

## 8. FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER VID ANVÄNDNING



## 9. KONTAKTA OSS

Vi tar gärna emot dina synpunkter om våra produkters kvalitet, funktioner och användningsegenskaper: support@geonute.com.  
Vi kommer att ge dig svar snarast möjligt

SV

**CE** Härmed försäkrar DECATHLON att apparaten ONRHYTHM 500 är förenl med de huvudsakliga kraven och andra relevanta bestämmelser i EU-direktivet RED 2014/53/EU. EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på följande länkar:  
[https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_coc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_coc)

## **РЕЗЮМЕ**

---

- 1. СЪДЪРЖАНИЕ**
- 2. ПЪРВА УПОТРЕБА**
  - 2.1 Стартиране на часовника
  - 2.2 Интуитивна помощ
- 3. КОЛАН ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СЪРДЕЧНАТА ЧЕСТОТА:**
  - 3.1 Поставяне на колана
  - 3.2 Предпазни мерки при употреба
- 4. СТАРТИРАЙТЕ И СЛЕДВАЙТЕ ДЕЙСТВИЕ**
  - 4.1 свободен режим
  - 4.2 Режим за тренировка на интервали
- 5. ВИЗИРАЙТЕ ДЕЙНОСТТА**
- 6. НАСТРОЙКИ**
  - 6.1 Задайте време, дата, аларма и език
  - 6.2 Настройване на параметрите на активността
  - 6.3 Задаване на потребителски параметри
  - 6.4 Сдвояване на колана за измерване на сърдечната честота
- 7. БАТЕРИЯ**
- 8. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА ЗАЕТОСТ**
- 9. КОНТАКТ**

## 1. СЪДЪРЖАНИЕ



Колан за измерване на сърдечната честота

## 2. ПЪРВА УПОТРЕБА

### 2.1 Стартиране на часовника

- Натиснете в продължение на 3 секунди
- Задайте часовника с помощта на бутоните и да се движи напред и за потвърждаване (език ► път ► дата ► вид ► дата на раждане ► единици ► размер ► тегло).

### 2.2 Интуитивна помощ

Принцип на корекция за всяка настройка:

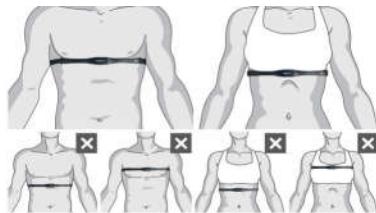
- преса да отидете в режимите.
- Изберете с след това потвърдете.
- Върни се обратно



### 3. КОЛАН ЗА ИЗМЕРВАНЕ НА СЪРДЕЧНАТА ЧЕСТОТА

#### 3.1 Поставяне на колана





с. Поставете колана на гърдите си и го закопчайте  
д. Затегнете правилно колана, като се уверите, че електродите са добре  
прилепнати на гърдите ви.

### 3.2 Предпазни мерки при употреба

Това устройство е създадено за употреба при практикуване на спорт и  
при развлекателни дейности. Това не е уред за медицинско наблюдение.  
Данните от това устройство или от наручника за употреба са само  
ориентиръчни и следва да се използват за проследяване на определена  
болест само след консултация и със съгласието на Вашия лекар.

Накрая, поради възможни смутиения, предизвикани от системата за  
изпъчване на радиосигнали, не препоръчваме на хора, използващи  
неймейкъри, да използват уреда за измерване на сърдечната честота с  
тази технология.

## 4. СТАРТИРАЙТЕ И СЛЕДВАЙТЕ ДЕЙСТВИЕ

### 4.1 свободен режим

Този режим ви позволява да следвате спортната си дейност.

#### 4.1.1 Стартоване на дейност

- преса  да отдете в режимите.
- потвърждавам  избора ACTIVITY
- Изберете режима ACTIVITY с  след това потвърдете 
- преса  за да започнете дейността.

#### 4.1.2 Пауза

- преса 

#### 4.1.3 Спиране на дейност

- преса 
- преса 
- Запази  или не спаси  с  след това потвърдете 

### 4.2 Режим за тренировка на интервали

Създайте си разделена тренировка, като определите:

- WARM UP : вашето време за загряване.
- ACTION : вашите ускорения време / бързи упражнения.
- REST : времето за възстановяване / бавните упражнения.
- REPEAT : броят на ускорения (ACTION) и възстановяване (REST) в серия.
- SERIES : брой на серия от упражнения ACTION - REST
- BREAK : вашето време между две серии упражнения ACTION - REST
- COOL : времето на края на сесията / времето за разтягане.

## 6. НАСТРОЙКИ

### 6.1 Задайте време, дата, аларма и език

- преса **■** да отидете в режимите.
- потвърждавам **✓** избора **SETTINGS**
- избирам **GENERAL** с **◀▶** след това потвърдете **✓**
- избирам **TIME** за да нулирате времето, **DATE** да зададете датата, **ALARM** за да настроите алармата **◀▶** след това потвърдете. **✓**
- За да активирате алармата, изберете **ON** в алармения режим с **◀▶** след това потвърдете. **✓**

### 6.2 Настройване на параметрите на активността

- **■** да отидете в режимите.
- потвърждавам **✓** избора **SETTINGS**
- избирам **ACTIVITY** с **◀▶** след това потвърдете **✓**
- За всеки параметър изберете с **◀▶** след това потвърдете **✓**
- Изберете единицата за измерване на сърдечната честота > **SETTINGS FC BPM** или в % **Fcmax** (% максимална сърдечна честота).

### 6.3 Задаване на потребителски параметри

(от екрана за време)

- преса **■** да отидете в режимите..
- потвърждавам **✓** избора **SETTINGS FC BPM**
- избирам **USER** с **◀▶** след това потвърдете. **✓**
- За всеки параметър изберете с **◀▶** след това потвърдете. **✓**
- **M** : мъж / **F** : жена.

- AGE
- HEIGHT
- HEIGHT
- HR REST : почивка на сърдечната честота.
- Max, HR : максимална сърдечна честота.

#### **6.4 Сдвояване на колана за измерване на сърдечната честота**

Коланът за измерване на сърдечната честота трябва задължително да бъде сдвоен с часовника, за да бъде разпознат.

Затова, в случай че използвате нов колан за измерване на сърдечната честота е необходимо извършващо на ново сдвояване.

За да извършите сдвояването, поставете колана на гърдите си, като следвате инструкциите в точка 3.1

- преса  да отидете в режимите.
- потвърждам  избора SETTINGS FC BPM
- избирам Колан за измерване на сърдечната честота

## **7. БАТЕРИЯ**

Батерия: CR2032

Водоустойчивост: 5 ATM, устойчиви на плуване.

7.1 Внимание



7.2 Смяна на бате

## 8. ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА ЗАЕТОСТ



## 9. КОНТАКТ

Слушаме отзивите ви за качеството, функционалността или използването на нашите продукти: support@geonaula.com.  
Обещаваме Ви да Ви отговорим възможно най-скоро.



С настоящото DECATHLON декларира, че уредът ONRHYTHM 500 съответства на основните изисквания и на другите разпоредби от Директива RED 2014/53/EU. EU декларацията за съответствие е налична на интернет адрес: [https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)

## 1. SADRŽAJ



Remen za praćenje otkucaja srca

## 2. PRVA UPOTREBA

### 2.1 Pokretanje sata

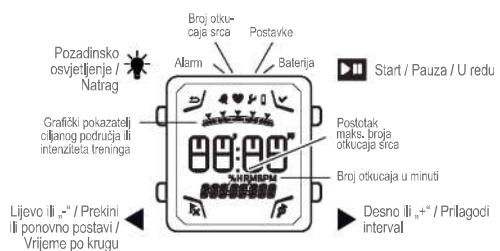
- Pritisnite 3 sekunde
- Namjesite sat krećući se kroz opcije gumbima pa pritisnite za polvru (jezik vrijeme datum spol datum rođenja jedinice veföina težina).

HR

### 2.2 Intuitivna pomoć

Kako se namještaju postavke:

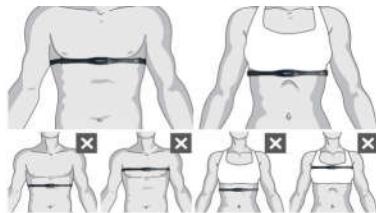
- Pritisnite da biste otvorili načine rada.
- Odaberite priliskom na a zatim potvrdite.
- Vratite se nazad priliskom na



### 3. REMEN ZA PRAĆENJE OTKUCAJA SRCA

#### 3.1 Postavljanje pojasa





- c. Postavite pojaz oko torza i zaliđepite čičak traku.  
d. Zategnite pojaz pazeci da elektrode dobro prijanaju na torzo.

### **3.2 Mjere opreza pri upotrebi**

**HR**

Ovaj je uređaj namijenjen u sportske i rekreacijske svrhe. To nije medicinski uređaj. Informacije na uređaju ili u ovoj knjizičici nisu indikativne i ne mogu se koristiti za praćenje patoloških procesa osim nakon konzultacija i odobrenja liječnika.

Zbog mogućih smetnji uzrokovanih radijskim valovima, osobama koje imaju srčani stimulator ne savjetujemo upotrebu uređaja za mjerjenje oklucaja srca s ovom tehnologijom.

## 4. POKRETANJE I PRAĆENJE AKTIVNOSTI

### 4.1 Slobodni način rada

Taj način omogućuje vam praćenje vaše sportske aktivnosti.

#### 4.1.1 Pokretanje aktivnosti

- Pritisnite  da biste otvorili načine rada.
- Potvrdite  tako da odaberete **ACTIVITY**
- Odaberite **ACTIVITY** način rada pritiskom na  , a zatim potvrdite pritiskom na 
- Pritisnite  da biste pokrenuli aktivnost.

#### 4.1.2 Pauza

- Pritisnite 

#### 4.1.3 Prekidanje aktivnosti

- Pritisnite 
- Pritisnite 
- Spremite pritiskom na  ili nemojte spremiti  , a zatim potvrdite pritiskom na 

### 4.2 Intervalni načini rada

Napravite vlastiti intervalni trening definirajući sljedeće:

- WARM UP : vrijeme zagrijavanja.
- ACTION : vrijeme ubrzavanja / brzih vježbi.
- REST : vrijeme oporavka / sporih vježbi.
- REPEAT : broj ubrzavanja **ACTION** i oporavaka (**REST**) u seriji.
- SERIES : broj vježbi u seriji **ACTION - REST**
- BREAK : vrijeme između 2 serije vježbi **ACTION - REST**
- COOL : vrijeme za završetak treninga / istezanje.

## 6. POSTAVKE

### 6.1 Namještanje vremena, datuma, alarma i jezika

- (sa zaslona s vremenom)
- Prilisnite  da biste otvorili načine rada.
  - Potvrdite  tako da odaberete SETTINGS
  - Odaberite GENERAL pritiskom na  , a zatim potvrdite pritiskom na 
  - Odaberite TIME za namještanje vremena, DATE za namještanje datuma, ALARM za namještanje alarme pritiskom na  pa potvrdite pritiskom na 
  - Da biste aktivirali alarm, odaberite ON u načinu rada alarma pritiskom na  pa potvrdite pritiskom na 

### 6.2 Namještanje postavki aktivnosti

(sa zaslona s vremenom)

- Prilisnite  da biste otvorili načine rada
- Potvrdite  tako da odaberete SETTINGS
- Odaberite ACTIVITY pritiskom na  , a zatim potvrdite pritiskom na 
- Postavke odaberite pritiskom na  pa potvrdite pritiskom na 
- Odaberite mjeru jedinicu za otukcaje srca > SETTINGS FC BPM ili % Fcmax (maks. broj otukcaja srca %)

### 6.3 Prilagodba korisničkih postavki

(sa zaslona s vremenom)

- Prilisnite  da biste otvorili načine rada.
- Potvrdite  tako da odaberete SETTINGS FC BPM

## 8. MJERE OPREZA



## 9. OBRATITE NAM SE

Želimo čuti o kvaliteti, funkcionalnosti i korištenju naših proizvoda:

[support@geonute.com](mailto:support@geonute.com)

Odgovorit ćemo u najkraćem roku

HR



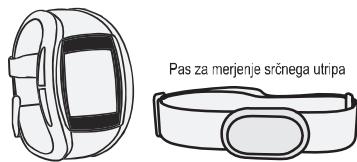
Ovim putem DECATHLON izjavljuje da je uređaj  
ONRHYTHM 500 u skladu s temeljnim zahtjevima  
i drugim relevantnim odredbama Direktive RED  
2014/53/EU. Izjava o sukladnosti EU-a dostupna je  
na sljedećim internetskim stranicama: [https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)

## **KAZALO VSEBINE**

---

- 1. VSEBINA**
- 2. PRVA UPORABA**
  - 2.1 Vkljup ure
  - 2.2 Intuitivna pomoč
- 3. PAS ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA**
  - 3.1 Namestitev pasu
  - 3.2 Varnostni ukrepi
- 4. PRIČETEK IN SPREMLJANJE AKTIVNOSTI**
  - 4.1 Prostil način
  - 4.2 Razčlenjen način
- 5. PRIKAŽITE SVOJO AKTIVNOST**
- 6. NASTAVITVE**
  - 6.1 Nastavitev časa, datuma, alarmov in jezika
  - 6.2 Nastavitev nastavitev aktivnosti
  - 6.3 Nastavite cilj
  - 6.4 Povezava pasu za merjenje srčnega utripa
- 7. BATERIJA**
- 8. VARNOSTNI UKREPI**
- 9. KONTAKTIRAJTE NAS**

## 1. VSEBINA



Pas za merjenje srčnega utripa

## 2. PRVA UPORABA

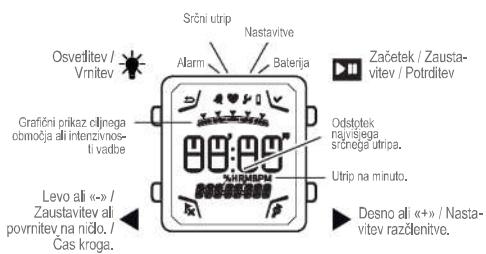
### 2.1 Vklop ure

- Pritisnite na tipko in jo držite 3 sekunde
- Nastavite uro s pomočjo gumbov in za premikanje naprej po opcijah in za potrditev (jezik čas datum spol datum rojstva enote višina teža).

### 2.2 Intuitivna pomoč

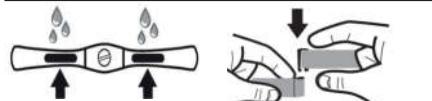
SL

- Postopek pri vsaki nastavitvi:
- Pritisnite za dostop do načnov.
  - Izberite z in in potrdite.
  - Vrnite se nazaj z

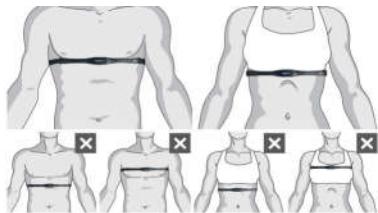


### 3. PAS ZA MERJENJE SRČNEGA UTRIPA

#### 3.1 Namestitev pasu



a. Navlažite elektrodi na pasu, da poskrbite za boljše zaznavanje srčnega utripa.  
b. Pas odprite s pomočjo zaponke ob strani.



- c. Pas namestite na prsi in ga zapnite.  
d. Pravilno prilagodite pas in poskrbite, da sta elektrodi dobro nameščeni na prsi.

### 3.2 Varnostni ukrepi

Izdelek je namenjen uporabi pri športnih aktivnostih in aktivnostih v prostem času. Ne predstavlja medicinskega pripomočka. Informacije, ki vam jih poda naprava, in informacije v knjizici so le informativne in jih ne smete uporabljati za spremeljanje zdravstvenega stanja, ne da bi se pred tem posvetovali z zdravnikom.

SL

Zaradi morebitnih motenj, ki jih lahko povzroči sistem radijskega prenosa, uporabo pasu za merjenje srčnega utripa s takso tehnologijo odsvetujemo osebam s srčnimi spodbuje

#### 4.2.1 Dostop do razčlenjenega načina

- Pritisnite  za dostop do načinov.
- Pritisnite  z izbiro **ACTIVITY**.
- Izberite način **INTERVAL** z  in nato potrdite z 
- Med prvo uporabo vadbo nastavite z  in nato potrdite z 

In nastavite z  Pritisnite  za pričetek aktivnosti 

Pritisnite  za pričetek aktivnosti.

#### 4.2.2 Spremenite zaslon s podatki med aktivnostjo

- Pritisnite na 

#### 4.2.3 Začasna zaustavitev

- Pritisnite na 

#### 4.2.4 Zaustavite aktivnost

- Pritisnite na 
- Pritisnite na 
- Shranite  ali ne shranite  z  in nato potrdite 

## 5. PRIKAZ VAŠE AKTIVNOSTI

### 5.1 Prikaz vadbe

SL

Informacije o vadbi lahko prikaželete neposredno na uri:

- Pritisnite  za dostop do načinov.
- Izberite **HISTORY** z  in nato potrdite 
- Izberite aktivnost, ki jo želite z  in nato potrdite 

## 6. NASTAVITVE

### 6.1 Nastavitev časa, datuma, alarma in jezika

- Pritisnite  za dostop do načinov.
- Pritisnite  z izbiro **SETTINGS**
- Izberite **GENERAL** z  in nato potrdite 
- Izberite **TIME** za nastavitev časa, **DATE** za nastavitev datuma, **ALARM** za nastavitev alarma z  in nato potrdite 
- Za vklop alarma izberite **ON** v načinu alarma z  in nato potrdite 

### 6.2 Nastavite nastavitev aktivnosti

(z zaslona, ki prikazuje čas)

- Pritisnite  za dostop do načinov
- Potrdite  z izbiro **SETTINGS**
- Izberite **ACTIVITY** z  in nato potrdite 
- Za vsako nastavitev izberite z  in nato potrdite 
- Izberite enoto za merjenje srčnega utripa > **SETTINGS FC BPM** ali v % Fcmax (% maksimalnega srčnega utripa)

### 6.3 Nastavite uporabniške nastavitev

(z zaslona, ki prikazuje čas)

- Pritisnite  za dostop do načinov.
- Potrdite  z izbiro **SETTINGS FC BPM**
- Izberite **USER** z  in nato potrdite 
- Za vsako nastavitev izberite z  in nato potrdite 

- M : moški / F : ženska
- AGE
- HEIGHT
- HEIGHT
- HR REST : srčni utrip v mirovanju
- Max, HR : najvišji srčni utrip

#### 6.4 Povezava pasu za merjenje srčnega utripa

Ura mora biti za zaznavanje utripa obvezno povezana s pasom za merjenje srčnega utripa.

Če uporabljate nov pas za merjenje srčnega utripa, ga morate obvezno ponovno povezati z uro. Za povezavo pas namestite na prsi in sledite navodilom pod točko 3.1.

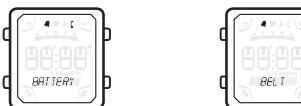
- Prilisnite  za dostop do načinov
- Potrdite  z izbiro SETTINGS FC BPM
- Izberite Pas za merjenje srčnega utripa

## 7. BATERIJA

Baterija: CR2032  
Vodolesnost: 5 ATM, vodolesna pri plavanju

SL

## 7.1 Opozorilo



Baterija ure je prazna.

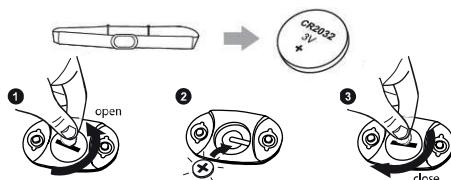
Baterija pasu za merjenje srčnega utripa je prazna.

## 7.2 Menjava baterij

### 7.2.1 Ure

Za menjavo baterij na uru se obrnite na svojo trgovino Decathlon. Če boste baterijo skušali zamenjati sami, lahko poškodujete spoj in zmanjšate tesnjenje.

### 7.2.2 Pas za merjenje srčnega utripa



## 8. VARNOSTNI UKREPI



## 9. KONTAKTIRAJTE NAS

Povratne informacije glede kakovosti, funkcionalnosti ali uporabe naših izdelkov nam pošljite na: support@geonaute.com.  
Odgovorili vam bomo v najkrajšem možnem času

SL



DECATHLON izjavlja, da je naprava ONR-HYTHM 500 skladna z bistvenimi zahtevami in drugimi ustreznimi določbami Direktive RED 2014/53/EU. Izjava o skladnosti EU je na voljo na naslednji spletni povezavi:  
[https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)

## **ΠΕΡΙΛΗΨΗ**

---

- 1. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ**
- 2. ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ**
  - 2.1 Εκκίνηση του ρολογιού
  - 2.2 Διασθητική βοήθεια
- 3. ΖΩΝΗ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ**
  - 3.1 Τοποθέτηση της ζώνης
  - 3.2 Προφυλάξεις κατά την χρήση
- 4. ΈΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**
  - 4.1 Ελεύθερος τρόπος λειτουργίας
  - 4.2 Τημποτικός τρόπος λειτουργίας
- 5. ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**
- 6. ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ**
  - 6.1 Ρύθμιση της ώρας, της ημερομηνίας, της εκδοτοίσης και της γλώσσας
  - 6.2 Ρύθμιση των παραμέτρων δραστηριότητας
  - 6.3 Προσφορμογή στόχου
  - 6.4 Ζεύξη ζώνης καταγραφής της καρδιακής συχνότητας
- 7. ΜΠΑΤΑΡΙΑ**
- 8. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ**
- 9. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ**

## 1. ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ



## 2. ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ

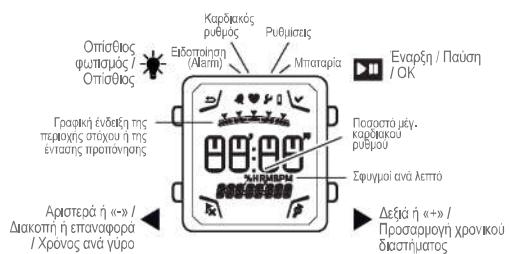
### 2.1 Εκκίνηση του ρολογιού

- Πίεστε επί 3 δευτερόλεπτα
- Ρυθμίστε το ρολόι χρησιμοποιώντας τα κουμπιά και για να προχωρήστε και για να επικυρώσετε (γλώσσα ώρα ημερομηνία φύλο ημίνια γεννητης μονάδες υψος βάρος .

EL

### 2.2 Διαισθητική βοήθεια

- Αρχή προσαρμογής για κάθε ρύθμιση:
- Πίεστε για να πάτε στους τρόπους λειτουργίας.
  - Επιλέξτε με και, στην συνέχεια, επικυρώστε.
  - Επιστροφή με

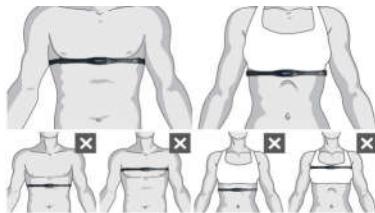


### 3. ΖΩΝΗ ΜΕΤΡΗΣΗΣ ΚΑΡΔΙΑΚΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ

#### 3.1 Τοποθέτηση της ζώνης



a. Υγράνετε τα ηλεκτρόδια της ζώνης για να βελτιωτοποιήσετε την λήψη του σήματος καρδιακής συχνότητας.  
 b. Ανοίξτε την ζώνη χάρη στο κούμπωμα που βρίσκεται στο πλάι της



c. Τοποθετήστε την ζώνη στο στήθος σας και κλείστε την  
d. Ξφίξτε τη ζώνη, φροντίζοντας τα ηλεκτροδόια να πεζουν τον κορμό σας.

### **3.2 Προφυλάξεις κατά την χρήση**

Η παρούσα συσκευή έχει σχέδιαστε για αθλήματα και δραστηριότητες αναψυχής. Δεν αποτελεί ιατρική συσκευή παρακολούθησης. Οι πληροφορίες που περιλαμβάνονται σε αυτήν την συσκευή ή το εγχειρίδιο αυτό είναι μόνον ενδεικτικές και δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για την παρακολούθηση κάποιας παθολογικής κατάστασης παρά μόνο αφού συμβουλευθείτε και έχετε την σύμφωνη γνώμη του ιατρού σας.

Τέλος, λόγω των διαταραχών που ενδέχεται να δημιουργούνται από το σύστημα ραδιοφωνικής μετάδοσης, δεν συνιτίσται σε δύσους έχουν καρδιακό βήματοδότη να χρησιμοποιούν μετρητή καρδιακής συχνότητας αυτής ήτς τεχνολογίας.

**EL**

## 4. ΕΝΑΡΞΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ

### 4.1 Ελεύθερος τρόπος λειτουργίας

Αυτός ο τρόπος λειτουργίας σας επιτρέπει να παρακολουθήσετε την αθλητική σας δραστηριότητα.

#### 4.1.1 Εναρξη δραστηριότητας

- Πάτε στο για να πάτε στοις τρόπους λειτουργίας.
- Επικυρώστε επιλέγοντας ACTIVITY
- Επιλέξτε τον τρόπο λειτουργίας ACTIVITY με και, στη συνέχεια, επικυρώστε .
- Πάτε στο για να εκκινήσετε την δραστηριότητα.

#### 4.1.2 Θέση σε παύση

- Πάτε στο

#### 4.1.3 Διακοπή δραστηριότητας

- Πάτε στο
- Πάτε στο
- Αποθηκεύστε ή μην αποθηκεύετε με και, στη συνέχεια, επικυρώστε .

### 4.2 Τμηματικός τρόπος λειτουργίας

Δημιουργήστε την τμηματική σας προπόνηση ορίζοντας:

- WARM UP : τον χρόνο προθέρμανσής σας.
- ACTION : τον χρόνο επιπαχύνσεων σας/γήρωρων ασκήσεων.
- REST : τον χρόνο ανάπτισης / αργών ασκήσεων σας.
- REPEAT : το πλήθος επιπαχύνσεων ACTION και ανακτήσεων (REST) σε μια σερία.
- SERIES : το πλήθος σειρών ασκήσεων ACTION - REST
- BREAK : τον χρόνο μεταξύ 2 σειρών ασκήσεων ACTION - REST
- COOL : τον χρόνο τέλους συνεδρίας / διατάσεων.

#### 4.2.1 Πρόσβαση στον τμηματικό τρόπο λειτουργίας

- Πίέστε για να πάτε στους τρόπους λειτουργίας.
- Επικυρώστε επιλέγοντας ACTIVITY
- Επιλέξτε τον τοπικό λειτουργικό INTERVAL με και στη συνέχεια, επικυρώστε
- Κατά την πρώτη χρήση, ρυθμίστε την προτόνηση σας με και, στη συνέχεια, επικυρώστε
- και, στη συνέχεια, ρυθμίστε με Πίέστε για να εκκινήσετε την δραστηριότητα.

#### 4.2.2 Άλλαγή οθόνης δεδομένων κατά την διάρκεια της δραστηριότητας

- Πίέστε

#### 4.2.3 Θέση σε παύση

- Πίέστε το

#### 4.2.4 Διακοπή δραστηριότητας

- Πίέστε το
- Πίέστε το
- Αποθήκευστε ή μην αποθηκεύετε με και, στη συνέχεια, επικυρώστε

## **5. ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**

### **5.1 Εμφανίστε τις συνεδρίες**

Μπορείτε να εμφανίσετε τις πληροφορίες των συνεδριών σας, άμεσα, στο ρολόι σας:

- Πίέστε για να πάτε στους τρόπους λειτουργίας.
- Επιλέξτε HISTORY με και, στη συνέχεια, επικυρώστε
- Επιλέξτε την επιθυμητή δραστηριότητα με και, στη συνέχεια, επικυρώστε

**EL**

## 7.1 Προσοχή



Η μπαταρία του ρολογιού  
εξαντλήθηκε



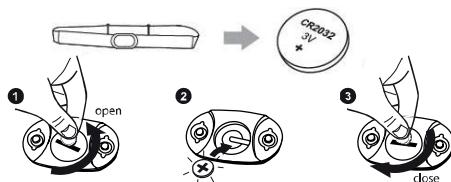
Η μπαταρίας της ζώνης εξαντλήθηκε

## 7.2 Αλλαγή των μπαταριών

### 7.2.1 ρολογιού

Για να αλλάξετε την μπαταρία του ρολογιού σας, σπειθυνθείτε στο εργαστήριο του καταστήματος Decathlon τη περιοχή σας. Άλλαζοντάς την ο ίδιος, κινδυνεύετε να προκαλέσετε φθορές στο παρεμβυσμα και να απολέσετε την σπειανότητα του προϊόντος.

### 7.2.2 Ζώνη μέτρησης καρδιακής συχνότητας



## 8. ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ



## 9. ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Μας ενδιαφέρουν τα σχόλιά σας ως προς την ποιότητα, την λεπιούργικότητα ή την χρήση ιων τρούβντων μας. [support@geonautie.com](mailto:support@geonautie.com).  
Δεσμευόμαστε να σας απαντήσουμε το συντομότερο δυνατόν



Με την παρούσα, η DECATHLON δηλώνει ότι η συσκευή ONRHYTHM 500 αυμμορφώνεται προς τις ουσιώδεις απαιτήσεις και τις άλλες οικείες διατάξεις της οδηγίας RED 2014/53/EU. Η δήλωση συμμόρφωσης EU είναι διαθέσιμη στον ακόλουθο σύνδεσμο:  
[https://support.decathlon.fr/onrhym500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhym500_doc)

EL

## **İÇİNDEKİLER**

---

- 1. İÇERİK**
- 2. İLK KULLANIM**
  - 2.1 Saatin çalıştırılması
  - 2.2 Sezgisel yardım
- 3. KALP FREKANSI ÖLÇEN KEMER**
  - 3.1 Kemerin yerleştirilmesi
  - 3.2 Kullanım tedbirleri
- 4. BİR AKTİVİTEYE BAŞLAMAK VE DEVAM ETMEK**
  - 4.1 Serbest mod
  - 4.2 Aşamalı mod
- 5. FAALİYETİNİ GÖRÜNTÜLEMEK**
- 6. AYARLAR**
  - 6.1 Saat, gün, alarm ve dil ayar
  - 6.2 Aktivite parametrelerini ayarlamak
  - 6.3 Hedefi ayırmak
  - 6.4 Kemer-kalp ritmi ölçer eşleştirme
- 7. PIL**
- 8. KULLANIMA İLİŞKİN ÖNLEMLER**
- 9. BIZE ULAŞIN**

## 1. İÇERİK



Kalp frekansı ölçen kemер

## 2. İLK KULLANIM

### 2.1 Saatin çalıştırılması

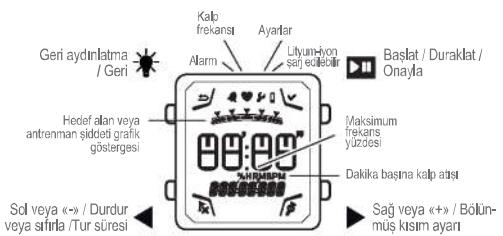
- 3 saniye boyunca üzerine basın
- İlerlemek için ve düğmelerini kullanarak saat ayarlayın ve ile onaylayın (il saat tarih cinsiyet doğum tarihi birim boy ağırlık).

### 2.2 Sezgisel yardım

Her ayar için, ayarlama prensibi:

- Modlara gitmek için üzerine basın.
- ile seçenek ve ardından onaylayın.
- ile geri dönüş

TR

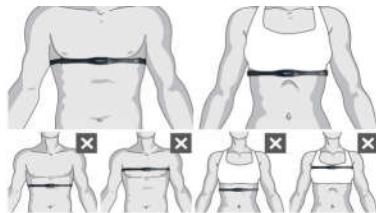


### 3. KALP FREKANSI ÖLÇEN KEMER

#### 3.1 Kemerin yerleştirilmesi



a. Kalp frekansının sinyalinin daha iyi alınması için, kemerin elektrodotlarını nemlendirin.  
b. Kemer, kemerin yanında bulunan toka yardımıyla ağız nemlendirin.



- c. Kemerı gövdenize yerleştirin ve kapalın  
d. Elektrotların gövdenize içye yapışmasına dikkat ederek, kemerı düzgün şekilde sıkıştırın.

### 3.2 Kullanım tedbirleri

Bu cihaz, spor ve hobi kapsamında kullanım için tasarlanmıştır. Bir tıbbi takip cihazı değildir. Bu cihaz veya kullanım kılavuzunu tarafından verilen bilgiler, yalnızca bilgilendirme amaçlıdır ve bir patolojinin takibi amacıyla, ancak hekiminizin onayını takiben kullanılmalıdır.

Radyo aktarım sistemi tarafından neden olunan olası parazitler nedeniyle, kalp stimülatörleri kullanıcılarının bu teknolojiyi kullanan bir kalp frekansı ölçme cihazını kullanmaması tavsiye edilir. **TR**

## 4. BİR AKTİVİTE BAŞLATMAK VE DEVAM ETTİRMEK

### 4.1 Serbest mod

Bu mod, sportif aktivitelerini takip etmenizi sağlar.

#### 4.1.1 Aktiviteyi başlat

- Modlara gitmek için üzerine basın.
- segeren, onaylayın . ACTIVITY
- modunu, ACTIVITY ile seçin; ardından ile onaylayın
- Aktiviteyi başlatmak için, üzerine basın.

#### 4.1.2 Duraklatma

- üzerine basın.

#### 4.1.3 Bir aktiviteyi durdurmak

- üzerine basın.
- Bir aktiviteyi durdurmak
- İle kaydedin veya kaydetmeyin, ardından ile onaylayın.

### 4.2 Aşamalı mod

Aşağıdakileri tanımlayarak, aşamalı antrenmanınızı oluşturun:

- WARM UP : Isırma süreniz.
- ACTION : Hızlanma / cabuk egzersiz süreniz.
- REST : Dırınme / yavaş egzersiz süreniz.
- REPEAT : Bir seri içinde hızlanma ACTION ve toparlanma sayısı (REST) ve toparlanma sayısı.
- SERIES : Egzersiz serisi sayısı ACTION - REST
- BREAK : 2 egzersiz arasındaki süreniz ACTION - REST
- COOL : Seans sonu / esneme egzersizi süreniz.

#### 4.2.1 Asamalı moda erişim sağlamak

- Aktiviteyi başlatmak için,  üzerine basın.
- seçerek, onaylayın  . ACTIVITY
- modunu, INTERVAL ile seçin, ardından  ile onaylayın. 
- İlk kullanım ayarı sırasında, antrenmanınızı  ile onaylayın. 

üzerine basın,  Aktiviteyi başlatmak için,  üzerine basın. 

Modlara gitmek için  üzerine basın.

#### 4.2.2 Aktivite sırasında veri ekranını değiştirmek

- veya 

#### 4.2.3 Duraklatma

- veya 

#### 4.2.4 Bir aktiviteyi durdurmak

- veya 
- veya 
- i

TR

## 6. SETTINGS

### 6.1 Ürün şarj olurken, pil simbolü yanıp söner.

- Modlara gitmek için  üzerine basın.
- seçerek, onaylayın  . SETTINGS
- Seçin GENERAL ile seçin, ardından  ile onaylayın. 
- Seçin TIME Saati ayarlamak için, tarihi ayarlamak için DATE , alarmı ayarlamak için ALARM ,  kullanın ve ardından 
- Alarmı etkin duruma getirmek için, alarm modu içinde ON seçin, ardından  ile onaylayın. 

### 6.2 Aktivite parametrelerini ayarlayın

(saat ekranından)

- Modlara gitmek için  üzerine basın
- Seçerek onaylayın  . SETTINGS
- Seçin ACTIVITY ile seçin, ardından  ile onaylayın. 
- Her parametre için,  ile seçin, ardından 
- Nabız ölçüm birimini seçin > SETTINGS FC BPM veya olarak % Fcmax (% maksimum nabız)

### 6.3 Kullanıcı parametrelerini hesaplamak

(saat ekranından)

- Modlara gitmek için  üzerine basın.
- seçerek, onaylayın  . Seçin SETTINGS FC BPM
-  ile seçin, ardından USER ile onaylayın.  Her parametre için, 

- ile seçin, ardından  ile onaylayın ✓
- M : Erkek / F : Kadın
- AGE
- HEIGHT
- HEIGHT
- HR REST : Dinlenme durumunda nabız atışı
- Max. HR : Maksimum nabız

#### **6.4 Kemer-kalp ritmi ölçer eşleştirme**

Kalp frekansı ölçme kemeri, tannabılmesi için kol saatü ile mutlaka eşleştirilmelidir. Bu nedenle, yeni bir kalp ritmi ölçer kemeri kullanılmış durumunda, yeni bir eşleştirme gerçekleştirilmesi gereklidir. Bu bireleşirmeyi gerçekleştirmek için, kemerinizi 3.1 paragrafındaki talimatlara uygun olarak gövdeye yerleştirin.

- Modlara gitmek için  Üzerine basın
- seçerek, onaylayın ✓ Seçin **SETTINGS FC BPM**
- ile seçin, ardından Kalp frekansı ölçen kemer

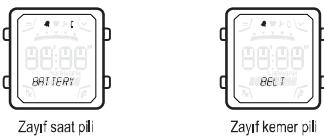
## **7. PIL**

Pil: CR2032

Yalıtım: 5 ATM, yüzmeye dayanıklı

**TR**

## 7.1 Uyarı

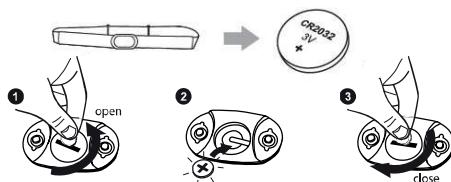


## 7.2 Pillerin yüklenmesi

### 7.2.1 Saat

Saatinizin pilinin değiştirilmesi için, Decathlon mağazanızın atölyesine başvurun. Saatinizin pilini kendi basınza değiştirmeniz durumunda, conta hasar görebilir ve sızdırılmazlık kapasitesi olumsuz yönde etkilenebilir.

### 7.2.2 Kalp frekansı ölçen kemer



## 1. KULLANIMA İLİŞKİN TEDBİRLER



## 2. BIZE ULAŞIN

Ürünlerimizin kalitesi, işlevselliliği veya kullanımı konusunda bize ileteceğiniz bilgileri diliyor olacağınız: support@geonature.com.  
Size en kısa sürede geri dönüş sağlayacağımız.



DECATHLON, bu belge ile, ONRHYTHM 500 cihazının, RED 2014/53/EU direktifinin temel gerekliliklerine ve diğer ilgili hükümlerine uygunluğunu beyan eder. EU uygunluk beyanı, aşağıdaki bağlantıda mevcuttur : [https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)

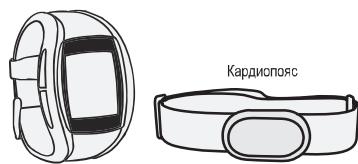


## **СОДЕРЖАНИЕ**

---

- 1. СОДЕРЖАНИЕ**
- 2. ПЕРВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**
  - 2.1 Запуск часов
  - 2.2 Интуитивная помощь
- 3. КАРДИОПОЯС**
  - 3.1 Как надеть кардиопояс
  - 3.2 Меры предосторожности
- 4. ВКЛЮЧИТЕ И СЛЕДИТЕ ЗА ПОКАЗАНИЯМИ**
  - 4.1 Свободный режим
  - 4.2 Дробный режим
- 5. ПОКАЗАТЬ СВОИ ДАННЫЕ**
- 6. НАСТРОЙКИ**
  - 6.1 Настроить время, дату, сигнал и язык
  - 6.2 Настроить параметры занятий
  - 6.3 Настроить цель
  - 6.4 Сопряжение кардиопояса
- 7. БАТАРЕЙКА**
- 8. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ**
- 9. СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ**

## 1. СОДЕРЖАНИЕ



Кардиобояс

## 2. ПЕРВОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

### 2.1 Запуск часов

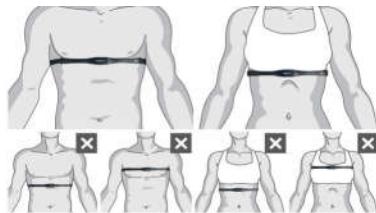
- Нажмите на в течение 3 секунд
- Настройте часы с помощью кнопок и для изменения и для подтверждения (язык время дата пол дата рождения единицы измерения рост вес).

### 2.2 Интуитивная помощь

Принцип регулировки для каждой настройки:

- Нажмите на для перехода в режимы.
- Выберите с помощью , затем подтвердите.
- Возврат назад с помощью

RU



- с. Поместите кардиопояс на тело и застегните его  
д. Правильно закрепляйте кардиопояс, добиваясь плотного прилегания электродов к телу.

### **3.2 Меры предосторожности**

Это устройство предназначено для занятий спортом и досуга. Оно не является средством медицинского наблюдения. Сведения, приведенные в данном буклете и на данном устройстве, являются справочными и могут использоваться для контроля патологии только после консультации с вашим врачом и при его согласии.

Кроме того, в связи с возможными помехами от системы радиопередачи мы не рекомендуем использовать пульсометр с этой технологией тем, у кого установлен кардиостимулятор.

**RU**

**4. ВКЛЮЧИТЕ И СЛЕДИТЕ ЗА ПОКАЗАНИЯ**

---

---

---

---

#### 4.2.1 Войдите в дробный режим

- Нажмите на для перехода в режимы.
- Подтвердите , выбрав **ACTIVITY**
- Выберите режим **INTERVAL** с помощью , затем подтвердите
- При первом использовании настройте вашу тренировку с помощью , затем подтвердите
- настройте с помощью Нажмите на для запуска тренировки
- Нажмите на для запуска тренировки.

#### 4.2.2 Поменять экран данных во время занятия

- Нажмите на

#### 4.2.3 Поставить на паузу

- Нажмите на

#### 4.2.4 Прекратить занятие

- Нажмите на
- Нажмите на
- Сохраните или не сохраняйте с помощью , затем подтвердите

## 5. ПОКАЗАТЬ СВОИ ДАННЫЕ

### 5.1 Показать занятия

Вы можете передавать данные ваших занятий прямо на экран ваших часов:

- Нажмите на для перехода в режимы.
- Выберите **HISTORY** с помощью , затем подтвердите
- Выберите необходимое занятие с помощью и подтвердите

**RU**

## 6. НАСТРОЙКИ

### 6.1 Настроить время, дату, сигнал и язык

- Нажмите на  для перехода в режимы.
- Подтвердите  , выбрав SETTINGS
- Выберите GENERAL с помощью  , затем подтвердите 
- Выберите TIME для настройки времени; DATE для настройки даты;
- Выберите ALARM для настройки сигнала с помощью  , затем подтвердите 
- Для активации сигнала выберите ON в режиме сигнала с помощью  , затем подтвердите 

### 6.2 Настроить параметры занятия

(на экране времени)

- Нажмите на  для перехода в режимы
- Подтвердите  , выбр

- Выберите USER с помощью **◀▶**, затем подтвердите **✓**
- Для каждого параметра выберите с помощью **◀▶**, затем подтвердите **✓**
- M : мужчина / F : женщина
- AGE
- HEIGHT
- HEIGHT
- HR REST : ЧСС в состоянии покоя
- Max, HR : максимальная ЧСС

#### 6.4 Сопряжение кардиопояса

Кардиопояс должен быть сопряжен с часами, чтобы они его распознавали.

Следовательно, при использовании нового кардиопояса необходимо будет выполнить новое сопряжение. Для выполнения сопряжения наденьте кардиопояс на тело согласно инструкциям пункта 3.1

- Нажмите на **☰** для перехода в режимы
- Подтвердите **✓**, выбрав **SETTINGS FC BPM**
- Выберите Кардиопояс

## 7. БАТАРЕЙКА

Батарейка: CR2032

Герметичность: 5 ATM, герметичность при плавании

RU

## 7.1 Предупреждение



Батарейка часов разряжена

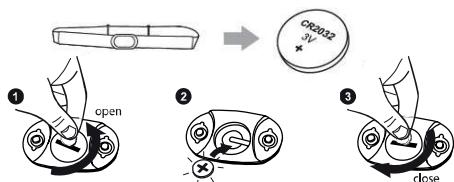
Батарейка кардиопояса разряжена

## 7.2 Замена батареек

### 7.2.1 часов

Для замены батареек ваших часов обратитесь в мастерскую вашего магазина Decathlon. При самостоятельной замене вы можете повредить уплотнение и нарушить герметичность.

### 7.2.2 Кардиопояс



## 8. МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



## 9. СВЯЖИТЕСЬ С НАМИ

Мы будем рады вашим отзывам по качеству, функциональности и использованию наших устройств: support@geonaute.com.  
Мы обязательно ответим вам в самые кратчайшие сроки



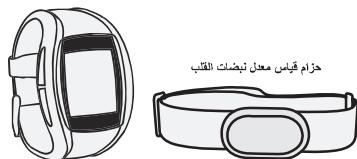
Настоящим компания DECATHLON заявляет,  
что фотоаппарат ONRHYTHM 500 соответствует  
основным требованиям и другим соответствующим  
положениям директивы RED 2014/53/EU. Заявление  
о соответствии нормам EU доступно по следующей  
ссылке: [https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)

RU

## جدول المحتويات

- 
- .1. المحتويات
  - .2. الاستخدام للمرة الأولى
    - 2.1. الساعة تتغزل بـه
    - 2.2. معرفة مساعدة
  - .3. حزام قياس معدل نبضات القلب
    - 3.1. عدد الحزام
    - 3.2. الاستخدام الاحتياطي
  - .4. بدء ومتابعة نشاط رياضي
    - 4.1. آخر الوضع
    - 4.2. الزمني الفاصل وضع
  - .5. مشاهدة نشاطك
  - .6. إعدادات
    - 6.1. ولندة الإدار التاريخ، لوقت، ضبط
    - 6.2. الشفاط إعدادات ضبط
    - 6.3. الهدف، ضبط في
    - 6.4. القلب ضربات معدل رصد حزام مراوحة
  - .7. البطارية
  - .8. محاذير الاستخدام
  - .9. اتصل بـنا

.1 . المحتويات



حزام قيامن معدل نبضات القلب

2 . الاستخدام للمرة الأولى

٢.١ بـدء تشغيل الساعة

- اضغط لمدة 3 ثوان ► قم بضبط الساعة باستخدام التراز ● و ● للتنقل بين الخيارات واستخدم ← ● للتثبيت اللغة ● للوقت ● للتاريخ ● الجنين ● تاريخ الميلاد ● الوحدات ● المقاييس ● الوزن). ●

2.2 میفرعہ ددعاں

ضبط مبدئی لکل اعداد:

- اضغط** **للانقال إلى الوضعيات**  
**اختر باستخدام** **ثم التأكيد.**  
**مادخلياب عاروللا قدوعلا**

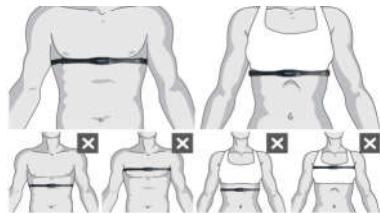
AR



### 3 . حزام قياس معدل نبضات القلب

#### 3.1 مازحنا دادعا





C. إلغاؤ لعنة عذبة حلا عض  
d. عذجنا بذلة طغاضه بساطقلا نان م دكتو ما زحنا دشيمقة

مادختسلاا تاطایپحلا

فَيَقُولُوا إِنَّا نَعْمَلُ حَسَابًا لِّأَنَّا مُهَمَّهُمْ رَبُّهُمْ لَا يَدْرِكُهُ الْأَذَقُونَ<sup>١</sup>  
 وَالْأَذَقُونَ هُمُ الْمُنْهَمُونَ<sup>٢</sup> إِنَّمَا يُنْهَمُ مَنْ أَنْشَأَ مُلْكًا  
 فَإِنَّمَا يُنْهَمُ مَنْ أَنْشَأَ مُلْكًا وَلَا يَنْهَا مُلْكًا إِنَّمَا يُنْهَمُ مَنْ أَنْشَأَ مُلْكًا  
 وَلَا يَنْهَا مُلْكًا إِنَّمَا يُنْهَمُ مَنْ أَنْشَأَ مُلْكًا وَلَا يَنْهَا مُلْكًا<sup>٣</sup>

AR

#### ٤ . بدء و متابعة نشاط رياضي

##### ٤.١ رحلات عضوليا

يمكنك هذا الوضع من متابعة نشاطاتك الرياضية

٤.١.١ بدء نشاط رياضي

- اضغط على للانتقال إلى الوضعيت

- التأكيد

- **ACTIVITY**

- باستخدام **ACTIVITY** ثم التأكيد اختر

- اضغط على للانتقال إلى الوضعيت

٤.١.٢ تفاصيل فنادق

- ملخصا

٤.١.٣ طلاقا

- ملخصا

- ملخصا

- رئانا بدء التدريب تفاصيل لاوا

##### ٤.٢ ينزلنا لصافلا عضو

قم بإنشاء برنامجك التدريبي المقص بفواصل زمنية من خلال تحديد:

حاء .

- 4.2.1** نعزا لصالنا حضوراً لوصولنا.
- اضغط على للانتقال إلى الوضعيات
  - التأكيد
  - اختر الوضع باختيار **ACTIVITY INTERVAL** باستخدام ثم التأكيد
  - اثناء استخدام الجهاز للمرة الأولى، قم بضبط تمريرك باستخدام ثم التأكيد
  - ثم اضبط عن طريق اضغط لبدء تشغيل رياضي
  - اضغط للانتقال إلى الوضعيات
- 4.2.2** يضار طاشت حسناً عيشنا تابلنا تشغيل رياضي
- اضغط
  - **4.2.3** تفاصيل
  - اضغط
  - **4.2.4** يضار طاشت فسقلا
  - اضغط
  - اضغط
  - احفظ او لا تحفظ باستخدام ثم التأكيد

## 5. كطاشن قد هاشم

### 5.1 تببر دللا تاسلجلة تانبيه تببور

- يمكنك رؤية بيانات جلساتك التدريبية مباشرةً من ساعتك:
- اضغط على للانتقال إلى الوضعيات
  - اختر **HISTORY** باستخدام ثم التأكيد
  - اختر النشاط الذي تريده باستخدام ثم التأكيد

AR

## SETTINGS . 6

مُغلاو رانلا، بغيراتلا، ستقولا طبض ٦.١

- اضغط على للانتقال إلى الوضعيت
- التأكيد بالختير **SETTINGS**
- اختر **GENERAL** بـ ثم التأكيد
- اختر **ALARM** لضبط الإذنار ثم ضبط التاريخ **DATE** ثم ضبط الإذنار **TIME**

## **7.1 ريدخت**



بطارية الساعة فارغة

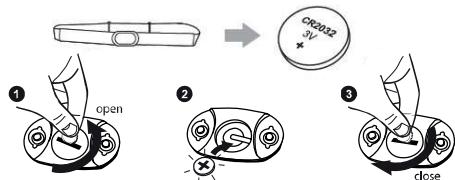
بطاريةحزام فارغة

## **7.2 تايبراطلبا ريدخت**

### **7.2.1 مساعة**

لتغيير بطارية ساعتها ، اتصل بورشة عمل متجر ديكترون الخاص بك . عن طريق تغييره بنفسك ، فقط تأذن بالتأفف المبدئي وفقاً لـ

### **7.2.2 حزام قياس معدل نبضات القلب**



## 8 . ادھتسلا ریناھم



## 9 . اانپ لصتا

يسعدنا تلقي آرائكم حول جودة منتجاتنا وكفائتها الوظيفية واستخدامها .  
support@geonaute.com.  
سنجيبكم في أسرع وقت ممكن

بموجبه تعلن شركة ONRHYTHM أن الجهاز 500  
يعتمد معايير المطالبات الأساسية فضلاً عن الأحكام الأخرى ذات الصلة  
التي ينص عليها التوجيه RED 2014/53/EU  
إعلان المطابقة EU متاح على شبكة الإنترنت من خلال الرابط التالي:  
[https://support.decathlon.fr/onrhythm500\\_doc](https://support.decathlon.fr/onrhythm500_doc)



AR

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

**CAUTION:** changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

**Radiation Exposure Statement:**

This equipment complies with IC radiation exposure limits set for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with minimum distance 0cm between the radiator & your body.

**Déclaration d'exposition aux radiations:**

Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux rayonnements IC établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec un minimum de 0cm de distance entre la source de rayonnement et votre corps.

**RUS** Импортером-изготовителем лицо: ООО «Окоблу», 141031, Россия, Московская область, Мытищинский район, МКАД 84-й км., ТПЗ «Атлантесс», влад. 3, стр. 3, з/п 74956414446 - Фитнес трекер - для занятий спортом - дата изготовления указана на изданном или упаковке в формате ГГГГММ  
**BRA** Importado para o Brasil por IGASPORT Ltda, CNPJ 02.314.041/0001-88  
**TUR** İGASPORT Sos. Üzümlü Mah. 1. Tırmak No.3 Osmangazi Mahallesi Çayır Mah. 1. Tırmak No.3 Osmangazi Mahallesi Ofis: 02 675 01 34 44  
**TURKEY** İGASPORT İmportado para Colombia por Decathlon Colombia SAS - NIT: 900068271 - SIC: 90068271-1  
**EGY** Importado por Decathlon Trading Egypt - 1st Al Wozraa Square 1169 - Sheraton - Cairo - Egypt  
**MEX** Importado por Artículos Deportivos Decathlon SA de CV Av. Ejercito Nacional 100 Col. Olivar Madero C.P. 11200 Ciudad de Mexico, Mexico R.F.C. ADD 150727S34 - TEL: 01 800 032 4500 - Representante de actividades - Marca principal - México -  
**CHN** IMPORTADO PARA CHILE POR: DECATLION CHILE S.P.A.R.U.T. 76.507.443-6



RF : 2,402 GHz - 2,480 GHz  
EIRP : 1,0 mW

Pack Ref: 2851322  
CC: 125978

**DECATHLON**

Производитель и адрес, Франция:  
DECATHLON - 4 Boulevard de Mons - BP 299  
59650 Villeneuve d'Ascq cedex - France  
Made in China - Hecho en China - Fabriqué  
en Chine - Fabricado na em China -  
Произведено в Китае - İmal edildiği yer Çin  
- مصنوع في الصين - ساخت چون - لە ئىكەنچىلىق - مەسىنلىقلىق