

# Análise, PNS - DIABETES

Data Prep

*Diego Aguirre, Gabriel Rodrigues, Henrique Alves*

*2019*

```
library(srvyr)
library(ggplot2)
library(ggpubr)
library(dplyr)
library(knitr)
library(tidyr)
```

## Introdução

### R Markdown

#### Leitura e preparação dos dados

Os dados da Pesquisa Nacional de Saúde 2013 são disponibilizados pelo IBGE no seu site.

**É importante lembrar que os dados relacionados a diabetes consideram pessoas com 18 anos ou mais;** por isso, o total de pessoas não é exatamente a população brasileira, isto é, perto de 200 milhões. mas é aproximadamente 143 milhões, com os dados de 2013.

#### Variáveis interessantes para análise

Variáveis Demográficas e Pessoais:

- c006 - Sexo:
  - 1 - masculino
  - 2 - feminino
- i001 - Tem plano de saúde
  - 1 - sim
  - 2 - não
- c008 - Idade (numérica)
- c009 - Cor ou Raça
  - 1 - Branca
  - 2 - Preta
  - 3 - Amarela
  - 4 - Parda
  - 5 - Indígena
  - 9 - Ignorado
- m016 - nos últimos 12 meses, frequência de atividades esportivas
  - 1 - mais de uma vez por semana;
  - 2 - uma vez por semana;
  - 3 - de 2 a 3 vezes por mês;
  - 4 - algumas vezes no ano;
  - 5 - uma vez no ano;
  - 6 - nenhuma vez.
- p035 - quantos dias por semana costuma praticar exerc físico ou esporte
- w00103 - peso final (medido) (kg)

- w00203 - altura final (medido) (cm)
- w00303 - circunferência cintura final (cm)

#### Variáveis de Utilização de Serviços de Saúde:

- j004 - Qual foi o principal motivo de saúde que impediu \_\_\_\_\_ de realizar suas atividades habituais nas duas últimas semanas?
  - 14 - Pressão Alta
  - 15 - Diabetes

#### Estilos de Vida

- p020 - Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) costuma tomar refrigerante (ou suco artificial)? (0 = Nunca ou menos de uma vez por semana)
- p021 - Que tipo de refrigerante ou suco artificial o(a) Sr(a) costuma tomar?
  - 1 - 1 copo
  - 2 - 2 copos
  - 3 - 3 copos Não aplicável
- p022 - Em geral, quantos copos de refrigerante ou suco artificial o(a) Sr(a) costuma tomar por dia?
  - 1 - 1 copo
  - 2 - 2 copos
  - 3 - 3 copos Não aplicável
- p025 - Em quantos dias da semana o(a) Sr(a) come alimentos doces, tais como pedaços de bolo ou torta, doces, chocolates, balas, biscoitos ou bolachas doces? (0 = Nunca ou menos de uma vez por semana)
- p027 - Com que frequência o(a) Sr(a) costuma consumir alguma bebida alcoólica?
  - 1 - Não bebo nunca
  - 2 - Menos de uma vez por mês
  - 3 - Uma vez ou mais por mês Não aplicável
- P028 - Quantos dias por semana o(a) Sr(a) costuma tomar alguma bebida alcoólica? (0 = Nunca ou menos de uma vez por semana)
- P029 - Em geral, no dia que o(a) Sr(a) bebe, quantas doses de bebida alcoólica o(a) Sr(a) consome? (1 dose de bebida alcoólica equivale a 1 lata de cerveja, 1 taça de vinho ou 1 dose de cachaça, whisky ou qualquer outra bebida alcoólica destilada)
- P03701 - Em geral, no dia que o(a) Sr(a) pratica exercício ou esporte, quantas horas dura esta atividade?
- P03702 - Em geral, no dia que o(a) Sr(a) pratica exercício ou esporte, quantos minutos dura esta atividade?

#### Variáveis de Doenças Crônicas

- Q002 - Algum médico já lhe deu o diagnóstico de hipertensão arterial (pressão alta)?
  - 1 - Sim
  - 2 - Apenas durante a gravidez
  - 3 - Não Não aplicável
- Q029 -
  - 1 - Há menos de 6 meses
  - 2 - Entre 6 meses e menos de 1 ano
  - 3 - Entre 1 ano e menos de 2 anos
  - 4 - Entre 2 anos e menos de 3 anos
  - 5 - Há 3 anos ou mais
  - 6 - Nunca fez Não aplicável
- Q030 - Algum médico já lhe deu o diagnóstico de diabetes?

- 1 - Sim
- 2 - Apenas durante a gravidez (só para mulheres)
- 3 - Não Não aplicavel
- Q060 - Algum médico já lhe deu o diagnóstico de colesterol alto?
  - 1 - Sim
  - 2 - Não Não aplicavel
- Q068 - Algum médico já lhe deu o diagnóstico de AVC (Acidente Vascular cerebral) ou derrame?
  - 1 - Sim
  - 2 - Não Não aplicavel
- Q124 - Algum médico já lhe deu o diagnóstico de insuficiência renal crônica?
  - 1 - Sim
  - 2 - Não Não aplicavel
- S020 - Durante o pré-natal, a Sra fez exame de sangue?
  - 1 - Sim
  - 2 - Não Não aplicavel
- S021 - Em alguma consulta do pré-natal o médico ou enfermeiro falou que seu exame de sangue mostrou açúcar alto (presença de diabetes)?
  - 1 - Sim
  - 2 - Não Não aplicavel
- W00407 - Pressão arterial sistólica - Final (em mmHg)
  - 60 a 290 - mmHg
  - 999 - Erro W00408 - Pressão arterial diastólica - Final (em mmHg)
  - 60 a 290 - mmHg
  - 999 - Erro

Variáveis de Identificação e controle

V0001 - Unidade da Federação V0026 - Tipo de situação censitária

```
#Utilizando o pacote `srvyr`
library(srvyr)
library(ggplot2)
library(ggpubr)
library(dplyr)
library(knitr)
library(tidyr)
```

## Criação de variáveis adicionais

### IMC – Índice de Massa Corporal

Ao invés de utilizarmos diretamente o peso como uma variável de comparação, vamos utilizar o Índice de Massa Corporal (IMC), definido como:

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso}}{\text{altura}^2}$$

Vamos considerar também as faixas do IMC definidas pela Organização Mundial da Saúde, conforme mostrado na tabela a seguir:

Classificação	Faixa de Peso	Sintomas
Muito abaixo do peso	16 a 16,9 kg/m <sup>2</sup>	Queda de cabelo, infertilidade, ausência menstrual
Abaixo do peso	17 a 18,4 kg/m <sup>2</sup>	Fadiga, stress, ansiedade
Peso normal	18,5 a 24,9 kg/m <sup>2</sup>	Menor risco de doenças cardíacas e vasculares
Acima do peso	25 a 29,9 kg/m <sup>2</sup>	Fadiga, má circulação, varizes
Obesidade Grau I	30 a 34,9 kg/m <sup>2</sup>	Diabetes, angina, infarto, aterosclerose

Classificação	Faixa de Peso	Sintomas
Obesidade Grau II	35 a 40 kg/m <sup>2</sup>	Apneia do sono, falta de ar
Obesidade Grau III	maior que 40 kg/m <sup>2</sup>	Refluxo, dificuldade para se mover, escaras, diabetes, infarto, AVC

### Faixa etária

Uma outra classificação interessante é por faixa etária. Temos uma classificação publicada pela Revista Exame no artigo de Novembro de 2016 baseado nos dados da PNAD 2015 Um retrato do Brasil e do brasileiro, segundo o IBGE

No artigo mencionado são considerados os seguintes grupos etários:

Faixa	Classe Aqui
0-4	2
5-9	7
10-14	12
15-19	18
20-24	22
25-39	32
40-59	50
60+	60

## Tabulações

### Prevalência de pessoas com diabetes

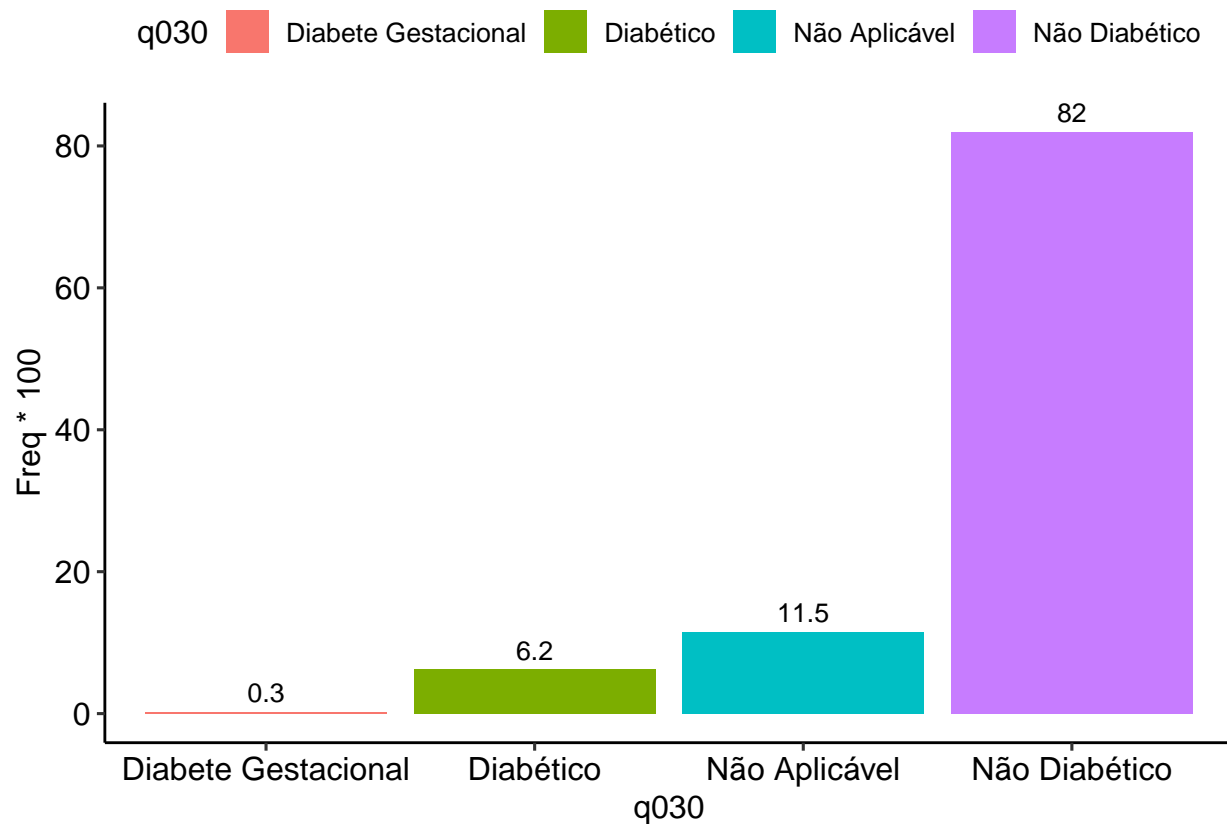
Para verificarmos se nossas métricas estão corretas buscamos referência sobre a análise de diabetes pela PNS através de outras fontes:

**No Brasil, conforme narra o artigo, dados recentes da Pesquisa Nacional em Saúde (PNS) de 2013 estimou a prevalência de DM em 6,2% dos participantes com 18 anos ou mais.**

Fiocruz: <https://portal.fiocruz.br/noticia/diabetes-pesquisa-avalia-os-fatores-associados-qualidade-de-vida>

Esse valor demonstra a consistência das nossas análises como vemos no gráfico abaixo onde a taxa de diabéticos correspondeu ao do estudos publicados pela Fiocruz.

Utilizamos a variável q030 que identifica se o participante já foi diagnosticado com Diabetes por algum médico. Os valores **não aplicável** demonstra as pessoas que nunca fizeram exames de sangue, definidas pela variável q029 que pergunta quando foi a última vez que a pessoa fez exame de sangue.

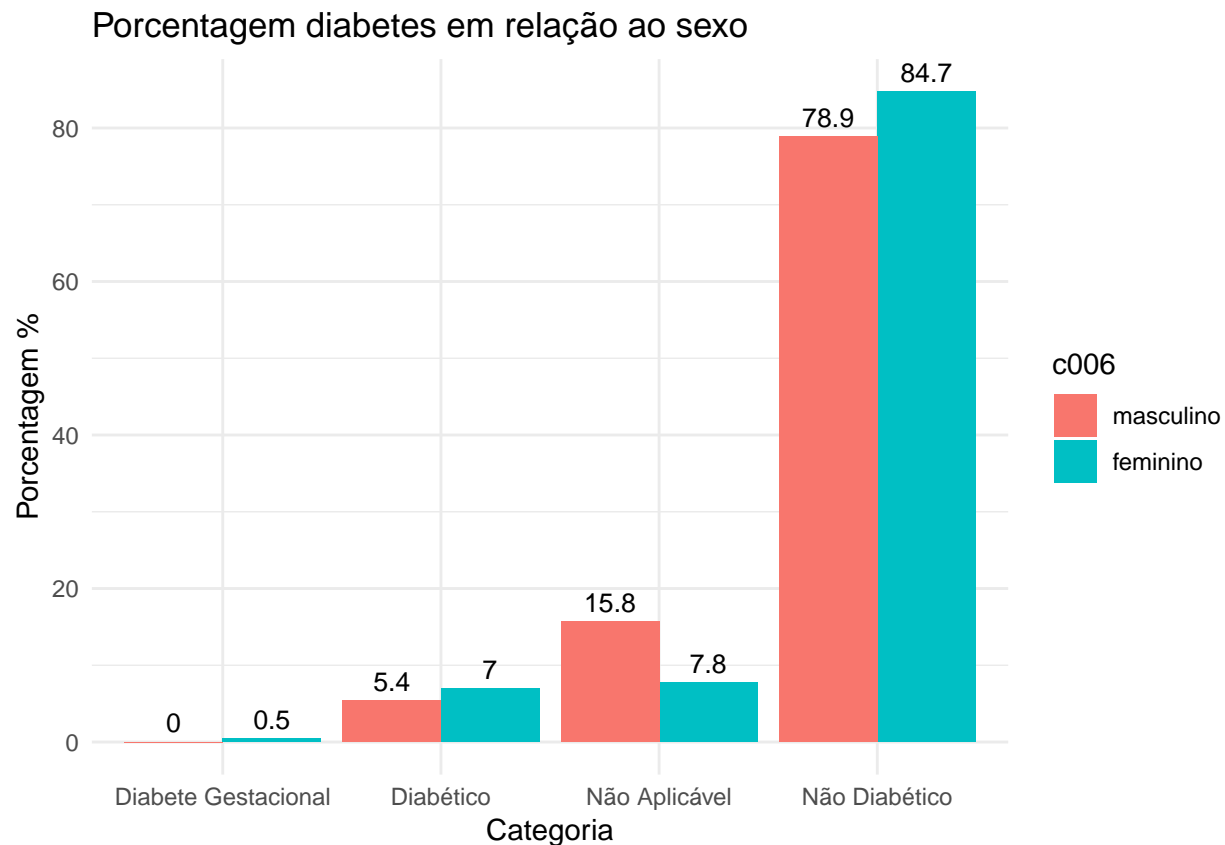


#### Porcentagem de Diagnóstico de Diabetes por sexo

Em termos de distribuição da taxa de diabéticos em relação ao sexo chegamos a uma taxa de 5,4% para os homens e 7% para as mulheres. Ambos os resultados correspondem com a análise do artigo abaixo.

Para o cálculo utilizamos a variável c006 que representa o sexo do entrevistado e a variável q030 utilizada na análise anterior.

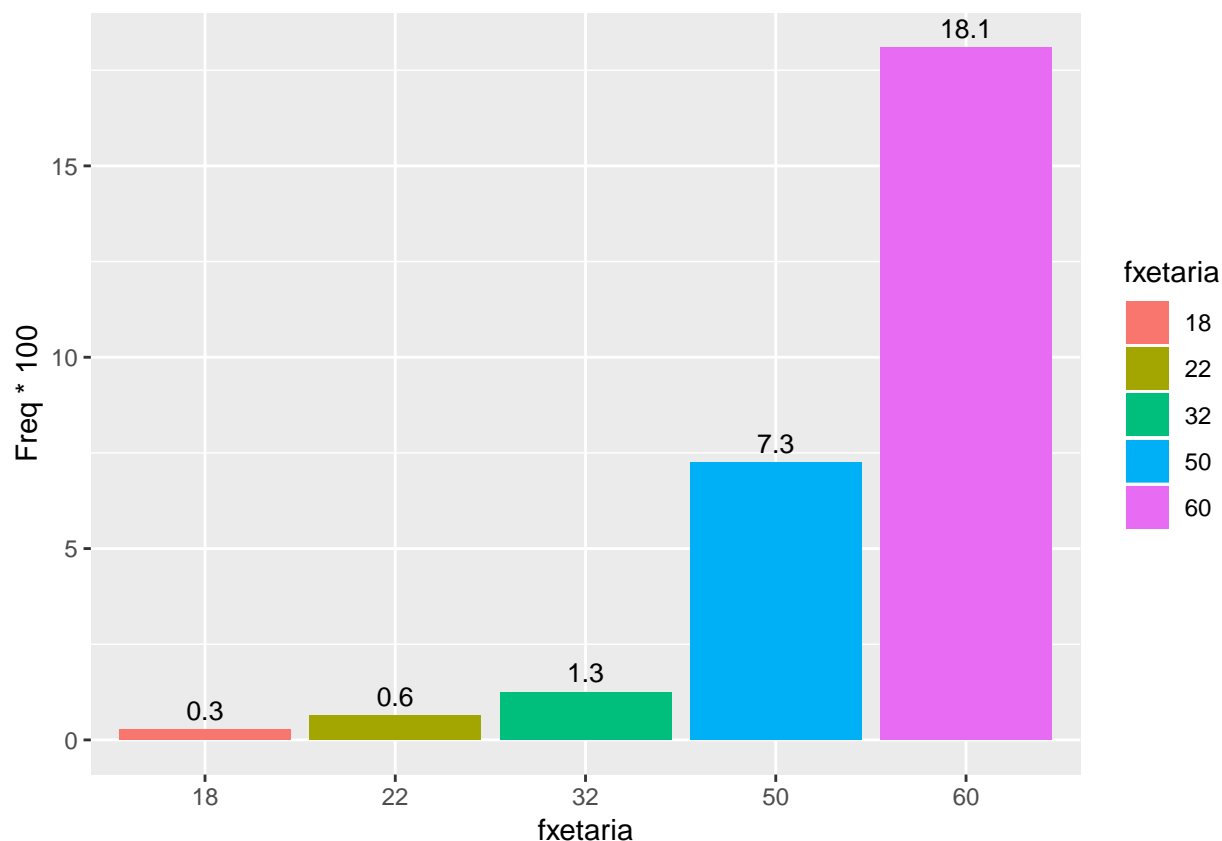
Artigo: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s2237-96222015000200305&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s2237-96222015000200305&script=sci_abstract&tlng=pt)



#### Procentagem de diabéticos por Faixa Etária

No atlas do IDF de 2017 mostrou-se que na população mundial acima dos 65 anos a taxa de prevalência de diabetes é de 19%, bem próximo da nossa análise de 18,1% para a população com 60 anos ou mais.

fonte: <https://www.diabetes.org.br/profissionais/images/2018/poster-atlas-idf-2017.pdf>



### Frequência de Atividade Física

Para permitir uma melhor análise da relação da atividade física com a diabetes, criamos uma nova variável que permita relacionar a frequência de modo direto, já que a variável original **m016** apresenta uma codificação não invertida.

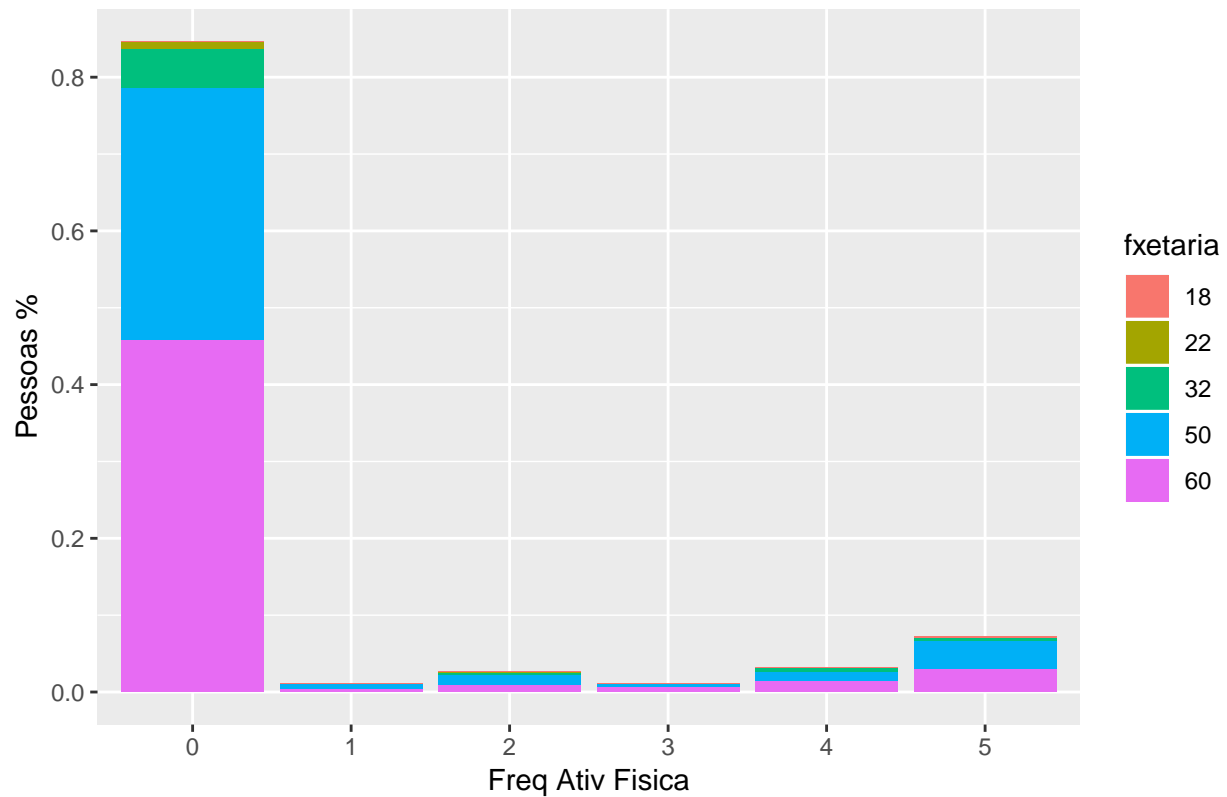
Valor Original	Codificação Original	Novo Valor	Codificação Variável <b>freqativ</b>
1	mais de uma vez por semana	5	mais de uma vez por semana
2	uma vez por semana	4	uma vez por semana
3	de 2 a 3 vezes por mês	3	de 2 a 3 vezes por mês
4	algumas vezes no ano	2	algumas vezes no ano
5	uma vez no ano	1	uma vez no ano
6	nenhuma vez	0	nenhuma vez

### Taxa de diabéticos por frequência de atividade física

Um dos fatores preditores que podem indicar se uma pessoa é propensa ou não a desenvolver a diabetes é se ela pratica ou não atividade física. Mais de 80% dos diabéticos não praticam atividades físicas, mas vemos que há um aumento dos diabéticos que mantêm uma frequência de 1 vez por semana ou mais. Como demonstrado no artigo abaixo, realizar atividades físicas é essencial para ajudar no bom controle da doença e garantir uma boa qualidade de vida.

Artigo: <https://www.diabetes.org.br/publico/meu-esporte-minha-vida/965-atividade-fisica-e-diabetes>

### Frequencia de Ativ Fisica x Diabeticos

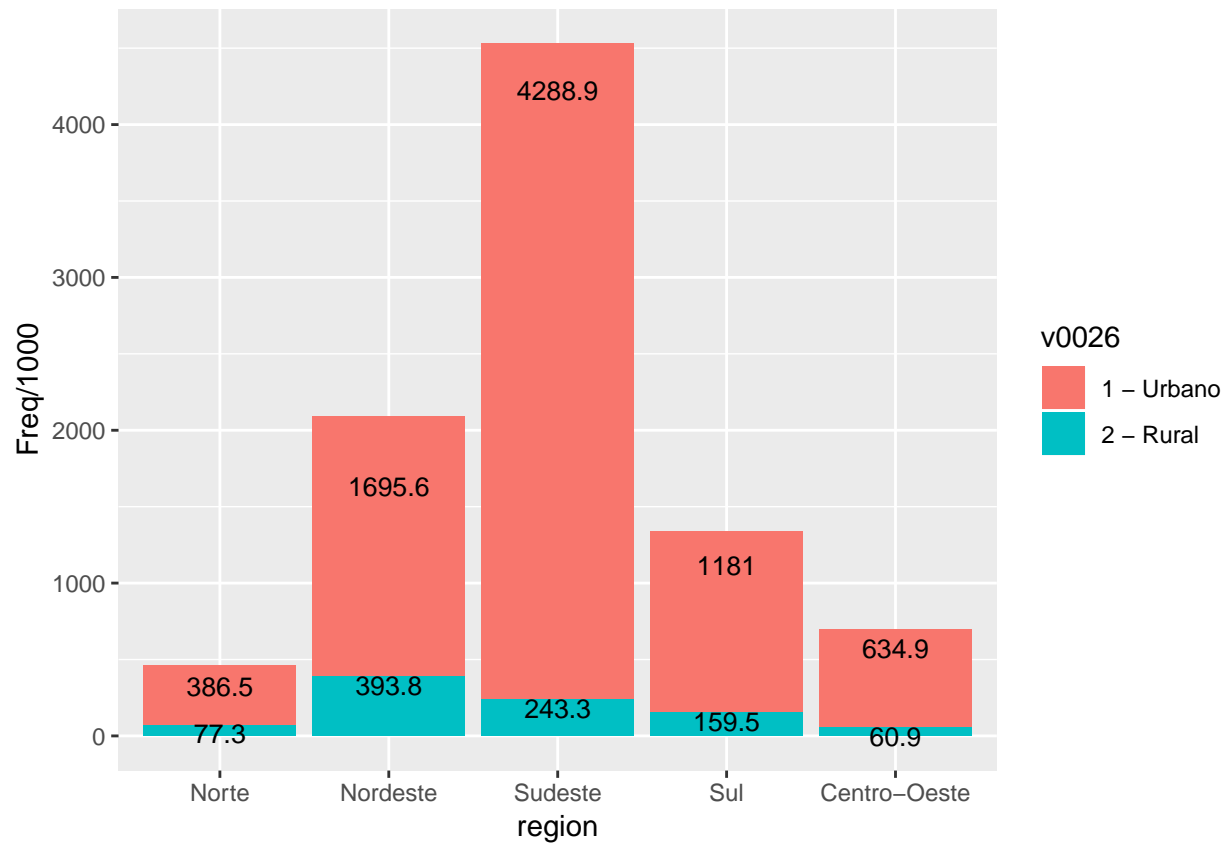


### Taxa de diabéticos por região e por situação censitária

##	Regiao	Freq_Urbano	Freq_Rural
## 1	Norte	8519136	2366831.9
## 2	Nordeste	29696279	9251295.4
## 3	Sudeste	59677481	4397201.2
## 4	Sul	18410830	3213833.5
## 5	Centro-Oeste	9828695	946873.7

Dos aproximadamente 146 milhões de brasileiros acima de 18 anos, cerca de 64 milhões(44%) estão no sudeste, isso implica que a quantidade de diabéticos nessa região vai muito maior do que as outras regiões como vemos no gráfico abaixo. Cerca de 49.7% dos diabéticos residem no sudeste brasileiro.

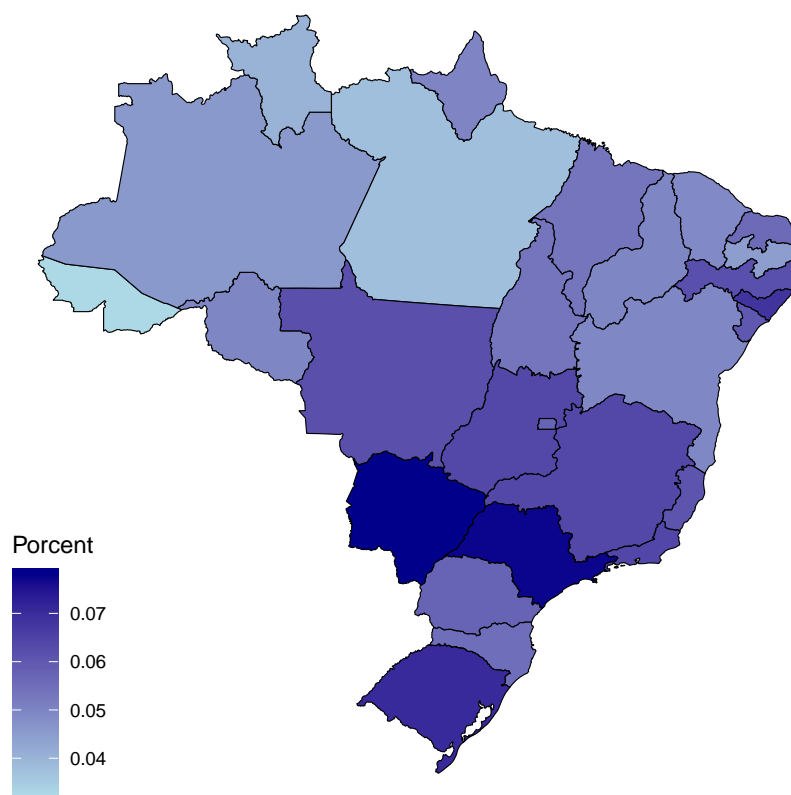




### Distribuição das taxas de diabéticos por estado

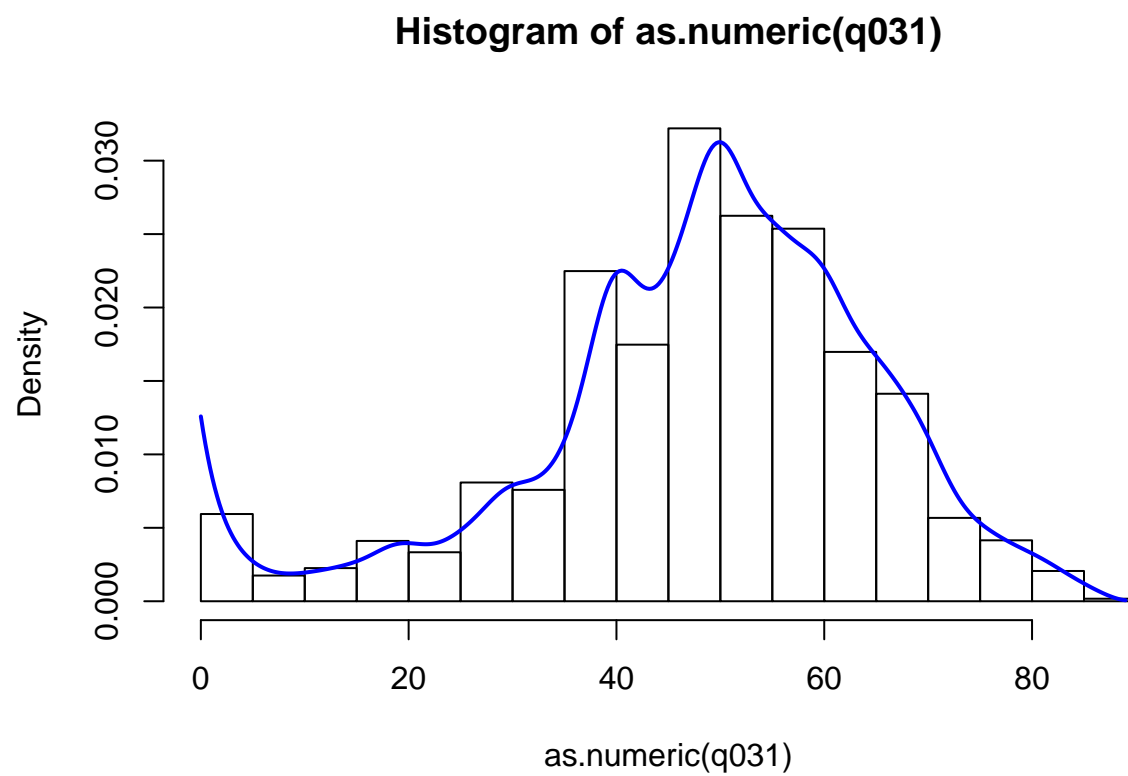
Como demonstrado no artigo acima as maiores taxas de diabéticos do Brasil estão em Mato Grosso do Sul, São Paulo e Rio Grande do Sul respectivamente. Esses dados correspondem com as taxas demonstrados no gráfico abaixo.

## Warning: package 'brazilmaps' was built under R version 3.5.3



### Distribuição da idade de diagnóstico de Diabetes

Temos o gráfico que demonstra a idade que as pessoas foram diagnosticadas com a doença. Acima dos 30 anos é que os diagnósticos são mais realizados e tendo seu pico próximo aos 50 anos. Como idade é um dos fatores preditivos, faz sentido que com o passar dos anos a quantidade de diagnósticos aumente.



Tratamento de missings