

## Libro degli ingredienti

Cose Turche di Sevgi Apaydın  
P.IVA 02505170973  
via della Rondine, 22  
59100 - Prato  
coseturche.staff@gmail.com  
+39 331 396 4861

### zuppe

#### Ekşili köfte çorbası

Zuppa di polpettine con yogurt

- carne macinata
- riso
- cipolla
- yogurt
  - **latte** vaccino
  - fermenti lattici
  - **panna**
- patate
- carote
- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- limone
- acqua
- olio
- sale
- pepe

#### Şehriye çorbası

Zuppa con brodo

- pastina
- brodo di carne
  - sale iodato (50,1%) (sale, iodato di potassio 0,0005%)
  - grasso vegetale di palma
  - esaltatore di sapidità: glutammato monosodico
  - gunailato disodico e inosinato disodico
  - estratto per brodo (con **soia**)
  - olio extravergine di oliva (1%)
  - aromi
  - cipolla
  - carota

- prezzemolo
- estratto di cipolla
- **sedano**
- può contenere tracce di: **uova**
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- prezzemolo
- limone
- acqua
- olio
- sale
- peperoncino
- pepe

### Yayla çorbası

Zuppa di yogurt

- yogurt
  - **latte** vaccino
  - fermenti lattici
  - **panna**
- riso
- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- acqua
- olio
- menta essiccata
- sale

### Yaz çorbası

- yogurt
  - **latte** vaccino
  - fermenti lattici
  - **panna**
- **farro**
- ceci
- acqua
- olio
- sale

- menta essicata

### **Bat çorbası**

- lenticchie verdi
- bulgur fine (**glutine**)
- cipolla
- prezzemolo
- pomodoro
- cipollina
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- limone
- **noci**
- salsa di melagrano
- olio
- sale

### **Analıkızlı köfte çorbası**

- carne macinata
- bulgur fine (**glutine**)
- cipolla
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- carote
- patate
- ceci
- acqua
- olio
- sale
- pepe

### Suzme mercimek çorbası

Minestra di lenticchie

- lenticchie rosse/verdi
- cipolla
- carote
- patate
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- acqua
- olio
- limone
- sale
- pepe

### Işkembe çorbası

Trippa alla turca

- trippa di manzo
- yogurt
  - **latte** vaccino
  - fermenti lattici
  - **panna**
- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- tuorlo d'uovo
- aglio
- aceto
- limone
- olio
- sale

## piatti

### Kabak dolması

- zucchini
- carne macinata
- riso
- pomodoro
- doppio concentrato
  - pomodori
- menta
- aneto
- paprica
- pomodoro
- olio
- sale
- pepe

### içli köfte

- bulgur (**glutine**)
- carne macinata
- cipolla
- prezzemolo
- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- semola
- **uova**
- olio
- acqua
- **noci**
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale

- salsa di peperoncini dolci
  - paprica rossa
  - sale
  - olio vegetale
  - acidificante (E330)
  - antiossidante (E300)
  - conservante (E202, E211)
- sale
- paprica dolce
- pepe
- cumino

### **Havuç Tarator**

Insalata di carote

- carote
- olio di oliva
- aglio
- sale
- **yogurt**
- noci

### **Kırmızı lahana salatası**

Insalata di cavolo rosso

- cavolo rosso
- sale
- olio di oliva
- limone
- aceto
  - vino
  - acqua
  - antiossidante: anidride solforosa

### **Mücver**

- zucchine
- cipolline
- prezzemolo
- **uova**
- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**

- olio
- sale
- pepe

### **Köfte ekmek**

Panino con polpette

- pane (**glutine**)
- carne di manzo macinata
- prezzemolo
- pomodoro
- cipolla
- sale
- pepe
- cumino

### **Sarma**

Involtini di foglie di vite

- foglie di vite
- riso
- cipolla
- prezzemolo
- salsa di melagrano
- olio di oliva
- limone
- cumino
- paprica dolce
- cannella
- sale
- pepe

### **Kumpir**

- patate
- **burro**
- formaggio gouda
  - **latte** pastorizzato
  - sale
  - fermenti lattici
  - caglio microbico
- sale

e con ripieno a scelta:

- mais

- mais dolce in grani
  - acqua
  - sale
- ketchup
  - pomodori(174g per 100g di tomato ketchup)
  - aceto di alcool
  - zucchero
  - sale
  - estratti di spezie e erbe aromatiche (contiene sedano)
  - edulcorante (glicosidisteviolici)
  - spezie
- maionese
  - yogurt da **latte** magro (29%)
  - olio di semi di girasole (25%)
  - acqua
  - aceto d'alcole
  - zucchero
  - amido di **frumento** (**glutine**)
  - tuorlo d'**uovo** pastorizzato
  - sale
  - amido modificato di mais
  - stabilizzanti: gomma di guar, fibra d'agrumi
  - coloranti: beta-carotene
  - emulsionanti: lecitina di girasole
- cetrioli sottaceto
- bresaola
- salsiccia piccante
  - carne di suino
  - sale
  - destrosio
  - aromi naturali
  - antiossidante: ascorbato di sodio
  - conservante: nitrito di sodio
- würstler
  - carni di pollo e tacchine separate meccanicamente (91%)
  - acqua
  - fibra di patate
  - amido di patata
  - aromi
  - esaltatore di sapidità: glutammato monosodico
  - antiossidante: ascorbato di sodio
  - stabilizzanti: difosfati, polifosfati
  - conservante: nitrito di sodio
  - aroma di affumicatura
- olive
- funghi



- peperoni grigliati
- cavolo rosso marinato

## Manti

Ravioli turchi

- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- carne macinata di manzo
- cipolla
- **uova**
- acqua
- sale
- pepe
- paprica dolce
- menta
- **burro**
- olio
- yogurt
  - **latte** vaccino
  - fermenti lattici
  - **panna**
- aglio

## Kısır

Insalata di bulgur fine

- bulgur fine (**glutine**)
- pomodoro
- peperoni verdi
- cipolline
- cetrioli
- prezzemolo
- passata di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- salsa di peperoncini dolci
  - paprica rossa
  - sale
  - olio vegetale

- acidificante (E330)
- antiossidante (E300)
- conservante (E202, E211)
- limone
- salsa di melograna
- olio di oliva
- sale
- pepe
- cumino

### **Sucuklu yumurta**

Uova strapazzate con salsiccia turca

- salsiccia turca
  - carne di manzo macinata
  - sale
  - aglio
  - cumino
  - pepe nero
  - paprica dolce
  - paprica piccante
  - cannella
  - pepe della Giamaica
  - noci moscate
- **uova**
- passata di pomodoro/peperoni
  - pomodoro
  - sale
- salsa di peperoncini dolci
  - paprica rossa
  - sale
  - olio vegetale
  - acidificante (E330)
  - antiossidante (E300)
  - conservante (E202, E211)
- olio
- sale
- pepe

### **Sucuk**

salsiccia turca

- carne di manzo macinata
- sale
- aglio
- cumino
- pepe nero
- paprica dolce
- paprica piccante
- cannella
- pepe della Giamaica
- noci moscate

### Sucuklu kaşarlı tost

Toast con salsiccia turca e formaggio fuso

- salsiccia turca
- formaggio gouda
  - **latte** pastorizzato
  - sale
  - fermenti lattici
  - caglio microbico
- **pane**
- **burro**
- salsa di pomodoro doppio concentrato

### Gul börek

- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- **burro**
- acqua
- patate
- spinaci
- prezzemolo
- **formaggio feta**
- lievito di birra
  - lievito
  - emulsionante: monostearato di sorbitano
- olio di semi
- cipolla
- paprica dolce
- salsa di pomodoro
  - pomodoro
  - sale
- sale
- zucchero

- pepe

### **Çerkez Tavuğu**

Pasticcio di pollo

- pollo
- brodo di pollo
- sale
- aglio
- **noci**
- **pan grattato**

### **Tavuklu nohutlu pilav**

Riso con ceci e pollo

- riso
- pollo
- ceci
- **burro**
- acqua
- sale
- pepe

### **Tereyağlı pilav**

Riso turco al burro

- riso
- **burro**
- acqua
- sale

### **Karnıyarık**

Melanzane ripiene

- carne macinata di manzo
- olio di semi
- cipolla
- salsa di peperoncini dolci
  - paprica rossa
  - sale
  - olio vegetale
  - acidificante (E330)
  - antiossidante (E300)
  - conservante (E202, E211)
- passata di pomodoro

- pomodoro
- sale
- peperoni verde
- pomodoro
- prezzemolo

## **Acuka**

Salsa piccante

- doppio concentrato di pomodoro
- doppio concentrato di peperoni
- **sesamo**
- aglio
- olio di oliva
- **noci**
- cumino
- pepe nero
- peperoncino
- sale

## **Yaz turşusu**

Salsa dell'estate

- aceto
- olio di semi
- zucchero
- acqua
- pomodoro
- peperoni verde
- aglio
- sale
- limone
- prezzemolo

## **Hummus**

- ceci
- olio di oliva
- **tahini**
- aglio
- limone
- cumino
- sale

## pane

### Simit

- farina
  - farina di **grano** tenero tipo “00”
  - può contenere: **soia**
- lievito di birra
  - lievito
  - emulsionante: monostearato di sorbitano
- sciroppo di uva
- sesamo
- sale

## dolci

### Kestaneli Çikolatalı Pasta

Torta di castagne e cioccolato

- farina di castagne
- zucchero
- cacao
- **uova**
- **latte**
- olio
- lievito
  - acidificante
  - difosfati
  - agente lievitante
  - carbonati di sodio
  - amido di mais
  - difosfato disodico E450
  - carbonato acido di sodio E500
  - stabilizzante; sali di calcio degli acidi grassi E470a
  - aromi
- vaniglia
  - aroma per dolci senza glutine
- bicarbonato di sodio
- **panna**
- cioccolato
- acqua

### Sütlaç

- **latte**
- riso
- zucchero

- vaniglia
  - aroma per dolci senza glutine
- amido
- può contenere:
  - **grano**
  - **latte**
  - **uova**
  - **frutta a guscio**
  - **soia**
- cannella

### Muhallebi

- **latte**
- fecola di patate
  - può contenere:
    - \* **grano**
    - \* **latte**
    - \* **uova**
    - \* **frutta a guscio**
    - \* **soia**
- tuorlo d'uovo
- zucchero
- **panna**
  - stabilizzante: carragenina

con copertura a scelta:

- confettura di frutti di bosco
  - frutta (ribes neri, lamponi, fragole)
  - sciroppo di glucosio-fruttosio
  - zucchero
  - gelificante: pectina di frutta
  - acidificante: acido citrico
- confettura di albicocche
  - albicocche
  - sciroppo di glucosio-fruttosio
  - zucchero
  - gelificante: pectina di frutta
  - acidificante: acido citrico
  - può contenere: **frammenti di nocciolo**
- confettura di fragole
  - sciroppo di glucosio/fruttosio
  - fragole

- zucchero
- gelificante: pectine
- correttore di acidità: acido citrico
- marmellata di arancia
  - zucchero
  - arance (succo e polpa con scorze)
  - acqua
  - gelificante: pectina di frutta
- cannella

### Baklava

- pasta fillo
  - **farina** di frumento
  - acqua
  - sale
  - amido di mais
  - destrosio
  - conservante: sorbato di potassio
- **burro**
- **noci**
- **pistacchio**
- zucchero
- acqua
- cannella
- limone

### Şekerpare

- **farina**
- semolino
- zucchero
- **mandorle**
- acqua
- **burro**
- **uova**
- vaniglia
- lievito