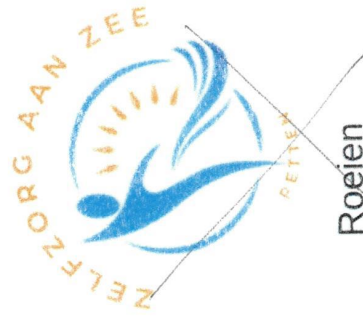


~~Werken (vooral
schakelen tussen
onderzoek en
denkwerk)~~

~~Moeilijke casussen goed
over nadenken~~

~~Huis goed opgeruimd
houden~~

~~Radio of podcast de hele
tijd aan~~




~~Roeien~~


~~Gesprek volgen als er
meerdere gesprekken
gaande zijn~~

~~Me goed voelen na een
slechte nacht (i.v.m.
kinderwens)~~

~~Multitasken~~

~~Flink stuk auto rijden~~

Run	Gym / exercise	Lunch / dinners in a restaurant	
Borrels	 Golf	Go to the movie theater	
Work in the garden		Stay up later than 2130.....	

Dagelijks 30-60 min wandelen	Gezond staand een concert of festival bijwonen (incl. zingen en dansen)	Halve dag op kantoor zonder terugval
Sportles spinning / boxen / dans	 Kitesurfen	Uur-durende online calls
Zonder timeslots mensen op bezoek of spontaan vriendinnen opbellen	Zingen	Trainen met meer gewicht dan 1 kg