

# Leczenie łysienia androgenowego u mężczyzn

1. Alopexy 5% - 60 ml (Minoxidil, bez recepty, identyczny jak Loxon Max a tańszy)
2. Dodatkowa butelka - 60 ml (dowolna wcierka przeciwko łysieniu z alkoholem, Rossmann)
3. Nezyr - 15 tabletek x 1 mg (Finasteryd, na receptę od dermatologa, zamiennik - Finapil)
4. Retirides 0,025% = 0,25 mg / g (Tretynoina, krem na receptę)
5. Nizoral lub Zoxin-Med 2% (szampon zawierający Ketokonazol)
6. Suplementy - uzupełniać niedobory (np. Kerabione, Anwen Shake Your Hair)

Biotyna, liposomalne witaminy grupy B, witamina C, Witamina D3, Cynk, Krzem, Żelazo, Miedź, Magnez, Selen, Kolagen, aminokwasy L- : lizyna, metionina, cysteina, tauryna, arginina, cystyna

---

W 120 ml rozpuścić 15 mg Finasterydu = stężenie 0,0125%, 60 dawek (120 ml / 2 ml)

**Zalecana dawka 2 ml** (1 ml Minoxidilu + 1 ml wcierki) zawierająca **0,25 mg** Finasterydu

Wcierkę aplikować pipetą **na skórę i wmasować**. Włosy nad skórą są martwe, nie wchłoną leku.

---

## 1. Przetestowanie - sam Minoxidil

Przez 4 - 5 dni przetestować sam Minoxidil 1x dziennie. Spryskać skórę głowy i obserwować, czy nie staje się wysuszona, czy włosy nie są oleiste, czy nie robią się białe płatki przypominające łupież. Zaczzerwieniona lub swędząca skóra może oznaczać uczulenie na glikol propylenowy - stosować Minoxidil bez glikolu, np. piankę (niestety droższą) Rogaine 5%, Regaine, Kirkland.

## 2. Sporządzenie wcierki z Finasterydem

- a) dokładnie pokruszyć Finasteryd na proszek za pomocą moździerza / młotka
- b) rozpuścić Finasteryd w Minoxidilu lub wcierce

Najlepiej rozpuścić w przezroczystym naczyniu - np. szklana niebieska butelka po Serioxyl Denser Hair (Stemoxidine, z pipetą), wstrząsać aż do całkowitego rozpuszczenia. Ważne, aby dokładnie rozpuścić biały proszek, kolorowe powłoczki tabletek mogą utworzyć osad na dnie.

- c) rozpuszczony Finasteryd przelać do naczynia, dodać resztę Minoxidilu

Z otrzymanych 120 ml przelać 60 - 90 ml do butelki po Serioxyl, resztę można trzymać w lodówce, ale nie jest to konieczne. Jeśli nie używamy RU58841, wcierkę można trzymać w temperaturze pokojowej, np. w łazience.

## 3. Ustalenie optymalnej dawki ( zalecane 2 ml )

- a) pipeta od Serioxyl ma kreskę na 1,5 ml - pobrać na oko pipetą 2 ml, zaznaczyć poziom
- b) wyciągnąć tłok ze strzykawki (dodatek do Alopexy) i przelać płyn z pipety do strzykawki
- c) odmierzyć metodą prób i błędów dokładnie 2 ml, zaznaczyć poziom
- d) zaaplikować 2 ml na skórę głowy, jeśli wystarczy - zaznaczyć poziom na stałe pisakiem
- e) jeśli potrzeba np. 2,5 ml - rozcieńczyć 120 ml do 150 ml (np. tanią wcierką alkoholową)

**1. Poniedziałek**

- wcierka rano
- Tretynoina wieczorem

**2. Wtorek**

- wcierka rano

**3. Środa**

- wcierka rano
- Ketokonazol wieczorem
- Tretynoina: po wysuszeniu głowy

**4. Czwartek**

- wcierka rano

**5. Piątek**

- wcierka rano
- Tretynoina wieczorem

**6. Sobota**

- wcierka rano
- Ketokonazol wieczorem
- Placenta: po wysuszeniu głowy, posmarować skórę **przed** mikronakłuwaniem
- mikronakłuwanie 1 mm - 1,5 mm (Dermaroller / Derma Stamp / Dermapen)

**7. Niedziela:** przerwa (wcierka minimum 24h po mikronakłuwaniu)

- 
1. **Finasteryd** - inhibitor enzymu 5-alfa-reduktaza. Finasteryd obniża poziom hormonu DHT i hamuje łysienie androgenowe - miniaturyzację mieszków włosowych nadwrażliwych na DHT.

**Efekty po 3 - 6 miesiącach :** zahamowanie wypadania włosów, odzyskanie grubości i koloru włosów, opcjonalny odrost - jeśli mieszki włosowe nie utraciły zdolności do regeneracji.

Nie przekraczać zalecanych 0,25 mg dziennie we wcierce. Przy stosowaniu więcej niż 2 ml wcierki, trzeba ją rozcieńczyć - żeby nie podawać większej dawki leku.

Lekarze zalecają odstawić Finasteryd na miesiąc przed staraniem się o dziecko. Kobieta w ciąży nie może mieć kontaktu z Finasterydem. Dokładnie myć ręce po wcierce i wszystkie naczynia.

2. **Minoxidil** - stymulator wzrostu włosów, nie ma działania antyandrogennego tak jak Finasteryd

**Efekty po minimum 3 miesiącach:** odrost - najłatwiej na koronie, najtrudniej na linii włosów

Tymczasowe wypadanie włosów między 2-10 tygodniem (*shedding*) paradoksalnie oznacza, że Minoxidil **działa** - włosy które już nie rosną (faza spoczynku - telogen) są wypychane przez nowe, mocniejsze (faza wzrostu - anagen). Kontynuować leczenie, podobnie działa Finasteryd.

3. **Tretynoina** - aktywator działania Minoxidilu (20% osób nie reaguje na Minoxidil)

Tretynoina to pochodna witaminy A, która według badań poprawia aktywność enzymatyczną skóry - Minoxidil konwertuje do jego aktywnej formy. Tretynoinę stosować 2 - 3 razy w tygodniu **na noc** (skóra staje się wrażliwa na słońce, zaleca się filtr przeciwsłoneczny). Po mikronakłuwaniu, Tretynoinę stosować dopiero po 48h. Używać małą ilość kremu - kulkę groszku.

4. **Ketokonazol** - miejscowy antyandrogen, hamujący łysienie androgenowe i oczyszczający skórę. 2-3 razy w tygodniu umyć **skórę głowy pianą**, zostawić na 5-10 minut, dokładnie spłukać.