

DEZEMBRO DE 2023

# A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:  
5 DE FEVEREIRO–3 DE MARÇO DE 2024

**CÂNTICO 119**

Temos que ter fé

**O QUE VAMOS VER**

Nós queremos ter a aprovação de Jeová e ser considerados justos por ele. Com base no que Paulo e Tiago escreveram em suas cartas, vamos ver por que precisamos ter tanto fé como obras se quisermos ter a aprovação de Jeová.

## A fé e as obras nos tornam justos

*‘Andem nas pisadas da fé que nosso pai Abraão tinha.’*

— ROM. 4:12.

MUITAS pessoas já ouviram falar sobre Abraão, mas sabem pouca coisa sobre ele. Só que você com certeza sabe bastante sobre esse personagem da Bíblia. Por exemplo, você deve lembrar que Abraão foi chamado de “pai de todos os que têm fé”. (Rom. 4:11) Talvez você se pergunte: ‘Será que eu posso ter uma fé tão forte como a de Abraão?’ Sim, isso é possível!

<sup>2</sup> Para ter uma fé como a de Abraão, precisamos estudar o exemplo que ele nos deixou. Depois de receber uma ordem de Deus, Abraão se mudou para um lugar bem distante, e por muitos anos viveu em tendas. Ele até estava disposto a sacrificar o seu amado filho, Isaque. Tudo isso mostrou que Abraão tinha uma forte fé em Jeová. A fé de Abraão e as suas obras fizeram com que Deus o aprovasse e fosse seu amigo. **(Leia Tiago 2:22, 23.)** Jeová quer que todos sejam amigos dele — e isso inclui **você**. Foi por isso que ele inspirou Paulo e Tiago a escreverem sobre o exemplo de Abraão. Neste estudo, vamos aprender algo muito importante sobre Abraão em Romanos capítulo 4 e Tiago capítulo 2.

<sup>3</sup> Tanto Paulo quanto Tiago citaram as palavras que es-

1. Ao pensarmos em Abraão, que pergunta talvez nos façamos?
2. Por que é importante estudar o exemplo de Abraão? (Tiago 2:22, 23)
3. Que versículo da Bíblia tanto Paulo quanto Tiago citaram?

tão em Gênesis 15:6: “Abraão depositou fé em Jeová, e Ele lhe creditou isso como justiça.” Para Jeová, uma pessoa justa é aquela que faz a vontade dele e o agrada. É muito bom saber que humanos imperfeitos como nós podem ser considerados por Deus como pessoas justas, ou sem defeito! Você não gostaria que Jeová pensasse isso sobre você? Para que isso aconteça, vamos ver por que Jeová chamou Abraão de justo e o que precisamos fazer para ser considerados assim.

#### PARA SERMOS JUSTOS, PRECISAMOS DE FÉ

<sup>4</sup> Em sua carta aos romanos, Paulo explicou que todos os humanos são pecadores. (Rom. 3:23) Então, como é possível que Deus considere alguns humanos como justos e sem defeito? Para ajudar os cristãos a entender esse ponto, Paulo usou o exemplo de Abraão.

<sup>5</sup> Foi quando Abraão estava morando na terra de Canaã que Jeová disse que ele era justo. Mas por que Jeová disse isso? Será que era porque Abraão seguia a Lei mosaica de maneira perfeita? Claro que não. (Rom. 4:13) A Lei mosaica nem existia naquela época; ela só foi dada para a nação de Israel mais de 400 anos **depois**. Então, por que Jeová disse que Abraão era um homem justo? Jeová mostrou imensa bondade para Abraão e o chamou de justo por causa da fé que ele tinha. — **Leia Romanos 4:2-4.**

<sup>6</sup> Paulo explicou que, quando uma pessoa tem fé em Deus, “sua fé é creditada

como justiça”. (Rom. 4:5) Paulo também disse: “Da mesma forma, Davi também fala da felicidade do homem a quem Deus credita justiça independentemente de obras: ‘Felizes aqueles cujos atos contra a lei foram perdoados e cujos pecados foram cobertos; feliz o homem cujo pecado Jeová de modo algum levará em conta.’” (Rom. 4:6-8; Sal. 32:1, 2) Deus perdoa os pecados daqueles que têm fé nele, e não fica mais lembrando dos erros deles. Para Jeová, pessoas assim são justas e sem defeito por causa da fé que têm.

<sup>7</sup> É verdade que Abraão, Davi e outros servos fiéis de Jeová foram chamados de justos. Mesmo assim, eles ainda eram imperfeitos e pecadores. Mas por causa da fé que tinham, Jeová os considerou como sem defeito, principalmente em comparação com as pessoas que não o adoravam. (Efé. 2:12) Em sua carta aos romanos, Paulo deixou claro que precisamos ter fé se quisermos ser amigos de Deus. Então, assim como Abraão e Davi, se tivermos fé em Jeová, também poderemos ser amigos dele.

#### QUE RELAÇÃO EXISTE ENTRE FÉ E OBRAS?

<sup>8</sup> Já por muitos anos, as religiões discutem o que é mais importante: a fé ou as obras. Alguns ensinam que para ser salvo você só precisa acreditar no Senhor Jesus Cristo. Você já deve ter ouvido: “Aceite Jesus e você será salvo.” Muitos religiosos até repetem as palavras de Paulo: “Deus credita justiça independentemente de obras.” (Rom. 4:6) Por

---

4. O que impede os humanos de serem justos?

5. Por que Jeová podia chamar Abraão de justo? (Romanos 4:2-4)

6. Por que Jeová pode chamar humanos imperfeitos de justos?

7. Por que podemos dizer que os servos de Deus do passado eram justos?

8-9. Que opiniões erradas existem em relação às cartas de Paulo e Tiago, e por quê?





Paulo disse para os cristãos judeus em Roma que as obras da Lei mosaica não eram mais necessárias, mas sim a fé

(Veja o parágrafo 10.)

outro lado, outros defendem que você pode ser salvo se fizer peregrinações para visitar lugares considerados sagrados ou se fizer boas ações. Talvez eles citem as palavras de Tiago 2:24: “O homem será declarado justo por obras, e não apenas pela fé.”

<sup>9</sup> Por causa dessas opiniões diferentes, alguns estudiosos da Bíblia chegaram à conclusão de que Paulo e Tiago se contradizem quando falam sobre fé e obras. De acordo com alguns religiosos, Paulo acreditava que uma pessoa precisa ter fé se quiser agradar a Deus, e Tiago acreditava que a pessoa precisa de obras. Certo estudioso disse que Tiago não entendia por que Paulo falou que uma pessoa precisa ter fé se quiser ser justa e que, na verdade, Tiago não concordava com a explicação de Paulo. Mas tanto Paulo

como Tiago foram inspirados por Jeová ao escreverem suas cartas. (2 Tim. 3:16) Então deve existir uma explicação para essa aparente diferença entre o que Paulo e Tiago disseram. O contexto é o que vai nos ajudar a entender melhor esse ponto.

<sup>10</sup> Sobre que “obras” Paulo estava falando em Romanos 3 e 4? Ele estava se referindo principalmente às “obras exigidas por lei”, a Lei de Moisés, que foi dada no monte Sinai. **(Leia Romanos 3:21, 28.)** Parece que, na época de Paulo, alguns cristãos judeus estavam tendo dificuldade em aceitar que a Lei mosaica e as obras que ela exigia já não eram necessárias. Foi por isso que Paulo se referiu ao exemplo de Abraão, para provar que ser conside-

10. Sobre que “obras” Paulo estava falando? (Romanos 3:21, 28) (Veja também a imagem.)



Tiago disse para os cristãos mostrarem sua fé por meio de “obras”, fazendo o bem e tratando a todos da mesma forma

(Veja os parágrafos 11 e 12.)

rado justo por Jeová não depende das “obras exigidas por lei”, mas sim da fé. Isso é muito animador porque nos ensina que, se tivermos fé em Deus e em Jesus, podemos ter a aprovação de Deus e ser considerados justos.

<sup>11</sup> Por outro lado, as “obras” que Tiago falou no capítulo 2 não são as “obras exigidas por lei” que Paulo mencionou. Tiago estava falando das obras, ou atividades, que os cristãos precisam fazer no dia a dia. São essas obras que mostram se o cristão tem fé de verdade em Deus ou não. Veja dois exemplos que Tiago usou.

<sup>12</sup> No primeiro exemplo, Tiago falou que os cristãos precisam tratar todos da mesma maneira. Imagine uma pessoa que tra-

ta bem alguém rico, mas que despreza alguém pobre. Tiago destacou que uma pessoa assim pode até dizer que tem fé, mas o que ela faz não mostra isso. (Tia. 2:1-5, 9) No segundo exemplo, Tiago falou sobre uma pessoa que não faz nada para ajudar ‘um irmão ou uma irmã que não tem o que vestir nem alimento suficiente para o dia’. Mesmo que essa pessoa dissesse ter fé, suas ações mostram que ela não tem fé. É como Tiago escreveu: “A fé por si só, sem obras, está morta.” — Tia. 2:14-17.

<sup>13</sup> Tiago citou Raabe como um bom exemplo de alguém que tinha fé e mostrava isso por ações. **(Leia Tiago 2:25, 26.)** Raabe tinha ouvido falar sobre Jeová e sabia que ele estava apoiando

11. De que tipo de “obras” Tiago estava falando?  
12. Como Tiago explicou a relação que existe entre fé e obras? (Veja também a imagem.)

13. Que exemplo Tiago usou para mostrar que precisamos ter tanto fé como boas ações? (Tiago 2:25, 26)



Será que a sua fé está motivando você a fazer obras que agradam a Jeová?  
(Veja o parágrafo 15.)

os israelitas. (Jos. 2:9-11) Daí, ela mostrou sua fé por ações — protegendo dois espiões israelitas que estavam correndo risco de vida. Por isso, essa mulher foi declarada justa, assim como Abraão, embora fosse imperfeita e não seguisse a Lei mosaica. O exemplo de Raabe nos ensina que a nossa fé precisa ser apoiada por obras.

<sup>14</sup> Paulo e Tiago estavam simplesmente explicando a relação entre fé e obras de ângulos diferentes. Paulo estava dizendo aos cristãos judeus que eles nunca conseguiriam ter a aprovação de Jeová se só fizessem as obras exigidas pela Lei mosaica. Já Tiago estava destacando que todos os cristãos precisam mostrar sua fé por fazer o bem a outras pessoas.

14. Por que podemos dizer que Paulo e Tiago não se contradizem?

<sup>15</sup> Jeová não diz que, para sermos declarados justos, precisamos fazer exatamente o que Abraão fez. Na verdade, existem muitas maneiras de mostrarmos nossa fé por meio de obras. Nós podemos receber com carinho os novos na congregação, ajudar os irmãos que estão passando por dificuldades e fazer o bem para as pessoas da nossa família. Tudo isso são coisas que Jeová aprova e abençoa. (Rom. 15:7; 1 Tim. 5:4, 8; 1 João 3:18) Uma das maneiras mais importantes de mostrarmos nossa fé é pregando com zelo as boas novas. (1 Tim. 4:16) Todos nós podemos mostrar por meio de ações que temos fé nas promessas de Jeová e que tudo o que ele faz é o melhor para nós. Se fizermos isso, podemos ter

15. De que maneiras podemos mostrar nossa fé por meio de obras? (Veja também as imagens.)



certeza que Jeová vai nos considerar justos e seremos seus amigos.

### A ESPERANÇA É ESSENCIAL PARA A NOSSA FÉ

<sup>16</sup> O capítulo 4 de Romanos fala de outra lição que podemos aprender com Abraão: a importância da esperança. Jeová prometeu que por meio de Abraão “muitas nações” seriam abençoadas. Imagine a alegria de Abraão ao ouvir isso! (Gên. 12:3; 15:5; 17:4; Rom. 4:17) Mas o tempo foi passando, Abraão já tinha 100 anos e Sara 90, e eles ainda não tinham um filho. Do ponto de vista de Abraão e Sara, isso parecia impossível, e esse foi um teste e tanto para Abraão. “Mas baseando-se na esperança, ele teve fé em que se tornaria pai de muitas nações.” (Rom. 4:18, 19) Por fim, Abraão se tornou pai de Isaque; seu filho tão esperado nasceu! — Rom. 4:20-22.

16. Que esperança ajudou Abraão a ter fé?

<sup>17</sup> Como vimos, nós podemos ter a aprovação de Jeová e ser considerados justos por ele assim como Abraão foi. Na verdade, Paulo falou mais sobre isso quando disse: “As palavras ‘isso lhe foi creditado’ não foram escritas somente por causa [de Abraão], mas também por nossa causa, a quem isso será creditado, porque cremos Naquele que levantou Jesus.” (Rom. 4:23, 24) Assim como Abraão, precisamos ter fé em Jeová, boas obras e esperança que suas promessas vão se cumprir. Paulo continuou falando sobre nossa esperança em Romanos capítulo 5. E é isso que vamos ver no próximo estudo.

17. Como sabemos que podemos ser considerados justos por Deus e ser amigos dele?

**DESCRIÇÃO DAS IMAGENS: Página 4:** Paulo disse para os cristãos judeus se concentrarem na fé, não nas “obras exigidas por lei”, como usar uma linha azul na roupa, celebrar a Páscoa e participar em lavagens rituais. **Página 5:** Tiago incentivou os irmãos a mostrarem fé por meio de boas ações, como ajudar os pobres.

### QUAL É A SUA RESPOSTA?

- O que Paulo quis dizer quando escreveu que “o homem é declarado justo pela fé, sem depender de obras exigidas por lei”?
- De acordo com o que Tiago escreveu, qual é a relação entre fé e obras?
- Como podemos mostrar que temos fé por meio de nossas obras?

**CÂNTICO 142**

A esperança que  
nos dá coragem

**O QUE VAMOS VER**

Neste estudo, vamos ver qual é a nossa esperança para o futuro e por que podemos ter certeza que ela vai se tornar realidade. O que Paulo escreveu em Romanos capítulo 5 vai nos ajudar a entender como a esperança que temos agora é diferente da esperança que tínhamos quando aprendemos a verdade.

## Tenha esperança, você não vai se decepcionar!

*“A esperança não leva a decepção.” – ROM. 5:5.*

JEOVÁ prometeu a seu amigo Abraão que ele teria um filho e que todas as nações da Terra receberiam uma bênção por causa dele. (Gên. 15:5; 22:18) Abraão tinha uma forte fé em Deus, por isso ele tinha certeza absoluta de que Deus cumpriria a sua promessa. Mas Abraão já tinha 100 anos de idade, e Sara, 90. Mesmo assim, eles ainda não tinham um filho. (Gên. 21:1-7) Apesar disso, a Bíblia diz: “Baseando-se na esperança, [Abraão] teve fé em que se tornaria pai de muitas nações, de acordo com o que havia sido dito.” (Rom. 4:18) E você sabe que aquilo que Abraão estava esperando realmente aconteceu. Ele se tornou pai de Isaque, o filho que tanto queria. Mas por que Abraão teve tanta confiança em Jeová?

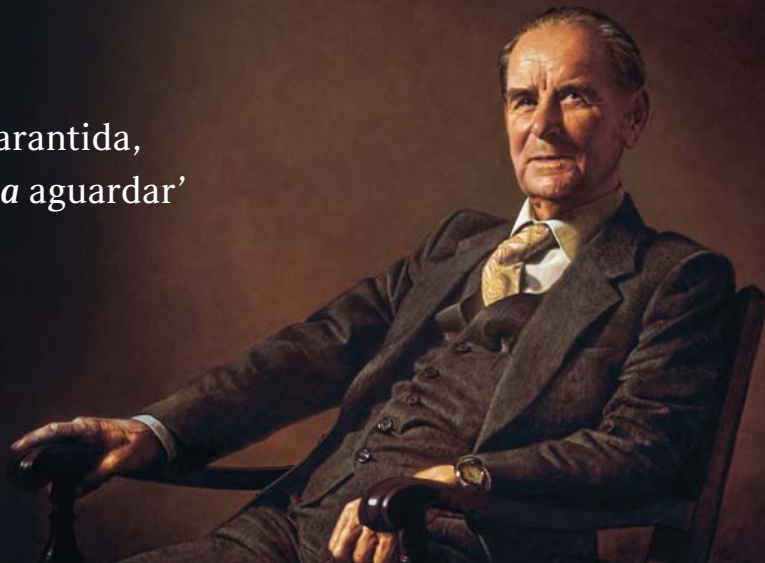
<sup>2</sup> Abraão conhecia Jeová muito bem, por isso ele estava “plenamente convencido de que, aquilo que [Deus] havia prometido, também era capaz de fazer”. (Rom. 4:21) Jeová aprovou Abraão e o declarou justo por causa da fé dele. (Tia. 2:23) Como mostra Romanos 4:18, a fé e a esperança de Abraão estavam bastante relacionadas. Vamos ver agora em Romanos capítulo 5 o que Paulo tem a nos dizer sobre a esperança.

<sup>3</sup> Paulo explica por que podemos ter certeza que “a esperança não leva a decepção”. (Rom. 5:5) Ele também nos

1. Por que Abraão podia ter certeza que teria um filho?
2. Por que Abraão tinha certeza que a promessa de Jeová se cumpriria?
3. O que Paulo disse sobre a esperança?



‘Nossa esperança é garantida,  
é algo que *vale a pena* aguardar’



Com essas palavras, o irmão Franz explicou muito bem a confiança que os ungidos têm em sua esperança (Veja o parágrafo 6.)

ajuda a entender como a nossa esperança pode ficar mais forte. Vamos analisar o que está escrito em Romanos 5:1-5. Ao fazer isso, pense em como sua própria esperança tem ficado cada vez mais forte com o passar do tempo. O que Paulo escreveu aos romanos também vai te ajudar a ver maneiras de fortalecer ainda mais a fé que você já tem. Primeiro, vamos ver uma maravilhosa esperança que Paulo disse que não nos deixaria desapontados.

#### NOSSA MARAVILHOSA ESPERANÇA

<sup>4</sup> **Leia Romanos 5:1, 2.** Paulo escreveu essas palavras para a congregação em Roma. Os irmãos de lá aprenderam a verdade sobre Jeová e Jesus, desenvolveram fé e se tornaram cristãos. Assim, Deus os ‘declarou justos em resultado da fé’ e os ungiu com espírito santo. Eles podiam esperar receber uma recompensa maravi-

lhosa e tinham a certeza que isso ia realmente acontecer.

<sup>5</sup> Depois, Paulo escreveu para os cristãos ungidos de Éfeso sobre a esperança que eles tinham recebido. Essa esperança incluía receber uma “herança para os santos”. (Efé. 1:18) E ao escrever aos colossenses, Paulo mostrou onde os cristãos ungidos receberiam a sua recompensa. Paulo disse que ‘a esperança deles estava reservada nos céus’. (Col. 1:4, 5) Então, a esperança dos que são ungidos é a ressurreição para a vida eterna no céu, onde reinarão com Cristo. — 1 Tes. 4:13-17; Apo. 20:6.

<sup>6</sup> Os cristãos ungidos dão muito valor a essa esperança. Um desses irmãos ungidos, o irmão Frederick Franz, abriu seu coração e disse como se sentia. Em 1991, depois de servir fielmente por

4. O que é considerado em Romanos 5:1, 2?

5. Que esperança os ungidos têm?

6. O que um irmão ungido disse sobre a sua esperança?



Todos os cristãos vão passar por algum tipo de tribulação  
(Veja os parágrafos 9 e 10.)

muitos anos, ele disse: ‘Nossa esperança é garantida, e se cumprirá plenamente para com cada um dos 144 mil membros do pequeno rebanho a um grau além do que sequer imaginamos. Não perdemos o senso de valor dessa esperança. Quanto mais temos de esperar por ela, mais nós a apreciamos. É algo que **vale a pena** aguardar, nem que seja por um milhão de anos. Eu prezo a nossa esperança mais do que nunca.’

<sup>7</sup> A maioria dos que adoram a Jeová hoje tem uma esperança diferente dos ungidos. Eles têm a mesma esperança que Abraão tinha — a vida eterna na Terra, debaixo do Reino de Deus. (Heb. 11:8-10, 13) Paulo escreveu sobre essa esperança em **Romanos 8:20, 21. (Leia.)** O que mais chamou sua atenção quando você aprendeu na Bíblia sobre essa maravilhosa esperança? Será que foi o fato de que um dia você vai ficar livre do pecado e ser

7-8. Que esperança a maioria dos servos de Jeová têm? (Romanos 8:20, 21)

perfeito? Ou será que você ficou emocionado ao saber que poderá ver de novo, no Paraíso, seus parentes e amigos queridos que já morreram? Sem dúvida, coisas incríveis nos aguardam por causa dessa linda esperança.

<sup>8</sup> Não importa se esperamos viver para sempre no céu ou num paraíso na Terra, todos nós temos muitos motivos para nos alegrar. E nossa esperança pode ficar ainda mais forte. O que Paulo escreveu vai nos ajudar a ter mais confiança de que aquilo que esperamos vai realmente acontecer.

### NOSSA ESPERANÇA PODE FICAR MAIS FORTE

<sup>9</sup> **Leia Romanos 5:3.** Paulo disse que o **sofrimento** que passamos pode nos ajudar a fortalecer nossa esperança. Isso talvez pareça estranho. Mas a verdade é que todos os discípulos de Jesus podem esperar

9-10. Como mostra o exemplo de Paulo, o que os cristãos podem esperar? (Romanos 5:3) (Veja também as imagens.)

passar por sofrimentos. Veja o exemplo de Paulo. Ele disse aos cristãos em Tessalônica: “Quando estávamos com vocês, nós os preveníamos de que sofreríamos tribulação, e isso é o que tem acontecido.” (1 Tes. 3:4) E aos coríntios, Paulo escreveu: “Não queremos, irmãos, que vocês fiquem sem saber da tribulação que passamos . . . ficamos muito apreensivos até mesmo quanto à nossa vida.” — 2 Cor. 1:8; 11:23-27.

<sup>10</sup> Hoje também, todos nós podemos esperar sofrer tribulação de algum tipo. (2 Tim. 3:12) E no seu caso? Você já sofreu perseguição por causa da sua fé em Jesus? Será que seus amigos ou familiares já zombaram ou maltrataram você? Talvez você tenha tido problemas no trabalho por causa da sua honestidade. (Heb. 13:18) Pode até ser que você tenha sofrido perseguição do governo por causa da sua participação na pregação. Mas não importa qual o tipo de tribulação que passamos, Paulo diz que nós podemos nos alegrar. Por quê?

<sup>11</sup> Nós podemos nos alegrar quando sofremos tribulação porque isso nos ajuda a desenvolver uma qualidade importante. Romanos 5:3 diz que “o sofrimento produz *perseverança*”. Todos os cristãos vão passar por sofrimentos. Então, todos nós precisamos estar determinados a perseverar, não importa a tribulação que enfrentemos. Só assim veremos nossa esperança se tornar realidade. Nós não queremos ser como aqueles que Jesus tinha em mente quando falou sobre sementes que caem em solo rochoso. No começo, essas pessoas aceitam a verdade com alegria. Mas,

---

11. Por que temos que estar determinados a perseverar, não importa qual seja a tribulação?

“quando surge dificuldade ou perseguição”, elas desanimam e abandonam a fé. (Mat. 13:5, 6, 20, 21) É verdade que sofrer oposição ou passar por dificuldades não é nada bom, mas perseverar traz muitos benefícios. Em que sentido?

<sup>12</sup> Tiago disse que perseverar ao passar por problemas é bom para nós. Ele escreveu: “Deixem que a perseverança complete a sua obra, para que vocês sejam completos e sãos em todos os sentidos, sem lhes faltar nada.” (Tia. 1:2-4) Tiago disse que nossa perseverança tem um objetivo. Que objetivo é esse? A nossa perseverança nos ajuda a ter mais paciência, fé e confiança em Jeová. Mas ela também tem outro benefício importante.

<sup>13</sup> **Leia Romanos 5:4.** Paulo diz que a perseverança resulta numa “*condição aprovada*”. Isso quer dizer que, quando você persevera, você tem a aprovação de Jeová. Isso não significa que quando você está sofrendo perseguição ou dificuldades Jeová fica feliz com isso. Na verdade, Jeová fica feliz com *você*. É muito animador saber que quando perseveramos deixamos Jeová feliz! — Sal. 5:12.

<sup>14</sup> Lembre-se que Abraão perseverou apesar de várias tribulações, e Jeová ficou muito feliz por isso. Jeová considerava Abraão como seu amigo e como um homem justo. (Gên. 15:6; Rom. 4:13, 22) O mesmo pode acontecer com a gente. A aprovação que recebemos de Jeová não depende do quanto conseguimos fazer no seu serviço, nem dos nossos privilégios. Jeová nos aprova porque

---

12. Como somos beneficiados quando suportamos tribulação?

13-14. O que acontece quando perseveramos, e que efeito isso tem sobre a nossa esperança? (Romanos 5:4)



Com o tempo, a esperança que você tinha quando conheceu a verdade se tornou ainda mais forte e real para você (Veja os parágrafos 16 e 17.)

---

perseveramos com fé. E não importa a nossa idade, circunstâncias ou habilidades, todos nós podemos perseverar. Você está passando por alguma dificuldade neste momento e continua perseverando? Nesse caso, lembre-se que você está deixando Jeová feliz. Saber que temos a aprovação de Jeová faz nossa esperança ficar ainda mais forte.

### UMA ESPERANÇA MAIS FORTE

<sup>15</sup> Como Paulo disse, Jeová nos aprova quando somos leais e suportamos tribulação. Note como Paulo continua sua explicação: “A condição aprovada, por sua vez, [produz] esperança, e a esperança não leva a decepção.” (Rom. 5:4, 5) Isso pode parecer um pouco confuso. Por quê? Porque antes, em Romanos 5:2, Paulo disse que os cristãos em Roma já tinham uma esperança, a “esperança de participar da glória de Deus”. Então, se esses cristãos já

15. O que Paulo disse em Romanos 5:4, 5, e que pergunta surge?

tinham uma esperança, por que Paulo falou sobre produzir esperança?

<sup>16</sup> Nós podemos entender as palavras de Paulo quando lembramos que a esperança é algo que pode aumentar. Por exemplo, você se lembra quando ouviu sobre a maravilhosa esperança do Reino no seu estudo da Bíblia pela primeira vez? No começo, talvez você pensasse que a ideia de viver para sempre no Paraíso na Terra era boa demais para ser verdade. Mas depois que você aprendeu mais sobre Jeová e suas promessas, sua esperança de que Jeová cumprirá tudo o que prometeu ficou mais forte.

<sup>17</sup> Mesmo depois de se batizar, você continuou conhecendo ainda mais a Jeová, e seu amor por ele aumentou. Assim, sua esperança ficou ainda mais forte. (Heb. 5:13–6:1) Você comprovou o que diz Ro-

16. Como a esperança que nós temos pode aumentar? (Veja também as imagens.)

17. De que maneira sua esperança continua crescendo depois da dedicação e do batismo?



manos 5:2-4. Provavelmente você já passou por muitos problemas, mas continuou perseverando e sentiu a aprovação de Jeová. E sabendo que Jeová te ama, agora você tem ainda mais razão para ficar na expectativa das coisas que ele prometeu. Sua esperança ficou ainda mais forte do que quando você conheceu a verdade. Hoje, essa esperança é mais real e tem um significado especial para você. Ela transforma todos os campos da sua vida e influencia a maneira como você trata sua família, suas decisões e até mesmo como você usa seu tempo.

<sup>18</sup> Paulo ainda fala algo muito importante sobre a esperança. Ele garante que ela **vai se cumprir**. Por que podemos ter tanta certeza disso? Paulo escreveu aos cristãos: “A esperança não leva a decepção; porque o amor de Deus foi derramado em nosso coração por meio do espírito santo,

18. Que garantia Jeová nos dá?

que nos foi dado.” (Rom. 5:5) Você tem todos os motivos do mundo para acreditar na esperança que Jeová nos deu!

<sup>19</sup> Tire um tempo para pensar na promessa que Jeová fez a Abraão. Pense também no fato de que Abraão se tornou amigo de Jeová e foi aprovado por ele. A Bíblia diz: “Abraão, depois de ter mostrado paciência, obteve essa promessa.” (Heb. 6:15; 11:9, 18; Rom. 4:20-22) Abraão não ficou decepcionado. Você também não vai se decepcionar se continuar fiel. Sua esperança será recompensada. Ela é real e é um motivo de alegria, não de decepção! (Rom. 12:12) Paulo escreveu: “Que o Deus que dá esperança encha vocês de toda alegria e paz por meio da sua confiança nele, para que transbordem de esperança pelo poder do espírito santo.” — Rom. 15:13.

19. Que certeza você pode ter sobre a sua esperança?

---

## QUAL É A SUA RESPOSTA?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ■ Em Romanos 5:2, de que esperança Paulo estava falando? | ■ De acordo com Romanos 5:3, 4, o que acontece com todo cristão? | ■ De que maneira a esperança que você tem hoje é diferente da esperança que você tinha quando aprendeu a verdade? |
|--|--|---|

# Tenha o ponto de vista de Deus sobre bebidas alcoólicas

COM certeza você é muito grato por todos os presentes que Jeová te deu. E é muito bom saber que você tem liberdade de escolher como usar esses presentes. De acordo com a Bíblia, o vinho é um presente de Jeová. Ela diz: “O pão é feito para dar alegria, e o vinho torna a vida prazerosa.” (Ecl. 10:19; Sal. 104:15) Mas você já deve ter percebido que algumas pessoas têm problemas com o álcool. Além disso, dependendo do país ou da cultura, as pessoas têm opiniões diferentes sobre esse assunto. Então, o que pode ajudar um cristão a tomar uma decisão sábia com relação a bebidas alcoólicas?

Não importa onde moramos ou em que cultura fomos criados, nós devemos confiar nos conselhos de Deus. Assim, teremos uma vida mais feliz.

Hoje em dia, muitas pessoas bebem demais e com muita frequência. Alguns gostam de tomar bebidas alcoólicas para relaxar. Outros bebem para esquecer dos problemas. Em alguns lugares, as pessoas que bebem muito são consideradas fortes ou elegantes.

Felizmente, os cristãos podem contar com a orientação amorosa do seu Criador. Por exemplo, Jeová fala das consequências terríveis de se beber demais. Em Provérbios 23:29-35, lemos o relato de uma pessoa bêbada e as consequências ruins que surgiram depois.\* Daniel, um ancião na Europa, lembra de como era sua vida antes de aprender sobre Jeová e aplicar seus conselhos. Ele

\* De acordo com os Centros de Controle e Prevenção de Doenças dos Estados Unidos, consumir bebidas alcoólicas em excesso, mesmo que seja apenas uma vez, pode resultar em homicídio, suicídio, agressão sexual, violência doméstica, comportamento sexual de risco e aborto espontâneo.

diz: “Eu bebia muito e, por causa disso, eu tomei decisões bem ruins. E as consequências não foram nada boas. Até hoje, quando eu paro para pensar nessas coisas, eu fico muito mal.”

Como podemos tomar decisões sábias sobre bebidas alcoólicas e evitar problemas? Nós precisamos permitir que os pensamentos de Deus guiem nossas decisões.

Vamos ver o que a Bíblia diz sobre bebidas alcoólicas e por que algumas pessoas bebem.

## O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE BEBIDAS ALCOÓLICAS

A Bíblia não diz que é errado beber com moderação. Na verdade, ela diz que beber vinho é uma experiência agradável. Eclesiastes 9:7 diz: “Coma o seu alimento com alegria e beba o seu vinho com coração alegre.” Jesus tomava vinho de vez em quando, e outros servos fiéis de Jeová também faziam isso. — Mat. 26:27-29; Luc. 7:34; 1 Tim. 5:23.

Mas a Bíblia mostra que existe uma grande diferença entre beber um pouco e ficar bêbado. Ela diz claramente: “Não se embriaguem com vinho.” (Efé. 5:18) E ela diz também que “os bebedores . . . não herdarão o Reino de Deus”. (1 Cor. 6:10) Fica claro que Jeová é totalmente contra o excesso de bebida e a embriaguez. Em vez de simplesmente imitar o que as pessoas ao nosso redor fazem, nós tomamos nossa decisão de acordo com aquilo que agrada a Deus.

Alguns acham que podem beber muito sem ficar bêbados. Mas isso é muito perigoso. A Bíblia deixa claro que quem está ‘escravizado a muito vinho’ pode acabar co-

metendo erros sérios e pecando contra Jeová. (Tito 2:3; Pro. 20:1) Jesus até alertou que “o excesso . . . no beber” poderia impedir alguém de entrar no novo mundo de Deus. (Luc. 21:34-36) Então, o que pode ajudar um cristão a evitar os problemas causados pelas bebidas alcoólicas?

### **POR QUE VOCÊ BEBE?**

Seria perigoso permitir que a cultura em que crescemos influenciasse nosso ponto de vista sobre as bebidas alcoólicas. Como cristãos, queremos fazer o que agrada a Jeová até em assuntos como comida e bebida. Fazer isso mostra sabedoria. A Bíblia nos lembra: “Quer vocês comam, quer bebam, quer façam qualquer outra coisa, façam todas as coisas para a glória de Deus.” (1 Cor. 10:31) Pense nas seguintes perguntas e princípios bíblicos:

***Será que eu bebo para que os outros gostem de mim?*** Êxodo 23:2 diz: “Não vá atrás da multidão.” Aqui Jeová estava alertando os israelitas para não imitar as pessoas que não agradavam a ele. Esse conselho também vale para nós hoje. Se

permitirmos que outras pessoas influenciem nossos pensamentos e decisões sobre as bebidas alcoólicas, podemos acabar nos afastando de Jeová e dos seus princípios. — Rom. 12:2.

***Será que eu bebo para mostrar aos outros que sou forte?*** Em algumas culturas, beber muito é comum e aceitável. (1 Ped. 4:3) Mas veja o conselho sábio que encontramos em 1 Coríntios 16:13: “Fiquem despertados, mantenham-se firmes na fé, sejam corajosos, tornem-se poderosos.” Será que a bebida pode realmente ajudar uma pessoa a se tornar forte? Muito pelo contrário. As bebidas podem afetar o raciocínio de uma pessoa e sua capacidade de tomar boas decisões. Por isso, conseguir beber muito, em vez de ser um sinal de força, é um sinal de fraqueza. Isaías 28:7 mostra que as pessoas que se deixam levar pelas bebidas alcoólicas acabam se prejudicando.

A verdadeira força vem de Jeová. (Sal. 18:32) E como 1 Coríntios 16:13 mostrou, ela envolve ‘ficarmos despertados e nos manter firmes na fé’. Nós podemos fazer isso por sempre ser cuidadosos e tomar decisões





que vão proteger nossa relação com Jeová. Jesus mostrou essa força quando esteve na Terra, e muitas pessoas o respeitavam porque ele era corajoso e determinado a fazer o que é certo.

***Será que eu bebo para fugir dos meus problemas?*** Um salmista foi inspirado a escrever estas palavras: “Quando as ansiedades me esmagaram, *tu* [Jeová] me consolaste e me acalmaste.” (Sal. 94:19) Então, se você ficar ansioso por causa de algum problema, confie em Jeová, não na bebida. Uma boa maneira de fazer isso é por orar ainda mais a Jeová. Muitos também procuraram a ajuda de um irmão maduro na congregação, e isso fez muito bem para eles. O fato é que beber para lidar com os problemas pode deixar a pessoa sem forças para fazer o que é certo. (Ose. 4:11) Daniel, mencionado antes, diz: “Eu sofria por causa da ansiedade e sentimentos de culpa, e eu bebia para lidar com essa situação. Mas meus problemas só aumentaram e eu perdi os meus amigos e a minha autoestima.”

Mas o que ajudou Daniel? Ele diz: “Eu percebi que precisava ter Jeová do meu lado, e não a bebida. Por fim, eu consegui lidar com meus problemas e superá-los.” A verdade é que Jeová sempre está pronto para nos ajudar, mesmo que a nossa situação pareça sem saída. — Fil. 4:6, 7; 1 Ped. 5:7.

Se você costuma beber, pense nas seguintes perguntas: ***‘Será que alguém da minha família ou um amigo já demonstrou preocupação sobre meus hábitos de beber?’*** Se sim, isso pode ser um sinal de que você está desenvolvendo um hábito ou um problema que você ainda não tinha percebido. ***‘Será que eu estou bebendo mais do que eu bebia antes?’*** Alguém que esteja nessa situação talvez ainda não tenha desenvolvido um vício, mas logo pode ficar viciado. ***‘Será que eu consigo ficar sem bebidas alcoólicas por alguns dias ou até mais?’*** Se você acha isso difícil, pode ser que a bebida já tenha se tornado um vício para você. Nesse caso, pode ser necessário procurar ajuda profissional para vencer esse problema.



Em vista dos problemas que podem surgir por causa da bebida, algumas pessoas decidem não beber nada. Outras talvez não tomem bebidas alcoólicas simplesmente porque não gostam do sabor. É muito bondoso da nossa parte respeitar a decisão de cada um por não criticarmos o nosso irmão.

Talvez você tenha decidido que seria sábio estabelecer limites na quantidade que você bebe. Ou você pode controlar a frequência em que bebe, talvez uma vez por semana ou só um pouco durante as refeições. Outros decidiram limitar o tipo de bebida que vão tomar. Por exemplo, tomar só vinho ou cerveja com moderação, mas não tomar bebidas mais fortes, mesmo que estejam misturadas com bebidas não alcoólicas. Se você estabelecer esses limites, vai ficar mais fácil segui-los quando for beber. Um cristão maduro que estabelece limites não precisa ficar com vergonha das suas decisões.

É muito importante também levar em consideração o que outros pensam. Roma-

nos 14:21 diz: “É melhor não comer carne, nem beber vinho, nem fazer nada que leve o seu irmão a tropeçar.” Como você pode aplicar esse conselho? Mostrando amor. Se você souber que alguém vai se ofender caso você tome uma bebida alcoólica, não seria melhor ter consideração por essa pessoa e evitar beber? Dessa maneira, você mostra sua preocupação e respeito pelos sentimentos dos outros, procurando a vantagem deles, não a sua própria. — 1 Cor. 10:24.

Além disso, pode ser que o governo tenha leis sobre bebidas alcoólicas, e é claro que um cristão vai obedecer a elas. Essas leis podem incluir a idade mínima para beber ou a proibição de dirigir ou usar certas máquinas depois de beber. — Rom. 13:1-5.

Jeová nos deu presentes maravilhosos, e um deles é a liberdade de decidir como vamos usar esses presentes. Por exemplo, podemos decidir o que vamos comer e beber. Sem dúvida, somos muito gratos por nossa liberdade de escolha, e queremos mostrar essa gratidão por tomar decisões que agradam a Jeová.

## As escolhas dos outros

Nem todos os cristãos fazem as mesmas escolhas. Alguns decidem tomar bebidas alcoólicas com moderação, outros decidem não beber nada. Além disso, como vimos, muitos decidem colocar limites na frequência e quantidade que vão beber. Ninguém tem a obrigação de explicar ou justificar sua decisão. Por outro lado, não queremos im-

por as nossas escolhas aos outros. Também não queremos criticar aqueles que tomam uma decisão diferente da nossa, desde que esteja de acordo com os princípios da Bíblia. (Rom. 14:1-6) Sempre precisamos lembrar que, como cristãos, queremos fazer de tudo para manter a paz e a união. — Rom. 14:19.

**CÂNTICO 133**

Quero ser um jovem leal

**O QUE VAMOS VER**

Queridas jovens, vocês são muito valiosas para a congregação. Vocês podem se tornar cristãs exemplares por cultivar boas qualidades, desenvolver habilidades úteis e se preparar para o futuro. Dessa forma, vocês vão ter muitas bênçãos no serviço de Jeová.

## Como uma jovem pode se tornar uma cristã madura?

*“As mulheres devem igualmente ser . . . moderadas nos hábitos, fiéis em todas as coisas.” — 1 TIM. 3:11.*

É IMPRESSIONANTE ver como uma criança cresce tão rápido e logo se torna um adulto, parece até que sem esforço nenhum. Mas o crescimento em sentido espiritual é diferente.\* (1 Cor. 13:11; Heb. 6:1) Para uma pessoa ter uma amizade forte com Jeová, ela precisa se esforçar. Além disso, ela precisa da ajuda do espírito santo para conseguir ter boas qualidades, desenvolver habilidades e se preparar para responsabilidades no futuro. — Pro. 1:5.

<sup>2</sup> Jeová criou os humanos para serem homem ou mulher. **(Leia Gênesis 1:27.)** É claro que homens e mulheres são fisicamente diferentes, mas eles também têm outras diferenças. Por exemplo, Jeová fez os homens e as mulheres com características e habilidades que os ajudariam a cumprir com responsabilidades e funções específicas. (Gên. 2:18) Neste estudo, vamos ver como uma jovem pode se tornar uma excelente cristã. E no próximo, vamos ver como os jovens podem se tornar cristãos maduros.

### QUALIDADES QUE AGRADAM A JEOVÁ

<sup>3</sup> A Bíblia fala de muitas mulheres exemplares que amavam e serviam a Jeová. (Veja o artigo “O que podemos aprender com as mulheres mencionadas na Bíblia?”, no site

---

\* **ENTENDA MELHOR:** Um cristão que é **maduro** se deixa guiar pelo espírito de Jeová, e não pela sabedoria do mundo. Além disso, ele imita o exemplo de Jesus, se esforça ao máximo para ter uma amizade forte com Jeová e mostra amor de verdade pelos outros.

---

1. O que é preciso fazer para ser um cristão maduro?
2. O que aprendemos em Gênesis 1:27, e o que vamos ver neste estudo?
- 3-4. Onde as jovens podem encontrar bons exemplos para imitar? (Veja também a imagem.)



Imitar as qualidades de mulheres fiéis como Rebeca, Ester e Abigail vai ajudar você a se tornar uma cristã madura (Veja os parágrafos 3 e 4.)

jw.org.) Como o texto principal deste estudo mostra, elas eram “moderadas nos hábitos” e “fiéis em todas as coisas”. Mas hoje em dia, nas congregações, também existem muitos exemplos de irmãs maduras que as jovens podem imitar.

<sup>4</sup> Jovens, que tal procurar uma irmã madura que seja um bom exemplo e tentar aprender com ela? Observe as qualidades que ela tem e pense em como você pode imitar essas qualidades. Nos próximos parágrafos, vamos ver três qualidades importantes que uma mulher precisa ter.

<sup>5</sup> A **humildade** é uma qualidade muito importante para os cristãos. Se uma mulher for humilde, ela vai ter uma amizade forte com Jeová e um bom relacionamento com outros. (Tia. 4:6) Por exemplo, uma mulher que ama a Jeová e é humilde escolhe obedecer ao princípio da chefia, que foi criado por Jeová. (1 Cor. 11:3) Esse princí-

pio deixa claro quem Jeová escolheu para cuidar da congregação e da família.\*

<sup>6</sup> Veja o exemplo bíblico de Rebeca. Ela era uma mulher inteligente e corajosa que sabia como e quando agir. (Gên. 24:58; 27:5-17) Mesmo assim, ela sempre era respeitosa e submissa. (Gên. 24:17, 18, 65) Se você, assim como Rebeca, for humilde e apoiar aqueles a quem Jeová deu responsabilidades, você vai ser um bom exemplo para sua família e para a congregação.

<sup>7</sup> A **modéstia** é outra qualidade que todos os cristãos precisam ter. A Bíblia diz que “a sabedoria está com os modestos”. (Pro. 11:2) Ester era uma serva fiel de Jeová. E por ser modesta, ela não ficou arrogante quando se tornou rainha. Por exemplo, ela escutou e seguiu o conselho de seu

\* Veja A *Sentinela* de fevereiro de 2021, pp. 14-19.

6. O que as jovens podem aprender com a humildade de Rebeca?

7. Como as jovens podem imitar a modéstia de Ester?

5. Por que uma cristã madura precisa ser humilde?

primo mais velho, Mordecai. (Ester 2:10, 20, 22) Assim como Ester, você também pode mostrar modéstia se procurar por bons conselhos e aplicá-los na vida. — Tito 2:3-5.

<sup>8</sup> Ester também mostrou modéstia de outra maneira. Ela era “uma moça bonita e atraente”, mesmo assim, ela não tentava chamar atenção para si mesma. (Ester 2:7, 15) Como uma irmã pode imitar o exemplo de Ester? Uma maneira é por aplicar o que está em **1 Timóteo 2:9, 10. (Leia.)** Aqui, o apóstolo Paulo disse para as irmãs se vestirem com modéstia e bom critério. As palavras gregas usadas mostram que uma mulher sempre deveria se vestir de maneira apropriada e mostrar consideração pelos sentimentos e opiniões dos outros nesse respeito. Nós temos muito orgulho das irmãs que obedecem a esse conselho e se vestem de forma modesta!

<sup>9</sup> O **discernimento** é outra qualidade muito importante. Mas o que é discernimento? É a capacidade de diferenciar o que é certo do que é errado e daí fazer uma boa escolha. Veja o exemplo de Abigail. O marido dela tomou uma decisão muito ruim que colocou em perigo todos os que moravam com eles. Mas Abigail agiu rápido. Ela soube imediatamente qual era a coisa certa a fazer e, por causa disso, salvou muitas vidas. (1 Sam. 25:14-23, 32-35) O discernimento também pode nos ajudar a saber quando é hora de falar e quando é hora de ficar em silêncio. E também nos motiva a querer ajudar os outros, mas sem nos intrometer na vida deles. — 1 Tes. 4:11.

8. De acordo com 1 Timóteo 2:9, 10, como a modéstia pode ajudar uma irmã a tomar boas decisões ao se vestir e se arrumar?

9. O que podemos aprender com o exemplo de Abigail?

## APRENDA COISAS QUE SEJAM ÚTEIS PARA A VIDA

<sup>10</sup> Uma irmã precisa aprender coisas que vão realmente ajudá-la no dia a dia. Algumas dessas coisas podem ser aprendidas desde bem cedo e vão ser de ajuda durante toda a vida. Veja alguns exemplos.

<sup>11</sup> **Aprenda a ler e a escrever bem.** Em alguns lugares, as pessoas acham que uma mulher não precisa aprender a ler e a escrever. Mas essa é uma habilidade muito importante para todos os cristãos.\* (1 Tim. 4:13) Então, não deixe que nada atrapalhe você de aprender a ler e a escrever bem. Por que isso vai ser bom? Você vai

\* Para mais informações sobre a importância da leitura, veja o artigo “Por que é importante incentivar as crianças a ler? — Parte 1: Ler ou assistir vídeos?”, no site [jw.org](http://jw.org).

10-11. O que uma jovem vai poder fazer por ela mesma e pela congregação se souber ler e escrever bem? (Veja também a imagem.)

---

Por que é bom aprender a ler e a escrever bem?

(Veja o parágrafo 11.)





ter mais facilidade de encontrar e manter um emprego. Você também vai se tornar uma estudante melhor da Bíblia e conseguir ensinar outras pessoas. Mas o melhor de tudo é que você vai conseguir ler a Bíblia, meditar no que está escrito nela e se aproximar ainda mais de Jeová. — Jos. 1:8; 1 Tim. 4:15.

<sup>12</sup> **Aprenda a conversar com as pessoas.** É importante que um cristão consiga se comunicar bem com outros. O discípulo Tiago deu o seguinte conselho: “Todos devem ser prontos para ouvir, mas devem demorar para falar.” (Tia. 1:19) Quando você escuta com atenção o que outros estão dizendo, você mostra que ‘tem empatia’, ou seja, que se importa com eles. (1 Ped. 3:8) Se você não tiver certeza que entendeu o que outra pessoa disse ou como ela está se sentindo, faça perguntas apropriadas. Daí, tire um tempinho para pensar antes de continuar falando. (Pro. 15:28, nota) Pergunte-se: ‘O que eu vou dizer é verdade e vai fazer bem à outra pessoa? Vai ser respeitoso e bondoso?’ Tente aprender com irmãs que sabem escutar com atenção e que falam de modo bondoso. **(Leia Provérbios 31:26.)** Preste atenção no modo como elas falam. Conseguir se comunicar bem com as pessoas vai te ajudar a ter bons amigos e a manter a paz com outros.

<sup>13</sup> **Aprenda a cuidar de uma casa.** Em muitos lugares, são as mulheres que têm que cuidar de uma casa. Talvez sua mãe ou outra irmã possam ajudar você a aprender a fazer isso. Uma irmã chamada Cindy diz: “Uma das melhores coisas que minha mãe fez por mim foi me ensinar que o trabalho

12. O que você pode aprender com Provérbios 31:26?

13. Como você pode aprender a cuidar bem de uma casa? (Veja também a imagem.)



A mulher que aprende a administrar bem sua casa é uma boa influência não só na sua família, mas também na congregação

(Veja o parágrafo 13.)

duro dá alegria. Aprender a cozinhar, limpar, costurar e fazer compras me ensinou a me virar sozinha, e isso me ajudou a fazer mais no serviço a Jeová. Minha mãe também me ensinou a ser hospitaleira e, por causa disso, eu acabei conhecendo irmãos e irmãs maravilhosos que se tornaram um exemplo para mim.” (Pro. 31:15, 21, 22) Uma mulher que é trabalhadora, hospitaleira e que cuida bem da sua casa é uma bênção para sua família e um exemplo para a congregação. — Pro. 31:13, 17, 27; Atos 16:15.

<sup>14</sup> **Aprenda a cuidar de si mesma.** Todo cristão deveria aprender a fazer isso. (Fil. 4:11) Uma irmã chamada Crystal disse: “Meus pais me ajudaram a escolher cursos no ensino médio que iriam me ensinar coisas úteis. Meu pai me incentivou a ter aulas de contabilidade, e isso me ajudou muito.” Além de aprender coisas que sejam úteis

14. O que você aprendeu com o exemplo de Crystal, e no que você deve se concentrar?

Se você está pensando em se casar, você precisa escolher bem seu futuro marido  
(Veja o parágrafo 18.)



para conseguir um trabalho, você também precisa aprender como usar o dinheiro com sabedoria. (Pro. 31:16, 18) Tente se concentrar nos seus alvos espirituais e não faça dívidas desnecessárias. Dessa forma, você vai conseguir manter uma vida simples e vai ser mais feliz. — 1 Tim. 6:8.

### PREPARE-SE PARA O SEU FUTURO

<sup>15</sup> Desenvolver qualidades espirituais e habilidades úteis para o dia a dia vai ajudar você a se preparar para futuras situações em sua vida. Veja alguns exemplos do que você pode fazer.

<sup>16</sup> **Ficar solteira por um tempo.** De acordo com o que Jesus disse, algumas pessoas, incluindo mulheres, escolheriam não se casar. Isso pode acontecer até em lugares onde as pessoas dão muito valor ao casamento. (Mat. 19:10-12) Outras talvez fiquem solteiras por diferentes motivos. Mas você pode ter certeza que tanto Jeová como Jesus dão muito valor a quem é solteiro. No mundo todo, as irmãs solteiras são uma bênção para a congregação. Por serem amorosas e se preocuparem com ou-

tros, elas acabam se tornando como irmãs e mães para muitos na congregação. — **Leia Marcos 10:29, 30;** 1 Tim. 5:2.

<sup>17</sup> **Entrar para o tempo integral.** A maior parte do trabalho de pregação no mundo todo é feito pelas irmãs. (Sal. 68:11) Será que você já pode começar a se preparar para entrar no tempo integral? Você pode ser pioneira, voluntária de construção ou betelita. Ore sobre o seu alvo. Fale com outros que já alcançaram esses alvos e daí, tente descobrir o que você precisa fazer para conseguir o mesmo. Daí, faça um plano que vai te ajudar a alcançar o seu alvo. Pode ter certeza que entrar para o tempo integral vai abrir muitas oportunidades maravilhosas no serviço a Jeová.

<sup>18</sup> **Casar.** Todas as qualidades e habilidades que vimos até agora vão ajudar você a se tornar uma boa esposa. É claro que, se estiver pensando em se casar, você precisa escolher muito bem seu futuro marido. Afinal de contas, essa é uma das decisões mais importantes que você vai fazer na

17. Como uma jovem pode se preparar para entrar no tempo integral?

18. Por que é importante que uma irmã escolha bem o marido? (Veja também a imagem.)

15-16. Por que as irmãs solteiras são uma bênção para as congregações? (Marcos 10:29, 30)

vida. Não se esqueça que você vai ter que seguir as decisões do homem que você escolher para ser seu marido. (Rom. 7:2; Efé. 5:23, 33) Então pergunte-se: ‘Será que ele é um cristão maduro? Ele coloca as coisas espirituais em primeiro lugar na vida? Ele toma decisões sábias? Ele admite os erros dele? Ele respeita as mulheres? Será que ele tem condições de cuidar de mim em sentido espiritual, material e emocional? Ele consegue lidar com responsabilidades? Que responsabilidades ele tem na congregação e como cuida delas?’ (Luc. 16:10; 1 Tim. 5:8) Mas é claro que, se você quiser encontrar um bom marido, você também precisa se preparar para ser uma boa esposa.

<sup>19</sup> A Bíblia diz que uma boa esposa é uma “ajudadora” para o marido e um “complemento” dele. (Gên. 2:18) Será que isso faz com que a esposa seja inferior ao marido? Não, muito pelo contrário! Ser uma ajudadora é uma honra. Várias vezes a Bíblia fala de Jeová como sendo um “ajudador”. (Sal. 54:4; Heb. 13:6) A esposa é uma ajudadora de verdade quando apoia o marido e faz de tudo para que as decisões dele deem certo. E por amar a Jeová, ela faz o máximo para

19. Por que uma esposa pode ficar feliz por ser chamada de “ajudadora”?

ajudar os outros a ver as boas qualidades de seu marido. (Pro. 31:11, 12; 1 Tim. 3:11) Você pode se preparar para ser uma boa esposa fortalecendo o seu amor por Jeová e ajudando outros, tanto na sua família quanto na congregação.

<sup>20</sup> **Ser mãe.** Depois de se casar, você e seu marido talvez tenham filhos. (Sal. 127:3) Mas é importante se preparar para isso. As qualidades e habilidades que vimos até agora vão ajudar você a se tornar uma boa esposa e mãe. Se você for amorosa, bondosa e paciente, sua família vai ser muito mais feliz, e seus filhos vão se sentir protegidos e amados. — Pro. 24:3.

<sup>21</sup> Queridas irmãs, nós amamos muito vocês por tudo o que fazem por Jeová e pelo povo dele. (Heb. 6:10) Vocês se esforçam para ter qualidades espirituais, desenvolver habilidades úteis e se preparar para responsabilidades no futuro. Por causa disso, vocês são mais felizes e também deixam todos os que estão ao seu redor mais felizes. Podem ter certeza que vocês são muito valiosas para a organização de Jeová!

20. Que influência uma mãe pode ter sobre sua família?

21. O que Jeová e sua organização pensam das irmãs? (Veja a imagem da capa.)

---

## O QUE VOCÊ APRENDEU EM . . .

■ 1 Timóteo 2:9, 10?

■ Provérbios 31:26?

■ Marcos 10:29, 30?

**CÂNTICO 135**

“Seja sábio, meu filho”

**O QUE VAMOS VER**

A congregação precisa de homens maduros. Neste estudo, vamos ver como um jovem pode se tornar um cristão espiritual e maduro.

## Como um jovem pode se tornar um cristão maduro?

“Seja forte e seja homem.” – 1 REIS 2:2.

O REI DAVI aconselhou seu filho Salomão: “Seja forte e seja homem.” (1 Reis 2:1-3) Esse conselho é importante para todos os homens que querem se tornar cristãos maduros. Para isso, eles precisam aprender a obedecer às leis de Deus e aplicar os princípios bíblicos em tudo o que fazem. (Luc. 2:52) Por que é tão importante que os irmãos jovens se tornem cristãos maduros?

<sup>2</sup> Um homem cristão tem muitas responsabilidades importantes na família e na congregação. Você, como jovem, já deve ter parado para pensar nas responsabilidades que pode ter no futuro. Talvez você tenha o alvo de entrar para o tempo integral, ser um servo ministerial e, depois, um ancião. Pode ser que você também queira casar e ter filhos. (Efé. 6:4; 1 Tim. 3:1) Para cumprir bem essas responsabilidades, você vai precisar ser um cristão maduro.\*

<sup>3</sup> E para isso acontecer, você vai precisar desenvolver algumas habilidades importantes. Mas o que você pode fazer desde já para que no futuro você consiga cumprir bem com qualquer responsabilidade que tiver?

**O QUE FAZER PARA SER UM CRISTÃO MADURO?**

<sup>4</sup> **Escolha bons exemplos para imitar.** A Bíblia está cheia de bons exemplos que os jovens podem imitar. Esses exemplos são de homens que amavam a Jeová e que souberam lidar com várias responsabilidades para cuidar do Seu povo. Você

---

\* Veja “Entenda melhor”, no estudo anterior.

1. O que um homem precisa fazer para ser um cristão maduro?
- 2-3. Por que é importante que um jovem se torne um cristão maduro?
4. Onde você pode encontrar bons exemplos para imitar? (Veja também a imagem.)





Imitar as qualidades de Jesus vai ajudar  
você a se tornar um cristão maduro  
(Veja o parágrafo 4.)

também pode encontrar bons exemplos entre cristãos maduros na sua própria família ou na congregação. (Heb. 13:7) E você ainda tem o exemplo perfeito de Jesus Cristo. (1 Ped. 2:21) Ao estudar com atenção esses exemplos, pare e pense nas excelentes qualidades desses homens e veja como pode imitá-los. — Heb. 12:1, 2.

<sup>5</sup> **Desenvolva e “resguarde . . . o raciocínio”.** (Pro. 3:21) O homem que tem a habilidade de raciocinar considera com cuidado que opções ele tem antes de fazer algo. Então se esforce para desenvolver e manter essa habilidade. Por quê? Porque no mundo há muitos homens que seguem apenas suas próprias ideias ou que se deixam levar pelas suas emoções. (Pro. 7:7; 29:11) Além disso, a televisão, os filmes, a internet e as redes sociais podem ter uma forte influência sobre você e afetar sua maneira de pensar e agir. Então, como você pode desenvolver o raciocínio? Você vai precisar conhecer os princípios da

Bíblia, saber por que eles são bons para você e usar esses princípios ao tomar decisões que agradam a Jeová. **(Leia Salmo 119:9.)** Quando você desenvolve essa importante habilidade de usar princípios bíblicos para tomar decisões, você está dando um grande passo para se tornar um cristão maduro. (Pro. 2:11, 12; Heb. 5:14) Veja agora como o raciocínio pode ajudar você em duas situações: (1) na maneira como você se comporta com as irmãs e (2) ao tomar decisões sobre seu modo de vestir e sua aparência.

<sup>6</sup> O raciocínio vai ajudar você a mostrar respeito pelas mulheres. Não há nada de errado se um irmão estiver interessado em uma irmã e quiser conhecê-la melhor. Mas, um jovem que pensa bem antes de tomar decisões, não vai fazer nada que dê a entender que ele tem interesse numa jovem se ele não estiver realmente disposto a se casar com ela. (1 Tim. 5:1, 2) E, se ele já está namorando uma irmã, ele vai pensar

5. Como você pode desenvolver o raciocínio, e por que isso é importante? (Salmo 119:9)

6. Como o raciocínio vai ajudar um jovem a mostrar respeito pelas irmãs?



**Se você souber ler e escrever bem, isso vai ser bom para você e para toda a congregação**  
(Veja os parágrafos 10 e 11.)

em proteger a boa reputação dela por nunca ficar sozinho com ela sem ter alguém responsável junto. — 1 Cor. 6:18.

<sup>7</sup> Outra maneira em que um jovem pode mostrar que pensa bem antes de tomar decisões é no modo de se vestir e na sua aparência. Normalmente, as tendências de moda são criadas e divulgadas por pessoas que não respeitam a Jeová ou que levam uma vida imoral. O modo de pensar imoral dessas pessoas se reflete num estilo de roupa muito apertado ou que faz o homem parecer que está vestido como mulher. Ao escolher o que vestir, um jovem que quer ser um cristão maduro deve se orientar por princípios bíblicos e por bons exemplos na congregação. Ele pode se perguntar: ‘Será que minhas escolhas mostram que eu tenho bom senso e que levo em consideração o que outros pensam? Será que a maneira que eu me visto e minha aparência fazem os outros me ver como um servo de Jeová?’ (1 Cor. 10:31-33; Tito 2:6) Um jovem que desenvolveu o raciocínio vai ter o

7. Como o raciocínio vai ajudar um jovem ao tomar decisões sobre sua roupa e aparência?

respeito não apenas da congregação, mas também do seu Pai celestial, Jeová.

<sup>8</sup> **Seja alguém de confiança.** Um jovem que é confiável cuida muito bem de todas as suas responsabilidades. (Luc. 16:10) Pense no exemplo perfeito de Jesus. Ele nunca foi descuidado ou irresponsável. Em vez disso, Jesus cumpria as designações que Jeová tinha dado a ele, mesmo quando era difícil fazer isso. Ele amava as pessoas — principalmente seus discípulos — e estava disposto a dar a vida por todos. (João 13:1) Você pode imitar a Jesus trabalhando duro para cumprir qualquer designação que receber. Se você não souber direito o que fazer, seja humilde e peça a ajuda de irmãos experientes. Nunca se contente em fazer só o básico. (Rom. 12:11) Em vez disso, cumpra sua designação, fazendo isso “para Jeová, e não para homens”. (Col. 3:23) É claro que você não é perfeito, então seja humilde e admita qualquer erro que cometer. — Pro. 11:2.

### APRENDA HABILIDADES ÚTEIS

<sup>9</sup> Para ser um cristão maduro, você vai precisar de algumas habilidades. Elas vão ajudar você a cuidar de responsabilidades na congregação e se relacionar bem com as pessoas. Além disso, vai ser mais fácil conseguir um emprego que ajude você a se manter e a cuidar das necessidades da sua família. Vamos ver agora algumas dessas habilidades.

<sup>10</sup> **Aprenda a ler e a escrever bem.** A Bíblia diz que ler a Palavra de Deus todos os

8. O que um jovem pode fazer para ser uma pessoa de confiança?

9. Por que um jovem precisa aprender algumas habilidades úteis?

10-11. O que um jovem vai poder fazer por ele mesmo e pela congregação se souber ler e escrever bem? (Salmo 1:1-3) (Veja também a imagem.)

dias e meditar nela ajuda o homem a ser feliz e a se sair bem em tudo o que faz. **(Leia Salmo 1:1-3.)** A leitura diária da Bíblia vai te ajudar a conhecer melhor o modo de pensar de Jeová. Assim, você vai aprender a raciocinar bem e a aplicar os conselhos da Bíblia. (Pro. 1:3, 4) Um homem que sabe fazer isso é muito útil para a congregação. Por quê?

<sup>11</sup> A congregação precisa de irmãos que sejam bons instrutores para dar conselhos baseados na Bíblia. (Tito 1:9) Se você souber ler e escrever bem, você vai conseguir preparar bons discursos e comentários que vão fortalecer a fé dos irmãos. Você também poderá fazer anotações ao estudar ou assistir às reuniões, assembleias e aos congressos. Essas anotações vão ajudar você a fortalecer sua fé e a encorajar outros.

<sup>12</sup> **Aprenda a conversar com as pessoas.** Um cristão precisa aprender a se comunicar bem. Um homem que sabe se comunicar escuta com atenção e consegue entender os pensamentos e os sentimentos de outros. (Pro. 20:5) Ele também consegue perceber o tom de voz das pessoas, suas expressões faciais e sua linguagem corporal. Você não vai conseguir aprender tudo isso se não passar tempo com as pessoas. Se você está sempre se comunicando por meios eletrônicos, como e-mail ou mensagens, isso pode diminuir sua habilidade de se comunicar com outros pessoalmente. Então, tente criar oportunidades para estar com as pessoas e conversar com elas. — 2 João 12.

<sup>13</sup> **Aprenda a não depender dos outros.** Um cristão maduro precisa saber cuidar de

si mesmo e da sua família. **(Leia 1 Timóteo 5:8.)** Em alguns lugares, um jovem pode aprender um trabalho com seu pai ou com outro parente. Já em outros lugares, o jovem pode aprender uma profissão na escola. Seja como for, é sempre bom aprender coisas que podem ajudar você a encontrar um emprego. (Atos 18:2, 3; 20:34; Efé. 4:28) Procure ter a reputação de alguém que trabalha duro e que termina o que começa. Se você fizer isso, vai ser mais fácil encontrar e manter um emprego. As qualidades e habilidades que falamos nos parágrafos anteriores também são importantes para um cristão cumprir com outras responsabilidades que pode ter no futuro. Vamos ver algumas dessas responsabilidades.

---

É importante aprender uma habilidade que ajude você a encontrar um emprego  
(Veja o parágrafo 13.)



12. O que vai ajudar você a saber conversar com outros?

13. O que mais seria bom um jovem aprender? (1 Timóteo 5:8) (Veja também a imagem.)



Jeová quer que o marido ame a esposa e os filhos e cuide deles em sentido físico, emocional e principalmente em sentido espiritual (Veja o parágrafo 17.)



### PREPARE-SE PARA RESPONSABILIDADES NO FUTURO

**14 *Tempo integral.*** Muitos irmãos maduros começaram o serviço de tempo integral quando ainda eram bem jovens. Ser pioneiro pode ajudar um jovem a aprender a lidar com todo tipo de pessoas e a usar bem o dinheiro que ganha. (Fil. 4:11-13) Uma boa maneira de começar o serviço de tempo integral é sendo pioneiro auxiliar. Muitos irmãos passaram algum tempo servindo como pioneiros auxiliares, e isso os ajudou a estarem prontos para se tornarem pioneiros regulares. O serviço de pioneiro pode abrir outras portas para o serviço de tempo integral, como trabalhar na construção ou em Betel.

**15 *Servo ministerial ou ancião.*** Todo homem na congregação deveria ter o alvo de se qualificar para ser um ancião e trabalhar mais pelos irmãos e irmãs. A Bíblia diz que os homens que se esforçam por essa responsabilidade estão se esforçando por “uma obra excelente”. (1 Tim. 3:1) Antes de ser ancião, um irmão deve se qualificar para servir como servo ministerial. Eles

14. Como um jovem pode se preparar para servir no tempo integral?

15-16. O que vai ajudar um jovem a se tornar um servo ministerial ou um ancião?

ajudam os anciãos a cuidar dos irmãos da congregação de várias maneiras. E tanto os anciãos como os servos ministeriais são homens humildes que servem os irmãos e são publicadores zelosos na pregação. Os jovens podem ser designados como servos ministeriais, mesmo no fim da adolescência. E um servo ministerial que já estiver bem qualificado pode ser designado como ancião, mesmo que tenha apenas uns 20 e poucos anos.

**16** O que você precisa fazer para ser um servo ministerial ou um ancião? As qualificações para alcançar esse alvo estão na Bíblia e se baseiam no amor que alguém tem por Jeová, pela família e pela congregação. (1 Tim. 3:1-13; Tito 1:6-9; 1 Ped. 5:2, 3) Faça um esforço sincero para entender o que está envolvido em cada qualificação. Além disso, peça a ajuda de Jeová para conseguir desenvolver as qualidades necessárias para servir como servo ministerial ou ancião.\*

**17 *Marido e chefe de família.*** De acordo com as palavras de Jesus, alguns cristãos

\* Veja *Organizados para Fazer a Vontade de Jeová*, caps. 5-6.

17. Como um jovem pode se preparar para se tornar um bom marido e chefe de família? (Veja também a imagem.)



maduros escolheriam continuar solteiros. (Mat. 19:12) Mas, se você escolher se casar, saiba que você vai ter mais responsabilidades como marido e chefe de família. (1 Cor. 11:3) Jeová quer que o marido ame a sua esposa e cuide dela em todos os sentidos: físico, emocional e espiritual. (Efé. 5:28, 29) Todas as qualidades e habilidades que vimos neste estudo, como o raciocínio, respeitar as mulheres e ser confiável, vão preparar você para ser um bom marido e chefe de família.

<sup>18</sup> **Pai.** Depois de se casar, pode ser que você se torne pai. O que você pode aprender com Jeová sobre ser um bom pai? Muitas coisas. (Efé. 6:4) Jeová não tinha vergonha de falar para seu Filho, Jesus Cristo, que o amava e o aprovava. (Mat. 3:17) Se você se tornar pai, não se esqueça de sempre dizer para seu filho que você o ama. E sempre elogie seu filho quando ele fizer coisas boas. Os pais que imitam o exemplo de Jeová também ajudam seus filhos a se tornar cristãos maduros. Você pode se preparar para ser um bom pai por cuidar com carinho desde já da sua família e dos irmãos da congregação e por dizer o quanto

18. Como um jovem pode se preparar para se tornar pai?

você os ama e tem orgulho deles. (João 15:9) São essas coisas que vão ajudar você no futuro, caso se torne marido e pai. Mas pode ter certeza que você já é muito valioso para Jeová e uma grande ajuda para sua família e para a congregação.

### O QUE VOCÊ VAI FAZER AGORA?

<sup>19</sup> Jovens, é preciso esforço para se tornar um cristão maduro. Você precisa imitar bons exemplos, desenvolver o raciocínio, ser confiável, aprender habilidades úteis para sua vida e se preparar para responsabilidades no futuro.

<sup>20</sup> Talvez você se sinta ansioso só de pensar em todo o trabalho que tem pela frente, mas você vai conseguir. Lembre-se que Jeová quer muito te ajudar. (Isa. 41:10, 13) É claro que os irmãos e irmãs da congregação também vão ajudar você. Sua vida vai ser muito mais feliz e agradável quando você se tornar o tipo de homem que Jeová quer que você seja. Nós amamos muito vocês, jovens irmãos! Podem ter certeza que Jeová vai abençoar muito vocês enquanto estiverem se esforçando para se tornar um cristão maduro. — Pro. 22:4.

19-20. O que vai ajudar os jovens a se tornar cristãos maduros? (Veja a imagem da capa.)

---

## O QUE VOCÊ APRENDEU EM . . .

■ Salmo 119:9?

■ Salmo 1:1-3?

■ 1 Timóteo 5:8?

Você leu com atenção os números da *Sentinel* deste ano?  
Então tente responder às seguintes perguntas:

### O que significa ‘renovar a nossa mente’? (Rom. 12:2)

Não podemos simplesmente “enfeitar” nossa vida com algumas boas ações. Precisamos examinar a pessoa que somos no coração e fazer as mudanças necessárias para agradar a Jeová. — w23.01, pp. 8-9.

### Como podemos mostrar equilíbrio ao acompanhar o que acontece no mundo?

Nós nos interessamos pelo que está acontecendo no mundo porque muitas coisas estão cumprindo profecias bíblicas. Mas em vez de tentar adivinhar o que vai acontecer, seria melhor nos manter atualizados com as informações da organização de Jeová. (1 Cor. 1:10) — w23.02, p. 16.

### Como o batismo de Jesus é diferente do batismo de seus seguidores?

Ele não precisou se dedicar a Jeová porque já tinha nascido numa nação dedicada a Deus. Ele era perfeito, por isso, não precisava se arrepender de algum pecado. — w23.03, p. 5.

### Como você pode ajudar outros a comentar nas reuniões?

Podemos dar comentários breves. Assim, outros terão a chance de comentar. Não precisamos incluir muitos pontos. Se comentarmos praticamente todo o parágrafo, vai sobrar pouca coisa para os outros. — w23.04, p. 23.

### O que é o “Caminho de Santidade” mencionado em Isaías 35:8?

Esse caminho simbólico se referia à viagem que os judeus fariam de Babilônia a Jerusalém. Mas o que significa para nós hoje? Muito antes de 1919, um caminho foi preparado, envolvendo tradução, impressão e outras coisas. O povo de Deus, que está no paraíso espiritual, está andando no “Caminho de Santidade”, que vai nos guiar às bênçãos do Reino. — w23.05, pp. 15-19.

### Provérbios 9 nos aconselha sobre que duas mulheres?

Provérbios fala da “mulher tola”, que faz um convite que leva à “Sepultura”, e da mulher que representa a “verdadeira sabedoria”, que faz um convite que leva ao “caminho do entendimento” e à vida. (Pro. 9:1, 6, 13, 18) — w23.06, pp. 22-24.

### Como Jeová mostrou que é humilde e razoável ao lidar com Ló?

Jeová disse para Ló fugir para uma região montanhosa. Mas Ló pediu para fugir para Zoar, e Jeová atendeu ao pedido dele. — w23.07, p. 21.

### O que uma esposa pode fazer se o marido vê pornografia?

A esposa deve se lembrar que a culpa não é dela. Ela precisa se concentrar em sua amizade com Jeová e meditar em exemplos bíblicos de mulheres que se sentiram angustiadas, mas que foram consoladas. Ela pode ajudar seu marido a evitar situações que possam fazer com que ele tenha uma recaída. — w23.08, pp. 14-17.

### Quando formos questionados sobre nossas crenças, como entender a situação vai nos ajudar a mostrar brandura?

Ao invés de encararmos a pergunta como um ataque contra nós, seria melhor ver isso como uma oportunidade para saber o que é realmente importante para a pessoa. Assim, vamos conseguir responder com bondade. — w23.09, p. 17.

### O que Maria nos ensina sobre procurar ajuda?

Ao ficar sabendo que se tornaria mãe do Messias, Maria buscou a ajuda de outros. O anjo Gabriel e Elisabete encorajaram Maria com passagens das Escrituras. Nós também podemos receber força com a ajuda dos irmãos. — w23.10, p. 15.

### Como talvez Jeová responda às nossas orações?

Ele promete ouvir nossas orações e levar em consideração como elas se relacionam com o propósito dele. (Jer. 29:12) Jeová pode responder a orações parecidas de maneiras diferentes, mas ele sempre vai nos ajudar. — w23.11, pp. 21-22.

### Romanos 5:2 fala da “esperança”. Então, por que o versículo 4 fala novamente de uma “esperança”?

Ao ouvir as boas novas, uma pessoa pode ter a esperança de viver para sempre no Paraíso. Mas quando enfrenta problemas, persevera e sente a aprovação de Jeová, essa esperança fica mais forte e se torna ainda mais especial. — w23.12, pp. 12-13.

## DE A SENTINELA E DESPERTAI! DE 2023

Com a indicação da revista onde o artigo aparece

### EDIÇÃO DE ESTUDO DE A SENTINELA

#### ARTIGOS DE ESTUDO

A fé e as obras nos tornam justos, **dez.**

Anciãos, aprendam com o exemplo de Gideão, **jun.**

Aprenda com as profecias da Bíblia, **ago.**

Aprenda com o exemplo de Daniel, **ago.**

Aprenda mais sobre Jeová por meio da criação, **mar.**

Assim como Pedro, não desista! **set.**

Carregue o que você precisa e deixe o resto para trás, **ago.**

Como Jeová 'nos fará fortes'? **out.**

Como Jeová responde às nossas orações? **maio**

Como manter forte nosso amor pelos irmãos? **nov.**

Como melhorar a qualidade das suas orações? **maio**

Como podemos fortalecer nossa fé na promessa do novo mundo? **abr.**

Como se preparar para o batismo? **mar.**

Como tirar mais proveito de sua leitura da Bíblia? **fev.**

Como um jovem pode se tornar um cristão maduro? **dez.**

Como uma jovem pode se tornar uma cristã madura? **dez.**

Confie em Jeová, assim como Sansão fez, **set.**

Continue a ser paciente, **ago.**

Continue crescendo em amor, **jul.**

Continue se beneficiando do temor de Deus, **jun.**

Continue viajando no "Caminho de Santidade", **maio**

Dê valor ao presente da vida, **fev.**

Dê valor ao seu privilégio de adorar a Jeová no templo espiritual, **out.**

Encorajemos uns aos outros nas reuniões, **abr.**

Esteja pronto para o dia de Jeová, **jun.**

Explore cada detalhe da Palavra de Deus, **out.**

Imite a Jeová e seja razoável, **jul.**

Jeová abençoa nossos esforços de assistir à Celebração, **jan.**

Jeová nos garante que a Terra será um paraíso, **nov.**

Jeová vai ajudar você a lidar com as incertezas da vida, **abr.**

Jovem, como você quer que a sua vida seja? **set.**

Mantenha acesa "a chama de Jah", **maio**

"Mantenham os sentidos, sejam vigilantes!" **fev.**

"O amor do Cristo nos impele", **jan.**

O que a Bíblia nos ensina sobre o seu Autor? **fev.**

O que aprendemos com os milagres de Jesus? **abr.**

O que podemos aprender com as duas cartas de Pedro? **set.**

"Por meio disto todos saberão que vocês são meus discípulos", **mar.**

Por que é importante se batizar? **mar.**

Por que precisamos temer a Jeová? **jun.**

"Sejam firmes, inabaláveis", **jul.**

"Sejam transformados, renovando a sua mente", **jan.**

Sempre podemos contar com a ajuda de Jeová, **jan.**

Ser brando mostra que você é forte, **set.**

Será que Jeová vai responder às minhas orações? **nov.**

"Seu irmão se levantará!" **abr.**

Tenha esperança, você não vai se decepcionar! **dez.**

Use a criação para ensinar seus filhos sobre Jeová, **mar.**

Você está 'pronto para obedecer'? **out.**

Você está convencido de que a Palavra de Deus é a verdade? **jan.**

Você está pronto para a grande tribulação? **jul.**

Você pode ter certeza que Jeová vai te ajudar em tempos difíceis, **nov.**

Você vai conseguir alcançar seus alvos espirituais! **maio**

#### DICAS DE ESTUDO

Artigos secundários da *Sentinela* (JW Library®), **jun.**

Atividades para as crianças (jw.org), **set.**

Como encontrar artigos no site? (jw.org), **fev.**

Como se manter atualizado com os ajustes em nosso entendimento? (*Índice das Publicações da Torre de Vigia* ou *Guia de Pesquisa*), **out.**

Como usar a seção "Novidades"? (JW Library® e jw.org), **mar.**

Encontre joias espirituais sobre Jeová (*Índice das Publicações da Torre de Vigia* ou *Guia de Pesquisa*), **ago.**

Grave nossas músicas no coração (jw.org), **nov.**

Histórias de vida de nossos irmãos e irmãs, **jan.**

O que estudar primeiro? **jul.**

Obras de referência na BIBLIOTECA ON-LINE da Torre de Vigia™, **maio**

Usar o recurso de explicações de textos bíblicos no *Guia de Pesquisa*, **abr.**

#### HISTÓRIAS DE VIDA

Eu me sinto seguro porque confio em Jeová (Israel Itajobi), **nov.**

Eu vi os fiéis prosperarem (Robert Landis), **fev.**

Mostrar interesse pelas pessoas traz bênçãos para a vida toda (Russell Reid), **jul.**

Uma vida cheia de lições e surpresas servindo a Jeová (Reino Kesk), **jun.**

#### PERGUNTAS DOS LEITORES

Como foram esclarecidas nossas crenças sobre o nome de Jeová e sua soberania? **ago.**

Depois do nascimento de Jesus, por que José e Maria continuaram em Belém? **jul.**

Por que "Fulano" disse que iria arruinar sua herança caso se casasse com Rute? (Rute 4:1, 6), **mar.**

Será que os israelitas comiam outra coisa além do maná e das codornizes quando estavam no deserto? **out.**

#### TESTEMUNHAS DE JEOVÁ

1923 — Cem anos atrás, **out.**

Hulda conseguiu o que queria, **nov.**

Mostrando compaixão por todas as pessoas, **dez.**

#### VIDA E QUALIDADES CRISTÃS

Eles viram o amor da congregação, **fev.**

O que você pode fazer se seu marido vê pornografia? **ago.**

Tenha o ponto de vista de Deus sobre bebidas alcoólicas, **dez.**

#### VOCÊ SABIA?

Como os tijolos que foram encontrados na antiga Babilônia e a maneira como eles eram feitos provam que a Bíblia é exata? **jul.**

### EDIÇÃO PARA O PÚBLICO DE A SENTINELA

Saúde mental: como a Bíblia pode ajudar, **N.º 1**

### DESPERTAI!

Será que a Terra vai sobreviver?

— Motivos para ter esperança, **N.º 1**

## NESTA REVISTA

Estudo 50 | 5-11 de fevereiro 2

**A fé e as obras nos tornam justos**

Estudo 51 | 12-18 de fevereiro 8

**Tenha esperança, você não vai se decepcionar!**

**Tenha o ponto de vista de Deus sobre bebidas alcoólicas** 14

Estudo 52 | 19-25 de fevereiro 18

**Como uma jovem pode se tornar uma cristã madura?**

Estudo 53 | 26 de fevereiro–3 de março 24

**Como um jovem pode se tornar um cristão maduro?**

VOCÊ SE LEMBRA? 30

ÍNDICE DE ASSUNTOS DE A SENTINELA  
E DESPERTAI! DE 2023 31

Caso real 32

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](https://donate.jw.org).

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, dezembro de 2023. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2023 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

## CASO REAL

### Mostrando compaixão por todas as pessoas

Certo dia, uma irmã na Nova Zelândia assistiu ao vídeo *Cuidem uns dos Outros*, no site [jw.org](https://jw.org). Esse vídeo explica que Jeová vai além de apenas sentir compaixão pelas pessoas; ele age e faz algo para ajudar. (Isa. 63:7-9) Daí essa irmã decidiu que iria aplicar o que tinha aprendido e procurar uma oportunidade de mostrar compaixão por alguém. Mais tarde, naquele mesmo dia, ela foi fazer compras e encontrou uma moradora de rua. A irmã se ofereceu para comprar uma comida para aquela mulher, e ela aceitou. Quando a irmã voltou com a comida, ela aproveitou para dar um rápido testemunho usando o folheto *O Sofrimento Vai Acabar Algum Dia?*.

A mulher desabou em lágrimas. Ela explicou que tinha sido criada como Testemunha de Jeová, mas que nunca progrediu. Só que recentemente ela estava orando a Jeová pedindo ajuda para voltar para ele. A irmã deu uma Bíblia para a mulher e combinou de começar um estudo.\*

Nós também, assim como Jeová, podemos mostrar compaixão por todas as pessoas, inclusive pelos nossos parentes e irmãos na congregação. Além disso, podemos procurar oportunidades para mostrar compaixão ao falar sobre Jeová com outras pessoas.

\* Para saber mais sobre como ajudar os que estão inativos, veja o artigo “Voltem para mim”, na *Sentinela* de junho de 2020.

### IMAGEM DA CAPA:

Muitos jovens, homens e mulheres, que aprenderam sobre a Bíblia e aplicaram em sua vida o que aprenderam, conseguiram se tornar cristãos maduros. (Veja o estudo 52, parágrafo 21, e o estudo 53, parágrafos 19 e 20.)

Acesse o site [jw.org](https://jw.org) ou capture o código



w23.12-T  
230728