

JANEIRO DE 2023

# A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



NOSSO TEXTO DO ANO PARA 2023:

“A verdade é a própria essência da tua palavra.”

— SAL. 119:160



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:  
27 DE FEVEREIRO–2 DE ABRIL DE 2023

**CÂNTICO 96**

O livro de Deus é  
um tesouro

**O QUE VAMOS VER**

O Salmo 119:160 foi escolhido para ser o texto do ano para 2023: “A verdade é a própria essência da tua palavra.” Com certeza, você concorda com esse versículo que tanto fortalece nossa fé. Mas muitas pessoas não acreditam na Bíblia nem que ela pode nos dar bons conselhos. Neste estudo, vamos ver três argumentos que podemos usar para convencer pessoas sinceras a confiar na Bíblia e nos seus conselhos.

## Você está convencido de que a Palavra de Deus é a verdade?

**NOSSO TEXTO DO ANO PARA 2023:**

*“A verdade é a própria essência da tua palavra.”*

— SAL. 119:160.

MUITAS pessoas hoje não sabem mais em quem confiar. Elas podem até admirar alguns políticos, cientistas e grandes empresários, mas não sabem se podem confiar neles. Algumas pessoas também não respeitam muito os líderes religiosos, já que eles dizem usar a Bíblia, mas fazem coisas erradas. Então dá para entender por que alguns deixam de acreditar na Bíblia.

<sup>2</sup> Como servos de Jeová, temos certeza de que ele é o “Deus da verdade” e sempre quer o melhor para nós. (Sal. 31:5; Isa. 48:17) Podemos confiar que o que lemos na Bíblia ‘é a própria essência da Palavra’ de Deus.\* (**Leia Salmo 119:160.**) E concordamos com o que um estudioso da Bíblia escreveu: “Nada do que Deus diz é falso ou vai deixar de se cumprir. O povo de Deus pode acreditar em tudo o que ele diz porque sabe que Deus é de confiança.”

<sup>3</sup> Como podemos ajudar outros a confiar na Palavra de Deus assim como nós confiamos? Vamos considerar três motivos que temos para confiar na Bíblia: a exatidão do texto, o cumprimento de profecias e o poder para mudar a vida das pessoas.

---

\* **ENTENDA MELHOR:** A palavra hebraica traduzida “**essência**” nesse versículo significa soma, totalidade. Isso transmite a ideia de que a Bíblia toda é verdadeira.

---

1. Por que muitas pessoas não confiam na Bíblia?
2. De acordo com o Salmo 119:160, do que precisamos ter certeza?
3. O que vamos ver neste estudo?

## COMO SABEMOS QUE A BÍBLIA NÃO MUDOU?

<sup>4</sup> Jeová usou uns 40 homens fiéis para escrever os livros da Bíblia. No entanto, os manuscritos originais não existem mais.\* Tudo o que temos hoje são cópias de cópias. Por isso, alguns ficam em dúvida se o que lemos na Bíblia hoje é exatamente igual ao que aqueles homens escreveram. Mas nós podemos ter certeza de que a Bíblia não mudou. Por quê?

<sup>5</sup> Para proteger a mensagem de sua Palavra, Jeová disse para seus servos fazerem cópias dela. Por exemplo, os reis de Israel deviam fazer suas próprias cópias da Lei, e os levitas tinham que ensinar essa Lei ao povo. (Deut. 17:18; 31:24-26; Nee. 8:7) Depois que os judeus foram libertados do exílio em Babilônia, um grupo de copistas profissionais começou a fazer muitas cópias das Escrituras Hebraicas. (Esd. 7:6, notas) Esses homens eram bem cuidadosos. Com o tempo, eles começaram a contar não apenas as palavras do texto, mas também as letras. Isso era feito para garantir que o texto fosse copiado corretamente. Mesmo assim, eles eram imperfeitos, e alguns pequenos erros passaram. Mas, já que muitas cópias do mesmo texto foram feitas, esses erros puderam ser encontrados. Como?

<sup>6</sup> Os estudiosos hoje conseguem encontrar os erros que foram feitos ao se

---

\* Nesse caso, um “manuscrito” é um texto antigo escrito à mão.

---

4. Por que algumas pessoas acham que a Bíblia foi mudada?

5. Como eram feitas as cópias das Escrituras Hebraicas? (Veja a imagem da capa.)

6. Como os erros em cópias da Bíblia podem ser identificados?

copiar a Bíblia. Como eles conseguem fazer isso? Imagine que cem homens precisem copiar à mão um mesmo texto. Um deles comete um pequeno erro em sua cópia. Então, uma maneira de encontrar esse erro é comparando essa cópia com as outras que foram feitas. Da mesma forma, comparando vários manuscritos bíblicos é possível identificar onde um copista errou ou omitiu alguma coisa.

<sup>7</sup> Aqueles que copiavam os manuscritos bíblicos levavam muito a sério esse trabalho. Veja um exemplo que prova isso. O manuscrito completo mais antigo das Escrituras Hebraicas é do ano 1008 ou 1009 depois de Cristo. Ele é chamado de Códice de Leningrado. Recentemente, foram descobertos manuscritos e fragmentos bíblicos que são uns mil anos mais antigos do que o Códice de Leningrado. Alguns achavam que haveria uma diferença muito grande entre o Códice de Leningrado e esses manuscritos descobertos. Afinal, mil anos se passaram e o texto tinha sido copiado várias e várias vezes. Mas, comparando os textos, os especialistas descobriram que havia poucas diferenças em algumas palavras e que o significado do que estava escrito não tinha mudado.

<sup>8</sup> Os primeiros cristãos seguiam o costume dos copistas das Escrituras Hebraicas. Com muita atenção, esses cristãos fizeram cópias dos 27 livros das Escrituras Gregas, que eles usavam em suas reuniões e quando iam pregar. Depois de

---

7. Como sabemos que os copistas eram cuidadosos no seu trabalho?

8. Que diferença existe entre as cópias das Escrituras Gregas e as cópias de obras da mesma época?





Algumas profecias da Bíblia já se cumpriram e outras estão se cumprindo  
(Veja os parágrafos 10 e 11.)

comparar os manuscritos das Escrituras Gregas com livros e outras obras escritas na mesma época, um especialista disse: “No geral, existem mais [manuscritos das Escrituras Gregas] hoje do que de outras obras do mesmo período, . . . e os manuscritos bíblicos são mais completos.” Uma obra de referência\* em inglês diz: “Nós podemos ter certeza de que o que lemos numa tradução moderna confiável das Escrituras Gregas transmite a mesma mensagem que foi escrita originalmente.”

<sup>9</sup> Por centenas de anos, muitos copistas trabalharam duro para fazer cópias exatas da Bíblia.<sup>#</sup> Sem dúvida, foi Jeová quem fez com que sua Palavra permanecesse exata e estivesse disponível para nós até hoje. **(Leia Isaías 40:8.)** Mesmo

\* *Anatomy of the New Testament.*

<sup>#</sup> Para saber mais sobre como a Bíblia foi protegida ao longo dos anos, acesse [jw.org](http://jw.org) e digite “A História e a Bíblia” no campo Pesquisar.

9. De acordo com Isaías 40:8, o que podemos dizer sobre a mensagem da Bíblia?

assim, alguns podem dizer que, embora a Bíblia não tenha mudado, isso não significa que ela é inspirada por Deus. Então vamos ver algumas evidências que provam que a Bíblia é realmente inspirada.

### AS PROFECIAS DA BÍBLIA SÃO CONFIÁVEIS

<sup>10</sup> A Bíblia contém muitas profecias que já se cumpriram, e algumas delas, centenas de anos depois de terem sido feitas. A História confirma isso, e não ficamos surpresos porque sabemos que foi Jeová quem inspirou todas essas profecias. **(Leia 2 Pedro 1:21.)** Pense nas profecias que falam sobre a conquista da antiga cidade de Babilônia. Entre os anos 778 e 732 antes de Cristo, o profeta Isaías foi inspirado a profetizar que a poderosa cidade de Babilônia seria conquistada. Ele até mesmo escreveu que um homem chamado Ciro conquistaria a

10. Pensando em 2 Pedro 1:21, dê um exemplo de uma profecia que se cumpriu. (Veja as imagens.)

cidade e explicou como ele faria isso. (Isa. 44:27–45:2) Isaías também profetizou que chegaria um tempo em que Babilônia seria destruída e completamente abandonada. (Isa. 13:19, 20) Foi exatamente isso o que aconteceu. Babilônia foi conquistada pelos medos e persas no ano 539 antes de Cristo. E hoje, no lugar onde ficava essa grande cidade, existem apenas ruínas. — Veja o vídeo *A Bíblia Predisse a Queda de Babilônia*, na versão eletrônica do livro *Seja Feliz para Sempre!*, lição 03 ponto 5.

<sup>11</sup> As profecias da Bíblia não se cumpriram só no passado, elas também estão se cumprindo hoje. Por exemplo, pense na profecia de Daniel sobre a Potência Mundial Anglo-Americana. **(Leia Daniel 2:41-43.)** Essa profecia descreve de maneira exata que essa potência mundial seria “parcialmente forte” como o ferro e “parcialmente frágil” como a argila. E hoje nós podemos ver que isso é verdade. A Grã-Bretanha e os Estados Unidos têm a força do ferro. Os dois tiveram papéis importantes em ganhar a Primeira e a Segunda Guerra Mundial e continuam tendo muito poder militar. Mas o poder deles é limitado pelo povo, que com frequência se manifesta exigindo seus direitos através de sindicatos, campanhas de direitos civis e movimentos de independência. Um especialista em política mundial disse recentemente: “Hoje não existe no mundo nenhum outro país democrático mais dividido em sentido político do que os Estados Unidos.” E na Grã-Bretanha (a outra parte dessa potência mundial) as coisas não são diferentes.

---

11. Como a profecia de Daniel 2:41-43 está se cumprindo hoje?

Ali também existe uma grande divisão sobre que relação a Grã-Bretanha deve ter com a União Europeia. Por causa dessas divisões, a Potência Mundial Anglo-Americana não consegue agir de maneira mais firme.

<sup>12</sup> As muitas profecias da Bíblia que já se cumpriram fortalecem a nossa confiança de que as promessas de Deus para o futuro vão se cumprir. Nós concordamos com a oração do salmista, que disse: “Eu anseio pela tua salvação, pois a tua palavra é a minha esperança.” (Sal. 119:81) Por meio da Bíblia, Jeová bondosamente nos dá “um futuro e uma esperança”. (Jer. 29:11) O que esperamos para o futuro não se baseia nos esforços de homens, mas nas promessas de Jeová. Por isso, é muito importante continuarmos estudando a Palavra de Deus e fortalecendo nossa confiança nela.

### OS CONSELHOS DA BÍBLIA AJUDAM MILHÕES DE PESSOAS

<sup>13</sup> Outra prova de que podemos confiar na Bíblia é que seus conselhos ajudam muitas pessoas. **(Leia Salmo 119:66, 138.)** Por exemplo, graças aos conselhos da Bíblia, casais que antes estavam à beira do divórcio agora têm um casamento feliz. Os filhos desses casais são criados em um ambiente em que se sentem seguros e amados. — Efé. 5:22-29.

<sup>14</sup> Até mesmo criminosos perigosos mudaram completamente de vida depois que começaram a aplicar os conselhos

---

12. As profecias da Bíblia nos convencem de quê?

13. De acordo com o Salmo 119:66, 138, que outra prova temos de que a Bíblia é confiável?

14. Dê um exemplo que mostra que aplicar os conselhos da Bíblia pode transformar a vida de uma pessoa.



Os conselhos da Bíblia têm ajudado muitas pessoas a mudar de vida

(Veja o parágrafo 15.)

sábios da Bíblia. Veja o caso de um prisioneiro chamado Jack.\* Ele tinha sido um criminoso muito violento e, entre os prisioneiros condenados à morte, era um dos mais perigosos. Então Jack acompanhou um estudo bíblico na prisão. O jeito bondoso que os irmãos tratavam o prisioneiro que estava estudando impressionou tanto Jack que ele também quis estudar. Ele começou a aplicar o que estava aprendendo e se tornou uma pessoa melhor. Com o tempo, Jack se tornou publicador e se batizou. Ele pregava com zelo para outros prisioneiros e conseguiu ajudar pelo menos quatro deles a aprender a verdade. Quando chegou o dia de sua execução, Jack já era uma outra pessoa. Um de seus advogados disse: “Jack não é o mesmo homem que eu conheci 20 anos atrás. O que ele aprendeu com as Testemunhas de Jeová mudou a vida dele.” Por fim, Jack foi executado,

mas o exemplo dele mostra que a Bíblia tem o poder de transformar a vida das pessoas e que podemos confiar nela. — Isa. 11:6-9.

<sup>15</sup> O povo de Jeová é unido porque aplica os princípios da Bíblia. (João 13:35; 1 Cor. 1:10) Nossa paz e união se destacam principalmente quando olhamos para a desunião política, racial, étnica e social que existe no mundo. A união do povo de Deus tocou o coração de um rapaz chamado Jean. Ele foi criado num país da África. Quando o país entrou numa guerra civil, ele se juntou ao exército e, mais tarde, fugiu para um país vizinho. Foi ali que ele conheceu as Testemunhas de Jeová. Jean disse: “Eu aprendi que aqueles que fazem parte da religião verdadeira não estão divididos e não se envolvem na política. Pelo contrário, eles amam uns aos outros. Eu dedi-

15. Como aplicar os princípios da Bíblia torna o povo de Jeová diferente? (Veja a imagem.)

\* Alguns nomes foram mudados.

quei uma boa parte da minha vida defendendo um país. Mas, quando aprendi a verdade, eu dediquei minha vida para servir a Jeová.” Jean mudou completamente. Agora, em vez de lutar contra outros, ele compartilha com todos a mensagem da Bíblia, que une as pessoas. O fato de que os conselhos da Bíblia funcionam tão bem para tantas pessoas de lugares diferentes é uma forte prova de que podemos confiar na Palavra de Deus.

### CONFIE SEMPRE NA PALAVRA DE DEUS

<sup>16</sup> Este mundo tem ficado cada vez pior, e por isso nossa confiança na Palavra de Deus vai ser ainda mais testada. As pessoas podem tentar nos deixar com dúvidas. Por exemplo, elas podem dizer que a Bíblia não é confiável ou que Jeová não usa o escravo fiel e prudente para nos orientar. Mas, se tivermos certeza de que a Palavra de Deus realmente é a verdade, esses ataques não vão abalar nossa fé. Vamos estar decididos a ‘obedecer aos decretos de Jeová em todas as ocasiões,

16. Por que é tão importante fortalecer nossa confiança na Palavra de Deus?

até o fim’. (Sal. 119:112) Não ‘ficaremos envergonhados’ de falar para outros sobre a verdade nem de incentivar as pessoas a colocar em prática os conselhos da Bíblia. (Sal. 119:46) E vamos conseguir passar “com paciência e alegria” por situações difíceis, como a perseguição. — Col. 1:11; Sal. 119:143, 157.

<sup>17</sup> Com certeza, somos muito gratos a Jeová por ter nos dado a verdade! Ela nos ajuda a nos sentir calmos e confiantes e também nos ensina como viver num mundo que está cada vez mais confuso e caótico. A verdade também nos dá a esperança de um futuro melhor, quando o Reino de Deus governar a Terra. O texto do ano para 2023 vai nos ajudar a confiar ainda mais que a Palavra de Deus é a verdade! — Sal. 119:160.

17. Como o texto do ano vai nos ajudar?

**IMAGENS Página 4:** Deus profetizou que a cidade de Babilônia seria destruída. **Página 6:** Encenação: Em vez de lutar, um jovem aprende na Bíblia como viver em paz com outros. Depois, ele ajuda as pessoas a fazer o mesmo.

## COMO VOCÊ RESPONDERIA?

- Como sabemos que a mensagem da Bíblia não mudou desde que foi escrita?
- O que faz você confiar na Palavra de Deus?
- Por que agora, mais do que nunca, é importante termos certeza de que a Palavra de Deus é a verdade?



**CÂNTICO 88**

Os teus caminhos  
quero entender

**O QUE VAMOS VER**

O apóstolo Paulo disse para os cristãos tomarem cuidado para não serem influenciados por este mundo. Esse conselho é muito importante para nós hoje. Para não sermos influenciados, precisamos corrigir nosso modo de pensar sempre que percebermos que estamos pensando de uma maneira que não agrada a Deus. Neste estudo, vamos ver como podemos transformar nosso modo de pensar.

## “Sejam transformados, renovando a sua mente”

*“Sejam transformados, renovando a sua mente,  
a fim de comprovar por si mesmos a boa, aceitável  
e perfeita vontade de Deus.” – ROM. 12:2.*

VOCÊ costuma limpar sua casa? Antes de ter mudado para sua casa, você deve ter feito uma boa faxina nela. Mas o que aconteceria se você nunca mais a limpasse? Com certeza, ela ia ficar cheia de sujeira bem rápido. Se quisermos ter uma casa bem-arrumada, precisamos limpá-la com frequência.

<sup>2</sup> Do mesmo modo, precisamos nos esforçar se quisermos pensar como Jeová e ter uma personalidade que agrada a ele. É verdade que antes de nos batizarmos, fizemos grandes mudanças na vida para ‘nos purificar de toda imundície da carne e do espírito’. (2 Cor. 7:1) Mas agora, precisamos seguir o conselho de Paulo em Efésios 4:23: **“Continuem** a renovar a sua maneira de pensar.” Por que precisamos fazer isso? Porque a sujeira deste mundo pode se acumular muito rápido em nossa mente e nosso coração. Para que isso não aconteça, precisamos analisar com regularidade nossos pensamentos, nossa personalidade e nossos desejos. Só assim conseguiremos agradecer a Jeová.

### CONTINUE “RENOVANDO A SUA MENTE”

<sup>3</sup> Como podemos ‘renovar a nossa mente’, ou seja, mudar nosso modo de pensar? **(Leia Romanos 12:2.)** Não podemos simplesmente “enfeitar” a nossa vida com algumas boas ações. Precisamos examinar a pessoa que somos lá dentro no coração e fazer as mudanças necessá-

1-2. O que precisamos continuar fazendo depois do batismo?

3. O que significa renovar a nossa mente? (Romanos 12:2)





**Será que minhas decisões sobre educação superior e emprego mostram que coloco o Reino em primeiro lugar na vida?**

(Veja os parágrafos 4 e 5.)

rias para agradar a Jeová. Mas não basta fazermos isso apenas uma vez; tem que ser algo constante.

<sup>4</sup> Quando formos perfeitos, sempre conseguiremos agradar a Jeová. Mas até lá, precisamos nos esforçar para viver de uma maneira que agrade ao nosso Deus. Em Romanos 12:2, o apóstolo Paulo disse que precisamos renovar nossa mente para entender o que Jeová quer de nós. Não podemos deixar este mundo nos influenciar. Precisamos fazer uma autoanálise para saber se nossas decisões e nossos alvos estão sendo influenciados pelo modo de pensar de Jeová ou pelo modo de pensar do mundo.

<sup>5</sup> A Bíblia diz que precisamos ‘ter bem

4. O que precisamos fazer para que nossa mente não seja influenciada pelo mundo?

5. Que perguntas podemos fazer para saber como está nosso senso de urgência? (Veja a imagem.)

em mente a presença do dia de Jeová’. (2 Ped. 3:12) Então seria bom nos perguntar: ‘Será que o jeito que eu levo a vida mostra que entendo que estamos nos últimos dias deste sistema? Minhas decisões sobre ensino superior e trabalho mostram que a coisa mais importante na minha vida é servir a Jeová? Confio que Jeová sempre vai dar o que eu e minha família precisamos? Ou estou sempre preocupado com coisas materiais?’ Com certeza, Jeová fica muito feliz quando vê que estamos dando nosso melhor para agradar a ele em tudo o que fazemos. — Mat. 6:25-27, 33; Fil. 4:12, 13.

<sup>6</sup> Precisamos examinar nossa maneira de pensar regularmente e daí fazer as mudanças necessárias. O apóstolo

6. O que precisamos continuar fazendo?

Paulo disse o seguinte: “Persistam em examinar se estão na fé; persistam em pôr à prova o que vocês mesmos são.” (2 Cor. 13:5) Estar “na fé” envolve mais do que apenas assistir às reuniões ou participar na pregação de vez em quando. Envolve nossos pensamentos, desejos e motivações. Por isso, precisamos continuar transformando nossa mente por ler a Bíblia, aprender a pensar assim como Jeová e fazer de tudo para agradar a ele. — 1 Cor. 2:14-16.

### “REVISTAM-SE DA NOVA PERSONALIDADE”

**7 Leia Efésios 4:31, 32.** Além de fazermos mudanças na nossa maneira de pensar, precisamos nos ‘revestir da nova personalidade’. (Efé. 4:24) Fazer isso exige esforço. Entre outras coisas, precisamos nos esforçar para nos livrar de coisas como o ressentimento, a ira e a raiva. Mas isso pode ser um desafio. Por quê? Porque algumas dessas coisas ainda podem ser muito fortes dentro de nós. Por exemplo, a Bíblia diz que algumas pessoas ‘se iram *facilmente*’ e são ‘*propensas* à ira’. (Pro. 29:22) Alguém que ainda precisa mudar certos traços de personalidade vai ter que se esforçar bastante, mesmo depois do batismo. Vamos ver um exemplo disso no próximo parágrafo.

**8** Um irmão chamado Stephen tinha dificuldades para controlar a raiva. Ele diz: “Mesmo depois do meu batismo, eu precisava me esforçar para me controlar. Uma vez, quando estava na pregação, al-

guém roubou o rádio do meu carro. Daí eu corri atrás do ladrão. Quando cheguei perto, ele jogou o rádio no chão e fugiu. Quando eu contei para os irmãos como eu consegui meu rádio de volta, um ancião me perguntou: ‘Stephen, o que você teria feito se tivesse pegado o ladrão?’ O que o ancião disse me fez pensar e me motivou a continuar me esforçando a ser mais pacífico.”\*

**9** Como a experiência de Stephen mostra, mesmo quando achamos que já conseguimos nos livrar de uma característica negativa, ela pode ressurgir quando menos esperamos. Se isso acontecer com você, não fique desanimado, pensando que você não é um bom cristão. Até o apóstolo Paulo admitiu: “Quando quero fazer o que é certo, está presente em mim o que é mau.” (Rom. 7:21-23) Como vimos antes, se não limparmos regularmente nossa casa, a sujeira vai voltar e acumular. Da mesma maneira, por sermos imperfeitos, a tendência é que as características ruins voltem. Por isso, precisamos nos esforçar constantemente para vencê-las. Como podemos fazer isso?

**10** Ore a Jeová pedindo ajuda para vencer qualquer tendência ruim que você tenha e confie que ele vai ajudar você. **(Leia 1 João 5:14, 15.)** É verdade que Jeová não vai eliminar milagrosamente a característica ruim, mas ele vai dar a força que você precisa para lutar contra ela. (1 Ped. 5:10) Então, faça sua parte, agindo em harmonia com suas orações e

7. De acordo com Efésios 4:31, 32, que outra coisa precisamos fazer, e por que isso pode ser um desafio?

8-9. Como o exemplo de Stephen mostra a importância de nos livrar da velha personalidade?

\* Veja o artigo “Minha vida ia de mal a pior”, na *Sentinela* de 1.º de julho de 2015.

10. O que você pode fazer para lutar contra tendências erradas? (1 João 5:14, 15)

evitando coisas que possam fazer a velha personalidade ressurgir. Por exemplo, tenha cuidado com filmes, programas de TV ou qualquer tipo de leitura que destaque justamente as características ruins que você está se esforçando em eliminar. Além disso, não ocupe sua mente com desejos errados. — Fil. 4:8; Col. 3:2.

<sup>11</sup> Mesmo depois de ter se livrado da velha personalidade, é importante que você se esforce em ter a nova. Como você pode fazer isso? Tenha o alvo de imitar as qualidades de Jeová. (Ef. 5:1, 2) Por exemplo, quando você lê um relato da Bíblia que mostra como Jeová é perdoador, pergunte-se: ‘Eu também sou perdoador?’ Ou, quando você lê na Bíblia o quanto Jeová se importa com aqueles que são pobres, pergunte-se: ‘Será que tenho a mesma preocupação com meus irmãos que estão passando necessidade e mostro isso pelas minhas ações?’ Então continue renovando sua mente por se revestir da nova personalidade. Mas lembre-se que isso leva tempo.

<sup>12</sup> Stephen, mencionado antes, aos poucos conseguiu se revestir da nova personalidade. Ele disse: “Desde o batismo, passei por várias situações que poderiam me tirar do sério. Aprendi a lidar com situações assim por me afastar de pessoas que me provocavam ou por acalmar os ânimos de outras formas. Muitas pessoas, incluindo minha esposa, me elogiaram pela maneira como eu li-

dei com essas situações. Até eu fiquei surpreso comigo mesmo! Não acho que tenha sido por conta própria que consegui mudar minha personalidade. Acredito que isso é prova do poder da Bíblia de mudar a vida das pessoas.”

### CONTINUE LUTANDO CONTRA DESEJOS ERRADOS

<sup>13</sup> **Leia Gálatas 5:16.** Fazer o que é certo é uma luta, mas Jeová nos ajuda dando generosamente o seu espírito santo. O que podemos fazer para receber essa ajuda? Quando estudamos a Bíblia, permitimos que o espírito santo nos influencie. Também recebemos o espírito santo nas reuniões. Nelas, passamos tempo com irmãos que, assim como nós, estão se esforçando para fazer o que é certo, e isso nos encoraja muito. (Heb. 10:24, 25; 13:7) E quando oramos sinceramente a Jeová implorando que nos ajude a vencer alguma fraqueza, ele nos dá seu espírito santo para continuarmos lutando. É verdade que estudar a Bíblia, assistir às reuniões e orar não vai fazer os desejos errados sumirem. Mas essas coisas vão nos ajudar a não ceder a esses desejos. Como diz Gálatas 5:16, se agirmos de acordo com o espírito santo de Deus, ‘não *executaremos* nenhum desejo carnal’.

<sup>14</sup> Depois de estabelecermos uma boa rotina de atividades espirituais, é essencial mantermos essa rotina e nos esforçar em *continuar* tendo pensamentos puros. Por quê? Porque um dos nossos

11. O que precisamos fazer para nos revestir da nova personalidade?

12. Como o poder da Bíblia conseguiu mudar a vida de Stephen?

13. O que vai nos ajudar a fazer o que é certo? (Gálatas 5:16)

14. Por que é importante que *continuemos* a cultivar pensamentos puros?



**Se você está lutando contra um desejo errado, não pense que você está sem saída; outros já conseguiram vencer essa mesma luta**

(Veja os parágrafos 15 e 16.)

inimigos trabalha 24 horas por dia. Esse inimigo é a tentação de fazer o que é errado. Mesmo depois do batismo, podemos voltar a querer fazer coisas erradas, como beber demais, ver pornografia ou fazer apostas. (Efê. 5:3, 4) Um jovem cristão admite: “Uma das minhas lutas mais difíceis é a atração por pessoas do mesmo sexo. Eu pensava que era apenas uma fase, mas esses sentimentos ainda me perseguem.” O que você pode fazer se está lutando contra um desejo impróprio muito forte?

<sup>15</sup> Se você está lutando contra um desejo errado que é muito forte, lembre-se: você não está sozinho! A Bíblia diz: “Não sobreveio a vocês nenhuma tentação a não ser as que são comuns aos homens.” (1 Cor. 10:13a) Outra tradu-

15. Como saber que outras pessoas já enfrentaram os mesmos desejos errados que nós pode nos ajudar? (Veja a imagem.)

ção da Bíblia diz: “As tentações que vocês enfrentam são as mesmas que todas as outras pessoas enfrentam.” Essas palavras foram dirigidas tanto a irmãos como a irmãs da congregação de Corinto. Alguns deles tinham sido adúlteros, homossexuais e bebedores. (1 Cor. 6:9-11) É verdade que eles se tornaram cristãos ungidos. Mas você acha que eles nunca mais tiveram vontade de fazer essas coisas erradas? Por serem humanos imperfeitos, eles ainda tinham desejos errados de vez em quando. Saber disso pode nos ajudar. Por quê? Porque, seja qual for o desejo errado que você está enfrentando, alguém já conseguiu vencer essa batalha, e você também pode conseguir! Você pode permanecer ‘firme na fé, sabendo que a inteira fraternidade dos seus irmãos no mundo está passando pelos mesmos sofrimentos’. — 1 Ped. 5:9.



<sup>16</sup> Não caia na armadilha de pensar que ninguém consegue entender o que você está passando. Pensar dessa maneira pode fazer você achar que sua situação não tem saída e que você não tem força para resistir aos desejos errados. Mas pense no que a Bíblia diz: “Deus é fiel, e ele não deixará que vocês sejam tentados além do que podem suportar; mas, quando vier a tentação, ele também providenciará a saída, para que a possam suportar.” (1 Cor. 10:13b) Isso quer dizer que, mesmo quando um desejo impróprio é muito forte, você **pode** vencê-lo. Com a ajuda de Jeová, você **pode** resistir à tentação de fazer o que é errado.

<sup>17</sup> Nunca se esqueça: nós somos humanos imperfeitos e nem sempre vamos conseguir evitar ter desejos errados. Mas, quando tiver um desejo errado, você pode rejeitá-lo imediatamente, assim como fez José, que fugiu da esposa de Potifar. (Gên. 39:12) Você não precisa cometer um pecado só porque teve um desejo errado.

---

16. Em que armadilha não devemos cair, e por quê?

17. Mesmo que não possamos evitar ter desejos errados, o que todos nós podemos fazer?

## CONTINUE SE ESFORÇANDO

<sup>18</sup> Renovar a mente envolve fazermos um esforço constante para que nossos pensamentos e nossas ações agradem a Jeová. Para isso, precisamos sempre nos perguntar: ‘O modo como levo a vida mostra que eu acredito que o fim está próximo? Estou conseguindo me revestir da nova personalidade? Estou fazendo minha parte para que Jeová me dê espírito santo e me ajude a não ceder aos desejos errados?’

<sup>19</sup> Se você perceber que ainda precisa melhorar em alguma coisa, não fique desanimado. Fique feliz com o progresso que você já fez e não espere perfeição de si mesmo. Siga o conselho de Filipenses 3:16: “Seja qual for o progresso que já fizemos, prossigamos andando nesse mesmo rumo.” Se você fizer isso, tenha certeza de que Jeová vai abençoar seus esforços de renovar sua mente.

---

18-19. Que perguntas devemos fazer ao nos esforçar para renovar nossa mente?

---

**IMAGEM Página 9:** Um jovem está pensando se vai fazer faculdade ou entrar no tempo integral.

---

## O QUE PODEMOS FAZER PARA . . .

■ renovar nossa mente?

■ nos revestir da nova personalidade?

■ lutar contra desejos errados?

**CÂNTICO 30**

Meu Deus,  
meu Amigo e Pai

**O QUE VAMOS VER**

Quando estamos passando por uma situação difícil, nem sempre conseguimos ver que Jeová está nos ajudando. Talvez só depois que a situação for resolvida, achemos que Jeová realmente nos ajudou. Mas a história de José nos ensina uma lição: se Jeová tornou bem-sucedido tudo o que José fez, ele pode fazer o mesmo com a gente. Este estudo vai mostrar como Jeová pode nos ajudar, mesmo que nossa provação ainda não tenha terminado.

## Sempre podemos contar com a ajuda de Jeová

*‘Jeová estava com José e tornava bem-sucedido tudo o que ele fazia.’ — GÊN. 39:2, 3.*

COMO povo de Jeová, não ficamos admirados quando passamos por problemas. Nós sabemos que “temos de passar por muitas dificuldades para entrar no Reino de Deus”. (Atos 14:22) Também sabemos que alguns dos nossos problemas só vão ser completamente resolvidos quando estivermos vivendo no novo mundo, onde ‘não haverá mais morte, nem mais tristeza, nem choro, nem dor’. — Apo. 21:4.

<sup>2</sup> Jeová não impede que surjam dificuldades em nossa vida. Mas ele nos ajuda a suportá-las. Veja o que o apóstolo Paulo disse para os cristãos que viviam em Roma. Depois de falar de vários problemas que ele e os irmãos estavam enfrentando, Paulo disse: “Saímos completamente vitoriosos, por meio daquele que nos amou.” (Rom. 8:35-37) Isso mostra que Jeová pode ajudar você, mesmo enquanto você estiver passando por um problema. Vamos ver como Jeová ajudou José e como ele também pode ajudar você.

### QUANDO AS COISAS MUDAM DE UMA HORA PARA OUTRA

<sup>3</sup> Jacó nunca escondeu o grande amor que tinha pelo seu filho José. (Gên. 37:3, 4) Só que os filhos mais velhos de Jacó ficaram com muito ciúme de seu irmão. Então, quando tiveram uma oportunidade, eles venderam José para

1-2. (a) Por que passar por problemas não é algo que nos surpreende? (b) O que vamos ver neste estudo?

3. Como a vida de José mudou de repente?



Jeová tornou José bem-sucedido, mesmo quando ele foi vendido como escravo para Potifar (Veja o parágrafo 5.)

comerciantes midianitas, que o levaram para muito longe, para o Egito. Lá, José foi vendido como escravo para Potifar, o chefe dos guardas de Faraó. Assim, a vida de José mudou da noite para o dia. Num dia, ele era o filho amado de seu pai; no outro, um simples escravo. — Gên. 39:1.

<sup>4</sup> A Bíblia diz que “o tempo e o imprevisto sobrevêm a todos”. (Ecl. 9:11) Às vezes, passamos por problemas que são “comuns aos homens”, isto é, problemas que podem afetar qualquer pessoa. (1 Cor. 10:13) E, às vezes, sofremos simplesmente por sermos discípulos de Jesus. Por exemplo, por causa de nossas crenças, podemos sofrer zombaria, oposição ou até mesmo perseguição. (2 Tim. 3:12) Mas não importa qual seja o problema, Jeová pode nos ajudar. Como ele fez isso no caso de José?

<sup>5</sup> **Leia Gênesis 39:2-6.** Potifar percebeu que José era um jovem muito inteli-

gente e trabalhador. E ele sabia o motivo disso. Potifar via que “Jeová tornava bem-sucedido tudo o que [José] fazia”.\* Com o tempo, Potifar escolheu José para ser seu braço direito, deixando aos cuidados dele toda a sua casa. Qual foi o resultado disso? Potifar foi muito beneficiado.

<sup>6</sup> Tente ver a situação do ponto de vista de José. O que ele mais queria na vida? Será que era ser notado e recompensado por Potifar? Não, o mais provável é que ele quisesse muito ser libertado e voltar para a casa de seu pai. Afinal de contas, apesar dos privilégios que tinha na casa de Potifar, ele ainda era escravo de um homem que não adorava a Deus. Mas Jeová não fez com que Potifar libertasse José. E a situação de José ia ficar ainda pior.

---

\* A Bíblia usa poucos versículos para falar de todas as mudanças que aconteceram na vida de José enquanto ele era escravo. Mas é bem provável que tudo tenha acontecido durante um período de vários anos.

4. Que provações podemos enfrentar?

5. A que conclusão Potifar chegou quando percebeu que tudo que José fazia dava certo? (Gênesis 39:2-6)

6. Como José provavelmente se sentia com sua situação?

## QUANDO A SITUAÇÃO PIORA

<sup>7</sup> Como mostra o capítulo 39 de Gênesis, a esposa de Potifar se sentiu atraída a José e tentou várias vezes seduzi-lo. Mas toda vez, José dizia não para ela. Por fim, ela ficou com tanta raiva que disse que ele tinha tentado violentá-la. (**Leia Gênesis 39:14, 15.**) Quando Potifar soube disso, ele mandou José para a prisão. E foi lá que ele ficou por alguns anos. (Gên. 39:19, 20) Mas como era essa prisão? A palavra hebraica que José usou para “prisão” pode significar “cisterna” ou “cova”, o que indica que o lugar era muito escuro e parecia que a situação não tinha saída. (Gên. 40:15; nota) Além disso, a Bíblia dá a entender que, por um tempo, prenderam os pés de José com correntes e colocaram ferros no pescoço dele. (Sal. 105:17, 18) A situação de José estava indo de mal a pior: de escravo de confiança, ele acabou se tornando um prisioneiro completamente sem valor.

<sup>8</sup> Você já passou por alguma situação em que orou muito e mesmo assim as coisas só pioraram? Isso pode acontecer. Afinal de contas, Jeová não impede que coisas ruins aconteçam com a gente neste mundo governado por Satanás. (1 João 5:19) Mas você pode ter certeza de uma coisa: Jeová sabe exatamente de tudo o que você está passando e se preocupa muito com você. (Mat. 10:29-31; 1 Ped. 5:6, 7) Além disso, Jeová prometeu: “Eu nunca deixarei você e nunca o abandonarei.” (Heb. 13:5) Jeová pode ajudar você mesmo que a situação pareça não ter saí-

da. Vamos ver como ele fez isso no caso de José.

<sup>9</sup> **Leia Gênesis 39:21-23.** Jeová tornou José bem-sucedido em tudo, mesmo enquanto estava preso. Como? Assim como tinha acontecido quando trabalhava para Potifar, José ganhou a confiança e o respeito do carcereiro-chefe. Pouco tempo depois, José recebeu a responsabilidade de cuidar dos outros presos. Inclusive, a Bíblia diz que “o carcereiro-chefe não se preocupava com absolutamente nada do que estava aos cuidados de José”. Agora, José tinha algo para ocupar sua mente: um trabalho útil. Essa foi uma mudança completamente inesperada! Seria impossível um prisioneiro acusado de tentar violentar a esposa de um oficial do governo receber um cargo de tanta confiança. Só existe uma explicação para isso. Gênesis 39:23 diz: “Jeová estava com José, e Jeová tornava bem-sucedido tudo o que ele fazia.”

<sup>10</sup> Tente de novo se colocar no lugar de José. Ele foi acusado falsamente e estava preso. Pense um pouco: Será que naquela situação ele achava que estava sendo **bem-sucedido**? O que José mais queria? Será que era ganhar o favor do chefe da prisão? Provavelmente não. O que José queria era ser inocentado e libertado. Ele até pediu para outro prisioneiro que estava prestes a sair de lá falar com Faraó pedindo que o libertasse. (Gên. 40:14) Mas o homem não falou com Faraó assim que saiu da prisão. Por isso, José passou mais dois anos preso. (Gên. 40:23; 41:1, 14) Mesmo assim, Jeová continuou cuidando dele. Como?

7. De que modo a situação de José foi de mal a pior? (Gênesis 39:14, 15)

8. Mesmo quando um problema ficar ainda pior, do que você pode ter certeza?

9. O que mostra que Jeová estava com José enquanto ele estava preso? (Gênesis 39:21-23)

10. Por que talvez José não achasse que estava sendo bem-sucedido?





José foi ajudado por Jeová enquanto esteve preso e ficou responsável por todos os prisioneiros (Veja o parágrafo 9.)

<sup>11</sup> Enquanto José estava preso, Jeová fez com que o rei do Egito tivesse dois sonhos intrigantes. Faraó ficou desesperado para entender o significado dos sonhos. Daí, quando ele ficou sabendo que José tinha a habilidade de interpretar sonhos, ele mandou buscá-lo da prisão. Com a ajuda de Jeová, José interpretou os sonhos de Faraó e até conseguiu impressioná-lo com o bom conselho que deu a ele. Ficou claro para Faraó que Jeová estava abençoando José e, por isso, José foi designado para administrar a produção e distribuição de todo o alimento da terra do Egito. (Gên. 41:38, 41-44) Depois de um tempo, uma grande fome atingiu não só o Egito, mas também a terra de Canaã, o lugar onde a família de José vivia. Agora, José estava em condições de salvar sua família e, assim, proteger a linhagem que levaria ao Messias.

<sup>12</sup> Pense em tudo que aconteceu na vida

11. (a) Que habilidade Jeová deu para José? (b) Como isso fez com que o propósito de Jeová se cumprisse?

12. Como Jeová tornou José bem-sucedido em tudo?

de José. Quem fez com que Potifar desse tanta responsabilidade para José, um simples escravo? Quem fez com que o carcereiro-chefe da prisão fosse bondoso com José? Quem fez com que Faraó tivesse aqueles sonhos intrigantes e depois deu a José a habilidade de revelar o significado deles? Quem motivou Faraó a designar José como administrador do Egito? (Gên. 45:5) É óbvio que foi Jeová quem fez José ser bem-sucedido em tudo. E, apesar da crueldade que José sofreu nas mãos de seus irmãos, no fim, Jeová fez com que toda aquela situação cumprisse seu propósito.

### COMO JEOVÁ PODE AJUDAR VOCÊ EM TODOS OS SEUS CAMINHOS?

<sup>13</sup> Que lição podemos aprender da história de José? Será que Jeová intervém em todas as situações da nossa vida? Será que ele manobra tudo em nossa vida para que coisas ruins acabem se tornando coisas boas no final? Não, não é isso que a

13. Será que Jeová controla tudo o que acontece com a gente? Explique.

## “Jeová nos deu exatamente tudo o que precisávamos”

Aos 7 anos de idade, Meison foi diagnosticado com câncer, e durante seis anos ele corajosamente lutou contra a doença. Nesse período, Meison teve que ir para o hospital várias vezes. Mas os irmãos da congregação dele perceberam algo interessante. Toda vez que ele voltava do hospital, a primeira coisa que ele fazia era sair na pregação. Meison amava pregar e sempre fazia isso quando tinha força.

Quando Meison morreu, mais de 700 pessoas assistiram ao funeral, incluindo muitos de seus colegas de escola e professores. Uma professora que visitou Meison pouco antes de ele falecer disse que ela gostaria que seus filhos tivessem a mesma fé de Meison. Ela disse que, embora estivesse morando ali há cinco anos, nunca tinha sido contatada pelas Testemunhas de Jeová. No dia seguinte, duas Testemunhas de Jeová foram visitá-la. Essa professora concordou em assistir a uma reunião.

Vicki, a mãe de Meison, disse: “Jeová não fez um milagre para curar Meison. E às vezes, ficar pensando nisso não me deixava ver o quanto Jeová estava nos ajudando naquele momento. Mas ele estava! Jeová nos deu exatamente tudo o que precisávamos e na hora que precisávamos.”

Bíblia ensina. (Ecl. 8:9; 9:11) Mas uma coisa é certa: Jeová conhece bem cada desafio que enfrentamos e escuta nossos pedidos de ajuda. (Sal. 34:15; 55:22; Isa. 59:1) E mais do que isso, Jeová nos ajuda a perseverar. Como ele faz isso?

<sup>14</sup> Uma maneira de Jeová nos ajudar é nos dando consolo e encorajamento. E muitas vezes isso acontece no momento em que mais precisamos. (2 Cor. 1:3, 4) Foi isso que aconteceu com um irmão do Turcomenistão chamado Eziz.\* Ele foi sentenciado a dois anos de prisão por causa de sua fé. Eziz diz: “Na manhã do meu julgamento, um irmão me mostrou Isaías 30:15, que diz: ‘Sua força estará em permanecerem calmos e terem confiança.’ Esse versículo me ajudou a ficar calmo e a confiar em Jeová em todas as situações. Meditar nesse texto me ajudou durante todo o tempo que estive preso.” Você consegue se lembrar de alguma vez que Jeová te consolou e encorajou exatamente quando você mais precisava?

<sup>15</sup> Muitas vezes, só conseguimos enxergar como Jeová nos ajudou a perseverar depois que a prova termina. Uma irmã chamada Vicki sentiu exatamente isso. Ela tinha um filho chamado Meison, que lutou contra o câncer por seis anos até falecer. Dá para imaginar que Vicki ficou devastada. Ela disse: “Eu acho que, para uma mãe, não existe uma coisa mais dolorosa do que essa. Qualquer pai concordaria que dói muito mais ver seu filho sofrer do que você mesmo passar por isso.”

---

\* Alguns nomes foram mudados.

14. Como Jeová nos ajuda em momentos difíceis?

15-16. O que você aprendeu com o exemplo de Vicki?

<sup>16</sup> Tudo isso foi muito difícil para Vicki. Mas depois ela começou a pensar em como Jeová a ajudou a passar por toda aquela situação. Ela disse: “Olhando para trás, eu vejo como Jeová me ajudou durante toda a doença do meu filho. Por exemplo, mesmo quando Meison estava muito mal e não podia receber visitas, os irmãos e irmãs dirigiam por duas horas até o hospital. Sempre tinha alguém esperando na sala de recepção, pronto para nos ajudar. Além disso, os irmãos também nos apoiaram em sentido material. Nunca faltou nada pra gente, mesmo nos piores momentos.” Jeová deu para Vicki e Meison tudo o que eles precisavam para perseverar. — Veja o quadro “Jeová nos deu exatamente tudo o que precisávamos”.

#### LEMBRE DAS BÊNÇÃOS QUE JÁ RECEBEU

<sup>17</sup> **Leia Salmo 40:5.** O objetivo de um

17-18. O que vai nos ajudar a reconhecer a ajuda de Jeová em momentos difíceis e a ser gratos por isso? (Salmo 40:5)

alpinista é chegar no topo da montanha. Mas até chegar lá, ele para em alguns pontos e aproveita a vista. Da mesma forma, sempre pare para meditar em como Jeová está ajudando você a ser bem-sucedido, mesmo que você ainda esteja passando por um problema. No final de cada dia, pergunte-se: ‘Como Jeová me abençoou hoje? Como ele está me ajudando a perseverar?’ Tente identificar pelo menos uma maneira em como Jeová está abençoando você.

<sup>18</sup> Provavelmente você está orando para que o seu problema acabe, e isso é compreensível. (Fil. 4:6) Mas também é importante enxergarmos as bênçãos que temos agora. Afinal de contas, Jeová promete nos fortalecer e nos ajudar a **perseverar**. Então sempre seja grato pelo que Jeová está fazendo por você. Dessa forma, você vai conseguir perceber como Jeová está te ajudando a ser bem-sucedido durante dificuldades, assim como fez com José. — Gên. 41:51, 52.

---

#### COMO VOCÊ RESPONDERIA?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| ■ Como Jeová tornou José bem-sucedido enquanto ele trabalhava na casa de Potifar? | ■ Como Jeová ajudou José quando ele estava na prisão? | ■ Como Jeová pode ajudar você a ser bem-sucedido? |
|---|---|---|

**CÂNTICO 19**

A Ceia do Senhor

**O QUE VAMOS VER**

Na terça-feira, 4 de abril de 2023, milhões de pessoas em todo o mundo vão assistir à Celebração da morte de Cristo. Alguns estarão presentes pela primeira vez. Outros, que pararam de servir a Jeová, também estarão presentes depois de muitos anos. Alguns vão ter que enfrentar grandes obstáculos para assistir à Celebração. Você pode ter certeza que Jeová vai ficar muito feliz se você se esforçar para estar presente, não importa qual seja sua circunstância.

## Jeová abençoa nossos esforços de assistir à Celebração

*“Persistam em fazer isso em memória de mim.”*

— LUC. 22:19.

HÁ QUASE 2 mil anos, Jesus entregou sua vida a nosso favor, e é isso que nos dá a possibilidade de ter vida eterna. Na noite antes de morrer, Jesus disse para seus seguidores se lembrarem de seu sacrifício de maneira simples, usando pão e vinho. — 1 Cor. 11:23-26.

<sup>2</sup> Nós obedecemos ao pedido de Jesus porque o amamos muito. (João 14:15) Todo ano, na época da Celebração, mostramos o quanto somos gratos pelo que ele fez. Fazemos isso por tirar um tempo para pensar em como a morte dele afeta nossa vida e orarmos sobre isso. Também nos esforçamos para fazer mais na pregação, incentivando o máximo de pessoas a também estarem presentes nessa ocasião. E é claro que não permitimos que nada nem ninguém nos impeça de assistir à Celebração.

<sup>3</sup> Neste estudo, vamos ver de que três modos o povo de Jeová tem feito seu melhor para celebrar a morte de Jesus: (1) por realizar a Celebração da maneira que Jesus ensinou, (2) por convidar outros para essa ocasião e (3) por assistir à Celebração apesar de circunstâncias difíceis.

**REALIZANDO A CELEBRAÇÃO COMO JESUS ENSINOU**

<sup>4</sup> Todo ano, na Celebração, escutamos um discurso baseado na Bíblia que esclarece algumas dúvidas so-

1-2. Por que assistimos à Celebração todos os anos?

3. O que vamos ver neste estudo?

4. Que verdades relembremos todos os anos na Celebração, e por que é um privilégio entender essas verdades? (Lucas 22:19, 20)



bre a morte de Cristo. Nessa ocasião, aprendemos por que a humanidade precisa de um resgate e como a morte de um único homem pode apagar os pecados de todos nós. Também relembremos quem pode comer do pão e beber do vinho e o que esses dois itens significam. **(Leia Lucas 22:19, 20.)** Além disso, meditamos em como vai ser boa a vida daqueles que viverão para sempre aqui na Terra. (Isa. 35:5, 6; 65:17, 21-23) É muito importante dar valor a essas verdades. Bilhões de pessoas não entendem o quanto o sacrifício de Jesus é valioso. Além disso, elas não realizam a Celebração da morte de Cristo conforme ele ensinou. Como assim?

<sup>5</sup> Depois que a maioria dos apóstolos de Jesus morreu, falsos cristãos se infiltraram na congregação. (Mat. 13:24-27, 37-39) Eles falavam “coisas deturpadas para arrastar os discípulos atrás de si”. (Atos 20:29, 30) Uma das “coisas deturpadas” que eles começaram a ensinar foi que Jesus não ofereceu seu corpo “uma só vez, para levar os pecados de muitos”. (Heb. 9:27, 28) Eles diziam que o sacrifício de Cristo precisava ser repetido vez após vez. Hoje em dia, muitas pessoas sinceras acreditam nesse ensino falso. Elas vão para a igreja toda semana, às vezes todo dia, para participar no que chamam de “Eucaristia”.\* Outras religiões relembram a morte de Jesus com

---

\* Essas pessoas acreditam que, nesse momento, o pão e o vinho se transformam literalmente no corpo e no sangue de Cristo. Elas dizem que o corpo de Cristo e o sangue dele são sacrificados toda vez que a pessoa participa dessa cerimônia.

5. Depois que a maioria dos apóstolos morreu, o que aconteceu?

menos frequência, mas a maioria das pessoas não entende muito bem o que o sacrifício de Jesus significa. Algumas se perguntam: ‘Será que meus pecados podem ser realmente perdoados por causa do sacrifício de Jesus?’ Elas pensam assim porque foram influenciadas por aqueles que duvidam que o sacrifício de Cristo pode cobrir os pecados. Como podemos ajudar essas pessoas?

<sup>6</sup> Em 1870, Charles Russell e um grupo de pessoas começaram a fazer um estudo profundo da Bíblia. Entre outras coisas, eles queriam entender o que o sacrifício de Jesus realmente significa e como deveriam lembrar sua morte. Então, em 1872, com base na Bíblia, eles chegaram à conclusão de que Jesus tinha morrido para salvar a humanidade. E eles fizeram questão de contar isso para o maior número possível de pessoas por meio de livros, jornais e revistas. Pouco depois, eles começaram a relembrar a morte de Cristo apenas uma vez ao ano, assim como era feito na época dos apóstolos.

<sup>7</sup> As coisas que aqueles estudantes da Bíblia descobriram nos beneficiam até hoje. Como assim? Jeová nos ajudou a entender o que o sacrifício de Jesus realmente significa e que bênçãos ele trará para a humanidade. (1 João 2:1, 2) Também passamos a entender que existem duas esperanças para os que servem a Deus: vida imortal no céu para alguns, e vida eterna aqui na Terra para milhões

---

6. Em 1872, a que conclusão um grupo de estudantes da Bíblia chegou?

7. Como as pesquisas que os estudantes da Bíblia fizeram no passado nos beneficiam hoje?



Anos 2000

Anos 90

Anos 60

**O que você pode fazer para participar ainda mais na campanha do convite da Celebração?**  
(Veja os parágrafos 8 a 10.)

de outras pessoas. Meditar em quanto Jeová nos ama e como o sacrifício de Jesus nos beneficia nos aproxima ainda mais de Jeová. (1 Ped. 3:18; 1 João 4:9) Por isso, assim como os irmãos fiéis da época de Russell, nós convidamos outras pessoas para celebrar a morte de Jesus da forma como ele ensinou.

### CONVIDANDO OUTROS PARA A CELEBRAÇÃO

<sup>8</sup> Já por muitos anos, o povo de Jeová tem convidado as pessoas para a Celebração. Em 1881, *A Sentinela* fez um anúncio convidando os irmãos para se reunirem na casa de um irmão na Pensilvânia, Estados Unidos, para essa ocasião especial. Mais tarde, a Celebração

começou a ser realizada em cada congregação. Em março de 1940, os publicadores foram incentivados a convidar qualquer pessoa que tivesse interesse. E em 1960, pela primeira vez, Betel imprimiu convites para a Celebração. Desde então, bilhões de convites já foram distribuídos. Mas por que fazemos tanta questão de convidar as pessoas?

<sup>9</sup> Um dos motivos de convidarmos as pessoas para a Celebração é que queremos que elas aprendam o que Jeová e Jesus têm feito por todos nós. (**Leia João 3:16.**) Nosso desejo é que tudo que elas virem e ouvirem na Celebração desperte a vontade de aprender mais sobre a Bíblia e servir a Jeová. Mas essas

**8.** O que o povo de Jeová tem feito para convidar as pessoas para a Celebração? (Veja a imagem.)

**9-10.** Quais são os resultados de convidarmos as pessoas para a Celebração? (João 3:16)

peessoas não são as únicas a serem beneficiadas.

<sup>10</sup> Nós também convidamos aqueles que não servem mais ativamente a Jeová. Fazemos isso para relembrá-los de que Jeová ainda os ama. Muitos aceitam o convite, e ficamos felizes de vê-los. Assistir à Celebração pode relembrá-los de como eram felizes quando serviam a Jeová. Veja o exemplo de Mônica.\* Durante a pandemia da covid-19, ela voltou a participar na pregação. Ela disse o seguinte sobre a Celebração de 2021: “Essa Celebração foi muito especial para mim. Já fazia 20 anos que eu estava inativa. Então, estar na pregação e convidar as pessoas me deixou muito feliz. Sou tão grata por tudo o que Jeová e Jesus fizeram por mim que fiz meu melhor para convidar o máximo possível de pessoas.” (Sal. 103:1-4) Fazemos de tudo para convidar as pessoas, quer aceitem o convite quer não. O importante é que Jeová dá muito valor aos nossos esforços.

<sup>11</sup> Jeová tem abençoado muito nossos esforços de convidar as pessoas para a Celebração. Em 2021, apesar da pandemia da covid-19, tivemos um recorde na assistência à Celebração: 21.367-603 pessoas. Isso é mais do que o dobro do número de Testemunhas de Jeová em todo o mundo! Mas Jeová não está preocupado com números. Ele está interessado em cada pessoa que vai à Celebração. (Luc. 15:7; 1 Tim. 2:3, 4) Temos

---

\* Alguns nomes foram mudados.

11. Como Jeová tem abençoado nossos esforços de convidar as pessoas para a Celebração? (Ageu 2:7)

certeza de que, quando convidamos outras pessoas para a Celebração, Jeová nos ajuda a encontrar aquelas que têm coração sincero. — **Leia Ageu 2:7.**

### ASSISTINDO À CELEBRAÇÃO APESAR DE DIFICULDADES

<sup>12</sup> Jesus disse que nos últimos dias enfrentaríamos muitas dificuldades: oposição da família, perseguição, guerras, pestilências e muito mais. (Mat. 10:36; Mar. 13:9; Luc. 21:10, 11) Por causa dessas coisas, pode ser difícil para nós assistir à Celebração. O que nossos irmãos têm feito para vencer esses desafios, e como Jeová os tem ajudado?

<sup>13</sup> **Prisão.** Os irmãos que estão presos por causa de sua fé fazem o que podem para celebrar a morte de Jesus. Veja o exemplo do irmão Artem. Durante a época da Celebração em 2020, ele estava preso numa cela bem pequena, junto com uns cinco prisioneiros. Mesmo assim, ele conseguiu juntar alguns itens para usar como emblemas e decidiu fazer o discurso para si mesmo. Mas os outros prisioneiros fumavam e falavam muito palavrão. Então, o que Artem fez? Ele perguntou para esses homens se eles poderiam parar de fumar e de falar palavrão só por uma hora. Para a surpresa de Artem, eles concordaram. Artem queria explicar mais sobre a morte de Cristo, mas eles não quiseram ouvir. Só que, depois de terem visto Artem realizar a Celebração, eles começaram a fazer muitas perguntas.

---

12. O que pode tornar difícil assistirmos à Celebração? (Veja a imagem.)

13. Como Jeová abençoou a coragem e a determinação de Artem de celebrar a morte de Cristo?



**Jeová abençoa muito nossos esforços de assistir à Celebração**  
(Veja o parágrafo 12.)

**<sup>14</sup> Pandemia da covid-19.** Por causa dessa pandemia, as Testemunhas de Jeová não puderam assistir à Celebração presencialmente. Mas isso não as impediu de celebrar a morte de Cristo.\* As congregações com acesso à internet realizaram a Celebração por videoconferência. Mas milhões de pessoas não têm acesso à internet. Por isso, em al-

\* Veja também os artigos com o título “Celebração de 2021” no site [jw.org](http://jw.org).

14. Como o povo de Jeová conseguiu assistir à Celebração apesar da pandemia da covid-19?

guns países, o discurso da Celebração foi transmitido por rádio ou por televisão. Além disso, alguns Betéis gravaram esse discurso em mais de 500 línguas, e essas gravações foram entregues para os irmãos que moram em áreas de difícil acesso. Assim, todos puderam assistir à Celebração.

**<sup>15</sup> Oposição da família.** Para alguns, o maior desafio para assistir à Celebração é a oposição da família. Veja o exemplo de uma estudante da Bíblia chama-

15. O que você aprendeu com Sue?



da Sue. Um dia antes da Celebração de 2021, ela disse para sua instrutora que, por causa da oposição da família, não iria assistir à Celebração. Então a instrutora leu Lucas 22:44. Ela explicou que, quando passamos por dificuldades, temos que fazer como Jesus: orar a Jeová e deixar as coisas nas mãos dele. No dia seguinte, Sue conseguiu o pão e o vinho e assistiu à Adoração Matinal especial no jw.org. Naquela noite, sozinha no seu quarto, ela assistiu à Celebração por telefone. Depois, Sue escreveu para sua instrutora: “O que você me disse ontem me encorajou muito. Eu fiz minha parte para conseguir assistir à Celebração, e Jeová fez o restante. Não tenho nem palavras para dizer o quanto eu estou feliz e o quanto sou grata a Jeová!” E no seu caso? Você acredita que Jeová pode te ajudar se você passar por uma situação parecida?

<sup>16</sup> Jeová dá muito valor aos esforços que fazemos para assistir à Celebração da morte de Cristo. Podemos ter certeza de que Jeová nos abençoa quando mostramos gratidão por tudo o que ele tem feito por nós. **(Leia Romanos 8:31, 32.)** Por isso, queremos estar determinados a assistir à Celebração este ano e nos envolver ainda mais com as atividades espirituais durante essa época tão especial.

16. De acordo com Romanos 8:31, 32, por que podemos ter certeza de que Jeová vai abençoar nossos esforços de assistir à Celebração?

---

**IMAGENS Página 22:** Os convites da Celebração são produzidos desde os anos 60. A cada ano, eles têm ficado cada vez melhores, e agora estão disponíveis em formato impresso e eletrônico. **Página 24:** Encenação: Apesar de um conflito civil, irmãos e irmãs assistem à Celebração.

---

## COMO VOCÊ RESPONDERIA?

- Ao aprender sobre o resgate e a Celebração, o que mais toca o seu coração?
- Quem convidamos para a Celebração, e por quê?
- Que desafios alguns enfrentam para assistir à Celebração?

**CÂNTICO 13**

Cristo, o nosso exemplo

**O QUE VAMOS VER**

Durante a época da Celebração, nós meditamos na vida e na morte de Jesus e no amor que ele e Jeová têm mostrado por nós. Essa meditação nos ajuda a querer fazer ainda mais para Jeová. Neste estudo, vamos ver na prática o que fazer para mostrar que amamos muito a Jeová e a Jesus e o quanto somos gratos pelo resgate. Também vamos aprender o que pode nos ajudar a amar ainda mais nossos irmãos, a ter coragem e a sentir alegria em nosso serviço a Jeová.

## “O amor do Cristo nos impele”

*“O amor do Cristo nos impele . . . para que os que vivem não vivessem mais para si mesmos.” – 2 COR. 5:14, 15.*

QUANDO alguém que amamos morre, nós sentimos muita saudade dessa pessoa. De início, pode ser que você fique muito triste em pensar no que aconteceu com essa pessoa, principalmente se ela sofreu muito antes de morrer. Mas com o tempo, você começa a pensar nas coisas que ela disse e fez para te encorajar ou algo que ela ensinou, e essas lembranças deixam você feliz.

<sup>2</sup> Do mesmo modo, ficamos tristes quando lemos sobre tudo o que Jesus passou antes de morrer. Especialmente durante a época da Celebração, tiramos tempo para meditar na importância do resgate. (1 Cor. 11:24, 25) Ao mesmo tempo, sentimos alegria em pensar sobre tudo o que Jesus disse e fez enquanto esteve na Terra. Também é encorajador pensar no que ele está fazendo por nós agora e no que vai fazer no futuro. Como vamos ver neste estudo, meditar nessas coisas e no amor que Jesus tem por nós vai nos motivar a mostrar nossa gratidão de maneiras práticas.

### A GRATIDÃO NOS MOTIVA A SEGUIR JESUS

<sup>3</sup> Quando meditamos na vida e na morte de Jesus nos sentimos muito gratos. Enquanto esteve na Terra, Jesus ensinou as pessoas que o Reino de Deus traria muitas bênçãos. Nós damos muito valor para o que a Bíblia ensina so-

1-2. (a) Como nos sentimos quando meditamos na vida e no ministério de Jesus? (b) O que vamos ver neste estudo?

3. Que motivos temos para sermos gratos pelo resgate?



**Como o exemplo de Maria Madalena nos incentiva a mostrar gratidão?**

(Veja os parágrafos 4 e 5.)

bre o resgate. E somos gratos por esse sacrifício porque ele abre as portas para termos uma amizade achegada com Jeová e com seu Filho. Aqueles que exercem fé em Jesus também têm a esperança de viver para sempre e de receber de volta as pessoas que perderam na morte. (João 5:28, 29; Rom. 6:23) Nós não merecemos essas bênçãos e nunca vamos poder retribuir a Jeová e a Jesus tudo o que fizeram por nós. (Rom. 5:8, 20, 21) Mas como podemos mostrar que somos gratos a eles?

4 Veja o exemplo de uma mulher judia chamada Maria Madalena. Ela estava sendo atormentada por sete demônios e sofria muito com isso. Talvez ela achasse que nunca iria se livrar desse problema. Por isso, dá para imaginar como ela se sentiu grata quando Jesus finalmente expulsou aqueles demônios. Essa grati-

dão a motivou a se tornar seguidora de Jesus e a usar seu tempo, energia e até seus recursos para apoiá-lo no seu ministério. (Luc. 8:1-3) Maria dava muito valor ao que Jesus fez, mas provavelmente ela não fazia ideia do que ele ainda iria fazer: Jesus daria sua vida ‘para que todo aquele que nele exercesse fé’ tivesse vida eterna. (João 3:16) Mesmo sem saber disso, Maria mostrou sua gratidão sendo leal a ele. Enquanto Jesus estava sofrendo na estaca de tortura, Maria estava perto dele dando apoio emocional tanto para ele quanto para outros. (João 19:25) E depois de Jesus morrer, Maria e mais duas mulheres compraram as coisas necessárias para preparar o corpo de Jesus. (Mar. 16:1, 2) Maria foi muito abençoada por sua lealdade. Ela teve o privilégio de se encontrar com Jesus depois de ele ter sido ressuscitado — um privilégio que a maioria dos discípulos não teve. — João 20:11-18.

4. Como Maria Madalena mostrou que era grata a Jesus? (Veja a imagem.)

<sup>5</sup> E nós? Como podemos mostrar que somos gratos por tudo o que Jeová e Jesus têm feito? Usando nosso tempo, energia e recursos para apoiar a obra do Reino. Por exemplo, podemos nos colocar à disposição para ajudar na construção e na manutenção de prédios que são usados na adoração a Jeová.

#### NOSSO AMOR POR JEOVÁ E JESUS NOS MOTIVA A AMAR OUTROS

<sup>6</sup> Quando paramos para pensar em como Jeová e Jesus nos amam, nos sentimos motivados a amá-los também. (1 João 4:10, 19) Nosso amor por eles fica ainda mais forte quando compreendemos que Jesus morreu por cada um de nós. O apóstolo Paulo mostrou como era grato pelo sacrifício de Jesus quando escreveu:

5. Como podemos mostrar que somos gratos por tudo o que Jeová e Jesus têm feito por nós?

6. Por que você pode dizer que o resgate é um presente para você?

‘O Filho de Deus *me* amou e se entregou por *mim*.’ (Gál. 2:20) Pense nisto: Graças ao resgate, Jeová atraiu você para ser amigo dele. (João 6:44) Com certeza, seu coração fica cheio de gratidão ao saber que Jeová viu algo de bom em você e pagou um preço tão alto para que pudesse ser amigo dele. Seu amor por Jeová e Jesus aumenta ainda mais por causa disso. Mas precisamos nos perguntar: ‘O que esse amor vai me motivar a fazer?’

<sup>7</sup> Nosso amor por Jeová e Jesus nos motiva a amar outros. (**Leia 2 Coríntios 5:14, 15; 6:1, 2.**) Uma maneira de demonstrar esse amor é por ter uma boa participação na obra de pregação. Nós conversamos com todas as pessoas que encontramos, não importa de que raça, condição econômica ou classe social elas

7. De acordo com a imagem, como todos nós podemos mostrar o amor que temos por Jeová e Jesus? (2 Coríntios 5:14, 15; 6:1, 2)

O amor que temos por Jeová e Jesus nos motiva a pregar a mensagem do Reino para todas as pessoas  
(Veja o parágrafo 7.)



sejam. Dessa maneira, agimos de acordo com a vontade de Jeová, de “que todo tipo de pessoas sejam salvas e venham a ter um conhecimento exato da verdade”. — 1 Tim. 2:4.

<sup>8</sup> Também provamos que amamos a Jeová e a Jesus por mostrar amor aos nossos irmãos. (1 João 4:21) Nós nos interessamos por eles e damos todo o apoio que precisam quando passam por problemas. Quando um irmão perde alguém na morte, nós o consolamos; quando fica doente, o visitamos; e quando fica desanimado, fazemos nosso melhor para animá-lo. (2 Cor. 1:3-7; 1 Tes. 5:11, 14) Sempre oramos por nossos irmãos porque “a súplica do justo tem um efeito poderoso”. — Tia. 5:16.

<sup>9</sup> Outra maneira de mostrar que amamos nossos irmãos é por nos esforçar em manter a paz com eles. Jeová é o maior perdoador que existe, e podemos imitar o exemplo dele. Se Jeová esteve disposto a deixar seu Filho morrer por nossos pecados, será que nós também não deveríamos perdoar nossos irmãos? Não queremos ser como aquele escravo mau da ilustração de Jesus. Mesmo depois de o seu senhor ter perdoado uma dívida enorme que ele tinha, aquele escravo não perdoou uma dívida pequena que outro homem tinha com ele. (Mat. 18:23-35) Se você teve algum desentendimento com alguém da congregação, será que você poderia tomar a iniciativa e fazer as pazes com ele antes da Celebração? (Mat. 5:23, 24) Fazendo isso, você vai mostrar que realmente ama a Jeová e a Jesus.

8. Como podemos mostrar que amamos nossos irmãos?

9. De que outra maneira mostramos que amamos nossos irmãos?

<sup>10</sup> Como os anciãos podem mostrar que amam a Jeová e a Jesus? Uma maneira — e uma das mais importantes — é cuidando das ovelhas de Jesus. (**Leia 1 Pedro 5:1, 2.**) Jesus deixou isso bem claro para o apóstolo Pedro. Depois de ter negado Jesus três vezes, Pedro devia estar desesperado para mostrar para Jesus que o amava. Logo depois de Jesus ter sido ressuscitado, ele perguntou para Pedro: “Simão, filho de João, você me ama?” Com certeza, Pedro faria qualquer coisa para provar que amava o seu Instrutor. Jesus disse o seguinte para Pedro: “Pastoreie as minhas ovelhinhas.” (João 21:15-17) Até o fim de sua vida, Pedro cuidou com carinho das ovelhas de Jesus, mostrando que realmente o amava.

<sup>11</sup> Anciãos, nas semanas antes e depois da Celebração, como vocês podem mostrar que levam a sério o que Jesus disse para Pedro? Vocês podem mostrar o quanto amam a Jeová e a Jesus por tirar tempo para encorajar os irmãos e ajudar os inativos a retornarem para Jeová. (Eze. 34:11, 12) Também podem encorajar os estudantes da Bíblia e outros interessados que assistem à Celebração e fazê-los se sentirem bem-vindos. Afinal de contas, eles podem se tornar discípulos de Cristo.

### NOSSO AMOR POR JESUS NOS MOTIVA A SER CORAJOSOS

<sup>12</sup> Na noite antes de morrer, Jesus disse a seus discípulos: “No mundo vocês terão tribulação, mas coragem! Eu venci o

10-11. Como os anciãos podem mostrar o amor que têm por Jeová e Jesus? (1 Pedro 5:1, 2)

12. Por que as palavras que Jesus disse na noite antes de morrer nos encham de coragem? (João 16:32, 33)



mundo.” **(Leia João 16:32, 33.)** O que ajudou Jesus a mostrar coragem diante de seus inimigos e a permanecer fiel até a morte? Ele confiou completamente em Jeová. E Jesus sabia que seus seguidores passariam por provações similares, por isso ele pediu para Jeová que cuidasse deles. (João 17:11) Por que isso nos dá coragem? Porque Jeová é muito mais forte do que qualquer um de nossos inimigos. (1 João 4:4) Jeová vê tudo o que acontece. Por isso, podemos confiar que ele vai nos ajudar a vencer nossos medos e a ter coragem.

<sup>13</sup> Veja o exemplo de José de Arimateia. Ele era um homem muito respeitado pelos judeus. Ele fazia parte do Sinédrio, a suprema corte judaica. Mas, durante o ministério de Jesus na Terra, José não foi a pessoa mais corajosa. João disse que José “era discípulo de Jesus, mas secretamente, pois tinha medo dos judeus”. (João 19:38) José tinha fé em Jesus, mas ele escondia isso dos outros. Provavelmente, ele tinha medo de que as pessoas não o respeitassem se soubessem que ele era um discípulo de Jesus. Mas a Bíblia diz que, depois da morte de Jesus, José finalmente “tomou coragem, compareceu perante Pilatos e pediu o corpo de Jesus”. (Mar. 15:42, 43) Agora todo mundo sabia que José era um discípulo de Jesus.

<sup>14</sup> Você já teve medo do homem, assim como José de Arimateia? Já sentiu vergonha de se identificar como Testemunha de Jeová na escola ou no trabalho? Você está adiando se tornar um publicador ou

13. Como José de Arimateia mostrou coragem?

14. O que você deve fazer se estiver lutando contra o medo do homem?



**Durante a época da Celebração, medite em tudo o que Jeová e Jesus já fizeram por você**  
(Veja o parágrafo 17.)

se batizar porque tem medo do que os outros vão pensar? Não deixe que esse medo impeça você de fazer o que é certo. Abra seu coração a Jeová em oração e peça para ele te dar coragem para fazer a vontade dele. Quando você perceber que Jeová está respondendo às suas orações, você vai ficar mais forte e vai ter mais coragem. — Isa. 41:10, 13.

### **A ALEGRIA NOS AJUDA A NÃO DIMINUIR O PASSO**

<sup>15</sup> Os discípulos estavam muito tristes quando Jesus morreu. Tente se colocar no lugar deles. Eles não tinham perdido

15. Depois de Jesus aparecer aos discípulos, a alegria que eles sentiam os motivou a fazer o quê? (Lucas 24:52, 53)

só um amigo querido; eles também tinham ficado sem esperança. (Luc. 24:17-21) Mas isso não durou muito tempo. Logo Jesus apareceu a eles e os ajudou a entender como a morte dele tinha cumprido profecias bíblicas. Jesus também deu a eles um trabalho importante para fazer. (Luc. 24:26, 27, 45-48) Quarenta dias depois, quando Jesus foi para o céu, a tristeza dos discípulos se transformou em alegria. Eles estavam felizes porque sabiam que agora Jesus estava vivo e pronto para ajudá-los a cumprir a designação deles. A alegria que eles sentiram os motivou a servir a Jeová sem diminuir o passo. — **Leia Lucas 24:52, 53;** Atos 5:42.

<sup>16</sup> Como podemos imitar os discípulos de Jesus? Você pode ter alegria em adorar a Jeová não só durante a época da Celebração, mas durante o ano todo. Para isso, você precisa colocar o Reino em primeiro lugar na vida. Muitos irmãos estão fazendo isso. Alguns ajustaram o horário de trabalho para participar mais no ministério, assistir às reuniões e realizar a Adoração em Família regularmente. Outros irmãos abriram mão de coisas materiais que para algumas pessoas seriam ne-

16. Como podemos imitar os discípulos de Jesus?

cessárias. Eles fizeram isso para poder ser mais usados na congregação ou servir onde há mais necessidade. É verdade que precisamos perseverar para continuar servindo a Jeová, mas ele promete muitas bênçãos se colocarmos o Reino em primeiro lugar na vida. — Pro. 10:22; Mat. 6:32, 33.

<sup>17</sup> Nós estamos na expectativa do dia da Celebração deste ano, que será na terça-feira, 4 de abril. Mas não precisamos esperar esse dia chegar para meditar na vida e na morte de Jesus e no amor que ele e Jeová têm mostrado por nós. Podemos fazer isso durante toda a época da Celebração. Por exemplo, tire um tempo para meditar nos eventos que estão na tabela “A última semana de Jesus na Terra”, no Apêndice B12 da *Tradução do Novo Mundo*. Ao ler esses relatos na Bíblia, concentre-se naquilo que vai fortalecer sua gratidão, seu amor, sua coragem e sua alegria. Depois, pense em maneiras práticas em que você pode mostrar sua gratidão. Com certeza, Jesus vai dar muito valor a tudo o que você fizer para se lembrar dele durante a época da Celebração. — Apo. 2:19.

17. O que você está decidido a fazer durante a época da Celebração? (Veja a imagem.)

---

## COMO “O AMOR DO CRISTO” NOS MOTIVA A . . .

■ mostrar gratidão?

■ ter amor e coragem?

■ sentir alegria?

## NESTA REVISTA

Estudo 1   27 de fevereiro–5 de março	2
<b>Você está convencido de que a Palavra de Deus é a verdade?</b>	
Estudo 2   6-12 de março	8
<b>“Sejam transformados, renovando a sua mente”</b>	
Estudo 3   13-19 de março	14
<b>Sempre podemos contar com a ajuda de Jeová</b>	
Estudo 4   20-26 de março	20
<b>Jeová abençoa nossos esforços de assistir à Celebração</b>	
Estudo 5   27 de março–2 de abril	26
<b>“O amor do Cristo nos impele”</b>	
Dica de estudo	32

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por doativos. Para fazer um doativo, acesse [donate.jw.org](https://donate.jw.org).

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, janeiro de 2023. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2022 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

## DICA DE ESTUDO

### Você gosta de ler as histórias de vida de nossos irmãos e irmãs?

Um casal que todas as manhãs lê uma história de vida diz: “Ler essas histórias nos encoraja e nos dá muita alegria! Elas nos lembram que podemos ser fiéis, apesar de qualquer situação.” Uma irmã que também se sente assim escreveu: “Essas histórias me inspiram, me consolam e me emocionam. Nossos irmãos têm uma vida plena e com objetivo. As histórias deles me motivam a fazer mais no ministério e me ajudam a incentivar meus filhos a servir a Jeová no tempo integral.”

Esses artigos podem motivar você a fazer mais no serviço de Jeová, a vencer fraquezas e a perseverar com alegria e dignidade ao enfrentar provações. Onde você pode encontrar essas histórias de vida?

- Acesse a série de artigos “Histórias de Vida de Testemunhas de Jeová”, no [jw.org](https://jw.org) ou no *JW Library*®.
- Busque por “Histórias de Vida de Testemunhas de Jeová”, na *BIBLIOTECA ON-LINE da Torre de Vigia* ou na *Watchtower Library*.

### IMAGEM DA CAPA:

Homens treinados para fazer cópias das Escrituras Hebraicas tomavam todo o cuidado para que suas cópias fossem exatas. (Veja o estudo 1, parágrafo 5.)

Acesse o site [jw.org](https://jw.org) ou capture o código



w23.01-T  
220626