

PERAWATAN METODE KANGGURU (KMC)



PANDUAN BAGI IBU KANGAROO MOTHER CARE (KMC)

APA METODE KANGGURU?

Metode ini meniru binatang berkantung kanguru di Australia, yang bayinya lahir memang sangat prematur, dan setelah lahir disimpan di kantung perut ibunya untuk mencegah kedinginan sekaligus mendapatkan makanan berupa air susu induknya.

Istilah perawatan metode kanguru (PMK) diambil dari pengamatan pada kanguru yang memiliki kantung pada perutnya, yang berfungsi untuk melindungi bayinya tidak hanya melindungi bayi yang premature tetapi merupakan suatu tempat yang memberikan kenyamanan yang sangat esensial bagi pertumbuhan bayi. Di dalam kantung ibu, bayi kanguru dapat merasakan kehangatan, mendapat makanan(susu), kenyamanan, stimulasi, dan perlindungan



APA MANFAAT PERAWATAN METODE KANGURU??

Suhu tubuh bayi lebih stabil daripada yang dirawat di incubator

Pola pernafasan bayi menjadi lebih teratur (mengurangi kejadian apnea periodic),

Denyut jantung lebih stabil,

Pengaturan perilaku pada bayi lebih baik, misalnya frekuensi menangis bayi kurang dan sewaktu bangun bayi lebih waspada,

Bayi lebih sering minum ASI dan lama menetek lebih panjang serta peningkatan produksi ASI,

Kenaikan berat badan lebih baik,

Waktu tidur bayi lebih lama,

Hubungan lekat bayi ibu lebih baik serta berkurangnya kejadian infeksi

Efisiensi anggaran (HEMAT)



- **MANFAAT PERAWATAN METODE KANGURU BAGI IBU??**

Ibu lebih percaya diri dalam merawat bayi, hubungan lekat bayi- ibu lebih baik, ibu sayang kepada bayinya, pengaruh psikologis ketenangan bagi ibu dan keluarga (ibu lebih puas, kurang merasa stress), peningkatan lama menyusui dan kesuksesan dalam menyusui.

- **MANFAAT PERAWATAN METODE KANGURU BAGI AYAH??**

1. Ayah memainkan perasaan yang lebih besar dalam perawatan bayinya.
2. Meningkatkan hubungan antara ayah bayinya, terutama berperan penting di Negara dengan tingkat kekerasan pada anak yang tinggi.

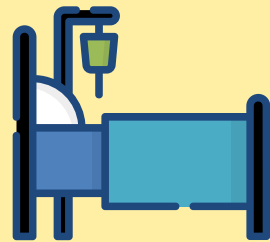


MEKANISME KERJA PERAWATAN METODE KANGURU

- Mekanisme kerja perawatan metode kanguru adalah sama seperti perawatan dalam inkubator yang berfungsi sebagai termoregulator memberikan lingkungan yang termoneutral (HANGAT) melalui aliran panas konduksi dan radiasi.
- Pengaliran panas melalui konduksi adalah identik kontak kulit ibu-bayi seperti dalam inkubator konduksi panas dari badan inkubator ke kulit bayi. Pengaliran panas melalui radiasi adalah udara hangat didalam inkubator seperti udara hangat antara selimut atau baju kanguru dan bayi. Proses hantaran panas tersebut berlangsung terus-menerus selama dibutuhkan sampai bayi bisa mandiri tanpa harus dirawat lagi.



MEKANISME KERJA PERAWATAN METODE KANGURU



Intermiten maksudnya bayi yang masih memerlukan perawatan konvensional (Inkubator) dikeluarkan dari inkubator untuk beberapa saat dirawat dengan metode kanguru, setelah itu kembali lagi ke inkubator. Perlekatan lebih dari satu jam per hari. Hal ini dimaksudkan agar KMC sukses dilakukan.

Kontiniu berarti dilakukan berangsur-angsur sampai 24 jam. Bayi dikeluarkan dari gendongan bila akan mengganti popok, perawatan tali pusat atau perlu pemeriksaan dokter, dan jika ibu akan mandi. Selama lepas dari ibu, bayi dibungkus rapat agar tidak kedinginan atau bisa diserahkan pada suami, nenek, atau saudara yang lain. Metode kanguru ini dilakukan sampai bayi sudah tidak menginginkannya lagi. Ini ditandai dengan bayi menjadi gelisah, rewel, selalu bergerak saat berada dalam posisi kanguru. Biasanya ini terjadi setelah bayi mencapai berat badan 2500 gram atau umur kehamilan 40 minggu.



PETUNJUK PELAKSANAAN METODE KANGURU

1. Setelah mencuci tangan ibu mengenakan baju kanguru atau baju biasa yang terbuka didepan. Sebelumnya ibu atau ayah dapat mandi terlebih dahulu
2. Bayi dibiarkan telanjang hanya mengenakan popok, kaus kaki dan topi sehingga terjadi kontak kulit bayi dan kulit ibu seluas mungkin.
3. Bayi diletakkan diantara kedua payudara ibu
4. Kepala bayi dipalingkan kearah kiri atau kekanan sehingga bayi mendengar detak jantung ibunya, leher bayi dalam posisi ekstensi.
5. Kemudian baju ibu dikancing.
6. Agar posisi ibu tidak berubah gunakan kain panjang untuk melilit tubuh ibu (usahakan tidak menekan perut bayi). Posisi ini dipertahankan terus baik ibu dalam posisi duduk, berdiri maupun berbaring
7. Perhatikan tanda-tanda vital bayi (kecepatan nafas, detak jantung, kulit bayi yang dingin atau hangat)
8. Lakukan KMC minimal 2 jam agar hasil yang diperoleh efektif



KONDISI BAYI YANG DIPERBOLEHKAN UNTUK DILAKUKAN METODE KANGURU

Bayi dengan berat badan ≤ 2500 gram atau prematur

Tidak ada kelainan atau penyakit yang menyertai

Refleks dan kordinasi isap dan menelan yang baik.

Perkembangan selama di inkubator baik (15-20gr/hari selama > 8 hari).

Kesiapan dan keikutsertaan orangtua sangat mendukung dalam keberhasilan.

Tidak membutuhkan terapi oksigen



“Orang yang lemah tidak mampu memaafkan. Memaafkan adalah ciri orang yang kuat” ~ Mahatma Gandhi

*“The weak can never forgive. Forgiveness is the attribute of the strong”
~Mahatma Gandhi*

