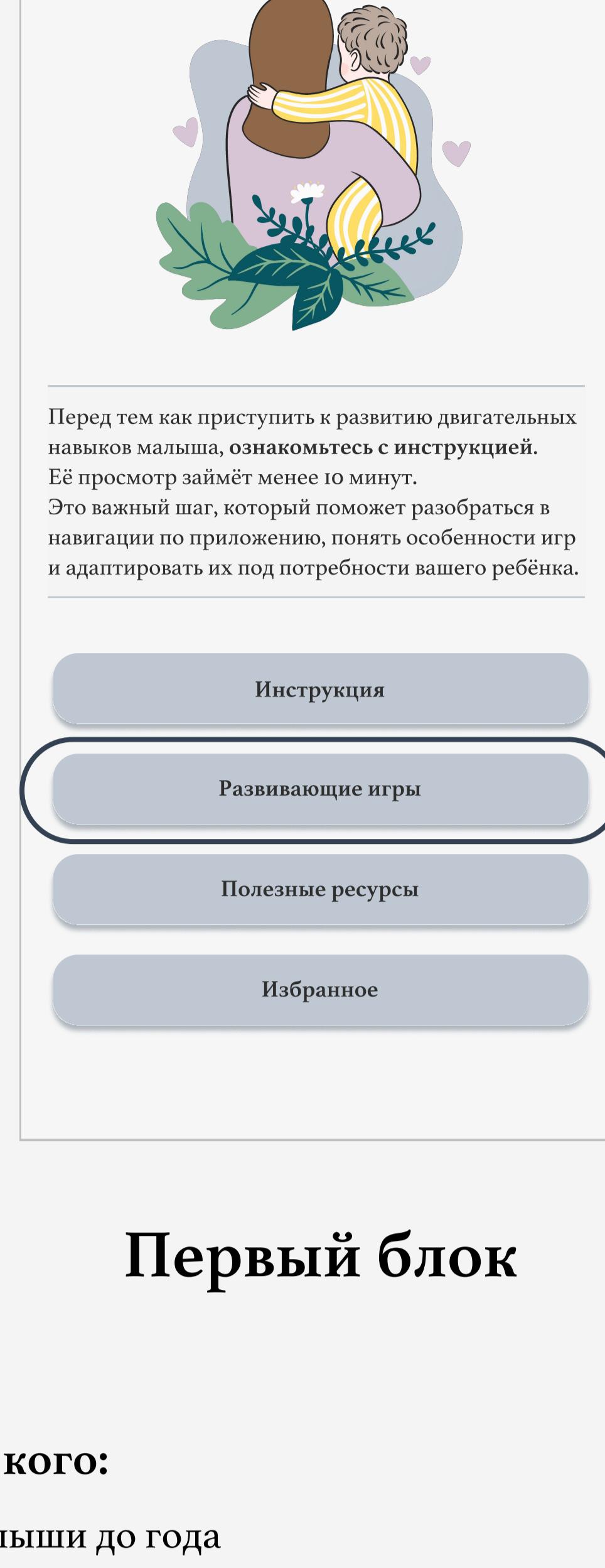
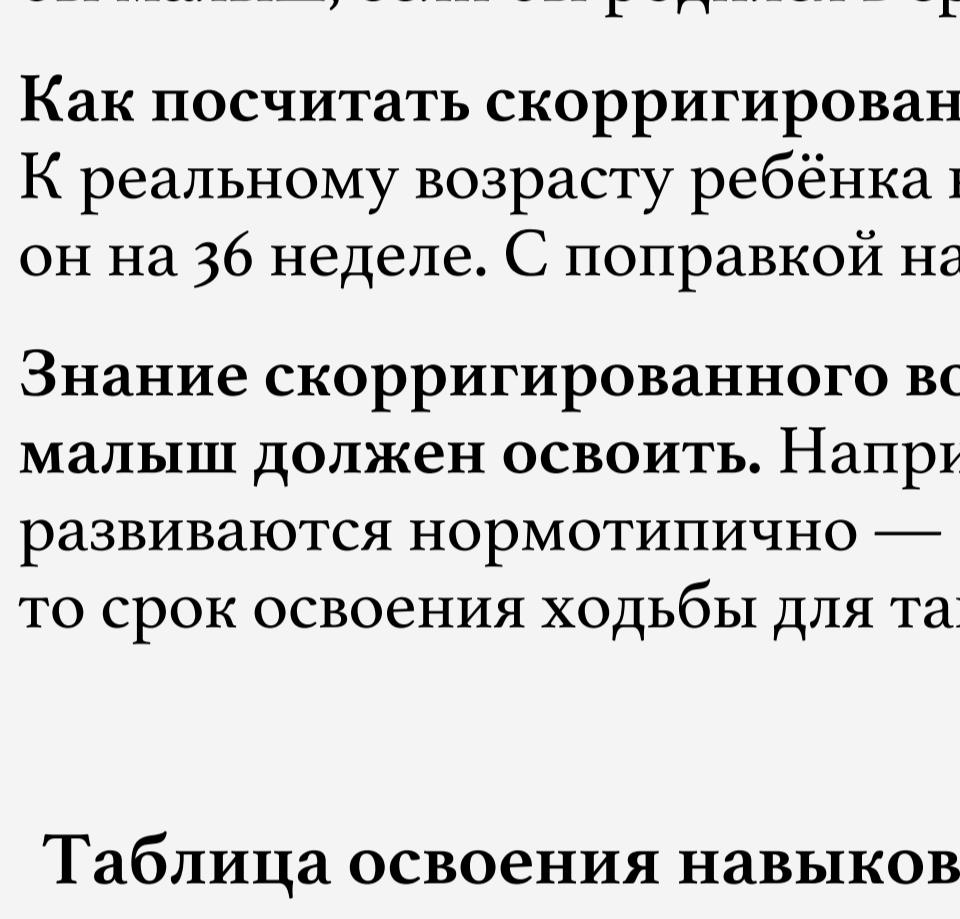


Методические рекомендации:

«Как выбрать блок»

После просмотра видеоинструкции переходите в раздел «Развивающие игры»

**Первый блок****Для кого:**

- Малыши до года
- Недоношенные детки до полутора лет
- Дети с диагнозами: синдром Дауна, РДА (ранний детский аутизм), эпилепсия, ДЦП I и 2 уровень GMFCS, атаксия

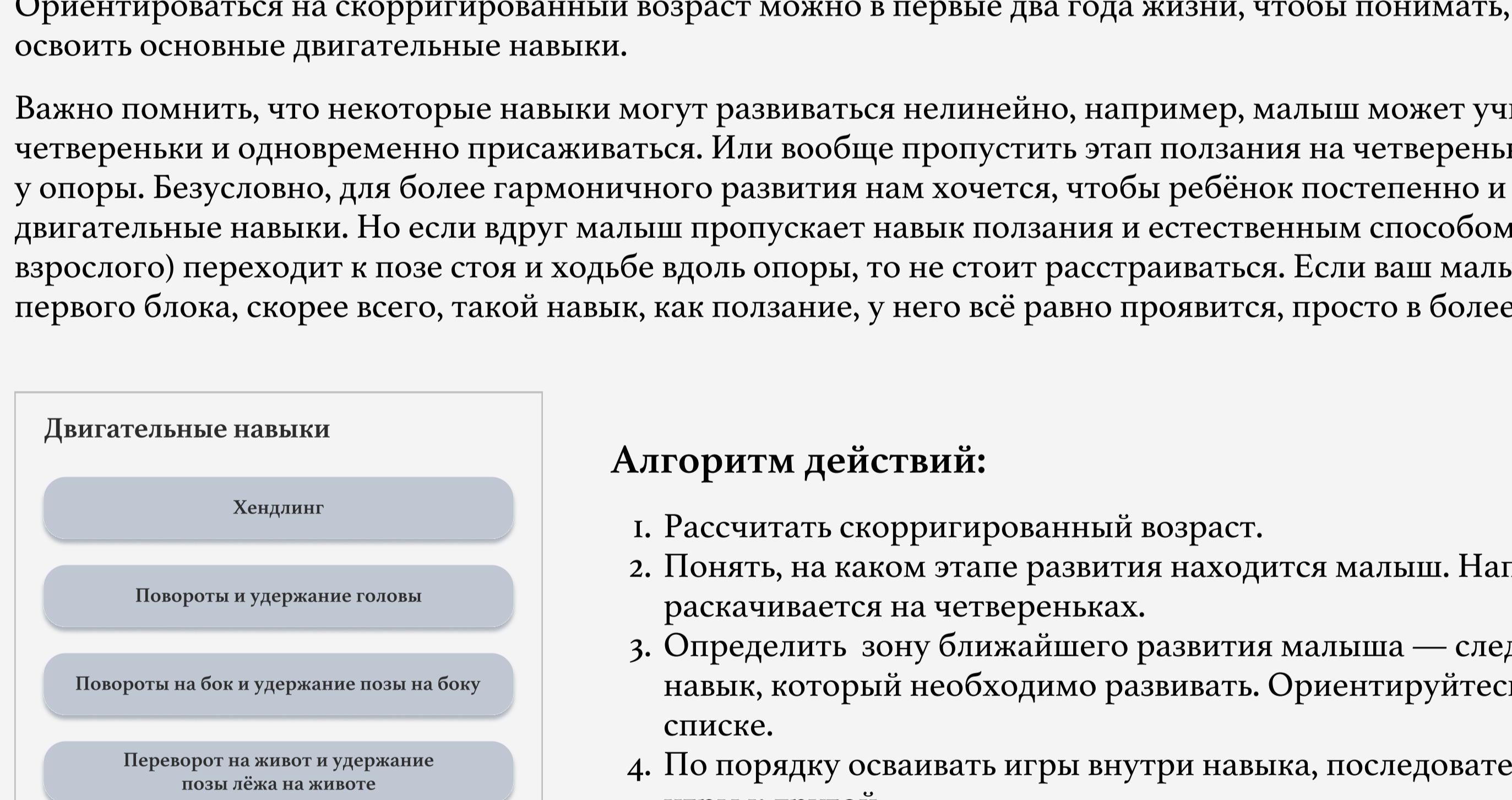
Подходит малышам до 18 месяцев с учётом скорригированного возраста.

Скорригированный возраст — это возраст ребёнка с поправкой на недоношенность, т.е. возраст, в котором был бы малыш, если бы родился в срок.

Как посчитать скорригированный возраст:

К реальному возрасту ребёнка нужно прибавить недоношенный срок. Например: малышу 11 месяцев, а родился он на 36 неделе. С поправкой на недоношенность ему сейчас 10 месяцев.

Знание скорригированного возраста помогает лучше ориентироваться в том, какие навыки и в какой срок малыш должен освоить. Например: максимальный срок освоения самостоятельной ходьбы для детей, которые развиваются нормотипично — 18 месяцев. Если скорригированный возраст отличается от фактического на 1 месяц, то срок освоения ходьбы для такого ребёнка увеличивается до 19 месяцев. Это будет считаться в рамках нормы.

Таблица освоения навыков крупной моторики

Ориентироваться на скорригированный возраст можно в первые два года жизни, чтобы понимать, когда малыш должен освоить основные двигательные навыки.

Важно помнить, что некоторые навыки могут развиваться нелинейно, например, малыш может учиться вставать на четвереньки и одновременно присаживаться. Или вообще пропустить этап ползания на четвереньках и сразу вставать на опоры. Безусловно, для более гармоничного развития нам хочется, чтобы ребёнок постепенно и качественно осваивал все двигательные навыки. Но если вдруг малыш пропускает навык ползания и естественным способом (без стимуляции взрослого) переходит к позе стоя и ходьбе вдоль опоры, то не стоит расстраиваться. Если ваш малыш подходит под критерии первого блока, скорее всего, такой навык, как ползание, у него всё равно проявится, просто в более позднем возрасте.

Двигательные навыки

Хендлинг

Повороты и удержание головы

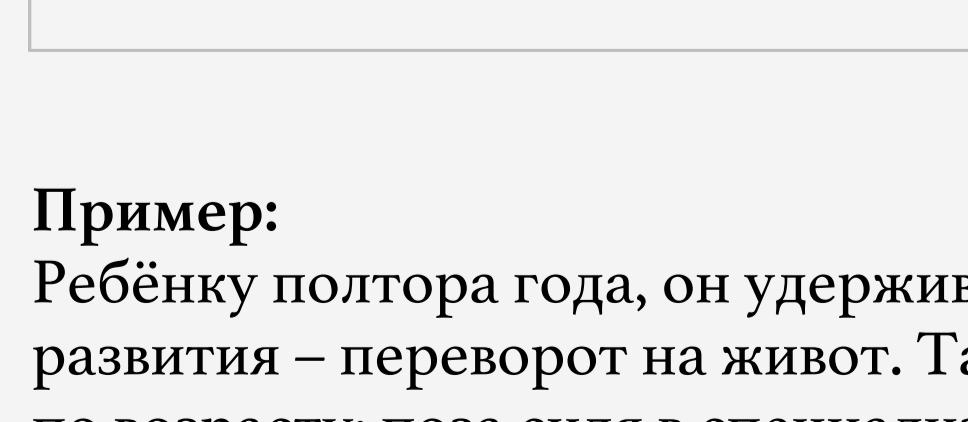
Повороты на бок и удержание позы на боку

Переворот на живот и удержание позы лёжа на животе

Подготовка к ползанию и ползание по-пластунски

Алгоритм действий:

1. Рассчитать скорригированный возраст.
2. Понять, на каком этапе развития находится малыш. Например, встаёт и раскачивается на четвереньках.
3. Определить зону ближайшего развития малыша — следующий двигательный навык, который необходимо развивать. Ориентируйтесь на порядок навыков в списке.
4. По порядку осваивать игры внутри навыка, последовательно переходя от одной игры к другой.

Второй блок**Для кого:**

- Малыши старше года с двигательной задержкой более 6 месяцев
- Дети до 3х лет с диагнозами: ДЦП 3,4,5 GMFCS; НО 2,3,4,5 тип; Spina Bifida, СМА и другие генетические синдромы, подразумевающие серьёзные двигательные нарушения

Красный флаги

Критические симптомы

4 месяца Не удерживает голову в положении сидя

9 месяцев Не сидит без опоры

18 месяцев Не ходит без поддержки

Алгоритм действий:

1. Выбрать навык из ближайшей зоны развития. **Зона ближайшего развития** определяет навыки, которые находятся в зачаточном состоянии на стадии созревания. Зона ближайшего развития — это задачи, которые ребёнок ещё не может решить самостоятельно, но может решить с помощью взрослого.

Например, малыш сам поворачивается на бок, а на живот переворачивается с поддержкой ухаживающего. Тогда переворот на живот будет являться зоной ближайшего развития.

2. Дополнительно выбрать навыки, которые не сформировались в рамках нормы развития. Посмотрите таблицу с красными флагами.

Пример:

Ребёнку полтора года, он удерживает голову, может самостоятельно повернуться на бок. Навык из зоны ближайшего развития — переворот на живот. Также для гармоничного развития необходимо взять игры с адаптированными навыками по возрасту: поза сидя в специализированном кресле, поза сидя с поддержкой взрослого, стояние в вертикализаторе. Дополнительно можно взять игру с передвижением лёжа на животе — катание на тележке или простыне (как адаптация навыка ползания).

Выбирайте навыки, которые необходимо развивать вашему ребёнку. Во втором блоке не обязательно проигрывать все игры внутри навыка, достаточно выбрать только те, что подходят под текущую ситуацию. Также можно переходить по ссылке и использовать игры для развития навыка из первого блока, если они подходят вашему малышу.