

JANEIRO DE 2019

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
4 DE MARÇO A 7 DE ABRIL DE 2019

CÂNTICO 7

Jeová, nossa força e poder

O QUE VAMOS VER

O texto do ano escolhido para 2019 nos dá três motivos para continuarmos calmos apesar das coisas ruins que acontecem no mundo ou em nossa vida. Estudar esses motivos vai nos ajudar a não ficar tão ansiosos e a confiar mais em Jeová. Medite no texto do ano. Tente decorá-lo. Ele vai ajudar você a lidar com os desafios que virão pela frente.

“Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus”

“Não tenha medo, pois estou com você. Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus. Vou fortalecê-lo, sim, vou ajudá-lo.”

— ISA. 41:10.

YOSHIKO, uma irmã fiel, recebeu uma notícia nada boa de seu médico. Ela só tinha mais alguns meses de vida. Como Yoshiko reagiu? Ela se lembrou de um de seus textos bíblicos favoritos, **Isaías 41:10. (Leia.)** Bem calma, ela disse ao médico que não tinha medo, porque Jeová estava segurando na mão dela.* Esse versículo deu forças para nossa querida irmã confiar totalmente em Jeová. E esse mesmo versículo também pode nos ajudar a continuar calmos se passarmos por situações difíceis. Como? Antes de sabermos isso, vamos ver por que Jeová falou essas palavras a Isaías.

² Jeová fez Isaías escrever essas palavras para consolar os judeus que mais tarde seriam levados presos para Babilônia. Mas não foi só por causa deles. Jeová quis que essa mensagem ficasse registrada para consolar todos os seus servos, desde aquele tempo até hoje. (Isa. 40:8; Rom. 15:4) E agora que vivemos em “tempos críticos, difíceis de suportar”, precisamos desse consolo mais do que nunca. — 2 Tim. 3:1.

³ Neste estudo, vamos nos concentrar em três promessas muito animadoras que Jeová fez em Isaías 41:10, o nosso texto do ano para 2019. Quais? (1) Jeová vai estar

* Veja *A Sentinela* de julho de 2016, página 18.

1-2. (a) Como as palavras de Isaías 41:10 ajudaram uma irmã chamada Yoshiko? (b) Por que Jeová deixou essa mensagem registrada até hoje?

3. (a) Que três promessas Deus fez em Isaías 41:10? (b) Por que precisamos dessas garantias?

com a gente, (2) ele é nosso Deus e (3) ele vai nos ajudar. Nós precisamos muito dessas garantias* porque, assim como Yoshiko, temos que lidar com dificuldades em nossa vida. Também temos que suportar as coisas ruins que acontecem no mundo. E alguns de nós estão aguentando a perseguição de autoridades do governo. Então, vamos considerar essas três garantias, uma de cada vez.

“ESTOU COM VOCÊ”

4 A primeira garantia de Jeová é: **“Não tenha medo, pois estou com você.”**# Jeová mostra que está com a gente por

* **ENTENDA MELHOR:** Uma **garantia** é uma promessa de que algo sem dúvida nenhuma vai acontecer. As **garantias** que Jeová nos dá nos ajudam a não ficar tão preocupados com os problemas que talvez apareçam em nossa vida.

NOTA: A expressão “Não tenha medo” aparece três vezes em Isaías 41 — nos versículos 10, 13 e 14. Esses mesmos versículos usam várias vezes a palavra “eu” (se referindo a Jeová). Por que Jeová usou a palavra “eu” tantas vezes? Para destacar um fato muito importante: que o único modo de acabar com nossos medos é confiando nele.

4. (a) Qual é a primeira garantia que vamos estudar? (Veja também a nota.) (b) Que palavras de Jeová mostram o grande amor que ele sente por nós? (c) Como você se sente ao ouvir o que Jeová disse?

nos dar toda a sua atenção e carinho. Note o grande amor que ele sente por nós quando diz: “Pois você se tornou **precioso** aos meus olhos, você foi **honrado** e eu o **amo**.” (Isa. 43:4) Nada no Universo vai fazer Jeová deixar de amar os seus servos. Ele nunca vai deixar de ser leal a nós. (Isa. 54:10) O amor de Deus por nós e a amizade dele nos faz ter mais coragem. Ele sempre vai nos proteger, assim como protegeu seu amigo Abrão (Abraão). Jeová disse a ele: “Não tenha medo, Abrão. Eu sou um escudo para você.” — Gên. 15:1.

5 Quando enfrentamos algum problema na vida, Jeová quer nos ajudar. Sabemos disso porque ele prometeu: “Quando você passar pelas águas, **estarei com você**, e, quando atravessar rios, eles não o encobrirão. Quando você andar através do fogo, não ficará chamuscado, nem será queimado pelas chamas.” (Isa. 43:2) O que Jeová quis dizer aqui?

6 Jeová não promete sumir com nossos problemas. O que ele promete é

5-6. (a) Como sabemos que Jeová quer nos ajudar quando enfrentamos problemas? (b) O que aprendemos do exemplo de Yoshiko?

Jeová pode nos ajudar a enfrentar as dificuldades, mesmo que elas sejam como “rios” ou “chamas”

(Veja os parágrafos 5 e 6.)



não deixar que os “rios” de dificuldades nos afoguem ou que as “chamas” das provas nos causem danos permanentes. Jeová garante que vai estar do nosso lado e vai nos ajudar a “atravessar” esses desafios. Como ele vai fazer isso? Por nos dar calma. Assim, poderemos continuar leais, mesmo correndo o risco de morrer. (Isa. 41:13) Yoshiko, mencionada antes, pôde sentir isso. A filha dela disse: “Foi impressionante ver como minha mãe ficou tão calma. Vimos que Jeová deu paz interior para ela. Minha mãe falou de Jeová e das promessas dele com enfermeiros e pacientes até o dia em que morreu.” O que o exemplo de Yoshiko nos ensina? Temos que confiar na promessa de Jeová: “Estarei com você.” Isso vai nos dar coragem e força para enfrentar provas.

“EU SOU O SEU DEUS”

⁷ Note a segunda garantia que Isaías registrou: **“Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus.”** O que significa essa frase sobre ansiedade? No idioma original desse versículo, a palavra traduzida como “ficar ansioso” passa a ideia de “olhar por sobre o ombro à espera de uma ameaça desconhecida” ou de “olhar em volta, assim como faz a pessoa que está em uma situação perigosa”.

⁸ Por que Jeová precisou fazer essa promessa aos judeus que iam ser levados presos para Babilônia? Porque ele sabia que quem estivesse morando lá ia

sentir medo. Qual seria o motivo desse medo? Assim que os judeus completassem setenta anos de prisão em Babilônia, Jeová iria usar os exércitos poderosos da Medo-Pérsia para atacar Babilônia e libertar os judeus. (Isa. 41:2-4) Quando os babilônios e as pessoas de outras nações vissem o inimigo chegando, eles tentariam animar um ao outro dizendo: “Seja forte.” Eles também fariam mais ídolos de deuses falsos, na esperança de que eles pudessem dar alguma proteção. (Isa. 41:5-7) Enquanto isso, Jeová acalmou os judeus presos em Babilônia. Para mostrar a diferença entre Israel e as outras nações, Jeová disse: **‘Você, ó Israel, é meu servo. Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus.’** (Isa. 41:8-10) Note que Jeová disse: “Eu **sou** o seu Deus.” Ele estava garantindo aos judeus fiéis que não tinha se esquecido deles. Jeová ainda era o Deus deles, e eles ainda eram o seu povo. Jeová disse: ‘Eu os carregarei e salvarei.’ Com certeza, essas palavras encorajaram bastante os judeus presos em Babilônia. — **Leia Isaías 46:3, 4.**

⁹ Hoje, mais do que nunca, as pessoas à nossa volta estão ansiosas por causa dos problemas do mundo. É claro que nós também sofremos com os mesmos problemas. Mas não precisamos ficar com medo. Jeová nos diz: “Eu sou o seu Deus.” Por que saber disso nos ajuda a continuar calmos?

¹⁰ Pense nesta ilustração: Dois passageiros, João e Bruno, estão em um avião. Daí, ventos fortes fazem o avião sacudir. Os passageiros ouvem uma voz pelos alto-falantes: “Não tirem os cintos de se-

7-8. (a) Qual é a segunda garantia que Isaías registrou, e o que ela significa? (b) Por que Jeová precisou dizer “Não fique ansioso” aos judeus presos em Babilônia? (c) Que palavras escritas em Isaías 46:3, 4 devem ter tranquilizado os servos de Jeová?

9-10. Por que não precisamos ficar com medo? Faça uma ilustração.



Nenhuma arma pode vencer o braço forte de Jeová
(Veja os parágrafos 12 a 16.)

gurança. Teremos turbulência por alguns momentos.” João começa a ficar com muito medo. Daí, a voz nos alto-falantes diz: “Não se preocupem. Tudo está sob controle. Aqui quem fala é o piloto.” João ouve isso, mas continua preocupado. Olhando para o lado, ele vê que Bruno não está nem um pouco ansioso e pergunta: “Como você consegue ficar tão calmo?” Bruno sorri e diz: “É porque eu conheço muito bem esse piloto. É o meu pai!” Daí, Bruno diz: “Vou contar algumas coisas sobre ele. Quando você souber o que ele já fez, vai ficar mais calmo.”

¹¹ O que podemos aprender nessa ilustração? Assim como Bruno, nós estamos calmos porque conhecemos muito bem nosso Pai, Jeová. Sabemos que, quando nossos problemas parecerem como uma

tempestade, Jeová vai nos ajudar a passar por eles com segurança. (Isa. 35:4) Por confiarmos nele, conseguimos ficar calmos, apesar de o resto do mundo estar tomado pelo medo. (Isa. 30:15) Também imitamos Bruno por contar a outras pessoas por que confiamos em Deus. Assim, elas também vão poder sentir que Jeová pode ajudá-las a enfrentar qualquer problema.

‘VOU FORTALECÊ-LO E AJUDÁ-LO’

¹² A terceira garantia de Jeová é: **“Vou fortalecê-lo, sim, vou ajudá-lo.”** Isaías já tinha descrito no capítulo anterior como Jeová iria fortalecer seu povo: “Jeová virá com poder, e ele governará com o **seu braço**.” (Isa. 40:10) Na Bíblia, a palavra “braço” muitas vezes significa

11. Que lições aprendemos na ilustração dos dois passageiros?

12. (a) Qual é a terceira garantia em Isaías 41:10? (b) A expressão “governará com o seu braço” nos lembra do quê?

força ou poder. Por isso, a expressão “governará com o seu braço” nos lembra de que Jeová é um Rei poderoso. Em vários momentos no passado, ele usou seu enorme poder para ajudar e defender seus servos. E Jeová ainda faz isso hoje por aqueles que confiam nele. — Deut. 1:30, 31; Isa. 43:10, nota.

¹³ Uma situação em que Jeová sempre cumpre a promessa “Vou fortalecê-lo” é quando enfrentamos perseguição. Em alguns países, inimigos estão fazendo de tudo para acabar com a pregação ou banir nossa organização. Mas não ficamos ansiosos demais por causa disso. Jeová fez outra promessa que nos dá força e confiança. Ele disse: “Nenhuma arma fabricada contra você será bem-sucedida.” (Isa. 54:17) Essa promessa nos lembra de três fatos importantes.

13. (a) Em que situação específica Jeová sempre cumpre a promessa de nos fortalecer? (b) Que promessa de Deus nos dá mais força e confiança?

¹⁴ Primeiro, por sermos seguidores de Cristo, sabemos que vão nos odiar. (Mat. 10:22) Jesus já tinha avisado que seus discípulos seriam perseguidos durante os últimos dias. (Mat. 24:9; João 15:20) Segundo, os inimigos não vão apenas nos odiar. Eles vão ‘fabricar armas’ contra nós. Eles podem distorcer fatos, divulgar mentiras ou até nos perseguir de modo cruel. (Mat. 5:11) Jeová não vai impedir nossos inimigos de usar essas armas contra nós. (Efé. 6:12; Apo. 12:17) Mas não precisamos ter medo. Por quê?

¹⁵ Pense no terceiro fato que precisamos lembrar. Jeová disse que **“nenhuma arma”** que usem contra nós “será bem sucedida”. Assim como um muro que nos

14. Por que não nos surpreende quando somos perseguidos?

15-16. (a) Qual é o terceiro fato que devemos lembrar, e como Isaías 25:4, 5 destaca isso? (b) Como Isaías 41:11, 12 descreve o final daqueles que lutam contra nós?

Ler regularmente a Bíblia vai nos ajudar a confiar cada vez mais em Jeová

(Veja os parágrafos 17 e 18.)



protege de um temporal violento, Jeová nos protege contra “o sopro dos tiranos”. **(Leia Isaías 25:4, 5.)** Nossos inimigos nunca vencerão, porque Jeová pode reverter qualquer mal que eles tentarem fazer contra nós. — Isa. 65:17.

¹⁶ Para confiarmos ainda mais em Jeová, ele nos diz o que vai acontecer com “todos os que se iram contra” nós. **(Leia Isaías 41:11, 12.)** Os inimigos podem tentar fazer o que quiserem para nos prejudicar, mas o final vai ser o mesmo: todos eles “serão reduzidos a nada e perecerão”.

COMO CONFIAR CADA VEZ MAIS EM JEOVÁ

¹⁷ Se queremos confiar cada vez mais em Jeová, precisamos conhecê-lo melhor. E o único jeito de conhecer bem a Deus é lendo a Bíblia e meditando nela. A Bíblia tem relatos reais de como Jeová protegeu seu povo no passado. Ler sobre

17-18. (a) Por que ler a Bíblia nos ajuda a confiar mais em Jeová, e como Isaías 40:11 confirma isso? (b) Por que meditar no texto do ano para 2019 pode nos ajudar?

eles nos faz confiar que Jeová também vai cuidar de nós hoje.

¹⁸ Pense na comparação muito bonita que Isaías usa para mostrar como Jeová nos protege. Ele chama Jeová de pastor e os servos dele de cordeiros. Isaías escreveu sobre Jeová: “Com o seu braço reunirá os cordeiros e os carregará no colo.” (Isa. 40:11) Quando lemos na Bíblia que Jeová nos abraça com seus braços fortes, nos sentimos protegidos e calmos. Para nos ajudar a continuar calmos ao passar por dificuldades, o escravo fiel e prudente escolheu Isaías 41:10 para ser o texto do ano: **“Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus.”** Medite nessa garantia de Jeová. Ela vai fazer você ter mais forças para lidar com os desafios que virão pela frente.

IMAGENS Página 3: Membros de uma família enfrentam dificuldades no trabalho, com a saúde, na pregação e na escola. **Página 5:** A polícia invade uma reunião das Testemunhas de Jeová feita em uma casa, mas os irmãos continuam calmos. **Página 6:** Fazer regularmente a Adoração em Família nos dá forças para perseverar.

COMO CADA UMA DESTAS GARANTIAS DE JEOVÁ PODE AJUDAR VOCÊ?

- “Estou com você.”
- “Eu sou o seu Deus.”
- ‘Vou fortalecê-lo e ajudá-lo.’

CÂNTICO 59

Vamos louvar a Jeová!

O QUE VAMOS VER

Assim como Davi, todos nós amamos a Jeová e gostamos muito de louvá-lo. Nas reuniões, temos uma oportunidade especial de expressar nosso amor por Deus. Mas alguns acham difícil comentar nas reuniões. Se esse for o seu caso, este estudo vai ajudar você a identificar seus medos e a conseguir vencê-los.

Louve a Jeová na congregação

“No meio da congregação te louvarei.”

— SAL. 22:22.

O REI DAVI escreveu: “Jeová é grande e digno de todo louvor.” (Sal. 145:3) Davi amava a Jeová e por isso o louvava “no meio da congregação”. (Sal. 22:22; 40:5) Com certeza, você também ama a Jeová e concorda com as palavras de Davi: “Que tu sejas louvado, ó Jeová, Deus de Israel, nosso pai, por toda a eternidade.” — 1 Crô. 29:10-13.

² Hoje em dia, um modo de louvarmos a Jeová é comentando nas reuniões. Mas para alguns irmãos isso não é fácil. Eles até querem participar nas reuniões, mas precisam enfrentar uma dificuldade: o medo. O que eles podem fazer para vencer esse medo? Que dicas práticas podem nos ajudar a dar comentários encorajadores? Antes de respondermos a essas perguntas, vamos relembrar quatro motivos importantes que temos para comentar nas reuniões.

POR QUE COMENTAMOS NAS REUNIÕES

³ **Jeová dá a todos nós o privilégio de louvá-lo.** (Sal. 119:108) Nossos comentários fazem parte do nosso “sacrifício de louvor”, e ninguém pode fazer esse sacrifício por nós. **(Leia Hebreus 13:15.)** Mas será que Jeová exige o mesmo tipo de sacrifício, ou comentário, de cada um de nós? Não!

1. O que Davi sentia por Jeová, e o que isso o motivava a fazer?
2. (a) Como podemos louvar a Jeová? (b) Que dificuldade alguns irmãos enfrentam, e o que vamos relembrar?
- 3-5. (a) De acordo com Hebreus 13:15, por que comentamos nas reuniões? (b) Será que todos devem comentar do mesmo jeito? Explique.

⁴ Jeová sabe que temos habilidades e circunstâncias diferentes, e ele dá muito valor aos sacrifícios que cada um de nós pode oferecer. Pense nos tipos de sacrifícios que Jeová aceitava dos israelitas. Alguns tinham condições de oferecer um cordeiro ou um bode. Mas, se o israelita fosse pobre, podia oferecer “duas rolas ou dois pombos novos”. E, se um israelita não pudesse oferecer as duas aves, Jeová aceitava a “décima parte de uma efa de flor de farinha”. (Lev. 5:7, 11) A farinha era um sacrifício mais barato. Mas Jeová dava valor a esse sacrifício se o israelita oferecesse “flor de farinha”.

⁵ Jeová, nosso Deus bondoso, continua o mesmo. Quando damos comentários, ele não exige que falemos tão bem como Apolo ou como Paulo. (Atos 18:24; 26:28) A única coisa que Jeová quer é que demos o nosso melhor comentário, dentro dos nossos limites. Lembre-se da viúva que ofereceu duas pequenas moedas. Jeová amava muito essa viúva porque ela fez o melhor que podia. — Luc. 21:1-4.

⁶ Encorajamos uns aos outros ao comentar. (Leia Hebreus 10:24, 25.) Nós gostamos muito de ouvir comentários diferentes nas reuniões. É muito tocante ouvir o comentário simples e sincero de uma criança e sentir a alegria na voz de alguém ao comentar uma verdade que aprendeu. Além disso, admiramos aqueles que ‘reúnem coragem’ para dar um comentário, mesmo sendo tímidos ou aprendendo nosso idioma. (1 Tes. 2:2) Como podemos mostrar gratidão pelos esforços deles? Depois da reunião, podemos agradecer a eles pelo comentário encorajador. Outra maneira é por dar nossos próprios comentários. Daí, além de recebermos encorajamento, nós também vamos encorajar outros. — Rom. 1:11, 12.

⁷ Comentar faz bem para nós mesmos. (Isa. 48:17) Como assim? Primeiro, se queremos dar um comentário,

6. (a) De acordo com Hebreus 10:24, 25, como nos sentimos com os comentários que ouvimos?
(b) Como você pode mostrar gratidão por esses comentários?

7. Como comentar nos faz bem?

Comentar é bom para nós
e para quem nos escuta
(Veja os parágrafos 6 e 7.)





Quando é que você tira tempo para preparar as reuniões?

(Veja os parágrafos 14 a 16.)



sentimos mais vontade de preparar bem a reunião. Daí, quando nos preparamos bem, entendemos melhor a Palavra de Deus. E, quanto mais entendemos a Bíblia, mais podemos pôr em prática o que aprendemos. Segundo, gostamos mais das reuniões quando participamos nelas. Terceiro, como comentar exige esforço, geralmente lembramos dos pontos que comentamos por mais tempo.

8 Deixamos Jeová feliz quando expressamos nossa fé. Podemos ter certeza de que, ao comentarmos, Jeová nos escuta e dá muito valor aos esforços que fazemos. **(Leia Malaquias 3:16.)** Quando nos esforçamos para agradá-lo, Jeová nos abençoa. — Mal. 3:10.

9 Temos muitos motivos para comentar nas reuniões. Mesmo assim, alguns

têm medo de levantar a mão. Se é assim que você se sente, não precisa desanimar. Vamos ver alguns textos bíblicos, dois exemplos do passado e dicas práticas que podem ajudar todos nós a comentar mais nas reuniões.

VENCENDO O MEDO

10 Você sente um frio na barriga só de pensar em levantar a mão para comentar? Se você se sente assim, saiba que não é o único. A verdade é que a maioria de nós sente algum medo ao comentar. Mas, para conseguir vencer isso, você precisa identificar o motivo. Será que você tem medo de esquecer o que vai falar ou de dizer a coisa errada? Ou acha que seu comentário não vai ser tão bom quanto dos outros irmãos? Na verdade, essas preocupações podem ser um bom sinal. Elas

8-9. (a) De acordo com Malaquias 3:16, como você acha que Jeová se sente quando comentamos? (b) Mesmo assim, que dificuldade alguns têm?

10. (a) Que medo muitos de nós sentimos? (b) Por que ter medo de comentar pode ser um bom sinal?



mostram que você é humilde e considera os outros superiores a você. Jeová ama a humildade. (Sal. 138:6; Fil. 2:3) Mas Jeová também quer que você louve a ele e encoraje os irmãos nas reuniões. (1 Tes. 5:11) Jeová ama você e vai dar a coragem que você precisa.

¹¹ Veja alguns textos bíblicos. A Bíblia diz que todos nós vamos falar algo errado ou do jeito errado. (Tia. 3:2) Nem Jeová nem nossos irmãos esperam que sejamos perfeitos. (Sal. 103:12-14) Os irmãos são nossa família espiritual e nos amam. (Mar. 10:29, 30; João 13:35) Eles sabem que às vezes nossos comentários nas reuniões não saem do jeito que queríamos.

¹² Alguns exemplos bíblicos podem ajudar você a vencer seus medos. Por exemplo, pense em Neemias. Ele servia na cor-

te de um rei muito poderoso. Neemias estava triste porque sabia que as muralhas e os portões de Jerusalém estavam em ruínas. (Nee. 1:1-4) Imagine o frio na barriga que ele deve ter sentido quando o rei perguntou o motivo de ele estar triste! Neemias fez uma oração rápida e respondeu a pergunta. No fim, o rei acabou sendo de grande ajuda para o povo de Deus. (Nee. 2:1-8) Pense também em Jonas. Quando Jeová pediu que ele falasse com os ninivitas, Jonas ficou tão assustado que fugiu. (Jonas 1:1-3) Mas, com a ajuda de Jeová, ele conseguiu pregar para o povo de Nínive. E as palavras dele fizeram a diferença para aquela cidade. (Jonas 3:5-10) O que aprendemos com esses exemplos? De Neemias, aprendemos que é importante orar antes de comentarmos. E de Jonas aprendemos que Jeová pode nos ajudar a servir a ele apesar dos nossos maiores medos. Se pararmos para pensar, comentar nas reuniões é bem mais fácil do que pregar em Nínive, não é verdade?

¹³ Que dicas práticas podem ajudar você a dar comentários encorajadores nas reuniões? Vamos ver algumas.

¹⁴ **Prepare cada reunião.** Se você reservar tempo para preparar bem a reunião, vai se sentir mais confiante para comentar. (Pro. 21:5) Cada pessoa tem sua própria rotina. Eloise, uma viúva de uns 80 anos, prepara a *Sentinela* logo no início da semana. Ela diz: “Eu tiro mais proveito da reunião quando preparo o estudo bem antes.” Joy, uma irmã que tem um emprego de período integral, separa um tempo aos sábados para

11. Que textos bíblicos podem nos ajudar?

12-13. O que aprendemos com os exemplos de Neemias e Jonas?

14. Por que precisamos nos preparar bem para as reuniões, e quando podemos fazer isso?

O que eu posso comentar?

- ▶ A resposta do parágrafo
- ▶ Um ponto adicional do parágrafo
- ▶ O que os textos citados ensinam
- ▶ Como a informação pode ser aplicada
- ▶ Uma experiência breve que destaque um ponto principal
- ▶ O que as imagens ensinam
- ▶ As perguntas de recapitulação

preparar a *Sentinela*. Ela diz: “Eu gosto de ter o assunto fresquinho na mente.” Ike, um ancião que também é pioneiro, falou: “Pra mim, é melhor estudar por curtos períodos durante a semana em vez de estudar de uma vez só.”

¹⁵ O que está envolvido em se preparar bem para as reuniões? Comece cada estudo pedindo a Jeová espírito santo. (Luc. 11:13; 1 João 5:14) Depois, tire uns minutos para pensar no título, nos subtítulos, nas ilustrações e nas perguntas de recapitulação. Ao passo que for estudando cada parágrafo, tente ler o maior número de textos possível. Medite no que está lendo, especialmente nos pontos que quer comentar. Quanto mais você se preparar, mais proveito vai tirar e mais fácil vai ser comentar. — 2 Cor. 9:6.

15. Como você pode se preparar para as reuniões?

¹⁶ **Se puder, use as ferramentas digitais disponíveis.** Jeová, através de sua organização, nos dá ferramentas digitais que nos ajudam a estudar a matéria das reuniões. Usando o aplicativo *JW Library*[®], conseguimos baixar as publicações no tablet ou no celular. Daí, podemos preparar a reunião a qualquer hora e em qualquer lugar — ou pelo menos ler ou ouvir a matéria. Alguns fazem isso quando estão indo para o trabalho ou para a escola, ou durante o intervalo. Com a ajuda da *Watchtower Library* e da *BIBLIOTECA ON-LINE da Torre de Vigia*, fica muito mais fácil pesquisar a fundo pontos que queremos entender melhor.

¹⁷ **Se possível, prepare mais de um comentário.** Por quê? Porque talvez você não seja chamado na primeira vez que levantar a mão. Outros vão levantar a mão na mesma pergunta, e o dirigente do estudo pode chamá-los. Para não atrasar o estudo, o dirigente talvez chame poucas pessoas para comentar num parágrafo. Por isso, não fique chateado ou desanimado caso ele não chame você logo de início. Se tiver preparado outros comentários, você vai ter mais chances de participar. Talvez um de seus comentários seja ler um texto bíblico. Mas, se puder, prepare um comentário nas suas próprias palavras.*

* No site jw.org, assista ao vídeo *Torne-se Amigo de Jeová — Prepare Seu Comentário*. Veja ENSINOS BÍBLICOS > CRIANÇAS.

16. Que ferramentas de estudo estão disponíveis, e como você faz uso delas?

17. (a) Por que é bom preparar mais de um comentário? (b) O que você aprendeu do vídeo *Torne-se Amigo de Jeová — Prepare Seu Comentário*?

18 Dê comentários breves. Geralmente, os comentários mais encorajadores são simples e curtos. Então, se esforce a fazer isso. Tente não passar de 30 segundos. (Pro. 10:19; 15:23) Se você já participa nas reuniões por muitos anos, é importante dar o exemplo e fazer comentários breves. Se der comentários longos, que duram minutos, outros podem achar que nunca vão conseguir comentar tão bem quanto você. Além disso, comentários breves dão a chance para mais pessoas participarem. Se for o primeiro a ser chamado, dê uma resposta simples e direta. Não tente falar sobre todos os pontos do parágrafo. Depois que a ideia principal for considerada, você pode comentar outros pontos. — Veja o quadro “O que eu posso comentar?”.

19 Fale com o dirigente para poder comentar no parágrafo que você quer. Se decidir fazer isso, fale com o dirigente bem antes de a reunião começar. Quando chegar a vez de comentar o parágrafo, levante a mão rapidamente e bem alto. Assim, o dirigente vai poder ver você.

18. Por que é bom dar comentários breves?

19. Como o dirigente pode ajudar você, mas o que você precisa fazer?

20 As reuniões são como uma refeição entre amigos. Imagine que alguns irmãos da congregação decidem fazer um churrasco e pedem para você trazer uma comida simples e gostosa. Como se sentiria? Talvez ficasse um pouco ansioso, mas provavelmente levaria uma coisa que todo mundo fosse gostar. Jeová nos convida para as reuniões, e ele prepara uma mesa cheia de coisas boas. (Sal. 23:5; Mat. 24:45) Ele fica muito feliz quando trazemos algo simples, o melhor que podemos dar. Então, se prepare bem para as reuniões e participe o quanto puder. Assim, você não vai apenas se alimentar da mesa de Jeová, mas também vai contribuir com um presente para a congregação.

20. Por que as reuniões podem ser comparadas com uma refeição entre amigos?

IMAGENS Página 9: Irmãos e irmãs participam alegres em um estudo da *Sentinela*. **Páginas 10 e 11:** Alguns irmãos que aparecem na primeira foto estão preparando a reunião. Cada um tem uma circunstância diferente na vida, mas todos tiram tempo para estudar a matéria da reunião.

SABE RESPONDER?

- Que motivos temos para comentar nas reuniões?
- Como podemos vencer o medo de comentar?
- Que dicas nos ajudam a dar comentários encorajadores?

CÂNTICO 36

Proteja o coração

O QUE VAMOS VER

Será que vamos continuar fiéis a Jeová? Ou vamos deixar que Satanás nos afaste de Deus? Depende. Se nosso coração estiver bem protegido, podemos continuar leais mesmo que a provação seja bem difícil. O que significa a palavra “coração”? O que Satanás tenta fazer para contaminá-lo? E como podemos protegê-lo? Vamos saber as respostas neste estudo.

Como você pode proteger o seu coração?

“Proteja, acima de tudo, o seu coração.”

— PRO. 4:23.

SALOMÃO se tornou o rei de Israel quando era bem jovem. Logo no começo do reinado, Jeová apareceu a ele em um sonho e disse: “Peça o que você gostaria que eu lhe desse.” Salomão respondeu: ‘Eu sou apenas um jovem inexperiente. Portanto, concede ao teu servo um coração obediente para julgar o teu povo.’ (1 Reis 3:5-10) “Um coração obediente” — que pedido modesto! Dá para entender por que Jeová amava tanto Salomão! (2 Sam. 12:24) Deus gostou tanto do pedido do jovem rei que deu a ele “um coração sábio e entendido”. — 1 Reis 3:12.

² Enquanto continuou fiel a Jeová, Salomão recebeu muitas bênçãos. Ele teve o privilégio de construir um templo “para o nome de Jeová, o Deus de Israel”. (1 Reis 8:20) Ele ficou famoso por causa da sabedoria que ganhou de Deus. E Jeová também usou Salomão para escrever três livros da Bíblia. Um deles é o livro de Provérbios.

³ Provérbios menciona a palavra “coração” umas cem vezes. Por exemplo, Provérbios 4:23 diz: “Proteja, acima de tudo, o seu coração.” O que significa “coração” nesse versículo? Vamos responder neste estudo. Também vamos ver as respostas de outras duas perguntas: O que Satanás tenta fazer para corromper, ou contaminar, o nosso coração? E o que podemos fazer para proteger o coração? As respostas são importantes, porque elas vão nos ajudar a continuar leais a Deus.

1-3. (a) Por que Jeová amava tanto Salomão, e que bênçãos Salomão recebeu? (b) Que perguntas vamos responder neste estudo?

O QUE É O “CORAÇÃO”?

⁴ Em Provérbios 4:23, a palavra “coração” é usada para se referir à “pessoa no íntimo”, a “pessoa secreta”. (**Leia Salmo 51:6 e a nota.**) Em outras palavras, o “coração” representa os pensamentos, sentimentos, motivações e desejos mais profundos. Ele se refere a quem realmente somos por dentro, e não a quem os outros acham que nós somos.

⁵ É muito importante cuidarmos de quem somos por dentro. Para ilustrar, pense na saúde de seu corpo. Para que seu corpo continue bom por dentro, você precisa se alimentar bem e se exercitar regularmente. Para que nossa saúde espiritual continue boa, temos que nos “alimentar” bem espiritualmente e “exercitar” regularmente a fé. Como “exercitamos” a fé? Colocando em prática o que aprendemos e falando de nossa fé a outros. (Rom. 10:8-10; Tia. 2:26) Há outra

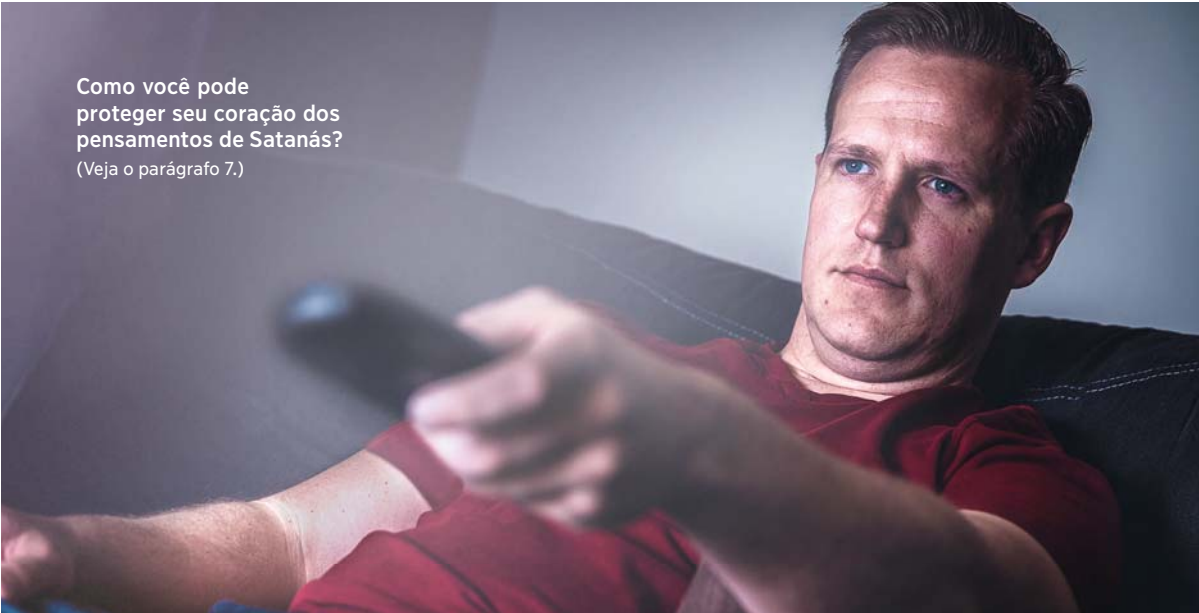
4-5. (a) Como o Salmo 51:6 nos ajuda a entender o que significa a palavra “coração”? (b) Que comparações podemos fazer entre a saúde de nosso corpo e a saúde de nossa fé?

coisa em comum entre a saúde do corpo e a saúde espiritual. Às vezes, nosso corpo pode parecer saudável por fora, mas por dentro está doente. Do mesmo modo, ter uma rotina cristã pode dar a impressão de que nossa saúde espiritual está “saudável”. Só que lá no fundo ela pode estar “doente” por causa de desejos errados. (1 Cor. 10:12; Tia. 1:14, 15) O que Satanás quer é nos contaminar com o seu modo de pensar. Mas como ele faz isso? Existe algum jeito de nos proteger?

COMO SATANÁS TENTA CONTAMINAR NOSSO CORAÇÃO?

⁶ Satanás quer que nós sejamos como ele — um rebelde que não respeita os padrões de Jeová e que só pensa em si mesmo. Satanás não pode nos obrigar a pensar e a agir como ele. Então, ele tenta nos contaminar de outros jeitos. Por exemplo, é um fato que más associações “estragam” ou “corrompem” nosso modo de pensar ou agir. (1 Cor. 15:33; nota)

6. O que Satanás quer, e como ele tenta conseguir isso?



Como você pode proteger seu coração dos pensamentos de Satanás? (Veja o parágrafo 7.)

Sabendo disso, Satanás nos cerca de pessoas que ele já contaminou, e fica torcendo para nós escolhermos passar tempo com elas. (1 João 5:19) Essa tática funcionou com Salomão. Ele se casou com muitas mulheres que não adoravam a Jeová. Elas “tiveram uma poderosa influência sobre ele” e ‘aos poucos desviaram o coração’ dele. — 1 Reis 11:3; nota.

⁷ Outro jeito de Satanás espalhar seu modo de pensar é pelos filmes e programas de TV. Ele sabe que contar histórias não serve apenas como uma diversão. Serve também para ensinar como pensar, sentir e agir. Jesus usou bastante esse método de ensino. Por exemplo, lembre-se das histórias do bom samaritano e do filho pródigo. (Mat. 13:34; Luc. 10:29-37; 15:11-32) Por outro lado, pessoas que

7. Qual é outro jeito de Satanás espalhar seu modo de pensar, e por que temos que tomar cuidado com isso?

Satanás já contaminou podem usar o método de contar histórias para nos corromper. É claro que precisamos ter equilíbrio. Existem filmes e programas de TV que podem nos divertir e ensinar sem nos contaminar. Mas temos que ter cuidado. Quando for escolher um filme ou programa, pense: ‘Será que esse filme ou programa está me ensinando que “as obras da carne” são algo normal?’ (Gál. 5:19-21; Efé. 2:1-3) Se perceber que um programa está contaminado com o modo de pensar de Satanás, faça o que você faria com alguém que tem uma doença contagiosa — nem chegue perto!

⁸ Pais, vocês têm uma responsabilidade especial. Vocês precisam proteger seus filhos, porque Satanás quer contaminar o coração deles. Sem dúvida, vocês fazem todo o possível para que seus filhos

8. O que os pais devem fazer para proteger o coração dos filhos?

Assim como os vigias e porteiros do passado, continue alerta e não deixe que influências ruins entrem no seu coração
(Veja os parágrafos 10 e 11.)



não se contaminem com doenças literais. Vocês deixam a casa limpa e jogam fora qualquer coisa que poderia deixar vocês ou seus filhos doentes. Do mesmo modo, vocês têm que proteger seus filhos de filmes, programas de TV, jogos eletrônicos e sites que podem infectá-los com os pensamentos de Satanás. Jeová deu para vocês a autoridade de cuidar da saúde espiritual de seus filhos. (Pro. 1:8; Efé. 6:1, 4) Então, não tenham medo de colocar regras baseadas na Bíblia. Digam a seus filhos o que eles podem e o que não podem ver. Expliquem por que vocês criaram essas regras. (Mat. 5:37) Ao passo que seus filhos crescem, ensinem a eles como usar os padrões de Jeová para avaliar se algo é bom ou mau. (Heb. 5:14) E nunca se esqueçam que seus filhos aprendem muito mais com o exemplo de vocês do que com suas palavras. — Deut. 6:6, 7; Rom. 2:21.

⁹ Outra tática de Satanás para contaminar nosso coração é nos fazer confiar mais na sabedoria humana do que em Jeová. (Col. 2:8) Pense em uma das ideias que Satanás divulga. Ele diz que nosso objetivo na vida deve ser ficar rico. Alguns que pensam assim conseguem ficar ricos; outros não. Mas, nos dois casos, essas pessoas estão correndo perigo. Por quê? Porque ficam tão concentradas em ganhar dinheiro que acabam sacrificando a saúde, a família e até a amizade com Deus. (1 Tim. 6:10) Ainda bem que nosso Pai nos céus é sábio e nos ajuda a enxergar o dinheiro de modo equilibrado. — Ecl. 7:12; Luc. 12:15.

9. Qual é uma das ideias que Satanás divulga, e por que ela é perigosa?

COMO PODEMOS PROTEGER NOSSO CORAÇÃO?

¹⁰ Para protegermos o coração, temos que saber identificar os perigos e agir rapidamente. A palavra traduzida como “proteger” em Provérbios 4:23 nos faz lembrar do trabalho de um vigia. Na época do rei Salomão, os vigias ficavam nas muralhas da cidade. Se vissem um perigo se aproximando, davam um alarme. Esse quadro mental nos ajuda a entender o que temos que fazer para não deixarmos Satanás corromper nosso modo de pensar.

¹¹ Além dos vigias, a cidade era protegida pelos porteiros. (2 Sam. 18:24-26) Quando os porteiros viam um inimigo chegando, eles verificavam se os portões da cidade estavam fechados. (Nee. 7:1-3) O “vigia” do nosso coração é a consciência treinada pela Bíblia.* Ela pode nos avisar quando Satanás tentar invadir nosso coração, ou seja, quando ele tentar influenciar nossos pensamentos, sentimentos, motivações ou desejos. Por isso, quando sua consciência der o alarme, não perca tempo e feche os “portões” do seu coração!

¹² Pense num exemplo de como podemos nos proteger da influência de Satanás. Jeová diz que ‘a imoralidade sexual

* **ENTENDA MELHOR:** Jeová deu para cada um de nós a consciência, ou seja, a capacidade de examinar e julgar nossos próprios pensamentos, sentimentos e ações. (Rom. 2:15; 9:1) A **consciência treinada pela Bíblia** é aquela que se baseia nos padrões de Jeová, que estão na Bíblia, para julgar se o que pensamos, fazemos ou dizemos é certo ou errado.

10-11. (a) O que temos que fazer para proteger o coração? (b) Qual era o trabalho de um vigia nos tempos de Salomão, e como a nossa consciência pode ser o nosso vigia?

12-13. Que tentação talvez enfrentemos, mas como devemos reagir?

e todo tipo de impureza não devem ser nem mesmo mencionadas entre nós'. (Efé. 5:3) Imagine que você está no trabalho ou na escola. Daí, seus colegas começam a falar sobre sexo. Você sabe que devemos 'rejeitar a impiedade e os desejos mundanos'. (Tito 2:12) O seu "vigia" — a consciência — dá um alarme. (Rom. 2:15) O que você vai fazer? Talvez você fique tentado a ouvir as conversas dos colegas ou olhar as imagens que eles estão compartilhando. É nesse momento que você deve fechar os "portões" do seu coração. Mude de assunto ou saia de perto deles!

¹³ Não ceder à pressão dos colegas exige coragem. Mas Jeová vê o seu esforço. Ele vai dar a força e a sabedoria que você precisa para não ser contaminado pelos pensamentos de Satanás. (2 Crô. 16:9; Isa. 40:29; Tia. 1:5) Por outro lado, também temos que fazer a nossa parte para proteger o coração. Como?

FIQUE ATENTO

¹⁴ Não basta apenas fechar nosso coração para as influências ruins. Temos que abri-lo para as influências boas. Pense de novo no trabalho dos porteiros. Quando os inimigos tentavam invadir a cidade, os porteiros fechavam os portões. Mas, quando vinha um carregamento de comida ou de outras provisões, eles abriam os portões. Senão, os habitantes da cidade iam morrer de fome. Do mesmo modo, nós temos que sempre abrir nosso coração para os pensamentos de Deus.

14-15. (a) Temos que abrir nosso coração para o quê, e como fazemos isso? (b) Como Provérbios 4:20-22 nos ajuda a aproveitar ao máximo a leitura da Bíblia? (Veja também o quadro "Como meditar".)

¹⁵ Os pensamentos de Deus estão na Bíblia. Toda vez que a lemos, deixamos Jeová influenciar o que pensamos, sentimos e fazemos. Como podemos aproveitar ao máximo a leitura da Bíblia? Em primeiro lugar, ore. Uma irmã diz: "Antes de eu ler a Bíblia, eu oro pedindo que Jeová me ajude a 'ver claramente as coisas maravilhosas' de sua Palavra." (Sal. 119:18) Em segundo lugar, medite no que lê. Quando oramos, lemos a Palavra de Deus e meditamos nela, os pensamentos de Jeová ficam 'guardados no fundo do coração' e aprendemos a amá-los. — **Leia Provérbios 4:20-22; Sal. 119:97.**

¹⁶ Outro modo de deixarmos Deus influenciar nosso coração é por assistirmos aos vídeos do JW Broadcasting®. Um casal diz: "Jeová atendeu nossas orações com os programas mensais! Eles nos dão força e nos animam quando nos sentimos tristes ou sozinhos. Deixamos sempre as músicas dos cliques tocando: quando estamos cozinhando, limpando a casa ou só tomando um chá." Sem dúvida, o JW Broadcasting nos ajuda a proteger o coração. Ele nos ensina a pensar como Jeová e a não dar brecha para os pensamentos de Satanás.

¹⁷ Fazer o que é certo traz benefícios para nós. Quando enxergamos isso, nossa fé fica mais forte. (Tia. 1:2, 3) E não só isso. Quando fazemos o que é certo, Jeová sente orgulho de ser nosso Pai. Daí, sentimos mais vontade de agradar a

16. Como muitos irmãos estão sendo ajudados pelo JW Broadcasting?

17-18. (a) De acordo com 1 Reis 8:61, o que acontece quando fazemos o que é certo? (b) O que podemos aprender do rei Ezequias? (c) Assim como Davi orou no Salmo 139:23, 24, o que podemos pedir em oração?

Como meditar

Quando estiver lendo a Bíblia, responda a estas perguntas:

- ▶ O que isso me ensina sobre Jeová?
- ▶ Como esse trecho das Escrituras se relaciona com a mensagem da Bíblia?
- ▶ Como posso aplicar isso em minha vida?
- ▶ Como posso usar esse versículo para ajudar outras pessoas?

ele. (Pro. 27:11) Cada provação que enfrentamos nos dá a chance de mostrar para Jeová que nosso coração não está dividido. (Sal. 119:113) Essa é uma oportunidade que temos de provar que nosso ‘coração é pleno para com Jeová’, ou seja, que estamos decididos a obedecer a ele e a fazer o que ele pede de nós. — **Leia 1 Reis 8:61.**

¹⁸ Será que vamos cometer erros? Sim. Afinal, somos imperfeitos. Mas, se isso acontecer, lembre do rei Ezequias. Ele errou, mas se arrependeu e continuou servindo a Jeová de “pleno coração”. (Isa. 38:3-6; 2 Crô. 29:1, 2; 32:25, 26)

Então, não deixe que Satanás influencie você com os pensamentos dele. Ore para desenvolver “um coração obediente”. (1 Reis 3:9; **leia Salmo 139:23, 24.**) Nós conseguiremos continuar leais a Jeová se, acima de tudo, protegermos nosso coração.

IMAGENS Página 15: Um irmão batizado assiste à TV, e uma cena imoral aparece. Ele precisa decidir o que fazer. **Página 16:** Um vigia em cima de uma muralha vê o perigo fora da cidade. Ele avisa os porteiros, e eles imediatamente trancam os portões da cidade por dentro.

COMO RESPONDERIA?

- O que a palavra “coração” pode significar?
- Como Satanás tenta contaminar nosso coração?
- Para proteger nosso coração, precisamos fechá-lo e abri-lo para que coisas?

CÂNTICO 16

Jeová escolheu nosso Rei

O QUE VAMOS VER

Em abril, vamos assistir à Ceia do Senhor para celebrar a morte de Jesus Cristo. Essa ceia é bem simples, mas nos ensina muito sobre a humildade, a coragem e o amor de Jesus. Neste estudo, vamos aprender como imitar essas belas qualidades que Jesus mostrou.

Uma ceia simples que nos ensina muito sobre um grande Rei

‘Isto representa o meu corpo. Isto representa o meu sangue do pacto.’ – MAT. 26:26-28.

SE ALGUÉM lhe perguntar o que acontece durante uma Celebração da morte de Cristo, é bem provável que você se lembre dos detalhes principais dela. Por quê? Porque a Celebração, apesar de ser muito importante, é um evento simples. Mas por que ela é tão simples?

² Quando estive na Terra, Jesus gostava de ensinar verdades importantes de um jeito que fosse simples, claro e fácil de entender. (Mat. 7:28, 29) Por isso, faz sentido Jesus ter nos ensinado a celebrar* a morte dele de um modo simples, mas que ao mesmo tempo nos lembre por que ela é importante. Vamos analisar mais de perto como foi a primeira Ceia do Senhor e algumas coisas que Jesus falou e fez. Isso vai nos ajudar a entender como ele é humilde, corajoso e amoroso. Vamos ver também como podemos imitá-lo cada vez mais.

JESUS É HUMILDE

³ Na noite antes de morrer, Jesus fez com os 11 apóstolos fiéis a primeira Celebração. Para essa ocasião, Jesus simplesmente aproveitou duas coisas que tinham sobrado da refeição da Páscoa: o pão sem fermento e o vinho. **(Leia Mateus 26:26-28.)** Jesus disse que o pão sem fer-

* **ENTENDA MELHOR:** **Celebrar** significa fazer algo especial para se lembrar de uma pessoa ou evento importante.

1-2. (a) Por que faz sentido Jesus ter ensinado um modo simples de celebrar a morte dele? (b) Que qualidades de Jesus vamos analisar?

3. Como Mateus 26:26-28 mostra que a primeira Celebração foi simples, e o que representam as duas coisas que Jesus usou?

mento representava seu corpo perfeito e que o vinho representava seu sangue, que logo seriam dados a favor de seus discípulos. Aquela nova ceia era muito importante, mas ao mesmo tempo bem simples. E para os apóstolos isso não deve ter sido nada estranho. Por quê?

⁴ Lembre-se do que aconteceu alguns meses antes, no terceiro ano do ministério de Jesus. Ele tinha ido visitar seus amigos Lázaro, Marta e Maria. Naquele ambiente agradável, Jesus começou a ensinar. Marta estava tão ocupada preparando uma grande refeição para Jesus que nem estava prestando atenção no que ele ensinava. Jesus notou isso. Com bondade, ele disse para Marta que uma grande refeição nem sempre é necessária. (Luc. 10:40-42) Tempos depois, faltando apenas algumas horas para a sua morte, Jesus pôs em prática o próprio conselho. Ele fez a Celebração de modo simples. O que isso nos ensina sobre Jesus?

⁵ Jesus sempre foi humilde em tudo o que falava e fazia. Na noite antes de morrer, não foi diferente. (Mat. 11:29) Ele sabia que logo iria oferecer o maior sacrifício da história da humanidade. Ele também sabia que Jeová ia ressuscitá-lo e que ia ganhar o privilégio de ser rei. Mesmo assim, Jesus não quis chamar a atenção para si mesmo. Ele não exigiu uma cerimônia complicada para celebrar sua morte. Em vez disso, Jesus disse que seus discípulos deviam fazer essa ceia simples uma vez por ano para se lembrar dele. (João 13:15; 1 Cor. 11:23-25) O fato de a Celebração ser uma ceia tão simples apesar de ser muito importante mostra que Jesus não é orgulhoso. Que bom saber que nosso grande Rei é tão humilde! — **Leia Filipenses 2:5-8.**

⁶ Como podemos imitar a humildade de Jesus? Colocando os interesses dos outros na frente dos nossos. (Fil. 2:3, 4) Pense de novo na noite da morte de Jesus. Ele sabia que logo ia morrer de um modo bem doloroso. Apesar disso, ele se preocupou com seus apóstolos. Jesus sabia que eles logo estariam muito tristes com a sua morte. Então, aproveitou aquela noite para ensinar, encorajar e consolar

4. Como o conselho que Jesus tinha dado para Marta nos ajuda a entender por que ele fez a Celebração de modo simples?

5. Que qualidade de Jesus fica evidente na simplicidade da Celebração, e como Filipenses 2:5-8 mostra isso?

6. Como podemos ser humildes como Jesus, mesmo quando passamos por provações?

O pão e o vinho da Celebração nos lembram que Jesus deu sua vida por nós e que agora ele é nosso Rei nos céus

(Veja os parágrafos 3 a 5.)





Primeiro século depois de Cristo



Por volta de 1880

Por amor, Jesus fez com que a Celebração fosse simples, e isso permitiu que ela fosse realizada por todos esses séculos em situações diferentes (Veja os parágrafos 14 a 16.)

os apóstolos. (João 14:25-31) Jesus é tão humilde que se preocupou mais com o bem-estar dos discípulos do que com o dele. Sem dúvida, um ótimo exemplo para nós!

JESUS É CORAJOSO

⁷ Logo depois de fazer a primeira Ceia do Senhor, Jesus mostrou que tinha grande coragem. Como? Por aceitar cumprir a missão que recebeu de seu Pai. Isso envolvia ter que morrer acusado do crime vergonhoso de blasfêmia. (Mat. 26:65, 66; Luc. 22:41, 42) Jesus tinha que ser fiel até o fim. Só assim honraria o nome de Jeová, defenderia o direito de Deus governar e daria a chance para que humanos fiéis vivessem para sempre. Ao mesmo tempo, ele preparou seus seguidores

7. Como Jesus mostrou que era corajoso logo depois da primeira Ceia do Senhor?

para os desafios que eles logo teriam que enfrentar.

⁸ Jesus também mostrou coragem por deixar de lado suas próprias ansiedades e se concentrar nas necessidades dos apóstolos. Depois de dispensar Judas, Jesus fez aquela ceia simples com um objetivo. Ele queria que aqueles que se tornassem ungidos se lembrassem do que seu sangue fez por eles e de que eles são parte do novo pacto. (1 Cor. 10:16, 17) Eles teriam que provar que mereciam o privilégio de reinar no céu. Por isso, Jesus usou aquela ocasião para dizer o que ele e seu Pai esperavam de seus seguidores. (João 15:12-15) Jesus também avisou os apóstolos de que eles enfrenta-

8. (a) Que coisas Jesus disse para os apóstolos fiéis? (b) Nos anos depois da morte de Jesus, como os discípulos mostraram que tinham a mesma coragem que ele tinha?



Campo de concentração nazista



Salão do Reino dos nossos dias

riam provas. Usando o próprio exemplo, Jesus deu o incentivo: “Coragem!” (João 16:1-4a, 33) Muitos anos mais tarde, os discípulos estavam mostrando a mesma coragem de Jesus. Apesar de enfrentarem provas que causavam muito sofrimento, eles sempre apoiavam uns aos outros. — Heb. 10:33, 34.

⁹ Hoje, nós também mostramos a coragem de Jesus. Por exemplo, ajudar os irmãos que sofrem perseguição é algo que exige coragem. Às vezes, nossos irmãos podem ser presos só porque são Testemunhas de Jeová. Nesses casos, temos que fazer tudo o que pudermos por eles. Até falar em defesa deles, se for necessário. (Fil. 1:14; Heb. 13:19) Outro modo de mostrarmos coragem é por não pararmos o trabalho de pregação. (Atos 14:3) Mes-

9. Como podemos mostrar a mesma coragem de Jesus?

mo que inimigos tentem se opor e nos perseguir, estamos decididos a imitar Jesus e a não parar de pregar. Mas e se você sentir que não tem tanta coragem assim? O que pode fazer?

¹⁰ Para sentir mais coragem, pense na esperança que agora temos por causa do resgate de Cristo. (João 3:16; Efé. 1:7) As semanas antes da Celebração nos dão uma ótima oportunidade de sentir mais gratidão pelo resgate. Durante esse período, faça a leitura da Bíblia para a época da Celebração. Medite com oração em tudo o que aconteceu no período da morte de Jesus. Fazer isso é importante porque, quando chegar a noite da Celebração, vamos entender melhor o significado do pão, do vinho e do sacrifício de Cristo. Vamos sentir mais vontade de

10. O que devemos fazer nas semanas antes da Celebração, e por quê?

agradecer a Jeová e a Jesus por tudo o que fizeram por nós e pelas pessoas que amamos. Isso, por sua vez, vai aumentar nossa esperança. E a esperança vai nos dar coragem para perseverar até o fim. — Heb. 12:3.

¹¹ Até agora, vimos que a Ceia do Senhor nos lembra não apenas do valor do resgate, mas também de como Jesus foi um grande exemplo de humildade e coragem. E ele continua sendo humilde e corajoso agora que está no céu, servindo como o sumo sacerdote que intercede por nós. (Heb. 7:24, 25) Sem dúvida, devemos ser sempre gratos por isso! Para mostrar nossa gratidão, devemos celebrar a morte de Jesus, assim como ele mandou. (Luc. 22:19, 20) Nós fazemos a Celebração no dia que corresponde a 14 de nisã, a data mais importante do ano.

¹² A simplicidade da Ceia do Senhor nos faz perceber outra qualidade de Jesus, uma qualidade que ele sempre mostrou quando esteve na Terra e que o motivou a morrer por nós. Qual?

JESUS É AMOROSO

¹³ Em tudo o que fazia, Jesus refletia de modo perfeito o grande amor que Jeová tem por nós. **(Leia João 15:9; 1 João 4:8-10.)** Acima de tudo, foi o amor que motivou Jesus a dar sua vida por nós. Não importa se somos ungidos ou das “outras ovelhas”, todos podemos sentir os benefícios do resgate que Jeová e seu Filho fizeram com muito amor. (João 10:16; 1 João 2:2) E, se pararmos para pensar nos itens que Jesus usou para fa-

zer a Celebração, vamos notar como ele tinha amor e consideração por seus discípulos. Como assim?

¹⁴ Jesus podia ter iniciado um ritual complicado para celebrar sua morte. Mas, por amor a seus discípulos ungidos, ele não fez isso. Ele criou uma ceia simples, porque os ungidos teriam que fazê-la todo ano, mesmo em circunstâncias difíceis, como a prisão. (Apo. 2:10) Será que os ungidos conseguiram seguir a ordem de Jesus?

¹⁵ Desde o primeiro século até os nossos dias, os seguidores de Jesus sempre se esforçaram para fazer a Ceia do Senhor. Quando estavam em situações difíceis, eles faziam o melhor que podiam para celebrar a morte de Jesus. Por exemplo, quando o irmão Harold King ficou preso numa solitária na China, ele precisou ser criativo. Usando o que tinha à disposição, ele conseguiu preparar, sem ninguém perceber, o “pão” e o “vinho”. Ele também fez o possível para calcular em que dia a Celebração ia cair. Quando chegou a hora da Celebração, ele cantou, orou e fez um discurso — tudo isso sozinho em sua cela.

¹⁶ Outro exemplo é o de um grupo de irmãs presas num campo de concentração durante a Segunda Guerra Mundial. Elas arriscaram a vida para realizar a Ceia do Senhor. Mas, como é um evento simples, elas conseguiram fazer a Celebração sem ninguém notar. Elas disseram: ‘Nós nos juntamos e formamos um círculo. No meio, colocamos um pequeno móvel e o

11-12. O que vimos até agora?

13. Como João 15:9 e 1 João 4:8-10 descrevem o amor que Jeová e Jesus mostram, e quem é beneficiado por esse amor?

14. Qual foi um modo de Jesus mostrar amor por seus discípulos?

15-16. Como alguns irmãos conseguiram fazer a Celebração mesmo em circunstâncias difíceis?

cobrimos com um tecido branco. Em cima dele estavam o pão e o vinho. Usamos uma vela para iluminar o ambiente, porque a luz elétrica podia chamar a atenção. Então, repetimos nossos votos de usar toda nossa força para defender o nome santo de nosso Pai.’ Que fé impressionante elas tinham! E, por causa do grande amor de Jesus, conseguimos fazer a Celebração mesmo em circunstâncias difíceis!

¹⁷ À medida que o dia da Celebração vai chegando, pergunte-se: ‘Como posso melhorar em mostrar o amor que Jesus mostrou? No que eu penso mais: nos meus interesses ou nos interesses dos outros? Será que espero demais dos irmãos da congregação, não levando em conta as circunstâncias deles?’ Nosso alvo deve ser imitar a Jesus e ter empatia por todos. — 1 Ped. 3:8.

SEMPRE SE LEMBRE DESSAS LIÇÕES

¹⁸ A ordem de celebrar a morte de Cristo não vai durar muito. Quando Jesus

17. Que perguntas devemos nos fazer?

18-19. (a) Será que a Celebração vai ser esquecida no novo mundo? (b) O que você deve estar decidido a fazer?

“vier” na grande tribulação, ele vai reunir no céu “os seus escolhidos” que ainda estão na Terra, e a Celebração não será mais realizada. — 1 Cor. 11:26; Mat. 24:31.

¹⁹ Será que isso significa que ninguém mais vai lembrar da Celebração? Não. Mesmo no novo mundo vamos lembrar com carinho dessa ceia simples. Ela foi um dos maiores gestos de humildade, coragem e amor que um humano já mostrou. No Paraíso, vamos poder contar para os que estiverem lá por que a Celebração era tão importante. Mas, até que esse tempo chegue, a Celebração nos mostra como Jesus foi um grande exemplo de humildade, coragem e amor. Esteja decidido a imitar essas qualidades. Jeová com certeza vai nos recompensar por isso. — 2 Ped. 1:10, 11.

IMAGENS Páginas 22 e 23: Encenações da Celebração da morte de Cristo: no primeiro século; por volta de 1880; em um campo de concentração; nos nossos dias, em um Salão do Reino aberto de um país quente na América do Sul.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

■ O que a Celebração nos ensina sobre a **humildade** impressionante de Jesus?

■ Como Jesus mostrou que tinha muita **coragem** logo depois da primeira Ceia do Senhor?

■ Como o fato de a Celebração ser simples prova o grande **amor** de Jesus?

CÂNTICO 18

Obrigado pelo resgate!

O QUE VAMOS VER

Na noite de sexta-feira, **19 de abril de 2019**, vamos ter a reunião mais importante do ano: a Celebração da morte de Cristo. Por que fazemos questão de assistir a essa reunião? Sem dúvida, porque queremos agradar a Jeová. Neste estudo, vamos ver o que a nossa presença na Celebração e nas outras reuniões revela sobre nós.

O que a nossa frequência às reuniões diz sobre nós

‘Proclamem a morte do Senhor, até que ele venha.’

— 1 COR. 11:26.

IMAGINE o que Jeová deve ver na noite da Ceia do Senhor. Há milhões de pessoas no mundo todo reunidas para essa ocasião importante. Mas Jeová vê além do número. Ele nota cada pessoa que está presente. Por exemplo, ele vê aqueles que fielmente vão à Celebração todo ano. Entre esses, há os que estão presentes apesar de muita perseguição. Há outros que não estão sempre nas reuniões, mas sabem que a Celebração é uma reunião especial. E Jeová também vê aqueles que, talvez por curiosidade, assistem a uma Celebração pela primeira vez.

² Ver tantas pessoas assistindo à Celebração deixa Jeová feliz. (Luc. 22:19) Mas, para ele, o mais importante não é **quantas** pessoas foram, e sim **por que** elas foram. Jeová dá muito valor à motivação. Neste estudo, vamos analisar uma pergunta importante: Por que assistimos, não apenas à Celebração, mas também às outras reuniões que temos durante a semana?

ASSISTIR ÀS REUNIÕES MOSTRA NOSSA HUMILDADE

³ O motivo principal de assistirmos às reuniões é porque elas são parte de nossa adoração. Também vamos às reuniões porque é um dos meios que Jeová usa para nos ensinar. A pessoa orgulhosa acha que não precisa ser

1-2. (a) O que Jeová vê na noite da Ceia do Senhor? (Veja a imagem da capa.) (b) O que vamos analisar neste estudo?

3-4. (a) Por que assistimos às reuniões? (b) O que mostramos quando estamos nas reuniões? (c) De acordo com 1 Coríntios 11:23-26, por que não devemos perder a Celebração?

ensinada por ninguém. (3 João 9) Por outro lado, nós gostamos muito de ser ensinados por Jeová e sua organização. — Isa. 30:20; João 6:45.

⁴ Quando estamos nas reuniões, mostramos que somos humildes e que queremos que Jeová nos ensine. Não assistimos à Celebração da morte de Jesus só porque é uma reunião importante, mas porque a humildade nos motiva a obedecer a Jesus. Ele disse: “Persistam em fazer isso em memória de mim.” (**Leia 1 Coríntios 11:23-26.**) A Celebração aumenta nossa esperança para o futuro e nos faz lembrar o quanto Jeová nos ama. Mas Jeová sabe que só uma reunião por ano para nos encorajar e animar não é o suficiente. Então, ele nos deu mais reuniões toda semana e nos incentiva a estar presentes. Se formos humildes, vamos seguir esse conselho, mesmo que assistir às reuniões e se preparar para elas exija bastante de nosso tempo.

⁵ Todo ano, muitas pessoas humildes ouvem o convite de Jeová e aceitam ser ensinadas por ele. (Isa. 50:4) Elas gostam da Celebração e, por isso, começam a assistir às outras reuniões. (Zac. 8:20-23) Cada reunião é uma oportunidade de estarmos juntos para ouvir o que Jeová, ‘nosso ajudador e libertador’, tem para nos ensinar. (Sal. 40:17) E Jesus, o filho amado de Deus, também nos ensina. (Mat. 17:5; 18:20; 28:20) Será que existe algo mais interessante — ou mais importante — do que aceitar o convite deles?

⁶ Todo ano, convidamos o maior número possível de pessoas para a Celebração. E muitas que são humildes aceitam nosso

convite. Por exemplo, alguns anos atrás, um irmão deu o convite da Celebração para um homem. O homem disse que não poderia ir. Mas, para a surpresa do irmão, ele apareceu no Salão do Reino na noite da Celebração. Ele se sentiu tão bem recebido que começou a assistir às outras reuniões. No período de um ano depois da Celebração, ele perdeu apenas três reuniões. O que fez aquele homem mudar de ideia e ir a todas as reuniões? O irmão que tinha dado o convite para ele disse: “Ele é uma pessoa muito humilde.” Sem dúvida, foi Jeová quem trouxe esse homem para a organização, e hoje ele já é um irmão batizado. — 2 Sam. 22:28; João 6:44.

⁷ As coisas que aprendemos nas reuniões e ao ler a Bíblia podem nos ajudar a ser humildes. Nas semanas antes da Celebração, nossas reuniões geralmente se concentram no exemplo de Jesus e destacam a humildade que ele mostrou ao dar a vida como resgate. E, nos dias antes da Celebração, é bom ler os trechos da Bíblia relacionados com a morte e a ressurreição de Jesus. O que aprendemos nas reuniões e o que lemos nesses trechos da Bíblia vai nos fazer ter mais gratidão pelo sacrifício que Jesus fez por nós. Isso nos motiva a ser humildes também e a fazer o que Jeová pede de nós, mesmo quando for difícil. — Luc. 22:41, 42.

ASSISTIR ÀS REUNIÕES MOSTRA NOSSA CORAGEM

⁸ Jesus foi um grande exemplo de coragem. Pense em como ele agiu nos dias antes de morrer. Ele sabia muito bem que seus inimigos iam humilhá-lo, bater

5. Como a pessoa humilde que recebe o convite de Jeová reage?

6. Como a humildade ajudou um homem a assistir à Celebração?

7. Como as reuniões e a leitura da Bíblia nos ajudam a ser humildes?

8. Como Jesus mostrou coragem?

nele e matá-lo. (Mat. 20:17-19) Mesmo assim, encarou a morte com coragem. Quando chegou a hora de ser preso, Jesus disse aos apóstolos que estavam com ele em Getsêmani: “Levantem-se, vamos embora. Vejam! Aquele que me trai está chegando.” (Mat. 26:36, 46) E quando a multidão armada chegou para prendê-lo, Jesus deu um passo à frente, se identificou e protegeu os apóstolos, dizendo aos soldados: “Deixem estes homens ir.” (João 18:3-8) Que coragem impressionante! Hoje, os cristãos ungidos e os que são das outras ovelhas se esforçam em mostrar a mesma coragem. Como?

⁹ Assistir a todas as reuniões exige coragem. Pode ser que estejamos passando por situações difíceis. Alguns de nossos irmãos vão às reuniões apesar de se sentirem muito tristes, desanimados ou de terem problemas de saúde. Outros são corajosos porque não perdem as reuniões, mesmo sofrendo oposição da família ou do governo. Pense em como o nosso exemplo influencia aqueles irmãos que estão presos por causa da fé. (Heb. 13:3) Quando eles ficam sabendo que continuamos servindo a Jeová apesar de nossos problemas, eles se sentem mais motivados a ter fé, coragem e a continuar leais. Foi o que aconteceu com o apóstolo Paulo. Quando estava preso em Roma, ele ficava feliz por saber que seus irmãos continuavam servindo a Deus. (Fil. 1:3-5, 12-14) Pouco antes ou pouco depois de ser solto, Paulo escreveu a carta aos Hebreus. Nessa carta, Paulo disse que os irmãos deviam deixar ‘o amor fraternal continuar’ e que nunca deviam deixar de se reunir. — Heb. 10:24, 25; 13:1.

9. (a) Por que assistir a todas as reuniões exige coragem? (b) Como nosso exemplo pode influenciar os irmãos que estão presos por causa da fé?



Sua coragem ao assistir às reuniões dá força a outros
(Veja o parágrafo 9.)

¹⁰ Também mostramos coragem quando convidamos parentes, colegas de trabalho e vizinhos para a Celebração. Por que fazemos isso? Porque sentimos tanta gratidão pelo que Jeová e Jesus fizeram que temos vontade de convidar outras pessoas. Nós queremos que elas saibam a importância do resgate e que ele é uma “bondade imerecida” de Deus para nós. — **Leia Efésios 1:7; Apo. 22:17.**

¹¹ Além da coragem, há outra qualidade preciosa que mostramos quando assistimos às reuniões. É uma qualidade que Deus e seu Filho demonstram de um modo impressionante.

ASSISTIR ÀS REUNIÕES MOSTRA NOSSO AMOR

¹² Nosso amor por Jeová e por Jesus nos motiva a assistir às reuniões. E o que aprendemos nas reuniões nos faz amá-los

10-11. (a) Quem devemos convidar para a Celebração? (b) Que motivo Efésios 1:7 nos dá para fazer isso?

12. (a) Como as reuniões nos ajudam a amar a Jeová e a Jesus ainda mais? (b) De acordo com 2 Coríntios 5:14,15, como podemos imitar o exemplo de Jesus?



ainda mais. As reuniões sempre nos lembram do que eles fizeram por nós. (Rom. 5:8) A Celebração é uma ocasião que destaca como é grande o amor que Deus e seu Filho têm por nós, até mesmo por aqueles que ainda não entendem a importância do resgate. A gratidão que sentimos nos motiva a viver cada dia imitando o exemplo de Jesus. **(Leia 2 Coríntios 5:14, 15.)** Ela nos motiva a louvar a Jeová por ter nos dado o resgate. E nas reuniões podemos louvar a Deus por meio dos comentários que fazemos de coração.

¹³ Um modo de mostrarmos o tamanho do nosso amor por Jeová e Jesus é fazendo sacrifícios. E assistir às reuniões exige vários sacrifícios. Por exemplo, uma de nossas reuniões geralmente é durante a semana, quando é bem provável que estejamos cansados. E a outra é no fim de semana, quando os outros estão descansando. Mas pode ter certeza de que Jeová nota quando vamos às reuniões apesar de nosso cansaço. Na verdade, quanto

mais esforço fazemos, mais Jeová dá valor. — Mar. 12:41-44.

¹⁴ Jesus nos mostrou que amar envolve fazer sacrifícios pelos outros. E não foi apenas quando deu a vida pelos discípulos que ele mostrou esse amor. Em cada dia da sua vida, Jesus sempre colocava os interesses dos outros na frente dos dele. Por exemplo, mesmo quando estava cansado e emocionalmente desgastado, ele deu atenção a seus discípulos. (Luc. 22:39-46) Jesus sempre se concentrava no que podia dar aos outros, e não no que podia receber deles. (Mat. 20:28) Se tivermos esse mesmo amor por Jeová e por nossos irmãos, faremos tudo o que pudermos para assistir à Celebração e às outras reuniões.

¹⁵ Nós fazemos parte da única família cristã verdadeira, e dedicamos muito de nosso tempo para convidar mais pessoas a fazer parte dela. Mas também queremos dar uma ajuda especial para aqueles

13. Como podemos mostrar que amamos a Jeová e a Jesus? Explique.

14. Que exemplo Jesus deixou sobre como mostrar amor?

15. Para quem queremos dar uma ajuda especial?

Quem você vai convidar?

O discurso público especial terá o tema “Faça o máximo para alcançar a verdadeira vida”, e será feito na semana de 8 de abril de 2019. Ele vai responder algumas perguntas interessantes, como: O que é a verdadeira vida? Como podemos nos apegar firmemente a ela? É possível que alguns que assistam ao discurso especial sintam vontade de vir também à Celebração. Esperamos que entre os que assistirem a essas reuniões estejam alguns “corretamente dispostos para com a vida eterna”. — Atos 13:48.

que já “fazem parte da nossa família na fé” e que ficaram inativos. (Gál. 6:10) Devemos incentivá-los a assistir às nossas reuniões, principalmente à Celebração. Assim, estaremos mostrando que os amamos. Jeová e Jesus ficam muito alegres quando um inativo volta ao nosso meio, e nós sentimos o mesmo que eles. — Mat. 18:14.

¹⁶ Aproveite as próximas semanas para convidar o máximo de pessoas para a Celebração. Ela será na noite de sexta, 19 de abril de 2019. (Veja o quadro “Quem você vai convidar?”.) E, durante o ano todo, faça o possível para assistir a todas as reuniões que Jeová prepara para nós. Esse é um modo de nos encorajarmos uns aos outros. Agora que estamos mais perto do fim, precisamos das reuniões para continuarmos humildes, corajosos e amorosos. (1 Tes. 5:8-11) Assim, vamos mostrar de todo o coração nossa gratidão pelo grande amor que Jeová e Jesus têm por nós! — **Leia João 3:16.**

16. (a) Qual é um modo de encorajarmos uns aos outros, e por que precisamos das reuniões? (b) Por que esta época do ano é boa para nos lembrarmos do que Jesus disse em João 3:16?

IMAGENS Páginas 28 e 29: Um irmão preso por causa da fé recebe uma carta da família. Ele se sente encorajado por saber que sua família sempre se lembra dele e que ela continua fiel apesar de conflitos civis na região onde moram.

COMO MOSTRAMOS ESTAS QUALIDADES QUANDO ASSISTIMOS ÀS REUNIÕES?

■ **Humildade**

■ **Coragem**

■ **Amor**

UM NOVO MEMBRO DO CORPO GOVERNANTE



**Kenneth Cook Jr.
e sua esposa, Jamie**

NA MANHÃ da quarta-feira, 24 de janeiro de 2018, os Betéis do Canadá e dos Estados Unidos ouviram um anúncio especial: o irmão Kenneth Cook Jr. começou a fazer parte do Corpo Governante das Testemunhas de Jeová.

O irmão Cook nasceu e foi criado no estado da Pensilvânia, EUA. Ele aprendeu a verdade com um colega de classe um pouco antes de se formar no ensino médio. O irmão Cook se batizou em 7 de junho de 1980 e começou a servir como pioneiro regular em 1.º de setembro de 1982. Depois de dois anos servindo como pioneiro, ele foi convidado para trabalhar no Betel de Wallkill, Nova York, onde chegou em 12 de outubro de 1984.

Nos vinte e cinco anos seguintes, o irmão Cook teve vários trabalhos na gráfica e no Escritório do Lar de Betel. Em 1996, ele se casou com Jamie, e ela começou a traba-

lhar no Betel de Wallkill. Em dezembro de 2009, eles foram transferidos para o Centro Educacional da Torre de Vigia, em Patterson, Nova York. Lá, o irmão Cook foi designado para trabalhar no Departamento de Correspondência da Redação. O casal voltou para Wallkill por um pouco de tempo e, em abril de 2016, eles foram transferidos para Brooklyn, Nova York. Cinco meses depois, os dois se mudaram para a sede mundial em Warwick, Nova York. Em janeiro de 2017, o irmão Cook foi designado como um dos ajudantes da Comissão de Redação do Corpo Governante.

O Corpo Governante é formado por oito irmãos ungidos:
Anthony Morris III, David Splane, Geoffrey Jackson, Gerrit Lösch, Kenneth Cook Jr., Mark Sanderson, Samuel Herd e Stephen Lett.

NESTA REVISTA

Estudo 1 4 a 10 de março	2
“Não fique ansioso, pois eu sou o seu Deus”	
Estudo 2 11 a 17 de março	8
Louve a Jeová na congregação	
Estudo 3 18 a 24 de março	14
Como você pode proteger o seu coração?	
Estudo 4 25 a 31 de março	20
Uma ceia simples que nos ensina muito sobre um grande Rei	
Estudo 5 1.º a 7 de abril	26
O que a nossa frequência às reuniões diz sobre nós	
Um novo membro do Corpo Governante	31

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, janeiro de 2019. A *Sentinela* é publicada mensalmente pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2018 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

VEJA MAIS NO JW.ORG

Algumas séries que eram publicadas em nossas revistas são agora publicadas em nosso site, jw.org. A partir deste número, A *Sentinela* vai indicar novos artigos que fazem parte dessas séries.

AJUDA PARA A FAMÍLIA

Como controlar a raiva

Deixar a raiva controlar você pode fazer mal para sua saúde, mas guardar tudo dentro de você também não é bom. Se uma situação ficar tensa, o que você pode fazer para não deixar a raiva explodir?

(Acesse **ENSINOS BÍBLICOS > CASAMENTO E FAMÍLIA**.)

A BÍBLIA MUDA A VIDA DAS PESSOAS

Fui morador de rua

Uma vida no mundo sujo da violência, drogas e bebidas fez com que Antonio sentisse que sua vida não tinha objetivo. O que mudou sua maneira de pensar?

(Acesse **ENSINOS BÍBLICOS > PAZ E FELICIDADE**.)

IMAGEM DA CAPA:

Pessoas no mundo inteiro são bem-vindas para a Ceia do Senhor. (Veja o estudo 5, parágrafos 1 e 2.)

Entre no site jw.org® ou capture o código

