



ТОП-10 ПСИХОТЕСТОВ С CHATGPT:

ПОЗНАЙТЕ СЕБЯ И ДРУГИХ

Обратите внимание: все тесты должны проводиться в формате интервью.

Если ChatGPT «своевольничает» и даёт вопросы списком — нажмите «Остановить генерацию» и ещё раз повторите: «Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение». После этого он «исправится».

ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОЦИОНИЧЕСКОГО ТИПА — ОПРЕДЕЛЕНИЕ, К КАКОМУ ИЗ 16 ТИПОВ ЛИЧНОСТИ ВЫ ОТНОСИТЕСЬ

- ▶ Ты — специалист по соционике. Я — клиент, который хочет определить свой соционический тип. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ «БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ» — ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

- ▶ Ты — специалист по профориентации. Я — школьник. Используя технологию «Билет в будущее», дай мне рекомендации по расположенности к разным видам профессиональной деятельности. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ НА ПРОФОРИЕНТАЦИЮ — ТЕСТ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- ▶ Ты — специалист по профориентированию. Проведи для меня тест на профориентацию, задай 20 вопросов и дай развёрнутое заключение. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ НА УРОВЕНЬ СТРЕССА

- ▶ Ты — профессиональный стресс-менеджер. Я — твой клиент. Проведи для меня тест на уровень стресса. Задавай вопрос, жди ответ, затем задавай следующий вопрос. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПРИГОДНОСТЬ — ОПРЕДЕЛЯЕТ, НАСКОЛЬКО ВЫ СПОСОБНЫ СПРАВЛЯТЬСЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ

- ▶ Ты — HR в большой корпорации. Проведи для меня тест на профессиональную пригодность как менеджера по продажам. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ЛИЧНОСТНЫЙ ОПРОСНИК АЙЗЕНКА — ТЕСТ ДЛЯ ОЦЕНКИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ РАЗЛИЧИЙ ЛИЧНОСТИ ПО ДВУМ ОСНОВНЫМ ПАРАМЕТРАМ: «ИНТРОВЕРСИЯ — ЭКСТРАВЕРСИЯ» И «НЕУСТОЙЧИВОСТЬ — УСТОЙЧИВОСТЬ» (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ)

- ▶ Ты — специалист по социальному поведению. Проведи для меня тест по Личностному опроснику Айзенка. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ САМООЦЕНКИ РОЗЕНБЕРГА — ТЕСТ ОТНОСИТЕЛЬНО ОБЩИХ ЧУВСТВ И УБЕЖДЕНИЙ В ОТНОШЕНИИ СЕБЯ САМОГО

- ▶ Ты — профессиональный психолог. Проведи для меня Тест самооценки Розенберга. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ШКАЛА ВЫГОРАНИЯ МАСЛАХА — ТЕСТ УРОВНЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ

- ▶ Ты — специалист по эмоциональному выгоранию. Проведи для меня тест по Шкале выгорания Маслаха. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ НА АССЕРТИВНОСТЬ — ТЕСТ СПОСОБНОСТИ НЕ ДЕЙСТВОВАТЬ В УЩЕРБ КОМУ-ЛИБО, УВАЖАЯ ПРАВА ДРУГИХ ЛЮДЕЙ, НО ПРИ ЭТОМ НЕ ПОЗВОЛЯЯ «ВИТЬ ИЗ СЕБЯ ВЕРЁВКИ»

- ▶ Ты — профессиональный психолог. Проведи для меня тест на асертивность. Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

ТЕСТ «ВЫ И ВАШЕ ОКРУЖЕНИЕ» — ТЕСТ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ СТИЛЯ ОТНОШЕНИЙ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЛЮДЬМИ

- ▶ Ты — специалист по социальному поведению. Проведи для меня тест «Вы и ваше окружение». Проведи тест в формате интервью — задавай вопрос, жди мой ответ, задавай следующий. Дай развёрнутое заключение.

Если Вы решите проводить каждый из этих тестов со специалистом, то стоимость составит от \$50 (а в некоторых случаях и от \$200), это уже не говоря о том, что найти компетентного специалиста не так просто.

ChatGPT даст хоть и упрощённую версию теста, но заключение будет мало отличаться от полученного за деньги.