



CUADERNILLO

Por favor, lea cuidadosamente estas instrucciones antes de empezar. Luego marque todas sus contestaciones en la Hoja de respuestas.

Este cuestionario contiene una lista de frases. Lea cada frase con atención y piense si lo que dice describe o no su forma de ser. Si usted está de acuerdo con ella, marque su respuesta en V (verdadero). Si usted está en desacuerdo, piensa que no describe su forma de ser, marque F (falso) en la Hoja de respuestas.

Vea los ejemplos E1 y E2 que vienen aquí debajo y cómo se ha contestado a la derecha.

E1. Me gustaría pilotar una nave espacial

V F
☐ ☒

E2. A la hora de vestir prefiero los tonos oscuros

☒ ☐

La persona que ha contestado a estos ejemplos ha indicado que es falso (F) que a ella le guste pilotar una nave espacial; pero es verdadero (V) que prefiere los tonos oscuros a la hora de vestir. Como verá, no hay respuestas "correctas" ni "incorrectas"; por tanto, trate de ser lo más sincero posible.

Anote una respuesta a todas las frases y asegúrese de que marca cada respuesta en la línea correspondiente a la misma frase y en la opción (V o F) que mejor se ajusta a su manera de ser. Intente decidirse siempre por una de estas dos opciones, procurando no dejar ninguna respuesta sin contestar.

ESPERE, NO PASE LA PÁGINA HASTA QUE SE LO INDIQUEN



Autor: Theodore Millon.
Copyright © 1993 by The Psychological Corporation.
Copyright de la edición española © 2000 by TEA Ediciones, S. A.
Prohibida la reproducción total o parcial. Todos los derechos reservados.
Edita: TEA Ediciones, S.A.; Fray Bernardino Sahagún, 24; 28036 Madrid.
Printed in Spain, Impreso en España.

- 1 Soy una persona tranquila y colaboradora.
- 2 Siempre he hecho las cosas a mi manera y he aceptado las consecuencias.
- 3 Me gusta ser la persona que asume el control de las cosas.
- 4 Tengo una manera habitual de hacer las cosas, con lo que evito equivocarme.
- 5 Contesto las cartas el mismo día que las recibo.
- 6 A veces me las arreglo para estropear las cosas buenas que me pasan.
- 7 Ya no me entusiasman tantas cosas como antes.
- 8 Preferiría ser un seguidor más que un líder.
- 9 Hago un gran esfuerzo por ser popular.
- 10 Siempre he tenido talento para tener éxito en lo que hago.
- 11 Con frecuencia me doy cuenta de que he sido tratado injustamente.
- 12 Me siento incómodo cuando me tratan bien.
- 13 Con frecuencia me siento tenso y tímido en reuniones sociales.
- 14 La policía abusa del poder que tiene.
- 15 Algunas veces he tenido que ser bastante brusco con la gente.
- 16 Los niños deben obedecer siempre las normas de sus mayores.
- 17 A menudo me molesta cómo marchan las cosas.
- 18 A menudo espero que me pase lo peor.
- 19 No me importaría tener pocos amigos.
- 20 Soy tímido e inhibido en situaciones sociales.
- 21 Aunque esté en desacuerdo, por lo general, dejo que la gente haga lo que quiera.

- 22 De nadie debería esperarse que diga siempre la verdad.
- 23 Hago comentarios groseros si considero que la persona se los merece.
- 24 Me gusta cumplir con lo establecido y hacer lo que se espera de mí.
- 25 Muy poco de lo que hago es valorado por los demás.
- 26 Casi todo lo que intento hacer me resulta fácil.
- 27 Últimamente me he convertido en una persona más encerrada en mi misma.
- 28 Soy una persona que exagera sus sentimientos y presume para atraer la atención.
- 29 Siempre trato de hacer lo que es correcto.
- 30 Dependo poco de la amistad de los demás.
- 31 Nunca he estado estacionado durante más tiempo del que un parquímetro establecía como límite.
- 32 Los castigos nunca me han impedido hacer lo que he querido.
- 33 Me gusta organizar todas las cosas en sus mínimos detalles.
- 34 A menudo los demás logran irritarme.
- 35 Jamás he desobedecido las normas de mis padres.
- 36 Consigo lo que quiero, aunque tenga que amenazar a los demás.
- 37 Nada es más importante que proteger la reputación personal.
- 38 Los demás tienen mejores oportunidades que yo.
- 39 Ya no expreso lo que realmente siento.
- 40 Es improbable que lo que tengo que decir interese a los demás.
- 41 Hago un gran esfuerzo por conocer gente interesante y tener aventuras.

- 42 Me tomo con poca seriedad muchas de las responsabilidades que tengo.
- 43 Soy una persona dura, nada sentimental.
- 44 Aparentemente hay pocas cosas en la vida que me afecten mucho.
- 45 Me pongo muy tenso cuando tengo que conversar con gente que no conozco.
- 46 Soy una persona colaboradora que cede ante los demás.
- 47 Actúo sin pensar.
- 48 Primero planifico y luego sigo activamente el plan trazado.
- 49 A menudo he estado inquieto y con ganas de marcharme a casi cualquier otro lugar.
- 50 Lo mejor es controlar nuestras emociones.
- 51 Desearía que la gente no me culpara a mí cuando algo sale mal.
- 52 Probablemente soy mi peor enemigo.
- 53 Tengo muy pocos lazos afectivos fuertes con otras personas.
- 54 Me siento intranquilo con personas que no conozco muy bien.
- 55 Está bien bordear la ley si no se incumple.
- 56 Hago mucho por los demás, pero ellos hacen poco por mí.
- 57 Siempre he creído que los demás no tienen buena opinión de mí.
- 58 Tengo mucha confianza en mí mismo.
- 59 Sistemáticamente ordeno mis papeles y materiales de trabajo.
- 60 Mi experiencia me ha enseñado que las cosas buenas duran poco.
- 61 Algunos dicen que me gusta hacerme la víctima.
- 62 Me siento mejor cuando estoy solo.

- 63 Me pongo más tenso que los demás frente a situaciones nuevas.
- 64 Siempre trato de evitar las discusiones, por más que esté convencido de tener razón.
- 65 Busco situaciones novedosas y excitantes para mí.
- 66 Hubo épocas en que mis padres tuvieron problemas para mantenerme a raya.
- 67 Siempre terminé mi trabajo antes de descansar.
- 68 Otros consiguen oportunidades que yo no logro.
- 69 A veces siento que merezco ser infeliz.
- 70 Espero que las cosas sigan su curso antes de decidir qué hacer.
- 71 Procuro ocuparme más de los demás que de mí mismo.
- 72 A menudo creo que mi vida va de mal en peor.
- 73 El simple hecho de estar con otras personas me hace sentir inspirado.
- 74 Cuando conduzco siempre estoy atento a las señales sobre límites de velocidad y procuro no sobrepasarlos.
- 75 Uso mi cabeza y no mi corazón para tomar decisiones.
- 76 Generalmente, me guío por mis intuiciones y no por la información que tengo sobre algo.
- 77 Jamás envidio los éxitos de otros.
- 78 En el colegio me gustaban más las asignaturas prácticas que las teóricas.
- 79 Planifico las cosas con anticipación y actúo enérgicamente para que mis planes se cumplan.
- 80 Mi corazón controla mi cerebro.
- 81 Siempre puedo ver el lado positivo de la vida.

- 82 A menudo espero que alguien solucione mis problemas.
- 83 Hago lo que quiero, sin pensar cómo va a afectar a otros.
- 84 Reacciono con rapidez ante cualquier situación que pueda llegar a ser un problema para mí.
- 85 Sólo me siento una buena persona cuando ayudo a los demás.
- 86 Si algo sale mal, aunque no sea importante, se me arruina todo el día.
- 87 Disfruto más de mis fantasías que de la realidad cotidiana.
- 88 Me siento satisfecho dejando que las cosas sigan su curso sin intervenir.
- 89 Trato de ser más lógico que emocional.
- 90 Prefiero las cosas que se pueden ver y tocar antes que las que sólo se imaginan.
- 91 Me resulta difícil conversar con alguien que acabo de conocer.
- 92 Ser bondadoso es más importante que ser frío y racional.
- 93 Las predicciones sobre el futuro son más interesantes para mí que los hechos del pasado.
- 94 Me resulta fácil disfrutar de las cosas.
- 95 Me siento incapaz de influir en el mundo que me rodea.
- 96 Vivo según mis propias necesidades y no según las de los demás.
- 97 Nunca espero que las cosas pasen, hago que sucedan como yo quiero.
- 98 Nunca digo tacos, aun cuando estoy muy enfadado con alguien.
- 99 La necesidad de ayudar a otros guía mi vida.
- 100 A menudo me siento muy tenso, a la espera de que algo salga mal.
- 101 Ni siquiera siendo adolescente intenté copiar en un examen.

- 102 Siempre soy frío y objetivo en el trato con los demás.
- 103 Prefiero aprender a manejar un aparato antes que especular por qué funciona de ese modo.
- 104 Soy una persona difícil de conocer bien.
- 105 Paso mucho tiempo pensando en los misterios de la vida.
- 106 Manejo fácilmente mis cambios de estado de ánimo.
- 107 Soy algo pasivo y lento en temas relacionados con la organización de mi vida.
- 108 Hago lo que quiero sin importarme el complacer a otros.
- 109 Jamás haría algo malo, por más fuerte que sea la tentación de hacerlo.
- 110 Mis amigos y mis familiares recurren a mí en primer lugar para encontrar afecto y apoyo.
- 111 Aun cuando todo está bien, generalmente pienso que pronto va a empeorar.
- 112 Planifico y organizo con cuidado mi trabajo antes de empezar a hacerlo.
- 113 Soy impersonal y objetivo al tratar de resolver un problema.
- 114 Soy una persona realista a la que no le gustan las especulaciones.
- 115 Algunos de mis mejores amigos desconocen lo que realmente siento.
- 116 La gente piensa que soy una persona más racional que afectiva.
- 117 Mi sentido de la realidad es mejor que mi imaginación.
- 118 Primero me preocupo por mí y después de los demás.
- 119 Dedico mucho esfuerzo para que las cosas me salgan bien.
- 120 Siempre mantengo la compostura, sin importar lo que esté pasando.

- 121 Demuestro mucho afecto hacia mis amigos.
- 122 Muy pocas cosas me han salido bien.
- 123 Me gusta conocer gente nueva y saber cosas sobre sus vidas.
- 124 Puedo prescindir de los aspectos emocionales y afectivos en mi trabajo.
- 125 Prefiero ocuparme de realidades y no de posibilidades.
- 126 Necesito mucho tiempo para poder estar a solas con mis pensamientos.
- 127 Los sentimientos del corazón son más importantes que la lógica de la mente.
- 128 Me gustan más los soñadores que los realistas.
- 129 Soy más capaz que los demás de reírme de los problemas.
- 130 Es poco lo que yo puedo hacer, así que prefiero esperar a ver qué pasa.
- 131 Nunca me pongo a discutir, aunque esté muy enfadado.
- 132 Expreso lo que pienso de manera franca y abierta.
- 133 Me preocupo por el trabajo que hay que realizar y no por lo que siente la gente que participa en su realización.
- 134 Para mí, lo ideal sería trabajar con ideas creativas.
- 135 Soy el tipo de persona que no se toma la vida muy en serio; prefiero ser más espectador que actor.
- 136 Me desagrada depender de alguien en mi trabajo.
- 137 Trato de asegurar que las cosas salgan como yo quiero.
- 138 Disfruto más de las realidades cotidianas que de las fantasías.
- 139 Muchas cosas sin importancia me alteran.

- 140 Aprendo mejor observando y hablando con la gente.
- 141 No me satisface dejar que las cosas sucedan y simplemente contemplarlas.
- 142 No me atrae conocer gente nueva.
- 143 Pocas veces sé cómo mantener una conversación.
- 144 Siempre tengo en cuenta los sentimientos de las personas.
- 145 Confío más en mis intuiciones que en mis observaciones.
- 146 Trato de no actuar hasta saber qué van a hacer los demás.
- 147 Me gusta tomar mis propias decisiones, evitando los consejos de otros.
- 148 Muchas veces me siento muy mal sin saber por qué.
- 149 Me gusta ser popular y participar en muchas actividades sociales.
- 150 Raramente cuento a otros mis pensamientos íntimos.
- 151 Me entusiasman casi todas las actividades que realizo.
- 152 En mí es una práctica constante depender de mí mismo y no de otros.
- 153 La mayor parte del tiempo la dedico a organizar lo que tengo que hacer.
- 154 No hay nada mejor que el afecto que se siente estando en medio del grupo familiar.
- 155 Algunas veces estoy tenso o deprimido sin saber por qué.
- 156 Realmente disfruto con los debates sobre temas o sucesos místicos.
- 157 Decido cuáles son mis prioridades y luego tomo medidas firmes para lograrlas.
- 158 No dudo en orientar a las personas hacia lo que creo que es mejor para ellas.

- 159** Me siento orgulloso de ser eficiente y organizado.
- 160** Realmente me desagradan las personas que se convierten en líderes sin razones que lo justifiquen.
- 161** Soy ambicioso.
- 162** Sé cómo agradar a la gente.
- 163** La gente puede confiar siempre en que voy a realizar mi trabajo con minuciosidad.
- 164** Los demás me consideran una persona más afectiva que racional.
- 165** Estaría dispuesto a trabajar mucho tiempo para poder llegar a ser alguien importante.
- 166** Me gustaría mucho poder vender nuevas ideas o productos a la gente.
- 167** Generalmente logro convencer a los demás para que hagan exactamente lo que yo quiero que hagan.
- 168** Me gustan los trabajos en los que hay que prestar mucha atención a los detalles.
- 169** Soy muy introspectivo, siempre trato de entender mis pensamientos y emociones.
- 170** Confío mucho en mis habilidades sociales.
- 171** Evalúo las situaciones rápidamente y luego actúo para que las cosas salgan como yo quiero.
- 172** En una discusión soy capaz de convencer a casi todos para que apoyen mi posición.
- 173** Soy capaz de llevar a cabo cualquier trabajo, pese a los obstáculos que puedan presentarse.
- 174** Como si fuera un buen vendedor, puedo influir con éxito sobre los demás, con modales agradables.
- 175** Conocer gente nueva es un objetivo importante para mí.

- 176** Al tomar decisiones creo que lo más importante es pensar en el bienestar de la gente implicada.
- 177** Tengo paciencia para realizar trabajos que requieren mucha precisión.
- 178** Mi imaginación es superior a mi sentido de la realidad.
- 179** Estoy motivado para llegar a ser uno de los mejores en mi campo de trabajo.
- 180** Tengo una forma de ser agradable que logra gustar fácilmente a la gente.

FIN DE LA PRUEBA.

**SI HA TERMINADO ANTES DEL TIEMPO
CONCEDIDO COMPRUEBE QUE HA
CONTESTADO A TODAS LAS FRASES**