

| Tabela: Usuario | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------|---------------------------------|--------------------------|
| Campo | Tipo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| id_usuario | INT | — | PK(Primary Key), Auto Increment | Identificador único |
| nome | VARCHAR | 100 | Not Null, Unique | Nome do usuário |
| email | VARCHAR | 100 | Not Null, Hash | E-mail único |
| senha | VARCHAR | 255 | Not null, Hash | Senha criptografada |
| tipo_usuario | ENUM("Admin,Usuário") | — | Not null | Define o nível de acesso |

| Tabela: Receita | | | | |
|-----------------|-----------------------------------|---------|------|-----------------------------------|
| Campo | Tipo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| id_receita | INT | — | Não | Identificador único |
| nome | VARCHAR | 100 | Não | Nome da receita |
| ingredientes | TEXT | — | Não | Ingredientes |
| modo_preparo | TEXT | — | Não | Modo de preparo |
| link_imagem | VARCHAR | 255 | Sim | Caminho da imagem |
| link_video | VARCHAR | 255 | Sim | Link do vídeo (ou obtido via API) |
| categoria | VARCHAR | 50 | Sim | Tipo da receita |
| dificuldade | ENUM("Fácil", "Médio", "Difícil") | — | Não | Tipo de dificuldade |

| Tabela: Avaliacao | | | | |
|-------------------|------|---------|------|---------------------|
| Campo | Tipo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| id_avaliacao | INT | — | Não | Identificador único |
| id_usuario | INT | — | Não | FK do usuário |
| id_receita | INT | — | Não | FK da receita |
| nota | INT | — | Não | Nota (1 a 5) |
| comentario | TEXT | — | Sim | Comentário opcional |

| Tabela: Favorito | | | | |
|------------------|-------------|---------|------|---------------------|
| Tipo | Campo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| INT | id_favorito | — | Não | Identificador único |
| INT | id_usuario | — | Não | FK do usuário |
| INT | id_receita | — | Não | FK da receita |

| Tabela: Histórico | | | | |
|-------------------|----------|---------|------|-----------------------------|
| Campo | Tipo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| id_historico | INT | — | Não | Identificador único |
| id_usuario | INT | — | Não | FK do usuário |
| id_receita | INT | — | Não | FK da receita |
| data_visualizacao | DATETIME | — | Não | Data e hora da visualização |

| Tabela: Cardápio | | | | |
|------------------|---------|---------|------|---------------------|
| Campo | Tipo | Tamanho | Nulo | Descrição |
| id_cardapio | INT | — | Não | Identificador único |
| id_receita | INT | — | Não | FK da receita |
| data_cardapio | DATE | — | Não | Data do cardápio |
| tipo_refeicao | VARCHAR | 50 | Sim | Ex: almoço, jantar |