

# 目录

## 一，自我认知

- 1, 霍兰德职业性格测试
- 2, MBTI 性格测试
- 3, 个人评估

## 二,职业认知 4

- 1,家庭环境分析
- 2 社会环境分析
- 3 职业环境分析
- 4 自我小结 5

## 三，职业与决策

- 1 个人 SWOT 分析
- 2, 结论

## 四，目标与途径

## 五，评估与调整

## 六，结语

个人资料

姓名：**韩金晶**

性别：**女**

民族：**汉**

政治面貌：**群众**

出生日期：2005 年 04 月 10 日

户籍：**湖北省黄冈市蕲春县潘畈村十组**

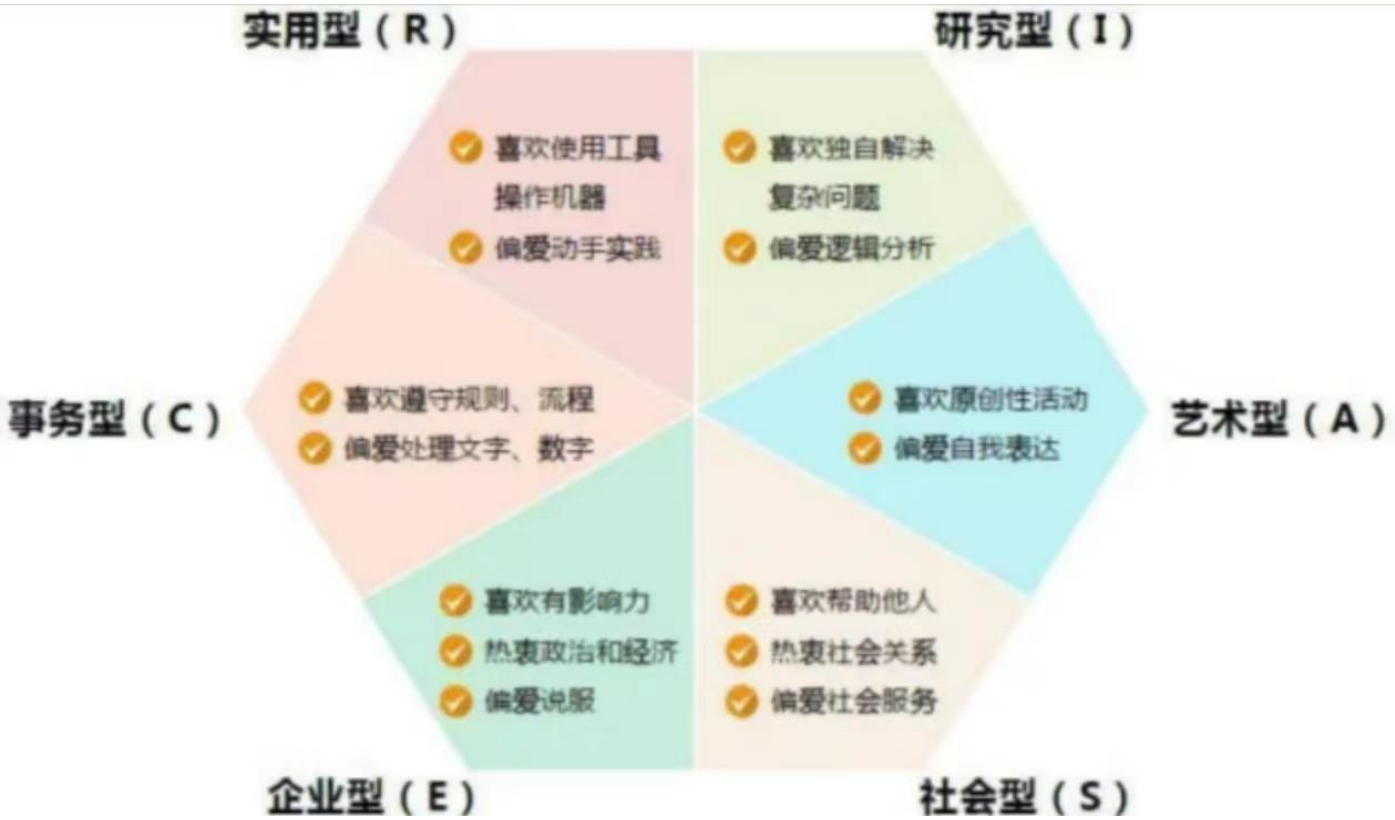
学历：**本科**

大学、专业：长江大学，计科

电话号码：18872695505

# 一， 自我分析

## 1, 霍兰德职业测试



A	I	R	S	E	C
26	23	15	13	9	6

我通过霍兰德职业测试，发现我的职业兴趣类型是AIR 型，该类型的主要特点有：

创造性强。善于创新、尝试和探索，具有较高的想象力和创造力。

技术应用熟练。对技术应用有较高的熟练程度，能够在技术的基础上发挥自身特长。

团队协作意识强。善与协作和合作，能够有效地与他人共同完成任务。

适应性强。能够适应各种变化，具有较好的变通能力。

此外，还有工作压力大、要求学习多方面知识等缺点。

我可能喜欢的职业有：建筑师、画家、摄影师，绘图员，环境美化工，雕刻家，包装设计师，淘气设计师，绣花工，漫画工

## 2, MBTI 测试

四个维度	E or I	S or N	T or F	J or P
所属类型	I	S	F	P
维度解说	内向	感觉	情感	知觉

MBTI 测试说明我的人格类型是：

内向。喜静，多思，独立，负责，细致，周到。  
感觉。注重真实存在，脚踏实地，不喜展望。

情感。和谐，宽容，喜欢调解，不按照逻辑思考。

知觉。探索和开放结局，好奇，喜欢收集新信息，优柔寡断，易发散注意。

### 3, 个人评估

我为人友善，对人热情，容易与人相处，情绪稳定，诚实谦和，忍耐力强，能够敏锐洞察他人情感变化，喜欢自然美好的事物。

## 二，职业认知

### 1, 家庭环境

我是普通家庭，收入中等，家庭氛围比较和谐，长辈通常能够尊重我的个人想法，认同我的选择。

### 2, 社会环境

IT 产业迅猛发展，计算机毕业人数急剧增加，就业整体质量存在明显下降，就业要求也将越来越高。

### 3, 职业环境

根据我所了解到的知识，计算机专业的就业形势较好。具体表现如下：

- 市场需求量大。计算机专业毕业生在当今社会中具有较高的就业需求量和市场前景，与数字化进程密切相关。
- 薪资待遇优厚。计算机专业毕业生的平均薪资水平较高，且稳定。
- 行业发展迅速。随着数字化时代不断深化和技术更新，计算机专业毕业生的薪资待遇也会不断提高。
- 就业岗位较多。计算机专业毕业生可以选择的职业方向较多，如软件开发、数据科学、信息安全、网络管理等<sup>1</sup>。

## 4, 自我小结

要想更好就业，不仅要具有一定的专业素养和综合素质，而且还要具备一定的职业能力，包括核心技能，行业通用技能等。

## 三，职业与决策

### 1, SWOT 分析



优势 S	1 有很强的求知欲 2 责任感强 3 做事细致认真 4 有良好的人际交往能力 5 坚韧
---------	---

劣势 W	1 缺乏自信 2 时间管理能力不强 3 过于自我要求易焦虑 4 心思敏感易情绪上头
机会 O	1 扩大社交圈 2 参加专业性学习 3 有更多机会接触各种不同的知识和技术
威胁 T	1 个人能力不足易淘汰 2 工作竞争和外部环境变化 3 技术改革 4 经济不确定性

## 2, 结论

我对自己的优势，劣势，机会和威胁有更清晰的认识，帮助我以后做出更好的决策和规划，这对我今后的职业和个人发展至关重要。我将利用这份分析提升自己在职业领域的能力和知识，克服自己的弱点并积极寻找机会应对市场上可能发生的威胁，以取得成功。

## 四，目标与途径

- 1, 一年级为**试探期**。初步了解职业，提高人际沟通能力。学习任务不重，应多参加社团活动增加交流技巧。

- 2, 二年级为**定向期**。考虑是否深造或就业。通过参加学生会或社团组织，锻炼自己的能力，同时检验知识技能，提高责任感，主动性和受挫能力，开始选择性辅修其他专业知识来填充自己。
- 3, 三年级为**冲刺期**。提高求职技能，收集公司信息，考研。锻炼独立解决问题的能力 and 创造性，加入校友网络，留意留学系列活动。
- 4, 四年级为**分化期**。目标锁定在工作申请及成功就业上。积极参加招聘活动，预习或模拟面试，充分利用学校条件，强化求职技巧，做好充分准备。

## 五，评估与调整

- 1, 如果就业不顺利，可以选择提高学历，学习深造。
- 2, 如果工作不适应，可以根据兴趣进行跳槽。
- 3, 如果发现自己的专业与兴趣不符，可以选择辅修或转专业。
- 4, 按变化及时改善职业决策。

## 六，结语

成功，不相信眼泪，  
成功，不相信颓废，



成功，不相信幻影，  
未来，要靠自我去打拼。