

GET THE APP



Connect your band. Start living better.


Visit **up.jawbone.com**



GET THE APP

Go to **up.jawbone.com**


Already using UP?

Make sure you have the latest version of the app. If you see a  icon in the top right corner of the home screen you're good to go.

CONNECT YOUR BAND

Follow the instructions to pair your band and create your profile.

Already using UP?

Tap the  icon in the top right corner of the home screen, "Add new band" and follow the instructions.



CONGRATULATIONS

Start living better.

Need to charge your band?

Simply plug it into your computer using the included USB cable.

When the  light glows solidly, your band is fully charged.



GET TO KNOW YOUR UP BAND



MODE BUTTON

Check status_____press ■

Change mode_____press ■ and hold until band vibrates

Stopwatch_____press ■ then press and hold until band vibrates

Power nap_____press ■ twice, then press and hold until band vibrates

SAFETY INFORMATION WARNING

There are some things you should know about UP24 both for your safety and to avoid damaging your band.

- Do not wear or clean your UP24 band while you are charging it. Always unplug the charger first before cleaning the UP24 band.
- Do not expose your UP24 band, or any device used to charge it, to liquid, moisture, humidity, or rain while charging. Exposure of the UP24 band to moisture while charging could result in electric shock.
- Do not excessively bend or twist your UP24 band. Damage to electrical components, and a risk of shock, may result.

UP CARE

- Your band is rain, splash and sweat resistant, but please don't submerge it. Remove the band before swimming, soaking in the bathtub and deep sea diving.
- Use only dry cloth or paper to clean your UP24 band. Do not use any wet cleaners to clean your UP24 band.
- Do not expose your UP24 band to extremely high or low temperatures.
- Do not bring your UP24 band into contact with any sharp objects. This could cause scratches and damage.
- Do not attempt to repair, modify, or disassemble your UP24 band; it does not contain any user-serviceable components and doing so will void the warranty.

- Use only the supplied USB cable to charge the UP24 band with USB compliant ports.

HEALTH DISCLAIMER

WARNING: UP24 BY JAWBONE IS NOT A MEDICAL DEVICE. The UP24 band and its associated applications should not be used to diagnose, treat, or prevent any disease or medical condition. Always seek the advice of a qualified medical professional before making any changes to your exercise, sleep or nutrition, as doing so may cause severe harm or death.

PRODUCT DISPOSAL

Dispose of the UP24 band, battery, and this packaging in accordance with local regulations. Do not dispose of the battery with regular household waste.

REGULATORY INFORMATION

Please refer to the app for country specific regulatory information. From the UP App, go to Settings > Help > Regulatory Information.

FCC STATEMENT

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by

turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC NOTICE

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference, and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

FCC CAUTION

The FCC requires the user to be notified that any changes or modifications made to this device that are not expressly approved by Jawbone may void

the user's authority to operate the equipment.

- This device and its antenna(s) must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

FOR MORE INFORMATION

Visit jawbone.com/support

FCC ID: V3J-L01





KNOW YOURSELF
LIVE BETTER™

Questions? Support?
jawbone.com/support/up24

OBTENER LA APLICACIÓN




Conecta tu pulsera. Empieza a vivir mejor.
Visita **up.jawbone.com**



OBTENER LA APLICACIÓN

Ve a **up.jawbone.com**


¿Ya estás utilizando la pulsera UP?

Comprueba que dispones de la última versión de la aplicación. Si ves el icono  en la parte superior derecha de la pantalla principal, ya puedes utilizar la pulsera.

CONECTA TU PULSERA

Sigue las instrucciones para vincular la pulsera y crear tu perfil.

¿Ya estás utilizando la pulsera UP?

Toca el icono  de la parte superior derecha de la pantalla principal, "Add new band" (Añadir pulsera nueva), y sigue las instrucciones.




ENHORABUENA

Empieza a vivir mejor

¿Necesitas cargar la pulsera?

Conéctala al ordenador con el cable USB suministrado.

Cuando la  luz brille de forma fija, la pulsera estará completamente cargada.



MÁS INFORMACIÓN SOBRE TU PULSERA UP



BOTÓN DE MODO

Comprobar el estado_____ pulsa ■
Cambio de los modos_____ pulsa ■ y,
a continuación, mantenlo pulsado hasta que la pulsera vibre
Cronómetro_____ pulsa ■ y a continuación,
mantenlo pulsado hasta que la pulsera vibre
Siesta_____ pulsa ■ dos veces y,
a continuación, mantén pulsado hasta que la pulsera vibre

AVISO DE INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Para tu seguridad y para evitar dañar la pulsera, algunas hay cosas que debes saber acerca de tu UP.

- No lleves puesta la pulsera UP ni la limpies mientras se está cargando. Desconéctala siempre del cargador antes de limpiarla.
- No expongas la pulsera UP, ni cualquier dispositivo utilizado para cargarla, a líquidos, humedad o lluvia mientras se está cargando. La exposición de la pulsera UP a la humedad mientras se está cargando podría producir descargas eléctricas.
- No dobles ni retuerzas excesivamente la pulsera UP. Podrían dañarse los componentes eléctricos y producirse descargas eléctricas.

CUIDADOS DE LA PULSERA UP

- La pulsera es resistente a la lluvia, las salpicaduras y el sudor, pero no la sumerjas. Quitate la pulsera antes de nadar, sumergirte en la bañera y practicar buceo.
- Utiliza solo un paño o papel seco para limpiar la pulsera UP. No utilices ninguna toallita húmeda para limpiarla.
- No expongas la pulsera UP a temperaturas extremadamente elevadas o bajas.
- No pongas en contacto la pulsera UP con ningún objeto afilado. Podría rayarse y dañarse.
- No intentes reparar, modificar o desmontar la pulsera UP; no contiene ningún componente que pueda ser reparado por el usuario y esto invalidaría la garantía.
- Utiliza solo el cable USB suministrado para cargar la pulsera UP con los puertos USB compatibles.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD RESPECTO A LA SALUD

La pulsera UP y sus aplicaciones asociadas no deben utilizarse para el diagnóstico, tratamiento o prevención de ninguna enfermedad o afección médica. Consulte siempre la opinión de un profesional médico cualificado antes de modificar su ejercicio, hábitos de sueño o nutrición, ya que esto podría provocar daños irreversibles o la muerte.

ELIMINACIÓN DEL PRODUCTO

Desecha la pulsera UP, la batería y su envoltorio según las normas municipales de reciclaje. No tires la batería con los demás residuos domésticos.

INFORMACIÓN REGULADORA

Please Consulta la aplicación para conocer la información reguladora específica de cada país. En la aplicación UP, ve a Settings > Help > Regulatory Information (Ajustes > Ayuda > Información reguladora).

DECLARACIÓN DE FCC

Este equipo se ha probado y se ha comprobado que cumple con los límites para un dispositivo digital de clase B de acuerdo con la parte 15 de las reglas de FCC. Estos límites están diseñados para brindar protección razonable contra interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con estas instrucciones, podría causar interferencia

dañina a las comunicaciones por radio. Sin embargo, no existe garantía de que no ocurrirá interferencia en una instalación específica. Si este equipo causa interferencia dañina a la recepción de radio o televisión, lo que puede determinarse al encender y apagar el equipo, se insta al usuario a tratar de corregir la interferencia por medio de una de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conectar el equipo a una salida en un circuito que no sea en el que está conectado el receptor.
- Solicitar ayuda al distribuidor o a un técnico de radio o televisión con experiencia.

PRECAUCIÓN DE LA FCC

- Todo cambio o modificación que no sea aprobado expresamente por la parte responsable del cumplimiento podría anular la autoridad del usuario para manejar este equipo.
- Este dispositivo y sus antenas no deben ubicarse ni funcionar en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Visita jawbone.com/support

FCC ID: V3J-L01



**CONÓCETE A TI MISMO
VIVE MEJOR**

¿Tienes alguna duda? ¿Necesitas ayuda?
jawbone.com/support/up24



©2013 JAWBONE. ALL RIGHTS RESERVED. / ©2013 JAWBONE. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

770-00860-0200 REV A

