

NOVEMBRO DE 2024

A SENTINELA

ANUNCIANDO O REINO DE JEOVÁ



ESTUDOS PARA AS SEMANAS DE:
6 DE JANEIRO-2 DE FEVEREIRO DE 2025

CÂNTICO 33

Deixe Jeová levar
seus fardos

OBJETIVO

Ver como podemos lidar
com injustiças sem piorar
as coisas.

Como lidar com injustiças?

*“Não se deixe vencer pelo mal, mas continue vencendo
o mal com o bem.”* — ROM. 12:21.

JESUS contou uma ilustração sobre uma viúva que insistia para que um juiz a ajudasse a resolver uma injustiça. Essa história deve ter tocado muito o coração dos discípulos de Jesus, porque naquela época as pessoas mais simples eram vítimas de injustiça. (Luc. 18:1-5) E essa ilustração ainda pode ter um grande efeito sobre nós hoje, porque vez por outra nós também somos vítimas de injustiças.

² No mundo, o preconceito, a desigualdade e a opressão são muito comuns. Por isso, não ficamos surpresos quando somos tratados com injustiça. (Ecl. 5:8) Mas talvez o que não esperamos é ser maltratados justamente por um irmão. É claro que nossos irmãos não são como as pessoas que não servem a Jeová e nos maltratam. Mas por causa da imperfeição, eles podem nos ofender, mesmo sem querer. Para saber o que fazer nesses casos, podemos lembrar de como Jesus reagiu a injustiças. Se nos esforçamos para ser pacientes com aqueles que não adoram a Jeová e nos tratam injustamente, quanto mais devemos nos esforçar para ter paciência com nossos irmãos! Como será que Jeová se sente quando ele vê que somos tratados injustamente por outras pessoas, tanto fora quanto dentro da congregação? Será que Jeová se importa?

³ Jeová está muito atento à maneira como somos tratados por outros. “Jeová ama a justiça.” (Sal. 37:28) E Jesus nos garante que, no momento certo, Jeová “providenciará que seja feita justiça . . . rapidamente”. (Luc. 18:7, 8) Em breve, Jeová vai desfazer todo o mal que sofremos e elimi-

1-2. De que maneiras podemos ser vítimas de injustiças?

3. Como sabemos que Jeová está atento à maneira como somos tratados por outros?

nar todas as formas de injustiça. — Sal. 72:1, 2.

⁴ Por enquanto, temos que esperar pelo tempo em que Jeová irá resolver todos os problemas. Mas enquanto isso, Jeová nos mostra o que fazer quando outros nos maltratam. (2 Ped. 3:13) Ele nos ensina como reagir sem fazer algo que poderia nos trazer ainda mais problemas. Além disso, por meio do seu Filho Jesus, Jeová nos deu o perfeito exemplo de como podemos lidar com injustiças. Ele também nos dá conselhos na Bíblia que mostram o que fazer quando somos tratados injustamente.

CUIDADO COM A SUA REAÇÃO

⁵ Talvez você se sinta muito ferido e incomodado com as injustiças. (Ecl. 7:7) Alguns servos fiéis do passado, como Jó e Habacuque, também se sentiram assim. (Jó 6:2, 3; Hab. 1:1-3) É verdade que é normal nos sentir assim, mas precisamos ter cuidado com as nossas reações para não fazer nenhuma besteira.

4. Que ajuda Jeová nos dá hoje?

5. Por que devemos ter cuidado com a nossa reação?

⁶ Quando somos maltratados ou vemos que alguém que amamos sofreu uma injustiça, talvez fiquemos com vontade de nos vingar ou punir a pessoa de alguma maneira. Mas fazer isso pode piorar ainda mais as coisas. Veja o exemplo de Absalão, filho do rei Davi. Ele ficou muito ofendido quando sua irmã Tamar foi estuprada pelo seu meio-irmão Amnom. De acordo com a Lei mosaica, Amnom teria que ser morto pelo que tinha feito. (Lev. 20:17) Absalão tinha todos os motivos para sentir raiva, mas ele não tinha o direito de fazer justiça com as próprias mãos. — 2 Sam. 13:20-23, 28, 29.

⁷ Às vezes, parece que as pessoas que agem injustamente nunca são punidas. Por causa disso, podemos começar a duvidar se realmente vale a pena fazer o que é certo. Veja o exemplo do salmista. Ele observou as pessoas que faziam coisas ruins e pareciam se dar bem, enquanto os justos só tinham problemas. Ele disse: “Esses são os maus, que estão sempre despreocupados.” (Sal. 73:12) Ele

6. O que o exemplo de Absalão nos ensina? (Veja também a imagem.)

7. Como o salmista reagiu às injustiças?



Absalão se deixou levar pela raiva quando sua irmã Tamar sofreu uma injustiça

(Veja o parágrafo 6.)



Jesus deixou um exemplo perfeito de como lidar com injustiças

(Veja os parágrafos 9 e 10.)

ficou tão incomodado com as injustiças que começou a duvidar se realmente valia a pena servir a Jeová. Ele disse: “Quando tentei entender tudo isso fiquei perturbado.” (Sal. 73:14, 16) Ele até reconheceu: “Quanto a mim, meus pés quase se desviaram; por pouco, não escorregaram.” (Sal. 73:2) Algo parecido aconteceu com um irmão chamado Alberto.*

⁸ Alberto foi acusado falsamente de roubar dinheiro da congregação. Por causa disso, ele perdeu seus privilégios e tam-

* Alguns nomes foram mudados.

8. Como Alberto se sentiu com uma injustiça que sofreu?

bém o respeito de muitos na congregação. Ele diz: “Eu fiquei com muita raiva, magoado e decepcionado.” Alberto ficou tão mal com essa situação que acabou enfraquecendo em sentido espiritual e ficou inativo por cinco anos. Isso mostra o que pode acontecer se nos deixarmos levar pela raiva quando somos tratados com injustiça.

IMITE JESUS AO LIDAR COM INJUSTIÇAS

⁹ Jesus deixou um exemplo perfeito de como lidar com injustiças. Pense em

9. Que injustiças Jesus sofreu? (Veja também a imagem.)

quantas injustiças ele sofreu, tanto por parte de sua família como de outras pessoas. Alguns dos seus parentes achavam que ele estava louco, os líderes religiosos diziam que o poder dele vinha dos demônios, e os soldados romanos zombaram dele, o maltrataram e por fim o mataram. (Mar. 3:21, 22; 14:55; 15:16-20, 35-37) Mesmo assim, Jesus conseguiu lidar com todas essas injustiças e muito mais sem pagar na mesma moeda. O que podemos aprender com o exemplo dele?

¹⁰ **Leia 1 Pedro 2:21-23.*** Jesus deixou um exemplo perfeito de como reagir quando outros nos tratam com injustiça. Ele sabia a hora certa de falar e de ficar calado. (Mat. 26:62-64) Ele não ficou se defendendo de cada acusação falsa que as pessoas faziam. (Mat. 11:19) E quando falava, ele não insultava nem ameaçava ninguém. Por que Jesus se controlava? Porque ele ‘se confiava Àquele que julga com justiça’, ou seja, deixava os assuntos nas mãos de Jeová. Ele sabia que o ponto de vista de Jeová sobre os assuntos é o mais importante e confiava que Jeová resolveria todas as injustiças no momento certo.

¹¹ Podemos imitar Jesus por controlar o que dizemos quando somos tratados com injustiça. Algumas injustiças são mais simples, e podemos apenas deixar

* Em 1 Pedro, capítulos 2 e 3, o apóstolo Pedro descreveu várias situações injustas que os cristãos enfrentavam. Por exemplo, alguns eram servos e eram maltratados pelos seus senhores, e algumas esposas eram maltratadas pelos seus maridos descrentes. — 1 Ped. 2:18-20; 3:1-6, 8, 9.

10. Como Jesus lidou com injustiça? (1 Pedro 2:21-23)

11. Quais são algumas maneiras de controlar o que falamos? (Veja também as imagens.)



Ao enfrentar injustiças, podemos imitar Jesus por decidir quando e como falar
(Veja os parágrafos 11 e 12.)

pra lá ou não dizer nada para não causar ainda mais problemas. (Ecl. 3:7; Tia. 1:19, 20) Mas pode ser que, em algumas situações, seja preciso defender alguém que está sendo maltratado ou defender a verdade sobre as nossas crenças. (Atos 6:1, 2) Mesmo assim, precisamos nos esforçar para falar de maneira calma e com respeito. — 1 Ped. 3:15.*

¹² Também podemos imitar Jesus por deixar que Jeová, ‘aquele que julga com justiça’, resolva a situação. Quando outros nos julgam ou nos maltratam, nós confiamos que Jeová sempre sabe a verdade. Isso nos ajuda a continuar suportando o tratamento injusto porque sabemos que, no fim das contas, Jeová vai corrigir todos os assuntos. Quando deixamos as coisas nas mãos de Jeová, nós nos livramos da raiva e do ressentimento e não deixamos que esses sentimentos apodreçam dentro do nosso coração. Esses sentimentos ruins poderiam nos levar a fazer algo errado, acabar com a nossa alegria e prejudicar nossa amizade com Jeová. — Sal. 37:8.

¹³ É claro que é impossível seguir perfeitamente o exemplo de Jesus. Às vezes, podemos acabar dizendo ou fazendo algo que depois nos arrependemos. (Tia. 3:2) E algumas injustiças podem deixar cicatrizes físicas e emocionais difíceis de apagar. Se esse for o seu caso, tenha certeza que Jeová sabe o que você está enfrentando. E Jesus, que também so-

freu injustiças, consegue entender perfeitamente os seus sentimentos. (Heb. 4:15, 16) Além do exemplo perfeito de Jesus, Jeová também nos dá conselhos que realmente funcionam e nos ajudam a lidar com as injustiças. Vamos ver dois versículos do livro de Romanos que podem nos ajudar.

“DEEM LUGAR À IRA”

¹⁴ **Leia Romanos 12:19.** Quando o apóstolo Paulo aconselhou os cristãos a ‘dar lugar à ira’, o que ele quis dizer com isso? O contexto mostra que Paulo estava se referindo a dar lugar à ira de Jeová. Isso significa que deixamos Jeová agir para trazer justiça no tempo que ele quiser e da maneira que ele preferir. Um irmão chamado John, que foi tratado injustamente, conta: “Eu tive que controlar minha raiva para não tentar resolver as coisas do meu jeito, mas isso não foi fácil. Romanos 12:19 me ajudou a continuar esperando em Jeová.”

¹⁵ São muitas as vantagens de esperar até que Jeová corrija as injustiças. Quando fazemos isso, nos livramos do peso e da frustração de tentar resolver sozinhos nossos problemas. Jeová se oferece para nos ajudar. Quando enfrentamos injustiças, é como se ele dissesse: “Deixa comigo, eu mesmo vou resolver isso.” Jeová prometeu: “Eu retribuirei.” Se acreditarmos nessa promessa, vamos deixar o assunto pra lá e confiar que Jeová sabe o melhor modo de resolver as coisas. Foi isso que ajudou John. Ele pensava: “Se eu deixar Jeová resolver o meu problema, o

* Assista ao vídeo *Como o Amor Traz Paz Verdadeira*, no site jw.org.

12. De que maneiras podemos imitar a Jesus ao lidar com injustiças?

13. O que pode nos ajudar quando enfrentamos injustiças?

14. O que significa ‘dar lugar à ira’? (Romanos 12:19)

15. Por que é melhor esperar Jeová resolver os assuntos?

resultado vai ser muito melhor do que se eu tentar resolver sozinho.”

**“CONTINUE VENCENDO
O MAL COM O BEM”**

16 Leia Romanos 12:21. Paulo também aconselhou os cristãos a ‘continuar vencendo o mal com o bem’. No Sermão do Monte, Jesus disse: “Continuem a amar os seus inimigos e a *orar pelos que perseguem vocês*.” (Mat. 5:44) E foi exatamente isso que Jesus fez. Você já parou para pensar no sofrimento que ele deve ter sentido quando foi pregado na estaca pelos soldados romanos? Não dá nem para imaginar a dor que ele sentiu e o tratamento injusto e indigno que ele suportou.

17 Mas Jesus não se deixou levar pelas injustiças que sofreu. Em vez de pedir para Jeová punir os soldados, ele orou: “Pai, perdoa-lhes, pois não sabem o que estão fazendo.” (Luc. 23:34) Quando oramos pelas pessoas que nos maltratam, nós diminuimos o ressentimento e a raiva e até podemos mudar nosso ponto de vista sobre elas.

16-17. Como a oração pode nos ajudar a ‘continuar vencendo o mal com o bem’? (Romanos 12:21)

18 A oração ajudou os dois irmãos que foram citados neste estudo a lidar com as injustiças que enfrentaram. Alberto diz: “Eu orava pelos irmãos que foram injustos comigo. Eu pedia a Jeová para me ajudar a deixar pra trás tudo o que tinha acontecido.” Felizmente, Alberto voltou a servir a Jeová fielmente. John conta: “Eu orei várias vezes pelo irmão que tinha me ofendido. Por causa dessas orações, Jeová me ajudou a perdoar, a não ficar com raiva nem julgá-lo. Essas orações também me ajudaram a me sentir em paz.”

19 Não dá para saber que injustiças nós ainda vamos enfrentar até o fim deste sistema. Mas não importa o que vier, nunca deixe de orar a Jeová pedindo ajuda. Além disso, continue a aplicar os princípios da Bíblia e não se esqueça de imitar Jesus ao lidar com injustiças. Se você fizer isso, pode ter certeza que Jeová irá abençoá-lo para sempre. — **Leia 1 Pedro 3:8, 9.**

18. Como a oração ajudou Alberto e John a lidarem com injustiças?

19. O que você deve fazer até o fim deste sistema? (1 Pedro 3:8, 9)

QUAL É A SUA RESPOSTA?

- Como podemos imitar Jesus ao lidar com injustiças?
- O que significa ‘dar lugar à ira’?
- Como a oração nos ajuda a lidar com injustiças?

CÂNTICO 138

A beleza dos cabelos
brancos

OBJETIVO

Ver como a obediência a
Jeová resulta em bênçãos
e em vida eterna.

O que aprendemos com as últimas palavras de servos fiéis?

*“Não é a sabedoria encontrada entre os idosos,
e a vida longa, não traz entendimento?” – JÓ 12:12.*

TODOS nós precisamos de orientação ao tomar decisões importantes na vida. Os anciãos e outros cristãos maduros podem nos ajudar muito nesse sentido. Mesmo que eles sejam muito mais velhos do que nós, não devemos achar que os conselhos deles são ultrapassados. Jeová quer que a gente aprenda com os mais velhos. Afinal de contas, eles têm mais experiência e sabedoria. — JÓ 12:12.

² No passado, Jeová usou homens fiéis para encorajar e guiar seu povo. Ele continuou fazendo isso mesmo depois que eles já tinham certa idade. Moisés, Davi e o apóstolo João foram alguns deles. Eles não viveram na mesma época, e cada um passou por situações diferentes na vida. Mas, quando estavam perto de morrer, eles deram conselhos muito sábios para os mais jovens e falaram sobre a importância da obediência. Jeová fez questão de registrar essas palavras na Bíblia para todos nós, jovens e idosos, aprendermos com o que eles disseram. (Rom. 15:4; 2 Tim. 3:16) Neste estudo, vamos ver as palavras finais desses três homens e que lições podemos aprender com eles.

“VOCÊ VIVERÁ MUITO TEMPO”

³ **Moisés** serviu a Jeová durante toda a sua vida. Ele foi profeta, juiz, líder militar e historiador. E tudo o que ele passou fez com que ele tivesse muita experiência! Foi ele que libertou os israelitas da escravidão no Egito, e ele presenciou muitos milagres de Jeová. Além disso, Jeová usou Moisés para escrever os cinco primeiros livros da Bíblia,

1. Por que podemos aprender com os mais velhos?
2. O que vamos ver neste estudo?
3. Que coisas Moisés fez?

o Salmo 90 e, provavelmente, o Salmo 91. É bem provável também que ele tenha escrito o livro de Jó.

⁴ Um pouco antes de morrer, Moisés, com 120 anos, reuniu os israelitas para lembrá-los de tudo o que Jeová tinha feito por eles. Alguns israelitas, quando eram jovens, viram os milagres que Jeová fez e como ele puniu os egípcios. (Êxo. 7:3, 4) Eles viram Jeová abrir o Mar Vermelho para que pudessem passar e também como Jeová destruiu Faraó e todo o seu exército. (Êxo. 14:29-31) No deserto, eles sentiram a proteção e o cuidado de Jeová. (Deut. 8:3, 4) E agora, eles estavam prestes a entrar na Terra Prometida. Por isso, Moisés não deixou passar essa última oportunidade de encorajá-los.*

⁵ **O que Moisés disse? (Leia Deuteronômio 30:19, 20.)** Moisés lembrou à nação de Israel que eles tinham um futuro maravilhoso pela frente. Com as bênçãos de Jeová, eles viveriam por muito tempo na terra que Jeová tinha prometido dar a eles. Essa terra era rica e muito produtiva! Moisés disse como seria: “Uma terra com cidades grandes e boas, que você não construiu, com casas cheias de todo tipo de coisas boas, pelas quais você não trabalhou, com cisternas que você não cavou, e com vinhedos e oliveiras que você não plantou.” — Deut. 6:10, 11.

* A maioria dos israelitas que viram os milagres de Jeová no Mar Vermelho não viveram para ver a Terra Prometida. (Num. 14:22, 23) Jeová disse que todos aqueles com mais de 20 anos de idade iriam morrer no deserto. (Num. 14:29) Mas Josué, Calebe e muitos outros da geração mais jovem, junto com a tribo de Levi, viveram o suficiente para atravessar o rio Jordão e entrar na Terra Prometida. — Deut. 1:24-40.

4. Quem Moisés encorajou, e por quê?

5. Que garantia as últimas palavras de Moisés deram aos israelitas? (Deuteronômio 30:19, 20)

⁶ Moisés também deu um aviso para os israelitas: se quisessem continuar vivendo naquela terra produtiva, eles precisariam continuar obedecendo a Jeová. Moisés falou da importância de eles ‘escolherem a vida’ por escutarem a Jeová e ‘se apegarem a ele’. Mas os israelitas não quiseram obedecer. Por isso, com o passar do tempo, Jeová deixou que os assírios, e mais tarde os babilônios, derrotassem os israelitas e os levassem como prisioneiros. — 2 Reis 17:6-8, 13, 14; 2 Crô. 36:15-17, 20.

⁷ Qual é a lição? **A obediência salva a nossa vida.** Assim como os israelitas estavam prestes a entrar na Terra Prometida, nós estamos muito perto de entrar no novo mundo que Jeová prometeu. Em breve, toda a Terra vai se transformar num paraíso. (Isa. 35:1; Luc. 23:43) O Diabo e os demônios não vão estar lá. (Apo. 20:2, 3) Ninguém mais vai ser enganado pelas religiões falsas porque elas vão deixar de existir. (Apo. 17:16) Não vamos mais sofrer com os governos humanos. (Apo. 19:19, 20) Jeová não vai deixar que ninguém cause problemas no Paraíso. (Sal. 37:10, 11) Todas as pessoas vão obedecer às leis de Jeová, e isso vai resultar em muita paz e união. Além disso, as pessoas vão ser confiáveis e amar umas às outras. (Isa. 11:9) Nós não vemos a hora de isso acontecer! Se continuarmos obedecendo a Jeová, vamos ter a chance de viver no Paraíso aqui na Terra, não só por centenas de anos, mas sim por toda a eternidade! — Sal. 37:29; João 3:16.

⁸ Se a promessa de vida eterna for bem

6. Por que Jeová deixou que outras nações derrotassem os israelitas?

7. O que aprendemos com as palavras de Moisés? (Veja também a imagem.)

8. Como a promessa de vida eterna ajudou um missionário? (Judas 20, 21)

Se continuarmos obedecendo a Jeová, vamos ter a chance de viver no Paraíso aqui na Terra, não só por centenas de anos, mas sim por toda a eternidade! (Veja o parágrafo 7.)



real para nós, vamos conseguir obedecer a Jeová, não importa que problemas surjam na nossa vida. **(Leia Judas 20, 21.)** É essa promessa que pode nos dar a força necessária para lutar contra algumas fraquezas. Um irmão que é missionário na África já por muitos anos fala sobre a luta que ele teve contra uma fraqueza. Ele diz: “Quando eu percebi que corria o risco de não estar no Paraíso se desobedecesse a Jeová, eu decidi lutar com todas as minhas forças e supliquei a Jeová que me ajudasse. Assim, consegui continuar servindo a ele com uma consciência limpa.”

“VOCÊ SERÁ BEM-SUCEDIDO”

⁹ *Davi* foi um rei leal a Jeová. Ele também foi músico, profeta, poeta e guerreiro. Mas ele passou por muitas dificuldades. Por exemplo, por alguns anos, ele teve que viver fugindo do invejoso rei Saul. E mesmo depois de se tornar rei, Davi mais uma vez teve que fugir para salvar sua vida, porque seu filho Absalão tentou ser rei no lugar dele. Apesar dessas dificuldades e dos erros que Davi cometeu, ele foi leal a Jeová até o fim de sua vida. Tanto é que Jeová disse que ele era ‘um homem que agradava ao seu coração’. Por isso, vale muito a pena prestarmos atenção nos conselhos sábios que Davi deu! — Atos 13:22; 1 Reis 15:5.

9. Que dificuldades Davi enfrentou?

¹⁰ Veja, por exemplo, o conselho que Davi deu para o seu filho Salomão, que seria o próximo rei de Israel. Jeová escolheu o jovem Salomão para construir o templo e ajudar o povo a continuar adorando de maneira pura. (1 Crô. 22:5) Salomão tinha muito trabalho pela frente e enfrentaria desafios. O que será que Davi disse para ajudar Salomão? Vamos ver.

¹¹ **O que Davi disse? (Leia 1 Reis 2:2, 3.)** Davi disse para seu filho que ele sempre seria abençoado se obedecesse a Jeová. E por muitos anos, Jeová deu a Salomão muitas coisas boas e o ajudou de diversas maneiras. (1 Crô. 29:23-25) Salomão construiu um templo impressionante, escreveu alguns livros da Bíblia, e algumas das suas palavras estão registradas em outras partes da Bíblia. Ele também ficou famoso por sua sabedoria e riqueza. (1 Reis 4:34) Mas como Davi bem explicou, Salomão só teria sucesso na vida enquanto obedecesse a Jeová. Infelizmente, quando Salomão ficou mais velho, ele começou a adorar outros deuses. Por causa disso, Jeová deixou deabençoar Salomão, e ele não conseguiu

10. Por que Davi deu conselhos para seu filho Salomão?

11. De acordo com 1 Reis 2:2, 3, que conselho Davi deu para Salomão, e que coisas boas aconteceram enquanto Salomão obedeceu a Jeová? (Veja também a imagem.)

mais governar o povo com justiça e sabedoria. — 1 Reis 11:9, 10; 12:4.

¹² Qual é a lição? **A obediência resulta em bênçãos.** (Sal. 1:1-3) Jeová não promete nos dar as riquezas e a glória que Salomão teve. Mas, se obedecermos ao nosso Deus, ele sempre vai nos dar a sabedoria necessária para tomarmos boas decisões. (Pro. 2:6, 7; Tia. 1:5) Os conselhos de Jeová podem nos ajudar a tomar decisões com relação a trabalho, estudo, dinheiro e diversão. Colocar em prática em nossa vida a sabedoria de Jeová vai nos proteger de muitas dores. (Pro. 2:10, 11) Além disso, vamos ganhar amigos leais e também saberemos o que fazer para ter uma família feliz.

¹³ Carmen, que mora em Moçambique, achava que com o ensino superior sua vida ficaria mais fácil e, por isso, começou a estudar arquitetura. Ela conta: “Eu amava o que estava aprendendo, mas praticamente não tinha tempo e energia para mais nada. Eu começava às 7h30 da manhã e parava só

às 6 da tarde. Era difícil ir para as reuniões, e minha amizade com Jeová começou a enfraquecer. No fundo, eu já tinha percebido que estava tentando servir a dois senhores.” (Mat. 6:24) Ela orou para Jeová falando sobre o que estava acontecendo e fez pesquisas em nossas publicações. Carmen diz: “Depois que os anciãos e a minha mãe me deram alguns conselhos, eu decidi deixar a faculdade e servir a Jeová por tempo integral. Eu não tenho dúvida de que fiz a melhor escolha da minha vida e sou muito feliz por isso.”

¹⁴ Moisés e Davi amavam muito a Jeová e sabiam da importância de ser obedientes a ele. Em suas palavras finais, eles incentivaram outros a seguir o exemplo deles de lealdade a Jeová. Tanto Moisés como Davi deixaram bem claro que aqueles que abandonam a Jeová não podem mais ter as bênçãos e as recompensas dele. Os conselhos que eles deram são muito valiosos também para nós hoje. Outro servo fiel de Jeová, centenas de anos depois, também falou da

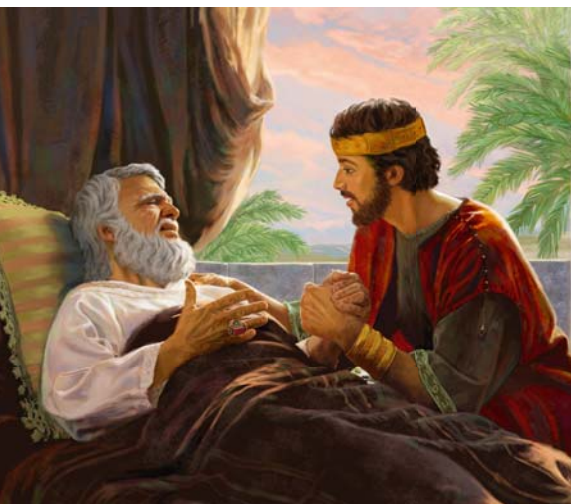
12. O que aprendemos com os conselhos de Davi?

13. O que ajudou Carmen a tomar uma boa decisão?

14. Qual foi a mensagem principal que Moisés e Davi deixaram para nós?

As últimas palavras de Davi para seu filho Salomão nos ajudam a entender que, se formos obedientes a Jeová, ele vai nos dar sabedoria para tomar boas decisões

(Veja os parágrafos 11 e 12.)





Para nós, é uma alegria ensinar outros a amar e obedecer a Jeová

(Veja o parágrafo 19.)

importância de continuarmos leais ao nosso Deus. Vamos ver um pouco mais sobre ele.

“NÃO TENHO ALEGRIA MAIOR DO QUE ESTA”

¹⁵ *João* era um apóstolo muito amado por Jesus. (Mat. 10:2; João 19:26) Ele acompanhou Jesus durante todo o seu ministério aqui na Terra, presenciou milagres e ficou com ele em momentos difíceis. Ele viu quando Jesus foi morto e também o viu depois que foi ressuscitado. João também viu como o número de cristãos aumentou com o tempo. Ele viveu tempo suficiente para ver as boas novas serem “pregadas em toda a criação debaixo do céu”. — Col. 1:23.

¹⁶ Quando João já era bem idoso, ele teve o privilégio de escrever o emocionante livro de Apocalipse, que traz ‘revelações de Jesus Cristo’. (Apo. 1:1) João também escreveu o Evangelho que leva o seu nome e outras três cartas inspiradas. Sua terceira carta foi escrita para um fiel cristão chamado Gaio, a quem João amava como se

fosse seu próprio filho. (3 João 1) É bem provável que João tivesse muitos filhos espirituais a quem amava muito. O que esse homem fiel escreveu tem encorajado os seguidores de Jesus até os nossos dias.

¹⁷ *O que João escreveu? (Leia 3 João 4.)* João escreveu que a obediência a Jeová traz muita alegria. Na época que João escreveu sua terceira carta, alguns estavam espalhando ensinamentos falsos e causando problemas na congregação, mas felizmente outros estavam “andando na verdade”. Eles obedeciam a Jeová e continuavam “andando segundo os mandamentos dele”. (2 João 4, 6) Esses cristãos fiéis alegraram muito não só o coração de João, mas também o de Jeová. — Pro. 27:11.

¹⁸ Qual é a lição? *A obediência resulta em alegria.* (1 João 5:3) Nós ficamos muito felizes de saber que alegamos o coração de Jeová. E Jeová também fica feliz quando vê que rejeitamos as tentações deste mundo e obedecemos aos seus mandamentos. (Pro. 23:15) Os anjos no céu também se alegram com isso. (Luc. 15:10) E nós nos alegamos muito quando

15. Que coisas o apóstolo João viu durante sua vida?

16. Quem é encorajado pelas cartas de João?

17. De acordo com 3 João 4, o que traz alegria?

18. Que lição as palavras de João nos ensinam?

vemos nossos irmãos permanecerem fiéis ao enfrentarem perseguições e tentações. (2 Tes. 1:4) Além disso, quando o mundo de Satanás for destruído, nós teremos a alegria de saber que conseguimos permanecer fiéis a Jeová até o fim.

¹⁹ Uma das coisas que nos dá mais alegria é falar com outros sobre Jeová. Rachel, que mora na República Dominicana, diz que é uma grande honra para ela falar sobre o nosso maravilhoso Deus a outras pessoas. Ao pensar em todos aqueles que ela já ajudou a aprender sobre Jeová, ela conta: “Não dá nem para explicar a alegria que sinto quando vejo aqueles que eu ajudei a aprender sobre Jeová fazerem mudanças na vida e passarem a confiar completamente nele. Essa sensação compensa qualquer esforço ou sacrifício que eu fiz para ensinar a verdade a eles.”

APRENDA COM AS ÚLTIMAS PALAVRAS DE SERVOS FIÉIS

²⁰ Moisés, Davi e João viveram numa época completamente diferente da nossa.

19. O que uma irmã chamada Rachel diz sobre ensinar a verdade a outros? (Veja também a imagem.)

20. O que temos em comum com Moisés, Davi e João?

Mesmo assim, nós temos muito em comum com eles, afinal de contas, eles serviram o Deus verdadeiro, Jeová, e nós também servimos. Assim como eles, nós oramos a Jeová, confiamos nele e buscamos as suas orientações. Além disso, temos certeza que Jeová abençoa ricamente todos que obedecem a ele.

²¹ Com certeza, nós queremos muito colocar em prática os conselhos desses homens mais velhos e obedecer a Jeová. Só assim seremos ***bem-sucedidos*** em tudo que fazemos. Nós também teremos a chance de ‘***viver muito tempo***’ — na verdade, para sempre! (Deut. 30:20) Sem falar que teremos a ***alegria*** de agradar o nosso amoroso Pai, que vai nos recompensar de maneiras que nós nem conseguimos imaginar. — Efé. 3:20.

21. Que bênçãos aqueles que seguem os conselhos de Moisés, Davi e João podem esperar?

DESCRIÇÃO DA IMAGEM Página 11: Esquerda:

Davi dá os últimos conselhos para seu filho Salomão. **Direita:** Irmãos na Escola do Serviço de Pioneiro prestando atenção aos conselhos de Jeová.

O QUE APRENDEMOS COM AS ÚLTIMAS PALAVRAS DE . . .

■ Moisés?

■ Davi?

■ João?

CÂNTICO 49

Como alegrar a Jeová

OBJETIVO

Incentivar irmãos batizados a se esforçar para ser servos ministeriais.

Você está se esforçando para ser servo ministerial?

“Há mais felicidade em dar do que em receber.” — ATOS 20:35.

OS SERVOS ministeriais são de grande ajuda para as congregações. O apóstolo Paulo dava muito valor a esses homens leais. Uma prova disso é que, quando ele escreveu aos cristãos em Filipos, ele fez questão de cumprimentar os servos ministeriais junto com os anciãos. — Fil. 1:1.

² Muitos irmãos batizados, de diferentes idades, se sentem alegres por ajudar na congregação como servos ministeriais. Por exemplo, Devan tinha 18 anos quando foi designado servo ministerial. Já um irmão chamado Luis foi designado quando tinha mais de 50 anos. Ele diz: “Para mim, é um privilégio muito grande ajudar na congregação como servo ministerial, principalmente quando penso em todo o amor que os irmãos mostram por mim!” Muitos servos ministeriais têm esse mesmo sentimento.

³ Se você é batizado e ainda não é servo ministerial, será que poderia ter esse alvo? O que pode motivar você a fazer isso? E o que a Bíblia diz que você precisa fazer para se tornar servo ministerial? Neste estudo, vamos ver as respostas a essas perguntas. Mas antes, vamos ver que tarefas um servo ministerial faz.

O QUE OS SERVOS MINISTERIAIS FAZEM?

⁴ Os servos ministeriais são irmãos batizados designados por espírito santo para ajudar os anciãos em muitas ta-

1. O que o apóstolo Paulo achava dos servos ministeriais?
2. O que um irmão chamado Luis acha de ser servo ministerial?
3. O que vamos ver neste estudo?
4. Que tarefas os servos ministeriais realizam? (Veja também a imagem.)



Os servos ministeriais imitam Jesus e cuidam das necessidades de outros

(Veja o parágrafo 4.)

refas importantes na congregação. Alguns servos ministeriais cuidam dos territórios e das publicações que usamos na pregação. Outros ajudam na limpeza e na manutenção do Salão do Reino. Eles também podem ser designados para ser indicadores e cuidar do equipamento de áudio e vídeo durante as reuniões. A maioria das tarefas que os servos ministeriais realizam são mecânicas. Mas, acima de tudo, eles precisam ser homens espirituais que amam a Jeová e vivem de acordo com o que a Bíblia ensina. Eles também têm muito amor pelos irmãos. (Mat. 22:37-39) O que um irmão batizado precisa fazer para ser servo ministerial?

⁵ A Bíblia mostra quais são os requisitos para um irmão ser designado servo ministerial. (1 Tim. 3:8-10, 12, 13) O que você acha de estudar esses requisitos e se esforçar para cumpri-los? Isso vai ajudá-lo a alcançar esse privilégio. Mas antes, você precisa pensar muito bem em por que quer ser servo ministerial.

5. O que vai ajudar você a alcançar o privilégio de ser servo ministerial?

POR QUE VOCÊ QUER SER SERVO MINISTERIAL?

⁶ Jesus Cristo é o nosso melhor exemplo, e tudo o que ele fazia era motivado por amor — amor por seu Pai e pelas pessoas. Foi isso que moveu Jesus a se esforçar para ajudar outros, fazendo até mesmo tarefas humildes. **(Leia Mateus 20:28; João 13:5, 14, 15)** Se tudo que fizer for com amor, Jeová vai abençoar e ajudar você a alcançar o alvo de ser servo ministerial. — 1 Cor. 16:14; 1 Ped. 5:5.

⁷ No mundo, as pessoas que querem sempre mais e só pensam em crescer na vida são admiradas por outros. Mas na organização de Jeová não é assim. Alguém que serve outros por amor, assim como Jesus, não está atrás de poder, autoridade, nem quer parecer mais importante do que outros. Se um homem que só quer chamar atenção fosse designado servo ministerial, provavelmente ele se recusaria a fazer algumas tarefas humildes para

6. O que deve motivar você a ajudar outros? (Mateus 20:28; veja também a imagem da capa.)

7. Por que um irmão não deve buscar privilégios para chamar atenção?

cuidar das preciosas ovelhas de Jeová. Ele se acharia bom demais para realizar algumas dessas tarefas. (João 10:12) Jeová nunca abençoa quem faz as coisas por orgulho ou para parecer importante. — 1 Cor. 10:24, 33; 13:4, 5.

⁸ Em algumas ocasiões, até os amigos mais próximos de Jesus tentaram alcançar privilégios com o objetivo errado. Veja o caso de dois apóstolos de Jesus: Tiago e João. Eles pediram para ter um lugar mais importante no Reino. Em vez de os elogiar por buscarem uma posição de destaque, Jesus deu o seguinte conselho aos 12 apóstolos: “Quem quiser se tornar grande entre vocês tem de ser o seu servo, e quem quiser ser o primeiro entre vocês tem de ser o escravo de todos.” (Mar. 10:35-37, 43, 44) Quando um irmão tenta ser servo ministerial com o objetivo certo, que é servir outros, ele se torna uma bênção para a congregação. — 1 Tes. 2:8.

POR QUE É BOM SERVIR OUTROS?

⁹ Sem dúvida, você ama a Jeová e quer ajudar outros. Mesmo assim, talvez você não tenha vontade de ser servo ministerial porque sabe que isso vai envolver bastante trabalho. Então, o que vai ajudar você a querer fazer mais? Pensar na alegria que temos quando ajudamos nossos irmãos e irmãs. Jesus disse: “Há mais felicidade em dar do que em receber.” (Atos 20:35) A vida de Jesus foi um exemplo disso. Ele era feliz de verdade porque servia outros, e o mesmo vai acontecer com você.

¹⁰ Veja um exemplo de como Jesus mos-

trou que ficava feliz ao servir outros. **(Leia Marcos 6:31-34.)** Em uma ocasião, Jesus e os apóstolos estavam muito cansados. Eles estavam indo para um lugar tranquilo para descansar. Mas uma multidão chegou lá antes deles e ficou esperando por Jesus para ouvir os ensinamentos dele. Jesus podia ter dito não, afinal ele e os apóstolos “não tinham folga nem para tomar uma refeição”. Ele também podia ter ensinado uma ou duas verdades e daí logo mandado as pessoas embora. Mas Jesus amava as pessoas. Por isso, ele “começou a lhes ensinar *muitas coisas*”. Ele continuou fazendo isso até que “já era tarde”. (Mar. 6:35) Jesus fez isso não por obrigação, mas porque ‘tinha pena’ das pessoas. Ele *queria* ensiná-las porque as amava, e fazer isso o deixava muito feliz.

¹¹ Além de ensinar muitas coisas, Jesus também cuidou das necessidades físicas daquelas pessoas. Naquela ocasião, ele multiplicou pães e peixes de modo milagroso e usou seus discípulos para distribuir esse alimento. (Mar. 6:41) Assim, Jesus ensinou seus discípulos que é importante servir outros, e é exatamente isso que se espera dos servos ministeriais. Imagine como os apóstolos ficaram felizes de ajudar Jesus a distribuir aquele alimento até que “todos comeram e ficaram satisfeitos”! (Mar. 6:42) Essa não foi a única vez que Jesus colocou as necessidades de outros em primeiro lugar. Ele fez isso durante toda sua vida aqui na Terra. (Mat. 4:23; 8:16) Ensinar e fazer coisas humildes por outros dava muita alegria a Jesus. E, com certeza, você tam-

8. Que conselho Jesus deu aos 12 apóstolos?

9. O que vai ajudar você a querer fazer mais por outros?

10. O que mostra que Jesus ficava feliz ao servir outros? (Marcos 6:31-34)

11. O que mais Jesus fez para ajudar aquela multidão? (Veja também a imagem.)



O amor a Jeová e o desejo de servir os irmãos vão motivar você a fazer tudo que puder para ajudar a congregação (Veja o parágrafo 11.)

bém vai sentir muita alegria se colocar as necessidades de outros em primeiro lugar e se esforçar para ser servo ministerial.

¹² Alguns irmãos acham que não têm nenhuma habilidade especial que possa ser usada na congregação. Se você pensa assim, não fique desanimado. Com certeza, você tem qualidades que podem ser muito úteis. O que você acha de ler as palavras de Paulo em 1 Coríntios 12:12-30 e orar sobre isso? Nesse texto, Paulo deixa claro que cada servo de Jeová — e isso inclui você — é muito importante e necessário para a congregação. Então, se no momento você não cumpre os requisitos para ser servo ministerial, não desista. Em vez disso, faça o que estiver ao seu alcance para servir a Jeová e para ajudar os irmãos. Pode ter certeza que, quando os anciãos forem dar alguma designação para você, eles vão levar em conta o que você consegue fazer. — Rom. 12:4-8.

¹³ Veja mais um motivo para você se es-

12. Por que podemos dizer que todo irmão é útil para a congregação?

13. O que podemos dizer sobre a maioria dos requisitos para um servo ministerial?

forçar para ser servo ministerial: a maioria dos requisitos já são coisas que **todo** cristão deve fazer. Por exemplo, todo cristão deve fortalecer sua amizade com Jeová, estar disposto a servir outros com alegria e dar um bom exemplo na sua conduta. Então, provavelmente você já tem quase todas as qualidades necessárias para ser servo ministerial. Mas que requisitos específicos existem para um irmão que quer esse privilégio?

O QUE FAZER PARA SER SERVO MINISTERIAL?

¹⁴ Vamos estudar alguns dos requisitos que a Bíblia descreve em **1 Timóteo 3:8-10, 12. (Leia.)** Os servos ministeriais precisam “**ser sérios**”. Essa expressão também pode ser traduzida “merecer o respeito de outros”, “ser responsável” ou “agir de um modo que as pessoas respeitem”. Isso não significa que você não pode ser engraçado ou se divertir. (Ecl. 3:1, 4) A ideia é que você precisa levar a sério as suas responsabilidades. Se você tiver a reputação de ser esforçado e de

14. O que significa ‘ser sério’? (1 Timóteo 3:8-10, 12)

confiança, você vai conquistar o respeito de todos na congregação.

¹⁵ **‘Ser homem de uma só palavra’** significa que você é sincero, confiável e sempre fala a verdade. Você mantém a sua palavra e não engana outros. (Pro. 3:32) **‘Não ser ávido de ganho desonesto’** significa que você é honesto no seu trabalho, nos tratos comerciais e no modo como lida com dinheiro. Você não se aproveita dos amigos na congregação para ganhar dinheiro às custas deles.

¹⁶ **“Não devem beber muito vinho”** significa não exagerar nas bebidas alcoólicas e não ser conhecido por beber demais. Ter **“a consciência limpa”** significa que você vive de acordo com o que Jeová diz que é certo. Mesmo não sendo perfeito, você tem uma boa amizade com Jeová e se sente em paz.

¹⁷ **“Examinados quanto à aptidão”** sig-

15. O que significa ‘ser homem de uma só palavra’ e ‘não ser ávido de ganho desonesto’?

16. (a) O que significa o requisito “não devem beber muito vinho”? (b) O que significa ter “a consciência limpa”?

17. O que significa ser ‘examinado quanto à aptidão’? (1 Timóteo 3:10; veja também a imagem.)

nifica que você já mostrou que cuida bem das suas designações e que os anciãos podem confiar em você. Então, quando os anciãos pedirem para você cuidar de alguma tarefa, siga cuidadosamente as instruções deles e as orientações da organização. Procure entender tudo o que está envolvido na sua tarefa e qual é o prazo para concluí-la. Se você cuidar bem das designações que receber, todos na congregação vão perceber que você é responsável e vão ver o seu progresso. Anciãos, não deixem de treinar os irmãos que já são batizados, mesmo os que ainda são bem juvenzinhos. **(Leia 1 Timóteo 3:10.)** Existem jovens assim na sua congregação? Eles costumam fazer estudo pessoal? Eles se preparam bem para as reuniões e comentam nelas? Eles participam regularmente na pregação? Então, dê a eles designações que eles tenham condições de cuidar, apesar da pouca idade. Assim, esses jovens vão ser “examinados quanto à aptidão” e poderão ser designados servos ministeriais mesmo que ainda estejam no final da adolescência.

Os anciãos dão tarefas para os irmãos batizados para examiná-los “quanto à aptidão”

(Veja o parágrafo 17.)



¹⁸ **“Livres de acusação”** significa que ninguém tem motivo válido para acusar você de fazer coisas erradas. É verdade que, talvez, pessoas façam acusações falsas contra você. Isso aconteceu até com Jesus, e ele disse que seus seguidores também passariam por isso. (João 15:20) Mas se você tiver uma conduta pura, assim como Jesus, você vai ter uma boa reputação entre os irmãos. — Mat. 11:19.

¹⁹ **“Maridos de uma só esposa.”** Quando Jeová realizou o primeiro casamento, ele disse que essa seria uma união entre um homem e uma mulher, e é isso que todo cristão deve obedecer. (Mat. 19:3-9) Um cristão nunca deve cometer imoralidade sexual. (Heb. 13:4) Além disso, se você for casado, deve ser leal à sua esposa e jamais mostrar interesse romântico por outra mulher. — Jó 31:1.

²⁰ **“Presidam bem aos seus filhos e à sua própria família.”** Se você for chefe de família, você precisa cumprir bem com suas responsabilidades. Faça regularmente a Adoração em Família. Participe na pregação com sua esposa e seus filhos sempre

18. O que significa “livres de acusação”?

19. O que significa “maridos de uma só esposa”?

20. Como um homem ‘preside bem’ à sua própria família?

que puder. Ajude seus filhos a desenvolver uma amizade forte com Jeová. (Efé. 6:4) Um homem que cuida bem da sua família mostra que é capaz de cuidar da congregação. — Veja também 1 Timóteo 3:5.

²¹ Se você ainda não é servo ministerial, por favor, considere este estudo com atenção e ore sobre isso. Ao estudar os requisitos da Bíblia para os servos ministeriais, se esforce para atingi-los. Medite no quanto você ama a Jeová e também os irmãos da sua congregação. Isso vai aumentar sua vontade de servi-los. (1 Pedro 4:8, 10) Quando for servo ministerial, você vai sentir a alegria incrível que vem de servir os irmãos e as irmãs na congregação. Pode ter certeza que Jeová vai abençoar os seus esforços para se tornar servo ministerial! — Fil. 2:13.

21. O que você pode fazer se ainda não é servo ministerial?

DESCRIÇÃO DA IMAGENS **Capa:** Ao lavar os pés dos apóstolos, Jesus ensina na prática que eles devem ser humildes e servir outros, em vez de buscar destaque para si mesmos. **Página 17:** À esquerda, Jesus serve os seus discípulos de modo humilde; à direita, um servo ministerial ajuda um irmão idoso.

O QUE ESTES TEXTOS NOS ENSINAM?

■ Mateus 20:28

■ Marcos 6:31-34

■ 1 Timóteo 3:8-10, 12

CÂNTICO 103

Os anciãos são um presente de Jeová

OBJETIVO

Ver os requisitos bíblicos que um irmão precisa cumprir para ser ancião.

Você está se esforçando para ser ancião?

“Se um homem está se esforçando para ser superintendente, deseja uma obra excelente.” — 1 TIM. 3:1.

SE VOCÊ já está servindo por um tempo como servo ministerial, provavelmente está no caminho certo para se tornar ancião. Você gostaria de fazer a “obra excelente” que os anciãos fazem? — 1 Tim. 3:1.

² O que está envolvido no trabalho dos anciãos? Eles toam a dianteira no serviço de pregação e ajudam a fortalecer os irmãos por meio do que dizem e fazem. Eles também trabalham bastante fazendo pastoreios e ensinando na congregação. É por isso que a Bíblia tem bons motivos para chamar os anciãos que trabalham duro de “dádivas em homens”. — Efé. 4:8.

³ O que você precisa fazer para se tornar ancião? Preencher os requisitos para ser ancião não é a mesma coisa que preencher os requisitos para um emprego. Normalmente, se você tem as habilidades básicas que uma empresa está procurando, você consegue o emprego. Por outro lado, se você quer ser designado ancião, você precisa mais do que apenas ter a habilidade de pregar e ensinar. Você precisa cumprir os requisitos bíblicos que estão em **1 Timóteo 3:1-7 e Tito 1:5-9. (Leia.)** Este estudo vai falar sobre o que se espera de um ancião em três áreas principais: (1) ter uma boa reputação tanto dentro quanto fora da congregação, (2) dar um bom exemplo como chefe de família e (3) estar disposto a servir a congregação.

1-2. O que está envolvido na “obra excelente” que os anciãos fazem?

3. O que um irmão precisa fazer para se tornar ancião? (1 Timóteo 3:1-7; Tito 1:5-9)



Um casal hospitaleiro recebe em sua casa o superintendente de circuito e sua esposa (Veja o parágrafo 6.)

TER UMA BOA REPUTAÇÃO

⁴ Para ser ancião, você deve ***“ser irrepreensível”***. Isso significa que você tem uma boa reputação na congregação e que ninguém pode acusar você de conduta errada. Além disso, você deve ter ***“um bom testemunho de pessoas de fora”***. Algumas pessoas podem até criticar você por ser cristão, mas ninguém deve ter motivo para duvidar que você é honesto e uma boa pessoa. (Dan. 6:4, 5) Pergunte-se: ‘Será que eu tenho uma boa reputação tanto dentro quanto fora da congregação?’

⁵ Se você ***“amar o que é bom”***, você vai procurar coisas boas nas pessoas e elogiar os irmãos pelas boas qualidades que têm. Você também vai ficar feliz em fazer o bem a outros, indo até além do que se espera de você. (1 Tes. 2:8) Por que essa qualidade é tão importante para os anciãos? Porque eles usam muito do seu tempo precioso para pastorear a

congregação e cuidar das suas designações. (1 Ped. 5:1-3) Ainda assim, a alegria que eles sentem por servir outros é muito maior do que qualquer sacrifício que fazem. — Atos 20:35.

⁶ Você mostra que é ***“hospitaleiro”*** quando faz coisas boas por outros, inclusive por aqueles que não fazem parte do seu círculo de amigos. (1 Ped. 4:9) Uma obra de referência descreve um homem hospitaleiro da seguinte maneira: “A porta da sua casa — e do seu coração — deve estar aberta para estranhos.” Então, pergunte-se: ‘Será que eu sou conhecido por ser alguém que mostra bondade aos que visitam minha congregação?’ (**Leia Hebreus 13:2, 16.**) Um homem hospitaleiro compartilha o que tem com outros. Ele faz isso, por exemplo, com os que são mais pobres e não podem oferecer nada em troca, com os oradores que visitam sua congregação e com os superintendentes de circuito. — Gên. 18:2-8; Pro. 3:27; Luc. 14:13, 14; Atos 16:15; Rom. 12:13.

4. O que significa “ser irrepreensível”?

5. O que você precisa fazer para “amar o que é bom”?

6. De que maneiras você pode ser “hospitaleiro”? (Hebreus 13:2, 16; veja também a imagem.)

⁷ **“Não deve amar o dinheiro.”** Isso significa não se concentrar em coisas materiais. Não importa se você é rico ou pobre, você sempre coloca o Reino em primeiro lugar em qualquer área da sua vida. (Mat. 6:33) Você usa seu tempo, sua energia e tudo que tem para adorar a Jeová, cuidar da sua família e servir a congregação. (Mat. 6:24; 1 João 2:15-17) Então, pergunte-se: ‘Qual é o meu ponto de vista sobre dinheiro? Será que eu estou satisfeito em ter somente as coisas necessárias? Ou estou preocupado em ganhar mais dinheiro e ter mais coisas materiais?’ — 1 Tim. 6:6, 17-19.

⁸ Se você é **“moderado nos hábitos”** e **‘tem autodomínio’**, isso significa que é equilibrado em todas as áreas da sua vida. Ou seja, você consegue estabelecer limites em questões como comer, beber, maneira de se arrumar e se vestir e também diversão. Você não imita o estilo de vida das pessoas que não servem a Jeová. (Luc. 21:34; Tia. 4:4) Você consegue continuar calmo mesmo quando é provocado ou maltratado. Um ancião também **“não deve ser beberrão”** nem ser conhecido por beber demais. Pergunte-se: ‘Será que a maneira que eu vivo mostra que eu sou moderado nos hábitos e tenho autodomínio?’

⁹ Quem é **“sensato”** pensa com cuidado em como os princípios da Bíblia se aplicam em cada situação e, assim, consegue ter mais entendimento e tomar boas decisões. Além disso, não tira conclusões sem ter reunido todas as informações necessá-

rias antes. (Pro. 18:13) Fazendo isso, você consegue ser uma pessoa equilibrada e tomar decisões que seguem os pensamentos de Jeová. Já um homem **“ordeiro”** é organizado, pontual, conhecido por ser de confiança e por seguir orientações. Quem tem essas qualidades conquista uma boa reputação. Vamos ver agora os requisitos bíblicos relacionados aos chefes de família.

DAR UM BOM EXEMPLO COMO CHEFE DE FAMÍLIA

¹⁰ Se você é casado e quer ser ancião, a reputação da sua família também é um requisito. Então, você precisa **“presidir bem à sua própria família”**. Você precisa ter a reputação de ser um chefe de família amoroso e responsável. Isso envolve fazer a Adoração em Família e estar com sua esposa e seus filhos nas reuniões e na pregação. Por que isso é tão importante? O apóstolo Paulo raciocinou da seguinte maneira: “Se um homem não souber presidir à sua própria família, como cuidará da congregação de Deus?” — 1 Tim. 3:5.

¹¹ Se você for pai, você deve ter **“os filhos em sujeição com toda a seriedade”**. Você precisa ensiná-los e treiná-los com amor. É claro que você quer que seus filhos sejam felizes e se divirtam, assim como toda criança. Mas o bom treinamento que você dá também vai ajudá-los a ser obedientes, respeitosos e comportados. Além disso, você deve fazer o melhor para ajudar seus filhos a ter uma boa amizade com Jeová, seguir os princípios da Bíblia e progredir até chegar ao batismo.

10. Como um homem pode “presidir bem à sua própria família”?

11-12. Por que a reputação dos filhos é muito importante se um irmão quiser ser ancião? (Veja também a imagem.)

7. Como um ancião mostra que ‘não ama o dinheiro’?

8. De que maneiras você pode mostrar que é “moderado nos hábitos” e ‘tem autodomínio’?

9. O que está envolvido em ser “sensato” e “ordeiro”?



Um pai cristão deve treinar seus filhos para fazer coisas por Jeová e pela congregação

(Veja o parágrafo 11.)

12 “*Ter filhos crentes que não sejam acusados de devassidão nem de rebeldia.*” Se um filho batizado ou que está pensando em se batizar comete um pecado sério, que efeito isso pode ter sobre o pai? Se o pai não tiver dado o treinamento e a disciplina necessária, provavelmente ele não se qualifica para servir como ancião. — Veja *A Sentinela* de 15 de outubro de 1996, p. 21, pars. 6-7.

SERVIR A CONGREGAÇÃO

13 Os irmãos que têm qualidades cristãs são muito úteis para a congregação. Um homem “*razoável*” se esforça pela paz. Se você quer ser conhecido por ser razoável, ouça o que outros têm a dizer e esteja aberto a diferentes pontos de vista. Em uma reunião de anciãos, você estaria disposto a apoiar a decisão da maioria se isso estivesse de acordo com as leis e os princí-

pios da Bíblia? Você também “*não deve ser obstinado*”, ou seja, não insistir em fazer as coisas da sua maneira. Você deve dar valor às opiniões e às ideias de outros. (Gên. 13:8, 9; Pro. 15:22) Você não deve ser “*briguento*”, “*nem alguém que se ire com facilidade*”. Em vez de ser duro e sempre discordar dos outros, você deve ser gentil e falar com respeito. Sendo um homem *pacífico*, você sempre vai tomar a iniciativa em manter a paz, mesmo em situações tensas. (Tia. 3:17, 18) Suas palavras bondosas podem abrandar o coração de outros, até mesmo daqueles que não concordam com nossas crenças. — Juí. 8:1-3; Pro. 20:3; 25:15; Mat. 5:23, 24.

14 Para ser ancião, um irmão “*não deve ser recém-convertido*”. Não é preciso que você já seja batizado por muitos anos, mas pelo menos o tempo necessário para se

13. Como você pode mostrar que é “razoável” e ‘não é obstinado’?

14. O que significa ‘não ser recém-convertido’ e ser “leal”?



Um servo ministerial aprende com um ancião mais experiente a usar a Bíblia para encorajar e treina seu discurso em frente a um espelho

(Veja o parágrafo 16.)

tornar um cristão maduro. Antes de ser designado ancião, você deve mostrar que, assim como Jesus, é humilde e paciente, esperando até que Jeová dê a você mais designações na congregação. (Mat. 20:23; Fil. 2:5-8) Você pode provar que é *“leal”* por se apegar a Jeová e às suas leis e princípios, além de seguir as orientações da organização. — 1 Tim. 4:15.

¹⁵ A Bíblia deixa bem claro que um ancião precisa ser *“qualificado para ensinar”*. Será que isso significa que todo ancião deve fazer discursos excelentes? Não. Muitos anciãos, embora não sejam os melhores oradores, sabem ensinar muito bem na pregação e ao fazer visitas de pastoreio. (Veja também 1 Coríntios 12:28, 29 e Efésios 4:11.) É verdade que ser um orador excepcional não é um requisito. Mesmo assim, você precisa se esforçar para melhorar cada vez mais seu ensino. Como você pode fazer isso?

15. Será que um ancião precisa ser um excelente orador? Explique.

¹⁶ *“Apegar-se firmemente à palavra fiel.”*

Para ser um instrutor melhor, sempre use a Bíblia ao ensinar e ao dar conselhos. Seja um bom estudante da Bíblia e das nossas publicações. (Pro. 15:28; 16:23) Ao estudar, preste bastante atenção a como os textos bíblicos são explicados e aplicados. E, quando ensinar, faça seu melhor para tocar o coração daqueles que estão ouvindo. Você também pode melhorar seu ensino por pedir sugestões para anciãos experientes e aplicar as dicas deles. (1 Tim. 5:17) Os anciãos precisam *“encorajar”* os irmãos e as irmãs. Mas às vezes também é necessário dar conselhos ou até *“repreender”*. Em qualquer situação, os anciãos devem ser bondosos. Se você for gentil, amoroso e sempre usar a Palavra de Deus ao ensinar, você vai ser um bom instrutor porque estará imitando o Grande Instrutor, Jesus. — Mat. 11:28-30; 2 Tim. 2:24.

16. Como você pode se tornar um instrutor melhor? (Veja também a imagem.)

CONTINUE FAZENDO SEU MELHOR

¹⁷ Depois de revisar os requisitos para servir como ancião, alguns servos ministeriais podem pensar que nunca vão conseguir atingir esses requisitos. Mas lembre que nem Jeová nem sua organização esperam que você seja perfeito ao mostrar essas qualidades. (1 Ped. 2:21) E é o espírito santo de Jeová que vai ajudá-lo a ter essas características. (Fil. 2:13) Você acha que precisa melhorar em alguma qualidade específica? Então, ore a Jeová sobre isso. Faça pesquisas sobre o assunto e peça a um ancião sugestões de como você pode melhorar.

¹⁸ Todos nós, inclusive os que já são anciãos, precisamos continuar nos esforçando para desenvolver as qualidades analisadas neste estudo. (Fil. 3:16) Você já é servo ministerial? Não pare por aí! Peça a Jeová para que ele treine você e o ajude a ser ainda mais útil na congregação. (Isa. 64:8) Jeová com certeza vai abençoar seus esforços para se tornar ancião.

17. (a) O que pode ajudar um servo ministerial a continuar se esforçando? (b) O que os anciãos devem ter em mente ao recomendar um irmão? (Veja o quadro “Não espere perfeição dos outros”.)

18. O que todos os servos ministeriais devem fazer?

Não espere perfeição dos outros

Ao pensar em recomendar um irmão para ser ancião, os anciãos devem ser modestos e lembrar que eles mesmos têm limitações. Pensando assim, eles evitam ser ‘justos demais’. (Ecl. 7:16; Rom. 12:3) Cada ancião deve lembrar que ele mesmo não cumpre os requisitos de maneira perfeita. Então, os anciãos devem orar e analisar se um irmão está cumprindo os requisitos da Bíblia de maneira razoável. Reconhecendo que todos nós somos imperfeitos, os anciãos devem se certificar de que o irmão que estão recomendando vive de acordo com os padrões de Jeová e tem condições de ajudar a congregação.

O QUE ESTES TEXTOS NOS ENSINAM?

■ 1 Timóteo 3:1-7

■ Tito 1:5-9

■ Hebreus 13:2, 16

Na paz e na guerra, Jeová nos fortaleceu

NARRADA POR PAUL E ANNE CRUDASS



Paul: Estávamos animados! Era novembro de 1985, e estávamos a caminho da nossa primeira designação como missionários — Libéria, África Ocidental. Nosso voo parou no Senegal. Anne disse: “Só mais uma hora e estaremos na Libéria!” Daí, veio um anúncio: “Passageiros com destino a Libéria devem desembarcar. Por causa de um golpe de Estado, não vai ser possível pousar ali.” Nos próximos dez dias, ficamos com missionários no Senegal. As notícias que vinham da Libéria falavam de pilhas de corpos e de toques de recolher; quem não obedecesse, poderia ser punido a tiros.

Anne: Não somos do tipo aventureiros. Aliás, desde pequena eu era conhecida como “Anni-nha, a ansiosa”. Fico nervosa até para atravessar a rua! Mas estávamos decididos a ir para a nossa designação.

Paul: Nós dois crescemos na mesma região no oeste da Inglaterra. Anne e eu começamos como pioneiros logo após o ensino médio, porque meus pais e a mãe de Anne nos incentivaram bastante. Nosso desejo era fazer do tempo integral uma carreira, e nossos pais nos apoiaram totalmente. Com 19 anos, tive o privilégio de ir para Betel, e Anne foi também quando nos casamos, em 1982.

Anne: Amávamos Betel, mas sempre tivemos vontade de servir onde a necessidade era maior. E como em Betel tivemos a chance de trabalhar com irmãos que tinham sido missionários, parece que essa vontade ficou ainda mais forte. Por três anos oramos especificamente sobre isso todas as noites, e ficamos muito felizes quando fomos convidados em 1985 para a turma 79 de Gileade! Fomos designados para a Libéria, na África Ocidental.

FORTALECIDOS PELO AMOR DE NOSSOS IRMÃOS

Paul: Pegamos o primeiro avião autorizado a entrar na Libéria. O clima era tenso e os toques de recolher ainda estavam valendo. Para ter uma ideia, só o barulho do escapamento de um carro era o suficiente para gerar pânico. Para nos acalmar, líamos trechos dos Salmos toda noite. Mas

realmente amávamos nossa designação. Anne servia como missionária no campo, e eu em Betel, trabalhando com o irmão John Charuk.* A experiência dele e o entendimento que ele tinha das circunstâncias dos irmãos foram um grande treinamento para mim.

Anne: Por que nos apaixonamos pela Libéria em tão pouco tempo? Por causa dos irmãos. Eles eram amorosos, extrovertidos e muito fiéis. Nós nos apegamos a eles; eles se tornaram nossa família. Seus conselhos nos fortaleceram espiritualmente. E a pregação era um sonho. Os moradores ficavam aborrecidos se fôssemos embora cedo! As pessoas conversavam sobre assuntos bíblicos nas ruas; era só você chegar e participar da conversa. Tínhamos tantos estudos que era um desafio estudar com todos. Esse era um problema que gostávamos de ter!

FORTELECIDOS APESAR DO MEDO

Paul: Depois de quatro anos de relativa paz, em 1989 houve uma mudança drástica — guerra civil. Tropas rebeldes tomaram o controle da região em volta de Betel em 2 de julho de 1990.

* Veja a história de vida do irmão John Charuk, “Sou grato a Deus e a Cristo”, na *Sentinela* de 1.º de novembro de 1973.

Formatura de Gileade, 8 de setembro de 1985



Cuidando de refugiados no Betel da Libéria, 1990

Por três meses, perdemos todo o contato com as pessoas de fora do país, incluindo nossas famílias e a sede mundial. Havia anarquia, falta de alimento e estupro. Os problemas continuaram por 14 anos e afetaram o país inteiro.

Anne: Membros de algumas tribos estavam lutando e matando pessoas de outras tribos. Combatentes fortemente armados e com roupas bizarras rondavam as ruas, saqueando tudo o que viam pela frente. Para alguns, matar pessoas era que nem “matar galinhas”, como eles próprios diziam. Havia pilhas de corpos nos postos de controle, alguns perto da filial. Servos fiéis de Jeová foram mortos, incluindo dois de nossos queridos missionários.

Irmãos arriscavam a vida para esconder outros irmãos de tribos que estavam sendo perseguidas e assassinadas. Missionários e betelitas fizeram o mesmo. Em Betel, alguns irmãos que tiveram de fugir dormiam no andar de baixo, e outros ficavam com a gente nos quartos em cima. Dividimos o quarto com uma família de sete pessoas.

Paul: Todo dia, combatentes tentavam entrar em Betel para ver se estávamos escondendo pessoas. Tínhamos um sistema de segurança: Dois irmãos olhavam de uma janela, e outros dois ficavam no portão. Se os que ficavam no portão colocassem as mãos na frente, isso significava que

Felizes por estar voltando à Libéria, 1997



estava tudo bem. Mas se colocassem as mãos para trás, então os combatentes estavam agressivos, e os que estavam olhando pela janela saíam rapidamente para esconder os irmãos.

Anne: Depois de muitas semanas, combatentes furiosos conseguiram entrar em Betel. Eu e uma irmã nos trancamos num banheiro, onde havia um esconderijo bem pequeno no fundo falso de um armário. A irmã teve que se encolher toda lá dentro. Armados com rifles, os combatentes tinham me seguido até o andar de cima. Eles começaram a esmurrar a porta. Paul disse: “Minha esposa está usando o banheiro.” Para abrir o fundo falso, era preciso mudar algumas prateleiras de lugar e, além de fazer barulho, isso demorava, o que causava suspeita. Comecei a tremer dos pés à cabeça. Como eu ia conseguir abrir a porta? Fiz uma oração a Jeová, implorando sua ajuda. Daí, abri a porta e, por incrível que pareça, fiquei calma. Um deles me empurrou para o lado e foi direto abrir o armário, revirando as prateleiras. Ele não podia acreditar que não encontrou nada. Daí, ele e os outros foram procurar em outros quartos e no sótão. Mas também não encontraram nada.

A VERDADE CONTINUOU A BRILHAR

Paul: Ficamos praticamente sem comida por vários meses. Na Adoração Matinal em Betel,

nosso “café da manhã” era o alimento espiritual e nada mais. Mas foi esse alimento que nos sustentou.

Sabíamos que, se ficassemos completamente sem comida e água, iríamos ter que sair da filial. E como ficariam os irmãos que estavam escondidos? Provavelmente, seriam executados. Mas parece que, na hora certa, Jeová fazia um milagre e nos dava exatamente o que precisávamos. Jeová cuidou de nós e nos ajudou a controlar nossas preocupações.

Quanto mais sombrio o mundo ficava, mais a verdade brilhava. Vez após vez, os irmãos tiveram de fugir para salvar a vida, mas permaneceram fiéis e calmos. Alguns disseram que aquilo já era “um treino para a grande tribulação”. Jovens e anciãos corajosos fizeram de tudo para ajudar. Quando tinham de fugir, os irmãos se mantinham unidos, abrindo novos territórios e fazendo reuniões em Salões do Reino improvisados na floresta. As reuniões eram um porto seguro de encorajamento num mar de desespero, e a pregação ajudou os irmãos a lidar com aquilo. Ao distribuir ajuda humanitária, ficávamos comovidos de ver os irmãos pedirem bolsas para a pregação em vez de roupas. As pessoas, arrasadas e traumatizadas, passaram a ouvir as boas novas. Elas ficavam impressionadas de ver como as Testemunhas de Jeová estavam felizes e positivas.

Os irmãos brilhavam no meio daquela escuridão! (Mat. 5:14-16) O zelo deles até fez com que alguns dos combatentes mais ferozes aprendessem a verdade.

FORTALECIDOS PARA ENFRENTAR DESPEDIDAS

Paul: Algumas vezes, tivemos de deixar o país; três vezes por um período curto e duas por um ano inteiro. Uma missionária resumiu bem nossos sentimentos: “Em Gileade, aprendemos a colocar o coração na designação, e foi isso o que fizemos. Então, deixar nossos irmãos nessa situação partia nosso coração!” Mas ficamos felizes de que, mesmo estando em países próximos, podíamos continuar ajudando os irmãos na Libéria.

Anne: Em maio de 1996, quatro de nós saímos em um carro cheio de documentos da filial. Queríamos dirigir 16 quilômetros até uma região mais segura do outro lado da cidade. Bem nessa hora, a área onde estávamos foi atacada. Atirando para o ar, combatentes furiosos arrancaram três de nós do carro e saíram dirigindo com Paul ainda lá dentro. Ficamos atordoados. De repente, Paul veio caminhando em nossa direção, com sangue escorrendo da testa. No começo, pensamos que ele tivesse levado um tiro, mas daí nos demos conta de que, se fosse isso, ele não estaria andando! Tinham batido nele quando o colocaram para fora do carro. Ainda bem que foi só um ferimento simples.

Ali perto havia um veículo de transporte militar cheio de pessoas assustadas. Nós nos penduramos nele, sem ter praticamente como nos segurar. O motorista saiu dirigindo com tanta velocidade que quase caímos. Ficamos gritando para ele parar, mas seu medo era tanto que ele nem quis saber. No final, conseguimos nos segurar, mas ficamos exaustos e com os músculos tremendo de tanta força que fizemos.

Paul: Não tínhamos nada, a não ser a roupa do corpo empoeirada e rasgada. Olhamos uns para os outros pensando em como ainda estávamos vivos. Dormimos num campo aberto ao

lado de um helicóptero cheio de marcas de tiros, e voaríamos nele para Serra Leoa no dia seguinte. Ficamos gratos por estar vivos, mas extremamente preocupados com os irmãos.

FORÇAS PARA UM DESAFIO INESPERADO

Anne: Ao chegarmos em Betel, na cidade de Freetown, Serra Leoa, nos sentimos seguros e bem cuidados. Mas comecei a ter *flashes* de memória assustadores. De dia, eu ficava com medo e em estado de alerta, sem conseguir pensar com clareza, como se nada fosse real. De noite, eu acordava suando frio e tremendo, com a sensação de que alguma tragédia ia acontecer. Era difícil respirar. Paul me abraçava e orava comigo. Cantávamos cânticos até eu parar de tremer. Achei que estava ficando louca e não ia mais conseguir ser missionária.

Nunca vou esquecer do que aconteceu naquela mesma semana. Recebemos duas revistas. Uma foi a *Desperta!* de 8 de junho de 1996, com o artigo “Como lidar com a síndrome do pânico”. Aí entendi o que estava acontecendo comigo. A segunda revista foi *A Sentinela* de 15 de maio de 1996, com o artigo “Como obtêm essa força?”. Ali havia a foto de uma borboleta machucada. O artigo explicava que a borboleta pode continuar voando mesmo com as asas muito danificadas. Da mesma forma, com o espírito de Jeová, podemos continuar ajudando outros mesmo estando emocionalmente abalados. Esses artigos foram um alimento da parte de Jeová no tempo apropriado. (Mat. 24:45) Algo que me ajudou muito foi procurar por mais artigos que falavam sobre esse assunto e guardá-los numa pasta. Com o tempo, meus sintomas de estresse pós-traumático diminuíram.

FORTALECIDOS PARA UMA NOVA DESIGNAÇÃO

Paul: Ficávamos muito felizes sempre que a situação permitia voltarmos para a Libéria. No final de 2004, completamos quase 20 anos nessa designação. A guerra tinha acabado. Havia planos de construção para a filial. Mas de repente recebemos uma nova designação.



Com novos amigos na nossa designação atual,
Quênia, 2023

Isso foi um teste e tanto. Éramos tão apegados aos irmãos — como íamos lidar com aquilo? Daí lembramos de quando fomos para Gileade. Tivemos de deixar para trás nossas famílias, mas vimos que nos colocar nas mãos de Jeová traz muitas bênçãos. Por isso, aceitamos o convite. A nova designação seria em um país próximo: Gana.

Anne: Choramos muito quando deixamos a Líbéria. Ficamos surpresos quando Frank, um irmão idoso e muito sábio, disse: “Vocês têm de se esquecer de nós!” Daí, ele explicou: “É claro que vocês nunca vão se esquecer de nós, mas precisam se entregar de coração à sua nova designação. Ela é de Jeová, então se concentrem nos irmãos ali.” Isso nos fortaleceu para o desafio de começar novamente do zero, onde poucas pessoas nos conheciam e tudo era novo.

Paul: Não demorou muito e os irmãos de Gana se tornaram nossa nova família. Havia tantas Testemunhas de Jeová ali! Aprendemos muito com aqueles irmãos maduros e fortes espiritualmente. Depois de servir por 13 anos naquele país, recebemos outra surpresa. Fomos chamados para o Betel da África Oriental, no Quênia. Embora tivéssemos muita saudade dos irmãos das designações anteriores, imediatamente nos sentimos apegados a esses irmãos fiéis no Quênia. E ainda nos sentimos úteis por servir em um território grande, com muita necessidade.

OLHANDO PARA TRÁS

Anne: Ao longo dos anos, passei por muitas circunstâncias difíceis e assustadoras. Situações estressantes ou perigosas podem afetar nosso físico e nosso emocional. Não somos milagrosamente protegidos. Se escuto tiros, passo mal do estômago e fico com as mãos dormentes. Mas aprendi a depender de toda a ajuda de Jeová para nos fortalecer, incluindo o apoio dos irmãos. E vi por experiência própria que, se nos apegarmos a uma rotina espiritual, Jeová pode nos ajudar a ficar em nossa designação.

Paul: Às vezes, alguns perguntam: “Você ama sua designação?” Um país pode ser bonito, mas também pode virar um lugar instável e perigoso. Por isso, o que é que eu amo mais do que um país? Os valiosos irmãos, nossa família. Apesar de sermos de formações e culturas diferentes, pensamos do mesmo modo. Achávamos que éramos enviados para encorajar os irmãos, mas eles é que nos encorajavam.

Sempre que mudamos de designação, vemos um milagre: nossa fraternidade. Enquanto fomos parte de uma congregação, teremos uma família e um lar. Temos certeza que, se continuarmos a confiar em Jeová, ele vai nos dar toda a força que precisamos. — Fil. 4:13.



Como fazer seu estudo pessoal com regularidade?

VOCÊ tem dificuldade para fazer estudo pessoal toda semana? Às vezes acha que estudar a Bíblia é um pouco chato? Provavelmente todos nós passamos por isso de vez em quando. Mas pense em outras coisas que fazemos regularmente, como tomar banho. Isso exige tempo e esforço, mas não é verdade que depois nos sentimos melhor? Estudar a Bíblia também faz a gente se sentir melhor, como um “banho de água por meio da palavra”. (Efé. 5:26) Vamos ver algumas sugestões.

- **Faça uma programação.** O estudo pessoal da Bíblia está entre “as coisas mais importantes” que um cristão precisa fazer. (Fil. 1:10) Algo que vai ajudar você a seguir a programação é deixá-la em um lugar visível, como em um quadro de avisos ou na porta da geladeira. Outra coisa que pode ser útil é colocar o celular para tocar pouco antes da hora do estudo.

- **Leve em conta o que funciona para você.** Você se concentra melhor em um período longo de estudo ou em várias sessões menores? Você sabe o que funciona para você melhor do que ninguém. Então leve isso em conta quando for estudar. Mas e se na hora do estudo você não estiver com vontade de estudar? Nesse caso, que tal es-

tudar só por dez minutos? Mesmo que você estude por pouco tempo, vai ser melhor do que não estudar. E depois de ter começado, pode muito bem acontecer de você não querer parar. — Fil. 2:13.

- **Escolha os assuntos com antecedência.** Se deixar para decidir o que vai estudar só na hora do estudo, você não vai ‘usar o seu tempo do melhor modo possível’. (Efé. 5:16) O que acha de ter uma lista com os artigos ou assuntos que você gostaria de estudar? Sempre que surgir uma pergunta na mente, coloque na lista. E no final de cada sessão de estudo, você pode acrescentar outras ideias.

- **Seja flexível.** Seja adaptável em sua programação. Você talvez precise ajustar a duração do estudo ou os assuntos escolhidos. O mais importante não é o **horário**, a **duração** ou o **assunto** do seu estudo. O que importa é a **regularidade**.

Estudar com regularidade vai trazer muitos benefícios. Você vai se aproximar mais de Jeová, tomar boas decisões e se sentir fortalecido. — Jos. 1:8.

NESTA REVISTA

Estudo 44 | 6-12 de janeiro 2

Como lidar com injustiças?

Estudo 45 | 13-19 de janeiro 8

O que aprendemos com as últimas palavras de servos fiéis?

Estudo 46 | 20-26 de janeiro 14

Você está se esforçando para ser servo ministerial?

Estudo 47 | 27 de janeiro–2 de fevereiro 20

Você está se esforçando para ser ancião?

HISTÓRIA DE VIDA 26

Na paz e na guerra, Jeová nos fortaleceu

Como fazer seu estudo pessoal com regularidade? 31

Esta publicação não é vendida. Ela faz parte de um trabalho voluntário para ajudar as pessoas no mundo todo a entender a Bíblia. As despesas desse trabalho são cobertas por donativos. Para fazer um donativo, acesse donate.jw.org.

Se não houver nenhuma observação, os textos bíblicos citados nesta publicação são da *Tradução do Novo Mundo da Bíblia Sagrada*.

A *Sentinela*, novembro de 2024. A *Sentinela* (ISSN 0043-1087) é publicada pela Watchtower Bible and Tract Society of New York, Inc., Wallkill, New York, U.S.A., e pela Associação Torre de Vigia de Bíblias e Tratados, Cesário Lange, São Paulo, Brasil. © 2024 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Impressa no Brasil.

DICA DE ESTUDO

Tenha um bom lugar para estudar

Gostaria de aproveitar melhor seu estudo pessoal? Estas dicas vão ajudar você a se concentrar mais durante o estudo.

- **Escolha um lugar agradável.** Se possível, estude em um lugar que não esteja bagunçado e que tenha boa iluminação. Você pode usar uma escrivaninha ou uma mesa, ou pode estudar num lugar confortável ao ar livre.
- **Fique sozinho.** Jesus decidiu orar “de manhã cedo” em “um lugar isolado”. (Mar. 1:35) Se não for possível ficar sozinho, avise às pessoas na sua casa quando é seu estudo e peça que elas não interrompam você durante esse período.
- **Fique concentrado.** Não fique se distraíndo. Se você estuda no celular ou no tablet, desligue as notificações ou use o modo avião. E se você se lembrar de uma coisa que precisa fazer, anote para ver depois. Se a mente começar a vaguear, ande um pouquinho ou se alongue.

Acesse o site jw.org ou capture o código



w24.11-T
240930