

Para praticar Judo é necessário:

- **kimono** (a partir dos 6 anos)
- **Seguro desportivo anual**
- **Exame médico desportivo**

Como proceder para inscrever ou revalidar um atleta no Judo:

Abrir o link que se encontra em baixo, seguir os passos recomendados, preencher o formulário até ao fim, clicar em **enviar** e fica feita a inscrição.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfP-sIG7-IMXvLdIWxSHRdNfeZIZXDzsIPQITGM42ryfQt7MA/viewform?usp=sf_link

Opções de pagamento:

- **Anual:** É feito no início do ano letivo, quando se inscreve.
- **Trimestral:** O 1º pagamento é feito entre o dia 1 e o dia 8, do início do 1º mês de cada trimestre.
- **Mensal:** É feito entre o dia 1 e o dia 8, do início de cada mês.

Contactos de algumas clínicas que fazem exames médicos em Coimbra:

- **Clínica da Aveleira**, 239 403 205, Portela do Mondego (Coimbra).
- **Clínica, Reequilibra**, 918 720 564, junto ao Coimbra Shopping (Coimbra).

Notas: - O exame médico também pode ser feito através do Clube, mediante marcação prévia.
- Redução de 25% nas quotas, para irmãos

Para qualquer informações/esclarecimentos: 969 504 360

