

MEMANDIKAN BAYI DAN PERAWATAN PUSAR ATAU TALI PUSAT



MEMANDIKAN BAYI DAN PERAWATAN TALI PUSAT

Beri selang waktu dua hingga tiga jam sampai kondisi bayi stabil. Hal ini mencegah terjadinya kondisi hipotermi (suhu tubuh rendah atau turun).

Berapa kali bayi harus mandi??

Tidak ada patokan pasti, memandikan bayi baru lahir di negara tropis cukup dua kali, mandikan sebelum minum susu agar tidak muntah.

Kenapa harus mandi??

- Membersihkan tubuh bayi dari keringat dan kotoran yang melekat (terhindar dari ruam kulit atau biang keringat)
- Memberikan kenyamanan pada bayi
- Meningkatkan kelekatan
- ibu dan bayi



Alat Apa Saja yang Diperlukan?

- Handuk
- Waslap
- Sabun Mandi
- Shampo
- Cotton Bud
- Kapas
- Bak Mandi
- Air Hangat
- Popok, Pakaian Bersih
- Bedong



LANGKAH-LANGKAH MEMANDIKAN BAYI PREMATUR:

Siapkan perlengkapan mandi di dekat bak mandi dan ajak ayah atau anggota keluarga lain untuk menolong.

Jaga suhu ruangan tidak terlalu dingin maupun hangat (suhu ruangan 24-27°C), Tutup jendela dan sebaiknya tidak ramai/berisik dan ajak bicara bayi dengan suara lemah lembut

Siapkan air hangat, periksa dengan siku ibu sebaiknya air tidak terasa panas ataupun dingin.

Buka baju bayi secara perlahan dengan memantau keadaan bayi.

Celupkan / ceburkan bayi secara perlahan ke dalam bak mandi dengan memegang kepala-bahu dan ke dua kaki bersama selimut atau bedongnya.

Bersihkan wajah tanpa sabun, bersihkan masing-masing mata dengan kapas yang berbeda dan telah dicelup di air bersih dengan gerakan arah dalam ke luar.

Sabuni bayi dari bagian atas tubuh ke arah bawah, perhatikan daerah lipatan seperti leher, siku, lutut, dan lain-lain.

Bilas dengan air bersih, angkat bayi dan segera keringkan menggunakan handuk, perhatikan daerah lipatan.

Bayi dipakaikan baju kembali dan sebaiknya tidak menggunakan lotion, ataupun bedak.

Memandikan bayi prematur tiap 2-4 kali/hari atau lebih saat gumoh, muntah atau terkena kotorannya membuat kulit bayi prematur mudah kering



PERAWATAN TALIPUSAT

- Meningkatkan granulasi (puput) pada tali pusat
- Memudahkan dan mempercepat pengeringan pada



"Hari-hari yang sulit adalah hal yang akan membuatmu kuat"
- Aly Raisman

"The hard days are what make you stronger"
- Aly Raisman

