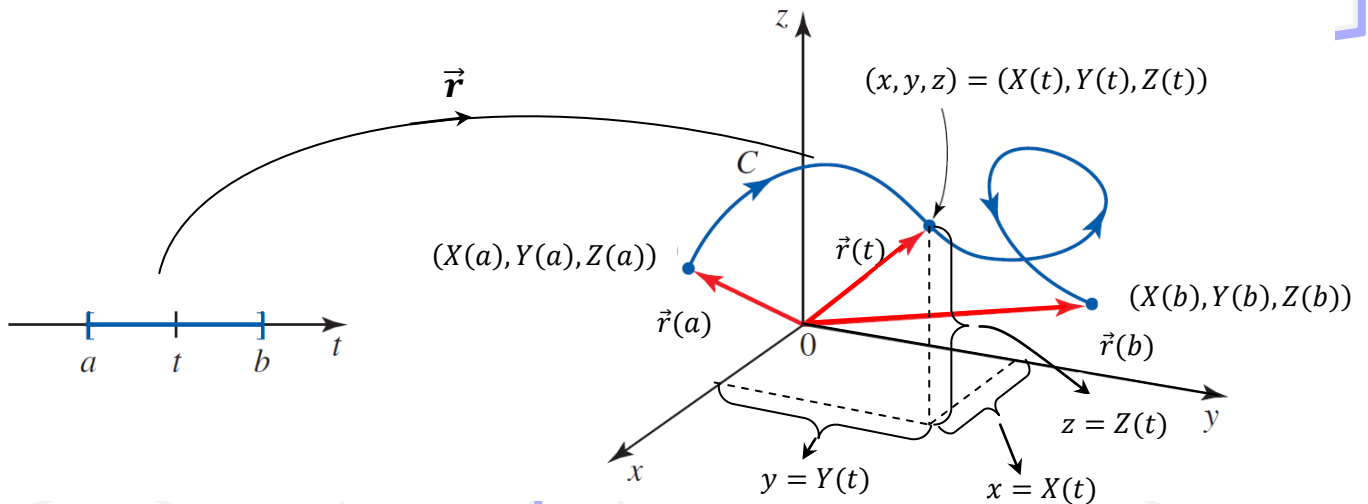


CURVAS EN \mathbb{R}^3

Una curva C es el conjunto de puntos de \mathbb{R}^3 que son la imagen del conjunto $I = [a, b]$ por $\vec{r}: I \subset \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}^3$.

Es decir, $C = \vec{r}(I)$ donde $\vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t))$ con $t \in I$.

Decimos que \vec{r} es una parametrización para C .

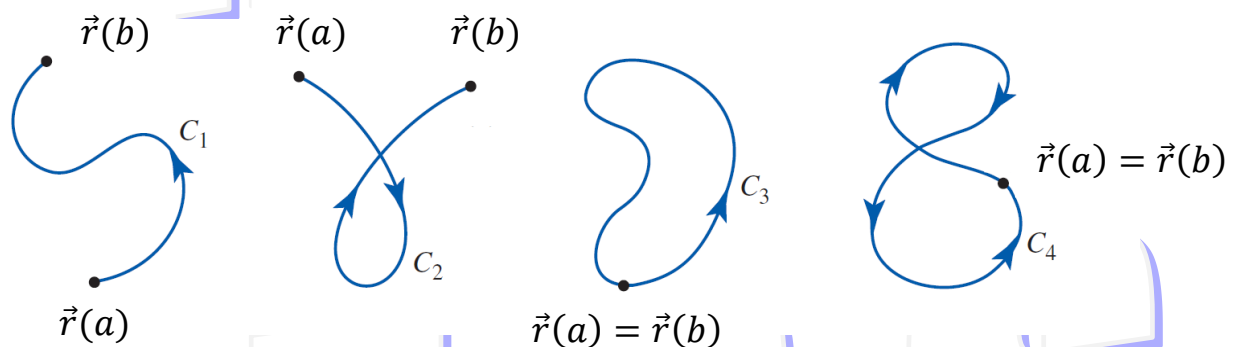


Los puntos $\vec{r}(a)$ y $\vec{r}(b)$ son los extremos de la curva C .

* Se dice que C es cerrada si y sólo si $\vec{r}(a) = \vec{r}(b)$.

* Se dice que C es simple si y sólo si $\forall t_1, t_2 \in (a, b) / t_1 \neq t_2 \Rightarrow \vec{r}(t_1) \neq \vec{r}(t_2)$. Es decir que C no se corta a sí misma excepto quizás en sus puntos extremos.

Por ejemplo:



C_1 es una curva simple no cerrada.

C_2 es una curva no simple no cerrada.

C_3 es una curva simple cerrada.

C_4 es una curva no simple cerrada.

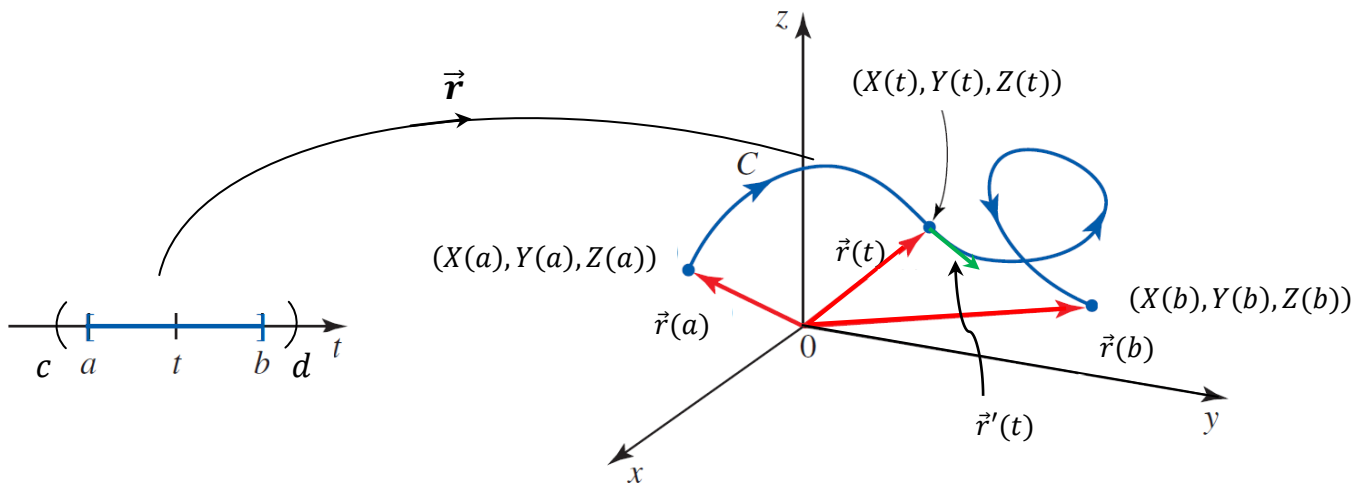
LONGITUD DE ARCO DE UNA CURVA SUAVE

Sea

$$\vec{r}: (c, d) \subset \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}^3$$

una parametrización para la curva C , definida por:

$$(x, y, z) = \vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t)) \text{ con } t \in I = [a, b] \subset (c, d)$$



Decimos que C es **suave** si y sólo si

$$\vec{r} \in \mathcal{C}^1(I) \text{ y } \vec{r}'(t) \neq \vec{0} \quad \forall t \in I$$

Vector tangente a C
en el punto $\vec{r}(t)$

La longitud L de C (curva suave) viene dada por:

$$L = \int_a^b \|\vec{r}'(t)\| dt = \int_a^b \sqrt{[X'(t)]^2 + [Y'(t)]^2 + [Z'(t)]^2} dt$$

Ejemplo

En cada uno de los siguientes casos determine la longitud de la curva indicada:

a) $C = \vec{r}(I)$ con $\vec{r}(t) = (2t - 3, 2t)$ y $t \in I = [2, 4]$

b) $C = \vec{r}(I)$ con $\vec{r}(t) = (e^t \cos t, e^t \sin t)$ y $t \in I = [0, 1]$

Solución

a) $\vec{r}(t) = (2t - 3, 2t)$, $2 \leq t \leq 4$

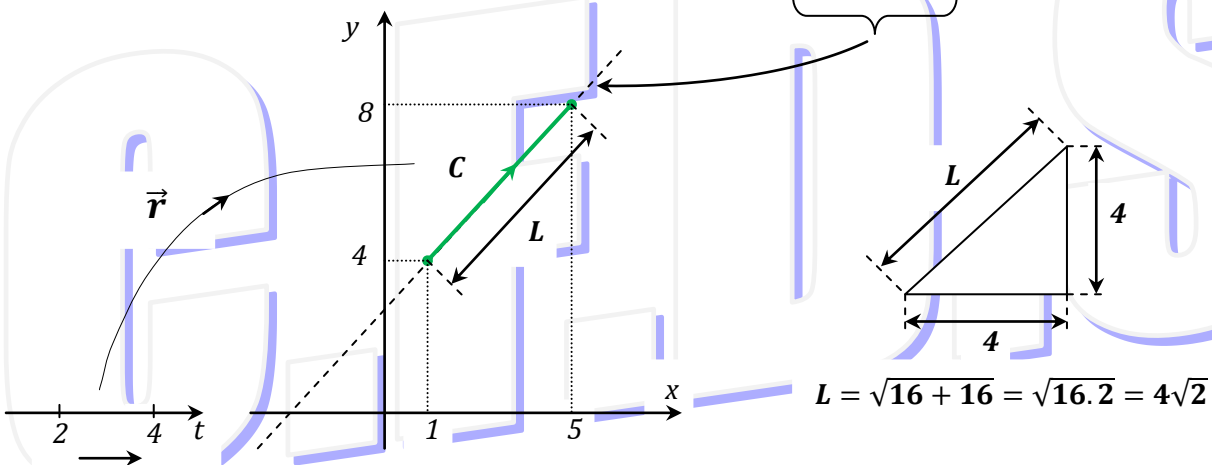
$$\vec{r}'(t) = (2, 2); \quad L = \int_a^b \|\vec{r}'(t)\| dt = \int_2^4 \sqrt{2^2 + 2^2} dt$$

$$L = 2\sqrt{2} \int_2^4 1 dt = 2\sqrt{2} [t]_2^4 = 4\sqrt{2}$$

Como $(x, y) = \vec{r}(t) = (2t - 3, 2t)$ se tiene que:

$$\begin{cases} x = 2t - 3 & (1) \\ y = 2t & (2) \end{cases} \quad 2 \leq t \leq 4$$

Si se sustituye (2) en (1) se obtiene: $x = y - 3 \Rightarrow y = x + 3$



b) $\vec{r}(t) = (e^t \cos t, e^t \sin t)$, $0 \leq t \leq 1$

$$\vec{r}'(t) = (e^t \cos t - e^t \sin t, e^t \sin t + e^t \cos t)$$

$$\|\vec{r}'(t)\| = \sqrt{(e^t)^2[(\cos t - \sin t)^2 + (\sin t + \cos t)^2]}$$

$$= e^t \sqrt{[(\cos t - \sin t)^2 + (\sin t + \cos t)^2]}$$

$$= e^t \sqrt{\cos^2 t - 2\cos t \sin t + \sin^2 t + \sin^2 t + 2\cos t \sin t + \cos^2 t}$$

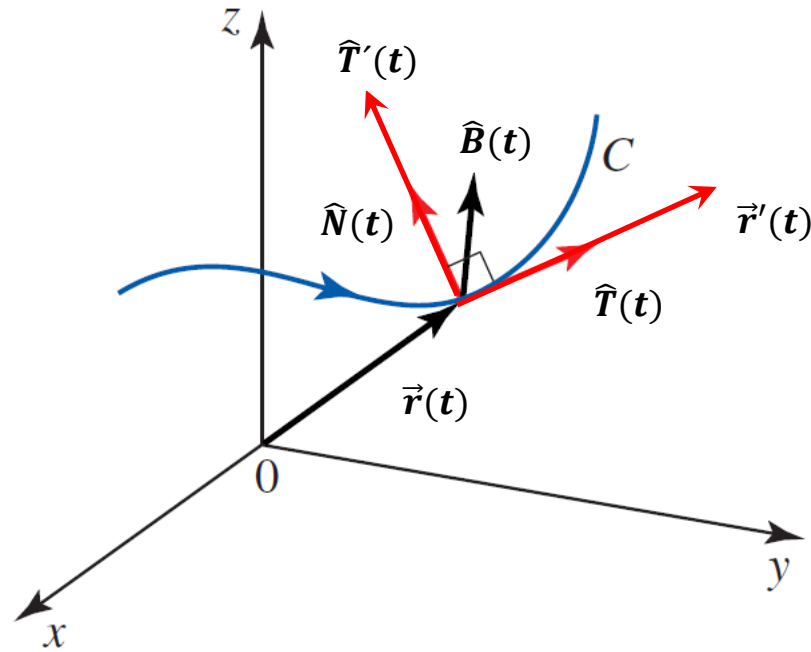
$$\|\vec{r}'(t)\| = e^t \sqrt{2(\cos^2 t + \sin^2 t)} = \sqrt{2} e^t$$

$$L = \int_a^b \|\vec{r}'(t)\| dt = \int_0^1 \sqrt{2} e^t dt = \sqrt{2} \int_0^1 e^t dt = \sqrt{2} [e^t]_0^1 = \sqrt{2} (e - 1)$$

TRIÉDRO DE FRENET. PLANO OSCULADOR. CURVATURA. TORSIÓN

Sea

$\vec{r}: (c, d) \subset \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}^3$ clase $C^3(I)$; $I = [a, b] \subset (c, d)$
una parametrización para la curva **suave** C , definida por:
 $(x, y, z) = \vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t))$ con $t \in I$



VECTOR TANGENTE UNITARIO

Como $\vec{r}'(t)$ es un vector tangente a C en el punto $\vec{r}(t)$ definimos al **vector tangente unitario** como:

$$\hat{T}(t) = \frac{\vec{r}'(t)}{\|\vec{r}'(t)\|}$$

VECTOR NORMAL PRINCIPAL

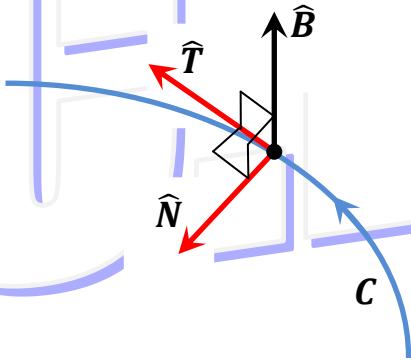
Como se demuestra que $\hat{T}'(t)$ (vector no unitario) es ortogonal a $\hat{T}(t)$, se puede definir un **vector normal unitario principal** por:

$$\hat{N}(t) = \frac{\hat{T}'(t)}{\|\hat{T}'(t)\|} ; \quad \hat{T}'(t) \neq \vec{0}$$

VECTOR BINORMAL

Se define como:

$$\hat{\mathbf{B}}(t) = \hat{\mathbf{T}}(t) \times \hat{\mathbf{N}}(t)$$



$\hat{\mathbf{T}}, \hat{\mathbf{N}}$ y $\hat{\mathbf{B}}$ constituyen una base de vectores unitarios ortogonales entre si que siguen la regla de la mano derecha y se denomina **TRIEDRO DE FRENET**.

$$\hat{\mathbf{T}}(t) = \hat{\mathbf{N}}(t) \times \hat{\mathbf{B}}(t)$$

$$\hat{\mathbf{N}}(t) = \hat{\mathbf{B}}(t) \times \hat{\mathbf{T}}(t)$$

$$\hat{\mathbf{B}}(t) = \hat{\mathbf{T}}(t) \times \hat{\mathbf{N}}(t)$$

FÓRMULAS

Para los cálculos suele ser conveniente utilizar las siguientes fórmulas:

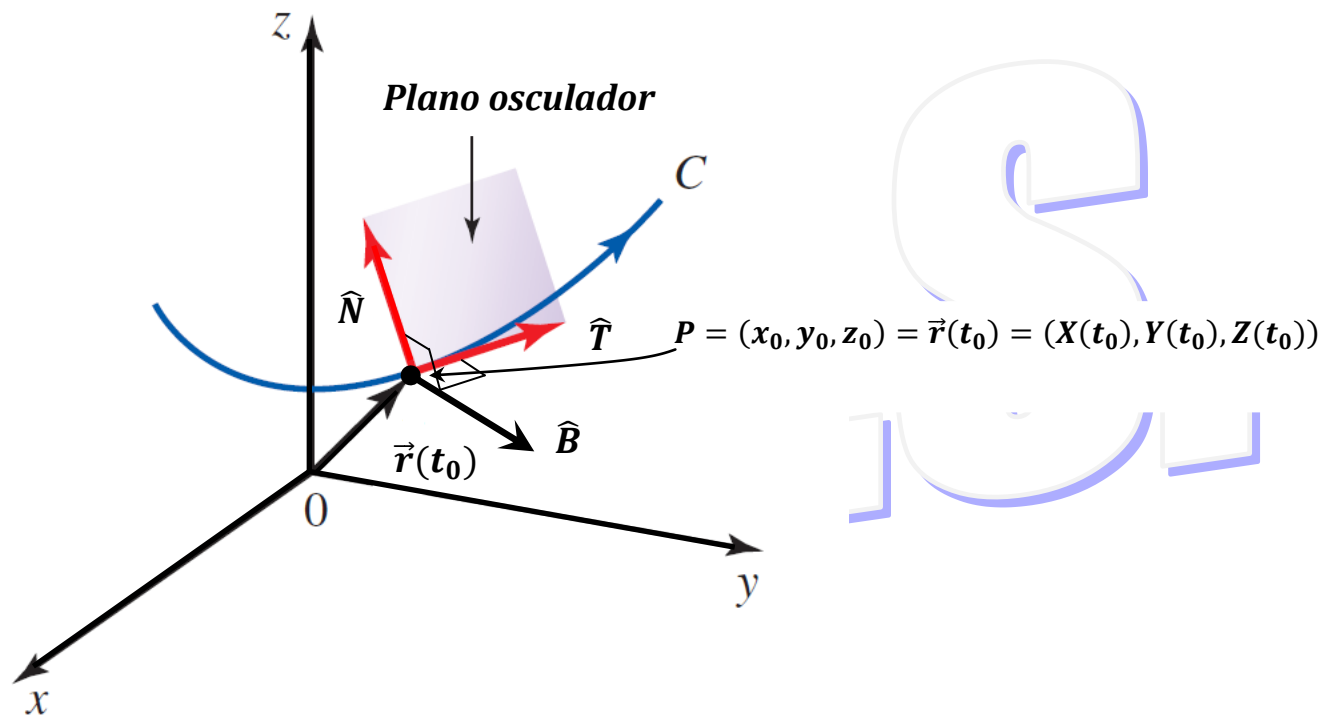
$$(1) \quad \hat{\mathbf{T}}(t) = \frac{\vec{r}'(t)}{\|\vec{r}'(t)\|}$$

$$(2) \quad \hat{\mathbf{B}}(t) = \frac{\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)}{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|}$$

$$(3) \quad \hat{\mathbf{N}}(t) = \hat{\mathbf{B}}(t) \times \hat{\mathbf{T}}(t)$$

PLANO OSCULADOR

El plano definido por los vectores $\hat{\mathbf{T}}$ y $\hat{\mathbf{N}}$ en el punto P de la curva C se llama **plano osculador** de C en P . Es el plano que está más cerca de contener la parte de la curva C cerca de P . Para una curva plana el plano osculador es el plano que contiene a la curva.



Como \hat{B} es ortogonal al plano osculador, si

$$\vec{B}(t_0) = (A, B, C)$$

llamando

$$\vec{x} = (x, y, z)$$

luego

$$\vec{x}_0 = (x_0, y_0, z_0) = \vec{r}(t_0)$$

y podemos escribir:

$$\vec{B}(t_0) \cdot (\vec{x} - \vec{x}_0) = 0$$

$$(A, B, C) \cdot (x - x_0, y - y_0, z - z_0) = 0$$

$$\boxed{(4) \quad A(x - x_0) + B(y - y_0) + C(z - z_0) = 0} \quad \text{Ecuación cartesiana del Plano}$$

Osculador de C en P

CURVATURA

La curvatura de C en un punto es una medida de qué tan rápido cambia la curva de dirección en ese punto.

$$\boxed{(5) \quad \kappa(t) = \frac{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|}{\|\vec{r}'(t)\|^3}}$$

Una recta tiene curvatura cero.

TORSIÓN

Una curva que no es plana se llama alabeada.

La torsión de C en un punto es una medida de cuánto se aleja la curva de ser plana en ese punto, es decir, mide la tendencia de la curva a "alabearse", a salirse o apartarse del plano osculador.

$$(6) \quad \tau(t) = \frac{(\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)) \cdot \vec{r}'''(t)}{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|^2}$$

La torsión de una curva plana es cero.

Ejemplo

En cada uno de los casos siguientes, determine $\hat{T}, \hat{N}, \hat{B}, \kappa, \tau$ y la ecuación del plano osculador en el punto que se indica:

(I) $\vec{r}(t) = (e^t, e^{-t}, \sqrt{2} t)$ para $t = 0$

(II) $\vec{r}(t) = (t^2, e^t, te^t)$ en $(0, 1, 0)$

Solución

$$\hat{T}(t) = \frac{\vec{r}'(t)}{\|\vec{r}'(t)\|}$$

$$\hat{B}(t) = \frac{\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)}{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|}$$

$$\hat{N}(t) = \hat{B}(t) \times \hat{T}(t)$$

$$\kappa(t) = \frac{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|}{\|\vec{r}'(t)\|^3}$$

$$\tau(t) = \frac{(\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)) \cdot \vec{r}'''(t)}{\|\vec{r}'(t) \times \vec{r}''(t)\|^2}$$

$$A(x - x_0) + B(y - y_0) + C(z - z_0) = 0 \quad ; \quad \vec{B}(t_0) = (A, B, C)$$

(I) $\vec{r}(t) = (e^t, e^{-t}, \sqrt{2} t)$; $\vec{r}(0) = (1, 1, 0) = (x_0, y_0, z_0)$

$$\vec{r}'(t) = (e^t, -e^{-t}, \sqrt{2}) \quad ; \quad \vec{r}'(0) = (1, -1, \sqrt{2}) \quad ; \quad \|\vec{r}'(0)\| = \sqrt{1 + 1 + 2} = 2$$

$$\vec{r}''(t) = (e^t, e^{-t}, 0) \quad ; \quad \vec{r}''(0) = (1, 1, 0)$$

$$\vec{r}'''(t) = (e^t, -e^{-t}, 0) \quad ; \quad \vec{r}'''(0) = (1, -1, 0)$$

$$\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0) = \begin{vmatrix} \hat{i} & \hat{j} & \hat{k} \\ 1 & -1 & \sqrt{2} \\ 1 & 1 & 0 \end{vmatrix} = \left(\begin{vmatrix} -1 & \sqrt{2} \\ 1 & 0 \end{vmatrix}, -\begin{vmatrix} 1 & \sqrt{2} \\ 1 & 0 \end{vmatrix}, \begin{vmatrix} 1 & -1 \\ 1 & 1 \end{vmatrix} \right) = (-\sqrt{2}, \sqrt{2}, 2)$$

$$(\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)) \cdot \vec{r}'''(0) = (-\sqrt{2}, \sqrt{2}, 2) \cdot (1, -1, 0) = -\sqrt{2} - \sqrt{2} = -2\sqrt{2}$$

$$\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\| = \sqrt{2+2+4} = 2\sqrt{2}$$

$$\hat{T}(0) = \frac{\vec{r}'(0)}{\|\vec{r}'(0)\|} = \frac{(1, -1, \sqrt{2})}{2} = \left(\frac{1}{2}, -\frac{1}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right)$$

$$\hat{B}(0) = \frac{\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)}{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|} = \frac{(-\sqrt{2}, \sqrt{2}, 2)}{2\sqrt{2}} = \left(-\frac{1}{2}, \frac{1}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right) = (A, B, C)$$

$$\hat{N}(0) = \hat{B}(0) \times \hat{T}(0) = \left(-\frac{1}{2}, \frac{1}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right) \times \left(\frac{1}{2}, -\frac{1}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right) = \begin{vmatrix} \hat{i} & \hat{j} & \hat{k} \\ -\frac{1}{2} & \frac{1}{2} & \frac{\sqrt{2}}{2} \\ \frac{1}{2} & -\frac{1}{2} & \frac{\sqrt{2}}{2} \end{vmatrix} = \left(\frac{\sqrt{2}}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}, 0\right)$$

$$\kappa(0) = \frac{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|}{\|\vec{r}'(0)\|^3} = \frac{2\sqrt{2}}{2^3} = \frac{\sqrt{2}}{4}; \quad \tau(0) = \frac{(\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)) \cdot \vec{r}'''(0)}{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|^2} = \frac{-2\sqrt{2}}{(2\sqrt{2})^2} = -\frac{\sqrt{2}}{4}$$

$$A(x - x_0) + B(y - y_0) + C(z - z_0) = 0 \Rightarrow -\frac{1}{2}(x - 1) + \frac{1}{2}(y - 1) + \frac{\sqrt{2}}{2}(z - 0) = 0$$

$$-\frac{1}{2}x + \frac{1}{2} + \frac{1}{2}y - \frac{1}{2} + \frac{\sqrt{2}}{2}z = 0 \Rightarrow x - y - \sqrt{2}z = 0 \text{ ec. plano osculador}$$

(II) $\vec{r}(t) = (t^2, e^t, te^t)$ en $(0, 1, 0)$

Como $(x_0, y_0, z_0) = (0, 1, 0) \Rightarrow t = t_0 = 0$ ya que $\vec{r}(0) = (0, 1, 0)$

$$\vec{r}'(t) = (2t, e^t, e^t + te^t); \quad \vec{r}'(0) = (0, 1, 1); \quad \|\vec{r}'(0)\| = \sqrt{0+1+1} = \sqrt{2}$$

$$\vec{r}''(t) = (2, e^t, 2e^t + te^t); \quad \vec{r}''(0) = (2, 1, 2)$$

$$\vec{r}'''(t) = (0, e^t, 3e^t + te^t); \quad \vec{r}'''(0) = (0, 1, 3)$$

$$\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0) = \begin{vmatrix} \hat{i} & \hat{j} & \hat{k} \\ 0 & 1 & 1 \\ 2 & 1 & 2 \end{vmatrix} = (1, 2, -2)$$

$$(\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)) \cdot \vec{r}'''(0) = (1, 2, -2) \cdot (0, 1, 3) = 0 + 2 - 6 = -4$$

$$\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\| = \sqrt{1+4+4} = 3$$

$$\hat{T}(0) = \frac{\vec{r}'(0)}{\|\vec{r}'(0)\|} = \frac{(0,1,1)}{\sqrt{2}} = \left(0, \frac{1}{\sqrt{2}}, \frac{1}{\sqrt{2}}\right) = \left(0, \frac{\sqrt{2}}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right)$$

$$\hat{B}(0) = \frac{\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)}{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|} = \frac{(1, 2, -2)}{3} = \left(\frac{1}{3}, \frac{2}{3}, -\frac{2}{3}\right) = (A, B, C)$$

$$\hat{N}(0) = \hat{B}(0) \times \hat{T}(0) = \left(\frac{1}{3}, \frac{2}{3}, -\frac{2}{3}\right) \times \left(0, \frac{\sqrt{2}}{2}, \frac{\sqrt{2}}{2}\right) = \begin{vmatrix} \hat{i} & \hat{j} & \hat{k} \\ \frac{1}{3} & \frac{2}{3} & -\frac{2}{3} \\ 0 & \frac{\sqrt{2}}{2} & \frac{\sqrt{2}}{2} \end{vmatrix} = \left(\frac{2\sqrt{2}}{3}, -\frac{\sqrt{2}}{6}, \frac{\sqrt{2}}{6}\right)$$

$$\kappa(0) = \frac{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|}{\|\vec{r}'(0)\|^3} = \frac{3}{(\sqrt{2})^3} = \frac{3\sqrt{2}}{4} ; \quad \tau(0) = \frac{(\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)) \cdot \vec{r}'''(0)}{\|\vec{r}'(0) \times \vec{r}''(0)\|^2} = \frac{-4}{9}$$

$$A(x - x_0) + B(y - y_0) + C(z - z_0) = 0 \Rightarrow \frac{1}{3}(x - 0) + \frac{2}{3}(y - 1) - \frac{2}{3}(z - 0) = 0$$

$$\frac{1}{3}x + \frac{2}{3}(y - 1) - \frac{2}{3}z = 0 \Rightarrow x + 2y - 2z = 2 \text{ ec. plano osculador}$$

INTEGRALES DE LÍNEA

INTEGRALES DE LÍNEA DE CAMPOS VECTORIALES

Sea

$$* \vec{r}: (c, d) \subset \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}^3$$

una parametrización para la curva **suave** C , definida por:

$$\vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t)) \text{ con } t \in I = [a, b] \subset (c, d)$$

$$* \vec{F}: D_{\vec{F}} \subset \mathbb{R}^3 \rightarrow \mathbb{R}^3$$

un campo vectorial sobre \mathbb{R}^3 **continuo** sobre C , definido por:

$$\vec{F}(x, y, z) = (P(x, y, z), Q(x, y, z), R(x, y, z))$$

Definimos a la integral de línea del campo vectorial \vec{F} a lo largo de C como:

$$\int_C \vec{F} = \int_a^b (\vec{F} \circ \vec{r})(t) \cdot \vec{r}'(t) dt$$

$$= \int_C P dx + Q dy + R dz \text{ es su forma diferencial}$$

PROPIEDADES

Si

$$\vec{F}: D_{\vec{F}} \subset \mathbb{R}^3 \rightarrow \mathbb{R}^3 \text{ y}$$

$$\vec{G}: D_{\vec{G}} \subset \mathbb{R}^3 \rightarrow \mathbb{R}^3$$

son campos vectoriales continuos sobre una curva suave C de \mathbb{R}^3

Entonces se tienen las siguientes propiedades:

(1) LINEALIDAD

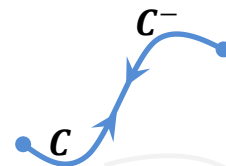
$$\int_C (\vec{F} \pm \vec{G}) = \int_C \vec{F} \pm \int_C \vec{G}$$

(2) HOMOGENEIDAD

$$\int_C k\vec{F} = k \int_C \vec{F} \quad ; \quad k \in \mathbb{R}$$

(3) INVERSIÓN DEL CAMINO

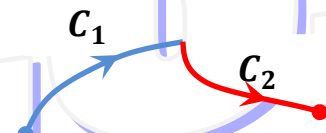
$$\int_C \vec{F} = - \int_{C^-} \vec{F}$$



donde C^- denota la curva que consiste en los mismos puntos que C pero con la orientación opuesta.

(4) ADITIVIDAD

$$\int_C \vec{F} = \int_{C_1} \vec{F} + \int_{C_2} \vec{F}$$



donde $C = C_1 \cup C_2$, con C_1 y C_2 curvas suaves de modo que C es lo que se llama una **curva suave por tramos**.

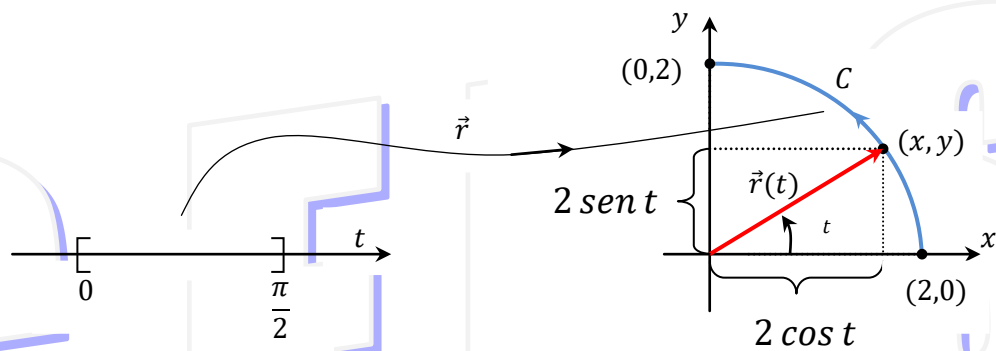
Ejemplo

Sea el campo vectorial $\vec{F}(x, y) = (2x, y)$. Calcule el trabajo realizado por \vec{F} para mover una partícula a lo largo del arco de circunferencia (centrada en el origen) C que une el punto $(2, 0)$ con el punto $(0, 2)$.

Solución

Una parametrización para C es:

$$(x, y) = \vec{r}(t) = (X(t), Y(t)) = (2 \cos t, 2 \sin t) \quad \text{con } t \in I = \left[0, \frac{\pi}{2}\right]$$



$$W = \int_C \vec{F} = \int_a^b (\vec{F} \circ \vec{r})(t) \cdot \vec{r}'(t) dt;$$

$$(\vec{F} \circ \vec{r})(t) = (2 \overbrace{(2 \cos t)}^x, 2 \overbrace{\sin t}^y)$$

$$(\vec{F} \circ \vec{r})(t) = (4 \cos t, 2 \sin t)$$

$$\vec{r}'(t) = (-2 \sin t, 2 \cos t)$$

$$a = 0, b = \frac{\pi}{2}$$

$$W = \int_0^{\frac{\pi}{2}} (4 \cos t, 2 \sin t) \cdot (-2 \sin t, 2 \cos t) dt$$

$$W = \int_0^{\frac{\pi}{2}} (-8 \cos t \sin t + 4 \cos t \sin t) dt$$

$$W = -4 \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos t \sin t dt$$

$$\int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos t \sin t dt = \int_0^1 u du = \left[\frac{u^2}{2} \right]_0^1 = \frac{1}{2}$$

$$u = \sin t, du = \cos t dt, \text{ si } t = 0 \Rightarrow u = \sin(0) = 0$$

$$\text{si } t = \frac{\pi}{2} \Rightarrow u = \sin\left(\frac{\pi}{2}\right) = 1$$

$$W = -4 \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos t \sin t dt = -4 \left(\frac{1}{2} \right) = -2$$

Otra forma

Usando la forma diferencial

$$\int_C \vec{F} = \int_C Pdx + Qdy$$

$$\vec{F}(x, y) = (2x, y) \Rightarrow P = 2x ; Q = y$$

Ecuaciones paramétricas para C:

$$\begin{cases} x = 2 \cos t \Rightarrow dx = -2 \sin t dt \\ y = 2 \sin t \Rightarrow dy = 2 \cos t dt \end{cases} ; 0 \leq t \leq \frac{\pi}{2}$$

$$W = \int_C \vec{F} = \int_C Pdx + Qdy = \int_0^{\frac{\pi}{2}} \underbrace{2(2 \cos t)}_P \underbrace{(-2 \sin t) dt}_{dx} + \underbrace{2 \sin t}_Q \underbrace{(2 \cos t) dt}_{dy}$$

$$W = \int_0^{\frac{\pi}{2}} [-8 \cos t \sin t + 4 \cos t \sin t] dt$$

$$W = -4 \int_0^{\frac{\pi}{2}} \cos t \sin t dt = -2$$

INTEGRALES DE LÍNEA DE CAMPOS ESCALARES

Sea

$$* \vec{r}: (c, d) \subset \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R}^3$$

una parametrización para la curva **suave** C, definida por:

$$\vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t)) \text{ con } t \in I = [a, b] \subset (c, d)$$

$$* f: D_f \subset \mathbb{R}^3 \rightarrow \mathbb{R}$$

un campo escalar **continuo** sobre C

Definimos a la integral de línea del campo escalar **f** a lo largo de **C** como:

$$\int_C f = \int_a^b (f \circ \vec{r})(t) \|\vec{r}'(t)\| dt$$

(Si $f(x, y, z) = 1$ sobre C, entonces esta integral de línea da la longitud de la curva C)

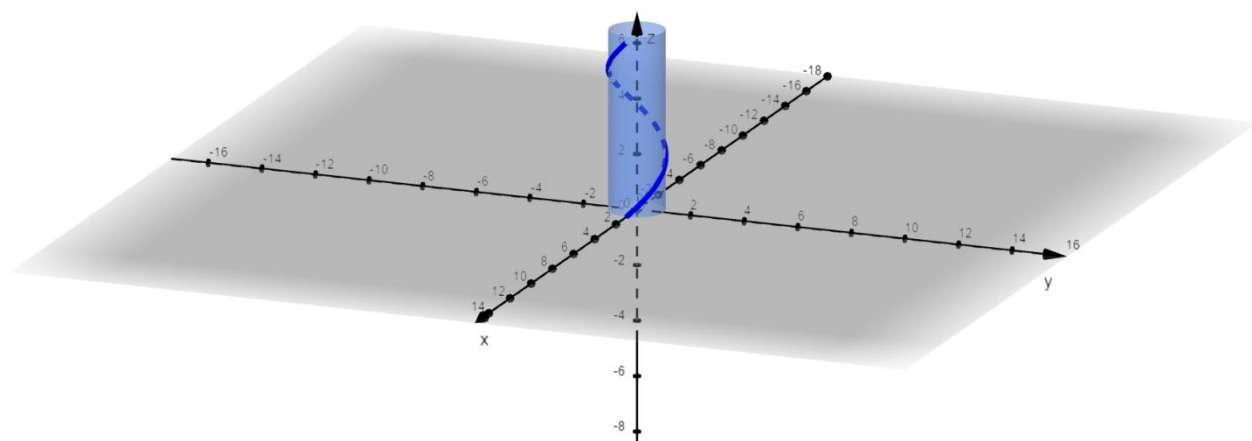
Ejemplo

Obtenga la masa de un alambre en forma de hélice parametrizado por:

$$\vec{r}(t) = (X(t), Y(t), Z(t)) = (\cos t, \sin t, t) \quad \text{con } t \in I = [0, 2\pi]$$

si la densidad viene dada por $\rho(x, y, z) = x^2 + y^2 + z^2$.

Solución



$$m = \int_a^b (\rho \circ \vec{r})(t) \|\vec{r}'(t)\| dt \quad ; \quad (\rho \circ \vec{r})(t) = \cos^2 t + \sin^2 t + t^2 = 1 + t^2$$

$$\vec{r}'(t) = (-\sin t, \cos t, 1)$$

$$\|\vec{r}'(t)\| = \sqrt{\sin^2 t + \cos^2 t + 1} = \sqrt{2}$$

$$\begin{aligned} m &= \int_0^{2\pi} (\rho \circ \vec{r})(t) \|\vec{r}'(t)\| dt = \int_0^{2\pi} \sqrt{2} (1 + t^2) dt = \sqrt{2} \left(t + \frac{t^3}{3} \right) \Big|_0^{2\pi} \\ &= \frac{2\sqrt{2}\pi}{3} (4\pi^2 + 3) \end{aligned}$$