

JANEIRO DE 2024

# A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



NOSSO TEXTO DO ANO PARA 2024:

“Quando fico com medo,  
ponho minha confiança em ti.” — SAL. 56:3.



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:  
4 DE MARÇO–7 DE ABRIL DE 2024

**CÂNTICO 38**

Jeová vai te dar força

**OBJETIVO**

Aprender a fortalecer nossa confiança em Jeová e vencer nossos medos.

## Confie em Jeová e vença o medo!

NOSSO TEXTO DO ANO PARA 2024:

*“Quando fico com medo, ponho minha confiança em ti.”*

— SAL. 56:3.

TODO mundo sente medo às vezes. É claro que o estudo da Bíblia já nos livrou de alguns medos, como da morte, de coisas sobrenaturais ou do futuro. Mas nós vivemos numa época marcada por “coisas atemorizantes”, como guerras, crime e doenças. (Luc. 21:11) Às vezes sentimos medo do homem, por exemplo, dos governos que nos perseguem ou de membros da família que se opõem à nossa adoração a Jeová. Talvez fiquemos muito preocupados, achando que não vamos conseguir suportar as dificuldades que estamos enfrentando agora ou outras que possam aparecer no futuro.

<sup>2</sup> Davi também sentia medo. Quando o rei Saul o perseguia e queria matá-lo, Davi decidiu fugir para a cidade filisteia de Gate. Aquis, o rei de Gate, descobriu que Davi era o guerreiro poderoso sobre quem as pessoas cantavam dizendo que ele tinha matado “dezenas de milhares” de filisteus. Por isso, Davi “ficou com muito medo”. (1 Sam. 21:10-12) Ele ficou preocupado, pensando no que Aquis poderia fazer com ele. O que Davi fez para vencer esse medo?

<sup>3</sup> No Salmo 56, Davi contou como se sentiu quando estava em Gate. Nesse salmo, ele falou sobre seus medos, mas também mostrou o que fez para vencê-los. Quando ficou com medo, Davi confiou em Jeová. **(Leia Salmo 56:1-3, 11.)** E Jeová não decepcionou Davi. Com a ajuda de Jeová,

1. Que coisas podem nos deixar com medo?
2. O que aconteceu com Davi quando ele estava em Gate?
3. De acordo com Salmo 56:1-3, 11, o que Davi fez para vencer seus medos?



Davi fortaleceu sua confiança se concentrando no que Jeová já tinha feito, no que estava fazendo e no que ainda iria fazer (Veja os parágrafos 5, 8 e 12.)

Davi conseguiu encontrar uma solução bem diferente: ele se fingiu de louco! Agora, em vez de querer matar Davi, Aquis só queria se livrar daquele louco irritante. Assim, Davi conseguiu escapar. — 1 Sam. 21:13–22:1.

4 Nós também podemos vencer nossos medos se confiarmos em Jeová. Mas **como** podemos fortalecer nossa confiança em Jeová, ainda mais quando estivermos assustados? Pense no seguinte: Imagine que você descobre que tem uma doença e fica com medo. Mas você fica mais calmo conversando com um médico de confiança. Ele talvez já tenha tratado de muitos pacientes com a mesma doença. Ele escuta você com atenção, e você sente que ele realmente entende o seu problema. Talvez ele até sugira um tratamento que já funcionou bem com outras pessoas. Da mesma maneira, nós fortalecemos nossa confiança em Jeová quando pensamos em tudo o que ele já fez, o que

está fazendo agora e o que ainda fará por nós. Foi isso que Davi fez. Ao ler as palavras de Davi no Salmo 56, pense em como você também pode fortalecer sua confiança em Jeová e vencer seus medos.

#### O QUE JEOVÁ JÁ FEZ?

5 Quando sua vida estava em risco, Davi se concentrava em tudo o que Jeová **já tinha feito**. (Leia Salmo 56:12, 13.) Esse era um hábito que Davi teve por toda a sua vida. Por exemplo, às vezes ele parava para pensar na **criação** de Jeová; isso o ajudava a lembrar que Jeová é o Todo-Poderoso e que ele ama muito a humanidade. (Sal. 65:6-9) Davi também meditava no que Jeová já tinha feito **por outras pessoas**. (Sal. 31:19; 37:25, 26) E, principalmente, ele meditava no que Jeová já tinha feito **por ele**. Jeová protegeu e apoiou Davi desde que ele era bem jovem. (Sal. 22:9, 10) Sem dúvida, pensar em tudo isso fortaleceu muito a confiança de Davi em Jeová!

4. Como podemos fortalecer nossa confiança em Jeová? Explique.

5. No que Davi pensava para vencer seus medos? (Salmo 56:12, 13)

<sup>6</sup> Quando você estiver com medo, pergunte-se: ‘Que coisas Jeová já fez?’ Por exemplo, pense na criação e ‘observe atentamente’ os pássaros e as flores. Eles não foram criados à imagem de Deus e nem podem adorá-lo, mesmo assim Jeová cuida deles. Quanto mais então Jeová vai cuidar de nós! Meditar nisso vai aumentar muito a sua confiança nele. (Mat. 6:25-32) Pense também no que Jeová já fez pelos seus servos. Você pode estudar sobre algum personagem bíblico que tinha uma fé muito forte ou ler as histórias de Testemunhas de Jeová dos nossos dias.\* Além disso, pense em como Jeová já cuidou de você. O que ele fez para que você conhecesse a verdade? (João 6:44) Como ele já respondeu às suas orações? (1 João 5:14) Que coisas boas você percebe na sua vida que só são possíveis porque Jeová nos providenciou o resgate? — Efé. 1:7; Heb. 4:14-16.

<sup>7</sup> Uma irmã no Haiti chamada Vanessa<sup>#</sup> enfrentou uma situação terrível. Um homem que morava perto de sua casa e estava interessado nela ficava ligando e mandando mensagens todos os dias. Mas ela deixou bem claro que não queria nada com ele. O homem ficou cada vez mais agressivo e até a ameaçou. Vanessa diz que ficou muito assustada. Como ela conseguiu vencer o medo? Ela fez o que pôde para se proteger. Um ancião a ajudou a

\* No site [jw.org](http://jw.org), você pode encontrar informações que vão fortalecer sua fé. Pesquise por “imite a sua fé” ou “relatos da vida de Testemunhas de Jeová”. No aplicativo *JW Library*<sup>®</sup>, procure nas séries de artigos “Imite a Sua Fé” ou “Histórias de Vida de Testemunhas de Jeová”.

<sup>#</sup> Alguns nomes foram mudados.

6. O que pode ajudar você a confiar em Jeová quando estiver com medo?

7. Como o relato do profeta Daniel ajudou Vanessa a vencer seu medo?

entrar em contato com as autoridades. Além disso, ela se concentrou em como Jeová já tinha protegido seus servos no passado. Vanessa conta: “A primeira pessoa que veio na minha cabeça foi Daniel. Ele também passou por uma situação difícil, mesmo sem ter culpa de nada. Ele foi jogado numa cova com leões ferozes, mas Jeová cuidou dele. Por isso, eu pedi que Jeová resolvesse a situação que eu estava enfrentando. Depois que eu orava, eu não ficava mais com medo.” — Dan. 6:12-22.

### O QUE JEOVÁ ESTÁ FAZENDO AGORA?

<sup>8</sup> Embora Davi estivesse correndo perigo de vida em Gate, ele não se deixou levar pelos seus medos. Em vez disso, ele preferiu se concentrar no que Jeová estava fazendo por ele **naquele momento**. Davi podia sentir a orientação e a proteção de Jeová, e ele sabia que Jeová entendia seus sentimentos. **(Leia Salmo 56:8.)** Davi também podia contar com o apoio e a ajuda de amigos leais, como Jonatã e o sumo sacerdote Aimeleque. (1 Sam. 20:41, 42; 21:6, 8, 9) Mesmo sendo perseguido pelo rei Saul, Davi conseguiu escapar com vida. Ele tinha certeza que Jeová sabia muito bem o que ele estava enfrentando e como isso fazia mal para ele em sentido emocional.

<sup>9</sup> Quando você estiver enfrentando uma situação que te deixa com medo, lembre-se que Jeová sabe qual é o seu desafio e entende exatamente como você se **sente**. No caso dos israelitas no Egito, além de ver que eles estavam sendo maltratados, Jeová ‘sabia muito bem o quanto eles estavam sofrendo’. (Êxo. 3:7) Já Davi, em uma canção, disse que Jeová via a sua

8. Que certeza Davi tinha? (Salmo 56:8)

9. O que Jeová sabe sobre cada um de nós?





Vamos fortalecer nossa confiança em Jeová se nos concentrarmos no que ele já fez, no que está fazendo e no que ainda fará (Veja os parágrafos 6, 9, 10, 13 e 14.)

“aflição” e conhecia sua “profunda angústia”. (Sal. 31:7) E quando o povo de Deus estava sofrendo, às vezes por causa das suas próprias decisões ruins, Jeová “também ficou aflito”. (Isa. 63:9) Quando você estiver com medo, saiba que Jeová entende seus sentimentos e quer muito ajudar você a vencer seus medos.

<sup>10</sup> Você às vezes tem dificuldade de enxergar a ajuda de Jeová quando está enfrentando algum problema na vida? Ore a Jeová e peça que ele ajude você a ver o apoio dele mais claramente. (2 Reis 6:15-17) Pergunte-se: ‘Alguma vez um discurso ou comentário de alguém na congregação me fortaleceu? Alguma publicação, um vídeo ou um clipe musical já me deixou animado? Alguém já compartilhou um pensamento ou um texto bíblico que me encorajou?’ Às vezes esquecemos o quanto o amor dos nossos irmãos e o encorajamento que recebemos por meio da

10. Por que você pode ter certeza que Jeová sabe o que você está passando e que vai ajudar você a lidar com qualquer desafio?

Bíblia nos ajudam. Mas esses são presentes incríveis que Jeová nos dá. (Isa. 65:13; Mar. 10:29, 30) Eles são uma prova de que Jeová se preocupa muito com a gente e merece nossa confiança. — Isa. 49:14-16.

<sup>11</sup> Uma irmã que vive no Senegal chamada Aida conseguiu perceber como Jeová a apoiou durante um desafio. Já que ela é a filha mais velha, seus pais esperavam que ela ganhasse bastante dinheiro para cuidar deles e dela mesma. Mas depois de ter simplificado a vida para servir como pioneira, Aida ficou com pouco dinheiro. Sua família ficou muito irritada e começou a criticá-la. Ela conta: “Eu tive medo de não conseguir ajudar meus pais e ficar malvista por todos. Eu até culpei a Jeová pelas coisas ruins que estavam acontecendo.” Mas daí Aida ouviu um discurso numa reunião. Ela explica: “O orador nos lembrou que, não importam as feridas que temos no coração, Jeová conhece todas elas. Aos poucos, graças aos conselhos dos anciãos e de outros irmãos, eu

11. O que ajudou Aida a vencer seus medos?

comecei a sentir novamente o amor de Jeová. Eu voltei a orar a ele com a confiança renovada, e quando via que Jeová respondia minhas orações eu me sentia em paz.” Com o tempo, Aida encontrou um emprego para se manter como pioneira e ajudar seus pais e outros. Ela conclui: “Eu aprendi a confiar em Jeová completamente. E agora, quando eu oro, meus medos simplesmente desaparecem.”

### O QUE JEOVÁ AINDA VAI FAZER?

<sup>12</sup> **Leia Salmo 56:9.** Esse versículo mostra mais uma coisa que ajudou Davi a vencer seus medos. Quando sua vida estava em perigo, ele meditava no que Jeová *ainda faria por ele*. Davi sabia que Jeová iria salvá-lo na hora certa. Afinal de contas, Jeová já tinha dito que Davi seria o próximo rei de Israel. (1 Sam. 16:1, 13) E para Davi, qualquer coisa que Jeová promettesse era como se já tivesse acontecido.

<sup>13</sup> O que Jeová prometeu que vai fazer por você? Bem, nós não esperamos que Jeová nos proteja de todos os problemas.\* Mas Jeová promete que, no novo mundo, ele vai eliminar todas as dificuldades que temos neste sistema. (Isa. 25:7-9) Nosso Criador com certeza tem poder para eliminar nossos inimigos, curar nossas doenças e até ressuscitar os mortos. — 1 João 4:4.

<sup>14</sup> Quando você ficar com medo, medite no que Jeová vai fazer no futuro. Pense em como você vai se sentir quando Satanás for destruído, quando só existirem pessoas boas e quando ficarmos

cada dia mais perfeitos. Uma demonstração no congresso regional de 2014 mostrou como podemos meditar na nossa esperança. Uma família estava imaginando como seria a vida no Paraíso e como 2 Timóteo 3:1-5 teria palavras diferentes para se referir ao novo mundo: “Mas saiba que no novo mundo haverá os tempos mais felizes que já existiram. Pois os homens amarão uns aos outros, amarão tesouros espirituais, serão modestos, humildes, darão louvor a Deus, serão obedientes aos pais, gratos, leais, terão grande amor pela família, estarão dispostos a acordos, sempre falarão bem de outros, terão auto-domínio, serão mansos, terão amor pelo que é bom, serão confiáveis, dóceis, de mentalidade humilde, amarão a Deus em vez de prazeres, terão devoção sincera a Deus; e desses fique bem perto.” Você conversa com sua família ou com os irmãos sobre a vida que teremos no novo mundo?

<sup>15</sup> Uma irmã da Macedônia do Norte chamada Tânia venceu seus medos por meditar nas bênçãos que esperamos para o futuro. Os pais dela não queriam que ela estudasse a Bíblia de jeito nenhum. Ela diz: “As coisas que eu mais temia aconteceram. Toda vez que eu voltava das reuniões minha mãe me batia. Meus pais ameaçaram me matar se eu me tornasse uma Testemunha de Jeová.” Por fim, Tânia foi expulsa de casa. Como ela reagiu? Ela conta: “Eu me concentrei em como eu me sentiria feliz por toda a eternidade se eu continuasse leal. Também pensei em como Jeová me recompensará no novo mundo pelas coisas que eu perder agora e em como todas as coisas ruins serão es-

---

\* Veja o livro *Achegue-se a Jeová*, cap. 7, pars. 13-22.

12. Que confiança Davi tinha? (Salmo 56:9)

13. Que confiança podemos ter em Jeová?

14. No que podemos meditar?

15. O que ajudou Tânia a vencer seus medos?

quecidas.” Tânia continuou leal e, com a ajuda de Jeová, ela encontrou um lugar para morar. Hoje, Tânia está casada com um irmão fiel a Jeová, e juntos estão felizes servindo no tempo integral.

### FORTALEÇA AGORA SUA CONFIANÇA EM JEOVÁ

<sup>16</sup> Durante a grande tribulação, as pessoas “desfalecerão de medo”. Mas o povo de Deus vai continuar firme e corajoso. **(Leia Lucas 21:26-28.)** Por que não vamos ter medo? Porque nós já vamos ter aprendido a confiar em Jeová. Tânia, mencionada antes, diz que tudo o que ela já passou a ajuda a enfrentar outras situações difíceis. Ela diz: “Eu aprendi que não existe nenhuma situação em que Jeová não consiga nos ajudar ou nos abençoar. Às vezes pode parecer que outras pessoas estão no controle das coisas, mas a verdade é que elas só podem fazer o que Jeová permite. E mesmo que um desafio seja muito difícil, um dia ele vai acabar.”

<sup>17</sup> Hoje existem muitas coisas que podem nos deixar com medo. Mas assim

16. O que vai nos ajudar a ter coragem durante a grande tribulação?

17. Como o texto do ano para 2024 vai nos ajudar? (Veja a imagem da capa.)

como Davi, nós não queremos que o medo nos controle. O nosso texto do ano para 2024 é a oração que Davi fez: “Quando fico com medo, ponho minha confiança em ti.” (Sal. 56:3) Falando sobre esse versículo, uma obra de referência bíblica diz que Davi “não ficava pensando sobre as coisas que o deixavam com medo nem nos seus problemas. Em vez disso, ele confiava Naquele que o resgataria”. Pense sobre o nosso texto do ano nos meses à frente, principalmente se estiver passando por uma situação que deixe você com medo. Tire tempo para meditar naquilo que Jeová já fez no passado, no que está fazendo hoje e no que ainda fará no futuro. Dessa forma, assim como Davi, você poderá dizer: “Em Deus eu ponho a minha confiança; não tenho medo.” — Sal. 56:4.

---

**DESCRIÇÃO DAS IMAGENS** **Capa:** Depois de um desastre, uma irmã medita no texto do ano. **Página 3:** Davi meditava em como Jeová tinha dado poder a ele para matar um urso, em como Jeová estava usando Aimeleque para ajudá-lo e na garantia de que Jeová o faria rei. **Página 5:** Um irmão que está preso por causa de sua fé medita em como Jeová o ajudou a largar o cigarro, em como Jeová está usando os irmãos para encorajá-lo e em como será a vida eterna no Paraíso.

---

## COMO VOCÊ PODE VENCER O MEDO AO MEDITAR . . .

■ no que Jeová já fez?

■ no que Jeová está fazendo agora?

■ no que Jeová ainda vai fazer?

## CÂNTICO 19

A Ceia do Senhor

## OBJETIVO

Entender por que a Celebração é tão especial, como podemos nos preparar para ela e como ajudar outros a estar presentes.

## Você está preparado para o dia mais importante do ano?

*“Persistam em fazer isso em memória de mim.”* — LUC. 22:19.

A CELEBRAÇÃO da morte de Cristo é o dia mais importante do ano para o povo de Jeová. Esse foi o único evento que Jesus disse para seus discípulos realizarem. (**Leia Lucas 22:19, 20.**) Todos os anos, não vemos a hora de chegar o dia da Celebração. Mas por quê? Vamos ver alguns motivos.

<sup>2</sup> A Celebração nos ajuda a lembrar o quanto o sacrifício de Jesus é importante. Também nos lembra de como podemos mostrar nossa gratidão por esse sacrifício. (2 Cor. 5:14, 15) Além disso, na Celebração, temos a oportunidade de ‘nos encorajar mutuamente’. (Rom. 1:12) Todo ano, muitos irmãos inativos assistem à Celebração. E alguns deles, pelo modo amoroso como são recebidos, decidem voltar para Jeová. Outras pessoas decidem começar a estudar a Bíblia depois do que viram e ouviram na Celebração. Não é de admirar que esse dia seja tão especial para nós!

<sup>3</sup> Pense também em como o dia da Celebração nos deixa mais unidos. Em cada lugar do mundo, as Testemunhas de Jeová se reúnem conforme o Sol vai se pondo. Nós ouvimos um discurso que mostra a importância do resgate, cantamos dois cânticos, passamos o pão e o vinho

1. Por que a Celebração é o dia mais importante do ano? (Lucas 22:19, 20)

2. Que razões tornam o dia da Celebração tão especial para nós?

3. Como a Celebração nos deixa mais unidos? (Veja também a imagem.)





Porto Rico



Japão



Itália



Geórgia



Índia



Tailândia



Quênia

No mundo todo,  
no dia da Celebração,  
os irmãos estão unidos  
(Veja o parágrafo 3.)

e dizemos “amém” de todo o coração nas quatro orações que são feitas. Em um período de 24 horas, todas as congregações já terão feito a mesma coisa. Consegue imaginar a alegria que Jeová e Jesus sentem ao nos verem unidos em toda a Terra, dando honra a eles?

<sup>4</sup> Neste estudo, vamos responder às seguintes perguntas: Como podemos preparar o coração para a Celebração? Como podemos ajudar outros a aproveitar bem essa ocasião? E como ajudar aqueles que são inativos? As respostas a essas perguntas vão nos ajudar a estar prontos para esse dia tão especial.

### COMO PREPARAR O CORAÇÃO PARA A CELEBRAÇÃO?

<sup>5</sup> Uma das melhores maneiras de preparar nosso coração para a Celebração é meditando no valor do sacrifício de resgate de Jesus Cristo. Nós não podemos fazer nada para nos livrar do pecado e da morte. **(Leia Salmo 49:7, 8; veja também o vídeo *Por Que Jesus Morreu?*.)**\* Jeová enviou Jesus para dar a sua vida para nos salvar. Tanto Jeová como Jesus fizeram um grande sacrifício. (Rom. 6:23) Quanto mais meditarmos no que Jeová e Jesus fizeram por nós, mais nossa gratidão pelo resgate vai aumentar. Vamos ver algumas coisas que Jeová e Jesus estiveram dispostos a fazer por nós. Mas primeiro, o que é o resgate?

---

\* Para encontrar os artigos e vídeos mencionados neste estudo, acesse [jw.org](http://jw.org) e digite o título no campo “Pesquisar”.

4. O que vamos ver neste estudo?

5. (a) Por que precisamos meditar no valor do resgate? (Salmo 49:7, 8) (b) O que você aprendeu do vídeo *Por Que Jesus Morreu?*

<sup>6</sup> O resgate é o preço pago para se ter algo de volta. O primeiro homem, Adão, era perfeito quando foi criado. Quando pecou, tanto Adão como seus descendentes perderam a chance de viver para sempre. Então, para recuperar o que Adão perdeu, Jesus ofereceu sua vida perfeita como sacrifício. Durante sua vida aqui na Terra, Jesus “não cometeu pecado, nem se achou falsidade na sua boca”. (1 Ped. 2:22) Já que Jesus era perfeito, ele pôde pagar o preço pela vida perfeita que Adão perdeu. — 1 Cor. 15:45; 1 Tim. 2:6.

<sup>7</sup> Quando estive na Terra, Jesus obedeceu a Jeová em tudo, mesmo quando isso era difícil. Mesmo sendo uma criança perfeita com pais imperfeitos, Jesus sempre foi obediente. (Luc. 2:51) Quando era adolescente, provavelmente Jesus foi pressionado a desobedecer a seus pais e a Jeová. Quando se tornou adulto, ele teve que resistir às tentações de Satanás, que queria que ele desobedecesse a Jeová. (Mat. 4:1-11) Satanás estava determinado a fazer Jesus pecar para que ele não conseguisse pagar o resgate.

<sup>8</sup> Durante seu ministério na Terra, Jesus teve que passar por outras dificuldades. Seus inimigos o perseguiram e até tentaram matá-lo. (Luc. 4:28, 29; 13:31) Além disso, ele teve que lidar com as imperfeições dos seus seguidores. (Mar. 9:33, 34) Durante seu julgamento, Jesus foi torturado e humilhado. Por fim,

6. O que estava envolvido no resgate?

7. Que dificuldades Jesus enfrentou quando esteve na Terra?

8. Que outras dificuldades Jesus teve que enfrentar?

ele foi morto de uma maneira extremamente cruel e dolorosa. (Heb. 12:1-3) Ele teve que enfrentar os momentos finais da sua vida sozinho, sem ter a proteção de Jeová.\* — Mat. 27:46.

<sup>9</sup> Com certeza Jesus sofreu muito para entregar sua vida por nós. Quando pensamos em tudo que Jesus esteve disposto a fazer, nós sentimos profundo amor por ele. — **Leia 1 Pedro 1:8.**

<sup>10</sup> Mas e para Jeová? Por que foi tão difícil enviar Jesus para pagar o resgate? Jeová e Jesus têm a relação entre pai e filho mais bonita e achegada que existe. (Pro. 8:30) Então, tente imaginar como foi difícil para Jeová ver o seu Filho passando por tantas provações aqui na Terra. Sem dúvida Jeová sofreu muito ao ver seu Filho sendo maltratado, rejeitado e sofrendo tanto.

<sup>11</sup> Um pai ou uma mãe que perdeu um filho na morte sabe muito bem toda dor e sofrimento que essa perda causa. Mesmo tendo muita fé na ressurreição, nós ainda sentimos muita dor no coração quando alguém morre. Isso nos faz entender como Jeová se sentiu quando viu seu Filho amado sofrer e morrer naquela primavera do ano 33.<sup>#</sup> — Mat. 3:17.

<sup>12</sup> O que você acha de antes da Celebração aprender mais sobre o resgate no

\* Veja o artigo “Perguntas dos Leitores”, na *Sentinela* de abril de 2021.

<sup>#</sup> Veja o livro *Achegue-se a Jeová*, cap. 23, pars. 8-9.

9. Como você se sente ao meditar no sacrifício de Jesus? (1 Pedro 1:8)

10. Por que o resgate foi tão difícil para Jeová?

11. O que pode nos ajudar a entender como Jeová se sentiu quando Jesus morreu?

12. O que podemos fazer nas semanas antes da Celebração?

## Ideias para pesquisar

Quando for pesquisar sobre o resgate, você pode procurar as respostas para as seguintes perguntas:

- Por que o resgate foi necessário? Por que Jeová simplesmente não perdoou Adão e Eva?
- Por que Jeová escolheu Jesus para vir à Terra e se tornar o nosso Resgatador?
- Que bênçãos o resgate torna possível **já agora**?
- Que bênçãos teremos **no futuro** por causa do resgate?

seu estudo pessoal ou na sua adoração em família? Use o *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová* ou outra publicação para saber mais detalhes sobre o resgate.\* Também, siga a programação da leitura da Bíblia para a Celebração que aparece na *Apostila da Reunião Vida e Ministério*. E no dia da Celebração, não se esqueça de assistir à Adoração Matinal especial. Quando preparamos nosso coração para a Celebração, podemos ajudar outros a também aproveitar ao máximo essa ocasião. — Esd. 7:10.

\* Veja o quadro “Ideias para pesquisar”.





### AJUDE OUTROS

<sup>13</sup> Como podemos ajudar outros a aproveitar a Celebração? Antes de mais nada, é claro, convidando as pessoas. Além de convidar as pessoas que encontrar na pregação, faça uma lista com os nomes de parentes, colegas de trabalho, de escola e outros que você quer convidar. Se seus convites acabarem, envie o link da versão eletrônica. Você pode se surpreender com o número de pessoas que podem aceitar! — Ecl. 11:6.

<sup>14</sup> Quando você faz questão de convidar uma pessoa, isso pode fazer toda a diferença para ela. Uma irmã ficou surpresa quando seu marido, que não serve a Jeová, falou empolgado que iria à Celebração. Por quê? Porque ela sempre comentava sobre a Celebração, mas ele nunca tinha ido. O que aconteceu dessa

13. Qual é a primeira coisa que precisamos fazer para ajudar outros a assistir à Celebração?

14. Por que o esforço de convidar alguém pode fazer toda a diferença?

vez? Um ancião que conhecia o marido dela entregou um convite diretamente para ele. O marido assistiu à Celebração naquele ano e por muitos anos depois disso.

<sup>15</sup> Lembre-se que aqueles a quem convidamos podem ter algumas dúvidas, principalmente se nunca foram ao Salão do Reino antes. Seria bom pensar em algumas perguntas que eles poderiam fazer e nos preparar para responder. (Col. 4:6) Por exemplo, alguns podem querer saber: ‘Como vai ser essa reunião?’ ‘Vai durar quanto tempo?’ ‘Eu posso ir vestido de qualquer jeito?’ ‘Preciso pagar alguma coisa?’ ‘Vai ter coleta de dinheiro?’ Quando convidamos alguém para a Celebração, podemos simplesmente perguntar “Você tem alguma dúvida?”, e daí responder ao que a pessoa quiser saber. Também podemos usar os vídeos *Lembre-se da Morte de Jesus* e *O Que Acontece*

15. O que precisamos levar em conta quando convidarmos alguém para a Celebração?



## Como a congregação me recebeu?

“Eu tinha vergonha de voltar para o Salão do Reino. Ficava pensando em como os irmãos me tratariam. Mas uma irmã idosa que estava lá quando eu me afastei, há uns 30 anos, disse: ‘Seja bem-vindo, meu filho!’ Aquilo tocou meu coração. Senti que ali era mesmo o meu lugar!” — JAVIER.

“Fui ao Salão do Reino e sentei na última fileira para não chamar atenção. Mas muitos me reconheceram da época que eu era criança e ia às reuniões. Eles me receberam tão bem e me abraçaram com tanto carinho que senti uma paz imensa. Era como se estivesse voltando para casa.” — MARCO.

*em um Salão do Reino?* para ajudar a pessoa a entender como são as nossas reuniões. Além disso, a lição 28 do livro *Seja Feliz para Sempre!* traz alguns pontos interessantes que podemos usar ao falar com a pessoa.

<sup>16</sup> Depois de assistir à Celebração, os convidados talvez tenham algumas perguntas. Eles talvez queiram saber por que ninguém comeu o pão e bebeu o vinho ou por que só alguns fizeram isso. Ou pode ser que eles se perguntem quantas vezes fazemos a Celebração e se todas as reuniões das Testemunhas de Jeová são iguais. Embora alguns desses assuntos sejam explicados no discurso da Celebração, a pessoa talvez queira mais informações. O artigo “A Ceia do Senhor — por que as Testemunhas de Jeová celebram de modo diferente?”, no [jw.org](http://jw.org), pode nos ajudar a responder a algumas dessas dúvidas. Nós queremos fazer de

tudo — antes, durante e depois da Celebração — para ajudar aqueles que têm a “disposição correta” a aproveitar ao máximo essa reunião. — Atos 13:48.

### AJUDE OS INATIVOS

<sup>17</sup> Se você é ancião, como você pode dar atenção especial durante a época da Celebração para os inativos? Mostre que você se preocupa com eles. (**Leia Ezequiel 34:12, 16.**) Antes da Celebração, faça o máximo para entrar em contato com o maior número possível de inativos. Deixe claro que eles são muito amados e que você quer ajudar no que for preciso. Não deixe de convidá-los para a Celebração e, se eles forem, dê boas-vindas com muito carinho. Depois da Celebração, continue dando atenção a esses queridos irmãos e irmãs e faça o que for preciso para ajudá-los a voltar para Jeová. — 1 Ped. 2:25.

16. Que perguntas muitos podem ter depois de assistir à Celebração?

17. Como os anciãos podem ajudar aqueles que estão inativos? (Ezequiel 34:12, 16)

<sup>18</sup> E como todos nós podemos ajudar os inativos que vão à Celebração? Tratando-os com amor, bondade e respeito. **(Leia Romanos 12:10.)** Lembre o quanto pode ter sido difícil para esses amados irmãos assistirem de novo a uma reunião. Talvez eles tenham ficado com medo de não ser bem recebidos.\* Não diga nada que poderia deixá-los com vergonha ou magoados. (1 Tes. 5:11) Esses irmãos e irmãs amam a Jeová assim como nós. E ficamos muito felizes de poder adorar a Jeová com eles outra vez! — Sal. 119:176; Atos 20:35.

<sup>19</sup> Faz todo o sentido Jesus ter pedido para lembrarmos da morte dele todos os anos. Afinal de contas, tanto nós como outras pessoas somos muito beneficiados ao fazer isso. (Isa. 48:17, 18) Por exemplo, nosso amor por Jeová e por Jesus fica mais forte, temos a chance de

\* Veja as imagens e o quadro “Como a congregação me recebeu?”

18. Como todos nós podemos ajudar os inativos? (Romanos 12:10)

19. Como somos beneficiados ao lembrar da morte de Jesus?

mostrar nossa gratidão pelo que eles fizeram e ficamos ainda mais unidos a nossos irmãos. Além disso, podemos ajudar outros a aprender mais sobre o resgate e a ter a oportunidade de receber as bênçãos que Jeová promete. Então, vamos fazer nosso melhor para nos preparar para o dia mais importante do ano: a Celebração da morte de Cristo!

**DESCRIÇÃO DAS IMAGENS:** **Página 9:** Enquanto o povo de Jeová assiste à Celebração numa parte do mundo, irmãos e irmãs em outras partes do mundo se preparam para essa ocasião especial. **Página 12:** Um irmão inativo está nervoso antes de entrar no Salão do Reino, mas ele supera o medo. Ele entra, é recebido pelos irmãos com muito amor e se sente à vontade.

Quando a Celebração cai no domingo, como vai ser em 2024, não temos reunião no final de semana. Por isso, não teremos um artigo de estudo para a próxima semana.

## COMO PODEMOS . . .

- preparar nosso coração para a Celebração?
- ajudar outros a aproveitar bem essa ocasião?
- ajudar os inativos?



# Você trata as mulheres como Jeová quer?

NÓS temos o privilégio de servir a Jeová junto com muitas mulheres fiéis. Nós amamos essas irmãs e somos muito gratos pelo bom trabalho que elas fazem!\*

Por isso, irmãos, se esforcem para tratar as irmãs de maneira bondosa, justa e com respeito. Mas, visto que somos imperfeitos, isso pode ser difícil para alguns. Outros irmãos ainda têm outro desafio.

Alguns homens foram criados em culturas em que as mulheres são tratadas como inferiores. Por exemplo, um superintendente de circuito chamado Hans, que serve na Bolívia, diz: “Alguns homens foram criados numa cultura machista e realmente acreditam que são superiores às mulheres.”# Um ancião de Taiwan, chamado Sheng-

\* Neste artigo, “irmãs” se refere às mulheres da congregação.

# Machismo se refere ao senso exagerado de orgulho masculino. Homens machistas geralmente supervalorizam o pensamento e o comportamento masculino e rebaixam as mulheres.

xian, diz: “Onde eu vivo, muitos homens acham que a mulher não tem o direito de expressar sua opinião. Se um homem repetir a opinião de uma mulher sobre certo assunto, ele não vai ser respeitado por outros homens.” Alguns mostram esse preconceito contra as mulheres de maneiras mais sutis. Por exemplo, talvez eles contem piadas que ofendam as mulheres.

Ainda bem que, não importa em que cultura um homem tenha sido criado, ele pode mudar. Ele pode parar de pensar que os homens são superiores às mulheres. (Efé. 4:22-24) Mas ele só vai conseguir fazer isso se imitar o exemplo de Jeová. Neste artigo, vamos ver como Jeová trata as mulheres, como os irmãos podem imitá-lo e como os anciãos podem dar um bom exemplo em mostrar respeito pelas irmãs.

## COMO JEOVÁ TRATA AS MULHERES?

Jeová deixou o exemplo perfeito de como se deve tratar as mulheres. Como um Pai muito amoroso, Jeová ama todos os seus filhos. (João 3:16) E as irmãs fiéis são filhas preciosas para Jeová. Vamos ver agora algumas maneiras de como Jeová mostra que ama e respeita as mulheres.

***Ele não discrimina as mulheres.*** Jeová criou os homens e as mulheres à sua imagem. (Gên. 1:27) Ele não fez os homens mais inteligentes ou habilidosos do que as mulheres e não dá mais valor aos homens do que às mulheres. (2 Crô. 19:7) Jeová criou os homens e as mulheres com a mesma capacidade mental para entender as verdades da Bíblia e para imitar suas belas qualidades. Para Jeová, a fé de mulheres e de homens é igual, independentemente se vão viver para sempre no Paraíso na Terra ou servir como reis e sacerdotes no céu. (2 Ped. 1:1; nota) Fica óbvio que Jeová não tem nenhum preconceito contra as mulheres.

***Ele escuta as mulheres.*** Jeová gosta de saber como as mulheres estão se sentindo e as preocupações que elas têm. Por exemplo, ele escutou e respondeu às orações de Raquel e Ana. (Gên. 30:22; 1 Sam. 1:10, 11, 19, 20) Jeová também inspirou os escritores da Bíblia a incluírem exemplos de homens que escutaram as mulheres. Por exemplo, Jeová disse para Abraão escutar o que Sara falou. (Gên. 21:12-14) Davi também escutou Abigail. Na verdade, ele percebeu que foi Jeová que a enviou para falar com ele. (1 Sam. 25:32-35) E Jesus, que imitava com perfeição as qualidades de seu Pai, escutou sua mãe, Maria. (João 2:3-10) Esses exemplos deixam claro que Jeová faz questão de escutar as mulheres, mostrando assim que tem muito respeito por elas.

***Ele confia na capacidade das mulheres.*** Jeová designou Eva para ajudar a cuidar de toda a Terra. (Gên. 1:28) Para Jeová, Eva não era inferior a Adão, mas sim um complemento dele. Jeová também escolheu as profetisas Débora e Hulda para aconselhar seu povo, incluindo um juiz e um rei. (Juí. 4:4-9; 2 Reis 22:14-20) E hoje, Jeová tem certeza que as irmãs podem cumprir com qualquer designação que recebam. Essas mulheres fiéis são publicadoras, pioneiras e missionárias. Elas também ajudam a projetar, construir e cuidar da manutenção de Salões do Reino e outros prédios da organização. Algumas delas servem em Betel, e outras, em escritórios remotos de tradução (ou RTOs). Essas ir-

mãs são como um grande exército que Jeová usa para realizar a sua vontade. (Sal. 68:11) Fica claro que, para Jeová, as mulheres não são fracas ou incapazes.

## COMO IMITAR A JEOVÁ NA MANEIRA DE TRATAR AS MULHERES?

Para saber se você está tratando as irmãs como Jeová quer, é preciso fazer um exame honesto da sua maneira de pensar e agir. Mas para isso, você vai precisar de ajuda. Por exemplo, um aparelho de raio-X pode indicar algum problema no coração de uma pessoa. Da mesma forma, um bom amigo e a Bíblia podem ajudar você a ver se está tratando as mulheres da maneira que Jeová quer. Mas como você pode receber essa ajuda?

***Pergunte para um amigo.*** (Pro. 18:17) Podemos pedir ajuda para alguém que é conhecido por ser bondoso, razoável e equilibrado. Essa pessoa de confiança pode ser um homem ou uma mulher. Pergunte: “Como você acha que eu trato as irmãs? Elas se sentem respeitadas por mim? Será que eu posso fazer alguma coisa para melhorar?” Se esse amigo ou amiga disser alguma coisa em que você precisa melhorar, não fique tentando arrumar desculpas. Em vez disso, faça as mudanças necessárias.

***Estude a Palavra de Deus.*** A melhor maneira de saber se você está tratando as irmãs da maneira correta é usando a Palavra de Deus para examinar seus pensamentos e ações. (Heb. 4:12) Ao estudar a Bíblia, nós lemos sobre homens que trataram bem as mulheres, e outros que as trataram mal. Podemos comparar o que eles fizeram com o que nós fazemos. Além disso, não seria correto usar um texto da Bíblia fora de contexto para apoiar um ponto de vista errado sobre as mulheres. Por exemplo, de acordo com 1 Pedro 3:7, o marido deve ‘dar honra à esposa como a um vaso mais frágil’.\* Será que isso sig-

\* Para ver mais detalhes sobre a expressão “vaso mais frágil”, veja os artigos “O valor de ‘um vaso mais fraco’”, na *Sentinela* de 15 de maio de 2006 e “Orientações sábias para o casamento”, na *Sentinela* de 1.º de março de 2005.





nifica que a mulher é inferior, ou seja, menos inteligente ou capaz que o homem? Claro que não! Compare as palavras de Pedro com o que a Bíblia diz em Gálatas 3:26-29. Nesses versículos, fica claro que Jeová escolheu tanto mulheres como homens para reinar com Cristo no céu. Ao estudar a Bíblia e perguntar a um amigo como estamos tratando as mulheres, aprendemos a mostrar o devido respeito por nossas irmãs.

### COMO OS ANCIÃOS MOSTRAM RESPEITO PELAS IRMÃS?

Os irmãos na congregação podem aprender a tratar as irmãs com respeito seguindo o exemplo dos anciãos. Como os anciãos podem dar um bom exemplo nesse sentido? Veja algumas maneiras.

**Elogiar as irmãs.** O apóstolo Paulo deixou um bom exemplo para os anciãos imitarem. Na carta que escreveu para a congregação em Roma,

ele elogiou várias irmãs. E esses elogios foram lidos para toda a congregação ouvir. (Rom. 16:12) Dá até para imaginar como essas irmãs ficaram felizes! Da mesma forma, os anciãos fazem questão de elogiar as irmãs por suas excelentes qualidades e por todo o trabalho que fazem para Jeová. Isso faz as irmãs perceberem o quanto são amadas e respeitadas pela congregação. As palavras encorajadoras de um ancião podem ser exatamente o que essas irmãs precisam para continuar servindo a Jeová lealmente. — Pro. 15:23.

Os anciãos precisam dar elogios sinceros e específicos. Por quê? Uma irmã chamada Jéssica diz: “É muito bom quando um irmão diz ‘parabéns’. Mas a gente gosta ainda mais quando os irmãos são específicos nos elogios. Por exemplo, dizendo que uma mãe está se saindo muito bem em ajudar seus filhos a ficar

comportados na reunião ou elogiando uma irmã que se esforça para ir buscar uma estudante para a reunião.” Quando os anciãos elogiam as irmãs em algo específico, elas se sentem úteis e valiosas para a congregação.

**Escutar as irmãs.** Anciãos humildes reconhecem que eles não são os únicos a terem boas ideias. Eles pedem sugestões para as irmãs e escutam com atenção. Assim, elas se sentem valorizadas, e os anciãos também saem ganhando. Como assim? Um ancião chamado Geraldo, que serve em Betel, diz: “Eu percebi que pedir a opinião e as sugestões das irmãs me ajuda a fazer meu trabalho melhor. Geralmente, elas têm mais experiência em um serviço do que muitos irmãos.” Na congregação, muitas irmãs servem como pioneiras, então elas conhecem bastante sobre as pessoas no território. Um ancião chamado Bryan diz: “Nossas irmãs podem ajudar muito a organização. Por isso, precisamos aproveitar as habilidades e qualidades delas!”

Um ancião que é sensato não vai ignorar as sugestões das irmãs. Por quê? Um ancião chamado Edward diz: “A opinião e a experiência de uma irmã podem nos ajudar a ver o quadro completo de um assunto e a levar em conta os sentimentos de outros.” (Pro. 1:5) E mesmo que não dê para um ancião aplicar a ideia de uma irmã, ele pode agradecer e elogiar as ideias dela.

**Treinar as irmãs.** Anciãos sábios aproveitam as oportunidades para treinar as irmãs. Por exemplo, eles podem ensinar as irmãs a como dirigir as saídas de campo se um irmão batizado não estiver presente. Eles também podem treiná-las a usar equipamentos ou máquinas para ajudar na construção ou manutenção de prédios da organização. Em Betel, os superintendentes treinam as irmãs para cuidar de várias designações, como manutenção, compras, contabilidade, programação de computadores e assim por diante. Quando os anciãos treinam as irmãs, eles mostram que confiam na capacidade delas de cumprir com qualquer designação.

Muitas irmãs usam o treinamento que receberam dos anciãos para ajudar outras pessoas. Por exemplo, algumas usam o treinamento que receberam na construção para ajudar outros a reconstruírem suas casas depois de um desastre natural. E as que foram treinadas no testemunho público podem ajudar mais irmãs a também se saírem bem nessa forma de pregação. Mas o que as irmãs acham dos anciãos que tiram tempo para treiná-las? Uma irmã chamada Jennifer diz: “Quando eu trabalhei na construção de um Salão do Reino, um superintendente tirou tempo para me treinar. Ele observava o trabalho que eu fazia e me elogiava por isso. Eu amei trabalhar com ele porque senti que ele confiava em mim e valorizava o meu trabalho.”

## TRATE AS IRMÃS COMO SE FOSSEM DA FAMÍLIA

Nós amamos muito nossas queridas irmãs, assim como Jeová as ama! Então precisamos tratá-las como se fossem da família. (1 Tim. 5:1, 2) Nós temos muito orgulho de adorar a Jeová junto com elas. E é muito bom quando elas se sentem amadas e protegidas. Uma irmã chamada Vanessa diz: “Eu sou muito grata a Jeová por fazer parte da organização dele com tantos irmãos que estão sempre me encorajando.” Uma irmã em Taiwan diz: “Eu agradeço muito a Jeová e sua organização por cuidarem tão bem das mulheres e sempre levarem em conta os nossos sentimentos. Isso fortalece muito a minha fé e me faz dar ainda mais valor ao privilégio que eu tenho de fazer parte da organização de Jeová.”

Com certeza, Jeová fica muito orgulhoso quando vê os irmãos se esforçando para tratar as irmãs com respeito e carinho! (Pro. 27:11) Um irmão na Escócia chamado Benjamin diz: “O mundo não tem nenhum respeito pelas mulheres, então, quando uma mulher entra no Salão do Reino, queremos que ela sinta que aqui é diferente.” Assim, todos nós devemos fazer o máximo para imitar a Jeová e tratar nossas queridas irmãs com o amor e o respeito que elas tanto merecem. — Rom. 12:10.

## Como era o carro em que o eunuco etíope viajava quando Filipe se aproximou dele?

NO IDIOMA original, a palavra “carro”, usada na *Tradução do Novo Mundo*, pode se referir a vários tipos de veículos. (Atos 8:28, 29, 38) E parece que o carro em que o eunuco etíope estava viajando era maior do que os carros usados para a guerra ou para corridas. Veja alguns motivos que temos para chegar a essa conclusão.

**O etíope era um homem que tinha um cargo importante no governo e tinha viajado uma longa distância.** Ele era “alto funcionário de Candace, rainha dos etíopes, encarregado de todo o tesouro dela”. (Atos 8:27) O território da Etiópia no passado incluía o que hoje é conhecido como o Sudão e a região mais ao sul do Egito. Ele pode ter usado diferentes carros durante a viagem, mas ele precisaria de um carro grande o suficiente para levar toda a bagagem que provavelmente carregava naquela longa viagem. No primeiro século, era normal usar carros de quatro rodas e com cobertura para transportar passageiros. Uma obra de referência bíblica\* explica que um carro assim teria mais espaço para carregar bagagem,

tornaria a viagem mais confortável e, provavelmente, serviria para viagens mais longas.

**O etíope estava lendo quando Filipe se aproximou dele.** O relato de Atos diz que “Filipe correu ao lado do carro e ouviu o eunuco lendo o profeta Isaías em voz alta”. (Atos 8:30) Os carros que eram usados para fazer viagens longas não eram feitos para andar muito rápido. Essa velocidade mais lenta permitiu ao eunuco ler as Escrituras e também que Filipe pudesse se aproximar do carro, mesmo estando a pé.

**O etíope “pediu que Filipe subisse e se sentasse com ele”.** (Atos 8:31) Nos carros que eram usados nas corridas, o condutor ficava de pé. Já num carro usado para viagens, haveria espaço suficiente para o eunuco e Filipe se sentarem.

Para ficar de acordo com o que lemos no capítulo 8 de Atos e com outras evidências históricas, as nossas publicações recentes têm mostrado o eunuco etíope andando num carro maior do que aqueles que eram usados para a guerra ou corridas.

\* Acts—An Exegetical Commentary.



**CÂNTICO 124**

Sempre leais

**OBJETIVO**

Saber o que precisamos fazer para ter a ajuda de Jeová quando enfrentamos dificuldades.

## Jeová vai ajudar você a enfrentar dificuldades

“[Jeová] dá estabilidade aos seus tempos.” – ISA. 33:6.

QUANDO algo terrível acontece, nossa vida pode mudar de uma hora para outra. Por exemplo, um irmão chamado Luís\* foi diagnosticado com um tipo raro de câncer. O médico disse que ele só teria alguns meses de vida. Mônica e seu marido participavam em muitas atividades espirituais. Mas daí, um dia, Mônica ficou sabendo que seu marido, que era ancião, levava uma vida dupla já por muitos anos. Olívia, uma irmã solteira, foi obrigada a sair de sua casa por causa de um furacão que estava se aproximando. Quando voltou, ela encontrou a casa completamente destruída. A vida dessas pessoas mudou completamente da noite para o dia. Você já passou por algo assim? Já enfrentou alguma situação que, de uma hora para outra, virou sua vida de cabeça para baixo?

<sup>2</sup> Mesmo sendo servos fiéis de Jeová, nós enfrentamos dificuldades e problemas de saúde como todo mundo. Além disso, pode ser que tenhamos que enfrentar oposição e perseguição daqueles que odeiam o povo de Deus. Jeová não nos protege de todas essas dificuldades, mas ele promete que sempre vai nos ajudar. (Isa. 41:10) Com Jeová ao nosso lado, podemos manter a alegria, tomar boas decisões e continuar leais a ele, mesmo em situações muito difíceis. Neste estudo, vamos ver de que quatro maneiras Jeová nos ajuda quando passamos por momentos tensos em nossa vida. Vamos ver também o que precisamos fazer para receber a ajuda que ele nos dá.

---

\* Alguns nomes foram mudados.

1-2. Que desafios os servos fiéis de Jeová talvez enfrentem?





Ore até sentir “a paz de Deus” guardando seu coração e sua mente  
(Veja os parágrafos 4 a 6.)

### JEOVÁ VAI PROTEGER VOCÊ

**3 O desafio.** Quando passamos por uma situação trágica, pode ser difícil pensar com clareza e tomar decisões. Talvez você sinta uma dor no peito de tanta aflição ou fique com a mente sobrecarregada de tanta ansiedade. Pode ser que você sinta que está caminhando no meio de uma neblina, sem saber em que direção seguir. Veja como as duas irmãs que foram citadas antes se sentiram. Olívia conta: “Depois que o furacão destruiu minha casa, eu me senti completamente perdida e arrasada.” Já Mônica, falando sobre a traição do seu marido, diz: “Eu fiquei muito mais do que desapontada. Eu sentia uma dor que estava me destruindo por dentro. Era difícil até fazer as coisas simples do dia a dia. Nunca achei que isso pudesse acontecer comigo.” Como Jeová promete nos ajudar quando nos sentirmos completamente perdidos?

**4 O que Jeová faz.** Ele promete nos dar o que a Bíblia chama de “a paz de Deus”. **(Leia Filipenses 4:6, 7.)** Essa paz é uma calma e uma tranquilidade que apenas aqueles que são amigos de Jeová podem sentir. Essa paz “está além de toda com-

preensão” e é muito mais poderosa do que possamos imaginar. Você já sentiu uma calma além do normal logo depois de ter feito uma oração fervorosa a Jeová? Então você já sentiu “a paz de Deus”.

**5** Em Filipenses também lemos que a paz de Deus “guardará”, ou protegerá, ‘nosso coração e nossa mente’. A palavra grega original traduzida como “guardar” era um termo militar usado para se referir aos guardas que protegiam a cidade e a mantinham segura de ataques. Os habitantes de uma cidade protegida podiam dormir em paz sabendo que os militares estavam a postos nos portões. Da mesma forma, quando a paz de Deus guarda nosso coração e nossa mente, nos sentimos calmos, sabendo que estamos seguros. (Sal. 4:8) No passado, foi isso o que aconteceu com Ana. Embora a situação dela não tenha mudado logo, ela se sentiu em paz. (1 Sam. 1:16-18) E quando nos sentimos calmos, fica mais fácil pensar com clareza e tomar boas decisões.

**6 O que precisamos fazer.** Quando você estiver passando por uma situação muito difícil, chame o “guarda”, por assim dizer.

3. O que pode ser difícil fazer quando passamos por problemas na vida?

4. De acordo com Filipenses 4:6, 7, o que Jeová promete fazer por nós?

5. Como a paz de Deus guarda nosso coração e nossa mente?

6. O que podemos fazer para sentir a paz de Deus? (Veja também a imagem.)

Use as ferramentas de pesquisa para manter o equilíbrio emocional e espiritual

(Veja os parágrafos 8 e 9.)



Como assim? Ore a Jeová até você sentir a paz dele. (Luc. 11:9; 1 Tes. 5:17) Luís, mencionado antes, explicou como ele e sua esposa, Ana, lidaram com a notícia de que ele tinha apenas alguns meses de vida. Luís disse: “Numa hora como essa, é muito difícil tomar decisões sobre cuidados de saúde e outros assuntos. Mas foram as orações que nos ajudaram a ter paz durante esse período.” Luís e sua esposa disseram que eles oravam intensamente pedindo para Jeová dar a eles paz, um coração calmo e sabedoria para conseguir tomar boas decisões. E foi exatamente isso que ele sentiu. Então, se você estiver passando por um momento muito difícil na vida, continue orando e você vai sentir a paz de Jeová guardar seu coração e sua mente. — Rom. 12:12.

### JEOVÁ VAI AJUDAR VOCÊ A MANTER O EQUILÍBRIO

**7 O desafio.** Quando enfrentamos dificuldades, podemos começar a pensar e agir de maneira diferente do que estamos acostumados. Assim como um navio numa tempestade é atingido por uma onda atrás da outra, nós podemos sentir que somos atingidos por diferentes sentimentos, um atrás do outro. Ana, que já foi citada an-

tes, explicou que depois da morte do seu marido, cada hora ela se sentia de uma maneira. Ela disse: “Às vezes eu me sentia muito deprimida e achava que não merecia estar passando por aquilo. Outras vezes eu ficava bastante irritada porque ele tinha morrido.” Ana também se sentia sozinha e frustrada por não conseguir fazer algumas coisas que antes Luís fazia tão bem. Às vezes ela sentia como se estivesse numa tempestade no meio do oceano. Como Jeová pode nos ajudar quando somos atingidos por esses sentimentos?

**8 O que Jeová faz.** Ele garante que vai nos dar estabilidade emocional e espiritual. **(Leia Isaías 33:6.)** Por exemplo, durante uma tempestade em alto-mar, um navio geralmente é lançado de um lado para o outro. Para conseguir passar por essa situação, muitos navios usam estabilizadores que ficam dos dois lados do navio, debaixo d’água. Esses estabilizadores ajudam o navio a não balançar tanto. Dessa forma, as pessoas a bordo ficam mais seguras e a viagem é mais confortável. O interessante é que muitos desses estabilizadores funcionam ainda melhor se o navio estiver em movimento. Em nosso caso, Jeová vai nos dar estabilidade emocional e

7. Que sentimentos podemos ter ao enfrentar uma situação difícil?

8. De acordo com Isaías 33:6, o que Jeová promete para nós?

espiritual se continuarmos em movimento, servindo a ele fielmente durante períodos difíceis.

<sup>9</sup> **O que precisamos fazer.** Quando se sentir no meio de uma tempestade em sentido emocional, faça o melhor que puder para manter sua rotina espiritual. É claro que talvez você não consiga fazer tudo o que fazia antes. Mas lembre-se que Jeová não espera mais do que você consegue fazer. (Veja também Lucas 21:1-4.) Tire um tempo para seu estudo pessoal e meditação. Por meio de sua organização, Jeová nos dá artigos e vídeos que nos ajudam a controlar nossas emoções. Para encontrar o que você precisa, use as ferramentas de pesquisa, como o aplicativo *JW Library*®, o *Índice das Publicações da Torre de Vigia* e o *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová*. Mônica, citada antes, explica o que ela fazia ao perceber que seus sentimentos negativos estavam ficando fora de controle. Ela pesquisava palavras como “raiva”, “ódio”, “traição” ou “lealdade”. Daí ela lia até se sentir melhor. Mônica conta: “Eu começava minha pesquisa agoniada, digitando qualquer palavra relacionada à minha si-

9. Como nossas ferramentas de pesquisa podem nos ajudar a manter o equilíbrio? (Veja também a imagem.)

tuação e lia os artigos que apareciam. Aos poucos, eu começava a sentir que Jeová estava me dando um forte abraço, que ele entendia meus sentimentos e que estava me ajudando.” Sentir a ajuda de Jeová é o que vai ajudar você a manter o equilíbrio ao passar por uma tempestade. — Sal. 119:143, 144.

### JEOVÁ VAI APOIAR VOCÊ

<sup>10</sup> **O desafio.** Ao passar por uma situação extremamente difícil na vida, pode ser que alguns dias você se sinta muito fraco em sentido físico e emocional. Essa situação é igual a um corredor que sofreu uma lesão e agora tem que caminhar mancando. Talvez agora seja difícil para você fazer coisas que antes fazia com facilidade ou que nem tenha mais vontade de fazer coisas que antes gostava. E assim como Elias, pode ser que você tenha dificuldade até de se levantar e só queira dormir. (1 Reis 19:5-7) Mas o que Jeová promete fazer por nós quando nos sentimos assim?

<sup>11</sup> **O que Jeová faz.** Ele promete que vai apoiar você. **(Leia Salmo 94:18.)** Assim

10. Como talvez nos sintamos depois de passar por uma situação extremamente difícil?

11. De que outra maneira Jeová nos ajuda? (Salmo 94:18)



Aceite o apoio de sua família, dos amigos e dos anciãos

(Veja os parágrafos 11 a 13.)

como um corredor que se machucou precisa da ajuda de alguém para voltar a andar, nós precisamos de ajuda para continuar ativos no serviço a Jeová. É nesse momento que Jeová nos garante: “Eu, Jeová, seu Deus, seguro a sua mão direita; sou aquele que lhe diz: ‘Não tenha medo. Eu o ajudarei.’” (Isa. 41:13) O rei Davi sentiu essa ajuda. Ao enfrentar seus inimigos e outros desafios, ele disse a Jeová: “A tua mão direita me ampara.” (Sal. 18:35) Mas como Jeová nos dá seu apoio?

<sup>12</sup> Geralmente Jeová usa outras pessoas para dar o apoio que precisamos. Por exemplo, quando o rei Davi se sentiu extremamente fraco, foi seu amigo Jonatã quem o visitou para encorajá-lo e dar apoio emocional. (1 Sam. 23:16, 17) Da mesma forma, Jeová usou Eliseu para ajudar Elias. (1 Reis 19:16, 21; 2 Reis 2:2) Hoje, Jeová pode usar nossa família, nossos amigos ou os anciãos para nos apoiar. Mas quando estamos passando por uma situação muito difícil, nossa tendência é nos afastar dos outros. A gente só quer ficar quieto no nosso canto, e isso é normal. Então como podemos receber a ajuda de Jeová?

12. Quem Jeová pode usar para nos animar?

<sup>13</sup> **O que precisamos fazer.** Lute contra a vontade de ficar sozinho. Quando nos isolamos, nossa tendência é começar a nos concentrar só nos nossos problemas e no que estamos passando. Ficar pensando nisso pode nos fazer tomar decisões ruins. (Pro. 18:1) É claro que todos nós precisamos de alguns momentos para ficar sozinhos, principalmente quando estamos passando por uma situação ruim. Mas se começarmos a nos isolar por muito tempo, vamos ficar longe das pessoas que são justamente uma das ajudas que Jeová nos dá. Então, mesmo que seja difícil fazer isso às vezes, aceite a ajuda da sua família, dos seus amigos e dos anciãos. Tente vê-los pelo que eles realmente são: um meio de Jeová ajudar você. — Pro. 17:17; Isa. 32:1, 2.

### JEOVÁ VAI CONSOLAR VOCÊ

<sup>14</sup> **O desafio.** Às vezes, podemos passar por situações que nos deixam com medo. A Bíblia fala de servos fiéis de Jeová que ficaram muito angustiados e com medo por causa de inimigos e de outras dificuldades. (Sal. 18:4; 55:1, 5) Da mesma forma, pode

13. O que precisamos fazer para receber o apoio de Jeová? (Veja também a imagem.)

14. Que situações podem nos deixar com medo?

Deixe que seu Pai celestial console você por meio da Bíblia

(Veja os parágrafos 15 e 16.)





ser que enfrentemos perseguição na escola, no trabalho, na família ou até do governo. E pode ser que fiquemos até com medo de morrer por causa de algum problema de saúde. Em momentos assim, nos sentimos completamente desprotegidos, como uma criancinha. Então, como Jeová nos ajuda em situações assim?

<sup>15</sup> **O que Jeová faz.** Ele nos consola e nos acalma. **(Leia Salmo 94:19.)** Esse salmo talvez faça você pensar em uma criança que está assustada e não consegue dormir durante uma tempestade com raios e trovões. Podemos imaginar o pai dessa criança chegando no quarto dela e a segurando no colo até que ela consiga dormir. Embora ainda dê para ouvir as trovoadas, a criança se sente segura nos braços do pai. Quando enfrentamos desafios assustadores, precisamos do nosso Pai celestial para nos segurar no colo, por assim dizer, até que nossos sentimentos negativos passem. Mas como podemos ser consolados por Jeová?

<sup>16</sup> **O que precisamos fazer.** Sempre passe tempo com Jeová, conversando com ele e lendo sua Palavra. (Sal. 77:1, 12-14) Se

15. Que garantia o Salmo 94:19 nos dá?

16. O que precisamos fazer para receber o consolo de Jeová? (Veja também a imagem.)

você tiver o costume de fazer isso, a sua primeira reação quando passar por uma situação estressante vai ser procurar a ajuda de seu Pai celestial. Conte para Jeová todos os seus medos e suas preocupações. Daí, deixe Jeová falar com você por meio da Bíblia. Dessa forma, você vai sentir o consolo dele. (Sal. 119:28) Quando estiver com medo, você pode encontrar consolo por ler certas passagens bíblicas. Talvez os livros de Jó, Salmos, Provérbios ou as palavras de Jesus em Mateus capítulo 6 encham você de ânimo. Quando você ora a Jeová e lê a Bíblia, você sente o consolo dele.

<sup>17</sup> Podemos confiar que Jeová sempre vai estar pronto para nos ajudar durante os períodos mais sombrios da nossa vida. Nós nunca estaremos sozinhos. (Sal. 23:4; 94:14) Jeová promete nos proteger, nos dar equilíbrio, nos apoiar e nos consolar. Isaías 26:3 nos dá outra garantia sobre Jeová. Lá diz: “Protegerás os que confiam plenamente em ti; tu lhes darás contínua paz, porque é em ti que eles confiam.” Então, confie em Jeová e aproveite tudo o que ele faz para ajudar você. Se fizer isso, você vai continuar forte, mesmo durante períodos difíceis.

17. Que confiança nós temos?

---

## COMO VOCÊ RESPONDERIA?

■ Em que situações nós mais precisamos da ajuda de Jeová?

■ De que quatro maneiras Jeová nos ajuda durante épocas difíceis?

■ O que precisamos fazer para receber a ajuda de Jeová?

**CÂNTICO 30**

Meu Deus, meu Amigo  
e Pai

**OBJETIVO**

Veja como o amor de Jeová nos aproxima ainda mais dele e nos faz sentir seguros, bem cuidados e reanimados.

## Jeová te ama muito!

*“Jeová é muito terno em afeição.”* – TIA. 5:11, nota.

VOCÊ já tentou imaginar como Jeová é? Quando você ora para Jeová, o que você imagina? É verdade que nós não podemos ver a Jeová, mas a Bíblia o descreve de várias maneiras. Jeová é chamado de “sol e escudo” e “um fogo consumidor”. (Sal. 84:11; Heb. 12:29) Em uma visão, o profeta Ezequiel descreveu Jeová como sendo semelhante a uma pedra de safira, a um metal brilhante e a um arco-íris. (Eze. 1:26-28) A maneira como Jeová é descrito na Bíblia pode nos deixar impressionados e até mesmo nos fazer sentir insignificantes.

<sup>2</sup> Já que não vemos a Jeová, podemos achar difícil acreditar que ele nos ama. Alguns sofreram tanto na vida que pensam que Jeová nunca poderia amá-los. Talvez eles nunca tiveram um pai que mostrasse amor por eles. Jeová entende como nos sentimos e sabe que pode ser difícil para nós nos aproximarmos dele. Para nos ajudar, ele mostra na Bíblia que é um Deus muito amoroso.

<sup>3</sup> A palavra que melhor descreve a Jeová é **amor**. (1 João 4:8) A Bíblia diz que Deus é amor, e é o amor que influencia tudo que Jeová faz. O amor de Deus é tão grande e tão poderoso que beneficia até aqueles que não amam a ele. (Mat. 5:44, 45) Neste estudo, vamos aprender um pouco mais sobre Jeová e o amor dele. Quanto mais aprendermos sobre o nosso Deus, mais vamos amá-lo.

### JEOVÁ NOS AMA MUITO

<sup>4</sup> “Jeová é muito terno em afeição.” (Tia. 5:11, nota) Na Bíblia, ele mesmo se compara com uma mãe amorosa. (Isa.

1. Como você imagina que Jeová é?
2. Por que pode ser difícil nos aproximar de Jeová?
3. Por que é importante aprender mais sobre o amor de Jeová?
4. Como o amor de Jeová faz você se sentir? (Veja também a imagem.)



“Assim como a mãe  
consola o seu filho,  
assim continuarei a  
consolar vocês”

(Veja o parágrafo 4.)

66:12, 13) Imagine uma mãe que cuida do seu filhinho com todo o carinho. Com muito amor, ela o carrega no colo e fala com ele com uma voz calma. Quando ele chora ou sente dor, ela faz de tudo para que ele tenha o que precisa. Mesmo quando estamos sofrendo, podemos ter certeza que Jeová nos ama. O salmista escreveu: “Quando as ansiedades me esmagaram, tu me consolaste e me acalmaste.” — Sal. 94:19.

<sup>5</sup> Jeová sempre mostra amor leal. (Sal. 103:8) Ele não desiste de nós, mesmo quando fazemos algo errado. O povo de Israel várias vezes desapontou a Jeová. Mesmo assim, quando o povo se arrependia, Jeová deixava claro o seu amor leal por eles. Certa vez, ele disse: “Você se tornou precioso aos meus olhos, você foi honrado e eu o amo.” (Isa. 43:4, 5) O amor de Jeová não mudou. Nós sempre podemos confiar nele. Mesmo se tivermos cometido um erro sério, Jeová não nos abandona. Se nos arrependermos e voltarmos para Jeová, veremos que ele continua nos

amando. Ele promete nos ‘perdoar amplamente’. (Isa. 55:7) A Bíblia fala que esse perdão de Jeová é como “tempos de refrigério” da parte dele. — Atos 3:19.

<sup>6</sup> **Leia Zacarias 2:8.** Jeová nos compara com a menina do olho dele. O olho é uma parte sensível e muito importante do corpo. Então é como se Jeová estivesse nos dizendo: ‘Quem fizer mal a vocês, estará fazendo mal a algo que é muito valioso para mim.’ Por causa do seu amor por nós, Jeová entende nossos sentimentos e quer muito nos proteger. Quando sofremos, ele também sofre. Por isso, podemos orar com confiança: “Guarda-me como a menina dos teus olhos.” — Sal. 17:8.

<sup>7</sup> Jeová não quer que você duvide que ele ama **você!** Mas ele sabe que, por causa de algumas coisas do passado, você pode não acreditar que ele realmente ama você. Ou talvez sua confiança no amor de Jeová esteja sendo testada por causa de uma situação difícil que você está enfrentando. Então, o que pode fortalecer sua confiança?

6. O que Zacarias 2:8 nos ensina sobre Jeová?

7. Por que precisamos fortalecer nossa confiança no amor de Jeová por nós?

5. O que o amor leal de Jeová significa para você?

Relembrar como Jeová mostra o seu amor por Jesus, pelos ungidos e por todos nós.

### COMO JEOVÁ MOSTRA SEU AMOR

<sup>8</sup> Durante bilhões de anos, Jeová e Jesus viveram juntos no céu e desenvolveram um profundo amor um pelo outro. Jeová deixou bem claro que amava Jesus, como lemos em Mateus 17:5. Jeová poderia simplesmente ter dito: ‘Este é a quem eu aprovo.’ Mas Jeová queria que soubéssemos o quanto ele ama Jesus. Então ele disse que Jesus era o ‘seu Filho, o amado’. Jeová tinha muito orgulho de quem Jesus era e de que ele estava disposto a dar sua vida. (Efé. 1:7) Jesus não tinha nenhuma dúvida de que seu Pai o amava. Ele tinha tanta certeza do amor de Jeová que ele mesmo falou várias vezes que o Pai o amava. — João 3:35; 10:17; 17:24.

<sup>9</sup> Jeová também mostra seu amor pelos ungidos. (**Leia Romanos 5:5.**) Note a expressão “derramado”. Um dicionário bíblico diz que essa expressão dá a ideia de “correntes de água vindo sobre nós”. Esse exemplo ilustra bem o quanto Jeová ama os ungidos! E eles sabem que são “amados por Deus”. (Judas 1) O apóstolo João disse o que sentia ao escrever: “Vejam com que amor o Pai nos amou, a ponto de sermos chamados filhos de Deus!” (1 João 3:1) Mas será que Jeová ama apenas os ungidos? Não, Jeová já provou que ama a **todos** nós.

<sup>10</sup> Qual é a maior prova de que Jeová nos ama? O resgate; o maior ato de amor do Universo! (João 3:16; Rom. 5:8) Jeová

deu seu Filho amado, permitindo que ele morresse por toda a humanidade, para que nossos pecados fossem perdoados e para sermos seus amigos. (1 João 4:10) Quanto mais nós meditamos no preço que Jeová e Jesus pagaram, mais nós entendemos o quanto eles amam cada um de nós. (Gál. 2:20) O resgate não foi pago só para cumprir a justiça de Jeová. Ele foi pago por causa do amor que ele sente por nós. Jeová provou isso ao sacrificar o que tinha de mais precioso: seu Filho Jesus. Jeová permitiu que Jesus sofresse e morresse por nós.

<sup>11</sup> Como vimos, Jeová faz questão de expressar seu amor por nós. (**Leia Jeremias 31:3.**) Ele nos atraiu justamente porque nos ama. (Veja também Deuteronômio 7:7, 8.) Nada nem ninguém pode nos separar do seu amor. (Rom. 8:38, 39) Como **você** se sente ao pensar no amor de Jeová? Vamos considerar o Salmo 23 e ver como Davi se sentiu com o cuidado e o amor de Jeová e como você pode sentir o mesmo.

### COMO O AMOR DE JEOVÁ FAZ VOCÊ SE SENTIR?

<sup>12</sup> **Leia Salmo 23:1-6.** No Salmo 23, Davi mostrou que tinha certeza que Jeová o amava e cuidava dele. Ele descreveu a relação achegada que tinha com Jeová e o chamou de “**meu Pastor**”. Davi se sentia seguro deixando Jeová o guiar, e confiava totalmente nele. Davi sabia que Jeová mostraria seu amor por ele todo dia. Por que Davi tinha essa confiança?

<sup>13</sup> “**Nada me faltará.**” Davi se sentia mui-

---

8. Por que Jesus tinha certeza que seu Pai o amava?

9. Que expressão descreve o amor de Jeová pelos ungidos? Explique. (Romanos 5:5)

10. Qual é a maior prova do amor de Jeová por você?

11. O que aprendemos com Jeremias 31:3?

12. Como você resumiria o Salmo 23?

13. Por que Davi tinha certeza que Jeová sempre cuidaria dele?

to bem cuidado por Jeová porque sempre teve tudo o que precisava. Além disso, Davi sabia que Jeová era seu amigo e que o aprovava. É por isso que Davi sabia que, não importava a situação, Jeová sempre cuidaria bem dele. A confiança que Davi tinha no amor de Jeová era muito mais forte do que qualquer preocupação, e era isso que fazia Davi ser feliz e ter contentamento. — Sal. 16:11.

<sup>14</sup> Jeová cuida de nós com muito carinho, ainda mais quando passamos por coisas ruins na vida. Claire,\* que já serve em Betel por mais de 20 anos, ficou arrasada quando sua família enfrentou um problema atrás do outro. O pai dela teve um derrame que o deixou debili-

\* Alguns nomes foram mudados.

14. Como Jeová cuida de nós?

tado, uma de suas irmãs foi desassociada e sua família teve graves problemas financeiros e acabou perdendo a casa. Como Jeová mostrou seu cuidado por eles? Claire diz: “Jeová fez questão de que minha família sempre tivesse tudo o que precisava para cada dia. Várias vezes o que Jeová nos deu era muito mais do que a gente precisava. De vez em quando, eu penso nos momentos que eu sentia o cuidado de Jeová comigo e com a minha família. Eu nunca vou me esquecer desses momentos. É isso que me ajuda a continuar servindo a Jeová com alegria quando outros problemas surgem na minha vida.”

<sup>15</sup> “*Ele me reanima.*” Às vezes, Davi ficava muito desanimado por causa de todos os

15. Por que Davi se sentiu reanimado? (Veja também a imagem.)



Mesmo nos piores momentos da vida de Davi, o amor e o cuidado de Jeová o reanimaram (Veja o parágrafo 15.)



problemas e desafios que ele estava enfrentando. (Sal. 18:4-6) Mesmo assim, o amor e o cuidado de Jeová reanimavam Davi. Era como se Jeová o levasse para “verdes pastagens” e “lugares de descanso bem regados”. Dessa forma, Davi recuperava as forças e conseguia continuar servindo a Jeová com alegria. — Sal. 18:28-32.

<sup>16</sup> Hoje, também, é só por causa da ajuda de Jeová que conseguimos enfrentar os desafios. Como a Bíblia diz, “é por causa do amor leal de Jeová que não fomos eliminados”. (Lam. 3:22; Col. 1:11) Veja o que aconteceu com Raquel. Ela ficou sem chão quando seu marido abandonou tanto a Jeová quanto a ela durante a pandemia da covid-19. O que Jeová fez por Raquel? Ela diz: “Jeová fez de tudo para que eu me sentisse amada. Ele fez com que muitos amigos passassem tempo comigo, trouxessem comida, enviassem mensagens e textos bíblicos, sorrissem para mim e me lembrassem que Jeová estava cuidando de mim. Eu sempre agradeço a Jeová por ter me dado uma família tão grande e amorosa.”

<sup>17</sup> *“Não temerei mal algum, porque tu estás comigo.”* Davi tinha muitos inimigos poderosos, e por várias vezes ele correu risco de vida. Mesmo assim, ele se sentia seguro e protegido por causa do amor de Jeová. Ele sabia que Jeová estava com ele em todos os momentos, e era isso que o reanimava. Por isso, ele pôde cantar: “[Jeová] me livrou de todos os meus temores.” (Sal. 34:4) Às vezes, Davi ficava com muito medo, mas ele conseguia superar isso porque tinha certeza que Jeová o amava.

16. Como o amor de Jeová reanima você?

17. Por que Davi ‘não temia mal algum’?

## Textos que nos ajudam a sentir o amor de Jeová

“Aquele que confia em Jeová é rodeado pelo Seu amor leal.”  
— Salmo 32:10.

‘Eu amo você com um amor eterno. Por isso eu o atraí a mim com amor leal.’  
— Jeremias 31:3.

“O próprio Pai ama vocês.”  
— João 16:27.

“Jeová é muito terno em afeição.”  
— Tiago 5:11, nota.

<sup>18</sup> Como saber que Jeová nos ama nos fortalece quando enfrentamos situações difíceis? Uma pioneira chamada Susi conta como ela e seu marido se sentiram quando o filho deles tirou a própria vida: “Quando algo tão horrível assim acontece na sua vida, isso mexe muito com você e você fica com medo de que mais coisas ruins aconteçam. Mas o amor de Jeová nos fez sentir seguros e protegidos.” Raquel, mencionada antes, se lembra: “Uma noite, eu estava extremamente triste, preocupada e com medo. Eu chorei e orei em voz alta para Jeová. Na mesma hora, senti que ele acal-

18. Como saber que Jeová nos ama nos fortalece quando estamos com medo?

mou meu coração e me tranquilizou, como uma mãe faz com seu bebê, e eu logo adormeci. Eu nunca vou me esquecer daquele momento.” Um ancião chamado Tassos passou quatro anos na prisão por se recusar a servir no exército. Como ele sentiu o amor e o cuidado de Jeová? Ele diz: “Jeová me deu tudo o que eu precisava e muito mais. Isso me fez confiar ainda mais nele. A prisão é um lugar deprimente, mesmo assim, Jeová me deu alegria por meio de seu espírito santo. Isso me ajudou a ver que quanto mais eu confiava em Jeová, mais eu sentia o amor dele por mim. Então eu comecei a servir como pioneiro regular enquanto estava na prisão.”

### **FIQUE BEM PERTO DE SEU DEUS AMOROSO**

<sup>19</sup> Todas as experiências que vimos neste estudo provam que Jeová, “o Deus de

19. (a) Como saber que Jeová nos ama influencia o que dizemos em nossas orações? (b) Que versículo sobre o amor de Jeová mais toca o seu coração? (Veja o quadro “Textos que nos ajudam a sentir o amor de Jeová”.)

amor”, está com a gente! (2 Cor. 13:11) Ele se preocupa com cada um de nós. Podemos ter certeza que estamos ‘rodeados pelo Seu amor leal’. (Sal. 32:10) Quanto mais meditarmos em como Jeová já mostrou seu amor por nós, mais vamos nos sentir próximos dele e mais real Jeová será para nós. Podemos orar a Jeová a qualquer hora e dizer o quanto nós precisamos do seu amor. Também podemos falar para Jeová tudo o que nos preocupa, tendo a certeza que ele nos entende e quer muito nos ajudar. — Sal. 145:18, 19.

<sup>20</sup> Assim como gostamos de nos aproximar de uma fogueira num dia frio, nós queremos nos aproximar do amor de Jeová. E igual ao fogo, que é poderoso, mas também nos aquece, o amor de Jeová é poderoso, mas também nos conforta. Então, abra as portas do seu coração para sentir o amor de Jeová na sua vida. E ao sentir esse amor, todos nós poderemos dizer: “Eu amo a Jeová”! — Sal. 116:1.

20. Como o amor de Jeová nos aproxima dele?

---

### **COMO VOCÊ RESPONDERIA?**

- Como você descreveria o amor de Jeová?
- Por que você pode ter certeza que Jeová ama muito você?
- Como você se sente ao pensar no amor de Jeová?

## NESTA REVISTA

Estudo 1 | 4-10 de março 2

**Confie em Jeová e vença o medo!**

Estudo 2 | 11-17 de março 8

**Você está preparado para o dia mais importante do ano?**

**Você trata as mulheres como Jeová quer?** 15

**VOCÊ SABIA?** 19

**Como era o carro em que o eunuco etíope viajava quando Filipe se aproximou dele?**

Estudo 3 | 25-31 de março 20

**Jeová vai ajudar você a enfrentar dificuldades**

Estudo 4 | 1-7 de abril 26

**Jeová te ama muito!**

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](https://donate.jw.org).

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, janeiro de 2024. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2023 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

## DICA DE ESTUDO

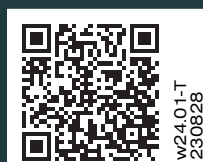
### Ideias para estudo pessoal e adoração em família

Além de adorarmos a Jeová em grupo nas reuniões, assembleias e congressos, nós também fazemos isso quando estamos sozinhos ou em família. Veja algumas ideias que você pode usar no estudo pessoal ou na adoração em família:

- Preparar as reuniões. Você pode aproveitar para treinar os cânticos e ajudar todos na família a se preparar para dar um comentário.
- Ler um relato da Bíblia. Depois da leitura, você pode desenhar sobre o que leu ou anotar pontos importantes do que aprendeu.
- Estudar sobre uma oração que está registrada na Bíblia. Veja o que você pode fazer para melhorar a qualidade de suas orações.
- Assistir a algum vídeo da organização. Daí, converse sobre ele com outros ou faça anotações sobre o que aprendeu.
- Preparar apresentações para o serviço de campo e fazer uma encenação.
- Observar a criação e meditar ou conversar sobre o que podemos aprender sobre Jeová.\*

\* Veja o artigo "Aprenda mais sobre Jeová por meio da criação", na *Sentinela* de março de 2023.

Acesse o site [jw.org](https://jw.org) ou capture o código



w24.01-T  
230628