

**RestOn**

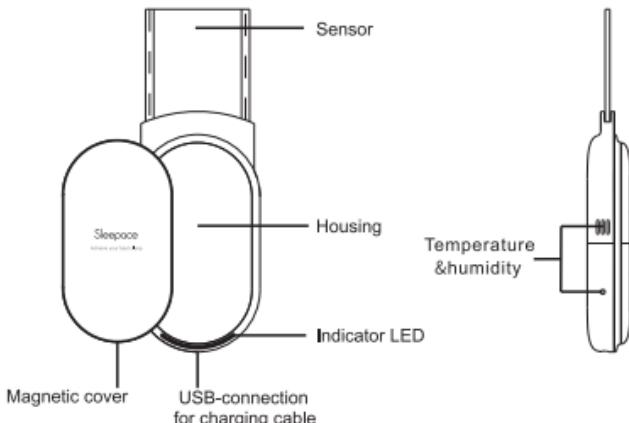
Sleep Tracker

Achieve your best sleep

Z400T

Sleepace

## 1 Device and controls



Items supplied and packaging:

1 \*Sleepace Sleep Tracker

1 \*USB charging cable

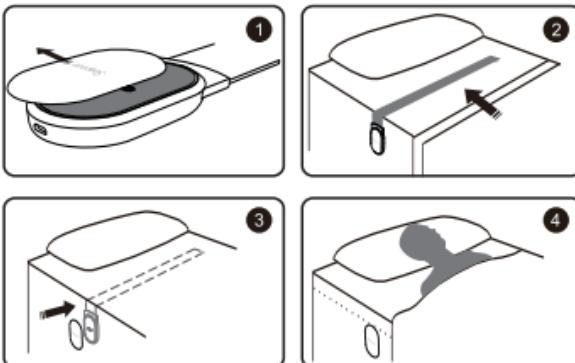
1 \*Instruction manual

## 2 Activating and positioning the Sleep Tracker

Depending on the position of the magnetic cover the Sleepace Sleep Tracker is in active or inactive mode.



The Sleepace Sleep Tracker needs to be positioned correctly between mattress and sheet in order to function properly.



- ① Remove the magnetic cover.
- ② Put the piezo strap between mattress and sheet as shown approximately at the height of your chest. The housing will be fixed on the side of the bed (on the sheet).
- ③ Replace the magnetic cover in that way, that the device is in active mode. Therefore turn the magnetic cover by 180° accordingly (the green LED will light up shortly).
- ④ Lay down in your bed.

### 3 Downloading the app

Now activate Bluetooth on your iOS- or Android device.

Download and install the app on your smartphone. You can download the app free of charge from Google Play Store or Apple App Store. Search for "Sleepace".



iOS: Version 7.0 and newer. Android: Version 4.3 and newer. Bluetooth 4.0 and up.

### 4 Connecting to the app

Make sure, Sleep Tracker and your smartphone are switched on and Bluetooth is activated on your smartphone. Start the app and connect your smartphone with the Sleepace Sleep Tracker. You need to create an user account upon first start. Follow the instructions given by the app to start the sleep recording. The monitor only has to be activated via the app before you go to bed. It is not necessary to have a Bluetooth connection to your smartphone during your sleep. Then you can fall asleep. During short interruptions of sleep (e.g. going to the bathroom) the device keeps on recording. If longer interruptions (more than 60 minutes) occur, the device will stop the recording process and switch itself off. You may have to re-activate it then. After awakening, you can stop the recording via the app and therewith switch the device off. The recorded data will automatically be transferred to the app. The device will also switch off automatically after 60 minutes of non-usage. Connect the app with the tracker again to read out the recorded data. You now may check the recorded data in the app or recall historical data then. The app offers various possibilities for evaluating your sleep quality, e.g. the recording of your heart and respiratory frequency, movements during sleep and sleep duration etc.

### 5 Charging the battery

To charge the battery, connect the device with the included USB cable to the USB-connection for charging cable and to a PC or a lap top or an USB power supply. The USB connection is suitable for charging only and not for the transfer of data. The charging state of the built-in battery will be indicated by the indicator LED as follows:

Indicator LED flashes red each 2 seconds: Battery empty-please charge immediately!

Indicator LED lights up in red constantly: Battery charging.

Indicator LED lights up in green constantly: Battery fully charged.

#### Battery safety instructions

- Do not disassemble or dismantle the battery! Danger of explosion!
- Keep away from fire and heat sources! Danger of explosion!
- Do not dispose used batteries in the household refuse; put them in a hazardous waste container or take them to a battery collection point, at the shop where they were purchased!

### 6 Technical specifications

Power supply	Re-chargeable lithium-ion-battery 3,7V, Charging current 5,0V == 1000mA
Bluetooth transmitting range	max. 10 meters
Compatibility	Bluetooth 4.0 and newer, iOS 7 and higher, Android 4.3 and higher
Strap size	Approx. 830x45x1,5 mm
Operating conditions	0°C - 40°C (32°F - 104°F)
Battery runtime	Up to 4 weeks
Weight	Approx. 100 g

## 7 Safety notice

Only use the unit for the specific purpose described in the instruction manual. Any misuse will void the warranty.

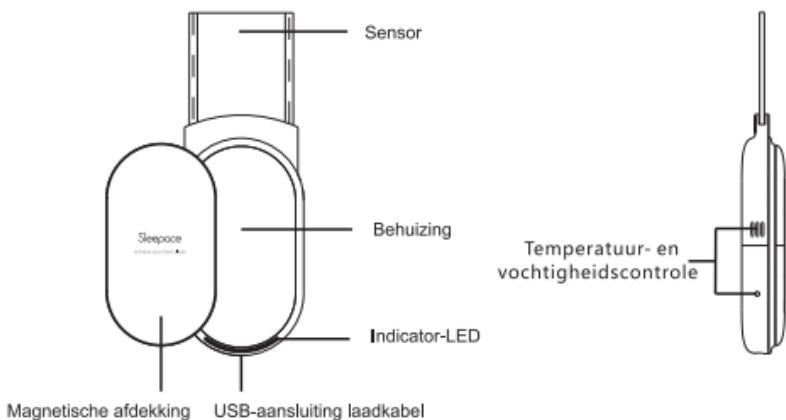
- The unit is only designed for indoor use.
- The appliance is only suitable for use on flat and even bed surfaces. Do not use the Sleepace Sleep Monitor on mobile beds (such as inflatable beds or hammocks), as this could damage the appliance.
- This device is not a medical device and cannot be used to prevent sudden death.
- The use of this device does not replace the advice of a physician.
- People with health problems should principally consult a physician before using this device.
- This item must not be used on patients with a cardiac pacemaker.
- Do not excessively bend this product. The built-in sensor may be damaged.
- Do not use the product during charging process.
- Do not let the device come in contact with liquids. It is not waterproof.
- The device must not be used close to any source of vibration (e.g. washing machines, loud music etc.) as the vibrations could affect the functions of the device.
- Only use the device within the ambient conditions mentioned in the chapter "technical specifications"!
- This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved.
- Children shall not play with the appliance.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

## 8 Warranty

Please contact your dealers for warranty service.

For more information on the product warranty or service questions, please go to [www.sleepace.com](http://www.sleepace.com).

## 1 Toestel en bedieningselementen



Omvang van de levering en verpakking:

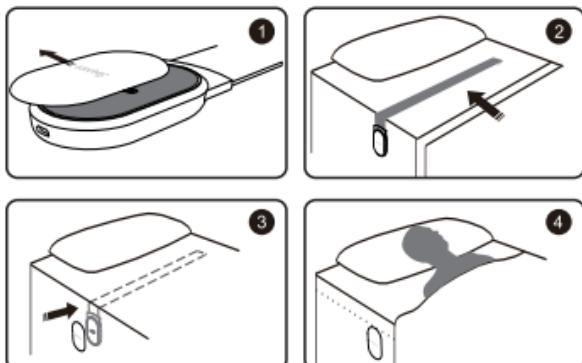
1 \*Sleepace slaapmonitor      1 \*USB-laadkabel      1 \*Gebruiksaanwijzing

## 2 De slaapmonitor activeren en plaatsen

Afhankelijk van de positie van de magnetische afdekking is de Sleepace slaap- monitor actief of inactief.



De Sleepace slaapmonitor moet correct in het bed tussen matras en bed laken worden geplaatst zodat deze perfect kan werken.



- ① Verwijder de magnetische afdekking .
- ② Plaats de Piezo-band zoals aangebeeld tussen matras en bedlaken zodat het ongeveer op borsthoepte ligt. De behuizing wordt aan de zijkant van het bed aan het laken bevestigd.
- ③ Zet de magnetische afdekking er weer zodanig op dat het apparaat actief is. Draai hiervoor het magnetische deksel overeenkomstig 180° (groene LED begint kort te branden).
- ④ Ga in uw bed liggen.

### 3 Download de app

Activeer nu Bluetooth op uw iOS- of Androidtoestel.

Download de app en installeer deze op uw smartphone. U kunt de app gratis in de Google play store of in de Apple app store downloaden. Zoek naar "Sleepace".



iOS: Versie 7.0 en hoger. Android: Versie 4,3 en hoger. Vanaf Bluetooth 4,0.

### 4 Verbinden met de app

Let erop dat het apparaat en de smartphone zijn ingeschakeld en Bluetooth op uw smartphone is geactiveerd. Start de app en maak de verbinding naar de Sleepace slaapmonitor. Bij de eerste keer moet u een gebruikersrekening maken. Volg de verdere instructies van de app om de registratie te starten. De slaapmonitor moet vóór het naar bed gaan alleen via de app worden geactiveerd. Tijdens de slaap is geen Bluetooth -verbinding naar de smartphone nodig. U kunt dan inslapen. Bij korte onderbrekingen van de slaap (bv. naar het toilet gaan) loopt de registratie verder. Bij langere onderbreking (> 60 minuten) stopt de registratie en het apparaat schakelt uit. Het moet dan evt. opnieuw geactiveerd worden. Na het wakker worden kunt u de registratie van de gegevens met de app stoppen en dan de slaapmonitor uitschakelen, de slaapgegevens worden automatisch naar de app overgebracht. Het apparaat schakelt zichzelf ook uit wanneer het 60 minuten niet gebruikt wordt. Voor het uitlezen van de gegevens moet u de slaapmonitor weer met de app verbinden. U kunt nu de beoordeling van de geregistreerde gegevens binnen de app bekijken resp. historische gegevens oproepen. De app biedt veelzijdige analyse mogelijkheden voor de beoordeling van uw slaapkwaliteit, bv. de registratie van de hart- en ademfrequentie, bv. de bewegingen in de slaap en de slaapduur etc.

### 5 Laden van de accu

Om de accu te laden moet u het apparaat d.m.v. de USB-kabel die in het leveringspakket zit aan de USB-aansluiting van de laadkabel en aan een PC of laptop of een USB-net onderdeel aansluiten. De USB-aansluiting is alleen geschikt voor het opladen, niet voor gegevensoverdracht. De laadtoestand van de ingebouwde accu wordt op het apparaat d.m.v. de indicator -LED weergegeven:

Indicator-LED knippert elke 2 seconden rood: Accu leeg - graag direct opladen!

Indicator-LED brandt voortdurend rood : De accu wordt opgeladen.

Indicator-LED brandt voortdurend groen: De accu is volledig opgeladen.

#### Veiligheidsaanwijzingen ACCU

- Demonteer de accu niet of haal deze niet uit elkaar! Explosiegevaar!
- Uit de buurt van vuur en warmtebronnen houden! Explosiegevaar!
- Gooi lege batterijen en accu's niet bij het huishoudelijk afval, maar doe dit bij het speciale afval of in een verzamelpaats voor batterijen Vakhandel!

### 6 Technische Specificaties

Spanningstoever	Her-oplaadbare lithium-ionen-accu 3,7V, laadstroom 5,0 == 1000mA
Zendbereik Bluetooth	Max. 10 m
Compatibiliteit	Bluetooth 4,0 en nieuwe, iOS 7 en hoger, Android 4,3 en hoger
Bandafmetingen	Ca. 830x45x15 mm
Gebruiksomstandigheden	0°C - 40°C (32°F - 104°F)
Looptijd accu	Tot 4 weken
Gewicht	Ca.100 g

## 7 Veiligheidswaarschuwing

Gebruik het instrument alleen voor de in deze gebruiksaanwijzing beschreven toepassing. Anders vervalt de garantieclaim.

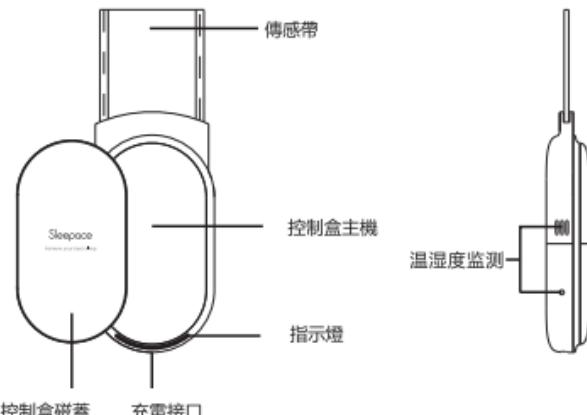
- Het apparaat is alleen voor het gebruik in binnenruimtes ontworpen.
- Het apparaat is alleen voor het gebruik op vlakke, effen oppervlakken voorzien. Gebruik de Sleepace slaapmonitor niet op mobiele bedden (zoals bv. op luchtbedden of hangmatten) omdat deze het apparaat kunnen beschadigen.
- Dit apparaat is geen medisch product en kan niet ter voorkoming van een plotselinge hartstilstand worden gebruikt.
- Het gebruik van dit apparaat is geen vervanging voor de consultatie door een arts.
- Mensen met problemen met de gezondheid moeten in principe een arts raadplegen voor het gebruik van het apparaat.
- Het apparaat mag niet bij mensen worden gebruikt die een pacemaker hebben.
- Het apparaat mag niet te veel gebogen worden. De ingebouwde sensor kan worden beschadigd.
- Tijdens het laadproces mag het apparaat niet gebruikt worden.
- Laat het apparaat niet in contact komen met vloeistoffen. Het is niet waterdicht.
- Het apparaat mag niet dichtbij trillingsbronnen (bv. wasmachines, harde muziek etc.) worden gebruikt omdat de trillingen de functie van het apparaat kunnen beïnvloeden.
- Gebruik het apparaat alleen binnen de omgevingsvoorwaarden die in de „technische specificaties“ staan aangegeven!
- Dit toestel kan worden gebruikt door kinderen vanaf de leeftijd van 8 jaar, alsook door mensen met een fysieke, sensorische of mentale beperking, of mensen met gebrek aan kennis of ervaring, op voorwaarde dat zij onder supervisie staan of dat zij behoorlijk werden geïnformeerd over het veilige gebruik van het toestel en zij de daaruit voorvloeiende mogelijke gevaren begrijpen.
- Dit toestel is géén speelgoed.
- Kinderen mogen het toestel niet schoonmaken of onderhouden, wanneer ze niet onder supervisie staan.

## 8 Garantie

Veuillez contacter vos revendeurs pour le service de garantie.

Pour plus d'informations sur le produit la garantie ou les questions concernant la réparation, veuillez visiter le site [www.sleepace.com](http://www.sleepace.com).

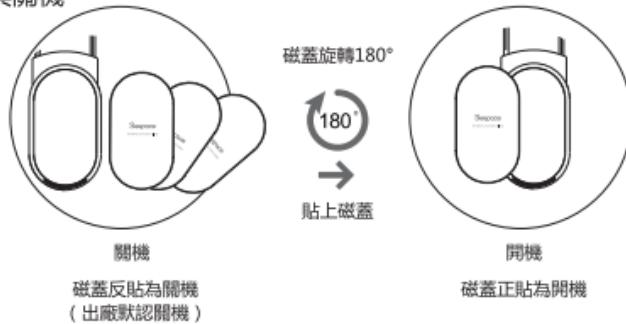
## 1 產品介紹



配件：

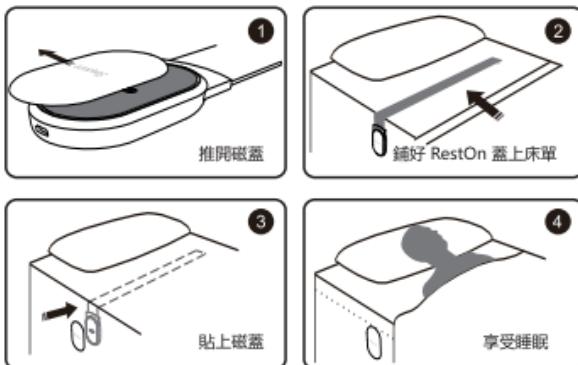
- 1.USB 充電線    2. 說明書    3. 保修卡

## 2 開機與關機

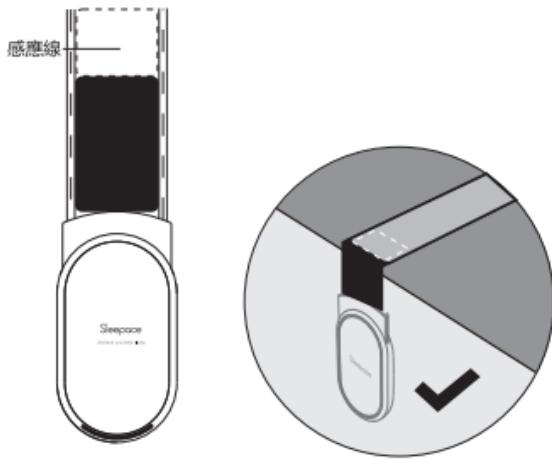


第一次使用時，請撕下磁蓋間的使用說明塑膠膜。

## 3 安裝指南

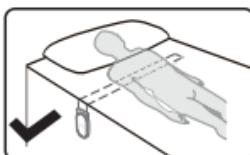


- ① 推開磁蓋。
- ② 在床垫上鋪好 RestOn (胸腹部位置)，蓋好床單。
- ③ 蓋上磁蓋並開機。
- ④ APP 綁定設備並開始睡眠監測。

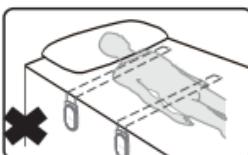


可彎折區間在床沿的正確擺放位置

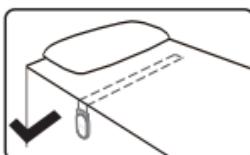
#### 4 正確鋪設方法



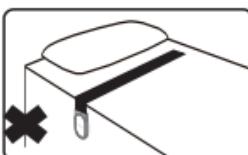
RestOn 正確鋪設位置



RestOn 錯誤鋪設位置  
( 太靠枕頭和腰部 )



RestOn 正確鋪設位置  
( 鋪設在床單和床墊之間 )



RestOn 錯誤鋪設位置  
( RestOn 直接鋪設在床單上面 )

#### 5 安裝 APP

方法一：掃描二維碼快速下載；



方法二：訪問 [www.sleepace.com](http://www.sleepace.com) 下載；

方法三：在各大安卓市場、iOS 應用市場搜索  
“sleepace” 下載。

※ 支援 iOS7.0 以上系統的蘋果手機和  
Android4.3 以上系統且支援藍牙 4.0 的手機。

#### 6 使用 APP

- ① 創建個人帳號。
- ② 根據手機 APP 提示綁定設備。
- ③ 在監測頁面點擊“開始睡覺”，睡醒後在該頁面點擊“起床”，稍等片刻即可在日報告中查看睡眠資料。

## 7 RestOn 指示燈說明

設備開機	•••	指示燈綠燈長亮五秒
電量低	•••	紅燈 2 秒閃爍一次 請及時充電
充電	•••	紅燈常亮
充電完成	•••	綠燈常亮

※ 關於充電：當設備電量低於 10% 時，RestOn 及 APP 會進行低電量提醒，請及時充電。

## 8 參數列表

控制盒主機	104mm×54mm×18.6mm
傳感帶	830×45×1.5 mm
重量	100g
供電方式	3.7v 鋰離子可充電電池 900mAh
通訊方式	藍牙 4.0
通訊距離	室內 10 米
軟體平臺	Android 4.3 或以上，iOS7 或以上
工作時間	電源續航時間超過 1 個月
充電電流	5.0V=1000mA

## 9 重要須知

請謹記本產品並非醫療設備或者防止猝死的設備，使用者不應該完全依賴而忽略對被監測者的照顧。對於既有疾患的使用者，家人應不時地親自檢查被監測者的情況。此產品不適用於戴心臟起博器的人群，請謹記！此產品不適用於 18 歲以下人群的睡眠監測。

使用環境須知：

- 本產品最佳使用環境：8-24cm 的席夢思床墊。
- 本產品不適用於安放在硬床板上。
- 採用鬆軟的棉絮作為床褥取代床墊，有可能造成傳感帶捕捉信號不精準。
- 夏天使用涼席可能對傳感帶捕捉信號造成影響。不建議使用麻將涼席、竹制涼席。鋪設冰絲涼席不影響本產品的使用。

## 10 安全事項

- 請勿過度彎折產品，該產品內置感測器，過度彎折可能會損害感測器。
- 請勿在充電時使用產品，可能會損害產品壽命。
- 請勿將產品接觸高溫設備，請勿和電熱毯等設備一起使用。
- 請勿將產品丟入水中，可能對產品內部造成損傷。
- 當電源適配器插入電源插座時，不要觸碰電源適配器的金屬端。
- 傳感帶適用於平坦穩固的表面，請勿將傳感帶放置於有活動功能的床上（如吊床），此舉可導致傳感帶不能發揮其正常功能。
- 請確保沒有任何震動源靠近，以確保傳感帶可準確探測到使用者的睡眠情況。電風扇、洗衣機、大聲響的音樂等所帶來的振動都有可能導致本產品的誤判。
- 此傳感帶不帶電，不會對被監測者造成任何傷害。
- 感應帶不能水洗。
- 如長期不使用本產品，請將控制盒關機，可把傳感帶卷起來存放，切忌把傳感帶折疊、壓縮收納，容易導致產品的損壞。

## 11 保修说明

请到购买处进行售后维修服务。

具体服务条款请参照官网[www.sleepace.com](http://www.sleepace.com)

### FCC statements:

This device complies with part 15 of the FCC rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**NOTE:** The manufacturer is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications or changes to this equipment. Such modifications or changes could void the user's authority to operate the equipment.

**NOTE:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications.

However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

#### RF Exposure Information and Statement :

This equipment complies with CE and FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance of 20 cm between the radiator and your body. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

FCC ID: 2AUDIOZ400T



## CE Notice:

The suitable temperature for the product and accessories is 0°C-40°C.

Observe the national local regulations in the location where the device is to be used.

Frequency Band	Max output Power
BLE (2402-2480MHz)	4 dBm

Hereby, Shenzhen Medica Technology Development Co., Ltd declares that the radio equipment type RestOn Sleep Tracker is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.sleepace.com>

Shenzhen Medica Technology Development Co., Ltd

2F Building A, Tongfang Information Harbor, No. 11, East Langshan Road, Nanshan District, Shenzhen,  
P.R. China

**NOTE: DO NOT disassemble or replace battery.**

## Shenzhen Medica Technology Development Co.,Ltd.

Email: support@sleepace.com Web:www.sleepace.com

Add: 2F Build A,Tongfang Information Harbor,No.11,East Langshan Road, Nanshan District , Shenzhen,R.P.China

Please contact our local distributors for support. Distributors' information can be got from [www.sleepace.com](http://www.sleepace.com).

©2015 Shenzhen Medica Technology Development Co., Ltd. All rights reserved.

Sleepace™ is a registered trademark of Shenzhen Medica Technology Development Co., Ltd. in the U.S. and other countries. All other trademarks included herein are the property of their respective owners.