

düğmeye basın.

UYARI: Saatinize zarar qelmesini önlemek için yalnızca içerikteki şarj cihazını pil takımı va da diğer cevre birimlerini kullanmavın.

2. ADIM: BASLARKEN

Telefonunuzdan App StoreSM ve Google Plav™ Mağazasından Wear OS by Google™ indirin. Telefonunuzda Wear OS by Google™ スマートフォンで、App Store™またはGoogle Play™ストアからWear rehberlik sunulacaktır.

Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google ve Google Play in ticari markalarıdır Google LLC.

KALP ATISI TAKİBİ

GÜNI ÜK KULLANIM: Kayısı saat teninize düz olacak sekilde bileğinizin üstüne takın. EGZERSİZ: Kavısı sıkılastırın ve saati bileğinizde vukarıva 日常: ストラップを手根骨(手首の関節の骨)の上に装着し、ウォッチが肌に平 hareket ettirin. Bittiğinde gevşetin.

LANGKAH 1: ISI DAYA

Hubungkan iam tangan Anda ke pengisi daya. Ketika iam tangan sedang diisi daya, tekan tombol untuk menghidupkannya.

PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi daya.

LANGKAH 2: MEMULAI

Di ponsel Anda, unduh aplikasi Wear OS by Google™ dari App Store SM atau Google Play™ Store, Buka aplikasi Wear OS by Google™ pada ponsel Anda dan ikuti petunjuk untuk menyandingkan jam tangan dengan ponsel Anda. Setelah disandingkan, layar jam tangan Anda akan memandu Anda melewati prosedur pengaturan.

negara lain. App Store adalah merek lavanan dari Apple Inc. Wear OS by Google dan Google dagang dari Google LLC.

PELACAKAN DETAK JANTUNG

PENGGUNAAN SEHARI-HARI: Kenakan tali di atas tulang pergelangan tangan Anda dengan jam tangan menempel rata di atas kulit Anda, LATIHAN: Kencangkan tali dan pindahkan jam tangan lebih tinggi pada pergelangan tangan Anda. Kendurkan bila sudah selesai.

ステップ 1:充電

Saatinizi şarj cihazına bağlayın. Şarj olduğunda saatinizi açmak için ウォッチを充電器に接続してください。ウォッチの充電が完了したら、ボタンを 押して電源をオンにしてください。

> 警告: 時計への損傷を避けるため、同梱の充電器のみご使用ください。USBハブ、USB スプリッター、USB Yケーブル、雷池パックやその他の周辺機器を充電に使用しないで

ステップ 2:開始

uyqulamasınını açın ve saatinizi telefonunuzla eşlestirmek için iletileri OS by Google™アプリをダウンロードしてください。携帯のWear OS by Google™アプリを開き、画面の指示に従ってウォッチと携帯をペアリ ングします。ペアリングが完了したら、ウォッチの画面にセットアップの客内 が表示されます。

詳細情報へのアクセス: www.fossil.com/support

AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国における Apple Inc. の登録商標

心拍数トラッキング

らに当たるようにしてください。運動時: ストラップをしっかりと締め、ウォッチ が手首の高い位置に来るようにしてください。完了したら緩めます。

1 단계: 충전

귀하의 시계를 충전기에 연결하십시오. 귀하의 시계가 충전되면, 시계가 켜지도록 버튼을 누르십시오.

USB 분배기, USB Y 케이블, 배터리 팩, 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

2 단계: 시작하기

귀하의 폰의 앱 스토어SM 또는 구글 플레이™에서 안드로이드 웨어™ 앱을 다운로드하십시오, 폰 Wear OS by Google™을 연 후, 시계와 폰 페어링 절차를 따라 주세요. 페어링이 되면, 시계 화면 설정 절차를 따라 주세요.

Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc의 상표입니다. App Play adalah merek dagang dari Google LLC.Google Play dan logo Google Play adalah merek
Store는 Apple Inc의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Google Play Adalah merek

심박 수 추적

매일 사용: 시계가 피부에 밀착되도록 팔목 뼈 위에 시계 줄을 착용하세요. 운동: 줄을 단단하게 고정한 다음 시계를 팔목 위 부분으로 올려 주세요. 완료 되면 살짝 풀어 주세요.

เชื่อมต่อนาฬิกาของคณไปยังตัวชาร์จ เมื่อนาฬิกาของคณชาร์จ อยู่ กดปมเพื่อเปิดมัน

คำเดือน:เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อนาฬิกาของคณ โปรดใช้ที่ชาร์จที่รวมมา ตัวยเท่านั้น อย่าใช้สับ USB ตัวแบ่ง USB สายเคเบิล USB แบบตัว Y ชดแบดเตอร์ หรืออปกรณ์ต่อพ่วงอื่น ๆ เพื่อชารถ

ขั้นตอนที่ 2: เริ่มต้น

บนโทรศัพท์ของคณ ดาวนโหลดแอป Wear OS by Google™จาก App Store™ หรือ Google Play™ Store. เปิด แอป Wear OS by Google™บนโทรศัพท์ของคณ์แล้วทำตามคำเ ตือนเพื่อจับคุ่นาฬิกาของคุณเข้ากับโทรศัพท์ของคุณ เมื่อจับคู่แล้ว หนาจอนาฬิกาของคณจะนำทางคณไปตามขั้นตอนการตั้งคา

สำหรับข้อมลโดยละเอียด เยี่ยมชม: www.fossil.com/support

Annie และโลโก้ Annie เป็นเครื่องหมายการค้าของ Annie Inc. ซึ่งจดทะเบียนใน สหรัฐอเมริกา และประเทศอื่น ๆ App Store เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc Wear OS by GoogleและเGoogle Play ๆ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google LLC.

การติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ การใช้งานประจำวัน: รัดสายเหนือกระดูกข้อมือของคุณโดยให้นาฟักา

ราบติดกับผิวหนังของคณ การออกกำลังกาย: รัดสายให้แน่นและขุยับนาฬิกาให้สงขึ้นบนข้อมีคขค คณ ปรับให้หลวมเมื่อใช้เสร็จแล้ว

第1步: 充電

將手錶連接到充電器。手錶充電完畢後、按下按鈕將其開啟。

擎生・為了避免捐款你的手錶 口能使用原裝存需器、不要使用ISR集線 器、USB分配器、USB v-cable多功能線、電池組或其他週邊裝置充電。

第2步: 開始

從App StoresM 或Google Play™商店下載Wear OS by Google™應用程式到手機中。在您的手機 F打開Wear OS by Google™應用程式、遵照提示將手錶與您的手機配對。配對完成 後、您的手錶屏幕將引導您完成設定程序。

如需了解詳細信息。請訪問: www.fossil.com/support

Apple和Apple標誌是蘋果公司在美國以及其他國家註冊的商標。App Store (應用商店) 是蘋果公司的服務標誌。Wear OS by Google和 Google Play是Google LLC的商标。

毎日使用: 將錶帶配載在您的腕骨之上, 而錶底貼靠於您的皮膚。 鍛煉: 將錶帶繫緊並且將手錶移至您的手腕上較高處。 完成後懸聞。

第1步: 充电

将手表连接到充电器。手表充电完毕后,按下按钮将其开启。

警告: 为了避免损害您的手表, 请使用原装充电器。不要使用USB集线 器、USB分配器、USB y-cable多功能数据线、电池组或其他外围设备

第2步: 开始

从App Store (SM) 或Google Play (TM) 商店下载Wear OS by Google (TM) 应用程序到手机中。对于中国用户: 手表开机,点击屏幕开始,向上滑动屏幕确认相关条款。 2. 使用手机扫描手表屏幕二维码, 下载并安装 WearOS by Google™ 中国版app。

3. 打开 WearOS by Google™ 中国版app. 跟随提示完成手机 和手表的 配对、同步。 欲了解详细信息。请访问: www.fossil.com/support

从任何主要Android应用市场下载Fossil Q应用。Apple与 Apple的标识 是苹果公司在美国以及其他国家注册的商标。Apple Store是苹果公司的 一个服务商标。Wear OS by Google Google和Google Play是Google LLC的商標。

日常使用: 将表带戴在腕骨上, 让手表平贴您的皮肤。运动: 收紧 表带, 将手表向手腕的更高处移动。 完成后松开。

ساعتك بنقلك عبر إجراءات الإعداد.

قم بتوصيل ساعتك إلى الشاحن. عندما يتم شحن ساعتك، قم بالضغط على الزر

تجذير: لتجنب تلف ساعتك، استخدم الشاحن المرفق فقط. لا تستخدم موزع USB أو مقسم USB أو وصلة USB y-cable أو شاحن محمول أو أي جهاز طرقي آخر للشحن.

الخطوة 2: استعد للبدء

على هاتفك، قم بتنزيل وتثبيت تطبيق Wear OS by Google من متجر التطبيقات App StoreSM أو جوجل بلاي Google Play " افتح تطبيق App Store على هاتفك واتبع التعليمات لإقران ساعتك بهاتفك. عند إقرانهم معاً ستقوم شاشة

لمعلومات مفصلة، برجى زيارة: www.fossil.com/support

المتحدة ودول أخرى. App Store هو علامة خدمة تابعة لشركة Apple Inc. Wear OS by Google كلها علامات تجارية خاصة بشركة Google LLC كلها علامات تجارية خاصة بشركة

تعقب دقات القلب

الاستخدام اليومي: اربط الشريط فوق عظمة رسغك على أن تكون الساعة مسطحة على بشرتك. قرن: أربط الشريط فوق الساعة لتكون أعلى من رسغك. فكه بعد الانتهاء.

ПІАГ 1-ЗАРЯЛКА И ВКЛЮЧЕНИЕ

Подсоедините часы к зарядному устройству. После того как часы зарядятся, нажмите кнопку, чтобы включить их.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:Во избежание повреждения часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. Не используйте для зарядки USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель, резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

ШАГ 2: ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ

Загрузите на смартфон приложение Wear OS by Google™ из App Store™ или Google Plav™. Откройте приложение Wear OS by Google™ на смартфоне и следуйте подсказкам по сопряжению часов по каналу Bluetooth™.По окончании сопряжения следуйте указаниям на экране часов для выполнения процедуры настройки.

На сайте www.fossil.com/support представлена дополнительная информация.

Название Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в СШАи других странах. App Store является знаком обслуживания компании Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются торговыми марками компании Google LLC.

ОТСПЕЖИВАНИЕ ПУПЬСА

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: Затяните ремешок на запястье таким образом, чтобы часы плотно прилегали к коже. ТРЕНИРОВКА: Затяните ремешок и поднимите часы вверх по запястью. Ослабьте ремешок, когда закончите.

BƯỚC 1: SAC VÀ BẬT NGUỒN

Kết nối đồng hồ với sạc. Khi đồng hồ được sạc, hãy ấn nút để bật nguồn.

CÁNH BÁO: Để tránh làm hỏng đồng hồ, chỉ sử dụng sạc đi kèm. Không vané v USAa dalších zemích.App Store je servisní značka společnosti Apple dùng cổng USB, bộ chia USB, cáp USB chữ y, bộ pin hoặc thiết bị ngoại Inc. Wear OS by Google a Google Play jsou ochranné známky společnosti vi khác để sac.

BƯỚC 2: TẢI VỀ VÀ KẾT NỐI

Trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Wear OS by Google™ từ App Store™ hoăc Google Play™ Store. Mở ứng dụng Wear OS by Google™ trên điện thoại và làm theo gơi ý để kết nối đồng hồ của ban sử dụng qua Bluetooth™. Khi đã kết nối, màn hình đồng hổ của ban sẽ hướng dẫn ban cu thể các guy trình cài đặt.

Hãy ghé thăm www.fossil.com/support để biết thêm thông tin.

Apple và logo của Apple là những nhãn hiệu của Tập đoàn Apple được đặng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. App Store là một nhận hiệu dịch vu của Tập đoàn Apple, Wear OS by Google và Google Play là những nhãn hiệu của Tập đoàn Google LLC.

THEO DÕI NHIP TIM

SL'I DUNG HÀNG NGÀY; Đeo dây đồng hồ phía trên xương cổ tạy với mặt đáy đồng hồ áp vào da, TẬP THỂ DỤC: Thắt chặt dây đồng hồ và đưa đồng hồ cao hơn cổ tay ban. Nới lỏng khi hoàn thành.

KROK 1: NABÍJENÍ A ZAPNUTÍ

Připoite hodinky k nabíječce.Když isou hodinky nabité, zapněte je stisknutím tlačítka. Připoite hodinky k nabíječce.Když isou hodinky nabité, zapněte je stisknutím tlačítka.

která je součástí balení. Pro nabíjení nepoužívejte USB rozdvojku. USB rozbočovač, USB y-kabel, akumulátor ani jiné periferní zařízení.

KROK 2: STAŽENÍ A PÁROVÁNÍ

Stáhněte si do telefonu aplikaci Wear OS by Google™ z obchodu App Store™ nebo Google Play™. Spustte v telefonu aplikaci Wear OS by Google™ a postupujte podle pokynů pro spárování hodinek pomocí připojení Bluetooth™.Po spárování vás obrazovka hodinek provede nastavením.

> Další informace naleznete na stránkách www.fossil.com/support

Apple a logo Apple isou ochranné známky společnosti Apple Inc. registro-

SI FDOVÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

DENNÍ POUŽÍVÁNÍ: Noste pásek na zápěstní kosti s hodinkami rovně proti pokožce. CVIČENÍ: Pásek utáhněte a hodinky posuňte na zápěstí nahoru. Po dokončení uvolněte.



SMARTWATCHES



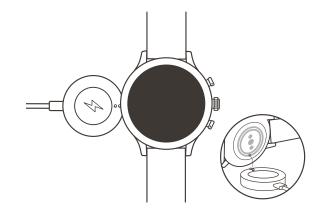




STEP ONE

CHARGE & POWER ON

Connect your smartwatch to the included charger. When it's fully charged, press the middle button to turn it on.





WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. Do not use

STEP TWO

DOWNLOAD & PAIR

Download the latest version of the **Wear OS by Google™ App** onto your phone from the App Store or Google Play Store. Open the app, enable Bluetooth and follow the prompts to pair your smartwatch. Once paired, your smartwatch will walk you through the rest of the setup.







HEART-RATE TRACKING

DAILY USE

Wear the strap above your wrist bone with the watch flat against your skin.

EXERCISE

Tighten the strap and move the watch higher on your wrist. Loosen when done.



HELP & SUPPORT

Visit www.fossil.com/support

for how-to's, troubleshooting.

frequently asked questions & more.

TRIN 1: OPLADNING

Forbind dit ur til opladeren. Når dit ur er opladet, trykker du på knappen for at tænde det.

TRIN 2: KOM I GANG

På din telefon skal du downloade app'en Wear OS by Google™ fra App Store SM eller Google Play™ Store. Åben appen Wear OS by Google™ på din telefon og følg anvisningerne på din telefon for at parre dit ur med din telefon. Når de er parret, fører skærmen på dit ur dig gennem opsætningsproceduren.

HJERTEFREKVENS-TRACKER

DAGLIG BRUG: Bær remmen ovenover din håndledsknogle med uret fladt mod huden. MOTION: Stram remmen og flyt uret højere op på dit håndled. Løsn op når træningen er overstået

STAP 1: OPLADEN

Sluit uw horloge aan op de oplader. Wanneer uw horloge is opgeladen, drukt u op de knop om het in te schakelen.

WAARSCHUWING: Gebruik alleen de meegeleverde lader om schade aan uw horloge te voorkomen Gebruik geen USB-hub USB-splitter USB Y-kahel hatterinakket of andere randapparatuur om het horloge op te laden.

STAP 2: BEGINNEN

Download de Wear OS by Google™ app op uw telefoon uit de App Store SM of uit de Google Play™ Store. Open de Wear OS by Google™-app op uw telefoon en vola de instructies om uw horloge te koppelen met uw telefoon. Na het koppelen begeleidt het scherm van uw horloge u bij de configuratieprocedures.

Voor gedetailleerde informatie ga naar: www.fossil.com/support

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Apple Inc. Wear OS by Google en Google Play zijn

de band wat strakker aan. Maak de band na de sessie weer wat losser.

VOLGEN VAN HARTRITME

DAGELIJKS GEBRUIK: Draag de band om uw pols met het horloge plat Løsne når du er ferdig. op de huid. TRAINING: Plaats het horloge iets hoger op uw pols en trek

STEG 1: LADDA

Anslut din klocka till laddaren, När din klocka är laddad, tryck på knappen Verbinden Sie Ihre Uhr mit dem Ladegerät. Wenn Ihre Uhr aufgeladen ist. för att slå på den.

VARNING: Använd endast den medfällande laddaren för att undvika skador nå klockan. ACHTLING: Um Schäden an Ihrer Lihr zu vermelden verwenden Sie nur das mitnelleferte. Använd inte en USB-hub. USB-delare. USB-v-kabel. ett batteripaket eller annan Ladegerät. Nutze zum Aufladen weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitter oder ein USB-

STEG 2: KOM IGÅNG

På din telefon, ladda ner Wear OS by Google™-app en från App Store™ Laden Sie die Wear OS by Google™-App über den App Store™ den App Store™ eller Google Play™ Store, Öppna appen Wear OS by Google™ på din telefon Play™ Store auf Ihrem Telefon herunter, Öffnen Sie die Wear OS by Google™och följ anvisningarna för att para ihop din klocka med din telefon. När de App auf Ihrem Telefon und folgen Sie den Aufforderungen, um Ihre Uhr mit har parats ihop kommer skärmen på din klocka att vägleda dig genom Ihrem Telefon zu koppeln. Sobald diese gekoppelt wurde, werden Sie über den inställningsprocessen.

Apple och Apples logotyp är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple, Inc., registriert in den USA und andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Wear OS by Google anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple, Inc. Wear OS by Google

PULSMÄTNING

DAGLIGT BRUK: Bär remmen ovanför handledsbenet med klockan platt mot huden, TRÄNING: Dra åt remmen och flytta klockan högre upp på din handled. Lossa när du är klar.

Koble klokken til laderen. Når klokken er ladet, trykker du på knappen for

ADVARSEL: For å unngå skade på klokken, bruk kun tilhørende lader, ikke bruk en USB-hub. USB-splitter USB-v-kahel hatterinakke eller andre eksterne enheter for å lade

TRINN 2: KOM I GANG

På telefonen, last ned Wear OS by Google ™-app fra App Store SM eller Sur votre téléphone, téléchargez l'application Wear OS by Google ™ dans Google Play™ Store, Åpne Wear OS by Google™-appen på telefonen din og følg instruksjonene for å koble sammen klokken med telefonen. Når de er sammenkoblet, vil klokkeskiermen lede deg giennom oppsettet.

App Store er et varemerke som tilhører Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemerker som tilhører Google LLC.

HJERTEFREKVENSMÅLER

DAGLIG BRUK: Fest remmen over håndleddet med klokken flatt mot huden, TRENING: Stram remmen og flytt klokken høyere på håndleddet

SCHRITT 1: AUFLADEN

drücken Sie auf die Taste, um sie einzuschalten.

Y-Kabel, einen Akku oder sonstige Peripheriegeräte.

SCHRITT 2: LEGEN SIE LOS

Bildschirm Ihrer Uhr durch das Setup-Verfahren geleitet.

HERZFREOUENZTRACKING

TÄGLICHER GEBRAUCH: Trage das Armband oberhalb deines Handgelenkknochens mit der Uhr flach auf der Haut, BEIM TRAINING: Ziehe das Armband fest und schiebe die Uhr am Handgelenk hoch. Nach Abschluss lösen.

ÉTAPE 1: CHARGEMENT

Connectez votre montre au chargeur. Lorsque votre montre est chargée, appuvez sur le bouton pour l'allumer.

N'utilisez pas d'hub USB, de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour charger.

ÉTAPE 2 : DÉMARRAGE

I'Ann Store SM ou Google Play™. Ouvrez l'application Wear OS by Google™ sur votre téléphone et suivez les instructions pour synchroniser votre montre à votre téléphone. Une fois votre montre synchronisée, l'écran vous quidera à travers les procédures de configuration.

Pour des informations détaillées, rendez-vous sur : www.fossil.com/support

google.com/wearos

SUIVI DE FRÉQUENCE CARDIAQUE

UTILISATION QUOTIDIENNE: Portez le bracelet au-dessus de l'os du poignet avec la montre à plat contre la peau. EXERCICE: Serrez le bracelet et placez la montre plus haut sur votre poignet. Desserrez quand fini.

PUNTO 1: RICARICA

Collega il tuo orologio ad un caricatore. Quando l'orologio è carico, premi il tasto per accenderlo.

periferici per caricare il dispositivo.

PUNTO 2: INTRODUZIONE

Sul tuo telefono, scarica l'app Wear OS by Google™ da App Store M o Google Play™ Store. Apra l'app Wear OS by Google™ sul suo telefono e segua le istruzioni per l'accoppiamento dell'orologio con il telefono. Una volta eseguito l'accoppiamento, il quadrante dell'orologio indicherà le procedure di configurazione da seguire.

Per informazioni dettagliate, visitare: www.fossil.com/support

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA

USO OUOTIDIANO: Indossare il cinturino sopra l'osso del polso. mantenendo l'orologio in piano sulla pelle. ESERCIZIO: Stringere il cinturino e spostare ulteriormenrte l'orologio sopra al polso. Allentare guando fatto.

PASSO 1: CARREGAR

Lique o seu relógio ao carregador. Quando o seu relógio estiver carregado carreque no botão para ligá-lo.

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio, utilize apenas o carregador incluído. Não use um concentrador USB, divisor USB, cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro dispositivo rozdzielacza USB, kabla USB typu Y, akumulatorów wieloogniwowych ani innych

PASSO 2: COMECAR

No seu telefone, transfira a app Wear OS by Google™ a partir da App Store SM ou da Google Play™ Store Abra a aplicação Wear OS by Google™ no seu telefone e siga as indicações para emparelhar o seu relógio com o seu telefone. Depois de emparelhado, o ecrã do seu relógio quia-lo-á através dos procedimentos de configuração.

Per informazioni dettagliate, visitare: www.fossil.com/support

países. App Store é uma marca de servico de Apple Inc. Google Play e o logótipo Google

CONTROLAR DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

UTILIZAÇÃO DIÁRIA: Utilize a correia acima do osso do seu pulso com o relógio plano contra a sua pele. EXERCÍCIO: Aperte a correia e movi relógio mais alto do que o seu pulso. Solte guando terminar

PASO 1: CARGA

Conecte el reloi al cargador, Cuando el reloi esté cargado, presione el botón nara encenderlo

ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. Non ADVERTENCIA: Para prevenir dafios en su reloi, utilice únicamente el cargador que se batería portátil u otros dispositivos periféricos para cargar.

PASO 2: EMPEZAR

Descarque la aplicación Wear OS by Google™ en la App Store M o Google Play Store™ en el teléfono. Abre la app Wear OS by Google™ en tu teléfono y sique las indicaciones para emparejar el reloj con tu teléfono. Una vez emparejado, la pantalla de tu reloj te guiará por los procesos de la instalación

Para más información, visite: www.fossil.com/support

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE. UU. Paesi, App Store è un marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e Google Play v en otros países. App Store e una marca de servicio de Apple Inc. Wear OS by Google v

SEGUIMIENTO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

USO DIARIO: Lleve puesta la correa por encima del hueso de la muñeca con el reloi extendido contra la piel. E.IERCICIO: Ajuste la correa y mueva el reloj más arriba en la muñeca. Aflojar cuando haya terminado.

KROK 1: ŁADOWANIE

Podłącz zegarek do ładowarki. Po naładowaniu akumulatora zegarka naciśnii przycisk właczający urządzenie på knappen for at tænde det.

OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć uszkodzenia zegarka, należy używać wyłącznie dolaczonej ładowarki. Do ładowania nie należy używać koncentratora ani

KROK 2: WPROWADZENIE

Pobierz na swoim telefonie aplikację Wear OS by Google™ ze sklepu App StoreSM lub Google Play™. Uruchom aplikacje Wear OS by Google™ na telefonie i postępuj zgodnie z komunikatami, aby sparować zegarek z telefonem. Następnie na ekranie zegarka zostana wyświetlone instrukcje umożliwiające przeprowadzenie konfiguracji.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie: www.fossil.com/suppor

Apple oraz logo Apple są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play są znakami towarowymi firmy

MIERZENIE PULSU

CODZIENNE UŻYTKOWANIE: Załóż pasek powyżei kości nadgarstka w taki sposób, aby zegarek przylegał do skóry. ĆWICZENIA: Zaciśnij pasek i przesuń zegarek w góre nadgarstka. Po zakończeniu poluzui pasek.



