

AGOSTO DE 2023

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
9 DE OUTUBRO-5 DE NOVEMBRO DE 2023

CÂNTICO 73

Dá-nos coragem

O QUE VAMOS VER

Os jovens cristãos enfrentam desafios que testam sua coragem e sua lealdade a Jeová. Na escola, eles sofrem bullying porque acreditam na criação, servem a Deus e obedecem às suas leis. Mas como vamos ver neste estudo, o melhor a fazer é imitar o profeta Daniel, servindo a Jeová com coragem e sendo leal a Ele.

Aprenda com o exemplo de Daniel

“Você é muito precioso.” — DAN. 9:23.

O PROFETA Daniel era jovem quando os babilônios o levaram como prisioneiro para bem longe de sua terra natal. Embora Daniel fosse jovem, os oficiais de Babilônia ficaram impressionados com o que viram. Daniel era “sem nenhum defeito, de boa aparência” e tinha vindo de uma família importante. (1 Sam. 16:7) Foi por isso que os babilônios quiseram treinar Daniel para servir no palácio do rei. — Dan. 1:3, 4, 6.

² Jeová amava Daniel não por causa da sua aparência ou por causa dos seus privilégios no palácio, mas sim por causa do tipo de pessoa que Daniel escolheu ser. Ele devia ter uns 20 e poucos anos quando Jeová disse que ele era igual a Noé e Jó. Isso quer dizer que Jeová considerava o jovem Daniel tão justo quanto Noé e Jó, que tinham servido a Ele por muitos anos. (Gên. 5:32; 6:9, 10; Jó 42:16, 17; **leia Ezequiel 14:14.**) Daniel teve uma vida longa e emocionante servindo a Jeová. E Jeová o amou durante todo esse tempo. — Dan. 10:11, 19.

³ Neste estudo, vamos ver duas qualidades de Daniel que o tornaram precioso para Jeová. Primeiro, vamos falar sobre essas qualidades e ver algumas situações em que Daniel precisou mostrá-las. Depois, vamos ver o que ajudou Daniel a desenvolver essas qualidades. E por fim, vamos ver como podemos imitá-lo. Embora este estudo tenha sido escrito

1. Por que os babilônios ficaram impressionados com o profeta Daniel?
2. O que Jeová achava de Daniel? (Ezequiel 14:14)
3. O que vamos ver neste estudo?



Estudar a Bíblia, orar a Jeová e confiar nele foi o que ajudou Daniel a ser mais corajoso (Veja o parágrafo 7.)

pensando nos jovens, todos nós podemos aprender com o exemplo de Daniel.

IMITE A CORAGEM DE DANIEL

⁴ Pessoas corajosas podem até sentir medo, mas elas não deixam de fazer o que é certo por causa disso. Daniel era um jovem muito corajoso. Vamos ver duas ocasiões em que ele mostrou coragem. A primeira foi uns dois anos depois que os babilônios destruíram Jerusalém. O rei Nabucodonosor, de Babilônia, teve um sonho assustador sobre uma enorme estátua. O rei ameaçou matar todos os sábios, incluindo Daniel, se não conseguissem dizer o que ele tinha sonhado e dar a interpretação do sonho. (Dan. 2:3-5) Daniel teve que agir rapidamente, senão muitas pessoas morreriam. Ele “se apresentou ao rei e pediu que lhe concedesse tempo para dizer ao rei a interpretação”. (Dan. 2:16) Mas é provável que Daniel nunca tivesse interpretado sonhos antes. Por isso, ele precisou ter muita coragem e fé. Daniel pediu aos seus amigos Sadraque, Mesaque e Abednego que “orassem para que o Deus

do céu mostrasse misericórdia com respeito a esse segredo”.* (Dan. 2:18) Jeová respondeu às orações deles. Com a ajuda de Deus, Daniel interpretou o sonho de Nabucodonosor. Por causa disso, ele e seus amigos continuaram vivos.

⁵ Um tempo depois de Daniel ter interpretado o sonho sobre a imensa estátua, sua coragem foi testada mais uma vez. Nabucodonosor teve outro sonho misterioso. Nesse sonho, ele viu uma árvore enorme. Daniel explicou com coragem o significado do sonho, inclusive dando o aviso de que o rei ficaria louco e que deixaria de reinar por um tempo. (Dan. 4:25) O rei poderia ter pensado que Daniel era seu inimigo e mandado matá-lo. Mas Daniel mostrou coragem e explicou o sonho, mesmo sabendo que corria perigo.

⁶ O que pode ter ajudado Daniel a ser corajoso durante toda sua vida? Quando era jovem, com certeza Daniel aprendeu

* Esses nomes foram dados a eles pelos babilônios.

4. Como Daniel mostrou coragem?

5. Em que outra ocasião Daniel precisou mostrar coragem?

6. O que pode ter ajudado Daniel a ser corajoso?

com o exemplo dos pais dele, porque eles obedeciam às instruções de Jeová de que os pais deveriam ensinar a Lei aos filhos. (Deut. 6:6-9) Por causa disso, Daniel conhecia coisas básicas da Lei, como os Dez Mandamentos. Mas ele também conhecia detalhes importantes da Lei, como o que um israelita podia ou não comer.* (Lev. 11:4-8; Dan. 1:8, 11-13) Daniel também aprendeu sobre a história do povo de Deus. Por isso, ele sabia quais eram as consequências quando o povo não obedecia a Jeová. (Dan. 9:10, 11) Tudo que Daniel passou na vida, aumentou sua confiança em Jeová. Ele tinha certeza que Jeová e seus anjos poderosos iriam ajudá-lo em qualquer situação. — Dan. 2:19-24; 10:12, 18, 19.

⁷ Daniel estudava as profecias que já existiam, incluindo as profecias de Jeremias. Por meio desse estudo, Daniel percebeu que o tempo que os judeus ficariam presos em Babilônia logo iria acabar. (Dan. 9:2) Ver profecias bíblicas se tornarem realidade com certeza fortaleceu a confiança de Daniel em Jeová. E quem confia em Deus de todo o coração consegue mostrar uma coragem fora do comum. (Veja também Romanos 8:31, 32, 37-39.) E o mais importante: Daniel sempre orava ao seu Pai celestial. (Dan. 6:10) Ele pedia a ajuda de Jeová, perdão pelos erros e dizia como estava se sentindo. (Dan. 9:4, 5, 19) Daniel era uma pessoa assim como nós; ele não

* Talvez Daniel tenha considerado a comida dos babilônios como impura por três motivos: (1) Pode ser que a carne tivesse vindo de animais proibidos pela Lei. (Deut. 14:7, 8) (2) Talvez a carne não tivesse sido sangrada corretamente. (Lev. 17:10-12) (3) Comer aqueles alimentos poderia estar relacionado à adoração de um deus falso. — Veja também Levítico 7:15 e 1 Coríntios 10:18, 21, 22.

7. Que outra coisa ajudou Daniel a ter coragem? (Veja também a imagem.)

nasceu com coragem. Mas ele conseguiu desenvolver essa qualidade por meio do estudo, da oração e por confiar em Jeová.

⁸ O que podemos fazer para ter coragem? Nossos pais podem até nos dizer para sermos corajosos, mas essa não é uma qualidade que passa de pai para filho. Ter coragem é como aprender uma nova habilidade. Uma maneira de fazer isso é observando quem tem essa habilidade e daí imitar seu exemplo. Da mesma forma, podemos aprender a ser corajosos por observar com atenção como outros mostram essa qualidade e imitá-los. Então o que podemos aprender com Daniel? Assim como ele, precisamos conhecer bem a Palavra de Deus, ter uma amizade forte com Jeová e sempre falar com ele, abrindo nosso coração. Além disso, precisamos confiar em Jeová, tendo a certeza de que ele sempre vai nos apoiar. Assim, quando nossa fé for testada, vamos ser corajosos.

⁹ A coragem pode nos ajudar de muitas maneiras. Veja o que aconteceu com Ben.* Na escola dele, na Alemanha, muitos acreditavam na evolução e achavam que o relato bíblico da criação era um mito. Certa vez, Ben teve a oportunidade de fazer uma apresentação para a turma e explicar com coragem por que acreditava na criação. O que aconteceu? Ben contou: “Meu professor prestou muita atenção. Ele fez várias cópias do material que eu usei para fazer minha apresentação e deu uma para cada aluno da turma.” E o que os colegas de Ben acharam da apresentação? Ben disse: “Muitos dos meus colegas prestaram atenção e disseram que me admiravam.” O que

* Alguns nomes foram mudados.

8. Como podemos ter coragem?

9. Por que é importante termos coragem?

aconteceu com Ben mostra que em geral as pessoas corajosas ganham o respeito de outros. Essa coragem também ajuda a atrair pessoas sinceras a Jeová. Com certeza, temos bons motivos para ser corajosos.

IMITE A LEALDADE DE DANIEL

¹⁰ Na Bíblia, a palavra hebraica para “lealdade” ou “amor leal” dá a ideia de um profundo apego, e é muitas vezes usada para descrever o amor que Jeová sente pelos seus servos. Essa mesma palavra também é usada para descrever o amor que existe entre os servos de Deus. (2 Sam. 9:6, 7.) Jeová espera que nós também sejamos leais a ele, e nossa lealdade pode ficar mais forte com o tempo. Foi isso o que aconteceu com Daniel.

¹¹ A lealdade de Daniel a Jeová foi testada durante toda a sua vida. Mas um dos maiores testes aconteceu quando ele tinha uns 90 anos. Nessa época, Babilônia tinha sido conquistada pelos medos e os persas e era governada pelo rei Dario. Os oficiais

que serviam o rei não gostavam de Daniel e não respeitavam a Jeová. Então eles criaram um plano para que Daniel fosse morto. Eles fizeram o rei assinar uma lei que proibia as pessoas de orar a qualquer deus ou homem que não fosse o próprio rei. Tudo o que Daniel precisava fazer era parar de orar a Jeová por 30 dias. Assim, ele ia mostrar que era leal ao rei e passaria despercebido. Só que Daniel se recusou a fazer isso. Por causa disso, ele foi jogado na cova dos leões. Mas Jeová recompensou a lealdade de Daniel e o salvou da boca dos leões. (Dan. 6:12-15, 20-22) Como podemos ter uma lealdade a Jeová tão forte como a de Daniel?

¹² Como já vimos, para sermos leais a Jeová, precisamos ter um forte amor por ele. Daniel só conseguiu continuar leal a Jeová porque ele amava seu Pai celestial de todo o coração. Com certeza, Daniel desenvolveu esse amor pensando nas qualidades de Jeová e meditando na maneira como Jeová as demonstra. (Dan. 9:4) Daniel também passava tempo pensando

10. O que é lealdade?

11. Como a lealdade de Daniel foi testada quando ele já era idoso? (Veja a imagem da capa.)

12. O que Daniel fez para ter uma lealdade tão forte?



Assim como Daniel, se você amar a Jeová de todo o coração, você também vai conseguir manter sua lealdade a ele (Veja o parágrafo 13.)

em todas as coisas boas que Jeová já tinha feito por ele e por Seu povo, e ele era muito grato por isso. — Dan. 2:20-23; 9:15, 16.

¹³ Assim como Daniel, os jovens que servem a Jeová estão cercados de pessoas que não respeitam a Deus e suas leis. Algumas pessoas talvez fiquem incomodadas quando alguém tem opiniões diferentes das delas. Alguns até mesmo tentam fazer bullying com nossos jovens para que sejam desleais a Jeová. Veja, por exemplo, o que aconteceu com um jovem chamado Gabriel, que mora na Austrália. Quando estava na escola, ele enfrentou uma situação muito difícil. A professora perguntou aos alunos como eles reagiriam se um amigo contasse que é homossexual. A professora disse que os que apoiassem o amigo deveriam se levantar e ir para um lado da sala, e aqueles que não apoiassem deveriam ir para o outro lado. Foi aí que a lealdade de Gabriel foi testada. Ele conta: “A classe inteira ficou do lado da sala que era a favor do amigo, menos eu e outro irmão. Até o fim daquela aula, os alunos e a professora nos insultaram. Eu fiz meu melhor para defender minha fé de forma calma e com respeito, mas eles não ouviram nenhuma palavra do que eu disse.” Como Gabriel se sentiu depois desse teste de lealdade? Ele diz: “Eu não gostei de ser tratado daquele jeito. Mas eu me senti muito feliz porque consegui defender minhas crenças e permanecer leal a Jeová.”*

* Assista ao vídeo “O Resultado da Verdadeira Justiça Será a Paz”, no jw.org.

13. (a) Que testes de lealdade os jovens enfrentam? Dê um exemplo. (Veja também a imagem.) (b) De acordo com o vídeo indicado na nota, o que você diria se alguém perguntasse para você qual é a posição das Testemunhas de Jeová sobre o homossexualismo?

¹⁴ Assim como Daniel, estaremos mais decididos a manter nossa lealdade se aumentarmos nosso amor por Jeová. E nosso amor por Jeová fica mais forte quando estudamos as suas qualidades. Por exemplo, podemos estudar as coisas que ele criou. (Rom. 1:20) Para aumentar o seu amor e respeito por Jeová, você pode conferir os artigos e os vídeos da série “Teve um Projeto?”. Você também pode ler as brochuras *A Vida — Teve um Criador?* e *A Origem da Vida — Cinco Perguntas Que Merecem Resposta*. Esther, uma jovem da Dinamarca, disse o seguinte sobre essas publicações: “As informações fazem todo o sentido. As brochuras não falam no que você deve acreditar, elas simplesmente apresentam os fatos e deixam você decidir.” Ben, mencionado antes, diz: “Essas informações fortaleceram a minha fé e me ajudaram a ter certeza de que Deus criou a vida.” Depois de estudar sobre a criação, com certeza você vai concordar com o que a Bíblia diz: “Digno és, Jeová, nosso Deus, de receber a glória, a honra e o poder, porque criaste todas as coisas.” — Apo. 4:11.*

¹⁵ Outra maneira de aumentar nosso amor por Jeová é estudando a vida do Filho dele, Jesus. Uma jovem na Alemanha, chamada Samira, fez isso. Ela diz: “Eu conheci melhor a Jeová estudando sobre Jesus.” Samira, quando era criança, tinha dificuldade de pensar em Jeová como uma

* Para fortalecer seu amor por Jeová, você também pode estudar o livro *Achegue-se a Jeová*, que vai ajudar você a conhecer melhor ao Criador, sua personalidade e suas qualidades.

14. O que pode nos ajudar a manter nossa lealdade a Jeová?

15. De que outra maneira podemos fortalecer nossa amizade com Jeová?

pessoa com sentimentos. Mas já com Jesus era diferente: ela conseguia entender os sentimentos de Jesus ao ler os relatos bíblicos. Ela diz: “Eu gostava de Jesus porque ele era gentil e amava as crianças.” E quanto mais ela aprendia sobre Jesus, mais seu amor por Jeová aumentava. Por quê? Ela diz: “Com o tempo, eu comecei a entender que Jesus imita seu Pai de modo perfeito. Eles são muito parecidos. E eu percebi que uma das razões de Jeová ter enviado Jesus Cristo para a Terra foi para que os humanos conseguissem conhecer a Jeová melhor.” (João 14:9) Se você quer fortalecer sua amizade com Jeová, que tal estudar mais sobre Jesus? Se fizer isso, sua lealdade e seu amor por Jeová vão aumentar.

¹⁶ Pessoas leais geralmente têm amigos que são leais também. (Rute 1:14-17) Da mesma forma, Jeová promete que vai ser leal com aqueles que são leais a ele. Saber disso nos dá paz interior. **(Leia Salmo 18:25; Miqueias 6:8.)** Pense nisto: embora sejamos muito pequenos comparados com o Criador todo-poderoso, ele promete que vai sempre nos amar! Por isso,

16. Por que vale a pena ser leal? (Salmo 18:25; Miqueias 6:8)

nenhum desafio, nenhum inimigo e nem mesmo a morte pode acabar com o amor que Jeová sente por nós. (Dan. 12:13; Luc. 20:37, 38; Rom. 8:38, 39) Então é muito importante que nós imitemos Daniel e continuemos leais a Jeová!

CONTINUE APRENDENDO COM O EXEMPLO DE DANIEL

¹⁷ Neste estudo, nós vimos apenas duas qualidades de Daniel. Mas há muitas outras coisas que podemos aprender com ele. Por exemplo, Jeová deu uma série de visões e sonhos para Daniel. Ele também deu a Daniel a habilidade de interpretar profecias. Muitas dessas profecias já se cumpriram e outras dão detalhes sobre acontecimentos futuros que vão afetar todas as pessoas na Terra.

¹⁸ No próximo estudo, vamos ver alguns pontos interessantes sobre duas profecias de Daniel. Entender essas profecias pode ajudar a todos nós a tomar boas decisões agora, não importa a idade que tenhamos. Essas profecias também vão nos ajudar a aumentar nossa coragem e nossa lealdade para estarmos preparados para enfrentar os testes à frente.

17-18. O que mais podemos aprender de Daniel?

VOCÊ SE LEMBRA?

■ Por que Jeová amava Daniel?

■ Como Daniel mostrou coragem?

■ Como podemos ser leais a Jeová?

CÂNTICO 98

A Bíblia, um presente de Deus

O QUE VAMOS VER

A situação do mundo está ficando cada vez pior, mas nós podemos ter certeza que as coisas em breve vão melhorar. Temos essa confiança porque estudamos as profecias bíblicas. Neste estudo, vamos ver alguns motivos importantes que temos para estudar as profecias da Bíblia. Além disso, vamos considerar brevemente duas profecias registradas por Daniel e ver por que entendê-las é muito importante para nós.

Aprenda com as profecias da Bíblia

“Os que têm discernimento entenderão.” — DAN. 12:10.

UM JOVEM chamado Ben diz: “Eu amo estudar as profecias bíblicas.” Você também gosta? Ou você acha que estudar as profecias da Bíblia é complicado? Talvez você ache esse tipo de assunto meio chato, mas quando você passa a entender por que Jeová deixou essas profecias registradas na Bíblia, pode ser que você mude de opinião.

² Vamos ver neste estudo **por que** precisamos estudar mais sobre as profecias da Bíblia e **como** fazer isso da melhor maneira possível. Também vamos considerar duas profecias do livro de Daniel e ver como elas podem nos ajudar desde já.

POR QUE ESTUDAR AS PROFECIAS BÍBLICAS?

³ Se quisermos entender as profecias bíblicas, precisamos ter a ajuda de alguém. Pense nesta situação: Imagine que você esteja visitando um lugar que você nunca foi antes, mas você está com um amigo que conhece bem aquele lugar. Ele sabe exatamente onde vocês estão e onde cada estrada vai dar. Sem dúvida, ter esse amigo ao seu lado facilitaria bastante as coisas. Da mesma forma, Jeová é como esse amigo. Ele sabe exatamente onde estamos na linha do tempo e o que vai acontecer no futuro. Então, se quisermos entender as profecias bíblicas, precisamos ser humildes e pedir a ajuda de Jeová. — Dan. 2:28; 2 Ped. 1:19, 20.

⁴ Assim como os pais querem o melhor para seus filhos,

1. O que talvez nos ajude a gostar de estudar profecias bíblicas?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. O que precisamos fazer para entender as profecias da Bíblia?
4. Por que Jeová deixou profecias na Bíblia? (Jeremias 29:11) (Veja também a imagem.)

Jeová quer o melhor para nós. Ele quer que nosso futuro seja feliz. (**Leia Jeremias 29:11.**) Mas, ao contrário de pais humanos, Jeová sabe o que vai acontecer no futuro, e ele está sempre certo. É por isso que Jeová deixou profecias na Bíblia. Assim, podemos saber com antecedência que coisas importantes vão acontecer. (Isa. 46:10) Essas profecias são na verdade presentes de Jeová para nós. Mas como podemos ter certeza de que as profecias da Bíblia vão mesmo acontecer?

⁵ Na escola, nossos jovens estão rodeados por pessoas que têm pouco ou nenhum respeito pela Bíblia. O que essas pessoas dizem ou fazem pode criar dúvidas na mente de um jovem cristão. Veja o que aconteceu com um irmão chamado Max. Ele diz: “Quando eu era adolescente, comecei a ter dúvidas se os meus pais estavam realmente me ensinando a religião verdadeira ou se a Bíblia era mesmo inspirada por Deus.” O que os pais de Max fizeram? Ele conta: “Eles continuaram calmos, mas eu sei que no fundo eles ficaram preocupados.” Os pais de Max responderam a todas as perguntas dele usando a Bíblia, e Max também fez sua parte. Ele diz: “Eu pesquisei sobre as profecias bíblicas e conversei sobre isso com outros jovens da congregação.” Qual foi o resultado? Max diz: “Depois disso eu não tinha mais nenhuma dúvida de que a Bíblia realmente é inspirada por Deus!”

⁶ Se assim como Max você começar a ter dúvidas de que o que a Bíblia diz é verdade, não se sinta culpado. Mas você precisa fazer algo, porque as dúvidas são

5. O que os jovens podem aprender com a experiência de Max?

6. O que você precisa fazer se estiver com dúvidas, e por quê?



Estudar as profecias da Bíblia
pode nos preparar para o futuro
(Veja o parágrafo 4.)

como a ferrugem: se não tomarmos cuidado, aos poucos ela pode destruir algo de valor. Para remover a “ferrugem”, ou seja, as dúvidas que podem destruir sua fé, pergunte-se: ‘Eu acredito mesmo no que a Bíblia diz sobre o futuro?’ Se você ainda não tem certeza disso, então você precisa estudar as profecias bíblicas que já se cumpriram. Mas qual a melhor maneira de fazer isso?

COMO ESTUDAR AS PROFECIAS DA BÍBLIA?

⁷ Daniel deixou um bom exemplo de como estudar profecias. Ele estudava com o **objetivo correto**: conhecer a verdade. Daniel também era **humilde**; ele sabia que Jeová só o ajudaria a entender as profecias se ele continuasse achegado a Jeová e obediente a ele. (Dan. 2:27, 28; **leia Daniel 12:10.**) Ele mostrou que era humilde porque confiou na ajuda de Jeová. (Dan. 2:18) Além disso, Daniel estudava **com atenção**. Ele pesquisava as partes das Escrituras que estavam disponíveis na época dele. (Jer. 25:11, 12; Dan. 9:2) Mas como podemos imitar Daniel?

7. O que ajudou Daniel a estudar profecias bíblicas? (Daniel 12:10) (Veja também a imagem.)



Assim como Daniel, para confiarmos em Jeová, precisamos estudar as profecias da Bíblia com humildade, com atenção e com o objetivo correto (Veja o parágrafo 7.)

⁸ Estude com o objetivo correto. Você estuda as profecias da Bíblia porque realmente quer saber a verdade? Então Jeová vai ajudar você. (João 4:23, 24; 14:16, 17) Mas algumas pessoas estudam a Bíblia por outras razões. Elas estudam a Bíblia porque querem provar que ela não é inspirada por Deus. Para essas pessoas, se a Bíblia não é de Deus, elas não precisam segui-la e podem escolher por conta própria o que é certo e errado. É por isso que precisamos estudar a Bíblia pelo motivo certo. Além disso, que qualidade é importante se quisermos entender as profecias bíblicas?

⁹ Seja humilde. Jeová promete ajudar quem é humilde. (Tia. 4:6) Então precisamos orar pedindo a ajuda de Jeová se quisermos entender profecias bíblicas. Também precisamos ser humildes para aceitar a ajuda do escravo fiel, que é o meio que Jeová usa para nos dar alimento no tempo certo. (Luc. 12:42) Jeová é um Deus de ordem, por isso faz sentido que ele use ape-

nas um canal para nos ajudar a entender as verdades da Bíblia. — 1 Cor. 14:33; Efê. 4:4-6.

¹⁰ Estude com atenção. Escolha uma profecia que você acha interessante e daí pesquise sobre ela. Foi isso que uma irmã chamada Esther fez. Ela queria saber mais sobre as profecias que falavam sobre a vinda do Messias. Esther conta: “Quando eu tinha 15 anos, eu queria ter certeza de que as profecias sobre Jesus tinham sido escritas muito antes de ele ter nascido, então comecei a fazer pesquisas. Quando eu li sobre os Rolos do Mar Morto, descobri que alguns deles tinham sido escritos muito antes da época de Jesus. Então essas profecias só podem ter sido inspiradas por Deus. É verdade que eu tive que ler as mesmas coisas várias vezes para entender bem o assunto. Mas agora eu tenho certeza de que o que a Bíblia diz é verdade.” Esther estudou com atenção várias profecias da Bíblia, e ela ficou muito feliz em ver que todo seu esforço valeu a pena.

¹¹ Quando vemos como algumas profecias já se cumpriram, nós passamos a confiar ainda mais em Jeová e nas orientações que ele nos dá. Além disso, as profecias da Bíblia nos ajudam a nos concentrar na nossa esperança para o futuro, mesmo que agora estejamos passando por alguma dificuldade. Vamos considerar agora brevemente duas profecias registradas por Daniel que estão se cumprindo. Entender essas profecias vai nos ajudar a tomar boas decisões.

8. (a) Por que alguns não querem acreditar nas profecias bíblicas? (b) Mas o que podemos fazer de diferente?

9. Que qualidade é necessária para entendermos as profecias bíblicas? Explique.

10. O que você pode aprender com a experiência de Esther?

11. Por que é importante provar para nós mesmos que a Bíblia é verdadeira?

POR QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE OS PÉS DE FERRO E ARGILA?

12 Leia Daniel 2:41-43. No sonho que Daniel interpretou para o rei Nabucodonosor, os pés da estátua eram feitos de “ferro misturado com argila mole”. Quando comparamos essa profecia com outras nos livros de Daniel e Apocalipse, chegamos à conclusão de que os pés da estátua representam os Estados Unidos e a Grã-Bretanha. Essas duas nações trabalham lado a lado e se tornaram uma potência mundial. Sobre essa potência mundial, Daniel disse que ‘o reino seria parcialmente forte e parcialmente frágil’. Mas por que parcialmente frágil? Porque as pessoas comuns, representadas pela argila mole, dificultam que essa potência consiga ser forte como o ferro.*

13 Nós podemos aprender verdades importantes estudando a estátua que Daniel descreveu, principalmente sobre os pés dela. Primeiro, aprendemos que a Potência Mundial Anglo-Americana tem mostrado sua força de várias maneiras. Por exemplo, os Estados Unidos e a Grã-Bretanha estavam entre os países que venceram as duas guerras mundiais. Mas essa potência tem ficado cada vez mais fraca, e a situação vai continuar piorando, porque as pessoas estão cada vez mais divididas entre si mesmas e insatisfeitas com o governo. Segundo, aprendemos que essa potência vai ser a última a governar antes de o Reino de Deus destruir todos os governos humanos. Algumas nações tentam to-

* Veja o artigo “Jeová revela o que ‘tem de ocorrer em breve’”, pars. 7-9, na *Sentinela* de 15 de junho de 2012.

12. O que os pés de “ferro misturado com argila mole” representam? (Daniel 2:41-43)

13. Que verdades importantes aprendemos com os pés da estátua?

mar o lugar dessa potência, mas elas não vão conseguir, porque ela vai ser destruída pelo Reino de Deus. Esse Reino é representado pela “pedra” que vai esmigalhar os pés da estátua, ou seja, vai destruir a Potência Mundial Anglo-Americana. — Dan. 2:34, 35, 44, 45.

14 Você tem certeza de que a profecia de Daniel sobre os pés de ferro e argila está se cumprindo? Se você tiver essa certeza, então isso vai influenciar o modo como você leva a sua vida. Você não vai ficar correndo atrás de coisas materiais, porque você sabe que este mundo mau logo vai ser destruído. (Luc. 12:16-21; 1 João 2:15-17) Entender essa profecia também vai ajudar você a ver a importância da obra de pregação e ensino. (Mat. 6:33; 28:18-20) Depois de estudar essa profecia, você pode se perguntar: ‘As decisões que eu tomo na vida mostram que eu tenho certeza que o Reino de Deus vai destruir em breve todos os governos humanos?’

POR QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE “O REI DO NORTE” E “O REI DO SUL”?

15 Leia Daniel 11:40. O capítulo 11 de Daniel fala sobre dois reis, ou seja, potências políticas que lutam pelo poder. Comparando essa profecia com outras na Bíblia, conseguimos identificar que “o rei do norte” é a Rússia e seus aliados e “o rei do sul” é a Potência Mundial Anglo-Americana.*

* Veja o artigo “Quem é ‘o rei do norte’ hoje?”, pars. 3-4, na *Sentinela* de maio de 2020.

14. Como a profecia sobre os pés de ferro misturado com argila pode nos ajudar a tomar boas decisões?

15. Quem é “o rei do norte” e quem é “o rei do sul” hoje? (Daniel 11:40)



Saber que o conflito entre “o rei do norte” e “o rei do sul” cumpre profecias da Bíblia fortalece nossa fé e nos ajuda a manter a calma

(Veja os parágrafos 16 a 18.)

16 O povo de Deus que vive sob o domínio do “rei do norte” está sofrendo perseguição direta. Alguns dos nossos irmãos e irmãs são espancados e presos por causa de sua fé. Mas em vez de enfraquecer nossos irmãos, essa perseguição está fortalecendo a fé deles. Por quê? Porque eles sabem que isso está cumprindo várias profecias do livro de Daniel.* (Dan. 11:41) Saber disso

* Veja o artigo “Quem é ‘o rei do norte’ hoje?”, pars. 7-9, na *Sentinela* de maio de 2020.

16. Como “o rei do norte” trata o povo de Deus?

também pode nos ajudar a fortalecer nossa esperança e continuar leais a Jeová.

17 No passado, “o rei do sul” também perseguiu o povo de Jeová. Durante as duas guerras mundiais, muitos irmãos foram presos por não apoiarem a guerra, e alguns de seus filhos foram expulsos da escola porque não saudavam a bandeira. Mas hoje em dia, a maneira como “o rei do sul” testa a lealdade do povo de Deus é

17. Que desafios o povo de Deus que vive sob o domínio do “rei do sul” tem enfrentado?

mais sutil. Por exemplo, durante as eleições, um cristão talvez se sinta tentado a mostrar uma preferência por um determinado partido político ou candidato. É verdade que ele não vai votar num candidato, mas na sua mente e no seu coração ele pode acabar escolhendo um lado. Mas, para sermos completamente neutros, precisamos ter cuidado com o que pensamos. — João 15:18, 19; 18:36.

¹⁸ Aqueles que não acreditam nas profecias da Bíblia podem ficar muito ansiosos quando veem “o rei do sul” dando “chifradinhas” no “rei do norte”. (Dan. 11:40, nota) Os dois reis têm armas nucleares suficientes para acabar com toda a vida na Terra. Mas nós sabemos que Jeová não vai permitir que isso aconteça. (Isa. 45:18) Por isso, não ficamos preocupados com o futuro. Na verdade, o conflito entre “o rei do norte” e “o rei do sul” fortalece nossa fé, porque esse conflito prova que estamos perto do fim deste sistema.

CONTINUE ESTUDANDO AS PROFECIAS

¹⁹ Nós não sabemos como algumas das

18. Como nos sentimos com respeito ao conflito entre “o rei do norte” e “o rei do sul”? (Veja também a imagem.)

19. O que devemos lembrar sobre as profecias da Bíblia?

profecias da Bíblia vão se cumprir. O próprio Daniel não entendia plenamente o significado de algumas das profecias que ele escreveu. (Dan. 12:8, 9) Mas só porque não sabemos como alguma profecia vai se cumprir exatamente, isso não quer dizer que ela não vai se cumprir. Podemos ter total confiança de que Jeová vai nos ajudar a entender aquilo que nós precisamos saber exatamente no momento certo, assim como ele fez no passado. — Amós 3:7.

²⁰ Em breve, uma proclamação de “paz e segurança” será feita. (1 Tes. 5:3) Depois, os governos políticos do mundo vão se virar contra a religião falsa e destruí-la completamente. (Apo. 17:16, 17) Daí eles vão atacar o povo de Deus. (Eze. 38:18, 19) Esses eventos vão resultar na batalha final do Armagedom. (Apo. 16:14, 16) Podemos ter certeza que tudo isso vai se cumprir em breve. Até que isso aconteça, vamos continuar mostrando gratidão ao nosso amoroso Pai celestial por estudar com atenção as profecias da Bíblia e ajudar outros a fazer o mesmo.


20. Que profecias bíblicas emocionantes vão se cumprir em breve, e o que precisamos continuar fazendo?

VOCÊ SE LEMBRA?

■ Por que precisamos estudar as profecias da Bíblia?

■ Como devemos estudar as profecias da Bíblia?

■ Que profecias sobre a Potência Mundial Anglo-Americana e a Rússia e seus aliados estamos vendo se cumprir?



O que você pode fazer se seu marido vê pornografia?

- *“Era como se meu marido tivesse me traído várias vezes.”*
- *“Eu me senti humilhada, feia e sem valor.”*
- *“Eu não podia falar sobre isso com ninguém. Eu sofria em silêncio.”*
- *“Parecia que Jeová não se importava comigo.”*

Esses comentários mostram o quanto uma esposa sofre quando o marido vê pornografia. E se ele tem feito isso em segredo, talvez durante meses ou anos, pode ser que ela ache que não pode mais confiar nele. É como certa esposa disse: “Eu ficava pensando: ‘Quem é esse homem do meu lado? Será que ele está escondendo outras coisas de mim?’”

Este artigo foi feito pensando nas esposas que têm maridos que veem pornografia.* Nós vamos ver alguns princípios bíblicos que ajudam as esposas a se sentir mais próximas de Jeová e

a ver o quanto são preciosas para ele. Esses princípios também vão ajudá-las a se sentir consoladas e em paz.*

O QUE A ESPOSA PODE FAZER?

Você não pode controlar tudo o que seu marido faz, mas existem algumas coisas que você pode fazer para diminuir sua dor e se sentir mais em paz. Veja alguns exemplos.

Não se culpe. A esposa pode achar que se o marido vê pornografia é porque a culpa é dela. Alice[#] achava que não era atraente o suficiente para seu marido. Ela se perguntava: ‘Por que meu marido prefere olhar para outras mulheres em vez de olhar para mim?’ Algumas esposas culpam a si mesmas pela maneira como reagem, achando que estão piorando ainda mais a situação. Danielle diz: “Eu fiquei com muita raiva e muito magoada e achava que estava destruindo o nosso casamento por causa disso.”

Se você se sente assim, saiba que Jeová não responsabiliza você pelas ações do seu marido. Tiago 1:14 diz: “Cada um é provado ao ser atraído e seduzido pelo **seu próprio** desejo.” (Rom. 14:12; Fil. 2:12) Em vez de Jeová colocar a

* Neste artigo, vamos nos referir ao marido como a pessoa que vê pornografia. Mas muitos dos princípios também serão de ajuda para os maridos que têm esposas que veem pornografia.

* De acordo com a Bíblia, ver pornografia não serve de base para o divórcio. — Mat. 19:9.

[#] Os nomes foram mudados.

culpa em você, ele dá muito valor à lealdade que você mostra a ele. — 2 Crô. 16:9.

Também é bom saber que, se seu marido vê pornografia, isso não significa que você não é atraente ou não é uma boa esposa. Especialistas no assunto dizem que a pornografia cria desejos sexuais que nenhuma mulher pode satisfazer.

Tente não se preocupar demais. Catherine diz que ficava o tempo todo pensando se o marido estava vendo pornografia ou não. Frances diz: “Eu fico muito ansiosa quando não sei onde o meu marido está. O dia inteiro eu fico tensa.” Algumas esposas disseram que se sentem muito envergonhadas quando estão com outros irmãos ou irmãs que talvez saibam do problema do marido. Outras disseram que se sentem muito sozinhas, como se ninguém entendesse a situação delas.

É natural se sentir assim. Mas ficar pensando o tempo todo nesse problema vai fazer você ficar ainda mais ansiosa. Em vez disso, tente se concentrar na sua relação com Jeová. Com o tempo, você vai se tornar mais forte emocionalmente. — Sal. 62:2; Efé. 6:10.

Algo que pode ajudar você é ler e meditar em exemplos bíblicos de mulheres que se sentiram muito angustiadas, mas que oraram a Jeová e foram consoladas. Jeová nem sempre resolveu o problema delas, mas ele deu a paz que elas precisavam. Por exemplo, Ana estava “muito angustiada” com sua situação. Mas, depois de fazer “uma longa oração a Jeová”, ela sentiu paz, e isso sem saber como a situação dela iria se resolver. — 1 Sam. 1:10, 12, 18; 2 Cor. 1:3, 4.

Então, peça ajuda aos anciãos da congregação. Eles podem ser como um “abrigo contra o vento, como esconderijo contra o temporal”. (Isa. 32:2) Talvez os anciãos sugiram uma irmã com quem você possa se abrir e se sentir consolada. — Pro. 17:17.

SERÁ QUE É POSSÍVEL AJUDAR?

Será que existe alguma coisa que você possa fazer para ajudar seu marido a vencer o hábito de ver pornografia? Talvez sim. A Bíblia fala que para resolver um problema difícil ou vencer um inimigo poderoso é “melhor dois do que um”. (Ecl. 4:9-12) Pesquisas mostram que, geralmente, quando marido e esposa se esforçam juntos

Tanto o marido quanto a esposa talvez precisem procurar a ajuda dos anciãos



Como os anciãos podem ajudar?

- Se a esposa estiver de acordo, conversem com o casal regularmente. Deem a ela a oportunidade de dizer como se sente. — Isa. 32:1, 2; 1 Tes. 5:14; 1 Ped. 5:2, 3.
- Lembrem-se que a pornografia pode ser um vício muito forte e se informem sobre o que é necessário a pessoa fazer para se livrar do vício.
- Mesmo depois que o problema pareça ter sido resolvido, lembrem-se que é bem provável que o marido continue precisando de ajuda.
- Tenham cuidado para não dar a entender que a esposa é culpada ou acabar justificando a conduta do marido de alguma forma.
- Ajudem a esposa a se ver como Jeová a vê e a incentivem a se manter espiritualmente forte por meio do estudo pessoal e oração.
- Digam à esposa o quanto ela é amada, respeitada e valiosa para Jeová, para o corpo de anciãos e para a congregação.

é possível vencer o vício de ver pornografia e restaurar a confiança no casamento.

É claro que isso vai depender se o seu marido realmente está disposto a parar de ver pornografia. Será que ele ora sinceramente a Jeová pedindo forças e procurou a ajuda dos anciãos? (2 Cor. 4:7; Tia. 5:14, 15) Seu marido está tomando medidas para não ver pornografia? Por exemplo, será que ele está limitando o uso que faz de aparelhos eletrônicos ou ficando longe de situações tentadoras? (Pro. 27:12) Ele está disposto a aceitar a sua ajuda e a ser completamente honesto com você? Se ele fizer essas coisas, talvez você possa ajudá-lo.

Como? Veja um exemplo. Felicia se casou com Ethan, que era viciado em pornografia desde criança. Felicia deixa Ethan bem à vontade para conversar com ela toda vez que ele tem vontade de ver pornografia. Ethan diz: “Eu sou bem sincero com minha esposa. De maneira amorosa, ela me ajuda a evitar a tentação e sempre me pergunta como estou me saindo. Ela também me ajuda a controlar como eu uso a internet.” É verdade que não é nada fácil para Felicia ver o seu marido lutar contra o vício da pornografia. Mas ela diz: “Ficar com raiva e magoada não vai ajudar meu marido a se livrar desse vício. Toda vez que conversamos sobre a luta dele, eu vejo que Ethan se esforça ainda mais para vencer seu vício porque ele não quer me ver triste.”

Ter conversas sinceras sobre o assunto pode ajudar o marido a evitar a pornografia e ajudar a esposa a voltar a confiar nele. Afinal, quando o marido está disposto a conversar honestamente sobre suas fraquezas, falar aonde está indo e o que vai fazer, fica mais fácil para a esposa confiar nele, porque ela sabe que seu marido não está escondendo nada.

Você acha que poderia ajudar seu marido? Então vocês poderiam ler juntos este artigo e conversar sobre ele. O objetivo do seu marido deve ser parar de ver pornografia e recuperar sua confiança. Em vez de ficar chateado porque você quer conversar com ele sobre o problema, ele deve tentar entender como esse problema está afetando você. Já no seu caso, seu objetivo é apoiar os esforços de seu marido de vencer esse mau hábito e dar a ele a oportunidade de reconquistar sua confiança. É importante que os dois entendam o que faz uma pessoa querer ver pornografia e como esse problema pode ser vencido.*

Se você achar que a conversa com seu marido

* Você poderá encontrar mais informações que podem ser de ajuda no site jw.org e em nossas publicações. Por exemplo, veja os artigos “A pornografia pode destruir seu casamento”, no site jw.org; “Você pode resistir à tentação!”, na *Sentinela* de 1.º de abril de 2014, pp. 10-12 e “Pornografia — Inofensiva ou mortífera?”, na *Sentinela* de 1.º de agosto de 2013, pp. 3-7.

pode acabar em discussão, talvez vocês possam chamar um ancião de confiança para acompanhar algumas das conversas que vocês tiverem. E pode ser que, mesmo depois de seu marido ter vencido o hábito de ver pornografia, ainda leve um tempo até você voltar a confiar nele. Mas não desista. Dê valor a qualquer sinal de que o relacionamento de vocês está melhorando. Não perca a esperança de que, com tempo e paciência, seu casamento possa ficar forte de novo. — Ecl. 7:8; 1 Cor. 13:4.

E SE O PROBLEMA CONTINUAR?

E se seu marido tiver uma recaída? Será que isso significa que ele não está arrependido ou que ele é um caso perdido? Não necessariamente. Visto que a pornografia pode se tornar um vício, é possível que ele tenha que lutar contra esse hábito pelo resto da vida. Mesmo depois de ficar vários anos sem ver pornografia, ele pode ter uma recaída. Para evitar que isso aconteça, ele precisa continuar tomando medidas para se proteger, talvez mesmo depois que o problema pareça ter sido resolvido. (Pro. 28:14; Mat. 5:29; 1 Cor. 10:12) Ele vai precisar “renovar a sua ma-

neira de pensar” e aprender a **‘odiar** o que é mau’ — o que inclui a pornografia e outras práticas impuras, como a masturbação. (Efé. 4:23; Sal. 97:10; Rom. 12:9) Será que ele está disposto a se esforçar nesse sentido? Se ele fizer isso, é possível que com o tempo ele se livre completamente do vício.*

Mas e se seu marido não quiser deixar de ver pornografia? Provavelmente você vai se sentir desapontada, chateada e traída. Nesse caso, deixe o assunto nas mãos de Jeová, e você poderá sentir paz. (1 Ped. 5:7) Continue se achegando a Jeová por estudar, fazer orações e meditar. E tenha certeza que, se você fizer isso, Jeová também vai se achegar a você. Como diz Isaías 57:15, ele **reside com** “os esmagados e humildes”. Jeová quer que você volte a sentir alegria. Continue servindo a Jeová do melhor modo possível, procure a ajuda dos anciãos e nunca perca as esperanças de que um dia seu marido faça as mudanças necessárias. — Rom. 2:4; 2 Ped. 3:9.

* A pornografia pode se tornar um vício muito forte. Se isso acontecer, além de procurar a ajuda dos anciãos, alguns casais decidem procurar ajuda profissional.

Concentre-se na sua
relação com Jeová



Como o artigo de estudo “Santificado seja o teu nome”, na *Sentinela* de junho de 2020, esclareceu nossas crenças sobre o nome de Jeová e sua soberania?

■ Naquele estudo, aprendemos que na verdade existe apenas uma única questão principal que afeta todos os humanos e os anjos: a santificação do nome de Jeová. A questão da soberania — ou seja, se o modo de Jeová governar é o melhor — é só um aspecto relacionado a essa questão principal. Da mesma forma, a questão da integridade dos humanos é um segundo aspecto da questão da santificação do nome de Jeová.

Por que agora damos destaque à questão principal envolvendo o nome de Jeová e sua santificação? Vamos ver três motivos.

Primeiro, **Satanás atacou o nome de Jeová, ou sua reputação.** A pergunta que Satanás fez a Adão e Eva no jardim do Éden dava a entender que Jeová não é um Deus generoso e que ele cria regras que não são razoáveis. (Gên. 3:1) Satanás contradisse as palavras de Jeová. Foi como se ele tivesse chamado Jeová de mentiroso. Ele manchou o nome, ou a reputação, de Jeová. E assim, ele se tornou “o Diabo”, que significa “caluniador”. (João 8:44) Eva acreditou nas mentiras de Satanás e acabou desobedecendo a Deus. Dessa forma, ela se rebelou contra a soberania de Jeová. (Gên. 3:2-6) Até hoje, Satanás continua contando mentiras sobre o tipo de pessoa que Jeová é. Quem acredita nessas mentiras provavelmente vai acabar desobedecendo a Jeová. Então, para o povo de Deus, a mentira contra o nome santo de Jeová é a pior das injustiças. Essa é a raiz de todos os problemas e o sofrimento que vemos no mundo hoje.

Segundo, para beneficiar toda a sua criação, **Jeová está decidido a vindicar seu nome e limpá-lo de toda desonra.** Para Jeová, a coisa mais importante é vindicar, ou defender, o seu nome.



Desde a rebelião no jardim do Éden, Satanás continua contando mentiras sobre o nome de Jeová

É por isso que ele diz: “Eu certamente santificarei o meu grande nome.” (Eze. 36:23) E Jesus deixou claro qual deveria ser o assunto principal nas orações de todo servo fiel de Jeová quando disse: “Santificado seja o teu nome.” (Mat. 6:9) A Bíblia destaca várias e várias vezes a importância de glorificar o nome de Jeová. Veja alguns exemplos: “Deem a Jeová a glória que o seu nome merece.” (1 Crô. 16:29; Sal. 96:8) “Cantem louvores ao seu nome glorioso.” (Sal. 66:2) “Glorificarei o teu nome para sempre.” (Sal. 86:12) E uma das vezes que o próprio Jeová falou desde os céus foi sobre esse assunto. Certa vez, no templo em Jerusalém, Jesus disse: “Pai, glorifica o teu nome.” Daí, Jeová respondeu: “Eu já o glorifiquei e o glorificarei de novo.” — João 12:28.*

Terceiro, **o propósito de Jeová sempre vai estar relacionado ao seu nome, ou sua reputação.** Pense nisto: O que vai acontecer depois do teste final, após o Reinado de Mil Anos de Cristo? Será que os anjos e os humanos vão continuar divididos a favor ou contra a santificação do nome de Jeová? Para nos ajudar a responder a essa pergunta, vamos relembrar os dois

* A Bíblia também mostra que Jeová age “por causa do seu nome”. Por exemplo, ele guia seu povo, o ajuda, o salva, o perdoa e preserva sua vida — tudo por causa do seu grande nome, Jeová. — Sal. 23:3; 31:3; 79:9; 106:8; 143:11.

aspectos que estão relacionados à santificação do nome de Jeová: a integridade dos humanos e a soberania universal. Depois dos mil anos, será que os humanos ainda vão precisar provar sua integridade? Não. Eles já terão sido totalmente testados, serão perfeitos e receberão a vida eterna. Quando esse tempo chegar, será que a soberania universal ainda será um assunto de discussão ou até divisão? Não. Todos no céu e na Terra estarão unidos e convencidos de que o modo de Jeová governar é o melhor e o mais justo. Mas será que o nome de Jeová ainda vai ser a coisa mais importante para o seu povo?

Depois dos mil anos, todos já saberão a verdade sobre Jeová, e seu nome será completamente santificado. Mas o nome de Jeová vai continuar sendo a coisa mais importante para todos os seus servos no céu e na Terra. Por quê? Porque eles vão ver que Jeová continuará fazendo coisas incríveis. Pense nisto: Depois que Jesus humildemente devolver o governo a Jeová, Deus será “todas as coisas para com todos”. (1 Cor. 15:28) Quando isso acontecer, os humanos poderão aproveitar “a liberdade gloriosa dos filhos de

Deus”. (Rom. 8:21) E finalmente, Jeová irá completar o seu propósito maior, que é juntar toda a sua criação inteligente no céu e na Terra como uma grande e unida família. — Efê. 1:10.

Depois que tudo isso acontecer, como a família de Jeová no céu e na Terra vai se sentir? Com certeza, todos vão sentir um forte desejo de continuar dando louvor a Jeová. O salmista Davi foi inspirado a escrever: “Louvado seja Jeová Deus . . . Que o seu glorioso nome seja louvado para sempre.” (Sal. 72:18, 19) Por toda a eternidade, sempre vamos ter novos e empolgantes motivos para continuar louvando a Jeová.

Afinal de contas, o nome de Jeová mostra claramente quem ele é. E quando pensamos no seu nome, logo lembramos do seu amor. (1 João 4:8) Nós sempre vamos **lembrar** que Jeová nos criou por amor, que ele providenciou o resgate por amor e que ele governa de maneira justa e por amor. E vamos **continuar sentindo** o amor que Jeová tem por sua criação. Por toda a eternidade, teremos muitos motivos para continuar nos aproximando de Jeová e cantar louvores ao seu glorioso nome. — Sal. 73:28.

Jeová vai fazer com que seu nome seja glorificado por toda a eternidade



CÂNTICO 114

Seja paciente

O QUE VAMOS VER

Hoje em dia, é cada vez mais difícil de encontrar pessoas que são pacientes. Mas a Bíblia nos incentiva a nos revestir de paciência. Este estudo vai nos mostrar por que essa qualidade é tão importante e como podemos ser mais pacientes.

Continue a ser paciente

“Revistam-se de . . . paciência.” — COL. 3:12.

É MUITO bom estar com pessoas que são pacientes. Nós respeitamos as pessoas que conseguem esperar por algo sem ficar irritadas. E nos sentimos muito bem quando alguém é paciente com a gente, mesmo quando cometemos um erro. Também somos muito gratos a quem nos ensinou sobre a Bíblia; afinal de contas, foi preciso ter muita paciência enquanto a gente se esforçava para aprender, aceitar ou colocar em prática um ensino bíblico. E o mais importante, somos muito gratos a Jeová por toda a paciência que ele tem! — Rom. 2:4.

² É verdade que admiramos uma pessoa que é paciente, mas talvez nós mesmos não conseguimos ser assim. Por exemplo, pode ser difícil manter a calma quando estamos presos no trânsito, principalmente se estivermos atrasados para um compromisso. Também podemos acabar perdendo a paciência quando alguém nos irrita. E, às vezes, pode não ser fácil esperar pela promessa de Jeová de um novo mundo. Você gostaria de ser mais paciente? Neste estudo, vamos ver o que significa ser paciente e por que isso é tão importante. Além disso, vamos ver o que pode nos ajudar a ser mais pacientes.

O QUE SIGNIFICA SER PACIENTE?

³ Como é uma pessoa paciente? Primeiro, **uma pessoa paciente não se irrita com facilidade**. Por exemplo, quando outras pessoas a irritam, ela mantém a calma e não paga na mesma moeda. Além disso, ela não trata mal os outros quando está passando por uma situação estressante. Na Bíblia, a primeira vez que a palavra “paciente” aparece é em Êxodo 34:6,

1. Por que gostamos de pessoas que são pacientes?
2. Em que situações talvez seja difícil ser paciente?
3. Como uma pessoa paciente reage quando outros a irritam?

quando Jeová é descrito como “Deus misericordioso e compassivo, paciente e cheio de amor leal e de verdade”.

4 Segundo, a pessoa paciente consegue esperar com calma. Ela tenta não ficar agitada ou irritada quando algo demora mais do que o esperado. (Mat. 18:26, 27) Existem muitas situações em que precisamos esperar com calma. Por exemplo, precisamos escutar com paciência, sem interromper, quando alguém está falando. (Jó 36:2) Talvez também precisemos ser pacientes quando estivermos ajudando um estudante da Bíblia a entender um ensino bíblico ou a vencer um mau hábito.

5 Terceiro, a pessoa paciente não age sem pensar. É verdade que, em algumas situações, precisamos agir rápido. Mas a pessoa

4. Como uma pessoa paciente reage quando ela tem que esperar?

5. De que outra maneira podemos mostrar paciência?

que é paciente, mesmo tendo algo importante para fazer, não faz nada às pressas. Em vez disso, ela tira um tempo para pensar em como vai fazer as coisas. Daí ela gasta o tempo que for necessário para fazer tudo bem feito.

6 Quarto, a pessoa paciente se esforça para lidar com as dificuldades sem ficar reclamando. É por isso que geralmente a paciência está ligada com a perseverança. É claro que não é errado se abrir com um amigo e falar como estamos nos sentindo sobre determinada situação. Mas a pessoa que é paciente vai se concentrar nas coisas boas que tem na vida e vai fazer o melhor que pode para continuar servindo a Jeová com alegria. (Col. 1:11) Os servos de Jeová precisam mostrar paciência de todas essas maneiras. Por quê? Vamos ver algumas razões.

6. Como uma pessoa paciente reage quando passa por dificuldades?



Um agricultor espera com paciência, confiando que vai colher o que plantou na hora certa. Da mesma forma, precisamos esperar com paciência, tendo a certeza que Jeová vai cumprir todas suas promessas no momento certo.

(Veja o parágrafo 7.)

POR QUE A PACIÊNCIA É TÃO IMPORTANTE?

⁷ Precisamos ser pacientes se quisermos viver para sempre. Assim como os servos fiéis do passado, precisamos esperar Jeová cumprir suas promessas. (Heb. 6:11, 12) A Bíblia compara a nossa situação com a de um agricultor. **(Leia Tiago 5:7, 8.)** Um agricultor trabalha duro para plantar e regar sua plantação, mas depois disso não há muito mais o que ele possa fazer; ele precisa esperar com paciência, confiando que vai colher o que plantou. Da mesma forma, precisamos continuar ocupados com as coisas espirituais, mesmo que ‘não saibamos em que dia virá o nosso Senhor’. (Mat. 24:42) Nós esperamos com paciência, tendo a certeza que, na hora certa, Jeová vai cumprir todas as suas promessas. Se ficarmos impacientes, podemos cansar de esperar e aos poucos ir nos afastando de Jeová, ou começar a correr atrás de coisas que achamos que vão nos fazer mais felizes. Mas, se formos pacientes, vamos conseguir perseverar até o fim e ser salvos. — Miq. 7:7; Mat. 24:13.

⁸ A paciência nos ajuda a ter um bom relacionamento com outros. Ela nos ajuda a escutar com atenção quando outros estão falando. (Tia. 1:19) Além disso, a paciência nos ajuda a estar em paz com outros. Se formos pacientes, mesmo quando estivermos estressados, não vamos agir por impulso e dizer algo que poderia magoar alguém. Também não vamos agir com raiva quando alguém nos magoa. Em vez de tentar nos vingar, vamos ‘continuar a suportar uns aos outros e a perdoar uns aos ou-

tros liberalmente’. — **Leia Colossenses 3:12, 13.**

⁹ A paciência também pode nos ajudar quando precisamos tomar decisões. Em vez de nos apressar ou agir por impulso, precisamos tirar um tempo para pensar nas opções que temos e, assim, tomar a melhor decisão. **(Leia Provérbios 21:5.)** Por exemplo, se estivermos procurando emprego, podemos acabar aceitando o primeiro que aparecer, mesmo que isso atrapalhe as reuniões e a pregação. Mas, se formos pacientes, vamos parar para pensar sobre o local de trabalho, quantas horas por dia vamos gastar e que efeito isso vai ter sobre nossa família e nossa amizade com Jeová. Quando somos pacientes, conseguimos tomar as melhores decisões.

COMO TER MAIS PACIÊNCIA

¹⁰ *Ore pedindo para ter mais paciência.* A paciência faz parte do fruto do espírito. (Gál. 5:22, 23) Então precisamos orar pedindo a Jeová que nos dê espírito santo e que nos ajude a ter as qualidades que fazem parte do fruto do espírito. Se passarmos por uma situação em que nossa paciência é testada, vamos ‘persistir em pedir’ espírito santo para termos mais paciência. (Luc. 11:9, 13) Também podemos pedir que Jeová nos ajude a ver os assuntos do ponto de vista dele. Além de orarmos, precisamos fazer nosso melhor para ser pacientes todos os dias. Quanto mais orarmos pedindo paciência e nos esforçarmos nesse sentido, mais essa qualidade vai criar raízes no nosso coração e fazer parte da nossa personalidade.

7. De acordo com Tiago 5:7, 8, por que a paciência é tão importante? (Veja também a imagem.)

8. Como a paciência nos ajuda a lidar com outros? (Colossenses 3:12, 13)

9. Como a paciência pode nos ajudar quando temos que tomar uma decisão? (Provérbios 21:5)

10. O que um cristão precisa fazer para ter paciência?



A paciência vai nos ajudar a não pagar na mesma moeda quando formos provocados
(Veja o parágrafo 13.)

¹¹ ***Medite nos exemplos da Bíblia.*** A Bíblia fala de muitas pessoas que foram pacientes. Quando meditamos nesses relatos, podemos aprender maneiras de mostrarmos paciência. Mas antes de considerarmos alguns desses exemplos, vamos ver o maior deles: o de Jeová.

¹² No jardim do Éden, Satanás falou mentiras sobre Jeová, tentando manchar sua reputação e dizendo que ele é um governante egoísta e injusto. Se Jeová quisesse, ele poderia destruir Satanás naquela mesma hora. Mas ele mostrou paciência porque sabia que levaria tempo para provar que seu governo é o melhor de todos. E enquanto espera, Jeová tem aguentado com paciência todas as mentiras que falam contra ele. Outro motivo de Jeová esperar com paciência é porque ele quer que mais

pessoas tenham a chance de viver para sempre. (2 Ped. 3:9, 15) Graças à paciência de Jeová, milhões de pessoas têm a oportunidade de conhecê-lo. Quando nos concentramos nos benefícios que recebemos por causa da paciência de Jeová, fica muito mais fácil aguardar com paciência o fim deste mundo mau.

¹³ Jesus imitou com perfeição a paciência de seu Pai, e ele mostrou essa qualidade quando esteve aqui na Terra. Nem sempre foi fácil mostrar paciência, principalmente com os escribas e fariseus, que eram muito hipócritas. (João 8:25-27) Mas, assim como seu Pai, Jesus não se irritava com facilidade. Quando alguém o provocava, ele não revidava. (1 Ped. 2:23) Jesus enfrentou provações com paciência, sem

11-12. Como Jeová tem mostrado paciência?

13. Como Jesus imitou com perfeição a paciência de seu Pai? (Veja também a imagem.)



Se imitarmos a paciência de Abraão, teremos certeza que Jeová vai nos recompensar já agora e ainda mais no novo mundo (Veja o parágrafo 14.)

reclamar. Dá para entender por que a Bíblia diz para ‘considerarmos atentamente aquele que suportou tantas palavras hostis da parte de pecadores’! (Heb. 12:2, 3) Com a ajuda de Jeová, nós também podemos enfrentar com paciência qualquer provação que surja.

¹⁴ Talvez você esteja esperando o fim deste sistema de coisas há muitos anos e agora ache que não vai viver o suficiente para ver o fim chegar. O que pode nos ajudar a continuar esperando com paciência? Veja o exemplo de Abraão. Quando Abraão tinha 75 anos e ainda não tinha filhos, Jeová prometeu para ele: “Eu farei de você uma grande nação.” (Gên. 12:1-4) Será que Abraão viu essa promessa se cumprir? Não completamente. Depois de atra-

14. O que podemos aprender com a paciência de Abraão? (Hebreus 6:15) (Veja também a imagem.)

vessar o rio Eufrates e ter esperado por 25 anos, Abraão viu o nascimento de seu filho Isaque. Esse foi um grande milagre. E depois de mais 60 anos, ele viu o nascimento de seus netos, Esaú e Jacó. **(Leia Hebreus 6:15.)** Mas Abraão nunca viu seus descendentes se tornarem uma grande nação e herdarem a Terra Prometida. Mesmo assim, esse homem fiel não deixou de ter uma amizade forte com seu Criador. (Tia. 2:23) Quando Abraão for ressuscitado, ele vai ficar emocionado de saber que, por causa de sua fé e paciência, todas as nações da Terra foram abençoadas! (Gên. 22:18) Qual é a lição? Talvez não vejamos todas as promessas de Jeová se cumprirem imediatamente. Mas se formos pacientes, assim como Abraão, teremos certeza que Jeová vai nos recompensar agora e ainda mais no novo mundo. — Mar. 10:29, 30.

¹⁵ A Bíblia traz o exemplo de outras pessoas que foram pacientes. (Tia. 5:10) O que você acha de fazer um projeto de estudo e pesquisar mais sobre elas?* Por exemplo, Davi era muito jovem quando foi escolhido para ser o futuro rei de Israel, mas ele teve que esperar muitos anos até conseguir se tornar rei. Outro exemplo é o de Simeão e Ana. Eles adoravam a Jeová fielmente enquanto esperavam a vinda do prometido Messias. (Luc. 2:25, 36-38) Quando você for estudar esses relatos, tente responder às seguintes perguntas: ‘O que ajudou essa pessoa a mostrar paciência? Por que isso foi bom para ela? Como eu posso imitá-la?’ Você também pode aprender com aqueles que não mostraram paciência. (1 Sam. 13:8-14) Ao estudar esses exemplos ruins, pergunte-se: ‘Por que essa pessoa não foi paciente? Que coisas ruins aconteceram por causa disso?’

* Para encontrar exemplos bíblicos sobre paciência, você pode pesquisar o assunto “Paciência” no *Índice das Publicações da Torre de Vigia*.

15. O que podemos incluir em nosso estudo pessoal?

¹⁶ **Pense nos benefícios de ser paciente.** Quem é paciente é mais feliz e tranquilo. A paciência também pode melhorar nossa saúde física e mental. Quando somos pacientes, temos melhores amizades e nos damos bem com outros. Além disso, a congregação fica mais unida. Quando alguém nos irrita, nós evitamos que a situação fique pior. (Sal. 37:8, nota; Pro. 14:29) E o mais importante, quando somos pacientes, estamos imitando o nosso Pai celestial e fortalecendo ainda mais nossa amizade com ele.

¹⁷ Sem dúvida, a paciência é uma qualidade muito bonita que traz vantagens para todos nós! É verdade que nem sempre é fácil ser paciente. Mas com a ajuda de Jeová, podemos continuar cultivando essa qualidade. E enquanto esperamos com paciência pelo novo mundo, podemos ter certeza que “os olhos de Jeová vigiam sobre os que o temem, os que *esperam* no seu amor leal”. (Sal. 33:18) Então, mais do que nunca, precisamos estar decididos a continuar mostrando paciência.

16. Quais são alguns benefícios de sermos pacientes?

17. O que precisamos estar decididos a fazer?

COMO VOCÊ RESPONDERIA?

■ O que significa ser paciente?

■ Por que é importante ser paciente?

■ Como podemos ter mais paciência?

CÂNTICO 33

Deixe Jeová levar
seus fardos

O QUE VAMOS VER

Este estudo vai nos ajudar a continuar na corrida pela vida. Como corredores, precisamos carregar certas cargas, que incluem nossa dedicação a Jeová, obrigações familiares e os resultados de nossas decisões. Mas também é muito importante nos livrar de alguns pesos desnecessários que podem nos atrapalhar. Que pesos são esses? Vamos ver neste estudo.

Carregue o que você precisa e deixe o resto para trás

“Livremo-nos também de todo peso . . . , e corramos com perseverança a corrida apresentada a nós.” — HEB. 12:1.

A BÍBLIA compara a vida dos cristãos a uma corrida. Os corredores que conseguirem cruzar a linha de chegada receberão a vida eterna. (2 Tim. 4:7, 8) Por isso, precisamos fazer o nosso melhor para continuarmos na corrida, principalmente porque a linha de chegada está muito perto. O apóstolo Paulo conseguiu terminar a corrida pela vida, e ele disse o que pode nos ajudar a conseguir isso também. Paulo disse para nos ‘livrarmos de todo o peso e correremos com perseverança a corrida apresentada a nós’. — **Leia Hebreus 12:1.**

² Quando Paulo disse para nos ‘livrarmos de **todo** peso’, será que ele estava querendo dizer que um cristão não deve carregar nenhum tipo de peso? Não. Em vez disso, ele disse para nos livrarmos de qualquer peso **desnecessário**. Esse tipo de peso pode nos desanimar e nos deixar cansados. Por isso, se quisermos continuar perseverando, precisamos ver se estamos carregando alguns desses pesos e nos livrar deles o mais rápido possível. Mas existem outros tipos de pesos, ou cargas, que temos que carregar. E precisamos fazer isso porque, do contrário, seria como se estivéssemos abandonando a corrida. (2 Tim. 2:5) Mas que cargas são essas?

1. De acordo com Hebreus 12:1, o que precisamos fazer para cruzar a linha de chegada na corrida pela vida?
2. O que significa se ‘livrar de todo peso’?



Levar nossas próprias cargas envolve cumprir nossa dedicação a Jeová, nossas obrigações familiares e aceitar os resultados de nossas decisões (Veja os parágrafos 4 a 9.)

³ Leia Gálatas 6:5. Paulo falou sobre algo que precisamos carregar. Ele disse que “cada um levará a sua própria carga”. Paulo estava querendo dizer aqui que todos nós temos certas responsabilidades que Jeová espera que a gente cumpra. Neste estudo, vamos ver o que está envolvido em levar a “própria carga” e como podemos fazer isso. Também vamos ver alguns pesos desnecessários que podemos estar

3. (a) De acordo com Gálatas 6:5, que coisa precisamos carregar? (b) O que vamos ver neste estudo, e por quê?

carregando sem perceber e aprender como nos livrar deles. Carregar as nossas próprias cargas e nos livrar de pesos desnecessários vai nos ajudar a continuar na corrida pela vida e a cruzar a linha de chegada.

CARGAS QUE PRECISAMOS CARREGAR

⁴ Nosso voto de dedicação. Quando nos dedicamos a Jeová, nós prometemos adorá-lo e fazer a vontade dele para sempre. Por isso, precisamos cumprir esse voto.

4. Por que cumprir o nosso voto de dedicação a Jeová não é algo difícil? (Veja também a imagem.)

Fazer tudo o que prometemos para Jeová é uma responsabilidade séria, mas não é um peso. Afinal de contas, Jeová nos criou para fazer a vontade dele. (Apo. 4:11) Ele nos fez com o desejo de conhecê-lo e adorá-lo e nos criou à sua imagem. É por isso que conseguimos nos aproximar de Jeová e sentimos prazer em fazer a vontade dele. (Sal. 40:8) Além disso, quando fazemos a vontade de Deus e obedecemos ao seu Filho, encontramos ‘revigoramento para nós mesmos’. — Mat. 11:28-30.

5 Como levar essa carga? Duas coisas podem ajudar. Primeiro, continue fortalecendo o seu amor por Jeová. Você pode fazer isso se meditar em todas as coisas boas que ele já fez por você e em todas as bênçãos que ele ainda vai te dar. Quanto mais o seu amor por Deus crescer, mais fácil vai ser obedecer a ele. **(Leia 1 João 5:3.)** Segundo, imite a Jesus. Ele conseguiu fazer a vontade de Jeová porque orava pedindo ajuda e se concentrava na sua recompensa. (Heb. 5:7; 12:2) Assim como Jesus, ore a Jeová pedindo força e nunca perca de vista a esperança da vida eterna. Se aumentar seu amor por Jeová e imitar a Jesus, você vai conseguir cumprir com a sua dedicação a Jeová.

6 Nossas responsabilidades na família. Em nossa corrida pela vida, precisamos amar a Jeová e Jesus mais do que amamos nossos parentes. (Mat. 10:37) Mas isso não significa que podemos ignorar nossas obrigações familiares. Pelo contrário, se quisermos agradar a Jeová e Jesus, precisamos fazer nossa parte e cuidar bem da nossa família. (1 Tim. 5:4, 8) Se fizermos

isso, vamos ser muito mais felizes. Jeová sabe que as famílias só são felizes quando o marido e a esposa se tratam com amor e respeito, quando os pais amam e educam os filhos e quando os filhos obedecem aos pais. — Efé. 5:33; 6:1, 4.

7 Como levar essa carga? Não importa se você é marido, esposa ou filho, o importante é confiar nos sábios conselhos da Bíblia. Não faça simplesmente o que você acha que é certo ou o que é comum onde você mora. E não se apresse em seguir um conselho só porque certo especialista disse para você fazer isso. (Pro. 24:3, 4) Use bem nossas publicações baseadas na Bíblia. Elas sim trazem muitas sugestões sobre como aplicar os princípios da Bíblia. Por exemplo, a série de artigos “Ajuda para a Família” tem informações sobre desafios que os casais, pais e adolescentes enfrentam hoje em dia.* Esteja decidido a aplicar o que a Bíblia diz, mesmo que outros da família não queiram fazer isso. Dessa forma, sua família vai ser beneficiada e você vai ter as bênçãos de Jeová. — 1 Ped. 3:1, 2.

8 Assumir as consequências de nossas decisões. Jeová nos deu o presente do livre-arbítrio. Ele quer que a gente tome as melhores decisões e que sejamos felizes por isso. Mas se tomarmos uma decisão ruim, Jeová não vai nos proteger das consequências dessa decisão. (Gál. 6:7, 8) Por isso,

* Você pode encontrar a série de artigos “Ajuda para a Família” no jw.org. Alguns exemplos de artigos para os casais são: “Como mostrar respeito” e “Como mostrar que valoriza seu cônjuge”. Para os pais: “Ensine seu filho a usar um smartphone de maneira responsável” e “Como se comunicar com seu filho adolescente”. E para os adolescentes: “Como resistir à pressão dos colegas” e “Como lidar com a solidão”.

5. O que pode ajudar você a cumprir com sua dedicação? (1 João 5:3)

6. Por que precisamos dar atenção às nossas obrigações familiares? (Veja também a imagem.)

7. Como você pode cumprir com sua responsabilidade na família?

8. Como as nossas decisões podem nos afetar?

precisamos aceitar as consequências que vêm de uma má escolha, de palavras impensadas ou de ações apressadas. Dependendo do que tivermos feito, podemos ficar com a consciência pesada. Mas saber que temos que assumir as responsabilidades de nossas decisões pode nos fazer confessar nossos pecados, corrigir o que fizemos e evitar repetir nossos erros. Fazer essas coisas pode nos ajudar a continuar na corrida pela vida.

9 *Como levar essa carga?* Se você tomou uma decisão ruim e não tem como voltar atrás, o que você pode fazer? Aceite que você não pode mudar o passado. Não perca seu tempo e sua energia tentando justificar sua decisão ou culpando a si mesmo ou a outros pelo seu erro. Em vez disso, reconheça que você errou e faça o melhor que puder na sua circunstância atual. Se você se sente culpado por algo que fez, seja humilde e ore a Jeová admitindo seu erro e pedindo que ele perdoe você. (Sal. 25:11; 51:3, 4) Peça desculpa para aqueles que você magoou e, se for preciso, procure a ajuda dos anciãos. (Tia. 5:14, 15) Aprenda com seus erros e faça de tudo para não os repetir. Se fizer essas coisas, você pode ter certeza que Jeová vai mostrar misericórdia e dar o apoio que você precisa. — Sal. 103:8-13.

PESOS QUE PRECISAMOS ‘NOS LIVRAR’

10 *Achar que nunca fazemos o suficiente.* Podemos ficar muito desanimados quando nos comparamos com outros. **(Leia Gálatas 6:4.)** Se sempre nos compararmos com outros, podemos nos tornar invejosos e

competitivos. (Gál. 5:26) Se ficarmos tentando fazer o mesmo que outros fazem, mas sem termos condições para isso, podemos acabar nos prejudicando. E se “a expectativa adiada faz adoecer o coração”, quanto mais uma expectativa que nunca poderemos alcançar! (Pro. 13:12) Se tivermos expectativas irrealistas, vamos ficar tão desanimados que podemos acabar diminuindo o passo na corrida pela vida. — Pro. 24:10.

11 *Como você pode se livrar desse peso?* Não espere mais de você mesmo além do que Jeová pede. Ele nunca espera que você dê a ele o que você não tem. (2 Cor. 8:12) E tenha certeza que Jeová não compara o que você faz com o que outros fazem. (Mat. 25:20-23) Jeová valoriza muito o serviço de toda alma que **você** faz, a fé que **você** tem e a perseverança que **você** mostra. Tenha modéstia e reconheça que talvez você não possa fazer tudo o que gostaria agora por causa de alguma circunstância. Assim como Barzilai, diga não a um privilégio se for difícil para você cuidar dele, talvez por causa de sua saúde ou idade. (2 Sam. 19:35, 36) Assim como Moisés, peça ajuda e divida suas responsabilidades com outros quando for possível. (Êxo. 18:21, 22) Se você for modesto, não vai criar expectativas que não vão se realizar e que podem deixar você cansado na corrida pela vida.

12 *Sentir-se culpado pelas decisões de outros.* Nós não podemos tomar decisões por outros, nem podemos protegê-los das más consequências de suas decisões. Por exemplo, um filho talvez decida parar de servir

9. O que pode ajudar você a lidar com uma decisão errada? (Veja também a imagem.)

10. Por que achar que nunca fazemos o suficiente pode ser um peso difícil de carregar? (Gálatas 6:4)

11. O que você pode fazer para não criar expectativas que não vão se realizar?

12. Será que somos responsáveis pelas decisões erradas que outros tomam? Explique.



Se você se arrependeu sinceramente, Jeová não fica pensando nos seus pecados, e nem você deveria fazer isso
(Veja o parágrafo 15.)

a Jeová. E essa decisão pode causar uma grande dor para os pais. Mas, se os pais se culparem pela decisão do filho, isso vai acabar sendo um peso muito grande para eles. E Jeová não quer que eles carreguem esse peso. — Rom. 14:12.

13 Como você pode se livrar desse peso? Lembre-se que Jeová deu livre-arbítrio para todos nós. Ele deixa que cada pessoa faça sua própria escolha. Isso inclui servi-lo ou não. Jeová sabe que você, como pai ou mãe, não é perfeito. Ele simplesmente quer que você faça o melhor que puder. A escolha que seu filho fizer é responsabilidade dele, não sua. (Pro. 20:11) Mesmo assim, pode ser que você fique pensando nos erros que cometeu como pai ou mãe. Então ore a Jeová dizendo como você se sente e peça o perdão dele. Jeová sabe que você não pode voltar no tempo e fazer as coisas de outra maneira. Por outro

13. Como os pais podem lidar com as decisões ruins de seus filhos?

lado, Jeová não espera que você fique tentando proteger seu filho das consequências do erro dele. Se seu filho se esforçar para voltar, lembre-se que Jeová vai estar de braços abertos para recebê-lo. — Luc. 15:18-20.

14 Não se perdoar por erros do passado. Quando pecamos, é natural nos sentir culpados. Mas Jeová não quer que a gente continue se sentindo assim. Esse é um peso que precisamos deixar para trás. Mas como vamos saber se o nosso sentimento de culpa é exagerado? Se tivermos confessado nosso pecado, nos arrependido e feito tudo ao nosso alcance para não repetir o mesmo erro, podemos ter certeza que Jeová nos perdoou. (Atos 3:19) Depois de termos feito tudo isso, Jeová não quer que continuemos nos sentindo culpados. Ele sabe que esse sentimento pode nos fazer muito mal. (Sal. 31:10) Se ficarmos

14. Por que nos sentir culpados o tempo todo é um peso que devemos deixar para trás?

sobrecarregados com tanta tristeza, podemos acabar desistindo da corrida pela vida. — 2 Cor. 2:7.

15 Como você pode se livrar desse peso? Se você continua se sentindo culpado, se concentre no “verdadeiro perdão” de Jeová. (Sal. 130:4) Jeová diz para aqueles que se arrependem de verdade: “Não me lembrarei mais do seu pecado.” (Jer. 31:34) Isso significa que Jeová não vai usar seus erros do passado contra você. Então, se você sofrer algumas consequências por causa do seu erro, não ache que é porque Jeová não te perdoou. Não fique se culpando caso erros do passado tenham feito você perder algum privilégio na congregação. Jeová não fica pensando nos erros que você cometeu, e nem você deveria fazer isso. — **Leia 1 João 3:19, 20.**

CORRA PARA VENCER

16 Já que estamos na corrida pela vida, precisamos ‘correr de tal modo que consigamos ganhar’ o prêmio. (1 Cor. 9:24) Va-

15. O que pode ajudar você a lidar com a culpa exagerada? (1 João 3:19, 20) (Veja também a imagem.)

16. Como corredores, o que precisamos ter em mente?

mos conseguir fazer isso apenas se entendermos a diferença entre as cargas que precisamos levar e os pesos que precisamos deixar para trás. Neste estudo, vimos apenas alguns exemplos do que precisamos carregar e do que precisamos nos livrar. Mas existem outras coisas. Por exemplo, em Lucas 21:34, Jesus disse que poderíamos ‘ficar sobrecarregados com o excesso no comer e no beber e com as ansiedades da vida’. Esse e outros textos da Bíblia podem ajudar você a enxergar alguns ajustes que talvez precise fazer para continuar na corrida pela vida.

17 Nós podemos ter certeza que vamos vencer a corrida pela vida porque Jeová vai nos dar a força que precisamos. (Isa. 40:29-31) Mas não podemos desanimar! Faça como o apóstolo Paulo, que se esforçou ao máximo para conseguir o prêmio. (Fil. 3:13, 14) Ninguém pode correr essa corrida no seu lugar, mas com a ajuda de Jeová você vai conseguir. Ele pode ajudar você a levar suas cargas e a se livrar dos pesos que só te fazem mal. (Sal. 68:19) Com o apoio de Jeová, você vai conseguir perseverar e vencer a corrida pela vida!

17. Por que temos certeza que vamos vencer a corrida pela vida?

COMO VOCÊ RESPONDERIA?

■ Que cargas precisamos levar?

■ Que pesos precisamos deixar para trás?

■ Como podemos vencer a corrida pela vida?

NESTA REVISTA

Estudo 33 | 9-15 de outubro 2

Aprenda com o exemplo de Daniel

Estudo 34 | 16-22 de outubro 8

Aprenda com as profecias da Bíblia

O que você pode fazer se seu marido
vê pornografia? 14

PERGUNTAS DOS LEITORES 18

Estudo 35 | 23-29 de outubro 20

Continue a ser paciente

Estudo 36 | 30 de outubro–5 de novembro 26

Carregue o que você precisa e deixe o resto para trás

Dica de estudo 32

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, agosto de 2023. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2023 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

DICA DE ESTUDO

Encontre joias espirituais sobre Jeová

Quando estudamos a Bíblia, usamos várias ferramentas de pesquisa para entender melhor o que lemos. Mas não queremos apenas aumentar nosso conhecimento sobre a Bíblia. Nós queremos encontrar joias espirituais sobre a personalidade de Jeová que aumentem nosso amor por ele. Para fazer isso, podemos nos perguntar: ‘O que esse trecho da Bíblia me ensina sobre Jeová?’

Por exemplo, você pode procurar provas de que Jeová tem certas qualidades, como amor, sabedoria, justiça e poder. Mas Jeová tem muito mais qualidades do que essas, e algumas delas nos deixam muito admirados. Onde você pode encontrar mais informações sobre as qualidades de Jeová?

No *Índice das Publicações da Torre de Vigia* você pode encontrar uma lista de outras 50 qualidades de Jeová. Elas estão no assunto “Jeová”, debaixo do subtópico “Lista de qualidades”. Você também pode encontrar uma lista assim no *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová*, no assunto “Jeová Deus”, debaixo do subtópico “As qualidades de Jeová”.

IMAGEM DA CAPA:

Jeová recompensou a lealdade de Daniel por enviar um anjo e fechar a boca dos leões. (Veja o estudo 33, parágrafo 11.)

Acesse o site jw.org ou capture o código



w23.08-T
230331