

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Молчанов Фёдор Денисович

Факультет: ПИИКТ

Группа: Р3113

Преподаватели:

ИТМО

Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Матроса Железняка, д.2</i>
Масштабные ЧС:	<i>Взрыв газа, пожар, затопление помещения</i>
Локальные ЧС:	<i>Происшествия на промышленных предприятиях, ДТП</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
<i>1. Строгий пропускной контроль на предприятиях</i>
<i>2. Муниципальные органы обеспечивают регулярное обслуживание электрических и теплоснабжающих сетей, чтобы минимизировать сбои во время подачи электро и теплоэнергии.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:	
3.	<i>Также органы районного управления проводят проверки систем оперативного оповещения населения о ЧС при помощи сирен и громкоговорителей.</i>
4.	<i>В московском районе создана система видеонаблюдения на дорогах, также оперативно работают горячие линии. Ко всему прочему на сайте администрации Петербурга создаются информационные посты с целью поиска свидетелей ДТП.</i>

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:	
<i>В плане предотвращения пожаров и затоплений проводятся регулярные проверки и обслуживание пожарной систем безопасности, просушки душевых кабин, а также регулярные инструктажи по пожарной безопасности и использованию газовых плит.</i>	

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, ул. Матроса Железняка, д.2</i>
Вещество № 1, класс опасности:	<i>Свинец, ПДК в почве — < 10 мг/кг, превышения нету (норма 32.0 мг/кг) 1 класс опасности</i>
Вещество № 2, класс опасности:	<i>Диоксины, ПДК в почве — 1,5-3 нг/кг, превышение в 3 раза (норма 0,5 нг/кг) 4 класс опасности</i>
Вещество № 3, класс опасности:	<i>Бензапирен, ПДК в почве – 0,04 мг/кг, превышение в 2 раза (норма 0.02 мг/кг) 1 класс опасности</i>

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:	
1.	<i>Я отказался от использования моющих средств, содержащих токсичные химикаты, и начал искать экологически безопасные альтернативы использования во время уборки дома.</i>
2.	<i>Я начал избегать нахождения в местах с высокой концентрацией вышеперечисленных веществ (заводы, дороги с высоким трафиком)</i>

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
3. Во время выполнения лабораторной работы я стал более осведомлен о влиянии токсичных веществ на организм человека и поделился этой информацией со своими близкими, чтобы они были в курсе данной проблемы.

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	<i>рабочий стол / рабочее место дома, в университете, на работе</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Сидячая работа, напряжение глаз за монитором, размеры рабочего места</i>
Потенциальные факторы риска:	<i>Пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений</i>

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Снижение зрительной нагрузки при работе за компьютером путем практики гимнастики для глаз, регулярные перерывы во время длительной работы за ноутбуком для разминки тела и спины, проведён технический осмотр розеток и зарядных устройств для гаджетов, проверка дефектов пожарного рукава в коридоре общежития.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Покупка более удобного кресла для занятий, покупка стола большего размера, чем текущий</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<p>Укажите государственную поликлинику, отделение скорой помощи, вызов врача на дом и ближайшую к вашему дому коммерческую клинику с лабораторией.</p> <p>СПб ГБУЗ Консультативно-диагностическая поликлиника № 1 Приморского района. Приморский просп., 3 +7 (812) 246-73-34</p> <p>Вызов врача на дом + отделение скорой помощи +7 (812) 923-77-25</p> <p>ул. Савушкина, 24 +7 (812) 635-39-66</p>
Травмпункт	<p>Центр травматологии и реабилитации ул. Генерала Хрулёва, 7А +7 (812) 393-77-82</p>
Больница	<p>Укажите районную больницу, городскую инфекционную больницу и коммерческий госпиталь.</p> <p>Районная Коломяжский просп., 21, корп. 2 +7 (812) 702-37-03</p> <p>Городская инфекционная Клиническая инфекционная больница имени С. П. Боткина, Пискаревский просп., 49 +7 (812) 409-78-87</p> <p>Коммерческий госпиталь «Скандинавия» ул. Ильюшина, 4, корп. 1 +7 (812) 210-61-96</p>
Отделение полиции	<p>Укажите контакты участкового пункта полиции (с графиком приема) и районного отделения полиции.</p> <p>35 отдел полиции Приморского района г. Санкт-Петербурга ул. Генерала Хрулёва, 15 +7 (812) 573-59-72</p> <p>Ивченков Виталий Валерьевич</p> <p>01.03.2024 15:00-19:00</p> <p>11.03.2024 10:00-14:00</p> <p>23.03.2024 14:00-18:00</p> <p>573-59-72</p>
Пожарный надзор	<p>Укажите контакты ближайшего пожарного надзора / инспекции.</p>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<i>Ондпр Приморского района управления по Приморскому району Главного управления МЧС России по г. Санкт-Петербургу. Комендантский просп., 32, корп. 4, телефон не указан</i>
Глазной центр	<i>Укажите центр круглосуточной помощи при травмах органов зрения. Отделение офтальмологии Вцэrm № 2 им. А. М. Никифорова МЧС России ул. Оптиков, 54 +7 (812) 339-39-39</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Укажите контакты как минимум двух коммерческих отделений скорой помощи. Medswiss 03 Гаккелевская ул., 21 +7 (812) 318-03-03 Корис наб. Чёрной речки, 41, корп. 2Б +7 (812) 200-48-08</i>
Роддом	<i>Укажите контакты двух ближайших роддомов и коммерческого родильного отделения или клиники. ул. Аккуратова, 2Б +7 (812) 702-68-54 СПбГПМУ Литовская ул., 2Х +7 (812) 416-53-00 Скандинавия ул. Ильюшина, 4, корп. 2 +7 (812) 210-61-96</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Стариков Данил Макарович</i>
Страховая компания	<i>Ренессанс Страхование, Захарьевская ул. 29, Санкт-Петербург</i>
Участковый полицейский	<i>Ивченков Виталий Валерьевич 573-59-72 почтовый адрес отсутствует</i>
Участковый врач	<i>Загоскина Таисия Андреевна, +7 (812) 241-37-71, СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №75»</i>
Управляющая компания	<i>ТСН "Гран Капитал" +7 (905) 212-55-54</i>
Охранный комплекс	<i>проживаю в отеле, так что номера здесь и далее будут совпадать +7 (812) 240-88-28</i>
Лифтовой сервис	<i>+7 (812) 240-88-28</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Сантехник	<i>+7 (812) 240-88-28</i>
Электрик	<i>+7 (812) 240-88-28</i>
Оконный мастер	<i>+7 (812) 240-88-28</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+7 (812) 240-88-28</i>
Родственники	-
Няня / уборщица	-

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Мебель – древесина</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>розетки – пластик, проводники</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>электроприборы – пластик, проводники</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Розетки регулярно диагностируются на наличие неисправностей. В коридор был закуплен огнетушитель и была установлена сигнализация на обнаружение дыма.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям	
Проблема № 1	Приложите копии обращений. https://drive.google.com/drive/folders/1Fvp1N147lHyLTUUTv0oQ3ZbvNvBrGAN9
Проблема № 2	Приложите копии обращений. https://drive.google.com/drive/folders/1Fvp1N147lHyLTUUTv0oQ3ZbvNvBrGAN9
Проблема № 3	Приложите копии обращений. https://drive.google.com/drive/folders/1Fvp1N147lHyLTUUTv0oQ3ZbvNvBrGAN9

Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

В ходе выполнения данной лабораторной работы по безопасности жизнедеятельности я узнал много нового о месте, в котором я проживаю. Начиная от его истории, заканчивая локальными гос. учреждениями, оказывающими помощь по тому или иному вопросу.

Наиболее полезной информацией оказалась информация о мерах предотвращения аварий и чрезвычайных ситуаций, а также методы минимизации рисков, связанных с окружающей средой и пожарной безопасностью. Полученные знания и навыки позволили осознанно подойти к организации безопасности в месте проживания и разработать меры по защите жизни, здоровья и имущества.

Самым важным аспектом, который был менее продуман до получения этих знаний, была осведомленность о здоровье окружающей среды, включая загрязнение почвы и воздуха. Полученные знания о токсичных веществах и методах минимизации их влияния позволяют принимать осознанные решения и предпринимать соответствующие меры для защиты себя и своих близких.

Теперь же в моей стратегии защиты себя и близких внесены значительные изменения. Я стал более внимательным к своему окружению, стремлюсь регулярно обновлять и проверять знания по безопасности, а также уделять больше внимания профилактике и обучению других людей. Все это сделало мою жизнь более осознанной и защищенной.