

Definindo padrões alimentares em idosos por meio de técnicas de análise fatorial

Giovana Fumes-Ghantous ¹, José Eduardo Corrente ², Rafaela Vitória Barbosa Trombacco ³

1 Resumo

Na área de nutrição, é sempre interessante obter padrões de consumo alimentar de um grupo populacional. Um grupo onde há o interesse em obter tais padrões são os indivíduos acima de 60 anos, no qual são observadas mudanças nos hábitos alimentares. Este estudo teve como objetivo aplicar técnicas de análise fatorial exploratória e confirmatória para obter padrões alimentares para um conjunto de dados de consumo de idosos da cidade de Botucatu, São Paulo, Brasil. O conjunto de dados foi proveniente de uma amostra de 355 idosos que frequentavam as Unidades Básicas de Saúde do município. Esses idosos responderam a um Questionário de Frequência Alimentar validado (QFA). Os dados do QFA foram transformados em consumo alimentar diário, e apenas os alimentos com mais de 40% de consumo foram incluídos na análise, a fim de evitar um excesso de zeros e alta dispersão. Uma análise fatorial exploratória foi inicialmente realizada, utilizando o método de componentes principais com rotação *varimax*. Por meio dessa análise, foram identificados quatro padrões alimentares, denominados: Saudável, Tradicional, Lanches e fim de semana e Dieta branda. Após a obtenção dos padrões, foi realizada uma Análise Fatorial Confirmatória (AFC), definindo cada padrão como uma variável latente, utilizando a estatística qui-quadrado para testar a matriz de variância e índices de qualidade de ajuste foram mensurados. Embora o teste do qui-quadrado tenha rejeitado o modelo proposto, os índices mostraram um bom ajuste e confirmaram os padrões obtidos.

Palavras-chave: análise fatorial confirmatória, análise fatorial exploratória, questionário de frequência alimentar.

¹Faculdade de Zootecnia e Engenharia de Alimentos, Universidade de São Paulo. e-mail: *gifumesbtu@usp.br*

²Instituto de Biociências, Universidade Estadual Paulista. e-mail: *jecorren@gmail.com*

³Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade Estadual Paulista. e-mail: *rafabarbosa_07@hotmail.com*