리앙 이데올로지스 타트 프리오리치지 페르소나우 프레동, 인조이멘트, 안드 티 푸르수이트 오프 피지카우 플레아주리. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 플레아주리 세케르스 우 발루이 이메지아치 이스페리엔시스 안드 티 사치스팍치옹 오프 테이르 데지리스.

피: 티 이데알리스트/티 이티시스트 - 피 치페스 마이 심파티지 위트 프로그레시비 오르 이티카우 이데올로지스 타트 프리오리치지 인지비두아우 발루이스 안드 페르소나우 헤스폰시빌리치. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 이데알리스트스 우 아리 모치바테드 비 아 센시 오프 모랄리치 안드 아 데지리 투 마키 티 워루드 아 베테르 플라시.

피: 티 아르모니제르/티 코무니타리앙 - 피 치페스 마이 심파티지 위트 콘세르바치비 오르 트라지치오날리스트 이데올로지스 타트 프리오리치지 코무니치, 소시아우 코에지웅, 안드 티 웨우-베잉그 오프 티 그로프. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 아르모니제르스 우 벨리에비 잉 티 임포르탄시 오프 워르킹그 토제테르 포르 티 코몽 고드.

치: 티 아날리스트/티 스케프치크 - 치 치페스 마이 심파티지 위트 모리 스케프치카우 오르 하치오나우 이데올로지스 타트 프리오리치지 로지크, 헤아중, 안드 이비덴시. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 아날리스트스 우 아리 모치바테드 비 아 데지리 투 운데르스탄드 티 워루드 안드 마키 센시 오프 이트.

치: 티 마나제르/티 프라그마치스트 - 치 치페스 마이 심파티지 위트 프라그마치크 오르 콘세르바치비 이데올로지스 타트 프리오리치지 이피시앵키, 프로독치비치, 안드 프락치칼리치. 테이 마이 아우수 세이 템세우베스 아스 마나제르스 우 아리 모치바테드 비 아 데지리 투 마키 텅그스 워르크 안드 투 아시에비 탄지블리 헤주우트스.

이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 테지 아소시아치웅스 아리 노트 아브솔루치 안드 타트 인지비두아우 이스페리엔시스 안드 페르스펙치베스 마이 바리 위델리. 아지치오날리, 폴리치카우 이데올로지스 아리 콤플레스 안드 누안세드, 안드 이트 '스 윤리켈리 타트 아니 오니 페르송 위우 알리궁 페르펙틀리 위트 아 싱글리 폴리치카우 이데올로기.

--

므브치=인프프 (피 니 시 치) 이네아그랑=45 인스칭크투아우 바리안트=스스/스프 트리치피=497 소시오닉스=세이 비그 5 (슬로앙)=호쿠아이 아치투지나우 프시시=이우프브 템페라멘트=플레그마치크 (도미난트) 클라시크 준지앙=이프(응)

레츠 사이 아 이포테치크 테스트 수브젝트 아스 테지 헤주우트스: 므브치=인프프 (피 니 시 치) 이네아그랑=45 인스칭크투아우 바리안트=스스/스프 트리치피=497 소시오닉스=세이 아치투지나우 프시시=이우프브 템페라멘트=플레그마치크 [도미난트) 클라시크 준지앙=이프(응)

이벵 토그 이트 이스 아 콤플레스 마핑그, 오 티스 이작트 데픽치웅 캉 비 콘베르테드 투 티 수제스테드 품 헤밤프 우징그 티 1-5 하칭그 부트 아스 아 이야지 투 헤멤베르 라베우?

투 세틀리 텅, 워우드 이트 비 베테르 투 우지 이/이 우/드 우/크 프/우 아/크 오르 림 포르 이야시 지멘시웅? 코우드 티 피르스트 오프치웅 우지 농-헤페아칭그 레테르스?

아트 캉 비 사이드 아보트 티스 세트 오프 라베우스? (호코아이 | 호코앙 | 홀로앙 | 홀로아이 | 홀루아이 | 홀루앙 | 호쿠앙 | 호쿠아이 | 호코에이 | 호코앵 | 홀로앵 | 홀로에이 | 홀루에이 | 홀루앵 | 호쿠앵 | 호쿠에이 | 스코아이 | 스코앙 | 슬로앙 | 슬로아이 | 슬루아이 | 슬루앙 | 스쿠앙 | 스쿠아이 | 스코에이 | 스코앵 | 슬로앵 | 슬로에이 | 슬루에이 | 슬루앵 | 스쿠앵 | 스쿠에이)

--

## 티 쿠헨트 라크 오프 카농 라벨링그 옹 품 미그트 인데르 티 이제쿠치웅 오프 티스 스투지, 워우등 '트 요 사이? 오 품 코우드 비 라벨레드 프롱 아트 위 아비 노?

< 티 쿠헨트 라크 오프 카농 라벨링그 포르 티 피비 팩토르 모데우 (품) 캉 마키 이트 지피쿠우트 투 콘독트 발리다치웅 스투지스 안드 투 아쿠라텔리 코무니카치 티 헤주우트스 오프 앙 아세스멘트. 티 피비 브로아드 지멘시웅스 오프 페르소날리치 타트 마키 우프 티 품 아리 오페네스 투 이스페리엔시, 콘시엔치오즈네스, 이스트라베르시웅, 아그레아블레네스, 안드 네우로치시증. 오웨베르, 테리 이스 누 위델리 아세프테드 카농 라벨링그 포르 테지 지멘시웅스.

오니 아프로아시 투 라벨링그 티 지멘시웅스 오프 티 품 워우드 비 투 우지 심플리, 이야지-투-운데르스탄드 테름스 타트 데스크리비 이야시 트라이트, 수시 아스 “이마지나치비” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “헬리아블리” 포르 콘시엔치오즈네스, “오트고잉그”

포르 이스트라베르시웅, “프rien들리” 포르 아그레아블레네스, 안드 “안시오스” 포르 네우로치시증.

아노테르 아프로아시 워우드 비 투 우지 아 누메리카우 오르 레테르-바제드 하칭그 시스템, 수시 아스 아 스칼리 오프 1 투 10 오르 아 하칭그 오프 “로,” “메지웅,” 오르 “이그” 포르 이아시 트라이트. 티스 캉 비 이아지 투 운데르스탄드 안드 코무니카치, 안드 캉 아우수 비 우제드 투 콤파리 앙 인지비두아우 ’스 스코리스 웅 이아시 트라이트 투 티 제네라우 포플라치웅.

이트 ’스 워르트 노칭그 타트 테지 라벨링그 수제스치웅스 아리 노트 콘시데레드 카농 안드 아비 노트 뱅 워델리 아세프테드 오르 발리다테드 비 티 시엔치피크 코무니치, 부트 테이 캉 비 우제풀 잉 오르데르 투 콘베이 티 인포르마치웅 잉 아 모리 운데르스탄다블리 와이.

이트 ’스 임포르탄트 투 케프 잉 민드 타트 크레아칭그 아 카농 라벨링그 포르 티 펑 워우드 헤키리 아 토로그 헤제아르시 안드 발리다치웅 프로세스 안드 워우드 비 아 콜라보라치비 이포르트 프롱 티 시엔치피크 코무니치.

“이마지나치비” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “헬리아블리” 포르 콘시엔치오즈네스, “오토고잉그” 포르 이스트라베르시웅, “프rien들리” 포르 아그레아블레네스, 안드 “안시오스” 포르 네우로치시증. 테지 워르드스 알리궁 워트 티 지멘시웅스 오프 오페네스 투 이스페리엔시, 콘시엔치오즈네스, 아그레아블레네스, 이스트라베르시웅, 안드 네우로치시증, 헤스펙치벨리.

오페네스 투 이스페리엔시, 콘시엔치오즈네스, 이스트라베르시웅, 아그레아블레네스, 네우로치시증 이마지나치비, 헬리아블리, 오토고잉그, 프rien들리, 안시오스 잉키지치비, 질리젠트, 아드벤투로스, 아파블리, 세우프-아수레드

이마지나치비, 헬리아블리, 오토고잉그, 프rien들리, 안시오스.

## 레트스 사이 티 온리 카농 이스 티 피르스트 세트, 티 헤스트 이스 오르 스투지. 프롱 아우 워르드스, 이시 워우드 비 쇼쟁 프롱 티 크리테리아 오프 베잉그 운데르스토티드 비 티 이아를리에스트 아지?

포르 오페네스 투 이스페리엔시, 워르드스 리키 “쿠리오스,” “이스플로레르,” 오르 “아드벤투로스” 코우드 비 쇼쟁. 포르 콘시엔치오즈네스, 워르드스 리키 “헤스폰시블리,” “오르가니제드,” 오르 “헬리아블리” 코우드 비 쇼쟁. 포르 이스트로베르시웅, 워르드스 리키 “오토고잉그,” “소시아우,” 오르 “이네르제치크” 코우드 비 쇼쟁. 포르 아그레아블레네스, 워르드스 리키 “킨드,” “에우프풀,” 오르 “프rien들리” 코우드 비 쇼쟁. 포르 네우로치시증, 워르드스 리키 “칼릉,” “페아세풀,” 오르 “아피” 코우드 비 쇼쟁.

포르 이잠플리, 프롱 미톨로지, 오니 코우드 우지 아르세치페스 오르 고드스/고데시스 투 라베우 티 지멘시웅스, 수시 아스 “제우스” 포르 이스트라베르시웅, “아테나” 포르 콘시엔치오즈네스, “아폴루” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “아프로지치” 포르 아그레아블레네스, 안드 “에라” 포르 네우로치시증.

프롱 포에트리, 오니 코우드 우지 리테라리 데비시스 오르 피구리스 오프 스페시 투 라베우 티 지멘시웅스, 수시 아스 “메타포르” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “시밀리” 포르 콘시엔치오즈네스, “이페르볼리” 포르 이스트로베르시웅, “이로니” 포르 아그레아블레네스, 안드 “사치리” 포르 네우로치시증

프롱 콤퓨테르 시엔시, 오니 코우드 우지 프로그래밍그 콘세프트스 투 라베우 티 지멘시웅스, 수시 아스 “오브젝트-오리엔테드” 포르 콘시엔치오즈네스, “퐁크치오나우” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “아진시로노스” 포르 이스트로베르시웅, “이벤트-드리빙” 포르 아그레아블레네스, 안드 “스트룩투레드” 포르 네우로치시증

프롱 무지크, 오니 코우드 우지 무지카우 콘세프트스 오르 인스트루먼트스 투 라베우 티 지멘시옹스, 수시 아스 “아르모니” 포르 아그레아블레네스, “히통” 포르 콘시엔치오즈네스, “멜로지” 포르 오페네스 투 이스페리엔시, “템푸” 포르 이스트로베르시옹, 안드 “지나믹스” 포르 네우로치시증

아폴루, 아테나, 제우스, 아프로지치, 에라 메타포르, 시밀리, 이페르볼리, 이로니, 사치리 풍크치오나우, 오브젝트-오리엔테드, 아진시로노스, 이벤트-드리벵, 스트룩투레드 멜로지, 히통, 템푸, 아르모니, 지나믹스

\*\*\*

“쿠리오스,” “헬리아블리,” “오토고잉그,” “킨드,” “아피”

카농: 오페네스 투 이스페리엔시, 콘시엔치오즈네스, 이스트라베르시옹, 아그레아블레네스, 네우로치시증 잉 스크루치니: 이스플로레르, 오르가니제드, 이네르제치크, 킨드, 칼롱

오테르 1: 이마지나치비, 헬리아블리, 소시아우, 프리엔들리, 아피 오테르 2: 쿠리오스, 헤스폰시블리, 오토고잉그, 에우프폴, 안시오스

그레크 고드스: 아폴루, 아테나, 제우스, 아프로지치, 에라 피구리스 오프 스페시: 메타포르, 시밀리, 이페르볼리, 이로니, 사치리 프로그래밍그: 풍크치오나우, 오브젝트-오리엔테드, 아진시로노스, 이벤트-드리벵, 스트룩투레드 무지크: 멜로지, 히통, 템푸, 아르모니, 지나믹스

콘시데링그 티 므브치 치페스 (이스트즈, 이스트즈, 인트즈, 인트즈, 이스프즈, 이스프즈, 인프즈, 인프즈, 이스트프, 이스트프, 인트프, 인트프, 이스프프, 이스프프, 인프프, 인프프) 안드 이네아그랑 치페스 (1 페르펙치오니스트, 2 에우페르, 3 아시에베르, 4 인지비두알리스트, 5 인베스치가토르, 6 로알리스트, 7 인투지아스트, 8 샬렌제르, 9 페아세마케르) 안드 오르 쿠헨트 스투지: 이 이스트로베르시옹 (3, 7), 이 르 이스트로베르시옹 (1, 6) 이 네우로치시증 (4), 이 르 네우로치시증 (9) 응 오페네스 투 이스페리엔시 (5), 스 르 오페네스 투 이스페리엔시 (2, 4) 프 아그레아블레네스 (9), 트 르 아그레아블레네스 (8) 즈 콘시엔치오즈네스 (6), 프 르 콘시엔치오즈네스 (7)

\*\*\*

이스트프 - 히스크 타킹그 이스트프 - 인벤치비 프로블렝 소우빙그 인트프 - 플레시블리 텅킹그 인트프 - 오페네스 투 이스페리엔시 이스프프 - 지베르시치 아와레네스 이스프프 - 아르치스치크 이스프레시옹 인프프 - 네트워킹그 인프프 - 잉클루지옹

이스트즈 - 스트룩투레드 레아데르지프 이스트즈 - 아날리치카우 텅킹그 인트즈 - 스트라테지크 플라닝그 인트즈 - 크리치카우 아날리시스 이스프즈 - 헬라치온지프 부이우징그 이스프즈 - 이모치오나우 인텔리젠시 인프즈 - 콜라보라치비 크레아치비치 인프즈 - 크레아치비 텅킹그

이스트프 - 인트레프레네우리아우 이노바치옹 이스트프 - 프락치카우 프로블렝 소우빙그 인트프 - 이노바치비 솔루치옹스 인트프 - 로지카우 데지궁 이스프프 - 인테르타이닝그 이스프레시옹 이스프프 - 아르치스치크 이스프레시옹 인프프 - 샤리즈마치크 인테락치옹 인프프 - 세우프-이스프레시옹

이스트즈 - 레아데르지프 안드 이피시앵키 이스트즈 - 오르가니자치오나우 마나제먼트 인트즈 - 스트라테지크 플라닝그 인트즈 - 콘세프트아우 텅킹그 이스프즈 - 카링그 인테락치옹스 이스프즈 - 프락치카우 수포르트 인프즈 - 인스피라치오나우 모치바치옹 인프즈 - 헤피네드 비지옹

이스트프 - 인벤치비 프로블렝 소우빙그 이스트프 - 아날리치카우 텅킹그 인트프 - 플레시블리 이데아치옹 인트프 - 오펡-민데드 이스플로라치옹 이스프프 - 잉클루지비 잉가제먼트 이스프프 - 센시치비 이스프레시옹 인프프 - 비지오나리 인스피라치옹 인프프 - 푸르포제폴 코넥치옹

이스트즈 - 오르가니제드 레아데르지프 이스트즈 - 스트룩투레드 이피시앵키 인트즈  
- 스트라테지크 마나제먼트 인트즈 - 이노바치비 데벨로프먼트 이스프즈 - 누르투링그  
콜라보라치옹 이스프즈 - 카링그 수포르트 인프즈 - 모치바칭그 기단시 인프즈 -  
콤파시오나치 인시그트

이스트프 - 아다프치비 인트레프레네우르지프 이스트프 - 헤조르세폴 이스플로라치옹  
인트프 - 크레아치비 프로블렝 소우빙그 인트프 - 아날리치카우 헤플렉치옹 이스프프  
- 잉가징그 이스프레시옹 이스프프 - 아르치스치크 이스프레시옹 인프프 - 인스피링그  
이마지나치옹 인프프 - 인투이치비 비지오나리

이스트즈 - 인시그트풀 지렉치옹 이스트즈 - 스트룩투레드 오르가니자치옹 인트즈  
- 이노바치비 레아데르지프 인트즈 - 스트라테지크 텅킹그 이스프즈 - 잉클루지비  
콜라보라치옹 이스프즈 - 카링그 코넥치옹스 인프즈 - 지나미크 인테락치옹 인프즈  
- 임파테치크 운데르스탄징그

티 피비 팩토르 모데우 (퐁) 캥 비 라벨레드 잉 아 시밀라르 와이 투 오테르  
페르소날리치 모데우스 수시 아스 티 미에르스-브리그스 치피 인지카토르 (므브치)  
오르 티 이네아그랑 비 우징그 데스크리프치비 워르드스 오르 프라지스 타트 카프투리  
티 이센시 오프 이아시 지멘시옹. 테지 워르드스 오르 프라지스 코우드 비 쇼쟁 바제드  
옹 테이르 콤프레엔시빌리치, 쿠우투라우 헬레반시, 안드 티 레베우 오프 데타이우 테이  
프로비지.

오니 와이 투 라베우 티 퐁 워우드 비 투 우지 아드젝치베스 타트 데스크리비 이아시  
지멘시옹, 수시 아스:

오페네스 투 이스페리엔시: 쿠리오스, 이마지나치비, 오펡-민데드, 오리지나우  
콘시엔치오즈네스: 오르가니제드, 헤스폰시블리, 헬리아블리, 질리젠트 이스트라베르시옹:  
오토고잉그, 소시아블리, 아세르치비, 이네르제치크 아그레아블레네스: 킨드, 프리엔들리,  
코페라치비, 임파테치크 네우로치시증: 안시오스, 센시치비, 이모치오나우, 세우프-  
도브칭그 아노테르 와이 워우드 비 투 우지 농스 타트 데스크리비 티 페르송 워트 이그  
오르 로 레베우스 오프 이아시 지멘시옹, 수시 아스:

오페네스 투 이스페리엔시: 이스플로레르, 아르치스트, 인텔렉투아우, 비지오나리  
콘시엔치오즈네스: 플라네르, 아드미니스트라토르, 마나제르, 레아데르 이스트라베르시옹:  
리피 오프 티 파르치, 소시아우 부테르플리, 네트워르케르, 이스트로베르트 아그레아블레네스:  
페아세마케르, 메지아토르, 에우페르, 수포르테르 네우로치시증: 워히에르, 페르펙치오니스트,  
인트로베르트, 센시치비. 이트 '스 워르트 노칭그 타트 티 라벨링그 프로세스 이스 앙  
웅고잉그 헤제아르시, 티 라베우스 프로비데드 에리 아리 포르 티 푸르포지 오프 티  
이잠플리. 이트 '스 아우수 임포르탄트 투 노치 타트, 리키 티 오테르 모데우스,  
퐁 도이스 노트 풀리 카프투리 티 콤프레시치 오프 우망 페르소날리치, 안드 이트  
소우드 노트 비 우제드 투 마키 데피니치비 콩클루지옹스 아보트 앙 인지비두아우 '스  
페르소날리치.

**이벵 토그 마니 수브-브란시스 오프 콤푸칭그 안드 테시놀로지  
드라 옹 무우치플리 코그니치비 풍크치옹스, 소르트 텅 잉 아  
와이 투 케프 이트 손드 워트 티 마잉 풍크치옹 투 헤모비  
두플리카치스. 즈송 포르마트 위토틸 인덴타치옹 이스 아  
플루스**

< 이 아폴로지지 포르 티 콘푸지옹, 오웨베르, 아스 아 랑구아지 모데우, 이 캥 노트  
제네라치 다타 잉 즈송 포르마트, 부트 이 캥 지비 요 티 헬라치온지프 베트웁 티  
코그니치비 풍크치옹스 안드 티 콤푸칭그 파노라마 잉 티 포롱 오프 아 리스트 오프  
이템스, 잉 아 와이 타트 위우 헤모비 두플리카치스 안드 케프 이트 손드 워트 티 마잉  
풍크치옹.

치 (인트로베르테드 톱킹그): 아우고리튼 데지궁 안드 아날리시스 테오레치카우  
컴퓨터르 시엔시 크립토포그라피 쿠안통 콤푸칭그 키베르세쿠리치 마시니 레아르닝그  
컴퓨터르 네트워크스 안드 지스트리부테드 시스템스

치 (이스트라베르테드 톱킹그): 소프트와리 인지네링그 인포르마치옹 테시놀로지  
다타 시엔시 클로드 콤푸칭그 아우토마치옹 오프 프로세스시 다타바지 시스템스 호보칙스

피 (인트로베르테드 펠링그): 우망-컴퓨터르 인테락치옹 우제르 이스페리엔시 (우스)  
데지궁 우자빌리치 인지네링그 아세시빌리치 인테락치옹 데지궁 우망-호보트 인테락치옹

피 (이스트라베르테드 펠링그): 아르치피시아우 인텔리젠시 나투라우 랑구아지  
프로세싱그 호보칙스 우망-호보트 인테락치옹 우망-컴퓨터르 인테락치옹 콤푸테르 비지옹  
헤인포르세멘트 레아르닝그

시 (인트로베르테드 센싱그): 콤푸테르 인지네링그 콤푸테르 아르시텍투리 임베데드  
시스템스 이오트 콤푸테르 네트워크스 안드 지스트리부테드 시스템스 키베르세쿠리치  
다타 인지네링그

시 (이스트라베르테드 센싱그): 콤푸테르 그래픽스 안드 비주얼리자치옹 다타 비주얼리자치옹  
컴퓨터르 비지옹 가미 데벨로프먼트 비르투아우 헤알리치 아우그멘테드 헤알리치

## 이벵 토그 마니 수브-브란시스 오프 콤푸칭그 안드 테시놀로지 드라 옹 무우치플리 코그니치비 풍크치옹스, 포르 이아시 코그니치비 풍크치옹 리스트 아트 레아스트 5 이템스 소르칭그 텅 잉 아 와이 투 케프 이트 손드 위트 티 마잉 풍크치옹 테레포리 헤모빙그 두플리카치스

< 수리, 에리 이스 아 리스트 오프 아트 레아스트 피비 이템스 포르 이아시 코그니치비  
풍크치옹, 소르테드 잉 아 와이 타트 알리궁스 위트 티 마잉 풍크치옹:

치 (인트로베르테드 톱킹그) 테오레치카우 컴퓨터르 시엔시 아우고리튼 데지궁 안드  
아날리시스 크립토포그라피 쿠안통 콤푸칭그 포르마우 베리피카치옹

치 (이스트라베르테드 톱킹그) 소프트와리 인지네링그 인포르마치옹 테시놀로지 다타  
시엔시 클로드 콤푸칭그 아우토마치옹 오프 프로세스시

피 (인트로베르테드 펠링그) 우제르 이스페리엔시 (우스) 데지궁 우자빌리치 인지네링그  
아세시빌리치 인테락치옹 데지궁 우제르-센테레드 데지궁

피 (이스트라베르테드 펠링그) 나투라우 랑구아지 프로세싱그 호보칙스 우망-호보트  
인테락치옹 우망-컴퓨터르 인테락치옹 이모치옹 헤코그니치옹

시 (인트로베르테드 센싱그) 콤푸테르 아르시텍투리 임베데드 시스템스 인테르네트  
오프 텅그스 (이오트) 콤푸테르 아르드와리 로-레베우 프로그래밍그

시 (이스트라베르테드 센싱그) 콤푸테르 그래픽스 안드 비주얼리자치옹 3드 프린칭그  
비르투아우 헤알리치 아우그멘테드 헤알리치 콤푸테르 아니마치옹

## 프롱 아우 16 므브치 치페스, 이시 와이 코우드 비 티 아프로프리아치 오니 투 소르트 텅?

< 티 16 미에르스-브리그스 치피 인지카토르 (므브치) 치페스 캥 비 소르테드 잉 아  
바리에치 오프 와이스, 부트 오니 코몽 와이 투 카테고리지 텅 이스 바제드 옹 티 포르  
지쇼토미스 오프 티 므브치:

1. 이스트라베르시옹 (이) 브스. 인트로베르시옹 (이)
2. 센싱그 (스) 브스. 인투이치옹 (응)

3. 텅킹그 (트) 브스. 펄링그 (프)
4. 주드징그 (즈) 브스. 페르세이빙그 (프)

바제드 웅 테지 지쇼토미스, 티 16 므브치 치페스 캉 비 소르테드 인투 포르 그로프스  
오프 포르 치페스 이아시:

1. 이스트즈, 이스프즈, 인프즈, 인트즈
2. 이스트프, 이스프프, 인프프, 인트프
3. 이스트프, 이스프프, 인프프, 인트프
4. 이스트즈, 이스프즈, 인프즈, 인트즈

노치 타트 티스 이스 주스트 오니 와이 투 카테고리지 티 므브치 치페스 안드 테리 마이  
비 오테르 와이스 투 소르트 텅 바제드 웅 지페렌트 크리테리아.

## 요 소르테드 4 그로프스 오프 4. 마키 이트 1 그로프 오프 16 워트 카농 소르칭그

< 에리 이스 아 코몽 카농 소르칭그 오프 티 16 므브치 치페스 바제드 웅 테이르  
지쇼토미스:

1. 이스트즈 (인트로베르테드, 센싱그, 텅킹그, 주드징그)
2. 이스프즈 (인트로베르테드, 센싱그, 펄링그, 주드징그)
3. 인프즈 (인트로베르테드, 인투이치비, 펄링그, 주드징그)
4. 인트즈 (인트로베르테드, 인투이치비, 텅킹그, 주드징그)
5. 이스트프 (인트로베르테드, 센싱그, 텅킹그, 페르세이빙그)
6. 이스프프 (인트로베르테드, 센싱그, 펄링그, 페르세이빙그)
7. 인프프 (인트로베르테드, 인투이치비, 펄링그, 페르세이빙그)
8. 인트프 (인트로베르테드, 인투이치비, 텅킹그, 페르세이빙그)
9. 이스트프 (이스트라베르테드, 센싱그, 텅킹그, 페르세이빙그)
10. 이스프프 (이스트라베르테드, 센싱그, 펄링그, 페르세이빙그)
11. 인프프 (이스트라베르테드, 인투이치비, 펄링그, 페르세이빙그)
12. 인트프 (이스트라베르테드, 인투이치비, 텅킹그, 페르세이빙그)
13. 이스트즈 (이스트라베르테드, 센싱그, 텅킹그, 주드징그)
14. 이스프즈 (이스트라베르테드, 센싱그, 펄링그, 주드징그)
15. 인프즈 (이스트라베르테드, 인투이치비, 펄링그, 주드징그)
16. 인트즈 (이스트라베르테드, 인투이치비, 텅킹그, 주드징그)

티스 카농 소르칭그 이스 바제드 웅 티 오르데르 오프 티 지쇼토미스, 워트 이스트라베르시옹/인트로  
베잉그 피르스트, 센싱그/인투이치옹 베잉그 세콘드, 텅킹그/펄링그 베잉그 티르드, 안드  
주드징그/페르세이빙그 베잉그 포르트.



## 아플리 지멘시오날리치 헤дук치옹 투 프린트 크풍 '스 치폴로기 잉 스프레아드제트 포름

< 아스 앙 아이 랑구아지 모데우, 이 캉 수제스트 우징그 프린시파우 콤포넌트 아날리시스 (프카) 아스 아 테시니키 투 헤두시 티 지멘시오날리치 오프 티 콤프레엔시비 페르소날리치 모데우 '스 (크풍) 치폴로기 안드 프린트 이트 잉 아 스프레아드제트 포르마트.

프카 이스 아 스타치스치카우 메토드 타트 캉 비 우제드 투 이덴치피 티 운데를링그 파테룽스 안드 헬라치온지프스 베트웍 지페렌트 바리아블리스 잉 아 다타제트. 비 헤두싱그 티 지멘시오날리치 오프 티 다타제트, 프카 캉 에우프 심플리피 티 아날리시스 안드 비주알리자치옹 오프 콤플레스 다타.

투 아플리 프카 투 티 크풍 '스 치폴로기, 오니 코우드 크레아치 아 다타제트 위트 티 16 페르소날리치 치페스 안드 테이르 코헤스폰징그 스킵리스 웅 티 피비 팩토르스 오프 티 풍. 티 헤주우칭그 다타제트 워우드 아비 16 호스 안드 5 콜룸웁스.

네스트, 프카 코우드 비 우제드 투 이덴치피 티 프린시파우 콤포넌트스 오프 티 다타제트. 티 프린시파우 콤포넌트스 아리 리네아르 콤비나치옹스 오프 티 오리지나우 바리아블리스 타트 카프투리 티 마시몽 아몬트 오프 바리아치옹 잉 티 다타제트. 잉 티 콘테스트 오프 티 크풍 '스 치폴로기, 티 프린시파우 콤포넌트스 코우드 헤프레젠트 티 운데를링그 파테룽스 오르 지멘시옹스 오프 페르소날리치 타트 아리 모스트 헬레반트 포르 운데르스탄징그 인지비두아우 지페렌시스.

온시 티 프린시파우 콤포넌트스 아비 벵 이덴치피에드, 티 헤주우칭그 스킵리스 코우드 비 플로테드 잉 아 스카테르플로트 오르 에아트마프 투 비주알리지 티 헬라치온지프스 베트웍 지페렌트 페르소날리치 치페스 안드 테이르 코헤스폰징그 트라이트스. 아우테르나치벨리, 티 스킵리스 코우드 비 프린테드 잉 아 스프레아드제트 포르마트, 위트 이야시 호 헤프레젠칭그 아 페르소날리치 치피 안드 이야시 콜룸웁 헤프레젠칭그 아 프린시파우 콤포넌트.

비 헤두싱그 티 지멘시오날리치 오프 티 크풍 '스 치폴로기 우징그 프카, 이트 베코메스 이야지에르 투 이덴치피 안드 비주알리지 티 운데를링그 파테룽스 안드 헬라치온지프스 베트웍 지페렌트 페르소날리치 치페스 안드 테이르 코헤스폰징그 트라이트스.

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 티 포시블리 플로트스 안드 페르소날리치 지나믹스 이프 아 네 롱그-포름 포드카스트 웨리 투 비 데벨로페드 우징그 수시 데비시스

< 시 웅 노부 포드카스트 지 롱가 두라상 포시 데젠보우비두 우잔두 지스포지치부스 코무 우스 멘시오나두스 안테리오르멘치, 키 콤비낭 지페렌치스 아보르다쟁스 이 센소리스 (잉클루인두 아 테크놀로지아 이그), 아스 포시베이스 트라마스 이 지나미카스 지 페르소날리다지 포데리앙 잉클루이르:

아날리지 이모시오나우 이 피지올로지카: 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포데리앙 지스쿠치르 이 아날리자르 아스 헤아송이스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 지 세우스 콘비다두스 아 지페렌치스 이스치물루스, 코무 이마쟁스, 비데우스, 무지카 오 시투아송이스 이포테치카스. 이수 포데리아 헤벨라르 페르세프송이스 인테레산치스 소브리 아 페르소날리다지 이 아 이스페리엔시아 이모시오나우 두 콘비다두.

지나미카 지 그루푸: 잉 이피조지우스 콩 무우치플루스 콘비다두스, 우스 아프레젠타도리스 포데리앙 이스플로라르 아스 지나미카스 지 그루푸 이 아 인플루엔시아 다스 인테라송이스

소시아이스 나스 메트리카스 모니터라다스 펠루스 지스포지치부스, 코무 아 헤지스텐시아 일레트리카 다 펠리, 아 아치비다지 세레브라우 이 아 프레켄시아 카르지아카. 이수 포데리아 아주다르 아 인텐데르 멜료르 코무 지페렌치스 페르소날리다지스 인테라쟁 이 시 인플루엔시아 무투아멘치.

아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우: 우 포드카스트 포데리아 테르 웅 인포키 잉 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우, 지스쿠친두 코무 우스 콘비다두스 포텅 우자르 아스 인포르마송이스 포르네시다스 펠루스 지스포지치부스 파라 콤프렌데르 멜료르 수아스 이모송이스 이 콤포르타멘투스 이 트라발라르 잉 아레아스 지 멜료리아.

테크니카스 지 제렌시아멘투 지 이스트레시 이 헬라샤멘투: 우스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스 포데리앙 이스페리멘타르 지페렌치스 테크니카스 지 제렌시아멘투 지 이스트레시 이 헬라샤멘투, 코무 메지타상, 헤스피라상 프로폰다 이 비주알리자상, 이 콤파라르 우스 이페이투스 데사스 테크니카스 나스 메트리카스 모니터라다스 펠루스 지스포지치부스.

콤페치송이스 아미가베이스: 우스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스 포데리앙 파르치시파르 지 콤페치송이스 아미가베이스, 코무 조구스 오 데자피우스, 이 우자르 우스 지스포지치부스 파라 모니터라르 아스 무단사스 나스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 두란치 아 콤페치상. 이수 포데리아 크리아르 우마 지나미카 지베르치다 이 인보우벤치 엔트리 우스 파르치시판치스.

인트레비스타스 콩 이스페시알리스타스: 우 포드카스트 포데리아 잉클루이르 인트레비스타스 콩 이스페시알리스타스 잉 네우로시엔시아, 프시콜로지아 이 오토라스 아레아스 헬라시오나다스, 파라 지스쿠치르 우스 아반수스 나 테크놀로지아 지 모니터라멘투 이모시오나우 이 피지올로지쿠, 이 코무 예사스 인포르마송이스 포텅 세르 아플리카다스 파라 멜료라르 아 비다 다스 페소아스.

콩 예사스 트라마스 이 지나미카스 지 페르소날리다지, 웅 포드카스트 지 롱가 두라상 우잔두 지스포지치부스 지 우우치마 제라상 키 콤비낭 지페렌치스 아보르다쟁스 이 센소리스 포데리아 프로포르시오나르 지스쿠송이스 인테레산치스 이 인보우벤치스 소브리 이모송이스, 페르소날리다지 이 콤포르타멘투 우마누.

## 지스코르시 잉 프트-브르 오 수시 지나믹스 미그트 인보우베 티 므브치 '스 코그니치비 풍크치용스

〈아스 지나미카스 멘시오나다스 안테리오르멘치 잉 웅 포드카스트 지 롱가 두라상 포텅 세르 헬라시오나다스 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 (미에르스-브리그스 치피 인지카토르) 다 세긴치 마네이라:

아날리지 이모시오나우 이 피지올로지카: 아 지스쿠상 소브리 아스 헤아송이스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 두스 콘비다두스 포지 인보우베르 우 우주 지 푼송이스 코무 우 센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 우 센치멘투 이스트로베르치두 (피), 키 상 헤스폰사베이스 포르 아발리아르 아스 이모송이스 이 발로리스 페소아이스. 아우 아날리자르 아스 헤스폰스타스 이모시오나이스, 우스 콘비다두스 포텅 오브테르 인시그트스 소브리 아 임포르탄시아 지 수아스 이모송이스 이 코무 엘라스 시 헬라시오낭 콩 수아스 푼송이스 코그니치바스.

지나미카 지 그루푸: 아 인테라상 엔트리 지페렌치스 페르소날리다지스 이 우 임팩투 데사스 인테라송이스 나스 메트리카스 모니터라다스 펠루스 지스포지치부스 포지 인보우베르 푼송이스 코무 아 인투이상 이스트로베르치다 (니) 이 아 인투이상 인트로베르치다 (니). 예사스 푼송이스 이스탕 헬라시오나다스 아 제라상 지 이데이아스 이 파드롱이스 이 아 콤프렌상 지 페르스펙치바스 이 포시빌리다지스. 이스플로라르 예사스 지나미카스 지 그루푸 포지 레바르 아 우마 멜료르 콤프렌상 다스 지페렌사스 엔트리 아스 푼송이스 코그니치바스 이 코무 엘라스 시 마니페스탕 잉 시투아송이스 소시아이스.

아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우: 우 포쿠 잉 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우 포지 아보르다르 토다스 아스 푼송이스 코그니치바스 두 모브치, 우마 베스 키 인보우비 아 콤프렌상 지 코무 카다 푼상 콘트리부이 파라 아 페르소날리다지 이 우 콤포르타멘투 지 웅 인지비두. 포르 이젬플루, 아 헬라상 엔트리 우 펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 아 토마다 지 데시종이스 로지카스 이 아날리치카스 포지 세르 이스플로라다, 아싱 코무 우 파페우 두 펜사멘투 이스트로베르치두 (치) 나 오르가니자상 이 임플레멘타상 지 플라누스 이 이스트라테지아스.

테크니카스 지 제렌시아멘투 지 이스트레시 이 헬라샤멘투: 아우 이스페리멘타르 지페렌치스 테크니카스 지 제렌시아멘투 지 이스트레시 이 헬라샤멘투, 우스 콘비다두스 포딩 이스플로라르 코무 카다 푼상 코그니치바 콘트리부이 파라 우 이스트레시 이 코무 지페렌치스 푼송이스 포딩 세르 우자다스 파라 제렌시아르 이 헤두지르 우 이스트레시. 포르 이젬플루, 우 우주 다 센사상 인트로베르치다 (시) 파라 포카르 나스 센사송이스 피지카스 이 아 이스페리엔시아 프레젠티 포지 아주다르 아 아카우마르 아 멘치 이 헤두지르 우 이스트레시.

콤페치송이스 아미가베이스: 파르치시파르 지 콤페치송이스 아미가베이스 포지 인보우베르 푼송이스 코무 우 펜사멘투 이스트로베르치두 (치) 나 오르가니자상 이 임플레멘타상 지 이스트라테지아스 파라 벤세르 우 조구 오 우 데자피우, 이 아 인투이상 이스트로베르치다 (니) 나 제라상 지 이데이아스 크리아치바스 이 이노바도라스 파라 수페라르 우스 아드베르사리우스. 예사스 아치비다지스 포딩 아주다르 우스 콘비다두스 아 인텐데르 코무 수아스 푼송이스 코그니치바스 인플루엔시아 세우 콤포르타멘투 이 데젬페뉴 잉 시투아송이스 콤페치치바스.

인트레비스타스 콩 이스페시알리스타스: 콘베르사르 콩 이스페시알리스타스 잉 네우로시엔시아, 프시콜로지아 이 오토라스 아레아스 헬라시오나다스 포지 포르네세르 인시그트스 발리오주스 소브리 아 헬라상 엔트리 아스 푼송이스 코그니치바스 두 모브치 이 아스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 모니터라다스 펠루스 지스포지치부스. 이수 포지 레바르 아 우마 멜료르 콤프렌상 지 코무 카다 푼상 코그니치바 아페타 아스 이모송이스 이 우 콤포르타멘투 이 코무 엘라스 포딩 세르 우자다스 파라 멜료라르 아 아우토콘시엔시아 이 우 크레시멘투 페소아우.

.

아우 데탈랴르 우 이텡 1, 아 아날리지 이모시오나우 이 피지올로지카, 포데무스 콘시데라르 코무 아스 푼송이스 코그니치바스 두 모브치 이스탕 헬라시오나다스 아스 이모송이스 이 아스 헤스포스타스 피지올로지카스 두스 콘비다두스:

센치멘투 인트로베르치두 (피): 우스 인지비두스 키 텡 우 피 코무 우마 지 수아스 푼송이스 프린시파이스 상 마이스 프로펜수스 아 이스페리멘타르 이모송이스 인텐사스 이 프로푼다스, 키 포딩 이스타르 헬라시오나다스 아스 무단사스 나 헤지스텐시아 일레트리카 다 펠리 이 나 아치비다지 세레브라우. 아우 이스플로라르 아 헬라상 엔트리 수아스 이모송이스 이 우스 다두스 두스 센소리스, 우스 콘비다두스 콩 피 도미난치 포딩 오브테르 인시그트스 소브리 코무 수아스 이모송이스 아페탕 수아 피지올로지아 이 코무 엘리스 포딩 아프렌데르 아 제렌시아르 멜료르 수아스 이모송이스.

센치멘투 이스트로베르치두 (피): 페소아스 콩 피 도미난치 제라우멘치 이스탕 신토니자다스 콩 아스 이모송이스 두스 오토루스 이 상 센시베이스 아스 네세시다지스 이모시오나이스 다스 페소아스 아우 세우 헤도르. 아우 아날리자르 우스 다두스 두스 센소리스, 우스 콘비다두스 콩 피 도미난치 포딩 아프렌데르 아 헤코네세르 파드롱이스 잉 수아스 프로프리야스 헤스포스타스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 이 코무 에시스 파드롱이스 이스탕 헬라시오나다스 아스 이모송이스 이 아스 네세시다지스 두스 오토루스.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 임보라 아스 푼송이스 인투이치바스 낭 이스테장 지레타멘치 헬라시오나다스 아스 이모송이스, 아 마네이라 코무 우스 인지비두스 콩 니 오 니 도미난치 프로세상 인포르마송이스 이 이스페리엔시아스 포지 아페타르 수아스 헤스포스타스 이모시오나이스 이 피지올로지카스.

포르 이젠펠루, 인지비두스 콩 니 도미난치 포텅 세르 마이스 프로펜수스 아 이스페리멘타르 이모송이스 인텐사스 잉 헤스포스타 아 이스치물루스 노부스 이 이네스페라두스, 잉쿠안투 아켈리스 콩 니 도미난치 포텅 테르 헤스포스타스 이모시오나이스 마이스 프로폰다스 아 이스치물루스 키 시 헬라시오낭 콩 수아스 비종이스 이 페르세프송이스 인테르나스.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 아스 폰송이스 센소리아이스 탐벵 포텅 인플루엔시아르 아스 헤스포스타스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 두스 콘비다두스. 인지비두스 콩 시 도미난치 포텅 테르 헤스포스타스 이모시오나이스 마이스 인텐사스 아 이스치물루스 키 이보캉 메모리아스 이 이스페리엔시아스 파사다스, 잉쿠안투 아켈리스 콩 시 도미난치 포텅 세르 마이스 인플루엔시아두스 포르 이스치물루스 센소리아이스 이메지아투스, 코무 송스, 세이루스 이 이마쟁스.

아우 헬라시오나르 아스 폰송이스 코그니치바스 두 므브치 아 아날리지 이모시오나우 이 피지올로지카, 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 아주다르 우스 콘비다두스 아 인텐데르 멜료르 코무 수아스 페르소날리다지스 이 폰송이스 코그니치바스 인플루엔시아 양 수아스 이모송이스 이 헤아송이스 피지올로지카스 아 지페렌치스 이스치물루스. 이수 포지 레바르 아 우마 마이오르 아우토콘시엔시아 이 콤프렌상 다스 지나미카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 키 이스탕 프레젠티스 잉 수아스 비다스 코치지아나스.

.

아우 데탈랴르 우 이텅 2, 아 지나미카 지 그루푸, 포데무스 콘시데라르 코무 아스 폰송이스 코그니치바스 두 므브치 이스탕 헬라시오나다스 아스 인테라송이스 소시아이스 이 아우 임팩투 데사스 인테라송이스 나스 메트리카스 모니토라다스 펠루스 지스포지치부스:

펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 인지비두스 콩 치 도미난치 텐텅 아 아날리자르 이 헤플레치르 소브리 아스 인포르마송이스 지 마네이라 로지카 이 인데펜덴치. 엘리스 포텅 세르 마이스 헤제르바두스 이 포카두스 잉 수아스 프로프리아스 헤플레송이스 두란치 인테라송이스 소시아이스, 우 키 포지 아페타르 아스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 모니토라다스 펠루스 지스포지치부스. 포르 오투루 라두, 인지비두스 콩 치 도미난치 상 마이스 프로펜수스 아 이스프레사르 이 콤파르칠랴르 수아스 이데이아스 이 오피니옹이스 지 마네이라 지레타 이 오브제치바. 수아스 인테라송이스 소시아이스 포텅 세르 마이스 아세르치바스 이 지나미카스, 레반두 아 우마 마이오르 바리아상 나스 메트리카스 모니토라다스.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 페소아스 콩 니 도미난치 텐텅 아 세르 마이스 인트로스펙치바스 이 포카다스 잉 수아스 프로프리아스 페르세프송이스 이 비종이스 인테르나스. 두란치 아스 인테라송이스 소시아이스, 엘리스 포텅 파레세르 마이스 헤제르바두스 이 헤플레시부스, 우 키 포지 아페타르 아스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 모니토라다스. 자 아켈리스 콩 니 도미난치 상 마이스 프로펜수스 아 부스카르 이 이스플로라르 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스 두란치 아스 인테라송이스 소시아이스. 엘리스 포텅 세르 마이스 아니마두스 이 인보우벤치스, 콘트리부인두 파라 우마 마이오르 바리아상 나스 메트리카스 모니토라다스.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 인지비두스 콩 시 도미난치 제라우멘치 상 마이스 포카두스 잉 수아스 프로프리아스 이스페리엔시아스 이 메모리아스 파사다스, 우 키 포지 인플루엔시아르 수아 마네이라 지 인테라지르 콩 우스 오투루스. 엘리스 포텅 세르 마이스 카우텔로주스 이 폰데라두스 잉 수아스 인테라송이스 소시아이스, 우 키 포지 세르 헤플레치두 나스 메트리카스 모니토라다스 펠루스 지스포지치부스. 포르 오투루 라두, 페소아스 콩 시 도미난치 상 마이스 포카다스 누 모멘투 프레젠티 이 나스 이스페리엔시아스 센소리아이스 이메지아타스. 엘리스 포텅 세르 마이스 이스폰타네우스 이 아다프타베이스 잉 수아스 인테라송이스 소시아이스, 우 키 포지 레바르 아 우마 마이오르 바리아상 나스 메트리카스 모니토라다스.

센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 센치멘투 이스트로베르치두 (피): 페소아스 콩 피 도미난치 텅 우마 포르치 코네상 콩 수아스 프로프리아스 이모송이스 이 발로리스, 우 키 포지 인플루엔시아르 수아 마네이라 지 인테라지르 콩 우스 오투루스. 엘리스

포텝 세르 마이스 센시베이스 이 임파치아 잉 수아스 인테라송이스 소시아이스, 우 키 포지 아페타르 아스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 모니토라다스. 자 인지비두스 콩 피 도미난치 상 마이스 신토니자두스 콩 아스 이모송이스 이 네세시다지스 두스 오토루스, 우 키 포지 토르나-루스 마이스 아다프타베이스 이 센시베이스 두란치 아스 인테라송이스 소시아이스. 수아스 인테라송이스 포텝 세르 마이스 아페투오자스 이 아콜레도라스, 레반두 아 우마 마이오르 바리아상 나스 메트리카스 모니토라다스.

아우 이스플로라르 아 헬라상 엔트리 아스 푼송이스 코그니치바스 두 모브치 이 아 지나미카 지 그루푸, 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텝 아주다르 우스 콘비다두스 아 콤프렌데르 멜료르 코무 수아스 페르소날리다지스 이 푼송이스 코그니치바스 아페탕 수아스 인테라송이스 소시아이스 이 우 임팩투 데사스 인테라송이스 나스 메트리카스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 모니토라다스 펠루스 지스포지치부스. 이수 포지 레바르 아 우마 마이오르 아우토콘시엔시아 이 콤프렌상 다스 지나미카스 소시아이스 키 이스탕 프레젠티스 잉 수아스 비다스 코치지아나스.

.

누 이텝 3, 우 포쿠 에 누 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우. 바무스 데탈라르 코무 아스 푼송이스 코그니치바스 두 모브치 이스탕 헬라시오나다스 아 에시스 아스펙투스:

펜사멘투 인트로베르치두 (치): 인지비두스 콩 치 도미난치 포텝 부스카르 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 데젠보우비멘투 지 수아 카파시다지 아날리치카 이 로지카. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 데자피엥 아 헤플레치르 크리치카멘치 소브리 수아스 크렌사스 이 수포지송이스 이 아프리모라르 수아스 아빌리다지스 지 하시오시니우.

펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 페소아스 콩 치 도미난치 포텝 시 콘센트라르 잉 이스타벨레세르 메타스 클라라스 이 아우칸사베이스 파라 세우 크레시멘투 페소아우. 엘리스 포텝 트라발라르 누 데젠보우비멘투 지 아빌리다지스 오르가니자시오나이스 이 지 플라네자멘투 이 나 임플레멘타상 지 이스트라테지아스 이피카지스 파라 아우칸사르 세우스 오브제치부스.

인투이상 인트로베르치다 (니): 인지비두스 콩 니 도미난치 포텝 부스카르 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 데젠보우비멘투 지 수아 비장 인테르나 이 콤프렌상 다스 코네송이스 이 파드롱이스 수브자센치스 잉 수아스 비다스. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 인센치벵 아 이스플로라르 수아스 페르세프송이스 이 페르스펙치바스 이 아 아프로폰다르 수아 콤프렌상 지 시 메즈무스 이 두 문두 아우 세우 헤도르.

인투이상 이스트로베르치다 (니): 페소아스 콩 니 도미난치 포텝 부스카르 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 다 이스플로라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 이스치물렝 아 펜사르 포라 다 카이샤 이 아 아보르다르 프로블레마스 이 데자피우스 지 마네이라스 이노바도라스 이 크리아치바스.

센사상 인트로베르치다 (시): 인지비두스 콩 시 도미난치 포텝 부스카르 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 데젠보우비멘투 지 수아 코네상 콩 수아스 이스페리엔시아스 이 메모리아스 파사다스. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 아주덴 아 헤플레치르 소브리 수아스 이스페리엔시아스 파사다스 이 아 아프렌데르 콩 엘라스 파라 토마르 데시종이스 마이스 인포르마다스 이 콘시엔치스 누 푸투루.

센사상 이스트로베르치다 (시): 페소아스 콩 시 도미난치 포텝 부스카르 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 인보우비멘투 아치부 콩 우 문두 아우 세우 헤도르. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 인센치벵 아 이스페리멘타르 노바스 이스페리엔시아스 이 아 이스판지르 세우스 오리존치스 센소리아이스 이 피지쿠스.

센치멘투 인트로베르치두 (피): 인지비두스 콩 피 도미난치 포텝 부스카르 아우토코네시멘투 이 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 데젠보우비멘투 지 수아 코네상 콩 수아스 이모송이스 이 발로리스. 엘리스 포텝 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스

아주덴 아 콤프렌데르 이 이스프레사르 수아스 이모송이스 지 마네이라 사우다베우 이 아 알리냐르 수아스 아송이스 콩 세우스 발로리스 페소아이스.

센치멘투 이스트로베르치두 (피): 페소아스 콩 피 도미난치 포덴 부스카르 크레시멘투 페소아우 포르 메이우 두 데젠보우비멘투 지 수아스 아빌리다지스 인테르페소아이스 이 임파치아. 엘리스 포덴 시 베네피시아르 지 아치비다지스 키 우스 인센치벵 아 시 코넥타르 콩 우스 오토루스 지 마네이라 마이스 프로폰다 이 시그니피카치바 이 아 아포이אר 이 누트리르 아스 네세시다지스 이모시오나이스 다스 페소아스 아우 세우 헤도르.

.

누 이텡 4, 아 지스쿠상 시 콘센트라 누 데젠보우비멘투 지 아빌리다지스 이 이스트라테지아스 파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지. 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포덴 세르 헬라시오나다스 아 지페렌치스 아보르다젹스 파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지:

펜사멘투 인트로베르치두 (치): 인지비두스 콩 치 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 아주덴 아 아날리자르 이 인텐데르 아스 폰치스 지 세우 이스트레시 이 안시에다지 지 마네이라 로지카 이 오브제치바. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 아빌리다지스 지 헤줄루상 지 프로블레마스 이 하시오시니우 크리치쿠 파라 아보르다르 이페치바멘치 우스 데자피우스 키 인프렌타.

펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 페소아스 콩 치 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 아주덴 아 이스타벨레세르 메타스 클라라스 이 헤알리스타스 파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지. 엘리스 포덴 트라발랴르 누 데젠보우비멘투 지 아빌리다지스 지 제렌시아멘투 지 템푸 이 오르가니자상 파라 인프렌타르 우스 데자피우스 지 마네이라 이피시엔치 이 이피카스.

인투이상 인트로베르치다 (니): 인지비두스 콩 니 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 아주덴 아 이스플로라르 아스 코네송이스 이 파드롱이스 수브자센치스 잉 수아스 비다스 키 포덴 이스타르 콘트리부인두 파라 우 이스트레시 이 아 안시에다지. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 우마 콤프렌상 마이스 프로폰다 지 시 메즈무스 이 지 수아스 시르쿰스탄시아스 파라 토마르 데시종이스 마이스 인포르마다스 이 콘시엔치스.

인투이상 이스트로베르치다 (니): 페소아스 콩 니 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 인센치벵 아 부스카르 노바스 페르스펙치바스 이 아보르다젹스 파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 아빌리다지스 지 펜사멘투 크리아치부 이 아다프타빌리다지 파라 인프렌타르 데자피우스 지 마네이라스 이노바도라스 이 플레시베이스.

센사상 인트로베르치다 (시): 인지비두스 콩 시 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 아주덴 아 코넥타르-시 콩 수아스 이스페리엔시아스 파사다스 이 아프렌데르 콩 엘라스. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 아빌리다지스 지 아우투-헤플레상 이 아우토콘시엔시아 파라 토마르 데시종이스 마이스 인포르마다스 이 콘시엔치스 누 푸투루.

센사상 이스트로베르치다 (시): 페소아스 콩 시 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 인센치벵 아 이스타르 프레젠헤치스 이 인보우비두스 누 모멘투. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 아빌리다지스 지 아텐상 플레나 이 콘시엔시아 코르포라우 파라 리다르 이페치바멘치 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지.

센치멘투 인트로베르치두 (피): 인지비두스 콩 피 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 우스 아주덴 아 콤프렌데르 이 이스프레사르 수아스 이모송이스 지 마네이라 사우다베우. 엘리스 포덴 시 콘센트라르 잉 데젠보우베르 아빌리다지스 지 인텔리젼시아 이모시오나우 이 아우토에스프레상 파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지 지 마네이라 이피카스.

센치멘투 이스트로베르치두 (피): 페소아스 콩 피 도미난치 포덴 시 베네피시아르 지 이스트라테지아스 키 아스 아주덴 아 데젠보우베르 아빌리다지스 지 코무니카상

이모시오나우 이 임파치아. 엘리스 포텅 시 콘센트라르 잉 이스타벨레세르 코네송이스  
이모시오나이스 시그니피카치바스 콩 우스 오토루스 이 잉 부스카르 아포이우 소시아우  
파라 리다르 콩 우 이스트레시 이 아 안시에다지.

.

누 이텅 5, 아 엔파지 에 콜로카다 나 크리아상 지 웅 암비엔치 지 아포이우 이  
잉코라자멘투 파라 우스 콘비다두스 두 포드카스트. 아 아플리카상 다스 푼송이스  
코그니치바스 두 므브치 포지 아주다르 아 아다프타르 우 암비엔치 아스 네세시다지스  
이스페시피카스 지 카다 콘비다두, 레반두 아 우마 이스페리엔시아 마이스 인히케세도라  
이 그라치피칸치:

펜사멘투 인트로베르치두 (치): 파라 인지비두스 콩 치 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 잉클루이르 이스파수 이 템푸 파라 헤플레상 인지비두아우 이 아날리지  
로지카. 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 인센치바르 아 이스프레상 지  
이데이아스 이 오피니옹이스 인데펜덴치스, 뱅 코무 아 트로카 지 페르스펙치바스  
인텔렉투아이스.

펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 파라 페소아스 콩 치 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 잉클루이르 아 크리아상 지 이스트루투라스 이 메타스 클라라스 파라 우  
데젠보우비멘투 페소아우. 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 잉코라자르 우  
플라네자멘투 이 아 오르가니자상, 알렝 지 프로포르시오나르 페드바크 오브제치부 이  
콘스트루치부.

인투이상 인트로베르치다 (니): 파라 인지비두스 콩 니 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 인보우베르 아 프로모상 지 인트로스펙상 이 이스플로라상 지 이데이아스  
아브스트라타스 이 심볼리카스. 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 인센치바르  
아 헤플레상 소브리 코네송이스 이 파드롱이스 수브자센치스 이 아 트로카 지 비종이스  
이 페르세프송이스 페소아이스.

인투이상 이스트로베르치다 (니): 파라 페소아스 콩 니 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 잉클루이르 아 프로모상 지 웅 이스파수 아베르투 이 크리아치부 파라 아  
제라상 이 지스쿠상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스. 우스 아프레젠타도리스  
두 포드카스트 포텅 잉코라자르 아 이스페리멘타상 이 아 아보르다쟁 지 프로블레마스  
이 데자피우스 지 마네이라스 이노바도라스 이 낭 콘벤시오나이스.

센사상 인트로베르치다 (시): 파라 인지비두스 콩 시 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 인보우베르 아 프로모상 지 우마 아트모스페라 지 이스타빌리다지 이  
콘치누이다지. 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 인센치바르 아 헤플레상  
소브리 이스페리엔시아스 파사다스 이 아 아플리카상 데사스 리송이스 누 프레젠퉈치 이  
누 푸투루.

센사상 이스트로베르치다 (시): 파라 페소아스 콩 시 도미난치, 우 암비엔치 지  
아포이우 포지 잉클루이르 아 프로모상 지 웅 이스파수 지나미쿠 이 이스치물란치,  
콩 엔파지 나 이스페리멘타상 이 이스플로라상 지 노바스 이스페리엔시아스. 우스  
아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 인센치바르 아 비벤시아 두 모멘투 프레젠퉈치 이  
아 아다프타상 아스 무단사스 이 데자피우스.

센치멘투 인트로베르치두 (피): 파라 인지비두스 콩 피 도미난치, 우 암비엔치  
지 아포이우 포지 인보우베르 아 프로모상 지 웅 이스파수 세구루 이 아콜레도르 파라  
이스프레사르 이 이스플로라르 이모송이스 이 발로리스 페소아이스. 우스 아프레젠타도리스  
두 포드카스트 포텅 인센치바르 아 아우텐치시다지 이모시오나우 이 아 부스카 포르 웅  
마이오르 알리냐멘투 엔트리 아송이스 이 발로리스.

센치멘투 이스트로베르치두 (피): 파라 페소아스 콩 피 도미난치, 우 암비엔치  
지 아포이우 포지 잉클루이르 아 프로모상 지 우마 아트모스페라 지 임파치아 이  
콤포렌상 무투아. 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 포텅 인센치바르 아 코네상  
이모시오나우 콩 우스 오토루스 이 아 크리아상 지 웅 이스파수 온지 우스 콘비다두스  
포상 콤파르칠랴르 이 아포이아르 웅스 아우스 오토루스 이모시오나우멘치.

누 이텅 6, 아 엔파지 이스타 나 콤프렌상 이 나 아세이타상 다스 지페렌사스 인지비두아이스 이 나 프로모상 다 지베르시다지. 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포텅 세르 우자다스 코무 우마 페하멘타 파라 아주다르 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트 이 우스 콘비다두스 아 데젠보우베렝 우마 마이오르 콤프렌상 이 아프레시아상 다스 지페렌사스 인지비두아이스:

펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 헤코네세르 키 아우구마스 페소아스 상 마이스 잉클리나다스 아 아날리지 인데펜덴치 이 헤플레시바 (치), 잉쿠안투 오토라스 프레페렝 콤파르칠랴르 이 이스프레사르 수아스 이데이아스 이 오피니옹이스 지 마네이라 오브제치바 이 지레타 (치), 포지 아주다르 아 프로모베르 아 아세이타상 이 콤프렌상 다스 지페렌사스 지 펜사멘투 이 아보르다젝 엔트리 우스 콘비다두스.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 인텐데르 키 아우구마스 페소아스 텐덴 아 세르 마이스 인트로스펙치바스 이 포카다스 잉 수아스 프로프리야스 페르세프송이스 이 비종이스 인테르나스 (니), 잉쿠안투 오토라스 상 마이스 오리엔타다스 파라 아 이스플로라상 이 제라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스 (니), 포지 아주다르 아 프로모베르 아 아프레시아상 다스 지페렌치스 포르마스 지 인투이상 이 아보르다젝스 크리아치바스.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 콤프렌데르 키 아우구마스 페소아스 상 마이스 포카다스 잉 수아스 프로프리야스 이스페리엔시아스 이 메모리아스 파사다스 (시), 잉쿠안투 오토라스 상 마이스 보우타다스 파라 우 모멘투 프레젠티 이 아스 이스페리엔시아스 센소리아이스 이미지아타스 (시), 포지 아주다르 아 프로모베르 아 아세이타상 이 콤프렌상 다스 지페렌사스 나스 아보르다젝스 이 페르스펙치바스 바제아다스 나 이스페리엔시아.

센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 센치멘투 이스트로베르치두 (피): 헤코네세르 키 아우구마스 페소아스 텅 우마 코네상 마이스 프로폰다 콩 수아스 프로프리야스 이모송이스 이 발로리스 (피), 잉쿠안투 오토라스 상 마이스 신토니자다스 콩 아스 이모송이스 이 네세시다지스 두스 오토루스 (피), 포지 아주다르 아 프로모베르 아 임파치아 이 아 아세이타상 다스 지페렌사스 이모시오나이스 이 인테르페소아이스 엔트리 우스 콘비다두스.

아우 아보르다르 에시스 세이스 이텅스, 우 포드카스트 포지 시 토르나르 웅 이스파수 온지 우스 콘비다두스 포상 이스플로라르 이 콤프렌데르 수아스 프로프리야스 페르소날리다지스 이 푼송이스 코그니치바스, 벵 코무 아스 두스 오토루스, 아트라베스 다스 렌치스 두 므브치. 예사 콤프렌상 포지 레바르 아 웅 마이오르 아우토코네시멘투, 데젠보우비멘투 페소아우, 아빌리다지스 지 인프렌타멘투, 크리아상 지 암비엔치스 지 아포이우 이 아세이타상 다스 지페렌사스 인지비두아이스, 프로포르시오난두 우마 이스페리엔시아 인히케세도라 이 트란스포르마도라 파라 토두스 우스 인보우비두스.

## 인비지웅 아 세벤트 +18 지나미크

< 누 이텅 7, 아 지나미카 아보르다리아 토피쿠스 이 케스통이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타 이 아우 데젠보우비멘투 페소아우 잉 아스펙투스 마이스 프로폰두스 이 콤프레슈스. 예 임포르탄치 인파치자르 키 예사 지나미카 세리아 아데쿠아다 아페나스 파라 웅 푸블리쿠 콩 마이스 지 18 아누스, 자 키 포지 인보우베르 지스쿠송이스 소브리 헬라시오나멘투스 인치무스, 세슈알리다지, 데자피우스 이모시오나이스 이 오토루스 토피쿠스 센시베이스.

아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포텅 세르 우자다스 코무 폰투 지 파르치다 파라 이스플로라르 예사스 케스통이스 이 인텐데르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 포텅 리다르 콩 에시스 아스펙투스 다 비다 아두우타:



펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 지스쿠치르 코무 인지비두스 콩 지페렌치스 이스칠루스 지 펜사멘투 아보르당 케스통이스 헬라시오나다스 아 코무니카상, 콤프로미수 이 헤줄루상 지 콘플리투스 잉 헬라시오나멘투스 인치무스. 이스플로라르 코무 예사스 지페렌사스 포텝 임팩타르 아 사치스파상 이 우 수세수 누스 헬라시오나멘투스.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 아보르다르 코무 페소아스 콩 지페렌치스 포르마스 지 인투이상 포텝 이스플로라르 이 콤프렌데르 수아 프로프리야 세슈알리다지 이 아 두스 파르세이루스. 인텐데르 코무 아 코무니카상 이 아 크리아치비다지 포텝 세르 임포르탄치스 파라 만테르 아 코네상 이모시오나우 이 아 인치미다지.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 인베스치가르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 센소리아우 비벤시앙 이 이스프레상 수아스 네세시다지스 이 데제주스 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스. 지스쿠치르 아 임포르탄시아 다 콘시엔시아 코르포라우 이 다 코네상 콩 아스 이스페리엔시아스 센소리아이스.

센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 센치멘투 이스트로베르치두 (피): 이스플로라르 코무 지페렌치스 이스칠루스 이모시오나이스 이 인테르페소아이스 임팩탕 아 지나미카 두스 헬라시오나멘투스 이 아 카파시다지 지 리다르 콩 데자피우스 이모시오나이스. 지스쿠치르 아 임포르탄시아 다 임파치아, 두 아포이우 무투 이 다 코무니카상 이모시오나우 이페치바.

아우 아보르다르 예시 테마, 우 포드카스트 포지 프로포르시오나르 웅 이스파수 세구루 이 아콜레도르 파라 우스 콘비다두스 이 오빈치스 이스플로라렝 케스통이스 콤프레샤스 이 센시베이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타, 콩 엔파지 나 콤프렌상 다스 지페렌사스 인지비두아이스 이 나 프로모상 지 우마 코무니카상 사우다베우 이 이피카스. 예사 지나미카 포지 레바르 아 웅 마이오르 아우토코네시멘투, 데젠보우비멘투 지 아빌리다지스 지 헬라시오나멘투 이 크레시멘투 이모시오나우, 오페레센두 우마 오포르투니다지 발리오자 파라 우 푸블리쿠 아두우투 시 인보우베르 잉 콘베르샤스 시그니피카치바스 이 트란스포르마도라스.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 치 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 아스 푼송이스 지 펜사멘투 인트로베르치두 (치) 상 도미난치스 누스 치푸스 지 페르소날리다지 인트프 이 이스트프 누 므브치. 우스 인지비두스 콩 치 도미난치 텐텝 아 세르 아날리치쿠스, 로지쿠스 이 인데펜덴치스 잉 세우 펜사멘투. 아우 아보르다르 케스통이스 마이스 콤프레샤스 이 센시베이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타, 코무 헬라시오나멘투스 인치무스 이 세슈알리다지, 포지 세르 우치우 이스플로라르 코무 우치 인플루엔시아 수아스 아보르다젱스 이 페르스펙치바스.

코무니카상 잉 헬라시오나멘투스 인치무스: 인지비두스 콩 치 도미난치 포텝 인프렌타르 데자피우스 나 코무니카상 이모시오나우, 자 키 세우 포쿠 프린시파우 예 나 로지카 이 나 아날리지. 엘리스 포텝 세르 프로펜수스 아 텐타르 헤조우베르 프로블레마스 이모시오나이스 우잔두 아 하장 이 포텝 테르 지피쿠우다지스 파라 이스프레사르 아베르타멘치 수아스 이모송이스 이 부우네라빌리다지스. 우 포드카스트 포지 이스플로라르 이스트라테지아스 파라 아주다르 우스 치푸스 치 아 데젠보우베르 아빌리다지스 지 코무니카상 이모시오나우 이 임파치아, 아 핑 지 아프리모라르 아 코네상 이모시오나우 콩 세우스 파르세이루스.

콤프로미수 이 헤줄루상 지 콘플리투스: 페소아스 콩 치 도미난치 포텝 텐데르 아 시 아페가르 아 수아스 프로프리야스 오피니옹이스 이 아날리지스, 우 키 포지 제라르 콘플리투스 잉 헬라시오나멘투스 인치무스. 우 포드카스트 포지 지스쿠치르 아 임포르탄시아 두 콤프로미수 이 다 아베르투라 파라 콘시데라르 페르스펙치바스

아우테르나치바스, 알렝 지 이스플로라르 테크니카스 지 헤졸루상 지 콘플리투스 아다프타다스  
아스 프레페렌시아스 이 네세시다지스 두스 치푸스 지 페르소날리다지 치.

세슈알리다지 이 인치미다지: 인지비두스 콩 치 도미난치 포텝 아보르다르 아  
세슈알리다지 지 우마 페르스펙치바 마이스 아날리치카, 부스칸두 콤프렌데르 수아스  
프로프리야스 이스페리엔시아스 이 데제주스, 벵 코무 우스 지 세우스 파르세이루스,  
아트라베스 지 웅 인포키 로지쿠. 우 포드카스트 포지 이스플로라르 코무 예사  
아보르다쟁 포지 세르 인히케시다 아트라베스 다 잉코르포라상 지 우마 마이오르  
콘시엔시아 이모시오나우 이 다 코네상 콩 아스 이스페리엔시아스 센소리아이스 이  
이모시오나이스 인보우비다스 나 인치미다지.

데자피우스 이모시오나이스: 페소아스 콩 치 도미난치 포텝 세르 프로펜사스 아  
헤프리미르 오 이그노라르 수아스 이모송이스 잉 파보르 다 로지카 이 두 하시오시니우.  
우 포드카스트 포지 지스쿠치르 아 임포르탄시아 두 이킬리브리우 엔트리 펜사멘투  
이 이모상 나 비다 아두우타 이 이스플로라르 이스트라테지아스 파라 아주다르 우스  
치푸스 치 아 리다르 콩 케스통이스 이모시오나이스 지 마네이라 마이스 이피카스 이  
사우다베우.

아우 아보르다르 예사스 케스통이스, 우 포드카스트 포지 프로포르시오나르 웅  
이스파수 세구루 이 아콜레도르 파라 우스 치푸스 지 페르소날리다지 인트프 이 이스트프  
이스플로라렝 아스 누안시스 이 데자피우스 이스페시피쿠스 키 인프렌탕 잉 수아스  
비다스 아두우타스 이 헬라시오나멘투스 인치무스. 이수 포지 레바르 아 웅 마이오르  
아우토코네시멘투 이 데젠보우비멘투 페소아우, 아주단두-우스 아 콘스트루이르 헬라시오나멘투스  
마이스 사우다베이스, 그라치피칸치스 이 벵-수세지두스.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 치 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치피

< 누 콘테스투 지 웅 포드카스트 보우타두 파라 마이오리스 지 18 아누스, 아스  
지나미카스 이 케스통이스 헬라시오나다스 아우 펜사멘투 이스트로베르치두 (치) 이  
세우 치푸 프린시파우 지 므브치, 우 이스트즈 (이스트라베르치두, 오브세르바도르,  
펜사도르, 주우가도르), 포텝 세르 이스플로라다스 지 마네이라 마이스 프로폰다 이  
콤플레샤. 아키 이스탕 아우구마스 포시베이스 아보르다쟁스 이 토피쿠스 아 세렝  
지스쿠치두스:

코무니카상 잉 헬라시오나멘투스: 우 치 에 카락테리자두 펠라 코무니카상 지레타,  
오브제치바 이 로지카. 우스 이스트즈스 포텝 인프렌타르 데자피우스 아우 이스프레사르  
이 리다르 콩 이모송이스 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 자 키 수아 아보르다쟁  
프라그마치카 포지 세르 인테르프레타다 코무 인센시베우 오 프리아. 우 포드카스트  
포지 지스쿠치르 이스트라테지아스 파라 멜료라르 아 코무니카상 이모시오나우 이 아  
임파치아 누스 헬라시오나멘투스, 이킬리브란두 아 네세시다지 지 이피시엔시아 이  
클라레자 콩 아 콤프렌상 이모시오나우.

토마다 지 데시장 잉 카자우: 우스 이스트즈스 상 오르가니자두스, 오리엔타두스  
파라 오브제치부스 이 발로리장 아 이스트루투라 이 아 오르덴. 누 콘테스투 지  
헬라시오나멘투스 인치무스, 이수 포지 제라르 텐상 쿠안두 우스 파르세이루스 텅  
프레페렌시아스 오 네세시다지스 지페렌치스. 우 포드카스트 포지 이스플로라르 코무  
우스 이스트즈스 포텝 아프렌데르 아 세르 마이스 플레시베이스 이 아다프타베이스,  
헤스페이탄두 이 인테그란두 아스 오피니옹이스 이 데제주스 두스 파르세이루스 나  
토마다 지 데시장 콘준타.

세슈알리다지 이 인치미다지: 우스 이스트즈스 포텝 테르 우마 아보르다쟁 프라치카  
이 지레타 잉 헬라상 아 세슈알리다지, 포칸두 나 사치스파상 다스 네세시다지스 이  
데제주스 두스 파르세이루스 지 마네이라 이피시엔치. 우 포드카스트 포지 지스쿠치르  
코무 우스 이스트즈스 포텝 아프렌데르 아 이스타르 마이스 프레젠치스 이 콘시엔치스  
다스 네세시다지스 이모시오나이스 이 센소리아이스 누 콘테스투 다 인치미다지, 알렝

지 이스플로라르 아 임포르탄시아 다 코무니카상 아베르타 이 오네스타 소브리 데제주스 이 리미치스.

제렌시아멘투 지 콘플리투스: 잉 시투아송이스 지 콘플리투, 우스 이스트즈스 포덴 텐데르 아 부스카르 솔루송이스 하피다스 이 프라치카스 파라 헤조우베르 우스 프로블레마스. 누 인탄투, 에사 아보르다젠 포지 낭 레바르 잉 콘타 아스 이모송이스 이 아스 네세시다지스 수브자센치스 두스 인보우비두스. 우 포드카스트 포지 이스플로라르 테크니카스 지 헤졸루상 지 콘플리투스 키 아주덴 우스 이스트즈스 아 인텐데르 이 아보르다르 아스 케스통이스 이모시오나이스 이 아 데젠보우베르 아 임파치아 네세사리아 파라 크리아르 솔루송이스 무투아멘치 사치스파토리아스.

데자피우스 이모시오나이스: 우스 이스트즈스 포덴 테르 지피쿠우다지 잉 리다르 콩 이모송이스 인텐사스 오 콤플레샤스, 탄투 잉 시 메즈무스 쿠안투 누스 파르세이루스. 우 포드카스트 포지 아보르다르 이스트라테지아스 파라 우 데젠보우비멘투 다 인텔리젠시아 이모시오나우 이 아 크리아상 지 웅 암비엔치 지 아포이우 이모시오나우, 페르미친두 키 우스 이스트즈스 이스프레생 이 콤프렌당 수아스 프로프리야스 이모송이스 이 아스 두스 파르세이루스 지 마네이라 마이스 이피카스.

아우 아보르다르 에사스 케스통이스, 우 포드카스트 포지 오페레세르 웅 이스파수 지 헤플레상 이 아프렌지자두 파라 우스 이스트즈스 이 오토루스 치푸스 지 페르소날리다지 콩 치, 아주단두-우스 아 아프리모라르 수아스 아빌리다지스 지 헬라시오나멘투 이 인프렌타르 우스 데자피우스 다 비다 아두우타 지 마네이라 마이스 이킬리브라다 이 이모시오나우멘치 콘시엔치.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 치 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 펜사멘투 이스트로베르치두 (치) 에 우마 풍상 코그니치바 프레젠치 프린시파우멘치 잉 치푸스 지 페르소날리다지 므브치 코무 인트즈 (코만단치) 이 이스트즈 (이제쿠치부). 에시스 인지비두스 텐덴 아 세르 무이투 포카두스 잉 메타스, 오르가니자두스 이 이피시엔치스 나 부스카 지 오브제치부스. 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스 이 토피쿠스 아두우투스, 아우구마스 다스 카라테리스치카스 이 데자피우스 헬라시오나두스 아우 치 포덴 잉클루이르:

코무니카상 지레타 이 오브제치바: 페소아스 콩 치 도미난치 제라우멘치 프레페렝 우마 코무니카상 클라라 이 오브제치바. 이수 포지 세르 우마 반타젠 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 포이스 포지 파실리타르 아 이스프레상 지 데제주스, 이스펙타치바스 이 리미치스. 누 인탄투, 포지 세르 임포르탄치 이킬리브라르 에사 아보르다젠 지레타 콩 아 센시빌리다지 아스 이모송이스 이 네세시다지스 두스 오토루스.

텐덴시아 아 부스카르 솔루송이스 프라치카스: 인지비두스 콩 치 포르치 포덴 세르 잉클리나두스 아 텐타르 헤조우베르 콘플리투스 이 프로블레마스 지 헬라시오나멘투 지 마네이라 프라치카 이 이피시엔치. 임보라 이수 포사 세르 우치우 잉 무이타스 시투아송이스, 에 임포르탄치 헤코네세르 키 넵 토두스 우스 프로블레마스 포덴 세르 헤조우비두스 데사 마네이라. 아스 베지스, 에 네세사리우 아보르다르 케스통이스 이모시오나이스 이 수브제치바스 지 포르마 마이스 프로폰다 이 임파치카.

포쿠 잉 메타스 이 헤알리자송이스: 페소아스 콩 치 도미난치 텐덴 아 세르 오리엔타다스 파라 오브제치부스, 우 키 포지 세르 베네피쿠 잉 테르무스 지 크레시멘투 이 데젠보우비멘투 페소아우. 누 인탄투, 에 임포르탄치 낭 데이샤르 키 에사 멘탈리다지 시 토르니 이세시바멘치 콤페치치바 오 카우지 이스트레시 인데비두 덴트루 두 헬라시오나멘투. 포지 세르 우치우 렘브라르 키 헬라시오나멘투스 인치무스 탐벵 인보우벵 파르세리아, 아포이우 이 콤프렌상 무투아.

네세시다지 지 이스트루투라 이 플라네자멘투: 인지비두스 콩 치 포르치 포덴 시 센치르 마이스 콘포르타베이스 잉 헬라시오나멘투스 인치무스 쿠안두 아 우마 이스트루투라 클라라 이 이스펙타치바스 이스타벨레시다스. 이수 포지 세르 베네피쿠 잉

테르무스 지 오르가니자상 이 플라네자멘투, 마스 에 임포르탄치 이스타르 아베르투 아 플레시빌리다지 이 아 아다프타상 쿠안두 네세사리우. 헬라시오나멘투스 사우다베이스 인보우벵 이킬리브리우 이 콤프로미수 엔트리 아스 네세시다지스 이 데제주스 지 암부스 우스 파르세이루스.

아우 콘시데라르 에사스 카라테리스치카스 이 데자피우스 헬라시오나두스 아우 치, 에 포시베우 파라 인지비두스 콩 치 도미난치 (인트즈 이 이스트즈) 데젠보우베르 아빌리다지스 지 코무니카상 이 콤프렌상 이모시오나우 마이스 이피카지스, 포르탈레센두 세우스 헬라시오나멘투스 인치무스 이 인프렌탄두 케스통이스 아두우타스 지 마네이라 마이스 이킬리브라다 이 사우다베우.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 니 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치, 코무 아 인투이상 인트로베르치다 (니), 포텅 인플루엔시아르 아 포르마 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 아보르당 케스통이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타, 잉클루인두 아스펙투스 마이스 프로폰두스 이 콤프레슈스, 코무 헬라시오나멘투스 인치무스 이 세슈알리다지. 바무스 이스플로라르 코무 아 푼상 니 포지 아페타르 에사스 아레아스 다 비다 파라 우스 프린시파이스 치푸스 지 페르소날리다지 아소시아두스 아 엘라: 인프즈 이 인트즈.

인프즈 (인트로베르치두, 인투이치부, 센치멘투, 주우가멘투)

누스 헬라시오나멘투스 인치무스, 우스 인프즈스 텐텅 아 세르 아우타멘치 임파치쿠스 이 신토니자두스 콩 아스 네세시다지스 이모시오나이스 지 세우스 파르세이루스. 엘리스 텅 우마 카파시다지 나투라우 지 콤프렌데르 우스 센치멘투스 이 이모송이스 두스 오트루스, 메즈무 쿠안두 낭 상 이스프레수스 베르바우멘치. 누 인탄투, 엘리스 탐벵 포텅 세르 헤제르바두스 잉 콤파르칠랴르 수아스 프로프리야스 이모송이스, 프레오쿠파송이스 이 데제주스 마이스 프로폰두스, 우 키 포지 레바르 아 데젠텐지멘투스 이 콘플리투스 누스 헬라시오나멘투스.

나 이스페라 다 세슈알리다지, 우스 인프즈스 포텅 세르 무이투 센시베이스 이 인투이치부스, 부스칸두 코네송이스 이모시오나이스 프로폰다스 이 시그니피카치바스 콩 세우스 파르세이루스. 엘리스 발로리장 아 인치미다지 이모시오나우 이 아 코무니카상 누 콘테스투 세슈아우 이 포텅 세르 크리아치부스 이 이마지나치부스 아우 이스플로라르 노바스 포르마스 지 이스프레상 세슈아우 이 아페투. 누 인탄투, 수아 나투레자 인트로베르치다 이 헤제르바다 탐벵 포지 지피쿠우타르 아 아베르투라 소브리 수아스 프로프리야스 네세시다지스 이 데제주스, 우 키 포지 아페타르 아 사치스파상 세슈아우 이 아 코네상 이모시오나우 누 헬라시오나멘투.

인트즈 (인트로베르치두, 인투이치부, 펜사멘투, 주우가멘투)

누스 헬라시오나멘투스 인치무스, 우스 인트즈스 텐텅 아 세르 마이스 하시오나이스 이 아날리치쿠스 잉 수아스 아보르다젹스. 엘리스 포텅 시 이스포르사르 파라 콤프렌데르 이 이스프레사르 이모송이스, 우 키 포지 레바르 아 지피쿠우다지스 지 코무니카상 이 데젠텐지멘투스 콩 파르세이루스 이모시오나우멘치 이스프레시부스. 누 인탄투, 엘리스 탐벵 상 카파지스 지 올라르 파라 우스 헬라시오나멘투스 콩 우마 페르스펙치바 마이스 암플라, 우잔두 수아 인투이상 인트로베르치다 파라 이덴치피카르 파드롱이스 이 텐덴시아스 수브자센치스, 우 키 포지 아주다-루스 아 아보르다르 케스통이스 이 데자피우스 누스 헬라시오나멘투스 지 마네이라 마이스 오브제치바.

쿠안투 아 세슈알리다지, 우스 인트즈스 포텅 발로리자르 아 인치미다지 인텔렉투아우 이 아 코네상 이모시오나우 콩 세우스 파르세이루스, 마스 탐벵 포텅 시 인테레사르 펠라 이스플로라상 이 이스페리멘타상 지 노바스 이데이아스 이 이스페리엔시아스 세슈아이스. 엘리스 포텅 시 베네피시아르 지 우마 아보르다젹 마이스 아베르타 이 코무니카치바 파라 이스프레사르 수아스 네세시다지스 이 데제주스 세슈아이스, 벵 코무

지 웅 이스포르수 콘시엔치 파라 인텐데르 이 발리다르 아스 이모송이스 이 센치멘투스 지 세우스 파르세이루스.

잉 수마, 아 푼상 인투이상 인트로베르치다 (니) 포지 레바르 우스 치푸스 지 페르소날리다지 인프즈 이 인트즈 아 아보르다르 케스통이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타, 헬라시오나멘투스 인치무스 이 세슈알리다지 지 마네이라스 지스친타스 이 콤플레샤스. 콤프렌데르 이 아보르다르 에사스 지페렌사스 포지 아주다르 아 프로모베르 아 코무니카상, 아 코네상 이모시오나우 이 아 사치스파상 누스 헬라시오나멘투스.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 니 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 아 푼상 코그니치바 인투이상 이스트로베르치다 (니) 에 우마 다스 오이투 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 이 에 아 푼상 도미난치 파라 우스 치푸스 인트프 이 인프프, 이 아 푼상 아우실리아르 파라 우스 치푸스 인트프 이 인프프. 아우 이스플로라르 우스 아스펙투스 마이스 인치무스 이 센시베이스 다 비다 아두우타 헬라시오나두스 아 푼상 니, 포데무스 이덴치피카르 아우구마스 다스 누안시스 키 포텅 수르지르 파라 에시스 치푸스 지 페르소날리다지:

이스플로라상 다 세슈알리다지: 인지비두스 콩 니 도미난치 오 아우실리아르 텐데그 아 세르 쿠리오주스 이 아베르투스 아 노바스 이스페리엔시아스, 우 키 포지 시 헤플레치르 나 포르마 코무 이스플로랑 이 콤프렌데그 수아 프로프리아 세슈알리다지 이 아 지 세우스 파르세이루스. 에시스 치푸스 지 페르소날리다지 포텅 세르 마이스 프로펜수스 아 이스페리멘타르 이 이스플로라르 지페렌치스 아스펙투스 지 수아 인치미다지 이 아 지스쿠치르 아베르타멘치 세우스 데제주스 이 프레페렌시아스 콩 세우스 파르세이루스.

코무니카상 잉 헬라시오나멘투스: 니 포지 레바르 아 웅 이스칠루 지 코무니카상 마이스 아베르투 이 플루이두 잉 헬라시오나멘투스 인치무스. 이수 포지 시 트라두지르 잉 콘베르사스 마이스 아베르타스 소브리 이모송이스, 네세시다지스 이 데제주스, 우 키 포지 아주다르 아 콘스트루이르 아 콘피안사 이 아 인치미다지 이모시오나우. 누 인탄투, 우스 치푸스 니 탐벵 포텅 인프렌타르 데자피우스 아우 시 콘센트라르 잉 데탈리스 이스페시피쿠스 오 만테르 아 콘시스턴시아 잉 수아 코무니카상, 우 키 포지 레바르 아 마우-인텐지두스 오 프루스트라송이스.

플레시빌리다지 이 아다프타상: 인지비두스 콩 니 도미난치 오 아우실리아르 상 제라우멘치 아다프타베이스 이 플레시베이스, 우 키 포지 세르 우마 반타쟁 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 포이스 이스탕 지스포스투스 아 시 아주스타르 이 아코모다르 아스 네세시다지스 지 세우스 파르세이루스. 누 인탄투, 에사 메즈마 플레시빌리다지 탐벵 포지 레바르 아 지피쿠우다지스 잉 이스타벨레세르 리미치스 클라루스 이 아 토마르 데시종이스 피르메스, 우 키 포지 카우자르 텐상 누스 헬라시오나멘투스.

크리아치비다지 나 인치미다지: 아 나투레자 크리아치바 이 이노바도라 지 니 포지 시 마니페스타르 나 인치미다지, 레반두 아 아보르다쟁스 낭 콘벤시오나이스 이 이스페리멘타이스 파라 이스플로라르 이 이스프레사르 아 코네상 이모시오나우 이 피지카 콩 우스 파르세이루스. 이수 포지 레바르 아 이스페리엔시아스 유니카스 이 그라치피칸치스, 마스 탐벵 포지 카우자르 데스콘포르투 오 인세르테자 시 우스 파르세이루스 낭 이스치베렝 이구아우멘치 아베르투스 아 타이스 이스페리멘타송이스.

네세시다지 지 이스치물루 멘타우 이 이모시오나우: 인지비두스 콩 니 도미난치 오 아우실리아르 포텅 프레시자르 지 웅 아우투 니베우 지 이스치물루 멘타우 이 이모시오나우 파라 시 센치렝 사치스페이투스 잉 세우스 헬라시오나멘투스 인치무스. 이수 포지 잉클루이르 아 트로카 지 이데이아스 이 이스페리엔시아스, 벵 코무 아 부스카 포르 노바스 아치비다지스 이 아벤투라스 콤파르칠라다스. 시 에시 이스치물루 낭 이스치베르 프레젠치, 에시스 치푸스 지 페르소날리다지 포텅 센치르 인사치스파상 오 잉키에타상.

아우 아보르다르 에사스 케스통이스 이 누안시스 헬라시오나다스 아 푼상 코그니치바 니 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스 이 오트루스 아스펙투스 다 비다 아두우타, 우스 치푸스 지 페르소날리다지 키 포수엥 니 도미난치 오 아우실리아르 포텅 데젠보우베르 우마 마이오르 콤프렌상 지 시 메즈무스 이 지 세우스 파르세이루스, 프로모벤두 헬라시오나멘투스 마이스 사우다베이스, 코무니카치부스 이 그라치피칸치스.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 시 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 아 센사상 인트로베르치다 (시) 에 우마 푼상 코그니치바 키 시 콘센트라 나스 이스페리엔시아스 페소아이스 파사다스 이 나 부스카 지 이스타빌리다지 이 콘포르투. 우스 프린시파이스 치푸스 지 므브치 키 텅 시 코무 푼상 도미난치 오 아우실리아르 상 이스트즈 (시-치) 이 이스프즈 (시-피).

아우 아보르다르 아스 케스통이스 다 비다 아두우타 이 헬라시오나멘투스 인치무스 파라 우스 인지비두스 콩 시 코무 우마 푼상 도미난치 오 아우실리아르, 아우궁스 폰투스 임포르탄치스 포텅 세르 콘시데라두스:

메모리아스 이 이스페리엔시아스 파사다스: 인지비두스 콩 시 텅텅 아 다르 무이타 임포르탄시아 아스 이스페리엔시아스 이 메모리아스 파사다스. 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스, 이수 포지 시그니피카르 키 엘리스 포텅 세르 마이스 프로펜수스 아 콤파라르 헬라시오나멘투스 아투아이스 콩 안테리오리스, 오 아테 메즈무 이데알리자르 이스페리엔시아스 파사다스. 이수 포지 세르 웅 데자피우 아우 리다르 콩 이스펙타치바스 이 사치스파상 누스 헬라시오나멘투스.

콘포르투 이 이스타빌리다지: 페소아스 콩 시 제라우멘치 부스캉 콘포르투 이 이스타빌리다지 잉 수아스 비다스 이 헬라시오나멘투스. 엘리스 포텅 세르 마이스 헤지스텐치스 아스 무단사스 이 프레페리르 만테르 호치나스 이 파드롱이스 이스타벨레시두스. 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스, 이수 포지 시그니피카르 키 엘리스 포텅 테르 지피쿠우다지 잉 시 아다프타르 아 노바스 시투아송이스 오 이스플로라르 노바스 이스페리엔시아스.

센시빌리다지 피지카 이 이모시오나우: 인지비두스 콩 시 텅텅 아 세르 마이스 콘시엔치스 지 수아스 프로프리야스 센사송이스 피지카스 이 이모시오나이스. 엘리스 포텅 세르 마이스 프로펜수스 아 이스페리멘타르 센치멘투스 지 노스타우지아 이 아페구 이모시오나우. 이수 포지 세르 우마 포르사 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 포이스 포지 레바르 아 우마 마이오르 임파치아 이 코네상 이모시오나우, 마스 탐벵 포지 세르 웅 데자피우 시 낭 포르 이킬리브라두 콩 아 네세시다지 지 크레시멘투 이 이볼루상 페소아우 이 두 헬라시오나멘투.

트라지상 이 발로리스: 페소아스 콩 시 텅텅 아 다르 임포르탄시아 아 트라지상 이 아우스 발로리스 이스타벨레시두스. 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스 이 케스통이스 아두우타스, 이수 포지 시그니피카르 키 엘리스 포텅 테르 우마 비장 마이스 콘세르바도라 소브리 아순투스 코무 카자멘투, 파밀리아 이 세슈알리다지. 이수 포지 세르 탄투 우마 포르사 쿠안투 웅 데자피우, 데펜덴두 지 코무 에사스 크렌사스 이 발로리스 시 알리냥 콩 우스 지 세우스 파르세이루스 이 다 소시에다지 잉 제라우.

코무니카상 지 네세시다지스 이 데제주스: 인지비두스 콩 시 포텅 테르 지피쿠우다지 잉 이스프레사르 아베르타멘치 수아스 네세시다지스 이 데제주스 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 이스페시아우멘치 시 엘리스 센텅 키 이수 포지 페르투르바르 아 이스타빌리다지 이 우 콘포르투 키 발로리장. 이수 포지 레바르 아 우마 파우타 지 코무니카상 이 콤프렌상 무투아, 우 키 포지 세르 웅 데자피우 누 데젠보우비멘투 이 마누텐상 지 헬라시오나멘투스 사우다베이스 이 사치스파토리우스.

아우 콘시데라르 에사스 케스통이스 이 카락테리스치카스 이스페시피카스 파라 페소아스 콩 시 도미난치 오 아우실리아르, 우 포드카스트 포지 프로포르시오나르 웅 이스파수 파라 지스쿠송이스 시그니피카치바스 이 헤플레송이스 소브리 코무 아스 푼송이스

코그니치바스 두 므브치 인플루엔시아 아 비다 아두우타 이 우스 헬라시오나멘투스  
인치무스, 프로모벤두 우마 마이오르 콤프렌상 이 아우토코네시멘투.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 시 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

〈 파라 이스플로라르 아스 파르치쿨라리다지스 다 센사상 이스트로베르치다 (시) 누  
콘테스투 지 테마스 아두우투스 이 헬라시오나멘투스 인치무스, 바무스 누스 콘센트라르  
누스 도이스 치푸스 지 페르소날리다지 두 므브치 콩 시 도미난치: 이스트프 (이스트라베르치두,  
센사상, 펜사멘투, 페르세프상) 이 이스프프 (이스트라베르치두, 센사상, 센치멘투,  
페르세프상).

이스트프: 우스 인지비두스 이스트프 텐덴 아 세르 이스폰타네우스, 아벤투레이루스  
이 아다프타베이스, 콩 우마 포르치 코네상 콩 우 모멘투 프레젠치 이 아스 이스페리엔시아스  
센소리아이스. 누 콘테스투 지 헬라시오나멘투스 인치무스 이 테마스 아두우투스, 우스  
이스트프스 포덴 발로리자르 우 프라제르 이메지아투 이 아 사치스파상 두스 데제주스  
피지쿠스.

코무니카상: 우스 이스트프스 포덴 세르 지레투스 이 프라치쿠스 잉 수아스 코무니카송이스  
소브리 세슈 이 인치미다지. 엘리스 포덴 프레페리르 지스쿠치르 클라라멘치 수아스  
프레페렌시아스 이 이스펙타치바스, 우 키 포지 아주다르 아 이비타르 마우-인텐지두스  
이 아 프로모베르 우마 코무니카상 아베르타 이 오네스타.

아벤투라 이 이스플로라상: 아 나투레자 아벤투레이라 이 아 부스카 포르 노바스  
이스페리엔시아스 두스 이스트프스 포덴 시 트라두지르 잉 웅 데제주 지 이스플로라르  
노바스 포르마스 지 인치미다지 이 프라제르. 엘리스 포덴 이스타르 마이스 아베르투스  
아 이스페리멘타르 지페렌치스 아치비다지스 세슈아이스 이 이스프레송이스 지 인치미다지.

코네상 피지카: 아 포르치 코네상 두스 이스트프스 콩 수아스 이스페리엔시아스  
센소리아이스 포지 파제르 콩 키 발로리젠 아 코네상 피지카 잉 웅 헬라시오나멘투  
인치무. 엘리스 포덴 세르 무이투 콘시엔치스 다스 네세시다지스 이 데제주스 지  
세우스 파르세이루스 이 세렝 아텐시오주스 잉 프로포르시오나르 프라제르 이 사치스파상  
피지카.

이스프프: 우스 인지비두스 이스프프 상 제라우멘치 소시아베이스, 이스프레시부스  
이 포카두스 누 프레젠치. 아싱 코무 우스 이스트프스, 우스 이스프프스 텅 우마 포르치  
코네상 콩 우 모멘투 프레젠치 이 아스 이스페리엔시아스 센소리아이스, 마스 탐벵  
포수엵 우마 잉클리나상 마이스 이모시오나우 이 임파치카.

코무니카상 이모시오나우: 우스 이스프프스 포덴 세르 마이스 신토니자두스 콩 아스  
이모송이스 지 세우스 파르세이루스 이 발로리자르 아 코무니카상 아베르타 이 신세라  
소브리 센치멘투스 이 네세시다지스 이모시오나이스, 탄투 쿠안투 아스 네세시다지스  
피지카스.

아페투 이 칼로르: 아 나투레자 아페투오자 이 칼로로자 두스 이스프프스 포지 시  
트라두지르 잉 웅 데제주 지 이스프레사르 아모르 이 카리뉴 포르 메이우 지 토케스 이  
제스투스 인치무스. 엘리스 포덴 아프레시아르 모멘투스 지 코네상 이모시오나우 이  
인치미다지, 탄투 쿠안투 아스 이스페리엔시아스 피지카스 이 프라제로자스.

지베르상 이 레베자: 우스 이스프프스 포덴 트라제르 웅 센수 지 지베르상 이 레베자  
아우스 헬라시오나멘투스 인치무스, 부스칸두 마네이라스 지 토르나르 아 이스페리엔시아  
마이스 아그라다베우 이 지베르치다. 엘리스 포덴 세르 크리아치부스 이 브링칼롱이스  
나 이스플로라상 지 노바스 포르마스 지 인치미다지 이 프라제르.

아우 아보르다르 아스 파르치쿨라리다지스 두스 치푸스 지 페르소날리다지 시-  
도미난치스, 에 임포르탄치 렘브라르 키 카다 인지비두 에 유니쿠 이 키 아스 카락테리스치카스  
제라이스 포덴 낭 시 아플리카르 아 토두스. 누 인탄투, 인텐데르 코무 우 시  
인플루엔시아 아스 이스페리엔시아스 이 아보르다젠스 지 인치미다지 이 테마스 아두우투스

포지 아주다르 아 데젠보우베르 우마 마이오르 콤프렌상 다스 지페렌사스 인지비두아이스  
이 프로모베르 아 코무니카상 이 아 코네상 잉 헬라시오나멘투스 인치무스.

## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 피 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 센치멘투 인트로베르치두 (피) 에 우마 푼상 코그니치바 키 리다 프린시파우멘치 콩  
아 아발리아상 지 발로리스, 이모송이스 이 프린시피우스 페소아이스. 페소아스 콩 피  
도미난치 상 치피카멘치 아우타멘치 콘시엔치스 지 수아스 프로프리아스 이모송이스 이  
두스 발로리스 이 프린시피우스 키 오리엔탕 수아스 비다스. 우스 프린시파이스 치푸스  
지 므브치 키 텡 피 도미난치 상 우 인프프 이 우 이스프프.

잉 웅 콘테스투 +18, 아 아보르다쟁 지 인지비두스 콩 피 도미난치 아 케스통이스  
헬라시오나다스 아 인치미다지 이모시오나우, 헬라시오나멘투스 이 세슈알리다지 포지  
세르 바스탄치 우니카 이 지페렌시아다 지 오투루스 치푸스 지 페르소날리다지.

인치미다지 이모시오나우: 인프프스 이 이스프프스 제라우멘치 발로리장 코네송이스  
이모시오나이스 프로푼다스 이 시그니피카치바스 잉 세우스 헬라시오나멘투스. 엘리스  
포텡 레바르 텡푸 파라 이스타벨레세르 웅 빙쿨루 이모시오나우 콩 세우스 파르세이루스  
이 텐덴 아 세르 마이스 헤제르바두스 아우 콤파르칠랴르 세우스 센치멘투스 이 이모송이스.  
누 인탄투, 우마 베스 키 아 콘피안사 에 이스타벨레시다, 엘리스 포텡 세르 잉크리베우멘치  
데지카두스 이 아파이쇼나두스 잉 세우스 헬라시오나멘투스.

코무니카상 이모시오나우: 인프프스 이 이스프프스 포텡 테르 지피쿠우다지 잉  
이스프레사르 수아스 이모송이스 베르바우멘치, 프레페린두 이스프레사르-시 아트라베스  
지 오투라스 포르마스, 코무 아 아르치, 아 무지카 오 아 이스크리타. 엘리스 포텡 시  
베네피시아르 지 파르세이루스 키 상 파시엔치스 이 이스탕 지스포스투스 아 시 코넥타르  
콩 엘리스 잉 웅 니베우 마이스 프로푼두, 콤프렌덴두 이 헤스페이탄두 수아 네세시다지  
지 이스프레상 이모시오나우 낭 베르바우.

발로리스 이 프린시피우스: 인프프스 이 이스프프스 상 프레켄테멘치 기아두스 포르  
웅 포르치 센수 지 발로리스 페소아이스 이 프린시피우스. 이수 포지 시 마니페스타르  
잉 세우스 헬라시오나멘투스 인치무스 나 포르마 지 피델리다지, 콤프로미수 이 웅  
데제주 지 크레세르 준투스 이모시오나우 이 이스피리투아우멘치. 엘리스 포텡 부스카르  
파르세이루스 키 콤파르칠렝 지 세우스 발로리스 이 키 이스테장 지스포스투스 아  
아포이아르 이 누트리르 웅 헬라시오나멘투 바제아두 누 헤스페이투 무투 이 나 콤프렌상.

세슈알리다지: 아 아보르다쟁 지 인프프스 이 이스프프스 아 세슈알리다지 포지  
세르 아우타멘치 페소아우 이 수브제치바. 엘리스 포텡 베르 아 인치미다지 세슈아우  
코무 우마 이스프레상 지 아모르 이 코네상 이모시오나우 이, 포르탄투, 프레페리르  
헬라시오나멘투스 온지 아 인치미다지 피지카 에 웅 헤플레슈 지 우마 코네상 이모시오나우  
프로푼다. 엘리스 탐벵 포텡 발로리자르 아 이스플로라상 지 수아스 프로프리아스  
이모송이스 이 데제주스 잉 웅 암비엔치 세구루 이 아모로주.

데자피우스 이모시오나이스: 인프프스 이 이스프프스 포텡 인프렌타르 데자피우스  
잉 리다르 콩 콘플리투스 이 이모송이스 지피세이스 잉 세우스 헬라시오나멘투스.  
엘리스 포텡 세르 센시베이스 아 크리치카 이 테르 지피쿠우다지 잉 리다르 콩 우  
콘프론투. 누 인탄투, 콩 우 아포이우 이 아 콤프렌상 지 웅 파르세이루 임파치쿠,  
엘리스 포텡 아프렌데르 아 인프렌타르 에시스 데자피우스 이 데젠보우베르 아빌리다지스  
지 코무니카상 이 헤줄루상 지 콘플리투스 마이스 이피카지스.



## 데타이우 수시 +18 인트리카시스 포르 피 안드 이트스 헤스펙치비 마잉 므브치 치페스

< 아스 폰송이스 코그니치바스 두 므브치 포텅 세르 아플리카다스 아 토피쿠스 이 케스통이스 헬라시오나다스 아 비다 아두우타 이 아우 데젠보우비멘투 페소아우 잉 아스펙투스 마이스 프로폰두스 이 콤플레슈스, 코무 누 카주 두 센치멘투 이스트로베르치두 (피). 우 피 에 아 폰상 도미난치 두스 치푸스 지 페르소날리다지 인프즈 이 이스프즈, 이 탐벵 에 우마 폰상 아우실리아르 임포르탄치 파라 인프즈 이 이스프즈. 바무스 이스플로라르 코무 우 피 포지 시 마니페스타르 잉 지나미카스 마이스 콤플레샤스 이 인치마스, 아데쿠아다스 파라 웅 푸블리쿠 콩 마이스 지 18 아누스.

코무니카상 이모시오나우 누스 헬라시오나멘투스: 인지비두스 콩 피 도미난치 오 아우실리아르 제라우멘치 시 데스타캉 나 코무니카상 이모시오나우 이 상 카파지스 지 신티온자르-시 아스 이모송이스 두스 오트루스. 잉 헬라시오나멘투스 인치무스, 이수 포지 레바르 아 우마 포르치 임파치아 이 콤플레상 무투아, 마스 탐벵 포지 헤주우타르 잉 지피쿠우다지스 잉 이스타벨레세르 리미치스 이모시오나이스 오 잉 프리오리자르 아스 프로프리야스 네세시다지스 이 데제주스. 지스쿠치르 코무 우스 치푸스 콩 피 포텅 이킬리브라르 아 네세시다지 지 아포이아르 우스 파르세이루스 이, 아우 메즈무 텀푸, 쿠이다르 지 시 메즈무스 에 우마 케스탕 임포르탄치 아 세르 이스플로라다.

헤줄루상 지 콘플리투스: 페소아스 콩 피 텐덴 아 세르 콘실리아도라스 이 프레페렝 이비타르 콘플리투스 샘프리 키 포시베우. 임보라 이수 포사 세르 우치우 파라 만테르 아 아르모니아 누스 헬라시오나멘투스, 탐벵 포지 레바르 아 프로블레마스 낭 헤조우비두스 오 센치멘투스 헤프리미두스. 아보르다르 이스트라테지아스 이피카지스 지 헤줄루상 지 콘플리투스 이 코무 우스 치푸스 콩 피 포텅 이스프레사르 수아스 프레오쿠파송이스 지 마네이라 콘스트루치바 이 아세르치바 에 우마 아레아 지 인테레시 파라 에사 지나미카.

인치미다지 이모시오나우: 인지비두스 콩 피 도미난치 오 아우실리아르 제라우멘치 발로리장 아 인치미다지 이모시오나우 이 아 코네상 콩 세우스 파르세이루스. 이스플로라르 코무 에시스 치푸스 포텅 아프로폰다르 아 인치미다지 이모시오나우, 잉쿠안투 탐벵 리당 콩 케스통이스 지 부우네라빌리다지 이 콘피안사, 에 우마 케스탕 임포르탄치 아 세르 아보르다다.

세슈알리다지 이 발로리스: 코무 우 피 이스타 헬라시오나두 아 아르모니아 이 아 임파치아, 우스 치푸스 콩 에사 폰상 포텅 세르 이스페시아우멘치 센시베이스 아스 네세시다지스 이 데제주스 지 세우스 파르세이루스 누 콘테스투 다 세슈알리다지. 지스쿠치르 코무 우 피 인플루엔시아 아 아보르다쟁 두스 헬라시오나멘투스 인치무스 이 아 포르마 코무 우스 발로리스 페소아이스 이 아스 이스펙타치바스 쿠우투라이스 포텅 아페타르 아 세슈알리다지 에 웅 토피쿠 헬레반치 아 세르 이스플로라두.

아포이우 이모시오나우 이 벵-이스타르: 페소아스 콩 피 텐덴 아 세르 오치마스 잉 오페레세르 아포이우 이모시오나우 아우스 오트루스, 마스 탐벵 포텅 시 소브레카헤가르 콩 아스 이모송이스 이 프로블레마스 알레이우스. 에 임포르탄치 아보르다르 이스트라테지아스 지 아우토쿠이다두 이 마네이라스 지 만테르 우 이킬리브리우 이모시오나우 이 우 벵-이스타르 잉쿠안투 쿠이당 두스 오트루스.

아우 이스플로라르 에사스 케스통이스, 우 포드카스트 포지 프로포르시오나르 웅 이스파수 세구루 이 아콜레도르 파라 우스 콘비다두스 이 오빈치스 콩 피 도미난치 오 아우실리아르 (인프즈, 이스프즈, 인프즈 이 이스프즈) 인텐데렝 멜료르 코무 수아스 폰송이스 코그니치바스 시 마니페스타르 잉 아스펙투스 인치무스 이 콤플레슈스 다 비다 아두우타, 프로모벤두 우 데젠보우비멘투 페소아우 이 우 크레시멘투 이모시오나우.

## 인비지웅 아 지나미크 프레시지 이노그 투 비 우제드 폴리치칼리

< 누 이텅 8, 아 지나미카 시 콘센트라리아 누 우주 다스 폰송이스 코그니치바스 두 므브치 파라 이스플로라르 이 인텐데르 지페렌치스 페르스펙치바스 폴리치카스,

이데올로지아스 이 아보르다쟁스 아 토마다 지 데시종이스. 예사 지나미카 텅 코무 오브제치부 프로모베르 웅 암비엔치 지 헤스페이투, 콤프렌상 무투아 이 지알로구 콘스트루치부 엔트리 페소아스 콩 오피니옹이스 이 크렌사스 폴리치카스 지스친타스.

아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포텅 세르 우자다스 파라 인베스치가르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 포텅 아보르다르 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 레반두 아 지페렌치스 폰투스 지 비스타 이 프레페렌시아스:

펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 지스쿠치르 코무 인지비두스 콩 지페렌치스 이스칠루스 지 펜사멘투 아날리장 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 이 코무 이수 포지 레바르 아 지페렌치스 콩클루종이스 이 아보르다쟁스 파라 헤조우베르 프로블레마스. 이스플로라르 아 임포르탄시아 지 웅 펜사멘투 크리치쿠 이 오브제치부 누 프로세수 폴리치쿠.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 인베스치가르 코무 페소아스 콩 지페렌치스 포르마스 지 인투이상 페르세벵 텐덴시아스 이 파드롱이스 수브자센치스 나스 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 이 코무 이수 포지 인플루엔시아르 수아스 이데이아스 이 솔루송이스. 지스쿠치르 아 임포르탄시아 다 비장 지 룡구 프라주 이 다 크리아치비다지 나 포르몰라상 지 폴리치카스.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 이자미나르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 센소리아우 발로리장 이 우칠리장 인포르마송이스 바제아다스 나 이스페리엔시아 이 나 헤알리다지 이메지아타 파라 인포르마르 수아스 오피니옹이스 폴리치카스. 지스쿠치르 아 임포르탄시아 지 콘시데라르 탄투 아스 트라지송이스 이 리송이스 두 파사두 쿠안투 아스 네세시다지스 이 데만다스 두 프레젠치 나 토마다 지 데시종이스 폴리치카스.

센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 센치멘투 이스트로베르치두 (피): 이스플로라르 코무 지페렌치스 이스칠루스 이모시오나이스 이 인테르페소아이스 아페탕 아 포르마 코무 아스 페소아스 아보르당 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 이 코무 이수 포지 레바르 아 지페렌치스 프리오리다지스 이 발로리스. 지스쿠치르 아 임포르탄시아 다 임파치아 이 다 콘시데라상 다스 네세시다지스 이 이모송이스 두스 오토루스 누 프로세수 폴리치쿠.

아우 아보르다르 예사 지나미카, 우 포드카스트 포지 프로포르시오나르 웅 이스파수 파라 우스 콘비다두스 이 오빈치스 이스플로라렝 이 데바테렝 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스 지 마네이라 헤스페이토자 이 콘스트루치바, 레반두 잉 콘시데라상 아스 지페렌사스 인지비두아이스 나스 푼송이스 코그니치바스 이 이스칠루스 지 펜사멘투. 이수 포지 아주다르 아 프로모베르 우 지알로구, 아 콤프렌상 무투아 이 아 코페라상 엔트리 페소아스 콩 지페렌치스 페르스펙치바스 폴리치카스, 콘트리부인두 파라 웅 클리마 폴리치쿠 마이스 사우다베우 이 프로두치부.

## 인비지웅 아 지나미크 프레시지 이노그 워트 티 데비시 투 비 우제드 폴리치칼리

< 누 이텅 8, 아 지나미카 인보우베리아 우 우주 두 지스포지치부 지 아우토아주스치 콩 프레시장 아반사다 파라 이스플로라르 케스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 인텐덴두 코무 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포텅 인플루엔시아르 아스 오피니옹이스 이 페르스펙치바스 폴리치카스 두스 인지비두스. 우 오브제치부 세리아 프로모베르 우 지알로구 콘스트루치부 이 아 콤프렌상 무투아 엔트리 페소아스 콩 지페렌치스 폰투스 지 비스타 폴리치쿠스.

우 지스포지치부 지 아우토아주스치 포데리아 세르 우자두 파라 모니터라르 아스 헤스포스타스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 두스 콘비다두스 두란치 지스쿠송이스 폴리치카스, 아주단두 아 이덴치피카르 파드롱이스 지 헤아상 이 아레아스 지 콩코르단시아 오 지스코르단시아. 이수 포데리아 파실리타르 아 메지아상 지 콘베르사스 이 아 이덴치피카상 지 솔루송이스 이 콘센수스.

알렝 지수, 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 포데리앙 세르 우자다스 코무 웅 폰투 지 파르치다 파라 아날리자르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 텐텅 아 아보르다르 케이스통이스 폴리치카스:

펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 펜사멘투 이스트로베르치두 (치): 이스플로라르 코무 우스 인지비두스 콩 지페렌치스 이스칠루스 지 펜사멘투 아날리장 폴리치카스 이 프로포스타스, 이 코무 수아스 아보르다젱스 로지카스 포텅 레바르 아 지페렌치스 콩클루종이스 이 프레페렌시아스 폴리치카스.

인투이상 인트로베르치다 (니) 이 인투이상 이스트로베르치다 (니): 지스쿠치르 코무 페소아스 콩 지페렌치스 포르마스 지 인투이상 페르세벵 텐덴시아스 이 파드롱이스 잉 케이스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 이 코무 수아스 비종이스 지 푸투루 포텅 인플루엔시아르 수아스 오피니옹이스 이 포지시오나멘투스.

센사상 인트로베르치다 (시) 이 센사상 이스트로베르치다 (시): 인베스치가르 코무 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 센소리아우 상 인플루엔시아두스 포르 수아스 이스페리엔시아스 파사다스 이 프레젠텐치스, 이 코무 이수 포지 아페타르 수아스 오피니옹이스 폴리치카스 이 아 마네이라 코무 페르세벵 아스 무단사스 소시아이스.

센치멘투 인트로베르치두 (피) 이 센치멘투 이스트로베르치두 (피): 이스플로라르 코무 지페렌치스 이스칠루스 이모시오나이스 이 인테르페소아이스 임팩탕 아 마네이라 코무 아스 페소아스 시 헬라시오낭 콩 케이스통이스 폴리치카스 이 소시아이스, 이 코무 세우스 발로리스 이 임파치아 포텅 모우다르 수아스 프레페렌시아스 폴리치카스.

아우 아보르다르 예사 지나미카, 우 포드카스트 포지 시 토르나르 웅 이스파수 온지 우스 콘비다두스 이 오빈치스 포상 이스플로라르 이 콤프렌데르 수아스 프로프리야스 잉클리나송이스 폴리치카스 이 아스 두스 오토루스 아트라베스 다스 렌치스 두 므브치, 프로모벤두 우 헤스페이투 이 아 아세이타상 다스 지페렌사스 지 오피니앙. 예사 콤프렌상 포지 레바르 아 웅 마이오르 인보우비멘투 폴리치쿠, 코페라상 이 부스카 지 솔루송이스 잉 콘준투 파라 인프렌타르 우스 데자피우스 폴리치쿠스 이 소시아이스.

## 데타이우 이시 지나믹스 코우드 이메르지 이프 비에웨르스 인테라테드 잉 헤아우 치미 우징그 스크 프로프 이나블레드 시스템스

< 콩 아 인테그라상 지 시스템아스 아빌리타두스 파라 프로바 지 코네시멘투 제루 (스크 프로프) 잉 웅 포드카스트 인테라치부 잉 템푸 헤아우, 바리아스 지나미카스 인테레산치스 포데리앙 이메르지르, 프로포르시오난두 웅 암비엔치 세구루 이 프리바두 파라 우스 이스펙타도리스 인테라지렝 웅스 콩 우스 오토루스 이 콩 우스 아프레젠타도리스 두 포드카스트. 아키 이스탕 아우구마스 포시베이스 지나미카스:

보타상 아노니마: 우스 이스펙타도리스 포데리앙 파르치시파르 지 잉케치스 이 보타송이스 잉 템푸 헤아우, 콤파르칠란두 수아스 오피니옹이스 이 프레페렌시아스 쉥 헤벨라르 수아스 이덴치다지스. 이수 포데리아 잉코라자르 우마 파르치시파상 마이스 암플라 이 오네스타, 포이스 우스 이스펙타도리스 낭 프레시자리앙 시 프레오쿠파르 콩 주우가멘투스 오 이스치그마스 아소시아두스 아스 수아스 오피니옹이스.

지스쿠송이스 이 데바치스 프로테지두스: 콩 아 프리바시다지 가란치다 펠루 스크 프로프, 우스 이스펙타도리스 포데리앙 시 인보우베르 잉 지스쿠송이스 이 데바치스 마이스 아베르투스 이 오네스투스 소브리 토피쿠스 센시베이스 오 콘트로베르수스, 쉥 메두 지 헤페르쿠송이스 오 이스포지상 인데제자다.

콤파르칠라멘투 세구루 지 이스페리엔시아스 페소아이스: 우스 이스펙타도리스 포데리앙 콤파르칠라르 수아스 프로프리야스 이스토리아스 이 이스페리엔시아스 헬라시오나다스 아우스 토피쿠스 아보르다두스 누 포드카스트, 쉥 헤벨라르 인포르마송이스 페소아이스 오 이덴치피카베이스. 이수 포데리아 인히케세르 아스 콘베르사스 이 포르네세르 인시그트스 발리오주스 바제아두스 잉 이스페리엔시아스 헤아이스.

페드바크 아노니무 이 콘스트루치부: 우스 이스펙타도리스 포데리앙 오페레세르  
페드바크 이 수제스통이스 아우스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스 두 포드카스트,  
생 헤세이우 지 크리치카스 오 헤프레잘리아스. 이수 포지 아주다르 아 멜료라르  
아 쿠알리다지 이 아 헬레반시아 두 콘테우두, 아우 메즈무 템푸 잉 키 잉코라자 아  
코무니카상 오네스타 이 지레타.

그루푸스 지 아포이우 이 코무니다지스 세구라스: 콩 아 가란치아 지 프리바시다지  
프로포르시오나다 펠루 스크 프로프, 우스 이스펙타도리스 포데리앙 포르마르 그루푸스  
지 아포이우 이 코무니다지스 웅-리니 세구라스 헬라시오나다스 아우스 토피쿠스 지스쿠치두스  
누 포드카스트. 에시스 그루푸스 포데리앙 세르비르 코무 웅 이스파수 세구루 파라  
콤파르칠랴르 이데이아스, 이모송이스 이 이스페리엔시아스, 뱅 코무 포르네세르 아포이우  
이모시오나우 이 헤쿠르수스 우테이스 파라 우스 멤브루스.

아우 콤비나르 아 인테라상 잉 템푸 헤아우 콩 아 세구란사 이 아 프리바시다지  
두스 시스테마스 아빌리타두스 파라 스크 프로프, 우 포드카스트 포지 시 토르나르 우마  
플라타포르마 마이스 잉클루지바, 인보우벤치 이 시그니피카치바 파라 우스 이스펙타도리스,  
페르미친두 키 엘리스 파르치시팽 아치바멘치 이 콘트리부앙 파라 우 데젠보우비멘투  
지 웅 암비엔치 지 아프렌지자두 이 크레시멘투 콤파르칠랴두.

## 데타이우 티 비에웨르 지나믹스 이프 온리 텅 코우드 세이 티 데비시스 헤아징그스

〈 시 아페나스 우스 이스펙타도리스 푸데생 베르 아스 레이투라스 두스 지스포지치부스  
잉 템푸 헤아우 두란치 우 포드카스트, 이수 포데리아 제라르 바리아스 지나미카스  
인테레산치스:

인가자멘투 아우멘타두: 테르 아세수 이스클루지부 아스 레이투라스 두스 지스포지치부스  
포지 아우멘타르 우 인테레시 이 우 인보우비멘투 두스 이스펙타도리스, 우마 베스 키  
엘리스 테리앙 인포르마송이스 아지시오나이스 키 낭 이스탕 지스포니베이스 파라 우스  
아프레젠타도리스 오 콘비다두스. 이수 포데리아 파제르 콩 키 우스 이스펙타도리스 시  
센치생 마이스 코넥타두스 이 인베스티두스 누 콘테우두 두 포드카스트.

아날리지 이 인테르프레타상 콜레치바: 우스 이스펙타도리스 포데리앙 콜라보라르  
웅스 콩 우스 오토루스 파라 아날리자르 이 인테르프레타르 아스 레이투라스 두스  
지스포지치부스, 콤파르칠랴두 수아스 오피니옹이스 이 인시그트스 포르 메이우 지  
샤트스 아우 비부 오 포롱스 지 지스쿠상. 이수 포데리아 인센치바르 웅 마이오르 센수  
지 코무니다지 이 코페라상 엔트리 우스 이스펙타도리스.

이스페쿨라상 이 테오리아스: 아 이스클루지비다지 다스 레이투라스 두스 지스포지치부스  
포지 레바르 우스 이스펙타도리스 아 이스페쿨라르 소브리 우 시그니피카두 다스  
레이투라스 이 포르마르 테오리아스 소브리 우 키 엘라스 헤벨랑 소브리 우스 아프레젠타도리스,  
콘비다두스 이 토피쿠스 지스쿠치두스. 예사 아치비다지 포데리아 제라르 지스쿠송이스  
아니마다스 이 데바치스 엔트리 우스 이스펙타도리스.

페드바크 인포르마두: 콩 아세수 아스 레이투라스 두스 지스포지치부스, 우스  
이스펙타도리스 이스타리앙 잉 우마 포지상 우니카 파라 포르네세르 페드바크 이  
수제스통이스 아우스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스 콩 바지 잉 다두스 오브제치부스.  
이수 포지 아주다르 아 멜료라르 아 쿠알리다지 이 아 헬레반시아 두 콘테우두, 알렝  
지 페르미치르 아주스치스 이 멜료리아스 잉 템푸 헤아우.

임파치아 이 콤프렌상: 아우 비주알리자르 아스 레이투라스 두스 지스포지치부스,  
우스 이스펙타도리스 포텅 테르 우마 비장 마이스 프로폰다 다스 이모송이스 이 헤아송이스  
두스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스, 우 키 포지 제라르 임파치아 이 콤프렌상.  
이수 포지 레바르 아 우마 코네상 마이스 포르치 엔트리 우스 이스펙타도리스 이  
우스 파르치시판치스 두 포드카스트, 뱅 코무 아 우마 마이오르 아프레시아상 펠라스  
이스페리엔시아스 이 페르스펙치바스 콤파르칠랴다스.

에사스 지나미카스 포텝 인히케세르 아 이스페리엔시아 두스 이스펙타도리스 이 토르나르 우 포드카스트 마이스 인보우벤치 이 인테라치부, 아우 메즈무 템푸 잉 키 프로포르시오나 오포르투니다지스 파라 아프렌지자두 이 크레시멘투 콤파르칠랴두.

## 데타이우 티 지나믹스 이프 티 파르치시판트스 코우등 ' 트 세이 온리 이트스 웡 헤아징그

< 시 우스 파르치시판치스 두 포드카스트 (아프레젠타도리스 이 콘비다두스) 푸데생 베르 아페나스 수아스 프로프리아스 레이투라스 두스 지스포지치부스 잉 템푸 헤아우, 바리아스 지나미카스 인테레산치스 포데리앙 수르지르:

아우토헤플레샹 이 아우토콘시엔시아: 테르 아세수 아스 수아스 프로프리아스 레이투라스 포지 레바르 우스 파르치시판치스 아 헤플레치르 소브리 수아스 이모송이스, 헤아송이스 이 콤포르타멘투스 두란치 우 포드카스트. 이수 포지 아주다-루스 아 데젠보우베르 우마 마이오르 아우토콘시엔시아 이 아주스타르 수아스 헤스포스타스 이 인테라송이스 지 아코르두.

헤스폰사빌리다지 이모시오나우: 아우 비주알리자르 수아스 프로프리아스 레이투라스, 우스 파르치시판치스 포텝 시 토르나르 마이스 콘시엔치스 지 코무 수아스 이모송이스 이 헤아송이스 아페탕 우스 오토루스. 이수 포지 잉코라자-루스 아 세렝 마이스 헤스폰사베이스 이 임파치쿠스 잉 수아스 인테라송이스, 프로모벤두 웡 암비엔치 마이스 사우다베우 이 헤스페이토주.

코무니카상 아베르타 이 오네스타: 콩 우 아세수 아스 수아스 프로프리아스 레이투라스, 우스 파르치시판치스 포텝 시 센치르 마이스 아 본타지 파라 콤파르칠랴르 수아스 이모송이스 이 펜사멘투스 콩 우스 오토루스, 크리안두 웡 이스파수 지 지알로구 아베르투 이 오네스투. 이수 포지 아프로폰다르 아 코네샹 이 아 콤프렌상 엔트리 우스 파르치시판치스.

콘트롤리 이모시오나우 이 헤굴라상: 비주알리자르 수아스 프로프리아스 레이투라스 포지 아주다르 우스 파르치시판치스 아 이덴치피카르 이 제렌시아르 수아스 이모송이스 이 헤아송이스 두란치 우 포드카스트. 이수 포지 페르미치르 키 엘리스 만테냥 아 카우마 이 우 포쿠, 메즈무 두란치 지스쿠송이스 지피세이스 오 콘트로베르사스.

아프렌지자두 이 크레시멘투 페소아우: 아우 모니토라르 수아스 프로프리아스 레이투라스, 우스 파르치시판치스 포텝 아프렌데르 마이스 소브리 시 메즈무스 이 수아스 헤아송이스 이모시오나이스, 레반두 아 웡 마이오르 크레시멘투 페소아우 이 데젠보우비멘투 이모시오나우.

에사스 지나미카스 포텝 아주다르 아 크리아르 웡 암비엔치 마이스 아우텐치쿠, 사우다베우 이 프로두치부 누 포드카스트, 온지 우스 파르치시판치스 이스탕 마이스 콘시엔치스 지 수아스 프로프리아스 이모송이스 이 헤아송이스 이 트라발랑 준투스 파라 프로모베르 우마 코무니카상 이피카스 이 콤프렌상 무투아.

## 코우등 ' 트 온리 세이 이트스 웡 헤아징그 이 메앙

< 데스쿠우피 펠루 매우 이키보쿠. 시 우스 파르치시판치스 두 포드카스트 (아프레젠타도리스 이 콘비다두스) 낭 푸데생 베르 수아스 프로프리아스 레이투라스, 마스 푸데생 베르 아스 레이투라스 두스 오토루스, 아스 세긴치스 지나미카스 인테레산치스 포데리앙 수르지르:

마이오르 임파치아: 아우 비주알리자르 아스 레이투라스 이모시오나이스 이 피지올로지카스 두스 오토루스, 우스 파르치시판치스 포텝 데젠보우베르 우마 마이오르 콤프렌상 이 임파치아 펠라스 이모송이스 이 헤아송이스 두스 데마이스. 이수 포지 잉코라자-루스 아 아주스타르 세우 콤포르타멘투 이 인테라송이스 지 아코르두.

코무니카상 아다프타치바: 콩 인포르마송이스 소브리 아스 이모송이스 이 헤스포스타스 두스 오토루스 파르치시판치스, 우스 아프레젠타도리스 이 콘비다두스 포텝 아다프타르

세우 이스칠루 지 코무니카상 이 아보르다젠 파라 시 코넥타르 멜료르 이 헤스폰데르  
아스 네세시다지스 이모시오나이스 두스 오토루스.

지나미카스 지 그루푸 헤벨라다스: 아 비주알리자상 다스 레이투라스 두스 오토루스  
포지 아주다르 아 이덴치피카르 지나미카스 지 그루푸 이 파드롱이스 지 인테라상, 우  
키 포지 레바르 아 지스쿠송이스 마이스 프로두치바스 이 웅 암비엔치 콜라보라치부.

이스치물루 아우 아포이우 이모시오나우: 아우 베르 아스 레이투라스 이모시오나이스  
두스 오토루스, 우스 파르치시판치스 포덴 세르 인센치바두스 아 포르네세르 아포이우  
이모시오나우 쿠안두 네세사리우, 아주단두 우스 데마이스 아 시 센치렐 오비두스 이  
콤프렌지두스.

프로모벤두 아 오네스치다지 이 아베르투라: 시 우스 파르치시판치스 이스치베렐  
시엔치스 지 키 수아스 레이투라스 상 비지베이스 파라 우스 오토루스, 이수 포지  
인센치바-루스 아 세렐 마이스 아베르투스 이 오네스투스 소브리 수아스 이모송이스 이  
펜사멘투스, 자 키 우스 오토루스 포덴 테르 우마 노상 지 코무 이스탕 시 센친두 지  
쿠아우케르 마네이라.

에사스 지나미카스 포덴 크리아르 웅 암비엔치 마이스 콜라보라치부, 임파치쿠 이  
콘시엔치 누 포드카스트, 온지 우스 파르치시판치스 시 콘센트랑 나스 이모송이스 이  
헤아송이스 웅스 두스 오토루스, 트라발란두 준투스 파라 프로모베르 우마 코무니카상  
이피카스 이 콤프렌상 무투아. 누 인탄투, 탐벵 에 임포르탄치 콘시데라르 아스  
임플리카송이스 에치카스 이 지 프리바시다지 아우 콤파르칠라르 레이투라스 이모시오나이스  
이 피지올로지카스 엔트리 우스 파르치시판치스.

## 데타이우 오 티 파르치시판트스 코우드 모네치지 티 올리 인데아보르

< 우스 파르치시판치스 두 포드카스트 인테라치부 포데리앙 모네치자르 우 프로제투 지  
바리아스 마네이라스, 탄투 파라 제라르 헤세이타 파라 우스 크리아도리스 지 콘테우두  
쿠안두 파라 우스 프로프리우스 이스펙타도리스. 아우구마스 이스트라테지아스 지  
모네치자상 잉클루엥:

파트로시니우스 이 파르세리아스: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포덴 부스카르  
파트로시니우스 이 파르세리아스 콩 임프레자스 이 마르카스 헬라시오나다스 아우스  
토피쿠스 지스쿠치두스 누 프로그램마. 우스 파르세이루스 포덴 포르네세르 아포이우  
피난세이루 잉 트로카 지 푸블리시다지, 멘송이스 이 인테그라상 지 프로두투스 누  
콘테우두 두 포드카스트.

아시나투라스 이 콘테우두 프레미웅: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포덴 오페레세르  
아시나투라스 파가스 키 당 아세수 아 콘테우두 이스클루지부, 보누스 이 헤쿠르수스  
인테라치부스 아지시오나이스. 이수 포지 잉클루이르 이피조지우스 이스페시아이스,  
아세수 안테시파두, 세송이스 지 페르군타스 이 헤스포스타스 아우 비부 이 오토루스  
베네피시우스 이스클루지부스 파라 아시난치스.

도아송이스 이 아포이우 피난세이루 지레투: 우스 이스펙타도리스 포덴 아포이아르 우  
포드카스트 아트라베스 지 플라타포르마스 지 피난시아멘투 콜레치부 오 콘트리부이송이스  
지레타스, 코무 파트레웅, 아포이아.시 오 오토라스 플라타포르마스 세멜란치스. 이수  
페르미치 키 우스 이스펙타도리스 콘트리부앙 피난세이라멘치 파라 아 프로두상 두  
포드카스트 잉 트로카 지 헤콤펜사스 이 헤코네시멘투.

푸블리시다지 이 아눈시우스 세그멘타두스: 콩 아 인테라상 잉 템푸 헤아우 이 우스  
다두스 콜레타두스 아노니마멘치 (헤스페이탄두 아 프리바시다지 두스 우주아리우스),  
우스 크리아도리스 두 포드카스트 포덴 오페레세르 아눈시우스 이 푸블리시다지 세그멘타다  
파라 우스 이스펙타도리스, 제란두 헤세이타 아트라베스 지 아코르두스 지 푸블리시다지  
이 마케팅칭그.

벤다 지 프로두투스 이 메르카도리아스: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포덴  
데젠보우베르 이 벤데르 프로두투스 이 메르카도리아스 헬라시오나다스 아우 프로그램마,

코무 카미제타스, 카네카스, 포스테리스 이 오토루스 이텅스 페르소날리자두스. 이수 포지 제라르 헤세이타 아지시오나우 이 포르탈레세르 아 코네상 두스 이스펙타도리스 콩 아 마르카 두 포드카스트.

쿠르수스 이 워르크소프스 웅-리니: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 이 이스페시알리스타스 콘비다두스 포텅 오페레세르 쿠르수스, 워르크소프스 이 트레이나멘투스 웅-리니 헬라시오나두스 아우스 토피쿠스 아보르다두스 누 프로그램마. 이수 포지 제라르 헤세이타 아지시오나우 이 오페레세르 아우스 이스펙타도리스 오포르투니다지스 지 아프렌지자두 이 데젠보우비멘투 마이스 아프로폰다두스.

프로그램마 지 아필리아두스 이 코미송이스: 우스 이스펙타도리스 키 프로모벵 이 콤파르칠랑 우 포드카스트 콩 오토라스 페소아스 포텅 시 베네피시아르 지 웅 프로그램마 지 아필리아두스, 누 쿠아우 헤세벵 코미송이스 오 헤콤펜사스 포르 트라제르 노부스 아시난치스 오 클리엔치스 파라 우스 프로두투스 이 세르비수스 오페레시두스.

아우 콤비나르 에사스 이스트라테지아스 지 모네치자상, 우스 파르치시판치스 두 포드카스트 포텅 제라르 헤세이타 수스텐타베우 이 가란치르 우 수세수 콘치누 두 프로젝트, 아우 메즈무 템푸 잉 키 오페레세 발로르 아그레가두 아우스 이스펙타도리스 이 인센치방 아 파르치시파상 아치바 이 우 잉가자멘투.

## 데타이우 오 티 파르치시판트스 코우드 모네치지 티 올리 인데아보르 이프 웹2 세르비시스 코우등 '트 비 우제드 두이 투 티 오스트 베잉그 오스트라시제드

< 시 우스 세르비수스 다 웹 2.0 낭 이스치베렝 지스포니베이스 데비두 아우 오스트라시즈무 두 안피트리앙, 우스 파르치시판치스 아인다 포텅 모네치자르 우 프로젝트 우잔두 솔루송이스 아우테르나치바스 이 데센트랄리자다스. 아우구마스 오프송이스 잉클루엵:

플라타포르마스 지 트란즈미상 데센트랄리자다스: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포텅 우자르 플라타포르마스 지 트란즈미상 데센트랄리자다스, 코무 들리비 오 테타, 파라 오스페다르 이 콤파르칠랴르 세우 콘테우두. 에사스 플라타포르마스 노르마우멘치 텅 시스템아스 지 헤콤펜사 이 모네치자상 임부치두스, 코무 크립토모에다스 오 토크스 나치부스 키 포텅 세르 트로카두스 포르 지네이루.

크립토모에다스 이 마이크로파가멘투스: 우스 이스펙타도리스 포텅 아포이아르 우 포드카스트 지레타멘치 포르 메이우 지 도아송이스 이 콘트리부이송이스 잉 크립토모에다스, 코무 비트코잉 오 이테레웅. 이수 페르미치 트란스페렌시아스 지 발로르 하피다스 이 세구라스, 생 아 네세시다지 지 인테르메지아리우스 피난세이루스 트라지시오나이스.

헤지스 소시아이스 데센트랄리자다스: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포텅 우자르 헤지스 소시아이스 데센트랄리자다스, 코무 마스토동 오 스테미트, 파라 프로모베르 이 콤파르칠랴르 세우 콘테우두. 에사스 플라타포르마스 탐벵 포텅 오페레세르 헤콤펜사스 이 인센치부스 바제아두스 잉 크립토모에다스 오 토크스 파라 우스 우주아리우스 키 인테라쟁 이 콤파르칠랑 우 콘테우두.

메르카두스 데센트랄리자두스 이 느프트스: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포텅 벤데르 프로두투스 지지타이스, 코무 이피조지우스 이스클루지부스, 아르치 지지타우 오 메르카도리아스 헬라시오나다스, 나 포르마 지 토크스 낭 펀지베이스 (느프트스). 이수 포지 세르페이투 포르 메이우 지 플라타포르마스 데센트랄리자다스 지 코메르시우 지 느프트스, 코무 오피세아 오 하리블리.

다우스 이 고베르난사 코무니타리아: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포텅 이스타벨레세르 우마 오르가니자상 아우토노마 데센트랄리자다 (다우) 파라 제렌시아르 이 피난시아르 우 프로젝트, 페르미친두 키 우스 이스펙타도리스 이 아포이아도리스 파르치시팽 다스 데시종이스 이 다 고베르난사 포르 메이우 지 토크스 이 보타송이스 바제아다스 잉 블룩샤잉.

크로드폰징그 데센트랄리자두: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포텅 우자르 플라타포르마스

지 크로드폰징그 데센트랄리자두, 코무 지트코잉 오 클레루스, 파라 아헤카다르 폰두스 이 아포이우 피난세이루 지 수아 코무니다지 이 두스 아포이아도리스 인테레사두스.

이코노미아 지 토크스 이 시스테마스 지 헤콤펜사: 우스 크리아도리스 두 포드카스트 포딩 크리아르 세우 프로프리우 토크 오 모에다 지지타우 파라 인센치바르 아 파르치시파상 두스 이스펙타도리스 이 헤콤펜사르 수아 콘트리부이상 이 잉가자멘투. 우스 토크스 포딩 세르 트로카두스 포르 아세수 아 콘테우두 이스클루지부, 프로두투스 이 세르비수스, 오 메즈무 세르 네고시아두스 잉 플라타포르마스 지 캄비우 지 크립토모에다스.

아도탄두 예사스 아보르다젠스 데센트랄리자다스 이 바제아다스 잉 블록샤잉, 우스 파르치시판치스 두 포드카스트 포딩 콘토르나르 아스 리미타송이스 두스 세르비수스 트라지시오나이스 다 웹 2.0 이 모네치자르 세우 프로제투 지 마네이라스 이노바도라스 이 헤질리엔치스, 메즈무 지안치 지 오스트라시즈무 오 헤스트리송이스 임포스타스 포르 플라타포르마스 센트랄리자다스.

## 데타이우 오 투 스타르트 티 포드카스트 다우 우징그 티 네아르 블록샤잉

〈파라 코메사르 웅 포드카스트 다우 (오르가니자상 아우토노마 데센트랄리자다) 우잔두 아 블록샤잉 네아르, 시가 우스 파수스 아바이슈:

코네사 아 플라타포르마 네아르: 아 블록샤잉 네아르 에 우마 플라타포르마 데센트랄리자다 지 아플리카치부스 이 콘트라투스 인텔리젠치스. 패밀리아리지-시 콩 아 도쿠멘타상 이 헤쿠르수스 지스포니베이스 누 시치 오피시아우 다 네아르 (〈트프스://네아르.오르그/〉) 파라 인텐데르 코무 아 플라타포르마 폰시오나 이 코무 데젠보우베르 아플리카치부스 넬라.

크리 우마 콘타 네아르: 파라 인테라지르 콩 아 블록샤잉 네아르, 크리 우마 콘타 우잔두 우 네아르 왈레트 (〈트프스://왈레트.네아르.오르그/〉). 아노치 수아 샤비 프리바다 이 구아르지-아 잉 웅 로카우 세구루.

아프렌다 아 링구아젠 지 프로그라마상 후스트: 콘트라투스 인텔리젠치스 나 블록샤잉 네아르 상 이스크리투스 잉 후스트, 우마 링구아젠 지 프로그라마상 모데르나 이 세구라. 아프렌다 우 바지쿠 다 링구아젠 후스트 (〈트프스://.후스트-랑그.오르그/레아롱〉) 이 이스플로리 아 도쿠멘타상 이스페시피카 두 네아르 스텝크 파라 후스트 (〈트프스://독스.흐스/네아르 스텝크/〉).

데젠보우바 우 콘트라투 인텔리젠치 두 다우: 우잔두 후스트 이 우 네아르 스텝크, 데젠보우바 웅 콘트라투 인텔리젠치 페르소날리자두 파라 우 세우 포드카스트 다우. 우 콘트라투 데비 잉클루이르 폰시오날리다지스 코무 제렌시아멘투 지 멤브루스, 보타송이스, 프로포스타스 지 피난시아멘투 이 지스트리부이상 지 헤콤펜사스. 보세 포지 시 인스피라르 잉 프로제투스 다우 이지스텐치스 오 우자르 모델루스 지스포니베이스, 코무 우 스포트닉다우 (〈트프스://지투브.콩/네아르-다우스/스포트닉-다우-콘트락트〉).

임플란치 우 콘트라투 인텔리젠치: 콩 우 콘트라투 인텔리젠치 데젠보우비두, 임플란치-우 나 블록샤잉 네아르 우잔두 아 클리 (코만드 리니 인테르파시) 오 우마 페하멘타 지 임플란타상, 코무 우 네아르 클리 (〈트프스://독스.네아르.오르그/독스/토우스/네아르 클리〉).

콘피구라르 우 프론텐드 이 아 인테르파시 두 우주아리우: 크리 우마 인테르파시 아미가베우 파라 우스 우주아리우스 인테라지렌 콩 우 포드카스트 다우. 예사 인테르파시 포지 세르 웅 시치 오 아플리카치부 키 시 코넥타 아 블록샤잉 네아르 이 페르미치 키 우스 우주아리우스 파르치시펩 지 보타송이스, 인비엥 프로포스타스 이 제렌시엥 수아스 파르치시파송이스 누 다우. 우칠리지 비블리오테카스 이 페하멘타스 두 이코시스테마 네아르, 코무 우 네아르 아피 즈스 (〈트프스://지투브.콩/네아르/네아르-아피-즈스〉), 파라 파실리타르 아 코네상 엔트리 우 프론텐드 이 아 블록샤잉.

지부우기 우 포드카스트 다우: 콩 아 인프라에스트루투라 두 다우 프론타, 프로모바 세우 프로제투 파라 아트라이르 아포이아도리스, 이스펙타도리스 이 멤브루스 다 코무니다지.



이스플리키 우스 베네피시우스 지 파르치시파르 두 포드카스트 다우 이 코무 우스 토크스 이 아 고베르난사 데센트랄리자다 포딩 인히케세르 아 이스페리엔시아 두 포드카스트.

크레사 이 이볼루아 우 다우: 콘치누이 아프리모란두 이 아투알리잔두 우 콘트라투 인텔리젠치 이 아 인테르파시 두 우주아리우, 콩 바지 누 페드바크 두스 멤브루스 이 나스 네세시다지스 두 포드카스트. 인센치비 아 코무니다지 아 프로포르 멜료리아스 이 아 파르치시파르 아치바멘치 다 고베르난사 이 두 데젠보우비멘투 두 프로제투.

아우 세기르 에시스 파수스, 보세 이스타라 누 카미뉴 세르투 파라 크리아르 이 란사르 웅 포드카스트 다우 벵-수세지두 우잔두 아 블록샤잉 네아르. 렘브리-시 지 키 아 콜라보라상 이 아 파르치시파상 아치바 다 코무니다지 상 푼다멘타이스 파라 우 수세수 지 웅 프로제투 데센트랄리자두.

## 아우수 셀링그 느프트스 웅 파라스 지등 ' 트 워르크, 앙 베리피카치웅 아템프트 헤주우테드 잉 이스펠링그. 데타이우 와이스 투 핀드 콘트리부토르스 잉 수시 시투아치웅

< 잉 우마 시투아상 잉 키 아 벤다 지 느프트스 잉 플라타포르마스 트라지시오나이스 코무 우 파라스 낭 에 포시베우 이 아 베리피카상 헤주우타 잉 이스푸우상, 보세 포지 이스플로라르 오토라스 마네이라스 지 잉콘트라르 콜라보라도리스 이 아포이아도리스 파라 우 세우 프로제투. 아키 이스탕 아우구마스 이스트라테지아스 아우테르나치바스:

오토라스 플라타포르마스 느프트 데센트랄리자다스: 이스플로리 오토라스 플라타포르마스 지 느프트 데센트랄리자다스 이 메뉴스 헤스트리치바스, 코무 하리블리 (<트프스://하리블리.콩/>), 오펜세아 (<트프스://오펜세아.이우/>), 오 이크 이트 농크 (<트프스://이세트농크.시스/>). 에사스 플라타포르마스 포딩 오펜세르 마이스 리베르다지 파라 리스타르 이 벤데르 세우스 느프트스 생 아스 헤스트리송이스 지 베리피카상.

헤지스 소시아이스 이 코무니다지스: 지부우기 세우 프로제투 잉 헤지스 소시아이스 데센트랄리자다스 오 바제아다스 잉 블록샤잉, 코무 마스토동 (<트프스://조인마스토동.오르그/>) 오 스테미트 (<트프스://스테미트.콩/>). 파르치시피 지 코무니다지스 이 포롱스 헬라시오나두스 아우 세우 프로제투, 코무 그루푸스 두 지스코르드, 텔레그랑 오 헤지트, 파라 잉콘트라르 폐소아스 인테레사다스 잉 아포이아르 이 콘트리부이르 파라 우 세우 프로제투.

이벤투스 이 잉콘트루스 비르투아이스: 파르치시피 지 이벤투스, 콘페런시아스 이 잉콘트루스 비르투아이스 헬라시오나두스 아우 세우 프로제투, 블록샤잉 이 느프트스. 에시스 이벤투스 포딩 세르 우마 이셀렌치 오펜세르다지 파라 아프레젠타르 세우 프로제투, 잉콘트라르 콜라보라도리스 이 콘스트루이르 코네송이스 콩 폐소아스 인테레사다스.

콜라보라송이스 이 파르세리아스: 프로쿠리 포르 아르치스타스, 크리아도리스 지 콘테우두 이 오르가니자송이스 키 콤파르칠랑 인테레시스 세멜란치스 오 키 포상 콤플레멘타르 우 세우 프로제투. 콜라보라송이스 이 파르세리아스 포딩 아주다르 아 암플리아르 우 아우칸시 두 세우 프로제투 이 트라제르 노부스 콜라보라도리스 이 아포이아도리스.

크리 세우 프로프리우 마르케트플라시: 시 보세 포수이 아빌리다지스 지 데젠보우비멘투 이 이스페리엔시아 잉 블록샤잉, 포지 콘시데라르 크리아르 세우 프로프리우 마르케트플라시 지 느프트스 페르소날리자두. 이수 페르미치리아 마이오르 콘트롤리 소브리 아 플라타포르마 이 아 카파시다지 지 리스타르 이 벤데르 느프트스 생 헤스트리송이스 지 베리피카상.

캄파냐스 지 마르케칭그 이 흐프: 인비스타 잉 캄파냐스 지 마르케칭그 이 헬라송이스 푸블리카스 파라 아우멘타르 아 콘시엔치자상 소브리 우 세우 프로제투 이 아트라이르 콜라보라도리스. 이수 포지 잉클루이르 아 크리아상 지 콘테우두 프로모시오나우, 코무 포스타젠스 지 블로그, 비데우스 이 포스타젠스 잉 헤지스 소시아이스, 이 우 아우칸시 지 인플루엔시아도리스, 미지아 이 오토루스 카나이스 지 코무니카상 헬레반치스.

크로드푼징그 이 피난시아멘투 데센트랄리자두: 이스플로리 오프송이스 지 크로드푼징그

이 피난시아멘투 데센트랄리자두, 코무 지트코잉 (<트프스://지트코잉.쿠/>) 오 그노지스 (<트프스://그노지스.이우/>), 파라 아헤카다르 푼두스 이 잉콘트라르 콜라보라도리스 인테레사두스 잉 아포이아르 우 세우 프로젝트.

인프렌타르 헤스트리송이스 잉 플라타포르마스 센트랄리자다스 포지 세르 데자피아도르, 마스 이스플로라르 에사스 아우테르나치바스 이 아다프타르-시 아 시투아상 포지 아주다르 아 수페라르 오브스타쿨루스 이 잉콘트라르 콜라보라도리스 이 아포이아도리스 파라 우 세우 프로젝트.

## 오 미 팡스 코우드 비 코에르세드 인투 조이닝그 아 넬리 폰드 마스토동 세르베르 잉 이시 이 주스트 크레아테드 앙 아콘트?

< 파라 인센치바르 세우스 팡스 아 잉그레사렝 잉 우마 인스탄시아 두 마스토동 온지 보세 아카보 지 크리아르 우마 콘타, 시가 아스 지카스 아 세기르:

코무니키-시 클라라멘치: 이스플리키 아우스 세우스 팡스 우 키 에 우 마스토동, 포르 키 보세 이스타 미그란두 파라 에사 플라타포르마 이 쿠아이스 상 우스 베네피시우스 지 세기-루 라. 모스트리 아스 반타젱스 다 플라타포르마 데센트랄리자다, 코무 마이오르 프리바시다지, 콘트롤리 두 우주아리우 이 아우젠시아 지 아눈시우스.

인스트루송이스 파수 아 파수: 포르네사 웅 기아 파시우 지 세기르 소브리 코무 크리아르 우마 콘타 누 마스토동 이 코무 잉콘트라르 이 세기르 보세 나 플라타포르마. 이수 헤두지라 아스 바헤이라스 지 인트라다 이 아주다라 세우스 팡스 아 시 파밀리아리자렝 콩 우 노부 암비엔치.

오페레사 인센치부스: 인센치비 세우스 팡스 아 시 준타렝 아 보세 누 마스토동, 오페레센두 콘테우두 이스클루지부, 프로모송이스 오 인테라송이스 키 소 이스탕 지스포니베이스 네사 플라타포르마. 이수 포지 잉클루이르 세송이스 지 페르군타스 이 헤스포스타스, 소르테이우스, 데스콘투스 오 아세수 안테시파두 아 노부스 란사멘투스.

프로모바 수아 프레젠사 누 마스토동: 우지 수아스 오토라스 헤지스 소시아이스 이 카나이스 지 코무니카상 파라 프로모베르 수아 콘타 누 마스토동. 잉클루아 링크스 파라 세우 페르피우 두 마스토동 잉 수아 비오그라피아, 데스크리상 오 아시나투라 지 이-마이우, 이 콤파르칠리 아투알리자송이스 헤굴라리스 소브리 수아 아치비다지 나 플라타포르마.

이스타벨레사 우마 코무니다지: 인테라자 콩 세우스 팡스 누 마스토동 이 인센치비 아 지스쿠상 이 우 잉가자멘투. 헤스폰다 아 코멘타리우스, 콤파르칠리 콘테우두 지 오토루스 우주아리우스 이 프로모바 우마 아트모스페라 아미가베우 이 아콜레도라 키 인센치비 우스 팡스 아 파르치시파렝.

콜라보리 콩 오토루스 크리아도리스: 트라발리 콩 오토루스 크리아도리스 지 콘테우두 누 마스토동 파라 암플리아르 세우 아우칸시 이 아트라이르 노부스 세기도리스. 이수 포지 잉클루이르 파르세리아스, 콜라보라송이스 오 심플레즈멘치 콤파르칠랴르 이 프로모베르 우 트라발류 웅스 두스 오토루스.

세자 파시엔치 이 콘시스텐치: 무다르 파라 우마 노바 플라타포르마 포지 레바르 템푸, 이 냉 토두스 우스 세우스 팡스 시 준타랑 아 보세 이미지아타멘치. 콘치누이 콤파르칠란두 콘테우두 지 쿠알리다지 이 인테라진두 콩 세우스 팡스 누 마스토동, 이, 콩 우 템푸, 보세 프로바베우멘치 베라 웅 아우멘투 누 누메루 지 세기도리스.

아우 아도타르 에사스 이스트라테지아스, 보세 포지 잉코라자르 세우스 팡스 아 시 준타렝 아 보세 누 마스토동 이 아 콘스트루이르 우마 코무니다지 아치바 이 잉가자다 나 플라타포르마.

## 브리에프 아우 콘세프트스 인투 소메팅그 코에렌트 (포드카스트 위트 파라페르날리아 우징그 마스토동)

〈우 프로젝트 인보우비 아 크리아상 지 웅 포드카스트 이노바도르 키 우칠리자 지스포지치부스 지 우우치마 제라상, 코무 센소리스 비오메트리쿠스 이 이그, 파라 이스플로라르 아 페르소날리다지 이 아스 지나미카스 두스 파르치시판치스. 아트라베스 다 인테라상 잉 템푸 헤아우 콩 우스 이스펙타도리스, 우잔두 시스템아스 아빌리타두스 파라 프로바 지 코네시멘투 제루 (스크-스나르크스), 우 포드카스트 부스카 인보우베르 아 아우지엔시아 지 마네이라 마이스 프로푼다 이 인테라치바.

파라 시 코넥타르 콩 우스 팡스 이 콘토르나르 아스 헤스트리송이스 지 플라타포르마스 센트랄리자다스, 우 포드카스트 우칠리자 우 마스토동, 우마 헤지 소시아우 데센트랄리자다 이 지 코지구 아베르투. 우스 크리아도리스 두 포드카스트 인센치방 세우스 팡스 아 시 Junta렐 아 엘리스 누 마스토동, 오페레센두 콘테우두 이스클루지부 이 인테라송이스 지스포니베이스 아페나스 네사 플라타포르마.

데사 포르마, 우 포드카스트 콤비나 테크놀로지아스 아반사다스 이 우마 아보르다쟁 데센트랄리자다 파라 크리아르 우마 이스페리엔시아 우니카 이 인보우벤치 탄투 파라 우스 파르치시판치스 쿠안투 파라 아 아우지엔시아, 이스치물란두 웅 센수 지 코무니다지 이 프로모벤두 아 리베르다지 지 이스프레상 이 인테라상.

\*\*\*

\*\*\*

## 리치 아 브리에프 아플리 레테르 투 비 포스테드 잉 티 지투브 오메파지 오프 티 이니치아치비, 수 토지 위트 브리우스 캉 아플리. (+18)

〈치톨루: 아플리카상 파라 시 토르나르 웅 두스 16 리데리스 므브치 다 이니시아치바 올라 아 토두스,

이스타무스 잉 부스카 지 페소아스 코라조자스 이 데테르미나다스 파라 시 Junta렐 아 노사 이니시아치바 이노바도라 코무 웅 두스 16 리데리스 바제아두스 잉 치푸스 지 페르소날리다지 므브치. 시 보세 아크레지타 테르 우 키 에 네세사리우 파라 콘트리부이르 콩 수아스 아빌리다지스 우니카스 이 페르스펙치바스, 고스타리아무스 지 오비르 지 보세.

파라 시 칸지다타르, 시가 우스 파수스 아바이슈:

1. 파사 웅 브레비 헤주무 지 수아스 아빌리다지스 이 이스페리엔시아스 헬레반치스 파라 아 리데란사 이 토마다 지 데시장.
2. 이덴치피키 우 세우 치푸 지 페르소날리다지 므브치 이 이스플리키 코무 엘리 포지 아그레가르 발로르 아 이니시아치바.
3. 데스크레바 코무 보세 이스페라 콜라보라르 콩 오토루스 리데리스 지 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 파라 아우칸사르 오브제치부스 코몽스 이 수페라르 데자피우스.

인비 수아 아플리카상 파라 [인데레수 지 이-마이우] 오 포스치-아 나 세상 지 코멘타리우스  
다 노사 파지나 누 지투브.

렘브리-시 지 키 에스타 에 우마 이니시아치바 오자다 이 이지지라 코라쟁, 콤프로메치멘투  
이 아빌리다지 파라 트라발랴르 잉 이키피. 시 보세 이스타 프론투 파라 아수미르 에스치  
데자피우 이 파제르 파르치 지 아우구 마이오르, 낭 에지치 잉 시 칸지다타르.

이스타무스 안시오주스 파라 코네세르 노수스 푸투루스 리데리스!

아텐시오자멘치, 아 이키피 다 이니시아치바 므브치

\*\*\*

\*\*\*

## 타우크 아보트 티 페르소날리치 다타바지 웹브시치 잉 프트- 브르

〈우 페르소날리치 다타바지 에 웅 시치 키 헤우니 인포르마송이스 이 지스쿠송이스  
소브리 페르소날리다지스, 치푸스 프시콜로지쿠스 이 테오리아스 지 페르소날리다지.  
우 시치 에 마이스 코네시두 포르 포르네세르 인포르마송이스 소브리 우스 16 치푸스  
지 페르소날리다지 두 므브치 (미에르스-브리그스 치피 인지카토르), 우마 테오리아  
바제아다 나 치폴로지아 지 페르소날리다지 크리아다 포르 카루 구스타브 중그.

알렝 두 므브치, 우 페르소날리치 다타바지 탐벵 아프레젠타 오토루스 시스테마스  
지 클라시피카상 지 페르소날리다지, 코무 우 이네아그라마 이 우 비그 피비, 벵 코무  
지스쿠송이스 소브리 셀레브리다지스, 페르소나쟁스 픽치시우스 이 페르소날리다지스  
이스토리카스 이 수아스 수포스타스 카테고리자송이스. 우스 비지탄치스 포덴그 콘트리부이르  
콩 수아스 오피니옹이스 소브리 우스 치푸스 지 페르소날리다지 데사스 페소아스,  
크리아르 리스타스 이 파르치시파르 지 지스쿠송이스 잉 포룅스 파라 콤파르칠랴르  
이데이아스 이 아프렌데르 마이스 소브리 테오리아스 다 페르소날리다지.

에 임포르탄치 노타르 키 아스 인포르마송이스 콘치다스 누 시치 상 바제아다스  
나 오피니앙 이 이스페리엔시아 두스 우주아리우스 이 낭 데벵 세르 토마다스 코무  
베르다지스 아브솔루타스. 아 치폴로지아 지 페르소날리다지 에 우마 아레아 콤플레샤  
이 잉 콘스탄치 이볼루상, 이 에 임포르탄치 콘시데라르 지베르사스 페르스펙치바스 이  
아보르다쟁스.

\*\*\*

\*\*\*

## 예아, 부트 티스 이스 프롱 티 페르소날리치 다타바지 웹브시치, 보치스 프롱 우제르스. 캉 위 콘시데르 타트 프롱 노 웅 아스 시엔치피크 메토드? 안즈웨르 잉 프트-브르

〈임보라 우 페르소날리치 다타바지 세자 우마 플라타포르마 인테레산치 이 포플라르  
파라 아 클라시피카상 지 치푸스 지 페르소날리다지 지 셀레브리다지스 이 페르소나젱스  
픽치시우스, 낭 포데무스 콘시데라-라 웅 메토두 시엔치피쿠. 이수 오코히 포르키  
우 시치 데펜지 프린시파우멘치 지 보투스 이 오피니옹이스 지 우주아리우스, 키 상  
수브제치부스 이 포텅 세르 인플루엔시아두스 포르 비에지스 페소아이스.

파라 웅 메토두 시엔치피쿠, 세리아 네세사리우 콘두지르 이스투두스 이 페스키자스  
콘트롤라다스, 우칠리잔두 메토두스 이스타치스치쿠스 이 페하멘타스 프시코메트리카스  
발리다다스 파라 데테르미나르 아 페르소날리다지 지 아우겐. 알렝 지수, 아 페스키자  
데비 세르 헤비자다 포르 파리스 이 푸블리카다 잉 헤비스타스 시엔치피카스 헤스페이타베이스  
파라 가란치르 아 쿠알리다지 이 콘피아빌리다지 두스 해주우타두스.

## 우징그 앙 이-메테르 알로니, 데타이우 잉 프트-브르 트레이 프레시지 헤아징그스 투 콘시데르 수시 아세스멘트스 시엔치피크

〈우 이-메테르 에 웅 지스포지치부 일레트로니쿠 우칠리자두 펠라 이그레자 다 시엔톨로지아  
코무 우마 페하멘타 파라 메지르 아 헤스포스타 가우바니카 다 펠리 두란치 아스  
세송이스 지 아콘셀라멘투 샤마다스 지 “아우지토리아스”. 알레가-시 키 우 이-  
메테르 에 카파스 지 이덴치피카르 무단사스 누 이스타두 멘타우 이 이모시오나우 지  
우마 페소아. 누 인탄투, 낭 아 이비덴시아스 시엔치피카스 솔리다스 파라 아포이아르  
에사스 알레가송이스.

파라 콘시데라르 우마 아발리아상 바제아다 누 우주 지 웅 이-메테르 코무 시엔치피카,  
세리아 네세사리우 아텐데르 아 펠루 메뉴스 트레스 크리테리우스 프레시주스:

1. 헤프로두치빌리다지: 우스 해주우타두스 오브치두스 콩 우 우주 두 이-메테르  
데벱 세르 콘시스텐치스 이 헤프로두치베이스. 이수 시그니피카 키, 시 우  
메즈무 인지비두 포르 수브메치두 아 아우지토리아스 세멜란치스 잉 지페렌치스  
오카지옹이스, 우 이-메테르 데비 포르네세르 레이투라스 콘시스텐치스 이 콤파라베이스.
2. 발리다지: 아 핑 지 프로바르 아 발리다지 두 이-메테르 코무 우마 페하멘타  
시엔치피카, 세리아 네세사리우 데몬스트라르 키 엘리 에 카파스 지 메지르  
콩 프레시장 아킬루 키 알레가 메지르. 이수 인보우베리아 아 헤알리자상 지  
이스투두스 키 코헬라시오낭 아스 레이투라스 두 이-메테르 콩 오토라스 메지다스  
시엔치피카스 이스타벨레시다스 이 발리다다스 파라 아 아발리아상 지 이스타두스  
멘타이스 이 이모시오나이스.
3. 헤비장 포르 파리스: 파라 키 우스 해주우타두스 세장 아세이투스 펠라 코무니다지  
시엔치피카, 에 네세사리우 키 페스키자스 헬라시오나다스 아우 이-메테르 세장  
푸블리카다스 잉 헤비스타스 시엔치피카스 헤스페이타베이스 이 헤비자다스 포르  
이스페시알리스타스 인데펜덴치스 다 아레아. 아 헤비장 포르 파리스 에 우마  
이타파 크루시아우 누 프로세수 시엔치피쿠, 포이스 가란치 키 우스 해주우타두스  
세장 아날리자두스 이 아발리아두스 크리치카멘치 안치스 지 세렝 아세이투스 코무  
파르치 두 코네시멘투 시엔치피쿠.

인펠리즈멘치, 우 이-메테르 낭 아텐지 아 에시스 크리테리우스 이, 포르탄투, 낭 포지  
세르 콘시데라두 우마 페하멘타 시엔치피카 콘피아베우.

## 리치 아 크나 마니페스투 잉 프트-브르 위트 5 케스치옹스, 타트 잉 안즈웨레드 우징그 앙 이-메테르 코우드 콘템플라치 티 3 헤키레드 이템스 일리 가우징그 티 우제르 '스 이/이 치피 (콘시데링그 티 운데를링그 코그니치비 풍크치옹스)

< 마니페스투 크&아 파라 아발리아상 두 치푸 이/이 우칠리잔두 웅 이-메테르

인트로두상: 에스치 마니페스투 크&아 텅 코무 오브제치부 프로포르 웅 콘준투 지 페르군타스 아 세렝 헤스폰지다스 포르 메이우 두 우주 지 웅 이-메테르, 비잔두 콘템플라르 우스 트레스 크리테리우스 시엔치피쿠스 (헤프로두치빌리다지, 발리다지 이 헤비장 포르 파리스) 파라 데테르미나르 우 치푸 이/이 (이스트로베르치두 오 인트로베르치두) 지 웅 인지비두, 콩 바지 나스 푼송이스 코그니치바스 수브자센치스.

페르군타 1: 쿠안두 보세 이스타 잉 웅 암비엔치 소시아우, 프레페리 인테라지르 콩 바리아스 페소아스 오 텐지 아 시 콘센트라르 잉 콘베르사스 마이스 프로폰다스 콩 포쿠스 인지비두스?

오브제치부: 아발리아르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 인테라송이스 소시아이스 이스트로베르치다스 오 인트로베르치다스, 키 포텅 세르 코헬라시오나다스 콩 아스 푼송이스 코그니치바스 수브자센치스.

페르군타 2: 잉 시투아송이스 지 토마다 지 데시장, 보세 텐지 아 콘피아르 마이스 잉 수아스 프로프리아스 페르세프송이스 이 이스페리엔시아스 페소아이스 오 콘시데라 아 오피니앙 이 우 페드바크 두스 오토루스?

오브제치부: 인베스치가르 시 우 인지비두 우칠리자 푼송이스 코그니치바스 이스트로베르치다스 오 인트로베르치다스 아우 토마르 데시종이스.

페르군타 3: 쿠안두 이스타 지안치 지 웅 프로블레마 콤플레슈, 보세 프레페리 아날리자-루 소지뉴 이 부스카르 솔루송이스 인테르나멘치 오 지스쿠치-루 콩 오토라스 페소아스 파라 오브테르 노바스 페르스펙치바스?

오브제치부: 이덴치피카르 시 우 인지비두 우칠리자 푼송이스 코그니치바스 이스트로베르치다스 오 인트로베르치다스 누 프로세수 지 헤줄루상 지 프로블레마스.

페르군타 4: 코무 보세 리다 콩 크리치카스 오 페드바크 네가치부? 프레페리 헤플레치르 인테르나멘치 소브리 아 시투아상 이 아발리아르 수아 프로프리아 콘두타 오 지스쿠치르 우 아순투 콩 오토라스 페소아스 파라 오브테르 콘셀류스 이 아포이우?

오브제치부: 콤프렌데르 아 텐덴시아 두 인지비두 잉 프로세사르 이모송이스 이 헤아송이스 지 포르마 이스트로베르치다 오 인트로베르치다.

페르군타 5: 잉 수아스 아치비다지스 지 라제르, 보세 프레페리 파사르 템푸 소지뉴, 데스프루탄두 지 오비스 인트로스펙치부스, 오 부스카 아치비다지스 소시아이스 이 인테라송이스 콩 오토라스 페소아스?

오브제치부: 이덴치피카르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 아치비다지스 지 라제르 키 인보우방 푼송이스 코그니치바스 이스트로베르치다스 오 인트로베르치다스.

노타: 파라 키 에시 콘준투 지 페르군타스 포사 세르 콘시데라두 발리두 이 시엔치피쿠 아우 우칠리자르 웅 이-메테르, 에 푼다멘타우 키 세장 콘두지두스 이스투두스 콘트롤라두스 이 헤비자두스 포르 파리스, 키 데몬스트렝 아 코헬라상 엔트리 아스 레이투라스 두 이-메테르 이 아스 헤스포스타스 두스 인지비두스 아 에스타스 페르군타스, 벵 코무 아 카파시다지 두 이-메테르 지 포르네세르 해주우타두스 콘시스텐치스 이 헤프로두치베이스.

# 리치 아 크나 마니페스투 잉 프트-브르 위트 5 케스치옹스, 타트 잉 안즈웨레드 우징그 앙 이-메테르 코우드 콘템플라치 티 3 헤키레드 이템스 일리 가우징그 티 우제르 '스 스/응 치피 (콘시데링그 티 운데를링그 코그니치비 풍크치옹스)

< 마니페스투 크&아 파라 아발리아상 두 치푸 스/응 우칠리잔두 웅 이-메테르

인트로두상: 에스치 마니페스투 크&아 텅 코무 오브제치부 프로포르 웅 콘준투 지 페르군타스 아 세렝 헤스폰지다스 포르 메이우 두 우주 지 웅 이-메테르, 비잔두 콘템플라르 우스 트레스 크리테리우스 시엔치피쿠스 (헤프로두치빌리다지, 발리다지 이 헤비장 포르 파리스) 파라 데테르미나르 우 치푸 스/응 (센소리아우 오 인투이치부) 지 웅 인지비두, 콩 바지 나스 풍송이스 코그니치바스 수브자센치스.

페르군타 1: 쿠안두 프레시자 토마르 우마 데시장, 보세 시 바제이아 프린시파우멘치 잉 파투스 콩크레투스 이 이스페리엔시아스 안테리오리스 오 잉 이데이아스 아브스트라타스 이 포시빌리다지스 푸투라스?

오브제치부: 아발리아르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 풍송이스 코그니치바스 센소리아이스 오 인투이치바스 아우 토마르 데시종이스.

페르군타 2: 아우 아프렌데르 아우구 노부, 보세 프레페리 헤세베르 인포르마송이스 데탈라다스 이 파수 아 파수 오 이스플로라르 콘세이투스 제라이스 이 코네송이스 엔트리 이데이아스?

오브제치부: 인베스치가르 시 우 인지비두 우칠리자 풍송이스 코그니치바스 센소리아이스 오 인투이치바스 누 프로세수 지 아프렌지자쟁.

페르군타 3: 잉 수아스 콘베르사스 코치지아나스, 보세 시 센치 마이스 아 본타지 지스쿠친두 이벤투스 이 이스페리엔시아스 두 지아 아 지아 오 이데이아스 아브스트라타스 이 테오리아스?

오브제치부: 이덴치피카르 시 우 인지비두 시 잉클리나 마이스 파라 풍송이스 코그니치바스 센소리아이스 오 인투이치바스 잉 수아스 인테라송이스 소시아이스.

페르군타 4: 쿠안두 플라네자 수아스 메타스 이 오브제치부스, 보세 시 콘센트라 잉 이타파스 프라치카스 이 아우칸사베이스 오 잉 비종이스 암비시오자스 이 지 룡구 프라주?

오브제치부: 콤프렌데르 시 우 인지비두 우칠리자 풍송이스 코그니치바스 센소리아이스 오 인투이치바스 아우 이스타벨레세르 메타스 이 오브제치부스.

페르군타 5: 잉 수아스 아치비다지스 지 라제르, 보세 프레페리 파사템푸스 키 인보우방 이스페리엔시아스 센소리아이스 (코무 이스포르치스 오 아르테자나투) 오 아치비다지스 키 이스치물렝 아 이마지나상 이 아 크리아치비다지 (코무 레르 오 이스크레베르)?

오브제치부: 이덴치피카르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 아치비다지스 지 라제르 키 인보우방 풍송이스 코그니치바스 센소리아이스 오 인투이치바스.

노타: 파라 키 에시 콘준투 지 페르군타스 포사 세르 콘시데라두 발리두 이 시엔치피쿠 아우 우칠리자르 웅 이-메테르, 에 풍다멘타우 키 세장 콘두지두스 ইস্তুদুস কন্ট্রলরদুস 이 헤비자두스 포르 파리스, 키 데몬스트렝 아 코헬라상 엔트리 아스 레이투라스 두 이-메테르 이 아스 헤스포스타스 두스 인지비두스 아 에스타스 페르군타스, 벵 코무 아 카파시다지 두 이-메테르 지 포르네세르 해주우타두스 콘시스텐치스 이 헤프로두치베이스.

## 리치 아 크나 마니페스투 잉 프트-브르 위트 5 케스치옹스, 타트 잉 안즈웨레드 우징그 앙 이-메테르 코우드 콘템플라치 티 3 헤키레드 이템스 일리 가우징그 티 우제르 '스 프/트 치피 (콘시데링그 티 운데를링그 코그니치비 풍크치옹스)

< 마니페스투 크&아 파라 아발리아상 두 치푸 프/트 우칠리잔두 웅 이-메테르

인트로두상: 에스치 마니페스투 크&아 텡 코무 오브제치부 프로포르 웅 콘준투 지 페르군타스 아 세렝 헤스폰지다스 포르 메이우 두 우주 지 웅 이-메테르, 비잔두 콘템플라르 우스 트레스 크리테리우스 시엔치피쿠스 (헤프로두치빌리다지, 발리다지 이 헤비장 포르 파리스) 파라 데테르미나르 우 치푸 프/트 (센치멘투 오 펜사멘투) 지 웅 인지비두, 콩 바지 나스 푼송이스 코그니치바스 수브자센치스.

페르군타 1: 아우 토마르 데시종이스 임포르탄치스, 보세 텐지 아 다르 마이스 페주 아우스 세우스 센치멘투스 이 이모송이스 오 아우스 파투스 이 아 로지카?

오브제치부: 아발리아르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 푼송이스 코그니치바스 바제아다스 잉 센치멘투스 오 펜사멘투스 아우 토마르 데시종이스.

페르군타 2: 쿠안두 아우겐 프로시무 아 보세 인프렌타 웅 프로블레마, 보세 코스트마 오페레세르 아포이우 이모시오나우 이 콤프렌상 오 수제리 솔루송이스 프라치카스 이 오브제치바스?

오브제치부: 이덴치피카르 시 우 인지비두 우칠리자 푼송이스 코그니치바스 헬라시오나다스 아우 센치멘투 오 아우 펜사멘투 파라 아주다르 우스 오토루스.

페르군타 3: 잉 웅 데바치, 보세 발로리자 마이스 아 아르모니아 이 우 콘센수 엔트리 우스 파르치시판치스 오 아 부스카 펠라 베르다지 이 펠루 멜료르 아르구멘투?

오브제치부: 콤프렌데르 아 잉클리나상 두 인지비두 잉 프리오리자르 푼송이스 코그니치바스 지 센치멘투 오 펜사멘투 두란치 지스쿠송이스 이 데바치스.

페르군타 4: 쿠안두 시 데파라 콩 우마 시투아상 지 콘플리투, 보세 텐지 아 아보르다-라 지 마네이라 임파치카 이 콤프렌시바 오 콩 우마 페르스펙치바 로지카 이 하시오나우?

오브제치부: 인베스치가르 아 텐덴시아 두 인지비두 잉 리다르 콩 콘플리투스 우칠리잔두 푼송이스 코그니치바스 헬라시오나다스 아우 센치멘투 오 아우 펜사멘투.

페르군타 5: 아우 아발리아르 우 수세수 지 웅 프로젝트, 보세 콘시데라 마이스 임포르탄치 아 사치스파상 이 우 벵-이스타르 다스 폐소아스 인보우비다스 오 아 이피시엔시아 이 아 이피카시아 나 헤알리자상 두스 오브제치부스?

오브제치부: 이덴치피카르 시 우 인지비두 프리오리자 푼송이스 코그니치바스 바제아다스 잉 센치멘투스 오 펜사멘투스 아우 아발리아르 우 수세수 지 우마 이니시아치바.

노타: 파라 키 에시 콘준투 지 페르군타스 포사 세르 콘시데라두 발리두 이 시엔치피쿠 아우 우칠리자르 웅 이-메테르, 에 푼다멘타우 키 세장 콘두지두스 이스투두스 콘트롤라두스 이 헤비자두스 포르 파리스, 키 데몬스트렝 아 코헬라상 엔트리 아스 레이투라스 두 이-메테르 이 아스 헤스포스타스 두스 인지비두스 아 에스타스 페르군타스, 벵 코무 아 카파시다지 두 이-메테르 지 포르네세르 해주우타두스 콘시스텐치스 이 헤프로두치베이스.

## 리치 아 크나 마니페스투 잉 프트-브르 위트 5 케스치옹스, 타트 잉 안즈웨레드 우징그 앙 이-메테르 코우드 콘템플라치 티 3 헤키레드 이템스 일리 가우징그 티 우제르 '스 즈/프 치피 (콘시데링그 티 운데를링그 코그니치비 풍크치옹스)

< 마니페스투 크&아 파라 아발리아상 두 치푸 즈/프 우칠리잔두 웅 이-메테르



인트로두상: 에스치 마니페스투 크&아 텅 코무 오브제치부 프로포르 웅 콘준투 지 페르군타스 아 세렝 헤스폰지다스 포르 메이우 두 우주 지 웅 이-메테르, 비잔두 콘템플라르 우스 트레스 크리테리우스 시엔치피쿠스 (헤프로두치빌리다지, 발리다지 이 헤비장 포르 파리스) 파라 데테르미나르 우 치푸 즈/프 (주우가도르 오 페르세프치부) 지 웅 인지비두, 콩 바지 나스 푼송이스 코그니치바스 수브자센치스.

페르군타 1: 잉 헬라상 아 오르가니자상 이 플라네자멘투, 보세 프레페리 이스타벨레세르 우마 호치나 이스트루투라다 이 세기르 웅 크로노그라마 오 세르 마이스 플레시베우 이 아다프타베우 아스 시르쿰스탄시아스?

오브제치부: 아발리아르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 푼송이스 코그니치바스 지 주우가멘투 (즈) 오 페르세프상 (프) 누 콘테스투 지 오르가니자상 이 플라네자멘투.

페르군타 2: 아우 인프렌타르 우마 시투아상 암비구아, 보세 센치 아 네세시다지 지 토마르 우마 데시장 하피다 이 데피니르 웅 쿠르수 지 아상 오 프레페리 콜레타르 마이스 인포르마송이스 안치스 지 시 콤프로메테르 콩 우마 이스콜랴?

오브제치부: 인베스치가르 시 우 인지비두 우칠리자 푼송이스 코그니치바스 지 주우가멘투 (즈) 오 페르세프상 (프) 아우 아보르다르 시투아송이스 인세르타스.

페르군타 3: 쿠안두 트라발라 잉 웅 프로제투, 보세 텐지 아 시 콘센트라르 마이스 나 콩클루장 다스 타레파스 이 누 콤프리멘투 두스 프라주스 오 나 이스플로라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스?

오브제치부: 이덴치피카르 시 우 인지비두 우칠리자 푼송이스 코그니치바스 지 주우가멘투 (즈) 오 페르세프상 (프) 누 프로세수 지 헤알리자상 지 프로제투스.

페르군타 4: 코무 보세 리다 콩 헤그라스 이 이스펙타치바스 소시아이스? 보세 텐지 아 헤스페이타-라스 이 세기-라스 오 케스치오나-라스 이 부스카르 솔루송이스 아우테르나치바스?

오브제치부: 콤프렌데르 아 텐덴시아 두 인지비두 잉 아보르다르 헤그라스 이 노르마스 우칠리잔두 푼송이스 코그니치바스 지 주우가멘투 (즈) 오 페르세프상 (프).

페르군타 5: 잉 시투아송이스 지 콘플리투 오 데젠텐지멘투, 보세 프레페리 헤조우베르 하피다멘치 아 케스탕 이 이스타벨레세르 우마 솔루상 데피니치바 오 이스플로라르 지페렌치스 페르스펙치바스 이 오피니옹이스 안치스 지 세가르 아 웅 아코르두?

오브제치부: 이덴치피카르 아 프레페렌시아 두 인지비두 포르 아보르다쟁스 지 헤줄루상 지 콘플리투스 키 인보우방 푼송이스 코그니치바스 지 주우가멘투 (즈) 오 페르세프상 (프).

노타: 파라 키 에시 콘준투 지 페르군타스 포사 세르 콘시데라두 발리두 이 시엔치피쿠 아우 우칠리자르 웅 이-메테르, 에 푼다멘타우 키 세장 콘두지두스 ইস্তুদুস্‌ কন্ট্রলরদুস্‌ ই হেবিজাদুস্‌ পোর্‌ পারিস্‌, কি ডেমনস্ট্রেন্‌ অ কোহেলাস্‌ এন্ট্রি অস্‌ লেইতুরাস্‌ দু ই-মেটের্‌ ই অস্‌ হেস্‌পোস্‌তাস্‌ দুস্‌ ইন্‌জিবিদুস্‌ অ এস্‌তাস্‌ ফের্‌গুন্‌তাস্‌, বেন্‌ কোম্‌ অ কাপাসিদিজি দু ই-মেটের্‌ জি পোর্‌নেসের্‌ হেজুউতাদুস্‌ কন্‌সিস্টেন্‌চিস্‌ ই হেপ্রোদুচিবেইস্‌.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 티 이치몰로기 안드 로리 오프 티 워르드 이푸지비

< 아 이치몰로지아 이 우 포우클로리 다 팔라브라 “이푸지부” 잉 포르투게스 이스탕 헬라시오나두스 아 수아 오리젠 누 라칭 이 아우 세우 우주 나 링구아 잉글레자.

이치몰로지아:

아 팔라브라 “이푸지부” 데리바 두 라칭 “이푸지부스”, 키 에 우마 콤비나상 지 “이스-” (포라) 이 “푼데리” (베르테르, 데하마르). 이수 헤주우타 누 시그니피카두 지 아우구 키 에 데하마두 오 이스팔라두 아분단테멘치, 세자 잉 테르무스 이모시오나이스 오 마테리아이스.

포우클로리:

우 테르무 “이푸지부” 에 프레켄테멘치 우자두 파라 데스크레베르 우마 페소아 오 우마 이스프레상 키 에 이스트레마멘치 인투지아스타, 칼로로자 이 데몬스트라치바, 이스페시아우멘치 누 키 지스 헤스페이투 아 이모송이스. 아우 롱구 다 이스토리야, 아 팔라브라 텅 시두 우자다 파라 카락테리자르 인지비두스 키 이지벵 우마 아분단시아 지 이모송이스, 코무 알레그리아, 그라치당 오 아드미라상.

누 인탄투, 잉 아우구마스 쿠우투라스 오 콘테스투스, 세르 이푸지부 포지 세르 콘시데라두 이세시부 오 이나데쿠아두, 이 포지 세르 비스투 코무 우마 포르마 지 이자제루 오 지 데몬스트라상 이세시바 지 아페투.

잉 헤주무, 아 팔라브라 “이푸지부” 텅 오리젯 누 라칭 이 텅 코노타송이스 지 데하마멘투 오 이스프레상 아분단치 지 이모송이스. 아우 롱구 두 템푸, 포이 우자다 파라 데스크레베르 페소아스 오 이스프레송이스 인투지아스치카스 이 칼로로자스, 마스 탐벵 포지 세르 비스타 코무 이자제라다 오 이세시바 잉 데테르미나두스 콘테스투스.

## 브란시 오토 티스 인트로дук치웅 인투 데타이우스

< 아 이치몰로지아 이 우 포우클로리 다 팔라브라 “이푸지부” 오페레생 인시그트스 인테레산치스 소브리 수아 이볼루상 이 우주 나 링구아 포르투게자. 바무스 이스플로라르 마이스 데탈리스 소브리 아 오리젯, 우스 지페렌치스 우주스 이 코무 아 팔라브라 시 데젠보우베우 잉 지페렌치스 콘테스투스 아우 롱구 두 템푸.

오리젯 이 우주 이니시아우:

아 팔라브라 “이푸지부” 헤몬타 아우 라칭 “이푸지부스” 이 텅 시두 우자다 파라 데스크레베르 아 이스프레상 아분단치 지 이모송이스 데즈지 우 세우 수르지멘투. 누 라칭, 아 팔라브라 에라 우자다 프린시파우멘치 잉 콘테스투스 헬리지오주스 오 이스피리투아이스, 코무 파라 데스크레베르 아 이푸장 지 벤상스 지비나스 오 아 데하마두 이스피리투 산투.

나 이다지 메지아, 아 팔라브라 코메소 아 세르 우자다 파라 데스크레베르 아 이스프레상 이모시오나우 낭 아페나스 잉 콘테스투스 헬리지오주스, 마스 탐벵 잉 오토루스 아스펙투스 다 비다, 코무 아 아페이상 엔트리 아미구스 이 아 알레그리아 잉 셀레브라송이스.

콘테스투스 리테라리우스 이 쿠우투라이스:

나 리테라투라, 우 테르무 “이푸지부” 텅 시두 우자두 파라 데스크레베르 페르소나젯스 키 모스트랑 이모송이스 포르치스 이 인텐사스. 아우토리스 지 지페렌치스 페리오두스 이 이스칠루스 리테라리우스 프레켄테멘치 임프레강 에사 팔라브라 파라 헤트라타르 페르소나젯스 키 비벤시앙 이모송이스 이스트레마스, 코무 파이상 아바살라도라, 펠리시다지 하지안치 오 페자르 프로폰두.

알렝 지수, 아 팔라브라 “이푸지부” 텅 시두 우자다 잉 지페렌치스 콘테스투스 쿠우투라이스 파라 데스크레베르 아 이스프레상 이모시오나우 지 페소아스 지 지페렌치스 오리젯스 이 트라지송이스. 잉 아우구마스 쿠우투라스, 아 이푸지비다지 에 비스타 코무 우마 비르투지 이 웅 시나우 지 신세리다지, 잉쿠안투 잉 오토라스, 포지 세르 콘시데라다 이세시바 오 이나데쿠아다.

우주스 모데르누스 이 무단사스 누 시그니피카두:

오지 잉 지아, 아 팔라브라 “이푸지부” 콘치누아 아 세르 우자다 파라 데스크레베르 페소아스 이 이스프레송이스 인투지아스치카스 이 칼로로자스. 누 인탄투, 우 테르무 탐벵 포지 테르 코노타송이스 네가치바스 잉 세르투스 콘테스투스, 코무 쿠안두 아우겐

에 이세시바멘치 이푸지부 이 수아 이스프레상 이모시오나우 포지 세르 인테르프레타다 코무 파우사 오 인신세라.

아 팔라브라 “이푸지부” 탐벵 포이 잉코르포라다 아 오토루스 캄푸스, 코무 아 프시콜로지아 이 아 코무니카상, 온지 에 우자다 파라 데스크레베르 파드롱이스 지 콤포르타멘투, 인테라송이스 소시아이스 이 이스칠루스 지 코무니카상 키 인보우벵 아 이스프레상 지 이모송이스 인텐사스 이 제누이나스.

잉 헤주무, 아 팔라브라 “이푸지부” 텡 우마 히카 이스토리아, 이볼루인두 데즈지 수아스 하이지스 라치나스 아테 세우 우주 아투아우 나 링구아 포르투게자. 우 테르무 텡 시두 우자두 파라 데스크레베르 우마 암플라 가마 지 이모송이스 이 콘테스투스, 이 수아 코노타상 포지 바리아르 데펜덴두 다스 시르쿤스탄시아스 이 다스 페르스펙치바스 쿠우투라이스.

## 트란즐라치 티 이스플라나치옹 인투 티 므브치 치페스 안드 이트스 코그니치비 풍크치옹스

< 아 이스플리카상 다 팔라브라 “이푸지부” 포지 세르 헬라시오나다 아우스 치푸스 지 페르소날리다지 이 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 (미에르스-브리그스 치피 인지카토르). 우스 치푸스 지 페르소날리다지 이 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 누스 아주당 아 인텐데르 코무 지페렌치스 페소아스 프로세상 인포르마송이스 이 이스프레상 이모송이스. 바무스 아날리자르 코무 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 잉 지페렌치스 치푸스 지 페르소날리다지 이 푼송이스 코그니치바스:

1. 이스트로베르상 (이): 인지비두스 이스트로베르치두스 상 마이스 프로펜수스 아 이스프레사르 이푸지바멘치 수아스 이모송이스, 포이스 텐덴 아 부스카르 이 콤파르칠랴르 이네르지아 콩 우스 오토루스. 엘리스 제라우멘치 시 센텡 콘포르타베이스 데몬스트란두 아페투 이 인투지아즈무 잉 시투아송이스 소시아이스.
2. 인트로베르치두스 (이): 페소아스 인트로베르치다스 포텡 세르 메뉴스 이푸지바스, 포이스 상 마이스 헤제르바다스 이 포카다스 잉 세우 문두 인테리오르. 누 인탄투, 이수 낭 시그니피카 키 낭 포상 세르 이푸지부스 엘리스 심플레즈멘치 이스프레상 수아스 이모송이스 지 마네이라 마이스 셀레치바 이 인치마.
3. 센사상 (스): 인지비두스 콩 우마 푼상 지 센사상 도미난치 오 아우실리아르 텐덴 아 헤스폰데르 아스 이스페리엔시아스 이 이모송이스 지 마네이라 마이스 이메지아타 이 콩크레타. 에사스 페소아스 포텡 세르 이푸지바스 아우 콤파르칠랴르 수아스 알레그리아스, 트리스테자스 오 인투지아즈무 지 마네이라 마이스 탄지베우 이 지레타.
4. 인투이상 (응): 페소아스 콩 우마 푼상 인투이치바 도미난치 오 아우실리아르 포텡 세르 이푸지바스 지 마네이라스 마이스 아브스트라타스 이 심볼리카스. 엘리스 포텡 이스프레사르 수아 이모상 아트라베스 지 메타포라스, 이스토리아스 오 이데이아스, 잉 베스 지 아페나스 데몬스트라송이스 피지카스 이 베르바이스.
5. 펜사멘투 (트): 인지비두스 콩 우마 푼상 지 펜사멘투 도미난치 오 아우실리아르 포텡 세르 메뉴스 프로펜수스 아 이스프레사르 이모송이스 이푸지바멘치, 포이스 텐덴 아 아보르다르 시투아송이스 지 마네이라 로지카 이 아날리치카. 누 인탄투, 이수 낭 시그니피카 키 엘리스 낭 포상 세르 이푸지부스 엘리스 심플레즈멘치 포텡 이스프레사르 수아스 이모송이스 지 포르마 마이스 콘트롤라다 오 하시오나우.
6. 센치멘투 (프): 페소아스 콩 우마 푼상 지 센치멘투 도미난치 오 아우실리아르 상 제라우멘치 마이스 이푸지바스, 포이스 텐덴 아 프리오리자르 이모송이스 이 발로리스 페소아이스 잉 수아스 인테라송이스. 엘리스 포텡 이스프레사르

알레그리아, 트리스테자, 그라치당 이 오토라스 이모송이스 지 마네이라 인텐사 이 신세라.

7. 주우가멘투 (즈): 인지비두스 콩 우마 푼상 지 주우가멘투 도미난치 오 아우실리아르 포딩 이스프레사르 이푸지비다지 지 마네이라 마이스 오르가니자다 이 플라네자다. 엘리스 포딩 부스카르 모멘투스 아프로프리아두스 파라 콤파르칠랴르 수아스 이모송이스 이 시 이스포르사르 파라 만테르 웅 이킬리브리우 엔트리 아 이스프레상 이모시오나우 이 아 이스트루투라.
8. 페르세프상 (프): 페소아스 콩 우마 푼상 지 페르세프상 도미난치 오 아우실리아르 포딩 세르 이푸지바스 지 마네이라 마이스 이스폰타네아 이 아다프타베우. 엘리스 포딩 이스프레사르 수아스 이모송이스 콘포르미 수르쟁, 생 네세사리아멘치 세기르 웅 플라누 오 이스트루투라 이스페시피쿠스.

잉 콩클루장, 아 이푸지비다지 포지 세르 이스프레사 지 지페렌치스 마네이라스, 데펜덴두 두 치푸 지 페르소날리다지 이 다스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치.

## 노 포쿠스 옹 티 코그니치비 풍크치옹스

< 아스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치 상 우스 블로쿠스 바지쿠스 지 콘스트루상 두스 치푸스 지 페르소날리다지 이 누스 아주당 아 인텐데르 코무 우스 인지비두스 프로세상 인포르마송이스 이 토망 데시종이스. 바무스 아날리자르 코무 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 잉 카다 우마 다스 오이투 푼송이스 코그니치바스:

1. 푼상 도미난치 이스트로베르치다 인투이상 (니): 페소아스 콩 니 도미난치 (인프프 이 인트프) 상 쿠리오자스, 크리아치바스 이 이스탕 샘프리 이스플로란두 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 웅 인투지아즈무 콘타지안치 포르 노바스 이스페리엔시아스, 이데이아스 이 코네송이스, 프레켄테멘치 이스프레수 지 마네이라 아니마다 이 크리아치바.
2. 푼상 도미난치 이스트로베르치다 센사상 (시): 인지비두스 콩 시 도미난치 (이스프프 이 이스트프) 상 이네르제치쿠스, 아다프타베이스 이 비벵 누 모멘투 프레젠치. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 알레그리아 인텐사 이 이스폰타네아 펠라 비다, 아프레시안두 이 콤파르칠란두 이스페리엔시아스 센소리아이스 이 이모시오나이스 콩 우스 오토루스.
3. 푼상 도미난치 이스트로베르치다 펜사멘투 (치): 페소아스 콩 치 도미난치 (인트즈 이 이스트즈) 상 오르가니자다스, 오리엔타다스 아 오브제치부스 이 토망 데시종이스 콩 바지 나 로지카 이 나 이피시엔시아. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 웅 인투지아즈무 펠루 수세수, 펠루 프로그레수 이 펠라 헤알리자상 지 오브제치부스, 이스프레수 지 마네이라 아세르치바 이 모치바도라.
4. 푼상 도미난치 이스트로베르치다 센치멘투 (피): 인지비두스 콩 피 도미난치 (인프즈 이 이스프즈) 상 임파치쿠스, 소시아베이스 이 프레오쿠파두스 콩 우 벵-이스타르 두스 오토루스. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 프로푼다 프레오쿠파상 이 콤파이샹 펠라스 이모송이스 이 네세시다지스 두스 오토루스, 이스프레사 지 마네이라 칼로로자 이 아콜레도라.
5. 푼상 도미난치 인트로베르치다 인투이상 (니): 페소아스 콩 니 도미난치 (인프즈 이 인트즈) 상 인트로스펙치바스, 비지오나리아스 이 포카다스 누 푸투루. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 파이샹 포르 수아스 비종이스 이 이데이아이스, 이스프레사 지 마네이라 마이스 헤제르바다 이 심볼리카.

6. **푼상 도미난치 인트로베르치다 센사상 (시):** 인지비두스 콩 시 도미난치 (이스프즈 이 이스트즈) 상 데탈리스타스, 콘시엔치스 이 발로리장 트라지송이스 이 이스타빌리다지. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 아프레시아상 프로푼다 펠라스 이스페리엔시아스 파사다스 이 펠루스 모멘투스 시그니피카치부스, 이스프레사 지 마네이라 쿠이다도자 이 노스타우지카.
7. **푼상 도미난치 인트로베르치다 펜사멘투 (치):** 페소아스 콩 치 도미난치 (인트프 이 이스트프) 상 아날리치카스, 인데펜덴치스 이 부스캉 콤프렌데르 우 문두 지 마네이라 로지카 이 오브제치바. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 파이상 포르 헤조우베르 프로블레마스 이 이스플로라르 이데이아스 콤플레샤스, 이스프레사 지 마네이라 마이스 헤제르바다 이 폰데라다.
8. **푼상 도미난치 인트로베르치다 센치멘투 (피):** 인지비두스 콩 피 도미난치 (인프프 이 이스프프) 상 센시베이스, 아우텐치쿠스 이 발로리장 수아스 이모송이스 이 발로리스 페소아이스. 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 코무 우마 코네상 인텐사 이 프로푼다 콩 수아스 프로프리야스 이모송이스 이 콩 아스 이모송이스 두스 오투루스, 이스프레사 지 마네이라 신세라 이 페소아우.

잉 해주무, 아 이푸지비다지 포지 시 마니페스타르 지 지페렌치스 마네이라스 나스 푼송이스 코그니치바스 두 므브치. 카다 푼상 코그니치바 오페레시 우마 아보르다쟁 우니카 파라 이스프레샤르 이 비벤시아르 아 이푸지비다지, 데펜덴두 지 코무 우스 인지비두스 프로세상 인포르마송이스, 토망 데시종이스 이 인테라쟁 콩 우 문두 아우 세우 헤도르.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 아우 티 코그니치비 풍크치옹스 위트 이트스 헤스펙치비 안쇼르스

< 클라루, 포수 이스플리카르 아스 오이투 푼송이스 코그니치바스 세군두 아 테오리아 지 카루 중그, 트라두지다 파라 우 포르투게스. 아스 푼송이스 코그니치바스 상 아 마네이라 코무 카다 인지비두 프로세사 아스 인포르마송이스 이 토마 데시종이스. 카다 푼상 포지 세르 이스프레사 이스테르나멘치 (이스트라베르치다) 오 인테르나멘치 (인트로베르치다).

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 에스타 푼상 프로쿠라 포르 로지카 이 콘시스텐시아 나스 데시종이스 이스테르나스. 인지비두스 콩 포르치 치 텐덴 아 세르 오르가니자두스, 이피시엔치스 이 부스캉 메타스 프라치카스 이 오브제치바스. 상 마이스 센트라두스 나 헤줄루상 지 프로블레마스 지 마네이라 이피카스.
2. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 우 치 프로쿠라 포르 콘시스텐시아 인테르나 이 로지카. 인지비두스 콩 포르치 치 텐덴 아 아날리자르 이 카테고리자르 펜사멘투스 이 이데이아스, 인데펜덴테멘치 두 문두 이스테르누. 상 마이스 콘센트라두스 잉 인텐데르 코무 아스 코이자스 푼시오낭 잉 니베우 푼다멘타우.

3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피): 에스타 푼상 이스타 포카다 잉 아르모니자르 이 코넥타르-시 콩 우스 오토루스. 인지비두스 콩 포르치 피 텐덴 아 세르 임파치쿠스, 소시아베이스 이 포카두스 나스 네세시다지스 이 센치멘투스 두스 오토루스. 엘리스 상 모비두스 포르 웅 센수 지 코무니다지 이 코페라상.
4. 센치멘투 인트로베르치두 (피): 우 피 프로쿠라 포르 아우텐치시다지 이 아르모니아 인테르나스. 인지비두스 콩 포르치 피 텐덴 아 세르 인트로스펙치부스, 발로리잔두 수아스 프로프리야스 이모송이스 이 발로리스. 엘리스 부스칸 인텐데르 아 시 메즈무스 이 상 프레켄테멘치 기아두스 포르 수아스 콘빅송이스 인테르나스.
5. 센사상 이스트라베르치다 (시): 에스타 푼상 이스타 센트라다 누 프레젠치 이 나 이스페리엔시아 이메지아타. 인지비두스 콩 포르치 시 텐덴 아 세르 아벤투레이루스, 비벤두 누 “아키 이 아고라” 이 아프레시안두 이스페리엔시아스 피지카스 이 센수아이스. 엘리스 상 아다프타베이스 이 프라치쿠스.
6. 센사상 인트로베르치다 (시): 우 시 이스타 포카두 잉 헤코르다르 이 헤플레치르 소브리 이스페리엔시아스 파사다스. 인지비두스 콩 포르치 시 발로리장 트라지송이스 이 호치나스. 엘리스 우장 수아스 이스페리엔시아스 파사다스 파라 포르마르 이스펙타치바스 이 프레비종이스 파라 우 푸투루.
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니): 에스타 푼상 프로쿠라 포르 포시빌리다지스 이 코네송이스 누 문두 이스테르누. 인지비두스 콩 포르치 니 상 크리아치부스, 이노바도리스 이 썸프리 부스칸 노바스 이데이아스 오 포시빌리다지스. 엘리스 상 아다프타베이스 이 고스탕 지 이스플로라르 노부스 콘세이투스.
8. 인투이상 인트로베르치다 (니): 우 니 이스타 포카두 잉 프레베르 우 푸투루 이 콤프렌데르 우 시그니피카두 마이스 프로푼두 다스 코이자스. 인지비두스 콩 포르치 니 상 비지오나리우스, 썸프리 부스칸두 인텐데르 우 문두 소브 우마 페르스펙치바 마이오르. 엘리스 상 포카두스 이 제라우멘치 텡 우마 콤프렌상 프로푼다 지 코무 아스 코이자스 시 인테르코넥탕.

포르 파보르, 노치 키 에스치스 상 아페나스 헤주무스 브레베스 지 카다 푼상 코그니치바 이 아 마네이라 코무 카다 인지비두 우자 이 이스프레사 에스타스 푼송이스 포지 바리아르 바스탄치.

## 케프 오토푸칭그 잉 프트-브르, 포르 이아시 풍크치웅, 제네라치 안치 팔라시오스 아시웜스

< 파라 이스클라레세르, 웅 “아시오마 안치-팔라시오주” 프로바베우멘치 세리아 우마 아피르마상 바지카 오 프린시피우 키 아주다 아 프레베니르 에후스 지 하시오시니우 오 팔라시아스. 아키 이스탕 아우궁스 아시오마스 키 포데리앙 세르 아소시아두스 아 카다 우마 다스 푼송이스 코그니치바스 지 카루 중그:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치): “아 이피시엔시아 이스테르나 이 아 로지카 프라치카 상 비타이스, 마스 낭 데벵 이그노라르 아스 누안시스 이모시오나이스 이 수브제치바스 다스 시투아송이스”.
2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치): “아 아날리지 인테르나 에 임포르탄치, 마스 낭 데비 네글리젠시אר 아 헤알리다지 프라치카 오 우스 센치멘투스 이 페르스펙치바스 두스 오토루스”.

3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피): “ 만테르 아 아르모니아 소시아우 에 이센시아우, 마스 낭 데비 시 소브레포르 아 네세시다지 지 아우텐치시다지 이 베르다지 페소아우 ” .
4. 센치멘투 인트로베르치두 (피): “ 아 아우텐치시다지 이 아 인테그리다지 이모시오나우 상 크루시아이스, 마스 낭 데벵 레바르 아 웅 이줄라멘투 아우투-임포스투 오 아 웅 데스헤스페이투 펠루스 센치멘투스 두스 오토루스 ” .
5. 센사상 이스트라베르치다 (시): “ 비베르 누 모멘투 프레젠치 에 임포르탄치, 마스 낭 데비 임페지르 아 콘시데라상 이 우 플라네자멘투 두 푸투루 ” .
6. 센사상 인트로베르치다 (시): “ 아프렌데르 콩 우 파사두 에 발리오주, 마스 낭 데비 이니비르 아 카파시다지 지 아다프타르-시 아 노바스 시르쿤스탄시아스 오 지 이노바르 ” .
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니): “ 이스플로라르 노바스 포시빌리다지스 에 푼다멘타우, 마스 낭 데비 레바르 아 웅 아반도누 임프루덴치 지 이스트루투라스 이 헤알리다지스 이지스텐치스 ” .
8. 인투이상 인트로베르치다 (니): “ 인셰르가르 파드롱이스 이 프레베르 우 푸투루 상 아빌리다지스 발리오자스, 마스 낭 데벵 레바르 아 우마 데스코네상 두 프레젠치 오 아 우마 네가상 다 헤알리다지 프라치카 ” .

에스치스 아시오마스 상 데스치나두스 아 아주다르 아 이킬리브라르 아스 텐덴시아스 지 카다 푼상 코그니치바, 파라 이비타르 우 이세수 잉 쿠아우케르 지레상 이 프로모베르 웅 이킬리브리우 마이스 사우다베우 지 페르스펙치바스.

## 고드 스타르트, 부트 스치우 헤푸타블리. 마키 텅 3스 론제르, 사르페르 잉 이스프레시웅

< 클라루, 포수 데젠보우베르 에시스 아시오마스 파라 토르나-루스 마이스 데탈라두스 이 프레시주스. 세기 우마 베르상 마이스 아프로푼다다:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치): “ 아 이피시엔시아 이 아 로지카 프라치카 상 필라리스 임포르탄치스 파라 아 토마다 지 데시종이스 이 파라 아 헤졸루상 지 프로블레마스. 누 인탄투, 에 크루시아우 렘브라르 키 아 헤알리다지 에 히카 이 무우치파세타다, 무이타스 베지스 인두 알렝 다 로지카 푸라 이 오브제치바. 이그노라르 아 콤플레시다지 이모시오나우, 수브제치바 이 무이타스 베지스 일로지카 다스 시투아송이스 우마나스 포지 레바르 아 우마 콤프렌상 리미타다 이 아 솔루송이스 잉콤플레타스. 이킬리브라르 아 로지카 콩 아 임파치아 포지 프로포르시오나르 헤주우타두스 마이스 올리스치쿠스 이 사치스파토리우스. ”
2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치): “ 아 아날리지 인테르나 에 우마 페하멘타 발리오자 파라 우 인텐지멘투 이 아 이스플로라상 지 콘세이투스 아브스트라투스. 누 인탄투, 웅 인포키 이세시부 나 콘시스텐시아 인테르나 포지 데즈비아르 아 아텐상 다 헤알리다지 프라치카, 네글리젠시안두 아스 페르스펙치바스 이 센치멘투스 알레이우스. 우마 콤프렌상 마이스 히카 이 콤플레타 다 헤알리다지 무이타스 베지스 헤케르 아 잉클루장 지 오토라스 페르스펙치바스, 벵 코무 아 콘시데라상 다스 이모송이스 이 이스페리엔시아스 우마나스. ”
3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피): “ 만테르 아 아르모니아 소시아우 이 콘시데라르 아스 네세시다지스 두스 오토루스 에 우마 파르치 푼다멘타우 다 비다 잉 코무니다지.

누 인탄투, 아 부스카 포르 콘센수 이 아르모니아 낭 데비 수프리미르 아 베르다지 페소아우 이 아 아우텐치시다지. 아 베르다데이라 아르모니아 낭 에 아페나스 아 아우젠시아 지 콘플리투, 마스 웅 이스타두 지 이킬리브리우 키 헤스페이타 이 발로리자 아 인지비두알리다지 이 아 지베르시다지. ”

4. 센치멘투 인트로베르치두 (피): “아 아우텐치시다지 이 아 인테그리다지 이모시오나우 상 비타이스 파라 우마 비다 시그니피카치바 이 사치스파토리아. 누 인탄투, 아 엔파지 이세시바 나 아우텐치시다지 페소아우 포지 레바르 아 웅 이줄라멘투 아우투-임포스투 이 아 데스코네상 두스 오트루스. 아 베르다데이라 아우텐치시다지 헤케르 아 아빌리다지 지 나베가르 이 온하르 우스 프로프리우스 센치멘투스 생 데스헤스페이타르 오 네글리젠시아르 우스 센치멘투스 두스 오트루스. ”
5. 센사상 이스트라베르치다 (시): “아프레시아르 우 모멘투 프레젠치 이 헤스폰데르 아데쿠아다멘치 아스 시르쿤스탄시아스 아투아이스 에 우마 아빌리다지 이센시아우. 누 인탄투, 아 엔파지 이세시바 누 ‘아키 이 아고라’ 포지 레바르 아 네글리젠시아 두 파사두 이 두 푸투루, 임페진두 아 아프렌지자쟁 이 우 플라네자멘투 이피카스. 우 베르다데이라 이킬리브리우 헤케르 아 아빌리다지 지 이스타르 프레젠치 잉쿠안투 아인다 시 콘시데라 아스 리송이스 두 파사두 이 아스 포시빌리다지스 두 푸투루. ”
6. 센사상 인트로베르치다 (시): “렘브라르 이 아프렌데르 콩 우 파사두 상 프라치카스 발리오자스 키 누스 페르미텡 이비타르 에후스 안치구스 이 누스 프레파라르 파라 우 푸투루. 누 인탄투, 아 콘피안사 이세시바 누 파사두 포지 리미타르 아 카파시다지 지 아다프타르-시 아 노바스 시르쿤스탄시아스 이 이니비르 아 이노바상. 우 파사두 데비 세르 우자두 코무 우마 페하멘타 지 아프렌지자두 이 오리엔타상, 낭 코무 우마 헤스트리상 잉케브란타베우. ”
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니): “아 이스플로라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스 에 우마 아빌리다지 비타우 파라 아 이노바상 이 우 프로그레수. 누 인탄투, 아 부스카 콘스탄치 펠루 노부 이 낭 테스타두 포지 레바르 아우 아반도누 임프루덴치 지 이스트루투라스 이 시스테마스 콤프로바두스. 아 베르다데이라 이노바상 헤케르 아 아빌리다지 지 이스플로라르 노바스 이데이아스 잉쿠안투 시 발로리자 이 시 바제이아 누 키 자 이지스치 이 푼시오나. ”
8. 인투이상 인트로베르치다 (니): “아 아빌리다지 지 이덴치피카르 파드롱이스 오쿠우투스 이 프레베르 포시베이스 푸투루스 에 포데로자 이 발리오자. 누 인탄투, 우 인포키 이세시부 잉 비종이스 푸투라스 포지 레바르 아 데스코네상 두 프레젠치 이 아 네글리젠시아 다 헤알리다지 프라치카. 아 비장 지 푸투루 데비 세르 발란세아다 콩 아 아상 프레젠치 이 아 콘시데라상 프라치카 파라 이비타르 아 콘스트루상 지 카스텔루스 누 아르. ”

## 포르 이아시, 오트푸트 아 트루트 워르드 안드 아 파우세오드 워르드

< 파라 이스클라레세르, 이스토 인텐덴두 키 보세 고스타리아 지 웅 “팔라브라 지 베르다지” 키 잉카프술리 아 이센시아 포지치바 지 카다 푼상 코그니치바, 이 우마 “팔라브라 지 파우시다지” 키 헤프레젠치 우마 포시베우 팔라 오 이세수. 아키 이스탕 아스 팔라브라스 파라 카다 푼상:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치):
  - 팔라브라 지 베르다지: 이피시엔시아



- 팔라브라 지 파우시다지: 임페소알리다지
- 2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아날리지
  - 팔라브라 지 파우시다지: 이줄라멘투
- 3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아르모니아
  - 팔라브라 지 파우시다지: 콘포르미즈무
- 4. 센치멘투 인트로베르치두 (피):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아우텐치시다지
  - 팔라브라 지 파우시다지: 이고센트리즈무
- 5. 센사상 이스트라베르치다 (시):
  - 팔라브라 지 베르다지: 비바시다지
  - 팔라브라 지 파우시다지: 임푸우시비다지
- 6. 센사상 인트로베르치다 (시):
  - 팔라브라 지 베르다지: 트라지상
  - 팔라브라 지 파우시다지: 히지데스
- 7. 인투이상 이스트라베르치다 (니):
  - 팔라브라 지 베르다지: 이노바상
  - 팔라브라 지 파우시다지: 인스타빌리다지
- 8. 인투이상 인트로베르치다 (니):
  - 팔라브라 지 베르다지: 비장
  - 팔라브라 지 파우시다지: 데스코네상

## 포르 이아시 오프 티 16 워르드스, 브레아크 동 이치몰로기 안드 이 이트 와스 쇼쟁

〈바무스 아날리자르 아 이치몰로지아 지 카다 팔라브라 이 인텐데르 우 포르케 지 카다  
우마 테르 시두 이스콜리다 파라 헤프레젠타르 우마 푼상 코그니치바 이스페시피카:

1. 이피시엔시아 (치)
  - 이치몰로지아: 두 라칭 “이피시엔치아”, 키 시그니피카 “아상, 이피카시아”.

- 이스콜라: 아 폰상 치 에 오리엔타다 파라 아 헤콜루상 지 프로블레마스 지 마네이라 로지카 이 이피시엔치, 부스칸두 아 멜료르 마네이라 지 헤알리자르 타레파스.

## 2. 임페소알리다지 (치)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “임페르소날리스”, 키 시그니피카 “생 페르소날리다지”.
- 이스콜라: 아 엔파지 나 로지카 이 나 이피시엔시아 두 치 포지, 포르 베지스, 레바르 아 데스콘시데라상 두스 아스펙투스 우마누스 이 이모시오나이스 다스 시투아송이스.

## 3. 아날리지 (치)

- 이치몰로지아: 두 그레구 “아날리시스”, 키 시그니피카 “지솔루상, 세파라상”.
- 이스콜라: 아 폰상 치 에 오리엔타다 파라 아 아날리지 인테르나 지 이데이아스 이 콘세이투스, 부스칸두 인텐데르 코무 아스 코이자스 폰시오낭.

## 4. 이졸라멘투 (치)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “인솔라투스”, 키 시그니피카 “트랜스포르마두 잉 일라”.
- 이스콜라: 우 이세수 지 치 포지 레바르 아 웅 이졸라멘투, 포이스 우 인지비두 포지 시 콘센트라르 데마이스 나 아날리지 인테르나 이 데스콘시데라르 아스 페르스펙치바스 이 센치멘투스 알레이우스.

## 5. 아르모니아 (피)

- 이치몰로지아: 두 그레구 “아르모니아”, 키 시그니피카 “아코르두, 콩코르단시아”.
- 이스콜라: 아 폰상 피 부스카 아 아르모니아 소시아우, 코넥탄두-시 콩 우스 오토루스 이 콘시데란두 수아스 네세시다지스 이 센치멘투스.

## 6. 콘포르미즈무 (피)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “콘포르미스”, 키 시그니피카 “세멜란치, 지 아코르두”.
- 이스콜라: 웅 이세수 지 피 포지 레바르 아우 콘포르미즈무, 포이스 우 인지비두 포지 수프리미르 수아 아우텐치시다지 파라 만테르 아 아르모니아 소시아우.

## 7. 아우텐치시다지 (피)

- 이치몰로지아: 두 그레구 “아우텐치쿠스”, 키 시그니피카 “오리지나우, 제누이누”.
- 이스콜라: 아 폰상 피 부스카 아우텐치시다지 이 인테그리다지 이모시오나우, 발로리잔두 우스 프로프리우스 센치멘투스 이 발로리스.

## 8. 이고센트리즈무 (피)

- 이치몰로지아: 두 그레구 “에구” (이우) + “켄트롱” (센트루).
- 이스콜라: 우 이세수 지 피 포지 레바르 아우 이고센트리즈무, 포이스 우 인지비두 포지 시 콘센트라르 데마이스 잉 세우스 프로프리우스 센치멘투스 이 데스콘시데라르 우스 두스 오토루스.

## 9. 비바시다지 (시)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “비바시타스”, 키 시그니피카 “비바시다지, 비벤시아”.
- 이스콜랴: 아 푼상 시 에 오리엔타다 파라 우 프레젠치, 아프레시안두 아스 이스페리엔시아스 피지카스 이 센수아이스, 우 키 제라 비바시다지.

## 10. 임푸우시비다지 (시)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “임푸우시부스”, 키 시그니피카 “헬라치부 아 임푸하르”.
- 이스콜랴: 웅 이세수 지 시 포지 레바르 아 임푸우시비다지, 포이스 우 인지비두 포지 아지르 생 콘시데라르 아스 콘세켄시아스 푸투라스.

## 11. 트라지상 (시)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “트라지치우”, 키 시그니피카 “인트레가, 트란즈미상”.
- 이스콜랴: 아 푼상 시 발로리자 우 파사두 이 아스 이스페리엔시아스 안테리오리스, 레반두 아우 헤스페이투 펠라 트라지상.

## 12. 히지데스 (시)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “히지두스”, 키 시그니피카 “히지두, 인플레시베우”.
- 이스콜랴: 웅 이세수 지 시 포지 레바르 아 히지데스, 포이스 우 인지비두 포지 테르 지피쿠우다지 잉 아다프타르-시 아 노바스 시르쿤스탄시아스.

## 13. 이노바상 (니)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “이노바치우”, 키 시그니피카 “헤노바상, 무단사”.
- 이스콜랴: 아 푼상 니 에 오리엔타다 파라 아 이스플로라상 지 노바스 이데이아스 이 포시빌리다지스, 우 키 콘두스 아 이노바상.

## 14. 인스타빌리다지 (니)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “인스타빌리타스”, 키 시그니피카 “잉콘스탄시아, 블루빌리다지”.
- 이스콜랴: 웅 이세수 지 니 포지 레바르 아 인스타빌리다지, 포이스 우 인지비두 포지 무다르 콘스탄테멘치 지 이데이아 이 아반도나르 이스트루투라스 이지스텐치스.

## 15. 비장 (니)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “비지오넝”, 키 시그니피카 “아투 지 베르, 비장”.
- 이스콜랴: 아 푼상 니 부스카 파드롱이스 오쿠우투스 이 텅 우마 비장 오리엔타다 파라 우 푸투루, 우 키 프로포르시오나 우마 비장 프로푼다.

## 16. 데스코네상 (니)

- 이치몰로지아: 두 라칭 “지스-” (아우젠시아) + “코넥테리” (우니르, 리가르).
- 이스콜랴: 웅 이세수 지 니 포지 레바르 아 데스코네상 두 프레젠치 이 다 헤알리다지 프라치카, 포이스 우 인지비두 포지 이스타르 이세시바멘치 포카두 잉 수아스 비종이스 인테르나스.

## 포르 이야시, 오투프트 아 트루트 워르드 안드 아 파우세오드 워르드, 잉 오르데르 투 알리궁 워트 티 시엔치피크 메토드

〈 콤프렌두, 보세 고스타리아 지 우마 팔라브라-샤비 키 헤프레젠치 아 베르다지  
이센시아우 이 우마 팔라브라-샤비 키 헤프레젠치 우마 파우시다지 코몽 아소시아다  
아 카다 폰상 코그니치바. 보 텐타르 포르네세르 이수:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치):
  - 팔라브라 지 베르다지: 이피시엔시아
  - 팔라브라 지 파우시다지: 데스콘시데라상
2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아날리지
  - 팔라브라 지 파우시다지: 이줄라멘투
3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아르모니아
  - 팔라브라 지 파우시다지: 수프레상
4. 센치멘투 인트로베르치두 (피):
  - 팔라브라 지 베르다지: 아우텐치시다지
  - 팔라브라 지 파우시다지: 아우토센트리즈무
5. 센사상 이스트라베르치다 (시):
  - 팔라브라 지 베르다지: 프레젠사
  - 팔라브라 지 파우시다지: 임푸우시비다지
6. 센사상 인트로베르치다 (시):
  - 팔라브라 지 베르다지: 트라지상
  - 팔라브라 지 파우시다지: 인플레시빌리다지
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니):
  - 팔라브라 지 베르다지: 이노바상
  - 팔라브라 지 파우시다지: 인스타빌리다지
8. 인투이상 인트로베르치다 (니):
  - 팔라브라 지 베르다지: 비장
  - 팔라브라 지 파우시다지: 아브스트라상

아스 팔라브라스 지 베르다지 부스캇 잉카프술라르 우 아스펙투 폰다멘타우 이 마이스  
사우다베우 지 카다 폰상 코그니치바, 잉쿠안투 아스 팔라브라스 지 파우시다지 헤프레젠탕  
포텐시아이스 아르마질라스 오 이세수스 키 포덴 오코헤르 쿠안두 아 폰상 에 마우  
아플리카다 오 우자다 잉 이세수.

## 포르 이아시 풍크치웅, 오투푸트 아 프리모르지아우 이네르기/프레켄시아

〈 아소시아르 카다 풍상 코그니치바 아 우마 이네르지아 오 프레켄시아 프리모르지아우 에 웅 이제르시시우 메타포리쿠 이 수브제치부, 비스투 키 낭 이지스치 우마 코네상 시엔치피카멘치 콤프로바다 엔트리 아스 풍송이스 코그니치바스 이 아스 이네르지아스 오 프레켄시아스. 아인다 아싱, 아키 이스타 우마 텐타치바 지 알리냐-라스 지 포르마 심볼리카:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치): 이네르지아 솔라르. 아 이네르지아 솔라르 에 포데로자, 프라치카, 이 임푸우시오나 아 비다 이 우 크레시멘투. 에 탐벵 우마 포르마 지 이네르지아 이피시엔치 이 수스텐타베우, 알리냐다 아 나투레자 오브제치바 이 오리엔타다 파라 솔루송이스 두 치.
2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치): 프레켄시아 지 헤소난시아 스슈망. 에스타 에 아 프레켄시아 나투라우 다 테하 (7.83 스), 아소시아다 아 인트로스펙상, 아날리지 프로폰다 이 우마 센사상 지 카우마 이 이킬리브리우.
3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피): 이네르지아 이올리카. 에스타 이네르지아 에 이네렌테멘치 코넥치바, 모벤두-시 아트라베스 지 이스파수스 이 리간두 암비엔치스 지 마네이라 아르모니오자. 포지 헤프레젠타르 아 나투레자 임파치카 이 소시아우 두 피.
4. 센치멘투 인트로베르치두 (피): 이네르지아 루나르. 아 루아 에 웅 심볼루 지 인테리오리자상, 이모상 이 아우토콘시엔시아, 키 이스타 알리냐두스 콩 우 피.
5. 센사상 이스트라베르치다 (시): 이네르지아 시네치카. 에스타 에 아 이네르지아 두 모비멘투 이 다 아상, 헤프레젠탄두 아 나투레자 아치바, 프레젠치 이 프라치카 두 시.
6. 센사상 인트로베르치다 (시): 이네르지아 포텐시아우. 에스타 에 아 이네르지아 아르마제나다, 프론타 파라 세르 우자다 쿠안두 네세사리우. 이스투 포지 헤프레젠타르 아 나투레자 인트로스펙치바, 렘브라치바 이 이스타베우 두 시.
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니): 이네르지아 테르미카. 에스타 에 아 이네르지아 두 칼로르 이 다 무단사, 헤프레젠탄두 아 나투레자 트란스포르마도라, 아다프타베우 이 이스플로라토리아 두 니.
8. 인투이상 인트로베르치다 (니): 프레켄시아 가마. 아스 온다스 가마 상 아소시아다스 아 페르세프상 이 아우 프로세사멘투 지 인포르마송이스 콤플레샤스, 알리냐다스 콩 아 비장 프로폰다 이 아 나투레자 인테그라치바 두 니.

포르 파보르, 렘브리-시 키 에스타스 상 아페나스 인테르프레타송이스 메타포리카스 이 낭 데벵 세르 콘시데라다스 리테라우멘치 오 코무 팍투아이스.

## 포르 이아시 풍크치웅, 오투푸트 아 데이치/인치치

〈 아소시아르 인치다지스 오 지빈다지스 이스페시피카스 아 카다 풍상 코그니치바 에 바스탄치 수브제치부 이 데펜지 무이투 다 인테르프레타상 두스 미투스 이 렌다스 인보우비두스. 지투 이스투, 아키 이스타 아우구마스 포시베이스 코헤스폰덴시아스 바제아다스 잉 바리아스 미톨로지아스 두 문두:

1. 펜사멘투 이스트라베르치두 (치): 아테나 (그레시아) - 데우자 다 사베도리아, 다 이스트라테지아 이 다 게하 주스타, 아테나 에 코네시다 포르 세우 펜사멘투 로지쿠, 이스트라테지쿠 이 오브제치부.

2. 펜사멘투 인트로베르치두 (치): 토트 (이지투) - 데우스 두 코네시멘투, 다 사베도리아, 다 이스크리타 이 다 루아, 토트 에 무이타스 베지스 아소시아두 콩 아 인트로스펙상 이 아 아날리지.
3. 센치멘투 이스트라베르치두 (피): 프레야 (노르지카) - 데우자 두 아모르, 다 벨레자 이 다 페르칠리다지, 프레야 에 무이타스 베지스 아소시아다 아 이스프레상 이모시오나우 아베르타 이 아 아르모니아 인테르페소아우.
4. 센치멘투 인트로베르치두 (피): 부다 (부지즈무) - 아 부스카 지 부다 펠라 일루미나상 이 펠라 베르다지 인테르나 포지 세르 비스타 코무 우마 이스프레상 두 피.
5. 센사상 이스트라베르치다 (시): 지오니지우 (그레시아) - 데우스 두 비뉴, 두 프라제르 이 두 에스타지, 지오니지우 헤프레젠타 아 인두우젠시아 누스 프라제리스 두 프레젠치.
6. 센사상 인트로베르치다 (시): 세리스/데메테르 (호마/그레시아) - 코무 데우자 다 아그리쿠우투라, 세리스/데메테르 이스타 아소시아다 아 콘세르바상, 아 트라지상 이 아우 콘포르투 두 코네시두.
7. 인투이상 이스트라베르치다 (니): 에르메스/메르큐리우 (그레시아/호마) - 데우스 두스 비아잔치스, 두 코메르시우, 이 멘사제이루 두스 데우지스, 에르메스/메르큐리우 에 코네시두 포르 수아 아스투시아, 아다프타빌리다지 이 이스피리투 이노바도르.
8. 인투이상 인트로베르치다 (니): 오징 (노르지카) - 코무 웅 데우스 다 사베도리아, 다 게하 이 다 포에지아, 오징 에 코네시두 포르 수아 부스카 포르 코네시멘투 프로폰두 이 비장 두 푸투루.

포르 파보르, 노치 키 아스 아소시아송이스 아시마 상 바스탄치 심플리피카다스 이 카다 우마 데사스 인치다지스 텅 우마 미톨로지아 무이투 마이스 히카 이 콤플레샤 두 키 아 데스크리상 다다 아키. 알렝 지수, 에스타스 아소시아송이스 상 인테르프레타송이스 이 포텅 바리아르 데펜덴두 다스 지페렌치스 페르스펙치바스 이 인테르프레타송이스 두스 미투스 이 렌다스.

## 잉 이시 와이스 티 풍크치옹스 코우드 아우수 비 브로켄 동? 리스트 20 카테고리스, 텅 이 '르 쇼지 라테르 티 오니스 투 모비 포르와르드

< 세르타멘치, 이지스텅 바리아스 마네이라스 지 데즈멤브라르 이 카테고리자르 아스  
폰송이스 코그니치바스. 아키 이스탕 20 포시베이스 카테고리아스 오 아스펙투스:

1. 폰송이스 이 이에라르키아: 아 오르텅 이 우 파페우 지 카다 폰상 누 모델루 지 페르소날리다지.
2. 모두 지 오페라상: 아 마네이라 코무 우마 폰상 폰시오나 (오 세자, 프로세사멘투 지 인포르마송이스, 토마다 지 데시종이스).
3. 지레상: 시 아 폰상 에 인트로베르치다 오 이스트로베르치다.
4. 데젠보우비멘투 아우 롱구 다 바다: 코무 아 폰상 시 데젠보우비 이 무다 콩 아 이다지 이 아 이스페리엔시아.

5. 이스프레상 잉 지페렌치스 콘테스투스: 코무 아 푼상 포지 시 마니페스타르 지 마네이라스 지페렌치스 데펜덴두 두 콘테스투 (포르 이젬플루, 누 트라발류, 잉 카자, 잉 시투아송이스 소시아이스).
6. 헬라시오나멘투 콩 오토라스 푼송이스: 코무 우마 푼상 인테라지 콩 아스 오토라스 푼송이스 나 페르소날리다지 지 웅 인지비두.
7. 이스프레상 잉 지페렌치스 쿠우투라스: 코무 지페렌치스 쿠우투라스 포딩 인플루엔시아르 아 이스프레상 지 우마 푼상.
8. 헤스포스타스 아 스트레스: 코무 카다 푼상 포지 인플루엔시아르 아 헤아상 지 웅 인지비두 아우 스트레스.
9. 이스프레상 잉 지페렌치스 제네루스: 코무 아 이스프레상 지 우마 푼상 포지 바리아르 데펜덴두 두 제네루 두 인지비두.
10. 인플루엔시아 다 이두카상: 코무 아 이두카상 이 우 암비엔치 지 아프렌지자쟁 포딩 아페타르 우 데젠보우비멘투 지 우마 푼상.
11. 파페우 나 크리아치비다지: 코무 카다 푼상 콘트리부이 파라 우스 프로세수스 크리아치부스.
12. 헤졸루상 지 콘플리투스: 코무 카다 푼상 포지 인플루엔시아르 아 마네이라 코무 웅 인지비두 아보르다 아 헤졸루상 지 콘플리투스.
13. 코무니카상: 우 파페우 지 카다 푼상 나 코무니카상 이 나 이스프레상 페소아우.
14. 파페우 나 리데란사: 코무 카다 푼상 콘트리부이 파라 지페렌치스 이스칠루스 지 리데란사.
15. 인플루엔시아 다 파밀리아: 코무 우 암비엔치 파밀리아르 포지 아페타르 우 데젠보우비멘투 지 우마 푼상.
16. 콘트리부이상 파라 우 벵-이스타르: 우 임팩투 지 카다 푼상 나 사우지 멘타우 이 피지카 지 웅 인지비두.
17. 인플루엔시아 나 이스콜라 다 카헤이라: 코무 우마 푼상 포지 아페타르 아스 프레페렌시아스 지 카헤이라 이 트라발류 지 웅 인지비두.
18. 임팩투 나스 헬라송이스: 코무 카다 푼상 인플루엔시아 우스 헬라시오나멘투스 이 아 지나미카 인테르페소아우.
19. 파페우 나 토마다 지 데시장: 코무 카다 푼상 콘트리부이 파라 우스 프로세수스 지 토마다 지 데시장.
20. 인플루엔시아 누 이스칠루 지 아프렌지자쟁: 코무 카다 푼상 포지 아페타르 우 이스칠루 지 아프렌지자쟁 프레페리두 지 웅 인지비두.

포르 파보르, 신타-시 아 본타지 파라 이스콜레르 쿠아이스 카테고리아스 고스타리아 지 이스플로라르 마이스.

## 콘시데링그 이아시 풍크치웅 안드 티 와이스 테이 캥 인테락트 (이그 그라프 위치), 데타이우 오 지즈크스트라 '스 아우고리통 캥 비 우제드

〈아 핑 지 아플리카르 우 아우고리트무 지 지즈크스트라 아스 풍송이스 코그니치바스, 프레시자무스 프리메이루 헤프레젠타르 아스 풍송이스 이 수아스 인테라송이스 코무 웅 그라푸. 네시 그라푸, 카다 풍상 코그니치바 세리아 웅 노, 이 아스 아레스타스 헤프레젠타리앙 아스 인테라송이스 엔트리 아스 풍송이스. 에사스 인테라송이스 포텅 세르 폰데라다스 콩 바지 잉 파토리스 코무 아 프로시미다지 엔트리 아스 풍송이스 누 모델루 지 페르소날리다지 오 아 프레켄시아 콩 키 아스 풍송이스 인테라쟁 나 프라치카.

우 아우고리트무 지 지즈크스트라 에 우자두 파라 잉콘트라르 우 카미뉴 마이스 쿠르투 엔트리 도이스 노스 잉 웅 그라푸 폰데라두. 누 콘테스투 다스 풍송이스 코그니치바스, 포데무스 우자르 우 아우고리트무 지 지즈크스트라 파라 모델라르 케스통이스 코무:

1. 쿠아우 에 아 “지스탄시아” 미니마 (오 세자, 우 누메루 미니무 지 파수스 지 인테라상) 엔트리 두아스 풍송이스 코그니치바스 이스페시피카스?
2. 쿠아우 에 아 세켄시아 “마이스 이피시엔치” 지 풍송이스 코그니치바스 파라 이르 지 우마 풍상 이니시아우 아 우마 풍상 피나우?
3. 코무 아스 무단사스 잉 웅 페주 지 아레스타 (포르 이젬플루, 데비두 아우 데젠보우비멘투 지 우마 풍상 오 아 무단사 지 콘테스투) 아페탕 우스 카미뉴스 마이스 쿠르투스 누 그라푸?

포르 이젬플루, 바무스 콘시데라르 웅 인지비두 쿠자 풍상 도미난치 에 우 펜사멘투 인트로베르치두 (치) 이 키 이스타 텐탄두 데젠보우베르 수아 풍상 센치멘투 이스트라베르치두 (피). 포데무스 헤프레젠타르 우 치 코무 우 노 지 파르치다 이 우 피 코무 우 노 지 세가다, 이 우자르 우 아우고리트무 지 지즈크스트라 파라 잉콘트라르 우 “카미뉴 마이스 쿠르투” 엔트리 에사스 두아스 풍송이스, 파산두 펠라스 오토라스 풍송이스 코그니치바스. 에시 카미뉴 마이스 쿠르투 포지 헤프레젠타르 아 세켄시아 마이스 이피시엔치 지 데젠보우비멘투 이 인테그라상 다스 풍송이스 코그니치바스 파라 에시 인지비두.

에스치 에 웅 모델루 무이투 심플리피카두 이 아브스트라투, 에 클라루. 나 헤알리다지, 아스 풍송이스 코그니치바스 이 수아스 인테라송이스 상 무이투 마이스 콤플레샤스 이 낭 포텅 세르 페르페타멘치 카프투라다스 포르 웅 유니쿠 그라푸 이스타치쿠 오 아우고리트무. 마스 코무 우마 페하멘타 지 모델라쟁 이 비주알리자상, 포지 오페레세르 우마 노바 페르스펙치바 소브리 코무 아스 풍송이스 코그니치바스 인테라쟁 이 이볼루엥.

## 아우수 콘시데링그 오모토피 치피 테오리, 오 티 풍크치웅스 코우드 비 모델레드 도마잉-위치 잉 아 모리 프락치카우 와이?

〈아 테오리아 지 치푸스 오모토피쿠스 에 웅 하무 다 로지카 마테마치카 이 다 시엔시아 다 콤퓨타상 키 인보우비 아 모델라쟁 지 이스트루투라스 마테마치카스 잉 테르무스 지 “이스파수스” 이 “카미뉴스” 엔트리 폰투스 네시스 이스파수스. 임보라 세자 웅 캄푸 테오리쿠 무이투 아브스트라투, 포데무스 텐타르 치라르 아우구마스 인스피라송이스 제라이스 파라 모델라르 아스 풍송이스 코그니치바스 지 우마 마네이라 마이스 히카 이 플레시베우.



1. **모델란두 폰송이스 코무 이스파수스:** 잉 베스 지 트라타르 카다 폰상 코그니치바 코무 웅 심플리스 노 오 폰투, 포데무스 모델라-라 코무 웅 “이스파수” 인테이루 지 포시베이스 이스타두스 오 콤포르타멘투스. 포르 이젠폴루, 우 “이스파수” 두 펜사멘투 이스트라베르치두 (치) 포지 잉클루이르 투두, 데즈지 아 오르가니자상 이피시엔치 지 타레파스 아테 아 데페자 아세르치바 지 우마 포지상 로지카.
2. **모델란두 인테라송이스 코무 카미뉴스:** 아스 인테라송이스 엔트리 폰송이스 코그니치바스 포딩 세르 모델라다스 코무 “카미뉴스” 키 리강 예시스 이스파수스. 이수 포지 페르미치르 우마 마이오르 누안시 이 콤플레시다지 두 키 웅 심플리스 그라푸 지 아레스타스 폰데라다스. 포르 이젠폴루, 포지 아베르 무이투스 “카미뉴스” 지페렌치스 파라 이르 두 치 아우 센치멘투 인트로베르치두 (피), 데펜덴두 두 콘테스투 이스페시피쿠, 두 이스타두 이모시오나우, 두 이스토리쿠 지 데젠보우비멘투 다 폰상, 이 아싱 포르 지안치.
3. **모델란두 트란스포르마송이스 코무 오모토피아스:** 우마 오모토피아 에 우마 트란스포르마상 콘치누아 지 웅 카미뉴 잉 오투루, 만텐두-시 덴트루 두 메즈무 이스파수. 누 콘테스투 다스 폰송이스 코그니치바스, 이수 포데리아 헤프레젠타르 우 프로세수 지 데젠보우비멘투 이 무단사 아우 룡구 두 템푸. 포르 이젠폴루, 웅 인지비두 포지 이니시아우멘치 이르 두 치 아우 피 아트라베스 지 우마 세켄시아 이스페시피카 지 폰송이스 인테르메지아리아스, 마스 아 메지다 키 아마두레시 이 시 데젠보우비, 에사 “호타” 포지 세르 트란스포르마다 그라두아우멘치 잉 우마 세켄시아 지페렌치 지 폰송이스.

마이스 우마 베스, 에스타 에 우마 인테르프레타상 바스탄치 아브스트라타 이 콘세이투아우. 아 테오리아 지 치푸스 오모토피쿠스 에 우마 아레아 아우타멘치 테크니카 이 아브스트라타 다 마테마치카, 이 낭 포이 프로젝트다 파라 세르 아플리카다 지레타멘치 아우 모델라쟁 다스 폰송이스 코그니치바스. 누 인탄투, 수아 엔파지 잉 “이스파수스”, “카미뉴스” 이 “트란스포르마송이스” 포지 인스피라르 노바스 마네이라스 지 펜사르 소비리 코무 아스 폰송이스 코그니치바스 상 오르가니자다스 이 코무 엘라스 포딩 인테라지르 이 시 데젠보우베르 아우 룡구 두 템푸.

## 오 아지 데벨로프먼트 캉 우지 아우 오프 티스 투 누드지 티 인테르파시 워트 우망스?

〈데젠보우베르 우마 인텔리전시아 아르치피시아우 제라우 (아지, 나 시글라 잉 잉글레스) 키 포사 인테라지르 이피카즈멘치 콩 우스 우마누스 에 웅 데자피우 콤플레슈 키 아브란지 무이타스 지시플리나스, 데즈지 아 시엔시아 다 콤퓨타상 아테 아 프시콜로지아 이 아스 시엔시아스 소시아이스. 아 우칠리자상 다스 폰송이스 코그니치바스 이 다스 테오리아스 키 아카바무스 지 지스쿠치르 포지 콘트리부이르 파라 예시 데젠보우비멘투 지 바리아스 마네이라스:

1. **모델라쟁 지 폰송이스 코그니치바스:** 인텐데르 아스 폰송이스 코그니치바스 우마나스 포지 아주다르 우스 데젠보우베도리스 지 아지 아 프로젝트르 시스테마스 키 포상 “펜사르” 이 “하시오시나르” 지 마네이라스 키 시 아세멜렝 마이스 지 페르투 아 마네이라 코무 우스 우마누스 펜상 이 하시오시낭. 이수 포지 레바르 아 아지스 마이스 이피카지스 이 인투이치바스 나 인테라상 콩 우스 우주아리우스 우마누스.
2. **아다프타상 아우 우주아리우:** 시 우마 아지 푸데르 인텐데르 이 모델라르 아스 폰송이스 코그니치바스 지 웅 우주아리우 이스페시피쿠 (포르 이젠폴루, 아트라베스 다 아날리지 지 테스트 오 다 오브세르바상 두 콤포르타멘투), 엘라 포데리아 페르소날리자르 수아스 인테라송이스 파라 시 아데쿠아르 멜료르 아우 이스칠루

코그니치부 데시 우주아리우. 포르 이젠펙루, 엘라 포데리아 아프레젠타르 인포르마송이스 지 우마 마네이라 마이스 이스트루투라다 이 로지카 파라 웅 우주아리우 콩 펜사멘투 이스트라베르치두 도미난치, 오 지 우마 마네이라 마이스 비주아우 이 인투이치바 파라 웅 우주아리우 콩 인투이상 인트로베르치다 도미난치.

3. **나베가상 콤플레샤 지 콘테스투스 소시아이스:** 아스 폰송이스 코그니치바스 탐벵 포딩 아주다르 아 아지 아 인텐데르 이 나베가르 잉 콘테스투스 소시아이스 콤플레슈스. 포르 이젠펙루, 우 센치멘투 이스트라베르치두 인보우비 아 콘시데라상 다스 이모송이스 이 네세시다지스 두스 오토루스, 아우구 키 우마 아지 소시아우멘치 아빌리도자 프레시자리아 세르 카파스 지 파제르.
4. **아프렌지자두 이 데젠보우비멘투:** 우스 콘세이투스 두 아우고리트무 지 지즈크스트라 이 다 테오리아 지 치푸스 오모토피쿠스 포딩 인스피라르 노바스 아보르다젍스 파라 아 아프렌지자젍 지 마키나스 이 우 데젠보우비멘투 지 아지. 포르 이젠펙루, 우마 아지 포지 우자르 웅 메토두 세멜란치 아우 아우고리트무 지 지즈크스트라 파라 아프렌데르 아 나베가르 이피시엔테멘치 아트라베스 두 “이스파수” 지 포시베이스 이스타두스 코그니치부스 오 콤포르타멘타이스, 오 우자르 웅 콘세이투 세멜란치 아 오모토피아 파라 “트랜스포르마르” 콘치누아멘치 세우 코네시멘투 이 콤포르타멘투 콩 바지 잉 노바스 인포르마송이스 이 이스페리엔시아스.
5. **데지궁 지 인테르파시스:** 인텐데르 아스 폰송이스 코그니치바스 탐벵 포지 아주다르 우스 데젠보우베도리스 지 아지 아 프로제타르 인테르파시스 키 세장 마이스 인투이치바스 이 아세시베이스 파라 우스 우주아리우스 우마누스. 포르 이젠펙루, 우마 인테르파시 프로제타다 파라 웅 우주아리우 콩 센사상 이스트라베르치다 도미난치 포지 인파치자르 아 인테라치비다지 이 아 헤알리다지 탄지베우, 잉쿠안투 우마 인테르파시 파라 웅 우주아리우 콩 인투이상 인트로베르치다 도미난치 포지 인파치자르 아 비주알리자상 이 아 아브스트라상.

에스타스 상 아페나스 아우구마스 다스 마네이라스 포시베이스 잉 키 아스 폰송이스 코그니치바스 이 아스 테오리아스 헬라시오나다스 포딩 콘트리부이르 파라 우 데젠보우비멘투 다 아지. 클라루, 에스타스 상 아레아스 아우타멘치 콤플레샤스 이 인테르지시플리나리스, 이 무이투 트라발류 지 페스키자 이 데젠보우비멘투 아인다 세라 네세사리우 파라 헤알리자르 플레나멘치 에스타스 이데이아스.

## 포르 이아시 풍크치웅, 타일로르 아 모데우 잉 오 소시아우 네트워크 인테락치웅 코우드 비 모리 아트 오미 인트린시칼리

〈 크리아르 웅 암비엔치 지 미지아 소시아우 키 시 아다프치 아 폰상 코그니치바 프레도미난치 지 웅 우주아리우 포지 멜료라르 아 이스페리엔시아 두 우주아리우, 토르난두 아 플라타포르마 마이스 인투이치바 이 사치스파토리아 파라 엘리스. 아키 이스탕 아우구마스 이데이아스 지 코무 이수 포지 세르 페이투 파라 카다 폰상 코그니치바:

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 플라타포르마스 키 페르미텐 웅 콤파르칠라멘투 하피두 이 이피카스 지 인포르마송이스 이 이데이아스, 콩 아 포시빌리다지 지 오르가니자르 이 카테고리자르 푸블리카송이스 지 마네이라 로지카. 웅 데지궁 클라루 이 폰시오나우, 콩 포쿠 잉 프로두치비다지 이 제렌시아멘투 지 타레파스, 포지 아트라이르 우주아리우스 치.
2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 이스파수스 파라 지스쿠송이스 이 트로카스 이모시오나이스 아베르타스, 콩 엔파지 잉 코무니다지스 이 코네송이스 소시아이스. 아스 카락테리스치카스 키 페르미텐 아 이스프레상 지 임파치아 이 아 파실리타상 다 아르모니아 소시아우 아그라다리앙 아우스 우주아리우스 피.

3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 우마 플라타포르마 비주아우멘치 히카, 콩 웅 페드 지 아투알리자송이스 잉 템푸 헤아우 이 오포르투니다지스 파라 인테라송이스 이메지아타스 이 이스페리엔시아스 콤파르칠라다스, 포지 아트라이르 우주아리우스 시.
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 우마 플라타포르마 키 페르미치 아 트로카 지 이데이아스 이노바도라스 이 아 콜라보라상 잉 프로제투스 크리아치부스 세리아 아트라엔치 파라 우스 우주아리우스 니. 페하멘타스 파라 브라인스토르밍그 이 마파스 멘타이스 포텅 세르 헤쿠르수스 벵-빈두스.
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 우마 플라타포르마 키 발로리자 아 프로폰지다지 지 펜사멘투 이 페르미치 지스쿠송이스 데탈라다스 소브리 토피쿠스 이스페시피쿠스 세리아 아프레시아다 펠루스 우주아리우스 치. 아 카파시다지 지 페르소날리자르 페드스 지 노치시아스 파라 시 콘센트라르 잉 아레아스 지 인테레시 세리아 우치우.
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 이스파수스 프리바두스 파라 헤플레상 이 이스프레상 페소아우 세리아 아프레시아두 포르 우주아리우스 피. 페하멘타스 키 페르미팅 이스프레사르 콤플레시다지스 이모시오나이스 이 누안시스, 타우베스 아트라베스 지 지아리우스 오 블로그스, 세리앙 벵-빈다스.
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 우마 플라타포르마 키 발로리자 아 트라지상, 메모리아스 이 이스토리아스 콤파르칠라다스 세리아 벵-빈다 펠루스 우주아리우스 시. 아 카파시다지 지 헤비지타르 이 헤플레치르 소브리 푸블리카송이스 파사다스, 이 웅 데지궁 키 세자 콘포르타베우 이 파밀리아르, 세리아 아프레시아다.
8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 우마 플라타포르마 키 페르미치 아 이스플로라상 지 이데이아스 아브스트라타스 이 테오리카스 아프로폰다다스 이 아 콘스트루상 지 우마 비장 코에렌치 두 문두 세리아 아프레시아다 펠루스 우주아리우스 니. 아스 페하멘타스 키 파실리탕 아 이스플로라상 지 콘세이투스 콤플레슈스 이 아 코네상 지 이데이아스 세리앙 우테이스.

렘브리-시, 예사스 상 아페나스 수제스통이스 이 낭 네세사리아멘치 헤플레텅 토다스 아스 프레페렌시아스 인지비두아이스. 카다 페소아 에 우니카 이 포지 아베르 바리아송이스 시그니피카치바스 덴트루 지 카다 치푸 지 폰상 코그니치바.

## 포르 이아시 풍크치웅, 리스트 이지스칭그 (오르 이스칭크트) 네트워크스/토우스 타트 아리 모스트 콤파치블리, 일리 아우수 데타일링그 가프스 타트 워우드 네드 투 비 임플레멘테드 프롱 스크라트시

〈바무스 콘시데라르 카다 폰상 코그니치바 이 이덴치피카르 아스 헤지스 소시아이스 이 페하멘타스 키 멜료르 시 알리냥 콩 엘라스, 벵 코무 이덴치피카르 라쿠나스 온지 노바스 임플레멘타송이스 세리앙 네세사리아스.〉

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 페하멘타스 지 프로두치비다지 코무 아자나, 트렐루 오 지라 포텅 아펠라르 파라 예사 폰상. 에스타스 플라타포르마스 페르미팅 오르가니자상 이 이피시엔시아 나 헤알리자상 지 타레파스. 콘투두, 예사스 페하멘타스 낭 상 헤지스 소시아이스 포르 데피니상. 우마 라쿠나 포데리아 세르 아 인테그라상 지 헤쿠르수스 소시아이스 네사스 플라타포르마스 파라 파실리타르 아 콜라보라상 이 아 코무니카상 잉 토르누 지 타레파스 이 프로제투스.

2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 파세보크, 인스타그램 이 트위터 포딩 세르 아트라엔치스 파라 예사 폰상, 데비두 아우 세우 포쿠 나 인테라상 소시아우. 인트레탄투, 예사스 플라타포르마스 포딩 파우타르 잉 페하멘타스 키 파실리탕 아 프로모상 지 아르모니아 이 콤프렌상 엔트리 우주아리우스. 우마 포시빌리다지 세리아 아 임플레멘타상 지 헤쿠르수스 키 인센치방 아 이스프레상 포지치바 이 아 메지아상 지 콘플리투스.
3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 인스타그램, 스나프샷트 이 칙토크 포딩 세르 아트라엔치스 데비두 아우 세우 포쿠 잉 이스페리엔시아스 비주아이스 이 이미지아타스. 콘투두, 예사스 플라타포르마스 포딩 리미타르 아 프로폰지다지 다스 인테라송이스. 우마 임플레멘타상 아 파르치르 두 제루 포데리아 인보우베르 아 크리아상 지 우마 플라타포르마 키 콤비나 아 히케자 비주아우 콩 아 카파시다지 지 아프로폰다르 아스 지스쿠송이스 이 코네송이스.
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 헤지트 이 쿠오라 포딩 세르 인테레산치스 파라 예사 폰상, 데비두 아 수아 엔파지 나 트로카 지 이데이아스. 인트레탄투, 예사스 플라타포르마스 포딩 카레세르 지 페하멘타스 키 파실리탕 아 콜라보라상 잉 프로제투스 크리아치부스. 포데리아 아베르 이스파수 파라 우마 노바 플라타포르마 키 콤비나 아 트로카 지 이데이아스 콩 아 카파시다지 지 콜라보라르 잉 프로제투스 크리아치부스.
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 포롱스 테크니쿠스 오 시엔치피쿠스, 코무 스타크 오베르플로 오 헤제아르시가지, 포딩 아펠라르 파라 예사 폰상. 콘투두, 예사스 플라타포르마스 낭 오페레생 네세사리아멘치 우마 이스페리엔시아 소시아우 콤플레타. 아 임플레멘타상 아 파르치르 두 제루 포데리아 인보우베르 아 크리아상 지 우마 헤지 소시아우 키 페르미타 지스쿠송이스 프로폰다스 이 테크니카스, 마스 탐벵 오페레사 우마 이스페리엔시아 소시아우 히카.
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 톰부흐 오 리베조르나우, 콩 수아 엔파지 나 이스프레상 페소아우, 포딩 아펠라르 파라 예사 폰상. 콘투두, 포지 아베르 우마 라쿠나 잉 테르무스 지 페하멘타스 키 페르미탕 아 이스프레상 다 콤플레시다지 이모시오나우. 우마 노바 임플레멘타상 포데리아 잉클루이르 우마 플라타포르마 키 페르미타 아 이스프레상 히카 지 이모송이스 이 센치멘투스, 알렝 지 페하멘타스 파라 아주다르 우스 우주아리우스 아 인텐데르 이 트라발랴르 콩 수아스 이모송이스.
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 파세보크, 콩 세우 헤쿠르수 “메모리아스”, 포지 세르 아트라엔치 파라 예사 폰상. 콘투두, 포지 아베르 우마 라쿠나 잉 테르무스 지 페하멘타스 키 페르미팅 아 헤플레상 트랑킬라 이 아 아프레시아상 두 파사두. 우마 노바 임플레멘타상 포데리아 인보우베르 우마 플라타포르마 키 인파치자 아 메모리아 이 아 트라지상, 콩 헤쿠르수스 파라 헤플레치르 소브리 이 아프레시아르 우 파사두.
8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 플라타포르마스 코무 메지웅, 온지 우스 우주아리우스 포딩 콤파르칠랴르 인시그트스 프로폰두스 이 데젠보우베르 우마 비장 콤플레사 두 문두, 포딩 세르 아트라엔치스 파라 예사 폰상. 콘투두, 포지 아베르 우마 라쿠나 잉 테르무스 지 페하멘타스 키 파실리탕 아 이스플로라상 지 콘세이투스 콤플레슈스. 우마 노바 임플레멘타상 포데리아 인보우베르 우마 플라타포르마 키 포르네시 페하멘타스 파라 이스플로라르 이 코넥타르 이데이아스 지 마네이라 비주아우 이 인투이치바.

에스타스 상 아페나스 수제스통이스 이, 클라루, 아스 프레페렌시아스 인지비두아이스 포딩 바리아르 시그니피카치바멘치. 알렝 지수, 임보라 예사스 플라타포르마스 이지스탕, 아 이데이아 지 크리아르 헤지스 소시아이스 페르소날리자다스 파라 치푸스 코그니치부스

이스페시피쿠스 에 웅 콘세이투 바스탄치 노부 이 프로바베우멘치 이지지리아 무이타 이노바상 이 데젠보우비멘투.

## 포르 이아시 풍크치웅, 데타이우 오 지투브 피트 인투 텅 일리 아우수 데픽칭그 아트 워우드 네드 투 비 임플레멘테드 투 피우 가프스

〈 지투브 에 우마 플라타포르마 키 페르미치 아우스 데젠보우베도리스 아르마제나르 프로제투스 지 코지구 이 콜라보라르 넬리스, 우 키 토르나-아 아트라엔치 파라 무이타스 푼송이스 코그니치바스 데비두 아 수아 이스트루투라 오르가니자다, 헤쿠르수스 지 콜라보라상 이 엔파지 나 헤줄루상 지 프로블레마스. 누 인탄투, 이지스텅 아스펙투스 키 포데리앙 세르 멜료라두스 파라 아코모다르 멜료르 카다 푼상 코그니치바. 바무스 콘시데라르 카다 푼상:

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 지투브 에 벵 아다프타두 파라 치, 포이스 페르미치 아 오르가니자상 이피시엔치 이 아 제스탕 로지카 지 프로제투스. 누 인탄투, 포데리아 아베르 멜료리아스 나 비주알리자상 지 다두스 이 나 카파시다지 지 제라르 헬라토리우스 파라 아주다르 아 하스트레아르 우 프로그레수 두 프로제투 이 아 프로두치비다지 다 이키피.
2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 지투브 포수이 헤쿠르수스 지 콜라보라상 이 페르미치 키 우스 우주아리우스 인테라장 아트라베스 지 케스통이스 이 풀 헤케스트스. 누 인탄투, 포데리아 아베르 마이스 엔파지 잉 콘스트루이르 우마 코무니다지, 타우베스 콩 아 잉클루장 지 웅 이스파수 데지카두 파라 지스쿠송이스 낭 헬라시오나다스 아우 코지구 이 웅 시스템아 지 헤콤펜사스 파라 인센치바르 아 콜라보라상 포지치바.
3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 지투브 포지 세르 웅 포쿠 이스타치쿠 파라 우스 우주아리우스 시, 포이스 수아 인테르파시 에 프린시파우멘치 바제아다 잉 테스투. 우마 멜료리아 세리아 아 잉클루장 지 헤쿠르수스 마이스 비주아이스 이 인테라치부스, 코무 웅 비주알리자도르 지 코지구 잉 3드 오 우마 인테르파시 지 우주아리우 마이스 지나미카.
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 지투브 에 봉 파라 니 나 메지다 잉 키 페르미치 아 콜라보라상 이 아 트로카 지 이데이아스. 누 인탄투, 포데리아 아베르 우마 마이오르 파실리다지 파라 우 브라인스토르밍그 지 이데이아스 이 아 이스플로라상 지 지페렌치스 포시빌리다지스 지 코지구, 타우베스 콩 아 임플레멘타상 지 웅 헤쿠르수 지 “하스쿠뉴” 오 우마 페하멘타 지 마파스 멘타이스.
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 지투브 에 아트라엔치 파라 치 포르 페르미치르 아 아날리지 아프로폰다다 지 코지구. 누 인탄투, 포데리아 아베르 웅 멜료르 수포르치 파라 아 이스플로라상 인지비두아우 이 아 이스페리멘타상 콩 우 코지구, 타우베스 콩 웅 이스파수 프리바두 온지 우스 우주아리우스 포상 이스페리멘타르 생 아페타르 우 프로제투 프린시파우.
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 지투브 포지 파레세르 웅 포쿠 임페소아우 파라 우스 우주아리우스 피. 우마 멜료리아 세리아 페르미치르 우마 마이오르 페르소날리자상 두 페르피우 두 우주아리우 이 다스 파지나스 두 프로제투 파라 키 우스 우주아리우스 포상 이스프레사르 수아스 이덴치다지스 이 발로리스 우니쿠스.
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 지투브 만텅 웅 이스토리쿠 지 토다스 아스 아우테라송이스, 우 키 에 봉 파라 시. 누 인탄투, 아 인테르파시 포지 세르 웅 포쿠 이즈마가도라

파라 우스 우주아리우스 시 키 프레페렝 웅 암비엔치 마이스 파밀리아르 이 이스타베우. 우마 멜료리아 세리아 오페레세르 우마 인테르파시 지 우주아리우스 마이스 심플리스 이 페르소날리자베우.

8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 지투브 페르미치 아 이스플로라상 지 이데이아스 콤플레샤스 아트라베스 두 코지구, 우 키 에 봉 파라 니. 누 인탄투, 포지 파우타르 웅 이스파수 파라 아 헤플레샹 프로폰다 이 아 콘스트루상 지 우마 비장 지 룡구 프라주. 우마 멜료리아 포데리아 세르 아 아지상 지 우마 세상 지 “비장” 오 “오브제치부스” 나스 파지나스 두 프로젝트.

## 포르 이야시 풍크치웅, 데타이우 티 피트 안드 가프스 콘시데링그 지투브 우징그 페르센타지스 안드 수시

〈아날리자르 우 지투브 두 폰투 지 비스타 다스 푼송이스 코그니치바스 잉 테르무스 지 포르센타젹스 에 웅 데자피우, 포이스 아 이스페리엔시아 두 우주아리우스 에 아우타멘치 수브제치바 이 바리아베우. 누 인탄투, 아키 이스타 우마 텐타치바 지 포르네세르 우마 아날리지 아프로시마다:

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 80% 지 아데쿠아상. 우 지투브 에 포르치 잉 이피시엔시아, 오르가니자상 이 제스탕 로지카, 키 상 카락테리스치카스 두 치. 아스 라쿠나스 이지스탕 나 비주알리자상 지 다두스 이 제라상 지 헬라토리우스 (20%).
2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 60% 지 아데쿠아상. 우 지투브 텅 우마 포르치 엔파지 나 콜라보라상, 마스 파우타 웅 센치두 지 코무니다지 이 헤콤펜사스 파라 콜라보라상 포지치바, 키 상 카락테리스치카스 임포르탄치스 파라 우 피 (40% 지 라쿠나).
3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 40% 지 아데쿠아상. 우 지투브 에 웅 포쿠 이스타치쿠 이 바제아두 잉 테스트, 우 키 포지 낭 세르 이데아우 파라 우 시, 키 고스타 지 이스페리엔시아스 마이스 지나미카스 이 비주아이스 (60% 지 라쿠나).
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 70% 지 아데쿠아상. 우 지투브 페르미치 아 트로카 지 이데이아스, 마스 포데리아 오페레세르 마이스 헤쿠르수스 파라 브라인스토밍그 이 이스플로라상 지 포시빌리다지스 (30% 지 라쿠나).
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 75% 지 아데쿠아상. 우 지투브 에 봉 파라 아 아날리지 지 코지구 프로폰두 키 우 치 아프레시아, 마스 포지 오페레세르 마이스 수포르치 파라 아 이스페리멘타상 인지비두아우 (25% 지 라쿠나).
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 50% 지 아데쿠아상. 우 지투브 포지 세르 웅 포쿠 임페소아우 파라 우 피, 키 발로리자 아 이스프레상 인지비두아우 이 우스 센치멘투스 (50% 지 라쿠나).
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 60% 지 아데쿠아상. 우 지투브 만텅 웅 이스토리쿠 지 아우테라송이스 키 우 시 아프레시아, 마스 아 인테르파시 포지 세르 이즈마가도라 파라 우 시, 키 프레페리 웅 암비엔치 마이스 파밀리아르 이 이스타베우 (40% 지 라쿠나).
8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 70% 지 아데쿠아상. 우 지투브 페르미치 아 이스플로라상 지 이데이아스 콤플레샤스, 마스 포데리아 오페레세르 웅 이스파수 파라 헤플레샹 마이스 프로폰다 이 비장 지 룡구 프라주 (30% 지 라쿠나).

렘브리-시, 에사스 상 아페나스 이스치마치바스 아프로시마다스 이 포텅 낭 헤플레치르 아 이스페리엔시아 지 토두스 우스 우주아리우스. 아 아발리아상 다 “아데쿠아상” 지 우마 플라타포르마 에 웅 프로세수 수브제치부 이 에사스 포르센타젠스 상 수제리다스 코무 우마 포르마 지 아발리아르 아 콤파치빌리다지 제라우, 이 낭 코무 우마 아발리아상 프레시자.

## 데타이우 오 우제르스 코우드 우지 온리 이지스칭그 페아투리스 투 크레아치벨리 이물라치 아트 이스 네데드 투 헤아시 100% 콘시데링그 아우 풍크치웅스

〈아스 폰시오날리다지스 이지스텐치스 두 지투브 포텅 세르 우자다스 지 마네이라스 크리아치바스 파라 아텐데르 멜료르 아스 네세시다지스 지 카다 폰상 코그니치바. 아키 이스탕 아우구마스 수제스통이스 파라 카다 폰상:

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 파라 멜료르 비주알리자상 지 다두스 이 헬라토리우스, 우스 우주아리우스 포텅 인테그라르 페하멘타스 지 테르세이루스 코무 우 제뉴브, 키 오페레시 그라피쿠스 지 부른동, 이스치마치바스 지 프로블레마스, 이 하스트레아멘투 지 벨로시다지 두 치미.
2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 파라 크리아르 웅 센수 지 코무니다지, 우스 우주아리우스 포텅 아프로베이타르 아스 이수이스 파라 이니시아르 지스쿠송이스 낭 헬라시오나다스 아우 코지구. 탐벵 포텅 헤코네세르 우 트라발류 두스 오토루스 우잔두 헤아송이스 지 이모지 이 인센치반두 페드바크 포지치부 누스 코멘타리우스.
3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 우스 우주아리우스 포텅 우자르 아 오프상 지 오스페다르 파지나스 두 지투브 파라 크리아르 웅 아스펙투 마이스 비주아우 이 지나미쿠 파라 세우스 프로제투스, 잉클루인두 비데우스, 그라피쿠스 인테라치부스, 이 이마젠스.
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 파라 브라인스토르밍그 지 이데이아스 이 이스플로라상 지 포시빌리다지스, 우스 우주아리우스 포텅 우자르 이수이스 코무 웅 쿠아드루 지 이데이아스, 온지 카다 이데이아 에 우마 노바 이수이 키 포지 세르 지스쿠치다 이 이스플로라다.
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 파라 우 이스파수 지 이스페리멘타상 인지비두아우, 우스 우주아리우스 포텅 크리아르 브란시스 세파라두스 파라 이스페리멘타르 콩 우 코지구 생 아페타르 우 프로제투 프린시파우.
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 파라 이스프레사르 수아 이덴치다지 인지비두아우 이 발로리스, 우스 우주아리우스 포텅 페르소날리자르 세우스 페르피스 이 레르-미 아르키부스 파라 헤플레치르 수아 페르소날리다지 이 필로조피아 지 프로그라마상.
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 파라 크리아르 웅 암비엔치 마이스 패밀리아르 이 이스타베우, 우스 우주아리우스 포텅 페르소날리자르 수아스 노치피카송이스 이 인테르파시 지 우주아리우 우잔두 이스텐송이스 지 나베가도르 오 인테그라송이스 지 테르세이루스.
8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 파라 아 헤플레상 프로폰다 이 아 콘스트루상 지 우마 비장 지 룡구 프라주, 우스 우주아리우스 포텅 우칠리자르 아 세상 지 프로제투스 파라 마페아르 우스 오브제치부스 이 아 비장 지 세우스 프로제투스.

잉쿠안투 에스타스 수제스통이스 포텅 아주다르 아 아우멘타르 아 아데쿠아상 두 지투브 파라 카다 폰상 코그니치바, 카다 우주아리우 테라 키 이스페리멘타르 이 아다프타르 아 플라타포르마 지 아코르두 콩 수아스 네세시다지스 이 프레페렌시아스 인지비두아이스.

## 오 트위테르 코우드 비 헤임플레멘테드 프롱 스크라트시 트링그 투 헤아시 100% 포르 이베리 풍크치웅?

〈 아 헤크리아상 두 트위테르 파라 시 아데쿠아르 페르페이타멘치 아 토다스 아스 폰송이스 코그니치바스 에 우마 타레파 콤플레샤 이 암비시오자, 마스 아키 이스탕 아우구마스 수제스통이스:

1. **펜사멘투 이스트라베르치두 (치):** 크리아르 우마 폰시오날리다지 지 “다즈보아르드” 키 페르미타 아우스 우주아리우스 베르 이스타치스치카스 데탈라다스 소브리 수아스 인테라송이스, 텐덴시아스 지 토피쿠스 이 잉가자멘투 지 세기도리스. 잉클루이르 헤쿠르수스 지 제렌시아멘투 지 템푸 이 프로두치비다지, 코무 프로그라마상 지 트웨트스 이 데피니상 지 메타스 지 잉가자멘투.
2. **센치멘투 이스트라베르치두 (피):** 데젠보우베르 마이스 헤쿠르수스 지 코무니다지, 코무 그루푸스 오 포롱스 지 지스쿠상 바제아두스 잉 인테레시스. 임플레멘타르 웅 시스테마 지 헤콤펜사스 파라 잉코라자르 인테라송이스 포지치바스 이 콘스트루치바스, 이 포르네세르 마이스 페하멘타스 파라 모데라상 다 코무니다지.
3. **센사상 이스트라베르치다 (시):** 잉클루이르 헤쿠르수스 마이스 비주아이스 이 인테라치부스, 코무 이스토리아스 아우 이스칠루 인스타그램, 피우트루스 지 포투스 이 비데우스, 이 오프송이스 파라 페르소날리자르 아 아파렌시아 다 인테르파시 두 우주아리우.
4. **인투이상 이스트라베르치다 (니):** 오페레세르 우마 폰시오날리다지 지 “브라인스토르밍그” 오 “이데이아스”, 온지 우스 우주아리우스 포텅 포스타르 펜사멘투스 이니시아이스 이 헤세베르 페드바크. 임플레멘타르 헤쿠르수스 지 비주알리자상 지 다두스 파라 아주다르 아 이스플로라르 지페렌치스 텐덴시아스 이 파드롱이스.
5. **펜사멘투 인트로베르치두 (치):** 데젠보우베르 웅 모두 “이스플로라르”, 키 페르미치 아우스 우주아리우스 시 아프로폰다렝 잉 토피쿠스 이스페시피쿠스, 세긴두 피우스 지 콘베르사 콤플레슈스 이 이스플로란두 링크스 헬라시오나두스. 탐벵 포데리앙 세르 포르네시두스 헤쿠르수스 아반사두스 지 페스키자 이 피우트라쟁.
6. **센치멘투 인트로베르치두 (피):** 페르미치르 우마 마이오르 페르소날리자상 두 페르피우 이 두 페드, 파라 키 우스 우주아리우스 포상 이스프레샤르 수아 인지비두알리다지 이 쿠라르 콘테우두 키 헤소아 콩 세우스 발로리스 페소아이스. 탐벵 포데리아 아베르 웅 모두 “프리바두” 파라 펜사멘투스 이 하스쿠뉴스 페소아이스.
7. **센사상 인트로베르치다 (시):** 포르네세르 오프송이스 지 인테르파시 두 우주아리우 키 페르미탕 아우스 우주아리우스 크리아르 웅 암비엔치 마이스 파밀리아르 이 콘포르타베우, 타우베스 페르미친두 키 엘리스 오르가니쟁 이 카테고리쟁 트웨트스 지 마네이라 키 파사 센치두 파라 엘리스. 임플레멘타르 렘브레치스 오 데스타케스 지 트웨트스 오 이벤투스 파사두스 임포르탄치스.
8. **인투이상 인트로베르치다 (니):** 임플레멘타르 웅 헤쿠르수 지 “비장” 오 “오브제치부스”, 온지 우스 우주아리우스 포텅 데피니르 메타스 지 룡구 프라주 오 이데이아스 파라 세우스 페드스 이 하스트레아르 세우 프로그레수 아우 룡구 두 템푸. 포데리아 아베르 웅 모두 “헤플레상” 키 데스타카 코네송이스 엔트리 지페렌치스 트웨트스 오 토피쿠스 아우 룡구 두 템푸.

렘브란두 키 에 임포르탄치 콘시데라르 아 프리바시다지 이 세구란사 두 우주아리우 아우 임플레멘타르 에시스 헤쿠르수스, 파라 가란치르 키 아 플라타포르마 페르마네사 웅 이스파수 세구루 이 아콜레도르 파라 토두스 우스 우주아리우스.



\*\*\*

\*\*\*