2- Eu optaria pelo uso do ciclo Espiral, pois o proprietário disse que precisa que o projeto e o grupo seja flexível a mudanças e necessita de entregas o mais rápido possível para avaliar.

3- O SCRUM poderia ser utilizado, pela demanda de entregas rápidas para o clientes ver como está seguindo o projeto e possibilitando que o cliente peça mudanças.