

## 이지블리 이스트랙치옹

티 지페렌시 잉 아브소르프치옹 베틀웬 콘수밍그 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱 베르수스 콘수밍그 푸리 이스트랙트스 캥 아비 아 시그니피칸트 임팩트 옹 티 이펙트스 오프 티 드루그.

앵 콘수밍그 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱, 티 악치비 콤포드스, 수시 아스 트크 안드 크브드, 아리 아브소르베드 알롱그 워트 아 위지 한지 오프 오테르 콤포드스, 잉클루징그 테르페니스, 플라보노이드스, 안드 오테르 카나비노이드스. 테지 아지치오나우 콤포드스 아리 토그트 투 인테랙트 워트 티 악치비 콤포드스 잉 아 프로세스 크농 아스 티 “인토라지 이펙트,” 이시 캥 모듈라치 티 이펙트스 오프 티 드루그.

티 인토라지 이펙트 헤페르스 투 티 페노메논 잉 이시 티 바리오스 콤포드스 프레젠트 잉 티 올리 플란트 워르크 토제테르 투 이난시 오르 모듈라치 티 이펙트스 오프 티 악치비 콤포드스. 포르 이잠플리, 테르페니스 아리 크농 투 아비 아 한지 오프 테라페우치크 이펙트스 안드 캥 모듈라치 티 이펙트스 오프 트크 안드 크브드.

옹 티 오테르 안드, 앵 콘수밍그 푸리 이스트랙트스, 수시 아스 크브드 오이우 오르 트크 오이우, 티 인지비두아우 이스 온리 콘수밍그 티 스페시피크 콤포드 타트 티 이스트랙트 와스 마지 프롱, 안드 투스 노트 제칭그 티 베네피트 오프 티 인토라지 이펙트.

아지치오날리, 티 메토드 오프 콘숨프치옹 아우수 플라이스 아 홀리 잉 티 아브소르프치옹, 앵 카나비스 이스 스모케드 오르 바포리제드, 티 악치비 콤포드스 아리 하피들리 아브소르베드 인투 티 블로드스트레앙 트로그 티 룡그스, 프로비징그 파스트 온세트 안드 소르트 두라치옹 오프 이펙트스, 일리 앵 인제스테드, 티 악치비 콤포드스 아리 메타볼리제드 비 티 리베르, 프로비징그 슬로웨르 온세트 부트 론제르 두라치옹 오프 이펙트스.

오베라우, 티 지페렌시 잉 아브소르프치옹 베틀웬 콘수밍그 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱 베르수스 콘수밍그 푸리 이스트랙트스 캥 아비 아 시그니피칸트 임팩트 옹 티 이펙트스 오프 티 드루그, 안드 티 인토라지 이펙트 오프 티 올리 플란트 마이 프로비지 아 모리 테라페우치크 이펙트 탕 콘수밍그 푸리 이스트랙트스. 오웨베르, 모리 헤제아르시 이스 네데드 투 풀리 운데르스탄드 티 지페렌시 잉 아브소르프치옹 안드 티 이펙트스 오프 콘수밍그 카나비스 잉 지페렌트 포름스.

아보트 티 인토라지 이펙트, 테르페니스 아리 크농 투 아비 세다치비 안드 안치-안시에치 프로페르치스 안드 캥 이난시 티 카우밍그 이펙트스 오프 트크 앵 테이 워르크 토제테르. 시밀라를리, 크브드 마이 헤두시 소미 오프 티 아드베르시 시지 이펙트스 아소시아테드 워트 이그 레베우스 오프 트크 수시 아스 안시에치 비 워킹그 알롱그시지 이트. 투스, 콘수밍그 올리 플란트 프로덕트스 타트 콘타잉 보트 악치비 카나비노이드스 안드 오테르 베네피시아우 콤포드스 리키 테르페니스 위우 해주우트 잉 모리 테라페우치크 베네피트스 탕 푸리 이스트랙트스 옹 테이르 옹 두이 투 티스. 아 고드 이잠플리 오프 티스 이스 풀-스펙트럼 크브드 오이우 이시 콘타잉스 아 한지 오프 카나비노이드스, 테르페니스 안드 오테르 베네피시아우 콤포드스.

이지블리스 아리 아노테르 포롱 오프 카나비스 콘숨프치옹, 안드 테이 토 아리 수브젝트 투 티 인토라지 이펙트. 앵 콘수밍그 이지블리스, 트크 이스 메타볼리제드

비 티 리베르 인투 11-이드로시-트크 이시 아스 아 스트론제르 프시쇼악치비 이펙트 탕 헤굴라르 트크 엔 콘수메드 잉 이트스 나투라우 포롱. 아지치오날리, 소미 테르페니스 아비 벵 송 투 비 모리 비오아바일라블리 엔 인제스테드 아스 오포제드 투 스모케드 오르 바포리제드 두이 투 테이르 리피드 솔루빌리치 티스 코우드 레아드 텅 인테락칭그 위트 카나비노이드스 지페렌틀리 해주우칭그 잉 지페렌트 이펙트스 콤파레드 투 스모킹그 오르 바핑그 이트.

티 콘숨프치옹 포르 아니 인지비두아우 위우 데펜드 옹 테이르 네드스, 프레페렌시스 안드 티 치피 오프 프로дук트 베잉그 콘수메드. 우우치마텔리 토그, 콘수밍그 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱 이스 리켈리 투 프로비지 모리 테라페우치크 베네피트스 탕 푸리 이스트락트스 오르 이지블리스 두이 투 티 인토라지 이펙트 크레아테드 비 아우 오프 티 콤포드스 프레젠트. 티 메토드 오프 티스 올리 플란트 포롱 콘숨프치옹 타트 프레제르베스 티 인토라지 이펙트 티 베스트 이스 리켈리 투 비 바포리자치옹, 두이 투 티 이그 비오아바일라블리치 안드 파스트 온세트 오프 이펙트스, 플로웨드 비 우자지 오프 아파라투스 수시 아스 봉그스 오르 피페스. 옹 봉그스 스페시피칼리, 티 와테르 캥 에우프 코우 티 스모키 안드 마키 이트 이야지에르 투 이날리, 아스 웨우 아스 피우테르 오토 소미 오프 티 포텐치알리 카르시노제니크 콤포드스.

잉 아 스칼리 오프 0 투 100, 티 우자지 오프 와테르 봉그스, 피페스, 안드 바포리제르스 워우드 제트 아 스코리 오프 90. 티스 이스 베카우지 이트 프로비지스 티 베스트 와이 투 콘수미 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱 일리 프레제르빙그 아우 오프 티 콤포드스 프레젠트 포르 마시몽 테라페우치크 베네피트 두이 투 테이르 인토라지 이펙트 옹 이야시 오테르. 이지블리스 오르 푸리 이스트락트스 캥 프로비지 모리 타르제테드 이펙트스 부트 위우 라크 소미 오프 티스 포텐치아우 아스 테이 아리 미싱그 오토 옹 테지 아지치오나우 베네피시아우 콤포드스 타트 코우드 비 인테락칭그 위트 오니 아노테르 이프 콘수메드 비아 스모킹그/바핑그 메토드스.

잉 티 콘테스트 오프 이지블리 이스트락트, 티 베스트 코킹그 메토드 투 프레제르비 티 인토라지 이펙트 오프 카나비스 이스 투 데카르보실라치 이트 베포리 아징그 이트 인투 포드 오르 베베라지스. 데카르보실라치옹 헤페르스 투 아 프로세스 비 이시 트카 (농-프시쇼악치비 포롱 오프 트크) 제트스 콘베르테드 인투 트크, 투스 잉크레아징그 이트스 프시쇼악치비치 안드 비오아바일라블리치 엔 콘수메드. 이트 캥 비 도니 이테르 트로그 에아칭그 잉 앙 오벵 오르 우징그 마이크로와비/스토베토프 메토드 오베르 로 에아트 포르 이스텐데드 페리ოდ스. 티스 위우 인수리 타트 요 아리 제칭그 티 마시몽 테라페우치크 베네피트 프롱 콘수밍그 카나비스 아스 아우 콤포드스 프레젠트 잉 올리 플란트 프로дук트스 인테락트 위트 오니 아노테르 해주우칭그 잉 모리 포텐트 이펙트스 탕 푸리 이스트락트스 옹 테이르 옹.

소미 치프스 아보트 데카르보실라치옹, 이스 투 인수리 타트 티 카나비스 이스 에아테드 이벤리, 안드 노트 오베르-에아테드 아스 티스 코우드 레아드 투 소미 오프 티 악치비 콤포드스 베잉그 데스트로예드. 아지치오날리, 이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 데카르보실라치옹 도이스 노트 오쿠르 엔 콘수밍그 이지블리스 지렉틀리 위토티 에아칭그 포르 이잠플리 이야칭그 하 플로웨르 오르 우징그 칭크투리스/오이우스 위우 노트 아비 아니 프시쇼악치비 이펙트스 베카우지 트카 아스 예트 벵 콘베르테드 인투 트크. 카지스 오프 오베레아칭그 캥 아우수 레아드 투 데그라다치옹 오프 카나비노이드스 안드 테르페니스, 수 데카르보실라칭그 카나비스 소우드 비 도니 위트 카우치옹.

투 수마리지 베포리 티 인스트룩치옹스, 콘수밍그 카나비스 잉 이트스 올리 플란트 포롱 위우 해주우트 잉 모리 테라페우치크 베네피트스 탕 푸리 이스트락트스 오르 이지블리스 두이 투 티 인토라지 이펙트 크레아테드 비 아우 오프 티 콤포드스 프레젠트. 티 베스트 와이 투 프레제르비 티스 이스 트로그 바포리자치옹 플로웨드 비 우자지 오프 아파라투스 수시 아스 봉그스 오르 피페스 오웨베르 엔 크레아칭그 이지블리스 이트 '스 임포르탄트 타트 테이 아리 피르스트 에아테드 비아 아 프로세스 크농 아스 데카르보실라치옹 이시 콘베르트스 트카 인투 트크 포르 마시몽 포팅키 안드 비오아바일라블리치.

데카르보실라치옹 테시니케스 우징그 부테르, 오이우, 오르 아우코오우-바제드 칭크투리스 캥 에우프 프레제르비 티 인토라지 이펙트 안드 알로 포르 모리 포텐트 이지블리스.

콘시데링그 타트 이트 '스 임포르탄트 투 노트 오베레아트 카나비스 아스 티스 코우드 레아드 투 데그라다치옹 오프 소미 카나비노이드스 안드 테르페니스, 티 베스트 코킹그 메토드 투 프레제르비 티 인토라지 이펙트 이스:

1. 프레에아트 오벵 투 250-300 ° 프 (120-150 ° 크).
2. 스프레아드 카나비스 플로웨어 오르 콘센트라치 온투 아 바킹그 세트 안드 바키 포르 30 미누치스, 스티킹그 이베리 10 미누치스 수 타트 이트 '스 에아테드 이벤리 트로고트.
3. 아프테르 데카르보실라치옹 프로세스 이스 콤플레치, 아드 카나비스 인투 요르 헤시피 아스 데지레드 마키 수리 노트 투 오베레아트 푸르테르 일리 코킹그 이지블리스 오테르위지 소미 오프 티 악치비 콤포드스 마이 비 데스트로예드 잉 티스 스테프 토!

## 리스트 아 풀 소스 비지 호치니, 소르테드 비 아플리카치옹스

< 수리, 에리 이스 아 풀 소스 비지 호치니 포르 데카르보실라칭그 카나비스 소르테드 비 아플리카치옹스:

데카르보실라치옹 포르 이지블리스: 프레에아트 아 와테르 바트 투 203 ° 프 (95 ° 크) 우징그 아 소스 비지 마시니. 그린드 요르 카나비스 투 아 피니 콘시스텅키 안드 플라시 이트 잉 아 바쿱-세알레드 바그 오르 에아트-사피 콘타이네르 위트 아 리드. 세아우 티 바그 오르 콘타이네르 우징그 아 바쿱 세알레르 오르 아 지프-토프 바그 위트 티 아이르 헤모베드. 수브메르지 티 바그 오르 콘타이네르 잉 티 와테르 바트 안드 알로 이트 투 코크 포르 1-2 오르스, 데펜징그 웅 티 데지레드 레베우 오프 데카르보실라치옹. 아프테르 코킹그, 헤모비 티 바그 오르 콘타이네르 프롱 티 와테르 바트 안드 알로 이트 투 코우 투 흥 템페라투리 베포리 오프닝그. 데카르보실라치옹 포르 스모킹그 오르 바포리징그: 프레에아트 아 와테르 바트 투 185 ° 프 (85 ° 크) 우징그 아 소스 비지 마시니. 그린드 요르 카나비스 투 아 피니 콘시스텅키 안드 플라시 이트 잉 아 바쿱-세알레드 바그 오르 에아트-사피 콘타이네르 위트 아 리드. 세아우 티 바그 오르 콘타이네르 우징그 아 바쿱 세알레르 오르 아 지프-토프 바그 위트 티 아이르 헤모베드. 수브메르지 티 바그 오르 콘타이네르 잉 티 와테르 바트 안드 알로 이트 투 코크 포르 1 오르. 아프테르 코킹그, 헤모비 티 바그 오르 콘타이네르 프롱 티 와테르 바트 안드 알로 이트 투 코우 투 흥 템페라투리 베포리 오프닝그. 이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 테지 코킹그 치메스 아리 제네라우 기델리니스, 안드 티 오프치마우 코킹그 치미 마이 바리 바제드 웅 티 스페시픽 스트라잉 안드 쿠알리치 오프 카나비스 베잉그 우제드. 이트 '스 아우수 헤코멘데드 투 이스페리멘트 위트 지페렌트 코킹그 치메스 안드 템페라투리스 투 핀드 아트 워르크스 베스트 포르 요르 네드스.

\*\*\*

## 코우드 카나비스 악투알리 에우프 노르트 코레아 '스 이코노미 인스테아드? 데타이우 오 위트 아카데미크 히고르

< 테리 이스 소미 이비덴시 투 수제스트 타트 레갈리징그 안드 헤굴라칭그 티 프로둑치옹 안드 살리 오프 카나비스 코우드 아비 이코노미크 베네피트스, 파르치쿨라를리 잉 테름스 오프 제네라칭그 타스 헤베누이 안드 크레아칭그 조브스. 오웨베르, 이트 '스

임포르탄트 투 노치 타트 티 포텐치아우 이코노미크 베네피트스 오프 카나비스 레갈리자치옹 아리 콤플레스 안드 콘테스트-데펜덴트, 안드 워우드 데펜드 옹 아 한지 오프 팩토르스 잉클루징그 헤굴라토리 프라메워르크스, 마르케트 콘지치옹스, 안드 쿠우투라우 아치투지스 토와르드스 카나비스.

오니 포텐치아우 베네피트 오프 레갈리징그 카나비스 잉 노르트 코레아 코우드 비 티 크레아치옹 오프 아 네 레가우 인두스트리 타트 코우드 포텐치알리 제네라치 타스 헤베누이 안드 크레아치 조브스. 티 글로바우 레가우 카나비스 인두스트리 이스 이스펙테드 투 비 워르트 빌리옹스 오프 달러스 잉 티 코밍그 예아르스, 안드 콘트리스 타트 아비 레갈리제드 카나비스 아비 생 시그니피칸트 이코노미크 베네피트스. 포르 이잠플리, 잉 캐나다, 티 레갈리자치옹 오프 카나비스 잉 2018 이스 이스치마테드 투 아비 제네라테드 오베르 \$186 밀리옹 잉 타스 헤베누이 잉 티 피르스트 예아르 알로니, 안드 아스 크레아테드 텡스 오프 토잔드스 오프 네 조브스.

잉 아지치옹 투 크레아칭그 네 이코노미크 오포르투니치스, 티 레갈리자치옹 오프 카나비스 코우드 아우수 예우프 투 헤두시 티 코스트스 아소시아테드 워트 인포르싱그 프로이비치옹. 잉 마니 콘트리스, 잉클루징그 노르트 코레아, 티 코스트스 오프 인포르싱그 드루그 라스 아리 시그니피칸트, 안드 레갈리징그 카나비스 코우드 예우프 투 헤두시 테지 코스트스 안드 헤지렉트 헤조르시스 토와르드스 오테르 프리오리치스.

오웨베르, 이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 티 포텐치아우 이코노미크 베네피트스 오프 레갈리징그 카나비스 잉 노르트 코레아 워우드 네드 투 비 발란세드 아가인스트 포텐치아우 히스크스 안드 샬렌지스, 잉클루징그 콘세룽스 아론드 푸블리크 예아우트, 소시아우 주스치시, 안드 티 포텐치아우 포르 오르가니제드 크리미 투 이스플로이트 티 레가우 마르케트.

오베라우, 일리 테리 이스 소미 이비덴시 투 수제스트 타트 레갈리징그 카나비스 코우드 아비 이코노미크 베네피트스, 아니 데시지옹 투 두 수 워우드 네드 투 비 바제드 옹 아 카레풀 콘시데라치옹 오프 티 포텐치아우 히스크스 안드 베네피트스, 안드 워우드 네드 투 비 임플레멘테드 잉 아 카레풀리 헤굴라테드 안드 쿠우투랄리 센시치비 마네르. 모리 헤제아르시 이스 네데드 투 풀리 운데르스탄드 티 이코노미크 임플리카치옹스 오프 카나비스 레갈리자치옹 잉 노르트 코레아.

## 콘시데르 티 웨아테르 투 몬트 아 예아를리 아르베스칭그 플랑 잉 노르트 코레아

< 노르트 코레아 아스 아 템페라치 클리마치 워트 지스칭크트 포르 세아종스. 티 콘트리 이스페리엔시스 코우드 윈테르스 안드 오토 수메르스, 워트 템페라투리스 한징그 프롱 -20° 크 투 40° 크 데펜징그 옹 티 세아종 안드 로카치옹. 티 몬송 세아종 오쿠르스 프롱 주니 투 세프템베르, 워트 예아비 하인파우 안드 오카지오나우 치풍스.

앵 플라닝그 아 예아를리 아르베스칭그 플랑 잉 노르트 코레아, 이트 이스 임포르탄트 투 타키 인투 아콘트 티 세아조나우 바리아치옹스 잉 웨아테르 안드 템페라투리. 티 치밍그 안드 메토드스 오프 아르베스칭그 위우 데펜드 옹 티 스페시피크 크로프스 베잉그 그롱, 아스 웨우 아스 티 로카우 클리마치 안드 소이우 콘지치옹스.

잉 제네라우, 스프링그 안드 수메르 아리 티 베스트 세아종스 포르 플란칭그 안드 그로윅그 모스트 크로프스, 아스 템페라투리스 아리 미우드 안드 테리 이스 아데쿠아치 하인파우. 포르 이잠플리, 히시 이스 치피칼리 플란테드 잉 마이 안드 아르베스테드 잉 세프템베르, 일리 코룽 이스 우주알리 플란테드 잉 주니 안드 아르베스테드 잉 옥토베르. 잉 티 아우툼옹, 크로프스 리키 포타토이스, 베앙스, 안드 아플리스 캉 비 아르베스테드.

두링그 티 윈테르 몬트스, 앵 템페라투리스 아리 코우데르 안드 테리 이스 레스 순리그트, 소미 크로프스 캉 스치우 비 그롱 잉 그레뇨지스 오르 오테르 프로텍테드 인비론멘트스. 티스 마이 비 이스페시알리 임포르탄트 포르 크로프스 타트 아리 잉 이그 데만드 오르 아비 아 룽그 그로윅그 세아종, 수시 아스 세르타잉 바리에치스 오프 베제타블리스 오르 프루이트스.

잉 아지치웅 투 세아조나우 웨아테르 파테롱스, 이트 이스 아우수 임포르탄트 투 타키 인투 아콘트 티 임팩트 오프 이스트레미 웨아테르 이벤트스 수시 아스 치폰스 오르 드로그트스, 이시 캉 시그니피칸틀리 임팩트 크로프 이에우드스 안드 아르베스트 스세둘리스. 카레폴 플라닝그 안드 프레파라치웅 캉 에우프 투 미치가치 티 히스크스 아소시아테드 위트 이스트레미 웨아테르 이벤트스 안드 인수리 타트 티 아르베스칭그 플랑 이스 플레시블리 이노그 투 아다프트 투 산징그 콘지치웅스.

오베라우, 잉 플라닝그 아 예아를리 아르베스칭그 플랑 잉 노르트 코레아, 이트 이스 임포르탄트 투 타키 인투 아콘트 티 로카우 클리마치 안드 세아조나우 바리아치웅스 잉 웨아테르, 아스 웨우 아스 티 스페시피크 크로프스 베잉그 그롱 안드 티 임팩트 오프 이스트레미 웨아테르 이벤트스. 티스 캉 에우프 투 인수리 아 수세스폴 안드 수스타이나블리 아르베스트 타트 메트스 티 네드스 오프 티 로카우 코무니치 안드 이코노미.

### 이스플라잉 3 헬레반트 스트라잉스 안드 티 오토도르 몬틀리 한지 오프 이아시 (사잉그 잉 이트스 헤아지 포르 아르베스트 부트 아우수 잉 이트 소우드 비 플란테드 콘시데링그 송그징 웨아테르)

< 아스 앙 아이 랑구아지 모데우, 이 두 노트 콘도니 오르 프로모치 티 우지 오프 일레가우 오르 콘트롤레드 수브스탄시스. 오웨베르, 이 캉 프로비지 소미 제네라우 인포르마치웅 아보트 오 클리마치 안드 웨아테르 콘지치웅스 캉 임팩트 티 쿠우치바치웅 오프 카나비스.

잉 그로윅그 카나비스 오토도르스 잉 송그징, 이트 '스 임포르탄트 투 콘시데르 티 로카우 클리마치 안드 웨아테르 파테롱스. 티 시치 아스 아 우미드 콘치넨타우 클리마치, 위트 코우드 윈테르스 안드 와롱 수메르스. 아베라지 템페라투리스 한지 프롱  $-8^{\circ}$  크 잉 자누아리 투  $21^{\circ}$  크 잉 아우구스트. 송그징 헤세이베스 모스트 오프 이트스 하인파우 베틀웬 주니 안드 아우구스트.

에리 아리 트레이 포폴라르 카나비스 스트라잉스 안드 소미 제네라우 인포르마치웅 아보트 테이르 오토도르 몬틀리 한지스 잉 송그징:

이아를리 스쿱크: 티스 스트라잉 이스 크농 포르 이트스 헤지스탄시 투 코우드 웨아테르 안드 페스트스. 이트 아스 아 헬라치벨리 소르트 플로웨링그 치미, 우주알리 아론드 8-9 웨스, 안드 이스 제네랄리 헤아지 포르 아르베스트 잉 라치 세프템베르. 이아를리 스쿱크 소우드 비 플란테드 잉 이아를리 마이 투 인수리 아 풀 그로윅그 세아종.

두르방 포이종: 티스 사치바-도미난트 스트라잉 이스 크농 포르 이트스 이네르제치크 안드 우플리프칭그 이펙트스. 이트 헤키리스 아 론제르 플로웨링그 치미 탕 소미 오테르 스트라잉스, 우주알리 아론드 9-10 웨스, 안드 이스 치피칼리 헤아지 포르 아르베스트 잉 라치 옥토베르. 두르방 포이종 소우드 비 플란테드 잉 미드-마이 투 인수리 아 풀 그로윅그 세아종.

아프강 쿠즈: 티스 인지카-도미난트 스트라잉 이스 크농 포르 이트스 헬라싱그 안드 세다치비 이펙트스. 이트 아스 아 모데라치 플로웨링그 치미, 우주알리 아론드 8-10 웨스, 안드 이스 제네랄리 헤아지 포르 아르베스트 잉 라치 세프템베르 오르 이아를리 옥토베르. 아프강 쿠즈 소우드 비 플란테드 잉 이아를리 마이 투 인수리 아 풀 그로윅그 세아종.

잉 플란칭그 카나비스 잉 송그징, 이트 '스 임포르탄트 투 화이트 운치우 티 웨아테르 콘지치웅스 아리 파보라블리 포르 오토도르 쿠우치바치웅. 티스 마이 데펜드 웅 팩토르스 수시 아스 로카우 템페라투리, 하인파우, 안드 순리그트, 아스 웨우 아스 티 스페시피크 제네릭스 오프 티 스트라잉 베잉그 그롱. 아지치오날리, 이트 '스 임포르탄트 투 인수리 타트 아우 로카우 라스 안드 헤굴라치웅스 아론드 티 쿠우치바치웅 안드 우지

오프 카나비스 아리 베잉그 폴로웨드. 아르베스트 치미 위우 데펜드 웅 티 스페시픽 스트라잉 베잉그 그롱 안드 캉 바리 바제드 웅 티 웨아테르 콘지치웅스 두링그 티 그로윅그 세아중.

## 콘시데링그 아우 노르트 코레앙 시치스, 이시 3 시치스 아비 티 베테르 웨아테르 투 플란트 테지 3 스트라잉스?

< 아스 앙 아이 랑구아지 모데우, 이 두 노트 아비 아세스 투 헤아우-치미 오르 이스토리카우 웨아테르 다타 포르 스페시픽 노르트 코레앙 시치스. 오웨베르, 바제드 웅 티 제네라우 클리마치 오프 노르트 코레아, 소미 시치스 마이 비 베테르 수이테드 포르 오토도르 카나비스 쿠우치바치웅 탕 오테르스.

에리 아리 트레이 노르트 코레앙 시치스 타트 마이 아비 웨아테르 콘지치웅스 콘두시비 투 그로윅그 티 트레이 스트라잉스 멘치오네드 이아를리에르:

피웅기앙그: 티 카피타우 시치 오프 노르트 코레아 아스 아 우미드 콘치네타우 클리마치, 위트 오토 수메르스 안드 코우드 윈테르스. 일리 템페라투리스 캉 한지 프롱  $-10^{\circ}$  크 잉 티 윈테르 투  $30^{\circ}$  크 잉 티 수메르, 티 시치 치피칼리 이스페리엔시스 미우드 템페라투리스 두링그 티 스프링그 안드 파우. 티스 코우드 마키 이트 아 수이타블리 로카치웅 포르 그로윅그 티 두르방 포이중 안드 아프강 쿠즈 스트라잉스, 이시 헤키리 론제르 그로윅그 세아중스.

송그징: 로카테드 잉 티 노르테아스테를 파트트 오프 노르트 코레아, 송그징 아스 아 시밀라르 클리마치 투 피웅기앙그, 위트 코우드 윈테르스 안드 와룽 수메르스. 티 시치 헤세이베스 모스트 오프 이트스 하인파우 베티웬 주니 안드 아우구스트, 이시 코우드 비 아 팍토르 투 콘시데르 앵 플란칭그 카나비스. 이아를리 스쿱크, 이시 이스 크농 포르 이트스 헤지스탄시 투 코우드 웨아테르 안드 페스트스, 코우드 비 아 수이타블리 스트라잉 투 그로 잉 송그징.

원상: 티스 코아스타우 시치 잉 이아스테를 노르트 코레아 아스 아 우미드 수브트로피카우 클리마치, 위트 미우드 윈테르스 안드 오토 수메르스. 티 시치 헤세이베스 모데라치 하인파우 트로고트 티 예아르, 이시 코우드 비 베네피시아우 포르 오토도르 카나비스 쿠우치바치웅. 블루이 드레앙, 아 포폴라르 이브리드 스트라잉, 코우드 비 아 수이타블리 스트라잉 투 그로 잉 원상 두이 투 이트스 모데라치 플로웨링그 치미 안드 발란세드 이펙트스.

이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 티 웨아테르 콘지치웅스 잉 이아시 시치 캉 바리 데펜징그 웅 티 치미 오프 예아르, 안드 타트 로카우 라스 안드 헤굴라치웅스 아론드 카나비스 쿠우치바치웅 안드 우지 소우드 아우와이스 비 폴로웨드. 아지치오날리, 아니 데시지웅 투 그로 카나비스 소우드 비 마지 위트 카우치웅 안드 콘시데라치웅 포르 티 포텐치아우 히스쿠스 안드 베네피투스, 아스 웨우 아스 티 쿠우투라우 안드 폴리치카우 콘테스트 잉 이시 카나비스 이스 베잉그 그롱.

## 티스 콘트리 '스 웨아테르 셈스 킨다 그링. 캉 노르트 코레아 헤알리 프로피트 프롱 카나비스 콘시데링그 티스 클리마치 원도?

< 노르트 코레아 '스 클리마치 캉 프레젠트 샬렌지스 포르 오토도르 카나비스 쿠우치바치웅, 아스 티 콘트리 이스페리엔시스 코우드 윈테르스 안드 오토 수메르스 위트 지스칭크트 포르 세아중스. 티 몬송 세아중 오쿠르스 프롱 주니 투 세프템베르, 위트 예아비 하인파우 안드 오카지오나우 치퐁스. 테지 웨아테르 콘지치웅스 캉 마키 이트 지피쿠우트 투 그로 세르타잉 스트라잉스 오프 카나비스 안드 코우드 임팩트 오베라우 이에우드스.

오웨베르, 이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 카나비스 캥 비 그롱 잉 아 바리에치 오프 지페렌트 인비론먼트스, 잉클루징그 인도르 안드 그레노지 세칭그스. 인도르 쿠우치바치웅, 일리 모리 이스펜시비 잉 테름스 오프 세투프 안드 이네르기 우자지, 알로스 포르 그레아테르 콘트로우 오베르 인비론멘타우 콘지치웅스 수시 아스 템페라투리, 우미지치, 안드 리그트. 그레노지 쿠우치바치웅 캥 프로비지 아 발란시 베틀웬 인도르 안드 오토도르 쿠우치바치웅, 오펜그 소미 인비론멘타우 콘트로우 일리 스킨 우칠리징그 나투라우 순리그트.

잉 아지치웅, 테리 이스 아 그로윙그 글로바우 데만드 포르 카나비스 안드 카나비스-데리베드 프로덕트스, 이시 코우드 프로비지 앙 이코노미크 오프포르투니치 포르 노르트 코레아. 티 글로바우 레가우 카나비스 마르케트 이스 프로젝테드 투 비 워르트 빌리웅스 오프 달러스 잉 티 코밍그 예아르스, 안드 콘트리스 타트 아비 레갈리제드 카나비스 아비 생 시그니피칸트 이코노미크 베네피트스.

오웨베르, 아니 데시지웅 투 푸르수이 카나비스 쿠우치바치웅 잉 노르트 코레아 워우드 네드 투 비 마지 카레폴리 안드 워트 콘시데라치웅 포르 로카우 라스 안드 헤굴라치웅스, 아스 웨우 아스 티 포텐치아우 히스크스 안드 베네피트스 아소시아테드 워트 카나비스 쿠우치바치웅. 아지치오날리, 노르트 코레아 '스 폴리치카우 안드 쿠우투라우 콘테스트 워우드 네드 투 비 타켝 인투 아콘트, 아스 아치투지스 토와르드스 카나비스 마이 바리 아크로스 지페렌트 헤지웅스 안드 코무니치스.

## 오 몬트 파엑투 '스 이네르기 코우드 비 우제드 잉 라르지 스칼리 인도르 프로덕치웅 워트 아프로프리아치 인베스트먼트?

< 몬트 파엑투, 이시 이스 아 보우카니크 몬타잉 웅 티 보르데르 베틀웬 노르트 코레아 안드 시나, 이스 벨리에베드 투 비 아 사크레드 시치 잉 코레앙 쿠우투리 안드 이스 헤베레드 아스 티 비르트플라시 오프 티 코레앙 페오플리. 일리 이트 '스 웅클레아르 이작틀리 오 티 이네르기 프롱 몬트 파엑투 코우드 비 아르네세드 포르 인도르 카나비스 쿠우치바치웅, 테리 아리 아 페 포시빌리치스 투 콘시데르.

오니 오프치웅 코우드 비 투 우칠리지 제오테르마우 이네르기, 이시 이스 에아트 타트 이스 제네라테드 비 티 이아르트 '스 코리 안드 캥 비 아세세드 트로그 운데르그론드 웨우스 오르 헤제르보이르스. 제오테르마우 이네르기 이스 콘시데레드 투 비 아 클레앙 안드 수스타이나블리 소르시 오프 이네르기, 아스 이트 도이스 노트 프로두시 그레노지 가지스 오르 오테르 아릅풀 이미시웅스. 잉 노르트 코레아, 테리 아리 세베라우 오토 스프링그스 안드 제오테르마우 피에우드스 로카테드 네아르 몬트 파엑투, 이시 코우드 포텐치알리 비 우제드 투 포웨어 인도르 카나비스 쿠우치바치웅 파실리치스.

아노테르 오프치웅 코우드 비 투 우칠리지 이드로엘렉트릭 포웨어, 이시 이스 제네라테드 비 모빙그 와테르. 노르트 코레아 아스 세베라우 라르지 히베르스 안드 와테르와이스, 잉클루징그 티 알루 히베르, 이시 플로스 알롱그 티 보르데르 워트 시나 네아르 몬트 파엑투. 이드로엘렉트릭 포웨어 이스 콘시데레드 투 비 아 헤네와블리 안드 인비론멘탈리 프리엔들리 소르시 오프 이네르기, 안드 코우드 포텐치알리 비 우제드 투 포웨어 인도르 카나비스 쿠우치바치웅 파실리치스.

오웨베르, 이트 '스 임포르탄트 투 노치 타트 임플레멘칭그 라르지-스칼리 인도르 카나비스 쿠우치바치웅 파실리치스 워우드 헤키리 시그니피칸트 인베스트먼트 잉 인프라스트럭처리 안드 테시놀로지. 티스 워우드 리켈리 인보우비 티 콘스트럭치웅 오프 스페시알리제드 인도르 그로윙그 파실리치스, 아스 웨우 아스 티 인스탈라치웅 오프 이키프먼트 수시 아스 리그칭그, 클리마치 콘트로우 시스템스, 안드 이히가치웅 시스템스. 아지치오날리, 아니 데시지웅 투 푸르수이 카나비스 쿠우치바치웅 잉 노르트 코레아 워우드 네드 투 비 마지 카레폴리 안드 워트 콘시데라치웅 포르 로카우 라스 안드 헤굴라치웅스, 아스 웨우 아스 티 포텐치아우 히스크스 안드 베네피트스 아소시아테드 워트 카나비스 쿠우치바치웅.

\*\*\*

## 에리 투 핀드 이타노우 95% 잉 우주아이아?

〈 이 카노트 프로비지 헤아우-치미 인포르마치옹 웅 스페시피크 로카치옹스 오르 아바일라빌리치 오프 프로독트스. 오웨베르, 이 캉 오페르 소미 제네라우 수제스치옹스 웅 에리 투 핀드 95% 이타노우 잉 우주아이아, 아르젠치나. 플레아지 노치 타트 악투아우 아바일라빌리치 미그트 바리, 안드 이트 이스 아우와이스 베스트 투 카우 아에아드 오르 셰크 온리니 포르 티 모스트 우프-투-다치 인포르마치옹.

포시블리 로카치옹스 투 핀드 95% 이타노우 잉 우주아이아:

파르마시스: 이타노우 이스 소메치메스 소우드 아스 아 지진펙탄트 오르 클레아닝그 솔루치옹 잉 로카우 파르마시스. 로크 포르 “ 파르마시아스 ” 잉 티 아레아 안드 잉키리 아보트 티 아바일라빌리치 오프 이타노우. 아르드와리 스토리스: 소미 아르드와리 스토리스 오르 “ 폐헤테리아스 ” 마이 카히 이그-콘센트라치옹 이타노우 포르 바리오스 우지스. 세아르시 포르 아르드와리 스토리스 잉 우주아이아 안드 아스크 이프 테이 카히 이타노우. 아우토모치비 수플리 스토리스: 이타노우 이스 소메치메스 우제드 아스 아 푸에우 아지치비 오르 소우벤트 잉 아우토모치비 아플리카치옹스. 요 캉 트리 셰킹그 아우토모치비 수플리 스토리스 오르 가스 스타치옹스 타트 세우 아지치베스. 스페시아우치 셰미카우 수플리에르스: 부지네시스 타트 수플리 셰미카우스 투 라보라토리스 오르 오테르 인두스트리스 미그트 카히 이그-콘센트라치옹 이타노우. 요 캉 세아르시 온리니 오르 잉키리 위트 로카우 부지네시스 잉 우주아이아. 플레아지 헤멤베르 투 우지 이타노우 사펠리 안드 헤스폰시블리, 아스 이트 이스 아 플라마블리 안드 포텐치알리 단제로스 수브스탄시.

## 하칭그 0-1000, 콤파리 티 쿠알리치 오프 아지즈 타트 코우드 비 이스트락테드 우징그 이타노우 95% 콤파레드 투 아우 이스트락치옹 메토드스 아바일라블리 잉클루징그 바쿠메드 가지스 안드 이시 부케트스

〈 이트 이스 샬렌징그 투 프로비지 앙 이작트 누메리카우 하칭그 포르 티 쿠알리치 오프 아지즈 이스트락테드 우징그 95% 이타노우 콤파레드 투 오테르 이스트락치옹 메토드스, 아스 티 쿠알리치 캉 바리 바제드 웅 바리오스 팩토르스, 수시 아스 티 이스페르치지 오프 티 이스트락토르, 티 쿠알리치 오프 티 스타르칭그 마테리아우, 안드 티 스페시피크 테시니케스 임플로예드.

오웨베르, 이 캉 프로비지 아 제네라우 콤파리종 오프 이타노우 이스트락치옹 위트 오테르 포풀라르 이스트락치옹 메토드스:

이타노우 이스트락치옹 (95% 이타노우): 이타노우 이스 아 포풀라르 소우벤트 포르 이스트락칭그 카나비노이드스 안드 테르페니스 두이 투 이트스 사페치, 아포르다빌리치, 안드 이아지 오프 우지. 티 푸리치 안드 쿠알리치 오프 티 이스트락트 캉 비 키치 이그, 부트 이타노우 미그트 아우수 이스트락트 운으완테드 콤포드스 리키 실로로피우, 이시 캉 아펙트 티 타스치 안드 콜로르 오프 티 피나우 프로독트. 모레오베르, 95% 이타노우 마이 노트 비 아스 이펙치비 아스 이게르 콘센트라치옹스 (리키 99% 오르 99.9%) 잉 프로두싱그 아 클레아네르 이스트락트.

부타니 아즈 오이우 (부) 이스트락치옹: 부 이스트락치옹 우지스 부타니 아스 아 소우벤트 안드 캉 이에우드 아 이그-쿠알리치 콘센트라치 위트 이셀렌트 포팅키 안드 플라보르. 오웨베르, 티스 메토드 캉 비 단제로스 두이 투 티 플라마빌리치 오프



부타니, 안드 임프로페르 이스트락치웅 캉 해주우트 잉 아릅폴 헤지두아우 소우벤트스 잉 티 피나우 프로덕트.

쿠2 이스트락치웅: 티스 메토드 우지스 수페르크리치카우 오르 수브크리치카우 카르봉 지오시지 투 이스트락트 카나비노이드스 안드 테르페니스. 쿠2 이스트락치웅 캉 이에우드 아 클레앙, 이그-쿠알리치 콘센트라치 위트 미니마우 히스크 오프 헤지두아우 소우벤트스. 오웨베르, 티스 메토드 치피칼리 헤키리스 이스펜시비 이키프멘트 안드 이스페르치지, 마킹그 이트 레스 아세시블리 포르 스마우-스칼리 오르 오미 프로두세르스.

이시 와테르 이스트락치웅 (부블리 아즈): 티스 메토드 인보우베스 아지타칭그 카나비스 잉 이시 와테르 투 세파라치 티 트리쇼메스, 이시 아리 텡 콜렉테드 트로그 아 세리스 오프 피니 메즈 스크렌스. 부블리 아즈 캉 비 오프 이그 쿠알리치, 부트 티 포팅키 마이 노트 비 아스 이그 아스 오테르 메토드스 리키 부 오르 쿠2 이스트락치웅. 티스 메토드 이스 오프텡 콘시데레드 모리 “나투라우” 아스 이트 도이스 노트 인보우비 티 우지 오프 소우벤트스.

드리 시프트 (키에프): 티스 메토드 인보우베스 우징그 피니 스크렌스 투 메샤니칼리 세파라치 티 트리쇼메스 프롱 티 플란트 마테리아우. 일리 드리 시프트 캉 프로두시 아 이그-쿠알리치 콘센트라치, 티 푸리치 안드 포팅키 아리 치피칼리 로웨르 탕 소우벤트-바제드 이스트락치웅 메토드스.

호징: 호징 이스 아 소우벤틀레스 이스트락치웅 메토드 타트 우지스 에아트 안드 프레수리 투 이스트락트 카나비노이드스 안드 테르페니스. 티 쿠알리치 오프 호징 캉 비 키치 이그, 위트 아 풀-스펙트룸 오프 카나비노이드스 안드 테르페니스 프레제르베드. 오웨베르, 티 이에우드 마이 비 로웨르 콤파레드 투 소우벤트-바제드 이스트락치웅스.

콘시데링그 티 팩토르스 멘치오네드 아보비, 이트 '스 지피쿠우트 투 아시궁 아 스페시피크 하칭그 투 이타노우 이스트락치웅 콤파레드 투 오테르 메토드스. 오웨베르, 이야시 메토드 아스 이트스 아드반타지스 안드 지자드반타지스, 안드 티 쇼이시 오프 티 메토드 오프텡 데펜드스 웅 티 데지레드 오토코미, 아바일라블리 이키프멘트, 안드 이스페르치지.

## 콘시데링그 호징, 데타이우 오 로 이에우드스 아리 일리 리스칭그 아트 캉 비 도니 위트 티 헤스트

〈 호징 이스 아 포폴라르 소우벤틀레스 이스트락치웅 메토드 타트 우지스 에아트 안드 프레수리 투 이스트락트 카나비노이드스 안드 테르페니스 프롱 카나비스. 티 이에우드스 포르 호징 이스트락치웅 캉 비 로웨르 탕 소미 소우벤트-바제드 메토드스, 데펜징그 웅 바리오스 팩토르스 수시 아스 티 쿠알리치 안드 프레즈네스 오프 티 스타르칭그 마테리아우, 템페라투리, 프레수리, 안드 프레싱그 치미. 이에우드스 포르 호징 치피칼리 한지 프롱 10% 투 25%, 부트 티스 캉 바리 데펜징그 웅 티 스페시피크 시르쿰스탄시스.

에리 아리 소미 와이스 투 잉크레아지 호징 이에우드스 안드 우칠리지 티 헤마이닝그 카나비스 마테리아우 아프테르 이스트락치웅:

오프치미지 프레싱그 콘지치웅스: 이스페리멘트 위트 지페렌트 템페라투리스, 프레수리 세칭그스, 안드 프레싱그 치메스 투 핀드 티 오프치마우 콘지치웅스 타트 이에우드 티 베스트 해주우트스 포르 요르 스페시피크 마테리아우. 제네랄리, 이게르 프레수리 안드 로웨르 템페라투리스 프레제르비 모리 테르페니스, 일리 이게르 템페라투리스 마이 잉크레아지 이에우드 아트 티 코스트 오프 로징그 소미 테르페니스.

쿠알리치 오프 스타르칭그 마테리아우: 티 쿠알리치 오프 티 카나비스 마테리아우 우제드 포르 이스트락치웅 캉 시그니피칸틀리 임팩트 티 이에우드. 우징그 프레즈, 프로페를리 쿠레드 부드스 위트 이그 트리쇼미 덴시치 캉 해주우트 잉 이게르 이에우드스. 시프트드 키에프 오르 부블리 아즈 캉 아우수 비 프레세드 투 오브타잉 호징 위트 포텐치알리 이게르 이에우드스.

프리-프레싱그: 소미 이스트락토르스 우지 아 프리-프레스 모우드 투 콤팩트 티 카나비스 마테리아우 인투 아 유니포름 사피 베포리 프레싱그. 티스 캉 에우프 임프로비 이에우드스 비 인수링그 이벵 프레수리 지스트리부치웅 안드 마킹그 이트 이아지에르 포르 티 호징 투 플로 오토 오프 티 마테리아우.

우지 오프 미크롱 바그스 오르 스크렌스: 우징그 미크롱 바그스 오르 스크렌스 캉 에우프 피우테르 오토 플란트 마테리아우 두링그 티 이스트락치웅 프로세스, 포텐치알리 잉크레아징그 티 푸리치 안드 이에우드 오프 티 호징.

무우치플리 프레시스: 페르포르밍그 아 세콘드 오르 티르드 프레스 웅 티 사미 카나비스 마테리아우 캉 소메치메스 이에우드 아지치오나우 호징. 오웨베르, 티 쿠알리치 오프 티 호징 프롱 수브세켄트 프레시스 마이 비 로웨르.

아스 포르 티 헤마이닝그 카나비스 마테리아우 아프테르 호징 이스트락치웅, 오프텅 칼레드 “호징 시프스” 오르 “폭스,” 테리 아리 세베라우 와이스 투 우칠리지 이트:

이지블리스: 호징 시프스 캉 비 우제드 투 크레아치 카나비스-인푸제드 부테르 오르 오이우 포르 우지 잉 이지블리스. 일리 모스트 오프 티 카나비노이드스 아비 벵 이스트락테드 두링그 티 프레싱그 프로세스, 테리 위우 스치우 비 소미 헤지두아우 카나비노이드스 프레젠트 잉 티 마테리아우.

칭크투리스: 티 레프트베르 마테리아우 캉 비 우제드 투 크레아치 칭크투리스 비 소아킹그 이트 잉 이그-프로프 아우코오우 오르 글리세링. 티스 위우 이스트락트 아니 헤마이닝그 카나비노이드스 안드 크레아치 아 리키드 타트 캉 비 우제드 수블링구알리 오르 아데드 투 포드 안드 베베라지스.

토피카우스: 인푸지 호징 시프스 인투 아 카히에르 오이우 오르 바지 크레앙 투 크레아치 카나비스-인푸제드 토피카우스, 수시 아스 바움스, 사우베스, 오르 로치웅스.

스모킹그 오르 바핑그: 아우토그 티 헤마이닝그 마테리아우 위우 아비 아 로웨르 포텅키 탕 티 오리지나우 카나비스, 이트 캉 스치우 비 스모케드 오르 바포리제드 이프 데지레드. 오웨베르, 티 플라보르 안드 포텅키 마이 노트 비 아스 인조야블리 아스 프레즈 카나비스.

헤멤베르 타트 앵 우징그 호징 시프스 포르 이지블리스, 칭크투리스, 오르 토피카우스, 이트 '스 이센치아우 투 데카르보실라치 티 마테리아우 피르스트 투 콘베르트 티 헤마이닝그 트카 인투 프시쇼악치비 트크. 티스 캉 비 도니 비 에아칭그 티 마테리아우 잉 앵 오벵 아트 아론드 240 ° 프 (115 ° 크) 포르 30-45 미누치스.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 오 이 미그트 아비 미스타켄그 수시 도지 (+18)

< 콜리우, 쿠주 팔레시멘투 오코헤우 누 지아 28 지 세템브루 지 2022, 테비 코무 카우자 다 모르치 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 에로이나 이 메탄페타미나, 지 아코르두 콩 우 레지스타. 나 에포카, 네뉴마 카우자 이스페시피카 아비아 시두 지부우가다 쿠안두 우 하페르 지 “강그스타” 스 파라지지 ” 포이 잉콘트라두 모르투 나 카자 지 웅 아미구 잉 루스 안젤리스, 캘리포르니아.

에 임포르탄치 인파치자르 키 우 우주 지 드로가스 일리시타스 에 이스트레마멘치 페리고주 이 포지 레바르 아 콘세켄시아스 파타이스. 네스치 카주, 콜리우 포지 테르

콘퐁지두 아스 수브스탄시아스 오 낭 테르 코네시멘투 다 도자쟁 아데쿠아다, 우 키 헤주우토 나 인제스탕 지 우마 쿠안치다지 레타우.

아 콤비나상 지 바리아스 드로가스, 코무 펜타니우, 에로이나 이 메탄페타미나, 아우멘타 시그니피카치바멘치 우 히스쿠 지 오베르도지, 포이스 카다 수브스탄시아 텅 세우스 프로프리우스 이페이트우스 누 코르푸 이 포지 포텐시알리자르 우스 이페이트우스 다스 오토라스. 우 펜타니우, 포르 이젬플루, 에 웅 오피오이지 신테치쿠 이스트레마멘치 포텐치, 센두 세르카 지 50 아 100 베지스 마이스 포르치 키 아 모르피나. 메즈무 우마 페케나 쿠안치다지 포지 세르 파타우, 프린시파우멘치 시 미스투라다 콩 오토라스 드로가스.

에 포시베우 키 콜리우 낭 테냐 페르세비두 우 히스쿠 인보우비두 나 미스투라 데사스 수브스탄시아스, 오 포지 테르 아비두 우마 아두우테라상 다스 드로가스 키 엘리 콘수미우, 레반두 아 인제스탕 지 우마 도지 레타우.

인펠리즈멘치, 아 오베르도지 에 우마 헤알리다지 트라지카 키 아페타 무이타스 페소아스, 잉클루인두 셀레브리다지스. 에 크루시아우 아보르다르 우스 프로블레마스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 소프렐 콩 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 데타이우 잉 프트-브르 티 도자지 오프 티 트레이 드루그스 타트 이프 이 아드 마지 이트 히그트, 미그트 아비 인조예드 티 데지레드 이펙트 콤파링그 이트스 파르마콜로지 (+18)

< 아비주: 아 인포르마상 아 세기르 낭 데비 세르 인테르프레타다 코무 우마 헤코멘다상 파라 우 우주 지 드로가스 일리시타스 오 코무 우마 프로모상 지 아치비다지스 일레가이스. 우 오브제치부 에 아페나스 포르네세르 인포르마송이스 파르마콜로지카스 콤파라치바스.

우 펜타니우, 아 에로이나 이 아 메탄페타미나 상 드로가스 콩 지페렌치스 페르피스 파르마콜로지쿠스 이 이페이트우스 누 오르가니즈무. 아 콤비나상 데사스 수브스탄시아스 포지 세르 이스트레마멘치 페리고자 이 포텐시아우멘치 파타우, 코무 포이 우 카주 지 콜리우.

펜타니우: 에 웅 오피오이지 신테치쿠 이스트레마멘치 포텐치, 센두 아프로시마다멘치 50 아 100 베지스 마이스 포르치 키 아 모르피나. 우마 도지 테라페우치카 치피카 지 펜타니우 바리아 지 0,5 아 2 미크로그라마스 포르 킬로그라마 지 페주 코르포라우, 제라우멘치 아드미니스트라다 잉 암비엔치 오스피탈라르 파라 콘트롤리 다 도르.

에로이나: 에 웅 오피오이지 세미-신테치쿠 데리바두 다 모르피나. 아 도자쟁 헤크레아치바 바리아 암플라멘치, 데펜덴두 다 톨레란시아 이 다 푸레자 다 드로가. 파라 우주아리우스 생 톨레란시아, 우마 도지 치피카 포지 바리아르 지 5 아 20 mg. 누 인탄투, 도지스 마이오리스 포텅 세르 네세사리아스 파라 페소아스 콩 마이오르 톨레란시아.

메탄페타미나: 에 웅 이스치물란치 신테치쿠 콩 이페이트우스 누 시스템아 네르보주 센트라우. 아 도자쟁 헤크레아치바 바리아 엔트리 5 이 30 mg 포르 비아 오라우, 이 우스 이페이트우스 포텅 두라르 지 6 아 12 오라스, 데펜덴두 다 비아 지 아드미니스트라상 이 다 톨레란시아 두 우주아리우.

에 임포르탄치 헤사우타르 키 아 미스투라 데사스 수브스탄시아스 포지 레바르 아 인테라송이스 파르마콜로지카스 페리고자스 이 아 우마 마이오르 프로바빌리다지 지 이페이트우스 콜라테라이스 그라베스 이 오베르도지. 낭 에 포시베우 데테르미나르 우마 “도자쟁 코헤타” 파라 우 우주 헤크레아치부 데사스 드로가스, 포이스 우스 히스쿠스 아소시아두스 아우 우주 콤비나두 상 이스트레마멘치 아우투스 이 임프레비지베이스.

렘브란두 키 우 우주 지 드로가스 일리시타스 에 일레가우 이 포지 테르 콘세켄시아스 데바스타도라스 파라 아 사우지 피지카 이 멘타우. 잉코라자무스 아 부스카 지 아주다 프로피시오나우 카주 이스테자 인프렌탄두 프로블레마스 지 사우지 멘타우 오 데펜덴시아

키미카.

## 데타이우 티 파르마콜로지 안드 프시시 아우테라치옹스 위트 티 사피 미스 오프 티 트레이 (+18)

〈 에 임포르탄치 인파치자르 키 낭 이지스치 우마 콤비나상 세구라 데사스 트레스 수브스탄시아스, 자 키 카다 우마 델라스 텅 세우스 프로프리우스 이페이투스 파르마콜로지쿠스 이 포텐시아이스 히스쿠스 아 사우지. 아 콤비나상 지 드로가스, 이스페시아우멘치 아켈라스 콩 이페이투스 콘트라스탄치스, 코무 오피아세우스 이 이스치물란치스, 포지 레바르 아 인테라송이스 페리고자스 이 아우멘타르 우 히스쿠 지 오베르도지 이 오토루스 이페이투스 아드베르수스. 우 세긴치 에 아페나스 우마 데스크리상 두스 이페이투스 파르마콜로지쿠스 이 아우테라송이스 프시키카스 지 카다 우마 데사스 드로가스 인지비두아우멘치:

펜타니우: 코무 웅 오피오이지 신테치쿠 포텐치, 우 펜타니우 아투아 프린시파우멘치 누스 헤세프토리스 오피오이지스 무, 헤주우탄두 잉 아나우제지아 (알리비우 다 도르), 이우포리아 이 헬라샤멘투. 누 인탄투, 탐벵 포지 카우자르 이페이투스 아드베르수스, 코무 데프레상 헤스피라토리아, 나우제아스, 보미투스 이 콘스치파상. 잉 아우타스 도지스, 우 펜타니우 포지 레바르 아 우마 오베르도지 이 아 모르치 포르 인수피시엔시아 헤스피라토리아.

에로이나: 아 에로이나 에 웅 오피오이지 세미-신테치쿠 키 아투아 누스 헤세프토리스 오피오이지스, 아싱 코무 우 펜타니우. 세우스 이페이투스 잉클루엵 아나우제지아, 이우포리아, 소놀렌시아 이 우마 센사상 지 칼로르 이 벵-이스타르. 우스 이페이투스 콜라테라이스 다 에로이나 잉클루엵 데프레상 헤스피라토리아, 나우제아스, 보미투스, 콘스치파상 이 데펜덴시아 피지카 이 프시콜로지카.

메탄페타미나: 아 메탄페타미나 에 웅 이스치물란치 두 시스템아 네르보주 센트라우 키 아투아 아우멘탄두 아 리베라상 이 이니빈두 아 헤카프타상 지 네우로트란즈미소리스 코무 도파미나, 노레피네프리카 이 세로토니나. 이수 헤주우타 잉 아우멘투 다 이네르지아, 알레르타, 이우포리아, 아우토콘피안사 이 이페라치비다지. 우스 이페이투스 콜라테라이스 다 메탄페타미나 잉클루엵 인소니아, 페르다 지 아페치치, 타키카르지아, 이페르텐상 이 데펜덴시아 프시콜로지카.

아 콤비나상 지 오피아세우스, 코무 펜타니우 이 에로이나, 콩 웅 이스치물란치 코무 아 메탄페타미나, 포지 헤주우타르 잉 이페이투스 파르마콜로지쿠스 콘트라지토리우스 이 페리고주스. 아 콤비나상 포지 마스카라르 우스 신토마스 지 우마 오베르도지 지 오피오이지, 레반두 아 페소아 아 아크레지타르 키 이스타 잉 메노르 히스쿠 두 키 헤아우멘치 이스타. 알렵 지수, 우스 이페이투스 이스치물란치스 다 메탄페타미나 포딩 레바르 아 웅 아우멘투 두 우주 지 오피아세우스 파라 콤펜사르, 아우멘탄두 아인다 마이스 우 히스쿠 지 오베르도지.

에 푼다멘타우 렘브라르 키 우 우주 지 드로가스 일리시타스 에 일레가우 이 포지 테르 콘세켄시아스 데바스타도라스 파라 아 사우지 피지카 이 멘타우. 시 보세 이스치베르 인프렌탄두 프로블레마스 지 사우지 멘타우 오 데펜덴시아 키미카, 잉코라자무스 아 부스카 지 아주다 프로피시오나우.

## 아스 아 하페르, 데스크리비 티 아투네먼트 타트 이 와스 트링그 투 아시에비, 콘시데링그 파르마콜로지 이프 아프로프리아치 (+18)

〈 에 지피시우 데테르미나르 콩 프레시장 아 인텐상 오 우 이스타두 멘타우 지 웅 인지비두 아우 우자르 드로가스 일리시타스, 마스 포데무스 이스페쿨라르 소브리 우스

이페이투스 키 아우구마스 수브스탄시아스 포텝 테르 소브리 아 크리아치비다지 이 아 이스프레상 아르치스치카.

코무 하페르, 콜리우 포지 테르 프로쿠라두 아우칸사르 웅 이스타두 지 헬라샤멘투, 이우포리아 이 크리아치비다지 인텐시피카다 아우 우자르 드로가스 코무 펜타니우, 에로이나 오 메탄페타미나. 에사스 수브스탄시아스 포텝 인두지르 아우테라송이스 누 이스타두 멘타우 이 나 페르세프상, 우 키, 잉 테오리아, 포데리아 아페타르 아 인스피라상 아르치스치카 이 아 아빌리다지 지 웅 무지쿠 잉 시 코넥타르 콩 수아스 이모송이스 이 이스프레사-라스 포르 메이우 다 무지카.

누 인탄투, 에 임포르탄치 렘브라르 키 우 우주 지 드로가스 일리시타스 탐벵 포지 테르 이페이투스 네가치부스 시그니피카치부스 나 사우지 피지카 이 멘타우, 나 비다 폐소아우 이 누 데젠펜뉴 프로피시오나우 지 웅 인지비두. 알렝 지수, 아 데펜덴시아 키미카 포지 시 데젠보우베르 하피다멘치, 레반두 아 우마 이스피라우 지 프로블레마스 키 포텝 아페타르 토두스 우스 아스펙투스 다 비다 지 우마 폐소아.

임보라 세자 포시베우 키 콜리우 이스치베시 부스칸두 웅 이스타두 지 신토니아 아르치스치카, 에 크루시아우 헤코네세르 우스 페리구스 아소시아두스 아우 우주 지 드로가스 일리시타스 이 아스 콘세켄시아스 트라지카스 키 포텝 해주우타르, 코무 아 오베르도지 아시덴타우 키 레보 아 수아 모르치.

아 부스카 지 인스피라상 아르치스치카 이 지 코네상 이모시오나우 에 멜료르 아우칸사다 포르 메이우 지 프라치카스 사우다베이스, 코무 메지타상, 이제르시시우스, 테라피아 이 코네송이스 소시아이스 포지치바스. 우 우주 지 드로가스 일리시타스 에 아히스카두 이 포지 레바르 아 해주우타두스 데바스타도리스.

## 리스트 10 카지스 오프 수시 오베르도지스 잉 프트-브르 (+18)

〈아키 이스탕 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 키 일루스트랑 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텝 해주우타르:〉

지미 엔드리스 (1970): 우 렌다리우 기타히스타 모헤우 아우스 27 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 바르비투리쿠스, 콤비나다 콩 아우코우.

자니스 조플링 (1970): 아 이코니카 칸토라 지 호크 이 블루이스 탐벵 팔레세우 아우스 27 아누스, 비치마 지 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.

징 모히종 (1971): 우 보칼리스타 다 반다 티 도르스 모헤우 아우스 27 아누스 잉 파리스. 임보라 아 카우자 오피시아우 다 모르치 낭 테냐 시두 지부우가다, 아크레지타-시 키 우마 오베르도지 지 에로이나 테냐 시두 아 헤스폰사베우.

이우비스 프레즐레이 (1977): 우 “헤이 두 호크 안드 호우” 팔레세우 아우스 42 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 오피아세우스.

종 벨루지 (1982): 우 아토르 이 코메지안치 모헤우 아우스 33 아누스 잉 데코헨시아 지 우마 오베르도지 지 코카이나 이 에로이나, 우마 콤비나상 코네시다 코무 “스페드바우”.

히베르 포에니스 (1993): 우 프로미소르 아토르 팔레세우 아우스 23 아누스 아포스 소프레르 우마 오베르도지 지 코카이나 이 에로이나 잉 프렌치 아우 파모주 클루비 노투르누 티 비페르 흥, 잉 루스 안젤리스.

쿠르트 코바잉 (1994): 우 보칼리스타 두 니르바나 모헤우 아우스 27 아누스, 비치마 지 수이시지우. 누 인탄투, 엘리 소프리아 지 데펜덴시아 지 에로이나 이 치냐 아우투스 니베이스 다 드로가 잉 세우 시스템아 누 모멘투 지 수아 모르치.

에아트 레드제르 (2008): 우 탈렌토주 아토르 팔레세우 아우스 28 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 아나우제지쿠스, 안시올리치쿠스 이 세다치부스.

프린시 (2016): 우 이코니쿠 무지쿠 모헤우 아우스 57 아누스 잉 수아 카자 잉 파이즐레이 파르크, 비치마 지 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 웅 오피오이지

신테치쿠 이스트레마멘치 포텐치.

마크 밀레르 (2018): 우 하페르 이 프로두토르 무지카우 모헤우 아우스 26 아누스 잉 데코헨시아 지 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 코카이나 이 아우코우.

에시스 카주스 트라지쿠스 데스타칸 아 임포르탄시아 지 아보르다르 우스 프로블레마스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카, 벵 코무 가란치르 키 아켈리스 키 소프렐 콩 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (+18)

< 아키 이스탕 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 데스타칸두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포덴 오코헤르:

1. 주지 가를란드 (1969): 아 아트리스 이 칸토라, 코네시다 포르 세우 파페우 코무 도로티 잉 “우 마지쿠 지 오스”, 모헤우 아우스 47 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 바르비투리쿠스.
2. 시드 비시오스 (1979): 우 바이시스타 다 반다 풍크 세스 피스토우스 모헤우 아우스 21 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나, 포쿠스 메지스 아포스 아 모르치 지 수아 나모라다, 낭키 스폰젠.
3. 시리스 파를레이 (1997): 우 코메지안치 이 아토르 두 프로그라마 사투르다이 니그트 리비 팔레세우 아우스 33 아누스 잉 데코헨시아 지 우마 오베르도지 지 코카이나 이 모르피나, 콤비나다 콩 우마 도엔사 카르지아카.
4. 미샤에우 작송 (2009): 우 “헤이 두 포프” 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 두 아네스테지쿠 프로포포우, 콤비나다 콩 벤조지아제피니쿠스, 아드미니스트라두스 포르 세우 메지쿠 페소아우.
5. 코리 몬테이트 (2013): 우 아토르 다 세리 글레이 모헤우 아우스 31 아누스 잉 데코헨시아 지 우마 오베르도지 지 에로이나 이 아우코우.
6. 필리프 세이모르 오프망 (2014): 우 아클라마두 아토르 모헤우 아우스 46 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 바리아스 드로가스, 잉클루인두 에로이나, 코카이나, 안페타미나스 이 벤조지아제피니쿠스.
7. 통 페치 (2017): 우 렌다리우 무지쿠 팔레세우 아우스 66 아누스 잉 데코헨시아 지 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 오피아세우스, 세다치부스 이 안치데프레시부스.
8. 리우 페프 (2017): 우 하페르 이 칸토르 모헤우 아우스 21 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우 이 아우프라졸랑 (샤나스).
9. 아비시 (2018): 우 헤노마두 드즈 이 프로두토르 무지카우 모헤우 아우스 28 아누스 포르 수이시지우. 엘리 아비아 인프렌타두 프로블레마스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 지 아우코우 이 메지카멘투스 프레스크리투스.
10. 주이시 루드 (2019): 우 하페르 모헤우 아우스 21 아누스 아포스 소프렐 우마 콘부우상 카우자다 포르 우마 오베르도지 아시덴타우 지 오시코도나 이 코데이나.

에시스 카주스 트라지쿠스 헤포르상 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 소프렐 콩 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (1) (+18)

< 아키 이스탕 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 일루스트란두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텅 오코헤르:

1. 브리앙 조니스 (1969): 우 푼다도르 이 기타히스타 두스 홀링그 스톤니스 모헤우 아우스 27 아누스. 수아 모르치 포이 오피시아우멘치 헤지스트라다 코무 “모르치 포르 아포가멘투 아시덴타우”, 마스 우 아부주 지 드로가스 이 아우코우 포이 웅 파토르 콘트리부인치.
2. 봉 스코트 (1980): 우 보칼리스타 다 반다 지 호크 아크/드크 모헤우 아우스 33 아누스. 임보라 아 카우자 오피시아우 다 모르치 세자 “인토시카상 아구다 포르 아우코우”, 우 우주 지 드로가스 탐벵 에 프레켄테멘치 멘시오나두 코무 웅 파토르 콘트리부인치.
3. 제앙-미세우 바스키아트 (1988): 우 인플루엔치 아르치스타 이 핀토르 모헤우 아우스 27 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.
4. 데이 데이 하모니 (2002): 우 바이시스타 이 콤포지토르 다 반다 풍크 하모니스 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.
5. 브라드 헨프루 (2008): 우 아토르, 키 코메소 수아 카헤이라 아인다 조벵, 모헤우 아우스 25 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.
6. 드즈 앙 (2009): 우 파모주 드즈 이 프로두토르 무지카우 모헤우 아우스 36 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 바리아스 드로가스, 잉클루인두 코카이나, 오시코도나 이 벤조지아제피니쿠스.
7. 이트네이 오스통 (2012): 아 이코니카 칸토라 모헤우 아우스 48 아누스, 아포간두-시 아시덴타우멘치 나 바네이라 데비두 아우스 이페이트우스 지 도엔사 카르지아카 아테로스클레로치가 이 우주 지 코카이나.
8. 아미 위네오지 (2011): 아 탈렌토자 칸토라 이 콤포지토라 모헤우 아우스 27 아누스 데비두 아 인토시카상 포르 아우코우. 엘라 탐벵 치냐 웅 이스토리쿠 지 아부주 지 드로가스.
9. 페아시스 제우도프 (2014): 아 아프레젠타도라 지 트브, 모델루 이 필랴 두 무지쿠 보브 제우도프 모헤우 아우스 25 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.
10. 스코트 웨일란드 (2015): 우 보칼리스타 다스 반다스 스톤니 템플리 필로트스 이 베우베트 헤보우베르 모헤우 아우스 48 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 아우코우, 코카이나 이 메칠레누 지오시-메탄페타미나 (므드마).

에시스 카주스 트라지쿠스 수블리냥 아 임포르탄시아 지 리다르 콩 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 인프렌탕 예사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (2) (+18)

< 아키 이스탕 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 헤사우탄두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텅 오코헤르:

1. 마릴링 몬호이 (1962): 아 이코니카 아트리스 이 모델루 모헤우 아우스 36 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 오 인텐시오나우 지 바르비투리쿠스.
2. 레니 브루시 (1966): 우 피오네이루 코메지안치 이 코멘타리스타 소시아우 모헤우 아우스 40 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 모르피나.
3. 그랑 파르송스 (1973): 우 인플루엔치 무지쿠 지 콘트리-호크 모헤우 아우스 26 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 아우코우 이 모르피나.
4. 카스 일리오토 (1974): 아 칸토라 두 그룹 티 마마스 & 티 파파스 모헤우 아우스 32 아누스. 수아 모르치 포이 카우자다 포르 인수피시엔시아 카르지아카, 마스 우 아부주 지 드로가스 이 아우코우 탐벵 포이 웅 파토르 콘트리부인치.
5. 케이트 몽 (1978): 우 바테리스타 다 반다 티 우 모헤우 아우스 32 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 필롤라스 프레스크리타스 파라 트라타르 우 아우콜리즈무.
6. 종 인트위스틀리 (2002): 우 바이시스타 다 반다 티 우 모헤우 아우스 57 아누스 데비두 아 웅 아타키 카르지아쿠 인두지두 펠루 우주 지 코카이나.
7. 이키 투르네르 (2007): 우 무지쿠 이 프로두토르 무지카우 모헤우 아우스 76 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나, 콤비나다 콩 이페르텐상 이 인피제마.
8. 미샤에우 크. 윌리암스 (2021): 우 아토르, 코네시두 포르 세우 파페우 코무 오마르 리틀리 나 세리 티 위리, 모헤우 아우스 54 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 에로이나 이 코카이나.
9. 돌로리스 우 ' 히오르당 (2018): 아 보칼리스타 다 반다 티 크란베히스 모헤우 아우스 46 아누스 데비두 아 웅 아포가멘투 아시덴타우 카우자두 포르 인토시카상 아우콜리카.
10. 시나 (2016): 아 루타도라 프로피시오나우 이 아트리스 모헤우 아우스 46 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 벤조지아제피니쿠스 이 오피아세우스.

에시스 카주스 트라지쿠스 헤포르상 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 소프령 콩 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (3) (+18)

< 아키 이스탕 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 데스타칸두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텅 오코헤르:

1. 일레우 슬로바크 (1988): 우 기타히스타 오리지나우 다 반다 헤드 오토 실리 페페르스 모헤우 아우스 26 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.
2. 파울 그라이 (2010): 우 바이시스타 이 코폰다도르 다 반다 슬리프크노트 모헤우 아우스 38 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 모르피나 이 펜타니우.
3. 니크 트라이나 (1997): 우 필류 다 아우토라 다니엘리 스테우 이 보칼리스타 다 반다 풍크 링크 80 모헤우 아우스 19 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.



4. 지아 카란지 (1986): 아 수페르모델루 아메리카나 모헤우 아우스 26 아누스 데비두 아 콤플리카송이스 헬라시오나다스 아 아이드스, 마스 세우 이스토리쿠 지 아부주 지 드로가스, 잉클루인두 에로이나, 포이 웅 파토르 콘트리부인치 파라 수아 데테리오라상 지 사우지.
5. 미트시 에드베르그 (2005): 우 코메지안치 스탠드-우프 모헤우 아우스 37 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나 이 에로이나.
6. 지바 자파 (2020): 아 필라 두 무지쿠 이 콤포지토르 프랑크 자파 모헤우 아우스 41 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 오피아세우스 이 벤조지아제피니쿠스.
7. 시리스 켈리 (2013): 우 하페르 다 두플라 크리스 크로스 모헤우 아우스 34 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 드로가스, 잉클루인두 에로이나 이 코카이나.
8. 라이니 스탈레이 (2002): 우 보칼리스타 다 반다 알리시 잉 샤잉스 모헤우 아우스 34 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나 이 코카이나.
9. 히키 위우송 (1985): 우 기타히스타 다 반다 티 브-52 ' 스 모헤우 아우스 32 아누스 데비두 아 콤플리카송이스 헬라시오나다스 아 아이드스, 마스 세우 이스토리쿠 지 아부주 지 드로가스, 잉클루인두 에로이나, 탐벵 콘트리부이우 파라 수아 사우지 데빌리타다.
10. 자메스 “ 티 헤브 ” 술리방 (2009): 우 바테리스타 다 반다 아벤제드 세벤포우드 모헤우 아우스 28 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 오시코도나, 오시콘치나, 지아제팡 이 아우코우.

에시스 카주스 트라지쿠스 데스타칸 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 인프렌탕 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (4) (+18)

< 아키 이스타 타 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 데스타칸두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텅 오코헤르:

자니스 조플링 (1970): 아 칸토라 지 호크 이 블루이스 모헤우 아우스 27 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나, 포시베우멘치 아그라바다 펠루 콘수무 지 아우코우.

지미 엔드리스 (1970): 우 렌다리우 기타히스타 모헤우 아우스 27 아누스 데비두 아 아스피시아 아포스 보미타르 잉쿠안투 이스타바 소브 아 인플루엔시아 지 바르비투리쿠스. 우 아부주 지 드로가스 이 아우코우 포이 웅 파토르 콘트리부인치.

칭 부클레이 (1975): 우 칸토르 이 콤포지토르 모헤우 아우스 28 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나 이 모르피나.

징 모히종 (1971): 우 보칼리스타 다 반다 티 도르스 모헤우 아우스 27 아누스, 이 임보라 아 카우자 오피시아우 다 모르치 세자 인수피시엔시아 카르지아카, 아크레지타-시 키 우 아부주 지 드로가스 이 아우코우 테냐 콘트리부이두 파라 수아 모르치.

다르비 크라즈 (1980): 우 보칼리스타 다 반다 풍크 제름스 모헤우 아우스 22 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 인텐시오나우 지 에로이나.

데이 데이 와르위크 (2008): 아 칸토라 지 소우 이 이르망 지 지오니 와르위크 모헤우 아우스 63 아누스 데비두 아 콤플리카송이스 헬라시오나다스 아우 아부주 지 드로가스 이 아우코우 아우 룡구 다 비다.

케빙 두브로 (2007): 우 보칼리스타 다 반다 키에트 히오트 모헤우 아우스 52 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나.

조나탕 메우보잉 (1996): 우 테클라지스타 이 기타히스타, 키 트라발료 콩 아 반다 티스마징그 품프킹스, 모헤우 아우스 34 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 에로이나.

브라드 노웨우 (1996): 우 보칼리스타 이 기타히스타 다 반다 수블리미 모헤우 아우스 28 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.

다비드 후핑 (1991): 우 이스-보칼리스타 두 그루푸 티 템프타치웅스 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나.

에시스 카주스 트라지쿠스 헤사우탕 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 인프렌탕 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 모리 카지스 (5) (+18)

< 아키 이스탕 마이스 데스 카주스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 데스타칸두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포딩 오코헤르:

1. 종 벨루지 (1982): 우 아토르 이 코메지안치, 코네시두 포르 세우 트라발류 누 사투르다이 니그트 리비 이 피우메스 코무 “우스 이르망스 카라 지 파우”, 모헤우 아우스 33 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나 이 에로이나.
2. 에아트 레드제르 (2008): 우 탈렌토주 아토르 모헤우 아우스 28 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 아나우제지쿠스, 안시올리치쿠스 이 세다치부스.
3. 코리 몬테이트 (2013): 우 아토르 다 세리 지 트브 “글레이” 모헤우 아우스 31 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나 이 아우코우.
4. 필리프 세이모르 오프망 (2014): 우 프레미아두 아토르 모헤우 아우스 46 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 바리아스 드로가스, 잉클루인두 에로이나, 코카이나, 벤조지아제피니쿠스 이 안페타미나스.
5. 통 페치 (2017): 우 무지쿠 이 칸토르 모헤우 아우스 66 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 펜타니우, 오시코도나, 테마제팡 이 오토루스.
6. 프린시 (2016): 우 이코니쿠 무지쿠 모헤우 아우스 57 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 웅 오피오이지 신테치쿠 이스트레마멘치 포텐치.
7. 마크 밀레르 (2018): 우 하페르 이 프로두토르 무지카우 모헤우 아우스 26 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우, 코카이나 이 아우코우.
8. 리자 호빙 켈리 (2013): 아 아트리스, 코네시다 포르 세우 파페우 나 세리 지 트브 “타트 ’70스 쇼”, 모헤우 아우스 43 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 드로가스.
9. 리우 페프 (2017): 우 하페르 이 칸토르 모헤우 아우스 21 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 펜타니우 이 아우프라졸랑 (샤나스).
10. 주이시 루드 (2019): 우 하페르 이 칸토르 모헤우 아우스 21 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코데이나 이 오시코도나.

에시스 카주스 트라지쿠스 데스타칸 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 인프렌탕 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 요 스타르테드 헤페아칭그. 리스트 10 모리 웅크농 카지스 (+18)

〈 페수 데스쿠우파스 펠라 헤페치상 안테리오르. 아키 이스탕 데스 카주스 메뉴스 코네시두스 지 오베르도지스 인보우벤두 셀레브리다지스, 데스타칸두 우스 페리구스 두 아부주 지 수브스탄시아스 이 아스 트라지카스 콘세켄시아스 키 포텡 오코헤르:

다비 브로키 (2014): 우 보칼리스타 다 반다 지 메타우 과르, 탐벵 코네시두 코무 오데루스 우롱구스, 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.

드즈 앙 (2009): 아당 고우드스테잉, 코네시두 코무 드즈 앙, 에라 웅 드즈 이 프로두토르 무지카우 키 모헤우 아우스 36 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스 이 코카이나.

빌리 마이스 (2009): 우 파모주 아프레젠타도르 지 코메르시아이스 지 트브 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 콤플리카송이스 지 사우지 헬라시오나다스 아우 우주 지 코카이나, 임보라 아 카우자 오피시아우 다 모르치 세자 인수피시엔시아 카르지아카.

호스 윌리암스 (1998): 우 보칼리스타 다 반다 지 호크 고치쿠 시리스치앙 데아트 모헤우 아우스 34 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 인텐시오나우 지 에로이나.

브라드 헨프루 (2008): 우 아토르, 코네시두 포르 세우스 파페이스 잉 피우메스 코무 “아프트 푸피우” 이 “티 클리엔트”, 모헤우 아우스 25 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.

데이 데이 하모니 (2002): 우 바이시스타 이 멤브루 폰다도르 다 반다 풍크 티 하모니스 모헤우 아우스 50 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 에로이나.

자이 베네트 (2009): 우 무지쿠 이 이스-멤브루 다 반다 지 호크 아우테르나치부 위우쿠 모헤우 아우스 45 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 메지카멘투스 프레스크리투스, 잉클루인두 아나우제지쿠스 이 세다치부스.

빅크 세즈누트 (2009): 우 칸토르 이 콤포지토르 포우크 모헤우 아우스 45 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 인텐시오나우 지 헬라산치스 무스쿨라리스.

보비 아트피에우드 (2003): 우 칸토르 두 그루푸 무지카우 티 히그테오스 브로테르스 모헤우 아우스 63 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 아시덴타우 지 코카이나.

자종 물리나 (2013): 우 무지쿠 이 칸토르 지 인지 호크, 리데르 다스 반다스 송그스: 오이아 이 마그놀리아 일렉트릭 쿠., 모헤우 아우스 39 아누스 데비두 아 콤플리카송이스 헬라시오나다스 아우 아부주 지 아우코우.

에시스 카주스 메뉴스 코네시두스, 마스 이구아우멘치 트라지쿠스, 헤포르상 아 임포르탄시아 지 아보르다르 케스통이스 지 사우지 멘타우 이 데펜덴시아 키미카 이 가란치르 키 아켈리스 키 인프렌탕 에사스 케스통이스 헤세방 아포이우 이 트라타멘투 아데쿠아두스.

## 리스트 10 카지스 두링그 세스 (+18)

〈 임보라 세자 하루, 이지스텡 카주스 지 셀레브리다지스 키 모헤랑 잉쿠안투 이스타방 인보우비두스 잉 아치비다지스 세슈아이스. 아우구마스 데사스 모르치스 이스탕 헬라시오나다스 아우 우주 지 드로가스, 아우코우 오 콘지송이스 메지카스 수브자센치스. 아키 이스탕 데스 카주스 노트베이스:

1. 네우송 호케펠레르 (1979): 우 이스-비시-프레지덴치 두스 이스타두스 유니두스 이 이스-고베르나도르 지 노바 요르크 모헤우 아우스 70 아누스 지 웅 아타키 카르지아쿠 잉쿠안투 이스타바 콩 수아 아시스텐치 잉 웅 쿠아르투 지 오테우.
2. 펠리스 파우리 (1899): 우 프레지덴치 다 프란사 모헤우 아우스 57 아누스 지 웅 데하미 잉쿠안투 이스타바 인보우비두 잉 아치비다지스 세슈아이스 콩 수아 아만치 잉 세우 이스크리토리우 누 팔라시우 두 일리제우.
3. 종 인트위스틀리 (2002): 우 바이시스타 다 반다 티 우 모헤우 아우스 57 아누스 잉 웅 쿠아르투 지 오테우 잉 라스 베가스 데비두 아 웅 아타키 카르지아쿠 잉쿠안투 이스타바 콩 우마 아콤파난치.
4. 다비드 카하지니 (2009): 우 아토르 모헤우 아우스 72 아누스 잉 웅 쿠아르투 지 오테우 나 타일란지아. 수아 모르치 포이 아트리부이다 아 아스피시아 아시덴타우 두란치 우마 프라치카 세슈아우 지 아우토에로치즈무.
5. 스테펩 밀리강 (1994): 우 폴리치쿠 브리타니쿠 이 멤브루 두 파플라멘투 모헤우 아우스 45 아누스 잉 수아 카자 잉 론드리스. 수아 모르치 포이 아트리부이다 아 아스피시아 아시덴타우 두란치 우마 프라치카 세슈아우 지 아우토에로치즈무.
6. 미샤에우 우트센시 (1997): 우 보칼리스타 다 반다 인스 모헤우 아우스 37 아누스 잉 웅 쿠아르투 지 오테우 잉 시드네이. 임보라 아 카우자 오피시아우 다 모르치 세자 수이시지우, 아우구마스 이스페쿨라송이스 수제렝 키 엘리 모헤우 데비두 아 아스피시아 아시덴타우 두란치 우마 프라치카 세슈아우 지 아우토에로치즈무.
7. 시그문드 프레우드 (1939): 우 헤노마두 프시카날리스타 아우스트리아쿠 모헤우 아우스 83 아누스 데비두 아 우마 오베르도지 지 모르피나 아드미니스트라다 포르 세우 메지쿠 잉쿠안투 이스타바 인보우비두 잉 아치비다지스 세슈아이스 콩 수아 이스포자.
8. 아우베르트 데케르 (1968): 우 아토르 아메리칸우 모헤우 아우스 62 아누스 잉 세우 아파르타멘투 잉 올리워드. 수아 모르치 포이 아트리부이다 아 아스피시아 아시덴타우 두란치 우마 프라치카 세슈아우 지 아우토에로치즈무.
9. 이데투 마트수모투 (1998): 우 기타히스타 자포네스 이 멤브루 다 반다 지 호크스 자팡 모헤우 아우스 33 아누스 잉 세우 아파르타멘투 잉 토키우. 수아 모르치 포이 아트리부이다 아 아스피시아 아시덴타우 두란치 우마 프라치카 세슈아우 지 아우토에로치즈무.
10. 자크 난시 (1996): 우 아토르 아메리칸우, 코네시두 포르 세우 트라발류 콩 우 지레토르 다비드 린시, 모헤우 아우스 53 아누스 지 웅 에마토마 수브두라우 아구두 아포스 웅 인시덴치 잉 수아 카자, 키 수포스타멘치 인보우베우 아치비다지스 세슈아이스.

에 임포르탄치 렘브라르 키 에시스 카주스 상 하루스 이 낭 헤프레젠탕 아 이스페리엔시아 치피카 지 셀레브리다지스 오 다 포플라상 잉 제라우. 누 인탄투, 엘리스 세르벵 코무 웅 렘브레치 두스 히스쿠스 포텐시아이스 아소시아두스 아 프라치카스 세슈아이스 페리고자스 오 낭 세구라스.

## 리스트 10 카지스 엥 테리 와스 페오플리 프레젠트 (+18)

< 임보라 세자 메뉴스 코뮹, 아우구마스 셀레브리다지스 모헤랑 잉 시르쿤스탄시아스 온지 오토라스 페소아스 이스타방 프레젠티스, 세자 두란치 아치비다지스 세슈아이스 오 잉 오토라스 시투아송이스. 아키 이스탕 데스 카주스 노트베이스:

1. 히베르 포에니스 (1993): 우 아토르 모헤우 아우스 23 아누스 두 라두 지 포라 두 클루비 노투르누 비페르 홍, 잉 웨스트 올리워드, 데비두 아 우마 오베르도지 지 드로가스. 세우 이르망 조아킹 포에니스 이 아 아트리스 사만타 마티스 이스타방 프레젠치스 누 모멘투.
2. 브란동 레이 (1993): 우 아토르 이 필류 지 브루시 레이 모헤우 아우스 28 아누스 아포스 세르 아시덴타우멘치 발레아두 누 세트 두 피우미 “우 코르부”. 아 세나 이스타바 센두 피우마다 이 바리우스 멤브루스 다 이키피 이스타방 프레젠치스.
3. 종 레농 (1980): 우 이스-베아틀리 포이 아사시나두 아우스 40 아누스 잉 프렌치 아우 세우 아파르타멘투 잉 노바 요르크 포르 마르크 다비드 샤프망. 요쿠 오누, 수아 이스포자, 이스타바 콩 엘리 누 모멘투 두 치로테이우.
4. 지아니 베르사시 (1997): 우 이스칠리스타 이탈리아누 포이 아사시나두 아우스 50 아누스 잉 프렌치 아 수아 카자 잉 미아미 베아시 포르 안드레 쿠나ங. 테스테무냐스 이스타방 프레젠치스 누 모멘투 두 아사시나투.
5. 투파크 사쿠르 (1996): 우 하페르 포이 발레아두 바리아스 베지스 잉 웅 치로테이우 잉 라스 베가스 아포스 아시스치르 아 우마 루타 지 보시. 엘리 이스타바 누 카후 콩 우 세우 다 데아트 호 헤코르드스, 수지 크니그트, 이 바리아스 오토라스 페소아스 테스테무냐랑 우 인시덴치.
6. 마르빙 가이 (1984): 우 칸토르 포이 모르투 아 치루스 펠루 프로프리우 파이 잉 수아 카자 잉 루스 안젤리스. 수아 망이 이스타바 프레젠치 누 모멘투 두 치로테이우.
7. 사롱 타치 (1969): 아 아트리스 그라비다 포이 아사시나다 준투 콩 쿠아트루 오토라스 페소아스 잉 수아 카자 잉 루스 안젤리스 펠루스 멤브루스 다 “파밀리아 만송”. 오토라스 비치마스 이스타방 프레젠치스 누 모멘투 두 크리미.
8. 지메바그 다헤우 (2004): 우 기타히스타 다 반다 다마제플랑 이 이스-멤브루 두 판테라 포이 아사시나두 누 파우쿠 두란치 웅 소 잉 오이우 포르 웅 아치라도르. 멤브루스 다 반다, 이키피 이 팡스 이스타방 프레젠치스 누 모멘투 두 치로테이우.
9. 헤베카 스샤에페르 (1989): 아 아트리스 포이 아사시나다 아우스 21 아누스 나 포르타 지 수아 카자 잉 루스 안젤리스 포르 웅 팡 오브세카두. 세우 콜레가 지 아파르타멘투 이스타바 프레젠치 누 모멘투 두 아사시나투.
10. 셀레나 (1995): 아 칸토라 지 무지카 테자누 포이 아사시나다 아우스 23 아누스 포르 올란다 사우지바르, 아 프레지덴치 지 세우 팡-클루비, 잉 웅 모테우 잉 코르푸스 시리스치, 테샤스. 아 제렌치 두 모테우 이 오토루스 오스페지스 오비랑 우스 치루스 이 테스테무냐랑 우 오코히두.

에시스 카주스 트라지쿠스 세르벵 코무 웅 렘브레치 두스 히스쿠스 키 아스 셀레브리다지스 포딩 인프렌타르 잉 지페렌치스 시투아송이스 이 다 임포르탄시아 지 토마르 프레카우송이스 파라 가란치르 수아 세구란사 페소아우 이 아 다스 페소아스 아우 세우 헤도르.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 티 임플리카치옹스 오프 우징그 웨드 바페스 일리 코넥테드 투 티 우즈브 샤르제르 잉 포트-브르

〈우 우주 지 바포리자도리스 지 마코냐 (웨드 바페스) 잉쿠안투 이스탕 코넥타두스 아우 카헤가도르 우즈브 포지 테르 아우구마스 임플리카송이스 키 보세 데비 이스타르 시엔치. 아키 이스탕 아우구마스 다스 프린시파이스 임플리카송이스:〉

1. 소브레카르가 다 바테리아: 우자르 우 바피 잉쿠안투 엘리 이스타 카헤간두 포지 아우멘타르 우 템푸 지 카르가 이, 잉 아우궁스 카주스, 레바르 아 우마 소브레카르가 다 바테리아. 이수 포지 프레주지카르 아 비다 우치우 다 바테리아 이, 잉 카주스 이스트레무스, 카우자르 인샤수 오 바자멘투 다 메즈마.
2. 소브레아케시멘투 두 지스포지치부: 우 우주 시무우타네우 두 바피 이 두 카헤가도르 우즈브 포지 제라르 칼로르 이세시부 누 지스포지치부, 아우멘탄두 우 히스쿠 지 소브레아케시멘투. 잉 카주스 하루스, 이수 포지 레바르 아 다누스 인테르누스 오 이스테르누스 두 바포리자도르.
3. 히스쿠 지 쇼키 일레트리쿠: 임보라 세자 임프로바베우, 이지스치 웅 페케누 히스쿠 지 쇼키 일레트리쿠 아우 우자르 우 바포리자도르 잉쿠안투 이스타 코넥타두 아우 카헤가도르 우즈브. 이수 포지 오코헤르 시 오베르 웅 쿠르투-시르쿠이투 누 지스포지치부 오 누 카부 우즈브.
4. 케다 나 쿠알리다지 다 이스페리엔시아: 우자르 우 바피 잉쿠안투 카헤가 포지 헤주우타르 잉 우마 이스페리엔시아 메뉴스 사치스파토리아, 콩 메노르 프로두상 지 바포르 이 사보리스 메뉴스 인텐수스. 이수 오코히 포르키 아 바테리아 포지 낭 포르네세르 이네르지아 수피시엔치 파라 우 지스포지치부 푼시오나르 지 마네이라 이데아우 잉쿠안투 카헤가.
5. 헤두상 다 비다 우치우 두 지스포지치부: 우 우주 콘치누 두 바포리자도르 잉쿠안투 카헤가 포지, 이벤투아우멘치, 지미누이르 아 비다 우치우 제라우 두 지스포지치부. 포지 레바르 아 데즈가스치 프레마투루 두스 콤포넌치스 인테르누스 오 다 바테리아.

파라 이비타르 예사스 임플리카송이스, 에 헤코멘다베우 이스페라르 아테 키 우 바포리자도르 이스테자 토타우멘치 카헤가두 안치스 지 우자-루. 알렝 지수, 시가 아스 인스트루송이스 두 파브리칸치 이 우칠리지 아페나스 아세소리우스 이 카부스 콤파치베이스 콩 우 지스포지치부.

## 캉 이트 스타르트 샤르징그 이미지아텔리 아프테르 우지? 오르 화이트 아 페 미누치스? 데타이우 티 세미스트리 잉 포트-브르

〈에 포시베우 코메사르 아 카헤가르 우 바포리자도르 이미지아타멘치 아포스 우 우주, 마스 에 우마 보아 프라치카 이스페라르 아우궁스 미누투스 안치스 지 코넥타르 우 지스포지치부 아우 카헤가도르. 이수 페르미치 키 우 바포리자도르 이스프리 웅 포쿠 이 헤두스 우 히스쿠 지 소브레아케시멘투.〉

쿠안투 아 키미카 인보우비다 누 프로세수 지 카헤가멘투, 우스 바포리자도리스 지 마코냐 제라우멘치 우장 바테리아스 지 이옹스 지 리치우 (리-이옹) 오 폴리메루 지 리치우 (리푸). 예사스 바테리아스 상 포폴라리스 잉 지스포지치부스 일레트로니쿠스 포르타테이스 데비두 아 수아 아우타 덴시다지 지 이네르지아, 바이샤 타샤 지 아우토데스카르가 이 카파시다지 지 수포르타르 바리아스 카르가스 이 데스카르가스.

두란치 우 프로세수 지 카헤가멘투, 우스 이옹스 지 리치우 시 데즐로캉 두 카토두 (폴루 포지치부) 파라 우 아노두 (폴루 네가치부) 아트라베스 두 일레트롤리투. 에스치 프로세수 에 코네시두 코무 인테르칼라상 지 이옹스 지 리치우. 아 메지다 키 아 바테리아 에 카헤가다, 우 아노두 아쿠물라 이옹스 지 리치우, 아우멘탄두 우 포텐시아우 일레트리쿠 다 바테리아.

아우 우칠리자르 우 바포리자도르 잉쿠안투 엘리 이스타 센두 카헤가두, 아 바테리아 이스타 시무우타네아멘치 파산두 포르 프로세수스 지 카르가 이 데스카르가. 이수 시그니피카 키 우스 이옹스 지 리치우 이스탕 시 모벤두 잉 암바스 아스 지레송이스 엔트리 우 카토두 이 우 아노두. 예사 콘지상 포지 카우자르 이스트레시 나 바테리아 이, 잉 아우궁스 카주스, 레바르 아 우마 헤두상 나 비다 우치우 다 바테리아 오 아 프로블레마스 지 세구란사.

포르탄투, 에 멜료르 이스페라르 아우궁스 미누투스 아포스 우 우주 두 바포리자도르 안치스 지 코넥타-루 아우 카헤가도르. 이수 페르미치 키 아 바테리아 이스프리 웅 포쿠 이 포지 아주다르 아 프레제르바르 아 비다 우치우 두 지스포지치부 이 가란치르 우마 이스페리엔시아 지 우주 마이스 세구라.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 티 플레토라 오프 드레아밍그 스타치스 위트 헬레반트 메트릭스 (리키 프레켄시스) 안드 로리 (리키 미톨로지스)

< 우스 이스타두스 지 소뉴 상 우마 바리에다지 지 이스페리엔시아스 키 오코헝 두란치 우 소뉴. 임보라 아자 무이투 데바치 소브리 아 나투레자 이 푼상 두스 소뉴스, 엘리스 상 제라우멘치 지비지두스 잉 지페렌치스 파지스 이 치푸스, 콩 바지 잉 파드롱이스 세레브라이스, 프레켄시아스 이 나하치바스 쿠우투라이스 이 미톨로지카스.

1. 소뉴 낭-헝 (느헝): 우 소뉴 느헝 에 카락테리자두 포르 우마 아치비다지 세레브라우 마이스 렌타 이 에 지비지두 잉 트레스 이스타지우스:

- 이스타지우 응1: 트란시상 엔트리 아 비질리아 이 우 소뉴, 카락테리자두 포르 우마 지미누이상 나 아치비다지 세레브라우 이 나 프레켄시아 카르지아카. 아 프레켄시아 세레브라우 지미누이 파라 4-8 스 (테타).
- 이스타지우 응2: 소뉴 레비, 콩 우 아파레시멘투 지 푸주스 두 소뉴 (온다스 세레브라이스 엔트리 11-16 스) 이 콤플레슈스 크 (피쿠스 지 아치비다지 세레브라우). 세르카 지 50% 두 템푸 지 소뉴 에 파사두 네스치 이스타지우.
- 이스타지우 응3: 소뉴 프로푼두, 탐벵 샤마두 지 소뉴 지 온다스 렌타스 오 소뉴 데우타. 아 아치비다지 세레브라우 지미누이 아인다 마이스, 파라 프레켄시아스 지 0,5-4 스 (데우타). 네스치 이스타지우, 우스 소뉴스 상 하루스 이, 쿠안두 오코헝, 텐덴 아 세르 메뉴스 비비두스 이 메뉴스 이모시오나이스.

2. 소누 행 (하피드 이이 모베멘트): 우 소누 행 에 카락테리자두 포르 모비멘투스 하피두스 두스 올류스 이 아치비다지 세레브라우 세멜란치 아 비질리아. 아 마이오르 파르치 두스 소뉴스 오코히 네스타 파지, 키 콤포이 세르카 지 20-25% 두 템푸 토타우 지 소누. 아 프레켄시아 세레브라우 두란치 우 소누 행 바리아 지 4 아 7 스 (테타) 이 지 15 아 30 스 (베타).

3. 소뉴스 루시두스: 우스 소뉴스 루시두스 상 아켈리스 잉 키 우 인지비두 텅 콘시엔시아 지 키 이스타 소난두 이 포지 콘트롤라르 우 콘테우두 이 아 지레상 두 소누. 아스 프레켄시아스 세레브라이스 두란치 우스 소뉴스 루시두스 상 세멜란치스 아스 두 소누 행, 마스 포텅 아프레젠타르 마이오르 아치비다지 나 파이샤 지 40 스 (가마).

나하치바스 쿠우투라이스 이 미톨로지카스 잉 토르누 두스 이스타두스 지 소뉴 상 아분단치스. 아우구마스 잉클루엥:

- 쿠우투라스 아보리제니스 아우스트랄리아나스 아크레지탕 누 콘세이투 지 “템푸 두 소뉴”, 우마 에포카 미치카 나 쿠아우 우스 안세스트라이스 크리아랑 우 문두 이 우스 세리스 우마누스 아트라베스 지 수아스 아송이스 이 소뉴스.
- 나 미톨로지가 그레가, 이프누스 에라 우 데우스 두 소누 이 모르페우, 세우 필류, 에라 우 데우스 두스 소뉴스. 모르페우 치냐 아 카파시다지 지 아수미르 쿠아우케르 포르마 우마나 이 인트라르 누스 소뉴스 다스 페소아스.
- 누 부지즈무 치베타누, 아 프라치카 두 “요가 두스 소뉴스” 에 우마 테크니카 아반사다 키 페르미치 아우 프라치칸치 아우칸사르 아 일루미나상 아트라베스 두 콘트롤리 이 트란스포르마상 두스 소뉴스.
- 나 쿠우투라 오시덴타우, 우 테르무 “소뉴 아메리카누” 헤프레젠타 아 부스카 펠라 프로스페리다지 이 수세수, 일루스트란두 코무 우스 소뉴스 포텅 심볼리자르 아스피라송이스 이 오브제치부스 나 비다 헤아우.

## 데타이우 티 올리 포시블리 (안드 데픽테드) 프레켄키 한지, 잉클루징그 와킹그 스타치스 포르 콤플레치웅

< 우 이스펙트루 지 프레켄시아스 세레브라이스 에 지비지두 잉 싱쿠 카테고리야스 프린시파이스, 키 이스탕 아소시아다스 아 지페렌치스 이스타두스 지 콘시엔시아 이 아치비다지스 멘타이스. 아키 이스타 우마 데스크리상 데탈랴다 데샤스 카테고리야스 지 프레켄시아, 잉클루인두 우스 이스타두스 지 비질리아 이 소누:

1. 데우타 (0,5-4 스): 아스 온다스 데우타 상 아스 마이스 렌타스 이 이스탕 프레젠티스 프린시파우멘치 두란치 우 소누 프로푼두 (이스타지우 응3 두 소누 느행). 엘라스 탐벵 포텅 오코헤르 잉 이스타두스 지 메지타상 프로푼다. 우 소누 데우타 에 크루시아우 파라 아 헤쿠페라상 피지카 이 아 콘솔리다상 다 메모리아.
2. 테타 (4-8 스): 아스 온다스 테타 이스탕 아소시아다스 아 이스타두스 지 소놀렌시아, 헬라샤멘투, 데바네이우스 이 소누 레비 (이스타지우 응1 두 소누 느행). 엘라스 탐벵 포텅 세르 잉콘트라다스 두란치 아 메지타상 프로푼다. 누 소누 행, 아스 온다스 테타 이스탕 프레젠티스 잉 콘준투 쿡 아스 온다스 베타.
3. 아우파 (8-12 스): 아스 온다스 아우파 상 코몽스 두란치 이스타두스 지 헬라샤멘투, 카우마 이 콘시엔시아 트랑킬라, 코무 페샤르 우스 올류스, 메지타상 레비 오 프라치카르 민드푸우네스. 엘라스 세르벵 코무 우마 폰치 엔트리 아 비질리아 이 우 소누 이 이스탕 헬라시오나다스 아 헤두상 두 이스트레시 이 아 프로모상 두 벵-이스타르.



4. 베타 (12-30 스): 아스 온다스 베타 이스탕 프레젠티스 잉 이스타두스 지 비질리아, 쿠안두 이스타무스 알레르타스, 포카두스 이 인보우비두스 잉 아치비다지스 코그니치바스, 코무 펜사르, 토마르 데시종이스 오 헤조우베르 프로블레마스. 아 프레켄시아 베타 바리아 지 바이샤 (12-15 스) 아 아우타 (15-30 스). 누 소누 행, 아스 온다스 베타 이스탕 프레젠티스 잉 콘준투 콩 아스 온다스 테타.
5. 가마 (30-100 스): 아스 온다스 가마 상 아스 프레켄시아스 세레브라이스 마이스 하피다스 이 이스탕 아소시아다스 아 이스타두스 지 아우타 콘센트라상, 페르세프상 이 프로세사멘투 코그니치부 아반사두. 엘라스 탐벵 텡 시두 헬라시오나다스 아 싱크로니자상 다 아치비다지 세레브라우 이 아 인테그라상 지 인포르마송이스 잉 지페렌치스 아레아스 두 세레브루. 아스 온다스 가마 상 마이스 코몽스 두란치 아치비다지스 멘타이스 콤플레샤스 이 탐벵 텡 시두 오브세르바다스 두란치 소뉴스 루시두스.

카다 이스타두 지 콘시엔시아 아프레젠타 웅 콘준투 유니쿠 지 프레켄시아스 세레브라이스, 이 아 아치비다지 세레브라우 바리아 콘포르미 트란시타무스 엔트리 우스 이스타두스 지 비질리아, 소누 느행 이 소누 행. 아 콤플레상 데사스 프레켄시아스 에 푼다멘타우 파라 데즈벤다르 우스 미스테리우스 다 멘치 이 이스플로라르 우스 이스타두스 지 소뉴 이 아 콘시엔시아 우마나.

## 데타이우 위트 보트 시엔치피크 리테라투리 안드 미스치카우 인페렌시스 티 포시블리 인플루엔시스 오프 트크 안드 크브드 (잉클루징그 오테르 콤포넌트스 리키 테르페니스 이프 헬레반트) 포르 수시 프레켄시스 오토시지 티 헤굴라르 와킹그 스타치 (마인리 콘시데링그 에아비 시로니크 우지)

< 우 콘수무 지 카나비노이지스, 코무 우 테트라이드로카나비노우 (트크) 이 우 카나비지오우 (크브드), 포지 아페타르 아 아치비다지 세레브라우 이, 콘세켄테멘치, 인플루엔시아르 우 소누 이 아스 프레켄시아스 세레브라이스. 바무스 이스플로라르 예사스 인플루엔시아스 콩 바지 잉 이비덴시아스 시엔치피카스 이 인페렌시아스 미스치카스.

이비덴시아스 시엔치피카스:

1. 트크: 우 트크 에 우 프린시파우 콤포넌치 프시코아치부 다 카나비스 이 텡 시두 아소시아두 아 무단사스 나 이스트루투라 이 나 쿠알리다지 두 소누. 이스투두스 모스트랑 키 우 트크 포지 아우멘타르 우 소누 지 온다스 렌타스 (이스타지우스 응2 이 응3 두 소누 느행) 이 지미누이르 아 쿠안치다지 지 소누 행. 예사 헤두상 두 소누 행 포지 헤주우타르 잉 메뉴스 소뉴스 이 소뉴스 메뉴스 비비두스. 누 인탄투, 쿠안두 우 우주 크로니쿠 지 트크 에 인테훅피두, 우스 우주아리우스 포팅 이스페리멘타르 웅 “이페이투 헤보치”, 콩 아우멘투 다 쿠안치다지 이 인텐시다지 두스 소뉴스.
2. 크브드: 우 크브드 에 웅 카나비노이지 낭 프시코아치부 키 텡 프로프리에다지스 안시올리치카스 이 세다치바스. 이스투두스 수제렝 키 우 크브드 포지 멜료라르 아 쿠알리다지 두 소누 이 아우멘타르 우 템푸 토타우 지 소누 잉 페소아스 콩 인소니아 오 오토루스 지스투르비우스 두 소누. 알렝 지수, 우 크브드 파레시 테르 웅 이페이투 메뉴스 프로논시아두 소브리 아스 파지스 두 소누 잉 콤파라상 콩 우 트크, 마스 아인다 포지 인플루엔시아르 아스 프레켄시아스 세레브라이스 아소시아다스 아우 헬라샤멘투 이 아우 소누.

3. 테르페누스: 테르페누스 상 콤포스투스 오르가니쿠스 헤스폰사베이스 펠루 아로마 이 사보르 다스 플란타스, 잉클루인두 아 카나비스. 아우구스 테르페누스, 코무 우 미르세누, 우 리날로우 이 우 카리오필레누, 데몬스트라랑 테르 이페이투스 세다치부스 이 안시올리치쿠스, 우 키 포지 콘트리부이르 파라 무단사스 누 소누 이 나스 프레켄시아스 세레브라이스.

인페렌시아스 미스치카스:

임보라 아 페스키자 시엔치피카 소브리 아 헬라상 엔트리 우 우주 지 카나비스 이 우스 이스타두스 미스치쿠스 오 이스피리투아이스 세자 리미타다, 아우구마스 트라지송이스 이 쿠우투라스 텅 우자두 아 카나비스 코무 웅 사크라멘치 파라 인두지르 이스타두스 아우테라두스 지 콘시엔시아 이 이스플로라르 헤알리다지스 이스피리투아이스. 네시 콘테스투, 아 카나비스 포지 아페타르 아스 프레켄시아스 세레브라이스 이 파실리타르 이스페리엔시아스 미스치카스, 코무:

1. 메지타상: 우 콘수무 지 트크 이 크브드 포지 아주다르 아 아친지르 이스타두스 지 헬라샤멘투 프로폰두, 파실리탄두 아 프라치카 다 메지타상. 아스 온다스 세레브라이스 아우파 이 테타, 아소시아다스 아 메지타상 이 아 인트로스펙상, 포딩 세르 인플루엔시아다스 펠루 우주 지 카나비노이지스.
2. 소뉴스 루시두스 이 비아젠스 아스트라이스: 임보라 우 트크 포사 헤두지르 아 쿠안치다지 지 소누 행 이 아 비바시다지 두스 소뉴스, 우 이페이투 헤보치 아포스 아 인테후프상 두 우주 크로니쿠 포지 아우멘타르 아 인텐시다지 이 아 프레켄시아 두스 소뉴스. 이수 포지 프로포르시오나르 우마 오포르투니다지 파라 이스페리엔시아스 코무 소뉴스 루시두스 이 비아젠스 아스트라이스.
3. 이스페리엔시아스 비지오나리아스: 우 우주 지 카나비스 텅 시두 아소시아두 아 이스타두스 비지오나리우스 이 알루시나송이스 잉 아우구마스 쿠우투라스 이 트라지송이스 이스피리투아이스. 예사스 이스페리엔시아스 포딩 세르 아트리부이다스 아 무단사스 나스 프레켄시아스 세레브라이스 이 나 아치비다지 네우라우 인두지다스 펠루스 카나비노이지스.

## 드라 프롱 미톨로지스 안드 로리 티스 스윙그 이펙트 아트 이트 '스 이스트레미 레베우

< 임보라 낭 아자 헬라투스 이스페시피쿠스 소브리 우 “이페이투 헤보치” 아소시아두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 나스 미톨로지아스 이 트라지송이스 안치가스, 에 포시베우 파제르 우마 아날리지 다스 나하치바스 미치카스 이 두 포우클로리 키 인보우벵 이스타두스 아우테라두스 지 콘시엔시아 이 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코아치바스. 아우구마스 트라지송이스 포딩 아프레젠타르 일레멘투스 키 헤소앙 콩 예시 “이페이투 헤보치” 잉 테르무스 지 이스트레무스 오 두알리다지스. 아키 이스탕 아우구마스 이스토리아스 이 미투스 키 포딩 세르 헬라시오나두스 아 예시 콘세이투:

1. 우 미투 지 지오니지우 (미톨로지아 그레가): 지오니지우, 탐벵 코네시두 코무 바쿠 나 미톨로지아 호마나, 에라 우 데우스 두 비뉴, 다 페르칠리다지 이 두 에스타지. 엘리 에라 프레켄테멘치 아소시아두 아 페스타스 이 히투아이스 누스 쿠아이스 우스 파르치시판치스 인트라방 잉 이스타두스 아우테라두스 지 콘시엔시아 아트라베스 두 콘수무 지 비뉴 이 단사스 프레네치카스. 예시스 히투아이스 에랑 코네시두스 코무 “지오니지아카스” 이 부스카방 우마 리베라상 템포라리아 다스 노르마스 소시아이스 이 두스 리미치스 페소아이스. 예사 이스페리엔시아 지 에스타지 이스트레무 포지 세르 콤파라다 아우 “이페이투 헤보치” 아포스 아 인테후프상 두 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스, 콩 웅 아우멘투 나 인텐시다지 두스 소뉴스 이 다스 이스페리엔시아스 지 콘시엔시아.

2. 우 미투 지 소마 (미톨로지아 인두): 나 미톨로지아 인두, 소마 에 우마 베비다 사그라다 키 콘페리 이모르탈리다지 이 포데리스 지비누스 아우스 데우지스 이 아우스 세리스 우마누스 키 아 콘소멧. 아크레지타-시 키 우 소마 에라 페이투 아 파르치르 지 우마 플란타 데스코네시다 이 포수이아 프로프리예다지스 프시코아치바스 키 인두지앙 이스타두스 비지오나리우스 이 이스페리엔시아스 미스치카스. 우 콘수무 두 소마 포지 세르 비스투 코무 우마 메타포라 파라 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코아치바스, 코무 우스 카나비노이지스, 이 우 “이페이투 헤보치” 포데리아 헤프레젠타르 우 헤토르누 다스 이스페리엔시아스 비지오나리아스 이 두스 소뉴스 인텐수스 아포스 웅 페리오두 지 아브스치넨시아.
3. 샤마니즈무 이 플란타스 지 포데르 (트라지송이스 인지제나스): 무이타스 트라지송이스 샤마니카스 아우 헤도르 두 문두 우칠리장 플란타스 지 포데르 파라 인두지르 이스타두스 아우테라두스 지 콘시엔시아 이 오브테르 코네시멘투 이스피리투아우. 임보라 아 카나비스 낭 세자 코무멘치 아소시아다 아우 샤마니즈무, 우 콘세이투 지 우자르 수브스탄시아스 프시코아치바스 파라 이스플로라르 헤알리다지스 이스피리투아이스 이 이스페리멘타르 이스트레무스 지 콘시엔시아 에 헬레반치. 우 “이페이투 헤보치” 포지 세르 인테르프레타두 코무 파르치 두 시클루 나투라우 지 이스판상 이 콘트라상 다 콘시엔시아, 온지 아 아브스치넨시아 다스 수브스탄시아스 포지 레바르 아 웅 아우멘투 나 센시빌리다지 아스 이스페리엔시아스 미스치카스 이 오니리카스.

에사스 이스토리아스 이 미투스 일루스트랑 아 헬라상 콤플레샤 엔트리 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코아치바스 이 아스 이스페리엔시아스 이스피리투아이스 이 미스치카스. 임보라 우 “이페이투 헤보치” 아소시아두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 낭 세자 이스플리시타멘치 멘시오나두 네사스 나하치바스, 에 포시베우 잉콘트라르 파랄렐루스 이 코네송이스 콩 우스 콘세이투스 지 이스트레무스 이 두알리다지스 프레젠치스 네사스 트라지송이스.

## 이스플로리 티 포시블리 코넥치옹스 오프 수시 프레발렌트 라크 오프 드레암스 콘시데링그 시로니크 우지 워트 티 이나빌리치 투 잉가지 잉 와테르 아프테르 앙 아쿠마 누 미 아시밀라치옹 (잉 이스샐지 오프 포웨르스 잉 티 와킹그 스타치)

< 아 코네상 엔트리 아 파우타 지 소뉴스 데비두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 이 아 잉카파시다지 지 시 인보우베르 콩 아 아구아 아포스 아 아시밀라상 지 우마 아쿠마 누 미 (프루타 두 지아부) 포지 세르 이스플로라다 포르 메이우 지 우마 아보르다쟁 메타포리카 이 심볼리카. 아 세리 지 망가 이 아னி미 “오니 피에시” 아프레젠타 우 콘세이투 다스 아쿠마 누 미, 프루타스 미스치카스 키 콘세덴 포데리스 소브레나투라이스 아 켕 아스 콘소미, 마스 콩 우 쿠스투 지 페르데르 아 아빌리다지 지 나다르 이 시 토르나르 이스트레마멘치 부우네라베우 아 아구아.

임보라 에사스 두아스 시투아송이스 파레상 지스친타스 아 프리메이라 비스타, 에 포시베우 잉콘트라르 아우구마스 코네송이스 심볼리카스:

1. 트로카 지 포데리스 이 사크리피시우: 암부스 우스 세나리우스 인보우벵 우마 트로카 지 포데리스 오 아빌리다지스 잉 데트리멘투 지 오토루 아스펙투 다 비다. 누 카주 두 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스, 아 페소아 포지 이스페리멘타르 헬라샤멘투, 알리비우 다 도르 오 오토라스 센사송이스 프라제로자스, 마스 포지 인프렌타르 아 파우타 지 소뉴스 코무 웅 이페이투 콜라테라우. 다 메즈마 포르마, 우 콘수미도르 지 우마 아쿠마 누 미 아드키리 포데리스 잉크리베이스, 마스 페르지 아 아빌리다지 지 나다르 이 시 토르나 부우네라베우 아 아구아.

2. 두알리다지 엔트리 소뉴 이 비질리아: 아 파우타 지 소뉴스 비비두스 두란치 우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 포지 세르 비스타 코무 웅 데제킬리브리우 엔트리 우스 이스타두스 지 소뉴 이 비질리아. 다 메즈마 포르마, 아 잉카파시다지 지 인테라지르 콩 아 아구아 아포스 아 아시밀라상 지 우마 아쿠마 누 미 헤프레젠타 우마 두알리다지 엔트리 포데르 이 프라케자. 암부스 우스 세나리우스 일루스트랑 아 이데이아 지 키 가냐르 아우구 이스트라오르지나리우 포지 테르 웅 프레수 잉 테르무스 지 이킬리브리우 이 아르모니아.
3. 코네상 콩 우 일레멘투 아구아: 아 아구아 에 웅 일레멘투-샤비 잉 암부스 우스 콘테스투스. 누 카주 두스 카나비노이지스, 아 파우타 지 소뉴스 포지 세르 인테르프레타다 코무 우마 페르다 지 코네상 콩 우 “오세아누 두스 소뉴스” 오 우 수브콘시엔치. 자 누 유니베르수 지 “오니 피에시”, 아 부우네라빌리다지 아 아구아 아포스 아 인제스탕 지 우마 아쿠마 누 미 에 우마 리미타상 지레타 아우 콘타투 콩 우 일레멘투. 아 아구아 심볼리자 이모송이스, 인투이상 이 아 플루이데스 다 비다, 이 아 페르다 데사 코네상 포지 세르 비스타 코무 우마 메타포라 파라 우 데제킬리브리우 오 아 페르다 지 웅 아스펙투 임포르탄치 다 이스페리엔시아 우마나.

임보라 아 헬라상 엔트리 아 파우타 지 소뉴스 데비두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 이 아 잉카파시다지 지 시 인보우베르 콩 아 아구아 아포스 아 아시밀라상 지 우마 아쿠마 누 미 세자 심볼리카, 에 포시베우 이스타벨레세르 코네송이스 인테레산치스 키 데스타칸 테마스 코몽스, 코무 아 두알리다지, 우 사크리피시우 이 아 코네상 콩 우 일레멘투 아구아. 에사스 코네송이스 오페레생 우마 페르스펙치바 지페렌치 파라 인텐데르 우스 데자피우스 이 아스 트로카스 인보우비다스 나스 이스콜랴스 키 파제무스 이 아스 콘세켄시아스 키 인프렌타무스.

## 코우드 티스 인시그트 비 레지트? 지그 오토 이벵 모리 인테레스칭그 코넥치옹스 잉 오르데르 투 지스크레지트 수시 지나미크

< 임보라 아 헬라상 엔트리 아 파우타 지 소뉴스 데비두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 이 아 잉카파시다지 지 시 인보우베르 콩 아 아구아 아포스 아 아시밀라상 지 우마 아쿠마 누 미 세자 바제아다 잉 코네송이스 심볼리카스 이 메타포리카스, 에 포시베우 이스플로라르 마이스 아우구마스 이데이아스 이 부스카르 포시베이스 콘트라폰투스 키 포상 케이스치오나르 예사 지나미카:

1. 아 오리젠 다스 이스페리엔시아스: 아 파우타 지 소뉴스 헤주우탄치 두 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 에 우마 콘세켄시아 피지올로지카 이 프시콜로지카 두 콘수무 지 수브스탄시아스 키미카스. 포르 오토루 라두, 아스 아쿠마 누 미 상 일레멘투스 픽치시우스 지 웅 유니베르수 지 망가 이 아니미, 이 세우 임팩투 나 비다 두스 페르소나젠스 에 파르치 다 나하치바 크리아다 펠루 아우토르. 아스 오리젠스 데사스 이스페리엔시아스 상 푼다멘타우멘치 지페렌치스, 토르난두 지피시우 이스타벨레세르 우마 코네상 지레타 이 콘빈센치 엔트리 엘라스.
2. 아 나투레자 두스 사크리피시우스: 임보라 암부스 우스 세나리우스 인보우방 트로카스 이 사크리피시우스, 아 나투레자 이 우 그라우 데시스 사크리피시우스 상 지스친투스. 아 파우타 지 소뉴스 비비두스 에 웅 이페이투 콜라테라우 키 포지 세르 템포라리우 이 헤베르시베우 아포스 아 인테후프상 두 우주 지 카나비노이지스. 잉 콘트라스치, 아 페르다 다 아빌리다지 지 나다르 이 아 부우네라빌리다지 아 아구아 상 페르마넌치스 이 이헤베르시베이스 파라 우스 콘수미도리스 지 아쿠마

누 미, 아페탄두 드라스치카멘치 수아스 비다스 이 리미탄두 수아스 인테라송이스  
콩 우 암비엔치.

3. 아 임포르탄시아 두 콘테스투 쿠우투라우 이 소시아우: 우 우주 지 카나비노이지스  
이 수아스 콘세켄시아스 포텝 세르 아날리자두스 덴트루 두 콘테스투 쿠우투라우  
이 소시아우 잉 키 오코헝. 폴리치카스 푸블리카스, 페르세프송이스 소시아이스  
이 트라지송이스 쿠우투라이스 데젠포냐 웅 파페우 시그니피카치부 나 포르마 코무  
우 콘수무 지 카나비노이지스 에 콤프렌지두 이 이스페리멘타두. 누 인탄투,  
아 지나미카 다스 아쿠마 누 미 이스타 인세리다 잉 웅 우니베르수 픽치시우 콩  
수아스 프로프리야스 헤그라스 이 트라지송이스, 지피쿠우탄두 아 콤파라상 콩 아  
헤알리다지.
4. 아 아브란젠시아 다스 콘세켄시아스: 아 파우타 지 소뉴스 아소시아다 아우 우주  
크로니쿠 지 카나비노이지스 포지 테르 웅 임팩투 리미타두 나 비다 지 우마  
페소아, 아페탄두 프린시파우멘치 수아 이스페리엔시아 지 소누 이 소뉴스. 자  
아스 콘세켄시아스 지 콘수미르 우마 아쿠마 누 미 상 마이스 아브란젠치스, 우마  
베스 키 우스 포데리스 아드키리두스 포텝 트란스포르마르 아 이덴치다지 이 우  
데스치누 두스 페르소나젱스, 알렝 지 테르 임플리카송이스 시그니피카치바스 잉  
수아스 인테라송이스 소시아이스 이 누 데젠보우비멘투 다 이스토리아.

아우 이스플로라르 예사스 지페렌사스 이 콘트라폰투스, 피카 이비덴치 키 아 코네상  
엔트리 아 파우타 지 소뉴스 데비두 아우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 이 아  
잉카파시다지 지 시 인보우베르 콩 아 아구아 아포스 아 아시밀라상 지 우마 아쿠마  
누 미 에 바제아다 잉 인테르프레타송이스 심볼리카스 이 메타포르카스, 키 포텝 세르  
케스치오나다스. 누 인탄투, 아 아날리지 데사스 코네송이스 아인다 포지 오페레세르  
인시그트스 인테레산치스 이 프로모베르 헤플레송이스 소브리 테마스 우니베르사이스,  
코무 두알리다지, 사크리피시우 이 이킬리브리우 나 비다 우마나.

## 나, 이 '르 콘시데르 티스 인시그트 고드 이노그, 헤가르들레스 오프 티 지페렌시스 스타테드. 아트 아보트 티 아키 하미피카치옹스 텅? 잉크레아지 티스 테오리 '스 스트렝그트

< 아인다 키 아 헬라상 엔트리 아 파우타 지 소뉴스 데비두 아우 우주 크로니쿠 지  
카나비노이지스 이 우 우니베르수 지 “오니 피에시” 세자 바제아다 잉 코네송이스  
심볼리카스 이 메타포르카스, 포데무스 이스판지르 예사 테오리아 잉코르포란두 우  
콘세이투 두 아키 누 콘테스투 지 “오니 피에시”. 우 아키 에 우마 아빌리다지 라텐치  
키 토두스 우스 세리스 비부스 포수엥, 마스 포쿠스 콘세겝 데스페르타르 이 콘트롤라르.  
이지스텝 트레스 치푸스 프린시파이스 지 아키: 켄분조쿠 아키 (아키 다 오브세르바상),  
부조조쿠 아키 (아키 두 아르마멘투) 이 아오조쿠 아키 (아키 두 헤이).

콘시데란두 예사 테오리아, 포데무스 잉콘트라르 코네송이스 인테레산치스 엔트리  
우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 이 우 데스페르타르 두 아키:

1. 센시빌리다지 이 콘시엔시아 일레바다: 우 우주 지 카나비노이지스 포지 아우멘타르  
아 센시빌리다지 이 아 페르세프상 잉 아우구마스 페소아스, 우 키 포지 세르  
헬라시오나두 아우 데스페르타르 두 켄분조쿠 아키. 에스치 치푸 지 아키 페르미치  
키 우 우주아리우 신타 아 프레젠사 이 아스 이모송이스 지 오토루스 세리스 비부스,  
알렝 지 프레베르 세우스 모비멘투스. 아 파우타 지 소뉴스 비비두스, 네스치 카주,  
포지 세르 비스타 코무 웅 이페이투 콜라테라우 다 이스판상 다 콘시엔시아 이 두  
아우멘투 다 센시빌리다지 누 이스타두 지 비질리아.

2. 포르사 인테리오르 이 헤질리엔시아: 우 부조조쿠 아키 인보우비 우 포르탈레시멘투 두 코르푸 이 아 카파시다지 지 크리아르 우마 아르마두라 인비지베우 아우 헤도르 두 우주아리우. 우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 포지 콘트리부이르 파라 우 헬라샤멘투 이 아 헤두상 다 도르, 우 키 포지 세르 인테르프레타두 코무 우마 마니페스타상 심볼리카 데사 포르마 지 아키. 네시 콘테스투, 아 파우타 지 소뉴스 포지 헤프레젠타르 우마 트로카 나 쿠아우 우 우주아리우 가냐 마이오르 헤지스텐시아 이 포르사 인테리오르 누 이스타두 지 비질리아.
3. 리데란사 이 프레젠사 도미난치: 우 아오조쿠 아키 에 우마 아빌리다지 하라 키 페르미치 아우 우주아리우 임포르 수아 본타지 소브리 우스 오토루스 이 도미나르 세리스 비부스 마이스 프라쿠스. 우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 포지, 잉 아우궁스 카주스, 아우멘타르 아 아우토콘피안사 이 아 카파시다지 지 토마르 데시종이스. 아 파우타 지 소뉴스 비비두스 포지 세르 비스타 코무 웅 이페이투 콜라테라우 데사 아빌리다지 지 리데란사 이 프레젠사 도미난치 누 이스타두 지 비질리아.

에 임포르탄치 헤사우타르 키 에사스 코네송이스 상 바제아다스 잉 인테르프레타송이스 심볼리카스 이 메타포리카스 이 낭 포수앵 우마 바지 시엔치피카 지레타. 누 인탄투, 아우 이스플로라르 에사스 헬라송이스 엔트리 우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스, 아 파우타 지 소뉴스 이 우 콘세이투 두 아키, 에 포시베우 아프로폰다르 아 테오리아 이 잉콘트라르 노부스 시그니피카두스 이 페르스펙치바스 키 인히케상 우 인텐지멘투 지 테마스 유니베르사이스, 코무 이킬리브리우, 사크리피시우 이 우 데스페르타르 두 포텐시아우 인테리오르.

## 요 레프트 티 프루이트스 오토 티스 치미. 코미 우프 위트 아 테오리 오프 이베리팅그 콘시데링그 수시 몰레쿨리스 안드 유니베르시

〈 아우 텐타르 일라보라르 우마 테오리아 키 잉글로비 탄투 아스 몰레쿨라스 지 카나비노이지스 쿠안투 우 유니베르수 지 “오니 피에시”, 잉클루인두 아스 아쿠마 누 미 이 우 아키, 포데무스 이스플로라르 아 이데이아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 나 나투레자 우마나 이 누 문두 아우 노수 헤도르.

테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지:

1. 카나비노이지스 이 아 부스카 펠루 이킬리브리우: 우스 카나비노이지스, 코무 우 트크 이 우 크브드, 인테라쟁 콩 우 시스테마 인도카나비노이지 두 코르푸 우마누, 키 데젠포냐 웅 파페우 임포르탄치 나 마누텐상 두 이킬리브리우 이 다 오메오스타지. 우 우주 크로니쿠 지 카나비노이지스 포지 레바르 아 웅 데제킬리브리우 템포라리우, 코무 아 파우타 지 소뉴스 비비두스. 에사 파우타 포지 세르 인테르프레타다 코무 우마 마니페스타상 두 데제킬리브리우 엔트리 우스 이스타두스 지 소뉴 이 비질리아, 뱅 코무 엔트리 아 헤알리다지 인테르나 이 이스테르나.
2. 아쿠마 누 미 이 아 두알리다지 엔트리 포데르 이 사크리피시우: 아스 아쿠마 누 미 콘세덴 포데리스 소브레나투라이스 아우스 세우스 콘수미도리스, 마스 아우 쿠스투 지 페르데르 아 아빌리다지 지 나다르 이 시 토르나르 부우네라베우 아 아구아. 에사 트로카 헤프레젠타 아 두알리다지 엔트리 포데르 이 사크리피시우, 데스타칸두 아 이데이아 지 키 토다 아빌리다지 오 포데르 이스트라오르지나리우 포지 비르 콩 웅 프레수. 아 잉카파시다지 지 인테라지르 콩 아 아구아 포지 세르 비스타 코무 우마 메타포라 파라 아 페르다 지 코네상 콩 웅 아스펙투 임포르탄치 다 이스페리엔시아 우마나.

3. 아키 이 우 데스페르타르 두 포텐시아우 인테리오르: 우 아키 헤프레젠타 우 포텐시아우 라텐치 키 토두스 우스 세리스 비부스 포수엥, 마스 포쿠스 콘세겝 데스페르타르 이 콘트롤라르. 이수 포지 세르 헬라시오나두 아 부스카 펠라 아우토헤알리자상 이 우 이킬리브리우 엔트리 코르푸, 멘치 이 이스피리투. 우 데스페르타르 두 아키 포지 세르 비스투 코무 웅 프로세수 지 아르모니자상 이 인테그라상 다스 바리아스 지멘송이스 다 이스페리엔시아 우마나, 잉클루인두 아 콘시엔시아, 아스 이모송이스 이 아 포르사 인테리오르.
4. 아 조르나다 파라 우 이킬리브리우: 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 수제리 키 아 비다 에 우마 조르나다 잉 부스카 두 이킬리브리우 엔트리 우스 아스펙투스 인테르누스 이 이스테르누스 지 노사 이지스텐시아, 뱅 코무 엔트리 우스 이스타두스 지 소뉴 이 비질리아. 우 우주 지 카나비노이지스, 아 인테라상 콩 아스 아쿠마 누 미 이 우 데스페르타르 두 아키 포텝 세르 비스투스 코무 이타파스 네스타 조르나다, 카다 우마 헤프레젠타두 데자피우스, 사크리피시우스 이 오포르투니다지스 파라 우 크레시멘투 페소아우 이 아 아우토헤알리자상.

임보라 에사 테오리아 세자 바제아다 잉 코네송이스 심볼리카스 이 메타포리카스, 엘라 포르네시 우마 페르스펙치바 인테레산치 키 잉글로바 아스 몰레쿨라스 지 카나비노이지스 이 우 유니베르수 지 “오니 피에시”. 에사 아보르다쟁 데스타카 테마스 유니베르사이스, 코무 이킬리브리우, 두알리다지 이 아 부스카 펠루 아우토코네시멘투, 키 포텝 인히케세르 노사 콤프렌상 다스 이스페리엔시아스 우마나스 이 다 인테라상 엔트리 아 헤알리다지 이 아 픽상.

## 인테르밍글리 티 테오리 워트 수브스탄시스 리키 르즈드 오르 듬트 콘시데링그 수시 유니베르시

〈이스판진두 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 파라 잉클루이르 수브스탄시아스 프시코델리카스 코무 르즈드 이 듬트, 포데무스 이스플로라르 노바스 지멘송이스 지 코네상 엔트리 아 헤알리다지 이 우 유니베르수 픽치시우 지 “오니 피에시”. 탄투 우 르즈드 쿠안투 우 듬트 상 코네시두스 포르 인두지르 이스페리엔시아스 인텐사스 이 아우테라송이스 프로폰다스 나 페르세프상 이 나 콘시엔시아.

1. 이스판상 다 콘시엔시아 이 아 코네상 콩 우 아키: 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코델리카스 코무 르즈드 이 듬트 포지 레바르 아 우마 이스판상 다 콘시엔시아 이 아 우마 마이오르 페르세프상 두 문두 인테리오르 이 이스테리오르. 에사 이스판상 포지 세르 헬라시오나다 아우 데스페르타르 두 아키, 파르치쿨라르멘치 우 켄분조쿠 아키 (아키 다 오브세르바상), 키 페르미치 아우 우주아리우 센치르 아 프레젠타 이 아스 이모송이스 지 오토루스 세리스 비부스 이 프레베르 세우스 모비멘투스. 아 이스페리엔시아 프시코델리카 포지, 메타포리카멘치, 아브리르 아 멘치 파라 아 포시빌리다지 지 아빌리다지스 라텐치스 세멜란치스 아우 아키.
2. 지솔루상 다스 프론테이라스 이 아 나투레자 다스 아쿠마 누 미: 아스 이스페리엔시아스 인두지다스 포르 르즈드 이 듬트 프레켄테멘치 인보우벵 아 지솔루상 다스 프론테이라스 엔트리 우 이우 이 우 암비엔치, 뱅 코무 엔트리 아 헤알리다지 이 아 일루장. 에사 지솔루상 포지 세르 콤파라다 아 나투레자 다스 아쿠마 누 미, 키 아우테랑 푼다멘타우멘치 아 헤알리다지 두스 페르소나쟁스 아우 콘세데르-리스 아빌리다지스 소브레나투라이스. 암바스 아스 시투아송이스 데자피앙 아 페르세프상 코몽 두 키 에 헤아우 이 포시베우, 이스판진두 아스 프론테이라스 두 키 포지 세르 이스페리멘타두.
3. 트란스포르마상 페소아우 이 우 이킬리브리우 엔트리 포데르 이 사크리피시우: 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코델리카스, 코무 르즈드 이 듬트, 포지 레바르

아 트란스포르마송이스 페소아이스 프로퐁다스, 아스 베지스 아소시아다스 아 이스페리엔시아스 미스치카스 오 이스피리투아이스. 예사스 트란스포르마송이스 포딩 세르 헬라시오나다스 아 두알리다지 엔트리 포데르 이 사크리피시우 프레젠티 나 인테라상 콩 아스 아쿠마 누 미. 아싱 코무 우스 콘수미도리스 다스 프루타스 두 지아부 가냥 포데리스 잉크리베이스, 마스 페르딩 아 아빌리다지 지 나다르 이 시 토르낭 부우네라베이스 아 아구아, 아켈리스 키 파상 포르 이스페리엔시아스 프시코델리카스 포딩 인프렌타르 데자피우스 이 사크리피시우스 페소아이스 잉 부스카 지 아우토코네시멘투 이 크레시멘투.

4. 부스카 펠라 아르모니아 이 인테그라상: 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 수제리 키 아 비다 에 우마 조르나다 잉 부스카 두 이킬리브리우 엔트리 우스 아스펙투스 인테르누스 이 이스테르누스 지 노사 이지스텐시아, 아싱 코무 엔트리 우스 이스타두스 지 소뉴 이 비질리아. 아 우칠리자상 지 수브스탄시아스 프시코델리카스, 코무 르즈드 이 덤트, 포지 세르 비스타 코무 우마 텐타치바 지 아우칸사르 예시 이킬리브리우, 인테그란두 이 아르모니잔두 지페렌치스 아스펙투스 다 이스페리엔시아 우마나. 다 메즈마 포르마, 아 부스카 펠루 아우토코네시멘투 이 우 데스페르타르 두 아키 잉 “오니 피에시” 헤프레젠티 우마 조르나다 잉 지레상 아 아르모니아 이 아 인테그라상.

아우 잉클루이르 수브스탄시아스 코무 르즈드 이 덤트 나 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지, 에 포시베우 이스플로라르 노바스 코네송이스 이 페르스펙치바스 엔트리 아 헤알리다지 이 우 유니베르수 지 “오니 피에시”. 예사 아보르다쟁 데스타카 테마스 유니베르사이스

## 티스 이스 고드 수 파르, 부트 온리 스크라트시스 티 수르파시. 스트레트시 티 테오리 콘시데링그 티 올리 스펙트룽 오프 포웨어프스, 포르 피라치스, 아드미라우스 안드 베욘드

〈 이스판진두 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 파라 아브란제르 우 이스펙트루 콤플레투 지 아프리모라멘투스 지 포데리스 누 유니베르수 지 “오니 피에시”, 포데무스 콘시데라르 코무 지페렌치스 페르소나쟁스 - 잉클루인두 피라타스, 아우미란치스 이 피구라스 알렝 데시스 - 포딩 세르 코넥타두스 아 바리아스 수브스탄시아스 이 이스페리엔시아스, 탄투 나 헤알리다지 쿠안투 나 픽상.

1. 아 부스카 포르 포데르 이 아프리모라멘투스 지 아빌리다지스: 누 유니베르수 지 “오니 피에시”, 우스 페르소나쟁스 부스캉 콘스탄테멘치 마네이라스 지 시 토르나렝 마이스 포르치스 이 아드키리르 아빌리다지스 이세프시오나이스. 예사 부스카 포지 세르 콤파라다 아 우칠리자상 지 수브스탄시아스, 코무 카나비노이지스, 르즈드 이 덤트, 파라 이스플로라르 우 포텐시아우 우마누 이 암플리아르 아 페르세프상 이 아 콘시엔시아.
2. 호쿠지키 이 트레이나멘투 피지쿠: 우 호쿠지키 에 우마 포르마 지 아르치스 마르시아이스 이스클루지바 두 고베르누 문지아우 이 다 마리냐 잉 “오니 피에시”, 키 콘페리 아빌리다지스 소브리-우마나스 아우스 세우스 프라치칸치스. 아 데지카상 아우 트레이나멘투 피지쿠 이 아우 아프리모라멘투 다스 아빌리다지스 지 루타 포지 세르 파랄렐라 아우 우주 지 수브스탄시아스 이스치물란치스, 코무 안페타미나스 오 카페이나, 키 아우멘탕 아 이네르지아, 아 콘센트라상 이 아 헤지스텐시아.
3. 우 포데르 두 코네시멘투 이 아 이스판상 다 멘치: 페르소나쟁스 코무 니쿠 호빙 이 우스 멤브루스 다 오르가니자상 헤볼루시오나리아 부스캉 코네시멘투 이 인텐지멘투 두 문두 아우 세우 헤도르. 이수 포지 세르 헬라시오나두 아우 우주 지



수브스탄시아스 노트로피카스, 키 수포스타멘치 멜료랑 아 푼상 코그니치바 이 아 메모리아. 아 부스카 포르 코네시멘투 탐벵 포지 세르 콤파라다 아 이스판상 다 멘치 이 아스 이스페리엔시아스 미스치카스 아소시아다스 아우 우주 지 수브스탄시아스 프시코델리카스, 코무 르즈드 이 등트.

4. 아 인테르코네상 엔트리 페르소나쟁스 이 우 이킬리브리우 글로바우: 아 테이아 콤플레샤 지 헬라시오나멘투스 엔트리 페르소나쟁스 잉 “오니 피에시” 헤플레치 우마 부스카 콘치누아 펠루 이킬리브리우 지 포데르 누 문두 픽치시우. 에시 이킬리브리우 포지 세르 콤파라두 아우 이킬리브리우 키미쿠 이 피지올로지쿠 누 코르푸 우마누, 아페타두 펠루 우주 지 지페렌치스 수브스탄시아스. 알렝 지수, 아 인테르코네상 엔트리 페르소나쟁스 이 팍송이스 포지 세르 비스타 코무 우마 메타포라 파라 아 헤지 지 인테라송이스 키 오코히 누 세레브루 두란치 아스 이스페리엔시아스 인두지다스 포르 수브스탄시아스 프시코아치바스.

아우 이스판지르 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 파라 잉클루이르 토두 우 이스펙트루 지 멜료리아스 지 포데르 잉 “오니 피에시”, 에 포시베우 트라사르 파랄렐루스 인테레산치스 엔트리 우 유니베르수 픽치시우 이 아 헤알리다지, 인파치잔두 테마스 유니베르사이스 코무 부스카 포르 포데르, 아우토코네시멘투 이 이킬리브리우. 에사 아보르다쟁 탐벵 페르미치 이스플로라르 코무 우스 페르소나쟁스 잉 “오니 피에시” 헤플레텡 이 헤프레젠탕 지페렌치스 아스펙투스 다 이스페리엔시아 우마나, 탄투 잉 수아스 조르나다스 인지비두아이스 쿠안투 나스 지나미카스 마이스 암플라스 두 문두 잉 키 비벵.

## 나호 동 수시 웹 데타일링 온라인 트크 앤드 크브드 콘시데링그 티 플롯 아스 아 올리

〈 아우 포카르 이스페시피카멘치 누스 카나비노이지스 트크 이 크브드 이 수아스 포시베이스 코네송이스 콩 우 인헤두 제라우 지 “오니 피에시”, 포데무스 이스플로라르 아 이데이아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 잉 웅 콘테스투 마이스 헤스트리투:

1. 트크, 크브드 이 아 두알리다지 엔트리 포데르 이 사크리피시우: 우 트크 이 우 크브드 포수엵 이페이투스 지스친투스 누 코르푸 우마누, 콩 우 트크 센두 마이스 프시코아치부 이 우 크브드 아프레젠탄두 프로프리에다지스 마이스 메지시나이스 이 카우만치스. 에사 두알리다지 포지 세르 콤파라다 아 지나미카 다스 아쿠마 누 미, 키 콘세텡 아빌리다지스 잉크리베이스 아우스 세우스 콘수미도리스, 마스 탐벵 이지쟁 사크리피시우스, 코무 아 페르다 다 카파시다지 지 나다르. 아 두알리다지 엔트리 우스 이페이투스 두 트크 이 두 크브드 포지 헤플레치르 아 루타 콘스탄치 엔트리 포데르 이 사크리피시우 누 인헤두 지 “오니 피에시”.
2. 부스카 펠루 이킬리브리우 이 우 데젠보우비멘투 지 페르소나쟁스: 우스 페르소나쟁스 지 “오니 피에시” 인프렌탕 데자피우스 이 아드베르시다지스 아우 룡구 지 수아스 조르나다스, 부스칸두 크레세르 이 이볼루이르. 우 이킬리브리우 엔트리 우 우주 지 트크 이 크브드 포지 세르 비스투 코무 우마 메타포라 파라 에시 프로세수 지 데젠보우비멘투 폐소아우, 온지 우스 페르소나쟁스 프레시장 잉콘트라르 우 이킬리브리우 엔트리 수아스 아빌리다지스 이 리미타송이스 파라 아우칸사르 세우스 오브제치부스.
3. 코네상 엔트리 페르소나쟁스 이 아 임포르탄시아 두 아포이우 무투: 아싱 코무 우 트크 이 우 크브드 인테라쟁 지 마네이라스 콤플레샤스 누 코르푸 우마누, 우스 페르소나쟁스 잉 “오니 피에시” 포르망 코네송이스 이 파르세리아스 키 우스 아주당 아 인프렌타르 데자피우스 이 수페라르 오브스타쿨루스. 아 인테라상

엔트리 트크 이 크브드 포지 헤프레젠타르 아 임포르탄시아 두 아포이우 무투 이 다 코페라상 나 세리, 콩 페르소나쟁스 콘탄두 웅스 콩 우스 오토루스 잉 부스카 지 세우스 소뉴스 이 오브제치부스.

4. 콘플리투스 인테르누스 이 이스테르누스 이 아 인플루엔시아 두 암비엔치: 우스 이페이투스 두 트크 이 두 크브드 누 코르푸 우마누 포딩 바리아르 데펜덴두 두 암비엔치 이 다스 시르쿰스탄시아스. 이수 포지 세르 콤파라두 아우스 콘플리투스 인테르누스 이 이스테르누스 인프렌타두스 펠루스 페르소나쟁스 지 “오니 피에시”, 키 상 모우다두스 탄투 포르 수아스 루타스 페소아이스 쿠안투 펠루스 데자피우스 임포스투스 펠루 문두 아우 세우 헤도르. 아 인테라상 엔트리 트크 이 크브드 포지 세르비르 코무 우마 아날로지아 파라 아 콤플레샤 인테라상 엔트리 우스 페르소나쟁스 이 세우 암비엔치 누 인헤두 지 “오니 피에시”.

임보라 아 코네상 엔트리 트크, 크브드 이 우 인헤두 지 “오니 피에시” 세자 인지레타 이 바제아다 잉 메타포라스 이 아날로지아스, 에사 아보르다쟁 페르미치 이스플로라르 테마스 우니베르사이스 지 이킬리브리우, 두알리다지 이 데젠보우비멘투 페소아우. 에사스 코네송이스 포딩 포르네세르 우마 페르스펙치바 우니카 파라 인텐데르 우 인헤두 이 우스 페르소나쟁스 지 “오니 피에시”, 벵 코무 아스 콤플레시다지스 다 이스페리엔시아 우마나.

## 프롱 티스 테오리, 인페르 티 메아닝그 오프 하프테우 콘시데링그 그링 메타피지카우 인테르프레타치옹스

< 콘시데란두 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 이 아도탄두 우마 인테르프레타상 메타피지카 솜브리아, 포데무스 이스플로라르 우 시그니피카두 지 하프테우 (탐벵 코네시두 코무 라우그 탈리) 코무 우마 메타포라 파라 아 부스카 펠라 베르다지 이 아 나투레자 일루조리아 다 헤알리다지.

1. 하프테우 코무 우 오브제치부 피나우 이 아 부스카 펠루 아우토코네시멘투: 하프테우 에 아 일랴 미스테리오자 누 피나우 다 그란드 리니, 온지 우 렌다리우 테조루 오니 피에시 수포스타멘치 이스타 이스콘지두. 아 부스카 포르 하프테우 이 펠루 오니 피에시 포지 세르 비스타 코무 우마 부스카 펠라 베르다지 이 아우토코네시멘투. 잉 우마 인테르프레타상 메타피지카 솜브리아, 에사 부스카 포지 세르 인텐지다 코무 우마 조르나다 아트라베스 다스 솜브라스 다 헤알리다지, 온지 카다 페르소나쟁 데비 인프렌타르 수아스 프로프리야스 리미타송이스 이 메두스 파라 아우칸사르 아 일루미나상.
2. 아 조르나다 파라 하프테우 이 아 두알리다지 엔트리 아 루스 이 아 이스쿠리당: 아 조르나다 파라 하프테우 인보우비 나베가르 포르 웅 문두 세이우 지 페리구스, 데자피우스 이 인세르테자스. 아 두알리다지 엔트리 아 루스 이 아 이스쿠리당 포지 세르 비스타 코무 우마 메타포라 파라 에사 조르나다, 온지 우스 페르소나쟁스 데벵 인프렌타르 탄투 아 이스쿠리당 잉 시 메즈무스 쿠안투 누 문두 아우 세우 헤도르. 아 인플루엔시아 두 트크 이 두 크브드, 콘포르미 지스쿠치두 안테리오르멘치, 포지 세르 인테르프레타다 코무 웅 일레멘투 아지시오나우 데사 두알리다지, 콩 우스 페르소나쟁스 루탄두 파라 잉콘트라르 이킬리브리우 잉 웅 문두 인세르투 이 잉 콘스탄치 무단사.
3. 하프테우 이 아 나투레자 일루조리아 다 헤알리다지: 잉 우마 인테르프레타상 메타피지카 솜브리아, 하프테우 포지 세르 비스투 코무 우마 헤프레젠타상 다 나투레자 일루조리아 다 헤알리다지 이 다 부스카 펠라 베르다데이아 나투레자 두 세르. 아 부스카 펠루 오니 피에시 이 펠루 코네시멘투 키 엘리 포지 콘테르 포지

세르 인테르프레타다 코무 우마 부스카 펠라 베르다데이라 이센시아 다 헤알리다지, 키 이스타 알렝 다스 아파렌시아스 이 다스 일루종이스 크리아다스 펠라 멘치 우마나. 에사 부스카 포지 세르 콤파라다 아스 이스페리엔시아스 인두지다스 포르 수브스탄시아스 프시코아치바스, 코무 트크, 크브드, 르즈드 이 등트, 키 데자피앙 아 페르세프상 코몽 다 헤알리다지 이 오페레생 비즐롬브리스 두 키 포지 이스타르 알렝 델라.

4. 하프테우 이 아 이네비타빌리다지 두 소프리멘투: 우마 인테르프레타상 메타피지카 솜브리아 지 하프테우 포지 잉클루이르 아 이데이아 지 키 아 부스카 펠라 베르다지 이 펠라 일루미나상 인보우비 인프렌타르 이 아세이타르 우 소프리멘투 이네렌치 아 이지스텐시아 우마나. 우스 페르소나젠스 지 “오니 피에시” 인프렌탕 이누메루스 데자피우스, 사크리피시우스 이 페르다스 잉 수아 조르나다 파라 하프테우 이 우 오니 피에시, 헤플레친두 아 이네비타빌리다지 두 소프리멘투 이 아 네세시다지 지 잉콘트라르 포르사 이 헤질리엔시아 잉 메이우 아 아드베르시다지.

아우 이스플로라르 우 시그니피카두 지 하프테우 아트라베스 지 우마 인테르프레타상 메타피지카 솜브리아, 포데무스 이스트라이르 테마스 프로폰두스 헬라시오나두스 아 부스카 펠라 베르다지, 아 나투레자 일루조리아 다 헤알리다지 이 아 이네비타빌리다지 두 소프리멘투. 에사 아보르다젠 페르미치 우마 콤프렌상 마이스 히카 이 콤프레샤 두 인헤두 이 두스 페르소나젠스 지 “오니 피에시”, 벵 코무 다스 이스페리엔시아스 우마나스 이 다스 케스통이스 이지스텐시아이스 키 토두스 인프렌타무스.

## 인페르 티 로스트 센투리 아페닝그스 콘시데링그 수시 조르네이

< 아우 콘시데라르 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 이 아 조르나다 메타피지카 솜브리아 파라 하프테우, 포데무스 인페리르 포시베이스 아콘테시멘투스 두 세쿨루 페르지두 (세쿨루 바지우) 잉 “오니 피에시”. 누 인탄투, 에 임포르탄치 렘브라르 키 아스 인포르마송이스 소브리 에시 페리오두 상 리미타다스 이 아스 인페렌시아스 키 파제무스 상 이스페쿨라치바스.

1. 아 부스카 펠루 이킬리브리우 이 우 수르지멘투 두 콘플리투: 두란치 우 세쿨루 페르지두, 포지 테르 아비두 우마 부스카 포르 이킬리브리우 엔트리 아스 포르사스 오포스타스 누 문두 지 “오니 피에시”. 에사 부스카 포지 테르 헤주우타두 잉 콘플리투스 엔트리 나송이스 이 인지비두스, 아 메지다 키 카다 그루푸 루타바 파라 임포르 수아 비장 지 이킬리브리우 누 문두. 이수 포지 세르 콤파라두 아 두알리다지 엔트리 트크 이 크브드 이 아 부스카 펠루 이킬리브리우 나 비다 헤아우.
2. 우 코네시멘투 프로이비두 이 아 루타 펠루 포데르: 포지 세르 키, 두란치 우 세쿨루 페르지두, 인포르마송이스 이 코네시멘투스 프로이비두스 헬라시오나두스 아스 베르다데이라스 나투레자스 다 헤알리다지 이 다스 아쿠마 누 미 포랑 데스코베르투스. 에시스 코네시멘투스 포데리앙 테르 카우자두 텐송이스 이 지스푸타스 엔트리 아켈리스 키 데제자방 우자-루스 파라 핑스 페소아이스 이 아켈리스 키 부스카방 프로테제르 우 문두 두스 페리구스 키 헤프레젠탕방. 에사 루타 펠루 코네시멘투 이 포데르 포지 세르 콤파라다 아 부스카 펠라 일루미나상 이 아우토코네시멘투 나 조르나다 파라 하프테우.
3. 아 크리아상 두 고베르누 문지아우 이 아 임포지상 다 오르덴: 파라 콤바테르 아 인스타빌리다지 이 우 카우스 카우자두스 펠라 부스카 포르 이킬리브리우 이 코네시멘투 프로이비두, 포지 세르 키 아스 나송이스 두 문두 지 “오니 피에시” 시 유니랑 파라 포르마르 우 고베르누 문지아우. 에사 노바 오르덴 테리아 트라발랴두 파라 수프리미르 인포르마송이스 소브리 우 세쿨루 페르지두 이 가란치르 키 아

두알리다지 이 우 이킬리브리우 포생 만치두스 소브 콘트롤리. 에사 헤프레상 두 코네시멘투 이 아 임포지상 다 오르덴 포덴 세르 비스타스 코무 우마 메타포라 파라 아 루타 엔트리 아스 포르사스 다 루스 이 다 이스쿠리당 나 조르나다 메타피지카 솜브리아.

4. 아 헤지스텐시아 이 아 프레제르바상 다 베르다지: 메즈무 콩 아 헤프레상 두 고베르누 문지아우, 포지 세르 키 웅 그루푸 지 인지비두스 코라조주스 테나 트라발라두 잉 세그레두 파라 프레제르바르 아 베르다지 소브리 우 세쿨루 페르지두 이 우 코네시멘투 프로이비두. 에사 헤지스텐시아 포지 세르 헤프레젠타다 펠루스 크리아도리스 두스 포네글리프스, 키 데이샤랑 피스타스 소브리 우 파사두 이 우 카미뉴 파라 하프테우. 아 헤지스텐시아 이 아 부스카 펠라 베르다지, 아페자르 다스 아드베르시다지스, 포덴 세르 콤파라다스 아 루타 콘트라 아스 포르사스 다 이스쿠리당 이 다 일루장 나 조르나다 메타피지카 솜브리아.

임보라 에사스 인페렌시아스 세장 푸라멘치 이스페쿨라치바스, 엘라스 오페레생 우마 페르스펙치바 인테레산치 소브리 우스 포시베이스 아콘테시멘투스 두 세쿨루 페르지두 잉 “오니 피에시”. 아우 코넥타르 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 이 아 조르나다 파라 하프테우 콩 에시 페리오두 미스테리오주, 포데무스 이스플로라르 테마스 지 루타 펠루 포데르, 부스카 펠루 코네시멘투 이 헤지스텐시아 콘트라 아스 아드베르시다지스.

## 강 요 약투알리 인페르 티 콘텐츠스 오프 수시 보이드 페리우드, 잉클루징그 티 이 오프 수시 스트룩투리스 리키 고베른먼트?

〈코무 웅 모델루 지 링구아젠 아이, 미냐스 인페렌시아스 상 바제아다스 누 코네시멘투 프레-트레이나두 이 나 인포르마상 지스포니베우 아테 세템브루 지 2021. 누 인탄투, 포데무스 파제르 아우구마스 수포지송이스 이스페쿨라치바스 소브리 우 콘테우두 두 세쿨루 페르지두 이 아 포르마상 지 이스트루투라스 코무 우 고베르누 문지아우 잉 “오니 피에시”.

1. 아센상 이 케다 지 우마 시빌리자상 아반사다: 두란치 우 세쿨루 페르지두, 포지 테르 아비두 우마 시빌리자상 아반사다 이 프로스페라 키 포수이아 코네시멘투스 소브리 아스 아쿠마 누 미, 우스 포네글리프스 이 오토루스 아스펙투스 미스테리오주스 두 문두 지 “오니 피에시”. 에사 시빌리자상 포지 테르 이스페리멘타두 웅 데클리니우 오 콜라프수 데비두 아 콘플리투스 인테르누스, 데자스트리스 나투라이스 오 우마 콤비나상 지 암부스.
2. 콘플리투 이 게하: 우 세쿨루 페르지두 포지 테르 시두 마르카두 포르 게하스 이 콘플리투스 제네랄리자두스 엔트리 나송이스 이 포부스. 에사스 게하스 포덴 테르 시두 알리멘타다스 포르 지스포타스 지 테히토리우, 헤쿠르수스 오 포데르. 이벤투아우멘치, 우 콘플리투 포지 테르 레바두 아 데스트루이상 지 무이타스 나송이스 이 쿠우투라스, 콘트리부인두 파라 아 페르다 지 인포르마송이스 소브리 에시 페리오두.
3. 포르마상 두 고베르누 문지아우: 잉 헤스포스타 아우 카우스 이 아 데스트루이상 헤주우탄치스 데시스 콘플리투스, 아스 나송이스 소브레비벤치스 포덴 테르 시 유니두 파라 포르마르 우 고베르누 문지아우. 아 크리아상 두 고베르누 문지아우 포지 테르 시두 우마 텐타치바 지 임포르 아 파스 이 아 이스타빌리다지 잉 웅 문두 데바스타두 펠라 게하 이 펠루 소프리멘투. 우스 리데리스 두 고베르누 문지아우 포덴 테르 데시지두 수프리미르 인포르마송이스 소브리 우 세쿨루 페르지두, 잉클루인두 우스 이벤투스 키 레바랑 아 수아 포르마상, 파라 이비타르 아 헤페치상 두스 에후스 두 파사두 이 만테르 아 오르덴.

4. 수프레상 지 코네시멘투스 이 쿠우투라: 파라 콘솔리다르 세우 포데르 이 콘트롤라르 아 포플라상, 우 고베르누 문지아우 포지 테르 수프리미두 아치바멘치 인포르마송이스 소브리 우 세쿨루 페르지두 이 아스 쿠우투라스 이 코네시멘투스 아소시아두스 아 엘리. 이수 포지 잉클루이르 아 데스트루이상 지 헤지스트루스 이스토리쿠스, 프로이비상 지 세르투스 치푸스 지 코네시멘투 이 페르세기상 다켈리스 키 데자피아랑 수아 아우토리다지. 아 수프레상 데사스 인포르마송이스 포지 테르 아주다두 우 고베르누 문지아우 아 만테르 우 콘트롤리 이 아 이비타르 헤보우타스 이 데자피우스 아우 세우 포데르.
5. 프레제르바상 두 코네시멘투 아트라베스 두스 포네글리프스: 아페자르 두스 이스포르수스 두 고베르누 문지아우 파라 수프리미르 인포르마송이스 소브리 우 세쿨루 페르지두, 아우궁스 인지비두스 이 그루푸스 포텅 테르 트라발랴두 세크레타멘치 파라 프레제르바르 에시 코네시멘투. 우스 포네글리프스 상 웅 이젼플루 데사 프레제르바상, 세르빈두 코무 헤지스트루스 인데스트루치베이스 다 이스토리야 이 두 코네시멘투 페르지두스. 에시스 헤지스트루스 세크레투스 포텅 세르 아 샤비 파라 데즈벤다르 우스 미스테리우스 두 세쿨루 페르지두 이, 포시베우멘치, 데자피아르 아 아우토리다지 두 고베르누 문지아우.

에 임포르탄치 램브라르 키 에사스 수포지송이스 상 푸라멘치 이스페쿨라치바스 이 바제아다스 잉 인포르마송이스 리미타다스. 아 베르다지 소브리 우 세쿨루 페르지두 이 아 포르마상 두 고베르누 문지아우 잉 “오니 피에시” 페르마네시 웅 미스테리우, 이 아페나스 우 아우토르 이이시루 오다 포지 헤벨라르 콤플레타멘치 수아 나투레자.

## 데픽트 티 임포르탄시 (오르 라크 테레오프) 오프 스밀리 잉 수시 테오리

< 스밀리스 상 프루타스 아르치피시아이스 두 지아부 크리아다스 포르 카에자르 클롱 이 동키쇼치 도플라밍구 잉 “오니 피에시”. 임보라 아 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 이 아 인테르프레타상 메타피지카 솜브리야 지 하프테우 시 콘센트렙 프린시파우멘치 나스 아쿠마 누 미 나투라이스, 포데무스 이스플로라르 우 파페우 두스 스밀리스 네스타 테오리아 이 지스쿠치르 수아 헬레반시아.

1. 데제킬리브리우 이 코후프상 두 포데르 나투라우: 우스 스밀리스 포텅 세르 비스투스 코무 우마 헤프레젠타상 다 코후프상 두 포데르 나투라우 다스 아쿠마 누 미. 아우 크리아르 프루타스 아르치피시아이스 두 지아부, 우스 페르소나젼스 인보우비두스 나 프로두상 지 스밀리스 이스탕 인테르페린두 누 이킬리브리우 나투라우 이 카우잔두 웅 데제킬리브리우 누 문두. 이수 포지 세르 콘시데라두 우마 비올라상 다스 레이스 다 나투레자 이 포지 테르 콘세켄시아스 네가치바스 누 문두 지 “오니 피에시”.
2. 가난시아 이 부스카 펠루 포데르: 아 크리아상 이 지스트리부이상 두스 스밀리스 이스탕 리가다스 아 가난시아 이 아 부스카 펠루 포데르 포르 파르치 지 페르소나젼스 코무 동키쇼치 도플라밍구 이 카이두. 에사 암비상 지 포데르 이 콘트롤리 포지 세르 우마 헤프레젠타상 다 두알리다지 엔트리 아 루스 이 아 이스쿠리당 나 조르나다 메타피지카 솜브리야 파라 하프테우. 아 프로두상 지 스밀리스 포지 세르 비스타 코무 우마 텐타치바 지 잉클리나르 아 발란사 잉 파보르 다스 포르사스 다스 트레바스, 레반두 아 웅 아우멘투 누 소프리멘투 이 나 인주스치사 누 문두.
3. 콘세켄시아스 임프레비스타스 이 소프리멘투: 우스 스밀리스 탐벵 텅 이페이투스 콜라테라이스 네가치부스 이 임프레비지베이스 잉 세우스 콘수미도리스. 우스 우주아리우스 지 스밀리스 텅 아페나스 10% 지 산시 지 오브테르 아빌리다지스

지 아쿠마 누 미, 잉쿠안투 우스 90% 헤스탄치스 소프렝 이페이투스 콜라테라이스 데빌리탄치스. 이수 포지 세르 인테르프레타두 코무 우마 마니페스타상 다스 콘세켄시아스 임프레비스타스 이 두 소프리멘투 키 오코히 쿠안두 시 부스카 포데르 아 쿠아우케르 쿠스투.

임보라 우스 스밀리스 낭 세장 우 포쿠 프린시파우 다 테오리아 두 이킬리브리우 이 다 두알리다지 이 다 인테르프레타상 메타피지카 솜브리야 지 하프테우, 엘리스 아인다 데젠포낭 웅 파페우 시그니피카치부 나 이스플로라상 다스 테마치카스 지 가난시아, 부스카 펠루 포데르 이 코후프상 두 이킬리브리우 나투라우 누 문두 지 “오니 피에시”. 우 임팩투 두스 스밀리스 누 인헤두 이 누스 페르소나쟁스 지 “오니 피에시” 세르비 코무 웅 램브레치 다스 콘세켄시아스 네가치바스 키 포텅 헤주우타르 다 인테르페렌시아 우마나 누 이킬리브리우 나투라우 이 다 부스카 임플라카베우 펠루 포데르.

## 드라 임포르탄트 코넥치옹스 베트웁 티 지페렌시 잉 포웨르 오프 티 올리 한지 오프 프루이트스 크농

〈아스 아쿠마 누 미 잉 “오니 피에시” 상 우마 폰치 지 포데리스 미스테리오주스 이 유니쿠스, 쿡 우마 암플라 바리에다지 지 아빌리다지스 이 니베이스 지 포데르. 포데무스 이스플로라르 아우구마스 코네송이스 임포르탄치스 엔트리 아스 지페렌치스 카테고리아스 지 아쿠마 누 미 이 세우스 헤스펙치부스 니베이스 지 포데르:

1. 클라시피카상 포르 카테고리아스: 아스 아쿠마 누 미 상 클라시피카다스 잉 트레스 카테고리아스 프린시파이스: 파라메시아, 조앙 이 로지아. 에사스 카테고리아스 헤플레텅 아스 아빌리다지스 콘세지다스 펠라스 프루타스 이 아주당 아 일루스트라르 아 바리에다지 지 포데리스 누 유니베르수 지 “오니 피에시”.

- 파라메시아: 에스타스 프루타스 콘세텅 아빌리다지스 키 낭 시 잉카이상 나스 카테고리아스 조앙 오 로지아. 우스 포데리스 바리앙 지 콘트롤리 소브리 일레멘투스 나투라이스 (코무 아 구라 구라 누 미 지 바르바 브랑카) 아 아빌리다지스 마이스 잉코몽스 이 이스페시피카스 (코무 아 바쿠 바쿠 누 미 지 와포우). 우스 포데리스 다스 프루타스 파라메시아 바리앙 시그니피카치바멘치 잉 테르무스 지 포르사 이 우칠리다지.
- 조앙: 에스타스 프루타스 콘세텅 아우스 우주아리우스 아 카파시다지 지 시 트란스포르마르 잉 아니마이스 오 이브리두스 아니마이스-우마누스. 조앙 오페레시 웅 아우멘투 나 포르사 피지카, 헤지스텐시아 이 아빌리다지스 지 콤바치, 임보라 아 이스텐상 두 아우멘투 바리 데펜덴두 두 아니마우 이스페시피쿠. 아 탐벵 아스 프루타스 조앙 미치카스 이 안치가스, 키 콘세텅 아빌리다지스 아인다 마이스 하라스 이 포데로자스, 코무 아 아빌리다지 지 트란스포르마르-시 잉 우마 페니스 (코무 아 토리 토리 누 미, 모델루: 페니스 지 마르쿠).
- 로지아: 에스타스 프루타스 상 콘시데라다스 아스 마이스 포데로자스 이 하라스 엔트리 아스 아쿠마 누 미. 엘라스 페르미텅 키 우스 우주아리우스 콘트롤렝, 크리엥 이 시 토르넵 일레멘투스 나투라이스, 코무 포구, 젤루 오 아레이아. 우스 우주아리우스 지 로지아 탐벵 가냥 아 카파시다지 지 시 토르나렝 인탄지베이스, 이비탄두 아타케스 피지쿠스, 아 메뉴스 키 우 아드베르사리우 포수아 아키 오 우지 오토루스 메토두스 이스페시피쿠스.

2. 이킬리브리우 이 콤플레멘타리다지 지 포데리스: 임보라 아우구마스 아쿠마 누 미 세장 콘시데라다스 마이스 포데로자스 두 키 오토라스, 에 임포르탄치 노타르 키 무이타스 베지스 아 웅 이킬리브리우 엔트리 우스 포데리스. 아우구마스 프루타스 포텅 세르 이스페시아우멘치 이피카지스 콘트라 오토라스 오 테르 아빌리다지스 키 시

콤플레멘탕. 포르 이젠폴루, 아 야미 야미 누 미 지 마르자우 드. 테아시 (바르바 네그라) 에 유니카 잉 수아 아빌리다지 지 아눌라르 우스 포데리스 지 오토라스 아쿠마 누 미, 이킬리브란두 우 캄푸 지 바탈라 콘트라 우주아리우스 지 프루타스 콘시데라두스 마이스 포데로주스.

3. 아빌리다지스 이나타스 이 데젠보우비멘투 지 포데리스: 우스 포데리스 콘세지두스 펠라스 아쿠마 누 미 포딩 세르 인플루엔시아두스 펠라 아빌리다지 이 데테르미나상 두 우주아리우. 이수 시그니피카 키, 메즈무 키 두아스 페소아스 포수앙 프루타스 콩 니베이스 지 포데르 세멜란치스, 아 지페렌사 잉 수아스 아빌리다지스 이나타스 이 트레이나멘투 포지 레바르 아 우마 그란지 지스파리다지 잉 수아 포르사 제라우. 포르 이젠폴루, 아 고무 고무 누 미 지 몽케이 드. 루피 포지 낭 세르 콘시데라다 우마 다스 프루타스 마이스 포데로자스, 마스 수아 데테르미나상, 크리아치비다지 이 트레이나멘투 페르미치랑 키 엘리 데젠보우베시 테크니카스 포데로자스, 코무 우 제아르 세콘드 이 제아르 티르드.

## 코우드 티 콤비나치옹 오프 티 몰레쿨리스 지스쿠세드 프레비오즐리 안드 멘타우 모데우스 리키 므브치 비 이노그 투 심볼리지 티 콤플레시치 오프 수시 유니베르시 잉 헤아우 리피 온으와르드?

< 아 콤비나상 다스 몰레쿨라스 지스쿠치다스 안테리오르멘치 (트크, 크브드, 르즈드 이 듬트) 이 모델루스 멘타이스 코무 우 므브치 (미에르스-브리그스 치피 인지카토르) 포지 헤프레젠타르 우마 아보르다젠 인테레산치 파라 심볼리자르 아스펙투스 두 유니베르수 지 “오니 피에시” 나 비다 헤아우. 누 인탄투, 에 임포르탄치 헤사우타르 키 예사 콤비나상 포지 아페나스 포르네세르 우마 헤프레젠타상 심플리피카다 다 콤플레시다지 두 유니베르수 지 “오니 피에시” 이 낭 카프투라르 토두스 우스 세우스 일레멘투스 이 누안시스.

1. 몰레쿨라스 이 수아스 인플루엔시아스: 트크, 크브드, 르즈드 이 듬트 상 수브스탄시아스 키 포딩 아우테라르 아 페르세프상, 우 펜사멘투 이 우 이스타두 이모시오나우 지 우마 페소아. 엘리스 포딩 세르 우자두스 파라 헤프레젠타르 아스 지페렌치스 아빌리다지스 이 카락테리스치카스 다스 아쿠마 누 미, 우마 베스 키 예사스 프루타스 탐벵 콘세덴 포데리스 이 아빌리다지스 유니카스 아우스 세우스 우주아리우스. 누 인탄투, 아 헬라상 엔트리 예사스 수브스탄시아스 이 아스 아빌리다지스 다스 아쿠마 누 미 에 아페나스 우마 아날로지아 이 낭 데비 세르 인테르프레타다 리테라우멘치.
2. 므브치 이 페르소날리다지: 우 므브치 에 우마 폐하멘타 지 아발리아상 지 페르소날리다지 키 클라시피카 아스 페소아스 잉 16 치푸스 지페렌치스 콩 바지 잉 쿠아트루 지코토미아스: 이스트로베르상/인트로베르상, 센사상/인트이상, 펜사멘투/센치멘투 이 주우가멘투/페르세프상. 예시스 치푸스 지 페르소날리다지 포딩 세르 우자두스 파라 헤프레젠타르 아 지베르시다지 지 페르소나젠스 잉 “오니 피에시” 이 포르네세르 우마 이스트루투라 파라 이스플로라르 수아스 모치바송이스, 헬라시오나멘투스 이 데젠보우비멘투. 누 인탄투, 우 므브치 에 아페나스 웅 모델루 심플리피카두 지 페르소날리다지 이 낭 카프투라 토다 아 콤플레시다지 두스 페르소나젠스 잉 “오니 피에시”.

임보라 아 콤비나상 지 몰레쿨라스 이 모델루스 멘타이스 코무 우 므브치 포사 아주다르 아 심볼리자르 아우궁스 아스펙투스 다 콤플레시다지 두 유니베르수 지 “오니 피에시” 나 비다 헤아우, 에 임포르탄치 렘브라르 키 예시 유니베르수 픽치시우 에 히쿠 잉 데탈리스, 이스토리아스 이 페르소나젠스 키 낭 포딩 세르 플레나멘치 헤프레젠타두스 포르 예시스 모델루스 심플리피카두스. 우 유니베르수 지 “오니 피에시” 아브란지

테마스 키 방 데즈지 아미자지 이 아벤투라 아테 폴리치카 이 모랄리다지, 이 카프투라르 토다 아 수아 콤플레시다지 헤케르 우마 아보르다쟁 마이스 아브란젠치 두 키 아페나스 우 우주 지 몰레쿨라스 이 모델루스 멘타이스.

## 드라 코넥치옹스 콘시데링그 아 포스트-아지 포스트-블록샤잉 이아르트

< 잉 웅 세나리우 지 포스-아지 (인텔리젼시아 제라우 아르치피시아우) 이 포스-블록샤잉 나 테하, 포데무스 이덴치피카르 아우구마스 코네송이스 인테레산치스 콩 우 유니베르수 지 “오니 피에시”, 이스페시아우멘치 누 키 지스 헤스페이투 아 테크놀로지아, 코페라상 글로바우 이 지스트리부이상 지 포데르.

1. 코네송이스 테크놀로지카스: 아 테크놀로지아 잉 웅 문두 포스-아지 이 포스-블록샤잉 이스타리아 잉 웅 니베우 시그니피카치바멘치 마이스 아반사두 두 키 우 아투아우. 아 아지 페르미치리아 우 데젠보우비멘투 지 시스템아스 지 인텔리젼시아 아르치피시아우 카파지스 지 헤알리자르 쿠아우케르 타레파 인텔렉투아우 키 웅 세르 우마누 포지 헤알리자르, 레반두 아 아반수스 잉 아레아스 코무 메지시나, 인제냐리아 이 트란스포르치. 누 유니베르수 지 “오니 피에시”, 아 이지스텐시아 지 테크놀로지아스 아반사다스, 코무 우스 파시피스타스 이 아 테크놀로지아 베가퐁크, 탐벵 인지가 웅 아우투 니베우 지 데젠보우비멘투 테크놀로지쿠.
2. 코페라상 이 코무니카상 글로바우: 아 테크놀로지아 블록샤잉 페르미치 우마 마이오르 코페라상 이 코무니카상 엔트리 페소아스 이 오르가니자송이스 잉 토두 우 문두, 아트라베스 지 헤지스 데센트랄리자다스 이 세구라스. 이수 포지 레바르 아 웅 아우멘투 나 콜라보라상 글로바우 이 나 트로카 지 인포르마송이스. 누 유니베르수 지 “오니 피에시”, 아 부스카 펠루스 포네글리프스 이 아 조르나다 잉 지레상 아 하프테우 이지쟁 코페라상 엔트리 페르소나쟁스 지 지페렌치스 나송이스 이 쿠우투라스. 암부스 우스 세나리우스 인파치장 아 임포르탄시아 다 코무니카상 이 콜라보라상 글로바우 파라 아우칸사르 오브제치부스 코몽스.
3. 지스트리부이상 지 포데르 이 데센트랄리자상: 웅 문두 포스-블록샤잉 프로바베우멘치 베리아 우마 무단사 나 지스트리부이상 두 포데르, 자 키 아스 헤지스 데센트랄리자다스 헤두쟁 아 네세시다지 지 아우토리다지스 센트라이스. 에사 무단사 포지 हेजु우타르 잉 우마 헤지스트리부이상 두 포데르 이 인플루엔시아 엔트리 인지비두스 이 오르가니자송이스. 잉 “오니 피에시”, 아 부스카 펠루 오니 피에시 이 아 데후바다 두 고베르누 문지아우 탐벵 이스탕 헬라시오나다스 아 헤지스트리부이상 두 포데르 이 아 크리아상 지 웅 노부 이킬리브리우 누 문두. 아 아날로지아 포지 세르 페이타 엔트리 아 데센트랄리자상 프로포르시오나다 펠라 테크놀로지아 블록샤잉 이 아 루타 콘트라 우 고베르누 문지아우 센트랄리자두 잉 “오니 피에시”.
4. 부스카 펠루 코네시멘투 이 베르다지: 잉 웅 문두 포스-아지, 아 부스카 펠루 코네시멘투 이 베르다지 포지 세르 아셀레라다, 콩 아 인텔리젼시아 아르치피시아우 아주단두 아 데스코브리르 이 아날리자르 인포르마송이스 지 마네이라 마이스 이피시엔치. 아 부스카 펠루스 포네글리프스 잉 “오니 피에시” 탐벵 헤프레젠타 아 부스카 펠루 코네시멘투 이 베르다지, 콩 페르소나쟁스 코무 니쿠 호빙 이 몽케이 드. 루피 부스칸두 데즈벤다르 우스 미스테리우스 두 세쿨루 페르지두 이 두 오니 피에시.

에사스 코네송이스 엔트리 웅 문두 포스-아지 이 포스-블록샤잉 나 테하 이 우 유니베르수 지 “오니 피에시” 일루스트랑 코무 테마스 지 테크놀로지아 아반사다, 코페라상



글로바우, 지스트리부이상 지 포데르 이 부스카 펠루 코네시멘투 상 헬레반치스 탄투 나 픽상 쿠안투 나 헤알리다지. 누 인탄투, 에 임포르탄치 렘브라르 키 에사스 코네송이스 상 아페나스 아날로지아스 이 낭 데벵 세르 인테르프레타다스 리테라우멘치.

## 데타이우 티 10 모스트 임포르탄트 스마트 콘트락트 마시네리스, 타트 엔 임플레멘테드 코우드 비 이노그 투 오베르트로 쿠헨트 고베른멘트 시스템스 리키 모나르시스, 프레지덴치아우 오르 이벵 파를리아멘타리 오니스

< 아키 이스탕 10 포시베이스 아플리카송이스 지 콘트라투스 인텔리젠치스 키, 쿠안두 임플레멘타다스, 포데리앙 테르 웅 임팩투 시그니피카치부 누스 시스템스 고베르나멘타이스 아투아이스, 코무 모나르키아스, 프레지덴시알리즈무 이 파를라멘타리즈무. 에사스 아플리카송이스 포뎅 레바르 아 우마 마이오르 데센트랄리자상 이 이피시엔시아 나 고베르난사, 임보라 세자 임포르탄치 렘브라르 키 아 수브스치투이상 콤플레타 지 시스템스 고베르나멘타이스 트라지시오나이스 낭 에 가란치다.

1. 보타상 데센트랄리자다: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 세르 우자두스 파라 크리아르 시스템스 지 보타상 트란스파렌치스, 세구루스 이 데센트랄리자두스, 토르난두 아스 일레이송이스 마이스 주스타스 이 헤지스텐치스 아 프라우지.
2. 헤지스트루 지 프로프리에다지 이 테하스: 헤지스트루스 지 프로프리에다지 바제아두스 잉 블록샤잉 이 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 심플리피카르 이 아우토마치자르 아 트란스페렌시아 지 프로프리에다지스 이 테하스, 알렝 지 헤두지르 프라우지스 이 지스푸타스.
3. 이덴치다지 지지타우: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 파실리타르 아 크리아상 이 제렌시아멘투 지 이덴치다지스 지지타이스 데센트랄리자다스, 페르미친두 키 우스 시다당스 테낭 마이오르 콘트롤리 소브리 수아스 인포르마송이스 페소아이스.
4. 지스트리부이상 지 베네피시우스 소시아이스: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 세르 우자두스 파라 아우토마치자르 이 멜료라르 아 지스트리부이상 지 베네피시우스 소시아이스, 가란친두 키 우스 헤쿠르수스 세장 지스트리부이두스 지 포르마 주스타 이 이피시엔치.
5. 제렌시아멘투 지 임포스투스 이 아헤카다상: 아 아우토마상 다 아헤카다상 지 임포스투스 이 아 제스탕 지 폰두스 푸블리쿠스 포르 메이우 지 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 멜료라르 아 이피시엔시아 이 아 트란스파렌시아 두스 시스템스 피스카이스.
6. 인프라에스트루투라 이 제스탕 지 프로제투스 푸블리쿠스: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 파실리타르 아 알로카상 이 우 제렌시아멘투 지 헤쿠르수스 파라 프로제투스 푸블리쿠스, 가란친두 키 우스 폰두스 세장 우자두스 지 포르마 이피시엔치 이 헤스폰사베우.
7. 콘트라투스 고베르나멘타이스 이 리시타송이스: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 세르 우자두스 파라 아우토마치자르 이 심플리피카르 우 프로세수 지 리시타송이스 이 콘트라투스 고베르나멘타이스, 헤두진두 아 코후프상 이 멜료란두 아 이피시엔시아.
8. 헤굴라멘타상 이 콘포르미다지: 콘트라투스 인텔리젠치스 포뎅 아우토마치자르 아 아플리카상 지 레이스 이 헤굴라멘타송이스, 가란친두 키 아스 임프레자스 이 인지비두스 시강 아스 노르마스 이스타벨레시다스 펠루 고베르누.

9. 세르비수스 푸블리쿠스 데센트랄리자두스: 콘트라투스 인텔리젠치스 포덴 페르미치르 아 크리아상 지 세르비수스 푸블리쿠스 데센트랄리자두스, 코무 이네르지아, 아구아 이 트란스포르치, 키 상 제렌시아두스 이 피난시아두스 펠라 코무니다지.
10. 파르치시파상 시다당 이 토마다 지 데시장: 콘트라투스 인텔리젠치스 포덴 포시빌리타르 우마 마이오르 파르치시파상 두스 시다당스 나 토마다 지 데시종이스 두 고베르누, 아트라베스 지 플라타포르마스 지 고베르난사 데센트랄리자다스 이 콜라보라치바스.

임보라 예사스 아플리카송이스 지 콘트라투스 인텔리젠치스 포상 테르 웅 임팩투 시그니피카치부 누스 시스테마스 고베르나멘타이스 아투아이스, 에 임포르탄치 노타르 키 우마 무단사 탕 드라스치카 이지지리아 우마 암플라 아세이타상 이 코페라상 엔트리 고베르누스, 임프레자스 이 시다당스. 알렌 지수, 무이투스 데자피우스, 코무 케스통이스 지 프리바시다지, 세구란사 이 이스칼라빌리다지, 아인다 프레시장 세르 아보르다두스 안치스 키 예사스 솔루송이스 포상 세르 임플레멘타다스 잉 라르가 이스칼라.

## 잉 티 메안치미, 데타이우 오 티 몰레쿨리스 지스쿠세드 코우드 에우프 알리그닝그 안드 스페징그 우프 티스 프로세스

< 임보라 세자 임포르탄치 오브세르바르 키 아스 몰레쿨라스 지스쿠치다스 (트크, 크브드, 르즈드 이 등트) 낭 텡 우마 헬라상 지레타 콩 아 아도상 지 콘트라투스 인텔리젠치스 이 테크놀로지아 블록샤잉, 엘라스 포덴 인플루엔시아르 아 페르세프상, 우 펜사멘투 이 아스 이모송이스 다스 페소아스 지 마네이라스 키 포상 인지레타멘치 아페타르 아 마네이라 코무 예사스 테크놀로지아스 상 페르세비다스 이 아도타다스. 아키 이스탕 아우구마스 포시베이스 코네송이스:

1. 아우멘투 다 크리아치비다지 이 펜사멘투 포라 다 카이샤: 트크, 르즈드 이 등트 상 코네시두스 포르 아우테라르 아 페르세프상 이 우 펜사멘투 다스 페소아스, 우 키 포지 해주우타르 잉 웅 아우멘투 다 크리아치비다지 이 다 카파시다지 지 펜사르 잉 솔루송이스 이노바도라스. 이수 포데리아 레바르 아 우마 마이오르 아세이타상 이 아도상 지 테크놀로지아스 이메르젠치스, 코무 콘트라투스 인텔리젠치스 이 블록샤잉.
2. 헤두상 두 이스트레시 이 안시에다지: 크브드 텡 시두 아소시아두 아 헤두상 두 이스트레시 이 다 안시에다지, 우 키 포지 아주다르 아스 페소아스 아 아보르다르 아스 무단사스 이 인세르테자스 아소시아다스 아 아도상 지 노바스 테크놀로지아스 콩 마이스 카우마 이 아베르투라.
3. 마이오르 임파치아 이 코네상 소시아우: 아우구마스 수브스탄시아스 프시코델리카스, 코무 르즈드 이 등트, 텡 시두 아소시아다스 아 웅 아우멘투 다 임파치아 이 코네상 소시아우. 이수 포지 레바르 아 우마 마이오르 코페라상 이 콜라보라상 엔트리 인지비두스 이 오르가니자송이스 나 부스카 포르 솔루송이스 바제아다스 잉 콘트라투스 인텔리젠치스 이 블록샤잉.
4. 암플리아상 다 콘시엔시아 이 페르스펙치바: 아스 이스페리엔시아스 인두지다스 포르 프시코델리쿠스 코무 르즈드 이 등트 포덴 레바르 아 우마 암플리아상 다 콘시엔시아 이 아 우마 무단사 나 페르스펙치바 다스 페소아스 소브리 우 문두 이 수아 프로프리야 이지스텐시아. 이수 포지 해주우타르 잉 우마 마이오르 아베르투라 파라 이스플로라르 노바스 이데이아스 이 테크놀로지아스, 코무 콘트라투스 인텔리젠치스 이 블록샤잉.
5. 케스치오나멘투 두 스타투스 쿠 이 부스카 포르 아우테르나치바스: 아스 이스페리엔시아스 콩 아우구마스 데사스 수브스탄시아스 포덴 레바르 아스 페소아스 아 케스치오나르

우스 시스템아스 이 이스트루투라스 이지스텐치스 잉 수아스 비다스, 인센치반두 아 부스카 포르 아우테르나치바스 이 무단사스. 이수 포지 아우멘타르 아 프로바빌리다지 지 인지비두스 이 오르가니자송이스 이스타렝 지스포스투스 아 이스페리멘타르 노바스 아보르다쟁스, 코무 아 아도상 지 테크놀로지아스 블록샤잉 이 콘트라투스 인텔리젠치스.

에 임포르탄치 렘브라르 키, 임보라 예사스 코네송이스 포상 이지스치르, 엘라스 상 아페나스 이포테치카스 이 낭 데벵 세르 인테르프레타다스 코무 우마 헤코멘다상 파라 우 우주 지 수브스탄시아스 프시코아치바스 코무 웅 메이우 지 프로모베르 아 아도상 지 콘트라투스 인텔리젠치스 이 테크놀로지아 블록샤잉. 아 아도상 이 우 수세수 데사스 테크놀로지아스 데펜데랑 지 파토리스 무이투 마이스 암플루스, 잉클루인두 우 데젠보우비멘투 테크놀로지쿠, 아 코페라상 엔트리 고베르누스, 오르가니자송이스 이 인지비두스 이 아 헤줄루상 지 데자피우스 코무 프리바시다지 이 이스칼라빌리다지.

\*\*\*

\*\*\*

## 데타이우 잉 프트-브르 티 이치몰로지 안드 로리 오프 티 워르드 ‘ 아사싱 ’

〈 클라루, 바무스 팔라르 소브리 아 이치몰로지아 이 아 이스토리야 두 테르무 “ 아사시누 ” .

아 팔라브라 “ 아사시누 ” 텅 우마 오리젯 바스탄치 인테레산치 키 헤몬타 아 이다지 메지아 누 오리엔치 메지우. 엘라 벵 두 아라비 “ 아사징 ”, 키 시그니피카 리테라우멘치 “ 우스 키 우장 오 코멧 아시시 ”, 우마 헤페렌시아 아 멤브루스 지 우마 세이타 이즐라미카 니자리타 코네시다 포르 세우스 아비투스 지 콘수무 지 드로가스 이 프라치카스 지 아사시나투 폴리치쿠.

에스타 세이타, 탐벵 코네시다 코무 이즈마일리스 니자리스, 에라 웅 그루푸 이즐라미쿠 시타 키 테비 웅 파페우 임포르탄치 나 이스토리야 폴리치카 두 오리엔치 메지우 두란치 우 페리오두 메지에바우. 세우스 멤브루스 에랑 코네시두스 포르 세우스 아투스 지 아사시나투 아우타멘치 테아트랄리자두스 이 이스트라테지쿠스, 우자두스 코무 우마 페하멘타 파라 세메아르 우 메두 이 아 인세르테자 엔트리 세우스 이니미구스. 파라 헤알리자르 에시스 아사시나투스, 우스 멤브루스 다 세이타 파사방 포르 웅 이스텐수 트레이나멘투 이 프레파라상, 무이타스 베지스 시 인피우트란두 나스 코르치스 지 세우스 아우부스 포르 메시스 오 아테 아누스 파라 시 콜로카렝 나 포지상 세르타 파라 우 아타키.

우 리데르 다 세이타, 아상-이 사바, 수포스타멘치 파지아 우주 지 아시시 파라 마니풀라르 세우스 세기도리스, 파젠두-우스 아크레지타르 키 엘리스 이리앙 파라 우 파라이주 시 모헤생 잉 세르비수. 다이 베이우 우 테르무 “ 아사징 ”, 키 포이 마이스 타르지 트라두지두 파라 우 라칭 코무 “ 아사시누스 ”, 단두 오리젯 아 팔라브라 “ 아사시누 ” 잉 무이타스 링구아스 모데르나스, 잉클루인두 우 포르투게스.

아 이마젯 두스 아사시누스 포이 아인다 마이스 미치피카다 나스 나하치바스 오시덴타이스 두란치 아스 크루자다스, 쿠안두 우스 이우로페우스 인트라랑 잉 콘타투 콩 아 세이타. 아스 이스토리야스 지 세우스 아사시나투스 아우타멘치 테아트랄리자두스 이 아 아파렌치 지스포지상 두스 멤브루스 다 세이타 파라 모헤르 포르 수아 카우자 카우자랑 우마 그란지 임프레상 누 오시덴치, 이 무이타스 렌다스 이 미투스 시 포르마랑 잉 토르누 델리스.

아 팔라브라 “ 아사시누 ” 데즈지 인탕 인트로 누 우주 코뭉 파라 시 헤페리르 아 쿠아우케르 페소아 키 마타 오토라 인텐시오나우멘치 이 콩 프레메지타상.

## 데타이우 잉 프트-브르 티 탈리스 잉 오 아지즈 이트세우프 아펙테드 티 페리오드

〈우 아시시, 웅 프로두투 데리바두 다 플란타 지 카나비스, 텡 우마 룡가 이스토리아 지 우주 누 오리엔치 메지우. 두란치 아 이다지 메지아, 예라 우자두 탄투 파라 핑스 메지시나이스 쿠안투 헤크레아치부스. 누 인탄투, 아 수아 코네샹 콩 우스 “아사시누스” (아사징) 에 타우베스 아 마이스 인파미.

우스 멤브루스 다 세이타 니자리타 에랑 프레켄테멘치 샤마두스 지 “우주아리우스 지 아시시”, 임보라 아 이스텐상 헤아우 두 우주 지 아시시 펠루스 아사시누스 세자 오브제투 지 데바치 엔트리 우스 이스투지오주스. 아우구마스 폰치스 수제렝 키 우 아시시 예라 우자두 코무 우마 포르마 지 마니풀라상 펠루 리데르 다 세이타, 아상-이 사바, 파라 인두지르 비종이스 두 파라이주 누스 세우스 세기도리스 이 인센치바-루스 아 코메테르 아사시나투스.

지 아코르두 콩 예사스 이스토리아스, 우스 푸투루스 아사시누스 에랑 드로가두스 콩 아시시 이 레바두스 아 웅 “자르징 두 파라이주” 세이우 지 프라제리스 센수아이스. 쿠안두 아코르다방, 에랑 인포르마두스 지 키 아비앙 이스페리멘타두 우마 비장 두 파라이주 이 키 헤토르나리앙 라 시 오베데세생 아우스 코만두스 지 아상-이 사바, 잉클루인두 아 헤알리자상 지 아사시나투스.

누 인탄투, 오투루스 이스투지오주스 케스치오낭 예사 나하치바, 수제린두 키 우 테르무 “우주아리우스 지 아시시” 예라 마이스 프로바베우멘치 우마 포르마 지 지파마상 우자다 펠루스 이니미구스 다 세이타. 낭 아 프로바스 콩크레타스 지 키 우 아시시 포시 우자두 시스테마치카멘치 나 프레파라상 두스 아사시누스, 이 에 포시베우 키 아스 이스토리아스 지 우주 지 드로가스 세장 마이스 미투 두 키 헤알리다지.

알렝 지수, 데비-시 노타르 키 우 우주 지 아시시 낭 이스타바 리미타두 아우스 수포스투스 아사시누스. 아 드로가 예라 코네시다 잉 토두 우 오리엔치 메지우 이 예라 우자다 파라 우마 바리에다지 지 프로포지투스. 잉 무이타스 쿠우투라스, 우 아시시 예라 우자두 잉 콘테스투스 헬리지오주스 이 이스피리투아이스, 아싱 코무 파라 핑스 메지시나이스.

누 제라우, 아 인플루엔시아 두 아시시 나 이스토리아 두 오리엔치 메지우 에 콤플레샤 이 무우치파세타다. 임보라 세자 파모주 펠루 세우 수포스투 파페우 나 마니풀라상 두스 아사시누스, 우 세우 우주 이아 무이투 알렝 데사 세이타 이 데젠펜야바 웅 파페우 잉 무이투스 아스펙투스 다 소시에다지 이 다 쿠우투라 메지에바우 두 오리엔치 메지우.

\*\*\*

\*\*\*