

Leczenie łysienia androgenowego u mężczyzn

1. Loxon Max 5% - 60 ml (Minoxidil)
2. Czarna butelka - 60 ml (mieszanka wcierek ziołowo - witaminowych, głównie alkohol)
3. Nezyr - 15 tabletek x 1 mg (Finasteryd, na receptę, najtańszy zamiennik - Finapil)
4. Retirides 0,025% = 0,25 mg / g (Tretynoina, krem na receptę)
5. Nizoral lub Zoxin-Med (Ketokonazol)
6. Biotyna, Cynk, witaminy grupy B, witamina C, Selen, Kolagen, aminokwasy L-

Zalecana dawka 2 ml (1 ml Minoxidilu + 1 ml wcierk) zawierająca 0,25 mg Finasterydu

W 120 ml rozpuścić 15 mg Finasterydu = stężenie 0,0125%, 60 dawek (120 ml / 2 ml)

1. Przetestować tylko Loxon Max 5%

Przez 3 - 4 dni przetestować sam Loxon 1x dziennie. Spryskać skórę głowy i obserwować, czy nie staje się wysuszona, czy włosy nie są oleiste, czy nie robią się białe płatki przypominające łupież.

2. Sporządzenie mieszanki

a) dokładnie pokruszyć Finasteryd na proszek za pomocą moździerza

b) rozpuścić Finasteryd w Minoxidilu lub we wcierce

Najlepiej rozpuścić w przezroczystym naczyniu - np. szklana niebieska butelka po Serioxyl (Stemoxidine, z pipetą), wstrząsać aż do całkowitego rozpuszczenia osadu.

c) rozpuszczony Finasteryd przelać do czarnej butelki, dodać resztę Minoxidilu

Z otrzymanych 120 ml przelać 60 - 90 ml do butelki po Serioxyl, resztę można trzymać w lodówce, ale nie jest to konieczne. Jeśli nie używamy RU58841, wcierkę można trzymać w temperaturze pokojowej, np. w łazience.

3. Ustalenie optymalnej dawki (zalecane 2 ml)

- a) pipeta od Serioxyl ma kreskę na 1,5 ml - pobrać na oko pipetą 2 ml, zaznaczyć poziom
- b) wyciągnąć tłok ze strzykawki (dodatek do Alopxy) i przelać płyn z pipety do strzykawki
- c) odmierzyć metodą prób i błędów dokładnie 2 ml, zaznaczyć poziom
- d) zaaplikować 2 ml na skórę głowy, jeśli wystarczy - zaznaczyć poziom na stałe pisakiem
- e) jeśli potrzeba np. 2,5 ml - rozcieńczyć 120 ml do 150 ml (np. tanią wcierką alkoholową)

1. Poniedziałek
 - a) wcierka rano
 - b) Tretynoina wieczorem
 2. Wtorek
 - a) wcierka rano
 3. Środa
 - a) wcierka rano
 - b) Ketokonazol wieczorem
 - c) Tretynoina - po wysuszeniu głowy
 4. Czwartek
 - a) wcierka rano
 5. Piątek
 - a) wcierka rano
 - b) Tretynoina wieczorem
 6. Sobota
 - a) wcierka rano
 - b) Ketokonazol wieczorem
 - c) Placenta - po wysuszeniu głowy, posmarować skórę **przed** mikronakłuwaniem
 - d) mikronakłuwanie 1 mm - 1,5 mm (Dermaroller / Derma Stamp / Dermapen)
 7. Niedziela - przerwa (wcierka minimum 24h po mikronakłuwaniu)
-

1. **Finasteryd** - nie przekraczać zalecanych 0,25 mg dziennie we wcierce. Przy stosowaniu więcej niż 2 ml wcierki, trzeba ją rozcieńczyć - żeby nie podawać większej dawki leku. Lekarze zalecają odstawić Finasteryd na miesiąc przed staraniem się o dziecko.
2. **Tretynoina** - aktywator działania Minoxidilu (20% osób nie reaguje na Minoxidil)

Tretynoina to pochodna witaminy A, która według badań aktywuje działanie Minoxidilu poprzez poprawę aktywności enzymatycznej skóry, dzięki czemu Minoxidil konwertuje do jego aktywnej formy. Tretynoinę stosować 2 - 3 razy w tygodniu **na noc** (skóra staje się wrażliwa na słońce, zaleca się filtr przeciwsłoneczny). Po mikronakłuwaniu stosować Tretynoinę dopiero po 48h. Używać małą ilość kremu - wielkości kulki groszku.
3. **Minoxidil** - tymczasowe wypadanie włosów między 2-10 tygodniem (*shedding*) paradoksalnie oznacza, że Minoxidil **działa** - włosy w fazie spoczynku (telogen) są wypychane przez nowe (anagen). Kontynuować leczenie, podobnie działa Finasteryd.
4. **Ketokonazol** - 2-3 razy w tygodniu umyć skórę głowy pianą, zostawić na 5-10 minut.