SEGUIMIENTO DE LA FRECUENCIA CARDÍACA

USO DIARIO: Lleve puesta la correa por encima del hueso de la muñeca con el reloi extendido contra la piel. E JERCICIO: Ajuste la correa y mueva el reloj más arriba en la muñeca. Afloiar cuando hava terminado.

KROK 1: ŁADOWANIE

Podłacz zegarek do ładowarki. Po naładowaniu akumulatora zegarka naciśnij przycisk włączająci urzadzenie.på knappen for at tænde det.



OSTRZE ENIE: Aby uniknać uszkodzenia należy używać wyłacznie dołaczonej ładowarki. Do ładowania nie INPUT: SV == 0.5A należy używać koncentratora ani rozdzielacza USB, kabla USB typu Y. akumulatorów wieloogniwowych ani innych urządzeń peryferyjnych.

KROK 2: WPROWADZENIE

Pobierz na swoim telefonie aplikacje Wear OS by Google™ ze sklepu App Store^{5M} lub Google Play™. Uruchom aplikacje Wear OS by Google™ na telefonie postepuj zgodnie z komunikatami, aby sparować zegarek z telefonem. Następnie na ekranie zegarka zostana wyświetlone instrukcje umożliwiające przeprowadzenie konfiguracii.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie: www.

Apple oraz logo Apple sa znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. App Store jest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google oraz Google Play sa znakami towarowymi firmy Google LLC

MIERZENIE PULSU CODZIENNE UŻYTKOWANIE: Załóż pasek powyżej kości nadgarstka w taki sposób, aby zegarek przylegał do skóry. ĆWICZENIA: Zaciśnii pasek i przesuń zegarek w góre nadgarstka. Po zakończeniu poluzui pasek.

1. ADIM: SARJ

Saatinizi sari cihazına bağlayın. Sari olduğunda saatiniz acmak icin düğmeve basın.

UYARI: Saatinize zarar gelmesini önlemek için yalnızca içerikteki sarj cihazını kullanın. Cihazınızı sari etmek icin USB coğaltıcı, USB hölücü. USB v-kablosu, nil takımı va da diğer cevre birimlerini kullanmavın.

2 ADIM: BASI ARKEN

Telefonunuzdan App StoreSM ve Google Plav™Mağazasından Wear OS by Google™ indirin. Telefonunuzda Wear OS by Google™ uygulamasınını acın ve saatinizi telefonunuzla eslestirmek icin iletileri takip edin. Eslestikten sonra saat ekranınızda kurulum islemleri icin rehberlik sunulacaktır.

Daha fazla bilgi icin, su sayfaya gidin; www.diesel.com

Apple oraz logo Apple sa znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych innych kraiach. App Store iest znakiem usługowym firmy Apple Inc. Wear OS by Google ve Google Play in ticari markalarıdır Google LLC.

KAI P ATISI TAKIRI

GÜNLÜK KULLANIM: Kavısı saat teninize düz olacak sekilde bileğinizin üstüne takın. EGZERSİZ: Kayısı sıkılastırın ve saati bileğinizde yukarıya hareket ettirin. Bittiğinde gevsetin.

LANGKAH 1 · ISI DAYA

Hubungkan jam tangan Anda ke pengisi daya, Ketika iam tangan sedang diisi daya, tekan tombol untuk



PERINGATAN: Untuk menghindari kerusakan pada jam tangan Anda, hanya gunakan pengisi baterai yang disertakan NUMBER SV --- 0 SA Mohon untuk tidak menggunakan hub USB splitter USB, kabel v USB, baterai, atau perangkat tambahan lainnya untuk mengisi

LANGKAH 2: MEMULA

dava.

Di ponsel Anda, unduh aplikasi Wear OS by Google™ dari App Store^{5M} atau Google Play[™] Store, Buka aplikasi Wear OS by Google™ pada ponsel Anda dan ikuti petunjuk untuk menyandingkan iam tangan dengan ponsel Anda.

Setelah disandingkan, layar jam tangan Anda akan قىلىرمارا زجائرارا مدختسرا كتتعاس فالبت سزجتال بريذجت USB قارض و وأ USB مِس قِم وأ USB عِزُوم مِدَخِبُس بُ ال .طقاف memandu Anda melewati prosedur pengaturan.

Untuk informasi terperinci, kunjungi: www.diesel.com

Apple dan logo Apple adalah merek dagang dari Apple

Inc., terdaftar di AS dan negara-negara lain, App Store adalah merek layanan dari Apple Inc. Wear OS by Google dan Google Play adalah merek dagang dari Google LLC. PELACAKAN DETAK JANTUNG

PENGGLINAAN SEHARI-HARI: Kenakan tali di atas tulang

pergelangan tangan Anda dengan jam tangan menempel

rata di atas kulit Anda. LATIHAN: Kencangkan tali dan

جِتْم زَمِ "Wear OS by Google قريبطت شويباشتو لورزنت مِق الخابات والج West قرى بطت حشاء " Google Play والب لجوج وأ App Store " اقرى بطثال ا دن ۶ . لخات اما و المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق المنافق (OS by Google" براء المنافق دادع إلى التاءارج إربع كالقرب كتعاس قشاش موقت س أعم مدرارق إ تقراي زي چري مقل صرف م ت امول عمل www.diesel.com

تاکرش وروو .Apple Inc قاکرش ل قائدات قور اجت تامال ۶ وره Apple راعش و Apple راعش

قَعَبَاتَ قَمِدَخُ قَمَالَعَ وه App Store . يَرِخُأُ لُودُو قَدَحِتَمَلِ الْتَأْوَالُولِ الْ يَفْ قَلْجِسَمَ

قادرشپ قصاخ قهراجت شامال ع ادل ك Google Play و مناخ قهراجت شامال ع

فَ الرابِ ا رُولات رَأُ وَارِعَ لَا غِيرٍ فَمِقَاعَ قِيوفَ طَورَ شَالِ اطْبِرا : وَمِوْوَارا مِادَعُتُ سَالِ ا

คำเดือน เพื่อหลีกเลี่ยงความเสียหายต่อนาฬิกา

อยาใช้ฮับ USB ตัวแบ่ง USB สายเคเบิล USB

ของคณ โปรดใช้ที่ชาร์จที่รวมมาด้วยเท่านั้น

แบบตัว Y ชดแบตเตอรี่หรืออปกรณ์ต่อพ่วง

التؤسر زم والرفأ زوادتال قواس إلى قوف طور قرارا طبرا الزرمت الدتر قرب والرغ قطسم

ขั้นตอนที่ 1: ชาร์จ

เชื่อมต่อนาฬิกาของคณไปยังตัวชาร์จ เมื่อนาฬิกาของคณ

ชาร์จอย กดปมเพื่อเปิดมัน

ขั้นตอนที่ 2: เริ่มต้น

บนโทรศัพท์ของคณ ดาวน์โหลดแอป Wear OS by

y-cable أو الومحم نحاش دخا ي فرط زادج ي أو ألومحم نحاش وأ عاطده على مدين من الم

ءدبلل دعتسا :2 ةوطخلا

Apple Inc قائر قال

بالقارا تاقد بقعت

ءامتيٰ إليا دع ب ماتف

ステップ 1:充電

pindahkan jam tangan lebih tinggi pada pergelangan tangan Anda, Kendurkan bila sudah selesai. ウォッチを充電器に接続してください。ウォッチの充電が完了 したら、ポタンを押して電流をオンにしてください。



警告:時計への損傷を避けるため、同梱の充電 器のみご使用ください。USBハブ、USBスプリッ ター LISB Vケーブル、雷池パックやその他の NPUT: SV==0.5A 周辺機器を充電に使用しないでください。

ステップ 2:開始 スマートフォンで、Ann StoreSMまたはGoogle PlayTMスト アからWear OS by Google™アプリをダウンロードしてく ださい。携帯のWear OS by GoogleTMアプリを開き、画 面の指示に従ってウォッチと携帯をペアリングします。ペア リングが完了したら、ウォッチの画面にセットアップの案内

が表示されます。

詳細情報へのアクセス: www.diesel.com AppleおよびAppleロゴは、米国およびその他の国にお けるApple Inc.の登録商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Wear OS by Googleおよび Google PlayはGoogle LLCの商標です。

心拍数トラッキング 日常・ストラップを手根骨(手首の閉節の骨)のトに装着し、ウェッチが肌に平 らに当たるようにしてください。運動時: ストラップをしっかりと締め、ウォッチ

が手首の高い位置に来るようにしてください。完了したら緩めます。

طغفرالاب مق ،كتعاس نجش متى امدنع .نجاش ل الله التعاس لى عروتب مق افلى څڅرټل رز ليا ي لء

Google™จาก App Store™ หรือ Google Play™ Store เปิดแลป Wear OS by Google™บนโทรศัพท์ของคณและ ท่าตามคำเดือนเพื่อจับคนาฟักาของคณเข้ากับโทรศัพท์ของ คณ เมื่อจับคู่แล้ว หน้าจอนาฬิกาของคุณจะนำทางคณไปตาม

อื่น ๆ เพื่อชารอ

ขั้นตอนการตั้งค่า สำหรับขอบลโดยละเวียด เยี่ยบชบ: www.diesel.com

Apple และโลโก้ Apple เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc. ซึ่งจดทะเบียนในสหรัฐคเมริกา และประเทศอื่น ๆ Ann Store เป็นเครื่องหมายบริการของ Apple Inc. Wear OS

by GoogleและเGoogle Play ๆ เป็นเครื่องหมายการค้า ของ Google LLC

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:Во избежание повреждения การติดตามอัตราการเต้นของหัวใจ การใช้งานประจำวัน: รัดสายเหนือกระดกข้อมือของคณโดย ให้นาฬิการาบติดกับผิวหนังของคณ การออกกำลังกาย: รัด สายให้แน่นและขยับนาฬิกาให้ส่งขึ้นบนข้อมือของคณ ปรับ

ให้หลวมเมื่อใช้เสร็จแล้ว 第1步:充電

將手錶連接到充電器。手錶充電完墨後,按下按鈕

警告: 為了避免揭壞您的手錶,只能使用 原裝充電器。不要使用USB集線器、USB分 NPUT: SYEED SA 配器、USB y-cable多功能線、電池組或其 他词邊裝置充電

第2步:開始

從App Store™或Google Play™商店下數Wear OS by Google™應用程式到手機中。在您的手機上打開 Wear OS by GoogleTM應用程式,適照提示將手续與 你的手機配對。配對完成後,您的手錶屏幕將引導您 完成設定程序。

如雲了解詳細信息,請訪問:www.diesel.com

Apple和Apple標註是蘋果公司在美國以及其他國家試 冊的商標。App Store (應用商店) 是蘋果公司的服務 標誌。Wear OS by Google Google和Google Play 是Google LLC的商標

心率追蹤 毎日使用: 將錶帶配數在您的腕骨之上, 而錶底貼靠於 您的皮膚。 鍛煉: 將錶帶繫緊並且將手錶移至您的目 腕上較高處。 完成後鬆開

IIIАГ 1: ЗАРЯЛКА И ВКЛЮЧЕНИЕ

Полгорелините часы к запялному устройству После того как часы запялятся нажмите кнопку, чтобы включить их.

часов используйте только зарядное устройство, поставляемое в комплекте. Не используйте лля запялки INPUT: SV== 0.5A USB-концентратор, USB-сплиттер, USB-разветвитель резервный аккумулятор или другое периферийное устройство.

ШАГ 2: ЗАГРУЗКА И СОПРЯЖЕНИЕ

Загрузите на смартфон приложение Wear OS by Google(TM) из App Store(TM или Google Play(TM). Откройте приложение Wear OS by Google(TM) на смартфоне и следуйте подсказкам по сопряжению часов по каналу Bluetooth(TM). По окончании сопряжения следуйте указаниям на экране часов для выполнения процедуры настройки.

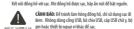
На сайте www.diesel.com представлена дополнительная информация.

Hasaaние Apple и логотип Apple являются торговыми марками компании Apple Inc., зарегистрированной в СШАи других странах App Store является знаком обстоживания компании Apple Inc. Wear OS by Google и Google Play являются торговыми марками компании Google LLC.

ОТСЛЕЖИВАНИЕ ПУЛЬСА

ЕЖЕДНЕВНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ: Затяните ремешок на запястье таким образом, чтобы часы плотно прилегали к коже, ТРЕНИРОВКА: Затяните ремешок и поднимите часы вверх по запястью. Ослабьте ремешок, когда закончите

BƯỚC 1: SAC VÀ BẬT NGUỒN



BƯỚC 2: TẢI VỀ VÀ KẾT NỐI

Trên điện thoại, hãy tải về ứng dụng Wear OS by Google(TM) từ App Store(TM) hoặc Google Play(TM) Store, Mở ứng dụng Wear OS by Google(TM) trên điện thoại và làm theo cơi ý để kết nổi đồng hỗ của ban sử dụng qua Bluetooth (TM) Khi đã kết nổi, màn hình đồng hồ của ban sẽ hướng dẫn ban cụ thể các ouv trình cài đất.

Hãy ghé thẩm www.diesel.com để biết thêm thông tir

Annie và logo của Annie là những nhận hiệu của Tân đoàn Annie được đặng ký ở Hoa Kỳ và các quốc gia khác. App Store là một nhân hiệu dịch vụ của Tặp đoàn Apple. Wear OS by Google và Google Play là những nhãn hiệu của Tân đoàn Google I I C

THEO DÕI NHIP TII

SỬ DUNG HÀNG NGÀY: Đeo dây đồng hồ phía trên xương cổ tay với mặt đáy đồn hố áp vào da. TẬP THỂ DUC: Thất chặt dây đồng hố và đưa đồng hố cao hơn có tay hạn. Nới lỏng khi hoàn thành

KROK 1: NABÍJENÍ A ZAPNUTÍ

Připoite hodinky k nabíječce Když isou hodinky nabíté, zapněte je stisknutím tlačítka



VAROVÁNÍ: Chrete-li předejít poškození hodinek, noužívejte pouze nabíječku, která je součástí balení. Pro nabíjení nenoužíveite IJSR rozdvojku, IJSR rozbočovač, IJSR v-kahe akumulátor ani jiné periferní zařízení.

ΚΡΟΚ 2: STAŽENÍ A PÁROVÁNÍ

Stáhněte si do telefonu aplikaci Wear OS by Google(TM) z obchodu App Store(TM) nebo Google Play(TM), Spustte v telefonu aplikaci Wear OS by Google(TM) a postupujte podle pokynů pro spárování hodinek pomocí připojení Rluetooth(TM) Po spárování vás obrazovka hodinek provede pastavením

Další informace naleznete na stránkách www.diesel.com

Apole a logo Apole isou ochranné známky společnosti Apole Inc. registrované v USAa dalších zemích App Store je servisní značka společnosti Apple Inc. Wear OS by Google a Google Play isou ochranné známky společnosti Google LLC

SLEDOVÁNÍ TEPOVÉ FREKVENCE

DENNÍ POUŽÍVÁNÍ: Noste pásek na zápěstní kosti s hodinkami rovně proti nokožce CVIČENÍ: Pásek utáhněte a hodinky nosuřite na záněstí nahoru. Po dokončení uvolněte

1 단계: 충전

귀하의 시계를 충전기에 연결하십시오. 귀하의 시계가 충전되면, 시계가 켜지도록 버튼을 누르십시오.



경고: 시계 손상을 방지하려면, 반드시 동봉되 충전기만을 사용해야 합니다 USB 허브나 USB 분배기, USB Y 케이블 INPUT: 5V==0.5A 배터리 팩. 다른 주변 기기를 사용하여 충전하지 마십시오.

2 단계: 시작하기

귀하의 폰의 앤 스투어SM 또는 구글 플레이TM에서 아드로이드 웨어TM 앱을 다운로드하십시오, 폰 Wear OS by GoogleTM을 연호, 시계와 폰 페어릭 적차를 따라 주세요. 페어링이 되면, 시계 화면 설정 절차를 따라 주세요.

자세하 정보를 워하시며, 방무하십시오

www.diesel.com

Apple과 Apple 로고는 미국 및 기타 국가들에 등록된 Apple Inc.의 상표입니다. App Store는 Apple Inc의 서비스 마크입니다. Wear OS by Google 및 Google Pay Google LLC의 상표입니다.

심박 수 추적

매일 사용: 시계가 피부에 밀착되도록 팔목 뼈 위에 시계 줄을 착용하세요. 운동: 줄을 단단하게 고정한 다음 시계를 팔목 위 부분으로 올려 주세요. 완료 되면 살짝 풀어 주세요.

DIESEL ON

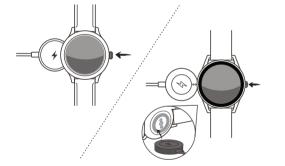
TOUCHSCREEN SMARTWATCH

WWW.DIESEL.COM

STEP 1

POWER UP

Connect your smartwatch to the included charger When it's fully charged, press the button to turn it on.



WARNING: To avoid damage to your watch, only use with included charger. Do not use a USB hub, USB splitter, USB INPUT: SV=0.5A v-cable, battery pack or other peripheral device to charge.

STEP 2

DOWNLOAD & PAIR

Download the latest version of the Wear OS by Google™ App onto your phone from the App Store™ or Google Plav™ Store. Open the app, enable Bluetooth™ and follow the prompts to pair your smartwatch. Once paired, your smartwatch screen will walk you through the rest of the setup.



Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc.







Wear OS by Google

Need some help? Visit www.diesel.com for how-to's troubleshooting tips, frequently asked questions and more.



DAILY USE: Wear the strap above your wrist bone with the watch flat against your skin. EXERCISE: Tighten the strap and move the watch higher on your wrist. Loosen when done.

> For users in China: download and install the Chinese version of the Wear OS by Google™ App from any major app market.

For more information on how to use your watch, visit support.google.com/wearos

TRIN 1: OPLADNING

Forbind dit ur til opladeren. Når dit ur er opladet, trykker du på knappen for at tænde det.



ADVARSEL: Anvend kun sammen med inkluderede onlader for at undgå skade na dit ur. Anvend ikke en USB-hub. USB-splitte USB v-kahel, hatterinakke eller andet perifert udstyr til at oplade.

TRIN 2: KOM I GANG

På din telefon skal du downloade app'en Wear OS by Google™ fra Ann Store™ eller Google Play™ Store. Åben appen Wear OS by Google™ på din telefon og følg anvisningerne på din telefon for at parre dit ur med din telefon. Når de er parret, fører skærmen på dit ur dig gennem opsætningsproceduren.

For yderligere oplysninger se: www.diesel.com

Apple og Apple-logoet er varemærker tilhørende Apple Inc. registrerede i USA. Wear OS by Google og Google Play er varemærker tilhørende Google LLC.

HJERTEFREKVENS-TRACKER

DAGLIG BRUG: Bær remmen ovenover din håndledsknogle med uret fladt mod huden, MOTION; Stram remmen og flyt uret højere op på dit håndled. Løsn op når træningen er overstået.

STAP 1: OPLADEN

Sluit uw horloge aan op de oplader. Wanneer uw horloge is opgeladen, drukt u op de knop om het in te schakelen.



WAARSCHUWING: Gebruik alleen de neegeleverde lader om schade aan uw horloge te voorkomen. Gebruik geen USB-hub, USB-splitter, USB Y-kabel. batterijpakket of andere randapparatuur on het horloge op te laden.

STAP 2: BEGINNEN

Download de Wear OS by Google™ app op uw telefoor uit de App Store^{5M} of uit de Google Play[™] Store. Open de Wear OS by Google™-app op uw telefoon en volg de instructies om uw horloge te konnelen met uw telefoon

Na het koppelen begeleidt het scherm van uw horloge u bij de configuratieprocedures

Voor gedetailleerde informatie ga naar: www.diesel.com

Apple en het Apple-logo zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen. App Store is een servicemerk van Annie Inc. Wear OS by Google en Google Play ziin handelsmerken van Google LLC.

VOLGEN VAN HARTRITME

DAGELIJKS GEBRUIK: Draag de band om uw pols met het horloge plat op de huid, TRAINING: Plaats het horloge iets hoger op uw pols en trek de band wat strakker aan. Maak de band na de sessie weer wat losser.

STEG 1: LADDA

Anslut din klocka till laddaren. När din klocka är laddad. tryck på knappen för att slå på den.

VARNING: Använd endast den medföljande laddaren för att undvika skador på klockan. Använd inte en USR-hub. USR-delare. INPUT: 5V ===0.5A USB-v-kabel, ett batteripaket eller annan

kringutrustning för att ladda. STEG 2: KOM IGÅNG

På din telefon, ladda ner Wear OS by Google™-app en från App Store™ eller Google Play™ Store

På din telefon, ladda ner Wear OS by Google™-app en från App Store™ eller Google Plav™ Store, Öppna appen Wear OS by Google™ på din telefon och föli anvisningarna för att para ihon din klocka med din telefon. När de har parats ihop kommer skärmen på din klocka att vägleda

dig genom inställningsprocessen För detalierad information kan du besöka: www.

Apple och Apples logotyp är varumärken som tillhör Apple Inc., registrerat i USA och andra länder. App Store är ett servicemärke som tillhör Apple Inc. Wear OS by Google och Google Play är varumärken som tillhör Google LLC.

PULSMÄTNING

DAGLIGT BRUK: Bär remmen ovanför handledsbenet med klockan platt mot huden. TRÄNING: Dra åt remmer och flytta klockan högre upp på din handled. Lossa når du är klar.

TRINN 1: LADING

Koble klokken til laderen. Når klokken er ladet, trykker du på knappen for å slå den på.



ADVARSEL: For å unngå skade på klokken

bruk kun tilhørende lader. Ikke bruk en USB-hub, USB-splitter, USB-v-kabel, hatterinakke eller andre eksterne enhete for å lade.

TRINN 2: KOM I GANG

På telefonen, last ned Wear OS by Google ™-app fra App Store^{5M} eller Google Play[™] Store. Åpne Wear OS by Google™-appen på telefonen din og følg instruksionen for å koble sammen klokken med telefonen. Når de er sammenkoblet, vil klokkeskjermen lede deg gjennom oppsettet.

For detaljert informasjon, gå til: www.diesel.com

Apple og Apple-logoen er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. App Store er et varemerke som tilhører Apple Inc. Wear OS by Google og Google Play er varemerker som tilhører Google LLC.

HIEDTEEDEKVENSMÅLED

DAGLIG BRUK: Fest remmen over håndleddet med klokken flatt mot huden, TRENING: Stram remmen og flytt klokken høyere på håndleddet. Løsne når du er ferdig.

SCHRITT 1: ALIFLADEN

Verbinden Sie Ihre Uhr mit dem Ladegerät. Wenn Ihre Uhr aufgeladen ist, drücken Sie auf die Taste, um sie einzuschalten.



ACHTUNG: Um Schäden an Ihrer Uhr zu vermeiden, verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät. Nutze zum Aufladen INPUT: SV--- 0.5A weder ein USB-Hub noch einen USB-Splitte oder ein USB-Y-Kabel, einen Akku oder

sonstige Peripheriegeräte. SCHRITT 2: LEGEN SIE LOS

Laden Sie die Wear OS by Google™-App über den App Store^{5M} oder Google Play™ Store auf Ihrem Telefor herunter. Öffnen Sie die Wear QS by Google™-App auf Ihrem Telefon und folgen Sie den Aufforderungen, um Ihre

Uhr mit Ihrem Telefon zu koppeln, Sobald diese gekoppelt

wurde, werden Sie über den Bildschirm Ihrer Uhr durch das Setun-Verfahren geleitet.

Für weitere Informationen, besuchen Sie; www.diesel.com

Apple und das Apple Logo sind Handelsmarken von Apple. Inc., registriert in den USA und anderen Ländern. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple. Inc. Wear OS by Google und das Google Play sind Handelsmarken von Google, LLC.

HERZFREOUENZTRACKING

TÄGLICHER GERRALICH: Trage das Armband oberhalb deines Handgelenkknochens mit der Uhr flach auf der Haut, BEIM TRAINING: Ziehe das Armband fest und schiebe die Uhr am Handgelenk hoch. Nach Abschluss lösen.

ÉTAPE 1 : CHARGEMENT

Connectez votre montre au chargeur. Lorsque votre montre est chargée, appuyez sur le bouton pour l'allumer.



ATTENTION: pour éviter d'endommage votre montre, utilisez uniquement le chargeur inclus. N'utilisez pas d'hub USE INPUT: 5V == 0.5A de répartiteur USB, de câble USB en Y, de bloc batterie ou d'autre périphérique pour

ÉTAPE 2 : DÉMARRAGE

Sur votre téléphone, téléchargez l'application Wear OS by Google ™ dans l'App StoreSM ou Google Play™. Ouvrez l'application Wear OS by Google™ sur votre téléphone et suivez les instructions pour synchroniser votre montre à votre téléphone. Une fois votre montre synchronisée l'écran yous guidera à travers les procédures de

Pour des informations détaillées, rendez-vous sur; www.

Pour plus d'informations sur l'utilisation de votre montre. visitez support.google.com/wearos

Apple et le logo Apple sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque de service d'Apple Inc. Wear OS by Google et Google Play sont des marques déposées de Google LLC.

UTILISATION QUOTIDIENNE: Portez le bracelet au-dessus

SUIVI DE FRÉQUENCE CARDIAQUE de l'os du poignet avec la montre à plat contre la peau. EXERCICE: Serrez le bracelet et placez la montre plus haut sur votre poignet. Desserrez quand fini.

PLINTO 1: RICARICA

Collega il tuo orologio ad un caricatore. Quando l'orologio è carico, premi il tasto per accenderlo.



ATTENZIONE: onde evitare danni all'orologio, usare soltanto il caricatore in dotazione. Non usare un hub USB, uno splitter USB, un cavo USB a "Y", un battery pack o altri dispositivi periferici per caricare

PLINTO 2: INTRODUZIONE

Per informazioni dettagliate, visitare: www.diesel.com

Apple e il logo Apple sono marchi registrati di Apple Inc.

registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. App Store è un

marchio di servizio di Apple Inc. Wear OS by Google e

Google Play sono marchi registrati di Google LLC.

MONITORAGGIO FREQUENZA CARDIACA

USO QUOTIDIANO: Indossare il cinturino sopra l'osso

del polso, mantenendo l'orologio in piano sulla pelle.

ESERCIZIO: Stringere il cinturino e spostare ulteriormenrite

l'orologio sopra al polso. Allentare quando fatto

PASSO 1: CARREGAR

Ligue o seu relógio ao carregador. Quando o seu relógio

estiver carregado, carregue no botão para ligá-lo.

AVISO: Para evitar danificar o seu relógio

utilize apenas o carregador incluído. Não

cabo Y USB, conjunto de baterias ou outro

use um concentrador USB, divisor USB

Sul tuo telefono, scarica l'app Wear OS by Google™ da App Store^{5M} o Google Play[™] Store. Apra l'app Wear OS by Google™ sul suo telefono e segua le istruzioni per l'accoppiamento dell'orologio con il telefono. Una volta eseguito l'accoppiamento, il quadrante dell'orologio indicherà le procedure di configurazione da seguire.

PASO 1: CARGA Conecte el reloi al cargador. Cuando el reloi esté cargado

presione el botón para encenderlo.

INPLIT: SVERE 0.56

ADVERTENCIA: Para prevenir daños en su reloi, utilice únicamente el cargador que se proporciona. No utilice un concentrador USB, un distribuidor USB, un cable en "v" USB, una batería portátil u otros dispositivos

periféricos para cargar. PASO 2: EMPEZAR

dispositivo periférico para carrega

PASSO 2: COMECAR

No seu telefone, transfira a app Wear OS by Google™ a

nartir da Ann StoresM ou da Google Plav™ Store. Abra a

aplicação Wear OS by Google™ no seu telefone e siga

as indicações para emparelhar o seu relógio com o seu

guia-lo-á através dos procedimentos de configuração.

Per informazioni dettagliate, visitare: www.diesel.com

Apple e o logótipo Apple são marcas registadas de Apple

Inc., registadas nos EUA e noutros países. App Store é

uma marca de servico de Apple Inc. Wear OS by Google e

Google Play são marcas registadas de Google LLC.

CONTROLAR DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

UTILIZAÇÃO DIÁRIA: Utilize a correia acima do osso do seu

Aperte a correia e mova o relógio mais alto do que o seu

pulso. Solte quando terminar

pulso com o relógio plano contra a sua pele. EXERCÍCIO

telefone. Denois de emparelhado, o ecrá do seu relógio

Descargue la aplicación Wear OS by Google™ en la App StoresM o Google Play Store[™] en el teléfono, Abre la app Wear OS by Google™ en tu teléfono y sigue las indicaciones para empareiar el reloi con tu teléfono. Una vez empareiado, la pantalla de tu reloi te guiará por los

procesos de la instalación.

Para más información, visite: www.diesel.com

Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc., registradas en EE, UU, y en otros países App Store es una marca de servicio de Apple Inc. Wear

OS by Google v Google Play son marcas comerciales de Google LLC