

AGOSTO DE 2022

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
3 DE OUTUBRO-6 DE NOVEMBRO DE 2022

CÂNTICO 56

Faça da verdade
a sua vida

O QUE VAMOS VER

Quando um jovem se batiza, todos na congregação ficam muito felizes. Mas é claro que aqueles que acabaram de se batizar precisam continuar fazendo progresso espiritual. Este estudo vai ajudar principalmente os jovens recém-batizados a continuar amadurecendo em sentido espiritual. Mas vai ser bom para toda a congregação estudar este assunto.

Jovens — Continuem fazendo progresso depois do batismo

“Cresçamos em todas as coisas, por amor.” — EFÉ. 4:15.

TUDO ano muitos jovens se batizam. Se você é um jovem que se batizou há pouco tempo, saiba que Jeová e todos nós estamos muito felizes por você. (Pro. 27:11) Pare um pouquinho para pensar em tudo o que você já conseguiu fazer. Você estudou com cuidado o que a Bíblia diz e talvez tenha feito isso por alguns anos. Por causa disso, você se convenceu de que a Bíblia é a Palavra de Deus. E, mais importante ainda, você passou a conhecer e amar a Jeová. Esse amor ficou tão forte que você decidiu se dedicar a Jeová e se batizar. Parabéns pela sua decisão!

² Você deve ter passado por vários testes de fé enquanto estava se preparando para o batismo. Mas você pode esperar enfrentar outros testes de fé no futuro. Satanás vai fazer de tudo para enfraquecer o amor que você tem por Jeová. O objetivo dele é que você pare de servir a Jeová. (Efé. 4:14) Você não pode deixar isso acontecer. O que pode ajudar você a continuar leal a Jeová e cumprir o seu voto de dedicação? Você precisa avançar à maturidade cristã, ou seja, continuar fazendo progresso espiritual. (Heb. 6:1) Mas como você pode fazer isso? É o que vamos ver neste estudo.

COMO VOCÊ PODE FAZER PROGRESSO ESPIRITUAL?

³ Depois do batismo, todos nós precisamos seguir o conselho que o apóstolo Paulo deu aos cristãos em Éfeso. Ele disse que eles deveriam se tornar cristãos maduros. (Efé. 4:13) Nós também precisamos continuar fazendo

1. Que coisas muitos jovens já conseguiram fazer?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. O que os cristãos precisam fazer depois do batismo?

progresso espiritual. Fica mais fácil entender o que Paulo quis dizer se pensarmos no crescimento de uma criança. É verdade que um bebezinho é a alegria de seus pais. Mas ele não pode continuar sendo um bebê para sempre. Um dia, ele vai deixar de ter “as características de criança”. (1 Cor. 13:11) Acontece a mesma coisa com os cristãos: precisamos continuar fazendo progresso depois do batismo. Então vamos ver algumas sugestões que podem nos ajudar a fazer isso.

⁴ **Ame ainda mais a Jeová.** Com certeza você já ama muito a Jeová. Mas o seu amor por ele pode aumentar ainda mais. Como? Na carta aos filipenses, Paulo explica uma maneira de fazermos isso. (**Leia Filipenses 1:9.**) Paulo orou pedindo para que o amor daqueles cristãos se tornasse “cada vez mais abundante”. Então é possível aumentar o nosso amor por Jeová. Mas como podemos fazer isso? Precisamos ter “conhecimento exato e pleno discernimento”. Quanto mais conhecermos a Jeová, mais vamos amar a ele e admirar sua personalidade e o modo como ele faz as coisas. Daí, vamos fazer de tudo para deixar Jeová feliz e não o desagradar. É por isso que nos esforçamos para entender qual é a vontade de Jeová e como podemos agir de acordo com ela.

⁵ Nosso amor por Jeová pode ficar ainda mais forte se nos esforçarmos em conhecer melhor o seu Filho, Jesus, já que ele imita perfeitamente a personalidade de seu Pai. (Heb. 1:3) E a melhor maneira de conhecer Jesus é estudando os quatro

Evangelhos. Se você ainda não tem o hábito de ler a Bíblia todos os dias, que tal começar hoje? Quando estiver lendo sobre Jesus, se esforce para perceber as qualidades dele. As pessoas em geral, e até as crianças, se sentiam à vontade perto dele. (Mar. 10:13-16) Jesus era amoroso e bondoso, e seus discípulos não tinham medo de dizer para ele o que pensavam. (Mat. 16:22) Visto que Jesus imita o seu Pai, podemos ter certeza que Jeová tem essas qualidades. Nós podemos orar a Jeová e abrir nosso coração, sabendo que ele não vai nos condenar. Ele nos ama e cuida de nós. — 1 Ped. 5:7.

⁶ Jesus sentia dó das pessoas. O apóstolo Mateus disse: “Vendo as multidões, sentia pena delas, porque eram esfoladas e jogadas de um lado para outro como ovelhas sem pastor.” (Mat. 9:36) E Jeová sente a mesma coisa. Veja o que Jesus disse: “Não é o desejo do meu Pai, que está no céu, que se perca nem mesmo um destes pequenos.” (Mat. 18:14) É muito bom saber que Jeová se preocupa com cada um de nós. Quanto mais conhecermos a Jesus, mais nosso amor por Jeová vai aumentar.

⁷ Outra coisa que pode ajudar você a desenvolver mais amor e fazer progresso em sentido espiritual é passar tempo com irmãos e irmãs espiritualmente maduros. Quando estiver com eles, veja como esses irmãos são alegres. Eles não se arrependem de ter escolhido servir a Jeová. Peça para eles contarem experiências que já tiveram. E quando você tiver que tomar decisões importantes, você pode pedir conselhos para esses irmãos. Afinal, “com

4. Que qualidade pode ajudar você a fazer progresso espiritual? Explique. (Filipenses 1:9)

5-6. Como podemos aumentar nosso amor por Jeová?

7. Por que passar tempo com irmãos maduros pode ajudar você?



Como você pode estar bem preparado para quando o assunto da evolução surgir na escola?

(Veja os parágrafos 8 e 9.)



muitos conselheiros há bons resultados”. — Pro. 11:14.

⁸ Acabe com suas dúvidas. Como vimos no parágrafo 2, Satanás vai fazer de tudo para tentar impedir que você faça progresso espiritual. E uma maneira dele fazer isso é por criar dúvidas na sua mente sobre o que a Bíblia ensina. Por exemplo, uma hora ou outra, você vai acabar se confrontando com a teoria da evolução. Provavelmente você não pensava muito nessa teoria quando era mais novo. Mas, agora que está mais velho, pode ser que esse assunto surja muito na escola. Talvez o que os seus professores dizem para apoiar a evolução pareça convincente e até faça sentido. Mas será que eles já pararam para examinar as provas de que existe um Criador? É bom lembrar do que diz Provérbios 18:17: “O primeiro a apresentar a sua causa parece estar certo, até que vem a outra parte e o interroga.” Em vez de acreditar em tudo que falam na escola, tire tempo para estudar com cuidado o que a Bíblia diz. Faça pesquisas

8. O que você pode fazer se tiver dúvidas sobre o que a Bíblia ensina?

em nossas publicações. Converse com irmãos e irmãs que no passado acreditavam na evolução e pergunte o que os ajudou a acreditar que existe um Criador que se importa com a gente.* Conversas assim podem te ajudar a ter mais certeza de que existe um Criador.

⁹ Uma irmã chamada Melissa pesquisou bastante sobre a criação, e isso a ajudou a ter mais fé no que a Bíblia ensina.† Ela diz: “Na escola, os professores falam da evolução de uma maneira que te convence que aquilo é verdade. Eu tinha algumas dúvidas, mas de início, eu fiquei um pouco com medo de procurar as respostas. Eu tinha medo de acabar descobrindo que meus professores tinham razão. Mas eu me lembrei que Jeová não quer que a gente tenha uma fé cega; ele quer que nossa fé seja baseada em provas sólidas. Por isso, eu decidi enfrentar as minhas dúvidas. Daí, eu li o livro *Existe um*

* Veja também a seção “A Origem da Vida: Teorias e Fatos”, no site jw.org.

† Alguns nomes foram mudados.

9. O que você aprendeu com Melissa?

Criador Que Se Importa com Você? e as brochuras *A Vida — Teve um Criador?* e *A Origem da Vida — Cinco Perguntas Que Merecem Resposta*. Era exatamente isso que eu estava precisando. Pena que eu não fiz isso antes.”

¹⁰ **Diga não à imoralidade.** Na adolescência, os desejos sexuais podem ser muito fortes. Você também pode enfrentar muita pressão para cometer imoralidade sexual. E é isso o que Satanás quer que você faça. Mas o que pode ajudar você a resistir a essa tentação? **(Leia 1 Tessalonicenses 4:3, 4.)** Quando você orar, abra o seu coração a Jeová e diga tudo o que está sentindo. Seja sincero e peça para ele te dar forças. (Mat. 6:13) Não se esqueça de que Jeová quer te *ajudar*, não te julgar. (Sal. 103:13, 14) Ler a Bíblia também pode ajudar você. Melissa, mencionada antes, diz o que a ajudou a vencer os pensamentos imorais. Ela diz: “Ler a Bíblia todo dia me ajudou a não desistir. Isso me lembrava que eu pertenço a Jeová e que eu quero que ele faça parte da minha vida.” — Sal. 119:9.

¹¹ Não tente resolver seus problemas sozinho. Converse com seus pais sobre o que você está passando. É verdade que pode ser difícil falar com seus pais sobre assuntos pessoais, mas é importante fazer isso. Melissa diz: “Eu orei pedindo coragem e depois conversei com meu pai sobre o meu problema. Depois disso, me senti muito aliviada. Eu sabia que Jeová estava orgulhoso de mim.”

¹² **Siga os princípios da Bíblia.** Aos poucos, você vai poder tomar suas próprias

decisões. Mesmo assim, ainda há muita coisa que você precisa aprender. O que você pode fazer para não cometer um erro que prejudique sua amizade com Jeová? (Pro. 22:3) Uma irmã chamada Kari explica o que a ajudou a tomar boas decisões. Ela percebeu que um cristão maduro não precisa de uma regra para cada situação na vida. Ela diz: “Eu percebi que eu precisava entender a opinião de Jeová sobre os assuntos e não só decorar regras.” Então, quando estiver lendo a Bíblia, pergunte-se: ‘O que essa passagem me ensina sobre o que Jeová pensa sobre esse assunto? Será que eu posso aprender algum princípio que vai me ajudar a tomar boas decisões? Como seguir o que a Bíblia ensina vai ser bom para mim?’ (Sal. 19:7; Isa. 48:17, 18) Se você ler a Bíblia e meditar nos princípios que encontrar nela, vai ser mais fácil tomar decisões que agradam a Jeová. E, conforme você for amadurecendo em sentido espiritual, você vai perceber que não precisa de uma regra para cada situação da sua vida, porque você já vai saber o que Jeová pensa.

¹³ **Escolha amigos que também amam a Jeová.** Como vimos no parágrafo 7, seus amigos podem influenciar bastante o seu crescimento espiritual. **(Leia Provérbios 13:20.)** Uma irmã chamada Sara estava ficando desanimada. O que a ajudou a recuperar a alegria? Sara diz: “Eu fiz bons amigos exatamente no momento que eu mais precisava. Eu comecei a preparar o estudo da *Sentinela* toda semana com uma irmã da congregação. Outra amiga me ajudou a começar a comentar nas reuniões. E, por causa da ajuda de

10-11. O que pode nos ajudar a continuar limpos aos olhos de Jeová? (1 Tessalonicenses 4:3, 4)

12. Como você pode tomar boas decisões?

13. Como ter amigos maduros em sentido espiritual pode ajudar você? (Provérbios 13:20)



Que tipo de amizade essa irmã tem?
Que alvo ela está se esforçando
para alcançar?
(Veja os parágrafos 13 e 17.)



bons amigos, comecei a levar mais a sério meu estudo pessoal e minhas orações. Minha amizade com Jeová começou a ficar mais forte e eu voltei a sentir alegria.”

¹⁴ Como você pode fazer amizade com pessoas maduras espiritualmente? Um irmão chamado Juliano, que hoje serve como ancião, diz: “Quando eu era mais novo, fiz ótimas amizades com os irmãos com quem eu saía no campo. Esses amigos eram muito zelosos e me ajudaram a gostar de participar na pregação. Eles me ajudaram a ter o alvo de entrar no tempo integral. Eu também percebi que estava perdendo ótimas oportunidades de ter bons amigos, porque antes eu só fazia amizade com pessoas da minha idade. Agora, em Betel, eu continuo fazendo bons amigos. O exemplo deles me ajudou a tomar boas decisões sobre entretenimento, e isso me achegou ainda mais a Jeová.”

¹⁵ E se você perceber que alguém na congregação não é uma boa companhia? O

14. Como Juliano conseguiu fazer bons amigos?

15. Que aviso o apóstolo Paulo deu para Timóteo? (2 Timóteo 2:20-22)

apóstolo Paulo sabia que alguns cristãos de sua época não eram pessoas espirituais e, por isso, disse para Timóteo ficar longe deles. **(Leia 2 Timóteo 2:20-22.)** Nossa amizade com Jeová é muito preciosa. Por isso, não podemos deixar ninguém estragar a amizade que nos esforçamos tanto para ter com nosso Deus. — Sal. 26:4.

TER ALVOS VAI AJUDAR VOCÊ A FAZER PROGRESSO ESPIRITUAL

¹⁶ **Escolha bons alvos.** Você pode escolher alvos que vão fortalecer a sua fé e te ajudar a ser um cristão melhor. (Efé. 3:16) Por exemplo, pode ser que você queira melhorar o seu estudo pessoal e a sua leitura da Bíblia. (Sal. 1:2, 3) Ou talvez você perceba que precisa melhorar a frequência e a qualidade de suas orações. Pode ser também que você precise ter mais autodomínio para fazer boas escolhas sobre entretenimento e o modo como usa o tempo. (Efé. 5:15, 16) Quando Jeová vê que você está se esforçando de verdade para fazer progresso, ele fica muito feliz.

16. Que tipo de alvos seria bom você escolher?

¹⁷ Você vai se tornar um cristão maduro quando ajudar outras pessoas. Jesus disse: “Há mais felicidade em dar do que em receber.” (Atos 20:35) Com certeza, vai ser muito bom para você usar parte de seu tempo e de sua energia para ajudar outros. Por exemplo, talvez você possa ter o alvo de ajudar os irmãos idosos e aqueles que estão doentes em sua congregação. Ou talvez você possa ir pagar uma conta, fazer compras para eles e, quem sabe, até ajudá-los com os aparelhos eletrônicos. Se você é irmão, você pode ter o alvo de se tornar um servo ministerial para ajudar mais a congregação. (Fil. 2:4) Você também pode mostrar amor pelas pessoas de fora da congregação por pregar as boas novas. (Mat. 9:36, 37) E pense seriamente em entrar no tempo integral.

¹⁸ Servir no tempo integral pode te ajudar a fazer progresso em sentido espiritual. Por exemplo, sair de pioneiro pode abrir as portas para você cursar a Escola

17. O que você vai sentir quando ajudar outras pessoas?

18. Como servir no tempo integral pode ajudar você a crescer em sentido espiritual?

para Evangelizadores do Reino, servir em Betel ou servir na construção. Uma jovem pioneira chamada Kaitlyn diz: “Uma coisa que me ajudou muito a crescer em sentido espiritual depois do meu batismo foi passar tempo na pregação com irmãos e irmãs experientes. O exemplo deles me motivou a aumentar o meu conhecimento da Bíblia e melhorar minha habilidade de ensinar.”

¹⁹ Você vai ter muitas bênçãos se continuar fazendo progresso espiritual. Por exemplo, você não vai perder tempo correndo atrás de coisas que não levam a lugar algum. (1 João 2:17) E você não vai sofrer com as consequências de tomar uma decisão ruim. Ao contrário, você vai ser feliz e ter sucesso de verdade. (Pro. 16:3) O seu bom exemplo vai encorajar seus irmãos, tanto os mais novos quanto os mais velhos. (1 Tim. 4:12) E melhor ainda, você vai ter a paz e a felicidade de saber que está agradando a Jeová e de que é amigo dele. — Pro. 23:15, 16.

19. Que bênçãos você vai ter se continuar fazendo progresso espiritual?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- | | | |
|--|--|--|
| ■ Por que precisamos continuar fazendo progresso espiritual depois do batismo? | ■ Como um jovem cristão pode continuar fazendo progresso espiritual? | ■ Como ter alvos espirituais pode te ajudar a fazer progresso? |
|--|--|--|

CÂNTICO 4

“Jeová é o meu Pastor”

O QUE VAMOS VER

Nós precisamos muito da ajuda de Jeová para conseguir enfrentar os problemas que temos hoje em dia. Este estudo vai nos ajudar a lembrar que Jeová sempre cuida de seu povo. Ele presta atenção aos problemas que cada um de nós está passando e nos ajuda a lidar com esses desafios.

Jeová protege e cuida de seu povo

“Os olhos de Jeová vigiam sobre os que o temem.”

— SAL. 33:18.

NA NOITE antes de morrer, Jesus fez um pedido especial para Jeová. Ele pediu para Jeová vigiar sobre seus seguidores. (João 17:15, 20) É claro que Jeová sempre protegeu e cuidou de seu povo. Mas Jesus sabia que seus seguidores enfrentariam muita perseguição por parte de Satanás. Jesus também sabia que, para enfrentar os ataques do Diabo, seus seguidores precisariam da ajuda de Jeová.

² Este mundo controlado por Satanás causa muitos problemas para os cristãos. Nós enfrentamos dificuldades que podem nos desanimar e até mesmo testar nossa lealdade a Jeová. Mas vamos ver neste estudo que não precisamos ficar com medo. Jeová está cuidando de nós; ele sabe pelo que estamos passando e está sempre pronto para nos ajudar. Vamos ver dois exemplos bíblicos que mostram como Jeová ‘vigia sobre os que o temem’. — **Leia Salmo 33:18-20.**

JEOVÁ NOS AJUDA QUANDO NOS SENTIMOS SOZINHOS

³ É verdade que fazemos parte de uma grande família espiritual. Mesmo assim, por vários motivos, podemos nos sentir sozinhos de vez em quando. Por exemplo, isso pode acontecer com os jovens quando têm que explicar suas crenças na escola ou quando se mudam para uma nova congregação. Alguns de nós lidamos com sentimentos de tristeza e desânimo e achamos que temos que passar por isso sozinhos. Pode ser difícil conversar com outros sobre

1. Por que Jesus pediu para Jeová vigiar sobre seus seguidores?
2. De acordo com o Salmo 33:18-20, por que não precisamos ter medo das dificuldades?
3. Em que situações podemos nos sentir sozinhos?

isso porque temos receio de que eles não nos entendam. E, às vezes, podemos chegar ao ponto de pensar que ninguém se importa com a gente. Quando nos sentimos sozinhos, podemos ficar ansiosos e nos sentir abandonados. Mas Jeová não quer que nos sintamos assim. Por que podemos dizer isso?

⁴ Veja o exemplo de Elias, um servo fiel de Jeová. A rainha Jezabel ameaçou Elias de morte. Por isso, ele passou mais de 40 dias fugindo dela. (1 Reis 19:1-9) Por fim, ao se esconder em uma caverna, Elias disse a Jeová: “Eu fui o único [profeta] que sobrou.” (1 Reis 19:10) Mas ainda existiam outros profetas. Obadias conseguiu impedir que cem profetas fossem mortos por Jezabel. (1 Reis 18:7, 13) Então por que Elias estava se sentindo tão sozinho? Será que ele não sabia que esses profetas estavam vivos? Ou será que ele ficou triste porque ninguém quis servir a Jeová de-

4. Por que o profeta Elias disse: “Eu fui o único que sobrou”?

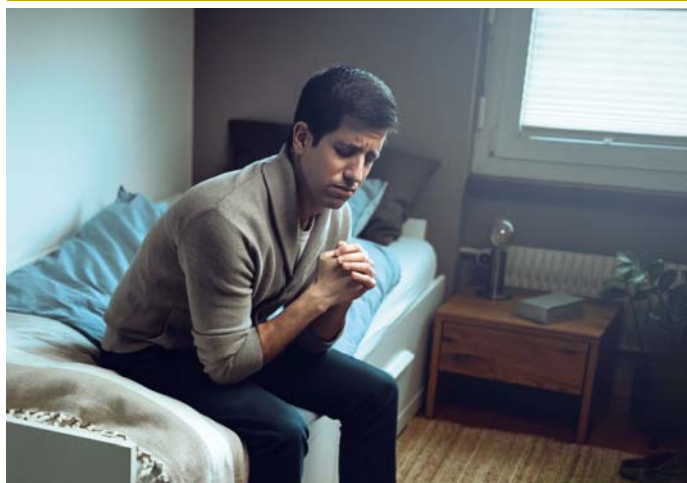
pois de tudo que aconteceu no Monte Carmelo? Talvez Elias achasse que ninguém sabia o que ele estava passando e que ninguém se importava com ele. Não sabemos o motivo de Elias estar se sentindo sozinho. Mas de uma coisa temos certeza: Jeová entendia por que Elias estava daquele jeito e sabia exatamente como ajudá-lo.

⁵ Jeová fez várias coisas para ajudar Elias. Ele deixou seu servo à vontade para falar o que estava sentindo. Por duas vezes, Jeová perguntou: “O que você está fazendo aqui, Elias?” (1 Reis 19:9, 13) Nas duas vezes, Jeová escutou Elias enquanto ele abria o coração e garantiu que ele era um Deus muito poderoso e que estava ao lado de Elias. Jeová também falou que ainda existiam muitos israelitas leais. (1 Reis 19:11, 12, 18) Com certeza, Elias se sentiu muito aliviado depois de ter aberto o coração a Jeová e

5. Como Jeová ajudou Elias a perceber que não estava sozinho?



O que aprendemos do modo como Jeová cuidou de Elias, e como isso nos consola quando nos sentimos sozinhos? (Veja os parágrafos 5 e 6.)





Você está aproveitando as oportunidades para fazer mais no ministério e pregar com diferentes irmãos?
(Veja o parágrafo 7.)

ter ouvido o que seu Deus tinha a dizer. Depois disso, Jeová deu a Elias algumas designações importantes. Ele pediu para Elias ungir Hazael como rei da Síria, Jeú como rei de Israel e Eliseu como profeta. (1 Reis 19:15, 16) Ao dar essas designações a Elias, Jeová o ajudou a se concentrar em coisas positivas. Jeová também providenciou um amigo para seu servo: o profeta Eliseu. E no seu caso? Como você pode receber a ajuda de Jeová quando se sentir sozinho?

⁶ Jeová convida você a conversar com ele em oração. Ele sabe os problemas que você está enfrentando e garante que sempre vai ouvir suas orações. (1 Tes. 5:17) Na verdade, Jeová gosta muito de ouvir as orações de seus servos. (Pro. 15:8) Sobre o que você poderia orar a Jeová

6. Sobre o que você pode orar quando se sentir sozinho? (Salmo 62:8)

quando estiver se sentindo sozinho? Faça como Elias e abra o seu coração a Jeová. **(Leia Salmo 62:8.)** Conte para ele suas preocupações e como você está se sentindo. Peça para Jeová ajudar você a lidar com os seus sentimentos. Por exemplo, se você fica ansioso quando seus colegas de escola fazem perguntas sobre a Bíblia, peça para Jeová te dar coragem. Você também pode pedir sabedoria para conseguir explicar suas crenças. (Luc. 21:14, 15) Se você está lidando com sentimentos negativos, ore pedindo a ajuda de Jeová para falar com um cristão maduro sobre isso. Peça para Jeová ajudar essa pessoa a entender o que você está sentindo. Abra seu coração para Jeová, preste atenção a como ele responde às suas orações e aceite a ajuda de outros. Se fizer isso, você não vai se sentir tão sozinho.

⁷ Jeová nos deu um trabalho muito significativo. Você pode ter certeza que ele vê e dá muito valor a tudo que você faz na pregação e na congregação. (Sal. 110:3) Então como se manter ocupado nesse trabalho pode ajudar você a não se sentir tão sozinho? Veja o exemplo de um irmão chamado Maurício.* Pouco depois de se batizar, um de seus melhores amigos começou a abandonar a verdade aos poucos. Maurício diz: “Ver meu amigo se afastando de Jeová me deixou muito inseguro. Eu fiquei na dúvida se eu conseguiria continuar servindo a Jeová e fazer parte da família dele. Eu me sentia muito sozinho e achava que ninguém poderia entender o que eu estava passando.” O que ajudou Maurício? Ele explica: “Eu co-

* Alguns nomes foram mudados.

7. O que você aprendeu do exemplo de Maurício?

mecei a pregar mais. Isso me ajudou a parar de pensar só em mim e nos meus sentimentos negativos. Quando trabalhava com outros irmãos na pregação, eu me sentia feliz e menos sozinho.” Mesmo quando não conseguimos pregar com os irmãos presencialmente, ainda podemos pregar com eles por telefone ou escrevendo cartas. Fazer isso nos fortalece muito. O que mais ajudou Maurício? Ele conta: “Eu comecei a me envolver mais com a congregação e a me preparar bem para as partes que eu ia fazer nas reuniões. Essas designações me ajudaram a ver que eu tinha valor para Jeová e para os irmãos.”

JEOVÁ NOS AJUDA QUANDO ENFRENTAMOS PROVAÇÕES

⁸ Vivemos nos últimos dias e sabemos que vamos enfrentar provações. (2 Tim. 3:1) Mas, mesmo sabendo disso, nossos desafios podem nos pegar de surpresa. Por exemplo, podemos enfrentar problemas financeiros, uma doença grave ou a morte de alguém que amamos. Situações assim podem nos deixar sem chão, ainda mais quando os problemas acontecem um atrás do outro ou todos ao mesmo tempo. Mas precisamos nos lembrar que Jeová sabe muito bem pelo que estamos passando. Ele pode nos ajudar a enfrentar com coragem qualquer desafio.

⁹ Pense em como Jeová ajudou o fiel Jó. Esse homem teve que enfrentar muitos problemas difíceis ao mesmo tempo. Em um só dia, Jó passou por várias tragédias. Primeiro, ele perdeu todo o seu gado. Depois, seus servos foram mortos. E, o pior de tudo, seus queridos filhos

morreram. (Jó 1:13-19) Pouco tempo depois, enquanto ele ainda estava sentindo toda essa dor, Jó sofreu com uma doença horrível que o deixou cheio de feridas. (Jó 2:7) Ele ficou tão mal que disse: “De-testo a minha vida, não quero mais viver.” — Jó 7:16.

¹⁰ Jeová estava atento ao que Jó estava passando. Ele amava Jó e deu a esse servo fiel tudo o que ele precisava para vencer os desafios. Jeová tem uma sabedoria infinita e cuida com muito amor de tudo o que ele criou. Ele ajudou Jó a se lembrar disso ao falar sobre alguns animais impressionantes. (Jó 38:1, 2; 39:9, 13, 19, 27; 40:15; 41:1, 2) Jeová também usou um homem fiel chamado Eliú para encorajar e consolar Jó. Eliú garantiu que Jeová sempre recompensa a perseverança dos seus servos. Depois disso, Jeová usou Eliú para dar alguns conselhos para Jó, e isso ajudou Jó a parar de pensar só nele mesmo e a perceber como somos pequenos em comparação com o Criador do Universo. (Jó 37:14) Além disso, Jeová deu uma designação para Jó: orar a favor daqueles três falsos amigos. (Jó 42:8-10) Mas como Jeová pode nos ajudar quando passamos por desafios?

¹¹ Hoje, Jeová não fala com a gente assim como fez com Jó. Mas ele fala com cada um de nós através da Bíblia. (Rom. 15:4) A esperança que Jeová nos dá para o futuro nos consola muito. Vamos ver alguns pensamentos da Bíblia que podem nos consolar quando enfrentarmos situações difíceis. Por exemplo, Jeová nos

8. Como podemos nos sentir por causa dos desafios que enfrentamos?

9. Que desafios Jó enfrentou?

10. Como Jeová ajudou Jó? (Veja a imagem da capa.)

11. Como a Bíblia nos consola quando enfrentamos dificuldades?

garante que absolutamente nada — nem mesmo o desafio mais difícil — “será capaz de nos separar do amor [dele]”. (Rom. 8:38, 39) Jeová também garante que “está perto de todos os que o invocam” em oração. (Sal. 145:18) Ele também diz que se confiarmos nele, poderemos enfrentar qualquer desafio com alegria. (1 Cor. 10:13; Tia. 1:2, 12) A Bíblia nos lembra que qualquer desafio que enfrentamos é temporário e breve em comparação com a vida eterna que temos pela frente. (2 Cor. 4:16-18) Jeová também promete que vai acabar com a causa de todas as nossas dificuldades: Satanás e aqueles que o imitam. (Sal. 37:10) Que tal decorar alguns textos bíblicos consoladores que vão te ajudar a enfrentar as dificuldades que virão?

¹² Jeová quer que tiremos tempo para ler, estudar e meditar na Bíblia todos os dias. Quando aplicamos o que aprendemos, nossa fé em Jeová e nossa amizade com ele ficam mais fortes, e isso nos ajuda a enfrentar os desafios. Jeová tam-

12. O que Jeová quer que façamos para aproveitar ao máximo a ajuda que encontramos na Bíblia?

bém dá seu espírito santo para aqueles que, pelo seu modo de viver, mostram que confiam na Bíblia. O espírito santo pode nos dar “o poder além do normal” para enfrentar qualquer desafio. — 2 Cor. 4:7-10.

¹³ Com a ajuda de Jeová, “o escravo fiel e prudente” tem produzido muitos artigos, vídeos e músicas que nos ajudam a ter uma fé mais forte e a continuar alertas. (Mat. 24:45) Precisamos aproveitar bem todo esse alimento espiritual. Uma irmã dos Estados Unidos recentemente disse como se sente grata por todo esse alimento espiritual: “Já faz 40 anos que eu sirvo a Jeová e, durante esse tempo, minha fé foi testada muitas vezes.” Essa irmã enfrentou vários desafios. Por exemplo, seu avô foi morto por um motorista bêbado, seus pais morreram depois de uma doença grave, e ela teve que lutar contra o câncer por duas vezes. O que ajudou essa irmã a perseverar? Ela disse: “Jeová sempre cuidou de mim. O alimento espiritual que ele me dá através do es-

13. Como o alimento espiritual do “escravo fiel e prudente” nos ajuda a vencer os desafios?

Como podemos ajudar outros na congregação?
(Veja o parágrafo 14.)



cravo fiel e prudente tem me ajudado a perseverar. Por isso, eu posso dizer o mesmo que Jó: ‘Até eu morrer não renunciarei à minha integridade!’” — Jó 27:5.

¹⁴ Jeová treina o seu povo para mostrar amor e ajudar uns aos outros em momentos difíceis. (2 Cor. 1:3, 4; **leia 1 Tessalonicenses 4:9.**) Imitando o exemplo de Eliú, nossos irmãos e irmãs querem muito nos ajudar a vencer nossos problemas. (Atos 14:22) Veja o caso de Diane. O marido dela sofreu um grave problema de saúde, e a congregação fez várias coisas para ajudá-la a continuar firme espiritualmente. Ela diz: “Não foi nada fácil. Mas durante esses meses eu consegui sentir que Jeová estava nos ajudando muito. Os irmãos da congregação tomaram a iniciativa em nos ajudar no que podiam. Muitos irmãos nos visitaram, ligaram para a gente e nos abraçaram. Isso nos deu a força que precisávamos. E, como eu não dirijo, os irmãos da congregação se organizaram para me levar para as reuniões e para o serviço de campo sempre que eu podia.” Realmente é um privilégio fazer parte de uma família espiritual tão amorosa!

14. Como Jeová pode usar nossos irmãos para nos ajudar quando passamos por problemas? (1 Tessalonicenses 4:9)

SOMOS GRATOS PELO CUIDADO AMOROSO DE JEOVÁ

¹⁵ Todos nós vamos enfrentar algum tipo de problema. Mas, como vimos neste estudo, nunca estaremos sozinhos. Jeová é como um Pai amoroso que está sempre atento ao que estamos passando. Ele está do nosso lado, sempre ouve nossas orações e quer muito nos ajudar. (Isa. 43:2) Podemos ter certeza que conseguiremos enfrentar qualquer desafio, porque Jeová nos dá tudo o que precisamos para perseverar: a oração, a Bíblia, muito alimento espiritual e nossos queridos irmãos.

¹⁶ Somos muito gratos por ter um Deus tão maravilhoso que se preocupa com cada um de nós. Como diz o Salmo 33:21, “nosso coração se alegra” em Jeová. Podemos mostrar nossa gratidão a Jeová por aproveitarmos bem toda a ajuda que ele nos dá. Também precisamos fazer a nossa parte. Isso envolve nos esforçar para obedecer a Jeová e fazer o que é certo aos olhos dele. Dessa maneira, podemos ter certeza que ele vai cuidar bem de cada um de nós para sempre! — 1 Ped. 3:12.

15. Por que podemos ter certeza de que vamos conseguir vencer nossos desafios?

16. O que precisamos fazer para que Jeová continue cuidando de nós?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Como Jeová nos ajuda quando nos sentimos sozinhos?
- Como Jeová nos ajuda quando enfrentamos grandes desafios na vida?
- Por que precisamos mostrar gratidão pelo cuidado amoroso de Jeová?

CÂNTICO 111

Nossos motivos de alegria

O QUE VAMOS VER

Geralmente nos referimos às nossas crenças e ao nosso modo de vida como “a verdade”. Alguns se tornaram Testemunhas de Jeová há pouco tempo; outros já servem a Jeová por muitos anos. Mas vai ser bom para todos nós relembarmos por que amamos a verdade. Isso vai fortalecer a nossa determinação de continuar agradando a Jeová.

Continue andando na verdade

“Não tenho alegria maior do que esta: ouvir que os meus filhos continuam andando na verdade.” — 3 JOÃO 4.

“COMO você conheceu a verdade?” Sem dúvida, você já respondeu a essa pergunta muitas vezes. E essa é uma das primeiras perguntas que você faz quando está fazendo amizade com um irmão. É muito bom saber como alguém conheceu a Jeová. Também é muito bom contar-mos como nós conhecemos a verdade. (Rom. 1:11) Conversas assim nos ajudam a lembrar o quanto a verdade é preciosa para nós. Além disso, ficamos ainda mais decididos a ‘continuar andando na verdade’, isto é, viver de um modo que agrade a Jeová. — 3 João 4.

² Neste estudo, vamos ver por que amamos a verdade e como podemos demonstrar que sentimos esse amor. Além disso, este estudo vai nos ajudar a ser ainda mais gratos a Jeová por ter nos atraído à verdade e vai fortalecer o nosso desejo de ensinar a verdade a outros. — João 6:44.

POR QUE AMAMOS A VERDADE?

³ Nós temos muitos motivos para amar a verdade. Mas o motivo principal é que amamos a Jeová, a fonte da verdade. Por meio da Bíblia, nós aprendemos que Jeová é muito mais do que nosso Criador todo-poderoso. Ele também é o nosso Pai amoroso, que cuida com carinho de nós. (1 Ped. 5:7) Sabemos que nosso Deus é “misericordioso e compassivo, paciente e cheio de amor leal e de

1. Por que é bom conversarmos sobre como conhecemos a verdade?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. Qual é o principal motivo que temos para amar a verdade?

verdade”. (Êxo. 34:6) Além disso, Jeová ama a justiça. (Isa. 61:8) Quando Jeová nos vê sofrer, ele sente a nossa dor. Na verdade, ele quer muito acabar com todo o sofrimento, e nós não vemos a hora de isso acontecer. (Jer. 29:11) Sem dúvida, temos muitos motivos para amar a Jeová!

⁴ Que outro motivo temos para amar a verdade? A verdade nos dá esperança para o futuro, e isso faz toda a diferença em nossa vida. Para nos ajudar a entender como a nossa esperança é importante, Paulo fez a seguinte comparação: “Temos essa esperança como âncora para a alma, tanto segura como firme.” (Heb. 6:19) Assim como uma âncora mantém um barco estável durante uma tempestade, a nossa esperança baseada na Bíblia nos ajuda a continuar calmos e estáveis quando enfrentamos problemas.

⁵ É verdade que Paulo estava falando sobre a esperança dos cristãos ungidos de viver no céu. Mas as palavras dele também podem se aplicar àqueles que têm esperança de viver para sempre no Paraíso na Terra. (João 3:16) Com certeza, nossa esperança de viver para sempre faz nossa vida ter sentido.

⁶ Veja o que aconteceu com uma irmã chamada Yvonne. Ela não foi criada na verdade e, quando era criança, tinha muito medo da morte. Uma vez, ela leu uma frase que nunca mais esqueceu. A frase dizia: “Algum dia não haverá amanhã.” Yvonne diz: “Essas palavras me faziam perder o sono e passar a noite pen-

sando no futuro. Eu pensava: ‘A vida não pode ser só isso. Por que eu estou aqui?’ Eu não queria morrer.”

⁷ Mais tarde, quando Yvonne era adolescente, ela conheceu algumas Testemunhas de Jeová. Ela diz: “Eu comecei a acreditar que eu podia viver para sempre no Paraíso aqui na Terra.” Como aprender a verdade ajudou nossa irmã? Ela continua: “Hoje eu não passo mais a noite acordada me preocupando com o futuro e com a morte.” Dá para ver como Yvonne ama a verdade; ela gosta muito de participar no serviço de pregação e compartilhar sua esperança com outras pessoas. — 1 Tim. 4:16.

⁸ As boas notícias sobre o Reino de Deus também fazem parte da verdade da Bíblia. Jesus comparou a verdade sobre o Reino com um tesouro escondido. Em Mateus 13:44, ele disse: “O Reino dos céus é semelhante a um tesouro escondido no campo, que um homem achou e escondeu novamente; e, na sua alegria, ele foi, vendeu todas as coisas que tinha e comprou aquele campo.” É interessante notar que aquele homem não estava procurando um tesouro. Mas quando ele o encontrou, o homem fez grandes sacrifícios para conseguir esse tesouro. Na verdade, ele até vendeu tudo o que tinha. Por quê? Porque ele sabia que tinha encontrado algo muito valioso e que valia a pena abrir mão de qualquer coisa por isso.

⁹ Com certeza, você também valoriza a verdade. Nada que este mundo oferece se compara à alegria de servir a Jeová e à

4-5. Por que o apóstolo Paulo comparou a nossa esperança com uma âncora?

6-7. Como aprender a verdade sobre o futuro fez bem para Yvonne?

8-9. (a) O que o homem da ilustração de Jesus fez quando encontrou um tesouro? (b) Qual é o valor que a verdade tem para você?

A verdade
da Bíblia é
como . . .



Uma âncora

Assim como uma âncora mantém um barco estável durante uma tempestade, a nossa esperança baseada na Bíblia nos ajuda a continuar calmos e estáveis quando enfrentamos problemas. As verdades da Bíblia também nos motivam a querer compartilhar nossa esperança com outras pessoas.
(Veja os parágrafos 4 a 7.)



Um tesouro

Servir a Jeová agora e ter a esperança de continuar fazendo isso para sempre debaixo do Reino de Deus é um tesouro. Qualquer sacrifício que façamos vale a pena.
(Veja os parágrafos 8 a 11.)



Uma lâmpada

Uma lâmpada nos ajuda a enxergar nosso caminho quando estamos no escuro. Da mesma forma, a Palavra de Deus nos ajuda a enxergar como podemos tomar boas decisões neste mundo mau de Satanás.
(Veja os parágrafos 12 e 13.)



esperança de viver para sempre debaixo do Reino de Deus. Por isso, vale a pena fazer qualquer sacrifício para ser amigo de Jeová. A nossa maior alegria é saber que estamos agradando a Jeová. — Col. 1:10.

¹⁰ Muitos irmãos tiveram que fazer grandes sacrifícios para viver de uma maneira que agrada a Jeová. Alguns tiveram que deixar para trás carreiras de sucesso no mundo. Outros decidiram parar de correr atrás de riquezas, e ainda outros mudaram completamente o seu estilo de vida quando aprenderam sobre Jeová. Foi isso o que aconteceu com um irmão chamado Michael. Ele não cresceu em um lar cristão e, quando era jovem, treinava caratê. Michael diz: “Para mim era muito importante ter um corpo atlético. Às vezes, eu me sentia invencível.” Mas quando Michael começou a estudar a Bíblia, ele aprendeu o que Jeová pensa sobre a violência. (Sal. 11:5) Michael diz o seguinte sobre o casal que estudou a Bíblia com ele: “Eles nunca me disseram que eu tinha que parar de praticar caratê; eles simplesmente me ensinavam a verdade da Bíblia.”

¹¹ Quanto mais Michael estudava a Bíblia, mais o amor que ele tinha por Jeová crescia. Algo que tocou muito o coração de Michael foi a misericórdia que Jeová tem pelos seus servos. Com o tempo, Michael percebeu que tinha que tomar uma decisão importante na vida. Ele diz: “Eu sabia que parar de praticar caratê seria uma das coisas mais difíceis que eu teria que fazer na minha vida. Mas eu queria muito agradar a Jeová e tinha certeza absoluta que valia a pena fazer qualquer sa-

crifício para servir a ele.” Michael sabia que a verdade da Bíblia era muito valiosa e por isso ele fez grandes mudanças na vida. — Tia. 1:25.

¹² A Bíblia compara a verdade com uma lâmpada que brilha no escuro. Essa comparação nos ajuda a entender como a verdade é valiosa. (Sal. 119:105; Efé. 5:8) Mayli, que nasceu no Azerbaijão, é muito grata pelo modo como a Palavra de Deus tem iluminado a sua vida. Ela cresceu em um lar dividido em sentido religioso. O seu pai era muçulmano, e a sua mãe era judia. Ela diz: “Eu sempre acreditei em Deus, mas algumas coisas me deixavam um pouco confusa. Eu me perguntava: ‘Por que Deus criou os humanos? Por que uma pessoa sofre tanto na vida e depois ainda é atormentada para sempre no inferno?’ As pessoas diziam que tudo é da vontade de Deus. Por isso, eu pensava: ‘Será que é Deus que causa todo esse sofrimento? Será que Deus gosta de ver as pessoas sofrerem?’”

¹³ Mayli continuou procurando as respostas para suas perguntas. Com o tempo, ela começou a estudar a Bíblia e, por fim, se tornou uma Testemunha de Jeová. Ela diz: “As respostas convincentes da Bíblia mudaram completamente o meu conceito sobre a vida e me ajudaram a ter paz.” Assim como Mayli, nós louvamos a Jeová, aquele “que [nos] chamou da escuridão para a Sua maravilhosa luz”. — 1 Ped. 2:9.

¹⁴ Até aqui, vimos que a verdade pode ser comparada a várias coisas. Com

10-11. Por que Michael fez grandes mudanças na vida?

12-13. Como a verdade da Bíblia ajudou Mayli?

14. Como podemos aumentar o nosso amor pela verdade? (Veja também o quadro “Outras comparações”.)

Outras comparações

Neste estudo, vimos que a verdade pode ser comparada a uma âncora, a um tesouro e a uma lâmpada. Nós também podemos comparar a verdade da Bíblia com outras coisas. Por exemplo:



A verdade da Bíblia é como um **espelho**. Quando lemos e estudamos a Bíblia, conseguimos ver que tipo de pessoa realmente somos e em que áreas precisamos melhorar. — Tia. 1:22-25.



Assim como a **água** nos refresca em um dia quente, a verdade da Bíblia nos dá força e esperança em um mundo em que a maioria das pessoas não conhece a Deus. — Sal. 23:2, 3.

certeza, você consegue pensar em outras comparações. Também vimos alguns motivos que temos para amar a verdade. O que acha de pesquisar outros motivos no seu estudo pessoal? Quanto mais amarmos a verdade, mais demonstraremos isso em nossa vida.

DE QUE FORMA MOSTRAMOS QUE AMAMOS A VERDADE?

¹⁵ Nós mostramos que amamos a verdade por estudar regularmente a Bíblia e as publicações da organização. Afinal

15. Qual é uma maneira de demonstrarmos nosso amor pela verdade?

de contas, não importa quanto tempo estejamos na verdade, nós sempre temos coisas a aprender. O primeiro número da revista *A Sentinela* disse que a verdade é como uma flor simples no meio de muitas ideias falsas que são como ervas daninhas. Para encontrar uma flor dessas é preciso muito esforço. Essa *Sentinela* também disse: “Não fique contente com apenas uma única flor da verdade . . . Junte-as sempre, procure outras mais”. É verdade que estudar exige esforço, mas é um esforço que vale muito a pena.

¹⁶ Nem todo mundo gosta de ler e estudar. Mas Jeová nos convida a “persistir em procurar” as coisas profundas da verdade. **(Leia Provérbios 2:4-6.)** Quando fazemos esse esforço, sempre saímos ganhando. Um irmão chamado Corey diz que, ao fazer sua leitura da Bíblia, ele se concentra em um versículo por vez. Ele explica: “Eu leio todas as notas, procuro cada referência cruzada e faço pesquisa adicional . . . Tiro muito proveito da minha leitura usando esse método!” Não importa o método de estudo que usemos, nós mostramos o quanto damos valor à verdade quando nos esforçamos para estudar a Bíblia. — Sal. 1:1-3.

¹⁷ Estudar a verdade é importante, mas é preciso fazer mais. Também precisa-

16. Que método de estudo você usa? (Provérbios 2:4-6)

17. O que significa viver a verdade? (Tiago 1:25)

mos viver a verdade, ou seja, aplicar o que aprendemos na vida. Só assim vamos ser realmente felizes. **(Leia Tiago 1:25.)** Mas como podemos saber se estamos vivendo a verdade? Um irmão sugere fazer uma autoanálise para ver em que áreas da vida estamos aplicando o que aprendemos e onde ainda precisamos melhorar. O apóstolo Paulo disse: “Seja qual for o progresso que já fizemos, prossigamos andando nesse mesmo rumo.” — Fil. 3:16.

¹⁸ Não temos dúvidas de que somos muito beneficiados por ‘continuar andando na verdade’. Nós temos uma vida mais feliz, encorajamos nossos irmãos e alegramos o coração de Jeová. (Pro. 27:11; 3 João 4) Com certeza, temos todos os motivos para **amar** a verdade e **viver** a verdade!

18. Por que nos esforçamos em ‘continuar andando na verdade’?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- | | | |
|---------------------------------|--|--|
| ■ Por que nós amamos a verdade? | ■ Como podemos dar ainda mais valor à verdade? | ■ Como podemos mostrar que realmente amamos a verdade? |
|---------------------------------|--|--|

CÂNTICO 90

“Encorajando uns aos outros”

O QUE VAMOS VER

A vida neste mundo é muito difícil, e nossos irmãos sofrem muitos desafios. Mas nós podemos ser uma verdadeira bênção para eles se procurarmos maneiras de edificar e encorajar nossos irmãos. Para nos ajudar a fazer isso, vamos estudar o exemplo do apóstolo Paulo.

Continuem ‘edificando uns aos outros’

“Continuem a encorajar e a edificar uns aos outros.”

— 1 TES. 5:11.

VOCÊ já teve o privilégio de assistir a uma reunião de inauguração de um Salão do Reino? Com certeza você se lembra muito bem daquela ocasião. Seu coração estava cheio de gratidão a Jeová, e é bem provável que você nem tenha conseguido cantar o cântico inicial de tanta emoção. Realmente, todo o trabalho envolvido em construir um Salão do Reino dá glória a Jeová. Mas existe outro trabalho que dá ainda mais glória a ele. Que trabalho é esse? É o trabalho de edificar e encorajar os irmãos da congregação. Era justamente sobre isso que o apóstolo Paulo estava falando quando escreveu o que lemos no texto temático deste estudo. — **Leia 1 Tessalonicenses 5:11.**

² O apóstolo Paulo é um excelente exemplo de alguém que sabia como edificar seus irmãos. Ele demonstrava empatia se colocando no lugar dos outros. Neste estudo, vamos ver como ele ajudou os irmãos a (1) perseverar ao enfrentarem desafios, (2) ser pacíficos uns com os outros e (3) fortalecer a fé em Jeová. Vamos ver como podemos imitar Paulo e também encorajar nossos irmãos e irmãs hoje. — 1 Cor. 11:1.

PAULO AJUDOU SEUS IRMÃOS A PERSEVERAR

³ Paulo amava muito seus irmãos na fé. Ele mesmo tinha passado por muitas dificuldades e conseguia se colocar no lugar dos irmãos que estavam passando por problemas. Certa vez, Paulo ficou sem dinheiro e, por isso, teve que

1. De acordo com 1 Tessalonicenses 5:11, em que trabalho importante todos nós podemos participar?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. Como Paulo equilibrava o trabalho para ganhar o sustento com o ministério?

procurar trabalho para sustentar a si mesmo e seus companheiros de viagem. (Atos 20:34) Paulo sabia fabricar tendas e, quando chegou em Corinto, ele trabalhou com Áquila e Priscila, que faziam o mesmo serviço. Mesmo assim, “todo sábado”, ele pregava para judeus e gregos. Daí, quando Silas e Timóteo chegaram em Corinto, “Paulo passou a se dedicar inteiramente à pregação da palavra”. (Atos 18:2-5) Paulo nunca perdeu de vista o que era mais importante na vida. Ele lembrou os irmãos que eles não podiam deixar que o trabalho e as ansiedades da vida os fizessem deixar de lado o que era mais importante: servir a Jeová. (Fil. 1:10) E ele podia dizer isso por experiência própria. Afinal, ele trabalhou duro no ministério e para se sustentar.

4 Pouco depois de a congregação em Tessalônica ter sido formada, os irmãos ali começaram a sofrer muita oposição. Em certa ocasião, um grupo de opositores violentos estava atrás de Paulo e Silas. Mas, como não os encontraram, acabaram arrastando “alguns irmãos até as autoridades da cidade”, gritando: “Todos esses homens agem contra os decretos de César.” (Atos 17:6, 7) Você consegue imaginar o medo que aqueles irmãos novos na verdade sentiram? Eles podiam ter começado a perder o zelo no serviço de Jeová. Mas Paulo não queria que isso acontecesse. Apesar de Paulo e Silas terem que ir embora de lá, eles se preocupavam com aquela congregação nova. Por isso, Paulo disse o seguinte: ‘Enviamos a vocês Timóteo, nosso irmão . . . , a fim de firmar e consolar vocês no que se refere à sua fé, para que ninguém se abale por causa dessas tribulações.’ (1 Tes. 3:2, 3) É provável que

4. Como Paulo e Timóteo ajudaram seus irmãos a enfrentar perseguição?

o próprio Timóteo tivesse sofrido perseguição em sua cidade, Listra. Mas ele viu como Paulo encorajou os irmãos de lá. Sem dúvida, ter visto como Jeová cuidou das coisas ajudou Timóteo a encorajar os irmãos e garantir para eles que tudo daria certo. — Atos 14:8, 19-22; Heb. 12:2.

5 Que outra coisa Paulo fez para fortalecer os irmãos? Quando Paulo e Barnabé voltaram para visitar as congregações em Listra, Icônio e Antioquia, eles ‘designaram anciãos em cada congregação’. (Atos 14:21-23) Sem dúvida, aqueles anciãos ajudaram muito as congregações, assim como acontece hoje em dia. Veja o que um irmão chamado Ramon diz: “Quando eu tinha 15 anos, meu pai abandonou a família, e minha mãe foi desassociada. Me senti sozinho e muito desanimado.” O que ajudou Ramon a enfrentar essa situação difícil? Ele diz: “Um ancião chamado Tony sempre conversava comigo nas reuniões e em outros momentos. Ele falava do exemplo de pessoas que enfrentaram desafios e, mesmo assim, eram felizes. Ele leu para mim o Salmo 27:10 e sempre me lembrava do exemplo de Ezequias, que foi fiel a Jeová apesar de ter um pai que não foi um bom exemplo.” Como tudo isso ajudou Ramon? Ele diz: “O encorajamento do irmão Tony me ajudou a entrar no tempo integral.” Anciãos, fiquem atentos a irmãos que precisam ser encorajados com uma “boa palavra”. — Pro. 12:25.

6 Para encorajar os irmãos, Paulo falou de ‘uma nuvem grande de testemunhas’. Ele estava falando de servos fiéis do passado que conseguiram vencer vários desafios com a ajuda de Jeová. (Heb. 12:1)

5. Como um irmão chamado Ramon foi ajudado por um ancião?

6. O que Paulo falou para encorajar os irmãos?

Paulo sabia que a história de vida desses servos fiéis podia ajudar os irmãos a ter mais coragem e a manter o foco no que era mais importante, a “cidade do Deus vivente”. (Heb. 12:22) A mesma coisa acontece hoje. Muitos exemplos de como Jeová ajudou seus servos do passado — como Gideão, Baraque, Davi, Samuel e muitos outros — nos encorajam. (Heb. 11:32-35) E exemplos de fé dos nossos dias também podem nos encorajar. Na sede mundial, recebemos muitas cartas de irmãos que dizem como sua fé foi fortalecida depois de lerem biografias de servos de Jeová dos nossos tempos.

PAULO ENSINOU SEUS IRMÃOS A SEREM PACÍFICOS

⁷ Nós edificamos nossos irmãos e irmãs quando falamos e fazemos coisas que promovem a paz na congregação. Não podemos deixar opiniões diferentes nos dividir. Também não queremos ficar insistindo nos nossos direitos caso nenhum princípio da Bíblia esteja sendo violado. Pense no seguinte exemplo. Na época de Paulo, a congregação em Roma era formada por muitos cristãos diferentes, e alguns desses irmãos tinham seguido a Lei mosaica antes de aprender a verdade. Mas, quando a Lei mosaica acabou, a proibição de se comer certos alimentos acabou também. (Mar. 7:19) Por isso, alguns cristãos que antes seguiam a Lei pensavam que não tinha problema nenhum comer qualquer tipo de comida. Já outros não se sentiam à vontade em fazer isso. Daí, a congregação ficou dividida. Mas as palavras de Paulo destacaram como era importante manter a paz. Ele disse: “É melhor não comer

carne, nem beber vinho, nem fazer nada que leve o seu irmão a tropeçar.” (**Leia Romanos 14:19-21.**) Com essas palavras, Paulo ajudou os irmãos a ver como essas discussões só faziam mal para os irmãos e para a congregação como um todo. Ele estava disposto a abrir mão de seus próprios direitos para evitar que outros tropeçassem. (1 Cor. 9:19-22) Do mesmo modo, nós edificamos uns aos outros e mantemos a paz quando não discutimos sobre assuntos que são de decisão pessoal.

⁸ Paulo deu um bom exemplo de como manter a paz quando surgem desentendimentos sobre assuntos importantes. Por exemplo, na época dos apóstolos, alguns irmãos insistiam que todos os cristãos que não eram judeus precisavam ser circuncidados. Talvez eles quisessem fazer isso para evitar serem criticados pelos judeus. (Gál. 6:12) Paulo não concordava nem um pouco com isso. Mas, em vez de insistir na sua opinião, ele foi humilde e pediu a ajuda dos apóstolos e anciãos em Jerusalém. (Atos 15:1, 2) O modo como Paulo lidou com a situação ajudou os cristãos a continuar tendo alegria e paz na congregação. — Atos 15:30, 31.

⁹ Se acontecer um desentendimento sério, podemos promover a paz por seguir as orientações daqueles que Jeová designou para cuidar da congregação. Além disso, temos nossas publicações e as orientações da organização para nos ajudar. Se nos esforcarmos em seguir todas as orientações que recebemos e não ficarmos criando regras ou querendo que as coisas sejam do nosso jeito, vamos contribuir para a paz da congregação.

8. Como Paulo reagiu quando um desentendimento ameaçou a paz da congregação?

9. Como podemos imitar o exemplo de Paulo?

7. O que você aprendeu do conselho de Paulo em Romanos 14:19-21?

¹⁰ Paulo promovia a paz por se concentrar nas qualidades dos irmãos, não nos defeitos deles. Por exemplo, no final da carta aos romanos, Paulo citou o nome de vários irmãos e, na maioria dos casos, fez um comentário positivo sobre eles. Nós podemos imitar o exemplo de Paulo por sempre elogiar as qualidades de nossos irmãos e irmãs. Fazer isso vai nos aproximar mais de nossos irmãos, e a congregação toda vai ficar ainda mais forte.

¹¹ Às vezes, podem surgir desentendimentos até mesmo entre cristãos maduros. Foi isso que aconteceu com Paulo e seu amigo Barnabé. Barnabé queria levar Marcos junto com eles na próxima viagem missionária, mas Paulo não achou isso uma boa ideia. Daí, os dois “tiveram uma forte discussão”, e cada um foi para um lugar diferente. (Atos 15:37-39) Mas depois disso, Paulo, Barnabé e Marcos fizeram as pazes, porque para eles a paz e a união na congregação era algo muito importante. Mais tarde, Paulo falou bem de Barnabé e Marcos em suas cartas. (1 Cor. 9:6; Col. 4:10) Nós também precisamos resolver qualquer diferença que tivermos com nossos irmãos e nos esforçar em ver as qualidades deles. Dessa maneira, vamos contribuir para a paz e a união da congregação. — Efé. 4:3.

PAULO FORTALECEU A FÉ DE SEUS IRMÃOS

¹² Podemos edificar nossos irmãos por ajudá-los a ter uma fé mais forte em Jeová. Alguns irmãos sofrem zombaria

de seus familiares ou colegas de trabalho e escola. Outros têm dificuldades em perdoar alguém que os magoou. Já outros têm que enfrentar sérios problemas de saúde. E alguns servem a Jeová por anos e estão esperando há muito tempo o fim chegar. Todos esses desafios podem testar a nossa fé. Mas é interessante notar que alguns cristãos do passado enfrentaram coisas parecidas. O que Paulo fez para fortalecer a fé desses irmãos?

¹³ **Paulo usou as Escrituras para fortalecer a fé dos irmãos.** Alguns judeus que se tornaram cristãos talvez achassem difícil responder às críticas de seus familiares que achavam que o judaísmo era superior ao cristianismo. Mas a carta que Paulo escreveu aos hebreus com certeza deve ter encorajado muito aqueles irmãos. (Heb. 1:5, 6; 2:2, 3; 9:24, 25) Eles podiam usar os argumentos de Paulo para dar uma resposta aos opositores. Hoje, nós podemos fazer algo parecido; podemos ajudar os irmãos que sofrem zombaria por causa de sua fé a fazer bom uso de nossas publicações para defender suas crenças. Se algum jovem da congregação estiver sofrendo zombaria por acreditar na criação, podemos ajudá-lo a achar informações nas brochuras *A Vida — Teve um Criador?* e *A Origem da Vida — Cinco Perguntas Que Merecem Resposta*.

¹⁴ **Paulo incentivou os irmãos a mostrar amor através de “boas obras”.** (Heb. 10:24) Paulo ajudou os irmãos não só pelas coisas que falava, mas também pelas coisas que fazia. Por exemplo, quando os cristãos na Judeia enfrentaram

10. O que Paulo fez para promover a paz da congregação?

11. O que precisamos fazer para manter a paz quando surgirem desentendimentos?

12. Quais são alguns desafios que nossos irmãos enfrentam hoje?

13. Como Paulo ajudou alguns irmãos que estavam sofrendo zombaria por causa de sua fé?

14. Apesar de Paulo estar sempre ocupado com o serviço de pregação e ensino, o que ele fazia?



Como podemos imitar o apóstolo Paulo e edificar nossos irmãos?
(Veja os parágrafos 13 a 16.)

um período de fome, Paulo os ajudou distribuindo alimentos e outras coisas necessárias. (Atos 11:27-30) Mesmo estando muito ocupado com o trabalho de pregar e ensinar, Paulo sempre procurava maneiras de ajudar aqueles que estavam passando necessidade. (Gál. 2:10) O cuidado amoroso de Paulo ajudou os irmãos a terem mais confiança de que Jeová sempre cuidaria deles. Do mesmo modo, quando usamos nosso tempo, energia e habilidades para apoiar a ajuda humanitária, nós fortalecemos a fé de nossos irmãos e irmãs. Também podemos ajudar com nossos donativos regulares para a obra mundial. Dessas e outras maneiras, estamos ajudando nossos irmãos a confiar que Jeová nunca vai abandoná-los.

15 Paulo sempre encorajou aqueles que estavam com a fé fraca. Paulo tinha muita compaixão pelos irmãos e falava com eles de maneira carinhosa e positiva. (Heb. 6:9; 10:39) Por exemplo, na sua carta aos hebreus, Paulo deu alguns conselhos. Mas ele deixou claro que ele também precisava aplicar o que estava falando. (Heb. 2:1, 3) Assim como Paulo, nós não desistimos de ajudar os irmãos que estão com a fé fraca. Esses irmãos se sentem encorajados quando mostramos que realmente os amamos e nos importamos com eles. Falar de maneira calma e carinhosa pode encorajar os irmãos muito mais do que imaginamos.

16 Paulo garantiu para os irmãos que Jeová presta atenção a todas as coisas boas que fazemos. (Heb. 10:32-34) Nós podemos imitar o exemplo de Paulo e encorajar um irmão que está fraco espiritualmente. Podemos pedir para ele contar

15-16. Como podemos ajudar nossos irmãos que estão fracos em sentido espiritual?

como conheceu a verdade, ou perguntar se ele já passou por uma situação em que ficou claro que Jeová o ajudou. Daí, podemos garantir que Jeová não se esqueceu de todo o amor que esse irmão já demonstrou no passado e que Jeová nunca vai abandoná-lo. (Heb. 6:10; 13:5, 6) Conversas assim vão encorajar nossos irmãos a continuar servindo a Jeová.

‘CONTINUEM A ENCORAJAR UNS AOS OUTROS’

¹⁷ Edificar nossos irmãos pode ser comparado ao trabalho de construção. Quem trabalha com construção acaba ganhando mais experiência com os anos. Da mesma forma, com o passar do tempo, podemos melhorar no modo como edificamos os irmãos. Uma maneira de ajudar nossos irmãos a enfrentar provações é compartilhar experiências de pessoas que conseguiram vencer desafios. Além disso, podemos contribuir para a paz por falarmos bem dos outros. Precisamos nos esforçar em manter a paz quando surgem situações que ameaçam acabar com a união da congregação. Isso envolve fazer as pazes com nossos irmãos quando surgem desentendi-

17. Que coisas podemos fazer para edificar nossos irmãos?

mentos. Nós ajudamos toda a congregação a ter uma fé mais forte quando compartilhamos pontos importantes da Bíblia com os irmãos, damos ajuda prática e encorajamos os que estão fracos em sentido espiritual.

¹⁸ Os irmãos que servem na construção são muito felizes e sentem muita satisfação pelo trabalho que fazem. Nós também podemos sentir alegria e satisfação quando ajudamos a edificar espiritualmente a congregação. Os prédios que os irmãos constroem não vão durar para sempre, mas edificar nossos irmãos é diferente, porque os resultados desse trabalho são eternos! Por isso, precisamos ‘continuar encorajando e edificando uns aos outros’. — 1 Tes. 5:11.

18. O que queremos continuar fazendo?

IMAGEM Página 24: (Primeira imagem) Um pai usa uma publicação para ajudar sua filhinha a entender por que não celebramos o Natal. (Segunda imagem) Um casal viaja até outra parte do país para participar na ajuda humanitária. (Terceira imagem) Um ancião visita um irmão que está fraco em sentido espiritual. O ancião mostra algumas fotos de quando eles cursaram juntos a Escola de Pioneiro há alguns anos. Isso faz o irmão lembrar da alegria que tinha quando servia a Jeová. Com o tempo, ele volta para a congregação.

COMO VOCÊ PODE . . .

■ ajudar outros a vencer desafios?

■ manter a paz?

■ fortalecer a fé daqueles que ficaram fracos em sentido espiritual?

CÂNTICO 9

Jeová é nosso Rei!

O QUE VAMOS VER

Neste mundo em que vivemos é difícil encontrar pessoas justas. Mas, ainda assim, existem milhões de pessoas que fazem o que Jeová diz que é certo. E, com certeza, você é uma delas. Você se esforça para ser justo porque ama o Deus da justiça, Jeová. Mas como você pode desenvolver amor pela justiça de Deus? Neste estudo, vamos ver o que é a justiça e por que é importante amarmos essa qualidade. Também veremos alguns passos que podemos tomar para aumentar nosso amor pela justiça.

O povo de Jeová ama o que é justo e certo

“Felizes os que têm fome e sede de justiça.” — MAT. 5:6.

JOSÉ, filho de Jacó, enfrentou um teste de fé muito difícil. “Deite-se comigo.” Foi isso que uma mulher disse para José mais de uma vez. Essa mulher era a esposa de Potifar, o senhor de José. Mas José nunca cedeu à tentação. Talvez alguém pense: ‘Por que ele resistiu a essa tentação? Potifar não estava em casa. Além disso, José era um escravo. Sem dúvida, a esposa de Potifar podia dificultar muito a vida de José se ele se recusasse a fazer o que ela queria.’ Mas José não concordou em se deitar com ela. Por quê? Ele disse: “Como eu poderia cometer essa grande maldade e realmente pecar contra Deus?” — Gên. 39:7-12.

² Mas como José sabia que cometer adultério era uma “grande maldade” aos olhos de Jeová? Foi só uns 200 anos depois que a Lei mosaica disse: “Não cometa adultério.” (Êxo. 20:14) Mesmo assim, José conhecia a Jeová o suficiente para saber o que ele pensa sobre a imoralidade sexual. Por exemplo, José sabia que Jeová criou o casamento para ser só entre duas pessoas, um homem e uma mulher. Além disso, José conhecia a história de como Jeová protegeu sua bisavó, Sara, em duas ocasiões em que ela correu perigo de ser violentada. E algo parecido aconteceu quando Deus protegeu Rebeca, esposa de Isaque. (Gên. 2:24; 12:14-20; 20:2-7; 26:6-11) José meditou em tudo isso e conseguiu entender o que era certo e errado aos olhos de Deus. José amava a Jeová e, por isso, ele estava decidido a fazer o que era justo.

³ Você ama o que é justo e certo aos olhos de Deus? Com certeza. Mas todos nós somos imperfeitos e, se não tiver-

1. Que teste de fé José enfrentou, e como ele reagiu?
2. Como José sabia que o adultério era um pecado contra Deus?
3. O que vamos ver neste estudo?

mos cuidado, o ponto de vista do mundo sobre o que é certo e errado pode acabar nos influenciando. (Isa. 5:20; Rom. 12:2) Por isso, neste estudo vamos ver o que significa ser justo aos olhos de Jeová e por que é importante amarmos a justiça. Depois, vamos ver três coisas que podemos fazer para aumentar nosso amor pelos padrões de Jeová.

O QUE SIGNIFICA SER JUSTO?

⁴ Existem muitas pessoas orgulhosas que julgam os outros e se acham melhor que todo mundo. Elas se acham justas, ou seja, no direito de dizer o que é certo e errado. Mas Deus não gosta nem um pouco de pessoas assim. Quando Jesus esteve na Terra, ele condenou os líderes religiosos porque eles criavam seus próprios padrões de justiça. (Ecl. 7:16; Luc. 16:15) A pessoa que é justa de verdade não se acha melhor do que os outros nem cria seus próprios padrões do que é certo e errado.

⁵ A qualidade da justiça é muito bonita. Para explicar de modo simples, uma pessoa justa é alguém que faz o que é certo aos olhos de Jeová. Na Bíblia, a ideia de “justiça” está relacionada a viver de acordo com os padrões de Jeová. Por exemplo, Jeová mandou os comerciantes usarem um ‘peso justo’. (Deut. 25:15) No idioma original em que esse texto foi escrito, a palavra “justo” também pode significar “honesto”. Isso mostra que um cristão que quer ser justo aos olhos de Deus também precisa ser honesto no trabalho ou nos tratos comerciais. Um homem que ama fazer o que é certo odeia

ver alguém ser tratado de modo injusto. E uma pessoa que realmente é justa leva em conta o que Jeová pensa sobre as decisões que ela toma, e faz isso porque quer agradar a Jeová plenamente. — Col. 1:10.

⁶ A Bíblia descreve Jeová como a fonte da verdadeira justiça. Por isso, ele é chamado de “a morada de justiça”. (Jer. 50:7) Foi Jeová que criou tudo o que existe e, por isso, ele é o único que pode decidir o que é justo. É verdade que, por causa da nossa imperfeição, às vezes é difícil entendermos por que Jeová diz que algo é certo ou errado. Mas podemos ter certeza de que Jeová sabe muito bem o que está fazendo porque ele é perfeito. (Pro. 14:12; **leia Isaías 55:8, 9.**) Mesmo sendo imperfeitos, nós fomos criados à imagem de Deus e, por isso, temos a capacidade de viver de acordo com os padrões que ele estabeleceu. (Gên. 1:27) Nós nos esforçamos muito para imitar a Jeová e fazer a vontade dele porque amamos o nosso Deus. — Efé. 5:1.

⁷ Seguir os padrões de Jeová é muito bom para nós. Você consegue entender por quê? Pense nestes exemplos: Se cada empresa de construção decidisse inventar seu próprio padrão de medidas, tudo ficaria um caos. E se cada médico decidisse inventar seu próprio modo de tratar as doenças, isso poderia resultar na morte de pacientes. Esses exemplos nos ajudam a entender que seguir padrões é uma proteção para nós. Da mesma forma, seguir os padrões do que Jeová diz que é certo e errado nos protege.

4. Que ideia errada muitas pessoas têm sobre o que significa ser justo?

5. De acordo com a Bíblia, o que significa ser justo? Dê alguns exemplos.

6. Por que podemos confiar que Jeová é o único que pode decidir o que é justo? (Isaías 55:8, 9)

7. Por que precisamos seguir os padrões de Jeová, e que exemplos ilustram isso?

⁸ Jeová vai abençoar aqueles que vivem de acordo com seus padrões. Ele prometeu: “Os justos possuirão a terra e viverão nela para sempre.” (Sal. 37:29) Você consegue imaginar a união, paz e felicidade que teremos quando todos viverem de acordo com os padrões justos de Jeová? Jeová quer que você tenha uma vida feliz assim. Então, com certeza, todos nós temos bons motivos para amar a justiça de Jeová! Mas como podemos aumentar nosso amor pelo que Jeová diz que é certo? Vamos ver três coisas que podemos fazer.

COMO PODEMOS AUMENTAR NOSSO AMOR PELOS PADRÕES DE JEOVÁ?

⁹ **Primeiro: Ame quem criou os padrões do que é certo e errado.** Se quisermos amar os padrões justos de Jeová, precisamos primeiro aumentar nosso amor por ele. Quanto mais amarmos a Jeová, mais fácil vai ser viver de uma maneira justa aos olhos dele. Se Adão e Eva realmente tivessem amado a Jeová, eles nunca teriam desobedecido a ele. — Gên. 3:1-6, 16-19.

¹⁰ Nós não queremos cometer o mesmo erro que Adão e Eva. Para isso não acontecer, precisamos continuar aprendendo sobre Jeová, admirando suas qualidades e nos esforçando em entender seu modo de pensar. Fazer isso vai nos ajudar a aumentar nosso amor por Jeová. Pense no exemplo de Abraão. Ele amava a Jeová de coração. Mesmo quando ele não entendia direito as decisões de Jeová, ele não tinha uma atitude rebel-

de. Muito pelo contrário, ele se esforçava para conhecer melhor a Jeová. Isso ficou claro quando Jeová decidiu destruir Sodoma e Gomorra. Quando Abraão soube disso, ele ficou com medo de que “o Juiz de toda a terra” destruísse pessoas justas junto com as más. Para Abraão, Deus nunca faria uma coisa dessas. Então ele humildemente fez várias perguntas a Jeová. E Jeová, com toda a paciência, respondeu a cada uma delas. Finalmente, Abraão conseguiu entender que Jeová vê o coração de cada humano e que ele nunca vai punir uma pessoa inocente junto com uma pessoa má. — Gên. 18:20-32.

¹¹ Aquela conversa que Abraão teve com Jeová sobre as cidades de Sodoma e Gomorra teve um grande impacto naquele servo humilde. Ele passou a respeitar e amar a Jeová ainda mais. Anos depois, a confiança de Abraão em Jeová foi testada novamente. Jeová pediu para ele sacrificar seu querido filho, Isaque. Mas agora, Abraão conhecia melhor seu Deus e, dessa vez, ele não fez nenhuma pergunta. Abraão simplesmente fez o que Jeová pediu. Mesmo assim, dá para imaginar como Abraão deve ter ficado com o coração apertado! Provavelmente ele pensou muito sobre o que já tinha aprendido sobre Jeová. Ele sabia que Jeová nunca ia fazer alguma coisa injusta ou desamorosa. A Bíblia diz que Abraão acreditava que Jeová poderia ressuscitar Isaque. (Heb. 11:17-19) Abraão deve ter chegado a essa conclusão porque Jeová havia prometido que Isaque iria ser o pai de uma nação e, até então, Isaque não tinha nenhum filho. Abraão amava a Jeová e

8. Que bênçãos aqueles que fazem o que é certo vão ter no futuro?

9. O que pode nos ajudar a amar os padrões de Jeová?

10. O que ajudou Abraão a entender melhor como Jeová pensa?

11. Como Abraão mostrou que amava a Jeová e confiava nele?



A sua justiça pode ser
“como as ondas do mar”
(Veja os parágrafos 16 e 17.)

confiava que ele sempre faria o que é certo. Então, mesmo sendo muito difícil, Abraão obedeceu. — Gên. 22:1-12.

¹² Como podemos imitar Abraão? Assim como Abraão, precisamos continuar aprendendo sobre Jeová. Assim, nosso amor por Jeová vai aumentar e vamos nos achegar ainda mais a ele. **(Leia Salmo 73:28.)** Além disso, nossa consciência vai ser treinada para pensarmos assim como Jeová pensa. (Heb. 5:14) Dessa maneira, quando alguma tentação aparecer, vamos conseguir resistir. Nós vamos odiar a simples ideia de fazer algo que deixe Jeová triste ou que prejudique nossa amizade com ele. Mas o que mais podemos fazer para mostrar que amamos a justiça de Jeová?

¹³ **Segundo: Esforce-se em amar cada vez mais a justiça.** Se quisermos fortalecer um músculo, precisamos fazer exercícios

12. Como podemos imitar Abraão? (Salmo 73:28)

13. O que Jeová quer que façamos? (Provérbios 15:9)

regularmente. Da mesma forma, se quisermos desenvolver amor pelos padrões justos de Jeová, precisamos nos empenhar, isto é, nos esforçar muito. E precisamos fazer isso todos os dias. Mas é claro que Jeová é razoável e não exige mais do que podemos fazer. (Sal. 103:14) Ele nos garante que ele “ama quem se *empenha* pela justiça”. **(Leia Provérbios 15:9.)** Quando temos um alvo espiritual, fazemos de tudo para alcançá-lo. É isso que precisamos fazer ao nos empenhar pela justiça. E Jeová, com toda a paciência, vai nos ajudar a progredir cada vez mais. — Sal. 84:5, 7.

¹⁴ Jeová amorosamente nos lembra que fazer o que ele pede não é algo pesado. (1 João 5:3) Na verdade, o que ele pede serve de proteção. E nós sabemos que precisamos de proteção todos os dias. Você se lembra da armadura espiritual que o apóstolo Paulo falou? (Efé. 6:14-18) Que parte

14. O que é “a couraça da justiça”, e por que precisamos dela?

da armadura protegia o coração de um cristão? Era “a couraça da justiça”, que representa os padrões justos de Jeová. Da mesma forma que uma couraça protegia o coração de um soldado, os padrões justos de Jeová protegem o nosso coração figurativo, ou seja, quem realmente somos por dentro. Por isso, faça de tudo para que a couraça da justiça faça parte da sua armadura espiritual! — Pro. 4:23.

¹⁵ Como você pode usar a couraça da justiça? Por seguir os padrões de Jeová nas decisões que toma no dia a dia. Quando você decide sobre o que vai conversar, que música vai ouvir, que programa vai assistir ou que livro vai ler, seria bom se perguntar: ‘O que Jeová pensa disso? Como isso vai afetar meu coração? Será que isso incentiva coisas que Jeová considera injustas, como imoralidade, violência, ganância e egoísmo?’ (Fil. 4:8) Se as suas escolhas estiverem de acordo com a vontade de Jeová, com certeza seu coração vai ser protegido de más influências.

¹⁶ Você já ficou preocupado de não conseguir seguir os padrões justos de Jeová cada dia de sua vida? Veja uma comparação que Jeová fez em **Isaías 48:18. (Leia.)** Jeová prometeu que a nossa justiça pode ser “como as ondas do mar”. Como assim? Imagine que você está de pé na praia olhando o imenso mar. Você observa as ondas indo e vindo sem parar. Nesse cenário tão calmo, você acharia que as ondas um dia simplesmente iriam acabar? Claro que não! Você sabe que aquela praia sempre teve ondas e sempre vai ter.

15. De que modo você pode usar a couraça da justiça?

16-17. Como Isaías 48:18 nos ajuda a ver que podemos viver de acordo com os padrões de Jeová para sempre?

¹⁷ Da mesma forma, a sua justiça pode durar para sempre, assim como as ondas do mar. Quando você tiver que tomar uma decisão, primeiro pense no que Jeová gostaria que você fizesse. Daí, aja de acordo com a sua decisão. Mesmo quando uma decisão for difícil, seu amoroso Pai celestial vai estar sempre do seu lado dando a você a força e a ajuda necessárias para que continue firme e consiga fazer o que é certo todos os dias. — Isa. 40:29-31.

¹⁸ **Terceiro: Deixe que Jeová julgue as pessoas.** Nós nos esforçamos muito em viver de acordo com os padrões justos de Jeová. Mas precisamos tomar cuidado para não comparar o que fazemos com o que os outros fazem e achar que somos melhores do que eles. Não podemos julgar os outros com base nos nossos próprios padrões. Precisamos nos lembrar que só Jeová é “o Juiz de toda a terra”. (Gên. 18:25) Jeová não nos deu o direito de julgar os outros. Foi por isso que Jesus disse: “Parem de julgar, para que não sejam julgados.” — Mat. 7:1.*

¹⁹ Pense de novo no exemplo de José. Ele não julgou os outros, mesmo aqueles que o trataram de forma cruel. Seus irmãos o maltrataram, o venderam como escravo e convenceram Jacó, o pai deles, de que José estava morto. Anos depois,

* Às vezes, os anciãos precisam julgar assuntos que envolvem pecados sérios. (1 Cor. 5:11; 6:5; Tia. 5:14, 15) Mas eles precisam ser humildes e reconhecer que não podem ler corações e que estão julgando para Jeová. (Veja também 2 Crônicas 19:6.) Eles tomam decisões levando em conta a maneira razoável, misericordiosa e justa de Jeová julgar.

18. Por que não podemos julgar os outros com base em nossos próprios padrões?

19. Como José mostrou que confiava na maneira de Jeová julgar?

José reencontrou sua família. Mas agora José tinha muita autoridade. Ele poderia julgar seus irmãos com dureza e se vingar deles. Os irmãos de José ficaram com medo de que ele pudesse fazer isso, apesar de estarem sinceramente arrependidos do que fizeram. Mas José tranquilizou seus irmãos, dizendo: “Não tenham medo. Será que eu estou no lugar de Deus?” (Gên. 37:18-20, 27, 28, 31-35; 50:15-21) José sabia que só Jeová tem o direito de julgar os outros.

²⁰ Assim como José, nós deixamos Jeová julgar os assuntos. Nós não conseguimos ler os corações; por isso, não sabemos o que motivou um irmão ou uma irmã a agir de certa forma. Só Jeová consegue ‘examinar as motivações’. (Pro. 16:2) Ele ama todas as pessoas, de qualquer lugar do mundo. E Jeová nos incentiva a ‘abrir amplamente o nosso coração’. (2 Cor. 6:13) Nós nos esforçamos para amar todos nossos irmãos. Por isso, não queremos julgá-los.

20-21. O que não queremos fazer, e por quê?

²¹ Também não queremos julgar aqueles que não servem a Jeová. (1 Tim. 2:3, 4) Por exemplo, você julgaria um parente seu dizendo, “esse nunca vai aceitar a verdade”? É claro que não. Você sabe que isso seria muita arrogância da sua parte. Afinal de contas, Jeová está dando “a todos, em toda a parte”, a chance de se arrepender. (Atos 17:30) Lembre-se: para Jeová, ***aqueles que se acham mais justos do que outros são, na verdade, injustos.***

²² Se tivermos amor pelos padrões justos de Jeová, vamos ser mais felizes e nosso bom exemplo vai ajudar os irmãos a se aproximar mais de nós e de Jeová. Nunca queremos deixar de ter “fome e sede de justiça”. (Mat. 5:6) Lembre-se de que todo o esforço que você faz para agradar a Jeová e fazer o que é certo não passa despercebido por ele. As pessoas no mundo estão cada vez mais longe dos padrões justos de Jeová. Mas você pode ter certeza de uma coisa: “Jeová ama os justos.” — Sal. 146:8.

22. Por que você está decidido a amar o que é justo?

COMO VOCÊ RESPONDERIA?

- O que é justiça?
- Por que seguir os padrões justos de Jeová é bom para nós?
- Como podemos fortalecer nosso amor pelos padrões justos de Jeová?

NESTA REVISTA

Estudo 32 | 3-9 de outubro 2

Jovens — Continuem fazendo progresso depois do batismo

Estudo 33 | 10-16 de outubro 8

Jeová protege e cuida de seu povo

Estudo 34 | 17-23 de outubro 14

Continue andando na verdade

Estudo 35 | 24-30 de outubro 20

Continuem ‘edificando uns aos outros’

Estudo 36 | 31 de outubro–6 de novembro 26

O povo de Jeová ama o que é justo e certo

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, agosto de 2022. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2022 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

VEJA MAIS NO
JW LIBRARY E NO JW.ORG

RELATOS DA VIDA DE
TESTEMUNHAS DE JEová

Nós decidimos simplificar a vida

Madián e Marcela viram que comprar coisas demais e se atolar em dívidas só gerava estresse, mas ensinar as pessoas sobre Deus trouxe verdadeira felicidade.

OUTROS ASSUNTOS

Desastres climáticos: será que a Bíblia pode ajudar as vítimas?

Os conselhos da Bíblia podem ajudar você antes, durante e depois de um desastre climático.

AJUDA PARA A FAMÍLIA

Devo colocar meu filho numa creche?

Ao decidir com quem vão deixar seus filhos, os pais devem analisar as vantagens e desvantagens de cada opção. Esse artigo pode ajudar você a decidir.

IMAGEM DA CAPA:

Jeová fala com Jó sobre como Ele cuida de tudo o que criou. Isso lembra a Jó que Jeová o ama e vai cuidar dele. (Veja o estudo 33, parágrafo 10.)

Acesse o site JW.ORG ou capture o código



w2208-T
220510