

Tabela: Usuario				
Campo	Tipo	Tamanho	Nulo	Descrição
id_usuario	INT	—	PK(Primary Key), Auto Increment	Identificador único
nome	VARCHAR	100	Not Null, Unique	Nome do usuário
email	VARCHAR	100	Not Null, Hash	E-mail único
senha	VARCHAR	255	Not null, Hash	Senha criptografada
tipo_usuario	ENUM('Admin', 'Usuario')	—	Not null	Define o nível de acesso

Tabela: Receita				
Campo	Tipo	Tamanho	Nulo	Descrição
id_receita	INT	—	Não	Identificador único
nome	VARCHAR	100	Não	Nome da receita
ingredientes	TEXT	—	Não	Ingredientes
modo_preparo	TEXT	—	Não	Modo de preparo
link_imagem	VARCHAR	255	Sim	Caminho da imagem
link_video	VARCHAR	255	Sim	Link do vídeo (ou obtido via API)
categoria	VARCHAR	50	Sim	Tipo da receita
dificuldade	ENUM('Facil', 'Medio', 'Dificil')	—	Não	Tipo de dificuldade

Tabela: Avaliacao				
Campo	Tipo	Tamanho	Nulo	Descrição
id_avaliacao	INT	—	Não	Identificador único
id_usuario	INT	—	Não	FK do usuário
id_receita	INT	—	Não	FK da receita
nota	INT	—	Não	Nota (1 a 5)
comentario	TEXT	—	Sim	Comentário opcional

Tabela: Favorito				
Tipo	Campo	Tamanho	Nulo	Descrição
INT	id_favorito	—	Não	Identificador único
INT	id_usuario	—	Não	FK do usuário
INT	id_receita	—	Não	FK da receita

Tabela: Histórico				
Campo	Tipo	Tamanho	Nulo	Descrição
id_historico	INT	—	Não	Identificador único
id_usuario	INT	—	Não	FK do usuário
id_receita	INT	—	Não	FK da receita
data_visualizacao	DATETIME	—	Não	Data e hora da visualização

Tabela: Cardapio				
Campo	Tipo	Tamanho	Nulo	Descrição
id_cardapio	INT	—	Não	Identificador único
id_receita	INT	—	Não	FK da receita
data_cardapio	DATE	—	Não	Data do cardápio
tipo_refeicao	VARCHAR	50	Sim	Ex: almoço, jantar