

INSTRUCTION GUIDE



Congratulations on purchasing a SunSprite! You're one step closer to becoming a brighter you.

WHAT IS SUNSPRITE?

SunSprite is a next-generation health wearable that tracks your light and UV exposure to increase your energy, boost your mood, sharpen your focus, and improve your sleep.

ABOUT BRIGHT LIGHT

Decades of medical research prove that bright light entering your eye hits special receptors on your retina, sending electrical impulses to the suprachiasmatic nucleus (SCN). The SCN controls your circadian rhythm (your body's clock) and regulates your mood and sleep hormones.

WHAT'S INCLUDED

- SunSprite Wearable Light Tracker
- Instruction Guide
- \* No charger needed

GETTING STARTED

SunSprite is in "sleep mode" for shipping, so you will need to expose the device to bright light to wake it up (first time only).

Download iPhone App

If you have an iPhone 4S or later, follow these simple steps to download the SunSprite app for customized tracking and coaching:

1. Download the free SunSprite app from the App Store
2. Open the app, follow the simple instructions to link your SunSprite
3. Start tracking your light!

No iPhone?

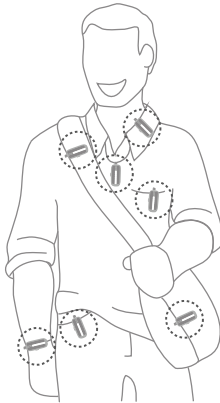
You can also use SunSprite without the mobile app by clipping it to your clothes and tracking your bright light using the LED display. See "THE DISPLAY" section for instructions.

CHARGING YOUR SUNSPRITE

SunSprite is completely solar-powered, so there is no charger! The face of the device is actually made of custom high-efficiency solar modules, and just a few minutes of bright sunlight each week is enough to keep it powered forever. You can easily check your battery level in the mobile app.

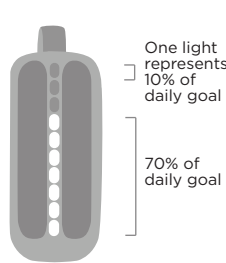
WEARING YOUR SUNSPRITE

- SunSprite uses a flexible magnetic clasp, so you can clip it anywhere. It's strong enough to stay on thick winter jackets but won't pinch your fingers or leave marks. In fact, it's kind of fun to play with.
- SunSprite works best if you wear it in a spot that gets roughly the same amount of light your eyes do. Our favorite examples: collar, shirt, shirt pocket, sleeve, jacket, backpack strap, purse strap, belt or pants pocket (facing forward).



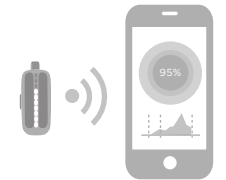
THE DISPLAY

- Press the button on the side to see your progress toward your daily goal.
  - There are 10 lights, each representing 10% of your progress. So if seven light up, you're 70% of the way to your daily goal.
  - If the next LED is blinking, it means that you're in light that's bright enough to be beneficial to your health.
  - When all 10 LEDs light up, congratulations! You've received the daily medically proven amount of light to improve your energy, mood, and sleep.
- If your SunSprite is synced to an iPhone, your progress will automatically reset overnight. If your SunSprite is NOT synced to an iPhone, you should clear your progress every night by pressing and holding the button.



SYNCING YOUR DATA

- SunSprite transmits all of your personal light data wirelessly using low-energy Bluetooth Smart, so there's no need to plug the device into your computer or phone.
- To sync, open the SunSprite app and push the button on the side of your SunSprite.
- Once synced, you can view all of your personal trends and progress to continually improve your exposure.



THINGS TO KEEP IN MIND

- ⌚ It's best to get your light in the morning (ideally within two hours of waking up) and avoid bright light before going to bed. Our app will help you find the optimal time of day to get your light.
- ⚙️ The best benefits of bright light – improved energy, mood, and sleep – are caused by light entering your eyes (not by light absorption through your skin). So wearing sunscreen does not block the benefits of bright light or affect SunSprite's tracking. Please speak with your doctor about the use of sunscreen, and follow the instructions on your sunscreen packaging for proper application.
- 📊 Doctors recommend the equivalent of at least 10,000 lux for 30 minutes each morning (dimmer light takes longer). SunSprite measures both your lux levels and exposure times to help you understand and track it all.

SUPPORT

The more we can help you, the better. If you have any questions or suggestions, please email us at support@sunsprite.com. We'd love to hear from you!

WARNING: Do not use if you have a pacemaker. SunSprite attaches with a strong magnet.

- ☀️ 100% solar-powered
- 💧 Water-resistant
- 🔄 No batteries to replace
- 📌 Attaches anywhere

www.sunsprite.com  
© GoodLux Technology, LLC. All rights reserved.  
Patent pending.

FCC NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules: Operation is subject to the following conditions:  
1. This device may not cause harmful interference, and  
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

Changes and Modifications not expressly approved by GoodLux Technology can void your authority to operate this equipment under Federal Communications Commissions rules.

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

GUÍA DE INSTRUCCIONES



¡Felicidades por la compra de un SunSprite! Estás un paso más cerca de convertirte en una persona más brillante.

¿QUÉ ES SUNSPRITE?

SunSprite es un accesorio de última generación que registra su exposición a la luz y a los rayos UV para aumentar su energía, estado de ánimo, agudizar su concentración, y mejorar el sueño.

ACERCA DE LA LUZ BRILLANTE

Décadas de investigaciones médicas han demostrado que cuando la luz brillante entra en el ojo, golpea receptores especiales en la retina, que envían impulsos eléctricos al núcleo supraquiasmático (NSQ). El NSQ controla el ritmo circadiano (reloj biológico del cuerpo) y regula el estado de ánimo y las hormonas del sueño.

ESTE PAQUETE INCLUYE:

- Rastreador de Luz Portátil SunSprite
- Guía de Instrucciones
- \* No se necesita cargador

EMPEZANDO

SunSprite viene en "modo de espera" en el envío, por lo que tendrá que exponer el aparato a luz brillante para activarlo (sólo la primera vez).

Descargue la App para iPhone

Si tiene un iPhone 4S o posterior, siga estos sencillos pasos para descargar la aplicación SunSprite para el seguimiento personalizado y coaching:

1. Descargue la aplicación SunSprite gratuita desde la App Store
2. Abra la aplicación, siga las sencillas instrucciones para vincular su SunSprite
3. inicie el seguimiento de su luz!

SIN IPHONE?

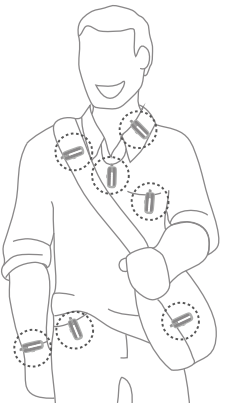
También puede utilizar SunSprite sin la aplicación móvil fijándolo a su ropa y registrando su exposición a luz brillante utilizando la pantalla LED. Vea "La pantalla" para obtener más instrucciones.

CARGANDO SU SUNSPRITE

SunSprite usa exclusivamente energía solar, ¡Por lo que no necesita cargador! La cara del dispositivo está hecha con módulos solares de alta eficiencia hechos a la medida. Con sólo pocos minutos de la luz solar cada semana, es suficiente para mantenerlo cargado siempre. Puede comprobar fácilmente el nivel de la batería en la aplicación móvil.

LLEVANDO PUESTO EL SUNSPRITE

- SunSprite utiliza un cierre magnético flexible, de modo que usted puede fijarlo en cualquier lugar. Es lo suficientemente fuerte como para permanecer en gruesas chaquetas de invierno, pero no lo suficiente para pincharse los dedos o dejar marcas. De hecho, es bastante divertido para jugar.
- SunSprite trabaja mejor si usted lo usa en un lugar que reciba más o menos la misma cantidad de luz que los ojos hacen. Nuestros ejemplos favoritos: cuello, camisa, bolsillo de la camisa, la manga, chaqueta, correa de la mochila, correa del bolso, cinturón o bolsillos de los pantalones (mirando hacia adelante).



LA PANTALLA

- Pulse el botón lateral para ver su progreso hacia su meta diaria.
  - Hay 10 luces, cada una representando 10% de su progreso. Así que si siete se encienden, usted tiene un 70% del camino a su meta diaria.
  - Si el siguiente LED parpadea, significa que está en la luz que es lo suficientemente brillante como para ser beneficiosa para su salud.
  - Cuando los 10 LEDs se iluminan, ¡Enhorabuena! Ha recibido la cantidad diaria médicamente probada de luz para mejorar su energía, estado de ánimo y sueño.
  - Si su SunSprite está sincronizado con un iPhone, su progreso se reiniciará automáticamente durante la noche. Si su SunSprite NO ESTÁ SINCRONIZADO con un iPhone, usted debe limpiar su progreso cada noche pulsando y manteniendo pulsado el botón.
- Una luz representa el 10% de la meta diaria  
70% de la meta diaria
- Para sincronizar, abra la aplicación SunSprite y pulse el botón en la parte lateral de su SunSprite.
- Una vez sincronizado, puede ver todas sus tendencias personales y el progreso para mejorar continuamente su exposición.

SINCRONIZACIÓN DE DATOS

- SunSprite transmite todos sus datos de exposición a luz de forma inalámbrica utilizando Bluetooth Smart de baja energía, así que no hay necesidad de conectar el dispositivo a su ordenador o
- Para sincronizar, abra la aplicación SunSprite y pulse el botón en la parte lateral de su SunSprite.
- Una vez sincronizado, puede ver todas sus tendencias personales y el progreso para mejorar continuamente su exposición.

COSAS A TENER EN CUENTA

- ⌚ Es mejor obtener su luz en la mañana (idealmente dentro de las primeras dos horas luego de despertarse) y evitar luz brillante antes de acostarse. Nuestra aplicación le ayudará a encontrar el momento óptimo del día para obtener su luz.
- ⚙️ Los mejores beneficios de la luz brillante - la mejora de energía, el estado de ánimo y del sueño - son causados por la luz que entra por sus ojos (no por absorción de luz a través de la piel). Así que el uso de protector solar no bloquea los beneficios de la luz brillante o el seguimiento de la SunSprite. Por favor, hable con su médico sobre el uso de protector solar, y siga las instrucciones de su protector solar para la aplicación correcta.
- 📊 Los médicos recomiendan el equivalente de al menos 10.000 lux durante 30 minutos cada mañana (con luz tenue toma más tiempo). SunSprite mide tanto sus niveles de lux y tiempos de exposición para ayudarlo a comprender y realizar un seguimiento de todo.

APOYO

Cuanto más podamos ayudarlo, mejor. Si usted tiene alguna pregunta o sugerencia, por favor envíenos un email a support@sunsprite.com. ¡Nos encantaría saber de usted!

ADVERTENCIA: No use si tiene un marca-pasos. SunSprite se fija con un potente imán.

- ☀️ 100% energía solar
- 💧 Resistente al agua
- 🔄 No más baterías que reemplazar
- 📌 Se fija en cualquier lugar

www.sunsprite.com  
© GoodLux Technology, LLC. Reservados todos los derechos. Patente en trámite.

BEDIENUNGSANLEITUNG



Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres SunSprite! Sie kommen Ihrem Ziel einen Schritt näher, ein helleres Köpfchen zu werden!

WAS IST SUNSPRITE?

Das SunSprite ist ein tragbares Gesundheitsgadget der nächsten Generation. Es misst wievielen Licht und UV-Strahlen Sie sich aussetzen, um so Ihre Energie, Ihre Stimmung und Ihre Konzentration zu steigern, und auch Ihren Schlaf zu verbessern.

ÜBER HELLES LICHT

Jahrzehntelange medizinische Forschung konnte nachweisen, daß helles Licht, das auf Ihr Auge trifft, spezielle Rezeptoren in Ihrer Netzhaut anregt. Dadurch werden elektrische Impulse zum nucleus suprachiasmaticus (NSC) gesandt. Der NSC kontrolliert den Biorhythmus (Ihre innere Uhr) und reguliert Ihre Stimmungs- und Schlafhormone.

INHALT

- SunSprite Tragbares Lichtmessgerät
- Bedienungsanleitung
- \* Kein Auflade Gerät nötig

DIE ERSTEN SCHRITTE

Das SunSprite befindet sich während des Versands im "Schlafmodus", sodass Sie das Gerät zunächst hellem Licht aussetzen müssen, um es aufzuwecken (nur bei der ersten Anwendung).

Download der iPhone App

Wenn Sie ein iPhone S4 oder ein späteres Modell besitzen, folgen Sie bitte diese einfachen Schritte, um die SunSprite App für ein maßgeschneidertes Aufzeichnen und Coaching herunterzuladen.

1. Die kostenlose SunSprite App aus dem App Store herunterladen
2. Nun die einfachen Anweisungen befolgen, um Ihr SunSprite mit der App zu verknüpfen
3. Beginnen Sie mit der Lichtmessung!

KEIN IPHONE?

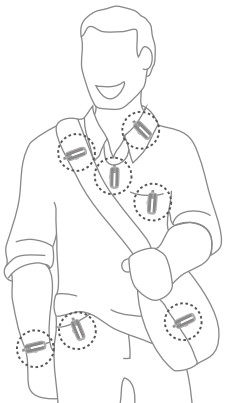
Sie können das SunSprite ebenso ohne die mobile App verwenden, indem Sie es an Ihre Kleidung befestigen und auf die Anzeige der LED-Lämpchen achten. Beachten Sie hierzu den Abschnitt "DAS DISPLAY".

AUFLADEN IHRES SUNSPRITE

Das SunSprite ist zu 100% solarbetrieben, sodass Sie kein Auflade Gerät benötigen! Seine Oberfläche besteht aus hocheffizienten Solarmodulen. Es braucht nur wenige Minuten hellen Lichts pro Woche, um es für immer zu betreiben. Das Batterieniveau können Sie ganz einfach in der mobilen App überprüfen.

TRAGEN IHRES SUNSPRITE

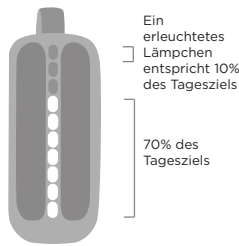
- Das SunSprite besitzt eine magnetische Halterung, sodass Sie es überall befestigen können. Sie ist stark genug, um auf dicken Winterjacken zu halten, hinterlässt jedoch weder Abdrücke noch klemmt sie Ihre Finger ein. Tatsächlich macht es sogar Spaß, damit zu spielen!
- Das SunSprite funktioniert am besten befestigt an einer Stelle, die etwa der gleichen Menge an Lichtstrahlen ausgesetzt ist wie Ihre Augen. Unsere beliebtesten Beispiele: Kragen, Hemd, Hemdtasche, Ärmel, Jacke, Träger von Rucksäcken oder Handtaschen, Gürtel oder Hosentasche (nach vorne gerichtet).





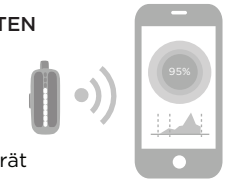
## DAS DISPLAY

- Drücken Sie den Knopf an der Seite, um den Fortschritt in Richtung Tagesziel zu überprüfen.
- Jedes der zehn LED-Lämpchen steht für 10% Ihres Tagesziels. Bei sieben aufleuchtenden Lämpchen haben Sie somit 70% Ihres Ziels erreicht.
- Blinkt das nächste LED-Lämpchen auf, bedeutet es, daß Sie sich gerade einem Licht aussetzen, das hell genug ist um Ihre Gesundheit zu fördern.
- Wenn alle zehn Lämpchen aufleuchten: Herzlichen Glückwunsch! Sie haben die tägliche Menge an Lichtstrahlen aufgenommen, die medizinisch nachweislich Ihre Energie, Ihre Stimmung und Ihren Schlaf verbessert.
- Wenn Sie Ihr SunSprite mit einem iPhone synchronisiert haben, wird Ihr Fortschritt über Nacht automatisch zurückgesetzt. Wenn Ihr SunSprite NICHT mit einem iPhone verknüpft ist, sollten Sie den Fortschritt jeden Abend manuell zurücksetzen, indem Sie den Knopf gedrückt halten.



## SYNCHRONISIEREN IHRER DATEN

- Das SunSprite überträgt kabellos all Ihre persönlichen Lichtmessungen durch niedrigerenergetisches Bluetooth, sodass Sie das Gerät nicht an Ihren PC oder Ihr Mobiltelefon anstecken müssen.
- Für die Synchronisierung rufen Sie die SunSprite App auf und drücken den Knopf an der Seite Ihres SunSprite.
- Einmal synchronisiert, erhalten Sie Übersicht über all Ihre persönlichen Entwicklungen und Fortschritte, um so Ihre Lichtaufnahme stetig zu verbessern.



## WAS SIE BEACHTEN SOLLTEN

- ⌚ Am besten eignet sich die Aufnahme von Lichtstrahlen am frühen Morgen (bevorzugt innerhalb von zwei Stunden nach dem Aufwachen). Vermeiden Sie helles Licht vor dem Zubettgehen. Unsere App wird Ihnen helfen, die optimale Tageszeit zur Lichtaufnahme zu finden.
- ☀ Die größten Vorteile vom hellem Licht – Verbesserung von Energie, Stimmung und Schlaf – werden vom Licht erzeugt, das auf Ihre Augen trifft (und nicht von der Lichtabsorption durch ihre Haut). Somit beeinflusst das Tragen von Sonnenschutz nicht die Vorteile hellen Lichts oder die Messungen Ihres SunSprite. Bitte halten Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache zur Nutzung von Sonnenschutz und folgen Sie den Anwendungshinweisen auf dessen Verpackung.

- 👤 Ärzte empfehlen eine Aufnahme hellen Lichts entsprechend 10 000 Lux je 30 Minuten an jedem Morgen (mattes Licht benötigt demzufolge eine längere Zeit). Das SunSprite misst sowohl ihren Lux-Level als auch die benötigte Zeit, in der Sie sich im Licht aufhalten, um Ihnen beim Verständnis zu helfen und alle wesentlichen Aspekte aufzuzeichnen.

## HILFE

Je mehr wir Ihnen helfen können, desto besser. Bei Fragen oder Anregungen schreiben Sie uns bitte eine E-Mail unter support@sunsprite.com. Wir würden gerne von Ihnen hören!

WARNUNG: Benutzen Sie das SunSprite nicht in Verbindung mit einem Herzschrittmacher, da es durch einen starken Magneten befestigt wird.

- ☀ 100% solarbetrieben
- 🔌 Kommt ohne Wechselbatterien aus
- 💧 Wasserdicht
- 🔩 Lässt sich überall befestigen

www.sunsprite.com  
© GoodLux Technology, LLC. Alle Rechte vorbehalten.  
Zum Patent angemeldet.

## MANUEL D'INSTRUCTIONS



Nous vous félicitons d'avoir acheté SunSprite ! Vous êtes encore plus près de devenir quelqu'un de plus brillant encore.

## QU'EST-CE QUE SUNSPRITE ?

SunSprite est un outil portable de santé nouvelle génération qui trace votre exposition à la lumière et aux UV afin d'augmenter votre énergie, de booster votre humeur, d'affiner vos objectifs et d'améliorer votre sommeil.

## A PROPOS DE LA LUMIERE DU SOLEIL

Des décennies de recherches médicales prouvent que la lumière du soleil entrant en contact avec vos yeux affecte des récepteurs spéciaux situés sur votre rétine, envoyant des signaux électriques au noyau suprachiasmatique (SCN). Le SCN contrôle votre rythme circadien (votre horloge biologique) et régule votre humeur et vos hormones du sommeil.

## INCLUS

- Tracker de lumière mobile Sunsprite
- Manuel d'instructions
- \* Aucun chargeur nécessaire

## POUR COMMENCER

SunSprite est en mode veille durant l'expédition, vous devrez donc l'exposer à la lumière du soleil pour l'activer (seulement pour la première utilisation).

## Télécharger l'application iPhone

Si vous avez un iPhone 4s ou un modèle plus récent, suivez ces instructions pour télécharger l'application SunSprite et personnaliser votre coaching et votre exposition :

1. Téléchargez l'application gratuite SunSprite de l'AppStore
2. Ouvrez l'application, suivez les instructions afin de connecter votre Sunsprite
3. Commencez à capter votre lumière !

## PAS D'IPHONE ?

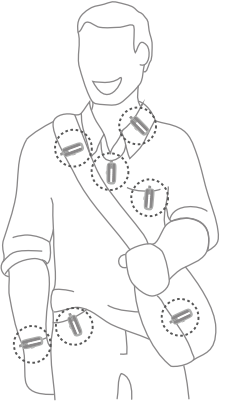
Vous pouvez aussi utiliser SunSprite sans l'application pour mobile en le clipant sur vos habits et en captant la lumière vive avec un écran LED. Consultez la rubrique « L'écran » pour plus d'informations.

## RECHARGER VOTRE SUNSPRITE

SunSprite fonctionne complètement avec l'énergie solaire, vous n'avez donc pas besoin de chargeur ! Le dispositif est actuellement fabriqué avec des modules solaires sur mesure au rendement élevé, donc quelques minutes d'exposition au soleil chaque semaine suffisent à le garder complètement chargé. Vous pouvez facilement consulter votre niveau de batterie sur l'application pour mobile.

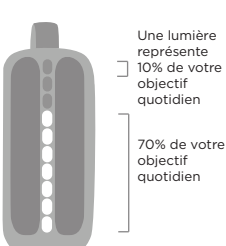
## PORTER VOTRE SUNSPRITE

- SunSprite utilise un fermoir flexible aimanté afin que vous puissiez le clipper n'importe où. Il est assez solide pour tenir sur des manteaux épais d'hiver, mais ne pincera pas vos doigts et ne laissera pas de marques. En fait, c'est même plutôt amusant de jouer avec.
- SunSprite fonctionne mieux si vous le portez à un endroit recevant autant de lumière que vos yeux. Nos meilleurs exemples : cols, chemises, poches de chemises, manches, veste, bretelle ou bandoulière de sac, ceinture ou poche de pantalon (face devant).



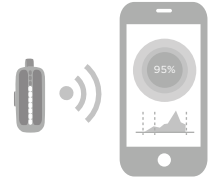
## LE DISPOSITIF

- Appuyez sur le bouton sur le côté pour voir votre progrès en fonction de votre objectif quotidien.
- Il y a 10 lumières, chacune d'elles représentant 10% de votre progrès. Ainsi, si sept lumières sont allumées, vous êtes à 70% de votre objectif personnel du jour.
- Si la prochaine LED clignote, cela signifie que vous vous situez dans une lumière assez vive pour qu'elle soit bénéfique à votre santé.
- Quand les 10 LED s'allument, félicitations ! Vous avez reçu assez de lumière médicalement prouvée aujourd'hui pour qu'elle améliore votre énergie, votre humeur et votre sommeil.
- Si votre SunSprite est synchronisé avec votre iPhone, vos progrès seront automatiquement réinitialisés pendant la nuit. S'il n'est pas synchronisé avec votre iPhone, vous devrez réinitialiser votre progrès toutes les nuits en appuyant et en maintenant le bouton.



## SYNCHRONISER VOS DONNEES

- SunSprite transmet toutes vos données personnelles grâce à une connexion de faible énergie Bluetooth Smart sans fil afin que vous n'ayez pas à brancher l'appareil à votre ordinateur ou téléphone.
- Pour synchroniser vos données, ouvrez l'application SunSprite et appuyez sur le bouton situé sur le côté de votre SunSprite.
- Une fois synchronisé, vous pouvez consulter toutes vos données personnelles et votre progrès pour améliorer continuellement votre exposition.



## ELEMENTS A RETENIR

- ⌚ Il est préférable de capter votre lumière le matin (idéalement dans les deux heures suivant votre réveil) et d'éviter la lumière vive avant de se coucher. Notre application vous aidera à trouver le moment optimal de la journée pour capter votre lumière.
- ☀ Les meilleurs bénéfices de la lumière du soleil – amélioration de l'énergie, de l'humeur et du sommeil – sont provoqués par la lumière qui entre dans vos yeux (et non par l'absorption de lumière par votre peau). Porter de la crème solaire ne vous empêchera pas de bénéficier des bienfaits de la lumière vive et n'affectera en rien le fonctionnement de SunSprite. Merci de consulter votre médecin concernant la protection solaire, et suivez les instructions figurant sur l'emballage de votre crème concernant votre application personnelle.

- 👤 Les médecins recommandent l'équivalent de 10 000 lux pour 30 minutes tous les matins (la lumière plus faible nécessite plus de temps). SunSprite mesure le niveau de lux et le temps d'exposition pour vous aider à bien comprendre et à tout capter correctement.

## ASSISTANCE

Nous sommes disposés à vous aider au maximum. Si vous avez des questions ou des suggestions, envoyez-nous un e-mail à support@sunsprite.com. Nous serions ravis de vous lire !

ATTENTION : Ne pas utiliser si vous avez un pacemaker. SunSprite s'attache avec un puissant aimant.

- ☀ 100% à l'énergie solaire
- 🔥 Résistant à l'eau
- 🔌 Aucune batterie à remplacer
- 🔩 S'attache n'importe où

www.sunsprite.com  
© GoodLux Technology, LLC. Tous droits réservés. Brevet déposé.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## ISTRUZIONI PER L'USO



Congratulazioni per aver acquistato SunSprite! Siete ad un passo dal diventare una persona più luminosa!

## COS'È SUNSPRITE?

SunSprite è un dispositivo indossabile di ultima generazione che registra la dose di luce assorbita e l'esposizione ai raggi UV, per permettervi di incrementare la vostra energia, migliorare il vostro umore, focalizzare la vostra attenzione e migliorare il vostro sonno.

## PERCHÈ DOSI DI LUCE INTENSA?

Decenni di ricerche mediche hanno dimostrato che la luce che entra nei nostri occhi colpisce speciali ricettori della retina inviando impulsi elettrici al nucleo soprachiasmatico (SCN). L'SCN controlla il ritmo circadiano (l'orologio del vostro corpo) e regola gli ormoni di umore e sonno.

## CONTENUTO

- "rilevatore di luce" indossabile SunSprite
- Istruzioni per l'uso
- \* Non serve nessun caricatore

## MESSA IN FUNZIONE

SunSprite è fornito in modalità "sleep". Dovete esporre il dispositivo ad una luce intensa per risvegliarlo (solo la prima volta).

## Scaricamento dell'App per iPhone

Se avete un iPhone 4S o successivo, seguite questi semplici passi per scaricare l'app SunSprite ed accedere ad un monitoraggio e un servizio di assistenza personalizzati:

1. Scaricate l'app gratuita SunSprite dall'App Store
2. Aprite l'applicazione e seguite le istruzioni per collegare il SunSprite
3. Cominciate a monitorare la vostra luce!

## NON AVETE NESSUN IPHONE?

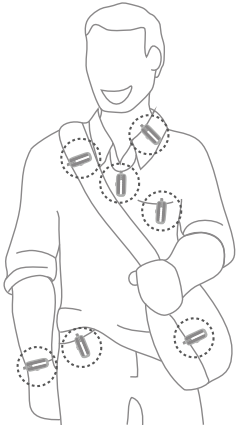
Potete usare SunSprite anche senza l'app mobile, attaccandolo semplicemente ai vestiti e monitorando i livelli di luminosità tramite il display LED. Per maggiori informazioni, cfr. la sezione "IL DISPLAY".

## CARICAMENTO DEL VOSTRO SUNSPRITE

SunSprite funziona al 100% ad energia solare, quindi non ha bisogno di nessun caricatore! La superficie del dispositivo è composta di moduli solari ad alta efficienza e bastano pochi minuti di luce solare intensa alla settimana per mantenerlo in funzione. Il livello della batteria è controllabile facilmente sull'app mobile.

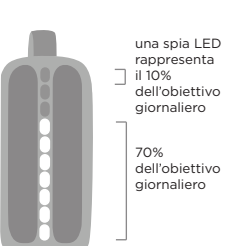
## COME INDOSSARE IL VOSTRO

- SunSprite è dotato di un fermaglio magnetico che consente di applicarlo ovunque. È abbastanza resistente da rimanere attaccato a giacche invernali pesanti, ma non pizzica le dita e non lascia nessuna traccia sui vestiti. Di fatto è divertente giocarci.
- SunSprite funziona in modo ottimale se indossato in un punto che riceve approssimativamente la stessa quantità di luce dei vostri occhi. Ecco i nostri esempi preferiti: collo, camicia, taschino sulla camicia, maniche, giacca, tracolla della borsa o dello zainetto, cintura o tasca dei pantaloni (rivolto in avanti).



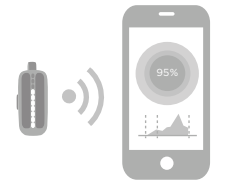
## IL DISPLAY

- Premete il tasto sul bordo per vedere i vostri progressi nel raggiungimento del vostro obiettivo giornaliero.
- Ci sono 10 spie in totale ed ognuna di esse rappresenta il 10% del vostro progresso. Così, se ad es. ci sono 7 spie accese, avete raggiunto il 70% del vostro obiettivo giornaliero.
- Se la spia LED che segue lampeggia, significa che vi trovate in presenza di una luce sufficientemente intensa da risultare benefica per la vostra salute.
- Se tutte e 10 le spie LED sono accese, congratulazioni! Avete assorbito la quantità di luce giornaliera necessaria – in base a studi medici – per migliorare energia, umore e sonno.
- Se il vostro SunSprite è sincronizzato con un iPhone, il vostro progresso verrà resettato automaticamente durante la notte. Se il vostro SunSprite non è sincronizzato con un iPhone, vi invitiamo a resettare i dati ogni sera, premendo e mantenendo premuto il tasto.



## SINCRONIZZAZIONE DEI DATI

- SunSprite trasmette tutti i dati della luce personale assorbita via wi-fi, utilizzando uno Smart Bluetooth a basso consumo energetico. Così non c'è bisogno di collegare il dispositivo al vostro computer o telefono.
- Per la sincronizzazione, aprite l'app SunSprite e premete il tasto laterale del vostro SunSprite.
- Una volta sincronizzato, potete osservare tutti i vostri progressi personali per migliorare continuamente la vostra esposizione alla luce.



## COSE DA RICORDARE

- ⌚ È consigliabile l'esposizione alla luce durante le ore del mattino (l'ideale sarebbe entro due ore da quando ci si è alzati), ed è meglio evitare l'esposizione a luce intensa prima di andare a letto. La nostra app vi aiuterà a stabilire il momento migliore della giornata per ricevere la vostra dose di luce.
- ☀ I maggiori benefici della luce intensa – miglioramento dell'energia, dell'umore e del sonno – sono dati dalla luce assorbita dai vostri occhi (e non dalla pelle). Di conseguenza, se applicate una protezione solare, essa non pregiudicherà i benefici della luce intensa e non comprometterà il monitoraggio del SunSprite. Per sapere come utilizzare la protezione solare, consultate il vostro medico di fiducia e consultate le informazioni incluse nella confezione della stessa protezione solare.
- 👤 I medici raccomandano l'equivalente di almeno 10.000 lux per 30 minuti ogni mattina (in caso di luce fioca, il tempo si allunga). SunSprite misura sia i livelli di lux sia i tempi di esposizione per aiutarvi a capirli e a monitorarli.

## ASSISTENZA CLIENTI

Più possiamo esservi d'aiuto e meglio è. Se avete delle domande o suggerimenti, inviateci una mail a support@sunsprite.com. Ci farebbe piacere ricevere un vostro messaggio!

ATTENZIONE: Non usare il dispositivo in caso di pacemaker. SunSprite è applicato grazie ad una calamita molto potente.

- ☀ Ad energia solare al 100%
- 🔥 Resistente all'acqua
- 🔌 Senza batterie da sostituire
- 🔩 Si applica ovunque

www.sunsprite.com  
© Goodlux Technology, LLC. Tutti i diritti riservati.  
Domanda di brevetto depositata.