

TONY LITTLE'S
DESTRESS[®]
By **HOMEDICS[®]**



SHIATSUFLEX[™]

ANKLE AND FOOT MASSAGER

INSTRUCTION MANUAL AND WARRANTY INFORMATION

TWO YEAR LIMITED WARRANTY

FMS-355HTL



A NOTE FROM TONY LITTLE

My commitment is to you the customer and always will be. I will always do my best to bring you innovative, useful, quality of life enhancing products that cover all categories of health fitness and wellness.

Enjoy life and Believe in Yourself.

Tony Little
You can do it!®

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

WHEN USING ELECTRICAL PRODUCTS, ESPECIALLY WHEN CHILDREN ARE PRESENT, BASIC SAFETY PRECAUTIONS SHOULD ALWAYS BE FOLLOWED, INCLUDING THE FOLLOWING:

READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING.

DANGER – TO REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK:

- ALWAYS unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.
- DO NOT reach for an appliance that has fallen into water. Unplug it immediately.
- Never use pins or other metallic fasteners with this appliance.

WARNING – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- An appliance should NEVER be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts or attachments.
- Not for use by children.
- Close supervision is necessary when this unit is used by, on, or near children, invalids, or disabled persons.
- DO NOT use outdoors.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. DO NOT use attachments not recommended by HoMedics; specifically any attachments not provided with the unit.
- DO NOT carry this appliance by the supply cord or use cord as a handle.
- NEVER operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return it to HoMedics Service Center for examination and repair.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- NEVER operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
- NEVER drop or insert any object into any opening.
- DO NOT operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
- DO NOT stand on or in appliance. Use only while seated.

- DO NOT operate under a blanket or pillow. Excessive heating can occur and cause fire, electric shock, or injury to persons.
- To disconnect, turn all controls to the “OFF” position, then remove plug from outlet.
- Use heated surfaces carefully. May cause serious burns. DO NOT use over insensitive skin areas or in the presence of poor circulation. The unattended use of heat by children or incapacitated persons may be dangerous.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

CAUTION – PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS CAREFULLY BEFORE OPERATING.

- This product is not intended for medical use. It is intended only to provide a luxurious massage.
- NOT for use by children.
- Consult your doctor prior to using this product, if
 - You are pregnant
 - You have a pacemaker
 - You have any concerns regarding your health
- NOT recommended for use by Diabetics.
- NEVER leave the appliance unattended, especially if children are present.
- NEVER cover the appliance when it is in operation.
- DO NOT use this product for more than 15 minutes at a time.
- Extensive use could lead to the product's excessive heating and shorter life. Should this occur, discontinue use and allow the unit to cool before operating.
- NEVER use this product directly on swollen or inflamed areas or skin eruptions.
- DO NOT use this product as a substitute for medical attention.
- The product is equipped with overheating protection circuit, if the power is cut-off, please wait until the product is cooled down.
- DO NOT use this product before bed. The massage has a stimulating effect and can delay sleep.
- NEVER use this product while in bed.
- This product should NEVER be used by any individual suffering from any physical ailment that would limit the user's capacity to operate the controls.
- This product should NOT be used by children or invalids without adult supervision.
- This product is intended for household use only.
- This product is not intended for use in automobiles.

NOTE: There is a 15 minute auto shut off on the unit for your safety.

NOTE: This unit may turn off after an extended period of use. If your unit turns off (LED may remain on). If your unit overheats, unplug the unit and let cool for 30 minutes before plugging in again and continuing use.

INSTRUCTIONS FOR USE

To reduce the risk of electric shock, this unit is equipped with a polarized plug (one blade wider than the other). This plug will fit in a polarized outlet only one way. If the plug does not fit fully in the outlet, reverse the plug. If it still does not fit, contact a qualified electrician to install the proper outlet. Do not change the plug in any way.

1. Plug into a 120-volt outlet.
2. It is highly recommended that you wear socks while using this foot massager. Do not use the unit with shoes.
3. Place massager on the floor in front of your chair or seat and place feet in massager.
4. To activate massage, press the power button once. The unit will beep and the power button will illuminate white to confirm the unit is powered on.
5. Choose your massage style(s) and add heat if you wish:

FLEX (STRETCHING) MESSAGE AND SHIATSU MESSAGE

When the power is on, press button once to begin ankle rotation. The button will illuminate blue. Press this button again, and the ankle rotation will change to an asynchronized rotation. Press this button for third time, and the rotation will stop.

AIR COMPRESSION MESSAGE

1. Pressing the Air Massage button will allow you to adjust the intensity of the air pressure, how firmly it squeezes your feet.
2. When first turned on, Air Massage will begin in the lowest setting with the number 1 illuminated.
3. Pressing the button again will change the air pressure to medium, with the number 2 illuminated.
4. Pressing the button a third time will change the pressure to high. The number 3 will illuminate.
5. Pressing the button once more will return the air pressure to its lowest setting.

SOOTHING HEAT

To activate the soothing heat function, press the heat button. The button will illuminate red and the shiatsu nodes will glow red. Soothing heat will only work if Ankle Rotation Massage is selected. Press this button for a second time to turn heat off.

6. Once your massage is complete simply press the power button again. The unit will automatically reset. During this time the power LED will flash.

NOTE: This unit is equipped with a 15 minute auto-off feature for your safety.

SHIATSU FLEX ANKLE AND FOOT MASSAGER

ROTATING MESSAGE NODES AND SOOTHING HEAT

AIR MESSAGE

FLEX / STRETCHING MESSAGE



CUSTOM APP

Smart device users can go to your App Store to download our HoMedics Massage APP. This APP will allow you to create and save your own unique massage programs, and will also allow you to operate the foot massager using your smart device.

MAINTENANCE

TO STORE

Place massager in its box or in a safe, dry, cool place. Avoid contact with sharp edges or pointed objects. To avoid breakage, DO NOT wrap the power cord around the unit. DO NOT hang the unit by the controller cord.

TO CLEAN

Unplug the unit and allow it to cool before cleaning. Clean only with a soft, slightly damp sponge. NEVER allow water or any other liquids to come into contact with the unit.

- DO NOT immerse in any liquid to clean.
- Never use abrasive cleaners, brushes, or strong chemicals that might or might not be flammable and/or damaging to the product to clean.
- DO NOT attempt to repair the massager. There are no user serviceable parts. For service, contact the Consumer Relations telephone number listed in the warranty section.

FCC STATEMENT

NOTE: HoMedics is not responsible for any radio or TV interference caused by unauthorized modifications to this equipment. Such modifications could void the user authority to operate the equipment.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help with the supplied fastener.
- DO NOT hang the unit by the power cord.

FCC Radiation Exposure Statement:

This equipment complies with FCC radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

HoMedics™

#1 BRAND IN MASSAGE*

TWO YEAR LIMITED WARRANTY

HoMedics sells its products with the intent that they are free of defects in manufacture and workmanship for a period of two years from the date of original purchase, except as noted below. HoMedics warrants that its products will be free of defects in material and workmanship under normal use and service. This warranty extends only to consumers and does not extend to Retailers.

To obtain warranty service on your HoMedics product, contact a consumer relations representative for assistance. Please make sure to have the model number of the product available.

HoMedics does not authorize anyone, including, but not limited to, Retailers, the subsequent consumer purchaser of the product from a Retailer or remote purchasers, to obligate HoMedics in any way beyond the terms set forth herein. This warranty does not cover damage caused by misuse or abuse, accident, the attachment of any unauthorized accessory, alteration to the product, improper installation, unauthorized repairs or modifications, improper use of electrical/power supply, loss of power, dropped product, malfunction or damage of an operating part from failure to provide manufacturer's recommended maintenance, transportation damage, theft, neglect, vandalism, or environmental conditions, loss of use during the period the product is at a repair facility or otherwise awaiting parts or repair, or any other conditions whatsoever that are beyond the control of HoMedics.

This warranty is effective only if the product is purchased and operated in the country in which the product is purchased. A product that requires modifications or adoption to enable it to operate in any other country than the country for which it was designed, manufactured, approved and/or authorized, or repair of products damaged by these modifications is not covered under this warranty.

THE WARRANTY PROVIDED HEREIN SHALL BE THE SOLE AND EXCLUSIVE WARRANTY. THERE SHALL BE NO OTHER WARRANTIES EXPRESS OR IMPLIED INCLUDING ANY IMPLIED WARRANTY OF MERCHANTABILITY OR FITNESS OR ANY OTHER OBLIGATION ON THE PART OF THE COMPANY WITH RESPECT TO PRODUCTS COVERED BY THIS WARRANTY. HOMEDICS SHALL HAVE NO LIABILITY FOR ANY INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR SPECIAL DAMAGES. IN NO EVENT SHALL THIS WARRANTY REQUIRE MORE THAN THE REPAIR OR REPLACEMENT OF ANY PART OR PARTS WHICH ARE FOUND TO BE DEFECTIVE WITHIN THE EFFECTIVE PERIOD OF THE WARRANTY. NO REFUNDS WILL BE GIVEN. IF REPLACEMENT PARTS FOR DEFECTIVE MATERIALS ARE NOT AVAILABLE, HOMEDICS RESERVES THE RIGHT TO MAKE PRODUCT SUBSTITUTIONS IN LIEU OF REPAIR OR REPLACEMENT.

This warranty does not extend to the purchase of opened, used, repaired, repackaged and/or resealed products, including but not limited to sale of such products on Internet auction sites and/or sales of such products by surplus or bulk resellers. Any and all warranties or guarantees shall immediately cease and terminate as to any products or parts thereof which are repaired, replaced, altered, or modified, without the prior express and written consent of HoMedics.

This warranty provides you with specific legal rights. You may have additional rights which may vary from state to state and country to country. Because of individual state and country regulations, some of the above limitations and exclusions may not apply to you.

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.homedics.com. For Canada, please visit: www.homedics.ca.

FOR SERVICE IN THE USA:

Email: cservice@homedics.com

Monday-Friday 8:30am-7:00pm EST

1.800.466.3342

FOR SERVICE IN CANADA:

Email: cservice@homedicsgroup.ca

Monday-Friday 8:30am-5:00pm EST

1.888.225.7378

© 2017 HoMedics, LLC. All Rights Reserved.

HoMedics is a registered trademark of HoMedics, LLC.

HoMedics #1 Brand In Massage is a trademark of HoMedics, LLC.

Destress and You Can Do It are registered trademarks of Positive Lifestyle International LLC

IB-FMS355HTL

Made in China

TONY LITTLE'S
DESTRESS®
By HoMedics®



SHIATSUFLEX™

ANKLE AND FOOT MASSAGER

MODE D'EMPLOI ET INFORMATIONS SUR LA GARANTIE

GARANTIE LIMITÉE DE DEUX ANS

FMS-355HTL



UN MESSAGE DE TONY LITTLE

Vous, le client, êtes au cœur de mon engagement, et vous le serez toujours. Je ferai sans faille tout mon possible pour vous offrir des produits innovants, utiles et destinés à améliorer votre qualité de vie, dans toutes les aspects de la santé, de la forme physique et du bien-être.

Profitez de la vie et croyez en vous.

Tony Little
★
You can do it!®

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

LORS DE L'UTILISATION DE PRODUITS ÉLECTRIQUES, EN PARTICULIER LORSQUE DES ENFANTS SONT PRÉSENTS, DES MESURES DE SÉCURITÉ DE BASE DOIVENT TOUJOURS ÊTRE SUIVIES, DONT LES SUIVANTES : LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.

DANGER – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE :

- Toujours débrancher l'appareil de la prise électrique immédiatement après l'utilisation et avant de le nettoyer.
- NE PAS toucher un appareil qui est tombé dans l'eau. Le débrancher immédiatement.
- Ne jamais utiliser de tiges ou d'autres fixations métalliques avec cet appareil.

AVERTISSEMENT – POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'ÉLECTROCUTION, D'INCENDIE OU DE BLESSURES :

- NE JAMAIS laisser un appareil sans surveillance quand il est branché. Le débrancher après utilisation et avant d'installer ou de retirer des éléments ou des accessoires.
- Cet appareil ne doit pas être utilisé par les enfants.
- Une surveillance attentive est requise lorsque cet appareil est utilisé par des enfants ou des personnes invalides ou handicapées, sur elles ou à proximité.
- NE PAS utiliser à l'extérieur.
- Cet appareil ne doit être utilisé qu'aux fins décrites dans ce manuel. NE PAS utiliser d'accessoires non recommandés par HoMedics, en particulier tout accessoire non fourni avec cet appareil.
- NE PAS transporter l'appareil par le cordon d'alimentation ni utiliser le cordon d'alimentation comme une poignée.
- NE JAMAIS faire fonctionner l'appareil si le cordon ou la fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Retourner l'appareil à un centre de réparation HoMedics pour qu'il soit examiné et réparé.
- Éloigner le cordon des surfaces chauffées.
- NE JAMAIS faire fonctionner l'appareil avec les événements bloqués. Maintenir les événements exempts de peluches, poils, etc.
- NE JAMAIS laisser tomber ou insérer d'objet dans une ouverture de l'appareil.
- NE PAS utiliser aux endroits où des aérosols (spray ou pulvérisateurs) sont utilisés, ou aux endroits où de l'oxygène est administré.

- NE PAS se tenir debout sur l'appareil ou à l'intérieur. Utiliser uniquement en position assise.
- NE PAS faire fonctionner sous une couverture ou un coussin. Un échauffement excessif peut se produire et provoquer un incendie, une électrocution ou des blessures.
- Pour débrancher l'appareil, mettre toutes les commandes sur la position Arrêt, puis retirer la fiche de la prise électrique.
- Utiliser les surfaces chauffées avec prudence. Peut causer de graves brûlures. NE PAS utiliser sur une peau insensible ou en présence d'une mauvaise circulation. L'utilisation de la chaleur sans surveillance par des enfants ou des personnes handicapées peut être dangereuse.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

ATTENTION – PRIÈRE DE LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT L'UTILISATION.

- Ce produit n'est pas destiné à un usage médical. Il est uniquement conçu pour offrir un massage luxueux.
- Cet appareil ne doit PAS être utilisé par des enfants.
- Consulter un médecin avant d'utiliser ce produit dans les cas suivants :
 - Grossesse
 - Présence d'un stimulateur cardiaque
 - Problème de santé
- NON recommandé pour une utilisation par les personnes souffrant de diabète.
- NE JAMAIS laisser l'appareil sans surveillance, surtout si des enfants sont présents.
- NE JAMAIS couvrir l'appareil pendant son fonctionnement.
- NE PAS utiliser ce produit pendant plus de 15 minutes consécutives.
- Une utilisation prolongée pourrait conduire à un échauffement excessif du produit et réduire sa durée de vie. Si cela se produit, cesser d'utiliser le produit et le laisser refroidir avant de continuer à l'utiliser.
- NE JAMAIS utiliser ce produit directement sur des zones enflées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées.
- NE PAS utiliser ce produit à la place de soins médicaux.
- L'appareil est équipé d'un circuit de protection contre la surchauffe. Si l'appareil s'éteint, patienter jusqu'à ce qu'il ait refroidi.
- NE PAS utiliser ce produit avant le coucher. Le massage a un effet stimulant et peut retarder le sommeil.
- NE JAMAIS utiliser ce produit au lit.
- Ce produit ne doit JAMAIS être utilisé par une personne souffrant de maux physiques qui limiteraient sa capacité à utiliser les commandes.
- Cet appareil ne doit PAS être utilisé par des enfants et des personnes invalides sans la surveillance d'un adulte.
- Ce produit est réservé à un usage résidentiel.
- Ce produit n'est pas conçu pour être utilisé dans les automobiles.

REMARQUE : Une fonction d'arrêt automatique après 15 minutes est fournie pour assurer la sécurité.

REMARQUE : Cet appareil peut s'éteindre après une longue période d'utilisation. Si l'appareil s'éteint (le voyant à DEL peut rester allumé). Si l'appareil surchauffe, le débrancher et le laisser refroidir pendant 30 minutes avant de le brancher à nouveau et de continuer à l'utiliser.

MODE D'EMPLOI

Pour réduire le risque de choc électrique, cet appareil est muni d'une fiche polarisée (une lame est plus large que l'autre). Cette fiche ne peut être insérée dans une prise polarisée que d'une seule manière. Si la fiche n'entre pas complètement dans la prise, la retourner. Si elle ne rentre toujours pas, contacter un électricien qualifié pour qu'il installe une prise compatible. Ne pas modifier la fiche d'une manière quelconque.

1. Brancher sur une prise de 120 V.
2. Il est fortement recommandé de porter des chaussettes durant l'utilisation de cet appareil de massage des pieds. Ne pas utiliser cet appareil avec des chaussures.
3. Placer l'appareil de massage sur le sol en face d'une chaise ou d'un fauteuil et placer les pieds dans l'appareil de massage.
4. Pour activer le massage, appuyer une fois sur le bouton d'alimentation. L'appareil émet un bip et le bouton d'alimentation s'allume en blanc pour confirmer que l'appareil est en marche.
5. Choisir le style de massage et ajouter la chaleur si souhaité :

MASSAGE FLEX (ÉTIREMENT) ET MASSAGE SHIATSU

Une fois l'appareil en marche, appuyer une fois sur le bouton pour commencer la rotation pour la cheville. Le bouton s'illumine en bleu. Appuyer de nouveau sur ce bouton et la rotation pour la cheville passe à une rotation asynchrone. Appuyer une troisième fois sur ce bouton pour arrêter la rotation.

MASSAGE À COMPRESSION D'AIR

1. Appuyer sur le bouton Massage avec air pour régler l'intensité de la pression d'air en fonction de la pression souhaitée sur les pieds.
2. Lors de la mise en marche initiale, le Massage avec air commence au réglage le plus bas et le chiffre 1 est allumé.
3. Pour passer à une pression moyenne, appuyer une nouvelle fois sur le bouton, et le chiffre 2 s'allume.
4. Appuyer une troisième fois sur le bouton pour la pression élevée. Le chiffre 3 s'allume.
5. Pour revenir au réglage de pression d'air le plus bas, appuyer de nouveau sur le bouton.

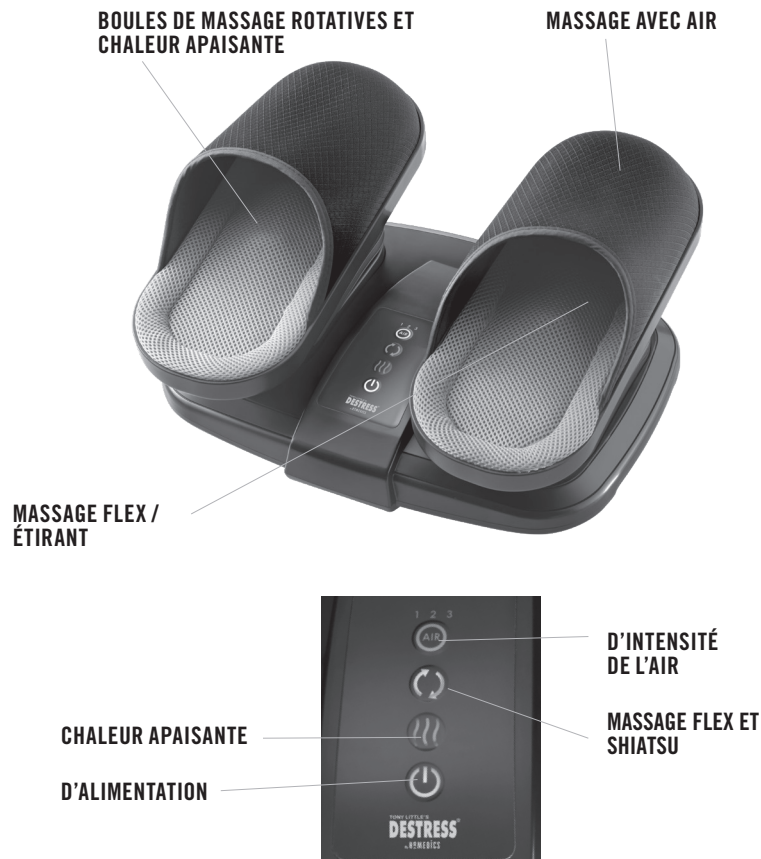
CHALEUR APAISANTE

Pour activer la fonction de chaleur apaisante, appuyer sur le bouton de chaleur. Le bouton et les boules de massage shiatsu s'illuminent en rouge. La fonction de chaleur apaisante ne fonctionne que si le massage de rotation pour la cheville est sélectionné. Appuyer une deuxième fois sur ce bouton pour désactiver la fonction de chaleur.

6. Une fois le massage terminé, appuyer simplement une fois de plus sur le bouton d'alimentation. L'appareil se réinitialise automatiquement pendant ce temps et le voyant d'alimentation clignote.

REMARQUE : Cet appareil est équipé d'une fonction d'arrêt automatique après 15 minutes pour assurer la sécurité.

SHIATSU FLEX ANKLE AND FOOT MASSAGER



APPLICATION PERSONNALISÉE

Les utilisateurs d'appareils intelligents peuvent aller dans l'App Store pour télécharger notre application massage HoMedics. Cette application vous permet de créer et d'enregistrer vos propres programmes de massage uniques et vous permet également de commander l'appareil de massage pour les pieds en utilisant votre appareil intelligent.

ENTRETIEN

STOCKAGE

Placer l'appareil de massage dans sa boîte ou dans un endroit sec, frais et ne présentant aucun danger. Éviter tout contact avec des bords tranchants ou des objets pointus. Pour éviter les dommages et le bris, NE PAS enrouler le cordon d'alimentation autour de l'appareil. NE PAS suspendre l'appareil par le cordon de la télécommande.

NETTOYAGE

Débrancher l'appareil et le laisser refroidir avant de le nettoyer. Nettoyer uniquement avec une éponge douce légèrement humide. NE JAMAIS laisser d'eau ou tout autre liquide entrer en contact avec l'appareil.

- NE PAS immerger l'appareil dans un liquide quel qu'il soit pour le nettoyer.
- Ne jamais utiliser de nettoyants abrasifs, de brosses ou de produits chimiques puissants inflammables et pouvant endommager le produit.
- NE PAS tenter de réparer l'appareil. Il ne contient aucune pièce réparable par l'utilisateur. Pour les réparations, appeler le numéro de téléphone du service à la clientèle fourni dans la section Garantie.

DÉCLARATION DE LA FCC

REMARQUE : HoMedics n'est pas responsable des interférences radio ou TV causées par des modifications non autorisées de cet appareil. De telles modifications pourraient entraîner l'interdiction d'utiliser l'appareil.

REMARQUE : Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils de Classe B, conformément à la Partie 15 du règlement de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre une énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Il n'est toutefois pas garanti que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil provoque des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant l'appareil et en le rallumant, il est recommandé d'essayer de corriger les interférences en prenant une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil dans une prise sur un circuit différent de celui auquel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide. NE PAS suspendre l'appareil par son cordon d'alimentation.

HoMedics™

#1 BRAND IN MASSAGE*

GARANTIE LIMITÉE DE DEUX ANS

HoMedics vend ses produits avec l'intention qu'ils soient exempts de défauts de matériaux et de fabrication pour une période de deux ans à compter de la date d'achat originale, sauf comme indiqué ci-dessous. HoMedics garantit que ses produits seront exempts de défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Cette garantie ne s'applique qu'aux consommateurs et ne s'étend pas aux détaillants.

Pour obtenir un service de garantie sur le produit HoMedics, appeler un représentant du service à la clientèle pour obtenir de l'aide. Prière d'avoir le numéro de modèle du produit à disposition.

HoMedics n'autorise personne, y compris notamment les détaillants, les acheteurs/consommateurs subséquents ni les acheteurs à distance, à obliger HoMedics de quelque façon que ce soit autrement que conformément aux dispositions des présentes. Cette garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation ou un abus, un accident, l'utilisation d'un accessoire non autorisé quelconque, une modification du produit, une installation incorrecte, des réparations ou des modifications non autorisées, une utilisation incorrecte de l'électricité et de l'alimentation électrique, une perte de puissance, une chute du produit, le dysfonctionnement ou l'endommagement d'une pièce dû au non-respect des consignes d'entretien du fabricant, les dommages se produisant durant le transport, le vol, la négligence, le vandalisme, les conditions environnementales, la perte de l'usage au cours de la période durant laquelle le produit est dans un établissement de réparation ou en attente de pièces ou d'une réparation, ni toute autre condition hors du contrôle de HoMedics.

Cette garantie n'est valide que si le produit est acheté et utilisé dans le pays où il a été acheté. Un produit qui exige des modifications ou des adaptations pour lui permettre de fonctionner dans tout pays autre que le pays pour lequel il a été conçu, fabriqué, approuvé et/ou autorisé, ou la réparation de produits endommagés par ces modifications, ne sont pas couverts par cette garantie.

LA GARANTIE FOURNIE PAR LES PRÉSENTES CONSTITUE LA GARANTIE UNIQUE ET EXCLUSIVE. IL N'EXISTE AUCUNE AUTRE GARANTIE EXPRESSE OU TACITE, Y COMPRIS AUCUNE GARANTIE IMPLICITE DE QUALITÉ MARCHANDE OU D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, NI AUCUNE AUTRE OBLIGATION DE LA PART DE LA SOCIÉTÉ À L'ÉGARD DES PRODUITS COUVERTS PAR CETTE GARANTIE. HOMEDICS NE SERA PAS RESPONSABLE DES DOMMAGES ACCESSOIRES, INDIRECTS OU SPÉCIAUX. EN AUCUN CAS CETTE GARANTIE NE REQUERRA PLUS QUE LA RÉPARATION OU LE REMPLACEMENT DE TOUTE PIÈCE AVÉRÉE DÉFECTUEUSE DANS LA PÉRIODE D'EFFET DE LA GARANTIE. AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA ACCORDÉ. SI DES PIÈCES DE RECHANGE NE SONT PAS DISPONIBLES POUR L'ÉQUIPEMENT DÉFECTUEUX, HOMEDICS SE RÉSERVE LE DROIT DE SUBSTITUER LE PRODUIT AU LIEU DE LA RÉPARATION OU DE LE REMPLACER.

Cette garantie ne s'étend pas à l'achat de produits ouverts, usagés, réparés, reconditionnés et/ou réemballés, y compris notamment à la vente de ces produits sur les sites Web de ventes aux enchères et/ou par l'intermédiaire de revendeurs de produits en gros ou excédentaires. Toute garantie concernant tout produit ou toute partie de produit réparé(e), remplacé(e), altéré(e) ou modifié(e) sans le consentement écrit préalable exprès de HoMedics doit immédiatement cesser et prendre fin.

Cette garantie confère des droits juridiques spécifiques. D'autres droits qui varient d'un État à l'autre ou d'un pays à l'autre peuvent s'appliquer. En raison de la réglementation de chaque État ou pays, certaines limitations et exclusions ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer.

Pour plus d'informations concernant notre gamme de produits aux États-Unis, prière de visiter www.homedics.com.

Pour le Canada, prière de visiter www.homedics.ca.

COORDONNÉES DU SERVICE APRÈS-VENTE AUX ÉTATS :

Courriel : cservice@homedics.com

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 19 h (heure normale de l'Est)

1.800.466.3342

COORDONNÉES DU SERVICE APRÈS-VENTE AU CANADA :

Courriel : cservice@homedicsgroup.ca

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 17 h (heure normale de l'Est)

1.888.225.7378

©2017 HoMedics, LLC. Tous droits réservés.

HoMedics est une marque déposée de HoMedics, LLC.

HoMedics #1 Brand In Massage est une marque commerciale de HoMedics, LLC.

Destress et You Can Do It sont des marques déposées de Positive Lifestyle International LLC.

IB-FMS355HTL

Fabriqué en Chine

TONY LITTLE'S
DESTRESS®
By HoMedics®



SHIATSUFLEX™

ANKLE AND FOOT MASSAGER

MANUAL DE INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN SOBRE LA GARANTÍA

GARANTÍA LIMITADA DE DOS AÑOS

FMS-355HTL



UN MENSAJE DE TONY LITTLE

Mi compromiso es con usted, el cliente, y siempre lo será. Siempre haré lo posible para ofrecerle productos innovadores, útiles y mejorar su calidad de vida en todos los aspectos de salud, aptitud y bienestar.

Disfrute de la vida y cree en ti mismo.

Tony Little
You can do it!®

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

AL USAR PRODUCTOS ELÉCTRICOS, ESPECIALMENTE CUANDO HAY NIÑOS PRESENTES, SE DEBEN SEGUIR SIEMPRE PRECAUCIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD, INCLUIDAS LAS SIGUIENTES:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USARLO.

PELIGRO – PARA REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA O LESIONES PERSONALES:

- SIEMPRE desenchufe este aparato del tomacorriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo.
- NO intente agarrar un electrodoméstico que haya caído en el agua. Desenchúfela inmediatamente.
- Nunca utilice pasadores u otros broches metálicos con este aparato.

ADVERTENCIA – TO REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK, OR INJURY TO PERSONS:

- Un electrodoméstico NUNCA debe dejarse desatendido cuando está enchufado. Desconéctelo del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de ponerle o quitarle piezas.
- No debe ser utilizado por niños.
- Es necesario mantener una vigilancia estrecha cuando esta unidad es usada por o cerca de niños, personas inválidas o discapacitadas.
- NO lo utilice en exteriores.
- Utilice este electrodoméstico sólo para el uso previsto que se describe en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por HoMedics; en especial accesorios no provistos con la unidad.
- NO traslade el aparato jalándolo del cable de alimentación ni utilice el cable de alimentación como asa.
- NUNCA opere este aparato si el enchufe o el cable están dañados, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o dañado, o si se cayó al agua. Devuélvalo al Centro de Servicio de HoMedics para su revisión y reparación.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- NUNCA opere el electrodoméstico con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusa, pelo y similares.
- NUNCA deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.

- NO lo opere en dónde se estén utilizando productos en aerosol (spray), o en donde se esté administrando oxígeno.
- NO se pare sobre él ni sobre el electrodoméstico. Úselo sólo mientras esté sentado.
- NO lo opere bajo una cobija o una almohada. Puede calentarse excesivamente y causar un incendio, una descarga eléctrica o lesiones a personas.
- Para desconectarlo, ponga todos los controles en la posición de apagado (OFF), y a continuación, quite el enchufe del tomacorriente.
- Utilice las superficies calientes con cuidado. Pueden causar quemaduras serias. NO lo utilice sobre áreas de la piel que sean insensibles, o en presencia de mala circulación. El uso sin atención del calor por niños o personas incapacitadas puede ser peligroso.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES PRECAUCIÓN – LEA CUIDADOSAMENTE TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZARLO.

- Este producto no está diseñado para uso médico. Se diseñó únicamente para proporcionar un masaje de lujo.
- NO debe ser utilizado por niños.
- Consulte a su médico antes de utilizar este producto, si
 - Está embarazada
 - Tiene un marcapasos
 - Tiene alguna preocupación en relación con su salud
- NO se recomienda para ser utilizado por diabéticos.
- NUNCA deje el aparato sin atención, especialmente si hay niños presentes.
- NUNCA cubra el aparato mientras se encuentre en funcionamiento.
- NO utilice este producto por más de 15 minutos por vez.
- El uso extendido podría llevar al calentamiento excesivo del producto y acortar su vida. En caso que esto ocurra, descontinúe el uso y permita que la unidad se enfríe antes de operarla.
- NUNCA utilice este producto directamente sobre áreas hinchadas o inflamadas, o sobre erupciones cutáneas.
- NO use este producto como sustituto de la atención médica.
- El producto está equipado con un circuito de protección de sobrecalentamiento, si se corta la energía, por favor, espere hasta que el producto se enfríe.
- NO use este producto antes de irse a la cama. El masaje tiene un efecto estimulante y puede demorar el sueño.
- NUNCA use este producto mientras esté en la cama.
- Este producto nunca debe ser utilizado por ningún individuo que sufra de ninguna dolencia que limite la capacidad del usuario para operar los controles.
- Este producto NO debe ser utilizada por niños o inválidos sin la supervisión de un adulto.
- Este producto es únicamente para uso en el hogar.
- Este producto no está diseñado para su uso en automóviles.

NOTA: La unidad cuenta con una función de apagado automático de 15 minutos para su seguridad.

NOTA: Esta unidad podría apagarse después de un período prolongado de uso. Si la unidad se apaga (es posible que el LED permanezca encendido). Si la unidad se sobrecalienta, desenchúfela y déjala enfriar durante 30 minutos antes de volver a enchufarla y seguir usándola.

INSTRUCCIONES PARA EL USO

Para reducir el riesgo de descarga eléctrica, esta unidad está equipada con un enchufe polarizado (una pata más ancha que la otra). Esta clavija encajará en un tomacorriente polarizado sólo en una determinada posición. En caso de que el enchufe no encaje del todo en el tomacorriente, invertir la posición del enchufe. Si aun así no encaja, llame a un electricista calificado para instalar el tomacorriente apropiado. No cambie el enchufe por ningún motivo.

1. Conéctela en un tomacorriente de 120 voltios.
2. Es muy recomendable que use calcetines mientras usa este masajeador de pies. No utilice la unidad con zapatos.
3. Coloque el masajeador en el suelo frente a su silla o asiento y ponga los pies en el masajeador.
4. Para activar el masaje, presione una vez el botón encendido (power) La unidad emitirá un sonido de bip y el botón de encendido se iluminará en blanco para confirmar que la unidad está encendida.
5. Escoja su(s) estilo(s) de masaje y agregue calor si lo desea:

MASAJE FLEXIBLE (ESTIRAMIENTO) Y MASAJE SHIATSU

Cuando esté encendido, presione una vez el botón para empezar la rotación en el tobillo. El botón se encenderá con una luz de color azul. Oprima este botón otra vez y la rotación del tobillo cambiará a rotación asíncrona. Presione este botón por tercera vez y la rotación se detendrá.

MASAJE DE COMPRESIÓN DE AIRE

1. Al presionar el botón de masaje con aire, podrá ajustar la forma en la que la intensidad de la presión de aire apretará los pies.
2. Al encenderlo por primera vez, el masaje con aire iniciará en el ajuste más bajo con el botón 1 iluminado.
3. Al presionar nuevamente el botón cambiará la presión del aire a media, con el número 2 iluminado.
4. Al presionar el botón una tercera vez, cambiará la presión a alta. El número 3 se iluminará.
5. Al presionar el botón una vez más, la presión de aire volverá a su valor más bajo.

CALOR RELAJANTE

Para activar la función de calor relajante, oprima el botón de calor. El botón se iluminará en rojo y los nodos Shiatsu brillarán en rojo. El calor relajante solo funcionará si el masaje de rotación para el tobillo está seleccionado. Presione el botón una segunda vez para apagar el calor.

6. Una vez que el masaje esté completo, simplemente presione nuevamente el botón de encendido. La unidad se reiniciará automáticamente y durante este tiempo el LED de encendido parpadeará.

NOTA: Esta unidad está equipada con una función de apagado automático de 15 minutos para su seguridad.

SHIATSU FLEX ANKLE AND FOOT MASSAGER

NODOS DE MASAJE ROTATORIOS Y CALOR RELAJANTE

MASAJE CON AIRE

MASAJE DE ESTIRAMIENTO / FLEXIBLE

CALOR RELAJANTE

DE ENCENDIDO

DE INTENSIDAD DEL AIRE

MASAJE SHIATSU FLEXIBLE



APP PERSONALIZADA

Los usuarios de dispositivos inteligentes pueden ir a la App Store para descargar nuestra aplicación de masaje de HoMedics. Esta aplicación le permitirá crear y guardar sus propios programas únicos de masaje, y también le permitirá operar el masajeador de pies usando su dispositivo inteligente.

MANTENIMIENTO

PARA GUARDARLA

Coloque el masajeador en su caja, o en un lugar seguro, seco y fresco. Evite el contacto con bordes afilados u objetos puntiagudos. Para evitar que se rompa, no envuelva el cable de energía alrededor de la unidad. No cuelgue la unidad del cable controlador.

LIMPIEZA

Desconecte la unidad y permita que se enfríe antes de limpiarla. Limpie sólo con una esponja suave, ligeramente húmeda. **NUNCA** permita que agua u otros líquidos entren en contacto con la unidad.

- NO la sumerja en ningún líquido para limpiarla.
- Nunca utilice limpiadores abrasivos, cepillos o químicos fuertes que pudieren o no ser inflamables y/o dañar el producto para limpiarlo.
- NO trate de reparar el aparato. No hay partes que puedan recibir mantenimiento del usuario. Para obtener servicio, póngase en contacto con el número telefónico de Relaciones con el Cliente que aparece en la Sección de Garantía.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD CON LA FCC

NOTA: HoMedics no se hace responsable de ninguna interferencia de radio o TV causada por modificaciones no autorizadas a este equipo. Tales modificaciones podrían invalidar la facultad del usuario para operar el equipo.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se encontró que cumple con los límites de un dispositivo digital Clase B, de conformidad con la Parte 15 de las Reglas de FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina en una instalación residencial. Este equipo genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y si no se instala y usa de conformidad con las instrucciones, puede ocasionar interferencia dañina a las radiocomunicaciones. Sin embargo, no hay garantías de que no ocurra interferencia en una instalación en particular. Si este equipo causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se sugiere al usuario que trate de corregir la interferencia tomando una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un enchufe de un circuito diferente al que esté conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experimentado de radio y TV para obtener ayuda con el sujetador incluido. No cuelgue la unidad por el cable de corriente.



#1 BRAND IN MASSAGE™

GARANTÍA LIMITADA DE DOS AÑOS

HoMedics vende sus productos con la intención de que estén libres de defectos de fabricación y mano de obra por un período de dos años a partir de la fecha de compra original, con excepción de lo que se indica a continuación. HoMedics garantiza que sus productos estarán libres de defectos en materiales y mano de obra bajo uso normal y servicio normales. Esta garantía se extiende sólo a los consumidores y no se extiende a los minoristas.

Para obtener el servicio de garantía en su producto HoMedics, comuníquese con un representante de relaciones con el cliente para obtener ayuda. Asegúrese de tener a la mano el número de modelo del producto.

HoMedics no autoriza a nadie, incluyendo, pero no limitado a, minoristas, el comprador posterior del producto de un minorista o los compradores remotos, a obligar a HoMedics en cualquier forma más allá de los términos aquí establecidos. Esta garantía no cubre los daños causados por mal uso o abuso; accidente; conexión de accesorios no autorizados; alteración del producto; instalación incorrecta; reparaciones o modificaciones no autorizadas; uso inapropiado de energía eléctrica/fuente de alimentación; pérdida de alimentación eléctrica; caída del producto; funcionamiento incorrecto o daño de una parte operativa por no proporcionar el mantenimiento recomendado por el fabricante; daño al transportarlo; robo; negligencia; vandalismo; o condiciones ambientales; pérdida del uso durante el período en que el producto se encuentre en una instalación de reparación o en espera de partes o de reparación; o cualquier otra condición ajena al control de HoMedics.

Esta garantía sólo es efectiva si el producto se adquiere y se opera en el país en el que ha sido adquirido. Un producto que requiera modificaciones o adaptaciones para que funcione en cualquier otro país que no sea el país para el cual fue diseñado, fabricado, aprobado y/o autorizado, o la reparación de productos dañados por estas modificaciones no está cubierto por esta garantía.

LA GARANTÍA PROPORCIONADA EN ESTE DOCUMENTO SERÁ LA GARANTÍA ÚNICA Y EXCLUSIVA. NO HABRÁ NINGUNA OTRA GARANTÍA EXPLÍCITA O IMPLÍCITA, INCLUYENDO CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA DE COMERCIABILIDAD O DE IDONEIDAD O CUALQUIER OTRA OBLIGACIÓN POR PARTE DE LA COMPAÑÍA CON RESPECTO A LOS PRODUCTOS CUBIERTOS POR ESTA GARANTÍA. HOMEDICS NO SERÁ RESPONSABLE POR DAÑOS INCIDENTALES, SECUNDARIOS O ESPECIALES. EN NINGÚN CASO ESTA GARANTÍA PRECISA MÁS DE LA REPARACIÓN O REEMPLAZO DE CUALQUIER PARTE O PARTES QUE SE DETERMINE QUE TIENEN ALGÚN DEFECTO EN EL PERÍODO DE VIGENCIA DE LA GARANTÍA. NO SE OTORGARÁN REEMBOLSOS. SI NO HAY PIEZAS DE RECAMBIO DISPONIBLES PARA MATERIALES DEFECTUOSOS, HOMEDICS SE RESERVA EL DERECHO DE HACER SUSTITUCIONES DE PRODUCTOS EN LUGAR DE REPARACIÓN O REEMPLAZO.

Esta garantía no se extiende a la compra de productos abiertos, usados, reparados, reempacados y/o revendidos, incluyendo pero no limitados a la venta de dichos productos en sitios de subastas en Internet y/o ventas de dichos productos por revendedores de excedentes o a granel. Todas y cada una de las garantías cesarán y terminarán inmediatamente en cuanto a los productos o partes de los mismos que sean reparados, reemplazados, alterados o modificados sin el previo consentimiento expreso y por escrito de HoMedics.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Usted puede gozar de derechos adicionales, los cuales pueden variar de un estado a otro y de un país a otro. Debido a las regulaciones de cada estado y de cada país, algunas de las limitaciones y exclusiones anteriores pueden no aplicarse a usted.

Para obtener más información sobre nuestra línea de productos en EUA visite: www.homedics.com.
Para Canadá, por favor visite: www.homedics.ca.

PARA SERVICIO EN EUA:

Correo electrónico: cservice@homedics.com

De lunes a viernes de 8:30 am - 7:00 pm Hora del este

1.800.466.3342

PARA SERVICIO EN CANADÁ:

Correo electrónico: cservice@homedicsgroup.ca

De lunes a viernes de 8:30 am - 5:00 pm Hora del este

1.888.225.7378

©2017 HoMedics, LLC. Todos los derechos reservados.
HoMedics es una marca registrada de HoMedics, LLC.
HoMedics #1 Brand In Massage es una marca comercial de HoMedics, LLC.
Destress y You Can Do It son marcas registradas de Positive Lifestyle International LLC
IB-FMS355HTL
Hecho en China