

# Dukungan Emosional Kepada Ibu dengan Bayi BBLR

---

Eni Rahmawati, S. Kep., Ns., M. Kep





Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) adalah bayi yang pada saat lahir beratnya kurang dari 2500 gram. BBLR mungkin disebabkan oleh dua penyebab yaitu retardasi pertumbuhan dan disebabkan oleh umur kehamilan yang kurang (preterm) atau dapat pula kombinasi dari keduanya. Kematian neonatus di Indonesia yang disebabkan oleh BBLR saja sebesar 38,85%. Oleh karena itu, sangat penting adanya pemberian dukungan bagi Ibu dengan bayi BBLR yang berasal dari keluarga dan juga lingkungan



# Dukungan Emosional

Dukungan emosional merupakan salah satu bentuk dukungan yang diberikan kepada Ibu dengan bayi BBLR. Dukungan ini merujuk pada dukungan berupa ungkapan dan juga aksi dalam pemberian semangat oleh keluarga, tenaga kesehatan hingga orang-orang yang ada di sekitar. Dukungan emosional ini diberikan dengan tujuan agar Ibu yakin dan tidak takut untuk merawat bayinya sehingga nantinya dapat sehat dengan berat badan yang ideal.





# 1. Dukungan Suami

---

Suami memegang peranan penting dalam pemberian dukungan emosional terhadap Ibu yang memiliki bayi dengan kondisi BBLR. Dukungan yang diberikan ini berupa pelayanan terhadap kebutuhan Ibu dan bayi secara baik, menyediakan transportasi dan biaya untuk berobat maupun konsultasi, menemani pada saat pemeriksaan konsultasi, mempelajari terkait dengan tanda-tanda komplikasi atau kebutuhan terhadap keadaan Ibu dan juga bayi.







## 2. Dukungan Orang Tua

---

Orang tua menjadi support terbesar bukan hanya bagi Ibu namun juga Ayah dari bayi BBLR. Bentuk dukungan yang dibeirkan yakni selalu ada dan setia mendampingi Ibu bayi selama masa intensif perawatan terhadap bayi BBLR, memberikan informasi yang membangun dan juga membantu dalam merawat bayi sebagai bentuk dukungan motivasi kesembuhan secara normal sekaligus menjadi tempat bercerita baik bagi Ibu dan Ayah bayi BBLR.



### 3. Dukungan Nenek

Nenek menjadi salah satu orang yang ikut andil dalam pemberian dukungan emosional kepada terhadap kesehatan cucunya. Bentuk dukungan yang diberikan yakni berupa semangat serta memiliki peran sebagai informan dalam melakukan perawatan terhadap bayi sehingga Ibu akan merasa sangat terbantu dan tidak mengalami permasalahan terhadap kesehatan dan juga mental.





## 4. Dukungan Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan berperan penting dalam pemberian dukungan kepada Ibu dengan bayi BBLR. Dukungan emosional yang diberikan oleh tenaga kesehatan yakni berupa motivasi dan pemberian edukasi terhadap Ibu beserta keluarga agar mampu memberikan penanganan yang benar dan baik terhadap bayi dan juga menjaga kondisi kesehatan dari Ibu bayi.



## 5. Dukungan Saudara (Kakak/Adik)

---

Kakak atau Adik memiliki peran terhadap pemberian dukungan emosioanal sebagai seseorang yang memahami perasaan dari Ibu bayi BBLR. Dukungan yang diberikan yakni dengan membantu meringankan pekerjaan yang dilakukan dan selalu ada pada saat Ibu bayi membutuhkan teman ataupun tempat dalam mencurahkan perasaanya sehingga tidak merasa depresi dan tetap semangat.





## 6. Dukungan Masyarakat

Masyarakat dalam hal ini juga menjurus pada lingkungan. Dukungan yang diberikan yakni berupa memberikan motivasi, ikut andil dalam pemberian informasi terhadap perawatan bayi dan tidak menggunjing keadaan Ibu maupun bayi yang bersangkutan sebagai bentuk dukungan positif yang diberikan.





# Thank You

