

FEVEREIRO DE 2020

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
6 DE ABRIL A 3 DE MAIO DE 2020

CÂNTICO 135

“Seja sábio, meu filho”

O QUE VAMOS VER

É muito comum pensarmos em Jeová como nosso Criador e Governante Soberano. Mas temos bons motivos para também vê-lo como nosso Pai que nos ama muito. Que motivos? É isso que este artigo vai considerar. Também vamos ver por que podemos ter certeza de que Jeová nunca vai nos abandonar.

Nosso Pai, Jeová, nos ama muito

“Orem do seguinte modo: ‘Pai nosso.’” — MAT. 6:9.

IMAGINE que você está vivendo no reino da Pérsia, 2.500 anos atrás. Você tem um assunto para falar com o rei. Então, viaja até Susã, cidade onde fica o palácio real. Mas para falar com o rei, primeiro você precisa receber a permissão dele. Caso contrário, você pode perder a vida! — Ester 4:11.

² Ainda bem que Jeová não é como aquele rei da Pérsia! Jeová é muito superior a qualquer governante humano; mesmo assim, podemos falar com ele em qualquer momento. E Jeová quer que nos sintamos à vontade para fazer isso. Uma prova disso é que, embora tenha títulos importantes, como Grandioso Criador, Todo-Poderoso e Soberano Senhor, Jeová nos incentiva a chamá-lo de “Pai”, um termo muito carinhoso. (Mat. 6:9) Jeová não quer ser visto como alguém frio e distante, mas como um Pai bem achegado. É emocionante saber disso, não acha?

³ Nós podemos chamar Jeová de “Pai” — afinal, ele é a Fonte de nossa vida. (Sal. 36:9) E já que Jeová é nosso Pai, nós temos a obrigação de obedecer a ele. Se fizermos o que Jeová pede, ganharemos bênçãos maravilhosas. (Heb. 12:9) Uma delas é a vida eterna, no céu ou na Terra. E mesmo agora a obediência a Deus nos traz bênçãos. Neste estudo, vamos ver como Jeová age como um Pai amoroso hoje e por que podemos ter certeza de que ele nunca vai nos abandonar no futuro. Mas primeiro, vamos ver provas

1. O que uma pessoa tinha que fazer para falar com o rei da Pérsia?
2. Como devemos nos sentir ao conversar com Jeová?
3. Por que podemos chamar Jeová de “Pai”, e o que vamos ver neste estudo?

de que nosso Pai nos céus nos ama muito e quer nos ajudar.

JEOVÁ É UM PAI QUE NOS AMA MUITO

⁴ Acha difícil pensar em Deus como seu Pai? Algumas pessoas se acham insignificantes e pequenas demais em comparação com Jeová. Por isso, acham difícil acreditar que o Deus Todo-Poderoso se importa com cada uma delas. Mas nosso Pai amoroso não deseja que ninguém se sinta assim. Ele nos deu a vida e quer que sejamos amigos dele. O apóstolo Paulo destacou isso para seus ouvintes em Atenas e acrescentou que Jeová ‘não está longe de cada um de nós’. (Atos 17:24-29) Já notou que, quando o pai é muito amoroso, o filho se sente livre para conversar com ele? É exatamente assim que Jeová quer que você se sinta.

⁵ Outras pessoas acham difícil ver Jeová como Pai porque receberam pouco ou nenhum amor e carinho de seu próprio pai. Veja o que certa irmã comentou: “Meu pai costumava falar de um modo que me ofendia muito. Quando eu comecei a estudar a Bíblia, era difícil me sentir achegada a um Pai nos céus. Mas depois que conheci a Jeová, tudo mudou.” Sente essa mesma dificuldade? Se sentir, tenha certeza de que você também pode ver Jeová como o melhor Pai de todos.

⁶ Um modo de Jeová nos ajudar a vê-lo como nosso Pai amoroso é por deixar registrado na Bíblia o que Jesus disse e fez. **(Leia Mateus 11:27.)** Jesus imitou a per-

sonalidade de seu Pai de modo tão perfeito que podia dizer: “Quem me vê, vê também o Pai.” (João 14:9) Jesus falou muitas vezes de como Jeová age como um Pai. Nos quatro Evangelhos, Jesus se referiu a Jeová como “Pai” umas 165 vezes. Por que Jesus falou isso tantas vezes? Um dos motivos é que ele queria que as pessoas tivessem certeza de que Jeová é um Pai amoroso. — João 17:25, 26.

⁷ Podemos aprender muito sobre Jeová por analisar o modo como ele tratava seu Filho, Jesus. Jeová sempre ouvia as orações de Jesus — não apenas ouvia, mas também respondia a elas. (João 11:41, 42) Em toda dificuldade que enfrentava, Jesus sentia que tinha o amor e o apoio de seu Pai. — Luc. 22:42, 43.

⁸ Jesus reconhecia que Jeová era a Fonte de sua vida e que dependia de seu Pai para continuar vivo. Jesus disse: “Eu vivo por causa do Pai.” (João 6:57) Jesus confiava totalmente em seu Pai, e Jeová cuidava de todas as necessidades físicas de seu Filho. E o mais importante, Jeová cuidava de todas as necessidades espirituais de Jesus. — Mat. 4:4.

⁹ Por ser um Pai amoroso, Jeová fez questão de que seu Filho soubesse que tinha o seu apoio. (Mat. 26:53; João 8:16) Embora não tenha protegido Jesus de todas as dificuldades, Jeová o ajudou a suportá-las. Jesus tinha certeza de que qualquer mal que sofresse seria temporário. (Heb. 12:2) Jeová provou que amava Jesus por escutá-lo, cuidar das

4. Por que alguns acham difícil pensar em Deus como Pai?

5. O que aprendemos da experiência de uma irmã?

6. De acordo com Mateus 11:27, como Jeová nos ajuda a vê-lo como um Pai amoroso?

7. O que aprendemos sobre Jeová ao analisar o modo como ele tratava seu Filho?

8. De que modos Jeová cuidava de Jesus?

9. Como Jeová provou que era um Pai amoroso para Jesus?

Um pai mostra seu amor pelos filhos por (1) escutá-los, (2) cuidar das necessidades deles, (3) treiná-los e (4) protegê-los. Nosso amoroso Pai nos céus cuida de nós de modos parecidos. (Veja os parágrafos 10 a 15.)



Jeová quer se achegar a nós, assim como um pai amoroso quer se achegar a seus filhos. (Veja o parágrafo 4.)



necessidades dele, treiná-lo e apoiá-lo. (João 5:20; 8:28) E nosso Pai nos céus faz o mesmo por nós. Vamos ver como.

COMO NOSSO PAI MOSTRA QUE NOS AMA

¹⁰ ***Jeová escuta nossas orações.*** (Leia **Salmo 66:19, 20.**) Jeová não coloca limites em nossas orações. Ele nos incentiva a orar bastante. (1 Tes. 5:17) De modo respeitoso, podemos nos aproximar de Deus a qualquer momento, não importa onde estejamos. Jeová nunca está ocupado demais para nos ouvir; ele está sempre disponível e atento. Quando sentimos que Jeová ouve nossas orações, ficamos mais achegados a ele. O salmista disse: “Eu amo a Jeová, porque ele ouve a minha voz.” — Sal. 116:1.

¹¹ Nosso Pai não apenas escuta nossas orações, mas também responde a elas. O apóstolo João nos garante: “Não importa o que peçamos segundo a sua vontade, [Deus] nos ouve.” (1 João 5:14, 15) Mas é claro que Jeová nem sempre vai nos responder do jeito que esperamos. Ele sabe o que é melhor para nós. Por isso, pode ser que às vezes a resposta dele seja “não”, ou ele ache melhor esperarmos um pouco. — 2 Cor. 12:7-9.

¹² ***Jeová cuida de nossas necessidades.*** Jeová faz aquilo que ele mesmo exige de todos os pais. (1 Tim. 5:8) Ele cuida das necessidades materiais de seus filhos. Jeová não quer que fiquemos ansiosos quanto a ter o que comer, o que vestir e onde morar. (Mat. 6:32, 33; 7:11) Por ser

um Pai amoroso, Jeová também garantiu que vai cuidar de todas as nossas necessidades no futuro.

¹³ E o mais importante, Jeová cuida de nossas necessidades espirituais. Por meio de sua Palavra, ele nos contou quem ele é, o que ele quer fazer, qual o sentido da vida e o que vai acontecer no futuro. Mostrando o quanto se importa com cada um de nós, Jeová usou nossos pais ou outro cristão para nos ajudar a conhecê-lo. E continuamos recebendo o apoio bondoso de anciãos amorosos e de outros irmãos e irmãs experientes. Além disso, Jeová nos dá instrução por meio das reuniões, onde podemos aprender mais ao lado de nossa família espiritual. Esses são apenas alguns dos modos de Jeová mostrar que nos ama como um Pai. — Sal. 32:8.

¹⁴ ***Jeová nos treina.*** Nós não somos perfeitos como Jesus. Por isso, para nos treinar, nosso Pai amoroso nos disciplina quando é necessário. A Bíblia nos lembra: “Jeová disciplina aqueles a quem ama.” (Heb. 12:6, 7) Jeová pode nos disciplinar de vários modos. Por exemplo, ele pode nos corrigir por meio de alguma coisa que lemos na Bíblia ou que ouvimos nas reuniões. Ou pode ser que a ajuda que precisamos venha dos anciãos. Independentemente da forma como Jeová nos disciplina, ele sempre faz isso porque nos ama. — Jer. 30:11.

¹⁵ ***Jeová nos apoia quando passamos por provações.*** Assim como um pai amoroso apoia seu filho em momentos difíceis, nosso Pai nos céus nos dá força para lidar com provações. Ele usa seu espírito

10. De acordo com o Salmo 66:19, 20, como Jeová mostra que nos ama?

11. Como Jeová responde às nossas orações?

12-13. De que modos nosso Pai nos céus cuida de nós?

14. Por que Jeová nos disciplina, e como ele faz isso?

15. De que modos Jeová nos protege?

santo para nos proteger de qualquer coisa que possa prejudicar nossa espiritualidade. (Luc. 11:13) E Jeová protege também o nosso lado emocional. Por exemplo, ele nos dá uma esperança maravilhosa. Essa esperança para o futuro nos ajuda a suportar as dificuldades. Pense nisto: não importa que coisas ruins aconteçam, Jeová vai acabar com qualquer sofrimento que passemos. As provações que enfrentamos são apenas temporárias, mas as bênçãos de Jeová vão durar para sempre. — 2 Cor. 4:16-18.

NOSSO PAI NUNCA VAI NOS ABANDONAR

¹⁶ Uma prova do amor de Jeová por nós é o modo como ele reagiu quando surgiram os primeiros problemas em sua família terrestre. Adão desobedeceu a Jeová e, por isso, tanto ele quanto seus descen-

16. O que aconteceu quando Adão desobedeceu a seu Pai amoroso?

dentes deixaram de fazer parte da família feliz de Jeová. (Rom. 5:12; 7:14) Mas Jeová logo agiu para resolver isso.

¹⁷ Jeová puniu Adão, mas não deixou os futuros descendentes dele sem esperança. Jeová imediatamente prometeu que humanos obedientes voltariam a fazer parte de sua família. (Gên. 3:15; Rom. 8:20, 21) Para que isso fosse possível, Jeová enviou seu amado Filho, Jesus, para dar sua vida como resgate por nós. O resgate provou o grande amor que Jeová tem pelos humanos. — João 3:16.

¹⁸ Embora sejamos imperfeitos, Jeová nos quer na família dele, e ele nunca considera um fardo nos ajudar. É verdade que nós podemos desapontá-lo ou nos afastar

17. O que Jeová fez logo depois que Adão pecou?

18. Mesmo que nos afastemos de Jeová, por que podemos ter certeza de que ele ainda quer ser o nosso Pai?

Se nos afastamos de Jeová, mas estivermos arrependidos, nosso amoroso Pai, Jeová, estará de braços abertos para nos receber de volta (Veja o parágrafo 18.)



dele, mas Jeová nunca desiste de nós. Para ilustrar o quanto Jeová ama seus filhos, Jesus contou a história do filho pródigo. (Luc. 15:11-32) O pai da ilustração nunca perdeu a esperança de que seu filho ia voltar. Quando o filho decidiu voltar para casa, o pai o recebeu de volta com muita alegria. Se por acaso nos afastarmos de Jeová, mas estivermos arrependidos, podemos ter certeza de que nosso amoroso Pai estará de braços abertos para nos receber de volta.

¹⁹ Nosso Pai vai consertar todo o estrago que Adão causou. Depois de Adão ter se rebelado, Jeová decidiu adotar 144 mil humanos para servir como reis e sacerdotes no céu junto com seu Filho. No novo mundo, Jesus e os 144 mil vão ajudar os humanos obedientes a se tornar perfeitos. Depois haverá um teste final de obediência. Para os humanos que passarem nesse teste, Jeová vai dar a vida eterna. Nosso Pai finalmente vai sentir a grande

19. Como Jeová vai consertar o estrago causado por Adão?

alegria de ver a Terra cheia de filhas e filhos perfeitos. Sem dúvida, essa será uma época maravilhosa!

²⁰ Com certeza, Jeová nos dá inúmeras provas de que nos ama muito. Ele é o Pai ideal. Ele escuta nossas orações e cuida de nós, tanto em sentido físico como em sentido espiritual. Jeová nos treina e nos apoia. E ele vai fazer muitas coisas maravilhosas para nós no futuro. É emocionante saber que nosso Pai, Jeová, nos ama e cuida de nós! E já que somos seus filhos, queremos retribuir o amor que ele nos mostra. Mas como podemos fazer isso? É o que vamos ver no próximo estudo.

20. De que modos Jeová mostra que nos ama, e o que vamos ver no próximo estudo?

IMAGENS Página 4: Cada uma das quatro cenas mostra um pai e seu filho ou filha: um pai escuta com atenção o que o filho diz, um pai cuida das necessidades da filha, um pai treina o filho e um pai consola o filho. O desenho da mão de Jeová por trás das quatro cenas nos lembra de que Jeová cuida de nós de modos parecidos.

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Por que você acha que Jeová é o melhor Pai de todos?
- De que modos Jeová mostra o grande amor que sente por nós?
- Por que podemos ter certeza de que nosso Pai nunca vai nos abandonar?

CÂNTICO 3

Jeová, minha força
e esperança

O QUE VAMOS VER

Nós sabemos que nosso Pai, Jeová, nos ama muito e nos convidou para fazer parte de sua família de adoradores. Isso nos motiva a retribuir esse amor. Como podemos mostrar a nosso Pai que o amamos? Este estudo vai considerar algumas coisas específicas que podemos fazer.

Nós amamos muito nosso Pai, Jeová

“Nós amamos porque ele nos amou primeiro.” — 1 JOÃO 4:19.

JEOVÁ nos deu uma oportunidade maravilhosa: ele nos convidou para fazer parte de sua família de adoradores. Nossa família é formada por pessoas felizes que se dedicaram a Deus e que têm fé no sacrifício de resgate do Filho dele. Temos uma vida feliz agora e estamos na expectativa de ter vida eterna no futuro — no céu ou no Paraíso na Terra.

² Motivado por amor, Jeová fez um sacrifício muito grande para podermos nos tornar parte da família dele. (João 3:16) Nós fomos “comprados por um preço”. (1 Cor. 6:20) Por meio do resgate, Jeová tornou possível termos uma amizade achegada com ele. Temos a honra de poder chamar de Pai a Pessoa mais importante que existe. E como vimos no estudo anterior, Jeová é o melhor Pai de todos.

³ Talvez nos perguntemos o mesmo que um escritor da Bíblia: “Como vou retribuir a Jeová todo o bem que me tem feito?” (Sal. 116:12) É verdade que nenhum de nós tem condições de pagar de volta tudo o que nosso Pai faz por nós. Mas o amor dele nos faz querer amá-lo também. O apóstolo João escreveu: “Nós amamos porque ele nos amou primeiro.” (1 João 4:19) De que maneiras podemos mostrar a nosso Pai que o amamos?

1-2. Por que e como Jeová abriu o caminho para sermos parte da família dele?

3. Que perguntas talvez façamos? (Veja também o quadro “Será que Jeová me vê?”.)

SEJA AMIGO DE JEOVÁ

⁴ Jeová quer que sejamos amigos achegados dele e que conversemos com ele. **(Leia Tiago 4:8.)** Jeová nos incentiva a ‘perseverar em oração’, e ele está sempre disponível para nos ouvir. (Rom. 12:12) Ele nunca está ocupado demais ou cansado demais para escutar nossas orações. Para retribuirmos esse cuidado amoroso, devemos ouvir o que Jeová nos diz. Nós fazemos isso por ler a Bíblia e as publicações e por prestar bastante atenção às reuniões. Assim como a boa comunicação ajuda os filhos a ter uma amizade achegada com os pais, a boa comunicação com Jeová nos ajuda a ser amigos dele.

⁵ Pense em como está sua comunicação com Deus. Jeová nos convida a orar e a abrir nosso coração a ele. (Sal. 62:8) Seria bom nos perguntarmos: ‘Será que minhas orações são superficiais, como uma mensagem “copiada e colada”? Ou são sinceras, como uma carta escrita à mão?’ Sem dúvida, você ama muito a Jeová e quer manter uma amizade forte com ele. Para isso, você tem que conversar com ele regularmente. Faça de Jeová seu amigo de confiança. Conte para ele suas alegrias e tristezas. Tenha certeza de que você sempre pode contar com a ajuda de Deus.

⁶ Se quisermos continuar sendo amigos achegados de nosso Pai celestial, temos que ser sempre gratos. Nós concordamos com o salmista que escreveu:

4. De acordo com Tiago 4:8, por que devemos nos esforçar para ter uma amizade achegada com Jeová?

5. Como podemos melhorar a qualidade de nossas orações?

6. O que devemos fazer para continuar sendo amigos achegados de nosso Pai celestial?

“Quantas coisas fizeste, ó Jeová, meu Deus, muitos são os teus atos maravilhosos e os teus pensamentos a nosso respeito. Não há quem se compare a ti. Se eu fosse narrá-los e falar deles, seriam numerosos demais para relatar!” (Sal. 40:5) Nós fazemos mais do que *sentir* gratidão; nós *mostramos* nossa gratidão a Jeová em tudo o que falamos e fazemos. É isso que nos faz ser diferentes de muitas pessoas de nossos dias. Vivemos em um mundo onde muitos não são gratos pelas coisas que Deus faz por eles. Na realidade, um dos sinais de que estamos “nos últimos dias” é que as pessoas são ingratas. (2 Tim. 3:1, 2) Essa é uma atitude que nunca queremos ter!

⁷ Um pai não quer que seus filhos briguem uns com os outros, mas que sejam amigos. Do mesmo modo, Jeová quer que todos os seus filhos se deem bem. Tanto é que o sinal que nos identifica como cristãos verdadeiros é o amor que temos entre nós. (João 13:35) Nós concordamos com o salmista que escreveu: “Como é bom, como é agradável irmãos viverem juntos em união!” (Sal. 133:1) Quando amamos nossos irmãos e irmãs, provamos a Jeová que o amamos. (1 João 4:20) Sem dúvida, é muito agradável fazer parte de uma família de irmãos e irmãs que são “bondosos uns com os outros, ternamente compassivos”. — Efé. 4:32.

MOSTRE SEU AMOR SENDO OBEDIENTE

⁸ Jeová espera que os filhos obedeçam aos pais, e ele espera que nós sejamos obedientes a ele. (Efé. 6:1) Jeová merece nossa obediência porque ele é nosso Criador,

7. O que Jeová quer que façamos, e por quê?

8. De acordo com 1 João 5:3, qual é o motivo principal de obedecermos a Jeová?

sustenta a nossa vida e é o mais sábio de todos os pais. Mas o motivo principal de sermos obedientes a Jeová é porque o amamos. **(Leia 1 João 5:3.)** Embora existam muitos motivos para sermos obedientes a Jeová, ele não nos obriga a obedecer a ele. Jeová nos deu a liberdade de escolher o que queremos fazer. Por isso, quando escolhemos obedecer a ele porque o amamos, Jeová fica feliz.

⁹ Os pais se preocupam com a segurança de seus filhos. Por isso, para o bem deles, os pais criam algumas regras. Quando os filhos obedecem às regras, eles mostram que confiam nos pais e que os respei-

9-10. Por que é importante conhecer e seguir os padrões de Deus?

tam. A obediência é ainda mais importante em nosso relacionamento com nosso Pai celestial. Temos que conhecer e seguir os padrões dele em nosso dia a dia. Assim, mostramos a Jeová que o amamos e o respeitamos. Além disso, ser obediente a Jeová é para o nosso próprio bem. (Isa. 48:17, 18) Por outro lado, aqueles que rejeitam Jeová e os padrões dele acabam colhendo maus resultados. — Gál. 6:7, 8.

¹⁰ Viver de acordo com os padrões de Jeová nos protege em sentido físico, emocional e espiritual. Jeová sabe o que é melhor para nós. Aurora, que mora nos Estados Unidos, diz: “Eu sei que obedecer a Jeová sempre resulta na melhor vida possível.” Isso vale para todos nós. Con-



segue se lembrar de como já foi beneficiado por obedecer às leis amorosas de Jeová?

¹¹ A oração nos ajuda a ser obedientes mesmo quando fazer isso é difícil. Às vezes, nossa imperfeição torna difícil obedecer a Jeová, mas devemos fazer nosso máximo para não pecar. O salmista implorou a Deus: “Desperta dentro de mim a disposição de te obedecer.” (Sal. 51:12) Denise, uma pioneira regular, diz: “Quando acho difícil obedecer a uma ordem de Jeová, eu oro pedindo força para fazer o que é certo.” Pode ter certeza de que Jeová sempre atende a esse tipo de pedido. — Luc. 11:9-13.

11. O que a oração nos ajuda a fazer?

AJUDE OUTROS A AMAR O NOSSO PAI

¹² **Leia Efésios 5:1.** Já que somos “filhos amados” de Jeová, nos esforçamos bastante para imitá-lo. Nós imitamos a Deus quando somos amorosos, bondosos e perdoadores ao lidar com outras pessoas. Quando aqueles que não conhecem a Deus veem nossa boa conduta, eles talvez se sintam motivados a aprender mais sobre ele. (1 Ped. 2:12) Imitar as qualidades de Jeová também é importante para os pais cristãos. Quando os pais tratam os filhos como Jeová nos trata, os filhos talvez queiram também ser amigos de nosso amoroso Pai.

12. De acordo com Efésios 5:1, o que devemos fazer?



Nós mostramos que amamos muito nosso Pai, Jeová, por orarmos a ele com frequência, obedecermos a ele e ajudarmos outros a amá-lo

(Veja os parágrafos 4 a 14.)

Será que Jeová me vê?

Já pensou alguma vez: ‘Existem bilhões de pessoas na Terra. Por que Jeová prestaria atenção em mim?’ Se essa pergunta já passou pela sua mente, você não é o único. O rei Davi escreveu: “Ó Jeová, o que é o homem para o notares, o filho do homem mortal para prestares atenção nele?” (Sal. 144:3) Davi tinha certeza de que Jeová o conhecia bem. (1 Crô. 17:16-18) E por meio da Bíblia e de sua organização, Jeová garante que vê o amor que você mostra por ele. Veja algumas coisas que a Bíblia diz e que podem ajudar você a ter essa certeza.

- Jeová viu você mesmo antes do seu nascimento. — Sal. 139:16.
- Jeová conhece o seu coração e seus pensamentos. — 1 Crô. 28:9.
- O próprio Jeová escuta cada oração que você faz. — Sal. 65:2.
- O que você faz influencia os sentimentos de Jeová. — Pro. 27:11.
- O próprio Jeová atraiu você a ele. — João 6:44.
- Se você morrer, Jeová o conhece tão bem que pode ressuscitá-lo. Ele vai reconstruir o seu corpo e restaurar a sua mente com todas as suas memórias e outros traços específicos da sua personalidade. — João 11:21-26, 39-44; Atos 24:15.



¹³ A criança que tem orgulho do pai gosta de falar dele para todo mundo. Nós também temos orgulho de nosso Pai, Jeová, e queremos que mais pessoas o conheçam. Todos nós nos sentimos como o rei Davi, que escreveu: “Eu falarei de Jeová com orgulho.” (Sal. 34:2) Mas e se você for tímido? Como você pode ter coragem para falar sobre Jeová? Tente se concentrar em como Jeová fica feliz quando falamos dele. Pense em como conhecer a Jeová pode ajudar as pessoas a ter uma vida melhor. E lembre-se que, se Jeová deu coragem aos nossos irmãos dos tempos bíblicos, ele vai dar coragem para você também. — 1 Tes. 2:2.

¹⁴ Jeová não é parcial. Por isso, ele fica feliz quando nos vê tratando os outros com amor, sem nenhum preconceito. (Atos 10:34, 35) Um dos melhores modos de mostrar amor pelos outros é pregar para eles. (Mat. 28:19, 20) E esse é um trabalho muito importante, porque os que aceitam as boas novas podem ter uma vida melhor hoje e vida eterna no futuro. — 1 Tim. 4:16.

13. O que pode nos ajudar a ter coragem?

14. Por que é importante pregar?

AMAR NOSSO PAI TRAZ ALEGRIA

¹⁵ Jeová é um Pai amoroso e quer que a família dele seja feliz. (Isa. 65:14) É verdade que podemos enfrentar muitas dificuldades, mas já agora temos muitos motivos para ser alegres. Por exemplo, temos a certeza de que nosso Pai nos ama muito. Temos conhecimento exato da Palavra de Deus, a Bíblia. (Jer. 15:16) E fazemos parte de uma família muito especial, formada por pessoas que amam a Jeová, amam as leis dele e amam uns aos outros. — Sal. 106:4, 5.

¹⁶ Além disso, podemos continuar alegres porque temos a certeza de que a vida vai ser muito melhor no futuro. Em breve, Jeová vai acabar com toda a maldade e vai usar seu Reino para transformar a Terra em um paraíso. Temos a maravilhosa esperança de receber de volta, na ressurreição, nossos parentes e amigos queridos que faleceram. (João 5:28, 29) Essa será uma época muito feliz! E o mais importante: temos certeza de que, em breve, todos no céu e na Terra darão a nosso amoroso Pai a honra, o louvor e a adoração que ele merece.

15-16. Que motivos temos para ser alegres?

NA SUA OPINIÃO, POR QUE DEVEMOS . . .

■ orar com frequência?

■ obedecer a Jeová?

■ falar a outros sobre nosso Pai celestial?

Não deixe que a inveja acabe com a paz

CÂNTICO 113

A paz que vem de Deus

O QUE VAMOS VER

A organização de Jeová é pacífica. Mas se deixarmos que a inveja cresça em nosso coração, podemos acabar com essa paz. Neste estudo, vamos identificar o que pode causar a inveja. Também vamos ver como combater esse sentimento perigoso e como promover a paz.

“Empenhemo-nos pelas coisas que promovem a paz e pelas coisas que edificam uns aos outros.” — ROM. 14:19.

JACÓ amava todos os seus filhos, mas tinha um carinho especial por seu filho de 17 anos, José. O que os irmãos de José achavam disso? Eles sentiam inveja dele e, por isso, começaram a odiá-lo. José não tinha feito nada para merecer o ódio de seus irmãos. Mesmo assim, eles venderam José como escravo e mentiram para Jacó, dizendo que o filho favorito dele tinha sido morto por um animal selvagem. A inveja fez os irmãos de José acabar com a paz da família e trouxe muito sofrimento para o pai deles. — Gên. 37:3, 4, 27-34.

² Na Bíblia, a inveja* aparece na lista das “obras da carne” que podem levar à morte e impedir uma pessoa de herdar o Reino de Deus. (**Leia Gálatas 5:19-21.**) A inveja geralmente é a raiz de outros frutos venenosos, como inimizades, brigas e acessos de ira.

³ Os irmãos de José são um exemplo de como a inveja pode estragar relacionamentos e acabar com a paz de uma família. É verdade que nenhum de nós chegaria a ponto de fazer o que eles fizeram. Mas todos nós temos um coração imperfeito e traiçoeiro. (Jer. 17:9) Por isso, pode acontecer de sentirmos inveja de outros. Neste estudo, vamos ver alguns exemplos da Bíblia que servem de alerta para nós. Eles nos ajudarão a entender por que as sementes da inveja po-

* **ENTENDA MELHOR:** Como descrita na Bíblia, a **inveja** pode levar alguém a não apenas querer algo que pertence a outra pessoa, mas também a querer que a outra pessoa perca o que tem.

1. O que a inveja fez com a família de José?
2. De acordo com Gálatas 5:19-21, por que a inveja é tão perigosa?
3. O que vamos ver neste estudo?

dem criar raízes em nosso coração. Vamos ver também sugestões de como combater a inveja e promover a paz.

O QUE PODE CAUSAR INVEJA?

4 Quando alguém tem boa condição financeira. Isaque tinha muitos bens, e os filisteus sentiam inveja da riqueza dele. (Gên. 26:12-14) Eles até mesmo taparam os poços que forneciam água para os rebanhos de Isaque. (Gên. 26:15, 16, 27) Assim como os filisteus, algumas pessoas hoje sentem inveja daqueles que têm mais dinheiro do que elas. Essas pessoas não querem apenas ter o que pertence a outros, mas também querem que os outros percam o que têm.

5 Quando alguém é amado por outros. Os líderes religiosos judeus tinham inveja de Jesus porque o povo gostava muito dele. (Mat. 7:28, 29) Jesus era o representante de Deus e ensinava a verdade. Mesmo assim, esses líderes religiosos espalhavam mentiras maldosas e calúnias para acabar com a boa reputação de Jesus. (Mar. 15:10; João 11:47, 48; 12:12, 13, 19) O que podemos aprender com esse relato? Na congregação, vemos irmãos que têm muitas boas qualidades e que são amados por todos. Nós devemos combater qualquer pontinha de inveja que talvez sintamos deles. Em vez de invejá-los, devemos tentar imitar suas qualidades. — 1 Cor. 11:1; 3 João 11.

6 Quando alguém tem privilégios na organização. No primeiro século, Diótrefes tinha inveja das pessoas que exerciam a liderança entre os cristãos. Ele queria “ocupar o primeiro lugar” entre os irmãos da congregação. Então, espalhava mentiras para

que as pessoas perdessem o respeito pelo apóstolo João e por outros irmãos. (3 João 9, 10) Embora nenhum de nós vá tão longe como Diótrefes, pode ser que sintamos inveja de um irmão que receba uma designação que nós queríamos ter — principalmente se acharmos que somos tão bons quanto ele para cuidar dessa responsabilidade.

7 A inveja é como uma erva daninha. Uma vez que a semente cria raízes em nosso coração, pode ser difícil acabar com ela. A inveja se alimenta de outros sentimentos negativos, como o ciúme, o orgulho e o egoísmo. A inveja pode sufocar o crescimento de boas qualidades, como o amor, a compaixão e a bondade. Assim que notarmos que a semente da inveja começou a brotar no coração, temos que arrancá-la logo. O que podemos fazer para combater a inveja?


DESENVOLVA HUMILDADE E CONTENTAMENTO

8 Podemos combater a inveja desenvolvendo duas qualidades: a humildade e o contentamento. Se nosso coração estiver cheio dessas boas qualidades, a inveja não vai ter espaço para crescer. A pessoa humilde não se acha importante demais nem acha que merece mais que todo mundo. (Gál. 6:3, 4) A pessoa que mostra contentamento fica satisfeita com o que já tem e não fica se comparando com os outros. (1 Tim. 6:7, 8) Quando uma pessoa é humilde e tem contentamento, ela fica feliz quando vê outros recebendo algo bom.

9 Para nos livrarmos da inveja e desenvolvermos humildade e contentamento,

4. Por que os filisteus tinham inveja de Isaque?
5. Por que os líderes religiosos tinham inveja de Jesus?
6. Como Diótrefes mostrava que tinha inveja?

7. O que a inveja pode fazer em nós?
8. Que qualidades podem nos ajudar a combater a inveja?
9. De acordo com Gálatas 5:16 e Filipenses 2:3, 4, o que o espírito santo vai nos ajudar a fazer?



Nosso coração é como o solo, e nossas boas qualidades são como flores muito bonitas. Já a inveja é como uma erva daninha.



A inveja pode sufocar o crescimento de boas qualidades, como o amor, a compaixão e a bondade.
(Veja o parágrafo 7.)



Como eliminar a erva daninha da inveja? Com a ajuda do espírito santo de Deus, podemos arrancar a inveja e substituí-la por humildade e contentamento.
(Veja os parágrafos 8 e 9.)

precisamos da ajuda do espírito santo de Deus. **(Leia Gálatas 5:16; Filipenses 2:3, 4.)** O espírito santo de Jeová pode nos fazer analisar nossas motivações e nossos pensamentos mais íntimos. E se eles forem negativos, Jeová pode nos ajudar a substituí-los por outros que sejam positivos. (Sal. 26:2; 51:10) Moisés e o apóstolo Paulo se saíram bem em combater a inveja. Vamos considerar o exemplo deles.

¹⁰ **Moisés** tinha bastante autoridade entre o povo de Deus, mas não era ciumento desse privilégio. Por exemplo, em certa ocasião, Jeová tirou um pouco do espírito santo que havia sobre Moisés e o pôs sobre um grupo de anciãos israelitas que estavam em volta da tenda de reunião. Pouco depois, Moisés ficou sabendo que dois anciãos que não tinham ido até a tenda também receberam espírito santo e começaram a agir como profetas. Então, Josué pediu para Moisés impedi-los de profetizar. Como Moisés reagiu? Ele não ficou com inveja da atenção que Jeová tinha dado para aqueles dois anciãos. Em vez disso, Moisés foi humilde e se alegrou com o privilégio que eles tinham recebido. (Núm. 11:24-29) O que podemos aprender com o exemplo de Moisés?

¹¹ Você é ancião? Já aconteceu de o corpo de anciãos pedir para você treinar outra pessoa para cuidar de um privilégio do qual você gosta muito? Por exemplo, talvez você ame o privilégio de dirigir o estudo da *Sentinela* toda semana. Mas se você for humilde como Moisés, não vai se sentir ameaçado se tiver que treinar outra pessoa para cuidar desse privilégio. Em vez disso, vai se sentir feliz de ajudar seu irmão.

10. Que situação poderia ter sido um teste para Moisés? (Veja a imagem da capa.)

11. Como os anciãos podem imitar Moisés?

¹² Pense numa outra situação que irmãos de mais idade estão enfrentando. Muitos deles já servem como coordenadores do corpo de anciãos por vários anos. Mas quando fazem 80 anos, eles de boa vontade passam essa designação para outro irmão. Os superintendentes de circuito fazem algo parecido. Quando completam 70 anos de idade, eles humildemente deixam o serviço no circuito e aceitam uma nova designação. E nos últimos anos, muitos betelitas no mundo todo foram convidados a servir fora de Betel. Esses irmãos e irmãs fiéis não guardam ressentimento daqueles que agora fazem o trabalho que eles faziam antes.

¹³ **O apóstolo Paulo** é outro bom exemplo de alguém que desenvolveu contentamento e humildade. Paulo não permitiu que a inveja crescesse em seu coração. Embora trabalhasse muito na pregação, ele disse com toda a humildade: “Eu sou o menos importante dos apóstolos, e não sou digno de ser chamado apóstolo.” (1 Cor. 15:9, 10) Os 12 apóstolos acompanharam Jesus enquanto ele estava na Terra, mas Paulo só se tornou cristão depois de Jesus ter morrido e ressuscitado. Apesar de mais tarde ter sido designado como “apóstolo para as nações”, Paulo nunca recebeu o privilégio especial de ser um dos 12 apóstolos. (Rom. 11:13; Atos 1:21-26) Em vez de sentir inveja dos 12 apóstolos e da convivência que eles tiveram com Jesus, Paulo se contentava com os privilégios que tinha.

¹⁴ Assim como no caso de Paulo, a humildade e o contentamento vão nos ajudar a respeitar aqueles que recebem autoridade

12. Como muitos cristãos estão mostrando humildade e contentamento?

13. O que poderia ter levado Paulo a sentir inveja dos 12 apóstolos?

14. O que a humildade e o contentamento vão nos ajudar a fazer?



Como os anciãos podem imitar a atitude humilde de Moisés?

(Veja os parágrafos 11 e 12.)

de Jeová. (Atos 21:20-26) Ele designou homens para exercer a liderança na congregação. É verdade que eles não são perfeitos, mas Jeová os considera “dávias em homens”. (Efé. 4:8, 11) É importante respeitar esses homens designados e seguir com humildade as instruções que eles dão. Desse modo, ficamos achegados a Jeová e mantemos a paz com nossos irmãos.

‘EMPENHE-SE PELAS COISAS QUE PROMOVEM A PAZ’

¹⁵ Se permitirmos que a inveja cresça, ela pode fazer a paz secar e morrer. Por isso, precisamos arrancar qualquer sinal de inveja de nosso coração e tomar cuidado para não plantar sementes de inveja no

15. O que precisamos fazer?

coração de outros. Esses passos são importantes se quisermos obedecer à ordem que Jeová nos deu: “Empenhemo-nos pelas coisas que promovem a paz e pelas coisas que edificam uns aos outros.” (Rom. 14:19) Mas o que exatamente temos que fazer para ajudar outros a combater a inveja? Como podemos promover a paz?

¹⁶ Nossa atitude e nossas ações podem ter uma grande influência sobre outros. O que este mundo incentiva é a “ostentação de posses”. (1 João 2:16) Mas essa atitude promove a inveja. Por isso, é bom não ficarmos falando toda hora sobre as coisas que temos ou que queremos comprar. Isso vai impedir que a inveja brote no coração

16. Como podemos ajudar outros a combater a inveja?

de outros. Outro modo de não promover a inveja é por sermos modestos com respeito aos privilégios que temos na congregação. Ficar falando sobre as coisas que fazemos no serviço de Jeová cria um solo fértil para a inveja crescer. O melhor a fazer é mostrar interesse sincero pelos outros e elogiá-los pelas coisas boas que fazem. Desse modo, conseguimos ajudá-los a ter contentamento e promovemos a paz e a união da congregação.

¹⁷ Nós podemos vencer a luta contra a inveja! Pense de novo no exemplo dos irmãos de José. Muitos anos depois de maltratarem José, eles o encontraram no Egito. Mas antes de se revelar para seus irmãos, José fez um teste para saber se eles tinham mudado. Durante uma refeição, José deu a seu irmão mais novo, Benjamim, muito mais comida do que para seus outros irmãos. (Gên. 43:33, 34) Mesmo assim, não existe nenhuma indicação de que eles tenham ficado com inveja de Benjamim. Em vez disso, eles mostraram que se preocupavam mesmo com seu irmão e com seu pai, Jacó. (Gên. 44:30-34) Por terem arranca-

17. O que os irmãos de José conseguiram fazer, e por quê?

do a inveja do coração, os irmãos de José puderam restaurar a paz de sua família. (Gên. 45:4, 15) Se nós também arrancarmos de nosso coração qualquer sentimento de inveja, ajudaremos a manter a paz em nossa família e em nossa congregação.

¹⁸ Jeová quer que lutemos contra a inveja e que nos empenhemos pela paz. Fazer essas duas coisas exige bastante esforço. Como vimos neste estudo, temos a tendência de sentir inveja. (Tia. 4:5) E vivemos em um mundo que promove a inveja. Mas se desenvolvermos humildade e contentamento e valorizarmos os outros, não vamos deixar espaço para a inveja crescer. Pelo contrário, vamos criar um ambiente pacífico onde o fruto da justiça pode crescer. — **Leia Tiago 3:17, 18.**

18. De acordo com Tiago 3:17, 18, o que vai acontecer se criarmos um ambiente pacífico?

IMAGENS Página 18: Durante uma reunião de anciãos, fica decidido que o irmão idoso que dirige a *Sentinel*a deve treinar um ancião mais novo para cuidar desse privilégio. Embora o irmão idoso ame sua designação, ele apoia de todo o coração a decisão do corpo de anciãos. Ele dá elogios e sugestões para o ancião mais novo.

COMO OS PONTOS ABAIXO PODEM NOS AJUDAR A COMBATER A INVEJA?

■ Espírito santo

■ Humildade e contentamento

■ ‘Empenhar-se pela paz’

CÂNTICO 44

Oração de um servo aflito

O QUE VAMOS VER

Às vezes, todos nós ficamos ansiosos por causa dos problemas que enfrentamos. Este estudo vai considerar o exemplo de três servos de Jeová dos tempos bíblicos que lutaram contra a ansiedade. Vamos ver como Jeová consolou e acalmou cada um deles.

Deixe Jeová acalmar você

*“Quando as ansiedades me esmagaram,
tu me consolaste e me acalmaste.”* — SAL. 94:19.

JÁ SE sentiu dominado pela ansiedade? Talvez você se sinta ansioso porque alguém disse ou fez algo que o magoou. Ou pode ser que a causa de sua ansiedade seja algo que você mesmo disse ou fez. Por exemplo, você talvez tenha cometido um pecado e ache que nunca ganhará o perdão de Jeová. Para piorar a situação, pode ser que você ainda pense: ‘Se estou ansioso, é porque não tenho fé. Devo ser uma pessoa muito ruim.’ Mas será que isso é verdade?

² Veja alguns exemplos da Bíblia. Ana, que se tornou a mãe do profeta Samuel, era uma mulher de muita fé. Mesmo assim, quando uma pessoa da família começou a tratá-la mal, Ana ficou extremamente ansiosa. (1 Sam. 1:7) O apóstolo Paulo também tinha muita fé. Apesar disso, ele sentia sua mente tomada pela “ansiedade por todas as congregações”. (2 Cor. 11:28) O rei Davi tinha uma fé tão grande que Jeová sentia um carinho especial por ele. (Atos 13:22) Mas quando cometeu alguns erros, Davi passou por momentos em que se sentiu esmagado pela ansiedade. (Sal. 38:4) Jeová consolou e acalmou cada um desses servos. Vamos ver o que podemos aprender do exemplo deles.

*** ENTENDA MELHOR: Ansiedade** é um sentimento de nervosismo ou de preocupação. Ela pode ser causada por falta de dinheiro, problemas de saúde, dificuldades na família ou outros fatores. Também podemos ficar ansiosos por causa de erros do passado ou de desafios que achamos que vamos enfrentar.

1. Que coisas podem causar ansiedade, e o que ela pode nos fazer pensar?
2. Que exemplos da Bíblia mostram que estar ansioso não é sinal de falta de fé?



Assim como Ana,
como podemos
recuperar e manter
nossa paz interior?
(Veja os parágrafos 6 a 10.)

O QUE APRENDEMOS COM ANA

³ Quando outros falam ou fazem algo nada bondoso, podemos nos sentir ansiosos. Isso acontece principalmente se a pessoa que nos magoa é um amigo próximo ou um parente. Nós talvez achemos que nosso relacionamento com ela não tem mais jeito. Às vezes, a pessoa pode falar coisas sem pensar que nos machucam como golpes de uma espada! (Pro. 12:18) Outras vezes, a pessoa fala palavras maldosas de propósito, só para nos machucar. Uma jovem irmã precisou lidar com esse desafio. Ela diz: “Uns anos atrás, uma pessoa que eu achava que era minha amiga começou a espalhar mentiras sobre mim pela internet. Isso me magoou e me deixou ansiosa. Não dava para entender por que ela tinha me dado essa punhalada pelas costas.” Já aconteceu algo parecido com você? Nesse caso, você pode aprender bastante com Ana.

⁴ Ana precisou lidar com alguns problemas bem difíceis. Durante muitos anos,

3. Por que nos sentimos ansiosos quando alguém fala coisas maldosas?

4. Que problemas difíceis Ana enfrentou?

ela não conseguiu ter filhos. (1 Sam. 1:2) Naquela época, muitos israelitas acreditavam que, se uma mulher não engravidasse, era porque não tinha as bênçãos de Deus. Isso fazia Ana se sentir humilhada. (Gen. 30:1, 2) Para piorar a situação de Ana, o marido dela tinha outra esposa, Penina, que teve filhos. Penina encarava Ana como rival e “a provocava continuamente, para fazê-la se sentir aflita”. (1 Sam. 1:6) No começo, Ana não soube lidar bem com essa situação difícil. Ela ficou tão abalada que “chorava e não comia”. Ana se sentia “muito angustiada” no coração. (1 Sam. 1:7, 10) O que foi de consolo para ela?

⁵ Ana abriu o coração a Jeová e contou a ele como se sentia triste. Depois de orar, ela explicou sua situação para o sumo sacerdote Eli. Eli disse a Ana: “Vá em paz, e que o Deus de Israel lhe conceda o pedido que fez a ele.” Qual foi o resultado? Ana “foi embora e comeu, e não estava mais com o rosto abatido”. (1 Sam. 1:17, 18) A oração ajudou Ana a recuperar a paz interior.

5. Como a oração ajudou Ana?

⁶ Podemos recuperar a paz se persistirmos em orar a Jeová. Ana passou um bom tempo conversando com seu Pai celestial. (1 Sam. 1:12) Nós também podemos ter longas conversas com Jeová sobre nossas ansiedades, medos e fraquezas. Nossas orações não precisam ser poéticas nem organizadas de modo perfeito. Pode ser que estejamos tão tristes que nossas lágrimas interrompam o que estamos falando para Jeová. Mesmo assim, ele nunca se cansa de nos ouvir. Mas temos que fazer algo mais do que orar sobre nossos problemas. Devemos nos lembrar do conselho em **Filipenses 4:6, 7. (Leia.)** Paulo foi específico quando disse que devemos fazer orações de agradecimento. E temos tantos motivos para agradecer a Jeová: o dom da vida, as coisas que ele criou, o amor leal dele por nós e a maravilhosa esperança que ele nos dá. O que mais podemos aprender com Ana?

⁷ Apesar de seus problemas, Ana sempre ia com o marido para a casa de adoração de Jeová, que ficava em Silo. (1 Sam. 1:1-5) Foi quando Ana estava no tabernáculo que o sumo sacerdote Eli conversou com ela e a animou, dizendo que esperava que Jeová respondesse à oração dela. — 1 Sam. 1:9, 17.

⁸ Podemos recuperar a paz se continuarmos assistindo às reuniões cristãs. A oração inicial de nossas reuniões geralmente inclui um pedido de que o espírito santo de Deus esteja sobre nós. A paz é parte do fruto desse espírito. (Gál. 5:22) Por isso,

6. O que o exemplo de Ana e o conselho em Filipenses 4:6, 7 nos ensinam sobre a oração?

7. O que Ana e seu marido sempre faziam?

8. Que efeito as reuniões podem ter sobre nós? Explique.

mesmo quando nossos problemas nos deixam muito ansiosos, devemos continuar assistindo às reuniões. Assim, damos a Jeová e a nossos irmãos a oportunidade de nos encorajar. Eles podem nos ajudar a ter paz na mente e no coração. A oração e as reuniões estão entre os meios principais que Jeová usa para nos acalmar. (Heb. 10:24, 25) Veja outra lição que aprendemos com o exemplo de Ana.

⁹ A causa da ansiedade de Ana não desapareceu de uma hora pra outra. Quando voltou do tabernáculo para sua casa, Ana ainda continuou morando com Penina. E a Bíblia não dá nenhuma indicação de que Penina tenha mudado de atitude. Então, é bem provável que Ana tenha continuado a aguentar as palavras maldosas de sua rival. Mas Ana conseguiu recuperar e manter sua paz interior. Lembre-se que, depois de deixar o assunto nas mãos de Jeová, Ana não se sentia mais sobrecarregada pela ansiedade. Ela deixou que Jeová a consolasse e a acalmasse. Algum tempo depois, Ana até mesmo recebeu a bênção de ter seus próprios filhos! — 1 Sam. 1:19, 20; 2:21.

¹⁰ Podemos recuperar a paz mesmo que a causa de nossa ansiedade continue. Mesmo que oremos intensamente e sejamos regulares nas reuniões, pode ser que alguns problemas continuem. Mas o exemplo de Ana nos ensina que nada pode impedir Jeová de acalmar nosso coração ansioso. Jeová nunca vai se esquecer de nós. Se não desistirmos, mais cedo ou mais tarde ele vai nos recompensar. — Heb. 11:6.

9. O que não mudou e o que mudou na situação de Ana?

10. O que aprendemos com o exemplo de Ana?



Assim como Paulo, o que podemos fazer para não sermos dominados pela ansiedade?

(Veja os parágrafos 13 a 15.)

O QUE APRENDEMOS COM O APÓSTOLO PAULO

¹¹ Paulo tinha muitos motivos para se sentir ansioso. Por exemplo, por causa do amor que sentia pelos irmãos da congregação, Paulo ficava extremamente preocupado quando eles passavam por problemas. (2 Cor. 2:4; 11:28) Em sua designação como apóstolo, Paulo várias vezes apanhou de opositores e foi preso. Ele também passou por dificuldades que causavam ansiedade, como ter que “viver com pouco”. (Fil. 4:12) E se lembrarmos que Paulo sofreu naufrágio pelo menos três vezes em sua designação, dá para ter uma ideia de como ele devia ficar ansioso ao viajar de barco. (2 Cor. 11:23-27) Como Paulo lidou com a ansiedade?

¹² Embora ficasse ansioso pelos problemas dos irmãos, Paulo não tentava resolver tudo sozinho. Ele era modesto. Por isso, designou outras pessoas para ajudar a cuidar da congregação. Por exemplo, ele passou muitas responsabilidades para homens de confiança, como Timóteo e

Tito. Sem dúvida, o trabalho desses irmãos ajudou Paulo a ficar menos ansioso. — Fil. 2:19, 20; Tito 1:1, 4, 5.

¹³ **Peça a ajuda de outros.** Assim como Paulo, muitos anciãos amorosos se sentem ansiosos quando os irmãos da congregação têm problemas. Mas um ancião sozinho não consegue dar conta de tudo. Por isso, é importante que os anciãos sejam modestos. Eles precisam dividir a carga com outros irmãos qualificados e treinar homens mais jovens para cuidar das ovelhas de Jeová. — 2 Tim. 2:2.

¹⁴ **Reconheça que você precisa de consolo.** Paulo era humilde. Por isso, ele buscava e recebia encorajamento de seus amigos. Paulo reconhecia que tinha a necessidade de ser consolado por outros, e ele não achava que isso era um sinal de fraqueza. Em sua carta a Filêmon, Paulo disse: “Tive muita alegria e consolo ao ouvir falar do seu amor.” (Filêm. 7) Paulo falou de outros colaboradores que o encorajaram bastante em tempos

13. Como os anciãos podem imitar Paulo?

14. O que Paulo não achava, e o que aprendemos de seu exemplo?

11. Que motivos Paulo tinha para ficar ansioso?

12. O que ajudou Paulo a ficar menos ansioso?



Assim como no caso do rei Davi, o que pode nos ajudar se cometermos um erro grave?

(Veja os parágrafos 16 a 19.)

difíceis. (Col. 4:7-11) Se formos humildes e reconhecermos que precisamos ser encorajados, nossos irmãos e irmãs vão ter o maior prazer de nos dar o apoio que precisamos.

¹⁵ **Dependa da Palavra de Deus.** Paulo sabia que as Escrituras podiam consolá-lo. (Rom. 15:4) Elas podiam dar a ele sabedoria para lidar com qualquer provação. (2 Tim. 3:15, 16) Quando estava preso em Roma pela segunda vez, Paulo sentiu que sua morte estava perto. O que Paulo fez nessa situação tão estressante? Ele pediu para Timóteo vir logo e trazer “os rolos”. (2 Tim. 4:6, 7, 9, 13) Por quê? É bem provável que esses rolos fossem partes das Escrituras Hebraicas. Paulo poderia usá-los para fazer seu estudo pessoal da Palavra de Deus. Se nós também estudarmos regularmente a Bíblia, Jeová vai usar as palavras dela para nos acalmar — mesmo em situações bem difíceis.

O QUE APRENDEMOS COM O REI DAVI

¹⁶ Davi tinha motivos para estar com a

15. O que ajudou Paulo a receber consolo quando passou por uma situação estressante?

16. Que ansiedade Davi causou a si mesmo?

consciência pesada. Ele cometeu adultério com Bate-Seba, tramou a morte do marido dela e, durante um tempo, tentou esconder seus crimes. (2 Sam. 12:9) De início, Davi ignorou sua consciência. Só que isso o fez sofrer muito, não apenas em sentido espiritual, mas também mental e físico. (Sal. 32:3, 4) O que ajudou Davi a lidar com a ansiedade que ele tinha causado a si mesmo? E o que pode nos ajudar se tivermos cometido um erro grave?

¹⁷ **Ore pedindo perdão.** Davi finalmente decidiu orar a Jeová. Com o coração arrependido, ele confessou seus pecados. **(Leia Salmo 51:1-4.)** Imagine como Davi se sentiu aliviado depois disso! (Sal. 32:1, 2, 4, 5) Se você cometeu um pecado sério, não tente esconder seu erro. Em vez disso, abra seu coração a Jeová e confesse seu pecado em oração. Você vai se sentir menos ansioso e com a consciência não tão pesada. Mas se quiser recuperar sua amizade com Jeová, você vai ter que fazer mais do que orar.

17. Como as palavras do Salmo 51:1-4 mostram que Davi estava arrependido no coração?

¹⁸ **Aceite a disciplina.** Jeová enviou o profeta Natã para expor o pecado de Davi. Davi não ficou tentando se justificar nem minimizar o que tinha feito. Ele reconheceu logo que tinha pecado, não apenas contra o marido de Bate-Seba, mas, acima de tudo, contra Jeová. Davi aceitou a disciplina de Jeová e, por isso, foi perdoado. (2 Sam. 12:10-14) Se você cometeu um pecado sério, você deve conversar com os anciãos. Jeová os designou para nos pastorear. (Tia. 5:14, 15) Além disso, resista ao impulso de ficar se justificando. Quanto mais cedo você aceitar e colocar em prática a disciplina, mais cedo você vai recuperar sua paz e alegria.

¹⁹ **Esteja decidido a não cometer os mesmos erros.** O rei Davi sabia que, para não repetir os pecados que tinha cometido, ele precisava da ajuda de Jeová. (Sal. 51:7, 10, 12) Depois de ser perdoado por Jeová, Davi ficou determinado a não pensar mais em coisas erradas. Como resultado, ele recuperou a paz interior.

²⁰ Para mostrar que somos gratos pelo perdão de Jeová, temos que pedi-lo em

18. Como Davi reagiu quando foi disciplinado?

19. O que devemos estar decididos a fazer?

20. Como mostramos que somos gratos pelo perdão de Jeová?

oração, aceitar a disciplina e nos esforçar muito para não cometer os mesmos erros. Se dermos esses passos, vamos recuperar a paz interior. James, um irmão que cometeu um pecado grave, confirma isso. Ele diz: “Quando contei meu pecado para os anciãos, senti um grande peso saindo das minhas costas. Minha mente começou a ficar em paz de novo.” É muito bom saber que “Jeová está perto dos que têm coração quebrantado” e que “ele salva os que têm espírito esmagado”! — Sal. 34:18.

²¹ Nesta parte final dos últimos dias, é provável que surjam mais coisas que nos deixem ansiosos. Por isso, ao ficar ansioso, não demore para pedir a ajuda de Jeová. Seja um bom estudante da Bíblia. Aprenda com os exemplos de Ana, Paulo e Davi. Peça que seu Pai celestial ajude você a identificar a causa de sua ansiedade. (Sal. 139:23) Deixe que ele leve seus fardos, principalmente quando você tem pouco ou nenhum controle sobre eles. Se fizer isso, você poderá ser como o salmista que cantou sobre Jeová: “Quando as ansiedades me esmagaram, tu me consolaste e me acalmaste.” — Sal. 94:19.

21. Como podemos deixar Jeová nos acalmar?

O QUE APRENDEMOS DO MODO COMO JEOVÁ CONSOLOU E ACALMOU . . .

■ Ana?

■ Paulo?

■ Davi?

Aprender com bons exemplos me trouxe muitas bênçãos

NARRADA POR LÉONCE CRÉPEAULT



QUANDO eu era jovem, sair no campo era muito difícil para mim. E quando fiquei mais velho, recebi designações para as quais eu não me achava preparado. Mas os bons exemplos que tive me ajudaram a vencer os medos e a receber bênçãos maravilhosas nestes 58 anos de tempo integral.

Eu nasci na cidade de Quebec, que fica na província canadense de Quebec. Naquela área, o idioma principal é o francês. Meus pais, Louis e Zélia, me criaram com muito amor e carinho. Meu pai era bem reservado e tinha paixão pelos livros. Eu gostava de escrever e tinha o sonho de, algum dia, me tornar jornalista.

Quando eu tinha uns 12 anos, Rodolphe Soucy, que trabalhava com meu pai, visitou nossa casa com um amigo. Eles eram Testemunhas de Jeová. Eu sabia pouco sobre as Testemunhas de Jeová e não tinha muito interesse na religião delas. Mas fiquei impressionado de ver como eles usavam a Bíblia de modo lógico e bondoso para responder às nossas perguntas. Meus pais também ficaram impressionados, então aceitamos um estudo bíblico.

Naquela época, eu estudava em uma escola católica. De vez em quando, eu conversava com meus colegas de classe sobre o que estava aprendendo no meu estudo bíblico. Até o dia em que os professores, que eram padres, descobriram. Em vez de provar na Bíblia que eu estava errado, um deles me acusou na frente da sala toda de ser um revolucionário. Apesar de estressante, aquela situação acabou se transformando numa bênção. Ela me fez ver que os ensinamentos religiosos da escola iam contra os ensinamentos da Bíblia. Percebi que ali não era o meu lugar. Então, com a permissão de meus pais, mudei de escola.

APRENDENDO A AMAR O MINISTÉRIO

Eu continuei estudando a Bíblia, mas meu progresso estava lento porque eu tinha medo de pregar de casa em casa. A Igreja Católica tinha muita influência em Quebec e era totalmente contra a nossa obra de pregação. Maurice Duplessis, primeiro-ministro de Quebec, era um aliado político bem próximo da igre-

ja. Com o apoio dele, multidões intimidavam e até atacavam as Testemunhas de Jeová. Pregar naquela época exigia muita coragem.

Um irmão que me ajudou a vencer o medo foi John Rae, formado na nona turma de Gileade. John tinha muita experiência, mas era humilde, modesto e acessível. Ele dificilmente me aconselhava diretamente, mas o seu bom exemplo falava por ele. John tinha dificuldades com o francês, então eu geralmente saía com ele no campo e o ajudava com o idioma. Passar tempo com John me ajudou a finalmente ter coragem para tomar o lado da verdade. Dez anos depois de meu primeiro contato com as Testemunhas de Jeová, eu me batizei, em 26 de maio de 1951.

A maioria dos irmãos de nossa pequena congregação na cidade de Quebec eram pioneiros. O bom exemplo deles me motivou a ser pioneiro também. Naquela época, usávamos apenas a Bíblia na pregação de casa em casa. Como pregávamos sem publicações, tínhamos que usar bem a Bíblia. Por isso, me esforcei para aprender textos bíblicos que me ajudassem a defender a verdade. Apesar disso, muitos mo-

radores se recusavam a ler qualquer Bíblia que não tivesse o imprimátur (ou seja, a aprovação oficial) da Igreja Católica.

Em 1952, eu me casei com Simone Patry, uma irmã muito fiel da minha congregação. Nós nos mudamos para Montreal e, dentro de um ano, fomos abençoados com nossa filha, Lise. Embora eu tivesse deixado de ser pioneiro pouco antes do casamento, Simone e eu tentávamos manter a vida simples. Isso nos ajudava a participar ainda mais nas atividades da congregação como família.

Dez anos se passaram até eu pensar em voltar para o serviço de pioneiro. Em 1962, fiz a Escola do Ministério do Reino para anciãos. A escola foi feita no Betel do Canadá e durou um mês. Fui designado para dividir apartamento com um irmão chamado Camille Ouellette. Fiquei muito impressionado com o zelo de Camille pelo ministério — principalmente porque ele era um pai de família. Naquela época não se ouvia falar de irmãos em Quebec que eram pioneiros e, ao mesmo tempo, tinham filhos para criar. Mas esse era o alvo de Camille. Durante a escola, ele me incentivou a pensar na minha

O bom exemplo que John Rae (A) deu para mim (B) foi importante para eu vencer o medo de pregar de casa em casa





Eu servi em várias cidades da parte leste do Canadá

situação. Depois de apenas alguns meses, percebi que eu podia ser pioneiro de novo. Alguns estranharam a decisão que tomei, mas segui em frente. Eu tinha certeza de que Jeová iaabençoar meu esforço de fazer mais no ministério.

DE VOLTA À CIDADE DE QUEBEC COMO PIONEIROS ESPECIAIS

Em 1964, Simone e eu fomos designados para servir como pioneiros especiais em nossa cidade-natal, Quebec. Ficamos lá por vários anos. As condições de pregação naquela época estavam um pouco melhores, mas ainda havia oposição.

Num sábado à tarde, fui detido por um guarda em Sainte-Marie, uma pequena cidade não muito longe de Quebec. Fui preso por pregar de casa em casa sem uma licença. Mais tarde, fui levado a um juiz chamado Baillargeon, um homem que dava medo só de olhar. Ele me perguntou quem seria meu advogado no tribunal. Quando falei o nome Glen How,* um advogado

Testemunha de Jeová bem conhecido, o juiz exclamou com medo: “Ah, não! Ele, não!” Glen How já era conhecido por ajudar as Testemunhas de Jeová a ganhar os processos. Pouco depois, o tribunal me informou que as acusações contra mim tinham sido retiradas.

Por causa da oposição em Quebec, era difícil alugar locais apropriados para as reuniões. O único lugar que nossa pequena congregação conseguiu foi uma garagem velha e sem aquecimento. Durante os invernos congelantes, os irmãos se esquentavam usando um aquecedor a óleo. Geralmente, algumas horas antes da reunião, nós ficávamos ao redor do aquecedor contando experiências animadoras.

É maravilhoso ver como a obra de pregação avançou com o passar do tempo. Lá nos anos 60, só havia poucas e pequenas congregações na área da cidade de Quebec, na região de Côte-Nord e na península de Gaspé. Hoje, há mais de dois circuitos nessas áreas, e os irmãos se reúnem em lindos Salões do Reino.

CONVITE PARA O TRABALHO DE VIAJANTE

Simone e eu fomos convidados para o trabalho no circuito em 1970. Daí, em 1973, fomos designados para o distrito. Durante aqueles anos, aprendi muito com irmãos experientes como Laurier Saumur* e David Splane,# que serviram como viajantes. Depois de cada assembleia, David e eu dávamos conselhos um para o outro sobre como melhorar nosso ensino. Eu me lembro que David me disse certa vez: “Léonce, gostei muito do seu último discurso. Estava bom, mas eu teria feito uns três discursos com toda aquela matéria!” Eu tinha o costume de encher meus discursos de informações, então eu precisava aprender a ser mais objetivo.

* Veja a biografia do irmão Laurier Saumur no artigo “Encontrei algo pelo qual vale a pena lutar”, na *Sentinela* de 1.º de julho de 1977.

David Splane serve como membro do Corpo Governante das Testemunhas de Jeová.

* Veja a biografia do irmão Glen How no artigo “A batalha não é vossa, mas de Deus”, na *Despertai!* de 22 de abril de 2000.

Os superintendentes de distrito tinham a designação de encorajar os superintendentes de circuito. Mas muitos publicadores em Quebec me conheciam e geralmente queriam trabalhar comigo no campo quando eu visitava os circuitos. Era muito bom trabalhar com eles na pregação, só que eu acabava deixando de lado o superintendente de circuito. Certa vez, um superintendente de circuito muito amoroso me lembrou: “É bom ver que você gosta de dar atenção para os irmãos, mas não se esqueça de que essa é a minha semana. Eu também preciso ser encorajado!” Esse conselho bondoso me ajudou a ser mais equilibrado.

Infelizmente, algo trágico e inesperado aconteceu em 1976. Minha querida esposa, Simone, ficou muito doente e faleceu. Seu espírito abnegado e amor por Jeová fizeram dela uma companheira maravilhosa. Ficar ocupado no ministério me ajudou a lidar com a perda dela, e sou muito grato a Jeová pelo apoio amoroso

dele naquela época difícil. Mais tarde, me casei com Carolyn Elliott, uma pioneira zelosa do campo inglês que tinha vindo para Quebec para servir onde havia mais necessidade. Carolyn é acessível e tem interesse sincero pelos outros, especialmente os que são tímidos ou sozinhos. Ela foi uma grande bênção para mim durante o serviço de viajante.

UM ANO INESQUECÍVEL

Em janeiro de 1978, fui designado para ser instrutor da primeira Escola do Serviço de Pioneiro em Quebec. Eu fiquei muito nervoso, porque o currículo não era novidade só para os estudantes, mas para mim também. Ainda bem que na primeira turma havia muitos pioneiros experientes. Mesmo sendo o instrutor, eu aprendi muito com os alunos!

Mais tarde, em 1978, tivemos o Congresso Internacional “Fé Vitoriosa”, no Estádio Olímpico de Montreal. Foi o maior congresso já realizado

Em 1977, eu assisti a uma reunião para superintendentes viajantes em Toronto, Canadá



Com minha esposa, Carolyn

me ajudou a ficar mais confiante para falar inglês, e os irmãos nos apoiaram e nos encorajaram muito. Logo fizemos muitos amigos.

Além das atividades extras e dos preparativos para a assembleia do fim de semana, eu geralmente fazia uma hora de pregação de casa em casa nas noites de sexta-feira. Alguns pensavam: 'Por que sair no campo antes de um fim de semana tão ocupado com a assembleia?' É que eu percebi que ter boas conversas na pregação me deixava animado. Mesmo agora, quando saio no campo, sempre me sinto bem.

Em 1998, Carolyn e eu fomos designados para servir como pioneiros especiais em Montreal. Por vários anos, minha designação incluiu organizar o testemunho público especial e trabalhar com a mídia para acabar com o preconceito contra as Testemunhas de Jeová. Hoje, Carolyn e eu gostamos de pregar para estrangeiros que se mudaram recentemente para o Canadá e que geralmente têm interesse em aprender mais sobre a Bíblia.

Quando penso em meus 68 anos como servo de Jeová batizado, me sinto muito abençoado. Aprender a gostar do ministério e ajudar muitas pessoas a conhecer a verdade me deu muita alegria. Depois que minha filha, Lise, e seu marido criaram os filhos, eles começaram a servir como pioneiros regulares. Fico muito contente de ver o zelo dela na pregação. Sou especialmente grato pelos irmãos que, com seu bom exemplo e conselhos amorosos, me ajudaram a crescer espiritualmente e a cuidar de várias designações teocráticas. Descobri que só conseguimos continuar firmes em uma designação quando confiamos no poder do espírito santo de Jeová. (Sal. 51:11) Eu continuo agradecendo a Jeová por me dar o privilégio precioso de louvar o seu nome! — Sal. 54:6.

em Quebec até então, com mais de 80 mil pessoas presentes. Eu fui designado para trabalhar no Departamento de Notícias do congresso. Conversei com muitos jornalistas e fiquei empolgado de ver a cobertura positiva da mídia. Foram mais de 20 horas de entrevistas para as rádios e para a televisão, e centenas de artigos foram publicados em jornais. Foi um grande testemunho!

SERVINDO NUM TERRITÓRIO DIFERENTE

Desde o meu batismo, eu só tinha servido na língua francesa em Quebec. Mas uma grande mudança aconteceu comigo em 1996: fui designado para o distrito inglês na região de Toronto. Eu não me sentia qualificado para isso, e só de pensar em dar discursos no meu inglês precário, eu ficava morrendo de medo. Eu precisei orar com mais frequência e confiar ainda mais em Jeová.

Olhando para trás, posso dizer que os dois anos servindo na região de Toronto foram maravilhosos. Carolyn, com muita paciência,

Como a arqueologia confirma o papel de Belsazar de Babilônia?

POR muitos anos, críticos da Bíblia afirmavam que o rei Belsazar, mencionado no livro de Daniel, nunca existiu. (Dan. 5:1) Eles defendiam essa ideia porque os arqueologistas nunca tinham encontrado provas da existência dele. Mas isso mudou em 1854. Por quê?

Naquele ano, o cônsul britânico John George Taylor explorou algumas ruínas da antiga cidade de Ur, que fica na região onde hoje é o sul do Iraque. Ali, dentro de uma grande torre, John encontrou alguns cilindros de argila, cada um medindo cerca de 10 centímetros de comprimento. Esses cilindros continham inscrições cuneiformes. Um dos cilindros incluía uma oração desejando vida longa ao rei babilônio Nabonido e ao seu filho mais velho, Belsazar. Até os críticos tiveram que concordar: aquela descoberta era uma prova de que Belsazar realmente existiu.

Só que além de dizer que Belsazar existiu, a Bíblia também diz que ele foi um rei. Os críticos mais uma vez questionaram. Por exemplo, por volta de 1875, o cientista in-

glês William Talbot escreveu que alguns acreditavam que “Bel-sar-ussur [Belsazar] governasse ao mesmo tempo que Nabonido, seu pai.” Mas ele acrescentou: “Não há nenhuma evidência disso.”

O assunto finalmente foi esclarecido com a ajuda de outros cilindros de argila. Eles revelaram que o pai de Belsazar, o rei Nabonido, ficou fora de Babilônia durante vários anos. O que aconteceu durante a ausência dele? A *Encyclopaedia Britannica* diz: “Quando Nabonido foi para o exílio, ele confiou a Belsazar o trono e a maior parte de seu exército.” Assim, Belsazar atuou como o governante de Babilônia naquele período. É por isso que o arqueologista e perito em idiomas Alan Millard declarou que era “apropriado que registros não oficiais, tais como o Livro de Daniel, chamassem Belsazar de ‘rei’”.

Mas é claro que, para os servos de Deus, a maior prova de que o livro de Daniel é exato e inspirado por Deus é a própria Bíblia. — 2 Tim. 3:16.



Cilindro de argila
contendo o nome Belsazar
(Tamanho real)

NESTA REVISTA

Estudo 6 | 6 a 12 de abril 2

Nosso Pai, Jeová, nos ama muito

Estudo 7 | 13 a 19 de abril 8

Nós amamos muito nosso Pai, Jeová

Estudo 8 | 20 a 26 de abril 14

Não deixe que a inveja acabe com a paz

Estudo 9 | 27 de abril a 3 de maio 20

Deixe Jeová acalmar você

HISTÓRIA DE VIDA 26

Aprender com bons exemplos me trouxe muitas bênçãos

VOCÊ SABIA? 31

Como a arqueologia confirma o papel de Belsazar de Babilônia?

Esta revista não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta revista são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, fevereiro de 2020. A *Sentinela* é publicada mensalmente pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2019 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

VEJA MAIS NO
JW LIBRARY E NO [JW.ORG](https://www.jw.org)

VOCÊ SABIA?

As leis de Deus sobre higiene estavam à frente do seu tempo

No passado, a nação de Israel se beneficiou por seguir as leis avançadas de Deus sobre higiene.

No [jw.org](https://www.jw.org), acesse [ENSINOS BÍBLICOS > A CIÊNCIA E A BÍBLIA > A EXATIDÃO CIENTÍFICA DA BÍBLIA](#).

OS JOVENS PERGUNTAM

Como conversar com meus pais sobre as regras deles?

Aprenda a conversar de maneira respeitosa com seus pais, e você talvez se surpreenda com os resultados.

No *JW Library*, acesse [PUBLICAÇÕES > SÉRIES DE ARTIGOS > OS JOVENS PERGUNTAM](#).

No [jw.org](https://www.jw.org), acesse [ENSINOS BÍBLICOS > ADOLESCENTES > OS JOVENS PERGUNTAM](#).

IMAGEM DA CAPA:

Um jovem israelita corre até Moisés e Josué para contar que dois homens no acampamento estão se comportando como profetas. Josué pede para Moisés impedir os homens de fazer isso, mas Moisés se recusa. Em vez disso, ele diz para Josué que está feliz por Jeová ter dado espírito santo àqueles dois homens. (Veja o estudo 8, parágrafo 10.)

Acesse o site [jw.org](https://www.jw.org)® ou capture o código

