

MARÇO DE 2022

# A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:  
2 DE MAIO-5 DE JUNHO DE 2022

**CÂNTICO 29**

Que nossa vida dê honra  
ao teu nome!

**O QUE VAMOS VER**

Se queremos nos batizar, precisamos estar dispostos a fazer mudanças em nossa personalidade. Este estudo vai nos ajudar a entender **o que é** a velha personalidade, **por que** precisamos nos livrar dela e **como** podemos fazer isso. No próximo estudo vamos aprender como podemos continuar nos revestindo da nova personalidade, mesmo depois do batismo.

## Você pode se livrar da velha personalidade!

*“Vocês devem se despir da velha personalidade com as suas práticas.” – COL. 3:9.*

COMO era a sua vida antes de você começar a estudar a Bíblia com as Testemunhas de Jeová? Muitos não gostam nem de lembrar como era. O nosso modo de pensar e a nossa personalidade eram influenciados pelo que o mundo diz que é certo e errado. ‘Não tínhamos esperança e estávamos sem Deus no mundo.’ (Efê. 2:12) Mas o estudo da Bíblia mudou tudo isso!

<sup>2</sup> Depois que você começou a estudar a Bíblia, você descobriu que Jeová é como um pai que te ama muito. Também entendeu que para agradar a Jeová e fazer parte da família dele você teria que fazer grandes mudanças na vida e no modo de pensar. O estudo da Bíblia mostrou que você precisaria fazer o que Jeová diz que é certo e fugir do que ele diz que é errado. — Efê. 5:3-5.

<sup>3</sup> Jeová é o nosso Pai e Criador. Por isso, ele tem o direito de dizer o que os membros de sua família podem ou não fazer. E, antes de nos batizarmos, Deus diz que devemos nos “despir da velha personalidade com as suas práticas”.\* **(Leia Colossenses 3:9, 10.)** Este estudo vai ajudar aqueles que querem se batizar a saber a resposta de três perguntas: (1) O que é a “velha personalidade”? (2) Por que Jeová quer que nós nos livremos dela? (3) Como podemos fazer isso? Este estudo também vai ajudar aqueles que já são ba-

\* **ENTENDA MELHOR:** Nos “despir da velha personalidade” significa se livrar de atitudes e tendências que desagradam a Jeová. Isso deve acontecer antes do batismo. — Efê. 4:22.

1. Como era a sua vida antes de você começar a estudar a Bíblia?
2. O que você descobriu com o seu estudo da Bíblia?
3. De acordo com Colossenses 3:9, 10, o que Jeová diz que precisamos fazer, e o que vamos ver neste estudo?

tizados a evitar voltar a agir ou pensar de acordo com a velha personalidade.

### O QUE É “A VELHA PERSONALIDADE”?

<sup>4</sup> A pessoa que é controlada pela “velha personalidade” normalmente pensa e age de uma maneira que desagrada a Jeová. Ela pode ser egoísta, ingrata, orgulhosa e se irritar facilmente. Talvez essa pessoa goste de ver pornografia e assistir a filmes imorais ou violentos. Pode até ser que ela tenha boas qualidades e se sinta culpada pelas coisas erradas que faz ou diz. Mas ela não tem vontade de mudar o modo de pensar e de agir. — Gál. 5:19-21; 2 Tim. 3:2-5.

<sup>5</sup> Todos nós somos imperfeitos. Por isso, nunca vamos conseguir nos livrar completamente de desejos e pensamentos errados. Uma hora ou outra, vamos falar ou fazer alguma coisa que nos arrependemos depois. (Jer. 17:9; Tia. 3:2) Mas quando

4. Como é uma pessoa que é controlada pela “velha personalidade”?

5. Por sermos imperfeitos, o que precisamos ter em mente? (Atos 3:19)

nos livramos da velha personalidade, não somos mais controlados pela maneira errada de pensar e agir. Nos tornamos uma pessoa completamente diferente. — Isa. 55:7; **leia Atos 3:19.**

<sup>6</sup> Jeová quer que nos livremos de pensamentos e ações erradas. Ele faz isso porque nos ama e quer que tenhamos uma vida feliz. (Isa. 48:17, 18) Jeová sabe que, se não lutarmos contra desejos errados, vamos acabar sofrendo e fazendo outros sofrer. E quando isso acontece, Jeová fica triste.

<sup>7</sup> Pode ser que alguns amigos ou parentes riam de nós quando tentamos fazer algumas mudanças na nossa personalidade. (1 Ped. 4:3, 4) Eles podem dizer que você tem o direito de ser independente e que não devia deixar outras pessoas mandarem em você. Mas desobedecer a Jeová não torna uma pessoa independente. Pelo

6. Por que Jeová quer que abandonemos o modo de pensar e agir que tínhamos antes de estudar a Bíblia?

7. De acordo com Romanos 12:1, 2, que escolha temos que fazer?



Quando nos livramos da “velha personalidade”, não somos mais controlados por ações e pensamentos errados (Veja o parágrafo 5.)



contrário, ela acaba sendo controlada pelo mundo de Satanás. **(Leia Romanos 12:1, 2.)** No final das contas, todos nós temos que fazer uma escolha: continuar com a velha personalidade, que é marcada pelo pecado e o mundo de Satanás, ou deixar Jeová nos ajudar a fazer as mudanças necessárias para sermos pessoas melhores. — Isa. 64:8.

### COMO VOCÊ PODE SE LIVRAR DA VELHA PERSONALIDADE?

**8** Jeová sabe que não vamos conseguir mudar nosso modo de pensar e nos livrar de maus hábitos da noite para o dia. (Sal. 103:13, 14) Mas Jeová nos dá toda a ajuda que precisamos para fazer essas mudanças. Ele nos ajuda através da Bíblia, do seu espírito santo e de sua organização. Com certeza você já sentiu como Jeová te ajudou. Então, agora vamos ver o que você pode fazer para se livrar da velha personalidade e se qualificar para o batismo.

**9** *Use a Bíblia para fazer uma autoanálise.* A Palavra de Deus é como um espelho que pode nos ajudar a enxergar certas coisas sobre nós mesmos, como nosso modo de pensar, falar e agir. (Tia. 1:22-25) Seu instrutor da Bíblia ou outro cristão maduro também pode ajudar você. Por exemplo, ele pode usar a Bíblia para mostrar quais são seus pontos fortes e também onde você precisa melhorar. Ele pode ensinar como pesquisar informações que vão ajudar você a lutar contra alguma fraqueza. E lembre-se de que Jeová sempre está pronto para ajudar você. Não existe ninguém melhor do que Jeová para te ajudar, porque ele conhece seu coração.

8. O que pode nos ajudar a evitar pensamentos e ações erradas?

9. Como a Palavra de Deus pode ajudar você?

(Pro. 14:10; 15:11) Por isso, desde já crie o hábito de orar e estudar a Bíblia todos os dias.

**10** *Não tenha dúvidas de que fazer as coisas do modo de Jeová é o melhor.* Tudo que Jeová pede para fazermos é para o nosso bem. Quem faz a vontade de Deus tem autoestima, um objetivo na vida e é feliz de verdade. (Sal. 19:7-11) Por outro lado, aqueles que não obedecem ao que Jeová diz sofrem as tristes consequências de praticar o pecado. Veja o que aconteceu com um homem chamado Elie. Ele foi criado por pais cristãos que amavam a Jeová. Mas na adolescência Elie acabou tendo más amizades. Ele começou a usar drogas, ter uma vida imoral e se envolver com roubos. Elie diz que começou a ficar cada vez mais violento e agressivo: “[Eu] fazia tudo o que havia aprendido a não fazer como cristão.” Mas Elie não se esqueceu do que tinha aprendido quando era mais novo e voltou a estudar a Bíblia. Ele se esforçou bastante para se livrar dos maus hábitos e se batizou em 2000. Como viver de acordo com os padrões de Jeová foi bom para ele? Elie diz: “Hoje tenho paz mental e uma consciência limpa.”\* Essa experiência deixa claro que quem não segue as orientações de Jeová acaba causando sofrimento para si mesmo. Mas, mesmo nesses casos, Jeová quer ajudar a pessoa a mudar.

**11** *Aprenda a odiar o que Jeová odeia.* (Sal. 97:10) A Bíblia diz que Jeová odeia “olhos arrogantes, língua mentirosa, [e] mãos que derramam sangue inocente”.

\* Veja o artigo “A Bíblia Muda a Vida das Pessoas — ‘Eu precisava voltar para Jeová’”, na *Sentinela* de 1.º de abril de 2012.

10. O que você aprendeu com a experiência de Elie?

11. Que coisas Jeová odeia?



Fazer algo que Jeová diz  
que é errado deve ser tão  
nojento para nós quanto  
comer comida podre  
(Veja os parágrafos 11 e 12.)

(Pro. 6:16, 17) Ele também “detesta pessoas violentas e enganadoras”. (Sal. 5:6) Jeová odeia tanto essas coisas que ele chegou a destruir as pessoas nos dias de Noé porque elas eram muito violentas. (Gên. 6:13) Jeová também odeia aqueles que planejam se divorciar de seu marido ou sua esposa sem ter um motivo válido para isso. Para Jeová, a adoração que essas pessoas dão a ele não vale nada, e elas vão ser julgadas por suas ações. — Mal. 2:13-16; Heb. 13:4.

<sup>12</sup> Romanos 12:9 diz: “Abominem o que é mau.” É isso que Jeová quer de nós. “Abominar” significa odiar muito e ter nojo de alguma coisa. O sentimento é o mesmo que você teria se alguém pedisse para você comer um prato de comida podre. Talvez só de pensar nisso você fique enjoado. Devemos nos sentir do mesmo jeito só de pensar em fazer algo que Jeová diz que é errado.

<sup>13</sup> **Proteja os seus pensamentos.** Nossos pensamentos nos levam a agir. Foi por isso

12. O que significa ‘abominar o que é mau’?

13. Por que precisamos proteger nossos pensamentos?

que Jesus disse para rejeitarmos pensamentos que podem nos levar a cometer um pecado sério. (Mat. 5:21, 22, 28, 29) Com certeza o que mais queremos na vida é agradar a Jeová. Para fazermos isso, é muito importante rejeitarmos imediatamente qualquer pensamento ruim que surja em nossa mente.

<sup>14</sup> **Controle o que você fala.** Jesus disse: “Tudo o que sai da boca vem do coração.” (Mat. 15:18) Com certeza o que falamos revela muito sobre quem nós somos por dentro. Por isso, pergunte-se: ‘Falo sempre a verdade, mesmo que isso às vezes possa me prejudicar? Será que eu respeito meu marido ou minha esposa, não flertando com pessoas do sexo oposto? Eu me esforço de verdade para não falar coisas imorais? Será que eu reajo de maneira calma quando alguém me ofende?’ Meditar nessas perguntas vai ser muito bom para você. Da mesma forma que é muito mais difícil tirar uma camisa sem antes desabotoá-la, é muito mais difícil nos livrar da velha personalidade se continuarmos

14. O que o nosso modo de falar revela sobre nós, e que perguntas devemos nos fazer?

## A Bíblia muda a vida das pessoas

Em 2008, uma série de artigos chamada “A Bíblia Muda a Vida das Pessoas” começou a ser publicada na revista *A Sentinela*. Esses artigos contam histórias reais de pessoas que tiveram que fazer grandes mudanças na vida para se batizar. Agora também temos outros artigos e vídeos com entrevistas sobre esse assunto no [jw.org](http://jw.org). Se você está lutando para vencer um hábito ruim ou precisa melhorar em alguns pontos, essas experiências vão ajudar você. Lá você vai encontrar histórias de pessoas que venceram problemas parecidos com os seus. Você pode encontrar esses artigos no *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová*, procurando no assunto “A Bíblia”, depois em “Valor prático” e por fim em “‘A Bíblia Muda a Vida das Pessoas’ (seção de *A Sentinela*)”. Ou você pode digitar “A Bíblia Muda a Vida das Pessoas” na barra de pesquisa do site [jw.org](http://jw.org).

mentindo, tendo conversas imorais e falando de maneira agressiva.

**15 *Faça o que for necessário.*** O apóstolo Paulo usou um exemplo bem forte para explicar como é importante fazermos mudanças na vida. Ele disse que precisamos pregar “na estaca” a velha personalidade. (Rom. 6:6) Ou seja, precisamos imitar o exemplo de Jesus. Ele estava disposto a entregar sua vida para agradar a Jeová. Do mesmo modo, precisamos estar

15. O que quer dizer pregar “na estaca” a velha personalidade?

dispostos a fazer qualquer sacrifício para agradar a Jeová e nos livrar de qualquer coisa que ele odeie. Se quisermos ter uma consciência limpa e vida eterna no futuro, precisamos tomar esses passos. (João 17:3; 1 Ped. 3:21) Jeová não vai mudar o que ele diz que é certo e errado para nos agradar. Na verdade, somos nós que precisamos mudar para agradar a ele. — Isa. 1:16-18; 55:9.

**16 *Continue a lutar contra desejos errados.*** Mesmo depois do batismo, você ainda vai precisar lutar contra desejos errados. Veja a experiência de um irmão chamado Maurício. Quando era novo, ele começou a viver como homossexual. Depois de um tempo, ele conheceu as Testemunhas de Jeová e começou a estudar a Bíblia. Depois de fazer muitas mudanças na vida, ele se batizou em 2002. Mesmo servindo a Jeová por muitos anos, Maurício diz: “Confesso, porém, que houve ocasiões em que tive de lutar contra desejos impróprios.” Mas ele não deixa que isso o desanime. Ele continua: “O que me fortalece é saber que, por resistir ao impulso de ceder [a esses desejos], eu agrado muito a Jeová.”\*

**17 *Peça ajuda para Jeová e confie no espírito dele, não na sua própria força.*** (Gál. 5:22; Fil. 4:6) Para nos livrarmos de vez da velha personalidade, precisamos nos esforçar bastante. Veja o exemplo de uma irmã chamada Nabiha. Ela foi abandonada pelo pai quando tinha apenas 6 anos de

---

\* Veja o artigo “A Bíblia Muda a Vida das Pessoas — ‘Elas foram muito atenciosas comigo’”, na *Sentinela* de 1.º de maio de 2012.

16. Por que você precisa estar determinado a continuar lutando contra desejos errados?

17. O que você achou interessante na experiência da irmã Nabiha?

idade. Ela diz: “Isso causou uma grande dor emocional em mim.” Nabiha se tornou uma pessoa cada vez mais agressiva. Depois de um tempo, ela se envolveu com tráfico de drogas, foi presa e passou alguns anos na prisão. Lá, uma Testemunha de Jeová a visitou e começou a estudar a Bíblia com ela. Nabiha começou a fazer grandes mudanças na vida. Ela diz: “Alguns de meus vícios foram fáceis de abandonar . . . Já parar de fumar foi outra história.” Nabiha teve que lutar por mais de um ano para finalmente se livrar desse vício. Como ela conseguiu? Ela diz: “O que mais me ajudou a vencer esse problema foram as orações fervorosas a Jeová . . . Tenho certeza de que, se eu consegui mudar para agradar a Jeová, **qualquer pessoa** consegue!”\*

### VOCÊ PODE SE QUALIFICAR PARA O BATISMO!

**18** Na época dos apóstolos, alguns homens e mulheres que tinham sido esco-

\* Veja o artigo “A Bíblia Muda a Vida das Pessoas — ‘Eu me tornei uma jovem revoltada e agressiva’”, na *Sentinel* de 1.º de outubro de 2012.

**18.** De acordo com 1 Coríntios 6:9-11, o que muitos servos de Jeová conseguiram fazer?

lhidos para reinar com Jesus no céu tinham feito muitas coisas erradas antes de se tornarem cristãos. Por exemplo, alguns tinham sido adúlteros, homossexuais e ladrões. Mas com a ajuda do espírito santo, eles conseguiram mudar a personalidade. **(Leia 1 Coríntios 6:9-11.)** Do mesmo modo, em nossos dias, a Bíblia tem ajudado milhões de pessoas a fazer mudanças na vida.\* Essas pessoas conseguiram se livrar de hábitos ruins muito arraigados. Esses exemplos são uma prova de que você também pode fazer as mudanças que precisa para se qualificar para o batismo.

**19** É importante lembrar que aqueles que querem se batizar precisam fazer mais do que apenas se livrar da velha personalidade. Eles precisam se esforçar para ter a nova personalidade. O próximo estudo vai nos mostrar como podemos fazer isso e como outros podem nos ajudar.

\* Veja o quadro “A Bíblia muda a vida das pessoas”.

**19.** O que vamos ver no próximo estudo?

**IMAGEM Página 3:** Livrar-se de práticas e pensamentos errados é igual a se livrar de uma roupa velha.

### VOCÊ SE LEMBRA?

- O que é a “velha personalidade”?
- Por que precisamos nos “despir da velha personalidade”?
- Como podemos nos livrar de vez da velha personalidade?

**CÂNTICO 49**

Como alegrar a Jeová

**O QUE VAMOS VER**

Não importa que tipo de pessoa tenhamos sido no passado, todos nós podemos ter a “nova personalidade”. Para isso, precisamos continuar ajustando nosso modo de pensar e nos esforçando para imitar a Jesus Cristo. Neste estudo, vamos ver alguns exemplos de como Jesus pensava e agia. Vamos ver também como podemos imitar o exemplo dele depois do batismo.

## Continue se revestindo da nova personalidade depois do batismo

*‘Revistam-se da nova personalidade.’* — COL. 3:10.

ALGUNS têm muitos anos de batismo; outros têm só alguns dias. Mas na verdade não importa há quanto tempo tenhamos nos batizado, todos nós queremos ter uma personalidade que agrada a Jeová. E o segredo para conseguirmos isso é controlar os nossos pensamentos, porque aquilo que pensamos influencia muito a nossa personalidade. Se só pensarmos em satisfazer nossos desejos carnis, vamos falar e fazer coisas erradas. (Efé. 4:17-19) Mas o contrário também é verdade. Se enchermos nossa mente com coisas boas, vai ser muito mais fácil falar e agir de uma maneira que agrada a Jeová. — Gál. 5:16.

<sup>2</sup> Como vimos no último estudo, não vamos conseguir parar completamente de ter pensamentos errados. Mas temos o poder de controlar nossas ações; não precisamos agir de acordo com os nossos pensamentos errados. Precisamos parar de falar e agir de uma maneira que Jeová odeia. Esse é o primeiro e o mais importante passo para nos livrarmos da velha personalidade antes do batismo. Mas para agradarmos de verdade a Jeová, precisamos fazer mais do que isso. Precisamos ‘nos revestir da nova personalidade’. (Col. 3:10) Neste estudo, vamos considerar o seguinte: O que é a “nova personalidade”? E como podemos nos revestir da nova personalidade e nunca a abandonar?

**O QUE É A “NOVA PERSONALIDADE”?**

<sup>3</sup> Quem tem a “nova personalidade” imita a maneira de

1. O que influencia muito a nossa personalidade?
2. Que perguntas vamos responder neste estudo?
3. De acordo com Gálatas 5:22, 23, o que é a “nova personalidade”, e como uma pessoa consegue se revestir dela?





Quanto mais pensarmos  
igual a Jesus, mais vamos  
conseguir refletir  
a personalidade dele  
(Veja os parágrafos 5, 8, 10, 12 e 14.)

pensar e agir de Jeová. Quando uma pessoa se reveste da nova personalidade, ela tem as qualidades do fruto do espírito santo. Dessa forma, ela deixa que o espírito santo influencie seus pensamentos, sentimentos e ações. **(Leia Gálatas 5:22, 23.)** Por exemplo, quem tem a nova personalidade ama a Jeová e seus irmãos na fé. (Mat. 22:36-39) Essa pessoa também continua alegre, mesmo enfrentando desafios. (Tia. 1:2-4) Ela se esforça em manter a paz com os outros. (Mat. 5:9) É paciente e bondosa. (Col. 3:12, 13) Ela ama o que é bom e pratica o bem. (Luc. 6:35) Tudo o que ela faz prova que ela tem uma forte fé em Jeová. (Tia. 2:18) E, por ter autodomínio, ela se mantém calma quando é provocada. — 1 Cor. 9:25, 27; Tito 3:2.

**4** Para nos revestir da nova personalidade, precisamos ter todas as qualidades descritas em Gálatas 5:22, 23 e em outras partes da Bíblia.\* Essas qualidades não são como peças de roupa que colocamos uma

\* As qualidades descritas em Gálatas 5:22, 23 não são todas as qualidades que o espírito santo pode nos ajudar a desenvolver. Veja “Perguntas dos Leitores”, na *Sentinela* de junho de 2020.

4. Seria correto desenvolver as qualidades de Gálatas 5:22, 23 apenas uma de cada vez? Explique.

de cada vez. Na verdade, muitas qualidades estão interligadas. Por exemplo, se você realmente ama seu próximo, você vai ser paciente e bondoso com ele. E para sermos bondosos de verdade, precisamos ser mansos e ter autodomínio.

#### COMO PODEMOS TER A NOVA PERSONALIDADE?

**5 Leia 1 Coríntios 2:16.** Para termos a nova personalidade, precisamos ter “a mente de Cristo”. Isso quer dizer que precisamos entender como Jesus pensa e então imitar o exemplo dele. Jesus tinha todas as qualidades que fazem parte do fruto do espírito santo. Assim como um espelho, Jesus refletia perfeitamente as qualidades de Jeová. (Heb. 1:3) Então, quanto mais pensarmos como Jesus, mais fácil vai ser imitarmos sua maneira de agir e sua personalidade. — Fil. 2:5.

**6** Será que realmente é possível imitarmos o exemplo de Jesus? Podemos pensar: ‘Jesus era perfeito. Eu nunca vou conseguir ser exatamente como ele.’ Se você se

5. O que quer dizer ter “a mente de Cristo”, e por que precisamos estudar sobre a vida de Jesus? (1 Coríntios 2:16)

6. Com relação a ter a nova personalidade, de que três coisas precisamos nos lembrar?

sente assim, lembre-se do seguinte: Primeiro, fomos feitos para sermos parecidos com Jeová e Jesus. Então nós podemos imitar o exemplo deles e, até certo ponto, sermos muito parecidos com eles. (Gên. 1:26) Segundo, precisamos lembrar que o espírito santo é a força mais poderosa do Universo e pode nos ajudar a fazer coisas que nunca iríamos conseguir fazer sozinhos. E terceiro, Jeová sabe que você não vai conseguir ter as qualidades do fruto do espírito de modo perfeito agora. Tanto é que ele separou mil anos para aqueles que têm esperança de viver na Terra se tornarem perfeitos. (Apo. 20:1-3) Mas por enquanto o que Jeová quer é que cada um de nós dê o seu melhor e confie na ajuda dele.

<sup>7</sup> Mas o que exatamente precisamos imitar no exemplo de Jesus? Vamos ver quatro qualidades do fruto do espírito santo e como Jesus demonstrou cada uma delas. Vamos ver também como estamos nos saindo em imitar o exemplo de Jesus e em ter a nova personalidade.

<sup>8</sup> Jesus amava muito a Jeová e, por isso, fez sacrifícios por seu Pai e por nós. (João 14:31; 15:13) O modo como Jesus viveu a sua vida aqui na Terra mostrou que o amor que ele sentia pelas pessoas era muito grande. Todos os dias ele era amoroso e misericordioso, mesmo com aqueles que o perseguiam. Jesus mostrou seu amor pelas pessoas por ensinar a elas sobre o Reino de Deus. (Luc. 4:43, 44) Além disso, o amor de Jesus foi tão grande que ele estava disposto a oferecer sua vida e sofrer uma morte dolorosa nas mãos de pecadores. Por causa do que ele fez, todos nós temos a oportunidade de ter vida eterna.

7. O que vamos ver a partir de agora?

8. Como Jesus demonstrou seu amor?

<sup>9</sup> Nós amamos tanto o nosso Pai, Jeová, que nos dedicamos a ele e nos batizamos. Então devemos imitar o exemplo de Jesus e mostrar que amamos a Jeová por tratar bem outras pessoas. O apóstolo João escreveu: “Quem não ama o seu irmão, a quem vê, não pode amar a Deus, a quem não vê.” (1 João 4:20) Por isso, podemos nos perguntar: ‘Será que eu amo de verdade o meu próximo? Eu trato outras pessoas com bondade, mesmo se elas me tratarem mal? Eu uso o meu tempo e meus recursos para ajudar outras pessoas a aprender sobre Jeová? Será que eu me esforço em fazer isso, mesmo que a maioria das pessoas não dê muito valor para o que estou fazendo ou até mesmo fiquem contra mim? Será que eu posso arrumar mais tempo para participar do trabalho de ensino e pregação?’ — Efé. 5:15, 16.

<sup>10</sup> Jesus era um homem pacífico. Quando era maltratado, ele não pagava na mesma moeda. Na verdade, ele tomava a iniciativa em promover a paz e ainda incentivava outros a resolver mal-entendidos com outras pessoas. Por exemplo, ele ensinou que, para uma pessoa agradecer a Jeová, ela precisa estar em paz com seus irmãos. (Mat. 5:9, 23, 24) E Jesus ajudava os seus discípulos a fazer as pazes toda vez que eles brigavam sobre quem era o maior entre eles. — Luc. 9:46-48; 22:24-27.

<sup>11</sup> Para promovermos a paz, precisamos fazer mais do que só evitar desentendimentos. Temos que tomar a iniciativa em fazer as pazes com outras pessoas e incentivar nossos irmãos e irmãs a fazer o mes-

9. Como podemos mostrar amor e imitar o exemplo de Jesus?

10. Como Jesus promovia a paz?

11. Como podemos promover a paz?

mo. (Fil. 4:2, 3; Tia. 3:17, 18) Podemos nos perguntar: ‘Até que ponto eu estou disposto a fazer as pazes com outros? Se um irmão ou uma irmã me magoa, será que guardo ressentimento? Eu sempre espero que a outra pessoa dê o primeiro passo para fazer as pazes, ou será que eu tomo a iniciativa, mesmo quando acho que ela estava errada? Sempre que possível, eu incentivo meus irmãos a fazer as pazes com outras pessoas?’

<sup>12</sup> Jesus era bondoso. (Mat. 11:28-30) Ele mostrava isso por tratar bem outras pessoas e por ser razoável com elas, mesmo em situações difíceis. Por exemplo, quando uma mulher fenícia implorou para Jesus curar a filha dela, de início ele não fez o que ela pediu. Mas depois de ver a forte fé daquela mulher, ele bondosamente curou a filha dela. (Mat. 15:22-28) Mesmo sendo bondoso, Jesus não deixava de dar conselhos. Às vezes, ele mostrava bondade justamente por aconselhar e ser firme com aquelas pessoas que ele amava. Por exemplo, quando Pedro disse que Jesus não precisava morrer, Jesus foi firme e corrigiu Pedro na frente dos outros discípulos. (Mar. 8:32, 33) Ele não fez isso para humilhar Pedro; pelo contrário, ele queria treiná-lo. Jesus também queria mostrar para os outros discípulos que eles deviam apoiá-lo e não tentar impedi-lo de fazer a vontade de Deus. Pedro deve ter ficado envergonhado, mas ele estava precisando receber aquela disciplina.

<sup>13</sup> Se queremos ser realmente bondosos com quem amamos, vamos ter que falar de modo bem direto com eles em algumas situações. Quando isso acontecer, imite a Jesus e dê conselhos baseados na Bíblia.

---

12. Como Jesus mostrou bondade?

13. Como podemos ser realmente bondosos?

Seja bondoso no modo de falar. Não seja negativo. Acredite que aqueles que amam a Jeová, e que você ama, querem fazer o que é certo e vão ouvir o seu conselho. Pergunte-se: ‘Se alguém que eu amo estivesse prestes a fazer uma coisa errada, será que eu teria coragem de dar um conselho? Quando dou um conselho, será que eu faço isso de modo bondoso, ou sou duro demais? Qual é a minha motivação por trás do meu conselho? Será que eu faço isso porque estou irritado com a pessoa, ou porque quero o bem dela?’

<sup>14</sup> Jesus não só incentivava os outros a fazer o bem, mas ele mesmo fazia isso. Por causa do seu amor por Jeová, Jesus sempre fazia o bem com a motivação certa, sem esperar nada em troca. Uma pessoa que é boa segue esse exemplo e se esforça em tomar a iniciativa para fazer o bem a outros. Mas para ser uma pessoa realmente boa, não basta apenas fazer o bem; precisamos fazer isso com a motivação correta. Alguns podem se perguntar: ‘Mas será que dá para fazer o bem com a motivação errada?’ Sim. Por exemplo, Jesus falou de pessoas que davam esmolas para os pobres só quando outros estavam vendo, porque queriam receber elogios. Mas para Jeová, fazer coisas boas com a motivação errada não vale nada. — Mat. 6:1-4.

<sup>15</sup> Uma pessoa só vai realmente fazer o bem a outros se fizer isso sem ganhar nada em troca. Pergunte-se: “Será que eu tenho vontade de fazer o bem, mas acabo não fazendo isso? Qual é a minha real motivação ao fazer o bem a outras pessoas?”

---

14. De que modo Jesus era bondoso com os outros?

15. Como uma pessoa pode realmente fazer o bem a outros?

## COMO PODEMOS PROTEGER A NOVA PERSONALIDADE?

<sup>16</sup> Não devemos pensar que só precisamos nos esforçar para ter a nova personalidade até nos batizarmos. Mesmo depois, precisamos proteger a nossa “nova personalidade”. Podemos fazer isso por procurar oportunidades de mostrar o fruto do espírito santo a cada dia. Lembre-se que Jeová é um Deus de ação e que ele usa o seu espírito para agir. (Gên. 1:2) Por isso, cada qualidade do fruto do espírito santo deve nos motivar a agir também. Por exemplo, Tiago disse que “a fé sem obras está morta”. (Tia. 2:26) Isso também acontece com as outras qualidades do fruto do espírito. Se não agirmos de acordo com essas qualidades, elas estarão mortas dentro de nós. Cada vez que demonstramos que temos o fruto do espírito santo, deixamos claro que ele está nos ajudando.

<sup>17</sup> Mesmo quem já é batizado há muitos anos continua sendo imperfeito e acaba falhando de vez em quando em demonstrar o fruto do espírito santo. Mas o importante é não desistir. Pense na seguinte ilustra-

16. O que precisamos fazer todos os dias, e por quê?

17. O que devemos fazer se algum dia falharmos em mostrar o fruto do espírito santo?

ção: Se você fizesse um rasgo pequeno na sua roupa preferida, você a jogaria fora? Não. Provavelmente você consertaria com cuidado aquela roupa e se esforçaria para isso não acontecer de novo. Da mesma maneira, se algum dia você não agir de um modo paciente, bondoso e amoroso com alguém, não desista. Tente fazer as pazes e pedir desculpas, e se esforce para que isso não aconteça mais. Isso pode ajudar você a ter uma boa amizade com a pessoa de novo.

<sup>18</sup> Com certeza é muito bom termos o exemplo de Jesus para seguirmos. Quanto mais imitarmos o modo de pensar dele, mais fácil vai ser agir como ele. E quanto mais agirmos como Jesus, mais vamos nos revestir da nova personalidade. Neste estudo, analisamos quatro qualidades do espírito santo. Que tal separar um tempo para estudar as outras qualidades do fruto do espírito e meditar em como você está demonstrando cada uma delas? Você vai achar vários artigos que falam sobre esse assunto no *Guia de Pesquisa para Testemunhas de Jeová*. Procure no assunto “Vida cristã” e depois em “Fruto do espírito”. Pode ter certeza de que se você fizer a sua parte, Jeová vai te ajudar a ter a nova personalidade agora e para sempre.

18. Do que podemos ter certeza?

---

### VOCÊ SE LEMBRA?

■ O que é a “nova personalidade”?

■ Como podemos nos revestir da nova personalidade?

■ Como podemos proteger a nova personalidade?

### CÂNTICO 127

Que tipo de pessoa eu devo ser



## Por que 2 Samuel 21:7-9 diz que Davi “teve compaixão de Mefibosete”, mas depois diz que ele entregou Mefibosete para ser executado?

■ Quando se lê rápido esses versículos talvez surja essa dúvida. Mas na verdade, esses versículos falam de dois homens diferentes com o mesmo nome, Mefibosete. E podemos aprender uma lição estudando mais de perto o que aconteceu.

O rei Saul tinha sete filhos e duas filhas. O primeiro filho foi Jonatã. Depois, o rei Saul teve outro filho, chamado Mefibosete. Ele era filho de Rispa, concubina do rei Saul. O curioso é que Jonatã também teve um filho que se chamava Mefibosete. Então, o rei Saul tinha um filho que se chamava Mefibosete e um neto com o mesmo nome.

Durante o seu reinado, Saul tentou eliminar todos os gibeonitas que moravam entre o povo de Israel. E pelo visto ele realmente matou alguns deles. Mas ele não devia ter feito isso. Por quê? Porque nos dias de Josué, os maiores de Israel fizeram um pacto de paz com os gibeonitas. — Jos. 9:3-27.

Aquele pacto ainda estava valendo nos dias do rei Saul. Mesmo assim, ele violou esse pacto e tentou eliminar os gibeonitas. Por causa disso, ‘Saul e sua casa tinham culpa de sangue’. (2 Sam. 21:1) Depois de um tempo, Davi se tornou rei, e os gibeonitas que sobreviveram falaram com ele sobre o que tinha acontecido. Davi perguntou para eles qual deveria ser o pagamento pelo crime que Saul tinha cometido, porque só assim Jeová poderia abençoar a terra de Israel. Mas em vez de pedir dinheiro, os gibeonitas pediram que sete filhos do homem que tinha ‘tramado eliminá-los’ fossem entregues a eles e executados. (Núm. 35:30, 31) Davi atendeu ao pedido deles. — 2 Sam. 21:2-6.

Naquela época, Saul e Jonatã já tinham morrido, mas o filho de Jonatã, Mefibosete,

estava vivo. Quando era criança, depois de um acidente, ele ficou aleijado. Mefibosete não tinha participado do ataque contra os gibeonitas. Também é importante lembrar que Davi era muito amigo de Jonatã e, por isso, fez um pacto com Jonatã e seus descendentes, o que incluía Mefibosete. (1 Sam. 18:1; 20:42) O relato diz: “O rei [Davi] teve compaixão de Mefibosete, filho de Jonatã, filho de Saul, por causa do juramento que Davi e Jonatã, filho de Saul, haviam feito perante Jeová.” — 2 Sam. 21:7.

Ainda assim, Davi atendeu ao pedido dos gibeonitas e entregou dois filhos e cinco netos de Saul. Um deles foi Mefibosete, filho de Saul. (2 Sam. 21:8, 9) O que Davi fez acabou com a culpa de sangue.

Esse relato é mais do que só uma história interessante. A lei de Deus era muito clara ao dizer: “Os filhos não devem ser mortos por causa do que seus pais fizeram.” (Deut. 24:16) Por isso, Jeová não teria aprovado a execução de dois filhos e cinco netos de Saul se eles fossem inocentes. Essa lei também dizia: “A pessoa só deve ser morta pelo seu próprio pecado.” Então, pelo visto, aqueles sete descendentes de Saul participaram de algum modo na tentativa de genocídio dos gibeonitas. Por causa disso, todos eles pagaram pelos seus erros.

Esse relato mostra que uma pessoa não pode fazer algo errado e se justificar dizendo que só estava seguindo ordens. Cada um é responsável pelos seus próprios atos. Um provérbio sábio diz o seguinte: “Torne plana a vereda para os seus pés, e todos os seus caminhos serão seguros. Não se desvie nem para a direita nem para a esquerda. Afaste os seus pés do que é mau.” — Pro. 4:24-27; Efé. 5:15.

**CÂNTICO 73**

Dá-nos coragem

**O QUE VAMOS VER**

Jeová deu ao profeta Zacarias algumas visões intrigantes. Nessa época, o povo de Jeová precisava restabelecer a adoração pura. Mas isso não estava sendo fácil. Essas visões deram a Zacarias e ao povo de Jeová a força que precisavam; e elas também podem nos ajudar a ser fiéis a Jeová apesar dos desafios. Neste estudo, vamos ver algumas lições importantes que podemos aprender com uma das visões de Zacarias: a visão do candelabro e das oliveiras.

## Você consegue ver o que Zacarias viu?

“‘Por meu espírito’, diz Jeová dos exércitos.” – ZAC. 4:6.

O POVO estava muito empolgado; dava para sentir isso no ar. Jeová fez com que Ciro, rei da Pérsia, libertasse os judeus. Eles tinham passado muitos anos no cativeiro em Babilônia. O rei anunciou que os judeus poderiam voltar para a sua terra ‘e reconstruir a casa de Jeová, o Deus de Israel’. (Esd. 1:1, 3) Essa foi uma época emocionante! Finalmente os judeus iriam restaurar a adoração do Deus verdadeiro na terra deles.

<sup>2</sup> Em 537 antes de Cristo (a.C.), o primeiro grupo de judeus exilados chegou em Jerusalém, que tinha sido a capital do reino de Judá. Pouco tempo depois, eles começaram a trabalhar na reconstrução do templo. E por volta do ano 536 a.C., eles já tinham terminado o alicerce.

<sup>3</sup> Logo depois de começarem a reconstruir o templo, surgiu uma forte oposição. Esdras 4:4 diz: “Os povos das terras ao redor desanimavam constantemente o povo de Judá e tentavam fazê-los desistir da construção.” Mas a situação que já era ruim, ficou ainda pior. No ano 522 a.C. surgiu um novo rei persa, Artaxerxes.\* Os inimigos dos judeus viram essa mudança no governo como uma oportunidade para conseguir parar a obra de reconstrução em Jerusalém. (Sal. 94:20) Entre outras coisas, eles disseram para o rei Artaxerxes que os judeus estavam planejando se

---

\* Alguns anos depois, nos dias do governador Neemias, um outro rei, também chamado Artaxerxes, ajudou os judeus.

1. Que coisa emocionante ia acontecer com os judeus?
2. O que os judeus que voltaram do exílio conseguiram fazer depois de pouco tempo?
3. O que os inimigos dos judeus fizeram?

rebelar contra ele. (Esd. 4:11-16) O rei acreditou nessa mentira e, por isso, proibiu a obra de construção. (Esd. 4:17-23) Com isso, toda a empolgação dos que estavam trabalhando em Jerusalém acabou. — Esd. 4:24.

<sup>4</sup> Os inimigos dos judeus e alguns membros do governo persa fizeram de tudo para a reconstrução do templo parar. Mas Jeová queria que a obra continuasse, e ele sempre realiza a sua vontade. **(Leia Isaías 55:11.)** Ele designou Zacarias, um profeta corajoso, e deu a ele oito visões intrigantes. Zacarias devia relatar essas visões para encorajar os judeus. Essas visões ajudaram os judeus a ver que não precisavam ter medo e que deviam continuar com o trabalho que Jeová queria que fizessem. Na quinta visão, Zacarias viu um candelabro e duas oliveiras.

<sup>5</sup> Todos nós ficamos desanimados de vez em quando. Por isso, a quinta visão que Zacarias teve pode nos encorajar, assim como encorajou os israelitas. Vamos ver como essa visão vai nos ajudar a continuar fiéis a Jeová quando enfrentarmos oposição, passarmos por mudanças na vida ou recebermos alguma orientação que não entendemos completamente.

### QUANDO ENFRENTARMOS OPOSIÇÃO

<sup>6</sup> **Leia Zacarias 4:1-3.** A visão do candelabro e das duas oliveiras deu coragem para os judeus vencerem a oposição de seus inimigos. Como? Você percebeu que o candelabro na visão nunca ficava sem azeite para as suas chamas? Essas

oliveiras derramavam azeite numa tigela. E esse azeite era levado por tubos diretamente para cada uma das sete lâmpadas do candelabro. Por isso, as lâmpadas nunca se apagavam. Zacarias perguntou para o anjo que estava mostrando a visão: “O que significam essas coisas?” O anjo respondeu com a seguinte mensagem da parte de Jeová: “‘Não por força militar nem por poder, mas por meu espírito’, diz Jeová dos exércitos.” (Zac. 4:4, 6) O azeite representava o poderoso espírito santo de Jeová, e o espírito santo é uma força que nunca acaba. Todo o Império Persa com seu poder militar não era nada em comparação com o espírito santo de Jeová. Com a ajuda de Jeová, aqueles trabalhadores iam conseguir completar a obra mesmo com oposição. Essa visão com certeza deu a motivação que eles precisavam! Tudo o que os judeus tinham que fazer era confiar em Jeová e voltar ao trabalho. E foi exatamente isso o que eles fizeram, mesmo sabendo que a obra ainda estava proibida.

<sup>7</sup> Mas uma mudança trouxe alívio para os judeus. Que mudança foi essa? No ano 520 a.C., um novo rei começou a governar a Pérsia: Dario I. No segundo ano do seu reinado, ele descobriu que o decreto que proibia a construção do templo era ilegal. Por isso, Dario aprovou que o trabalho continuasse. (Esd. 6:1-3) Essa decisão foi uma surpresa para todo mundo. E não parou por aí. O rei ordenou que os povos vizinhos parassem de atrapalhar o trabalho de reconstrução e que ainda dessem dinheiro e outras provisões para apoiar a obra! (Esd. 6:7-12) Assim, quatro

---

4. O que Jeová fez para ajudar os judeus que estavam sofrendo oposição? (Isaías 55:11)

5. O que vamos ver neste estudo?

6. Como a visão de Zacarias 4:1-3 deu coragem para os judeus? (Veja a imagem da capa.)

---

7. O que ajudou os judeus a terminar de reconstruir o templo?

Confie no poder  
de Jeová quando  
enfrentar oposição  
(Veja o parágrafo 8.)



anos depois, em 515 a.C., os judeus conseguiram concluir a reconstrução do templo. — Esd. 6:15.

<sup>8</sup> Muitas Testemunhas de Jeová hoje também sofrem perseguição. Por exemplo, em alguns lugares a nossa obra é restrita. Por causa disso, os irmãos são “levados diante de governadores e reis” para serem julgados, mas isso resulta em testemunho. (Mat. 10:17, 18) Às vezes, acontecem mudanças no governo e assim nossos irmãos conseguem adorar a Jeová com mais liberdade. Em outros casos, um juiz imparcial toma uma decisão que favorece a nossa obra. Já alguns irmãos enfrentam outro tipo de perseguição. Embora tenham bastante liberdade para adorar a Jeová no país onde vivem, esses irmãos sofrem muita oposição da família, que faz de tudo para que eles parem de servir a Jeová. (Mat. 10:32-36) Em muitos casos, quando esses parentes percebem que não vão conseguir desanimar nossos irmãos, eles param de se opor. E às vezes, pessoas que eram oposi-

8. Por que você não precisa ter medo quando enfrentar oposição?

toras violentas se tornam Testemunhas de Jeová. Então, se você está enfrentando oposição, não desista! Seja corajoso. Jeová está do seu lado e ele vai usar o seu poderoso espírito santo para te ajudar. Por isso, você não precisa ter medo!

#### QUANDO PASSARMOS POR MUDANÇAS NA VIDA

<sup>9</sup> Alguns dos judeus mais velhos choraram quando o alicerce do templo foi terminado. (Esd. 3:12) Eles tinham visto o impressionante templo de Salomão. E para eles o novo templo não seria “nada em comparação” com o antigo. (Ageu 2:2, 3) A diferença entre os dois templos deixava aqueles homens muito tristes. Mas a visão de Zacarias podia ajudá-los a recuperar a alegria. Como?

<sup>10</sup> **Leia Zacarias 4:8-10.** O que significavam as palavras do anjo quando disse que os judeus ‘se alegrariam e veriam o prumo na mão de Zorobabel’, o governador dos judeus? O prumo é uma

9. Por que alguns judeus se sentiram tristes quando o alicerce do novo templo foi terminado?

10. Como as palavras do anjo ajudaram os judeus a recuperar a alegria? (Zacarias 4:8-10)



ferramenta usada para ver se algo está perfeitamente alinhado ou reto. O anjo quis dizer que, apesar de o templo parecer simples, ele seria terminado e estaria dentro dos padrões de Jeová. Então, se Jeová ficaria feliz com aquele templo, os judeus teriam todos os motivos para também ficar. O importante para Jeová era que eles o adorassem no novo templo do modo que ele queria. Assim, se eles se concentrassem em servir a Jeová e em fazer o que é certo, eles recuperariam a alegria.

<sup>11</sup> Para muitos de nós, mudanças podem ser um desafio. Alguns que serviam no tempo integral especial por muitos anos receberam uma mudança de designação. Alguns tiveram que deixar um privilégio que gostavam muito por causa da idade. É normal se sentir triste quando essas mudanças acontecem. Pode ser que de início não seja tão fácil entender a decisão ou concordar com ela. Talvez sintamos saudades dos velhos tempos. Daí, começamos a ficar desanimados, achando

11. Quais são alguns desafios que os servos de Jeová enfrentam?

do que não conseguimos mais fazer tanto para Jeová como antes. (Pro. 24:10) Então, como a visão de Zacarias pode nos ajudar a continuar dando o nosso melhor para Jeová?

<sup>12</sup> É bem mais fácil lidar com mudanças quando conseguimos ver as coisas do ponto de vista de Jeová. Ele tem realizado coisas maravilhosas hoje, e nós temos o privilégio de trabalhar junto com ele. (1 Cor. 3:9) Nossas designações podem mudar, mas algo que nunca vai mudar é o amor que Jeová sente por nós. Então, se uma mudança na organização de Jeová afetar você pessoalmente, não gaste muito tempo pensando nos motivos da mudança. Em vez de ficar sonhando com “os tempos antigos”, ore a Jeová pedindo que ele ajude você a se adaptar às novas circunstâncias. (Ecl. 7:10) Não fique pensando no que você não pode mais fazer; pense nas coisas que você pode fazer agora. É isso que aprendemos da visão de Zacarias: manter uma atitude positiva. Assim, mesmo que as

12. Como a visão de Zacarias pode nos ajudar quando passarmos por mudanças na vida?



Tenha um ponto de vista positivo sobre as mudanças na vida  
(Veja os parágrafos 11 e 12.)

Confie nas orientações  
que você receber do  
“escravo fiel e prudente”  
(Veja o parágrafo 16.)



circunstâncias mudem, vamos conseguir permanecer alegres e fiéis a Jeová.

#### QUANDO RECEBERMOS ALGUMA ORIENTAÇÃO QUE NÃO ENTENDEMOS

<sup>13</sup> O trabalho de reconstrução do templo ainda estava proibido. Mesmo assim, o sumo sacerdote Josué e o governador Zorobabel, que estavam na liderança, “retomaram a reconstrução da casa de Deus”. (Esd. 5:1, 2) Talvez alguns judeus tenham achado que aquela não era uma boa ideia. Afinal, como iam esconder dos inimigos que eles ainda estavam reconstruindo o templo? Os inimigos poderiam causar muitos problemas. Com certeza, Josué e Zorobabel precisavam ter a garantia de que tinham o apoio de Jeová. E eles receberam essa garantia. Como?

<sup>14</sup> **Leia Zacarias 4:12, 14.** Nessa parte da visão, o anjo revelou para Zacarias que as duas oliveiras representavam “os dois

ungidos” de Jeová — Josué e Zorobabel. O anjo disse que era como se esses dois homens estivessem “de pé ao lado do Senhor de toda a terra”, Jeová. Imagine que privilégio! Jeová confiava muito nesses homens. Por isso, o povo podia confiar em qualquer coisa que eles dissessem, porque era Jeová quem estava orientando esses homens.

<sup>15</sup> Jeová continua guiando seu povo hoje por meio de sua Palavra, a Bíblia. Nela, Jeová diz o que devemos fazer para adorar a ele de modo correto. Mas como podemos mostrar respeito pelas orientações que recebemos através da Bíblia? Precisamos tirar tempo para ler a Bíblia e meditar no que lemos. Pergunte-se: ‘Quando leio a Bíblia ou alguma publicação, eu paro e medito no que li? Eu pesquisei coisas que acho “difíceis de entender” na Bíblia? Ou será que leio sem prestar muita atenção?’ (2 Ped. 3:16) Só vamos fazer o que Jeová pede de nós e cumprir nosso ministério se tirarmos um tempo para meditar no que Jeová está nos ensinando. — 1 Tim. 4:15, 16.

15. Como podemos mostrar respeito pelas orientações que Jeová nos dá através da Bíblia?

13. Por que talvez alguns judeus não tenham gostado da ideia de continuar a reconstrução do templo?

14. De acordo com Zacarias 4:12, 14, que garantia o sumo sacerdote Josué e o governador Zorobabel receberam de Jeová?

<sup>16</sup> Jeová também nos orienta através do “escravo fiel e prudente”. (Mat. 24:45) Pode ser que às vezes o escravo nos dê orientações que sejam difíceis de entender. Talvez você tenha recebido uma orientação de se preparar para um desastre natural que você acha difícil de acontecer onde você mora. Ou pode ser que a orientação que recebamos para nos proteger durante uma pandemia pareça um pouco exagerada. Então o que podemos fazer se acharmos que alguma orientação não faz muito sentido? Podemos pensar em como foi bom para os judeus seguir as orientações de Josué e Zorobabel. Também podemos meditar em relatos em que o povo de Deus recebeu orientações que não faziam muito sentido do ponto de vista humano. Mesmo assim, essas orientações acabaram salvando vidas. — Juí. 7:7; 8:10.

#### VEJA O QUE ZACARIAS VIU

<sup>17</sup> A quinta visão que Zacarias teve foi breve, mas poderosa. Ela deu aos judeus o ponto de vista correto sobre o trabalho e a

16. O que pode nos ajudar a obedecer a uma orientação, mesmo quando ela não faz muito sentido para nós?

17. Como a visão do candelabro e das duas oliveiras foi de ajuda para os judeus?

adoração deles. E quando agiram de acordo com o que aprenderam na visão de Zacarias, eles viram como Jeová os protegeu e os orientou. Jeová usou seu espírito santo para ajudar o povo a continuar o trabalho e recuperar a alegria. — Esd. 6:16.

<sup>18</sup> A visão de Zacarias que acabamos de estudar pode fazer toda a diferença na sua vida. Como vimos, ela pode ajudar você a ter **força** para enfrentar oposição, **alegria** para lidar com mudanças na vida e **confiança** para obedecer às orientações que não entendemos. Então o que precisamos fazer quando enfrentarmos desafios na vida? Primeiro, veja o que Zacarias viu: provas claras de que Jeová cuida muito bem do seu povo. Depois, confie em Jeová e continue a adorá-lo de todo o coração. (Mat. 22:37) Assim, Jeová vai te ajudar a servir a ele com alegria para sempre. — Col. 1:10, 11.

18. Que impacto a visão de Zacarias pode ter na sua vida?

**IMAGENS Página 17:** Um irmão tendo que se adaptar a mudanças na vida por causa da idade avançada e saúde fraca. **Página 18:** Uma irmã medita em como Jeová está abençoando o “escravo fiel e prudente” assim como abençoou Josué e Zorobabel.

#### COMO A VISÃO DE ZACARIAS PODE NOS AJUDAR . . .

■ quando enfrentarmos oposição?

■ quando passarmos por mudanças na vida?

■ quando recebermos orientações?

#### CÂNTICO 7

Jeová, nossa força e poder

**CÂNTICO 31**

Ande com Deus

**O QUE VAMOS VER**

Jeová criou todas as coisas, por isso ele merece ser adorado. Mas Jeová só vai aceitar nossos atos de adoração se nós estivermos vivendo de acordo com as leis e os princípios dele. Neste estudo, vamos falar sobre oito aspectos da nossa adoração a Jeová. Vamos ver também como a nossa participação em cada um desses aspectos pode aumentar nossa alegria.

## Participar na adoração verdadeira aumenta a nossa alegria

*“Digno és, Jeová, nosso Deus, de receber a glória, a honra e o poder.” — APO. 4:11.*

**NO QUE** você pensa quando ouve a palavra “adoração”? Talvez você imagine um irmão ajoelhado, orando a Jeová de coração antes de dormir. Ou talvez você pense numa família estudando a Bíblia com alegria.

<sup>2</sup> Nesses dois casos, as pessoas estão adorando a Deus. Será que Jeová vai aceitar a adoração delas? Vai, se elas estiverem tentando fazer a vontade dele e mostrarem amor e respeito por ele. Nós amamos muito a Jeová. Sabemos que ele merece ser adorado e queremos adorar a ele da melhor forma possível.

<sup>3</sup> Neste estudo, vamos ver como era a adoração que Jeová aceitava nos tempos bíblicos. Depois, vamos considerar oito aspectos da nossa adoração a Jeová hoje. Ao fazermos isso, pense em como você pode adorar a Jeová de maneira ainda melhor. Nós vamos ver também por que ficamos felizes quando adoramos a Jeová da forma correta.

### A ADORAÇÃO QUE JEOVÁ ACEITAVA NOS TEMPOS BÍBLICOS

<sup>4</sup> Antes de Jesus vir à Terra, homens fiéis como Abel, Noé, Abraão e Jó mostraram que respeitavam e amavam a Jeová. Como? Eles foram obedientes, tiveram fé em

1-2. O que faz com que a nossa adoração seja aceitável a Deus?

3. O que vamos ver neste estudo?

4. Como os adoradores de Jeová mostravam amor e respeito por ele antes de Jesus vir à Terra?



Deus e fizeram sacrifícios a ele. A Bíblia não dá detalhes sobre o que eles tinham que fazer para adorar a Deus. Mas ela deixa claro que eles davam o seu melhor para honrar a Jeová e que ele aceitava a adoração deles. Mais tarde, Jeová deu aos israelitas a Lei mosaica. Essa Lei dava instruções específicas sobre como Jeová queria ser adorado.

<sup>5</sup> Depois que Jesus morreu e foi ressuscitado, Jeová não exigia mais que as pessoas obedecessem à Lei mosaica. (Rom. 10:4) Os cristãos tinham que obedecer a uma nova lei, “a lei do Cristo”. (Gál. 6:2) Para obedecer a essa “lei”, eles não precisavam seguir uma longa lista de regras. Eles precisavam imitar o exemplo de Jesus e seguir seus ensinamentos. Hoje, também, os cristãos fazem o melhor que podem para seguir a Cristo. Assim, eles agradam a Jeová e ‘acham revigoramento’. — Mat. 11:29.

<sup>6</sup> Ao considerar cada aspecto da nossa adoração, pergunte-se: ‘Quanto progresso eu já fiz nesse ponto?’ Você também pode se perguntar: ‘Será que eu posso melhorar ainda mais a minha adoração a Jeová?’ É claro que você pode ficar feliz com o progresso que já fez até agora, mas também seria bom pedir a Jeová que ajude você a ver onde pode melhorar.

### O QUE ESTÁ INCLuíDO NA NOSSA ADORAÇÃO?

<sup>7</sup> *Nós adoramos a Jeová quando oramos a ele.* A Bíblia diz que as nossas orações são como um incenso. No passado,

5. O que mudou no modo de adorar a Jeová depois que Jesus morreu e foi ressuscitado?

6. Como este estudo pode ajudar você?

7. O que Jeová acha das nossas orações feitas de coração?

o incenso era preparado com muito cuidado e oferecido no tabernáculo e, mais tarde, no templo. (Sal. 141:2) Aquele incenso produzia um aroma que era agradável a Deus. Da mesma forma, nossas orações de coração são “um prazer” para ele, mesmo que elas sejam bem simples. (Pro. 15:8; Deut. 33:10) Nós podemos ter certeza de que nossas expressões de amor e de gratidão a Jeová alegram o coração dele. Ele quer que nós contemos a ele nossas preocupações, nossos planos e desejos. Antes de falar com Jeová em oração, o que acha de parar um pouco e pensar no que vai dizer? Assim, você vai oferecer ao seu Pai celestial o melhor “incenso” possível.

<sup>8</sup> *Nós adoramos a Jeová quando o louvamos.* (Sal. 34:1) Nós louvamos a Jeová quando dizemos a outros o quanto amamos e admiramos as suas obras e as suas belas qualidades. Quando somos gratos de coração a Jeová, fica fácil louvar a ele. Se tirarmos tempo para meditar em tudo de bom que Jeová já fez por nós, sempre vamos ter muitos motivos para louvar a ele. A obra de pregação é uma ótima oportunidade de oferecer a Deus “um sacrifício de louvor, isto é, o fruto dos nossos lábios”. (Heb. 13:15) Assim como é importante parar e pensar um pouco no que vamos falar com Jeová em oração, também é muito importante parar e pensar bem no que vamos falar com as pessoas na pregação. Nós queremos que o nosso “sacrifício de louvor” seja o melhor possível. Daí, quando pregamos a outros, vamos falar de coração.

8. Que ótima oportunidade nós temos de louvar a Deus?

**9 Nós adoramos a Jeová quando assistimos às reuniões.** Os israelitas receberam a ordem: “Todos os homens devem comparecer perante Jeová, seu Deus, no lugar que ele escolher, três vezes por ano.” (Deut. 16:16) Quando os israelitas faziam essa viagem, as casas e as plantações deles ficavam desprotegidas. Mas Jeová prometeu: “Ninguém cobiçará a sua terra quando você subir três vezes por ano para comparecer perante Jeová, seu Deus.” (Êxo. 34:24) Os israelitas compareciam a essas festividades anuais confiando totalmente em Jeová. E, por fazer isso, eles tinham vários benefícios. Por exemplo, eles podiam aprender mais sobre a Lei de Deus, meditar em tudo de bom que Jeová tinha feito por eles e sentir a alegria de estar com outros que também amavam a Jeová. (Deut. 16:15) Hoje, acontece algo parecido quando fazemos todo o possível para assistir às reuniões. E pense em como Jeová fica feliz quando estamos preparados para dar comentários breves e bem pensados.

**10 Nós adoramos a Jeová quando cantamos junto com nossos irmãos.** (Sal. 28:7) Para os israelitas, cantar era uma parte importante da adoração a Jeová. O rei Davi designou 288 levitas para cantar no templo. (1 Crô. 25:1, 6-8) Hoje nós podemos mostrar que amamos a Deus por cantar cânticos de louvor. E não precisamos ficar preocupados se cantamos bem ou não. Pense no seguinte: quando falamos, “todos nós tropeçamos muitas vezes”, mas não é por isso que nós deixamos

de falar na congregação ou no ministério. (Tia. 3:2) Da mesma forma, nós não podemos deixar de cantar louvores a Jeová por acharmos que não cantamos bem.

**11 Nós adoramos a Jeová quando estudamos a Bíblia e ensinamos nossos filhos sobre ele.** Nos sábados, os israelitas não trabalhavam e se concentravam em fortalecer sua amizade com Jeová. (Êxo. 31:16, 17) Os israelitas fiéis ensinavam seus filhos sobre Jeová e as coisas boas que ele fazia. Hoje, nós também precisamos tirar tempo para ler e estudar a Palavra de Deus. Isso faz parte da nossa adoração a Jeová e nos aproxima dele. (Sal. 73:28) E quando estudamos em família, nós podemos ajudar uma nova geração, ou seja, nossos filhos, a desenvolver uma amizade achegada com o nosso amoroso Pai celestial. — **Leia Salmo 48:13.**

**12 Nós adoramos a Jeová quando construímos e cuidamos dos nossos locais de adoração.** A Bíblia diz que a construção do tabernáculo, com todos os seus móveis e utensílios, era uma “obra sagrada”. (Êxo. 36:1, 4) Hoje, Jeová também considera como serviço sagrado a construção de Salões do Reino e outros projetos de construção da organização. Alguns irmãos e irmãs gastam bastante tempo nessas atividades. Nós valorizamos muito essa ajuda importante que eles dão à obra do Reino. É claro que eles também trabalham na pregação, e alguns deles talvez até queiram ser pioneiros. Os anciãos vão mostrar que apoiam a obra de construção

---

9. Assim como no caso dos israelitas, quais são os benefícios de nos reunirmos? Dê um exemplo de como as reuniões já ajudaram você.

10. Por que cantar é uma parte importante da nossa adoração?

---

11. De acordo com o Salmo 48:13, por que é importante tirar tempo para estudar a Bíblia em família?

12. Como Jeová considerava o trabalho dos que fizeram os móveis e utensílios do tabernáculo, e o que isso nos ensina?



## Aumente a sua alegria

Hoje fazemos várias coisas para adorar a Jeová. Se continuarmos nos esforçando para fazer essas coisas, vamos aumentar nossa alegria — agora e para sempre.



por designar prontamente como pioneiros esses irmãos e irmãs bem-dispostos que se qualificam. Mesmo que não tenhamos habilidade no trabalho de construção, todos nós podemos fazer a nossa parte em manter esses locais limpos e em boas condições.

**13 *Nós adoramos a Jeová quando apoiamos a obra do Reino com os nossos donativos.*** Os israelitas não podiam comparecer perante Jeová de mãos vazias. (Deut. 16:16) Eles tinham que levar para Jeová uma dádiva de acordo com as suas possibilidades. Assim, eles mostravam que eram gratos por tudo que Jeová fazia por eles. Como podemos mostrar nosso amor por Jeová e nossa gratidão por tudo que recebemos dele? Uma das formas é por fazer donativos para a nossa congregação e para a obra mundial, de acordo com as nossas condições. O apóstolo Paulo disse: “Se já existe a prontidão, a dádiva é especialmente aceitável segundo o que a pessoa tem, não segundo o que a pessoa não tem.” (2 Cor. 8:4, 12) Jeová fica feliz com qualquer donativo que a gente faça de coração, mesmo que seja pequeno. — Mar. 12:42-44; 2 Cor. 9:7.

**14 *Nós adoramos a Jeová quando ajudamos nossos irmãos.*** Jeová prometeu que ia recompensar os israelitas que ajudassem os pobres. (Deut. 15:7, 10) Na verdade, cada vez que ajudamos um irmão ou uma irmã que está passando necessidade, é como se dêssemos um presente para Jeová. **(Leia Provérbios 19:17.)** Por exemplo, quando os cristãos de Fili-

pos enviaram algo para o apóstolo Paulo quando ele estava na prisão, ele disse que aquilo era ‘um sacrifício aceitável, agradável a Deus’. (Fil. 4:18) Pense nos irmãos da sua congregação e pergunte-se: ‘Será que tem alguém que eu poderia ajudar?’ Jeová fica feliz quando usamos nosso tempo, nossa energia, nossas habilidades e nossos bens materiais para ajudar quem precisa. Para ele, isso faz parte da nossa adoração. — Tia. 1:27.

### ADORAR A JEOVÁ NOS DÁ FELICIDADE

**15** Adorar a Jeová da forma correta exige tempo e esforço, mas não é algo pesado. (1 João 5:3) Por que não? Porque nós adoramos a Jeová por amor. Imagine um menininho que quer dar um presente para o seu pai. Ele talvez passe horas fazendo um desenho para o pai, mas não reclama do tempo que gastou desenhando. Ele ama o pai e fica feliz de dar aquele presente. Da mesma forma, nós amamos a Jeová, por isso ficamos felizes quando nos esforçamos e gastamos nosso tempo para adorar a ele.

**16** Pais amorosos não esperam receber presentes iguais de cada um de seus filhos. Eles sabem que cada filho é único e tem circunstâncias diferentes. Da mesma forma, o nosso Pai celestial sabe o que cada um de nós pode fazer. Talvez você consiga fazer mais do que muitos dos nossos queridos irmãos. Ou pode ser que você não consiga fazer tanto quanto outros por causa da sua idade, sua saúde ou de suas responsabilidades na família.

---

13. Por que nossos donativos para apoiar a obra do Reino são importantes?

14. De acordo com Provérbios 19:17, o que Jeová acha da ajuda que nós damos aos nossos irmãos?

15. Adorar a Jeová exige tempo e esforço, mas por que não é algo pesado?

16. De acordo com Hebreus 6:10, o que Jeová pensa dos esforços de cada um de nós para agradar a ele?



Se esse for o seu caso, não fique desanimado. (Gál. 6:4) Jeová não vai se esquecer do que **você** faz. Desde que você esteja dando o seu melhor e pelos motivos certos, ele vai ficar feliz. **(Leia Hebreus 6:10.)** Jeová pode até mesmo ler o seu coração e sabe o que você gostaria de fazer para ele. E ele quer que você se sinta feliz com aquilo que pode fazer para adorá-lo.

<sup>17</sup> Mas e se você tiver dificuldade em alguns dos pontos que foram considerados neste estudo, como, por exemplo, o estudo pessoal ou a pregação? Talvez você descubra que, quanto mais se envolver nessas atividades, mais vai gostar delas e mais benefícios vai ter. É o mesmo que acontece quando, por exemplo, vamos começar a praticar um exercício físico ou aprender a tocar um instrumento musical. Se nós praticarmos só de vez em quando, não vamos progredir muito. Mas

---

17. (a) Se você acha difícil fazer alguma atividade relacionada com a adoração de Jeová, o que você pode fazer? (b) Comente como você foi ajudado por fazer uma das coisas que aparecem no quadro “Aumente a sua alegria”.

nós podemos decidir praticar diariamente, talvez começando com períodos curtos e aumentando aos poucos. À medida que vemos os bons resultados dos nossos esforços, é bem provável que vamos sentir mais alegria e ficar mais motivados para fazer essas coisas. Podemos dizer o mesmo das atividades que fazemos para adorar a Jeová.

<sup>18</sup> Nós fomos criados para adorar a Jeová. Então, quando fazemos isso de coração, temos uma vida feliz e com objetivo. Também temos a esperança de adorar a Jeová para sempre. (Pro. 10:22) Além disso, nós temos paz mental porque sabemos que Jeová ajuda os seus adoradores quando eles passam por problemas. (Isa. 41:9, 10) Com certeza, temos muitos motivos para ser felizes ao adorar nosso amoroso Pai, que é digno ‘de receber a glória e a honra’ de toda a sua criação! — Apo. 4:11.

---

18. Com que objetivo nós fomos criados, e que bons resultados temos quando cumprimos esse objetivo?

---

## QUAL É A SUA RESPOSTA?

- |   |  |   |
|---|--|---|
| ■ Nos tempos bíblicos, que tipo de adoração Jeová aceitava? | ■ Quais são algumas formas de adorar a Jeová hoje? | ■ Por que adorar a Jeová nos deixa felizes? |
|---|--|---|

**CÂNTICO 99**

Muitos irmãos  
ao meu lado

**O QUE VAMOS VER**

Com certeza, somos muito gratos por todo o trabalho que nossos amorosos anciãos fazem! Neste estudo, vamos ver quatro desafios que os anciãos enfrentam. Também vamos ver como o exemplo do apóstolo Paulo pode ajudar os anciãos a lidar com esses desafios. Este estudo vai ser muito bom para todos nós. Vamos conseguir nos colocar no lugar dos anciãos e nos sentir motivados a mostrar amor por eles e apoiar suas decisões.

## Anciãos — Continuem imitando o apóstolo Paulo

*“Tornem-se meus imitadores.”* — 1 COR. 11:1.

O APÓSTOLO Paulo amava muito os irmãos. Ele trabalhava bastante para cuidar deles. (Atos 20:31) E era por isso que os irmãos das congregações tinham tanto amor por Paulo. Certa vez, os anciãos de Éfeso “começaram a chorar muito” quando ficaram sabendo que nunca mais veriam Paulo. (Atos 20:37) Nossos queridos anciãos hoje são como Paulo. Eles amam os irmãos e trabalham duro para cuidar deles. (Fil. 2:16, 17) Mas, às vezes, os anciãos enfrentam desafios. O que pode ajudá-los?

<sup>2</sup> Algo que pode ajudar é imitar o exemplo de Paulo. (1 Cor. 11:1) Paulo era imperfeito, assim como nós. Às vezes, fazer o certo era um desafio para ele. (Rom. 7:18-20) Paulo também tinha que conviver com vários problemas. Mesmo assim, ele não perdeu a alegria. Se os anciãos imitam o exemplo de Paulo, eles vão conseguir vencer os desafios e continuar alegres servindo a Jeová. Vamos ver como.

<sup>3</sup> Neste estudo, vamos ver quatro desafios que os anciãos enfrentam: (1) ter uma boa participação na pregação apesar de muitas responsabilidades, (2) ser um pastor amoroso, (3) lidar com as próprias imperfeições e (4) lidar com as imperfeições dos outros. Vamos ver também como o apóstolo Paulo venceu cada um desses desafios, e como os anciãos podem imitar o exemplo dele.

### TER UMA BOA PARTICIPAÇÃO NA PREGAÇÃO APESAR DAS RESPONSABILIDADES

<sup>4</sup> **Por que isso pode ser um desafio?** Os anciãos tomam a dianteira no serviço de pregação, mas eles também têm ou-

1-2. Por que o exemplo de Paulo pode ajudar os anciãos hoje?

3. O que vamos ver neste estudo?

4. Por que às vezes pode ser difícil para os anciãos tomar a dianteira na pregação?

tras responsabilidades na congregação. Por exemplo, muitos presidem a reunião do meio de semana, dirigem o estudo bíblico de congregação e fazem discursos públicos e outras partes. Também dão treinamento para os servos ministeriais, e têm prazer em pastorear os irmãos e irmãs da congregação. (1 Ped. 5:2) Além disso, alguns anciãos trabalham na construção e manutenção de Salões do Reino e outros prédios da organização. Mesmo assim, os anciãos são principalmente publicadores das boas novas, assim como todos na congregação. — Mat. 28:19, 20.

<sup>5</sup> ***O que o exemplo de Paulo nos ensina?*** Em Filipenses 1:10, Paulo disse o que é necessário fazer para ser um bom pregador das boas novas: ‘Certifiquem-se de quais são as coisas mais importantes.’ E era exatamente isso que Paulo fazia. Ele tinha recebido a designação de pregar para as nações e essa foi uma das coisas mais importantes na vida dele. Ele pregava “publicamente e de casa em casa”. (Atos 20:20) Paulo não se contentava em pregar só num certo horário do dia ou só em um dia na semana. Ele aproveitava cada oportunidade para pregar. Por exemplo, enquanto Paulo esperava por seus companheiros de via-

5. Como Paulo foi exemplar ao pregar as boas novas?

gem em Atenas, ele pregou as boas novas para algumas pessoas de destaque e teve bons resultados. (Atos 17:16, 17, 34) Paulo pregava até quando estava preso. — Fil. 1:13, 14; Atos 28:16-24.

<sup>6</sup> Paulo aproveitava bem o tempo que tinha. Ele convidava outros para pregar junto com ele. Na sua primeira viagem missionária, Paulo levou Marcos e, na segunda, levou Timóteo. (Atos 12:25; 16:1-4) Com certeza, Paulo se esforçou muito para treinar esses homens. Ele os ensinou a organizar uma congregação, a fazer a obra de pastoreio e a ser bons instrutores da Palavra de Deus. — 1 Cor. 4:17.

<sup>7</sup> ***Lição.*** Os anciãos devem imitar o exemplo de Paulo não só por pregar de casa em casa, mas também por estar prontos para dar um testemunho em qualquer ocasião. **(Leia Efésios 6:14, 15.)** Por exemplo, eles podem dar testemunho quando estão fazendo compras ou quando estão no trabalho. E aqueles que trabalham em projetos de construção da organização podem aproveitar para pregar para quem mora perto da obra e para os fornecedores de materiais. E, assim como Paulo, os anciãos podem usar o tempo no ministério para

6. Que treinamento Paulo deu?

7. Como os anciãos podem fazer o que Paulo disse em Efésios 6:14, 15?



Imite o exemplo de Paulo  
e esteja sempre pronto  
para pregar  
(Veja o parágrafo 7.)



Elogie e encoraje  
os irmãos da congregação  
(Veja os parágrafos 10 e 12.)

treinar outros, incluindo os servos ministeriais.

<sup>8</sup> Um ancião não deve estar tão envolvido com responsabilidades na congregação ou no circuito a ponto de deixar de lado o trabalho de pregação. Para conseguir tempo para fazer tudo o que precisa, um ancião tem que aprender a dizer não para algumas designações. Depois de pensar e orar bastante, um ancião talvez perceba que não vai conseguir cumprir certa designação. Ele precisa levar em conta certas prioridades, como dirigir o estudo em família toda semana, ter uma boa participação no ministério e treinar os seus filhos na pregação. Alguns anciãos podem achar bem difícil dizer não para certo privilégio. Mas eles podem ter certeza de que Jeová entende o desejo deles de ter equilíbrio em todas as coisas.

### SER UM PASTOR AMOROSO

<sup>9</sup> *Por que isso pode ser um desafio?* O povo de Jeová enfrenta muitas dificuldades. E agora, durante os últimos dias, todos nós precisamos de encorajamento, apoio e consolo. Às vezes, também precisamos de ajuda para não fazer o que é errado. (1 Tes. 5:14) É claro que os anciãos não podem acabar com todos os problemas dos irmãos. Mesmo assim, Jeová quer

que eles continuem protegendo e encorajando Suas ovelhas. Com tantas coisas para fazer, como os anciãos podem encontrar tempo para ajudar os irmãos?

<sup>10</sup> *O que o exemplo de Paulo nos ensina?* Paulo sempre elogiava os irmãos e aproveitava cada oportunidade para encorajá-los. Os anciãos imitam esse exemplo de amor e tratam seus irmãos com muito carinho. **(Leia 1 Tessalonicenses 2:7.)** Paulo deixava claro para seus irmãos que ele os amava muito e que Jeová também amava cada um deles. (2 Cor. 2:4; Efê. 2:4, 5) Para Paulo, os irmãos da congregação eram seus amigos, e ele passava tempo com eles. Ele tinha tanta confiança nos irmãos que falou abertamente para eles sobre seus medos e fraquezas. (2 Cor. 7:5; 1 Tim. 1:15) Mas Paulo não falava sobre seus problemas para chamar atenção para si mesmo; o objetivo dele com isso era ajudar os irmãos.

<sup>11</sup> Às vezes, o apóstolo Paulo precisava dar conselhos para alguns irmãos, mas ele nunca fazia isso porque estava com raiva deles. Na verdade, ele dava conselhos porque se preocupava muito com os irmãos e queria protegê-los. Paulo fazia de tudo para que seus conselhos fossem fá-

10. De acordo com 1 Tessalonicenses 2:7, como Paulo cuidava dos irmãos?

11. Por que Paulo dava conselhos para os irmãos?

8. O que os anciãos precisam fazer às vezes?

9. Que desafio muitos anciãos enfrentam?

ceis de entender, e ele se preocupava em como os irmãos iriam reagir. Por exemplo, Paulo deu conselhos bem fortes em uma das cartas aos coríntios. Mas depois disso, ele enviou Tito para Corinto porque estava ansioso para saber como os irmãos tinham reagido à carta. Com certeza ele ficou muito feliz de saber que os irmãos tinham aceitado o conselho. — 2 Cor. 7:6, 7.

**<sup>12</sup> Lição.** Os anciãos podem imitar o exemplo do apóstolo Paulo por passarem tempo com os irmãos da congregação. Uma maneira de fazer isso é por chegarem mais cedo nas reuniões. Assim, eles vão conseguir ter boas conversas com os irmãos. Um ancião não precisa ter uma conversa longa com um irmão para encorajá-lo; apenas alguns minutos são suficientes. (Rom. 1:12; Efé. 5:16) Além disso, os anciãos podem imitar o exemplo de Paulo por usar a Bíblia para fortalecer a fé da congregação, e mostrar que Jeová ama muito cada um dos irmãos. Os anciãos sempre estão em contato com os irmãos e aproveitam cada oportunidade para elogiar. Sempre que for necessário dar um conselho, eles baseiam o que falam na Bíblia. Os anciãos são específicos, mas ao mesmo tempo bondosos, porque se

12. Como os anciãos podem fortalecer os irmãos da congregação?

preocupam em como os irmãos vão reagir aos conselhos. — Gál. 6:1.

### LIDAR COM AS PRÓPRIAS IMPERFEIÇÕES

**<sup>13</sup> Por que isso pode ser um desafio?** Os anciãos não são perfeitos. Eles erram, assim como todo mundo. (Rom. 3:23) Por isso, alguns anciãos talvez tenham dificuldades em encontrar o equilíbrio. Como assim? Alguns se preocupam tanto com as imperfeições que têm que acabam ficando desanimados. Já outros acham que os defeitos deles não são tão importantes assim, e que não precisam fazer mudanças.

**<sup>14</sup> O que o exemplo de Paulo nos ensina?** Paulo era humilde e sabia que não poderia lutar contra suas fraquezas sozinho. Ele sabia que precisava muito da ajuda de Deus. Antes, Paulo perseguia os cristãos e era muito cruel com eles. Mas depois, ele viu que estava errado e mudou sua personalidade. (1 Tim. 1:12-16) Com a ajuda de Jeová, Paulo se tornou um pastor humilde, amoroso e paciente. Ele sabia que tinha muitos defeitos, mas não ficava pensando só nisso. Pelo contrário, ele

13. De que maneiras erradas um ancião poderia encarar as suas imperfeições?

14. De acordo com Filipenses 4:13, como a humildade ajudou Paulo a lutar contra suas fraquezas?



**Esforce-se para  
vencer suas fraquezas**  
(Veja os parágrafos 14 e 15.)





Esforce-se para não  
criticar seus irmãos  
(Veja o parágrafo 19.)

confiava que Jeová iria perdô-lo. (Rom. 7:21-25) Paulo sabia que não conseguiria ser um servo de Jeová perfeito. Mesmo assim, ele se esforçava muito para melhorar suas qualidades cristãs, e humildemente confiava na ajuda de Jeová para conseguir realizar seu ministério. — 1 Cor. 9:27; **leia Filipenses 4:13.**

<sup>15</sup> **Lição.** Nenhum ancião é designado porque é perfeito. Mas Jeová quer que os anciãos reconheçam seus erros e se esforcem em desenvolver a personalidade cristã. (Efé. 4:23, 24) Um ancião precisa estudar a Bíblia para ver em que pontos precisa melhorar. Só assim Jeová vai ajudá-lo a ser um bom ancião, e ele vai ser feliz nesse trabalho. — Tia. 1:25.

### LIDAR COM AS IMPERFEIÇÕES DOS OUTROS

<sup>16</sup> **Por que isso pode ser um desafio?** Quando os anciãos passam muito tempo com os irmãos da congregação, fica mais fácil enxergar as imperfeições deles. Se os anciãos não tomarem cuidado, isso pode fazer com que fiquem irritados ou se tornem críticos e tratem mal os irmãos. O apóstolo Paulo disse que é justamente isso que Satanás gostaria que acontecesse. — 2 Cor. 2:10, 11.

15. Como os anciãos devem encarar suas fraquezas?

16. O que pode acontecer se os anciãos se concentrarem nos defeitos dos irmãos?

<sup>17</sup> **O que o exemplo de Paulo nos ensina?** Paulo se concentrava no que os irmãos tinham de bom. Ele conseguia enxergar os defeitos dos irmãos, até porque às vezes esses defeitos afetavam ele próprio. Mesmo assim, Paulo sabia que uma pessoa não se torna má só porque comete um erro. Ele amava seus irmãos e via as qualidades deles. Quando alguém tinha dificuldade para fazer o que era certo, Paulo não julgava o irmão, achando que ele estava fazendo aquilo por maldade. Ele sabia que os irmãos queriam fazer o que era certo, mas que precisavam de ajuda.

<sup>18</sup> Veja como Paulo lidou com duas irmãs na congregação de Filipos. (**Leia Filipenses 4:1-3.**) Pelo visto, Evódia e Síntique tiveram um desentendimento e deixaram de ser amigas. Paulo não foi duro nem julgou aquelas irmãs. Ele se concentrou no que elas tinham de bom. Aquelas duas irmãs já serviam a Jeová por muitos anos, e Paulo sabia que elas eram muito amadas por Jeová. Esse ponto de vista positivo fez com que Paulo incentivasse aquelas irmãs a fazer as pazes. Ver o que os outros têm de bom ajudou Paulo a continuar alegre e a ter boas amizades com os irmãos da congregação.

17. Como Paulo via seus irmãos e irmãs?

18. O que você aprendeu do modo como Paulo lidou com Evódia e Síntique? (Filipenses 4:1-3)

**19 Lição.** Anciãos, concentrem-se nas qualidades dos seus irmãos e irmãs. Todos nós somos imperfeitos. Mesmo assim, cada um dos nossos irmãos tem qualidades que nós gostaríamos de ter. (Fil. 2:3) É verdade que de vez em quando os anciãos precisam dar conselhos para os irmãos da congregação. Mas, assim como Paulo, eles precisam se esforçar para olhar além dos defeitos dos irmãos. O importante é se concentrarem no amor que os irmãos têm por Jeová, na perseverança deles e no potencial de cada um. Quando os anciãos têm um ponto de vista positivo, a congregação se torna um ambiente seguro onde todos se sentem amados.

#### CONTINUEM IMITANDO O EXEMPLO DE PAULO

**20** Se você é ancião, vai ser muito bom continuar estudando o exemplo de Paulo. No *Índice das Publicações da Torre de Vigia*, você vai encontrar várias informações sobre ele. Procure em “Paulo” e depois

19. (a) Como os anciãos podem imitar Paulo?  
(b) O que você aprendeu da imagem do ancião limpando o Salão do Reino?

20. Como os anciãos podem aprender ainda mais do exemplo de Paulo?

“exemplo para os anciãos”. Você pode se fazer a seguinte pergunta enquanto está estudando: ‘Como o exemplo de Paulo pode me ajudar a continuar alegre na minha designação como ancião?’

**21** Anciãos, lembrem-se de que Jeová não está pedindo para vocês serem perfeitos. Mas ele quer que vocês sejam fiéis. (1 Cor. 4:2) Paulo trabalhou muito e era fiel. Por isso, Jeová deu muito valor a ele. Você também pode ter certeza de que Jeová dá muito valor ao que você faz. Jeová nunca vai ‘se esquecer da sua obra e do amor que você mostrou ao nome dele, por servir os santos e continuar a servi-los’. — Heb. 6:10.

21. Os anciãos podem ter certeza do quê?

**IMAGENS Página 27:** Um irmão está saindo do trabalho e aproveita para pregar para um colega. **Página 28:** Um ancião é amoroso e dá atenção para um irmão que tem a tendência de se isolar. **Página 29:** Um ancião aconselhando um irmão que ficou chateado com alguma coisa que aconteceu. **Página 30:** Um ancião tenta não criticar um irmão que está distraído e não está cumprindo bem uma designação.

#### O QUE PODE AJUDAR OS ANCIÃOS A . . .

- ter uma boa participação no ministério apesar das responsabilidades?
- pastorear bem os irmãos da congregação?
- lidar com as imperfeições dos irmãos?

## NESTA REVISTA

Estudo 10 | 2-8 de maio 2

**Você pode se livrar da velha personalidade!**

Estudo 11 | 9-15 de maio 8

**Continue se revestindo da nova personalidade depois do batismo**

PERGUNTAS DOS LEITORES 13

Estudo 12 | 16-22 de maio 14

**Você consegue ver o que Zacarias viu?**

Estudo 13 | 23-29 de maio 20

**Participar na adoração verdadeira aumenta a nossa alegria**

Estudo 14 | 30 de maio–5 de junho 26

**Anciãos — Continuem imitando o apóstolo Paulo**

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse [donate.jw.org](https://donate.jw.org).

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, março de 2022. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2021 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

VEJA MAIS NO  
JW LIBRARY E NO JW.ORG

## COMO SEUS DONATIVOS SÃO USADOS

### Ajuda enviada às vítimas de desastres

Durante o ano de serviço de 2020, milhões de nossos irmãos foram afetados pela pandemia e por desastres naturais. O que fizemos para ajudá-los?

No *JW Library*, acesse PUBLICAÇÕES > SÉRIES DE ARTIGOS > COMO SEUS DONATIVOS SÃO USADOS.

No [jw.org](https://jw.org), acesse BIBLIOTECA > SÉRIES DE ARTIGOS > COMO SEUS DONATIVOS SÃO USADOS.

## AJUDA PARA A FAMÍLIA

### Passem tempo de qualidade juntos

Maridos e esposas podem não se comunicar bem, mesmo quando estão no mesmo ambiente. Como os casais podem aproveitar bem o tempo que passam juntos?

No *JW Library*, acesse PUBLICAÇÕES > SÉRIES DE ARTIGOS > AJUDA PARA A FAMÍLIA.

No [jw.org](https://jw.org), acesse BIBLIOTECA > SÉRIES DE ARTIGOS > AJUDA PARA A FAMÍLIA.

## IMAGEM DA CAPA:

Zacarias teve uma visão de duas oliveiras que abasteciam com azeite um candelabro com sete lâmpadas. (Veja o estudo 12, parágrafo 6.)

Acesse o site [jw.org](https://jw.org) ou capture o código



w2203-T  
211027