



Judoclubedomondego@gmail.com

969 504 360



Informações-Inscrições/revalidações no Judo

Para praticar Judo é necessário:

- **kimono** (a partir dos 6 anos)
- **Seguro desportivo**
- **Exame médico desportivo**



Como proceder para inscrever ou revalidar um atleta no Judo:

Abrir o link que se encontra em baixo, seguir os passos recomendados, preencher o formulário até ao fim e clicar em **enviar** e fica feita a inscrição.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsefls_Dv0NqYfpZTAven5aKx15LVDBKs1_jCajI3PacPMFw/viewform?usp=sf_link

Opções de pagamento:

- **Anual:** É feito no início do ano letivo.
- **Trimestral:** O 1º pagamento é feito entre o dia 1 e o dia 8, do início do 1º mês de cada trimestre.
- **Mensal:** É feito entre o dia 1 e o dia 8, do início de cada mês.

Os pagamentos podem ser efetuados, das seguintes formas: diretamente ao prof. de Judo, no fim das aulas, ou por transferência bancária para o NIB: **0033 0000 4549 0336 0900 5**. O comprovativo de pagamento tem que ser enviado para o e-mail: judoclubedomondego@gmail.com, descrevendo o que se está a pagar. No caso de serem quotas, a que meses correspondem, assim como o nome completo do(a) atleta.

Contactos de algumas clínicas que fazem exames médicos, no caso de querer optar por uma delas:

- **Clínica da Aveleira**, 239 403 205, Portela do Mondego (Coimbra).
- **Clínica, Reequilibra**, 918 720 564, junto ao Coimbra Shopping (Coimbra).
- **Pena médica**, 239476548 (Penacova).

Nota: - O exame médico também pode ser feito através do Clube, mediante marcação prévia.

Para qualquer informações/esclarecimentos: 969 504 360