

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
10 DE JULHO-13 DE AGOSTO DE 2023

CÂNTICO 45

Os pensamentos
do meu coração

O QUE VAMOS VER

Queremos que nossas orações sejam como cartas que escrevemos de coração para um amigo querido. Mas nem sempre é fácil encontrar tempo para orar. E pode ser difícil saber sobre o que orar. Neste estudo, vamos considerar esse assunto importante.

Como melhorar a qualidade das suas orações?

“Derramem o coração diante dele.” – SAL. 62:8.

QUANDO precisa de consolo e orientação, você procura a ajuda de quem? A resposta é fácil: você pode orar a Jeová. E é exatamente isso que ele quer que a gente faça. Ele quer que ‘oremos constantemente’, ou seja, com frequência. (1 Tes. 5:17) Nós temos total liberdade para orar a Jeová e pedir sua orientação em qualquer aspecto de nossa vida. (Pro. 3:5, 6) Jeová realmente é um Deus muito generoso. Uma prova disso é que ele diz que podemos orar a ele quantas vezes nós quisermos.

² A oração é um presente muito especial para nós. Mas com a correria do dia a dia, pode ser difícil encontrar tempo para orar. E pode ser que você sinta a necessidade de melhorar a qualidade de suas orações. Ainda bem que a Bíblia nos incentiva a orar e nos mostra como fazer isso. Neste estudo, vamos ver como podemos tirar tempo para orar assim como Jesus fez. Também vamos ver cinco assuntos importantes que podemos incluir em nossas orações para melhorar a qualidade delas.

JESUS TIROU TEMPO PARA ORAR

³ Jesus sabia que, para Jeová, as orações são muito valiosas. Antes de vir à Terra, ele viu como seu Pai respondia às orações de homens e mulheres fiéis. Por exemplo, Jesus estava ao lado de Jeová quando Ele respondeu às

1. O que Jeová quer que seus servos façam? (Veja também a imagem.)
2. O que vamos ver neste estudo?
3. O que Jesus sabia sobre as orações?



Podemos conversar com Jeová a qualquer momento e pedir sua orientação sobre qualquer assunto (Veja o parágrafo 1.)

orações sinceras de Ana, Davi, Elias e muitos outros. (1 Sam. 1:10, 11, 20; 1 Reis 19:4-6; Sal. 32:5) Não foi à toa que Jesus ensinou seus discípulos a sempre orar e confiar que Jeová daria uma resposta! — Mat. 7:7-11.

⁴ Podemos aprender muito ao lermos sobre as orações que Jesus fez a Jeová. Durante seu ministério, Jesus orava bastante. Como estava sempre ocupado e cercado de muitas pessoas, ele tinha que separar um tempo para fazer isso. (Mar. 6:31, 45, 46) Ele acordava bem cedo para ficar sozinho e poder orar. (Mar. 1:35) Em pelo menos uma ocasião, Jesus orou uma noite inteira antes de tomar uma decisão importante. (Luc. 6:12, 13) Na noite antes de morrer, sabendo que estava prestes a enfrentar a parte mais difícil de sua designação, ele orou várias vezes. — Mat. 26:39, 42, 44.

⁵ O exemplo de Jesus nos ensina que, mesmo estando muito ocupados, precisamos reservar um tempo para orar.

Como? Talvez acordando um pouquinho mais cedo ou indo dormir mais tarde. Quando fazemos isso, mostramos a Jeová que damos muito valor ao presente da oração. Uma irmã chamada Lynne lembra como ela se sentiu grata quando aprendeu sobre esse presente. Ela conta: “Quando descobri que eu podia falar com Jeová a qualquer hora, comecei a ver Jeová como meu melhor amigo e, por isso, quis melhorar a qualidade das minhas orações.” Sem dúvida, muitos de nós nos sentimos assim. Agora vamos ver cinco assuntos importantes que podemos incluir em nossas orações.

CINCO ASSUNTOS IMPORTANTES PARA INCLUIR NAS ORAÇÕES

⁶ **Louve a Jeová.** Numa visão impressionante que o apóstolo João teve, 24 anciãos estavam no céu adorando a Jeová. Eles louvavam a Deus, reconhecendo que ele merece receber toda “a glória, a honra e o poder”. (**Leia Apocalipse 4:10, 11.**) Os anjos fiéis também

4. Que exemplo Jesus nos deixou?

5. Como podemos imitar a Jesus quando oramos?

6. De acordo com Apocalipse 4:10, 11, o que Jeová merece receber?



Agradecer a Jeová pelas coisas que ele nos dá pode nos ajudar a perseverar
(Veja o parágrafo 10.)

têm muitas razões para louvar e honrar a Jeová. Eles estão no céu junto com Jeová e o conhecem muito bem. Ao verem tudo o que Jeová faz, os anjos percebem as qualidades dele e se sentem motivados a louvá-lo. — Jó 38:4-7.

⁷ Nós também queremos louvar a Jeová em nossas orações, dizendo a ele por que o admiramos e respeitamos. Quando for ler e estudar a Bíblia, tente perceber quais são as qualidades de Jeová que você mais gosta. (Jó 37:23; Rom. 11:33) Daí, conte para Jeová por que você gosta tanto dessas qualidades dele. Uma outra maneira de louvar a Jeová é agradecendo por tudo o que ele faz por nós e pelos nossos irmãos. Jeová está sempre cuidando de nós e nos protegendo. — 1 Sam. 1:27; 2:1, 2.

⁸ **Agradeça a Jeová.** Nós temos muitos motivos para agradecer a Jeová em nossas orações. **(Leia 1 Tessalonicenses 5:18.)** Podemos agradecer a Jeová

por todas as coisas boas que temos. Afinal de contas, todo presente perfeito vem dele. (Tia. 1:17) Por exemplo, podemos agradecer pela beleza da Terra e por todas as coisas maravilhosas que ele criou. Podemos dizer que somos muito gratos por nossa vida, nossa família, nossos amigos e nossa esperança para o futuro. E é claro que queremos agradecer a Jeová pelo privilégio que ele nos deu de ser seus amigos.

⁹ Talvez seja preciso esforço para conseguir pensar nos motivos que você tem para ser grato a Jeová. Afinal, muitas pessoas hoje em dia são ingratas. Elas passam muito tempo se esforçando em conseguir aquilo que querem, em vez de mostrarem gratidão pelo que já têm. Se formos influenciados por essa atitude, nossas orações podem começar a ser apenas uma lista de pedidos. Para isso não acontecer, precisamos sempre ser gratos por todas as coisas que Jeová faz por nós. — Luc. 6:45.

¹⁰ Sermos pessoas gratas pode nos ajudar a enfrentar dificuldades. Veja o exemplo da irmã Kyung-sook, citado na *Sentinela* de 15 de janeiro de 2015. Os médicos disseram que ela tinha um câncer de pulmão em estágio avançado. Ela disse: “Saber dessa doença foi um golpe duro. Foi como se minha vida tivesse acabado, e fiquei com muito medo.” O que ajudou essa irmã a enfrentar essa situação? Toda noite antes de dormir, ela subia no terraço de casa e orava em voz alta a Jeová agradecendo por

9. Por que sempre devemos ser gratos a Jeová?

10. Como a gratidão ajudou uma irmã a passar por uma situação difícil? (Veja também a imagem.)

7. Que motivos nós temos para louvar a Jeová?

8. Que motivos nós temos para agradecer a Jeová? (1 Tessalonicenses 5:18)

cinco coisas que tinham acontecido durante o dia. Daí, ela ficava mais tranquila e sentia vontade de dizer a Jeová que o amava muito. Ela percebeu que Jeová apoia seus servos fiéis quando eles passam por situações difíceis, e que temos muito mais bênçãos do que desafios em nossas vidas. Assim como a irmã Kyung-sook, nós temos muitos motivos para agradecer a Jeová, mesmo quando estamos passando por uma provação. Orar a Jeová e dizer a ele o quanto somos gratos pode nos ajudar a perseverar e a manter o nosso equilíbrio emocional.

11 *Peça a Jeová coragem para pregar.* Pouco antes de voltar para o céu, Jesus lembrou a seus discípulos que eles deveriam dar testemunho sobre ele “em Jerusalém, em toda a Judeia e Samaria, e até a parte mais distante da terra”. (Atos 1:8; Luc. 24:46-48) Um tempo depois, os líderes judeus prenderam os apóstolos Pedro e João e os levaram até o Sinédrio. Lá eles foram proibidos de pregar e foram até ameaçados. (Atos 4:18, 21) Como Pedro e João reagiram?

12 Pedro e João disseram o seguinte quando foram ameaçados pelos líderes religiosos: “Julguem os senhores mesmos se é certo, à vista de Deus, obedecer aos senhores em vez de a Deus. Quanto a nós, não podemos parar de falar das coisas que vimos e ouvimos.” (Atos 4:19, 20) Quando Pedro e João foram soltos, os discípulos fizeram uma oração pedindo que a vontade de Jeová fosse feita. Eles oraram: “Concede que os teus

escravos continuem a falar a tua palavra com toda a coragem.” Jeová respondeu a essa oração sincera. — **Leia Atos 4:29, 31.**

13 Se autoridades do governo nos proibirem de pregar, nós podemos imitar os apóstolos e continuar pregando. Foi isso que aconteceu com um irmão chamado Jin-hyuk. Ele foi preso por causa de sua neutralidade. Na prisão, ele teve que cuidar de alguns prisioneiros que estavam na solitária. Mas ele só podia conversar com os prisioneiros sobre as coisas que eles precisassem. Ele estava proibido de falar sobre qualquer outro assunto, inclusive sobre a Bíblia. Então ele orou a Jeová pedindo coragem e bom senso para conseguir pregar em toda oportunidade que tivesse. (Atos 5:29) Jin-hyuk diz: “Jeová respondeu minhas orações me dando coragem e sabedoria. Eu comeci a dirigir estudos de cinco minutos nas portas das celas. Daí, à noite eu escrevia cartas para entregar aos prisioneiros no dia seguinte.” Podemos ter certeza que Jeová vai nos ajudar a pregar. E assim como Jin-hyuk, nós também podemos orar pedindo coragem e sabedoria.

14 *Peça a ajuda de Jeová para saber lidar com os problemas.* Muitos de nós estamos enfrentando situações difíceis, não só em sentido físico, mas também em sentido emocional. Alguns perderam alguém que amavam muito ou estão passando por problemas na família, perseguição ou outros desafios. E

11. Por que os discípulos de Jesus precisaram de coragem depois que Jesus voltou para o céu?

12. De acordo com Atos 4:29, 31, o que os discípulos fizeram?

13. O que nós aprendemos com o exemplo do irmão Jin-hyuk?

14. O que pode nos ajudar a lidar com os problemas? (Salmo 37:3, 5)



Para resistir às tentações, (1) ore pedindo a ajuda de Jeová, (2) aja de acordo com a sua oração e (3) fortaleça sua amizade com Jeová
(Veja os parágrafos 16 e 17.)

para piorar, ainda temos que enfrentar coisas como pandemias ou guerras. Então abra o seu coração a Jeová. Fale para ele tudo que você está passando, assim como você faz com um amigo. Você pode confiar que Jeová “agirá em seu favor”. — **Leia Salmo 37:3, 5.**

¹⁵ Para conseguirmos ‘perseverar sob tribulação’, nunca devemos desistir de orar. (Rom. 12:12) Jeová sabe pelo que seus servos estão passando — ele “ouve o seu clamor por ajuda”. (Sal. 145:18, 19) Kristie, uma pioneira de 29 anos, sentiu isso. Ela começou a ter sérios problemas de saúde e, por isso, ficou muito deprimida. Mais tarde, ela descobriu que sua mãe tinha uma doença terminal. Kristie diz: “Eu orava intensamente a Jeová pedindo força para enfrentar cada dia. Além disso, eu me es-

forçava para ter uma boa rotina espiritual, indo às reuniões e fazendo meu estudo pessoal. Foram as orações que me ajudaram a passar pelos momentos difíceis. Eu tinha certeza que Jeová estava sempre ali. Só de pensar nisso eu já ficava bem mais calma. Eu ainda tinha problemas de saúde, mas perceber que Jeová estava respondendo às minhas orações me dava calma e paz.” Precisamos sempre lembrar que “Jeová sabe livrar da provação os que têm devoção a ele”. — 2 Ped. 2:9.

¹⁶ **Peça a ajuda de Jeová para resistir às tentações.** Já que somos imperfeitos, precisamos sempre lutar para não fazer o que é errado. Mas Satanás faz de tudo para dificultar a nossa vida nesse sentido. Uma coisa que ele usa para nos tentar é a diversão imoral. Esse tipo de

15. Como as orações podem nos ajudar a ‘perseverar sob tribulação’? Dê um exemplo.

16. Por que precisamos da ajuda de Jeová para resistir às tentações?

entretenimento pode acabar enchendo a nossa mente com pensamentos sujos. Pensamentos como esses podem nos tornar impuros aos olhos de Jeová e nos fazer cometer um pecado sério. — Mar. 7:21-23; Tia. 1:14, 15.

¹⁷ Se quisermos vencer a tentação para fazer o que é errado, vamos precisar da ajuda de Jeová. Veja o pedido que Jesus incluiu na oração modelo: “Não nos leves à tentação, mas livra-nos do Maligno.” (Mat. 6:13) Jeová quer nos ajudar, mas nós temos que pedir a ajuda dele e também agir em harmonia com as nossas orações. Precisamos fazer tudo que estiver ao nosso alcance para evitar nos expor aos pensamentos e ideias erradas do mundo de Satanás. (Sal. 97:10) Quando lemos e estudamos a Bíblia, enchemos nossa mente com pensamentos puros e corretos. Ir às reu-

17. Depois de orar pedindo a ajuda de Jeová, o que devemos fazer? (Veja também a imagem.)

niões e participar na pregação também vai ajudar a proteger nossos pensamentos. Daí, Jeová vai cumprir sua promessa de não deixar que sejamos tentados além do que podemos aguentar. — 1 Cor. 10:12, 13.

¹⁸ Mais do que nunca, cada um de nós precisa orar para continuar fiel a Jeová nestes últimos dias tão difíceis. Tire tempo cada dia para fazer orações de todo o coração. Jeová quer que a gente ‘derrame o coração diante dele’. (Sal. 62:8) Agradeça e louve a Jeová por tudo que ele faz. Peça a ele coragem para pregar. Sempre ore pedindo ajuda para lidar com os problemas e para resistir a qualquer tentação. Não deixe nada nem ninguém atrapalhar você de sempre orar a Jeová. Mas como Jeová responde nossas orações? Vamos ver esse assunto importante no próximo estudo.

18. O que todos nós precisamos continuar fazendo?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Como Jesus mostrou que a oração era importante para ele?
- Quais são alguns assuntos que podemos incluir em nossas orações?
- Depois deste estudo, o que você está decidido a fazer?

CÂNTICO 41

Escuta minha oração

O QUE VAMOS VER

Jeová nos garante que vai responder às nossas orações se elas estiverem de acordo com sua vontade. Quando passamos por problemas, podemos ter certeza que Jeová vai nos dar a ajuda que precisamos para mantermos nossa lealdade. Neste estudo, vamos ver como Jeová responde às nossas orações.

Como Jeová responde às nossas orações?

“Sabemos que teremos as coisas pedidas, visto que as pedimos a ele.” – 1 JOÃO 5:15.

VOCÊ às vezes fica na dúvida se Jeová está respondendo às suas orações? Se esse for o seu caso, você não é o único. Muitos irmãos já tiveram essa dúvida, principalmente quando passaram por dificuldades. Quando sofremos, pode ser mais difícil perceber como Jeová está respondendo às nossas orações.

² Neste estudo vamos ver por que podemos confiar que Jeová responde às orações de seus servos. (1 João 5:15) Também vamos considerar as seguintes perguntas: Por que às vezes podemos ter a impressão de que Jeová não responde às nossas orações? E de que maneiras Jeová responde às orações de seus servos hoje?

JEOVÁ NEM SEMPRE RESPONDE ÀS NOSSAS ORAÇÕES COMO ESPERAMOS

³ A Bíblia garante que Jeová nos ama muito e que somos preciosos para ele. (Ageu 2:7; 1 João 4:10) É por isso que ele nos convida a orar pedindo sua ajuda. (1 Ped. 5:6, 7) Jeová quer muito nos ajudar a lidar com as dificuldades da vida e a continuar achegados a ele.

⁴ A Bíblia está cheia de relatos que mostram que Jeová respondeu às orações de seus servos. Você consegue pensar em um exemplo? Talvez você pense no rei Davi. Ele enfrentou vários inimigos e muitas vezes orou pedindo a ajuda de Jeová. Certa vez, ele implorou: “Ó Jeová, escuta a

1-2. Que dúvidas alguns têm?

3. Por que Jeová quer que oremos a ele?

4. Como sabemos que Jeová responde às orações de seus servos? (Veja também a imagem.)



Jeová respondeu às orações de Davi por livrá-lo de seus inimigos e às orações de Paulo por dar a ele forças para perseverar

(Veja os parágrafos 4 e 5.)

minha oração, ouve a minha súplica por ajuda. Responde-me segundo a tua fidelidade e a tua justiça.” (Sal. 143:1) Jeová respondeu às orações de Davi e o livrou de situações perigosas. (1 Sam. 19:10, 18-20; 2 Sam. 5:17-25) É por isso que Davi podia dizer: “Jeová está perto de todos os que o invocam.” Nós podemos ter essa mesma certeza. — Sal. 145:18.

⁵ Jeová talvez não responda às nossas orações do jeito que nós esperamos. Foi isso que aconteceu com o apóstolo Paulo. Ele pediu que Jeová o livrasse de “um espinho na carne”. Paulo orou especificamente sobre essa dificuldade três vezes. Será que Jeová respondeu a essas orações? Sim, mas não como Paulo esperava. Em vez de acabar com o problema de Paulo, Jeová deu a ele o poder necessário para continuar com seu serviço fiel. — 2 Cor. 12:7-10.

⁶ Então pode ser que Jeová responda às nossas orações de uma maneira que não

5. Será que Jeová respondia às orações de seus servos do passado do jeito que eles esperavam? Dê um exemplo. (Veja também a imagem.)

6. Por que às vezes pode parecer que Jeová não está respondendo às nossas orações?

esperamos. Mas podemos ter certeza de que Jeová sabe exatamente o que é melhor para nós. Ele pode “fazer mais e infinitamente além de tudo que peçamos ou possamos imaginar”. (Efé. 3:20) Por isso, a resposta de Jeová às nossas orações pode chegar numa hora ou de uma maneira que a gente não espera.

⁷ Às vezes, precisamos mudar o que pedimos em nossas orações quando percebemos qual é a vontade de Jeová. Veja o que aconteceu com o irmão Martin Poetzinger. Pouco tempo depois de se casar, o irmão Martin foi preso num campo de concentração nazista. No começo, ele pedia que Jeová o tirasse de lá para que pudesse cuidar de sua esposa e continuar pregando. Mas depois de duas semanas, ele percebeu que Jeová não ia fazer isso. Por isso, ele começou a orar: “Jeová, por favor, me mostre o que o Senhor quer que eu faça.” Daí ele começou a pensar nos outros irmãos que também estavam presos no campo de concentração. Muitos deles estavam bem preocupados com suas esposas e filhos. Então

7. Por que às vezes precisamos mudar o que pedimos em nossas orações? Dê um exemplo.



Como Jeová nos dá a força que precisamos para perseverar?

(Veja o parágrafo 10.)

o irmão Martin orou: “Jeová, obrigado por minha nova designação. Me ajude a fortalecer e encorajar meus irmãos.” E o irmão Martin passou nove anos fazendo exatamente isso!

⁸ Precisamos lembrar que Jeová vai cumprir o seu propósito exatamente na hora que ele marcou. Esse propósito inclui eliminar para sempre todos os problemas que causam tanto sofrimento, como desastres naturais, doenças e morte. E Jeová vai fazer isso por meio do seu Reino. (Dan. 2:44; Apo. 21:3, 4) Mas enquanto esse dia não chega, ele permite que Satanás governe o mundo.* (João 12:31; Apo. 12:9) Se Jeová resolvesse os problemas da humanidade agora, poderia parecer que o governo de Satanás está dando certo. Então isso significa que nós preci-

* Para saber mais sobre por que Jeová permite que Satanás governe o mundo, veja o estudo “Não se esqueça do que é mais importante”, na *Sentinela* de junho de 2017.

8. O que precisamos lembrar ao fazermos nossas orações?

samos esperar até Jeová cumprir algumas de suas promessas. Mas isso não quer dizer que ele nos deixa sem ajuda. Vamos ver algumas maneiras como Jeová nos ajuda hoje.

COMO JEOVÁ RESPONDE ÀS NOSSAS ORAÇÕES HOJE

⁹ *Jeová nos dá sabedoria.* Jeová promete que vai nos dar sabedoria para tomarmos boas decisões. E precisamos ainda mais da sabedoria dele quando tomamos decisões importantes em nossa vida, como por exemplo se vamos ficar solteiros ou nos casar. (Tia. 1:5) Veja o exemplo de uma irmã solteira chamada Maria.* Ela estava feliz servindo como pioneira regular e daí conheceu um irmão. Ela diz: “Nós nos tornamos amigos e com o tempo começamos a gostar um do outro. Eu sabia que tinha que tomar uma decisão. Por isso, eu fiz muitas orações a Jeová. Eu queria que Jeová me guiasse, mas também sabia que ele não ia tomar a decisão por mim.” Maria sente que Jeová respondeu às suas orações e deu sabedoria a ela. Como? Ela pesquisou nossas publicações e conseguiu encontrar artigos específicos que a ajudaram a tirar suas dúvidas. Ela também ouviu os bons conselhos de sua mãe. Tudo isso ajudou Maria a entender melhor o que estava sentindo. E no fim, ela conseguiu agir com sabedoria.

¹⁰ *Jeová nos dá forças para perseverar.* Assim como fez com o apóstolo Paulo, Jeová vai nos dar a força que precisamos

* Alguns nomes foram mudados.

9. Como Jeová pode nos ajudar quando precisamos tomar uma decisão? Dê um exemplo.

10. De acordo com Filipenses 4:13, o que Jeová faz para ajudar os seus servos? Dê um exemplo. (Veja também a imagem.)

para suportar nossos problemas. **(Leia Filipenses 4:13.)** Veja como Jeová ajudou um irmão chamado Benjamin a lidar com circunstâncias difíceis. Benjamin passou boa parte da juventude junto com sua família vivendo em campos de refugiados na África. Benjamin diz: “Eu sempre orava a Jeová pedindo forças para fazer o que é certo aos olhos dele. Jeová respondeu minhas orações me dando paz, coragem para pregar e publicações para eu continuar espiritualmente forte. Ler as experiências de outros irmãos e saber que Jeová os ajudou a perseverar me deixou mais determinado a continuar leal a ele.”

11 Jeová usa nossos irmãos para nos ajudar. Na noite antes de morrer, Jesus orou intensamente. Jesus ficou muito preocupado de ser condenado como alguém que não respeitava o nome de Deus. Por isso, ele implorou que Jeová não deixasse isso acontecer. Mas em vez de fazer o que Jesus pediu, Jeová enviou um anjo para for-

11-12. Como Jeová pode usar nossos irmãos para responder às nossas orações? (Veja também a imagem.)

talecê-lo. (Luc. 22:42, 43) Em nosso caso, Jeová pode fazer com que um irmão nos ligue ou nos visite para nos animar. E todos nós podemos procurar oportunidades para falar uma “boa palavra”, ou seja, algo que encoraje nossos irmãos. — Pro. 12:25.

12 Veja o que aconteceu com uma irmã chamada Miriam. Algumas semanas depois de seu marido falecer, ela estava sozinha em casa, sem esperança e deprimida. Miriam não conseguia parar de chorar e precisava conversar com alguém. Ela diz: “Eu não conseguia ligar para ninguém, então eu orei a Jeová. Enquanto eu estava chorando e orando ao mesmo tempo, o telefone tocou. Era um ancião muito amigo meu.” Esse ancião e a esposa dele consolaram Miriam. Ela tem certeza de que foi Jeová que fez esse ancião ligar para ela.

13 Jeová pode usar pessoas que não adoram a ele para nos ajudar. (Pro. 21:1) Às vezes, Jeová pode responder às nossas

13. Que exemplo mostra que Jeová pode usar aqueles que não servem a ele para responder às nossas orações?



Você já sentiu a ajuda de Jeová por meio dos irmãos? (Veja os parágrafos 11 e 12.)

Como Jeová pode usar pessoas que não servem a ele para nos ajudar?

(Veja os parágrafos 13 e 14.)



orações fazendo com que pessoas que não servem a ele nos ajudem. Por exemplo, Jeová motivou o rei Artaxerxes a permitir que Neemias voltasse a Jerusalém para ajudar na reconstrução da cidade. (Nee. 2:3-6) Hoje também Jeová pode usar pessoas que não servem a ele para fazer algo pelos seus servos.

¹⁴ Uma irmã chamada Soo Hing sentiu que Jeová usou um médico para ajudá-la. O filho dela sofre de vários problemas mentais. Depois de um terrível acidente que aconteceu com ele, Soo Hing e seu marido decidiram deixar seus empregos para cuidar do filho. Por isso, eles começaram a ter problemas financeiros. Soo Hing disse que ela estava chegando no seu limite e não sabia se ia aguentar. Mas daí ela orou a Jeová de todo o coração, pedindo a ajuda dele. O médico que cuidava do filho dela decidiu ajudar a família. Por causa disso, Soo Hing e seu marido conseguiram ajuda do governo e uma casa onde morar. No fim, ela disse: “Nós vimos a mão de Jeová nos ajudando. Ele realmente é o ‘Ouvinte de oração’.” — Sal. 65:2.

14. O que você achou da experiência de Soo Hing? (Veja também a imagem.)

A FÉ NOS AJUDA A PERCEBER E ACEITAR A RESPOSTA DE JEOVÁ

¹⁵ Nem sempre nossas orações são respondidas de maneiras espetaculares. Mas as respostas que Jeová dá às nossas orações são justamente o que precisamos para nos manter leais a ele. Por isso, sempre fique atento para ver como Jeová responde às suas orações. Uma irmã chamada Yoko achava que Jeová não estava atendendo seus pedidos. Daí ela começou a fazer uma lista de tudo que ela tinha pedido a Jeová. Depois de algum tempo, ela olhou para a lista e percebeu que Jeová tinha respondido à maioria de suas orações, até algumas que ela já tinha esquecido. Então, de tempos em tempos, é bom parar e pensar em como Jeová está respondendo às nossas orações. — Sal. 66:19, 20.

¹⁶ É verdade que mostramos que temos fé quando oramos a Jeová. Mas também precisamos de fé para aceitar as respostas dele, não importam quais se-

15. O que ajudou uma irmã a perceber que Jeová estava respondendo às suas orações?

16. De que outra maneira mostramos que temos fé? (Hebreus 11:6)

jam. **(Leia Hebreus 11:6.)** Veja o exemplo de Mike e sua esposa, Chrissy. Eles tinham o alvo de servir em Betel. “Nós fizemos petição para Betel por muitos anos e orávamos muitas vezes a Jeová sobre isso, mas nunca fomos chamados.” Mike e Chrissy sempre tiveram certeza de que Jeová sabia exatamente onde eles podiam ser melhor usados. Eles continuaram a fazer o seu melhor, servindo como pioneiros regulares onde havia mais necessidade e apoiando projetos de construção. Hoje eles estão servindo como viajantes. Mike conta: “Jeová nem sempre respondeu nossas orações do jeito que a gente esperava, mas ele *sempre* respondeu, e de maneiras muito melhores do que a gente imaginava.”

¹⁷ **Leia Salmo 86:6, 7.** O salmista Davi tinha certeza que Jeová escutava e respondia suas orações. E você pode ter essa

17-18. De acordo com o Salmo 86:6, 7, que confiança podemos ter?

mesma confiança. Os exemplos que vimos neste estudo garantem que Jeová pode nos dar a sabedoria e a força que precisamos para perseverar. Ele pode usar os nossos irmãos e até aqueles que não o adoram para nos ajudar de alguma maneira.

¹⁸ É verdade que Jeová nem sempre vai responder às nossas orações da maneira que esperamos, mas uma coisa é certa: ele vai responder às nossas orações. Jeová vai nos dar exatamente o que precisamos e no momento certo. Então continue orando com fé, confiando que Jeová vai cuidar de você agora e que no novo mundo ele vai ‘satisfazer o desejo de todos os seres vivos’. — Sal. 145:16.

IMAGEM Página 11: Uma mãe e sua filha chegam em outro país como refugiadas. Os irmãos e irmãs as recebem amorosamente e dão ajuda prática.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- | | | |
|---|---|--|
| ■ Por que Jeová nem sempre responde às nossas orações do jeito que esperamos? | ■ Dê exemplos de como Jeová responde às nossas orações. | ■ Depois de orarmos a Jeová pedindo algo, como mostramos que temos fé? |
|---|---|--|

CÂNTICO 31

Ande com Deus

O QUE VAMOS VER

Jeová chamou de “Caminho de Santidade” a estrada simbólica que levaria os judeus de Babilônia a Israel. Será que Jeová também preparou um caminho como esse para seu povo em nossos dias? Com certeza! Desde 1919, milhões de pessoas têm saído de Babilônia, a Grande, e começado a andar no “Caminho de Santidade”. Todos nós devemos continuar nesse caminho até chegarmos ao nosso destino.

Continue viajando no “Caminho de Santidade”

“Ali haverá uma estrada, sim, um caminho chamado Caminho de Santidade.” – ISA. 35:8.

O REI anunciou: os judeus, que estavam presos em Babilônia por uns 70 anos, podiam voltar para sua terra, Israel. **(Leia Esdras 1:2-4.)** É claro que Jeová estava por trás disso, porque Babilônia não costumava libertar seus prisioneiros. (Isa. 14:4, 17) Mas Babilônia foi conquistada, e seu novo governante permitiu que os judeus deixassem o país. Por isso, cada judeu, especialmente os chefes de família, precisava tomar uma decisão — sair de Babilônia ou continuar ali. Essa decisão não era nada fácil. Por quê?

² Muitos judeus já eram idosos, por isso essa viagem seria muito difícil para eles. E como a maioria dos judeus tinham nascido em Babilônia, aquele era o único lar que eles conheciam. Para eles, Israel era apenas a terra de seus pais ou avós. Alguns judeus aparentemente tinham se tornado ricos em Babilônia. Seria difícil abrir mão de suas casas confortáveis e seus negócios e começar do zero num lugar desconhecido.

³ Para os judeus fiéis, as bênçãos de retornar a Israel superavam qualquer sacrifício que talvez tivessem que fazer. A maior bênção de todas tinha a ver com a adoração a Jeová. Em Babilônia havia mais de 50 templos para a adoração falsa, mas lá os israelitas não tinham nenhum templo para adorar a Jeová. Eles também não tinham um altar nem sacerdotes organizados para oferecer os sacrifícios que a Lei mosaica exigia. Além disso, o povo de Jeová

1-2. Que decisão importante os judeus em Babilônia tiveram que tomar? (Esdras 1:2-4)

3. Por que voltar para Israel seria muito bom para os judeus fiéis?

estava cercado por um grande número de pessoas que não tinham o menor respeito pelas leis de Jeová. Por isso, milhares de judeus leais não viam a hora de voltar para a sua terra e restaurar a adoração pura.

⁴ A viagem de Babilônia até Israel não era fácil e podia durar uns quatro meses. Mas Jeová prometeu eliminar qualquer coisa que pudesse impedir seu povo de voltar. Isaías escreveu: “Preparem o caminho para Jeová! Façam no deserto uma estrada reta para o nosso Deus . . . O terreno acidentado se tornará plano; e o terreno irregular, uma planície.” (Isa. 40:3, 4) Imagine a cena: uma estrada reta no meio de um deserto, uma área plana entre as montanhas. Todos que andassem por essa estrada iam gostar bastante! Seria muito mais fácil e mais rápido viajar por uma estrada reta do que ter que subir, descer ou contornar vales e montes.

⁵ Hoje muitas estradas são identificadas com um nome ou um número. A estrada simbólica que Isaías descreveu também recebeu um nome. Isaías 35:8 diz: “Ali haverá uma estrada, sim, um caminho chamado Caminho de Santidade. O impuro não passará por ele.” Como essa promessa se cumpriu na época dos israelitas? E por que ela é importante para nós hoje?

O “CAMINHO DE SANTIDADE” — NO PASSADO E EM NOSSOS DIAS

⁶ “Caminho de Santidade” — esse é um nome bem bonito! Mas por que ele é chamado de santo? Em Israel, não have-

ria lugar para “o impuro”, ou seja, para ninguém que praticasse imoralidade, idolatria ou outros pecados graves. Aqueles que saíssem de Babilônia se tornariam “um povo santo” para Jeová. (Deut. 7:6) Mas é claro que, para agradar a Jeová, eles teriam que fazer algumas mudanças.

⁷ Como já vimos, a maioria dos judeus tinham nascido em Babilônia. E muitos aparentemente tinham se acostumado ao modo de pensar dos babilônios. Quase 70 anos depois de os primeiros judeus voltarem para Israel, Esdras descobriu que alguns deles tinham se casado com mulheres que não serviam a Jeová. (Êxo. 34:15, 16; Esd. 9:1, 2) E mais tarde, o governador Neemias ficou revoltado ao saber que as crianças que já tinham nascido em Israel nem chegaram a aprender a língua dos judeus. (Deut. 6:6, 7; Nee. 13:23, 24) A maior parte da Palavra de Deus estava escrita em hebraico. Como essas crianças iam aprender a amar e a adorar a Jeová se não conseguissem entender esse idioma? (Esd. 10:3, 44) Dá para perceber que esses judeus tinham que fazer grandes mudanças na vida. Mas seria bem mais fácil fazer isso em Israel, onde a adoração pura estava sendo restaurada aos poucos. — Nee. 8:8, 9.

⁸ Alguns talvez pensem: ‘Tudo isso é bem interessante. Mas o que a gente tem a ver com o que aconteceu com os judeus tanto tempo atrás?’ Temos tudo a ver, porque, em certo sentido, nós estamos andando no “Caminho de Santidade”. Não importa se somos ungidos ou

4. O que Jeová prometeu aos judeus que retornassem para Israel?

5. A estrada descrita por Isaías recebeu que nome?

6. Por que o “Caminho de Santidade” recebeu esse nome?

7. Que mudanças alguns judeus precisavam fazer? Dê um exemplo.

8. Por que devemos nos interessar por coisas que aconteceram tanto tempo atrás? (Veja a imagem da capa.)

das “outras ovelhas”, todos nós temos que continuar andando nesse caminho. Isso vai nos ajudar a continuar adorando a Jeová agora e também no futuro, quando recebermos as bênçãos do Reino.* (João 10:16) Desde 1919, milhões de homens, mulheres e crianças têm saído de Babilônia, a Grande, ou seja, da religião falsa, e começado a viajar por essa estrada simbólica. Você provavelmente está entre essas pessoas. Foi nesse ano que essa estrada foi inaugurada, mas muito trabalho precisou ser feito antes disso.

PREPARANDO O CAMINHO

⁹ No passado, Jeová fez com que os obstáculos que estavam no caminho dos judeus fossem removidos. **(Leia Isaías 57:14.)** Será que, em nossos dias, Jeová fez algo parecido com o “Caminho de Santidade”? Sim. Centenas de anos antes de 1919, ele usou homens de fé para tornar possível que outros saíssem de Babilônia, a Grande. (Veja também Isaías 40:3.) Esses homens prepararam o caminho para que pessoas de bom coração pudessem sair da religião falsa e adorar a Jeová junto com seu povo. Mas como eles prepararam o caminho? Vamos ver alguns exemplos do que foi feito.

¹⁰ **Impressão.** Até cerca de 1450, a Bíblia era copiada à mão, e isso levava muito tempo. Além disso, havia pouquíssimas cópias da Bíblia, e elas eram muito caras. Mas quando o processo de impres-

* Veja o livro *Profecia de Isaías — Uma Luz para Toda a Humanidade II*, pp. 56-57.

9. De acordo com Isaías 57:14, o que foi feito para preparar o “Caminho de Santidade”?

10-11. Como o trabalho de impressão e tradução da Bíblia ajudou as pessoas? (Veja também a imagem.)

são usando tipos móveis foi inventado, ficou mais fácil produzir e distribuir Bíblias para as pessoas.

¹¹ **Tradução.** Por centenas de anos, a maioria das Bíblias estavam disponíveis em latim. O problema é que apenas pessoas bem instruídas podiam entender esse idioma. Mas o trabalho de impressão se intensificou. Então pessoas que temiam a Deus trabalharam duro para traduzir a Bíblia em idiomas falados por pessoas comuns. Isso permitiu que as pessoas pudessem comparar o que elas aprendiam nas igrejas com o que a Bíblia realmente ensina.

¹² **Ferramentas para o estudo da Bíblia.** Ao ler a Palavra de Deus, estudantes cuidadosos da Bíblia aprendiam bastante. E para a tristeza dos líderes religiosos, eles costumavam compartilhar com outros o que aprendiam. Por exemplo, por volta de 1835, homens que respeitavam a Palavra de Deus começaram a publicar panfletos que revelavam ensinamentos falsos das igrejas.

¹³ Nessa época, um homem que gostava de estudar a Bíblia chamado Henry Grew publicou um panfleto falando sobre o que acontece quando morremos. A maioria das igrejas ensinavam que todas as pessoas já nascem com uma alma imortal. Usando textos bíblicos, Henry Grew provou que isso era mentira e que a imortalidade era um presente dado por Deus. Em 1837, um ministro religioso chamado George Storrs encontrou uma cópia desse panfleto enquanto viajava de trem. Depois de ler o panfleto, ele ficou convencido de que tinha encontrado uma verdade muito importante. Então ele decidiu com-

12-13. Dê um exemplo de como estudantes cuidadosos da Bíblia mostraram que alguns ensinamentos religiosos eram falsos.

partilhar o que tinha aprendido. Em 1842, ele fez uma série de palestras com um tema intrigante: “Uma questão — São os ímpios imortais?” As explicações dadas por George Storrs tiveram um efeito positivo sobre um jovem chamado Charles Taze Russell.

¹⁴ Como o irmão Russell e aqueles que o ajudavam se beneficiaram de todo o trabalho de preparação do caminho feito antes deles? Em seus estudos, eles puderam consultar ferramentas que já estavam disponíveis como dicionários, índices de termos bíblicos e várias traduções da Bíblia. E as pesquisas da Bíblia feitas por homens como Henry Grew e George Storrs também os ajudaram. Além disso, o próprio irmão Russell e seus colaboradores deram sua contribuição para preparar o caminho. Eles produziram uma grande quanti-

14. Como o irmão Russell e seus colaboradores se beneficiaram de todo o trabalho de preparação do caminho que foi feito antes deles? (Veja também a imagem.)

dade de livros e folhetos que falavam sobre temas bíblicos.

¹⁵ Em 1919, Babilônia, a Grande, perdeu o poder que tinha sobre o povo de Deus. Nesse ano, o “escravo fiel e prudente” foi designado e pôde ajudar as pessoas a começar a andar no “Caminho de Santidade”. (Mat. 24:45-47) O trabalho feito para preparar o “Caminho de Santidade” ajudou aqueles que passaram a andar por ele a aumentar seu conhecimento sobre Jeová e seus propósitos. (Pro. 4:18) Eles puderam fazer mudanças para viver de acordo com os princípios de Jeová. Mas Jeová não exigiu que seu povo fizesse as mudanças necessárias de uma só vez. Isso aconteceu pouco a pouco. (Veja o quadro “Jeová refina seu povo aos poucos”.) E no futuro, vai ser muito bom quando pudermos agradecer a Jeová em tudo o que fizermos! — Col. 1:10.

15. Que coisas importantes aconteceram em 1919?



Centenas de anos antes de 1919, homens de fé ajudaram a preparar o caminho para que outros saíssem de Babilônia, a Grande (Veja os parágrafos 10 a 14.)



Jeová refina seu povo aos poucos



1927-1928: Os irmãos entendem que o Natal é uma festividade pagã

1928-1936: Aos poucos, os servos de Jeová param de usar a cruz

1931: O povo de Deus recebe o nome Testemunhas de Jeová

1938: Os anciãos deixam de ser eleitos pela congregação

1944-1945: O povo de Jeová entende melhor a questão da santidade do sangue

1952: A importância da desassociação é reforçada

1956: A santidade do casamento se torna mais clara

1972: Um corpo de anciãos designado por espírito santo passa a tomar a liderança em cada congregação

1973: Os irmãos entendem que o uso do tabaco é um pecado grave

1976: As Testemunhas de Jeová recebem orientações sobre os tipos de trabalho que são aceitáveis para os cristãos

2000: O uso das frações do sangue é explicado em detalhes

2006, 2012: Os irmãos são claramente alertados sobre a gravidade de ver formas repulsivas de pornografia

O “CAMINHO DE SANTIDADE” CONTINUA ABERTO

¹⁶ Toda estrada precisa de manutenção para ficar em boas condições. Desde 1919, o “Caminho de Santidade” também tem passado por manutenção constante, e por isso muitos saíram de Babilônia, a Grande. Logo depois de ser designado, o escravo fiel e prudente começou a trabalhar e, em 1921, publicou uma ferramenta para ajudar as pessoas a estudar a Bíblia. Ela se chamava *A Harpa de Deus*. Foram feitas quase 6 milhões de cópias desse livro, em 36 idiomas, e muitas pessoas aprenderam a verdade com a ajuda dele. Nos últimos anos, foi lançada uma nova publicação para dirigir estudos bíblicos, *Seja Feliz para Sempre!*. Graças a Jeová e à sua organização, não tem faltado alimento espiritual durante estes últimos dias. Esse alimento tem ajudado todos nós a continuar andando no “Caminho de Santidade”. — **Leia Isaías 48:17; 60:17.**

16. Desde 1919, que manutenção tem sido feita no “Caminho de Santidade”? (Isaías 48:17; 60:17)

¹⁷ Podemos dizer que, quando uma pessoa aceita estudar a Bíblia, ela começa a andar no “Caminho de Santidade”. Algumas fazem isso por pouco tempo e logo deixam o caminho. Outras estão decididas a continuar andando nele até chegarem ao seu destino. Mas que destino é esse?

¹⁸ Para os que têm esperança celestial, o destino é o “paraíso de Deus” no céu. (Apo. 2:7) Já para os que têm esperança de viver na Terra, o destino é o fim do Reinado de Mil Anos de Cristo, quando todos nós seremos perfeitos. Se você está andando no “Caminho de Santidade” agora, não olhe para trás e não deixe esse caminho até chegar ao seu destino, o novo mundo! Desejamos a você uma “boa viagem”.

17-18. Para onde o “Caminho de Santidade” nos leva?

IMAGEM Página 17: O irmão Russell e seus colaboradores usaram ferramentas para o estudo da Bíblia que tinham sido preparadas antes de sua época.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Para os judeus, o que era o “Caminho de Santidade”?
- Quando foi que as pessoas começaram a andar no “Caminho de Santidade” em nossos dias, e o que foi feito para preparar esse caminho?
- Quem está andando no “Caminho de Santidade” hoje em dia, e para onde ele nos leva?

CÂNTICO 131

O que Jeová uniu

O QUE VAMOS VER

O casamento é um presente que Jeová deu aos humanos para que marido e esposa pudessem sentir um amor especial um pelo outro. Mas às vezes o amor pode esfriar. Se você é casado, este estudo vai ajudá-lo a manter a chama do amor acesa e ter um casamento feliz.

Mantenha acesa “a chama de Jah”

‘As chamas do amor são um fogo ardente, a chama de Jah.’

— CÂN. 8:6.

A BÍBLIA descreve o amor verdadeiro de uma maneira muito bonita: “Suas chamas são um fogo ardente, a chama de Jah. Águas turbulentas não podem extinguir o amor, nem podem os rios levá-lo na correnteza.”* (Cân. 8:6, 7) Essas palavras dão uma garantia animadora para os casais: Vocês **podem** ter verdadeiro amor um pelo outro.

² O amor verdadeiro e eterno entre marido e esposa depende dos esforços deles. Por exemplo, pense numa fogueira. Ela pode ficar sempre acesa, mas você precisa colocar lenha nela. Se você não tomar cuidado, ela pode apagar. Da mesma forma, o amor entre marido e esposa pode continuar forte para sempre, mas só se eles cuidarem do seu relacionamento. Às vezes, um casal pode sentir que seu amor está esfriando, principalmente quando eles estão sobrecarregados com problemas financeiros ou de saúde e com os desafios de criar filhos. Então, se você é casado, como você pode manter “a chama de Jah” acesa em seu casamento? Neste estudo, vamos ver três coisas que você pode fazer para manter o seu casamento forte e feliz.[#]

* O amor verdadeiro, que é constante e dura para sempre, é chamado de “a chama de Jah” porque Jeová é a Fonte desse tipo de amor.

[#] Mesmo que seu marido ou sua esposa não sirva a Jeová, as sugestões deste estudo podem ajudar você a fortalecer seu casamento. — 1 Cor. 7:12-14; 1 Ped. 3:1, 2.

-
1. Como a Bíblia descreve o amor verdadeiro?
 2. O que um casal deve fazer para que o amor entre eles não esfrie?



Assim como José e Maria, marido e esposa precisam ter uma forte amizade com Jeová

(Veja o parágrafo 3.)

CONTINUEM FORTALECENDO SUA AMIZADE COM JEOVÁ

³ Para manter “a chama de Jah” acesa, marido e esposa devem se esforçar para ter uma forte amizade com Jeová. Por que fazer isso vai ser bom para o casal? Quando marido e esposa dão importância à sua amizade com Jeová, eles não demoram para aplicar os conselhos dele. Isso os ajuda a evitar e a lidar com problemas que poderiam fazer o amor do casal esfriar. **(Leia Eclesiastes 4:12.)** Uma pessoa espiritual faz seu melhor para imitar as qualidades de Jeová, como a bondade, a paciência e o perdão. (Efê. 4:32–5:1) Quando um casal mostra essas qualidades, o amor que existe entre eles aumenta. Uma irmã chamada Lena, que já está casada por mais de 25 anos, diz: “É fácil amar e respeitar alguém que é espiritual.”

⁴ Vamos ver um exemplo da Bíblia. Quando Jeová teve que escolher quem seriam os pais do futuro Messias, ele tinha muitas opções entre os descendentes de Davi. Mas por que ele escolheu José e Maria? Porque os dois tinham uma forte

amizade com Jeová, e Jeová sabia que sempre estaria em primeiro lugar no casamento deles. O que os casais podem aprender com José e Maria?

⁵ José não demorava para obedecer às orientações de Jeová, e isso fez dele um bom marido. Em pelo menos três ocasiões ele recebeu instruções de Deus sobre sua família. Em todas as vezes, ele obedeceu rapidamente, mesmo quando precisou fazer grandes mudanças. (Mat. 1:20, 24; 2:13-15, 19-21) Por obedecer às orientações de Deus, José protegeu Maria e cuidou dela. Com certeza, isso aumentou o amor e o respeito que Maria sentia por ele! Maridos, vocês podem imitar José por sempre procurar as orientações da Bíblia ao cuidar de sua família.* Quando você segue os conselhos da Bíblia, mesmo que seja preciso fazer mudanças, você mostra que ama sua esposa e fortalece seu casamento. Uma irmã em Vanuatu, que já está casada por mais de 20 anos, diz: “Quando meu marido procura e segue a orientação de Jeová, meu respeito por ele aumenta. Eu me sinto segura e confio nas decisões dele.”

3. Como uma forte amizade com Jeová aumenta o amor entre o casal? (Eclesiastes 4:12) (Veja também a imagem.)

4. Por que Jeová escolheu José e Maria para serem os pais do futuro Messias?

* Por exemplo, você pode encontrar conselhos úteis na série de artigos “Ajuda para a Família”, disponível no site jw.org e no aplicativo *JW Library*®.

5. O que os maridos podem aprender com José?

⁶ Maria tinha sua própria amizade com Jeová. A fé dela não dependia de José. Ela conhecia bem as Escrituras. (Veja a nota de estudo em Lucas 1:46.) Ela também tirava tempo para meditar. (Luc. 2:19, 51) Sem dúvida, por ser uma pessoa espiritual, Maria era uma excelente esposa. Hoje muitas esposas se esforçam para ser como Maria. Por exemplo, uma irmã chamada Emiko, diz: “Quando eu era solteira, eu tinha minha própria rotina espiritual. Mas depois que casei, era meu marido que orava por nós e cuidava da nossa adoração em família. Então percebi que eu comeci a esperar que ele fizesse as coisas por mim. Mas daí eu vi que quem tinha que cuidar da minha amizade com Jeová era eu mesma. Agora eu tiro tempo para ficar sozinha com meu Pai, Jeová — orando, lendo a Bíblia e meditando no que leio.” (Gál. 6:5) Esposas, continuem fortalecendo sua amizade com Jeová. Assim, seus maridos vão ter mais motivos para elogiar e amar vocês. — Pro. 31:30.

⁷ José e Maria trabalhavam em equipe para manter uma forte amizade com Jeová. Eles sabiam que era muito importante adorar a Jeová juntos como família. (Luc. 2:22-24, 41; 4:16) Isso deve ter sido um desafio, principalmente depois que eles tiveram mais filhos — mas eles conseguiram. Esse é um ótimo exemplo para os casais hoje! Se vocês também têm filhos, pode ser um desafio ir às reuniões ou encontrar tempo para a adoração em família. Talvez seja ainda mais difícil separar um tempo para estudar e orar juntos como casal. Mas nunca se es-

queçam: quando vocês adoram a Jeová juntos, vocês se aproximam dele e também um do outro. Então coloquem as atividades espirituais em primeiro lugar.

⁸ O que você pode fazer se seu casamento não está indo bem? Talvez vocês nem tenham vontade de fazer a Adoração em Família juntos. Nessa situação, comece com algo simples e agradável, um assunto que os dois aceitem estudar. Fazer isso vai fortalecer o amor entre vocês e aumentar a vontade de fazer coisas espirituais juntos.

PASSEM TEMPO JUNTOS

⁹ Marido e esposa também podem manter o seu amor forte passando tempo juntos. Isso ajuda o casal a não se afastar aos poucos, mas a conhecer bem os pensamentos e sentimentos um do outro. (Gên. 2:24) Veja o que Lilia e Ruslan descobriram logo depois de se casarem, mais de 15 anos atrás. Lilia diz: “A gente achava que ia passar muito tempo juntos, mas não foi bem assim. O tempo todo a gente tinha muita coisa pra fazer: nosso trabalho, as coisas de casa e depois os filhos. Daí nós vimos que era preciso reservar um tempo para ficar juntos, senão a gente ia se afastar um do outro.”

¹⁰ O que os casais podem fazer para passar tempo juntos? Talvez seja preciso incluir isso na sua programação. (**Leia Efésios 5:15, 16.**) Um irmão na Nigéria chamado Uzundu diz: “Quando programo minhas atividades, eu separo um tempo

8. O que pode ajudar um casal que está com dificuldades para fazer sua Adoração em Família?

9. Por que marido e esposa precisam passar tempo juntos?

10. Como os casais podem aplicar o conselho de Efésios 5:15, 16?

6. O que as esposas podem aprender com Maria?

7. O que os casais podem aprender com o exemplo de José e Maria?



Que atividades vocês podem fazer juntos?
(Veja os parágrafos 11 e 12.)

para ficar com a minha esposa. Para mim, isso é uma prioridade.” (Fil. 1:10) Veja o exemplo de Anastasia, na Moldávia. Ela é esposa de um superintendente de circuito e encontrou uma maneira de usar melhor seu tempo. Ela diz: “Eu tento fazer minhas coisas enquanto meu marido está ocupado com suas responsabilidades. Assim, nós podemos ficar juntos depois.” Mas e se vocês são tão ocupados que é difícil encontrar tempo para ficar juntos?

¹¹ Maridos e esposas podem aprender com o exemplo de Áquila e Priscila, um casal muito querido pelos primeiros cristãos. (Rom. 16:3, 4) A Bíblia não fala muito sobre como era o casamento deles, mas mostra que eles trabalhavam, pregavam e ajudavam outros — e faziam tudo isso **juntos**. (Atos 18:2, 3, 24-26) Na verdade, sempre que a Bíblia fala de Áquila e Priscila, eles são citados juntos.

¹² Como os casais podem imitar Áquila e Priscila? Pense em tudo que vocês têm para fazer. Será que poderiam fazer algumas dessas coisas juntos, como casal? Por exemplo, Áquila e Priscila pregavam juntos. E vocês, costumam sair no campo juntos regularmente? Áquila e Priscila também trabalhavam juntos. Pode

ser que vocês dois não tenham o mesmo emprego, mas será que poderiam fazer algumas atividades juntos, como cuidar da casa? (Ecl. 4:9) Quando ajudam um ao outro numa tarefa, vocês se sentem como uma equipe e têm mais oportunidades para conversar. Robert e Linda estão casados há mais de 50 anos. Robert diz: “Nós não temos muito tempo para ficar juntos nos divertindo. Mas quando eu lavo a louça e minha esposa seca, ou quando estou cuidando do jardim e ela vem me ajudar, eu me sinto muito feliz. Fazer coisas juntos nos deixa mais unidos, e nosso amor continua crescendo.”

¹³ Mas lembrem-se que apenas estar juntos nem sempre significa que vocês são unidos. Uma irmã no Brasil diz: “Hoje em dia, com tantas distrações, é fácil cair na armadilha de pensar que estamos passando tempo juntos só porque vivemos debaixo do mesmo teto. Eu aprendi que estar juntos é só uma parte da receita. A outra parte é dar ao meu marido a atenção que ele precisa.” Veja o que Bruno e sua esposa, Tays, fazem para dar atenção um ao outro. Ele diz: “Quando estamos passando um tempo juntos, a gente deixa o celular de lado e aproveita bem o tempo um com o outro.”

11. Que atividades Áquila e Priscila faziam juntos?

12. O que marido e esposa podem fazer para passar mais tempo juntos? (Veja também a imagem.)

13. O que marido e esposa precisam fazer para serem unidos de verdade?

O marido precisa mostrar respeito pelos sentimentos de sua esposa ouvindo com atenção o que ela diz

(Veja o parágrafo 16.)



¹⁴ Mas e se vocês não gostam de passar tempo juntos? Talvez vocês gostem de coisas diferentes ou às vezes irritem um ao outro. Então o que vocês podem fazer? Pensem de novo no exemplo da fogueira. O fogo não fica forte de uma hora para outra. É preciso alimentar esse fogo aos poucos com pedaços de lenha cada vez maiores. Do mesmo modo, por que vocês não começam passando pelo menos um tempinho juntos todo dia? Tentem fazer coisas que os dois gostem e evitem coisas que causem brigas. (Tia. 3:18) Dando um passo de cada vez, vocês podem reacender seu amor.

TRATEM UM AO OUTRO COM RESPEITO

¹⁵ O respeito é essencial no casamento. Ele pode ser comparado ao oxigênio. Sem oxigênio, uma fogueira apaga rapidamente. Da mesma forma, sem respeito, o amor que existe entre um casal pode esfriar rapidamente. Por outro lado, quando marido e esposa se esforçam para mostrar respeito um pelo outro, eles mantêm o seu amor vivo. Pode ser que você *ache* que está mostrando respeito, mas será que sua esposa ou seu marido se *sente* respeitado? Penny e seu ma-

rido, Aret, já estão casados há mais de 25 anos. Ela diz: “O respeito que mostramos um pelo outro cria um ótimo ambiente em nosso lar. A gente se sente à vontade para conversar porque sabe que um dá valor à opinião do outro.” Então o que você pode fazer para que seu marido, ou esposa, sinta que você o respeita? Veja o exemplo de Abraão e Sara.

¹⁶ Abraão tratava Sara com respeito. Ele ouvia as opiniões de Sara e respeitava os sentimentos dela. Certa vez, Sara estava muito estressada e desabafou tudo o que estava sentindo com Abraão. Ela até colocou a culpa nele pelo que estava acontecendo. Será que Abraão ficou bravo com Sara? Não. Ele sabia que Sara era uma esposa submissa e que ela o apoiava. Abraão escutou Sara e tentou resolver o problema. (Gên. 16:5, 6) O que podemos aprender? Maridos, é verdade que vocês têm a autoridade para tomar decisões na família. (1 Cor. 11:3) Mesmo assim, seria amoroso ouvir a opinião de sua esposa antes de tomar uma decisão, principalmente se a decisão for afetá-la. (1 Cor. 13:4, 5) Às vezes, pode ser que sua esposa esteja estressada e só precise desabafar. Será que você respeita os

14. Se marido e esposa não gostam de passar tempo juntos, o que eles podem fazer?

15. Por que o respeito é essencial para manter vivo o amor de um casal?

16. O que os maridos podem aprender com o exemplo de Abraão? (1 Pedro 3:7) (Veja também a imagem.)

sentimentos dela, ouvindo com atenção? **(Leia 1 Pedro 3:7.)** Angela e Dmitry já estão casados há quase 30 anos. Angela explica o que seu marido faz para que ela se sinta respeitada: “Dmitry sempre está disposto a me ouvir quando eu estou irritada ou quando eu só quero conversar. Ele é paciente comigo, mesmo quando eu estou muito nervosa.”

¹⁷ Sara mostrava respeito por Abraão apoiando as decisões dele. (Gên. 12:5) Certa vez, alguns visitantes chegaram de surpresa, e Abraão decidiu convidá-los para comer. Ele pediu que Sara parasse o que estava fazendo e preparasse uma grande quantidade de pão. (Gên. 18:6) Sara apoiou a decisão de Abraão e, na mesma hora, fez o que ele pediu. Esposas, vocês podem imitar Sara apoiando as decisões de seus maridos. Assim, vocês fortalecem seu casamento. **(Leia 1 Pedro 3:5, 6.)** Dmitry, citado no parágrafo anterior, explica o que sua esposa faz para que ele se sinta respeitado. Ele diz: “Eu gosto

17. O que as esposas podem aprender com o exemplo de Sara? (1 Pedro 3:5, 6)

muito de ver como Angela apoia minhas decisões, mesmo quando nossas opiniões são diferentes. E quando minha decisão não dá certo, ela não me critica.” Fica claro que é muito mais fácil amar alguém que respeita você!

¹⁸ Hoje Satanás está fazendo de tudo para acabar com o amor que existe dentro do casamento. Ele sabe que, se marido e esposa perderem o amor que sentem um pelo outro, talvez eles também percam o amor que sentem por Jeová. Mas o amor **verdadeiro** nunca acaba. Então se esforcem para que o amor no seu casamento seja como o amor descrito no Cântico de Salomão. Coloquem Jeová em primeiro lugar na vida de vocês, passem tempo juntos e mostrem respeito pelos sentimentos e necessidades um do outro. Fazendo isso, vocês vão dar honra a Jeová, a Fonte do amor verdadeiro. Assim como uma fogueira que está bem acesa, o amor entre vocês vai continuar forte por toda a sua vida.

18. O que vai acontecer se um casal se esforçar para manter a chama do amor acesa?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Por que colocar Jeová em primeiro lugar ajuda o casal a ser feliz?
- O que marido e esposa podem fazer para passar mais tempo juntos?
- Como marido e esposa podem mostrar respeito um pelo outro?

CÂNTICO 84

Vamos fazer nosso melhor

O QUE VAMOS VER

A organização de Jeová sempre nos incentiva a ter alvos espirituais. Mas e se já temos alvos e mesmo assim estamos com dificuldade para alcançá-los? Este estudo vai nos dar várias dicas de como podemos alcançar nossos alvos.

Você vai conseguir alcançar seus alvos espirituais!

“Não desistamos de fazer o que é bom, pois colheremos no tempo devido, se não desanimarmos.” – GÁL. 6:9.

VOCÊ já teve um alvo espiritual que achou muito difícil de alcançar? Então saiba que você não é o único. Por exemplo, Philip viu que precisava orar mais e melhorar a qualidade de suas orações, mas teve muita dificuldade de encontrar tempo para fazer isso. Já Erika tinha o alvo de chegar no horário nas reuniões de serviço de campo, mas quase sempre ela acabava chegando atrasada. Tomáš tentou várias vezes ler a Bíblia toda, mas ele conta: “Eu simplesmente não gostava de ler a Bíblia. Eu tentei três vezes, mas toda vez eu só conseguia chegar em Levítico e aí parava.”

² Se você está se esforçando para alcançar um alvo mas ainda não conseguiu, jamais pense que você é um fracasso. Alcançar um alvo, mesmo um bem simples, é algo que requer tempo e esforço. E o fato de você estar se esforçando já mostra que você valoriza muito sua amizade com Jeová e quer dar seu melhor para ele. Saiba que Jeová reconhece todo o seu esforço. E é claro que ele não espera de nós mais do que podemos dar. (Sal. 103:14; Miq. 6:8) Então seja equilibrado, escolha um alvo que você seja capaz de alcançar. Mas o que você pode fazer para alcançá-lo? Vamos ver algumas dicas.

*** ENTENDA MELHOR:** Um alvo espiritual pode incluir qualquer coisa que você precise melhorar ou alcançar para servir a Jeová plenamente e deixá-lo feliz. Por exemplo, você pode ter o alvo de cultivar uma qualidade cristã ou de melhorar em algum aspecto da sua adoração, como leitura da Bíblia, estudo pessoal ou serviço de campo.

1. Que desafios muitos enfrentam?
2. Por que não devemos ficar desanimados se ainda não conseguimos alcançar certo alvo?

TER MOTIVAÇÃO É MUITO IMPORTANTE

³ Para conseguirmos alcançar nossos alvos espirituais, é essencial termos motivação. Motivação é o incentivo ou desejo bem forte de se esforçar por um alvo. Podemos comparar a motivação com o vento que empurra as velas de um barco até o seu destino. Se o vento continuar soprando, provavelmente o barco vai chegar ao destino. E se o vento for bem forte, ele pode até chegar mais rápido. Do mesmo modo, é mais fácil alcançarmos nossos alvos quando estamos motivados. David, um irmão em El Salvador, conta: “Quando você está motivado, você faz o seu melhor e se esforça para não deixar que nada o impeça de alcançar seu alvo.” O que você pode fazer para se sentir mais motivado?

⁴ **Ore pedindo mais motivação.** Jeová pode usar o espírito santo para motivar você a alcançar o seu alvo. **(Leia Filipenses 2:13.)** Às vezes, podemos ter um alvo porque sabemos que é isso o que devemos fazer, e não há nada de errado nisso. Mas pode ser que a gente não tenha a motivação, ou o desejo, de alcançar esse alvo. Foi isso que aconteceu com uma irmã em Uganda chamada Norina. Ela tinha o alvo de dirigir um estudo bíblico, mas não tinha motivação porque não se achava uma boa instrutora. Veja o que ela fez: “Eu comecei a orar a Jeová todo dia pedindo que ele me ajudasse a ter mais vontade de dirigir um estudo da Bíblia. Eu também fiz minha parte e me esforcei para melhorar minhas habilidades de ensino. Depois de uns meses, percebi que minha vontade tinha aumentado. Naquele mesmo ano, comecei a dirigir dois estudos.”

3. Por que é importante ter motivação?

4. O que podemos pedir em nossas orações? (Filipenses 2:13) (Veja também a imagem.)



⁵ **Medite no que Jeová já fez por você.** (Sal. 143:5) O apóstolo Paulo meditava na bondade imerecida que Jeová mostrava a ele, e isso o motivava a trabalhar duro para Jeová. (1 Cor. 15:9, 10; 1 Tim. 1:12-14) Da mesma forma, quanto mais você meditar no que Jeová já fez por você, mais motivado você vai se sentir para alcançar seu alvo. (Sal. 116:12) Veja o que ajudou uma irmã em Honduras a alcançar o alvo de se tornar pioneira regular. Ela diz: “Eu parava pra pensar em como Jeová me ama. Ele me ajudou a encontrar seu povo. Ele cuida de mim e me protege. Meditar nisso fortaleceu meu amor por ele e aumentou minha motivação.”

⁶ **Pense nos benefícios de alcançar o seu alvo.** Veja o que ajudou Erika, mencionada antes, a alcançar seu alvo de ser pontual. Ela diz: “Percebi que eu perdia muita coisa quando me atrasava. Mas quando

5. Para aumentar nossa motivação, no que podemos meditar?

6. O que mais vai nos ajudar a aumentar nossa motivação?

eu chegava cedo, eu podia cumprimentar os irmãos e passar tempo com eles. Eu também conseguia ouvir as sugestões que eram dadas na saída de campo.” Erika se concentrou nas vantagens de ser pontual, e ela conseguiu alcançar seu alvo. Já parou para pensar nos benefícios de alcançar seus alvos? Por exemplo, se o seu alvo tem a ver com ler a Bíblia ou orar, pense em como isso vai fortalecer sua amizade com Jeová. (Sal. 145:18, 19) Se o seu alvo é desenvolver certa qualidade, pense em como isso vai melhorar seu relacionamento com outros. (Col. 3:14) Que tal fazer uma lista com todas as coisas boas que podem acontecer quando você alcançar seu alvo? De tempos em tempos, dê uma olhada nessa lista. Tomáš, que já foi citado, diz: “Quanto mais motivos eu tiver para alcançar um alvo, mais difícil vai ser eu desistir dele.”

⁷ Passe tempo com pessoas que motivem você. (Pro. 13:20) Veja o que ajudou Julio e sua esposa a alcançar o alvo de fazer

7. O que ajudou Julio e sua esposa a alcançar seu alvo?

mais no ministério. Ele diz: “A gente procurava ter amigos que nos apoiassem e conversava com eles sobre nossos alvos. Muitos deles já tinham conseguido alcançar alvos parecidos com os nossos e nos davam dicas úteis. Nossos amigos também se interessavam em saber como estavam os nossos planos e nos animavam sempre que a gente precisava.”

E SE FALTAR MOTIVAÇÃO?

⁸ Para falar a verdade, todos nós temos dias em que não nos sentimos motivados. Será que isso vai nos impedir de fazer o nosso melhor para alcançar nossos alvos? Não. Pense de novo na ilustração do barco à vela. O vento é a principal força que leva o barco ao seu destino. Mas a força do vento pode mudar, e alguns dias pode ser que o vento nem sopra. Mas será que, por causa disso, o barco precisa ficar parado? Não, ele pode seguir em frente. Por exemplo, alguns barcos têm um motor ou remos que podem ser usados para levar o barco ao seu destino. Nossa motivação é como o vento: alguns dias pode ser mais forte, outros dias mais fraca e alguns dias podemos não ter nenhuma. Se você ficar esperando ter motivação para alcançar seus alvos, talvez você nunca consiga alcançá-los. Assim como o barco pode chegar ao seu destino sem depender só do vento, nós também podemos fazer o nosso melhor para alcançar nossos alvos sem depender só da motivação. É claro que isso não é fácil, mas vale a pena. Agora, vamos responder a uma pergunta que alguns talvez se façam. E depois, vamos ver algumas sugestões do que podemos fazer.

8. O que pode acontecer se ficarmos esperando ter motivação para alcançar nossos alvos? (Veja também a imagem.)

FAÇA SEU MELHOR PARA ALCANÇAR UM ALVO

(Veja o parágrafo 8.)



⁹ Jeová não quer que a gente faça algo só por obrigação. Ele quer que o sirvamos com alegria. (Sal. 100:2; 2 Cor. 9:7) Então, se você não tem vontade de alcançar certo alvo, será que você precisa se esforçar por ele? Veja o exemplo do apóstolo Paulo. Ele disse: “Disciplino severamente o meu corpo e o conduzo como escravo.” (1 Cor. 9:25-27, nota de estudo no versículo 27) Paulo se obrigava a fazer o que era certo, mesmo quando ele não tinha vontade de fazer isso. E o que Jeová achou de tudo que Paulo fez? Ele ficou feliz com o serviço de Paulo e recompensou seus esforços. — 2 Tim. 4:7, 8.

¹⁰ Da mesma forma, Jeová fica feliz quando nos esforçamos por um alvo, mesmo se não temos motivação para isso. Ele fica feliz porque sabe que nos esforçamos não por amor *ao que fazemos*, mas por amor *a ele*. Assim como Jeová abençoou Paulo, ele vai abençoar nossos esforços. (Sal. 126:5) E quando sentimos que Jeová está nos abençoando, ficamos mais motivados. Uma irmã da Polônia chamada Lucyna diz: “Às vezes, eu não tenho vontade de ir no campo, ainda mais quando estou cansada. Mas a alegria que eu sinto quando volto para casa é um presente maravilhoso de Jeová para mim.” Agora, vamos ver o que podemos fazer quando não nos sentimos motivados.

¹¹ **Ore pedindo autodomínio.** Autodomínio é a habilidade de controlar os próprios sentimentos e ações. Geralmente, envolve a ideia de se controlar para não fazer algo

errado. Mas nós também precisamos de autodomínio para nos sentir motivados a fazer o que é certo, especialmente quando é difícil ou não temos vontade. Lembre que o autodomínio faz parte do fruto do espírito. Então ore a Jeová pedindo espírito santo para desenvolver essa qualidade importante. (Luc. 11:13; Gál. 5:22, 23) David, citado antes, nem sempre conseguia fazer seu estudo pessoal. Ele conta como a oração o ajudou: “Eu sempre pedia para Jeová me ajudar a ter autodomínio. Com a ajuda dele, eu consegui montar uma boa programação de estudo e me apegar a ela.”

¹² **Não fique esperando a situação perfeita.** No mundo em que vivemos, não dá para esperar que tudo seja perfeito. Se ficarmos esperando por isso, talvez nunca alcancemos nossos alvos. **(Leia Eclesiastes 11:4.)** Um irmão chamado Dayniel diz: “Não existe a situação perfeita. Nós podemos criar a melhor situação possível simplesmente por começar a agir.” Um irmão em Uganda chamado Paul conta por que não devemos ficar adiando as coisas: “Quando começamos a fazer algo apesar dos desafios, nós damos a Jeová algo que ele possa abençoar.” — Mal. 3:10.

¹³ **Comece aos poucos.** Pode ser que você não se sinta motivado porque o seu alvo parece difícil demais de alcançar. Nesse caso, o que acha de atingir esse alvo dando um passo de cada vez? Se você quer desenvolver certa qualidade, que tal demonstrá-la em pequenas ações no seu dia a dia? Ou se seu alvo é ler a Bíblia inteira, que tal começar lendo só alguns minutos por vez? Tomáš, citado no começo do

9. Será que faz sentido se esforçar por um alvo se não temos vontade de fazer isso? Explique.

10. Por que é bom nos esforçar para alcançar um alvo mesmo quando não nos sentimos motivados?

11. O que podemos fazer para ter mais autodomínio?

12. O que Eclesiastes 11:4 tem a ver com alvos espirituais?

13. Por que é bom atingir um alvo dando um passo de cada vez?

estudo, não conseguia atingir seu alvo de ler a Bíblia toda em um ano. Ele conta: “Eu percebi que estava tentando ler muita coisa de uma vez só. Então eu decidi tentar de novo, só que dessa vez eu planejei ler um trecho menor cada dia e meditar no que estava lendo. Daí eu comecei a gostar de ler a Bíblia.” E foi por aprender a gostar de ler a Bíblia que Tomáš conseguiu passar mais tempo lendo. Por fim, ele terminou de ler a Bíblia toda.*

NÃO DESANIME AO ENFRENTAR DIFICULDADES

¹⁴ Infelizmente, mesmo estando bem motivado e sendo muito disciplinado, você talvez enfrente desafios para alcançar um alvo. Por exemplo, algum “imprevisto” talvez nos deixe sem o tempo que precisamos para atingir nossos objetivos.

* Veja o livro *Beneficie-se da Escola do Ministério Teocrático*, pp. 10-11, par. 4.

14. Que dificuldades podemos enfrentar?

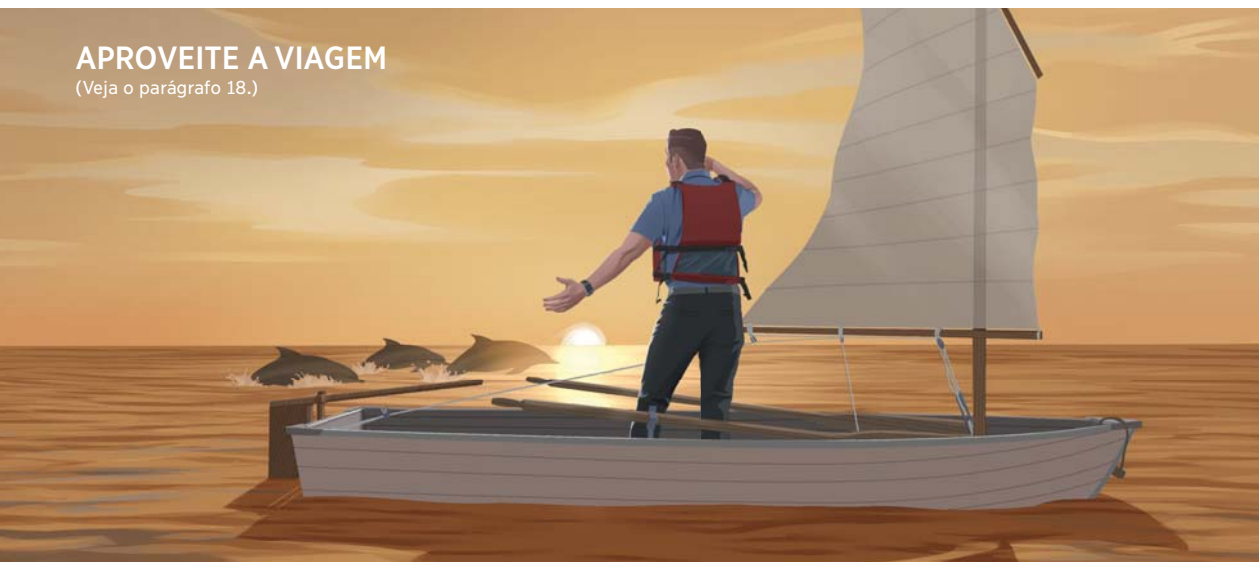
(Ecl. 9:11) Ou pode ser que um problema nos deixe desanimados e sem forças. (Pro. 24:10) E por sermos imperfeitos, podemos cometer erros que tornam mais difícil alcançarmos nossos alvos. (Rom. 7:23) Ou apenas nos sentimos cansados. (Mat. 26:43) O que pode nos ajudar a superar as dificuldades ou um dia ruim?

¹⁵ **Lembre que ter dificuldades para alcançar um alvo não deve fazer você desistir.** A Bíblia deixa claro que, mesmo passando por problemas várias vezes, nós podemos nos levantar e seguir em frente — ainda mais com a ajuda de Jeová. **(Leia Salmo 145:14.)** Philip, citado antes, diz: “Para saber se estou indo bem, eu não me concentro em quantas vezes eu caio. Em vez disso, eu tento me concentrar em quantas vezes eu levanto e sigo em frente.” David, mencionado antes, conta: “Eu tento ver as dificuldades e os dias ruins não

15. Por que as dificuldades não devem fazer você desistir? (Salmo 145:14)

APROVEITE A VIAGEM

(Veja o parágrafo 18.)



como obstáculos, mas como oportunidades de mostrar o meu grande amor por Jeová.” Quando seguimos em frente apesar das dificuldades, provamos para Jeová que queremos agradar a ele. E Jeová fica muito feliz de ver você se esforçando para alcançar o seu alvo!

16 *Aprenda com as dificuldades.* Pergunte-se: ‘O que causou essa dificuldade? Será que eu posso fazer alguma coisa para evitar que isso aconteça de novo?’ (Pro. 27:12) Às vezes, uma dificuldade pode mostrar que um alvo que estabelecemos está fora do nosso alcance. Se esse for o seu caso, pense um pouco melhor sobre o seu alvo e veja se ele ainda está dentro das suas possibilidades.* E se você não conseguir atingir um alvo que está fora do seu alcance, Jeová jamais vai considerar você um fracasso. — 2 Cor. 8:12.

* Para mais informações, veja o artigo “Cultive expectativas razoáveis e sinta alegria”, na *Sentinela* de 15 de julho de 2008.

16. O que as dificuldades podem nos ensinar?

17 *Pense no que você já conseguiu alcançar.* A Bíblia diz que “Deus não é injusto para se esquecer da sua obra”. (Heb. 6:10) Então faça o mesmo e não se esqueça de tudo que você já conseguiu fazer, por exemplo, ter uma amizade com Jeová, falar a outros sobre ele ou se batizar. Assim como você alcançou alvos espirituais no passado, você vai conseguir alcançar os alvos que tem agora. — Fil. 3:16.

18 Com a ajuda de Jeová, você **vai conseguir** alcançar seu alvo, assim como alguém que está num barco chega ao seu destino e fica feliz com isso. Mas lembre de aproveitar **a viagem**. Ou seja, enquanto continua tentando alcançar seus alvos, fique feliz de ver como Jeová o ajuda e abençoa seus esforços. (2 Cor. 4:7) Se você não desistir, você vai receber bênçãos ainda maiores. — Gál. 6:9.

17. Por que é bom pensar no que você já conseguiu alcançar?

18. O que é bom fazer enquanto tentamos alcançar nossos alvos? (Veja também a imagem.)

AO NOS ESFORÇAR PARA ALCANÇAR UM ALVO ESPIRITUAL, . . .

■ como podemos ter mais motivação?

■ o que podemos fazer se faltar motivação?

■ como devemos encarar as dificuldades?

NESTA REVISTA

Estudo 20 10-16 de julho	2
Como melhorar a qualidade das suas orações?	
Estudo 21 17-23 de julho	8
Como Jeová responde às nossas orações?	
Estudo 22 24-30 de julho	14
Continue viajando no “Caminho de Santidade”	
Estudo 23 31 de julho–6 de agosto	20
Mantenha acesa “a chama de Jah”	
Estudo 24 7-13 de agosto	26
Você vai conseguir alcançar seus alvos espirituais!	
Dica de pesquisa	32

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, maio de 2023. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2023 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

DICA DE PESQUISA

Obras de referência na **BIBLIOTECA ON-LINE** da Torre de Vigia™

Nossas obras de referência podem ajudar você a aprender sobre muitos assuntos. Essas obras de referência on-line incluem o *Glossário*, o *Estudo Perspicaz das Escrituras*, o *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová* e o *Índice das Publicações da Torre de Vigia*.

A ferramenta de pesquisa na **BIBLIOTECA ON-LINE** da Torre de Vigia pode ajudar você a encontrar essas obras de referência. Enquanto você digita um assunto no campo de pesquisa, veja as sugestões que aparecem abaixo. Se o que você digitou estiver em uma das obras de referência, a palavra “Assunto” vai aparecer ao lado da sugestão.

Tente o seguinte: Comece digitando a palavra “Jeová” no campo de pesquisa (A). Clique na sugestão “Jeová” que aparece logo abaixo com a palavra “Assunto” ao lado (B). Você vai ver onde essa palavra aparece em várias das nossas obras de referência.

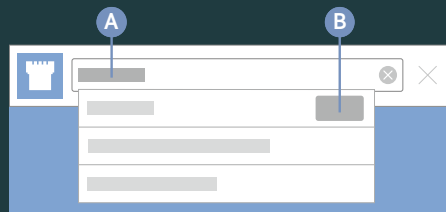


IMAGEM DA CAPA:

Desde 1919, milhões de homens, mulheres e crianças têm saído de Babilônia, a Grande, e começado a viajar no “Caminho de Santidade”. (Veja o estudo 22, parágrafo 8.)

Acesse o site jw.org ou capture o código

