

JUNHO DE 2019

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
5 DE AGOSTO A 1.º DE SETEMBRO DE 2019

CÂNTICO 96

O livro de Deus
é um tesouro

O QUE VAMOS VER

Satanás é mestre em enganar os outros. Ele consegue fazer uma pessoa achar que tem liberdade quando, na verdade, é escrava dele. Neste estudo, vamos analisar algumas das táticas que Satanás usa para enganar as pessoas.

Cuidado para não se tornar um escravo!

“Tenham cuidado para que ninguém os escravize por meio de filosofia e vão engano, que são baseados em tradições humanas.” — COL. 2:8.

SATANÁS quer que nós fiquemos contra Jeová. Então, ele tenta ‘escravizar’ nossos pensamentos, ou seja, nos fazer pensar assim como ele quer. Satanás tenta nos enganar e nos fazer ficar do lado dele usando os nossos próprios desejos contra nós. — **Leia Colossenses 2:4, 8.**

² Será que corremos mesmo o perigo de ser enganados por Satanás? Sim! Afinal, o aviso que Paulo deu em Colossenses 2:8 não foi para descrentes — foi para cristãos que tinham sido ungidos com espírito santo. (Col. 1:2, 5) E se naquela época os cristãos corriam perigo, hoje corremos ainda mais. (1 Cor. 10:12) Por quê? Porque Satanás foi lançado para a Terra, e ele está fazendo de tudo para desviar os servos leais de Deus. (Apo. 12:9, 12, 17) Além disso, estamos vivendo numa época em que “as pessoas más e os impostores” estão se tornando “cada vez piores”. — 2 Tim. 3:1, 13.

³ Neste estudo, vamos analisar como Satanás tenta nos enganar e influenciar nosso modo de pensar. Vamos identificar três de suas “artimanhas”, ou “tramas”. (Efê. 6:11; nota) E se por acaso notarmos que alguma tática de Satanás já afetou a nossa mente, no próximo estudo veremos como reverter isso. Mas primeiro, vamos ver o que Satanás

1. De acordo com Colossenses 2:4, 8, o que Satanás tenta fazer para escravizar nossos pensamentos?

2-3. (a) Por que devemos escutar o aviso em Colossenses 2:8?
(b) O que vamos ver neste estudo?

fez para enganar os israelitas que tinham acabado de entrar na Terra Prometida.

TENTADOS A SE ENVOLVER COM IDOLATRIA

⁴ Com muita habilidade, Satanás conseguiu convencer os israelitas a se envolver com idolatria. Como? Ele se aproveitou de uma necessidade que os israelitas tinham: a de conseguir o sustento. Enquanto os israelitas estavam no Egito, suas plantações eram irrigadas com a água que vinha do rio Nilo. Mas quando eles entrassem na região da Terra Prometida, teriam que aprender métodos diferentes de cultivo. Já que não havia por perto um rio enorme como o Nilo, as plantações teriam que ser regadas pela água da chuva e pelo

4-6. De acordo com Deuteronômio 11:10-15, por que os israelitas teriam que aprender novos métodos de cultivo na Terra Prometida?

orvalho. **(Leia Deuteronômio 11:10-15; Isa. 18:4, 5.)** Mas aprender esses novos métodos não seria fácil, porque a maioria dos israelitas com alguma experiência com plantação tinha morrido no deserto.

⁵ Jeová explicou aos israelitas sobre essa nova situação. Daí, ele deu o seguinte aviso: “Tomem cuidado para que o seu coração não seja tentado a se desviar, adorar outros deuses e se curvar diante deles.” (Deut. 11:16, 17) De início, parece que esse aviso não tem nada a ver com agricultura. Por que Jeová resolveu falar contra a adoração de deuses falsos ao mesmo tempo em que falava sobre aprender novos métodos de cultivo?

⁶ Jeová sabia que os israelitas se sentiriam tentados a aprender algumas técnicas de cultivo com os cananeus — povos

Como Satanás conseguiu enganar os israelitas?
(Veja os parágrafos 4 a 6.)



vizinhos que adoravam deuses falsos. Afinal, esses povos já tinham experiência em agricultura e podiam ensinar coisas úteis aos israelitas. Só que existia um perigo. Tudo o que os cananeus faziam era influenciado pela adoração a Baal. Eles acreditavam que Baal era o dono do céu e que ele controlava a chuva. Jeová não queria que seu povo fosse enganado por essas ideias falsas. Apesar disso, os israelitas vez após vez escolheram adorar Baal. (Núm. 25:3, 5; Juí. 2:13; 1 Reis 18:18) Vamos ver que táticas específicas Satanás usou para escravizar os israelitas.

TRÊS TÁTICAS QUE SATANÁS USOU CONTRA OS ISRAELITAS

⁷ A primeira tática que Satanás usou foi *se aproveitar de um desejo normal* que os israelitas tinham. Os israelitas queriam que a chuva viesse e regasse o solo. Entre abril e setembro, chovia bem pouco na Terra Prometida. A vida dos israelitas e o crescimento de suas plantações dependiam das chuvas que começavam por volta de outubro. Satanás fez os israelitas acreditar que, para suas plantações crescerem, eles teriam que seguir os costumes errados das nações vizinhas. Essas nações acreditavam que os deuses só mandariam chuva se elas fizessem certos rituais. Infelizmente, muitos israelitas não tinham fé em Jeová. Com medo de sofrer uma seca prolongada, eles acabaram praticando rituais de adoração ao deus falso Baal.

⁸ A segunda tática que Satanás usou foi *se aproveitar de desejos imorais* que

os israelitas tinham. Os cananeus adoravam seus deuses praticando atos imorais nojentos. Nos templos deles, homens e mulheres se prostituíam. O homossexualismo e outras formas de imoralidade sexual eram permitidos e até considerados normais! (Deut. 23:17, 18; 1 Reis 14:24) Os cananeus acreditavam que esses rituais incentivavam os deuses a fazer a terra produzir mais. Muitos israelitas se sentiram atraídos a esses rituais de sexo imoral e se envolveram com a adoração de deuses falsos. Na verdade, esses israelitas se tornaram escravos de Satanás.

⁹ Satanás usou uma terceira tática. Ele *fez os israelitas esquecer quem Jeová realmente é*. Nos dias do profeta Jeremias, Jeová disse que os falsos profetas fizeram Israel esquecer o seu nome “por causa de Baal”. (Jer. 23:27) Pelo visto, os israelitas pararam de usar o nome de Jeová e o trocaram pelo nome Baal, que significa “dono” ou “amo”. Isso causou uma confusão na mente dos israelitas. Eles já não sabiam mais diferenciar Jeová de Baal e acabaram misturando os rituais da adoração falsa com a adoração verdadeira. — **Leia Oseias 2:16, 17 e nota.**

AS TÁTICAS DE SATANÁS HOJE

¹⁰ Hoje Satanás continua usando as mesmas táticas. Ele tenta escravizar as pessoas apelando para desejos normais que elas têm, incentivando a imoralidade sexual e fazendo de tudo para que as pessoas esqueçam quem Jeová realmente é. Vamos considerar primeiro a terceira tática.

7. Que teste de fé os israelitas enfrentaram quando entraram na Terra Prometida?

8. Qual foi a segunda tática que Satanás usou? Explique.

9. De acordo com Oseias 2:16, 17, como Satanás fez os israelitas esquecer quem Jeová realmente é?

10. Que táticas Satanás usa hoje?



Como Satanás usa a religião falsa para promover desejos imorais? (Veja o parágrafo 12.)

¹¹ *Satanás faz as pessoas esquecer quem Jeová realmente é.* Depois que os apóstolos de Jesus morreram, alguns que se diziam cristãos começaram a espalhar ensinamentos falsos. (Atos 20:29, 30; 2 Tes. 2:3) Esses apóstatas começaram a esconder das pessoas quem Deus realmente é. Por exemplo, em suas traduções da Bíblia, eles retiraram o nome de Jeová e o substituíram por expressões como “Senhor”. Só que isso causou confusão na mente dos que liam a Bíblia, porque não conseguiam diferenciar Jeová dos outros “senhores” que a Bíblia menciona. (1 Cor. 8:5) E já que os apóstatas usavam o termo “Senhor” para se referir a Jeová e a Jesus, o leitor da Bíblia acabava achando que os dois são a mesma pessoa. (João 17:3) Essa confusão contribuiu para a criação da doutrina da Trindade — uma doutrina que a Bíblia não ensina. Por causa de tudo isso, para muitas pessoas, Deus se tornou alguém misterioso e distante. Que mentira mais absurda! — Atos 17:27.

11. O que Satanás faz para que as pessoas esqueçam quem Jeová realmente é?

¹² *Satanás se aproveita de desejos imorais.* Na época dos israelitas, Satanás usou a religião falsa para promover a imoralidade. Hoje ele faz o mesmo. A religião falsa permite, e até mesmo incentiva, a imoralidade sexual. A consequência disso é que muitos que dizem adorar a Deus deixam de lado os padrões de moral que estão bem claros na Bíblia. O apóstolo Paulo descreveu em sua carta aos romanos os resultados dessa atitude permissiva. (**Leia Romanos 1:28-31.**) As pessoas acabaram fazendo “coisas que não deviam fazer”. Entre elas, várias formas de imoralidade sexual, incluindo o homossexualismo. (Rom. 1:24-27, 32; Apo. 2:20) Isso mostra como é importante seguir os ensinamentos tão claros da Bíblia!

¹³ *Satanás se aproveita de desejos normais.* Todos nós queremos ter o suficiente para suprir as nossas necessidades e as da nossa família. E é normal querermos desenvolver habilidades para conseguir isso.

12. O que a religião falsa promove? De acordo com Romanos 1:28-31, quais são os resultados disso?

13. Que outra tática Satanás usa?

(1 Tim. 5:8) Geralmente, um modo de desenvolver alguma habilidade é indo à escola e sendo um aluno esforçado. Mas temos que ter cuidado. Em muitos países, as instituições de ensino vão além de ensinar habilidades. Elas tentam colocar a filosofia humana e a sabedoria do mundo na cabeça dos alunos. Por exemplo, alguns professores incentivam os estudantes a questionar a existência de Deus e afirmam que a Bíblia é um livro ultrapassado. Para eles, a única explicação inteligente para a vida na Terra é a teoria da evolução. (Rom. 1:21-23) Essas ideias vão totalmente contra a “sabedoria de Deus”. — 1 Cor. 1:19-21; 3:18-20.

¹⁴ A filosofia humana não dá nenhum valor aos padrões justos de Jeová. Ela en-

14. O que a filosofia humana faz com as pessoas?

sina o contrário do que a Bíblia diz. Em vez de ajudar as pessoas a desenvolver o fruto do espírito de Deus, a sabedoria do mundo só estimula “as obras da carne”. (Gál. 5:19-23) Por isso, as pessoas se tornam orgulhosas, arrogantes e ‘só amam a si mesmas’. (2 Tim. 3:2-4) Essas características são o contrário do que Deus espera de seus servos. Ele quer que sejamos mansos e humildes. (2 Sam. 22:28) Infelizmente, alguns cristãos que cursaram uma faculdade se deixaram influenciar pelos pensamentos do mundo. Veja apenas um exemplo do que pode acontecer.

¹⁵ Uma irmã que está no tempo integral há mais de 15 anos diz: “Em todos os meus

15-16. O que você aprendeu com o exemplo de uma irmã que está no tempo integral?



Como a filosofia humana pode afetar nosso modo de pensar?

(Veja os parágrafos 14 a 16.)



anos de verdade, eu já tinha lido e ouvido muita coisa sobre os perigos de fazer faculdade. Mas não dei muita atenção a esses avisos. Eu achava que eles eram só para os outros, não para mim.” O que aconteceu com a nossa irmã? Ela admite: “O curso tomava todo o meu tempo e energia. Eu não tinha mais tempo para orar a Jeová como antes. Eu me sentia cansada demais para participar da pregação e para preparar bem as reuniões. Quando percebi que me envolver demais com educação superior estava prejudicando minha amizade com Jeová, vi que tinha que largar a faculdade. E eu larguei.”

¹⁶ Será que o ensino superior teve algum efeito na mente de nossa irmã? Ela responde: “Dá até vergonha de dizer, mas por causa da faculdade, comecei a criticar demais os outros, principalmente os irmãos e irmãs da congregação. Eu me tornei muito exigente com eles e preferia ficar longe deles. Levou muito tempo para eu tirar da cabeça essas ideias erradas. Foi aí que entendi o perigo de não escutar os conselhos que Jeová dá por meio de sua organização. Ele é meu Pai e me conhece melhor do que eu mesma. Eu devia ter escutado!”

¹⁷ Esteja decidido a não deixar que o mundo de Satanás escravize você “por meio de filosofia e vão engano”. Fique sempre alerta contra as táticas de Satanás. (1 Cor. 3:18; 2 Cor. 2:11) Não permita que ele faça você esquecer quem Jeová realmente é. Respeite os altos padrões de moral de Deus. E não deixe que Satanás faça você ignorar os conselhos de Jeová. Mas e se perceber que o pensamento deste mundo já afetou você? No próximo estudo, vamos ver como a Bíblia pode nos ajudar a demolir pensamentos e hábitos que são como “fortalezas”. — 2 Cor. 10:4, 5.

17. (a) Que coisas devemos estar decididos a fazer? (b) O que vamos ver no próximo estudo?

IMAGENS Página 3: Os israelitas começam a se associar com os cananeus e se envolvem com a adoração de Baal e com imoralidade sexual.

Página 5: O cartaz de uma igreja que permite o homossexualismo. **Página 6:** Uma jovem irmã decide cursar uma faculdade. A professora diz que a ciência e a tecnologia podem resolver todos os problemas da humanidade, e a irmã e os colegas se deixam influenciar por essas ideias. Mais tarde, no Salão do Reino, ela está entediada e com uma atitude crítica.

QUE TÁTICAS SATANÁS USA PARA . . .

- | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ■ fazer as pessoas esquecer de Jeová? | ■ se aproveitar de desejos imorais? | ■ se aproveitar de desejos normais? |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|

CÂNTICO 124

Sempre leais

O QUE VAMOS VER

Nossas experiências na vida, nossa cultura e até nossa escolaridade vão influenciar de um jeito ou de outro nosso modo de pensar. Por causa disso, algumas atitudes erradas podem acabar criando raízes em nossa personalidade. Embora não seja fácil, é possível controlarmos nossa mente e nos livrar de qualquer tendência errada que talvez tenhamos. Este estudo vai mostrar como podemos fazer isso.

Livre-se de raciocínios que vão contra o conhecimento de Deus!

“Demolimos raciocínios e toda barreira que se ergue contra o conhecimento de Deus.” – 2 COR. 10:5.

“PAREM.” Esse foi o aviso que o apóstolo Paulo deu aos cristãos do primeiro século. Mas parar o quê? “Parem de se amoldar a este mundo.” (Rom. 12:2) Os cristãos que ouviram esse conselho tão direto já eram dedicados a Deus e tinham sido ungidos com espírito santo. Então, por que Paulo precisou dar esse aviso? — Rom. 1:7.

² Paulo tinha bons motivos para se preocupar. Pelo visto, alguns cristãos estavam sendo influenciados por raciocínios e filosofias do mundo de Satanás. (Efé. 4:17-19) Isso também pode acontecer com qualquer um de nós. Satanás, o deus deste sistema de coisas, está fazendo de tudo para nos desviar de Jeová, e ele pode usar várias táticas diferentes. Por exemplo, se o Diabo perceber que somos um pouco ambiciosos ou que gostamos de ter fama, ele pode usar isso para nos tentar. E para nos fazer pensar como ele, Satanás pode até se aproveitar de nossas experiências na vida, de nossa cultura e de nossa escolaridade.

³ Alguns raciocínios podem ser difíceis de remover de nossa mente. Mas mesmo que esses pensamentos pareçam “fortalezas”, eles podem ser demolidos. Como? (2 Cor. 10:4) Paulo responde: “Demolimos raciocínios e toda bar-

1. Que aviso o apóstolo Paulo deu aos cristãos ungidos?

2-3. (a) O que Satanás tenta fazer para nos desviar de Jeová?
(b) Como podemos remover de nossa mente raciocínios que são como “fortalezas”?

reira que se ergue contra o conhecimento de Deus, e levamos todo pensamento ao cativo, para fazê-lo obediente ao Cristo.” (2 Cor. 10:5) Sim, com a ajuda de Jeová, nós podemos mudar pensamentos errados. E a Palavra dele, a Bíblia, é o melhor antídoto que existe contra o veneno do mundo de Satanás.

“RENOVANDO A SUA MENTE”

⁴ Lembre-se de quando você aprendeu a verdade. Para servir a Deus, você teve que fazer mudanças na vida. E para muitos de nós, mudar significou parar de fazer coisas que são erradas do ponto de vista de Jeová. (1 Cor. 6:9-11) Mas Jeová nos ajudou a deixar essas práticas erradas para trás, e somos muito gratos por isso.

⁵ Mas não devemos ficar acomodados.

4. Que mudanças muitos de nós tivemos que fazer para servir a Deus?

5. De acordo com Romanos 12:2, que duas coisas precisamos fazer?

Temos que continuar nos esforçando bastante, senão corremos o risco de voltar a praticar os pecados graves que praticávamos antes do batismo. O que pode nos ajudar nessa luta? Paulo responde: “Pa-rem de se amoldar a este mundo, mas sejam transformados, renovando a sua mente.” (Rom. 12:2) De acordo com esse versículo, temos que fazer duas coisas. Primeiro, precisamos ‘parar de nos moldar a este mundo’, ou seja, não deixar mais que ele nos influencie. Segundo, temos que renovar a nossa mente e ‘ser transformados’.

⁶ A transformação que Paulo falou é bem mais do que ter uma aparência melhor. Ela envolve uma mudança profunda, uma que afeta cada parte de nós. (Veja o quadro “Transformado ou disfarçado?”) Renovar a nossa mente significa

6. O que aprendemos com as palavras de Jesus em Mateus 12:43-45?



Transformado ou disfarçado?

A palavra grega traduzida como “transformados” em Romanos 12:2 indica uma coisa que mudou e se tornou algo totalmente novo. Por exemplo, uma lagarta que se transformou numa borboleta. Nós somos transformados quando mudamos aquilo que somos por dentro — nossos pensamentos e nossos desejos. Por outro lado, a palavra grega traduzida como “disfarçados” em 2 Coríntios 11:13-15 se refere a uma mudança superficial, apenas na aparência.

mudar atitudes, sentimentos e desejos mais profundos. Por isso, temos que nos perguntar: ‘As mudanças que estou fazendo para me tornar um cristão são só uma fachada? Ou estou conseguindo me tornar um cristão de verdade lá no íntimo?’ É importante saber essa diferença. Em **Mateus 12:43-45**, Jesus nos dá uma indicação do que devemos fazer. **(Leia.)** As palavras de Jesus destacam uma grande verdade: não basta apenas nos livrar de pensamentos errados. Temos que preencher o espaço vazio com pensamentos que agradam a Deus.

“CONTINUEM A RENOVAR A SUA MANEIRA DE PENSAR”

⁷ Mas será que é possível mudar quem realmente somos por dentro? A Bíblia responde: “Continuem a renovar a sua maneira de pensar e revistam-se da nova personalidade, que foi criada segundo a vontade de Deus, em verdadeira justiça e lealdade.” (Efé. 4:23, 24) Sim, podemos mudar quem realmente somos por dentro, só que isso não é algo tão fácil. Não basta apenas resistir a desejos errados e parar de fazer o que Jeová não gosta. Devemos ‘renovar a nossa maneira de pensar’. Isso quer dizer que precisamos mudar nossos desejos, nossas tendências e nossas motivações. Mudanças tão profundas assim exigem esforço contínuo.

⁸ Veja o exemplo de certo irmão. Antes de aprender a verdade, ele era muito violento e bebia bastante. Quando começou a estudar a Bíblia, ele fez mudanças na vida e foi batizado, dando um testemunho

e tanto para as pessoas da pequena comunidade onde ele morava. Só que numa noite, pouco tempo depois de seu batismo, o irmão enfrentou um teste inesperado. Um homem bêbado foi até a casa dele e o desafiou para uma briga. No começo, nosso irmão resistiu à vontade de brigar. Mas quando o homem bêbado começou a falar mal de Jeová, o irmão não conseguiu mais se controlar. Ele saiu de sua casa e deu uma surra no homem bêbado. Consegue notar por que ele reagiu assim? O estudo da Bíblia tinha ensinado o irmão a controlar o seu lado violento. Mas ele ainda não tinha renovado a sua maneira de pensar. Em outras palavras, por dentro, ele ainda era a mesma pessoa.

⁹ Mas nosso irmão não desistiu. (Pro. 24:16) Com a ajuda dos anciãos, ele continuou progredindo e, tempos depois, também se tornou ancião. Então, certa noite, do lado de fora do Salão do Reino, ele ficou frente a frente com um teste parecido ao que tinha enfrentado anos antes. Um homem bêbado estava querendo bater em um dos outros anciãos. O que nosso irmão fez? De modo calmo e humilde, ele conversou com o homem bêbado, conseguiu acalmá-lo e até o ajudou a chegar em casa. Qual foi a diferença desta vez? Nosso irmão tinha conseguido renovar a sua maneira de pensar. Lá no íntimo, ele tinha se transformado em uma pessoa humilde e pacífica. Isso sem dúvida trouxe muito louvor a Jeová!

¹⁰ Mudanças como essas não acontecem da noite para o dia. Não é como se apenas virássemos uma chave em nossa mente e pronto, já estamos mudados.

7. Como podemos mudar quem realmente somos por dentro?

8-9. Como a experiência de certo irmão destaca a importância de mudar quem somos por dentro?

10. O que é necessário para mudar quem somos por dentro?

1 ORAÇÃO

“Põe dentro de mim um espírito novo, firme.” — Sal. 51:10.

Converse com Jeová: Admita que precisa mudar. Peça que Deus ajude você a conseguir.

2 MEDITAÇÃO

“Tenho examinado os meus caminhos para fazer meus pés voltar às tuas advertências.” — Sal. 119:59.

Avalie a si mesmo: ‘Será que tenho um pouco de inveja ou de orgulho em meu coração? Gosto de entretenimentos que mostram imoralidade?’



3 AMIGOS

“Quem anda com sábios se tornará sábio.” — Pro. 13:20.

Avalie suas amizades:

‘Será que gasto tempo desnecessário com pessoas que não servem a Jeová? Os meus amigos me ajudam a pensar em coisas que agradam a Deus?’

Na verdade, talvez seja necessário fazer-
mos “todo o esforço possível” durante vá-
rios anos. (2 Ped. 1:5) Essas mudanças
não vão acontecer só porque “estamos
na verdade” por um bom tempo. Temos
que continuar fazendo tudo ao nosso al-
cance para mudar quem realmente somos
por dentro. Mas como podemos conse-
guir isso? Vamos analisar alguns passos
básicos que podem nos ajudar.

COMO RENOVAR A NOSSA MANEIRA DE PENSAR

¹¹ A **oração** é o primeiro passo impor-
tante. Precisamos orar assim como o sal-
mista: “Cria em mim um coração puro, ó
Deus, e põe dentro de mim um espírito
novo, firme.” (Sal. 51:10) Temos que re-
conhecer que a nossa maneira de pensar
precisa ser renovada e então pedir a ajuda
de Jeová. Será que ele vai mesmo nos aju-
dar a fazer mudanças? Sem dúvida! Por
exemplo, os israelitas da época do profeta
Ezequiel eram muito teimosos. Mas veja o
que Jeová prometeu: ‘Eu lhes darei um
coração unificado e porei neles um novo
espírito e lhes darei um coração de carne,
[isto é, receptivo à orientação de Deus].’
(Eze. 11:19; nota) Jeová queria muito aju-
dar aqueles israelitas a mudar, e ele tam-
bém quer ajudar cada um de nós.

¹² A **meditação** é o segundo passo que
não pode faltar. Ao fazer a sua leitura
diária da Bíblia, tire tempo para meditar,
ou seja, para pensar profundamente em
que mudanças você precisa fazer nos seus
pensamentos e sentimentos. **(Leia Salmo**

11. Como a oração nos ajuda a renovar a nossa
maneira de pensar?

12-13. (a) De acordo com o Salmo 119:59, no que
precisamos meditar? (b) Que perguntas você deve
se fazer?

119:59; Heb. 4:12; Tia. 1:25) Tente identi-
ficar se sua mente e seu coração já fo-
ram influenciados pelo modo de pensar
do mundo. Seja honesto; admita as suas
fraquezas. Daí se esforce ao máximo para
se livrar delas.

¹³ Por exemplo, pergunte-se: ‘Será que
eu tenho alguma pontinha de inveja ou de
ciúme no meu coração?’ (1 Ped. 2:1) ‘Eu
me acho melhor do que os outros só por
causa de onde vim, da minha escolaridade
ou da minha situação financeira?’
(Pro. 16:5) ‘Eu costumo encarar como in-
feriores aqueles que não têm as coisas
que eu tenho ou que são de uma raça di-
ferente?’ (Tia. 2:2-4) ‘Será que alguma
parte de mim se sente atraída ao que o
mundo de Satanás oferece?’ (1 João 2:15-
17) ‘Eu gosto de entretenimentos que
mostram violência ou imoralidade?’ (Sal.
97:10; 101:3; Amós 5:15) As suas respos-
tas podem mostrar em que pontos você
precisa melhorar. É verdade que fazer es-
sas mudanças no coração pode ser tão di-
fícil quanto “demolir fortalezas”. Mas se
nos esforçarmos, vamos deixar nosso Pai,
Jeová, muito feliz. — Sal. 19:14.

¹⁴ **Escolher bem os amigos** é o terceiro
passo importante. Mesmo sem perceber-
mos, somos muito influenciados por nos-
sos amigos. (Pro. 13:20) No trabalho ou
na escola, é bem provável que estejamos
cercados de pessoas que não vão nos aju-
dar a pensar de um jeito que agrada a
Deus. Mas nas reuniões podemos encon-
trar os melhores amigos que existem. Ali
é onde podemos nos sentir motivados “ao
amor e às boas obras”. — Heb. 10:24, 25,
nota.

14. Por que é tão importante escolher bem os
amigos?

FIQUE ‘ESTABELECIDO NA FÉ’

¹⁵ Não se esqueça de que Satanás está decidido a contaminar nossa mente. Ele usa vários tipos de raciocínio para nos fazer duvidar da verdade que está na Palavra de Deus.

¹⁶ Satanás continua fazendo a mesma pergunta que fez a Eva lá no jardim do Éden: “Foi **isso mesmo** que Deus disse?” (Gên. 3:1) Neste mundo dominado por Satanás, nós geralmente ouvimos perguntas que podem causar dúvidas em nossa mente. Por exemplo: ‘Deus **proíbe mesmo** o casamento gay? Deus **não quer mesmo** que você comemore o Natal nem aniversários? O seu Deus **quer mesmo** que você não aceite transfusões de sangue? Se Deus é tão amoroso, ele **espera mesmo** que você corte o contato com parentes e amigos desassociados?’

¹⁷ Precisamos estar convencidos de nossas crenças. Perguntas que ficam soltas na mente sem resposta podem se transformar em dúvidas sérias. As dúvidas podem distorcer nosso modo de pensar e

15-16. Como Satanás tenta contaminar nossa mente?

17. O que devemos fazer quando tentarem colocar dúvidas em nossa mente? E, de acordo com Colossenses 2:6, 7, qual vai ser o resultado?

destruir a nossa fé. O que precisamos fazer? A Bíblia diz que devemos transformar nossa mente a fim de **comprovar por nós mesmos** “a boa, aceitável e perfeita vontade de Deus”. (Rom. 12:2) O estudo pessoal pode nos ajudar a comprovar por nós mesmos que tudo o que aprendemos na Bíblia é verdade. Ele vai nos ajudar a ficar totalmente convencidos de que os padrões de Jeová são realmente os melhores. Daí seremos como uma árvore de raízes bem fortes; ficaremos “estabelecidos na fé”. — **Leia Colossenses 2:6, 7.**

¹⁸ Ficar estabelecido na fé é algo que ninguém pode fazer por você. Por isso, continue renovando a sua maneira de pensar. Ore constantemente; peça com fervor o espírito santo de Jeová. Medite profundamente; continue analisando seus pensamentos e motivações. Tenha bons amigos; ande sempre com pessoas que podem ajudar você a transformar seu modo de pensar. Se fizer isso, você vai se proteger contra o veneno do mundo de Satanás e poderá demolir “raciocínios e toda barreira que se ergue contra o conhecimento de Deus”. — 2 Cor. 10:5.

18. O que vai nos ajudar a ficar protegidos contra o veneno do mundo de Satanás?

QUAL É A SUA RESPOSTA?

■ Que duas coisas mencionadas em Romanos 12:2 precisamos fazer?

■ Que três passos devemos dar para renovar a nossa maneira de pensar?

■ Como podemos pôr em prática o conselho de Colossenses 2:6, 7?

CÂNTICO 30

Meu Deus,
meu Amigo e Pai

O QUE VAMOS VER

Ficar muito ansioso ou passar por períodos longos de ansiedade pode fazer mal em sentido físico e emocional. Como Jeová pode nos ajudar? Neste estudo, vamos ver como Jeová ajudou Elias a lidar com uma situação estressante. Também vamos considerar outros exemplos bíblicos de pessoas que foram ajudadas por Jeová a lidar com a ansiedade.

Confie em Jeová quando estiver ansioso

“Estou aflito e muito abatido.” — SAL. 38:6.

NA SUA profecia sobre os últimos dias, Jesus disse: ‘Pres-tem atenção a si mesmos, para que o seu coração nunca fique sobrecarregado com as ansiedades da vida.’ (Luc. 21:34) Precisamos levar a sério esse aviso. Por quê? Como vivemos nos últimos dias, temos que lidar com problemas estressantes assim como todo mundo.

² Às vezes, temos que lidar com vários problemas estressantes ao mesmo tempo. Veja alguns exemplos. Um irmão chamado John,* que sofre de esclerose múltipla, ficou arrasado quando sua esposa o abandonou depois de dezenove anos de casamento. Em seguida, suas duas filhas pararam de servir a Jeová. Já o casal Bob e Linda enfrentou outros tipos de problemas. Os dois perderam o emprego e, como não tinham mais condições de pagar pela casa em que moravam, tiveram que sair dela. Para completar, Linda descobriu que tinha uma doença no coração que poderia ser fatal e outra doença em seu sistema imunológico.

³ Jeová é nosso Criador e Pai amoroso. Por isso, podemos ter certeza de uma coisa: Jeová entende como a ansiedade pode nos afetar e ele quer nos ajudar a enfrentar qualquer problema. **(Leia Filipenses 4:6, 7.)** A Bíblia fala sobre vários desafios que os servos de Deus enfrentaram no passado. E ela também mostra como Jeová ajudou cada

* Os nomes neste artigo foram mudados.

1. Por que precisamos levar a sério o aviso de Jesus?
2. Que tipos de problemas estressantes nossos irmãos enfrentam?
3. De acordo com Filipenses 4:6, 7, do que podemos ter certeza?

um deles a lidar com suas ansiedades. Vamos ver alguns exemplos.

ELIAS — “UM HOMEM COM SENTIMENTOS IGUAIS AOS NOSSOS”

⁴ O profeta Elias viveu em um período bem complicado e enfrentou grandes desafios. Naquela época, o rei de Israel era Acabe, e ele não era fiel a Jeová. Acabe se casou com Jezabel, uma mulher muito má que adorava Baal. Juntos, Acabe e Jezabel encheram o país com a adoração de Baal e assassinaram muitos dos profetas de Jeová. Elias conseguiu escapar. E por confiar em Jeová, ele conseguiu sobreviver durante um período de grande fome. (1 Reis 17:2-4, 14-16) Além disso,

4. Que desafios Elias enfrentou, e o que ele sentiu sobre Jeová?

Elias confiou em Jeová quando enfrentou os profetas e adoradores de Baal. Ele incentivou os israelitas a ficar do lado de Jeová. (1 Reis 18:21-24, 36-38) Durante toda essa época estressante, Elias sentiu muitas vezes que Jeová estava o apoiando.

⁵ **Leia 1 Reis 19:1-4.** Mas quando a rainha Jezabel ameaçou matar Elias, ele ficou com medo e fugiu para a região de Berseba. Elias ficou tão desanimado que “pediu para morrer”. Por que ele se sentiu assim? Elias era um homem imperfeito, “um homem com sentimentos iguais aos nossos”. (Tia. 5:17) Talvez ele tenha sido dominado pela ansiedade e pelo cansaço

5-6. De acordo com 1 Reis 19:1-4, como Elias estava se sentindo, e como Jeová mostrou a ele o quanto o amava?

Jeová enviou um anjo para ajudar
Elias a recuperar as forças
(Veja os parágrafos 5 e 6.)



físico. Pelo visto, Elias achava que todo o seu esforço de promover a adoração verdadeira não tinha adiantado nada. Para ele, a situação em Israel continuava a mesma e não existia ninguém além dele que ainda servisse a Jeová. (1 Reis 18:3, 4, 13; 19:10, 14) A reação desse profeta fiel pode até nos deixar surpresos. Mas Jeová entendia o que Elias estava sentindo.

⁶ Quando Elias contou como estava se sentindo, Jeová não o criticou. Em vez disso, ele o ajudou a recuperar as forças. (1 Reis 19:5-7) Mais tarde, Jeová com bondade corrigiu o modo de pensar de Elias fazendo uma demonstração de Seu grande poder. Então, Jeová disse a ele que ainda havia 7 mil pessoas em Israel que tinham se recusado a adorar Baal. (1 Reis 19:11-18) Jeová fez tudo isso para mostrar a Elias o quanto o amava.

COMO JEOVÁ VAI NOS AJUDAR

⁷ Você está passando por algum problema estressante? Se estiver, pode ser muito consolador lembrar que Jeová entendia os sentimentos de Elias! Isso é uma garantia de que ele também entende as nossas dificuldades. Jeová conhece bem nossas limitações e até sabe o que estamos pensando e sentindo. (Sal. 103:14; 139:3, 4) Se confiarmos em Jeová, assim como Elias fez, podemos ter certeza de que ele vai nos ajudar a lidar com qualquer problema que possa nos deixar ansiosos. — Sal. 55:22.

⁸ A ansiedade pode encher sua mente de pensamentos negativos e deixá-lo desanimado. Se esse for o seu caso, lembre-se

que Jeová vai ajudá-lo a lidar com a ansiedade. Como ele vai fazer isso? Por meio da oração. Deus quer que você ore e diga para ele quais são suas preocupações. E ele vai responder ao seu pedido de ajuda. (Sal. 5:3; 1 Ped. 5:7) Por isso, sempre ore a Jeová sobre problemas que estejam tirando a sua paz. Ele não vai falar diretamente com você como falou com Elias, mas vai falar por meio da Bíblia e da congregação. Na Bíblia, você vai encontrar relatos que podem dar consolo e esperança. E na congregação, você tem a companhia de irmãos e irmãs que podem encorajá-lo. — Rom. 15:4; Heb. 10:24, 25.

⁹ Jeová também disse para Elias passar parte de seu trabalho para Eliseu. Assim, Jeová deu a Elias um bom amigo que poderia ajudá-lo quando se sentisse muito desanimado. Da mesma forma, se você se abrir com um amigo de confiança, ele vai poder ajudá-lo a lidar melhor com suas ansiedades. (2 Reis 2:2; Pro. 17:17) Talvez você ache que não tem nenhum amigo com quem possa desabafar. Então, ore a Jeová e peça para encontrar um cristão maduro que possa dar a você apoio emocional.

¹⁰ Com a ajuda de Jeová, Elias conseguiu lidar com a ansiedade e servir a Jeová fielmente por muitos anos. A experiência de Elias nos dá esperança. Talvez nós passemos por fases de muita ansiedade que sugam toda a nossa energia, em sentido físico e emocional. Mas se confiarmos em Jeová, ele vai nos dar a força que precisamos para continuar perseverando. — **Leia Isaías 40:28, 29.**

7. Por que o modo como Jeová lidou com Elias é encorajador para nós?

8. Como Jeová vai ajudar você a lidar com a ansiedade?

9. Como um amigo de confiança pode nos ajudar?

10. A experiência de Elias e a promessa em Isaías 40:28, 29 nos dão que esperança?

O que ajudou o salmista a corrigir seu ponto de vista?
(Veja os parágrafos 13 a 15.)



ELES CONFIARAM EM JEOVÁ

¹¹ Outros servos de Jeová dos tempos bíblicos enfrentaram períodos de muito estresse. Por exemplo, **Ana** lidava com a vergonha de não ter filhos. Para piorar, tinha que aguentar a zombaria cruel da outra esposa de seu marido. (1 Sam. 1:2, 6) A ansiedade de Ana era tão grande que ela só chorava e não conseguia comer. — 1 Sam. 1:7, 10.

¹² O **rei Davi** também passou por períodos de muita ansiedade. Pense nas dificuldades que ele teve que enfrentar. Davi sentia um grande peso na consciência por causa de muitos erros que tinha cometido. (Sal. 40:12) Absalão, seu próprio filho, se rebelou contra ele e mais tarde foi assassinado. (2 Sam. 15:13, 14; 18:33) E um dos melhores amigos de Davi acabou se virando contra ele. (2 Sam. 16:23–17:2;

Sal. 55:12–14) Em muitos salmos escritos por Davi, conseguimos perceber que, apesar de se sentir desanimado, nada abalava a confiança que ele tinha em Jeová. — Sal. 38:5–10; 94:17–19.

¹³ Tempos depois, **um salmista** começou a sentir inveja do estilo de vida das pessoas más. Ele talvez fosse um descendente do levita Asafe e ele serviu “no grandioso santuário de Deus”. O salmista ficou tão desanimado que se sentia infeliz e insatisfeito. Ele até começou a achar que servir a Deus não valia muito a pena. — Sal. 73:2–5, 7, 12–14, 16, 17, 21.

¹⁴ Os três servos de Deus mencionados confiaram em Jeová e pediram a ajuda dele. Eles fizeram orações fervorosas e contaram a Jeová suas ansiedades. Os três falaram abertamente por que estavam se sentindo tão ansiosos. E eles

11–13. Como a ansiedade afetou três servos de Deus do passado?

14–15. O que os três exemplos da Bíblia que vimos nos ensinam sobre pedir a ajuda de Jeová?

nunca deixaram de ir ao local de adoração a Jeová. — 1 Sam. 1:9, 10; Sal. 55:22; 73:17; 122:1.

¹⁵ Jeová teve compaixão de cada um deles e deu a ajuda que precisavam. Por exemplo, Ana ganhou paz mental. (1 Sam. 1:18) Davi escreveu: “Muitas são as dificuldades do justo, mas Jeová o livra de todas elas.” (Sal. 34:19) E o salmista sentiu que Jeová tinha ‘pegado sua mão direita’ e o guiado com conselhos amorosos. Ele cantou: “Para mim, é bom me achegar a Deus. Fiz do Soberano Senhor Jeová o meu refúgio.” (Sal. 73:23, 24, 28) O que aprendemos desses exemplos? Às

vezes, vamos nos sentir sobrecarregados com muitos problemas e nos sentir ansiosos. Mas se meditarmos em como Jeová já ajudou outras pessoas, orarmos a ele com confiança e fizermos tudo o que ele pede de nós, poderemos lidar com a ansiedade. — Sal. 143:1, 4-8.

CONFIE EM JEOVÁ PARA LIDAR COM AS ANSIEDADES

¹⁶ Os exemplos desses três servos de Deus nos ensinam outra lição importante: não devemos nos afastar de Jeová nem

16-17. (a) Por que não devemos nos isolar?
(b) Como podemos recuperar nossas energias?

Uma irmã sentia vontade de se isolar; mas quando se concentrou em ajudar outros, ela se sentiu melhor
(Veja os parágrafos 16 e 17.)



nos isolar de seu povo. (Pro. 18:1) Uma irmã chamada Nancy passou por uma época de extrema ansiedade quando seu marido a deixou. Ela diz: “Muitas vezes, eu não queria ver nem falar com ninguém. Mas quanto mais eu me isolava, mais triste eu ficava.” Então, Nancy decidiu se concentrar em ajudar outros que também estavam passando por problemas. Isso fez sua situação melhorar. Ela conta: “Notei que, quando eu me concentrava em ouvir e ajudar aqueles que estavam enfrentando dificuldades, eu não ficava sentindo tanta pena de mim mesma.”

¹⁷ As reuniões podem nos ajudar a recuperar as energias. Elas são uma oportunidade a mais para Jeová mostrar que é nosso “ajudador e consolador”. (Sal. 86:17) Nas reuniões, Jeová nos dá força por meio de seu espírito santo, de sua Palavra e de seu povo. Ali é onde temos a chance de “nos encorajarmos mutuamente”. (Rom. 1:11, 12) Uma irmã chamada Sofia diz: “Jeová e os irmãos me fizeram seguir em frente. As reuniões foram a coisa mais importante para mim. Percebi que, quanto mais me envolvo com a pregação e com

a congregação, mais força eu tenho para lidar com a ansiedade e o estresse.”

¹⁸ Quando se sentir desanimado, lembre-se que Jeová não promete aliviar nossos problemas apenas no futuro. Mesmo hoje ele se oferece para nos ajudar a lidar com a ansiedade. Ele nos dá “tanto o desejo como o poder” de vencer sentimentos de desânimo e de desespero. — Fil. 2:13.

¹⁹ **Leia Romanos 8:37-39.** O apóstolo Paulo nos garante que nada pode nos separar do amor de Deus. Mesmo assim, muitos irmãos e irmãs lidam com a ansiedade. Nós podemos imitar o exemplo de Jeová tendo compaixão por eles e dando o apoio que eles precisam. Mas como podemos fazer isso na prática? É o que vamos ver no próximo estudo.

18. Se estivermos desanimados, o que Jeová pode nos dar?

19. Que garantia Romanos 8:37-39 nos dá?

IMAGENS Página 15: Com bondade, o anjo de Jeová acorda Elias e dá a ele pão e água.

Página 17: Um salmista, talvez um descendente de Asafe, escreve salmos e canta com outros levitas.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- O que podemos aprender do modo como Jeová ajudou Elias a lidar com a ansiedade?
- O que o exemplo de três servos de Jeová do passado nos ensina sobre como lidar com a ansiedade?
- O que podemos fazer para lidar com a nossa ansiedade?

CÂNTICO 107

Jeová — o exemplo perfeito de amor

O QUE VAMOS VER

Ló, Jó e Noemi serviam lealmente a Jeová, mas passaram por períodos de grande ansiedade. Este estudo vai mostrar o que podemos aprender com o que aconteceu com eles. Também vamos ver por que a paciência e a compaixão são importantes ao ajudarmos irmãos que estão passando por problemas e como podemos dar o consolo que eles precisam.

Ajude outros a lidar com a ansiedade

“Sejam todos unidos na mente, tenham empatia, amor fraternal, terna compaixão e humildade.” — 1 PED. 3:8.

JEOVÁ nos ama muito. (João 3:16) E nós queremos imitar o nosso Pai amoroso. É por isso que nos esforçamos para ter ‘empatia, amor fraternal e terna compaixão’ por todos, principalmente pelos “que fazem parte da nossa família na fé”. (1 Ped. 3:8; Gál. 6:10) Quando membros de nossa família espiritual passam por situações estressantes, nós queremos ajudá-los.

² Todo aquele que quiser fazer parte da família de Jeová vai passar por momentos de ansiedade. (Mar. 10:29, 30) E é provável que, quanto mais perto estivermos do fim, mais dificuldades vamos ter. O que podemos fazer para ajudar uns aos outros? Vamos analisar os relatos bíblicos de Ló, Jó e Noemi e ver o que podemos aprender com eles. Depois, vamos considerar alguns desafios que nossos irmãos e irmãs enfrentam e o que podemos fazer para ajudá-los.

SEJA PACIENTE

³ Ló escolheu morar em Sodoma. Só que essa foi uma péssima decisão. Embora a região tivesse uma boa qualidade de vida, o povo de Sodoma era extremamente imoral. (**Leia 2 Pedro 2:7, 8.**) Ló acabou pagando um preço alto por ter ido morar lá. (Gên. 13:8-13; 14:12) Pelo visto, sua esposa ficou muito apegada àquela cidade ou às pessoas que moravam lá. Então, quando Deus decidiu destruir a região com

1. Como podemos imitar o amor que Jeová tem por nós?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. De acordo com 2 Pedro 2:7, 8, que decisão ruim Ló tomou e quais foram os resultados?

fogo e enxofre, ela desobedeceu à ordem dos anjos e morreu. E pense nas duas filhas de Ló. Elas estavam noivas de dois homens que também morreram em Sodoma. Ló perdeu sua casa, seus bens e, o pior de tudo, sua esposa. (Gên. 19:12-14, 17, 26) Durante todo esse período difícil, será que Jeová perdeu a paciência com Ló? Não.

⁴ Foi Ló quem tinha escolhido morar em Sodoma. Mesmo assim, Jeová teve compaixão e mandou anjos para salvar Ló e sua família. Os anjos disseram para Ló sair imediatamente de Sodoma. Só que em vez de fazer isso, a Bíblia diz que “ele demorava”. Os anjos precisaram agarrar a mão de Ló e de sua família e levá-los para fora da cidade. (Gên. 19:15, 16) Então, os anjos disseram para Ló fugir para a região montanhosa. Mas em vez de obedecer a Jeová, ele pediu para ir a uma cidade ali perto. (Gên. 19:17-20) Jeová foi paciente e deixou Ló fugir para aquela cidade. Só que, mais tarde, Ló ficou com medo de morar ali e decidiu ir para a região montanhosa — o mesmo lugar que Jeová tinha indicado desde o começo. (Gên. 19:30) Sem dúvida, Jeová foi muito paciente com Ló. Como podemos imitá-lo?

⁵ Pode ser que, assim como Ló, um irmão da congregação tome uma decisão ruim e sofra as consequências disso. Se isso acontecesse, o que você diria? Talvez você sentisse vontade de dizer: “Você está colhendo o que semeou” — e isso seria verdade. (Gál. 6:7) Mas podemos fazer algo muito melhor. Podemos ajudar esse irmão do mesmo jeito que Jeová ajudou Ló. Como?

4. Como Jeová mostrou paciência com Ló? (Veja a imagem da capa.)

5-6. Como podemos pôr em prática o que diz 1 Tessalonicenses 5:14?

⁶ Jeová não enviou os anjos apenas para dar um aviso a Ló, mas também para **ajudá-lo** a escapar da destruição de Sodoma. Podemos imitar esse exemplo quando vemos um de nossos irmãos tomando um caminho que vai ser ruim para ele. Embora nós possamos avisá-lo disso, talvez tenhamos também que dar alguma ajuda prática. Mesmo que ele demore para colocar em prática os conselhos bíblicos que recebeu, temos que ser pacientes. Seja como os dois anjos. Em vez de desistir do irmão e ir embora, tente achar um modo prático de ajudá-lo. (1 João 3:18) Em alguns casos, talvez seja necessário ‘agarrar a mão’ dele, por assim dizer, e mostrar como pôr em prática os conselhos que ele recebeu. — **Leia 1 Tessalonicenses 5:14.**

⁷ Jeová podia ter se concentrado nas imperfeições de Ló. Em vez disso, ele inspirou o apóstolo Pedro a escrever que Ló era um homem justo. É tão bom saber que Jeová perdoa os nossos erros! (Sal. 130:3) E nós podemos imitar o exemplo dele. Como? Por nos concentrar nas qualidades de nossos irmãos e irmãs. Isso vai nos ajudar a ser mais pacientes com eles. E se formos pacientes, é provável que eles se sintam mais à vontade para aceitar a nossa ajuda.

MOSTRE COMPAIXÃO

⁸ Jó também sofreu bastante, assim como Ló, mas não por causa de decisões erradas. Jó perdeu todos os seus bens, o respeito das pessoas e a saúde. E o pior: todos os seus filhos morreram de uma vez só. No meio de todas essas tragédias, três falsos amigos foram visitar Jó. Mas em vez de dar consolo, eles mostraram

7. Como podemos imitar o exemplo de Jeová?

8. Como podemos mostrar compaixão?



Se um irmão falar ‘palavras impensadas’, escute com paciência e, no momento certo, dê o consolo necessário

(Veja os parágrafos 10 e 11.)

total falta de compaixão. Por que agiram assim? Porque eles só tinham uma visão superficial da situação de Jó. Então, tiraram conclusões erradas e julgaram Jó de modo cruel. O que podemos fazer para não cometer o mesmo erro? Lembre-se que só Jeová sabe realmente tudo o que está acontecendo com uma pessoa. Por isso, escute com atenção quando a pessoa estiver contando os problemas dela. Faça mais do que ouvir o que ela diz — tente sentir a dor que ela sente. Só assim você vai mostrar empatia de verdade por seu irmão ou irmã.

⁹ A compaixão vai nos impedir de ficar espalhando para os outros os problemas de nossos irmãos. Aquele que faz fofoca não edifica a congregação; ele a derruba. (Pro. 20:19; Rom. 14:19) A pessoa que es-

palha “palavras impensadas” não é bondosa e pode machucar ainda mais o irmão que já está sofrendo. (Pro. 12:18; Efé. 4:31, 32) Por isso, o melhor que cada um de nós pode fazer é se concentrar nas qualidades dos irmãos e pensar em como ajudá-los a enfrentar suas dificuldades.

¹⁰ **Leia Jó 6:2, 3.** Jó também disse algumas ‘palavras impensadas’. Mas depois ele se arrependeu. (Jó 42:6) O mesmo pode acontecer com um irmão que está muito ansioso por causa de um problema. Ele pode dizer coisas das quais se arrepende depois. Como devemos reagir? Em vez de criticar o irmão, mostre compaixão. Lembre-se que Jeová não nos criou para passar por todos os problemas e ansiedades que temos hoje. Por isso, mesmo um servo fiel de Jeová pode acabar falando o que

9. O que não devemos fazer, e por quê?

10. O que aprendemos do que diz Jó 6:2, 3?

não devia quando está passando por muito estresse. Ele pode dizer coisas erradas sobre Jeová ou sobre nós. Nesse caso, não fique com raiva do irmão e não o julgue pelas coisas que ele disse. — Pro. 19:11.

¹¹ Às vezes, uma pessoa que está lidando com um problema estressante precisa que alguém dê a ela conselhos bíblicos ou ajuda para corrigir o modo de pensar. (Gál. 6:1) Se você é ancião, qual é o melhor modo de fazer isso? Tente imitar Eliú. Com empatia, ele ouviu tudo o que Jó tinha para dizer. (Jó 33:6, 7) Foi só depois de entender o que Jó estava pensando que Eliú deu conselhos. Da mesma forma, ouça com atenção o que a pessoa diz e tente entender o que ela está passando. Se fizer isso, é mais provável que o seu conselho toque o coração dela.

FALE DE MODO CONSOLADOR

¹² Noemi era uma mulher leal que amava a Jeová. Mas quando seu marido e seus dois filhos morreram, Noemi ficou tão abalada que quis mudar seu nome para “Mara”, que significa “amarga”. (Rute 1:3, 5, 20, nota, 21) Rute, uma das noras de Noemi, ficou ao lado dela em todos esses momentos difíceis. E Rute não deu apenas ajuda prática a Noemi, mas também falou com ela de modo consolador. Usando palavras simples e sinceras, Rute mostrou amor por Noemi e deu o apoio que ela precisava. — Rute 1:16, 17.

¹³ Vários membros de nossa família espiritual perderam o marido ou a esposa na morte. Eles precisam muito de nosso

apoio. No casamento, marido e esposa se tornam como duas árvores que vão crescendo uma ao lado da outra. Com o passar dos anos, as raízes delas se entrelaçam. Quando uma das árvores é arrancada e morre, a outra árvore também é muito afetada. Do mesmo modo, quando alguém perde o marido ou a esposa na morte, ele ou ela pode enfrentar fortes emoções por um bom tempo. Paula,* que ficou viúva de repente, diz: “Minha vida virou de cabeça para baixo. Eu fiquei sem saber o que fazer. Perdi meu melhor amigo. Eu contava de tudo para ele. Ele estava comigo nos bons e maus momentos; era o meu ombro para chorar. Quando ele morreu, foi como se metade de mim tivesse morrido junto.”

¹⁴ O que podemos fazer para consolar uma pessoa que ficou viúva? A primeira coisa importante é falar com ela, mesmo que você tenha um pouco de vergonha ou não saiba exatamente o que dizer. Paula, mencionada antes, diz: “Eu sei que a morte é um assunto que deixa as pessoas sem jeito. Elas ficam preocupadas de dizer algo que possa ofender. Mas pior do que dizer algo estranho é não dizer nada.” Geralmente, a pessoa enlutada não espera que digamos algo que mude a vida dela. Paula diz: “Quando os amigos me diziam simplesmente um ‘sinto muito’, eu já me sentia melhor.”

¹⁵ William, que perdeu a esposa na morte alguns anos atrás, conta: “Eu gosto quando outros contam coisas que passaram com minha esposa. Isso me dá certeza de que ela era amada e respeitada. Esse tipo de apoio é uma ajuda e tanto para mim. Eu me sinto tão aliviado,

11. Como os anciãos podem imitar Eliú ao dar conselhos?

12. Como Noemi se sentiu quando seu marido e seus dois filhos morreram?

13. Por que aqueles que perdem o marido ou a esposa na morte precisam de nosso apoio?

* Os nomes neste artigo foram mudados.

14-15. Como podemos consolar uma pessoa que ficou viúva?

porque minha esposa era muito preciosa para mim e tinha uma grande importância na minha vida.” Uma viúva chamada Bianca explica: “Algo que me consola é quando outros oram comigo e leem para mim um ou dois textos da Bíblia. Eu me sinto melhor quando eles falam do meu marido e quando eles me escutam falar sobre ele.”

¹⁶ Assim como Rute fez com Noemi, nós temos que continuar dando apoio àqueles que perderam alguém na morte. Paula, mencionada antes, diz: “Assim que meu marido morreu, tive muito apoio. Com o passar do tempo, a vida das pessoas foi voltando ao normal. Mas a minha tinha

16. (a) O que temos que continuar fazendo por aqueles que perderam alguém na morte? (b) De acordo com Tiago 1:27, que responsabilidade temos?

mudado completamente. É muito bom quando os outros percebem que uma pessoa precisa de apoio por vários meses — ou até anos — depois de perder alguém na morte.” É claro que cada pessoa é diferente. Algumas se adaptam à nova vida relativamente rápido. Mas para outras, cada coisa que costumavam fazer com a pessoa que morreu se torna um lembrete doloroso de sua perda. O modo de lidar com o luto varia de pessoa para pessoa. Por isso, temos que nos lembrar de que Jeová nos dá a honra e a responsabilidade de cuidar daqueles que ficaram viúvos. — **Leia Tiago 1:27.**

¹⁷ Já outras pessoas têm que lidar com a

17. Por que aqueles que foram abandonados pelo marido ou pela esposa também precisam do nosso apoio?

Como podemos dar apoio àqueles que perderam o marido ou a esposa?

(Veja os parágrafos 14 e 15.)



ansiedade e o estresse de terem sido abandonadas pelo marido ou pela esposa. Veja o caso de Joyce. O marido dela foi embora para viver com outra mulher. Joyce diz: “A dor do divórcio foi quase pior do que a dor que eu ia sentir se tivesse ficado viúva. Se meu marido tivesse morrido num acidente ou por causa de uma doença, não teria sido uma escolha dele. Mas, no nosso caso, foi ele que escolheu me deixar. Eu me senti humilhada; me senti um nada.”

¹⁸ Por meio de pequenos gestos de bondade, podemos mostrar para aqueles que não têm mais marido ou esposa que eles são amados por nós. E agora que estão sozinhos, eles precisam muito de bons amigos. (Pro. 17:17) Como você pode mostrar que é um bom amigo? Talvez você possa convidá-los para uma refeição. Ou então combinar de sair junto com eles no campo ou de ir a algum lugar para se distraírem. Você também pode chamá-los para participar de sua adoração em família de vez

18. Como podemos ajudar aqueles que não têm mais marido ou esposa?

em quando. Se fizer coisas assim, vai deixar Jeová feliz, porque ele “está perto dos que têm coração quebrantado” e é “protetor das viúvas”. — Sal. 34:18; 68:5.

¹⁹ Em breve, o Reino de Deus vai governar a Terra, e todas “as aflições anteriores serão esquecidas”. Esperamos muito pelo tempo em que “as coisas anteriores não serão lembradas, nem voltarão ao coração”. (Isa. 65:16, 17) Até que esse dia chegue, precisamos continuar apoiando uns aos outros. Por isso, mostre por palavras e ações que você ama todos os que fazem parte de nossa família espiritual! — **Leia 1 Pedro 3:8.**

19. Pensando no que diz 1 Pedro 3:8, o que você deve estar decidido a fazer?

IMAGENS Página 22: Um irmão está muito triste e acaba falando ‘palavras impensadas’, e um ancião o escuta com paciência. Mais tarde, quando o irmão já está calmo, o ancião dá alguns conselhos bondosos. **Página 24:** Um jovem casal passa um tempo com um irmão que perdeu a esposa recentemente. Eles falam das boas lembranças que têm dela.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- | | | |
|---|--|---|
| ■ O que podemos aprender do modo como Jeová ajudou Ló e Jô? | ■ O que aprendemos do que aconteceu com Noemi? | ■ Como podemos dar apoio àqueles que não têm mais marido ou esposa? |
|---|--|---|

Você pode se proteger contra uma armadilha de Satanás

OS ISRAELITAS estavam se preparando para atravessar o rio Jordão. Logo entrariam na terra que Deus tinha prometido a eles. Certo dia, os israelitas receberam uma visita. Eram mulheres estrangeiras que tinham ido convidar os homens para uma grande festa. Novos amigos, dança, boa comida — essa festa parecia ser uma oportunidade imperdível. Mas aquelas mulheres tinham costumes e valores morais bem diferentes dos que Jeová tinha dado na sua Lei para Israel. Mesmo assim, é provável que alguns homens israelitas tenham pensado: ‘Essas diferenças não vão me afetar. Vou tomar cuidado.’



O que aconteceu? A Bíblia nos diz: “O povo começou a cometer imoralidade sexual com as filhas de Moabe.” Na verdade, o que aquelas mulheres queriam era que os homens israelitas adorassem os deuses falsos delas. E eles adoraram! Por isso, Jeová tinha todos os motivos para ‘ficar furioso com Israel’. — Núm. 25:1-3.

Os israelitas desobedeceram à Lei de Deus de dois modos: eles adoraram ídolos e cometeram imoralidade sexual. Por causa disso, milhares de israelitas morreram. (Êxo. 20:4, 5, 14; Deut. 13:6-9) Sabe o que deixou essa história ainda mais triste? É que eles estavam quase entrando na Terra Prometida. Se aqueles milhares de israelitas tivessem sido obedientes, eles logo teriam cruzado o Jordão e recebido a recompensa de Jeová. — Núm. 25:5, 9.

Falando sobre essa situação, o apóstolo Paulo escreveu: “Essas coisas lhes aconteceram como exemplos e foram escritas como aviso para nós, para quem já chegou o fim dos sistemas de coisas.” (1 Cor. 10:7-11) Com certeza, Satanás ficou muito feliz ao ver tantos israelitas cometendo um pecado grave e perdendo a chance de entrar na Terra Prometida. É muito importante levarmos a sério o que aconteceu com eles. Nada deixaria Satanás mais feliz do que nos fazer perder a oportunidade de viver no novo mundo.

UMA ARMADILHA PERIGOSA

Satanás quer que os cristãos caiam nas armadilhas dele. Para isso, ele usa táticas que conhece bem e que já funcionaram com muitas pessoas. Como vimos, ele usou o sexo imoral para desviar os israelitas. Nos nossos dias, a imoralidade continua sendo uma armadilha perigosa. Um modo muito poderoso de sermos vencidos por ela é a pornografia.

Hoje qualquer pessoa pode ver pornografia sem ninguém ficar sabendo. Anos atrás, a pessoa que quisesse ver pornografia te-

ria que ir a um cinema para ver filmes adultos ou a uma banca de jornal para comprar revistas eróticas. Em muitos casos, ela tinha vergonha de ser vista fazendo isso e acabava desistindo. Mas hoje, por meio da internet, uma pessoa pode ver pornografia no local de trabalho e até mesmo em um carro estacionado. E em muitos países, homens e mulheres podem acessar conteúdos pornográficos sem precisar sair de casa.

E não é só isso. Os celulares e tablets facilitaram o acesso à pornografia. Caminhando pela rua ou andando de ônibus ou metrô, uma pessoa pode ver imagens imorais na palma da mão.

Agora que é tão fácil acessar pornografia e fazer isso sem que ninguém saiba, ela está causando um estrago bem maior do que antes. Muitos que veem pornografia prejudicam seu casamento, perdem o respeito próprio e afetam sua consciência. E o pior de tudo, colocam em risco sua amizade com Deus. Assim, não seria nenhum erro dizer que a pornografia faz mal para quem a vê. Ela causa feridas emocionais profundas em muitas pessoas. Essas feridas podem até ser curadas com o tempo, mas também deixam cicatrizes que dificilmente são apagadas.

Jeová pode nos proteger dessa armadilha de Satanás. Só que se quisermos que ele nos proteja, devemos fazer o que os israelitas não fizeram — ‘obedecer fielmente’ a ele. (Êxo. 19:5) Temos que entender que a pornografia é algo que Deus odeia mesmo. Mas por que ele pensa assim?

IMITE A JEOVÁ — ODEIE A PORNOGRAFIA

Pense nisto: as leis que Jeová deu à nação de Israel eram únicas. Nenhum outro povo tinha leis como aquelas. Elas eram como um muro que protegia Israel das coisas nojentas que as nações vizinhas faziam. (Deut. 4:6-8) Nessas leis, uma coisa ficava bem clara: Jeová odeia a imoralidade sexual.



Imite Jesus.

**Resista com todas as forças
aos ataques de Satanás!**

“Vá embora, Satanás!”

Depois de alistar todos os atos perversos que as nações vizinhas praticavam, Jeová disse aos israelitas: “Não façam o que as pessoas fazem na terra de Canaã, a terra para a qual os estou levando.” E acrescentou: “A terra é impura, e eu trarei sobre ela punição pelo seu erro.” Para Jeová, o Deus santo de Israel, o modo de vida dos cananeus era tão nojento que a terra onde eles moravam tinha se tornado impura, contaminada. — Lev. 18:3, 25.

Jeová puniu os cananeus, mas outros povos continuaram praticando imoralidade sexual. Mais de 1.500 anos depois, o apóstolo Paulo disse que os cristãos moravam em nações que tinham “perdido todo o senso moral”. Elas tinham se entregado “à conduta insolente para praticar com ganância todo tipo de impureza”. (Efé. 4:17-19) E hoje não é diferente. Muitas pessoas levam uma vida imoral e têm orgulho disso. Onde menos se espera pode haver imagens pornográficas. Mas nós, que somos cristãos verdadeiros, devemos evitar ver essas práticas imorais.

A pornografia é um grande desrespeito por Jeová. Ele criou os humanos à sua imagem e semelhança. Ele nos deu um senso de decência, ou seja, de sentir se algo é certo ou errado. Com sabedoria, Deus criou leis para as relações sexuais. Ele definiu que o sexo fosse algo que desse prazer para o marido e a esposa. (Gên. 1:26-28; Pro. 5:18, 19) Será que aqueles que produzem ou promovem a pornografia pensam como Jeová? Pelo contrário, eles estão ignorando completamente os padrões de Deus. Na verdade, estão desrespeitando a Jeová. E ele vai julgar todo aquele que produz ou promove conteúdo imoral. — Rom. 1:24-27.

Mas e aquelas pessoas que veem ou leem pornografia de propósito? Algumas acham que a pornografia não faz nenhum mal. Só que, na realidade, essas pessoas estão apoiando aqueles que não respeitam os padrões de Jeová. Talvez essa não fosse a intenção delas quando começaram a ver pornografia. Mas a Bíblia deixa claro que os que adoram o Deus verdadeiro devem odiar a pornografia com todas as forças. O Sal-

DESLIGUE**DESVIE****MUDE O FOCO**

mo 97:10 dá este conselho: “Vocês que amam a Jeová, odeiem o que é mau.”

Mesmo para aqueles que não querem ver pornografia, fugir dela pode ser difícil. Nós somos imperfeitos e talvez tenhamos que lutar contra desejos sexuais errados. E nosso coração imperfeito pode tentar nos convencer de que ver pornografia não é tão grave assim. (Jer. 17:9) Se você está passando por isso, saiba que muitos que se tornaram cristãos conseguiram vencer essa batalha. Veja como a Palavra de Deus pode ajudar você a não cair nessa armadilha de Satanás.

NÃO FIQUE ALIMENTANDO DESEJOS ERRADOS

Como já vimos, muitos israelitas se deixaram levar por desejos errados, e isso resultou numa tragédia. O mesmo pode acontecer hoje. Tiago, meio-irmão de Jesus, descreveu esse perigo da seguinte maneira: ‘Cada um é atraído e seduzido pelo seu próprio desejo. Então o desejo, quando se torna fértil, dá à luz o pecado.’ (Tia. 1:14, 15) Quando uma pessoa deixa um desejo errado

crescer em seu coração, é bem provável que ela acabe pecando. Por isso, se tivermos pensamentos imorais, devemos nos livrar deles — e não alimentá-los.

Se um pensamento imoral continuar passando pela sua cabeça, tome logo uma atitude. Jesus disse: ‘Se a sua mão ou o seu pé faz você tropeçar, corte-o e lance-o para longe. Também, se o seu olho o faz tropeçar, arranque-o e lance-o para longe de você.’ (Mat. 18:8, 9) Jesus não quis dizer que a pessoa deve literalmente se mutilar. Ele fez essa ilustração para mostrar que a pessoa deve se livrar da coisa que a faz tropeçar — se livrar logo e de uma vez por todas. Como podemos pôr em prática esse conselho na questão da pornografia?

Se você se deparar com pornografia, não pense: ‘Isso não vai me afetar.’ Desvie **logo** o olhar. Mude **na hora** o canal da televisão. Desligue **imediatamente** o computador ou o celular. Mude o foco e pense em algo puro. Fazer isso vai ajudar você a controlar seus pensamentos, em vez de deixar que os desejos errados controlem você.

O QUE FAZER COM LEMBRANÇAS DE IMAGENS IMORAIS?

Pode ser que você tenha conseguido parar de ver pornografia. Mas de vez em quando, cenas pornográficas que você viu no passado voltam à sua mente. O que fazer? Infelizmente, imagens e pensamentos imorais podem ficar na memória de uma pessoa por um bom tempo. E quando menos se espera, essas imagens podem surgir na mente. Se isso acontecer, você talvez sinta muita vontade de fazer algo impuro, como se masturbar. Por isso, você deve ter em mente que essas lembranças podem vir de uma hora para outra e que você precisa estar preparado para lutar contra elas.

Pensar e agir de acordo com a vontade de Deus dá muito mais alegria do que ceder a desejos errados

Esteja cada vez mais decidido a pensar e agir como Deus quer. Faça como o apóstolo Paulo, que estava determinado a ‘surrar o corpo e conduzi-lo como escravo’. (1 Cor. 9:27) Não deixe que desejos impuros escravizem você. Siga o conselho bíblico: “Sejam transformados, renovando a sua mente, a fim de comprovar por si mesmos a boa, aceitável e perfeita vontade de Deus.” (Rom. 12:2) Lembre-se: pensar e agir de acordo com a vontade de Deus dá muito mais alegria do que ceder a desejos errados.

Tente decorar certos textos bíblicos. Daí quando um pensamento errado invadir sua mente, se obrigue a lembrar desses textos. Por exemplo: Salmo 119:37; Isaías 52:11; Mateus 5:28; Efésios 5:3; Colossenses 3:5 e 1 Tessalonicenses 4:4-8. Esses versículos

podem ajudá-lo a encarar a pornografia como Jeová encara e a entender que atitude ele espera que você tome.

E se você sentir uma vontade quase incontrolável de ver pornografia ou de pensar em coisas imorais? O que fazer? Siga de perto o nosso maior exemplo, Jesus. (1 Ped. 2:21) Depois de ser batizado, Jesus foi tentado várias vezes por Satanás. O que Jesus fez? Ele continuou resistindo. Usando um texto bíblico após outro, ele se negou a ceder às tentações do Diabo. Jesus disse: “Vá embora, Satanás!”, e Satanás realmente foi. Jesus nunca desistiu de lutar contra o Diabo. Você também não deve desistir. (Mat. 4:1-11) Satanás e seu mundo vão continuar tentando encher sua mente com pensamentos imorais, mas não pare de lutar. Você pode ganhar a guerra contra a pornografia. Com a ajuda de Jeová, esse inimigo pode ser derrotado.

ORE A JEOVÁ E SEJA OBEDIENTE

Nunca pare de orar e de pedir ajuda a Jeová. Paulo disse: “Tornem os seus pedidos conhecidos a Deus; e a paz de Deus, que está além de toda compreensão, guardará o seu coração e a sua mente por meio de Cristo Jesus.” (Fil. 4:6, 7) Deus pode dar paz para você continuar firme em sua luta contra o pecado. Se você se achegar a Jeová, ‘ele se achegará a você’. — Tia. 4:8.

A melhor proteção contra qualquer ameaça é ter o Soberano do Universo ao seu lado. Jesus disse: “O governante do mundo [Satanás] está chegando, e ele não tem nenhum poder sobre mim.” (João 14:30) Por que Jesus era tão confiante? Ele tinha dito em outra ocasião: “Aquele que me enviou está comigo; ele não me deixou só, porque faço sempre o que lhe agrada.” (João 8:29) Se você sempre se esforçar para fazer o que agrada a Jeová, ele nunca vai deixar você sozinho. Por isso, fique longe da armadilha da pornografia, e Satanás não vai ter poder sobre você.

Um rolo antigo decifrado pela tecnologia

Courtesy Seales, William Brent, et al. Licensed under CC BY-NC-SA 4.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).
Fonte: <https://archive.org/details/engedi-scroll>. Fundo adicionado e escala removida.



O conteúdo do fragmento carbonizado de Ein Gedi, encontrado em 1970, era um mistério. Um escaneamento 3-D revelou que esse rolo contém um trecho de Levítico, incluindo o nome de Deus.

EM 1970, um grupo de arqueólogos estava trabalhando em Ein Gedi. Essa região fica em Israel, perto da costa oeste do Mar Morto. Ali foram descobertos os restos de um povoado destruído provavelmente entre os anos 500 e 550. Enquanto escavavam uma sinagoga que tinha sido incendiada, os arqueólogos encontraram um rolo carbonizado. O rolo estava em condições tão ruins que não era possível ler o que estava escrito nele. Até mesmo abri-lo era impossível, porque ele poderia se desfazer. Mas graças à ajuda da tecnologia, foi possível “abrir” o rolo. Usando uma técnica de escaneamento 3-D e novos softwares de edição de imagem, especialistas conseguiram finalmente descobrir o que estava escrito nele.

O que o escaneamento revelou? Que aquele rolo era, na verdade, uma parte da Bíblia. Os restos dele continham alguns ver-

sículos do começo do livro de Levítico. Nesses versículos aparecia o Tetragrama, o nome de Deus em hebraico. Pelo visto, esse rolo deve ter sido escrito em algum momento entre 50 e 400 depois de Cristo. Isso faz dele o segundo rolo mais antigo já encontrado da parte hebraica da Bíblia. Mostrando a importância dessa descoberta, Gil Zohar, jornalista do *The Jerusalem Post*, escreveu: “Antes de o rolo de Ein Gedi com o fragmento de Levítico ser digitalmente aberto, existia uma lacuna de mil anos entre os Rolos do Mar Morto”, escritos por volta do ano 100 antes de Cristo, “e o Códice de Alepo”, escrito por volta de 930 depois de Cristo. De acordo com especialistas, o rolo aberto digitalmente mostra que o texto massorético da Torá “foi fielmente preservado durante os milênios, e que erros dos copistas não alteraram o texto”.

NESTA REVISTA

Estudo 23 5 a 11 de agosto	2
Cuidado para não se tornar um escravo!	
Estudo 24 12 a 18 de agosto	8
Livre-se de raciocínios que vão contra o conhecimento de Deus!	
Estudo 25 19 a 25 de agosto	14
Confie em Jeová quando estiver ansioso	
Estudo 26 26 de agosto a 1.º de setembro	20
Ajude outros a lidar com a ansiedade	
Você pode se proteger contra uma armadilha de Satanás	26
Um rolo antigo decifrado pela tecnologia	31

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, junho de 2019. A *Sentinela* é publicada mensalmente pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2019 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania e Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados. Todos os direitos reservados. Impressa no Brasil.

VEJA MAIS NO *JW LIBRARY*
E NO *JW.ORG*

TEVE UM PROJETO?

O sonar do golfinho

O sonar do golfinho-nariz-de-garrafa está ajudando os cientistas a desenvolver tecnologias submarinas avançadas.

No *JW Library*, acesse [PUBLICAÇÕES > SÉRIES DE ARTIGOS > TEVE UM PROJETO?](#)

No jw.org, acesse [ENSINOS BÍBLICOS > A CIÊNCIA E A BÍBLIA > TEVE UM PROJETO?](#)

AJUDA PARA A FAMÍLIA

Como ajudar seu filho a tirar notas melhores

Pressionar o filho vai deixá-lo mais ansioso na escola e em casa. Os pais podem identificar o problema por trás das notas baixas e incentivar o estudo dos filhos.

No *JW Library*, acesse [PUBLICAÇÕES > SÉRIES DE ARTIGOS > AJUDA PARA A FAMÍLIA](#).

No jw.org, acesse [ENSINOS BÍBLICOS > CASAMENTO E FAMÍLIA > CRIAR OS FILHOS](#).

IMAGEM DA CAPA:

Jeová mostra compaixão e envia anjos para resgatar Ló e sua família. (Veja o estudo 26, parágrafo 4.)

Entre no site jw.org® ou capture o código

